

ཨ།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་རྩོན་མའི་  
གསུང་འབུམ།



མི་དཀྱུ་མ་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

ཨ།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་རྩོན་མའི་  
གསུང་འབུམ།



ཨ།གུང་ཐང་བསྟན་པའི་རྩོན་མའི་  
གསུང་འབུམ།

༄༅། ། གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེད་གསུང་འབུམ།

( ༡ )

གྲང་ཐང་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་བརྩམས།

མེད་གསུང་དཔེ་སྟོན་ཁང་།

**图书在版编目(CIP)数据**

贡唐·丹贝仲美文集.第8卷/贡唐·丹贝仲美著.

北京:民族出版社,2005.12

(贡唐丹贝仲美文集)

ISBN 7-105-07449-3

I.贡... II.贡... III.①贡唐·丹贝仲美—文集—藏语 ②密宗—文集—藏语 IV.B946.6-53

中国版本图书馆 CIP数据核字(2005)第 153678 号

民族出版社出版发行

(北京市和平里北街 14 号 邮编 100013)

<http://www.e56.com.cn>

北京正道印刷厂印刷

各地新华书店经销

2006 年 5 月第 1 版 2006 年 5 月北京第 1 次印刷

开本:850mm×1168mm 1/32 印张 18.5

印数:0001—2,000 册 定价 35.00 元

---

该书如有印装质量问题,请与本社发行部联系退换  
(电话:58130509)

## དཔེ་སྐྱོད་གསལ་བཤད།

དེ་ཡང་གྲུང་ཐང་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེའམ་མཆན་ཡངས་གྲུང་ཐང་དགོན་  
 མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་དབང་ཕྱག་ལྗེར་འཁོད་པའི་དམ་པ་དེ་ཉིད་རབ་བྱུང་  
 བཅུ་གསུམ་པའི་ཚུ་མོ་ན་ལོ་ཉེ་སྤྱི་ལོ་1762ལོར་མདོ་སྐྱོད་ཤར་རྩེའི་མཛོད་དགའི་  
 སྐད་ཀྱི་ཡུལ་དུ་ཡབ་མེས་ལྷགས་པོ་བྱམས་པ་དང་། ཡུམ་པོ་ཆོག་གཉིས་ཀྱི་  
 སྲས་སུ་སྤྱུ་འབྱུངས། ཁོང་དགྲུང་ལོ་བདུན་པར་ཐེབས་དུས་ཀྱན་མཁུན་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོས་ཁྱི་ཆེན་དགོ་འདུན་ཕུན་ཆོགས་ཀྱི་ཡང་སྤྱིད་དུ་རོས་  
 འཛིན་མཛོད་དེ་སྤྱི་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱུང་དུ་གདན་དྲངས། ཁོང་གིས་ཀྱན་  
 མཁུན་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲུང་ནས་དགོ་བསྟེན་དང་རབ་བྱུང་དགོ་ཚུལ་  
 བཅས་དཀྲུས་གཅིག་དུ་བྱས་ཤིང་མཆན་ལ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེ་  
 ཞེས་གསལ། དེ་ནས་རྗེ་རམས་པ་སྤྱི་བཟང་རིན་ཆེན་སྒྲོབ་དཔོན་དུ་བསྟེན་  
 བྱས་ཡི་གའི་སྒྲུབ་སྟོག་དང་སྤྱི་འཛིན་སྐོགས་ལེགས་པར་སྦྱངས་པ་མ་ཟད།  
 རིམ་གྱིས་རྒྱ་དང་སྐོག་པོའི་སྐད་ཡིག་སྦྱངས་པས་བྱགས་སུ་ཁྱུད། དགྲུང་ལོ་  
 བཅུ་བདུན་པར་དབྱས་སུ་ཐེབས་ནས་འབྲས་སྦྱངས་སྒོ་མང་གྲ་ཆང་གི་ཆོས་གྲུང་  
 བྱས། རྩེ་སྐལ་བཟང་དངོས་གྲུབ་དགོ་ཆུན་དུ་བསྟེན་ནས་དབྱུ་མ་དང་།  
 མཛོད། འདུལ་བ། ཆད་མ། སར་སྤྱོད་བཅས་གཞུང་བཀའ་པོད་ལྔ་ལ་  
 བརྟན་ཤི་ཆོད་པར་སྦྱངས། དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཅིག་པར་རྒྱལ་བ་སྤྱི་བཟང་  
 འཇམ་དཔལ་རྒྱ་མཆོའི་སྤྱི་མདུན་ནས་བསྟེན་རྒྱུས་ཀྱི་སྤྱི་མ་པ་མཐོས།  
 དགྲུང་ལོ་ཉེར་གཉིས་པར་དགོ་བཤེས་ལྷ་རམས་པའི་མཆན་བཏགས་སྤངས།



དབུས་སུ་ལོ་བརྒྱད་ཙམ་བཞུགས་པའི་རིང་ལ་མདོ་སྤགས་རིག་གནས་གི་གཞུང་  
 ཀུན་ལ་མཁྱེན་པ་སོགས་མེད་དུ་སྦྱར་ཅིང་། དབུས་གཙང་གི་མཁས་མང་  
 དཀྱིལ་ན་རྒྱལ་མཚན་གི་རྟོག་སྟར་ཀུན་གྱིས་གཙུག་ཏུ་བཀྱར་བའི་གནས་སུ་སྦྱར།  
 དགུང་ལོ་ཉེར་ལྔ་བར་ཡུལ་མདོ་སྤང་སྤྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་དུ་ཐེབས།  
 དགུང་ལོ་སུམ་ཅུ་བར་ཆས་སྡེ་ཆེན་པོ་སྤྱ་བྱང་བཟ་ཤིས་འབྱིལ་གི་ཁྱི་ཆེན་དུ་  
 འཁོད་པས་གདན་རབས་ཉེར་གཅིག་པ་ཡིན། དེ་ནས་བརྒྱུང་ཡུལ་མདོ་སྤང་  
 རྟ་བྱང་གི་ཆས་སྡེ་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་འཆད་ཚད་ཚུལ་གསུམ་གི་བྱ་བའི་ཡོ་ལང་ཁོ་  
 ནས་དུས་འདའ་བར་མཛད་ཅིང་། རབ་བྱུང་བཅུ་བཞི་པའི་རྒྱ་མ་ལུག་ལོ་སྟེ་  
 སྟེ་ལོ་1823ལོར་དགོངས་པ་ཆོས་དབྱིངས་སུ་འཐིམ། དབལ་མང་པརྟེ་ཉ་  
 དགོན་མཚན་རྒྱལ་མཚན་སོགས་སྟོབ་མ་མཁས་ཆེན་མང་དུ་བྱུང་ངོ་། །

ཁོང་གི་གསུང་ཚུལ་ནི་ཡར་ཐུན་སྟོམ་དང་། མཛོད་སྟོམ། འདུལ་བ་  
 སྟོམ། སྤང་དང་སྟན་དག སྤང་དང་ཕྱིས། ལྟ་རིས་ཐིག་ཚད་སོགས་སྟུ་ཙལ་  
 སྟོར་གི་བསྟན་བཅོས་ནམས་གཅིག་ཏུ་བསྟུས་ཏེ་པོ་ཏི་བཅུ་གཅིག་བྱས་ནས་ཤིང་  
 པར་དུ་བསྐོས་ཡོད་པ་དེ་དག་ཀུན་གྱིང་ཆད་མར་འཛིན་པའི་ལེགས་བཤད་ཤ་  
 ལྟག་ཡིན་པས་ངེད་ཅག་དཔེ་སྟན་ཁང་གིས་སྤྱ་བྱང་གི་ཤིང་པར་གཞིར་བརྒྱུང་  
 ནས་དཔར་དུ་བཏབ་པའི་དགེ་བ་འདི་ཡིས་ཐམས་ཅད་བཟ་ཤིས་བདེ་ལེགས་སུ་  
 བྱུར་ཅིག །

མེ་རིགས་དཔེ་སྟན་ཁང་།

# དཀར་ཆག

- བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་  
 བ་རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (1)
- རྩོམ་གསུམ་གྱི་སྤང་བའི་བསྐྱེད་འདུགས་སོ། ..... (224)
- བ་རི་ལོ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱུད་པའི་ལོ་རྒྱུས་བཞུགས་སོ། ..... (232)
- བཙམ་ལྷན་འདས་མ་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་འདོད་དོན་གསལ་བའི་ཆོགས་  
 ལུ་བཅད་པ་བཀྲ་ཤིས་ཆར་འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (238)
- འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་ལྟ་སྤྱོད་ཀྱི་ཐུན་མོང་དང་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྩོམ་གནང་བུ་ཚུལ་གསལ་བར་བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་  
 པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (241)
- དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ནམ་གཞག་  
 རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསང་ཆེན་རྩོམ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (252)
- དཔལ་ཐུག་ན་རྩོམ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ས་ཆོག་གི་སྤངས་སྤྱབས་ནམས་  
 གསལ་བར་བྱེ་བ་བདུད་ལྡེ་འཛོམས་པའི་རྣམས་གར་ཞེས་བྱ་བ་  
 བཞུགས་སོ། ..... (379)
- བསྟན་པའི་ཉི་མ་རྩོམ་བཅུན་དམ་པས་མཛད་པའི་མ་ཉིད་སྤྱོད་ཐབས་བབ་  
 མོའི་འགྲེལ་པ་བབ་མོ་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། ..... (397)
- དྲིལ་བུ་ལུས་དབྱིལ་གྱི་མདོན་རྟོགས་མདོར་བསྐྱེད་བཞུགས་སོ། ..... (469)

- དཔའ་པོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྟེང་པོའི་དོན་གསལ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སྟེ། ..... (484)
- རྟོན་སེམས་བསྐྱེད་བསྐྱེད་ཀྱི་སྒྲིན་པའི་ཉམས་ལེན་སྟེང་  
པོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། ..... (502)
- གཟུགས་མཆོག་མའི་འགྲེལ་པ་བཞུགས་སྟེ། ..... (506)
- མྱད་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕོ་བའི་གདམས་པའི་ངག་འདོན་བྲིགས་ཆགས་སུ་  
བསྐྱེབས་པ་བཞུགས་སྟེ། ..... (512)
- མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕོ་བྲིད་སྐྱེད་པའི་འཕོ་བྲིད་ཀྱི་  
སྒྲིན་དག་ཞིང་དུ་མར་བཤོད་པའི་ལྷུང་ལམ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་  
སྟེ། ..... (516)
- འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སྟེན་སྐྱེས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དཔལ་སྟེར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སྟེ། ..... (533)
- སྐྱབ་ཆེན་ནག་པོ་སྐྱེད་པའི་ལྷགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
བཞུགས་སྟེ། ..... (543)

༭༭། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོན་  
པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་དོན་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། །

སྤྲུལ་དང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དབང་གི་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་རོ་བོ་དབྱེར་  
མ་མཆིས་པའི་ཞབས་ལ་གྲུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། མཆོག་ཏུ་བཅེ་བའི་ཐུགས་  
གྲིས་རྗེས་སུ་གཟུང་དུ་གསོལ། ། ཐུན་མོང་འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་དྲི་བཟང་  
གིས། ། མགོན་ཏུ་བཀུག་པའི་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་ཆོགས། ། དེས་ལེགས་  
སྒྲིང་པོ་སྤང་ཆེད་ཟིལ་མངར་གྱིས། ། ཆོམ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ་ཡིས་དག་  
ལེགས་སྟོལ། ། མཉམ་ཉིད་གསུམ་གྱི་དབྱེར་མེད་རོ་བོ་སྤྱིབ་བྲལ་དབྱིངས་གྱི་ཨ་  
དན། ། འཕྲིན་ལས་རྣམ་བཞིའི་སྐལ་བའི་རང་གཟུགས་ཅིར་ཡང་འཆར་བ་སྟུ་  
མའི་འཕྲུལ། ། སྤང་བའི་དངོས་ཀྱན་ལྡན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་འོད་དུ་འབར་བའི་  
གཟུགས་ཅན་མ། ། བཅོམ་ལྡན་མ་ཁྱོད་སྒྲིང་དབྱས་བཞུགས་ལ་དེ་ཉིད་འབྱེད་  
པའི་སྒོ་གྲོས་སྟོལ། ། རྒྱལ་ཀྱན་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལི་བྱིད་རུལ། ། ཆོགས་པའི་  
སྤང་བ་མཐའ་ཡས་ཉིན་མོར་བྱེད། ། དབང་འབྱོར་ཆ་ཟེར་ཐེང་བའི་ཉག་ཐན་  
གྱིས། ། སྐལ་བཟང་འདབ་བརྒྱ་ཕྱེ་བས་མ་ཆོམ་པར། ། གསུམ་ལྡན་དུར་སྐྱིག་  
འཆར་བའི་སྐར་བཞེངས་ནས། ། འགྲོ་བའི་མགོན་མཛད་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་  
ཞེས། ། གྲགས་པའི་སྤྱིངས་ཡིག་སྤྱིད་ཅེ་ལས་བཀལ་བ། ། ཟླ་མེད་སྤྲུལ་མ་དེ་ལ་  
མགོས་ཐུག་འཆལ། ། གང་ཐུགས་བདེན་པ་གཉིས་སུ་རོ་གཅིག་པ། ། དེས་  
གསུངས་བརྒྱད་ཁྱི་བཞི་སྟོང་ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེའི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་

དང་མཐའ། ། སྤྲེའ་བསམ་བརྗོད་ལས་འདས་ཤིང་བྱུང་པར་དུ། ། གཅམ་བུའི་  
སྒྲིན་ཆིག་པིར་གྱིས་བྲིས་མེན་པར། ། ཡེ་ཤེས་ལྷ་བདག་སྒྲིན་སྤྲེའ་དབང་གཞུང་  
མདངས། ། ཆེར་རོམས་ཉིད་ཀྱི་གསང་གསུམ་འཁོར་ལོའི་གཏམ། ། སྤྲེའ་  
བདག་འདྲས་དཔོག་རྒྱས་གལ་ཞིག ། འོན་ཀྱང་འཇམ་སྤིང་འཛིན་མའི་ཁོར་  
ཡུག་འདིར། ། ཐུབ་བརྟན་ལང་ཆོ་ཡོལ་བའི་སྤལ་དབང་གིས། ། ཆོས་སྤྲེའི་  
གཡར་བྲལ་ཐོག་པ་བདག་འདྲ་ཡང་། ། དབང་མེད་དབྱུག་གུས་བསྐལ་བའི་ར་  
བཞིན་སྒྲིགས། ། གང་ལས་བདེ་བར་གཤེགས་པ་འབྲས་བུའི་སར། ། སྤྲེའ་  
བྱེད་ཡང་དག་ལམ་གྱི་རིམ་པར་བཅས། ། མཐོང་སྟེ་དང་བའི་ཡིད་གྱིས་སྤྲེའ་  
འདོད་ཅམས། ། ལེགས་བཤད་སྤང་བའི་དགའ་སྟོན་འདིར་བྲགས་ཤིག །

དེ་ཡང་རྒྱབ་སྒྲིགས་བདེ་ལྷན་ཞིང་གི་མགོན་པོ་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་དུར་  
སྤྲེའ་འཆང་བའི་སྤྲེའ་བཞེངས་པ་པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཐུན་ཅིང་གཟིགས་པ་  
ཆེན་པོ་རྗེ་བཙུན་སྤྲེའ་བཟང་དཔལ་ལྷན་ཡེ་ཤེས་ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་  
སྤྲེའ་པ་གསུམ་གྱི་སྤྲེའ་འཁོར་ཞིང་། ས་སྤྲེའ་གི་མཁས་པ་དང་གྲུབ་པའི་བརྟན་  
འཛིན་གྱི་སྤྲེའ་བུ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་གི་རྒྱན་དམ་པར་གྱུར་པ་དེ་ཉིད་གྱིས་  
མཇེད་པའི་བཙུན་ལྷན་རིག་བྱེད་མའི་བརྟན་པ་སྒྲིན་དངགས་མཁན་པོའི་སྤྲེའ་  
བཏགས་གྱིས་ཐོལ་སྤྲེའ་དང་། ཐུའི་རྣམ་འགྱུར་ཅམ་ལ་མཛོན་བརྗོད་སྤྲེའ་ཆོགས་  
དང་བསྐྱེད་ཏེ་དཔེ་རྒྱན་དུ་མས་བསྐྱེད་པའི་ཆིག་གི་སྤྲེའ་བ་གང་ལེགས་གྱིས་རྒྱ་  
བར་སྒྲིན་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་ཀྱི་རྗོ་རྗེ་ཐོག་  
པའི་ཟབ་གནད་མཐའ་དག་དང་འབྲེལ་ཞིང་། ས་ས་རང་གི་རིག་པའི་སྤྲེའ་  
ཡུལ་དུ་གྱུར་པའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་རོལ་བ་མདྲ་དུ་གྱུང་བའི་གནས་ཚུལ་མ་  
ལུས་པ་རྗེན་པར་སྒྲིན་པའི་རྗོ་རྗེའི་ཆིག་གི་དོན་རྒྱད་དང་གྲུབ་ཆེན་ས་སའི་མན་  
རག་འཇམ་མགོན་སྤྲེའ་མ་ཡབ་སྤྲེའ་ཀྱི་ལེགས་བཤད་ཅམས་གྲུང་བསྐྱེད་ཏེ་  
འཆང་པ་ལ་གསུམ། སྤྲེའ་ཀྱི་དོན། གཞུང་དངོས། མཐུག་གི་དོན་ནི། །

དང་པོ་ལ་ལེགས་སྒྲུབ་གྱི་སྐད་དུ་ཐུག་འཆལ་བ། མཚན་གྱི་དོན། མཚན་  
 བརྗོད་དངོས་དང་གསུམ། དང་པོ་ནི། འདིའི་ཐོག་མའི་ཐུག་འཆལ་བ་ལེགས་  
 སྒྲུབ་གྱི་སྐད་དུ་སྟོན་པའི་དགོས་པ་གང་ཞེ་ན། སྤྱིར་མདོ་སྡེ་པ་ལ་བོ་ཆེ་ལས། ལྷ་  
 ཡི་སྐད་དང་སྤྱི་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྐད། ཞེས་སོགས་ལྷར་སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་  
 འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བ་བཞིན་དུ་འཇུག་པས་འགྲོ་བ་གང་གི་སྐད་དུ་ཆོས་  
 སྟོན་པ་མཐའ་གཅིག་དུ་མ་ངེས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་སྤྱོད་ཅམ་ལ་ཞེན་པ་རྣམས་  
 ཡུང་ཆོག་ལ་མི་རྟོན་དོན་ལ་རྟོན་དགོས་ཞེས་དགྱི་བའི་སྤྱིར་སྤྱོད་སྐད་དང་།  
 ཨ་བ་རྩི་ཤ་བྱུར་ཆག་གི་སྐད་དུ་རྒྱད་གསུངས་པ་འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་སྟགས་  
 ལས་འབྱུང་བ་ལྷར་ཡིན་ཡང་། གདུལ་བྱ་བྱུན་མང་བའི་སྤང་ཚུལ་གཙོ་ཆེ་བའི་  
 དབང་དུ་བྱས་ན་མཆོག་གི་སྤྱལ་སྤྱུས་མི་ཡུལ་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་གནས་རྒྱ་  
 གར་དང་། སྐད་ཡུང་སི་སྤྱི་ཏའི་སྐད་དུ་གསུངས་ལ། སྐད་དེ་ཉིད་ངེས་ཆོག་གི་  
 ཉིང་ནས་བཤད་ན་བརྗོད་བྱ་སྟོན་པའི་རྒྱས་པ་གཞན་ལས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བས།  
 རང་གིས་སྤྱིར་དེའི་སྐད་དུ་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་བའི་རྟོན་འབྲེལ་བསྐྱེད་པ་ཤིང་།  
 སྐད་ལ་བག་ཆགས་འཛོག་པ་དང་། སྟོན་གྱི་ཆོས་རྒྱལ་ལ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བསྟན་པའི་སྟོན་སྡེ་བའི་ཆོ། ཐར་པ་དོན་དུ་གཉེར་བའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྐད་ཀྱི་ནོར་  
 དང་ལྷན་པ་དག་གིས་གང་ལ་ཐོས་བསམ་སྟོན་པ་བྱ་བའི་ཡུལ་ནི་དང་པོ་བསྟན་  
 པའི་བདག་པོ་བྱུང་པ་སངས་རྒྱས་བཙུན་འོད་སྟགས་ཀྱིས་མདོ་རྒྱད་དྲི་མེད་པ་  
 བསྟན་གསུངས། པལྗེ་ཏ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་དང་རིགས་པས་ལེགས་པར་  
 གཏན་ལ་པབ། སྤྱི་བའི་དབང་ཐུག་རྣམས་ཀྱིས་ཉམས་སྦྱོར་བཞེས་ཏེ་རྟོགས་པ་  
 མདོན་དུ་བྱུར་ལ་པཎ་རྣམས་ཀྱིས་ཡུང་དགའ་བ་བརྒྱ་ཕྱག་གི་སྟོན་པ་བསལ་ལྷན་  
 གྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་གདན་དྲངས་པའི་ཁྱུངས་དང་འབྲེལ་བ་ཞིག་མ་གཏོགས། རྒྱ་ནག་  
 མདོ་ཆོས་པའི་ཐུག་ལེན་ལྷ་བྱ་དྲི་མ་ཅན་དུ་མི་འབྱུར་ཞིང་། སྐད་དོད་མི་ཤེས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་ཐོག་མའི་ཆོག་དེ་ཅམ་ཡང་གོ་མི་བྱུང་ལ། དེ་ཙམ་སྐད་དུ་བསྐྱར་

ནས་སྒྲིག་པ་ཅམ་གྱིས་གཞུང་ངོས་ཟིན་པར་མཐོང་ནས་ལོ་པ་ཆ་ནམས་ཀྱི་བཀའ་  
 དྲིན་དྲན་པ་དང་། ད་ལྟ་དཀའ་བ་མེད་པར་གཞུང་དེ་ནམས་ལ་སྒྲིག་བསམ་  
 བྱར་ཡོད་པ་སྐལ་པ་བཟང་སྟམ་དུ་སྒྲིག་བས་འདུག་པ་སོགས་དགོས་པ་དུ་མར་  
 གཟིགས་ནས་གཞུང་གི་སྐད་དུ་རྒྱ་གར་གྱི་སྐད་སྒྲིག་པར་བཀས་བཅད་པ་དང་  
 བརྟན་ཏེ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་ན་མོ་རྒྱ་གྲུ་རྒྱ་སྒྲིལ་ཞེས་པའི་ན་  
 མོ་ནི་ཕྱག་འཆལ། རྒྱ་གྲུ་ནི་མཁའ་འགྲོ། གྲུ་རྒྱ་སྒྲིལ་ནི་རིག་བྱེད་མ་ལ་འམ།  
 རིག་བྱེད་མའི་ཆེད་དུ་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། བརྟན་ན་མཁའ་འགྲོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པའོ། ། དེ་དག་ངེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། ར་མ་རབ་  
 ཏུ་འདུད་པ་དང་སྒྲུལ་འོ། ། ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག ། དང་པོའི་ཁ་ར་ནི་ས་  
 བའོ། ། ཞེས་པས་ར་ནར་བརྒྱར། རྒྱུན་ཡ་སྟུན་བྱིན་ཡུ་དང་ན་རྗེས་འབྲེལ་  
 ཡིན་པས་ཐུས་ཏེ་ན་མ་སྟེ་ཞེས་བྱུང། དེ་ཆོག་ཏུ་བརྒྱབ་པ་ལ། དང་པོའི་གཅིག་  
 ཆོག་སིབྱིན། ཏ་ས་ཡི་བྲ་ལ་སི་འཇིག་ལོ། ། ཞེས་པས་སི་བྱིས། ས་ར་དག་གི་  
 ར་མ་བཅད་དོ། ། ཞེས་པས་ན་མ་སྟེ་ཞེས་ར་མ་བཅད་བྱས་ཏེ་བ་ལའོ་ཞེས་པས་  
 ར་མ་བཅད་ཡུ་རུ་བརྒྱར། མའི་སྟོག་གི་ཡ་བྲལ། ཡ་ཡུ་ལ་ཡོའོ་ཞེས་ཡ་དང་ཡུ་  
 གཉིས་འདུས་པས་ཡོ། ། དབྱངས་ཀྱིས་དམན་པ་པ་རོལ་ཏུ་ཡང་དག་པར་སྒྲིར།  
 ཞེས་མ་སྟོག་མེད་ཡོ་ལ་དྲངས་པས་ན་མོ་ཞེས་ཆོག་ཏུ་བྱུང་བའི་འདུད་པའི་དོན་  
 ཡིན་ནོ། ། དེ་སོག་མ་ཁོ་ནར་སྒྲིག་པ་ནི། རྒྱན་ལས། ལྟ་ནམས་རུང་བར་བྱ་  
 བའི་བྱིར། ། འོད་ཀྱིས་མོག་མོག་པོར་མཛད་དང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 རྒྱབས་ཡུལ་དམ་པ་ནམས་ཀྱི་འདུལ་བའི་ཞིང་དུ་འཁྱར་བ་ལ་གོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 ཤེས་རྒྱུད་ང་རྒྱལ་གྱིས་དྲེགས་པ་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་མགོ་མནན་ནས་དམན་ས་  
 འཛིན་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། འཕྲོམ་སྟོན་གྱི་ཞལ་ནས། ང་རྒྱལ་  
 གྱི་སྐང་བྱུ་ལ་ཡོན་ཏན་གྱི་རྒྱ་མི་འབབ་པས། སྐུ་མགོ་སྟོན་དགོས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་རོ། ། དེས་ན་གཞུང་ཆེན་མོ་ཀུན་གྱི་མགོ་ར་མཆོད་བཟྃ་མཛད་པ་དང་།

ཡན་ལག་བདུན་པའི་ཐོག་མར་ཕྱག་བྱས་པ་ཡང་། དེ་བདུན་ཉིན་མངས་པ་སོ་  
 སོའི་གཉེན་པོར་སྐྱར་བའི་ཆོ། ཕྱག་འཆལ་བ་ང་རྒྱལ་གྱི་གཉེན་པོར་གསུངས་པ་  
 རྣམས་དང་གནད་གཅིག་གོ། རྒྱ་གྲི་ནི་རི་རྒྱ་ཁེས་པ་ནམ་མཁའ་སྟེ་སྐད་གྱི་  
 བྱངས་ལས་བསྐྱར་བ་དང་། ཨ་གི་ནི་གྲུ་གྲུར་འགོ་བ་སྟེ་ནམ་མཁའ་ལ་བྱབ་པར་  
 འགོ་བས་ན་རྒྱ་གི་ཁེས་མཁའ་འགོར་བཤད་པའམ། ཀ་ལྷ་པ་ལས། རྒྱ་  
 རྣམ་མཁའ་ལ་ཀུན་རྒྱ་འགོ་བ་ལོ་ཁེས་པའི་བྱངས་བཞག། རྒྱ་རྒྱ་བྱ་རྒྱ་  
 རྒྱ་གི་མྱོང་ཕྱིས། རྒྱ་གྱི་རྒྱ་དེ་རི་དོན་ཡིན་པས་སང་། དེ་རི་རྒྱ་གི་ཨ་བཞག  
 རྒྱ་རྒྱ་མེད་རྒྱ་གྱི་ཨ་ལ་དྲངས་པས་རྒྱ་ཁེས་གྲུབ་ཅིང་། དེ་པན་གྱི་རྒྱ་ག་བྱ་  
 འཕེལ་བ་བྱས་པས་རྒྱ་ག་དང་། དེ་ལ་མོ་རྒྱ་མྱོང་བྱ་། རྒྱ་འབྲེལ་གྱི་པྱ་དང་  
 ཀའི་རྒྱ་གི་ཨ་ཕྱིས་པས། རྒྱ་ག་མྱོ་ཁེས་གྲུབ། རྣམ་དབྱེ་དང་པོའི་གཅིག་ཆོག་  
 མི་བྱ་། མི་ཕྱིས། ག་རྒྱ་མེད་མྱོ་ལ་དྲངས་པས། རྒྱ་གྱི་ཁེས་དོན་གྱིས་མཁའ་  
 ལ་རྒྱ་པར་བྱེད་པས་ནམ་མཁའ་འགོ་མ་ཁེས་བཤད་པ་དང་། ལྷ་ཙ་ཆོགས་གྱི་  
 བྱངས་དང་ལ་རྒྱ་རྒྱ་པའི་བྱངས་ལས་སྐྱབ་ན་ཆོགས་དང་རྒྱ་པ་སོགས་ལ་ཡང་  
 བཤད་དུ་བྱང་མོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་སྐྱ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གསལ་བ་ལས།  
 རི་ནི་ནམ་མཁའ་འགོ་བ་ཁེས། ། སྐད་གྱི་བྱངས་ལས་ནམ་པར་བཟྱག། ། རྣམ་  
 མཁའ་ཀུན་རྒྱ་འགོ་བས་ན། ། མཁའ་འགོ་མ་ཁེས་བྱ་བར་བཟོད། ། མཁའ་  
 འགོ་མ་ནི་ཐམས་ཅད་གྱི། ། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་དེ་ཡི་དངོས། ། ཁེས་  
 སོ། ། འདི་རི་རྒྱ་བ་ཕྱི་མ་གཉིས་ནི་ངས་དོན་གྱི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 རྒྱ་གས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ངས་དོན་ནི་ནམ་མཁའ་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་ལ་བྱབ་པར་འགོ་བའི་ལྷ་སྟེ་སོ། ཁེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་བདེ་མཆོག་  
 ཙ་རྒྱུད་ལས། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྱེས་པ་ན། ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་རྟག་  
 རྒྱ་བཞགས། ཁེས་པའི་ངས་དོན་གྱི་བཤད་པ། མངོན་བཟོད་ལས། ཐམས་  
 ཅད་མཐུན་པ་ཁེས་བྱར་བཤད། ། རྒྱ་རྒྱ་ཙ་ནི་དེར་བཞགས་པ། ཁེས་



གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། ། ཀྱ་རུ་ཀྱལྲེ་ནི་བྱངས་མདོ་ལས། རྒྱ་ན་  
བྱེད་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག་རྩིས་འབྲེལ་རྒྱ་བྱིས། རྒྱ་ན་ནི་དང་ལྷ་  
བྱིན། ཀའི་སྒྲིག་གི་རི་ཡར་དུ་བསྐྱར། ཀྱ་སྒྲིག་མེད་ཡང་དང་། རྒྱ་སྒྲིག་མེད་རྒྱ་  
བྱི་ལྷ་ལ་དྲངས་པས་ཀ་རུ་དང་། བྱངས་ཐམས་ཅད་པ་ཡོན་ཏན་མེད་པ་ལ་ཡའི་  
ལྷ་སྐྱར། ལྷ་ཡིག་ལས་ཀྱང་རྩོ་ཞེས་པས་ནི་བྱིས་ཏེ་ཀྱ་རུ་ཞེས་བྱུང་། ཡང་ཀྱ་ལ་  
ཆགས་པ་ལའོ་ཞེས་པའི་བྱངས་བཞག་རྩིས་གསུངས་ཀྱིས་རྒྱ་བྱིན། ཀྱ་ཡོན་ཏན་  
འགོག་པའི་དོན་དང་། བྱངས་མཐའི་ཡ་བརྗོད་དོན་ཡོན་པས་བྱིས། ཆོག་ཐང་  
ལས་ཏ་ལར་བསྐྱར་མོ་རྒྱ་ལྷུ་བྱིན། ད་བྱིས། ཡའི་སྒྲིག་གི་ཡ་དང་ལྷུ་གཉིས་  
འདུས་པས་ཞེ། རིམ་པར་དྲངས་པས་ཀྱ་རུ་ཀྱལྲེ་ཞེས་བྱུང་བ་ཅིང་། ཆགས་པར་  
བྱེད་པས་ན་རིག་བྱེད་མ་ཞེས་པར་འགྱུར་ཏེ། སྲིད་གསུམ་མཐའ་དག་དགའ་  
བའི་རྣམ་པས་དབང་དུ་བྱེད་པ་ལ་སྐྱར་ཏེ། དོན་གྱི་ཆ་ནས་བཤད་པ་ཡོན་ཞིང་།  
རིག་བྱེད་གྱི་རི་ལུགས་སུ་བཞུགས་པའི་སྒྲིན་ནས་མཆན་གསལ་བའི་ལོ་རྒྱུས་ལྟར་ན་  
ངས་ཆོག་གིས་བཤད་དགོས་པའི་ངས་པ་མེད་དམ་སྒྲུམ་མོ། ། དེར་མ་ཟད་རྩོ་  
རྩོ་ལྷུང་འབྲེལ་ལས། ཀྱ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ། རུ་ནི་ལྷངས་སྤྱད་རྩོགས་  
པའོ། ། ཀྱ་ནི་ཆོས་མོ། ། ལེ་ནི་རྒྱལ་པ་ཡོན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་  
གསུངས་པ་སོགས་ལ་དཔགས་ན་རྩོ་རྩོ་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུན་མོང་མ་ཡོན་  
པར་སྐྱར་བའི་རྩོ་རྩོ་ཆོག་གི་བརྩ་དོན་འབྲེལ་ཚུལ་གཞན་ཡང་ཡོད་པར་མདོན་  
ནོ། །

གཉིས་པ་མཆན་དོན་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་  
སྤྱད་གྱི་རྩོ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱལྲེ་ལ་བསྐྱར་པའི་སྐྱ་དབྱངས་སྲིད་གསུམ་  
འགྲུགས་པའི་ལུགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་  
རྟེན་ལས་འདས་པའི་རྩོ་དུ་མའི་སྒྲིན་ནས་ལས་སྒྲིན་ཆོགས་སྐྱབ་ཚུལ་ཡང་དག་དང་  
ལྟར་སྐྱང་ཅི་རིགས་ཤིག་ཡོད་ཅིང་། དེ་གང་གི་སྐབས་སུ་རྩོ་དང་སྐགས་གྱི་ཆེ་བ་

དབྱུང་བའི་ཁ་ཟིན་རེ་འབྱུང་བ་སྒྱིལ་གས་ཡིན་པས་མཁས་པ་སྟོ་གསལ་ཞིང་གཟུ་  
 བོར་གནས་པ་རྣམས་ཀྱིས་དེ་དང་དེའི་ཆེ་བ་བརྗོད་པའི་ཆོག་ཙམ་ལ་མ་བཞེན་  
 པར་སྒྱུན་ཡོན་ལེགས་པར་བརྟགས་དགོས་ཏེ། སྤེལ་མར་བསྟོན་པ་ལས། གང་  
 ལ་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང། | གཏན་ནས་ཡོང་ཡེ་མི་མངའ་ཞིང་། | གང་  
 ཞིག་ལ་ནི་ཡོན་ཏན་ཀྱང། | རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་གནས་གུར་པ། | གལ་ཏེ་  
 སེམས་ཤིག་ཡོད་ན་ནི། | དེ་ཉིད་ལ་ནི་སྒྱབས་འགྲོ་ཞིང་། | དེ་བསྟོན་དེ་ནི་  
 བཀུར་པ་དང་། | དེ་ཡི་བསྟན་ལ་གནས་པའི་རིགས། | ཞེས་ཡུལ་དེ་ཉིད་  
 སྒྱབས་གནས་ཡང་དག་ཏུ་ངེས་པ་རྟེན་ནས། དེ་ལ་བསྟོན་པ་དང་བཀུར་སྟེ་  
 བྱེད་ཅིང་། དེའི་རྗེས་སུ་སྟོབ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། | དེ་ཡང་མཐའ་ཆད་  
 པར་བྱེད་ན། བཞི་བརྒྱ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་གསུངས་སྟོག་འགྱུར་ལ། |  
 གང་ཞིག་ཐེ་ཆོམ་སྟེ་འགྱུར་བ། | དེ་ཡིས་སྟོང་པ་ཉིད་བསྟེན་ཏེ། | འདི་ཉིད་  
 ཁོ་ནར་ཡིད་ཆེས་བྱ། | ཞེས་དང་རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་དང་དོར་བུའི་དེ་  
 ཉིད་ནི། | ཐབས་བཅས་རབ་ཏུ་ངེས་པ་ཡིས། | གཙུ་བའི་དོན་ལ་མི་བསྐྱའི་  
 ཐུར། | གཞན་ལ་རྗེས་སུ་དཔག་པ་ཡིན། | ཞེས་གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་  
 པར་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམས་ལ་ཡང་དེ་ནས་བཤད་པའི་སྤང་བྱ་སྤྱོད་བྱེད་ཀྱི་གནད་གོང་  
 འོག་ཀྱང་ལ་དངོས་སྟོབས་ཀྱི་རིགས་པ་དྲི་མ་མེད་པས་རྩལ་བཞིན་ཏུ་དབྱེད་དེ་  
 འགལ་བ་མེད་པར་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་ནས་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམ་དག་ཏུ་ཡིད་ཆེས་པ་  
 དགོས་ལ། ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་པལ་མ་ཆེས་སྟོ་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་དཀའ་  
 ཡང་། རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ལ་ཆད་མར་གུར་བའི་སྒྱེས་ཆེན་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་  
 རྒྱུད་ལྷེ་རྣམ་དག་ཏུ་མཛད་པ་ལས་ཟིན་སོ་ཡོད་མེད་ལེགས་པར་བརྟགས་ནས་  
 ལྷག་པའི་ལྟར་བཟུང་དགོས་ཀྱི། དེ་ལྟར་མ་བྱས་ན་བསྟན་པའི་སྟོང་པོ་གསང་  
 ཆེན་སྤྲེལ་བྱེད་ཉམས་ལེན་བྱེད་པར་སྟོམ་ཡང་མཁའ་ལ་རྒྱ་བའི་མི་མ་ཡིན་རེ་ལ་  
 སྒྱབས་གནས་མཐར་ཐུག་ཏུ་འབྲུལ་བའི་དབང་གིས་བསྟན་པའི་འཇུག་སྟེ།



མཁའ་འགྲོ་མ་དང་ལྷན། | མཐར་གནས་པ་ཡི་གསུམ་པ་ལ། | ཡང་ནི་དེ་  
 ཉིད་ཡང་དག་ལྷན། | སྤེང་དུ་ཆོམ་རྒྱན་མ་ཡིས་བརྒྱན། | དེ་རྗེས་རྩི་ཡི་རྣམ་  
 པ་ལྟར། | མཐར་ནི་སྒྲ་རྒྱ་ཡོད་པ་ཉིད། | ཀྱ་རུ་ཀྱའི་སྤྲུག་སོ། | ཞེས་པ་  
 རྣམས་སོ། | དེ་དག་གི་ཆོག་དོན་ལ་མཁས་པ་སོ་སོས་འགྲེལ་ཚུལ་ཅུང་ཟད་མི་  
 འདྲ་བ་འགའ་ཞིག་ཡོད་དེ། སྤྱབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱི་དཀའ་འགྲེལ་པར་ཅན་དུ་  
 བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་ཞེས་པ་མེད་པར་སྤར་བལྟན་ཞེས་གསུངས་པའི་རྒྱད་ཀྱི་རྒྱ་  
 དཔེ་ལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་གཉིས་ཡོད་པར་མངོན་ལ། འོན་ཀྱང་ཁྱེད་པོ་རྩོམ་སྤྱི་  
 པོའི་འགྲེལ་པ་དང་། རྩ་ཨ་ཀ་ར་ཤིའི་དཀའ་འགྲེལ་ལྟ་ཉིག་སྤེང་བ། མི་  
 སྤྱབ་རྩ་བའི་འགྲེལ་པ་ཀྱ་སྤྱི་ཉི་རྣམས་སྤྱི་རྒྱས་རྒྱས་པའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་  
 པར་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་དོན་འདིར་བསྟན་པ་ལ་བཤད་དོ། | དེས་ན་རྩོག་  
 ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག རྩོམ་སྤྱི་པོའི་འགྲེལ་ལས། འབྲམ་སྤྱི་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ཆེན་  
 ལས། | ཅུང་དུ་རྒྱུ་འདི་ལྷགས་བྱུང་བ། | ཞེས་རྒྱུ་རྒྱས་པའི་ནང་ནས་  
 ཁོལ་དུ་བྱུང་བར་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་གུར་ལས། རྩོམ་སྤྱི་པོ་  
 མངོན་བྱུང་རྒྱུ། | བརྟག་པའི་རྒྱལ་པོ་དང་པོ་སྤྱི། | རྒྱ་འབྲུལ་བརྟག་པ་  
 གཉིས་པའོ། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་མཁའ་དུ། རྩོམ་  
 རྩོམ་སྤྱི་པོ་མངོན་པར་བྱུང་རྒྱུ་པ་ཞེས་བྱ་བའི་བརྟག་པ་དང་པོ་རྩོགས་སོ། |  
 ཞེས་དང་། གཉིས་པའི་མཁའ་དུ། རྒྱ་མ་བརྟག་པ་གཉིས་པ་རྩོགས་སོ། |  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་མིང་མཐུན་ཞིང་། འདིའི་མཁོར་འདི་སྤྱད་བདག་ཐོས་  
 ཐོགས་འབྱུང་བས་བརྟག་གཉིས་འདི་འབྲམ་སྤྱི་ལྟ་ལས་བྱུང་དུ་བཏོན་པ་  
 ཡིན་ཟེར་བ་ཡང་། མོང་དུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པར་རྒྱས་པར་གསུངས་ཞེས་  
 པ་འདིས་ཞིགས་པར་མཁས་སྤྱབ་རྗེས་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་གསུངས་  
 སོ། | འདིའི་འགལ་སྤོང་དུ་རྩོག་ལྷགས་ཀྱི་གསུང་རྒྱན་འགའ་ཞིག་དུ། མཁའ་  
 འགྲོ་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་རྒྱུ་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་བྱ་བ་ཞིག་ལྟ་རྒྱན་ན་བཞུགས་

པ་དེ་ཡིན་ཞེས་ཟེར་ཡང་ཁྱུངས་མེད་པས་འདྲོད་པ་ཅམ་དུ་ཟད་ལ། རྒྱུ་མོར་  
 བྱེད་སྒྲིབ་མེ་སྟགས་སྟོད་འགྲེལ་འགའ་ཞིག་ཏུ་རྒྱས་པར་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་  
 ལས། ཞོང་དུ་གསུངས་པ་མདོ་དུ་བསྟུ་ཞེས་ཞོང་འག་བཞེབས་ནས། སྦྱར་  
 བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་ཡན་ཆད་དུ་ཐོར་བྱ་ཐོར་བྱར་གསུངས་ལ། ཞོང་དུ་  
 རེབ་གཉིས་པར་འདིའི་ཐུགས་གསུངས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྦྱབ་ཐབས་སྐབས་འདིར་  
 བསྟན་ཞེས་འཆད་པ་ཡང་རྟོག་བཟོ་འབའ་ཞིག་ཏུ་སྤང་ངོ་། ། དེས་ན་རང་གི་  
 ལྷགས་ནི་འབྲམ་ལཱའི་བརྟག་པ་བཅུ་གཉིས་པ་དངོས་གྲུབ་བརྟག་པ་ལས་འདིའི་  
 ལས་ཆོགས་རབ་འབྲམས་རྒྱས་པར་གསུངས་པའི་ནང་ནས་འདིར་དབང་གི་  
 ལས་སྦྱབ་ཅམ་ཞིག་མདོར་བསྟུས་ཏེ་སྟོན་ཞེས་པ་ཡིན་ལ། བྱར་ལས། དགུ་པ་  
 མཁའ་འགྲོ་ཀྱ་རུ་ཀྱའི་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་དཔགས་ན་ལེབ་དེར་ཡང་འདིའི་སྐར་  
 མང་དུ་བསྟན་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་ལྷག་མ་འགའ་ཞིག་ལ་ཡང་  
 རོགས་པ་གཙོད་དགོས་པ་རྣམས་འག་ཏུ་སྟོན་ཞིང་། དེ་ལྟར་ཙོད་མེད་ཀྱི་རྒྱད་  
 རྟེན་རྣམས་ལས་ལན་གཅིག་མ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ལྷ་མཆོག་ཁྱད་པར་ཅན་  
 འདི་ཉིད་ལ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་སྤྲོ་ན་མེད་པ་ལས་བཙམས་པའི་བསྟོད་  
 པ་མཛད་པར་མཆན་འདོགས་ཚུལ་ཡང་སྤྲོད་གསུམ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱ་  
 ཞེས་གསུངས། སྦྱར་གཞུང་གི་མིང་འདོགས་ལ་བརྟེན་བྱ་དང་། གཞུང་ཆད་  
 དང་། རྒྱ་བ་པོ་དང་། གནས་དང་། བྱེད་ལས་ཀྱི་སྟོན་ནས་བརྟགས་པ་སྟེ་  
 ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་དགོས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། བརྟེན་བྱ་བཙམ་ལྟ་  
 འདས་མའི་གསང་བ་གསུམ་ཀྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེ་ལ་བསྟགས་པས་འཕགས་མ་  
 མཉེས་ཏེ་སྦྱེ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དངོས་གྲུབ་འགྲུབ་པ་དགོས་པ་ཡིན་ལ།  
 མཐར་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ་མི་སྦྱོབ་པའི་  
 རྒྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཉིང་དགོས་ཡིན་ཞིང་། དེ་དག་སྦྱ་བྱེད་རིམ་པར་འབྱུང་པ་  
 འབྲེལ་བ་ཡིན་པས་མཆན་གྱི་སྟེང་ནས་དགོས་སྟགས་ཆོས་བཞི་ཡང་གོ་བར་རུས་

སྒྲི། །

གཉིས་པ་མཆོད་བརྗོད་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དཔལ་ཀྱ་རུ་ཀུའི་ལ་  
 བྱག་འཆལ་ལ། ། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་བཅོམ་ལྷན་འདས་མའི་དོན་ནི།  
 བརྟག་པ་དང་པོའི་ལུ་ལྷ་པ་ལས། སངས་རྒྱས་འདི་ལ་ལྷ་ག་མངའ། །  
 བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ། ལྷ་ག་རྣམ་པ་རྒྱག་རུ་བརྗོད། །  
 དབང་བྱག་ལ་སྐགས་ཡོན་ཉན་ཀྱན། ། ཡང་ན་ཉན་མངས་ལ་སྐགས་  
 བརྗོད། ། འཛམས་མྱིར་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བྱ། ། གང་མྱིར་སྐྱེ་འགྲོ་སྐྱེད་  
 པ་ཡི། ། ཤེས་རབ་མ་ཞེས་བརྗོད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་ཀྱི་སྐྱད་དོན་ལྷ་ག་སྐལ་བ་དང་ལན་ལྷན་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། སྐལ་བ་ཡང་  
 སྐྱེ་ཁ་ལས། དབང་བྱག་དང་ནི་གཟུགས་བཟང་དང་། ། དཔལ་དང་གྲགས་  
 དང་ཡེ་ཤེས་དང་། ། བཅོན་འགྲུས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་སྟེ། ། རྒྱག་པོ་རྣམས་  
 ལ་སྐལ་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་སྤྱིབ་པ་མཐའ་དག་སྤངས་ཏེ་གཞན་ལ་རག་མ་ལས་  
 པའི་དབང་བྱག ། མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་གཟུགས། ལུན་ཆོགས་ཀྱན་གྱིས་  
 བརྟེན་པའི་དཔལ། ཡོན་ཉན་གྱི་མཐུས་ཀྱན་རུ་བྱབ་པའི་གྲགས་པ། ཆགས་  
 ཐོགས་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས། གཏུལ་བྱའི་དོན་ལས་མི་གཡེལ་བའི་བཅོན་འགྲུས་  
 ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་རྒྱག་དང་ལྷན་པ་ལ་བཤད་ཚུལ་གཅིག་དང་། ཡང་ངེས་  
 ཆོག་གིས་བཤད་ཚུལ་གཅིག་ལ། བརྗོད་བཞི། སྤྱིབ་པ་གཉིས། ཉན་མངས་  
 གསུམ་སྐགས་བཅོམ་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཞེས་བཤད་པ་གཉིས་ཀ་ལྷ་ག་ལན་  
 ཞེས་པའི་དོན་གྱི་རྣམ་གྲངས་ཡིན་ལ། བོད་སྐད་སྤྱིར་བཞག་གི་ཆོ་བཞི་བཅོམ་  
 རྒྱག་ལྷན་ཞེས་ཐལ་ནས་བཤད་པ་ལ་འགལ་བ་མེད་དོ། ། འདས་ཞེས་པ་འཇིག་  
 ཉན་པའི་ལྷ་ཆེན་པོ་དག་ལས་བྱད་པར་རུ་བྱ་བའི་མྱིར་ལོ་རྒྱ་པས་སྤྱི་ཐབས་སུ་  
 བཞུན་པར་གསུངས་ལ་ཉ་ར་ན་ཐའི་ཆོ་མདོའི་ཁྲི་རྒྱ་ལྷ་ག་ཞེས་པའི་ག་ལ་ཡིག་  
 བཞུན་ཏེ་ག་ཉི་སང་བ་ལ་འཇུག་པས་འཇིག་ཉན་པའི་ས་ལས་རིང་རུ་སང་

བའམ་འདས་པར་སྟོན་ཅིང་། དེས་ན་དེའི་སྐད་དོད་རྒྱ་སྐད་ལ་གཏན་མེད་པ་  
 མིན་གསུངས་སོ། ། མའི་དོན་ནི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་དེ་ཉིད་གང་དང་རྩ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་སྟངས་པ་ཉིད་དེ་སྟེ་འགྲོ་སྟོད་བཅུད་ཀྱང་གྱི་རང་བཞིན་དུ་  
 སྤང་བས་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆོས་ཅན་མཐའ་དག་འཇོག་ཅིང་། དེའི་སྒྱུར་དེ་  
 ཉིད་དང་དབྱེར་མེད་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཤེས་རབ་ལ་ཡང་མ་ཞེས་བཤད་དེ།  
 སར་སྒྱུན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་ཡང་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་དོན་དམ་གཉིས་ལ་རྒྱལ་  
 བའི་ཡུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེས་ན་སྐབས་འདིར་ཡང་  
 དགྲིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་དེའི་རྣམ་འཕྲུལ་ཡིན་ཀྱང་། བང་  
 གསེས་ཀྱིས་ཡབ་རྣམས་ཐབས་དང་ཡུམ་ཤེས་རབ་གྱི་སྟོན་ཆ་ནས་བཤད་པས་  
 འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་སོ། ། དཔལ་གྱི་དོན་ནི་བརྟག་གཉིས་དང་ཀྱན་  
 སྟོད་གཉིས་ཀ་ལས། སྤྱི་ནི་གཉིས་མེད་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ཞེས་ཡུལ་བདག་མེད་  
 གཉིས་དང་། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ཡིག་གསུམ་གྱི་དོན་དབྱེར་མི་སྟོད་པ་ལ་བྱེད་  
 པས། རྒྱད་གཞན་ལས་ཐུ་བྱ་ཏའི་ཐུགས་དོན་སྐབས་ཀྱི་བཟོ་དང་དོན་གཅིག་ཏེ།  
 འདོད་འཇོལ་ས། སྤྱིའི་དོན་ནི་བཟོ་སྟེ་རྩོམ་མི་སྟོད་པའི་དོན་ཡིན་པས།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར། གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོལ་ས། ཞེ་པོ་ལ་སོགས་  
 གཉིས་མེད་པའང་། ། སྤྱི་ཞེས་བྱ་བའི་ཡིག་དེས་བཟོད། ། ཅེས་པ་ལམ་དང་  
 འབྲས་བུའི་ཞེ་པོ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་དང་བརྟག་གཉིས་རྣམ་  
 བཤད་མཁའ་འགྲོའི་གསང་མཛོད་ལས། ཡི་གེ་གསུམ་པོ་དེའི་དོན་རྣམ་པར་  
 ཐར་པའི་སྟོན་གསུམ་ཡིན་ལ། སྤྱིའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་སྟངས་པ་ཉིད་  
 དང་། ཡུལ་ཅན་ཉིན་མོ་བཙམ་ལྟར་རྩོམ་ཅན། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟན་  
 པའི་ཐུག་རྒྱའི་ཐབས་དེས་དྲངས་པའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་དགའ་བ་གཉིས་  
 དབྱེར་མེད་པར་སྦྱར་བའི་ཡེ་ཤེས་དེ། ཞེས་ཡི་གེ་གསུམ་ཀའི་དོན་ཡུལ་སྟངས་  
 ཉིད་ལ་སྦྱར་བ་སོགས་བྱུར་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བའི་བཤད་རྒྱལ་མང་ཡང་གནད་གྱི་

རྟོན་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ལ་འབབ་པར་འདྲོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤངས་བྱ་མ་ལྟས་  
 པ་སྤངས་ཤིང་། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དང་ལྡན་ལ། བྱད་པར་བྱ་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣམ་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་ཏེ། གདུལ་བྱ་རྣམས་ལམ་  
 དེ་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པས་ན་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་དཔལ་ཀྱ་ཏུ་ཀྱའི་ཞེས་ཡོན་  
 ཏན་བརྗོད་དེ། དེ་ལ་མི་སྦྱེད་པའི་དད་པ་ལྷགས་དྲག་ཏུ་བསྐྱེད་པ་ཡིད་ཀྱི་ཕྱག་  
 དང་། དེའི་ཡོན་ཏན་ལས་བཙམས་ཏེ་བཟླགས་པ་བརྗོད་པ་རག་གི་ཕྱག་ཕྱག་  
 ཐལ་སྦྱར་མེ་རྟོག་ཁ་འབྲས་པ་ལྟ་བུ་སྦྱི་ཤོར་བཞོད་དེ་ཡན་ལག་ལྡ་ས་ལ་གདུགས་  
 པའི་ཕྱག་བྱ་བ་ལྟས་ཀྱི་ཕྱག་དང་། རྣམ་པར་བཟང་པོ་སྦྱོད་པ་ལས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་ལྟས་དང་དབྱངས་ཀྱི་ཡན་ལག་གྱེ་བ་བརྒྱ་སྟོང་སྟོགས་སུ་སྦྱལ་བའི་ཕྱག་  
 དང་། གསང་ཐུགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ནི། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས། ཕྱག་འཆལ་བ་ལ་གཡས་ཀྱི་སྤར་མ་  
 ལས་ཙ་བའི་རྒྱང་དང་། གཡོན་ཀྱི་སྤར་མ་ལས་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་དང་། དེ་བཅུ་  
 རྟེན་གར་ཐལ་མོ་སྦྱར་བས་རྒྱང་བཅུ་རྟེན་གའི་ཙ་འཁོར་ཀྱི་དབྲས་སུ་འདུས་པ་  
 མཆོན་པ་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་སྤར་མ་ལས་དབང་པོ་ལྡ་དང་། གཡོན་ཀྱི་སྤར་  
 མ་ལས་ཡུལ་ལྡ་དང་། རྩོམ་ཐལ་མོས་ཡུལ་དབང་རྣམས་འོད་གསལ་དུ་འདུས་  
 པ་མཆོན་པ་དང་། ཡང་གཡས་ཀྱི་སྤར་མས་སྦྱ་ལྟས་དང་། གཡོན་ཀྱི་སྤར་མས་  
 འོད་གསལ་དང་། རྩོམ་ཐལ་མོས་སྦྱ་ལྟས་འོད་གསལ་དངོས་པོ་གཅིག་པའི་  
 རྒྱང་འདུག་གི་རྟོན་དྲན་པར་བྱས་ནས་ཐལ་མོ་སྦྱར་ལ་ཞེས་དགོངས་པ་ལྟར་སྟོན་  
 ཀྱི་རྟོན་རྣམ་བཞག་རིམ་པར་བཀྲལ་བའི་གནད་བསྟུས་ཏེ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
 པས། རྒྱད་རྟོན་གདམས་པར་ཤར་བ་རྣམས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཙམ་  
 ལ་ཡང་གོ་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་དེའི་ཁྲུངས་སུ་རྒྱད་རྟོན་མ་ལྟས་པ་ཉམས་སུ་བྲང་དུ་ཡོད་  
 པས་ཤིན་ཏུ་རྟོན་ཆེན་པོ་དང་ལྡན་པ་ཤེས་པར་བྱོ། ། གནད་མ་གོ་བ་དག་  
 ཐལ་མོའི་ངེས་རྟོན་དེ་ལྟར་བྱས་ན་རང་གིས་ལམ་བཟོ་མ་པར་འགྲོ་ཡང་།



སྒྲུབས་ཡུལ་ན་མས་ལ་ཕྱག་འཆལ་བར་ཅིའི་ཕྱིར་འགྲོ་སྒྲུལ་ན་ཐེག་ཆེན་གྱི་བྱོན་  
 མོང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ནི། བར་ཕྱིན་བསྐྱུས་པ་ལས། བདེ་  
 གསེགས་ཡོན་ཏན་ཐོབ་མོས་ན། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ལ། །  
 མདོར་བསྐྱུས་སྒྲུབས་སུ་སོང་བ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། འདི་  
 ནི་དེ་དངོས་འདོད་པ་ལས་ཡིན་དེ་ཡང་སྒྲིང་བཅེ་ལས་རིག་བྱ། ། ཞེས་འབངས་  
 གྱིས་རྒྱལ་པོར་ཞུ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲུབས་ཡུལ་དེའི་གོ་འཕང་རང་གིས་  
 མདོན་དུ་བྱེད་པར་འདོད་ནས་དེའི་ལམ་སྒྲོལ་པ་འབྲས་སྒྲུབས་གྱི་དབང་དུ་བྱས་  
 པའི་སྒྲུབས་འགྲོ་གཙུག་པོ་ཡིན་པས། རྒྱད་ལྔ་མར། ཐེག་པ་གསུམ་དང་བྱེད་  
 གསུམ་ལ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་སངས་རྒྱས་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐེག་ཆེན་དང་  
 རྒྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། གསང་ཐུགས་གྱི་སྐབས་སུ། དེ་ལས་ཀྱང་ལྷག་པ་སྒྲུབས་  
 ཡུལ་དེའི་རོ་བོར་ར་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་གྱི་ཚུལ་དུ་སྒྲོལ་དགོས་  
 པས། ཐལ་མོའི་ངེས་དོན་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ནི་ལྷགས་འདིའི་བྱོན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱག་འཆལ་ཞིང་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་མདོར་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲོན་མཐའ་  
 མི་མདོན་སྲིད་པ་མཆན་མོའི་སྒྲག་ ། གཙོད་པའི་བྱོན་སྐབས་འོད་རྣམ་  
 གདེངས་ཀ་ཅན། ། བརྟན་ཆོག་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་ཁ་ལོ་བ། ། བཤད་ཐབས་  
 རྒྱ་རིངས་སྤང་བ་དང་པོར་ཤར། ། ཞེས་པ་ནི་བར་སྐབས་གྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རི་ལྟར་བརྟན་པའི་ཚུལ། བརྟན་པའི་ཆོག་  
 དོན་དངོས་བཤད་པ། དེ་ལྟར་བརྟན་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་པ་འདོད་གསལ་དང་  
 བཅས་པ་གསུམ། དང་པོ་ནི། རྒྱུར་སངས་རྒྱས་གྱི་ཡོན་ཏན་ཆད་མེད་པས་ཆ་  
 ཤས་གང་ལས་བཅམས་ཏེ་བརྟན་པ་བྱས་ཀྱང་ཕན་ཡོན་སྐབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་མོད།  
 འོན་ཀྱང་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ན་མས་གྱིས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྩ་བ་  
 མཐར་ཐུག་པ་དེ་ཉིད་གྱི་སྟངས་ནས་བསྐྱུས་པ་བརྟན་པ་གཙུག་པོར་མཛད་དེ།

དཔེར་ན་རིགས་ཚོགས་ལས། གང་གི་སྤྱེད་ང་འཇིག་པ་དང་། | ཚུལ་འདི་  
 ཡིས་ནི་སྤངས་ལྟར་པ། | ཉེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་གསུངས་པའི། | ཐུབ་  
 དབང་དེ་ལ་བདག་ཕྱག་འཆལ། | ཞེས་དང་། རྗེ་སྤྱི་མས། གང་ཞིག་  
 གཟིགས་ཤིང་གསུངས་པ་ཡི། | མཐུན་དང་སྟོན་པ་སྤྱོད་ཅིང་། ཅེས་དོན་གང་  
 ཞིག་གཟིགས་པ་མཐར་ཐུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཤེས་བྱ་མཐའ་དག་ལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 སྤང་བ་རྒྱས་ཤིང་། མྱོངས་པའི་ཐུན་པ་ཅད་ནས་སྤྱུང་བའི་རང་དོན་སྤངས་  
 ཉོགས་སྤྱོད་ཚོགས་དང་། གཟུགས་སྤྱི་གཉིས་སྤྱི་བསྟན་ནས་དོན་དེ་གདུལ་བྱ་  
 རྣམས་ལ་སྟོན་པའི་གཞན་དོན་འཕྱོད་ལས་སྤྱོད་ཚོགས་ཏེ་དོན་གཉིས་སྤྱོད་ཀྱིས་  
 ཐུབ་པའི་རྩ་བ་ནི་སྟོང་པ་དང་ཉེན་འབྱུང་འགལ་མེད་བྱང་འཇུག་དུ་ཤར་བ་  
 འདི་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་གཟིགས་ཤིང་འདོམས་པའི་སྟོན་ནས་བསྟོན་ན་བསྟོན་པའི་  
 མཚོག་དུ་འགྲོ་ལ། དེ་ལས་གཞན་དུ་བསྟོན་ཀྱང་བསྟོན་ཚུལ་མཐར་ཐུག་དུ་མི་  
 འགྲོ་བས། ཚུལ་འདིས་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ན་ནི། | བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི་གཞན་དུ་  
 མིན། ཞེས་གསུངས་སོ། | དེ་ནི་ཕར་ཐུན་ཐེག་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 གསང་སྤྱགས་གྱི་སྤྱབས་སྤྱི་སྤྱགས་རང་ལམ་དང་སྤྱར་ནས་བསྟོན་ཚུལ་དེ་ལས་  
 ཀྱང་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་ཞིག་དགོས་སོ། དེའི་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན།  
 ལྷགས་འདི་ལ་ཡང་ཡུལ་བདག་མེད་ཕར་ཐུན་ཐེག་པ་ནས་བཤད་པ་དེ་ལས་སྤྱི་  
 བ་ཞིག་མི་བཞེད་པས་ཚོས་སྤྱི་འབྱུབ་པ་ལ་བཟུང་མོད་ལྟ་བུ་དེ་ཉིད་ལམ་གྱི་སྤྱོད་དུ་  
 འདོད་དགོས་ཀྱང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆ་ནས་ཁྱད་ཞུགས་པ་  
 དང་། གཟུགས་སྤྱི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་མདོ་སྤྱོད་སྤྱི་གཏན་  
 མེད་པས་སྤྱགས་ལ་མ་བཞེད་ན་མདོ་ཅམ་གྱིས་སྤྱི་གཉིས་གང་ཡང་འབྱུབ་མི་རུས་  
 སོ། | དེས་ན་དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་  
 ཏན་མ་ལུས་པ་གསང་སྤྱགས་གྱི་ལམ་བཟང་འདི་ཉིད་ཉམས་སྤྱི་བཞེས་པའི་ལག་  
 རྗེས་ཤིག་ལྟར་ཉེ། རྣམ་སྤང་མདོན་བྱང་ལས། སྤྱི་གསུང་སྤྱགས་གྱི་དོན་རྒྱུ་

ཅན། ། ཏུས་གསུམ་འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་རྣམས། ། རྩི་རྩི་ཐུགས་ཀྱི་མཐུ་  
 ཡིས་ནི། ། ཡེ་ཤེས་མཉམ་མེད་ཡང་དག་བརྟེས། ། གང་གི་ཤུག་སང་གི་  
 སྟགས། ། མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ཀྱི་སྒྲེ། ། མི་བཟད་ཆེན་པོ་སྟོབས་ཆེན་  
 བཅོམ། ཞེས་དང་། རི་ལྟར་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱིས། ། བྱང་རྒྱལ་སྤྱུང་  
 རྣམས་དབང་བསྐྱར་བ། ། ཞེས་དང་། རྒྱད་རྩྭ་འཕྲེང་ལས། འདས་པའི་རྩི་  
 རྩི་འཆང་སྟགས་ཀྱིས། ། རི་ལྟར་སངས་རྒྱས་སྤྱུང་དབང་བསྐྱར། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞེན་གསང་སྟགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་གཅིག་ཀྱང་མི་  
 སྲིད་པས་ད་ལྟར་བཞུགས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་འདི་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 རང་རང་གི་སྟོན་དུ་སྟོན་པའི་འདས་པའི་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་  
 ཏེ་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་ག་  
 ལྟག་ཡིན་གྱི། ཐུགས་ལ་མ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱས་པ་ཡོད་ན། དེའི་སྟགས་  
 རྒྱད་ལ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་མེད་པས་སངས་རྒྱས་གཞན་ལས་དམན་  
 པར་འབྱུར་བའམ། ཡང་ན་རིགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་སྟོན་དུ་མ་སྤང་བར་བྱང་བའི་  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་པ་རང་བྱུང་གི་དབང་སྟག་གི་ཡོན་ཏན་ལྟ་བུར་འབྱུར་ཞིང་།  
 བྱང་བའི་ལྟགས་ཀྱི་སངས་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ནི་རྒྱ་མེད་དང་མི་  
 མཐུན་པའི་རྒྱ་ལས་མི་འབྱུང་བར་རིགས་མཐུན་གྱི་ལམ་སྤངས་སྟོབས་ཁོ་ན་ལས་  
 རྩེ་དགོས་པས་ན། ཆད་མ་རྣམས་འབྲེལ་ལས། མ་རྩེས་པ་ནི་བརྒྱུག་དོན་དུ། །  
 བྱུར་པ་ཉིད་གསུངས་དེ་ཡི་ཕྱིར། ། ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་  
 ཐུགས་ལམ་བརྟེན་པར་སངས་རྒྱ་བ་མི་སྲིད་པར་བཤད་པ་ན། ཁ་ཅིག་མདོ་  
 ལྟགས་ཀྱི་ལམ་དེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་བཤོད་པའི་ལམ་གཏན་ནས་མ་ཡིན་པར་གོ་  
 རྩེ་ཆོས་སྤྱང་གི་ལས་ཆན་པོ་ཆེ་གསོག་ཅིང་། གཞན་དག་ནི་མདོ་སྟོགས་སུ་རང་  
 ལམ་རྒྱང་བས་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་སྤྱི་རི་བཞེན་པར་བཟུང་ནས་ཐུགས་ལ་  
 ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མོས་པ་མི་རྩེའོ། དེས་ན་མདོ་སྟོགས་གཉིས་ཀ་སངས་

རྒྱལ་གྱི་སར་བཤོད་པའི་ལམ་དུ་འདྲ་ཡང་། མདོ་ལ་ཐུགས་ལྟ་བུའི་ཐུར་ཁུད་  
 མེད་པ་དང་། མདོ་ལུགས་ཀྱི་སློབ་པའི་ལམ་ཐམས་ཅད་བཤོད་པའི་མཐར་ཡང་  
 ཐུགས་ཀྱིས་སྟོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་ཚུལ་འདི་གོ་ན་ཐུ་མའི་ལོག་རྟོག་གཉིས་  
 ཀ་ཁེགས་པར་འགྱུར་རོ། ། འོ་ན་མདོ་ལུགས་ཀྱི་ས་བཅུའི་མཐར་ཐུག་པར་  
 བཤོད་ནས་ཐུགས་ལ་འདུག་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། བྱ་སྟུང་གཉིས་སུ་དེ་འདྲ་  
 བའི་བཤད་སྒྲུབ་མ་བྱུང་ཞིང་། རྒྱུད་རྩོམ་རྩོམ་ལས། དེའི་ཆོ་རྩོམ་སེམས་  
 དཔའ་དང་། ། རྩོམ་ཆོས་སྐྱེས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་མངོན་བྱང་ལས་སངས་  
 རྒྱལ་ཚུལ་ཞིག་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་ཤུག་བསེས་གཉིན་དང་། ཀྱུན་  
 དགའ་སྟོང་པོས་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་བྱུང་བ་དང་། ལྷ་མོད་ཀྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ཏེ་  
 ཨ་ལི་ཀ་ཀ་ལ་ཤ་སྐྱེས་ཀྱིས་དེའི་ཆོ་དབང་བཞི་ག་བསྐྱར་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་ནས་  
 བཤོད་དགོས་པར་བཤད་པ་རྣམས་སྐྱ་རི་བཞིན་དུ་ཁས་སྲུངས་མི་བྱུང་རོ། །  
 རང་ལུགས་འཐད་ལྡན་གང་གི་རིས་སུ་འབྱང་སྟམ་ན། བདེ་དབྱེས་དུས་འཁོར་  
 སྐྱེས་རྒྱུད་གཞན་ལས་རྒྱལ་པར་མ་གསུངས་ཀྱང་། འདུས་པ་ལུགས་གཉིས་སུ་  
 གསལ་བར་མཛད་དེ། རྒྱུད་བསྐྱེས་ལས། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བཙམ་ལྡན་  
 འདས་དཔལ་ཤུག་བྱབ་པ་ལ་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སེ་གོལ་གྱི་  
 རྒྱས་བསྐྱེལ་བར་བྱུར་པས་མི་གཡོ་བའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་  
 རྒྱལ་གྱི་མིང་བྱང་དུ་བཞུགས་ནས་ནམ་མཁུང་གྱི་དུས་སུ་འདྲ་གསལ་མངོན་དུ་  
 མཛད་དེ་སྐྱ་མ་ལྟ་བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱིས་བཞེངས་ནས་གདུལ་བུའི་སྐྱེ་བོ་རྣམས་  
 ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རབ་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་  
 ཞབས་ལུགས་ཀྱང་འཇམ་དཔལ་ཞལ་ལྷང་ཆེ་བ་ལས་གསུངས་པ་འདི་དང་མིན་  
 དུ་མཐུན་ཞིང་། དེ་དག་གི་དོན་བསྐྱེས་ཏེ་སྟོན་པ་བྱབ་པའི་དབང་པོ་འདི་ཉིད་  
 ལ་མཆོན་ན། དང་པོར་གྲངས་མེད་གསུམ་དུ་ཆོགས་བསགས་ཏེ་ས་བཅུ་བཤོད་  
 ཅིང་སྟོན་པ་ཐ་མའི་ཆོ་ལོ་དུག་དགའ་བ་སྐྱེད་མཐར་རྒྱ་བོ་ནི་རྒྱ་ནའི་འགམ་དུ་

མི་གཡ་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་བཞུགས་པའི་ཆེ་སངས་རྒྱལ་ལྷན་གྱིས་བསྐྱེད་སྤྱོད་  
 ཉེ། དབང་གསུམ་པ་དང་བཞི་པ་བསྐྱེད་བས་ནམ་མཁུན་ལྷན་གྱི་འོད་གསལ་  
 མངོན་དུ་མཛད་པའི་མཐར་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱེད་བཞེངས་ཤིང་། མོ་རངས་མི་  
 སྐྱེད་པའི་བྱང་འབྱུག་མངོན་དུ་བྱས་ནས་ཆོས་འཁོར་བསྐྱེད་བར་གསུངས་པ་  
 ཡིན་ཉེ། སྐྱལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། ཅི་ཕྱིར་ཤུག་བྱུ་པ་ཡིས། ། གུངས་མེད་  
 བར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། ། དེ་དོན་མ་རྟོགས་ནི་རུ་ན། ། ཅི་ཡང་མ་  
 ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དབང་བསྐྱེད་བའི་  
 རྒྱལ་དེ་ནི། བརྟན་གཉིས་ལས། འབར་བའི་ཕྱང་བས་འབྲུགས་པ་ཡི། །  
 དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་བཞེངས་ནས་ནི། ། རྩོམ་སྤྱོད་པོ་དབང་སྐྱེན་སྐྱེར། །  
 ཐིག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྱག་པ་ཉིད། ། ཅེས་པའི་དགོངས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། །  
 འདིར་བདག་ཅག་གི་སྟོན་པ་ནི་མཆོན་གཞི་སྒྲིམ་པ་ཅམ་ཡིན་པས་ས་བཅུ་པ་  
 རྟེན་སྒྲུགས་ལ་འབྱུག་པ་ཐམས་ཅད་དེ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་ན་རིགས་ངེས་པ་  
 དང་མ་ངེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲས་བུ་བྱང་འབྱུག་སྐྱུ་བཞིའི་གོ་འཕང་དེར་བཞོད་  
 པ་ལ་མེད་མི་རུང་དུ་སྒྲུགས་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་གསང་སྒྲུགས་ཀྱི་ལམ་འདི་ནི་  
 དུས་གསུམ་གྱི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཞོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་ངེས་པ་གཏིང་  
 ཕྱོན་པར་རྟེན་པ་ན་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་བསྟོད་པ་སྒྲིམ་པས་ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་  
 བཞོད་རྒྱལ་ལ་ངེས་བཅེ་བརྟན་དུ་འགྲོ་ཞིང་། ལམ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣམ་བཞག་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཀྱང་ལྟག་པའི་ལྟ་ལ་ཡིད་ཆེས་ཀྱི་དད་པ་གོང་དུ་འཕེལ་བ་  
 སོགས་ཕན་རྒྱུ་གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་གོ་བ་སྐྱེད་ཅིང་ཕོགས་འབྱེན་པ་ཞིག་  
 འབྱུང་སྟེ། དཔེར་ན་བསྟན་བཅོས་མངོན་རྒྱན་གྱི་སྐབས་སུ་མཐུན་གསུམ་ལ་  
 དང་བའི་དད་པ་དང་། རྒྱང་འབྱིང་གི་བྱུན་མོང་གི་རགས་པའི་མི་རྟག་སོགས་  
 རྟོགས་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་རྣམ་མཐུན་གྱི་བར་ལ་མཆོད་བརྗོད་བྱས་པས་དེ་དག་རྗེ་  
 བཅུན་གྱི་བྱགས་ལ་འབྲུངས་རྒྱལ་དང་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྐྱེ་རིམ་གྱི་རྗེས་འགྲོ་

དང་ཕྱོག་འགྲོའི་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་བསྟན་པའི་ཚུལ་ནམ་བཤད་སྟོང་པོ་རྒྱན་ལས།  
 དེ་དག་གིས་ནི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་བྱགས་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་པའི་རྗེས་  
 འགྲོ་དངོས་སུ་བསྟན་ནས་ཕྱོག་པ་བྱགས་ལ་འཕེན་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 དང་། རྒྱན་གྱི་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་གདུལ་བྱ་ཉིད་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་རིམ་པ་དང་  
 མཐུན་པར་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཆད་མ་མདོའི་མཆོད་  
 བརྗོད་ལས། ཆད་མར་གྱུར་པ་འགྲོ་ལ་ཕན་བཞེད་པ། ། རྟོན་པ་བདེ་གཤེགས་  
 རྒྱུ་བ་ལ་ཐུག་འཆལ། ཞེས་པའི་ཆོག་རྒྱུ་པ་གཉིས་ཀྱི་དོན་དཔལ་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་  
 པས་ལྷགས་འབྲུང་ཕྱོག་གི་སྒྲོ་ནས་རྒྱས་པར་གཏན་ལ་ཕབ་པས་ཐར་འདོད་  
 ཡོངས་ཀྱི་ཐར་ལམ་ལྟ་བའི་སྒྲོ་མིག་གསལ་བར་བྱེ་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་རབས་  
 ལས་ཀྱང་། བདེ་བར་གཤེགས་གྱུར་ལམ་རྣམས་གང་ཡིན་བསྟན་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གཉིས་པ་བསྟོན་པའི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ་ལ། མདོར་བསྟན་རྒྱས་  
 བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱམས་ཉིད་འོད་ཅེ་དགས་རབ་ཁོད་པ། །  
 རྒྱ་ལྗེའི་རོགས་སུ་རྒྱགས་པའི་རྒྱན་པོ་བཞིན། ། དཔེར་མཆོན་མེ་ལྔ་ནང་  
 གཟུགས་ཤར་བའི་དབྱིབས། ། ཇི་བཞིན་རྒྱ་འབྲུལ་གར་གྱིས་རྩལ་དེར་འདུད།  
 ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཆོག་གི་རོས་ཟིན་ཅམ་ལ་འབྲལ་དུ་བརྟགས་པའི་ཆེ་པ་རྒྱ་རྒྱ་  
 གའི་རྒྱན་པོ་ཉི་འོད་བྱེ་བས་འབྲུད་པ་ལྟ་བུའི་གཟི་བྱན་ཅན། མེ་ལྔ་ནང་གི་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞིན་དུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་པའི་སྒྲོ་ཁོ་ན་ལ་བསྟོན་པ་ལྟར་སྒྲུང་  
 ཡང་། དེ་ཅམ་ཞིག་མ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་  
 དཔང་གི་འཕྲིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་དང་། རྒྱ་མ་གཉིས་ཀྱིས་དེའི་རྩ་  
 བའམ་འབྲུང་ཁྲུངས་ལྟ་བུ་རྒྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ཆང་བ་མེད་པར་རྟོན་  
 པས་མདོར་བསྟན་གྱི་གཞུང་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་བསྟོང་བ་ཞིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་  
 རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་ནི། རྟོང་གསུམ་བྱེ་བ་ཕྱག་བརྒྱ་ལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་

འཆམས་སྒྱུར་དང་། དེ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱད། དེ་བྱེ་བ་སྤག་  
 བརྒྱལ་རབ་འབྱམས་ཀྱི་རྒྱད་བར་མ། དེ་བྱེ་བ་སྤག་བརྒྱལ་མེ་རྟག་གི་གཞིའི་  
 སྒྲིང་པོས་བརྒྱན་པའོ། ། ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེ་ཐམས་ཅད་ནམ་ལྡན་བྱལ་པ་  
 གངས་ཅན་མཆོད་ལུག་མཐེལ་གྱི་རྩལ་སྤྲ་རབ་གཅིག་ལ་གནས་པར་པལ་པོ་ཆེ་  
 ལས་བཤད་དོ། ། དེས་མཆོན་ཏེ་སྒྲིའི་རྩལ་སྤྲ་རབ་མཐའ་དག་ལ་དེ་ལྟར་གནས་  
 ཤིང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་བསྐྱམས་པ་ལ་རབ་འབྱམས་ཞེས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདྲལ་འཛིན་པའི་ཀྱན་རིག་ཀྱི་ཆེན་ལས། ནམ་ལྡན་ཁོངས་སྒྱུད་རྒྱུགས་པའི་  
 སྒྲུ་ཡིན་ཞིང་། དེས་ན་དེ་ཉིད་རབ་འབྱམས་རྒྱ་མཆོད་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར། འདིར་རབ་འབྱམས་དང་རྒྱ་མཆོད་གཉིས་ཀ་སྒྲིས་པ་ཡང་། གྲངས་  
 མེད་དཔག་དུ་མེད་པ་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་རྒྱས་སྒྲུ་མིན་གྱི། རྟོན་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 གོ་ས་ལར། རྒྱ་མཆོད་སྒྲུས་ནི་གྲངས་མཐའ་མེད་པ་ཉིད་དུ་སྟོན་ཏེ་ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་བཤང་ལས་འདས་པའི་ཉིན་བྱེད་ཀྱི་འོད་ཟེར་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་  
 ཐམས་ཅད་བྱལ་པར་སྒྲོ་བ་ནི། འདིར་རབ་འབྱམས་ཉི་འོད་ཅེ་དགས་རབ་ཁྱོད་  
 པ། ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་དཔའི་འགྲེལ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སྒྱུར་སྟོན་དངགས་ཀྱི་ཆོག་  
 རྒྱལ་ལ་འབྱུག་ཉེར་པའི་བཤད་པ་འདྲག་པའི་ངེས་པ་མེད་ཀྱང་། ལྷ་མ་མཆོད་  
 པར། ལྟོང་གསུམ་ལུན་སེལ་འོད་ཟེར་ཅེ་དགའ་ཁྱོད། ། ཅས་པའི་ཐད་དུ་  
 ཡོངས་འཛིན་ཡི་ཤེས་རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོ་སྤགས་ཀྱིས། བྱིས་པ་ཅེད་སྐྱོ་  
 བྱེད་པའི་ཆོ། གཅིག་གིས་གཅིག་ལ་འཆིང་ནས་ལག་འཛིངས་པ་ལྟར་འོད་ཟེར་  
 བན་ཚུན་དུ་སྤག་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལྟར་ན། འདི་ཡང་ཉི་འོད་པན་ཚུན་  
 དུ་འདྲེས་པའི་རྟོན་ལ་བཤད་དུ་བྱང་ཞིང་། དེ་ལྟར་ན་རྟོན་གྱི་སྐབས་སུ་དཔག་  
 དུ་མེད་པའི་འཕྲིན་ལས་དང་སྒྱལ་པའི་བཀོད་པ་སྒྲུགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ཀྱན་  
 དུ་བྱལ་པར་སྒྲོ་བ་དང་། ཞིང་སྐྱོ་སྐྱོ་གསུལ་བྱའི་རྟོན་ཟིན་ནས་སྒྱལ་པ་ཚུར་  
 སྒྱུད་པ་སྤགས་རྒྱལ་པོ་ཆེན་པོའི་སྐྱོ་མང་པོའི་འགྲོ་འོང་གོ་མཆམས་མེད་པར་

རུ་འཇིངས་པ་ལྷ་བྱུ་ལ་སྐྱར་དུ་རུང་ངོ། ། འདིར་འཕྱིན་ལས་འསྐྱ་བ་ལ་འོད་  
 ཟེར་འསྐྱ་བའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་ནི་ཤིང་ཉ་ཆེན་པོ་རྣམས་ཀྱི་གསུང་ཚུལ་ཡིན་  
 ཉེ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། ཀུན་དུ་བཟང་པོའི་འོད་ཟེར་དག ། ཀུན་ནས་འསྐྱ་  
 ཞེས་དང་། རྒྱད་སྟ་མར། རྫོགས་སངས་སྐྱ་ནི་འསྐྱ་ཕྱིར་དང་། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་འཕྱིན་ལས་གདུལ་བྱ་  
 མཐའ་དག་གི་རྒྱད་ལ་འཇུག་ཚུལ་རྟུང་པ་དང་པོས་བསྟན་ཅིང་། དེའི་ནང་  
 རྣམ་ཀུང་དབང་གི་འཕྱིན་ལས་གཙོ་བོར་གྱུར་པའི་ཚུལ་ནི་རྟུང་བ་གཉིས་པ།  
 རྒྱ་ལྷོ་རྫོགས་སྐྱ་ཕྱིན་པའི་རྒྱན་པོ་བཞིན། ། ཞེས་པས་སྟོན་ནོ། ། དེ་ཡང་  
 མཛོད་ལས། རྒྱན་པོ་རིན་ཆེན་བཞིའི་རང་བཞིན། ། ཞེས་པའི་དོན་རང་  
 འགྲེལ་གྱིས་རྒྱབ་ཤེལ་དུ་གསུངས་ཀྱང་། འགྲེལ་བཤད་རྣམས་ཀྱིས་ཤེལ་དམར་  
 པོ་དང་པར་རྒྱ་ག་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རི་རབ་གྱི་རྒྱབ་ཕྱོགས་པར་རྒྱ་ག་ལས་  
 གྱུབ་པས་རང་མདངས་དམར་པོ་ཡིན་ཅིང་། དེའི་འོད་གྱིས་བ་ལང་སྦྱོད་གྱི་  
 རྣམ་མཁའ་ཡང་དམར་པོར་སྒྲུང་ངོ། ། དེ་བཞིན་དུ་བཙུག་ལྷན་འདས་མ་འདི་  
 ཡང་སྦྱོན་གྱི་ཐུགས་བསྐྱེད་དང་སྦྱོན་ལམ་གྱི་མཐུས་དབང་གི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་  
 བསྟན་ཉེ། དེའི་སྒྲོ་ནས་གདུལ་བྱ་འདུལ་བའི་ཐབས་ལ་ལྷག་པར་མཛོན་དུ་  
 ཕྱོགས་ཤིང་དགྲེས་པས་ན་རྒྱབ་ཕྱོགས་ལ་ཕྱོགས་བདག་གི་ཆ་ནས་རྒྱ་ལྷོ་ཕྱོགས་  
 ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། ལས་བཞིའི་ནང་ནས་དབང་གི་ཕྱོགས་ཡིན་པས་དེའི་རྫོགས་  
 སྐྱ་ཕྱོགས་པ་ཞེས་ཆོག་གི་རུས་པ་འདོན་དགོས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་རྒྱན་པོའི་  
 རྒྱབ་ཕྱོགས་ཀྱི་རྫོགས་བཞིན་ཞེས་བཛོད་ན་གོ་བདེ་བ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་། འདིར་  
 དེའི་རྫོགས་སྐྱ་ཕྱོགས་པའི་རྒྱན་པོ་ཞེས་གསུངས་པའི་དགོས་པ་ཡང་བ་ལང་སྦྱོད་  
 རྣམ་བཟུས་པའི་ཆོ་དམར་པོར་སྒྲུང་བའི་རྒྱན་པོ་དེ་ཡང་སྦྱིར་རིན་ཆེན་བཞིའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་གྱི་རྒྱན་པོའི་མཆན་ཉིད་ཆང་བར་འདོད་དགོས་པ་བཞིན་ལྷ་  
 མཆོག་འདི་ཡང་སྦྱིར་ལས་བཞི་རྒྱན་གྱིས་གྱུབ་པའི་འཕྱིན་ལས་ལ་མངའ་བཞེས་



བ་དང་། བྱད་པར་དུ་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་གདུལ་བྱ་ལ་དབང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 འབྲུག་པ་ལྟར་བ་སྟགས་སྦྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་བར་ནུས་པས་ཆོག་ལྷ་  
 མེད་ཀྱི་རིམ་ཅམ་གྱི་ཉིང་ནས་ཀྱང་གོ་བ་ཆོལ་ཚུལ་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་ཡོད་  
 རོ། །དེ་ནས་འཕྲིན་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པ་དེ་དག་གང་ལས་འབྱུང་བའི་བྱེད་  
 པ་པོ་ནི། ལྷ་མོའི་སྐུ་གསུང་བྲགས་གང་རུང་ལས་མ་འདས་པས་དེའི་ཡོན་ཏན་  
 བསྐྱས་ཏེ་སྟོན་པ་ལ། དཔེར་མཆོན་ཞེས་སྟགས་རྒྱང་བ་གཉིས་བྱུང་བས་འདིའི་  
 དཔེ་དོན་གྱི་བྱད་པར་ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པ་ལ་མདོ་ཐགས་གྱི་གནད་དུ་མ་ཞིག་གོ་  
 དགོས་སོ། །དེ་ཡང་རྒྱན་སྒྲུང་དང་འབྲེལ་རྒྱུ་དོན་གསལ་གཉིས་ཀར་ཀྱན་  
 རྫོབ་ཏུ་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལ་སྟགས་པར་སྒྲུང་བ་བསྐྱེད་  
 པའི་ཞེས་སྟགས་ཆོག་ཟིན་ཐགས་དང་མཐུན་པ་ཅམ་བྱུང་ཡང་དོན་ཉི་མའི་  
 དགྱེལ་འཁོར་ལས་འོད་ཟེར་འབྱུང་བ་ལྟར་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་རྒྱུན་བྱས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་གཟུགས་སྐུ་འབྱུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ངོ་བོ་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་རྣམ་  
 པ་གཟུགས་སྐུར་ཤར་བ་མདོ་ལྷགས་ལ་མེད་དོ། །དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་ལམ་དུས་  
 བ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཆེ་གཉིས་སྒྲུང་གི་སྟོས་པ་མཐའ་དག་བཀག་སྟེ། དགག་  
 བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྟོང་པ་ཁོ་ནར་ཆོག་བྲིལ་དུ་དམིགས་པ་མ་གཏོགས་ལྟའི་རྣལ་  
 འཁྱུར་དང་བྱུང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་པ་མེད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་ལ། ཐགས་གྱི་  
 སྐབས་སུ་སྟོང་ཉིད་བསྟོམ་པའི་ཆེ་ཡང་ངེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ཤིང་། དེའི་  
 གཟུང་རྣམ་ལྟའི་སྐུར་བསྟོམ་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འབྲས་དུས་ན་སྐུ་བྲགས་བྱུང་དུ་  
 འབྲུག་པ་ཞེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་རྟེན་བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་འཆར་བ་  
 ཡིན་ཏེ་རྒྱས་པར་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །འདིར་ཆོག་དོན་བསྐྱས་ཏེ་འཆད་པ་ལ།  
 དཔེར་ན་མེ་འོང་གཡའ་མེད་པ་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་གསལ་བ་དེ་ཉིད་གཟུགས་  
 ཅན་གྱི་དངོས་པོ་སྐུ་ཆོགས་པ་དང་ཉི་བར་བཞག་པ་ན་དབྱིབས་དང་ཁ་དོག་མི་  
 འདྲ་བའི་བྱད་པར་དུ་མ་ཞིག་མེ་འོང་གི་དངོས་ནས་རྒྱུར་འཆར་དུ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་

ཐམས་ཅད་མེ་མོང་གི་བདག་ཉིད་ཏུ་གནས་པ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་སུ  
 བསལ་དུ་མེད་པ་བཞིན་སྤྱགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱང་དག་པ་  
 གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དང་རྩི་གཅིག་ཏུ་སྒྱུར་ཏེ་འཕྲོག་པ་ཡང་དག་པའི་མཐའ་  
 ལ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་སྒྲར་མི་ལྡང་བའི་ཚུལ་གྱིས་སྟོམས་པར་བྱགས་  
 ཀྱང་། སྤྱོད་མོང་དང་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་རྩི་ཆེ་ཆེན་པའི་དབང་གིས་  
 གདུལ་བྱ་མ་ལུས་པའི་ཐམས་དང་བསམ་པ་སོ་སོར་གཟིགས་ཏེ་རང་རང་དང་  
 འཆམ་པའི་སྐྱུ་རྩི་རྣམས་པར་བསྟན་ནས་དེ་དག་གི་དོན་མཛད་པ་ཡང་ཡེ་ཤེས་གྱི་  
 རང་མདངས་ལས་གྲུབ་པའི་སྒྲུང་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་ཐམས་པའི་སྟོན་བཅུད་  
 དང་གཟུགས་སྤང་ལྟ་བུ་གདོས་བཅས་ལོགས་སུ་གྲུབ་པ་མེད་པ་ནི། སྤྱོད་མ་སྤྱོད་  
 པའི་ཆེ་ཆེ་སྤང་དངོས་གནས་སུ་མེད་ཀྱང་སྤྱགས་གྱི་རྣམས་པས་དེ་དག་གི་སྒྲུང་བ་  
 འབྱུང་བ་དང་འདྲའོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱི་བ་པ་མཐའ་དག་ཟད་དེ་ཡང་དག་པའི་  
 མཐའ་མདོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་ཐབས་གྱི་གཙུག་  
 རྩི་ག་པ་ལྡན་པའི་རྒྱལ་ས་རྒྱང་མ་ལུས་པ་སྤྱངས་པའི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་དང་།  
 ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྐལ་བའི་དབང་ལས་གཟུགས་སྤྱོད་ཆོགས་སུ་འཆར་  
 བ་སྤྱི་ཡོན་ཏན་གསུམ་རིམ་པ་བཞིན། མེ་མོང་གི་རོས་གསལ་བ་དང་།  
 གཡའ་མེད་པ། གཟུགས་བརྟན་སྤྱོད་ཆོགས་གྱི་མདངས་བཟླ་བ་གསུམ་གྱིས་  
 མཆོན་ནས་མདོར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་ཀྱང་སྤྱགས་རྩི་རྣམས་རྩི་རྩི་གསུམ་  
 དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་འདི་ནི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་འཁོར་ལོ་མཐའ་དག་  
 གི་སྤྱི་ཆེངས་ཡིན་ཏེ། འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བྱིད་གྱི་  
 སེམས་ལུས་ལྟ་བུ་དང་། ལུས་སེམས་ལྟ་བུ་དང་། སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟ་  
 བུར་སྤྱིད་ཅིག ། ཅེས་དང་། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཆོལ་ས། རང་གི་  
 སེམས་ཆོག་ཏུ་བརྟེན་པ་ལྟེ་གསུང་རྩི་རྩི་ཞེས་སྤྱགས་དང་། ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་བྱ་ཞེས་པ་ནི་རྩི་རྩི་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པའི་བདག་ཉིད་རྩི་

རྗེ་འཆང་ཞེས་སྐུ་གསུངས་ལ། སྤྱོད་བསྟུས་ལས། གསང་ཆེན་རིགས་གཅིག་གི་ལྷན་དབེན་ལ་སྦྱར་ཏེ་དཀོངས་པའི་གནད་གཅིག་ཏུ་འབབ་སྟེ།

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། སྦྱོང་ལ་བརྟེན་པ། གསུང་ལ་བརྟེན་པ། ཐུགས་ལ་བརྟེན་པ། ཐུན་མོང་ཏུ་བརྟེན་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྦྱོང་རྟེན་དང་། ཡན་ལག་གི་རྟེན་གཉིས། དང་པོ་ནི་འདིར་སྟག་པའི་སྟེང་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟགས་ལས་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུར་གསུངས་པ་དེ་ལས་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་འབྲས་བུར་བྱད་མེད་ཏུ་བཞག་པ་ཡིན་ནམ། རང་རང་འགྲུབ་བྱེད་ཀྱི་ལས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་སྐོར་མའི་འབྲས་བུར་བཞག་པ་ཡིན་ཞེ་ན། སྦྱོར་གསང་སྟགས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པར་མ་བད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཅམ་ལ་ཡང་། དྲི་མ་མེད་པར་གྲགས་པའི་མདོ་ལས། ཐབས་དང་བྲལ་བའི་ཤེས་རབ་ནི་འཆིང་བའོ། ། ཤེས་རབ་དང་བྲལ་བའི་ཐབས་ནི་འཆིང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཐབས་ཤེས་ལ་བྲལ་ཏུ་མ་སོང་བར་ཕན་ཚུན་རྩིས་ཟེན་པ་དགོས་པས་ཆོས་གཟུགས་གཉིས་དང་སྦྱོང་གསུང་ཐུགས་གསུམ་གའི་རྒྱར་འགྲོ་བ་ཤིས་ཀྱི་ཡོན་ཏུང་། རྒྱ་འབྲས་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རོས་སྐལ་སྐོར་འཛུགས་པ་མི་འགལ་ཏེ། རིན་ཆེན་འཕྲིང་བ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀླམས་ཀྱི་གཟུགས་སྦྱོང་འདི། ། བསོད་ནམས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས་པ་ཡིན། ། ཆོས་ཀྱི་སྦྱོང་ནི་མདོར་བསྟུས་ན། ། རྒྱལ་པོ་ཡེ་ཤེས་ཆོགས་ལས་འབྱུངས། ། ཞེས་རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ཀྱིས་འབྲས་བུ་སྦྱོང་གཉིས་སོ་སོར་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འོན་ཀྱང་མདོ་ལྷགས་ལ་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་ཐེམས་བསྐྱེད་སྐུ་གསུང་ཐུགས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་ཡིན་ཏུང་། སྟགས་ཀྱི་ཐབས་བྱད་པར་ཅན་སྟེང་རྣལ་འབྱོར་འདི་སྟེང་མེད་ལ། ལྷགས་འདི་ལ་གཟུགས་སྦྱོང་རྒྱའི་གཙོ་བོར་གྱུར་བའི་ཐབས་བྱ་ན་མེད་པ་ཡོད་པས་ཕར་སྦྱོན་ཐེག་པ་ལས་སྐུ་གསུང་སྦྱོང་གཉིས་ཀྱི་ཐེག་པ་སྦྱེ་བ་ཡིན་ཏེ། ཐེག་པ་གོང་འོག་ཐམས་ཅད་ཤེས་རབ་ཀྱི་

ཆས་མི་འབྱེད་པར་ཐབས་ཀྱི་ཆ་ནས་འབྱེད་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་རྩི་གྲུ་ལས།  
 སངས་རྒྱས་ང་རྒྱལ་རྒྱལ་འབྱོར་གྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་ཡུན་རིང་མི་  
 འགྱུར། ། རྩོམ་པ་སྤྲུམ་ཅུ་ཙམ་གཉིས་མཚན། ། མངའ་བདག་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་  
 ཅུར་ལྟན། ། དེ་ཕྱིར་ཐབས་དེས་བསྐྱབ་བྱ་ཏེ། ། ཐབས་ནི་རྩོམ་པའི་གཞུགས་  
 ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཐའ་དབྱེད་ལྷ་གྲུ་ལས། ཐབས་ཀྱི་གཙུག་པོ་ཡང་  
 གཞུགས་སྐྱ་སྐྱབ་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ལ། གཞུགས་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱི་ཐབས་ནི་དེ་  
 དང་རྣམ་པ་འདྲ་བར་བསྟོམ་པའི་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད་ཐེག་པ་གཞན་གྱི་ཐབས་  
 ལས་མཚན་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལྟའི་རྒྱལ་འབྱོར་  
 དེ་ཡང་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྤྲུམ་ཡིན་གྱིས། རྣམ་པར་བཞག་འཛག་གི་  
 ཆེ་གཙུག་པོ་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྐྱར་ནས་བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་འགྲུབ་བྱེད་  
 དང་། རྩོགས་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུགས་འགྲུབ་བྱེད་ལ་འཛག་དགོས་ཏེ།  
 ཐུགས་རིམ་ལས། ཐུགས་དངོས་པོའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་ཐུགས་པ་ནི་རྩོགས་རིམ་  
 གྱིས་སྐྱབ་ལ། ལུས་གཞུགས་ཀྱི་སྐྱར་གནས་པ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་ཅིང་།  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་འདི་ནི་རྒྱལ་བ་རྩོམ་རྩི་འཆང་རང་ཉིད་ཀྱིས་གསལ་  
 བར་གསུངས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེན་གཉིས་པ་ལས།  
 རྩོགས་པའི་རིམ་པའི་རྒྱལ་འབྱོར་ཉིད། ། དེ་ཡིས་བདེ་བ་བདེ་ཆེན་བརྒྱན། །  
 རྩོགས་པ་བསྟོམ་པ་མེད་པ་ཏེ། ། བསྐྱེད་རིམ་ཡི་ནི་ཅི་ཞིག་འཆལ། ། ཞེས་རྩོམ་  
 རྩོམ་པོས་ཕྱི་རབས་ཀྱི་ལྷག་རྟག་དགག་པའི་ཕྱིར་སངས་རྒྱས་འགྲུབ་པ་ལ་  
 རྩོགས་རིམ་གྱིས་ཆག་མོད། བསྐྱེད་རིམ་ཅི་ལ་དགོས་ཞེས་དྲགས་པ་ལྟས་པའི་  
 ལན་ཏུ་བཙམ་ལྟན་འདས་གྱིས། ཞེས་བྱང་རྒྱལ་མེས་དཔལ་ཆེ། ། དང་པའི་  
 ཐུགས་ཀྱིས་རབ་ཏུ་ཉམས། ། ལུས་ཀྱི་དངོས་མེད་གལ་བདེ། བདེ་བ་སྐྱེ་བར་  
 མི་རུས་སོ། ། རྒྱབ་དང་རྒྱབ་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་ནི། ། བདེ་བས་འཕྲོ་བ་རྒྱབ་པ་  
 ཉིད། ། རྩོམ་པོ་མེ་རྟག་ལ་གནས་དྲི། ། མེ་རྟག་དངོས་མེད་ཤེས་མི་

འགྱུར། ། དེ་བཞིན་གཟུགས་སྟགས་དངོས་མེད་པས། ། བདེ་བ་ཉིད་ཀྱང་  
 དམིགས་མི་འགྱུར། ། ཞེས་རྟེན་མེ་རྟོག་མེད་ན་བརྟེན་པ་དྲི་མི་འབྱུང་བ་ལྟར།  
 རྟེན་གཟུགས་སྒྲུ་མེད་ན་བརྟེན་པ་བདེ་ཆེན་གྱི་བྱགས་ཀྱང་མི་འབྱུང་ལ། རྟེན་  
 དེ་ནི་གཙུག་པོར་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སྐྱབ་དགོས་པས། རྟོགས་རིམ་ཁོ་ན་ལ་ཞེན་  
 རས་བསྐྱེད་རིམ་དོར་བ་ནི་དད་པའི་བྱགས་གྱིས་ཉམས་པ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 སོ། ། དེས་ན་བཅས་ཟེ་སྤྱོད་ཉིད་སྤྱོད་དང་། ཡ་ནུབ་བཟོ་སྟགས་རྒྱ་གར་པ་དང་།  
 ཏ་ཤར་གི་ལྟ་བུ་བས་རྒྱད་བསྐྱེད་པའི་པོད་ལྷ་མ་མང་པོ་ཡང་མཆོག་འགྲུབ་པའི་རྒྱ་  
 ལ་རྟོགས་རིམ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་མི་འདྲ་བར་སྐྱབ་བ་ནི་རྩ་རྩེ་འཆར་གི་  
 དགོངས་པ་ལས་རྒྱབ་གྱིས་སྟོགས་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་  
 འགྲོ་ན་དེའི་སྤྱོད་རྒྱུད་དུ་བྱེད་པའི་བྱམ་དབང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པར་  
 འགྱུར་ལ། རིག་པའི་དབང་ལྷས་རྒྱལ་བ་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འགྲུབ་པར་གསུངས་  
 པ་ཐམས་ཅད་དང་འགལ་ཞིང་། རྒྱག་མཆོད་བསྐྱེད་བསྐྱེད་སྟགས་དེ་བས་ཀྱང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱུར་མི་འགྲོ་བས་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱར་  
 འདེབས་སུ་འགྱུར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་ལྷེ་འོག་མ་གསུམ་ལ་རྟོགས་རིམ་མེད་  
 ཅིང་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་སྟགས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་རྒྱ་མ་ཡིན་པས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་  
 མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་གང་ཡོད་ནང་པའི་ཆོས་མ་ཡིན་པར་འགྱུར་ལ། བྱེ་སྐྱེ་  
 བཞིན་གཟུགས་སྒྲུ་ཡང་སངས་རྒྱས་མ་ཡིན་པར་འདོད་དགོས་པས་ཤེས་རིག་  
 རྒྱལ་ཆད་ཁས་བླངས་ཏེ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་བྱང་འབྱུག་གི་སྒྲུ་ཡང་  
 མེད་པར་སྐྱབ་དགོས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་རྩ་རྩེ་འཆར་དང་རྒྱུད་ལྷེ་བཞི་ལ་སྐྱར་བ་  
 འདེབས་པའི་སྟགས་འཆར་གི་གཟུགས་བརྟན་དེ་དག་ནི་རྒྱ་ཐབས་སུ་གནས་པ་  
 ཁོ་ནའོ། ། གཞན་ཡང་དབང་བཞིའི་ནང་ནས་བྱམ་དབང་གིས་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 གཟུགས་སྒྲུ་དང་། གསང་དབང་གིས་མེད་སྤྱོད་རྟོགས་པའི་སྐྱེ་འཕྲུལ་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གསུང་དང་། ཤེར་དབང་གིས་བྱགས་བདེ་སྤྱོད་གི་ཡེ་ཤེས་དང་།

དབང་བཞི་པས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པའི་རྒྱས་པ་བཞག་པར་སྤྲོ་མེད་  
 གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་པའི་སྐབས་ལས་ཀྱང་ཤེས་ལ། རང་རང་གི་རྒྱས་  
 པ་འཛིག་པའི་རིམ་པ་དང་མཐུན་པར་དབང་སྐྱོད་དང་འབྲེལ་བའི་ལམ་བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་དང་། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 རྫོགས་རིམ་དང་། དབྱེར་མེད་བྱང་འཇུག་གི་རྫོགས་རིམ་རྣམས་ཀྱང་རིམ་པ་  
 བཞིན་སྐྱུ་གསུང་བྱགས་གསུམ་སྐྱོད་དང་། སྐྱུ་བྱགས་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་  
 སྐྱབ་བྱེད་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་སྐྱོར་སྐྱོར་དགོས་ཏེ། རྟོ་རྟེ་ཐོག་པའི་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཐམས་ཅད་སྐྱོན་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། སྐྱལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། སྐྱལ་བ་  
 འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་ཏུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྐྱབ་བྱུ་བྱབ་བྱེད་མ་འཆོལ་བར་ཤན་  
 སྐྱར་ནས་ས་སྐྱུ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱིས་ལམ་འབྲས་སྐྱུ་གསུངས་པ་ལ་རྟེ་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་བསྐྱགས་བརྟུན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་མཛད་དོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་བདེ་  
 དགེས་ལྟ་བུ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་རིམ་གཉིས་ཀྱི་འབྲས་བུ་དེ་ལྟར་  
 འབྱུང་ཡང་། དེ་འདི་ལྟ་བུའི་ལྟ་བུ་བྱག་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱོར་མི་རུང་སྐྱམ་ན།  
 དེ་ལྟར་དོགས་པ་འབྱུང་ཉེན་ཆེ་བས་དཔུང་དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། རྟོ་  
 རྟེ་སྐྱོང་པོས་གསལ་བ། རྣམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱན་ལ། ། རྒྱ་མཚར་ཀྱུ་བ་རི་  
 ལྟ་བར། ། རང་འདོད་ལྟ་ཡི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ། སེམས་ཅན་རི་ལྟར་འགྲུབ་  
 པར་འབྱུར། ། ཞེས་ཐུར་ལྟ་ཆོགས་མང་ཏུ་གསུངས་བ་དེ་དག་གང་གི་རིམ་  
 གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་འགྲུབ། ཅེས་བྱས་པའི་ལན་ཏུ།  
 བཙུང་ལྟ་འདས་ཀྱིས་བཀའ་སྐྱེལ་པ། ། བདག་མེད་རྣལ་འབྱོར་ལྟ་  
 པའམ། ། ཡང་ན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་བཙོན། ། གཞན་པའི་སེམས་ཀྱིས་སྐད་ཅིག་  
 ཀྱང་། ། དངོས་གྲུབ་འདོད་པས་མི་གནས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དོན་ཏུ་  
 བསམ་ནས་ཡུམ་བཀའི་རིམ་གཉིས་བསྐྱོར་པ་ལ་བདག་མེད་མ་མ་གཏོགས་ཀྱི་རུ་  
 ཀྱུ་སྐྱོ་སྐྱོས་མི་འོང་བ་དང་། ཡབ་བཀའི་རིམ་གཉིས་ལ་ཏེ་རུ་ཀ་ཕྱག་བཙུ་རུག་

བ་མ་གཏོགས་གཞན་གསུམ་མི་འོང་བར་འདྲི་བ་མང་ཡང་། རང་ལྷགས་གཙོ་  
 ཆེ་ཆུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་ལྟ་དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རིམ་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་མཆོག་  
 འཕུབ་པ་བྱུང་མེད་དུ་བཞེད་དེ། མཁས་གྲུབ་མཛེས་བཟླ་གཉིས་རྣམ་བཤད་  
 ལས། དེ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་བཞི་དང་། བདག་མེད་མ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་སྐགས་ལྟ་  
 མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ལྟ་གང་གིས་འཕུབ་པར་འཕུར། ཞེས་  
 པ་ནས། རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་རྒྱལ་ས་པ་རྒྱལ་ས་པར་སྐྱེད་པའི་རྒྱུ་མིན་ཕྱིད་དུ་འགྲོ་  
 བའི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་བདག་མེད་མ་དང་། ཉེ་རུ་ཀ་ས་གཙོ་བྱས་པའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་གཙོ་བོ་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་ནས་དེ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་།  
 ཞེས་དང་། སྐམ་པོ་མཆོག་ལའི་ལྷོ་རྒྱ་ལ་འདྲི་བ་ཅིག་ཟུག་བཅུ་དྲུག་པ་མིན་  
 པའི་ཉེ་རུ་ཀ་དང་། ཀྱ་རུ་ཀྱལྱེ་སྐགས་ཀྱིས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ལྟ་རིམ་ལ་འབྱོར་མི་  
 རུང་བ་དང་། ལྟ་དེ་དག་ཡེ་ཤེས་དང་བྲལ་བ་དང་། དེ་ལས་འབྲས་བྱ་མི་  
 འབྱུང་བར་འཆད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་དེ། ཞེས་སོ། ། དོགས་པ་སྐྱེ་ཚུལ་དང་  
 ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་འདི་རྣམས་ཀྱང་འགྲེལ་པ་ཀྱ་སྐྱེ་ཁྱེད་ལ་ཤེས་པ་ཞུ་བ་ལྟ་  
 ཡིན་གྱི། དཀའ་འགྲེལ་པ་དང་ཅན་ལྟར་ན་དེས་ལན་གྱི་རྣམ་བཞག་ལོགས་ཤིག་  
 ཡིན་ནོ། ། ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྐམ་དུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གཟུགས་སྐྱེ་ཉེ་རྒྱུ་གཙོ་  
 བོ་དག་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐགས་ཡོད་བཞིན་དུ། བསྐྱེད་རིམ་དེའི་རྒྱུ་གཙོ་བོར་  
 བཤད་པ་མི་འཐད་སྐམ་ན། སྐྱོན་མེད་དེ། ཀྱ་མཁུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་  
 པའི་ཕར་ཕྱིན་མཐའ་གཙོ་བོ་ལས། རྒྱང་པ་དང་པོས་དད་སྐགས་རྒྱང་འབྲིང་  
 ཐུན་མོང་དང་། ཕྱི་མས་ཆེན་པོའི་རྣམ་མཁུན་པར་བསྟན་པས། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར། སངས་རྒྱས་སའི་གཞི་ཤེས་ཀྱི་ཉེ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་དག་སའི་མི་རྟག་སྐགས་  
 རྒྱལ་པའི་མཁུན་པ་རྣམས་ཡོད་ཀྱང་འབྲིང་དང་ཐུན་མོང་པའི་ལམ་ལ་སྐྱར་བ་ལྟ་  
 བྱ་རང་གི་རིགས་འདྲའི་གཙོ་བོའི་ལམ་ས་མཆོམས་གང་ནས་ཐོག་མར་སྐྱེས་བ་  
 དེའི་དབང་དུ་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱན་ལས། ལམ་གྱི་བདེན་པའི་རྗེས་མཐུན་

པར། ། ཀུན་མཁྱེན་གསུམ་དུ་སྦྱེ་བས་ན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེར་  
མ་ཟེན་གྱར་གྱི་བཅུ་བཞི་པ་ལས། བ་མལ་རྣམ་པ་གཞི་མ་དོན་དུ། ། ཡང་དག་  
བསྟོམ་པ་རབ་བསྐྱུགས་གྱི། ། ཞེས་དང་། སྟོན་བསྐྱུས་ལས། འདི་ལྟར་ཕྱང་  
པོ་དང་། ཁམས་དང་། སྦྱེ་མཆེད་རྣམས་གྱིས་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བ་མལ་བའི་  
ར་རྒྱལ་གྱིས་གནས་པ་རྣམས་ནི། འདི་ལྟར་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་བམས་ཅད་གྱི་  
ས་རྒྱལ་ལྷ་རབ་ལས་རྒྱབ་པའི་རོ་ཙ་ཉིད་དུ་བཏུན་ཏེ། ཞེས་སྤང་བྱ་བ་མལ་གྱི་  
སྤང་ཞེན་དང་། ཕྱང་ཁམས་སྐགས་སྟོན་པའི་རྒྱུ་གཙུག་ཙ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་  
གསུངས་པས། བསྐྱུབ་བྱ་སངས་རྒྱས་གྱི་སྤྱུ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུ་གཙུག་ཙ་ཡང་བདེ་  
ལྷག་དུ་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་གཟུགས་སྤྱུ་རྒྱབ་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་གཙུག་ཙ་རྒྱགས་  
རིམ་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་དུ་འགྲུར་བའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་མཆོན་ཉིད་རིམ་བཞི་ག་  
ཆར་དགོས་ཞེན། མར་ལྷགས་པ་ཁ་ཅིག ལས་ཆོགས་རྒྱབ་པ་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་  
གྱི་འཁོར་ལ་བསྟོམ་དགོས་ཀྱང་། རྒྱགས་རིམ་གྱི་སྦྱོན་འགྲོ་ལ་དཀྱོངས་བསྐྱེད་  
ཅམ་གྱིས་ཆོག ཅས་སྦྱ་བ་སྐགས་ནི་གཏན་མི་འབད་པར་མཐའ་དབྱེད་ལྷ་གྱར་  
གསུངས། དེ་དག་གིས་དེའི་མིང་ལ་ཡང་རྒྱགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་གཅིག་ལྟ།  
ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆེངས་ཤིག་དུ་འདོད་པས་རྗེ་ས་པཌ་གྱིས་ཀྱང་། ཡིད་མ་  
བསྟོམ་པ་དཀྱོངས་བསྐྱེད་དང་། ཞེས་དགག་པ་མཛད་དོ། ། དེས་ན་ལྷགས་  
རིམ་ལས། རིམ་པ་དང་པོའི་ཆེངས་མད་དུ་བྱུང་བ་རྣམས་ལ་གཞི་བྱས་ནས་  
དབྱེད་ན་རིམ་པ་དང་པོའི་གནད་རྒྱགས་མ་རྒྱགས་གྱི་མཆོམས་རྣམས་ཤེས་པར་  
འགྲུར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་བ་དོན་རྒྱུ་འཆར་རང་ཉིད་གྱིས་མཛད་  
པའི་སྦྱི་ཆེངས་རེ་དང་མ་སྦྱར་ན་ལམ་གྱི་གནད་ཆད་ལྷག་དུ་བྱུར་ཏེ་ཐོགས་མི་  
ཐོན་པས་རྗེ་བཙུན་འཇམ་པའི་དབྱངས་གྱིས་རྗེ་བླ་མ་ལ་གདམས་པའི་ཆོ། རོ་  
ཙ་མ་ནོར་བ། བྱངས་མ་ཆད་པ། གོ་རིམ་མ་འཆོལ་བ། ཞེས་ནན་ཏན་དུ་  
གསུངས་ཤིང་། རྒྱལ་བ་བྱམས་པས་ཀྱང་། དེ་རབ་དེ་ཡི་གོ་རིམ། ཞེས་སྐགས་



གསུངས་པ་དང་། སྒྲིན་རིམ་ལས་ཀྱང་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་དགོས་ཚུལ་དཔེ་དང་  
 བཅས་ཏེ་རྒྱས་པར་གསུངས་པ་ལམ་རིམ་ཆེན་མོར་དྲངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་ལྷན་པར་བྱེད་པའི་སྤྱི་འཇུག་གི་དབྱེ་བ་ཡང་། འདུས་པ་སྤྱི་མ་  
 ལས། བསྐྱེན་པའི་ཆོག་དང་པོ་སྟེ། །ཉེ་བར་སྐྱབ་པ་གཉིས་པ་ཡིན། བསྐྱབ་  
 པ་ཡང་ནི་གསུམ་པ་ཡིན། །སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་བཞི་པའོ། །ཞེས་གཙུག་པོ་ལྟག་  
 མས་འོད་གསལ་དུ་ལྷན་པ་དང་། །དེའི་ཡན་ལག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་སྒྲིན་པ་མན་  
 ཆད་ཡུལ་སྟངས་ཉིད་ལ་བསྐྱེན་ཅིང་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་སྒྲིན་ནས་དམིགས་པས་  
 བ་ཡན་ལག་དང་པོ་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ལ། དེ་ནས་དང་པོའི་མགོན་པོ་བསྐྱེད་པའི་  
 བར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འངས་སྤྱིའི་སྒྲིན་ནས་རྒྱང་མེས་ས་ཅམ་ལས་ཀྱབ་པའི་འངས་  
 སྐྱོད་རྒྱལ་ས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱ་ཉེ་བར་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས་གཉིས་པ་ཉེར་སྐྱབ་  
 དང་། སྒྲིན་གསུམ་གྱི་བསྐྱབས་ནས་རིགས་བདག་གིས་དབང་བསྐྱར་པའི་བར་  
 གྱིས་སྒྲིན་གསུམ་རྣེ་རྣེ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དུ་བསྐྱབ་པས་གསུམ་པ་བསྐྱབ་པ་  
 དང་། རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སྟོང་བ་ནས་ལས་རྒྱལ་  
 མཆོག་རྒྱལ་ས་པའི་བར་ནམས་གཞན་དོན་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱབ་པས་བཞི་པ་སྐྱབ་ཆེན་  
 དུ་སྒྲིན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། །འདི་ལྟར་བ་ཡན་ལག་དང་པོ་གསུམ་ག་དང་  
 པོ་སྐྱར་བའི་ཁྱད་ས་སྤྱ་འདུ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་ལ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་  
 དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་དང་བཅས་པ་རེ་རེ་བཞིན་ཡན་ལག་བཞི་བཞི་  
 ཆང་བར་སྐྱར་ཚུལ་ཞིག་མཛད་དེ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། །དམ་ནག་ལས། དང་  
 པོར་བསྒྲིམ་པ་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། །གཉིས་པ་རྗེས་སུ་ནལ་འཕྱོར་ཡིན། གསུམ་པ་  
 ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར་ཏེ། བཞི་པ་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོའོ། །ཞེས་རྒྱ་རྣེ་རྣེ་འཛིན་  
 པ་བསྐྱེད་པ་ནལ་འཕྱོར། འབྲས་བུ་རྣེ་རྣེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་རྗེས་སུ་ནལ་  
 འཕྱོར། རིག་མ་འདུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་སྟོང་བ་ཤིན་ཏུ་ནལ་འཕྱོར། སྤྱི་མཆོད་གྱི་  
 རྒྱབས་མན་ཆད་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོར་གསུངས་ཤིང་། དམར་པོའི་རྒྱད་ལུ་

བཅུ་དགུ་པར་ཡང་དེ་བཞིན་དུ་གསུངས་པས་གཤེད་སྒྲོར་རྣམས་ལ་གྲུབ་ཆེན་  
 དཔལ་འཛིན་སོགས་ཀྱིས་ཆིངས་འདི་གཞིར་མཛད་དོ། ། སྦྱར་ཚུལ་དེ་ནི་སྦྱབ་  
 ཐབས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་ཆིངས་བྱས་པ་ཡིན་ལ། མདོར་བྱས་སུ་དང་པོ་སྦྱར་བ་  
 གཅིག་ཕྱ་ལ་རྣལ་འབྱོར་བཞིར་མཛད་པ་ནི་ལྷ་མོ་དང་མིང་འདྲ་ཡང་དོན་མི་  
 གཅིག་སྟེ། འདི་ནི་རྩོམ་འབྲེང་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྗེས་སུ་རྣལ་འབྱོར་  
 དང་། ། སྦྱར་བྱ་རྣལ་འབྱོར་རྣལ་འབྱོར་ཆེ། ། དང་པོའི་སྦྱར་བ་མདོར་བསྟུས་  
 པ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། ། ཡང་འདུས་པའི་ལེའུ་བཅུ་གཉིས་པར་ཡན་  
 ལག་བཞིའི་སྒྲོ་ནས་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱས་པར་བསྒྲོམ་ཚུལ་གསུངས་པའི་རྗེས་སུ།  
 ཡང་ན་རྩོམ་ཆེ་བཞི་དག་གིས། ། བརྒྱལ་ཁྱེད་པར་བསྐྱེད་པ་བྱ། ། ཞེས་  
 བསྐྱེད་རིམ་མདོར་བསྟུས་ཀྱི་ཆིངས་སྤྱོད་ཀྱང་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྒྱུད་ཕྱི་མ་ལས།  
 དང་པོ་སྦྱར་བྱེད་བྱང་རྒྱབ་སྟེ། ། གཉིས་པ་ས་པོན་བསྟུས་པའོ། ། གསུམ་པ་  
 གཟུགས་ཉིད་རྫོགས་པ་སྟེ། ། བཞི་པ་ཡི་གེ་འགོད་པའོ། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བཅུ་མཁའ་གསང་དུ་ཡི་གེ་འགོད་པའི་བར་དང་པོ་སྦྱར་བ་གཅིག་ཕྱ་ཆ་བཞིར་  
 མཛད་པ་ཡིན་ཞིང་། ལྷ་མོ་བས་དེའི་སྟེང་དུ་དབྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་བསྐྱེད་  
 པས་རྩོམ་ཆེ་བཞིས་སྐྱེད་རྒྱས་པ་ཞིག་ཀྱང་གསུངས་སོ། ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལྟའི་  
 ལེའུ་ལས། ཡང་ནི་སྦྱར་པའི་བྱང་རྒྱབ་སྟེ། ། གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་པོན་བསྟུ། །  
 གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་བརྟན་རྫོགས། ། བཞི་པ་ལ་ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། །  
 ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་འདུས་པ་ཕྱི་མའི་རྩོམ་ཆེ་བཞིས་སྐྱེད་དང་གཅིག་ལ། སྐབས་  
 འདིར་འགྲེལ་པ་རྣམས་སུ་ཡན་ལག་བཞིའི་མིང་གིས་བརྟགས་སོ། ། ལེའུ་འདི་  
 དང་། ལེའུ་བརྒྱད་པ་རྣལ་འབྱོར་མའི་འཁོར་སོ། ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལྷ་པ་  
 མདོན་པར་འབྱུང་བའི་ལེའུ་རྣམས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལམ་སྐོར་བྱར་གསུངས་  
 པའི་གནད་བསྟུས་ཏེ། བཤད་རྒྱུ་རྩོམ་ཆེ་གྱུར་ལས། སངས་རྒྱས་གནས་གཞི་  
 རྫོགས་བྱས་ལ། ། ཀྱན་ཏུ་བཟང་པོ་བདེན་པའི་དངོས། ། རྣམ་པ་ལྷ་པོ་

བསྐྱེམས་བྱས་ཏེ། ། རང་ལྷག་ལྷ་ཡི་རྒྱལ་ཐབས་བྱ། ། དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་  
 རྣམ་བཞོད་ལ། ། མཚན་བསྟན་བདུད་ཅི་ལ་སོགས་པར། ། རིམ་པ་འདི་ཡིས་  
 བསྐྱེམ་བྱས་ན། ། ཡན་ལག་དྲུག་གི་རྒྱུར་བར་འདོད། ། ཅེས་ཡན་ལག་དྲུག་གི་  
 ཆེངས་མཛད་དེ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གནས་གཞུང་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ།  
 གཉིས་པ་དེར་མདོན་བྱང་ལྷ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་འཛིན་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེས་ཆགས་ཀྱི་ལྷ་འི་  
 འཁོར་ལོ་རྒྱ་བསྐྱེད་སོགས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་བསྐྱེད་པ། གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་  
 གད་པ། བཞི་པ་བདུད་ཅི་ལྟར་བ། ལྷ་བ་མཚན་པ། དྲུག་པ་བསྟན་པ་རྣམས་  
 ལྷ་གསུངས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཡང་རྒྱལ་བ་རིགས་དྲུག་གི་རྣོས་ཚས་ཐང་དང་  
 པའི་ཆ་ནས་ཡིན་ཏེ། མི་ཐུབ་ཟླ་བས། ཐོ་བྲང་སངས་རྒྱས་རྣམ་ལྷན་  
 མཛད། ། དབང་ནི་མི་བསྐྱེད་དེ་བཞིན་གཤེགས། ། བདུད་ཅི་ལྟར་བ་འདོད་  
 དཔག་མེད། ། བསྟན་པ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྷན་དཔལ། ། མཚན་པ་དོན་ཡོད་  
 ཡང་དག་མཚན། ། རྗེས་ཆགས་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྷ་རྒྱུ་རོ། ། ཐུན་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་རྗེ་རྗེ་འཕྲེང་བར། དང་པོའི་རྒྱུར་བ་  
 མདོར་བསྐྱས་པས། ། དེ་བཞིན་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་པོ་མཚོག། ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 མཚོག་རྣལ་འབྱོར་མཚོག། ། ཅེས་དང་པོར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་དེ་ཐབས་  
 ཤེས་གཉིས་མེད་ཏུ་རྒྱུར་བས་དང་པོ་རྒྱུར་བ། དེའི་བྱང་སེམས་ལས་ལྷ་རྒྱུ་ལས་  
 པར་རྒྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་ལ་དགོད་པ་དགྲིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག། དེ་ནས་ཞིང་རྒྱུར་  
 བ་སོགས་ཀྱི་མཛད་པ་སྟོན་པས་ལས་རྒྱལ་མཚོག་ཉེ་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་ཀྱི་  
 ཆེངས་མཛད་པ་འདི་ནི་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀ་ལ་བྱུང་མེད་ཏུ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་།  
 ཡན་ལག་དྲུག་ཏུ་དབྱེ་བ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་རང་སྤྱད་ཡིན་ལ། གཞན་རྣམས་པ་རྒྱུད་ཀྱི་  
 བཤད་པ་གཙོ་ཆེའོ། ། འོན་ཀྱང་རྒྱུད་རང་རང་གི་ཐ་སྤྱད་དང་། ས་བཅད་  
 ལེན་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཙམ་མ་གཏོགས་དོན་ཀྱི་འགྲོས་པལ་ཆེར་མཚུངས་ཏེ།  
 ལྷགས་རིམ་ལས། རྣལ་འབྱོར་རྒྱུད་དང་། མ་རྒྱུད་དང་། ཐུན་མོང་གི་རྒྱུད་

ནས་ཐ་སྟོན་དེ་དག་དངོས་སུ་སྒྱུར་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཀྱི། བསྟོན་སྒྱུབ་བཞི་  
 དང་ཡན་ལག་དྲུག་ལ་སོགས་པའི་དོན་རྣམས་ཕན་ཚུན་རྗེས་སུ་མི་འགོ་བ་ནི་མ་  
 ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་སྒྱུར། དཔེར་ན་སྐབས་སུ་བབས་པ་རིག་བྱེད་  
 མའི་ཆོ་ག་འདི་ལ་ཡང་དེ་དག་པལ་ཆེར་ཆང་སྟེ། བསྟོན་སྒྱུབ་ཡན་ལག་བཞི་ཡེ་  
 ཤེས་ཞབས་ལྷགས་ཀྱིས། དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ། རྒྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས། རྒྱ་  
 གསུང་ཐུགས་བྱིན་རླབས། དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བཞི་ལ་འདོད་པས་  
 གཞན་གསུམ་ཆང་བ་གོ་སྟེ། རྒྱེ་མཆེད་བྱིན་རླབས་མངོན་རྟོགས་རྣམས་སུ་  
 ཆེར་མི་འབྱུང་ཡང་། གནས་གསུམ་བྱིན་རླབས་སུ་གནད་འདུས་པའི་དབང་དུ་  
 བྱས་པ་ཆོ་ག་བསྐྱུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་ཆེ་གྱེ་རྟོག་གི་ཆོ་ག་ལྟར།  
 མི་རྩི་སི་རི་མི་རྩི་རྣམས་ལས་གནས་སོ་སོར་གཉི་ཐུག་རྩོམ་ཆེ་མ་ནས་བདག་མེད་  
 མའི་བར་བསྐྱེད་པའམ། ལྷ་དེ་དག་གི་རོ་བའི་ཡིག་འབྲུ་བསམ་དགོས་ལ།  
 འདིའི་གནས་གསུམ་གྱི་ཨོ་ཨུཾ་ཧཱི་གསུམ་ཡང་ཡོངས་གྲགས་ཅམ་མ་ཡིན་པར་  
 རིམ་པ་བཞེན་ས་འག་སྟོན་མ་དང་། ས་སྟོན་མ་དང་། མཁའ་སྟོན་མའི་རོ་བར་  
 བསམ་དགོས་སོ། ། འཕགས་ལྷགས་ཀྱི་དེ་བཞིའི་བྱི་མ་གསུམ་ཀའི་གནད་ཆང་  
 བར་རྟོགས་སྟེ། བསྟོན་པ་དངོས་ཟིན་གཙོ་བོ་ནི་ལྷག་མས་འདྲ་གསལ་དུ་  
 བསྐྱུས་པའི་དེ་བཞིན་ཉིན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ལ་བཞེད་པས། དེ་ལྷགས་འདིར་  
 སྒྱུར་དུ་མི་རུང་ཡང་། མཐའ་གཅིག་དུ་དེ་རིམ་ལྷ་བ་བཞེན་བྱེད་མི་དགོས་ཏེ།  
 ལྷགས་རིམ་ལས། འདི་དང་བསྟོན་ནས་གཞུང་གཞན་ལ་སྒྱུར་ན་སྟོང་པ་སྟོང་  
 ཉིད་བསྟོམ་པ་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་བསྐྱེད་པའི་བར་ནི་བསྟོན་  
 པའི་ཡན་ལག་གོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་དེ་ནི་འདི་ལ་ཡང་ལེགས་པར་ཆང་  
 རོ། ། དེར་མ་ཟད་རྩོམ་ཆེ་སྟོང་འགྲེལ་དུ་ཅ་རྒྱུད་རྒྱས་པ་འབྲམ་ལྗེའི་ལྷང་དངས་  
 པ་ལས། ལྷས་བསྐྱེད་པ་ནི་བསྟོན་པ་སྟེ། །སྟོན་ལྷགས་པ་ནི་རྒྱབ་པ་ཡིན། །  
 རྒྱེ་གཉིས་སོགས་པར་ཡང་སྒྱེས་ལ། །ཉེ་བའི་བསྟོན་པ་ཞེས་བྱར་བརྟེན། །

ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྒྲུབས་འདུག་པ། ། སྐབ་ཆེན་པོ་སྟེ་ཐ་མཐོ། ། འདི་དག་  
 བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་སྟེ། ། ཞེས་བསྐྱེན་སྐབ་ཡན་ལག་བཞི་གསུངས་པ་རྩོམ་སྟེང་  
 འགྲེལ་གྱི་རིམ་ཟིན་ལྟར་ན་རྒྱ་རྩོམ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ། སྟེ་མཆེད་བྱིན་རྒྱལ་ས་  
 སྟགས་ལ་སྦྱར་བ་ལྟར་སྤང་ཡང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་སྟང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སྟགས་  
 བཞི་དང་མཚུངས་པར་བཀྲལ་བ་མང་བས་དབྱུད་དགོས་སོ། ། འོ་ན་འདིར་ཅ་  
 བའི་གཞུང་ལྟ་བུ་བརྟག་གཉིས་ཡིན་པས་དེའི་སྐབས་ནས་གསུངས་པའི་ཡན་  
 ལག་བཞི་པོ་དེ་ཆང་ངམ་མ་ཆང་ཞེ་ན། དེ་བཞིའི་རིམ་ཟིན་ལ་ཡང་ལྷགས་ཐ་  
 དད་པ་མང་དུ་ཡོད་དེ། ས་སྐྱ་ཁོང་མ་ནམས་ནི། སྟང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་ཅེས་པས་  
 སྟང་པའི་ངང་ལས་དམ་ཆོག་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། ས་པོན་བསྐྱེད་ཞེས་པས་སྐྱ་  
 གསུང་བྱགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་། གཟུགས་བརྟན་རྫོགས་ཞེས་པས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཞུག་པ་དང་། ཡིག་འབྲུ་དགོད་ཅེས་པས་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་བརྟན་  
 པར་བཞེད། བརྟན་པ་སྟགས་སྟང་ཉིད་བསྐྱེད་པ། ས་པོན་གསལ་འདེབས་པ།  
 དེ་ལས་ལྟའི་སྐྱ་སྐྱེད་པ། བྱགས་ཀར་རྩི་ཡིག་བསྐྱེད་པ་བཞེར་འཆད་དོ། །  
 རང་ལྷགས་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས། ཡང་ནི་སྟང་པའི་བྱང་རྒྱལ་སྟེ། ཞེས་པས་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སའམ་སྟང་ཉིད་བསྐྱེད་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་བརྟན།  
 གཉིས་པ་ལ་ནི་ས་པོན་བསྐྱེད། ། ཞེས་པས་ས་པོན་ལས་བྱང་རྒྱལ་པས་བསྐྱེད་  
 པའམ་མཆོན་ཏེ་མཛོན་བྱང་ལྷག་མ་གསུམ་ཡང་བརྟན་ལ། ས་པོན་གཙུག་པོར་  
 སྟེ་ས་པས་བར་དོ་མངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་བརྟན། གསུམ་པ་ལ་ནི་གཟུགས་  
 བརྟན་རྫོགས། ། ཞེས་པས་སྐྱ་རྫོགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་བརྟན། བཞི་པ་ལ་  
 ནི་ཡིག་འབྲུ་དགོད། ཅེས་པས་སྐྱེད་མཆེད་དང་སྐྱ་གསུང་བྱགས་མཁའ་གསང་  
 སྟགས་བྱིན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ཡི་གེ་དགོད་པ་བརྟན་ལ། ལྷག་པར་ཉམས་ལེན་ཆང་བར་  
 བྱེད་པའི་ཆོ་གནས་གསུམ་དང་སྟེ་བའི་ཅ་འཁོར་གྱི་ཡི་གེ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡང་  
 བརྟན་ཏེ། ཡན་ལག་བཞི་པོ་དེ་དག་འདི་ལ་ཆང་རོ། ། དེ་ལ་འདི་སྟང་ཅེས་

གཉིས་པ་ས་བོན་བསྟུ་ཞེས་པ། ས་བོན་ལས་འོད་འཕྲོས། ཚུར་འདུས་པ་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ན་རྒྱུ་ཡང་མངོན་བྱང་ལྷག་མ་བསྟུ་བའི་དོན་ཡིན་ན་  
 འདིར་ཟླ་ཉི་ས་བོན་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པ་མ་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། བཞི་པ་  
 ཡི་གེ་དགོན་པ་རྩོམ་རྒྱུ་དང་བསྐྱར་ཡི་གེ་འགོན་པ་ལ་གསུངས་ཤིང་དེ་འདི་ལ་མི་  
 འགྲིག་པའི་ཕྱིར་སྟུམ་ན། བཤད་པར་བྱ་སྟེ་ཡན་ལག་བཞི་པ་འདི་ཆོག་ག་གསུམ་  
 སྐྱེད་དང་། མངོན་བྱང་ལྷ་སྐྱེད་གཉིས་ཀ་ལ་སྒྱུར་དུ་རྒྱུ་བར་གསུངས་པས།  
 ས་བོན་བསྟུ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་འགྲེལ་ཚུལ་གཉིས་དགོས་ཏེ། དཀའ་འགྲེལ་བསྟུ་  
 ཅན་ལས། བསྟུས་པ་ནི་ཉེ་བར་བསྐྱེད་པ་བསྟུས་པ་སྟེ་རྩྱི་ལ་སྟགས་པ་ལས་སྐྱེས་  
 པ་ཞེས་པའི་དོན་ནོ། ། ཡང་ན་ས་བོན་གྱིས་བསྟུས་པ་ནི་མངོན་པར་བྱང་ཚུབ་  
 པ་བཞི་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རིག་བྱེད་མའི་ཆོག་ཡང་  
 དབྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་ན་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆན་སྟགས་བྱུར་རུང་བད་མ་  
 གཏོགས་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། དེར་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འཕེལ་མངོན་བྱང་ལྷ་སྐྱེད་སྟགས་  
 གྱི་རྩོར་གྱི་མངོན་རྟགས་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། རྩོམ་རྒྱུ་  
 འགྲེལ་ལས། བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་དང་། བདུན་པོ་  
 སྐྱུངས་པ་དང་། ཡེ་ཤེས་ལྷས་བསྐྱེད་པ་ནམས་སྟོན་དུ་གྱི་རྩོར་ཉིད་སྐྱབ་པའི་  
 དུས་སྟེ་རི་སྐྱེད་བཤད་པ་བཞེན་སྐྱབ་པ་ལ་གནས་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ནི་ལྟ་མའི་  
 ས་བོན་དང་། མདོག་དང་། ཕྱག་མཆན་དང་། གནས་གྱི་གནད་ཅམ་ཞེས་  
 བསྟུན་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་ནས་གྱི་རྩོམ་རྩོམ་བསྐྱེད་པའི་ས་བོན་རྩྱི་ཡིན་  
 ལ། དེ་བཞེན་དུ་བདག་མེད་མ་ལ་སྟགས་པ་བསྐྱེད་པ་ཨི་གི་ཡི་གེ་ཡིན་ཏེ།  
 འདིར་ནི་རྩྱི་ལས་སྐྱེད་ཅིང་ཞལ་ནས་རྩྱི་ལྟེ་སྐྱ་སྐྱག་པའི་བདག་ཉིད། ཅས་  
 སྟགས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། མངོན་བྱང་ལྷ་སྐྱེད་བྱེད་ན་ཡང་ཟླ་ཉི་གཉིས་  
 ཆར་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། སྐྱུར་བརྟག་གཉིས་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་ལྷན། ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྷན། ། རང་ལྟེ་ས་བོན་ཕྱག་

མཆན་ནི། ། སྔ་སྔར་རྟོག་པར་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་  
 བྱ་ཏན། ། རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་ལྟེ། ། མཁས་པས་ཆོ་ག་གསུངས་  
 པ་ཡིས། ། རྣམ་པ་ལྡོ་བོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། ། ཅེས་བདུན་པ་ཕྱི་མ་བདག་སྒྲར་  
 སྒྱུར་བ་འཕ། ཉ་བདུན་རེས་བྲངས་པའི་ཤིང་ཉ་བདུན་པ་ཞེས་ཉི་མ་ལ་བྱས་  
 བས་མཛོན་བྱང་གཉིས་པ་བརྟན་པས་སྒྲ་ཉི་གཉིས་ཀ་ཡོད་པ་མང་ཡང་། དེ་  
 དང་སྒྲ་ཉི་ཡང་དབྱངས་གསལ་ལས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ནི་རྒྱས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ལ།  
 མ་ཉ་ནི་པས་མཛད་པའི་རིག་བྱེད་མའི་སྒྱབ་ཐབས་སུ། སྒྱི་གྱུར་གཞལ་ཡས་  
 དབྱས་སུ་རྒྱ་སྒྲིས་དམར། ། སྒྲ་བ་ཉི་མས་བརྒྱན་པ་ལ། ། ཞེས་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་སྒྲ་ཉི་ཐམས་ཅད་གསུངས་སོ། ། ཡ་ཡིག་ཅམ་ལས་སྒྲ་བ་གཅིག་ཕྱི་  
 བསྐྱེད་པ་བརྟུས་པའི་ལྷགས་ཡིན་ཞིང་། འདི་ཡང་རྒྱད་ཀྱི་དཀོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 འདི་དང་བདེ་མཆོག་སྐུ་མོང་གི་བཤད་རྒྱུ་ཁ་སྒྱུར་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས།  
 སྒྲ་བ་མེ་ལོང་། ཞེས་པ་ནས། ལྡོ་བོ་བསྟོམ་པ་ཉིད། ཅེས་པའི་བར་རྒྱང་པ་  
 གཞན་རྣམས་བརྟག་གཉིས་ལྟར་ལ། བདུན་གྱི་ཞེས་སོགས་རྒྱང་བ་གཉིས་པའི་  
 ཐད་དུ། དེ་བཞིན་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། ཅེས་ཉི་མ་མ་བཤད་པར་སྒྲ་  
 བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་མཆོན་པ་བཞིན་ཆ་གཅིག་གིས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་  
 མཆོན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲ་བའི་ཁ་དོག་དཀར་བས་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས།  
 དེ་ལ་རྩྱེ་འི་མདངས་སོག་པའི་དམར་ཆས་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས། ས་བོན་གྱིས་  
 སྔར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། རོན་གཉིས་བྱས་རྒྱུར་འདུས་ཏེ་སྒྲ་བ་  
 དང་ས་བོན་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པས་བྱ་བ་ནན་ཏན་ནམ་བྱ་གྲུབ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་  
 ལྟའི་སྒྱ་རྟོགས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། མཁའ་སྒྱུད་  
 མའི་རིམ་གཉིས་སྟག་སྟུ་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་ལས། འོད་ཟེར་སྒྲོ་བརྩུ་ནི་བྱ་གྲུབ་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འབྲེས་པ་ལས་ལྟའི་སྒྱར་རྟོགས་  
 པར་བསྐྱེད་པ་ནི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ཞེས་གསུངས་སོ། །

སྐྱེར་ཆེ་ཉི་མོགས་ཀྱི་མདོན་བྱང་ལ་སྐྱེད་ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་ཡང་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྐྱེར་བའི་བདེ་ཆེན་མཆོན་ཅུས་པ་གལ་ཆེ་བས་དེ་  
 བྱང་ན་ཆེ་ཉི་མོགས་ཀྱི་ཡོད་མེད་ལ་བྱང་མེད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་འདོད་འཇོ་ལས།  
 ཆེ་ཉི་མོགས་དང་། ཆེ་བ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཆེ་བ་གཅིག་བྱེད་པའང་  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མ་དངས་ཆགས་པར་དཔའ་བོ་དོན་རྒྱུ་མ་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་  
 ལ། ཞེས་པ་ནས། དཔོན་པ་གལ་ཆེ་ཤོས་ནི་སྒྲུང་བཤད་པ་ལྟར་རྒྱུ་མ་རིམ་གྱི་  
 སྐབས་ཀྱི་བྱང་མེས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲུ་འཕྲོད་ལས། དེས་དོན་གྱི་ཉི་ལྟ་  
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། སྐབས་དོན་ཀྱང་གསལ་  
 ལས། ཆེ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་  
 བཟུང་བའི་དཔོན་པ་ནི་ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདྲུ་འཕྲོད་ལས། བདེ་ཆེན་  
 སྐྱེད་པ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། འདིརི་སྐབས་ཐབས་ནམས་སྤྱི་  
 ཡང་ཆེ་ཉི་མོགས་ཀྱི་འཕྲོད་ཚུལ་གཅིག་དུ་མ་དེས་ཏེ། ལྷ་སྐྱེད་ཀྱི་མ་ར་བོ་ནི།  
 ལྟ་བུ་སྐྱེས་སྐྱེས་པ་གསུམ་གྱི་སྐབས་ཐབས་སྤྱི་པད་ཆེ་ལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད།  
 ཀྱུ་རུ་ཀྱུ་ལྷེ་རི་རྩོགས་པ་རིམ་པ་ལྟ་པ། དུགས་པོ་བཀྲ་ཤིས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་སྐབས་  
 ཐབས་ཤོགས་དུ་མར་པད་ཉི་ལ་སྤྱི་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད། རྩོམ་ཉི་ལྟ་གསུ་  
 རྩོང་འོག་བཙོལ་ཏེ་ཉི་མའི་ལྷེང་དུ་པར་ལ་སྤྱི་ལས་ལྷུན་ལ་སྤྱི་ལས་མཆོན་པས་  
 བསྐྱེད་པར་བཤད། རྩོམ་ལྷུན་གསུ་པ་རྒྱལ་མཆོན་དང་ཆར་ཆེན་གྱི་སྐབས་  
 ཐབས་སྤྱི་པད་ཉི་རོ་གདན་ལ་སྤྱི་ལས་ལྷུན་ལ་སྤྱི་ལས་མཆོན་པས་བསྐྱེད་པར་  
 བཤད། མ་ཏུ་བས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་པད་ཆེ་ཉི་མའི་གདན་ལ་བསྐྱེད་པར་  
 བཤད་པ་ཤོགས་ཤིན་དུ་མང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱི་མའི་མན་ངག་གིས་རྒྱད་དོན་  
 ལེགས་པར་སྐྱེ་པས་ཁྲངས་བྱུང་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་གཞུང་ཉིད་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་དཔོན་ལ། དེ་ཉིད་ལས། ནམ་མཁར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་བ་ལྟས་  
 ལ། དེའི་དབྱུས་སྤྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་ལས་ལྷུན་ལ་དམར་པོའི་ལྷེ་བར་ཉིས་ལ་ས་བོན་དེ་



ཉིད་དོ། ། དེ་ལ་སྒྲོ་བ་དང་བརྟུ་བ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་དུ་རབ་ཏུ་བཞུགས་ཏེ། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འཕགས་པས་མངོན་པའི་སྒྱུ་བ་  
 ཐབས་ཀྱི་དཔེ་དག་པ་རྣམས་ལས། དབྱས་སུ་བརྟུ་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟུད་  
 པའི་ཉྭ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩི་གདན་གྱི་སྒྲིང་གར་རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་  
 ཀྱི་དབྱས་སུ་རྩི་དམར་པོ་ལས་ཡུལ་ལ་དམར་པོའི་ཉྭ་བ་ལ་ཡ་ལས་སྒྲ་བ་དམར་  
 པོ་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་མཆན་པ་དང་བཅས་པ་ལས་འདྲ་བེར་དུ་མ་འཕྲོས། ཞེས་  
 སྟགས་གསུངས་པ་འདིས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་སྒྱུ་བ་ཐབས་དེའི་དགོངས་པ་གསལ་བར་  
 བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། དེར་ཉི་མ་གཉིས་གསུངས་ཀྱང་འདིར་སྒྲི་མའི་དོད་དུ་སྒྲ་བ་  
 དམར་པོ་ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲ་བ་དམར་མདངས་ཅན་དུ་བྱེད་  
 པ་ལ་དཔགས་ན་མངོན་བྱང་ལྡ་དང་སྒྱུར་བའི་ཆོ་རྩི་ལས་ཡུལ་ལ་བསྐྱེད་པ་མན་  
 ཆད་མངོན་བྱང་དང་སྒྱུར་བ་མ་གཏོགས། འོག་གི་བརྟུ་རོ་དང་ཉི་གདན་གསུམ་  
 གར་དུ་བསྐྱེད་པའི་གཞི་ཡིན་པས་དེའི་ཉྭ་དུ་འདྲ་བེར་སྒྲོ་བ་སྟགས་ཀྱི་མཐར་  
 སྒྲ་བ་ས་ཁོན་ཕྱག་མཆན་གསུམ་གཅིག་དུ་འབྲེས་པ་ལས་ལྟའི་སྒྱུར་བཞེངས་ཏེ་  
 འགོད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་  
 བཤད་ལས། སྒྱུང་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པར་བདག་མེད་  
 མ་ངེ་ལྟ་བར་བྱས་ནས་དེའི་དབྱས་སུ་རྩི་ལས་བརྟུ་དམར་པོ་དང་ཉི་མའི་ཉྭ་  
 དུ་མངོན་བྱང་ལྡ་ལས་བསྐྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 པད་ཉིའི་གདན་དང་བཅས་པ་ལྟ་སྐྱེད་པའི་གནས་སུ་བྱས་ནས་གདན་དེའི་ཉྭ་  
 དུ་སྐྱེད་པའི་དོན་ཡིན་པས། འདིའི་ཉི་མ་འོག་གི་ལྟའི་གདན་དུ་གོ་བར་བྱ་ཡི་  
 རྒྱ་གར་ལས་ལྟ་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་གཞིའི་མངོན་བྱང་གི་གངས་སུ་ནམ་ཡང་  
 འབྲུལ་བར་མི་བྱའོ། ། དེ་དག་གིས་དོགས་པ་དང་པོའི་ལན་འཕྲོས་དང་བཅས་  
 པ་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། ཙ་བའི་དོགས་པ་གཉིས་པ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ཡང་མཁའ་  
 གསང་བྱིན་རླབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཁོ་ན་ལ་སྒྱུར་མི་དགོས་ཏེ། བརྟུས་རྒྱད་ལས་ཀྱང་

དང་པོ་སྟོང་ཉིད་བྱང་རྒྱལ་སྐུ་སྐུ་གཉིས་ཅི་ལྟ་བུ་བཞེན་གསུངས་ལ།  
 དེའི་ཡི་གེ་འགྲོད་ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་དྲི་མེད་འོད་ལས། དེ་ནས་རབ་མཆོག་རྩི་ཡི་  
 རིགས་ནམས་དག་གི། | ཞེས་པ་ཡུང་པོ་རྩལ་པོ་ནམས་ཀྱི་མིག་ལ་སྐུ་སྐུ་པ་  
 ནམས་ཀྱི་ཡི་གེ་འགྲོད་པ་སྟེ་གཟུགས་ལ་སྐུ་སྐུ་པའི་ཡུལ་ལ་རབ་རྩ་འབྱུག་  
 པའོ། | ཞེས་སྟེ་མཆེད་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་གེ་ལ་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་ཐབས་  
 མཆོ་སྟེས་ཀྱི་འགྲེལ་པ་ཇ་ལན་རྩ་རིས་མཛད་པར་ཡང་སྟེ་མཆེད་དང་སྐུ་གསུང་  
 ཐུགས་ཕྱིན་རྒྱལ་སྐུ་ཡི་གེར་བཤད་ལ། པརྒྱའི་ཐུ་གུ་རྩོམ་ཆེའི་བརྟག་གཉིས་  
 འགྲེལ་བར། བསྟེན་པའི་ཉེ་བའི་རྒྱལ་པའི་ཡན་ལག་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞེན་མ་མ་རྩ་སྐུ་སྐུ་པ་མས་བཤད་དོ། | དེས་ན་ལས་ཆོགས་ཀྱི་གཞིར་  
 མངོན་རྟོགས་བསྟོན་པ་ལ་ཡི་གེ་དེ་ཙམ་བྱས་པས་ཆོག་ཆད་པར་མི་འགྲོ་བ་ཡིན་  
 གྱི། འདིའི་རིམ་གཉིས་ལ་འབད་པ་ཆེག་དྲིལ་བྱས་ཏེ་མཆོག་རྒྱལ་པའི་སྐབས་ཀྱི་  
 སྟོན་ཕྱིད་བསྟེན་རིམ་ཡིན་ན་མཁའ་གསང་གི་ཡི་གེ་འགྲོད་པ་ཡང་ངེས་པར་ཡན་  
 ལག་རྩ་འོང་དོ། | དེའི་ཚུལ་ནི་བརྟག་གཉིས་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། བདག་མེད་ནལ་འབྱོར་ལྡན་པ་ཡིས། |  
 ཐུག་རྒྱ་ཉིད་ཅེས་ཅི་ལྟར་བཟོད། | ཐུག་རྒྱ་ཐུག་རྒྱ་གཉིས་དག་གིས། | ཐུག་  
 རྒྱའི་དངོས་ཐུབ་ཅི་ལྟར་འཇུག། | ཞེས་ལུགས་འདིར་ཐུག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བདེ་ཆེན་རྒྱུང་བ་དངོས་ཐུབ་ཀྱི་ཆ་བར་བཤད་ན། བདག་མེད་མ་དང་རྩོམ་ཆེ་  
 སྐུ་སྐུ་པ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་སྐུ་སྐུ་པ་གཙོ་བོར་བྱས་པའི་ཆེ་རིག་མ་དང་རྒྱུར་བ་མེད་པས་  
 དངོས་ཐུབ་མི་འཇུག་པོ་ཞེས་དོགས་པ་ཁོངས་ནས་བསྟངས་ཏེ། ལན་རྩ། བྱད་  
 མེད་གཟུགས་ནི་སྐངས་ནས་གཞན། | བཙུན་ལྡན་འདས་ཀྱི་གཟུགས་སུ་  
 བྱ། | ལྷ་མོ་སྐངས་པ་པོ་ལར་འཇུག། | ཀུན་ལ་དབྱུང་ཡང་དག་གནས། |  
 འགྲམ་གཉིས་དྲིལ་བྱ་ཉིད་རྩ་འཇུག། | ཟེའུ་འབྱུང་པོ་ལ་ཅན་རྩ་འཇུག། | ལྷ་ག་  
 མ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་ཉིད། | དག་འཆེན་ཏེ་རྩ་ཀ་ཡི་གཟུགས། | ཞེས་དཔའ་

པོའི་སྒྲུང་བསྐྱེལ་དགོས་པ་དང་། ཇི་ལྟར་བསྐྱེལ་པའི་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་  
 མོ། །ཁ་ཅིག་འདི་རྟེན་བྱུང་མེད་ཀྱིས་ལྟ་སོ་བསྐྱེལ་པའི་སྐབས་ཡིན་ཟེར་བ་མི་  
 འབད་དེ། དེ་ལྟར་ན་སྒྲིལ་པས་ལྟ་སོ་བསྐྱེལ་པ་ལ་ཡང་དོགས་པ་གཙང་དགོས་  
 ལ། འདིའི་བྱུང་མེད་ཅེས་པ་བསྐྱེལ་རྒྱུའི་ལྟ་སོ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སྐྱེལ་པ་པོ་ལ་མི་བྱེད་  
 པའི་ཕྱིར་རྟེ། མཆོད་པའི་འབྲེལ་པ་ལས། བྱུང་མེད་ནི་བདག་མེད་མའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་མོ། །དེར་མ་ཟད་འདིའི་ཆོ་ག་འཕགས་པས་མཛད་པ་སྟགས་  
 འུངས་སྐབ་དུ་མར། དཀར་མོ་རི་དྲགས་མཆན་མ་འཛིན། །ཞེས་པ་ནས་  
 གཤུང་མོའི་སྐུ་ལ་འབྱུང་པ་ཉིད། །ཅེས་པའི་བར་ལྟ་སོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་སྐྱེ་ནང་  
 གསང་བའི་མཆོད་པ་འབྲེལ་ཚུལ་གྱི་རྟོག་ལྟར་གསུངས་པས། དེ་འདྲའི་སྐབས་  
 སྐྱེས་ཏེ་ཅིག་དེ་ལ་ཡབ་ཀྱི་རྣམ་པར་བསམ་དགོས་པ་ལྟ་བུ་གསང་དབང་ཤེར་  
 དབང་སྟགས་ཀྱི་ཆོ་ཡང་དམིགས་བསལ་ཅན་མང་ངོ། །འོ་ན་མཁས་ཀྱིས་  
 རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ། འཁོར་གྱི་ལྟ་རྣམས་མཆན་བསྐྱར་བ་དང་།  
 མཆན་གཉིས་པར་བྱེད་པར་འདོད་པ་སྟགས་ཅ་ཅ་དུ་མ་བསྐྱགས་མོ། །ཞེས་  
 མཆན་མི་བསྐྱར་བར་བཤད་པ་ཅི་ཞེ་ན། དེ་ནི་ཁོད་སྐུ་མ་མང་པོས་གྱི་རྟོག་ལྟ་  
 དགུ་ལྟ་བུ་ལ་གསང་མཆོད་འབྲེལ་བའི་ཆོ་འཁོར་གྱི་ལྟ་སོ་བརྒྱུད་མཆན་བསྐྱར་  
 བར་བཤད་པ་བཀག་སྟེ། གཙོ་འཁོར་སྐྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པས་གཙོ་པོ་དང་  
 སྟོམས་འཇུག་བྱས་པ་ན་འཁོར་རྣམས་ཀྱང་དེས་ཆོམ་པར་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་  
 ཞིང་། འདིར་ལྟ་གཅིག་བྱུ་ལ་དེ་འདྲའི་རྣམ་བཞག་བྱར་མེད་པས་བསྐྱར་དགོས་  
 པ་ལྱང་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གྱུབ་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་ལྟར་ལྟ་སོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་མཆོད་པ་འདི་  
 བོ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཤིན་ཏུ་གཙོ་ཆེ་སྟེ། ཀུང་ལས། དིག་མ་བརྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱིས་དབང་བསྐྱར། །བདུད་ཅི་ཡང་ནི་ཐུང་བྱ་ཞིང་། །ལྟ་སོ་བརྒྱུད་  
 རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་ཉིད། །འཁོར་ལོས་འདྲེན་པ་ལ་བསྟོད་བྱ། །ཞེས་མོ། །  
 ཡན་ལག་སྐུ་མ་འདི་བཞི་དང་། དང་པོ་གནས་བསྐྱེད་པ། གཉིས་པ་དེར་

མངོན་བྱང་ལྷ་ལས་དམ་ཚིག་པ་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་པ་བཅས་ཡན་ལག་  
 རྟལ་གི་གནད་རྣམས་ཀྱང་འདི་ལ་ལེགས་པར་ཆང་བ་ནི་མངོན་རྟོགས་སྟོན་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། ། ཀམ་པ་ཀྱན་དགའ་དོན་བྱལ་གྱི་གྱི་དོར་བསྐྱེད་  
 རིམ་དུ། རྒྱབ་ཐབས་གྱི་ཆོ་གའི་དོན་ཆན་ཡན་ལག་རྟལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་  
 བཞག་དང་དོན་ཆན་དུ་དོར་བར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་རྟལ་གི་ཆེངས་མ་  
 རྒྱད་ལ་སྒྱུར་བ་བཀག་ཅིང་། ཡན་ལག་རྟལ་རིགས་རྟལ་ལ་སྒྱུར་ཚུལ་སྟགས་  
 རིམ་གྱི་གསུང་བེན་ལ་ཡང་བྱུར་བ་བྱས་འདུག་ཀྱང་། རྒྱ་མེད་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་  
 ཆེན་པོ་རྣམས་བསྐྱེད་རིམ་ལས་དོན་གཞན་ཞིག་དུ་གོ་བ་ནི་དོར་བ་ཆེ་ཤོས་  
 སོ། ། གལ་ཏེ་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་མཆོད་བསྟོན་སྟགས་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་ཡན་ལག་དུ་མི་འོང་སྟམ་པ་ཡིན་ན། དག་ནག་ལས། མཆོད་དང་  
 བསྟོན་པ་ཆེན་པོ་ནི། ། རྣལ་འབྱུར་ཆེན་པོ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས་  
 རྣལ་འབྱུར་བཞི་འཁོར་ཆེངས་ཀྱང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མ་ཡིན་པར་འབྱུར་རོ། ། ཏིང་འེ་  
 འཛིན་གསུམ་ལ་ཡང་། ཤེས་པ། རྣ་མ་རྣ་དུ། ཉིན་མོ་འབྱུང་གནས་སྟགས་  
 གྱིས་དང་པོར་རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་པ་དང་། དེ་ནས་གཞུགས་སྒྱུར་བཞེངས་པ་  
 དང་། སྟགས་བཅུར་འགྲོ་དོན་མཛད་པའི་ཆོས་འོངས་སྒྲུལ་གསུམ་དུ་བཞག་པ་  
 རྣམས་ཆང་སྟེ་ཡང་། རང་ལྷགས་གྱིས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་དོད་བྱལ་ཅི་  
 དགོས་ལ། དང་པོ་སྒྱུར་བ་དང་། ལས་རྒྱལ་མཆོག་ནི་ལེགས་པར་ཆང་། དེའི་  
 རྣམས་ཀྱང་དང་པོ་སྒྱུར་བའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་སྒྲུར་གཙོ་པོ་རྣམས་ནི་མར་  
 རྒྱུར་གཞི་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། ཡར་འབྲས་བྱ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ། བར་  
 གྱི་རྟོགས་རིམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་གསུམ་གའི་གཞི་མཐུན་དུ་བྱུང་པས་སྒྲིན་  
 རྱེད་གཙོ་པོ་ཡིན་ཏེ། སྟགས་རིམ་ལས། དང་པོ་སྒྱུར་བ་ཡན་ཆད་ལ་སྒྱུ་གསུམ་  
 བསྐྱེད་ཆོག་རྒྱས་པར་ཡོད་པས་རང་གི་དོན་ཐུན་ཆོགས་སུ་གསུངས་ཏེ། བསྐྱེད་  
 རྒྱབ་ཡན་ལག་བཞི་འེ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་དེར་བཟུས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་

ཉམས་སྒྲིག་གསུམ་ལམ་འབྲེར་ནི་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ལམ་གྱི་སྒྲིག་ཡིན་ལ། རྒྱ་དེ་ལ་  
བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྒྲིག་གསུམ་དངོས་གནས་འབྲུབ་པའི་ཚུལ་ནི་འདིར་བཤད་  
བྱའི་དོན་གྱི་ལུས་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་གསུམ། དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་  
བརྟེན་ནས་རང་དོན་ལུག་ཆོག་སྒྲིག་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་  
རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་སྦྱོ་ཞིང་  
སྤྱད་པའི་བདག་པོར་བྱར་ཚུལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་  
ནས་ཞེ་སྟག་སྟག་རབ་འབྱམས་ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་ལ་དབང་འབྱོར་ཚུལ་ལོ། །  
དང་པོ་ལ་ཡང་ཆོས་སྒྲིག་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ། ལོངས་སྒྲིག་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ།  
སྦྱལ་སྒྲིག་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་གསུམ། དང་པོ་ནི། མཐའ་བྲལ་མཁའ་དབྱིངས་  
འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས། ། འོངས་པའི་གསལ་རྫོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་  
ཡི། ། རྒྱེ་འགག་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་  
དབྱིངས་ཀྱི་སྐད་དོད་རྣེ་དུ་ཞེས་པ་རྒྱུའམ་འབྱུང་ཁྲུངས་ལ་འབྱུག་ཅིང་། སེམས་  
གྱི་རང་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་དབྱིངས་དེ་ལས་བཅིངས་སྟོལ་ཐམས་ཅད་འབྱུང་  
བས། འདུས་པ་ཕྱི་མར་དེ་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་གྱི་རྒྱད་དམ་རྒྱུ་རྒྱུ་དུ་  
གསུངས་སོ། ། ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་འཁོར་ཆེན་གྱི་སྒྲོན་  
ལམ་དུ་ཡང་། ལྷན་སྦྱོར་བདེ་སྦྱང་ཆོས་སྒྲིག་མཁའ་འདྲ་ལ། ། ཞེས་ནམ་མཁས་  
ཐམས་ཅད་ལ་གོ་འབྱེད་པ་དང་དཔེ་དོན་འདྲ་བར་བཤད་པ་འདི་ཤིན་ཏུ་གནད་  
ཆེ་ལ། དེའི་ཕྱིར་འདི་ཉིད་དུ། མཁའ་དབྱིངས་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་  
འོངས། ། ཞེས་པས་སྦྱངས་གཞི་སྦྱང་བྱེད་འབྲས་བུ་ཐམས་ཅད་གོ་རུས་ཏེ།  
གཞི་ལ་འཆི་ཀའི་ཆེ་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་ཤར་བའི་མཐར་ཉེར་ཐོབ་  
གྱི་དྲན་མེད་དེ་སངས་ནས་གཉིས་སྤང་རགས་པ་མཐའ་དག་དང་བྲལ་བ་སྦྱོན་གྱི་  
ནམ་མཁའ་ལ་སྦྱང་བྱེད་གྱི་རྒྱུན་གང་ཡང་མེད་པ་དང་འདྲ་བའི་སྦྱང་གསལ་ཤིན་

ཏུ་དྲུང་ས་པ་ཞིག་འབྱུང་བ་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་། དེ་ལས་སྤང་  
 བ་ཆེད་ཐོབ་གསུམ་ལུགས་སྟོན་ཏུ་ཤར་ཏེ་སྤྱིད་པ་སྣ་ཆོག་ས་འཛིན་པས་འགྲོ་བ་  
 རྣམས་ཀྱི་སྐྱེ་བ་ཡང་འཆི་བའི་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་འདིའི་དབང་གིས་བྱུང་བ་  
 ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། འགྲོ་ཀྱན་རང་དབང་མེད་པ་སྟེ། །རང་དབང་དུ་ནི་  
 བྱུང་མ་ཡིན། །དེ་ཡི་རྒྱ་ནི་འོད་གསལ་ཏེ། འོད་གསལ་ཐམས་ཅད་སྟོང་  
 པའོ། །ཞེས་སོ། །ལམ་ལ་རྒྱུག་ས་རིམ་གྱི་ཆོ་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 འཆར་བའི་རིམ་པ་རིམ་ལྡེ་བ་བཞིན་ལམ་བསྐོས་ནས་རྒྱང་ཐམས་ཅད་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་  
 དངོས་གནས་སྤྱོད་པའི་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་འབྱུང་ལ། དེ་ནི་རྒྱང་འབྱུག་པའི་  
 ལྷ་ཐམས་ཅད་གང་ལས་འོངས་པའི་གནས་ཡིན་ཏེ། མདོར་བྱས་ལས། འདི་ནི་  
 དོན་དམ་དཀྱིལ་འཁོར་ཏེ། སྤང་བ་མེད་ཅིང་མཆན་ཉིད་མེད། །དོན་དམ་  
 བདེན་པ་ཞེས་བྱ་བ། །དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀྱན་གྱི་གནས། །ཞེས་སོ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་གཞི་དུས་ཀྱི་འཆི་བ་འོད་གསལ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་  
 དངོས་དུ་མ་སོང་ཡང་ཡིད་ངོར་མཚུངས་པ་དང་། ཆོས་སྐྱར་དངོས་སྤྱུ་བསྐྱར་  
 མི་བྱུང་། ཐ་མལ་གྱི་འཆི་བའི་སྤང་ཞེན་མདོན་ལྟར་མགོ་མནན་ཏེ་ཆོས་  
 སྐྱར་མོས་པ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་སྟོན་ནས་རྒྱུག་ས་རིམ་གྱི་སྤྱིན་བྱེད་དུ་འགྲོ་ལ། དེའི་ལུ་  
 རས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ་མོས་ངོར་གཟུགས་ཀྱི་སྐྱར་སྤང་དགོས་  
 པས། བསྐྱེད་རིམ་པའི་མངས་སྤྱུལ་གཉིས་ཀྱང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱིེ་ལམ་འཁྱེར་  
 འདི་ལས་འབྱུང་སྟེ། རེ་སྤྱི་ནི་ཏུ་གས། རང་བཞིན་སྟོང་པ་ཉིད་དུ་རྣམ་བསྐོས་  
 སྟོན་གྱི་ནི། །རྣལ་འབྱོར་པས་ནི་སྟོན་ལམ་རྗེས་སྤྱུ་དྲན་པར་བྱ། །ཞེས་དང་།  
 གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྐྱེས་ཀྱིས། རོ་ཐོ་ཉིད་དང་བལ་བར་བསྐོས་པར་བྱའོ། །དེ་  
 རས་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་རྗེས་སྤྱུ་དྲན་པ་ལས་ནམ་མཁའ་རོ། དེ་ལས་བྱུང་བའི་ཉི་  
 མའི་དཀྱིལ་འཁོར། ཞེས་སོ། །འབྲས་བུའི་གནས་སྐབས་སྤྱུ་ཆོས་སྤྱུ་ལས་

གཟུགས་སྐྱར་ལྡང་བ་ཙམ་ཞིག་ནི། རྒྱུད་བྲུ་མར། ཆོས་ཀྱི་སྐྱེ་ལས་མ་གཤམ་  
 པར། ། སྐྱེ་ལ་པའི་རང་བཞིན་སྣ་ཆོགས་ཀྱིས། ། ཞེས་སོགས་མདོ་སྨྱུགས་ལ་  
 ཡང་མང་མོད་ཀྱང་། མདོ་ལྷགས་ཀྱི་ཆོས་སྐྱེ་དེའི་རིགས་འདྲ་སྐྱབ་ཚུལ་ནི།  
 རྒྱུད་ཉིད་རིགས་པའི་ནམ་གངས་དུ་མས་གཏན་ལ་པལ། བུམས་སྒྲིང་རྗེ་སོགས་  
 ཀྱི་ཆོས་ཟིན་པར་བྱས་ཏེ་རྒྱ་མང་པོ་ཞིག་སྐྱབ་རྒྱ་ཡོད་ཀྱང་། ཆོས་སྐྱེ་སྒྲིབ་པའི་  
 མཆན་མ་གང་གིས་ཀྱང་མི་གཤམ་པར་འཁོར་བའི་ཕྱི་མཐའི་བར་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་བཞུགས་ཀྱང་། རྒྱན་ཀྱི་སྒྲིབ་ལམ་ཀྱི་དབང་གིས་གཟུགས་སྐྱེ་སྣ་  
 ཆོགས་ཀྱི་ནམ་པར་འཆར་བ་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པར་ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་  
 བཀག་ཉེ་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་གཏུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 དུ་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་འཛོག་ཅིང་། དེའི་གཟུང་  
 ནམ་ལྟའི་སྐྱར་བསྐྱོམ་པ་མེད་པས། ཆོས་སྐྱེ་ལས་གཟུགས་སྐྱར་ལྡང་བའི་ཐབས་  
 ནལ་མ་མ་ཆང་ངོ་། ། དེས་ན་ཕར་སྒྱུན་ཐེག་པ་ལ་རྒྱ་ལམ་བྱེད་ཅེས་བཤད་ཅིང་།  
 རྒྱགས་བྲུ་མེད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་སྐྱེ་གསུམ་ཀའི་ཉེ་རྒྱ་མཐར་བྱག་པའི་ཙ་བ་དེ་  
 ཉིད་ནས་བཟུང་ཉེ་སྒྲོབ་པས་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཀྱན་མཁྱེན་  
 འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་གསུང་ལས་ཀྱང་། རྒྱགས་བྲུ་མེད་ཀྱི་ལམ་འདིས་སྐྱེ་  
 གསུམ་ལ་དམར་འབྲས་སུ་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འབྲས་  
 དུས་ཀྱི་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་འོངས་  
 པ་ནི། འདུས་པའི་ལེའུ་གསུམ་པ་ལས། བམ་མཁའི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྲས་གནས་  
 པར། ། ཞེས་དང་། སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་སུ། རྗེ་རྗེ་བཙུན་མའི་ལྷ་ག་ལ་  
 བཞུགས་སོ། ཞེས་གསུངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ངེས་དོན་ཆོས་སྐྱེ་བདེ་སྒྲིང་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་སྒྲོ་བའི་དོན་དུ། མདོར་བྱས་དང་། རྗེ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་སྐྱབ་ཐབས། རྒྱན་གསལ་སོགས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་། ལྟའི་དབང་པོས་  
 རྒྱས་པ་ལས། ཡེ་སྤི་ཡིག་གཉིས་སྐྱེ་མ་ལ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་འདིར་





ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་ལས། ཐ་མལ་རྣམ་རྟོག་རྒྱན་ལས་  
གཞན་པ་ཡི། ། སྲིད་པའི་སྐྱག་བཟལ་གཞན་ནི་ཡོད་མ་ཡིན། ། དེ་དང་རྣམ་  
པ་འགལ་བར་གྱུར་པའི་སེམས། ། འདི་ནི་མངོན་སུམ་ཉིད་ཏུ་རྟོགས་པར་  
འགྱུར། ། ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀྱན་  
རྟོག་སྤང་མི་འགྱུར། ། ཞེས་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བདག་འཛིན་འཁོར་  
བའི་ཙ་བ་ཡིན་པ་དང་། དེ་ནས་གཉིས་ཀྱིས་གཟུང་རྣམ་ལྟའི་སྐྱར་སྒྲིམ་པའི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེས་དེས་པ་སྤྱང་ཉིད་ལ་དྲངས་ཡོད་པས་བདག་  
འཛིན་དང་འཛིན་སྤངས་འགལ་བར་གནས་ལ། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་འདྲ་པར་  
སྐྱབ་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲོར་མི་ཤོང་ཡང་། སྐགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་པ་རང་གིས་  
ཉམས་སྦྱང་གིས་མངོན་སུམ་ཏུ་འགྱུབ་རྒྱལ་དང་། རྒྱང་པ་སྐྱེ་མ་གཉིས་ཀྱིས་  
དའི་དཔེ་དང་རྒྱ་མཚན་བརྟན་ཏེ། པར་སྐྱབ་ཐེག་པར་ཡང་མ་དག་པའི་སྤྱང་  
བཅུད་བདེན་སྤྱང་སྐྱེ་མ་ལྟ་བུའི་རྟེན་ཅིང་འབྲེལ་བར་འབྱུང་བ་བསྒྲིམ་ན་ཟབ་  
རྒྱས་གཉིས་ཀ་ཆོགས་པས་མཐའ་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་སེལ་བ་ཞེས་ཟེར་ན་  
འདིར་རྒྱ་ཆེ་བ་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་དམིགས་ཡུལ་བྱུང་པར་ཅན་དག་པའི་སྤྱང་  
བཅུད་ལ་དམིགས་ཤིང་། ཟབ་པ་སྤྱང་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྒྲིམ་སྟེ་སྒྲོ་གཅིག་ལ་  
ཆོགས་གཉིས་གཅིག་ཆར་ཏུ་ཆང་བའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་ལས་འདི་ལྟ་བུས་འཁོར་  
བ་ལས་སྒྲོལ་བ་ཅིའི་སྤྱར་མི་འཐད་ཅེས་པའི་དོན་ནོ། ། འདིའི་ཐ་མལ་རྣམ་  
རྟོག་ཅེས་པའི་དོན་སྤྲ་མ་ཁ་ཅིག ལས་མཐའ་རྣམ་འབྱེད་ལས། བཤོ་དང་རིན་  
ཆེན་སོགས་སྐྱབ་པས། ། སྤང་བ་རྣམ་པར་མ་དག་སྤྱིར། ། བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བུ་  
འཐོབ་མི་རུས། ། ཞེས་པ་དང་འདྲ་བར་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་ལ་བྱེད་ཀྱང་།  
རང་ལྷགས་བདག་འཛིན་ལ་བྱེད་དེ། འདིའི་འབྲེལ་པ་ཐ་གནས་མཛད་པ་ལས།  
ཐ་མལ་བའི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་ནི། བདག་དང་བདག་གིར་རྣམ་པར་རྟོག་  
པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཐུནྟེ་པས་ཀྱང་འདི་བདག་འཛིན་ལ་བྱས་ནས་སྲིད་

བའི་ཙ་བར་འགྲོ་ཚུལ་སོགས་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། གལ་ཏེ་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུབ་  
 ཞེན་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་འཁོར་བའི་ཙ་བར་འདོད་ན། ཉན་རང་གི་ལམ་གྱིས་  
 འཁོར་བའི་ཙ་བ་སྤྱང་མི་རུས་པར་སྤྱད་གོས་པས། སྤྱོད་པའི་ཐོག་པས་ཆགས་  
 ལ་སོགས། ། སྤྱང་བར་འགྱུར་བ་མེད་ཞེས་འདོད། ། ཞེས་པའི་ཙ་ལྷུང་གིས་  
 གོས་པར་འགྱུར་རོ། ། འདི་བྱུང་མོང་བའི་འཁོར་ཙའི་དབང་དུ་བྱས་པའོ། །  
 དེ་ཡང་ལམ་འབྱེད་དང་པོའི་སྐབས་འདིར་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
 དེ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་གལ་ཆེ་ལྟ།  
 གཟུགས་སྤྱི་རྒྱར་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་དང་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་གཉིས་ཀ་  
 དགོས་ན་ཆོས་སྤྱུ་ལ་ཡང་མཚུངས་པས་སོ། ། འོན་ཏེ་གཟུགས་སྤྱི་ནི་རང་གི་  
 སྤང་པོ་བསྟན་དུ་ཡོད་པ་འདིས་མཚོན་ཏེ་ང་རྒྱལ་འཛིན་པའི་དམིགས་པ་འཆར་  
 བདེ་ལ། ཆོས་སྤྱུ་ལ་དེ་ལྟར་མི་རུས་སྟམ་ན། དེ་ནི་ཐོག་མེད་ནས་གོམས་པའི་མ་  
 དག་པའི་སྤང་ཞེན་གྱིས་བསྐྱད་པའི་གཏམ་ཡིན་པས། དེ་འདྲ་བ་དེས་གཟུགས་  
 སྤྱར་ང་རྒྱལ་བཞག་པར་སྤྱོད་པའི་ཆེ་ཡང་ང་ཡི་བར་འཛིན་པའི་འཛིག་ལྟ་ནན་  
 གྱིས་གསལ་བཏབ་ལྟེ་བསྐྱེལ་པར་སྤང་ལ། ལས་ཉོན་གྱི་དབང་གིས་འབྲལ་དུ་  
 སྤངས་པའི་ཐོག་བཅས་གྱི་སྤང་པོ་མི་རིང་བར་འདོར་དགོས་པ་འདི་ལ་ཡང་ང་  
 འོ་སྟམ་པ་སྤྱི་ན། གསང་བ་བྱུང་པ་ལས། རི་ལྟར་བྱུར་ཤིང་ཁྲ་བ་དང་། །  
 ཉིལ་ལ་ཉིལ་མར་རི་ལྟ་བར། ། དེ་བཞིན་ལུས་ལ་ཐམས་ཅད་དུ། ། ཤེས་རབ་  
 ས་རོལ་བྱིན་པ་གནས། ། ཞེས་པ་ལྟར། ཐོག་མེད་ནས་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་  
 དུ་བྱགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་པ་དང་གཟུགས་མའི་སེམས་རོ་  
 གཅིག་དུ་བྱགས་པ་འདི་ལ་ཅིའི་བྱིར་ངོ་སྟམ་པ་མི་སྤྱི། སྤྱོད་པ་ལ་ངོ་སྟམ་དུ་  
 བབྱང་བས་འཁོར་བར་འབྱམས་པ་ཡིན་ཞིང་། བྱི་མ་ལ་ངོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་  
 བཞག་ན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱར་འཕོ་བར་རུས་སོ། ། དེས་ན་སྤྱོད་འབྲུག་ལས། གོམས་  
 པ་ཡིས་ནི་གཞན་དག་གི་ ཁྲ་བ་ཁྲག་གི་ཐོག་པ་ལ། ། ངོ་ཞེས་ནི་ཤེས་པ་

ལྟར། ། དེ་བཞིན་གཞན་གྱི་ལུས་ལ་ཡང་། ། བདག་ཅེས་ཅི་ཡི་ཐུར་མི་  
 རྟོག ། བདག་གི་ལུས་ནི་གཞན་དག་ཏུ་འདྲ་། ། བཞག་པ་དེ་ལྟར་དཀའ་བ་  
 མེད། ། ཅེས་གསུངས་པ་བཞིན་སྤར་ཚུགས་དེ་ལ་སྒྲོ་ཁ་མ་ཚུགས་པ་ཡིན་པས་  
 གོམས་ན་ངེས་པར་སྐྱེད་བྱས་སོ། ། འདིར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་ཞེས་སྟང་ཉིད་བསྐྱེམ་  
 པ་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་སྒྲོའི་འུགས་སྐྱེད་ཚུལ་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་ཀྱང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མཐའ་བར་གསུམ་དུ་སྤར་ཚུགས་ལྟའི་འཁོར་ལོ་ཡན་ལག་  
 དང་བཅས་པ་གང་བསྐྱེམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྟང་ཉིད་ངེས་པར་བསྐྱེམ་ནས་དེའི་  
 གཟུང་ནམ་ཉེན་བཞེན་པ་དེ་དང་དེར་མོས་དགོས་པས་སྟང་ཉིད་བསྐྱེམ་པ་འདི་  
 དང་པོ་སྒྱུར་བ་སོགས་ཉིང་དེ་འཛིན་གསུམ་གའི་སྒྱི་འཁྱར་དཔལ་འབྲས་རྟོ་རྟེས་  
 བཤད་དོ། ། དོན་དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་འདི་ཉིད་ལས་ཀྱང་། འོངས་པའི་གསལ་  
 རྟོགས་དབྱིངས་སུ་དག་པ་ཡི། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་གསལ་ཞེས་པ་རང་  
 བཞིན་ནམ་དག་གི་ཆ་སྟང་ཉིད་ལ་རང་བཞིན་འདྲ་གསལ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མདོ་  
 རྟོགས་གཉིས་ཀར་མང་ཞིང་། ཁྱད་པར་དུ་གྱར་ལས། དཔེར་ན་ཚུ་ནང་ཟླ་བ་  
 བོ། ། གྲོགས་དག་བདེན་མིན་རྒྱུ་པའང་མིན། ། དེ་བཞིན་དགྱིལ་འཁོར་  
 འཁོར་ལོ་འདིར། ། དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསལ་  
 བའི་དོན་སྟང་ཉིད་ལ་བཤད་པ་མང་བས་དེ་དང་། རྟོགས་པ་ལྟའི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་སྒྱུར་དགོས་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་གོང་དུ། མཐའ་བལ་མཁའ་  
 དབྱིངས་འདྲ་བའི་འདྲ་གསལ་ལས། ། འོངས། ཞེས་སྟང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བས་ཟིན་  
 ཚུལ་སྒྲོས་ཟིན་པས་འདིར་དེའི་སྟབས་ཀྱིས་ནམ་པར་དག་རྒྱའི་འོག་གི་ལྟའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ནམས་ལ་གསལ་རྟོགས་གཉིས་ཀ་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། དེའི་ཚུལ་ནི་སྟབས་  
 རིམ་ལས། ཐམས་ཅད་ལ་ཆ་མཉམ་དུ་བྱས་ནས་སྒྱུངས་པ་ན་གསལ་སྤང་ཐམས་  
 ཅད་ཚུགས་གཅིག་ཏུ་སྐྱེ་བ་དེ་ཉིད་སྟབས་ཆེ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ལྟའི་  
 སྒྱུ་ལ་གསལ་སྤང་སྒྱུང་བ་ཡང་སྒྱའི་ཆ་རེ་རེ་ཅམ་ལ་གསལ་སྤང་སྒྱུ་བ་པ་ལྟ་བུ་མ་

ཡིན་པར་ཆ་མཉམ་དུ་ཉིན་བཞིན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ལ་སྤྱངས་དགོས་པས་  
གསལ་བ་དང་རྫོགས་བ་གཉིས་ཀ་སྟོས་སོ། ། དབྱིངས་སུ་དག ། ཅེས་པ་ནི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་འདིར་དང་པོར་སྟོན་བཅུད་སྤྲུལ་སྟོང་པ་དང་ཆོས་མཐུན་  
པར་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་ནས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ས་བསྟོན་ཁིང་འོག་གི་  
ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོང་གིད་ཀྱི་འཛིན་སྤྱངས་མ་ཤོར་བའི་སྟོན་པ་བྱེད་  
པའི་དོན་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གོམས་པར་བྱས་པ་ལས་རྫོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་སྤྱུ་མའི་སྤྱུ་  
དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན། ཆ་ཤས་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྫོགས་  
པའི་གསལ་རྫོགས་དེ་ཉིད་རིམ་འཛིན་དང་རྗེས་གཞིག་གཉིས་པོར་རེ་ལ་ཡང་སྤྱུ་  
གསུང་བྱགས་རྩི་རྒྱུ་མ་གསུམ་གསུམ་དུ་བསྟོན་པའི་སྤྱུད་རིམ་གྱིས་ཡང་ཡང་འོད་  
གསལ་དུ་བཅུག་ཏེ་གོམས་པ་དེ་ཉིད་འོད་གསལ་དུ་དག་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་  
སྟོས་པའི་དབྱིངས་སུ་དག་ཚུལ་ཡིན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་  
བསྐྱབས་པའི་ལག་རྗེས་མཐར་ཐུག་པ་བཙམ་ལྡན་འདས་མ་འཕགས་མ་རིག་  
བྱེད་མའི་བྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་དག་པ་གཉིས་ལྡན་གྱི་དབྱིངས་དང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་  
མཁུན་པའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་པ་རང་དོན་ལུན་ཆོགས་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་འདིར་གང་  
གི་སྟོན་པ་བསྟོན་པའི་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་དངོས་ཡིན་པས་དེ་ཉིད་སྟོན་པ་ལ།  
སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་བུལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཅ་ཤེས་  
ལས། འགག་པ་མེད་པ་སྤྱི་མེད་པ། ། ཞེས་སྟོང་གིད་སྟོས་པའི་མཐའ་བརྒྱད་  
དང་བུལ་བར་གསུངས་པ་དང་། བདེ་སྤྱི་རྒྱན་ལས། སྤྱི་དང་འཇིག་མེད་འབྱི་  
བར་མི་འགྱུར་ཏེ། ། ཞེས་དོན་དམ་བདེན་པ་བྱུང་ཆོས་ལྡན་དུ་གསུངས་པས་  
སྟོང་གིད་སྤྱི་འགག་མེད་པར་གསུངས་པ་ཙམ་ལ་ཡང་ལམ་བསྟོན་པ་འབྲས་བུ་  
དང་བཙས་ཤིང་འཁོར་བ་ལས་སྟོན་དུ་རྒྱུ་བ་སྟོགས་གོ་རྒྱུ་ཤིན་དུ་བཟུང་མི་གི་  
ཡོད་ལ། སངས་རྒྱས་སའི་རང་བཞིན་ནམ་དག་གི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། རྒྱུད་སྤྱི་  
མ་ལས། ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད་པ་ཡི། ། རང་བཞིན་ཡིན་ཕྱིར་འདུ་མ་

བྱས། ཞེས་དང་། སྤྱི་མཐུན་གཅན་འཛིན་གྱིས་རང་གི་མ་གཤམ་འཛིན་མ་ལ་  
 བསྟོན་པ་ལས། མ་སྦྱོར་མ་འགག་ནམ་མཁའི་རོ་བོ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་  
 ལྟ་བུ་ཡིད་ཀྱང་། འདིར་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་སྤྱོད་མང་དང་སྤྱོད་མང་མ་ཡིན་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱབ་པའི་རང་དོན་སྤངས་རྟོགས་ཀྱི་བྱང་རྒྱལ་དེ་ནི་ཐེག་པ་  
 གཞན་གྱི་བྱང་རྒྱལ་ལས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
 སྐད་དུ་ཡང་མངོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། རྒྱ་རྩ་པ་རྩ་མཐའ་ལ་མིན། ། དེ་  
 དག་བར་ན་མི་གནས་པ། ། ཞེས་མི་གནས་པའི་ཕྱང་འདས་བརྟན་པས། དེ་  
 དང་འདི་གཉིས་དོན་གཅིག་ཉེ། སྦྱོར་དང་བྲལ་ཞེས་རྒྱ་རྩ་འཁོར་མཐའ་ལ་  
 མི་གནས་པ་དང་། འགག་པ་དང་བྲལ་ཞེས་པ་རྩ་ཞི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་  
 དང་། གནས་པ་དང་བྲལ་ཞེས་དོན་དམ་པར་གྱི་མཐའ་ལ་མི་གནས་པ་བརྟན་  
 ནོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཡང་ཤིན་ཏུ་འཐད་དེ། དང་པོ་སྦྱོར་འཁོར་བ་ལ་སྦྱར་བ་  
 ནི། རྒྱན་གྱི་ངེས་འབྱེད་ཆ་མཐུན་སྐབས་སུ། དེ་དག་སྦྱོར་མེད་ངེས་འབྱེད་  
 མེད། ། ཅེས་པའི་དོན་འཆད་པར། གསེར་སྤངས་ལས། སྦྱོར་འཁོར་བ་དང་།  
 ངེས་འབྱེད་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ཆོས། ཞེས་སྦྱོར་འཁོར་བ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། དབྱས་  
 མཐའ་ལས་ཀྱང་། ཡང་དག་མ་ཡིན་ཀྱན་རྟོག་ནི། ། སེམས་དང་སེམས་བྱང་  
 ཁམས་གསུམ་པ། ། ཞེས་གཞན་དབང་གཙོ་བོར་ཁམས་གསུམ་གྱི་འཁོར་བས་  
 བསྐྱས་པར་བཤད་ཅིང་། འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་འགྲོ་བའི་མདོ་སྔགས་ལས།  
 སངས་རྒྱུས་བཙུག་པོ་ལྟ་བུ་འདས་ནི་འདུས་མ་བྱས་ཀྱིས་རབ་དུ་སྦྱོར་བར་གསུངས་  
 པས། འདུས་བྱས་འཁོར་བ་ལ་སྦྱར་བ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། ། ཞི་མཐའ་ཐེག་  
 དམན་གྱི་ཕྱང་འདས་ལ་འགག་པའི་སྦྱས་བརྟན་པ་ནི། རྣམ་བཤད་རིགས་པ་  
 ལས། མཐའ་ནི་ཟད་དང་མཆུག་ཆ་དང་། ཞེས་པ་ལྟར་རགས་པའི་སྦྱག་ཀྱན་  
 ཟད་ཅམ་ལས་དོན་གཉིས་སྤྱོད་སྤུམ་ཆོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་རྟེན་བྱེད་མི་རྣམས་  
 པས། ཟད་པ་དང་འགག་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་བཏགས་ཏེ་ཕྱང་འདས་ཀྱི་ནང་།

ནས་དམན་པར་བཤད་པ་ཡིན་ལ། རྒྱུད་སྒྲུབ་མར་ཡང་། མེད་མྱེར་འཇིག་དང་  
བཅས་པའི་མྱེར། ། ཞེས་མེད་པ་ཅམ་གྱི་མིང་གིས་བསྟན་ནོ། ། གནས་པ་དང་  
བྲལ་ཞེས་པ་བར་གྱི་མཐའ་བདེན་གྲུབ་ཏུ་ལྷ་བ་ལ་མི་གནས་པ་ནི་གཤམ་ཆེ་ཞིང་།  
ལྷུང་པར་ཡང་། དེ་ལྷར་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའ་གནས་ལ་གནས་པ་མེད། །  
གནས་མེད་གནས་ཡིན་འདི་ནི་རྒྱལ་བས་གནས་པར་གསུངས། ཞེས་པ་ལྷར་  
རོ། ། དེ་ལ་ཡར་མྱོན་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་མི་རྟག་སྟག་བསྐལ་སྟགས་རྟོགས་པའི་  
སྒྲོ་དང་། སྟོང་རྩི་ཆེན་པོ་དང་། བདེན་མེད་རྟོགས་པའི་ཤེས་རབ་གསུམ་གྱིས་  
མཐའ་དེ་གསུམ་འགོག་པར་གསུངས་ལ། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་སྟག་མར་ལམ་  
ཐུན་མོང་པས་རྒྱུད་སྒྲུངས་ཏེ། ལམ་དེ་གསུམ་ཆང་བར་ཡོད་པའི་སྟོང་ཏུ་འཁོར་  
བར་འཁོར་བ་པོ་གཏུག་མའི་སེམས་རང་ཉིད་འགྲོ་བ་སྟག་བསྐལ་ལས་སྦྱོབ་པའི་  
ཐབས་ལ་གང་འདོད་ཏུ་བསྐྱར་སྟབ་པའི་ངེས་དོན་གྱི་སྟོང་རྩི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
ངོ་ཁོར་བསྐྱེད་དེ་གནས་ལྷགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་དང་རོ་གཅིག་ཏུ་ལྷུར་  
པས་ཤེས་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཐའ་དེ་གསུམ་ཀ་འགོག་པའི་ཟབ་གནད་  
མདོ་ལྷགས་ལས་བརྒྱ་འབྱུར་གྱི་ལྷག་དང་བཅས་པར་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྷར་ན་ཡར་  
མྱོན་ཐེག་པར་འབྲས་བུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་སམ་རང་དོན་ཆོས་སྦྱུང་ངོས་  
སུ་བསྟན་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་ཆ་ཆང་བ་སྤྲས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་ཡོད་ལ། དེ་ཉིད་སྟགས་ལས་  
གསལ་བར་གསུངས་བ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྒྲུངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མདོན་ཏུ་མཛད་  
དོ། ། ཞེས་བསྟོན་པས་རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་རྩིས་  
སུ་འབྲང་བའི་དད་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པར་འབྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་ཁོངས་སྒྲུ་མདོན་ཏུ་བྱས་རྒྱལ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྒྱལ་གྱིས་ཉེ་  
བར་མཆོན། ། ཞེས་བྱང་། འདི་ཡང་སྒྲུངས་གཞི་སྦྱང་བྱེད་འབྲས་བུ་གསུམ་གྱི་  
སྟོན་ཤེས་དགོས་ལ། ཐོག་མར་སྒྲུངས་གཞིའི་བྱང་པར་ལེགས་པར་ཁོང་ཏུ་  
རྒྱུན་དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཀྱང་རྟོགས་བྱས་ཏེ། ལྷམ་འབྱུང་གི་

མེད་གཉིས་པ་ལས། སྤངས་གཞི་གསུམ་གསལ་བར་བརྟན་པའི་མཐར། སྤིང་  
 པ་སྤྲེས་པའི་རིམ་ཤེས་པས། ། རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་སྐོབ་བྱའི་ཕྱིར། ། འདི་  
 རི་ཕུང་པོ་ཡངས་མཐུན་པའི། ། དེ་ཉིད་གསུངས་བ་རྣམས་ཀྱིས་བཤད། །  
 ཅེས་སྤངས་གཞི་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་བསྐོས་ནས་སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་སྤྱོད་གསུམ་མངོན་དུ་བྱེད་དགོས་སེཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་  
 སྐོས་བྱེད་ཀྱི་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ནི་མེད་བཅུ་གསུམ་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་  
 གཞི་ལ་སྤྱར་ན་བར་དོའི་ལུས་ནི། ། རྫོང་རྫོང་བ་ལས། སྤིང་པ་བར་མར་  
 གནས་པ་ཉི། ། རི་སྤིང་འཇིག་རྟེན་གྱིས་བརྟག་པ། ། སེམས་ཀྱི་རྒྱུད་གི་རྣམ་  
 འཕྲུལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། དགོངས་པ་ལྷུང་སྟོན་ལས། དེ་རྣམས་རྒྱུད་ལས་  
 བྱུང་བ་ཉི། ། རྒྱུད་ལས་སྤྱར་ཡང་འགག་པ་ཡིན། ། ཞེས་སོགས་དང་། སྐོས་  
 བདེ་རྣམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། གཞལ་འཆི་བ་  
 འོད་གསལ་གྱི་བཞེན་པར་ལྷུང་པའི་རྒྱུད་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་དང་།  
 དེའི་སེམས་ཀྱིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྤྱོད་བྱས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གང་དུ་སྤྱོད་འཕྱར་གྱི་  
 བཞེན་ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་གྱི་བར་དོ་རྒྱུད་གི་ལུས་ཅན་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕུང་པོ་རྟེན་  
 བ་ལས་གོ་ས་ལོགས་སུ་སྤྱོད་ནས་དངོས་གནས་ལ་གྱུབ་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་གསུངས་  
 པ་ལྟར་བར་དོའི་ལུས་ནི་འབྱུང་ལུས་རགས་པ་འདི་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱུད་  
 སེམས་ཅམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་བཞིག་ཡིན་པ་དང་། རྒྱུད་ཡང་རྒྱུད་  
 རང་ནས་རྒྱུད་གི་བྱེད་པས་སྐོལ་གྱིས་བྱུང་བ་ཤེལ་རྟོག་བཞེན་དུ་དྲངས་ཤིང་རྒྱུད་  
 གིས་བྱས་པས་བཟུང་དུ་ཡོད་ཡོད་འདྲ་ཡང་སྟོན་པའི་དབུགས་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པ་  
 གཉིས་དཔེ་དོན་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་སོ། ། ལམ་གྱི་གནས་སྐབས་ལ། བརྟག་  
 གཉིས་ལས། རི་ལྟར་སྤྱོད་མ་ཐེ་ལམ་དང་། ། རི་ལྟར་བར་མའི་སྤིང་ཡིན་པ། །  
 ཞེས་སོགས་ཀྱི་དོན་འཆད་པར། གུང་གྱི་མེད་བཅུ་བཞི་པ་ལས། རྒྱ་རྒྱས་དྲ་པ་  
 དང་བཅས་བཞིན། ། ཡན་ལག་ཀུན་ལྟར་བྱ་ག་ཅན། ། ལུས་དེ་མིང་པར་སྤང་





མཐོང་། ། ལས་ཀྱི་རྩ་འཁུལ་ཤུགས་དང་ལྡན། ། དབང་པོ་ཀྱན་ཆང་ཐོགས་  
 མེད་རྒྱ། ། ཞེས་གཞི་ལ་བཤད་པ་དང་དབྱིབས་མཐུན་པས་མཆོན་ཚུལ་གསལ་  
 ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་སོགས་དུ་མས་རྟོག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་པའི་ཨོ་ཨུཾ་ཧྱཱཾ་  
 གསུམ་ལས་བསྐྱེད་པར་བཤད་ལ། མ་རྒྱད་ལས་ཤས་ཆེར་རྒྱ་ད་དང་ཡི་གེ་ཅམ་  
 འཛོག་པར་གསུངས་པ་མང་སྟེ། སམ་ཁྱིམ། འདི་ནི་ཨོ་སོགས་གཟུགས་ཀྱིས་  
 ཅི། ། སངས་རྒྱས་ཡོན་ཏན་འབྱུག་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། མངོན་བརྗོད་  
 ལས། སྟོང་གར་རྩ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ། ། ས་བོན་གྱི་ནི་ཡི་གེ་མི། ། རྩན་  
 གྲུབ་པ་ནི་རྗེས་སུ་བསམ། ། ཞེས་བདེ་མཆོག་འཇམ་དྲེན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་  
 ཤིང་། རྩན་གྲུབ་པ་ནི་རྒྱ་རྩོམ་འཛོན་པའམ་ལོངས་སྤྱུལ་བྱའོ། ། མངོན་བྱང་  
 ལ་རྒྱ་རྩོམ་འཛོན་པ་ལྟ་སྤྱོད་པར་ཡི་གེ་ཅམ་བསྟོམ་པའི་ཆེ་ཡི་གེའི་སྐད་དོད་  
 ཨམ་ར་མི་འགྱུར་བ་སྟེ་ལུགས་གཞན་གྱི་ལྟ་ཡབ་ལུམ་མཉམ་སྦྱར་ལྟར་ཐིག་ལེ་  
 འགྱུར་བ་མེད་པས་དེ་འཁོག་བྱེད་མཁའ་གསང་གི་རྩྱིད་ང་ཕཌ་སོགས་འཁོད་མི་  
 དགོས་པའི་རྒྱལ་དང་བཅས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། བརྟན་གཉིས་ལས། ཡི་གེ་  
 ལས་བྱུང་གོང་བྱ་ལ། ། རྩྱི་ཕཌ་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། ། ཞེས་སོ། ། ཡི་གེ་  
 འཁོད་པ་ལ་ཡང་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་པོ་ནི་རྒྱས་བསྐུས་ཅམ་ཡིན་གྱི་  
 དོན་མི་འགལ་ཏེ་མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། རྟོ་ཡིག་དམར་པོ་གཉིས་ཀྱི་ནང་དུ་རྒྱད་  
 པའི་ས་བོན་གྱི་ཡི་གེའི་གནས་སྐབས་སམ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གནས་སྐབས་  
 སམ། ། ཁ་ཅིག་ཏུ་རྒྱ་ད་ཅམ་སྟེ་ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་  
 རྩྱི་ཡིག་ཅམ་ཞིག་བསྟོམ་པ་ཡིན་ལ། འདིར་རྒྱ་རྩོམ་འཛོན་པའི་དོད་རང་ལྟའི་  
 ས་བོན་གྱི་ཡི་གེར་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི་ཞལ་ལྷང་ལས། དེམ་པ་དང་པོ་པ་  
 རྣམས་ལ། ། ཡི་གེའི་གཟུགས་སུ་རབ་སྒྲུང་བ། ། གཞོམ་དུ་མེད་པ་རང་ལྟ་  
 ཡི། ། ས་བོན་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྱོང་། ། ཞེས་གསལ་བར་བསྟན་ཏེ། ཤིན་ཏུ་སྤ་  
 བའི་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་ནི་གཞི་དུས་སུ་བར་དོའི་གདགས་གཞི་དང་། ལམ་

[illegible]

ཞེས་པ་ལྟར་འདུས་པའི་ལུང་དེས་གྲུབ་པ་མཆོག་ཡོངས་སྤྱད་དང་ཉེ་བར་སྤྱབ་པས་  
 བ་ཉེར་སྤྱབ་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་ལ། བཟླ་གཉིས་ཙམ་འབྲེལ་གྱིས་གྲུང་ཡོངས་སྤྱད་  
 ཉེ་བར་སྤྱོད་བྱེད་ས་ཐོན་འཁོད་པ་ཡན་ལག་གཉིས་པར་གསུངས་པ་བཞེན་ཡིན་  
 ཏེ། འདིས་མཆོན་ཞེས་པ་ཡང་དཔེར་བྱེད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར། རྣམ་ཐར་སྒྲི་  
 གསུམ་བཤད་པའི་ཆེ་རྒྱ་ལ་མཆོན་མར་བཤད་པ་དང་། སྤྱབ་བྱེད་ལ་རྒྱ་མཆོན་  
 ཞེས་རྒྱ་དང་མཆོན་བྱེད་རྣམ་གྲངས་སྤྱོད་ས་པ་དུ་མ་ཡོད་པས། སྐབས་འདིར་  
 ཉེ་བར་སྤྱབ་པ་ལ་བྱས་ན་རྒྱ་དེ་ཉིད་ཡོངས་པ་ལྟར་ཆོག་འི་ཆེངས་ཀྱི་སྐབས་དོན་  
 ལ་འཁྱོར་ཞིང་། རྩ་མཁྱེད་གནད་མང་དུ་རྟོགས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་པ་  
 རོལ་དུ་མྱོན་པ་ལ་འདིར་མྱོན་པ་དང་འདིས་མྱོན་པ་ཞེས་ལས་སྤྱབ་དང་བྱེད་  
 སྤྱབ་ཀྱི་སྒྲས་བརྟན་པ་གཉིས་ཡོད་པར་གསུངས་པ་བཞེན། འདིར་ཡང་ཆ་  
 གཉིས་སྤྱུ་མྱེ་མྱེ་གང་གིས་ཉེ་བར་སྤྱབ་པ་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་ཀྱི་ཡོངས་སྤྱོད་  
 ལས་འཁྱོར་དང་། དེའི་རྒྱ་ལོང་དུ་འཕེལ་ཏེ་རྣང་གསུམ་དག་པའི་འོད་གསལ་  
 ལས་བཞེངས་པའི་རྒྱ་མའི་སྤྱ་གཉིས་ནི་ཐོབ་བྱེད་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་ཡིན་ལ། བཙམ་  
 ལྟར་འདས་མ་ཉིད་ཀྱིས་གྲུང་སྒྲན་དེ་ལྟར་བསྐབ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཡོངས་སྤྱོད་  
 རྟོགས་པའི་སྤྱ་བ་མལ་བའི་མིག་གིས་མཐོང་བར་མི་བྱས་པ་དྲངས་གསལ་འོད་ཀྱི་  
 རང་བཞེན་ཅན་ཡི་ཤེས་ལྡེའི་རང་མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྡ་ལྟར་ནས་  
 མཁའི་མཐའ་བྱབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཁམས་སྤྱ་སྤྱ་མཐའ་མེད་པར་སྤྱོད་པ་དེ་ལྟ་བུ་  
 མངོན་དུ་མཛད་པ་ནི་གང་ཉེ་བར་སྤྱབ་པ་སྟེ་འདིར་བརྟན་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུག་  
 ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་སྤྱལ་སྤྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་ནི། རང་གི་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་བྱག་  
 བཞེམ། ། ཞེས་པ་ནས། ། བྱེད་པར་འགྱུར་ལ་ཁྱོང་ལྟར་ཐེ་ཆོམ་བུལ། །  
 ཞེས་བྱང་། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆོས་མཐུན་ཡུལ་གཞིའི་སྤྱེ་སྤྱེད་ལོན་ཚུལ་ནི།  
 མངལ་འདུག་གི་མདོ་ལས། བ་མ་ཆགས་པར་གྱུར་ཅིང་བྱད་པ་དང་། བ་ཡང་

རུང་བར་གྱུར་ཅིང་སྒྲ་མཚན་དང་ལྡན་པ་དང་། རྩི་བ་ཡང་ཉེ་བར་གནས་པར་  
 གྱུར་ཅིང་འཇུག་པར་འདོད་ན་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་མངོན་བྱང་ལྷ་སྐྱེད་ཀྱས་  
 པའི་སྐབས་སུ་དོན་ཚན་གསུམ་དུ་བྱས་ནས་སོ་སོར་སྒྱུར་བ་ཡིན་ཀྱང་། བསྐྱས་  
 བ་བར་དོའི་རྣམ་ཤེས་གང་དུ་འཇུག་པའི་ཡུལ་པ་མའི་ཁམས་དཀར་དམར་  
 འདུས་པ་དང་། བར་དོ་པ་དེ་བདག་ཆད་ཀྱིས་དོགས་ནས་སྐྱེ་གནས་སུ་འཇུག་  
 འདོད་པ་གཉིས་སུ་འདུས་པས། དང་པོ་ནི་འདིར་སྒྲ་བ་གཅིག་བྱེད་ཆོ་སྒྲ་བ་  
 དཀར་ལ་དམར་མདངས་ཆགས་པས་མེ་ཁོང་ཡེ་ཤེས་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་མངོན་བྱང་དང་པོ་གཉིས་འདུས་པ་དེ་དང་འདྲ་ལ།  
 མེ་མ་ནི་རང་ཉིད་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གནས་པ་དེས་བདག་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རྣམས་པའི་སྐྱེ་མའི་ལྷས་  
 འདི་ཅམ་ལ་གནས་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱ་མི་རྣམས་པས་རགས་པའི་སྐྱེ་སྐྱེ་  
 གཟུང་བར་བྱོལ་སྐྱེ་དུ་འཁེབ་པ་གཏོང་པ་དང་འདྲོ། ། དེས་མཆོན་ཉེ་སར་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་སྐྱེ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 བྱེད་པ་དང་། བྱ་སྐྱེ་ལོ་  
 སྐབས་ལྷའི་ལྷས་རིམ་གྱིས་བྱུང་པ་དང་། རོ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ་ནི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་རྟོགས་ནས་བྱུར་བཅས་པ་  
 དང་ཆོས་མཐུན་ལོ། ། འོ་ན་རྒྱ་དོན་རྒྱ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་ལོ་  
 གཉིས་པའི་སྐབས་སུ་སོང་བེན་པས་འདིར་སྒྲ་བ་བསྐྱེད་པ་སོགས་མངོན་བྱང་  
 གཉིས་ཀྱི་རྒྱུ་སྐྱེ་བཤད་པ་སྐབས་འཆོལ་བར་འགྱུར་རོ་སྐྱེ་ན་སྐྱེ་མེད་དེ།  
 འདིར་ནི་སྒྲ་བའི་སྐྱེ་དུ་འགོད་དགོས་པས་རྒྱུ་སྐྱེས་པ་བཤད་པའི་རིམ་པ་  
 ཅམ་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱེད་དོན་ལ་ཆོས་སྐྱེའི་ལམ་འཁྱེར་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་  
 མ་ཐག་རྒྱུ་ལོ་  
 གཅིག་གིས་གཞོད་བསྐྱེད་བའི་འཁོར་ལོ་དང་། བད་ཉིད་གདན་དེའི་སྐྱེད་གི་སྒྲ་

བ་སོགས་གསལ་བད་བ་སྟེ་གོང་དུ་བཤད་པའི་ཀུན་སྤངས་དང་། བ་མལ་གྱི་བར་  
 རོ་ནས་ལས་དབང་གིས་རགས་པའི་སྒྱུ་སྤྱོད་འཛིན་པ་དེ་སྤྱངས་པར་བུའོ་སྟམ་པ་  
 ཟུང་འབྲེལ་གྱི་སྒྲོན་ནས་རག་ཏུ་སྤྱི་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་སངས་རྒྱས་ལ་བ་  
 ཡུམ་གྱི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འདུས་པའི་རོ་པོ་ཟླ་བ་དཀར་དམར་དེ་ལ་  
 འཁོད་པར་བསམ་དགོས་པས་ཆོག་གི་བརྗོད་རིམ་སྤྱི་ཅམ་གྱིས་དམིགས་པ་དེ་  
 ཁོ་ན་ལྟར་བྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་དེ། འདོད་འཛོལ་ས། ཟུང་ནས་བརྗོད་  
 དང་སྤྱི་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་བར་དུ་བརྗོད་པ་ཅམས་ལ་ནི་བར་དོ་དང་མཐུན་པར་  
 བརྗོད་པ་མེད་ལ། དེ་ཕྱིན་ཆད་ལ་བཞག་གུང་དབང་པོ་མེན་ཏུ་རྩི་ན་མ་  
 གཏོགས། ། རྟོགས་པར་མེན་ཏུ་དཀར་བ་དང་། འཆི་སྤྱོད་རྟོགས་མ་ཐག་པར་  
 སྤྱོད་འབྲུབ་པའི་སྤྱངས་གཞི་དང་མེན་ཏུ་མཐུན་ལ། རྟོགས་པར་ཡང་ཅུང་སྟ་  
 བས། ལུ་བའི་ན་བཟའ་ཅན་གྱིས་མཛད་པ་ལྟར་སྤྱོད་ཉིད་ལས་ལངས་མ་ཐག་  
 ལྟ་ད་སོགས་ནམ་མཁར་འཛོག་པ་ནི་མེན་ཏུ་ལེགས་སོ། ། ཞེས་ཟླ་བ་ཅམ་དུ་མ་  
 ཟད་ཆོ་གའི་ཆོག་མང་པོ་བར་ན་ཡོད་གུང་བརྗོད་དོན་ལ་གོང་དུ་འབྱུང་བར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཟླ་བའི་སྟེང་དུ་བབས་མ་ཐག་གཅིག་ཏུ་  
 འདྲེས་པ་མ་ཡིན་པར་འད་ཟེར་སྟོང་བསྟུས་དོན་གཉིས་བྱེད་པར་མོས་པའི་མཐར་  
 གཅིག་ཏུ་འདྲེས་ནས་སྤྱི་རྟོགས་པར་གསལ་འདེབས་དགོས་སོ། ། དེ་ལྟར་  
 གཞིའི་སྒྱུ་བ་འབྲུབ་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བརྗོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དེ་ལ་བཞེན་  
 ནས་རྟོགས་རིམ་གྱི་ཆོ་དག་མ་དག་གི་སྒྱུ་ལུས་པ་དེ་སྤྱི་པའི་ཡིད་ལུས་ཅམ་ལ་མི་  
 གནས་པར་ཁམས་དཀར་དམར་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་སྤངས་པོ་སྟེང་བ་  
 ལ་ཞུགས་ནས་ལམ་ལྟག་མ་བསྐྱེད་ཅིང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པ་འབྱུང་ལ།  
 དེ་གཉིས་རིམ་གྱིས་བསྐྱབས་པས་མཐར་འབྲས་དུས་སྤྱི་བདེ་སྟེང་དབྱེར་མེད་  
 པའི་ཡི་མི་ཆོས་འབྱུང་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་སྤྱལ་པའི་སྤྱིའི་  
 ཅམ་པར་བཞེངས་ནས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བ་སོགས་གསུལ་བུའི་དོན་

མཛད་པར་འགྱུར་རོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་མཛད་དེ་སྟོན་གྱི་བྱ་གས་བསྐྱེད་དང་སྟོན་ལམ་ལ་བརྟེན་ནས་མཐའ་ཡས་པའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་སུ་གདུལ་བུའི་སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་སྐྱལ་པའི་བཀོད་པ་བྱེ་བ་ཐེར་འབྲུམ་གངས་མེད་པ་སོགས་སུ་ཤར་བ་ལས།

འདིར་དབང་གི་ལྷ་མོའི་རྣམ་པར་བསྟན་པའི་སྐྱེའི་བཀོད་པ་འདི་ཉིད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་བསྟོན་པ་ལ་གསུམ། སྐྱ་སྐྱི་ཙམ་དང་འབྲེལ་པར་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྟོན་པ། ལྷག་མཆན་སོ་སོའི་སྟོན་ས་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྟོན་པ། མཆན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྐྱར་ཏེ་བསྟོན་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བྱང་གི་ཕག་མོ་ཞལ་གཅིག་ལྷག་བཞེ་མ། ། རྩམ་ཀྱོག་སྒྲིག་པའི་ཞི་འཇུག་བཞེན་རས་གྱིས། ། སྤྱིད་གསུམ་འདི་དག་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ཡང་། ། གཅིག་ཆར་འཕྲོག་པའི་སྦྱར་བས་རྣམ་པར་འགྱུར་ས། ། ཞེས་བྱང་། དེ་ལ་སོག་མ་ཁོ་ནར་འདི་སྟམ་དུ། བྱང་གི་ཕག་མོ་ཞེས་པ་དེ། ཁ་སྦྱར་ལས། རྟོན་མ་ཁ་ནི་མེ་ཡི་གཟུགས་ཕག་མོ་ཏི་ལ་ག་ཞེས་བརྗོད། ། ཅས་ལྟ་བུའི་དམར་ཆ་གདུམ་མོའི་མེ་ནི་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་ཕག་མོ་སྐྱབ་པའི་གཞི་ཡིན་པས་ནང་གི་ཕག་མོར་བཤད་པ་ལྟ་བུ་འདིར་འོང་དོན་མེད་པས་རི་ལྷར་ཡིན་ཞེ་ན། ལྷགས་གྱི་སྐབས་འདིར་བྱི་ནང་ཞེས་པ་རྒྱད་གྱིས་བསྐྱས་མ་བསྐྱས་ཙམ་ལ་མི་བྱེད་པར་དམན་མཆོག་དང་གསང་མ་གསང་ལ་སྦྱར་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཤིག་ཡོད་དོ། ། དཔེར་ན་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱད་གྱི། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ན། ། ཞེས་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་སྦྱར་བ་ལ་བྱི། རྟོགས་རིམ་དང་སྦྱར་བ་ལ་ནང་གི་བསྟོན་བྱས་ཏེ། དངོས་ཀྱབ་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལྷར་ན་བྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན་འབྲུང་བཞི་རིམ་བཅེགས་དང་། བྱང་རྟོགས་རིམ་ལ་སྦྱར་ན་རྟོ་རྟེན་ལྷས་སྟོན་ཏེ། ཞེས་དང་། ལྷས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། བྱ་པོ་སྦྱད་པས་ལྷས་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་བྱི་ནང་གཉིས་བཤད་པས། ཞེས་རིམ་གཉིས་ལ་དམན་

མཆོག་གི་ཆ་ནས་ཕྱི་ནང་དང་དྲང་ངེས་སུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། གསང་མ་  
གསང་གི་ཆ་ནས་བཏགས་པ་ནི། ཕྱི་དང་གསང་བ་ཐོག་པ་གསུམ། ཞེས་རྒྱད་  
ཕྱེ་ཞོང་མ་གཉིས་ལ་རིག་འཛིན་གྱི་སྒྲུབ་པའི་བསྐྱུང་བྱ་མཐའ་ཡས་ཤིང་། དེའི་  
སྒྲིབ་རྒྱུ་གི་གདུལ་བྱ་ཆེས་དཀོན་པ་དང་། བྱད་པར་དུ་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་  
ནམས་ལ་གུ་ཆོམ་དུ་ཞུགས་ན་ཁེ་ལས་ཉེན་ཤིན་དུ་ཆེ་བས་མཐའ་དུག་དང་ཚུལ་  
བཞིའི་རྒྱས་བཏབ་པོ། ། དེ་ལ་སྟོས་ཏེ་བྱ་སྒྲིབ་ཀྱི་སྒྲིབ་རྒྱུ་མང་བས་དེའི་ལམ་  
ནམས་བྱལ་བདལ་དུ་བཏུན་པས་ན་ཕྱི་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་རྒྱས་དྲངས་ན་  
ཞོང་མ་ལ་ནང་གི་ཐ་སྟད་ཀྱང་འབྱུག་གོ། ། འཛིན་ཉེན་གྱི་གཤམ་པ་ལ་ཡང་རྒྱལ་  
པོའི་སྒྲོན་པོ་ཤིན་དུ་གཅིས་པ་ལ་ནང་གི་སྒྲོན་པོ་ཟེར་བ་བཞིན་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་  
འདི་ཡང་དོན་གྱི་རོ་བོ་རྩ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་བདག་མེད་མ་སོགས་སུ་གཅིག་ཀྱང་།  
དེ་དག་རྒྱད་ལས་ཤིན་དུ་གསལ་བར་བཏུན་ལ། འདི་ནི་ཞོང་འོག་དུ་ཐོར་བྱ་རེ་  
ཅམ་བཏུན་ནས་ཤིན་དུ་སྤྲས་པར་མཛད་པའི་གཅིས་ནོར་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་ནང་གི་  
ཕག་མོ་ཞེས་གསུངས་སོ། ། རྒྱད་ཞོང་འོག་ལ་སྤྲས་མ་སྤྲས་ཀྱི་བྱད་པར་ཡོད་དུ་  
ཞུག་ཀྱང་། རྩ་རྩེ་ཕག་མོ་དང་རིག་བྱེད་མ་གཉིས་གང་ལས་བཏུན་པའི་རྒྱད་  
དང་ལམ་རིམ་གཉིས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས་དེ་འདྲའི་དབྱེ་བ་མི་  
རྒྱུ་ལྟ་བུ། རྒྱུན་མེད་དེ། ཞྩགས་མའི་གདུལ་བྱ་བསོད་ནམས་དམན་ཞིང་  
འདོད་ཐག་ཉེ་བ་ནམས་ལམ་གྱི་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་དོར་ཏེ་ཐོག་མ་ནས་དབང་  
དང་མངོན་སྒྲིབ་སོགས་ཀྱི་ལས་སྒྲུབ་ཁོ་ནར་ཞུགས་ནས་ཆེ་འདིའི་ལག་ཆར་བྱས་  
ཏེ་ཆོས་བཟང་པོ་རྒྱད་གཞོན་པ་འཇམ་དཔལ་ཙ་རྒྱད་ལས། ཅ་ན་ཐལ་ཡི་དག་  
སྒྲིབ་བཞིན། ཞེས་པའི་དཔེར་འགྲོ་བ་མང་བས་རྒྱལ་བ་རྩི་རྩེ་འཆར་གིས་ཀྱང་  
འདི་འདྲའི་རིགས་ལ་དམ་དོགས་ཆེ་བར་མཛད་པ་རྩེས་འབྱུག་ནམས་ཀྱིས་ཤེས་  
དགོས་སོ། ། ཞལ་གཅིག་ཐུག་བཞི་མ་ཞེས་པ་རྟོགས་པར་སྤྲ་ཞིང་། འདིར་  
སྒྲའི་རྣམ་པ་ཆ་ཆར་བ་རང་རང་གི་སྤུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དག་པ་དང་བཅས་ཏེ་

བསམ་ན་སྤྱི་ཆ་ཤས་རེ་རེའི་དོན་སྤྱི་སྤྱོད་ལ་ཤར་བས་ཀྱང་མི་འགྱུར་བའི་དད་པ་  
 རྒྱུ་ཞིང་འབྲས་བུ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་དགོས་པ་མང་དུ་ཡོད་པའི་ཚུལ། བརྟག་གཉིས་  
 ལས། མ་དག་པས་ནི་དུག་དུ་འགྲོ། །དག་པས་བདུན་ཅི་ལྟ་བུར་འགྱུར། །  
 འཁོར་བའི་རྣམ་པ་ཉི་རུ་ཀ །འགྲོ་བ་སྤྱོད་པའི་གཙུག་པོ་ཉིད། །གང་གི་  
 གཟུགས་ཀྱི་འགྱུར་བ་ཉིད། །ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ལྟའི་གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་  
 ཤེས་པ་གལ་ཆེ་བས་ཆ་ཆར་བར་བརྟེན་ན། ལྟན་སྤྱིས་རྩལ་པའི་སྤྱབ་ཐབས་  
 ལས། པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་དབུས་སུ་རྩེ་མིང་གར་ཉི་མ་ལ་  
 རྒྱུལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་གྱིས་གནས་པ། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་འོད་གོར་  
 ཅན། རྒྱགས་མཆམས་རྣམས་སུ་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོར་བ། རྒྱ་མདོག་  
 དམར་པོ་བརྒྱད་གཉིས་ལོན་མ། དབུ་སྒྲ་ཁམ་ནག་གྱེན་དུ་བརྩེས་པ། དབུ་ལ་  
 རྒྱལ་བ་རིགས་ལྗེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་ལྟ་འཛིན་པ། མི་མགོ་སྤྱོན་པའི་དོ་  
 ཤལ་ཅན། ཞལ་མཆེ་བ་གཙུགས་ཤིང་ལྷགས་འདྲིལ་བ། དམར་ལ་རྒྱམ་པའི་  
 རྒྱན་གསུམ་གཡོན་དུ་གཡོ་བ། ཁྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན། མའི་རུས་  
 པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྩ་རྒྱན་དང་། མཁུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བུ་དང་། རྩ་  
 རགས་དང་། དབུང་རྒྱན་དང་། ཞབས་གདུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། ཅ་བའི་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས་རྩ་བའི་དུང་དུ་ཡུན་ལའི་ལྷ་གྱུ་ཅན་གྱི་མདའ་དང་མེ་ཉོག་དམར་  
 པོའི་གཞུ་འགྲེངས་མ། ཕྱག་ལྷག་མ་དག་གིས་ཡུན་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་དང་  
 ལྷགས་ཀྱི་བརྒྱམས་པ་བསམ་པར་བྱོ། །ཞེས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་ནས་བརྟེན་  
 པར་བྱོ། །དེ་ཡང་མདོན་བརྟེན་ལས། ཆགས་པའི་དངོས་པོ་ཁྲོད་མ་གྱུར།  
 ཞེས་པའི་དོན། རྩེ་སྤྱོད་མས། འདམ་གྱི་དབུས་སུ་སྤྱིས་པའི་པར་བཞིན། །  
 ཆགས་ལས་སྤྱིས་ཀྱང་ཆགས་པའི་སྤྱོན་མ་གོས། །ཞེས་པ་ལྟར་པད་གདན་གྱིས་  
 སྤྱིད་པའི་སྤྱོན་གྱིས་མ་གོས་པ་མཆོན། རོ་གདན་ནི། འདོད་འཛོལས། རོ་  
 གདན་བཤད་པའི་ངེས་དོན་ཡང་དེ་ལྟར་ཡིན་པས་ལམ་འདིར་བདག་མེད་པའི་



དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གཏན་ལ་ཕབ་ནས་བསྐྱེལ་པ་གཅིག་ངེས་པར་དགོས་སོ། ། ཞེས་  
 དུར་ཁྲོད་ལ་ཞལ་འཕངས་མཛད་པ་བཞིན་སྤྲར་འཆད་དོ། ། ཉི་མ་ནི་སྤྱིར་ཤེས་  
 རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་སྤྱར་བ་མང་ཡང་། འདིར་ས་ར་ཏས། བདེ་ཆེན་ཉི་མ་འབར་བས་  
 རབ་སྒྲིབ་པ། ། ཞེས་དང་། ལྷག་ཤུ་རིན་པོ་ཆེའི་མཁའ་སྤྱོད་མའི་རིམ་གཉིས་  
 ལས། ཉི་མའི་དྲོད་ཀྱིས་ཅི་ཤིང་ལོ་ཏྲག་སྒྲིབ་པ་ལྟར་སྤྱབ་པ་པོའི་རྒྱད་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་ཀྱི་ལྷ་ཀྱ་སྒྲིབ་ཞིང་འཕེལ་བ་མཆོན། ཞེས་པ་ལྟར་རང་  
 གཞན་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཐབས་ལྟན་སྤྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན་  
 དགོས་པ་ལྷ་མ་ཤེས་རབ་ལ་སྤྱར་ཟིན་པས་འོས་མེད་ཀྱི་རིགས་པས་འབྱུང་  
 བོ། ། གདན་དེ་ལ་སྤྱིལ་གྱུར་བྱེད་པའི་གར་སྤབས་ཀྱི་རྩལ་དུ་བཞུགས་པའི་  
 ཞབས་གཉིས་ནི་བདེན་པ་གཉིས་མཆོན་པར་བྱས་པ་ལྟར་ན་བརྒྱུངས་པས་ཀྱན་  
 རྩེ་བ་བདེན་པ་དང་། བསྐྱེལས་པས་འོད་གསལ་དུ་སྤྱད་པ་དོན་དམ་བདེན་པ་  
 མཆོན་པས་མཐའ་གཉིས་སྤྱང་བ་མཆོན་པར་ཡང་འགྲོའོ། ། ལུ་བ་པས་འགྲོ་བ་  
 རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱད་པར་གསུངས་པའི་དོན། དམྱ་རྒྱུ་ཏས། འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་རྟོང་པ་ཉིད་ཀྱིས་གཞོན་པའི་ཞེས་རྟོང་པ་ཉིད་གཅིག་ཤུ་ཞབས་ལ་སྤྱན་མང་  
 དུ་སྤྱར་བ་ལྟར་ན་འོག་གི་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཐམས་ཅད་ལ་ལྟ་བས་རྒྱས་  
 བཏབ་ནས་གནས་པ་མཆོན་ནོ། ། ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུའི་འོད་ཀོར་ཅན་  
 ནི། བདེ་མཆོག་གི་མངོན་ཉིགས་སུ་ཤིན་ཏུ་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱང་བ་དང་  
 ལྟན་པས་ཉི་མའི་འོད་ཅན་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་ཆེ་བ། ཞེས་རྟོ་རྟེ་ཕག་མའི་ཐད་དུ་  
 གསུངས་པ་ལྟར་ཡུམ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ལ་འཛོག་  
 དགོས་པས་གཙོ་བོར་ཤེས་རབ་ཀྱི་སྤྱང་བ་མཆོན་ལ། སྤྱན་གསལ་ལས། སངས་  
 རྒྱུ་འབར་བའི་འོད་དང་མཉམ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རང་གི་བདག་པོའི་སྤྱ་མདོག་དང་  
 འདྲ་བའོ། ། ཞེས་ཁ་དོག་ལ་ཡང་འོད་དུ་བཤད་པའི་སྤབས་ཡོད་པས་རང་  
 མདངས་ཀྱི་འོད་ཟེར་དམར་པོ་འགྲོ་བ་ཡང་གོ་དགོས་སོ། ། རྩུགས་མཆོམས་

ནམས་སྤྱད་ཁྱེད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱར་ཞེས་པ་ནི། སྤྱོད་འབྱུང་ལས། གཏུམ་  
 ཏུག་དེ་བཞིན་ཆང་ཆང་དང་། ཞེས་སྐགས་ལྟར་ཡིན་ལ་དེའི་བརྒྱད་ཆན་སོ་  
 སོས་བདེན་པ་གཉིས་དང་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ། ལམ་བྱུན་མོང་བ་བྱུན་ཏུག་བསྟེ་  
 བཞི། བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་གཉིས་མཆོག་བྱུན་གྱི་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་  
 མཆོན་ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་ཏུ་ཡོད་ཀྱང་མ་སྟོས་སོ། ། གཙོ་བོ་ནི་མན་སྟེ་ལས།  
 རི་ལྟར་ཏུར་ཁྱེད་ན་རོ་ནམས་བདག་མེད་པ་དེ་ལྟར་ཐམས་ཅད་ལོ། ། ཞེས་  
 པས་བདག་མེད་པར་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གནས་པ་ནི་ཏུར་ཁྱེད་དེ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་གང་ཟག་དང་ཆོས་ཀྱི་བདག་ཏུ་འཛིན་པ་མ་ལྟས་པ་དང་བཤལ་  
 བ་མཆོན་ལ། ཏུར་ཁྱེད་ཀྱི་སྐད་དོད་ལྟས་ཏི་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པས་ལྟ་བུ་ནི་རོ་  
 དང་། བ་ས་ཏི་གནས་ཏི་རོ་གནས་དང་། ཡང་སྟུབ་ཚུལ་གཅིག་གིས་སྟུ་སྟུ་ན་  
 ཞེས་རོས་གནས་པའི་བྱ་བ་བྱེད་པར་གོ་ཞིང་གནས་པའི་བྱ་བ་སྟུད་ལམ་བཞི་  
 དང་སྟུར་ཚུལ་སྐགས་གཞན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། སྟུ་མདོག་དམར་བའི་འདི་ཉིད་ཀྱི་  
 བསྟོན་པ་རྩི་ཉི་ཏུ་གས་མཛད་པ་ལས། ། སོ་སོར་རྟོག་པས་འགྲོ་བའི་རོན་  
 མཛད་པས། ། དམར་བའི་འོད་འཕྲོ་ཉི་མ་སྟོང་གི་གཟི། ། ཞེས་པ་ལྟར་སོར་  
 རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སྟུ་མཆོན་ཏི་འདི་ནི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཚུགས་  
 མདོག་དང་རིགས་ལྷའི་སྐབས་སྐགས་ཀྱན་ཏུ་གསལ་ཆེད། ། འཕགས་པ་རིན་  
 བོ་ཆེས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ལས། བཅེ་བའི་རྗེས་ཆགས་པ་རྩ་རྩ་གའི་  
 མདོག་ ། ཅས་པ་ལྟར་ན་འགྲོ་བ་ལ་རྗེས་སྟུ་ཆགས་པ་མཆོན་པའི་སྟུ་མདོག་  
 དམར་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དགོས་སོ། ། བརྒྱད་གཉིས་ལོན་མ་ཞེས་པ་ནི་ལྟ་བ་  
 པའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟུ་སྒྲ་བདེ་བ་བསྐྱེད་པ་ཡི། ། ཞེས་པ་ལྟར་བཅུ་ཏུག་ནི་  
 ལང་ཆོ་གསར་བའི་བདེ་བ་ཤིན་ཏུ་རྒྱས་པའི་ཏུས་ཡིན་པས་དེ་དང་འབྲ་བར་  
 ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཅུ་ཏུག་རྒྱས་པ་མཆོན། དེ་ལྟ་སྟུ་ནག་  
 བྱུན་ཏུ་བརྗེས་པ་ནི་རོ་སྟེ་ཉི་ཏུ་གས་འཕགས་མའི་ཞལ་གཟིགས་ཏུས་བསྟོན་པ་

མཛད་པ་ལས། འཁོར་བ་ལས་སྐྱེ་ལ་དབུ་སྐྱ་བརྩེས། ། ཞེས་པ་ལྟར་འཁོར་བའི་  
 འཆིང་བ་ལས་རིང་དུ་འདས་པ་མཆོན་པས་རྟོ་རྩེ་གྲུབ་པའི་འགྲེལ་པར་ཐུང་ན་  
 ལས་འདས་པའི་གོ་འཕང་སྟོན་པ། ཞེས་བཤད་པ་དང་གཅིག་གོ ། དབུ་ལ་  
 རིགས་ལྡེའི་རང་བཞིན་གྱི་ཐོད་པ་ལྷ་འཛིན་པ་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་  
 ལེའུ་རྒྱག་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལྷ་ཡི་ཐོད་པ་ནམས། ། རྣལ་འབྱོར་སྦྱོད་པས་  
 རྣམ་པར་འཛིན། ། ཐོད་པ་སོར་ལྷ་པ་ཡི་ཆད། ། བྱས་པའི་ཚད་པན་འཛིན་  
 པར་བྱེད། ། ཅེས་ཕྱང་པོ་ལྷ་དག་སྟེ་རིགས་ལྡེའི་གོ་འཕང་མཛོན་དུ་བྱས་ལ།  
 རིགས་ལྷ་པོ་རེ་རེ་ནས་ཀྱང་ཡི་མེས་ལྡེའི་བདག་ཉིད་ཅན་དུ་གནས་པ་མཆོན་  
 པའམ། བརྒྱ་རྒྱུ་ཉེའི་འགྲེལ་པར་བཤད་པ་བཞིན་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོས་ཆོས་ཀྱི་  
 དབྱིངས་དང་། གྱེན་དུ་ལངས་པས་དེའི་རང་ལས་བཞེངས་པར་སྟོན་ནོ། ། མི་  
 མགོ་སྟོན་པའི་རོ་ཤལ་ཅན་ཞེས་པ་ནི། རྣལ་འབྱོར་རོལ་བའི་དགའ་སྟོན་ལས།  
 མགོ་འཕྲེང་ལྷ་བརྒྱ་ལྷ་ཡི་ཀླ་ཡི་ལྷ་བརྒྱ་དག་པར་བདེ་མཆོག་སྐྱེས་ཀྱི་རྒྱ་གཞུང་  
 དུ་མ་ལས་གསུངས་ལ། ཞེས་པ་ལྟར་དབྱངས་གསལ་ལྷ་བརྒྱའི་མིང་གིས་བརྟན་  
 པའི་བྱང་སེམས་དཀར་དམར་འགྲོ་འོང་གི་འཕེལ་འགྲིབ་འགག་པ་མཆོན་ཞིང་།  
 ཡང་ན་རྟོམ་ཞི་ཉི་ཤུ་ཀས། མི་དགེ་བརྒྱ་པོ་རྣམ་དག་དཔལ། ། སྐྱེ་ལ་བརྒྱ་ཕྱེད་  
 ཕྱེང་བས་བརྒྱན། ། ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱོག་གཙོད་སྐྱོག་མི་དགེ་བརྒྱ་དག་པར་སྟོན་  
 པའི་ཕྱིར་བསད་མ་ཐག་པ་ལྷ་བྱ་ཁྲག་འཛག་བཞིན་པའི་མགོ་འཕྲེང་འཕྱང་བ་ལ་  
 བཤད་དུ་བྱང་རོ། ། ཞལ་མཆེ་བ་གཙོགས་པ་ནི་འདོད་འཛོལས། བདུད་བཞི་  
 འཛོམས་པའི་མཆེ་བ་གཙོགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་བྱང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། ཕྱང་བོ། ཉོན་མོངས། འཆི་བདག་ ལྡེའི་བྱའི་བདུད་བཞི་ལས་རྒྱལ་བ་  
 ཡོན་ལ། བསོད་ནམས་རྩུན་གྲུབ་ལེགས་པའི་འཕྱང་གནས་ཀྱི་རིག་བྱེད་མའི་  
 བསྟོད་པར་ཡང་། བདུད་བཞི་སྐྱོག་མཛད་མཆེ་བ་རུང་བཟད་གཙོགས། ། ཞེས་  
 བཤད་དོ། ། ལྷགས་འདྲིལ་བ་ནི། འདོད་འཛོལས་ཟུར་དུ་མ་གསུངས་ཀྱང་ལྷ་

མའི་མཐུག་གི་འཇིགས་སུ་རུང་བ་ཞེས་པས་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་  
 གྱིས། ལྷགས་འདྲིལ་ཆེན་ཆེན་གཅིགས་པ་ཁྲག་གིས་སྦྱས། ། ལྷ་དང་བཅས་  
 པའི་འཇིག་རྟེན་ཞལ་དུ་གསོལ། ། ཞེས་མཆེ་བ་གཅིགས་པས་ལྷའི་བྱའི་བདུད་  
 སྟོན་གསུག་པ་ཅན་རྣམས་སྤེམ་མར་འཐག་ཅིང་། ལྷགས་འདྲིལ་བས་དེ་དག་གི་  
 ཁྲག་རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་དུ་སྦྱང་ཞེས་གཉིས་ཀ་འབྲེལ་མར་  
 གསུངས་པ་ལྷར་ཁྲག་དམར་ཆེལ་ཆེལ་གསོལ་བས་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་  
 འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། དམར་ལ་རྒྱུམ་པའི་སྦྱོར་གསུམ་གཡོན་དུ་  
 གཡོ་བ། ཞེས་པའི་བྱར་དང་པོ་དམར་བ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སྦྱང་རྗེའི་  
 སྦྱོར་ནི་དམར་བ་ལ། ཞེས་པ་ལྷར་སྦྱང་རྗེ་ཆེན་པོས་ལུས་ཅན་ཀུན་ལ་རྟག་དུ་  
 གཟིགས་པ་མཆོན་བྱར་གཉིས་པ་སྦྱོར་གསུམ་དང་ལྷན་པ་ནི། འདོད་འཇོལ་ས།  
 རི་སྦྱང་པ་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ནི་སྦྱོར་གསུམ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོམ་  
 རྟེན་ཏེ་རུ་ཀས། ཡོན་ཏན་རྒྱན་ལྷན་སྦྱ་གསུང་བྱུགས། ། དག་པའི་ཕྱིར་ན་སྦྱོར་  
 གསུམ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེན་དགུ་པ་ལས། རྩ་  
 རྩ་གསུམ་གྱི་དག་པའི་སྦྱོར། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་ཆ་མེད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དུས་གསུམ་མཁྱེན་པའི་སྦྱོར་གསུམ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དོ། ། བྱར་སྦྱོར་གཡོན་དུ་  
 གཡོ་བ་ནི། མ་རྒྱུད་གྱིས་སྒྲོས་ཆེས་གཙོ་བོ་ཞིག་ཡིན་ཏེ། ཏེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་  
 ལས། དཔལ་ལྷན་ཁྲག་འབྱུང་གཡོན་པས་སྦྱོད། ། ཅེས་དང་། བདེ་མཆོག་ཆ་  
 རྒྱུད་ལས། རྣལ་འབྱོར་པ་རྟག་གཡོན་ནས་སྦྱོད། ། ཅེས་བཏུ་རེག་འགྲོ་བ་  
 སྟོན་གྱི་ཀུན་སྦྱོད་ཐམས་ཅད་ལ་གཡོན་གཙོ་བོ་དང་ཐོག་མར་བྱ་བར་གསུངས་  
 མོ། ། དེས་རི་ལྷར་མཆོན་རྒྱལ་ནི། རྣམ་སྒྲུང་མངོན་བྱང་ལས། གསང་བའི་  
 བདག་པོ་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཡ་ཡིག་ལ་གནས་པས་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྒྱལ་  
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་ཡའི་མཆོན་དོན་སྦྱང་ཉིད་ལ་གནས་དགོས་པར་གསུངས་པ་  
 བཞིན། མངོན་བརྗོད་ལས། གཡོན་པའི་སྦྱང་པ་ཤེས་རབ་སྟེ། ། གཡས་པ་དེ་

བཞིན་ཐབས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པའི་ཤེས་རབ་ཀྱང་སྒྲིང་ཉིད་ལ་བྱས་ན་དག་མ་  
 དག་གི་སྣོད་བཅུད་རྒྱ་འབྲས་ཐམས་ཅད་དེའི་དང་ལས་འབྱུང་པར་འབྱུར་ཞིང་།  
 ཡུལ་ཅན་ཡི་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་ལ་བྱས་ན་དག་པའི་སྣོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དེ་  
 ལས་འབྱུང་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མཆོན་དོན་ཡིན་ནོ། ། སྣོད་བཅུད་མཐའ་དག་  
 དེ་ལས་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ནི་གཡོན་པའི་ཀྱན་སྦྱོད་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་  
 ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། བརྟན་པ་དང་ནི་གཡོ་བ་ཡི། ། འགྲོ་ཀྱན་  
 གཡོན་ལས་བྱུང་བས་ན། ། གཡོན་གྱིས་བཟའ་ཞིང་གཡོན་མཆོད་བྱ། ། ཞེས་  
 སོ། ། ཁྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པའི་ཉམས་ཅན་ཞེས་པ་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སྒྲིག་  
 ཅིང་དཔའ་བ་མི་སྟག་པ། ། རྩོད་ཅིང་དྲག་ཤུལ་འཇིགས་རུང་བ། ། སྒྲིང་རྩེ་  
 རམ་དང་ཞི་བ་ཡི། ། གར་དགུའི་རྩི་དང་ལྷན་པ་ཉིད། ། ཞེས་ཉམས་དགུ་  
 གསུངས་ཀྱང་ཞི་དྲག་གི་ཉམས་གཉིས་སུ་འདུ་བས། འདིར་ཁྲོ་བ་དང་སྒྲིག་པ་  
 གཉིས་གྱིས་གཞན་རྣམས་བསྟུས་པ་ཡིན་ལ། མཆོན་ཚུལ་ནི། འདོད་འཇོ་ལས།  
 རྣམ་སྒྲུང་ལ་སོགས་པའི་རིགས་ལ། སྟན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་བཞིའི་རང་  
 བཞིན་གྱི་ཞི་གནས་དང་། ལྷག་མཐོང་གི་ཤིན་རུ་དག་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་  
 པས་སྒྲིག་པ་ལ་སོགས། ཞེས་པ་ལྟར་སྟན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཞི་ལྷག་བྱུང་འབྲེལ་  
 གྱི་མཐུས་སྤྱང་ཁམས་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་པས་གཟུགས་སྒྲིག་གང་འདོད་རུ་བསྒྱུར་  
 བ་མཆོན། དེ་ཡང་གར་གྱི་ཉམས་སོ་སོའི་བྱད་པར་ནི། ཁ་ཆེའི་རིན་ཆེན་རྩི་  
 རྩེའི་བདེ་མཆོག་གི་གཞུང་ལས། དབང་སྟག་ཆེན་པོ་སྒྲིག་པའི་ཉམས་བཙམ་  
 བས། གཉིས་མེད་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ནས་འབྱིང་བག་བཞུགས། ། གཞོན་བྱ་  
 གདོང་དྲག་དཔའ་བའི་ཉམས་བཙམ་བས། ། འཇིགས་བྱེད་རུས་མཆོན་གཡས་  
 བརྒྱངས་ཞབས་གྱིས་མནན། ། བྱུང་འབྱུག་ཞལ་གསུམ་འཇིགས་པའི་ཉམས་  
 བཙམ་བས། ཞལ་བཞི་མངའ་ཞིང་བཅུ་གཉིས་སྟག་དང་ལྷན། ། ལྷ་ཆེན་  
 ཆངས་པ་རྩོད་པའི་ཉམས་བཙམ་བས། ། གཡས་ཞལ་སེར་པོ་བཞད་པའི་ཚུལ་

དུ་གནས། །ཆོགས་ཀྱི་བདག་པོ་གཤེ་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །སྤང་ཆེན་  
 ལྷགས་བསྐྱམས་རྒྱན་བྱས་མཆེ་བ་གཅིགས། །ལྷ་མོན་སྤྲ་གཅན་ཉི་ཟླ་ཁར་  
 བརྟག་ནས། །རམ་པའི་ཉམས་བཅོམ་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་བསྐྱམས། །བརྒྱ་  
 ཕྱིན་སྤྱོན་མང་ཞི་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །སྤྲ་ལ་སྤྱོན་གསུམ་གཟི་བརྒྱན་ལྷན་  
 པ་པོ། །མེ་ལྷ་ཆངས་པ་ཞི་བའི་ཉམས་བཅོམ་ནས། །ཐལ་བའི་ཆོམ་བྱས་སྤྲ་  
 ལ་བརྒྱན་པའོ། །སྤྲ་ཆེན་པོ་ཤ་མད་བྱང་ཉམས་བཅོམ་ནས། །མི་མགོ་ལྷ་  
 བརྟ་དག་གིས་དོ་ཤལ་བྱས། །ཞེས་ལྷ་ཆེན་རེ་རེ་འདུལ་རྒྱལ་དང་གར་གྱི་  
 ཉམས་རེ་སྤྲ་ནས་གསུངས་ལ་ཉམས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་ཞིབ་པར་ནི་དྲང་སྤྲང་  
 རྒྱས་པའི་བསྟན་བཅོས་སྤྲ་བཤད་པ་རྒྱད་འགྲེལ་རྣམས་སྤྲངས་པ་ལྟར་རོ། །  
 མའི་རུས་པའི་འཁོར་ལོ་དང་། རྒྱ་རྒྱན་དང་། མགུལ་རྒྱན་དང་། གདུ་བྱ་  
 དང་། སྤྲ་རགས་དང་། དཔུང་རྒྱན་དང་། ཞབས་གདུབ་ཀྱིས་བརྒྱན་མ།  
 ཞེས་པས་ཕྱག་རྒྱ་ལྷ་བསྟན་ལ། །དེ་ཡང་སྤྱིར་ཕྱག་རྒྱ་དྲུག་གི་འདྲེན་རྒྱལ་ལ།  
 ལྷ་ཨི་པས། མགུལ་རྒྱན། གདུ་བྱ། རྒྱ་ཆ། གཅུག་གི་ལོར་བྱ། མཆོད་ཕྱིར་  
 ཐོགས། ཐལ་ཆེན་རྣམས་ལ་བཤད། མདོན་བརྒྱན་ལས་གཅུག་གི་ལོར་བྱ་མ་  
 བཟང་བར་མགོ་འཕྲེང་བཟང་། སྤྲ་བཟང་འཕྲེལ་སྤྲང་ལས་གཅུག་གི་ལོར་བྱ་  
 དང་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་ཀྱི་དོད་ལ་རིམ་བཞིན་འཁོར་ལོ་དང་ཞེད་རྒྱན་བཞག་  
 གོ། །རྣལ་འབྱོར་རོལ་པའི་དགའ་སྟོན་ལས་ལྷ་ཨི་པའི་ཕྱགས་དེ་ཀྱན་སྦྱོང་དང་  
 མཐུན་པར་གསུངས་ཀྱང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལས་རྒྱན་དང་པོ་ལྷ་གསུངས་པའི་མཐུག་  
 ཐོག་དུ། འོག་པགས་སྤྲ་ཤིང་བརྒྱད་ཉིད་དེ། ཞེས་གསུངས་པས་ཐལ་ཆེན་མི་  
 འདྲེན་པར་འོག་པགས་བཟང་དགོས་ཞེས་ཀྱང་ལྷ་མ་མང་པོས་བཤད་དོ། །དེ་  
 ལྟར་ཕྱགས་མང་ཡང་འདིར་གཅོ་བོ་གྱི་རྟོན་གྱི་རྒྱད་ལ་བརྟེན་དགོས་པས་དེས་  
 གསུངས་རྒྱལ་ནི། བརྟག་པ་དང་པོའི་ལུ་དྲུག་པ་ལས། རྒྱ་བ་དག་ལ་རྒྱ་ཆ་  
 བཟང་། །སྤྲ་བོར་འཁོར་ལོ་རྣམ་པར་འཛིན། །ལག་པ་དག་ལ་ལག་གདུབ་

གཉིས། ། རྟེན་པ་ལ་ཡང་སྐར་རགས་ཉིད། ། རྟེན་པར་དེ་བཞིན་རྟེན་གཏུབ་  
 རོ། ། ལག་པའི་ཚ་བར་དཔུང་རྒྱན་ཉིད། ། མགྱིན་པར་རུས་པའི་ཐེང་བ་  
 རྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་སྐབས་འདིའི་མངོན་རྟོགས་ཀྱི་ཆོག་ཟིན་མེན་ཏུ་  
 མཐུན་ཞིང་། གཉིས་ཀར། ཐུག་གཏུབ། འབས་གཏུབ། དཔུང་རྒྱན་གསུམ་  
 ས་སར་བཤང་ཡང་ཐུག་རྒྱ་ལ་འདྲེན་པའི་ཆེ་དེ་གསུམ་གཏུབ་ཞེས་གཅིག་ཏུ་  
 བྱེད་དགོས་པ་དག་པའི་སྐབས་ཀྱིས་ཤེས་སོ། ། ཐལ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་འོག་ནས་  
 འབྱུང་ཡང་དུས་གཅིག་ཏུ་བཤད་ཚུལ་ཐུག་རྒྱ་ལ་ཁོ་ནའི་དབང་དུ་བྱས་སྐྱང་  
 བས་ལུགས་འདི་གཞིར་བཞག་ལ་ཡབ་ལྷུམ་གྱི་ཐུག་རྒྱར་གངས་མི་མཚུངས་པའི་  
 རྒྱ་མཚན་སྟོ་མི་དགོས་སམ་སྟུམ་སོ། ། སྐབས་དོན་དེ་དག་གི་དག་པ་སྦྱར་ཚུལ་  
 བློ། ། ཁ་ཅིག་བཟླ་པ་ཐུ་མའི་ལེའུ་རྒྱག་པ་ལས། ལྷ་མ་སྟོབ་དཔོན་འདོད་ལྟ་  
 ལ། ། ཐུག་འཆལ་དོན་དུ་འཁོར་ལོ་འཛིན། ། ལྷ་མ་དོ་རྩེ་འཛིན་པ་ལ། སྟོན་  
 ཆོག་མི་ཉན་པ་ཡི་ཐུར། ། རྩ་པ་དག་ལ་རྩ་ཆ་འཛིན། ། ཐུགས་ཀྱི་བཟླས་  
 པའང་མགུལ་རྒྱན་ཉིད། ། གཏུབ་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་སྤངས། ། ཐུག་རྒྱ་  
 བརྟེན་པ་སྐར་རགས་ཉིད། ། ཅེས་པ་དང་སྦྱར་བ་དེ་འདྲའི་ཉམས་ལེན་མཐར་  
 ཐུན་པ་ལ་བྱས་ན་ཐུན་རྒྱག་གི་དག་པ་དང་སྦྱར་རུང་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་འདི་གཙོ་བོ་  
 རྩེས་འདུག་གི་དཔུང་པ་གསོ་བའི་དགོས་པ་སྟོན་བྱེད་ཡིན་ལ། དག་པ་དངོས་ནི་  
 བཟླ་པ་དང་པོའི་ལེའུ་བརྒྱད་པ་ལས། སངས་རྒྱས་ལ་ནི་རྩམ་དག་པས། །  
 འདི་ལ་ཐུག་རྒྱ་དག་པའོ། ། ཞེས་དང་། ལེའུ་དགུ་པར། ཐུག་སྦྱེད་ཀྱི་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ལ། ། ཞེས་པ་ཡང་མཁས་གྲུབ་ཀྱི་རྩམ་བཤད་ལས། མཇུ་ལ་ལུའི་  
 རྟེན་བྱིན་པས་སུ་ཏ་ལྟེ་དེ་ཉིད་ཐུག་རྒྱ་ཞེས་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་  
 དག་གི་རྩམ་གཞག་རྒྱས་པར་ལེའུ་རྒྱག་པ་ལས། འཁོར་ལོའི་གཞུགས་ཀྱིས་མི་  
 བསྦྱོད་པ། ། རྩ་ཆའི་བདག་ཉིད་འོད་དཔག་མེད། ། མགུལ་གྱི་ཐེང་བ་རིན་  
 ཆེན་བདག ། ལག་པར་རྩམ་པར་སྤང་མཛད་བཟློད། ། སྐར་རགས་ལ་ནི་དོན་

ཡོད་གནས། ཞེས་སྟགས་དང་། འདིའི་བསྟོད་པར་རྩོམ་གྱི་རྩ་ཀླུ་ལ། རྩལ་  
 བ་རྩལ་རྩལ་ཕྱག་རྩལ་ཉིད། ། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་ལྷའི་དག་པ་གཙོ་བོར་གསུངས་ལ།  
 རྩལ་འཁོར་དང་བདེ་མཆོག་ཙ་རྩལ་སྟགས་ལས་ཕར་ཕྱིན་རྩལ་ལ་སྦྱར་རྟེ་ལམ་གྱི་  
 དག་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལས། དཔལ་བོའི་གོ་ཆ་རྩལ་གི་ནི། ། རྩལ་འདིས་ལྷས་  
 རྩོམ་མཛེས་པ་ཡིན། ཞེས་པའི་དོན་བཞིན་ལོ་རྩི་བས། དཔལ་བོའི་རྩལ་བའི་  
 རྩལ་སྟགས་སྟགས་གང་། ། ཆངས་པའི་སྦྱང་པ་སྟགས་སྦྱང་བརྟག། ཅེས་པ་རྩལ་སྟགས་  
 ཀྱི་དག་པ་སྟགས་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་རྩལ་སྟགས་སྟགས་དེའི་བྱིབས་སྟགས་བཤད་ན་ཆེས་  
 མང་བར་འབྱུང་བས་མ་སྦྱས་སོ། ། རྩོམ་གྱི་རྩ་ཀླུ་ལས་མཛེད་པའི་འདིའི་སྦྱབ་  
 ཐབས་ཀྱི་དཔེ་རྩལ་སྦྱང་པ་ཕྱག་རྩལ་དང་ཡང་དག་ལྟར། ། ཞེས་འབྱུང་བ་མ་  
 དག་པར་མངོན་རྟེ། དེས་མཛེད་པའི་བསྟོད་པར། རྩལ་ཆེན་ཕྱག་རྩལ་ལྷ་ཡིས་  
 བརྩམ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་བརྟག་པ་དང་བོའི་ལུ་བརྩམ་པའི་ཆོག་མ་  
 བཅོས་པར་བཀོད་པ་ཡིན་འདུག་པས་སོ། ། རྩལ་བའི་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩལ་བའི་  
 རྩལ་རྩལ་ལྷའི་ལྷ་གྱ་ཅན་གྱི་མདའ་དང་བཅས་པའི་གཞུ་འགྲུངས་མ། ཕྱག་  
 ལྷག་མ་དག་གིས་ལྷའི་ལྷ་དམར་བོའི་ཞགས་པ་དང་ལྷགས་ཀྱི་བསྐྱམས་པ། ཞེས་  
 པའི་དོན་ལ། ཕྱག་བཞི་ནི་རྩོམ་གྱི་རྩ་ཀླུ་ལ། བདུད་དག་ཕྱག་བཞི་མ་ལ་  
 འདུད། ། ཅེས་པ་བརྟག་གཉིས་ལས། ཕྱག་གི་དག་པ་སྦྱང་པ་ཉིད། ། བདུད་  
 དག་པ་ལས་ཞབས་རྩལ་ཉིད། ། ཅེས་གཙོ་བོ་ཕྱག་བཅུ་རྩལ་དང་ཞབས་བཞི་  
 པ་ཡིན་པས་ཕྱག་སྦྱང་ཉིད་བཅུ་རྩལ་དང་། ཞབས་བདུད་བཞི་དག་པ་ལ་སྦྱར་  
 ཡང་། འདིར་ཞབས་སྦྱང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བས་ཕྱག་གངས་ཀྱི་ཆ་ནས་བདུད་བཞི་  
 དག་པ་ལ་སྦྱར་བ་རྩལ་དོན་མན་ངག་གིས་རྩལ་འགྲེལ་ཚུལ་ཞིག་ཡིན་པར་  
 མངོན། དེ་ལྷར་ན་དད་བཙོན་རྩལ་པ་ཉིང་རེ་འཛིན་གྱི་སྦྱབས་བཞི་དག་པ་ལ་  
 མང་སྦྱར་རུང་ལ། མི་འཛིགས་ཕྱག་གིས་འགྲོ་རྩལ་དབྱགས་འབྱིན་ཞིང་། །  
 ཡོད་འོང་ལྷའི་ལྷ་དམར་བོས་བདེ་མཛེད་མ། ། ཆད་མེད་བཞི་ལྟན་ཕྱག་བཞི་



མངའ་བ་ཡི། ། ཡུལ་མཆོག་ཁྱིད་ལ་གུས་པས་ཐུག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་ཟེར་བ་  
 དང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ཆད་མེད་བཞིས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པས་ཐུག་བཞི་པ།  
 ཞེས་ཟེར་བ་ནམས་ལ་རྒྱད་ཀྱི་ཁྱད་པ་ཡོད་མེད་དབྱུང་དགོས་སོ། ། མདའ་  
 གཞུང་མཆོན་དོན་ནི་རྩོམ་ཟི་ཏེ་རུ་ཀས། ཉམ་མངས་འབྱེད་མེད་མདའ་གཞུ་  
 ཐོགས། ། ཅེས་བྱ་མོང་དུ་སྦྱར་ལ་རྩོ་རྩེ་བྱ་བ་པའི་འགྲེལ་པར། མདས་ནམ་  
 རྩོག་གི་བྱ་རུ་ལ་བསྟུན་པ། གཞུས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་ལས་རྒྱལ་བ། ཞེས་སོ་  
 མོར་སྦྱར་རོ། ། ལྷགས་ཀྱི་རྩོམ་ཟི་ཏེ་རུ་ཀས། ལྷགས་ཀྱིས་ཉམ་མངས་  
 འདམ་ནས་འདྲེན། ། ཞེས་པ་མོ་སྤྲ་ཞིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ཀྱིས། རྩོང་པ་ཉིད་  
 ལས་མི་གཡོའི་ཕྱིར། ། གཡས་འོག་ལྷགས་ཀྱི་དག་གིས་མཛེས། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་། རྩོ་རྩེ་བྱ་བ་པའི་འགྲེལ་པར། ལྷགས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་དང་གདུག་པ་ཅན་ནམས་འགྲུགས་པར་བྱེད་པ་ཞེས་གསུངས་པ་གནད་  
 གཅིག་ཏེ་ཡེ་ཤེས་པ་དགྲུག་ཅིང་དངོས་བྱ་བ་ལེན་པ་ཐམས་ཅད་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 ལྟར་དམིགས་མེད་ཀྱི་ངང་ནས་བྱེད་ཅིང་། གདུག་ཅན་དགྲུག་པ་དང་རྩོལ་བ་  
 སྤགས་ཀྱང་དེའི་ངང་ནས་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་མི་གཡོ་པའི་  
 རྩོགས་པ་ལས། བྱང་རྒྱལ་སེམས་ནི་བརྟེན་བྱས་ནས། ། རྟགས་ཀྱི་དངོས་བྱ་བ་  
 གསུངས་པ་ཏེ། ། གཞན་དུ་རྟགས་བྱ་བ་ཆོ་ག་ཡི། ། བྱ་བ་ཐམས་ཅད་འབྲས་  
 བྱ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། འདིའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ནི་རྩོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་  
 བ་ལ་སྤྲས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཞགས་པ་ནི་རྩོམ་ཟི་ཏེ་རུ་ཀས།  
 རྩོམ་ལས་ནི་དབང་དུ་མཛད། ། ཅེས་པ་ཁམས་གསུམ་དབང་དུ་བསྟུ་བ་ལ་སྦྱར་  
 རུང་ཡང་། དེའི་དགོངས་པ་གཙོ་བོ་ནི་བསྟོད་པ་གཅིག་ཤོས་སུ། ། དབྱིངས་  
 ལས་རྒྱལ་བ་རྩོམ་ལ། ། རབ་དུ་རྒྱས་པ་བསྐྱམས་མཛད་ཅིང་། ། ཞེས་པ་འདི་  
 ཡོན་ཏེ། རྩོ་རྩེ་བྱ་བ་པའི་འགྲེལ་པར། ཞགས་པས་ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 རྒྱད་འཆིངས་པ། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་རྩོག་

བདུན་མཆན་འགྲེལ་ལས། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་འཆིང་བས་ཞགས་པ།  
 ཞེས་གསུངས་ལ། འདྲི་འཛིན། ཡང་དག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བཅིངས་པས་རྩོ་  
 རྩེའི་ཞགས་པ། ཞེས་གསུངས་པས་རྩེ་ལ་བ་རྩམས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 བཅིངས་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། གཞན་ཡང་ལྷན་སྦྲེས་རྩེ་ལ་པའི་  
 མངོན་རྟོགས་འདིར་བྱུང་གཞི་དངོས་སུ་མ་སྦྱས་པ་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་རྩོ་གཅིག་པས་ཞལ་གཅིག་པ། ཐུགས་རྒྱུད་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་  
 བས་གང་བས་རྩེ་འཛིན་དང་འོ་འཛིན་རྒྱས་པ། ཆགས་སྟགས་ཉོན་མངས་སྦྱང་  
 བས་སྟག་ཤམ་སྟགས་ཀྱང་དུན་པར་བྱ་དགོས་ལ། རྩོ་རྩེ་ལྷན་འགྲེལ་གྱི་དཔེ་  
 རྩམས་སུ་ཐོར་རྩུགས་ལ་ཟླ་བྱེད་ཅེས་འབྱུང་བ་དབྱེད་དགོས་ཏེ་ཐལ་ཆེན་མ་  
 བཤད་པའི་རྩེ་མཆན་ལྟར་རོ། ། གཞན་ཡང་བརྟག་གཞིས་ཀྱི་ལེའུ་དབྱུ་པ་རྩམ་  
 དག་གི་ལེའུ་ལས། གཟུགས་ཕྱང་རྩོ་རྩེ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སྟགས་ཕྱང་པོ་ལྷའི་  
 དག་པ། གཟུགས་ལ་དཀར་མོར་རྟག་ཏུ་བཤད། ཅེས་སྟགས་ལྷལ་དུག་གི་དག་  
 པ། ས་ནི་ཕུ་སྐ་སི་ཞེས་བཤད། ཅེས་སྟགས་ཁམས་བཞེད་དག་པ། ། ཞེ་སྟང་  
 ཞེས་བཤད་རྩོ་རྩེ་མ། ། ཞེས་སྟགས་ཉོན་མངས་ལྷའི་དག་པ་རྩམས་བསྐྱེད་རིམ་  
 ཀྱི་ལག་རྩེས་འཛིན་རྩེ་ལ་གྱི་དབང་དུ་མངོན་དེ་རྒྱས་པར་གསུངས་ལ། རྩོགས་  
 རིམ་གྱི་ལག་རྩེས་འཛིན་རྩེ་ལ་སྦྱར་ནས་བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་དབྱུ་པ་སྟགས་  
 བདུ་བའི་ལེའུ་ལས། ཤ་ཡི་ཕུ་སྐ་སི་ཞེས་བྱ། ། ཞེས་སྟགས་ལྷལ་གྱི་ཁམས་ཕྱ་  
 རགས་ཀྱི་དག་པ་ཁ་བསྐྱང་སྟེ་གསུངས་སོ། ། མདོར་བརྟུན་དག་པ་ཞེས་པའི་  
 དོན་འདི་ལྟར་ཡིན་ཏེ། འཁོར་པའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ནི་འཇིག་  
 ཆོགས་ལ་ལྷ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེས་གང་ཟག་གི་གདགས་གཞི་ཕྱང་ཁམས་སྦྱི་  
 མཆེད་འབྱུང་བཞི་སྟགས་ཆ་ཤས་དུ་མ་ཞིག་ཆོགས་པ་ལ་བྱིན་ཅི་ལྟག་ཏུ་སྦྱོ་  
 བརྟགས་ནས་ངའོ་སྟམ་དུ་བབྱང་སྟེ། དེའི་དབང་གིས་ཆགས་སྟགས་ཉོན་  
 མངས་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འབྲེན་པར་བྱེད་དོ། ། དེ་ཉིད་ཡང་དག་པའི་ཡེ་

ཤེས་ཀྱིས་རྒྱང་ཐུངས་པ་ན། ཆ་རེ་རེ་ལ་ཡང་བདེན་པར་ཞེན་པ་བག་ཆགས་  
 དང་བཅས་པ་ཟད་པའི་ལག་རྗེས་སྡོག་པ་ཐ་དད་པའི་རྒྱལ་དུ་རིགས་ལྡེ་ཡུམ་  
 བཞི་སྟགས་བརྟེན་པ་ལྟ་དང་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱན་ཆ་ལུགས་ཐུག་མཚན་ཁ་  
 འོག་སྒྲོལ་ཆུན་ཆད་དག་པའི་སྡོད་བཅུད་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཐུང་རོ། །  
 དེར་མ་ཟད་གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཆ་ཤས་དང་གཟུགས་ཅན་མ་ཡིན་པ་རྣམས་  
 དུས་སྡེ་དུ་མའི་རྒྱན་ཆོགས་པ་ལ་བདེན་པར་ཞེན་པ་སྦྱེ་ཞིང་ད་ལྟར་ཐུང་པོ་ལྟ་  
 དང་ཁམས་བཞི་སྟགས་སྦྱང་བ་གྲགས་ཆེ་བ་ཅམ་དུས་ཞག་དང་ཐུན་ཆོད་སྟགས་  
 སྦྱང་བ་གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་། གཟུགས་ཅན་རྣམས་ཡུལ་ལྟ་གང་དུང་ལས་མ་  
 འདས་པ་ལྟར་དུས་ཀྱང་ཆ་ཤས་སྡེ་ན་ལོ་རྒྱ་ཞག་དང་དབྱེ་གྲ་སྐད་ཅིག་རྒྱན་  
 ཆད་ལས་མ་འདས་པས། དཔལ་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ལས། ཟུ་ནང་གཞན་གསུམ་  
 ཞེས་ཐམས་ཅད་དུས་ཀྱི་ཆ་ཤས་ལ་སྦྱར་བ་དང་། འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྐབས་སྟེ།  
 དུས་ནི་དཔའ་པོ་ཆེན་པོའི་གཟུགས། ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཞལ་ཐུག་ཐམས་ཅད་  
 དུས་ཀྱི་ཆ་རྣམས་དག་པར་བཤད་ལ། དེས་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་གཤེན་རྗེ་ལ་  
 དུས་དང་། འདུལ་བ་པོ་ལ་དུས་དབྱར་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་ནང་གི་གཤེན་  
 རྗེ་བདེན་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཟུའི་གཤེན་རྗེ་ཆོ་སྟག་ལ་སྟོལ་བའི་ཉེར་འཆོ་  
 འབྱུང་བ་ཡིན་ཞིང་། གང་ལ་བདེན་ཞེན་སྦྱེ་བའི་ཡུལ་ཡང་ངས་སྤར་འདི་བྱས།  
 སྤར་འདི་བྱེད་སྟམ་པ་ལྟ་བུ་ཆ་མ་སྦྱེ་བར་ལོ་རྒྱ་ཞག་གི་དབྱེ་གྲའི་དུས་ཆོད་སྡེ་  
 མང་པོ་ཆོགས་ཅམ་ཞིག་ལ་ཆ་མེད་རྒྱགས་བྱབ་ཀྱི་ང་གཅིག་དུ་བཟུང་བ་ཡིན་  
 པས། ཅ་ཤེས་ཀྱི་དུས་བརྟག་པའི་རབ་བྱེད་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་ལེགས་པར་  
 དབྱད་དེ་སྡེ་ཀྱན་དུ་བྱབ་པའི་ང་རང་དབང་བ་དེ་འདྲ་མེད་ཀྱང་། སྡེ་ཟུའི་རྒྱ་  
 འབྲས་ཀྱི་རྟེན་ཅམ་ཞིག་སྦྱ་མ་ལྟ་བུར་ཡོད་རྒྱལ་མཐོང་ནས་ནང་གི་གཤེན་རྗེ་སྟོ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཁིགས་ན་ཟུའི་བགྲགས་ཞུར་ལ་བརྒྱུག་པར་འབྱུང་རོ། ། དུག་  
 ཅུ་པ་འཕེན་པ་ཡང་གནད་དེ་འདྲ་རེ་མ་མཐའ་མོས་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱིས་ཆང་

དགོས་ཀྱི། དབྱུ་བྱའི་གངས་ཀྱི་དགོས་པ་མ་ཤར་བར། ར་གཤང་དག་བརྟུང་  
གིས་ཟན་ལེབ་བཙེ་གང་བྱུང་བྱས་པ་ལ་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པའི་ལག་  
རྩིས་འོང་དཀར་འོ། ། དག་པ་འདིའི་སྒྲིགས་མཐུན་ཅམ་ཞིག་ནི་སྟུང་པ་ལས།  
གཟུགས་ཀྱི་དག་པ་འབྲས་བྱ་དག་པར་རིག་པར་བྱ། ། ཞེས་སྐགས་རྒྱས་འབྲིང་  
བསྟུས་གསུམ་དང་རྒྱན་ཅ་འགྲེལ་ལས་གསུངས་ལ། དག་པ་བསྟོམ་པ་གལ་ཆེ་  
བའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། གང་དང་གང་གིས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་  
ལྟར་པ། ། དེ་དང་དེས་ནི་འཆིང་བ་ལས་སྟོལ་ཏེ། ། ཞེས་ལུང་ཁམས་སྟེ་  
མཆིད་དུས་ལྷ་མོ་སྐགས་རྒྱན་དང་ཡན་ལག་གི་ཚྲིགས་པ་གང་ལ་བདེན་པར་ཞེན་  
ནས་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་དམིགས་ཏེ་སྒྲུ་མ་ལྟ་  
བྱུང་བསྟོམ་པས་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་སྟེ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་འསྟོས་  
དོན་ལྟ་བུ་ཡིན་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གལ་ཆེ་ལ་རྟོགས་དཀའ་བར་སྤང་བས་ཞིབ་ཏུ་  
བཤད་པ་ཡིན་ཞིང་ངོས་ཟིན་ཞལ་ཐུག་གི་ཐད་འདི་ནམས་རྟོགས་སྟེ་བར་སྤང་  
བས་ཅུང་ཟད་བསྟུས་ཏེ་བརྗོད་པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལྡེམ་ཀྱོག་སྟེག་པའི་ཞི་  
འཇུག་བཞིན་རས། ཞེས་སྐགས་ཀྱི་དོན་ནི་གསར་སྟེས་རྒྱ་ཤིང་གཞོན་བྱའི་ལྷ་ག་  
ལན་བཞིན་དུ་སྟུའི་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཐམས་ཅད་གཞོན་ཤ་ཆགས་པ།  
ཤིན་ཏུ་དྲང་ཞིང་གང་འདོད་ལྟར་བཀོལ་དུ་དྲང་བས་མཉེན་ཞིང་ལྡེམ་པ། རྟེན་  
སྐབས་མན་ཆད་གཡོན་དུ་འབྱུང་ཚུལ་དང་། སྟེན་ཏེ་གཡས་སུ་སྒྲིགས་ཤིང་དབྱེ་  
ཡང་ཅུང་ཟད་གཡོན་དུ་ཡོ་བས་སུམ་འཁྱོག་གི་ཚུལ་དུ་བཞུགས་པས་ན་སྟེག་པ་  
སྟེ། ལི་ལའམ་ལྷ་ལི་ཏ་ཞེས་པ་སྟེག་པ་སྟེམས་པ་རོལ་པ་སྐགས་ལ་འབྲུག་ཅིང་།  
སྟེག་པའི་ཉམས་སུམ་ཁྱག་ལྟ་བུའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་བ་ལ་བཤད་པས། ལྡེམ་ཀྱོག་  
ཅས་པ་ཡང་ཕྱི་མའི་ཉམས་གསལ་བར་འཆད་བྱེད་ཡིན་གྱི། དོན་སོ་སོ་བ་མ་  
ཡིན་ཏེ། ལྷ་དག་སྟོ་སྟོས་རྒྱ་མཚོའི་བདེ་མཚོག་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྟུའི་ཉམས་  
གསུམ་ནི། སྟེ་འབྱུང་བག་དང་ལྟན་པ། ཞེས་དང་། ཀམ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་

པའི་དབང་རྒྱུ་ལས། གར་གྱི་ཉམས་དགུའི་སྒྲིག་པ་ནི། ལུས་གཡས་གཡོན་  
 བར་གསུམ་དུ་འབྱེད་ཞིང་འདུད་པ་དང་། ཞེས་བཤད་ཅིང་། ཨ་མ་ཉར་ལས།  
 རྩོམ་ཁྲི་ཚུར་གཉིས་མཁལ་ལྟག་གཉིས་སུ་སྒྲེམས་པའི་ཚུལ་དང་བཅས་པར་  
 བཞག་ལ། རི་ལྟར་མོས་པའི་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་གྱི་ཡན་ཡོན་དུན་པར་བྱས་  
 བས། དེ་ལ་དགའ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་དང་པ་སྒྲིལ་བ་དང་། བ་སྐྱེ་ལྡང་བ་ལ་སོགས་  
 པ་སྐར་བྱས་ཏེ་སྒྲིལ་བག་ཅན་དུ་སྐྱེ་བོ་གཡོན་དུ་འདུད་པར་བྱོ། ། ཞེས་སྒྲིག་  
 མའི་ཉམས་གསུངས་པ་ཡང་ཕལ་ཆེར་སྒྲིགས་གཅིག་གོ ། དེ་ལྟར་སྐྱེའི་ཆ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྒྲིག་པའི་ཉམས་གྱིས་ཡིད་འཕྲོག་པར་བྱེད་ཅིང་བྱད་པར་དུ་  
 ཞལ་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་དུའི་ཐེ་མོང་བྱིས་པ་ལྟར་གཙང་ཞིང་འོད་འཆར་བ།  
 ཅུང་ཟད་གཅིགས་པའི་ཆེམས་དཀར་སྐྱ་བའི་སྐྱེ་གྱུའི་མཛེས་པ་སྟོན་ཅིང་དཀར་  
 བག་གི་ཆ་མ་འདྲིས་པའི་སྐྱེ་རས་པ་སྐྱེའི་འདབ་མ་ལྟར་ཡངས་ཤིང་ཆགས་པའི་  
 ཉམས་གྱིས་འཇུ་མ་པ་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པ་པོ་ལ་གཟིགས་པ། སྤྱིད་པ་གསུམ་  
 གྱི་སྐྱེ་བོ་གང་གིས་མཐོང་ཡང་སྐྱ་སྐྱེ་མེད་པར་མཐོང་ཅམ་ཉིད་ནས་ཡིད་གྱི་  
 བརྟན་པ་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲོག་རུས་པ་སྟེ། སྐྱེའི་རང་བཞིན་གྱི་མཛེས་  
 རྒྱུག་ཡོངས་སུ་རྒྱ་ཆོགས་པ། བལྟ་བས་མི་དོམས་པའི་སྟེང་དུ་སྐྱེན་གྱིས་གཟིགས་  
 ཚུལ་དང་། སྐྱེའི་འབྱེད་སྟོབས་སྤ་མོ་ཚུན་ཆད་གྱིས་ཀྱང་ཡིད་ལ་བདེ་དགའ་  
 དཔག་དུ་མེད་པ་སྐྱེད་བར་བྱེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས། འདིས་  
 བྱི་བསྟོམ་པ་ཅམ་གྱིས་ནི། ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་དབང་དུ་བྱེད། ། ཅེས་སོ།  
 འདུས་པ་སྐྱེ་མ་ལས། གཙོ་བོ་ལ་བྱང་འཇུག་གམ་བྱང་ཚུབ་གྱི་སེམས་སུ་བཤད་  
 པ་དང་སྐྱར་ཏེ། དཔལ་བོའི་བརྟན་པ་གཅིག་ཆར་འཕྲོག་པ་བཞིན་ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་དོན་མཐུན་པའི་བཤད་པ་ཞིག་བྱར་ཡོད་ཀྱང་འདིར་མ་སྦྱས་  
 སོ། །

གཉིས་པ་ཐུག་མཚན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བར་གསུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་

གྱི་སྒྲོ་ནས་བསྟོན་པ་ལ། ཙ་ཕུག་གི་ཕུག་མཆན་ལ་སྦྱར་བ་དང་། ཕུག་ལྷག་མའི་  
 ཕུག་མཆན་ལ་སྦྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷ་ལྷ་ཉག་སྒྲུབ་ཆགས་བྱེད་རྒྱུ་  
 ལྷ་ལ། ། ཐབས་ཤེས་གོ་བའི་རྩ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་ནས། ། ལྷ་མི་གནོད་ཕྱིར་སྦྱར་  
 དང་གྲུལ་བྱམ་སྟགས། ། གང་སྒྲིང་བསྐྱུན་ཏེ་མེ་ཡི་བྱང་བ་བཞིན། ། ཞེས་  
 བྱང་། དེ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ཀྱི་གཞུང་ལས། ཉག་སྒྲུབ་དྲང་འགྲོ་མི་འཕྲིག་  
 འགྲོ། ཞེས་ཉག་སྒྲུབ་མདའི་མིང་དུ་བཤད་ཅིང་། རྒྱུད་ལྷན་ནི་ལ་ལར་བི་ལང་  
 གི་མིང་བྱས་ཀྱང་འདིར་གཞུང་ལ་བྱེད་པ་མངོན་ནོ། ། དེས་ན་མདའ་གཞུང་གི་  
 མཆོན་དོན་གོང་དུ་སྦྱོས་པ་ལྟར་ཉན་མངས་འབེགས་པ་ཡང་ཡིན་ལ། བྱང་པར་  
 དབང་གི་མཆོན་བྱེད་དུ་ཡང་འགྲོ་སྟེ། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 རྟོགས་བདུན་མཆན་འགྲེལ་ལས། རྩོངས་པའི་བྱག་རྩ་འབེགས་པས་སམ་  
 དབང་གི་ལས་བྱེད་པས་མདའ་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་  
 ཀྱང་། རྩོམ་ཆགས་པ་བདེ་ཆེན་པོ། ། རྩོམ་ཆེན་མངའ་ནི་དབང་བྱེད་པ། །  
 བདུད་ཀྱི་འདོད་པ་རྩོམ་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། འདིར་བདུད་ཀྱི་འདོད་པ་  
 ཞེས་པའི་དོན་སྦྱོབ་དཔོན་ཀྱན་སྒྲིང་གིས་དེ་ཉིད་སྦྱང་བར། ཉན་སྟོན་དང་རང་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སེམས་གསོད་པས་ན་བདུད་དོ། དེ་ཉིད་ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་  
 ཀྱི་རྩོམ་ཆེན་མངའ་ཡིན་པས་ན་འདོད་པ་སྟེ། ཞེས་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་པའི་  
 ཐབས་མཁས་དང་བྲལ་བའི་ཉན་རང་རྣམས་ཟིལ་གྱིས་མནན་ཏེ། ཆགས་པའི་  
 ཆོས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཟག་མེད་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པར་བཤད་དོ། ། དེ་ལྟར་ན་བདེ་  
 མཆོག་གི་རྒྱུད་ལས་གནས་ཉེར་བཞིའི་དཔལ་པོ་དཔལ་མོ་རྣམས་གདུལ་བྱ་  
 འདུལ་བྱེད་རྣམ་པ་མཐུན་པར་སྦྱར་བ་བཞིན། འདིར་ཡང་དགའ་རབ་དབང་  
 ཕུག་ལ་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་དུ་གྲགས་ཤིང་། དེས་རེངས་བྱེད་བརྒྱལ་བྱེད་སྟགས་  
 ཀྱི་མདའ་ལྷས་ཡིད་བསྐྱུར་ཏེ་འཁོར་བའི་གནས་སུ་འཆིང་བར་བྱེད་ལ།  
 འཕགས་མ་འདིས་ནི་ལྷ་ལྷ་གྱི་མདས་གང་ལ་བསྐྱུན་པ་དེ་ཉིད་འཁོར་བ་ལས་

སྒངས་ནས་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་སྦྱར་པར་བྱེད་པས། སྦྱང་བྱ་སྦྱང་བྱེད་  
 མཐུན་ཚུལ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་དམ་སྟེ་མ་ལོ། ། ཐབས་ཤེས་གོ་པའི་རྒྱ་བའི་བྱིར་སྦྱར་  
 ཏེ། ཞེས་པ་མདའ་གཞུ་འགངས་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་ཕྱག་བཞི་བྱན་མང་གི་  
 དག་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བར་གསེས་སྤྱ་ཙ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱི་  
 མཆོན་དོན། འདིའི་བརྟན་པ་ཞིག་དུ། ཐབས་ཤེས་རང་བཞིན་ཙ་བའི་ཕྱག་  
 གཉིས་ཀྱིས། ། ལྷན་ལ་སྦྱོར་པའི་མདའ་གཞུ་ལེགས་བསྐྱམས་ནས། ། མཐའ་  
 གཉིས་འཛིན་པའི་རྣམ་རྟོག་འཕགས་མཛད་མ། ། ཞེས་པ་དང་སྟོ་བརྟན་ན།  
 ཐབས་ཤེས་གོ་བར་བྱེད་པའམ་མཆོན་པར་བྱེད་པའི་ཕྱག་གིས་ཞེས་པའི་དོན་  
 ཡིན་པས་གོ་བས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་བྱ་དགོས་ལ། འདིའི་དཔེ་རྣམས་སྤྱ་གོ་བའི་  
 ཞེས་འབྲེལ་སྒྲ་བྱས་པ་ལྟར་ན། མདའ་འཕེན་པ་པོ་ལ་མདའ་པ་བེར་བ་བཞིན་  
 ཐབས་ཤེས་བྱང་འབྲེལ་གྱི་གོ་བཀྱེན་ས་སྒྲིག་པའི་གཡུལ་རོ་གཞོམ་པའི་ལྷ་མོ་རིག་  
 བྱེད་མ་ལ་ཐབས་ཤེས་གོ་བ་ཞེས་བཏགས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་ལྟག་གི་བར་དུ་རྒྱད་  
 སྒངས་ནས་འཕེན་པའི་དོན་དུ་འགྱུར་རོ། ། ལྷ་མོ་གནོད་སྦྱིན་སྒྲ་དང་གྲུལ་བུ་  
 སྟགས། ། ཞེས་པ་འདིས་འཛིག་རྟོན་ན་མཐུ་ཆེ་བར་གྲགས་པ་ཞེ་བརྒྱད་མཐའ་  
 དག་དབང་དུ་འདུ་པའི་ཚུལ་སྟོན་པར་བཞེད་འདུག་ཀྱང་། མི་ནི་ལྟའི་ཟླར་  
 སྒངས་ཏེ་གོང་འདིར་སྦྱོར་པའི་དགོས་པ་ནི། བརྒྱད་སྟོང་འབྲེལ་ཆེན་ལས།  
 སངས་རྒྱས་བཙུངས་ལྟན་འདས་སྦྱིར་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོན་པ་ཡིན་ཀྱང་།  
 འབྲས་བུ་བཞི་སྟགས་ལ་འགོད་རྒྱུའི་གདུལ་བྱའི་གཙོ་བོ་ལྷ་མོ་གཉིས་ལས་མ་  
 འདས་པས། ལྷ་དང་མི་རྣམས་ཀྱི་སྟོན་པ་ཞེས་སྦྱོར་པར་གསུངས་པ་བཞིན།  
 གདུལ་བུ་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེ་བརྒྱད་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་།  
 ལྷ་དང་སྟོང་རའི་རྗེས་སྤྱ་འབྲང་ཞེ། བཙན། བདུད། རྒྱལ་པོ། མ་མོ། སྦྱིན་  
 པོ། གཟའ། དམུ། གནོད་སྦྱིན་རྣམས་ལ་བཤད་པ་ནི་རྒྱད་དང་མི་མཐུན་  
 པའི་འཛིག་རྟོན་པ་ལ་གྲགས་པའི་ཞེ་བརྒྱད་ཅེས་བེར་རོ། ། འདིར་ནི་དཔུང་

བཟང་གིས་བྱས་པའི་རྒྱུད་ལས། ལྷ་དང་ལྷ་མོ་གཞོན་སྐྱེན་ལྟ་བུ་འབྱེ་གྲུལ། །  
 བཅ་མཁའ་མེད་དང་འདབ་བཟང་ལུས་སྒྲུལ་པ། ། དྲི་བ་སྐྱེན་པོ་ཞེས་གདོན་  
 སྒྲོས་པའི་ཞུ་ལ་ཞེ་བརྒྱུད་གསུངས་པ་འདི་དང་ཆོག་འགྲོས་བསྐྱེད་པར་སྤང་ལ།  
 དེ་ཡང་ལྷ་མོ་ནི་འདུལ་པའི་མདོར། འགྲོ་པ་ལྷ་དག་གོ་ཞེས་ལྷ་མོ་ལྷ་དང་  
 རྒྱུད་འགྲོ་ཅི་རིགས་སུ་འདུས་པར་གསུངས་པ་བཞིན་མ་བཟང་ལ། གཞོན་སྐྱེན་  
 ནི་རི་རབ་གྱི་བྱང་དུ་གནས་པ་རྣམ་ཐོས་སྒྲས་གྱི་ཕྱེར་གཏོགས་པ་རྣམས་སོ། །  
 ལྷ་དང་ལྷ་མོ་འབྱེ་གཉིས་ཞེ་བརྒྱུད་འདྲེན་པའི་ཆོ་ས་སོར་བྱས་ཀྱང་། འདུལ་  
 འཛིན་གྱི་ལྷ་ཀ་ལས། ལྷ་མོ་ནི་ལྷའི་གདོན་དང་ཞེས་པ་ལྷ་རྒྱུའི་རིགས་སུ་  
 གཏོགས་པས། འདིར་ལྷ་སྒྲོས་ཏེ་ལྷ་མོ་ཁོངས་སུ་སྤྱད་དོ། ། རྒྱུད་ཆོག་དང་  
 པོ་འདིའི་མཚུག་དུ་གྲུལ་ཞེས་པ་དང་། ལྷ་བ་ཅེས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་གཉིས་ཡོད་  
 པར་འདུག་ཀྱང་། འདིར་སྤྱི་མའི་དབང་དུ་བཏང་ནས་གྲུལ་བྱམ་སྒྲས་ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ནི་འབྲས་བུ་བྱམ་པའི་རྣམ་པ་འདྲ་བ་ཡི་དུགས་གྱི་ཕྱེར་  
 གཏོགས་ཤིག་དུ་འདུལ་འཛིན་པས་གསུངས་སོ། ། འདི་ཞེ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཁོངས་སུ་  
 འདུལ་བ་གངས་འདྲེན་ལ་མེད་པས་དེའི་གངས་འདྲེན་ཚུལ་དངོས་ནི། ལྷ་དང་  
 ལྷ་དང་གཞོན་སྐྱེན་དང་། ། དྲི་བ་དང་ནི་ལྷ་མ་ཡིན། ། བཅ་མཁའ་མེད་དང་  
 མེའམ་ཅི། ། ལྷ་མོ་ཆེན་པོ་ལ་སྒྲས་པ། ། ཞེས་པ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྲུབ་  
 གྱི་གཏོར་མའི་རྣམ་བཤད་དུ་བྱངས་པ་ལྷ་རྟོ། ། གང་སྟེང་བསྐྱེད་དེ་མེ་ཡིས་  
 བྱང་བ་བཞིན། ། ཞེས་པ་ནི་དཔེར་ན་མཆོན་མོ་མེ་སྤར་བའི་ཆོ། དེའི་འོད་  
 མཐོང་པས་ཤ་སྤང་དང་། བྱེ་མ་ལེབ་ལ་སྒྲས་པ་རྒྱུད་རིང་པོ་ནས་དེའི་བྱང་དུ་  
 བསྐྱེགས་ནས་འོངས་ཏེ་ཆོམ་ཆོམ་མེད་པར་ནང་དུ་འཕྱོང་བ་བཞིན། དབང་དུ་  
 བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཉག་ཕྱན་ཕྱག་པ་ན་ས་འོག་ས་སྟེང་ས་སྒྲུ་མཐའ་དག་ནས་  
 ཞེ་བརྒྱུད་འབྱུང་པོ་མཐུ་ཆེན་ཐམས་ཅད་རང་དབང་མེད་པར་འདུས་ཏེ་སྐྱབ་པ་  
 པོ་དབང་དུ་འགྱུར་རོ། ། འདིར་བྱང་བ་ཞེས་གསུངས་པ་ལ་སྤྱོད་འདུག་ལས།



སྤང་བྱ་གྱི་སྤང་བྱ་བ་དང་། ། ཞེས་པ་ལྟར་བྱང་བ་དང་སྤང་མ་འགལ་མོ་སྟམ་  
ན། མངོན་བརྗོད་མཁས་པའི་ན་རྒྱན་དུ། སྤང་བྱ་སྤང་མ་བྱང་བའོ། ། ཞེས་  
སྦྱི་མིང་དང་། གྱི་སྤང་ནགས་ཀྱི་སྤང་མ་སྟགས་ཕྱེ་བཤ་དུ་བཤད་པ་ལྟ་བུའང་  
ཡོད་ལ། རྣམ་འགྲེལ་ལས། སྤང་གི་བརྗོད་འདོད་རྗེས་འབྲང་སྦྱིར། ། མ་བརྗོད་  
ན་ཡང་འདོད་པས་བྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། དེ་འདྲ་ལ་བརྗོད་དོན་གོ་བྱུང་ན་  
འགང་འཆུག་འགྲོ་རྒྱ་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ལྟར་འགྲོ་བ་སྤྲོ་ཆོགས་དབང་དུ་  
ཕྱེད་པའི་ཚུལ། བཟླ་པ་དང་པོའི་མཚུག་དུ། འབུམ་ཕྱག་གཅིག་གིས་རྒྱལ་པོ་  
རྣམས། ། བྲི་ཡིས་འཇིག་རྟེན་པལ་བ་ཉིད། ། ཕྱེ་བས་རྒྱག་དང་གཞོད་སྦྱིན་  
སྟགས། ། འབུམ་ཕྱག་བདུན་གྱིས་སྤྲོ་མ་ཡིན། ། འབུམ་ཕྱག་གཉིས་གྱིས་སྤྲོ་  
རྣམས་ཉིད། ། བརྒྱ་ཕྱག་གཅིག་གིས་སྟགས་པ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས།  
འདིར་རྒྱག་ཅེས་པ་སྤྲུལ་ཕྱེད་པར་བཤད་ཅིང་། སྤྲུབ་ཐབས་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱ་  
གཞུང་དུ་ནམ་མཁའ་ཤིང་དང་། སྤང་པོ་ཆེ་ས་སྤང་སྟགས་སྤྲི་དུད་འགྲོ་ལ་  
བཤད་དོ། ། དེས་ན་སྤྲོ་སྦྱིས་རྣམས་པའི་བཅུན་མས་སྤྲུ་དབང་དུ་བསྤྲུས་ཚུལ་  
སྟགས་མོ་རྒྱས་དང་སྤྲུ་ན་ཡིད་ཆེས་སྦྱེ་པའི་དགོས་པ་ཡོད་ཀྱང་མང་གིས་དོགས་  
པས་མ་སྦྱོས་སོ། །

གཉིས་པ་ནི། འདབ་ལྗན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་རེག་ཅམ་གྱིས། །  
ཆངས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་ཐོས་སྟོག་ལ་སྟགས་ཀྱང་། ། རྒྱང་གི་ཕྱགས་གྱིས་རིངས་  
པར་འོངས་པ་ནི། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞེན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་མེད། ། ཞེས་  
བྱུང་། དེ་ལ་འདབ་ལྗན་ཞེས་པ་མེ་ཉོག་གི་མིང་ཡིན་པས། དེ་སྟོས་པའི་དགོས་  
པ་ནི། རྒྱད་ལས་ལྷན་ལ་དང་ལྷགས་ཀྱི་འཇོན། ཞེས་ཅུང་ཟད་སྟགས་པའི་ཚུལ་  
དུ་གསུངས་ཀྱང་། ལྗན་སྦྱིས་ཀྱི་སྤྲུབ་ཐབས་སུ། ལྷན་ལ་དམར་པོའི་ཞགས་པ་  
དང་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་རྒྱ་ལྷན་ལ་ལས་བཅོས་པར་གསུངས་པ་བཞེན། ལྷགས་ཀྱི་  
ལྷན་ལ་དམར་པོའི་འདབ་མ་རྫོན་པོ་ཆེ་མོ་ནང་དུ་གྲག་པ་དང་། ཞགས་པ་

ཡུལ་དམར་པོ་ཡུ་བ་ཤིན་ཏུ་རིང་ཞིང་མཉེན་པའི་ཡུ་བའི་རྩ་བ་ཞགས་མིག་ཏུ་  
 བྱས་པ་གཉིས་ཀ་ཡང་སྲིད་པ་གསུམ་གྱི་སྟོན་བཅུད་མཐའ་དག་གང་འདོད་ཏུ་  
 འགྲག་ཅིང་འཆིང་བའི་རྩས་པ་ཅན་དེ་ལྟ་བུར་བསམ་དགོས་པའི་དོན་ནོ། །  
 ཆངས་དར་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་སོགས་ངོས་ཟིན་འདི་ཙམ་ཞིག་ཡིན་ན་ཤིན་ཏུ་སྒྲ་  
 ཞིང་། གོང་ཏུ་ལྟ་ནམས་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་བར་གསུངས་པས་འདི་ལ་དགོས་པ་  
 ལྟག་པོ་ཆེར་མེད་དོ། །འོ་ན་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན་བཤད་པར་བྱ་ཞྩ། ནང་གི་ཕག་  
 མོ་ཞེས་སོགས་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་  
 ཐམས་ཅད་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་ཚུལ་མདོར་བསྟན། ཡུལ་ཉག་སྒྲན་ཞེས་པའི་ཤོ་ལོ་  
 ཀ་གཉིས་པས་འཇིག་རྟེན་པ་མཐུ་བོ་ཆེ་ནམས་དབང་ཏུ་བསྐྱུ་ཚུལ་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པས། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིར་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པ་ནམས་དབང་ཏུ་སྐྱད་  
 ཚུལ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་དོན་གྱིས་འགྲུབ་པོ། །དེ་ཡང་མཛོད་ལས། དེ་ཉིད་  
 ཆངས་ཚུལ་ཆངས་པ་ཡི། །འཁོར་ལོ་ཆངས་པས་བསྐྱར་བྱིར་རོ། །ཞེས་དང་།  
 བྱང་ས་ལས། ཆངས་པ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། ཞི་བ་ཞེས་བྱ་བ་དང་། བསེལ་རབ་  
 རྒྱར་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་ཆོག་སྒྲ་དགས་ཡིན་པའི་བྱིར་ཞེས་  
 དང་། མཆན་བཛོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཆངས་པའི་གནས་པ་བཞི་ཞྩ། ཆངས་  
 པ་ནི་མུ་ངན་ལས་འདས་པ་འོ། །དེའི་དོན་ཏུ་གནས་པ་ན་ཆངས་པའི་གནས་  
 པ་བཞི་འོ། །ཞེས་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་དང་། དེའི་རྟེན་སངས་འཕགས་  
 གཉིས་ཀ་ལ་ཆངས་པའི་སྒྲ་འཇུག་པར་གསུངས་ཤིང་། ཐུབ་དགོངས་ལས།  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ནམས་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐུ་གུ་ཐ་སྟོད་པའི་སངས་རྒྱས་ཏེ།  
 རྒྱུ་འོ་བོར་རྒྱན་གཅིག་པའི་བྱིར་རོ། །ཞེས་བྱང་སེམས་ནམས་ཐ་སྟོད་པའི་  
 སངས་རྒྱས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་ན་ཆངས་པའི་སྒྲ་འདི་ཡང་དེ་ལ་ཕལ་བའི་ཚུལ་  
 ཏུ་འཇུག་པས། འདིར་ཆངས་པ་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་གང་ཟག་སྒྱི་ལ་བྱའོ། །ཁོ་  
 བ་རེ། ཐོགས་མེད་ཅེས་བཏགས་ཆད་འཕགས་པ་ཐོགས་མེད་ཀྱི་མིང་བཏགས་

པ་མེན་པ་ལྟར། འདིར་ཚངས་པ་ཞེས་བཏགས་པ་ཐམས་ཅད་སྟོང་གསུམ་གྱི་  
 བདག་པོ་ཚངས་པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་མི་འགྲོ་སྟམ་ན། འདི་ནི་ལྟ་ཚངས་  
 པའི་མིང་གིས་བཏགས་པར་བྱེད་དགོས་ཏེ། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཆན་གྱི་བྱ་  
 རྒྱུད་དོན་གསལ་ལས། འཇིག་རྟེན་འདི་ན་ཚངས་པ་གཙོ་བོར་གྲགས་པ་ལྟར།  
 ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གཙོ་བོ་འཕྲུལ་སྤྱོད་བོ་མཐར་ཐུག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་  
 ཡིན་ལ། ཞེས་དཔེ་དོན་རྒྱུར་རྒྱལ་གྱིས་ཤེས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་རྒྱུད་  
 རང་རང་ལས་སྤྲས་པའི་བདེའ་རྒྱུར་ལུགས་མི་འདྲ་བ་སྒྲ་ཆོགས་ཤིག་འོང་བས།  
 གྱི་རྟོག་གྱི་སྒྲོར་འདིར་གཞན་སྡེ་དང་བྱེ་སྡེ་སྡེ་བཞི་སྟགས་ཀྱི་ཐ་སྟད་རྩ་མ་ཐུགས་  
 ཀྱི་གཞི་ལམ་འབྲས་བྱ་སོ་སོ་ལ་སྦྱར་བ་མང་ཞིང་། བྱད་པར་རྩ་བརྟག་པ་དང་  
 པོའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས། ཚངས་པ་སྤྱི་བ་བྲལ་སངས་རྒྱས་ཉིད། ། འཇུག་ཕྱིར་བྱབ་  
 འཇུག་བརྗོད་པར་བྱ། ། རྟག་རྩ་དགེ་བས་ཞི་བ་ཉིད། ། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་སྤྱི་བ་པ་དང་བྲལ་བས་ཚངས་པ། ཚས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་དེ་སོ་ན་ཉིད་ལ་འཇུག་པས་བྱབ་འཇུག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་རྟག་  
 རྩ་དགེ་བ་ལ་རྒྱུར་བས་ཞི་བ་འཕ་དབང་སྦྱག་ཆེན་པོར་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། །  
 དེས་ན་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པ་རང་རྒྱལ་ལ་བྱེད་དེ། སྦྱིར་རང་རྒྱལ་ལ་བསེ་རྩ་ལྟ་བུ་  
 དང་ཆོགས་རྒྱུད་ཆེ་ཆུང་གཉིས་ཏེ་རིགས་གསུམ་ཡོད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ནི་བསེ་རྩ་ལྟ་  
 བུ་ཡིན་ལ། དེ་ནི་མཛོད་ལས། བསེ་རྩ་བསྐལ་པ་བརྒྱ་ཡི་རྒྱས། ཞེས་བསྐལ་པ་  
 བརྒྱའི་ཆོགས་ལ་བརྟེན་ནས་དགྲ་བཙུན་ཐོབ་པར་གསུངས་ཤིང་། བརྒྱ་བྱིན་  
 ཡང་མཆོད་སྦྱིན་བརྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱོས་པར་གསུངས་པས་སྦྱ་བཤད་རྩ་ཡོད་པ་  
 ལ་དགོངས་ནས་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་བཞི་པ་ལས།  
 གང་ཕྱིར་སྦྱལ་པ་གནས་བརྟན་ཕྱིར། ། སྦྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་གནས་བརྟན་  
 ཉིད། ། ཅེས་སྟགས་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་བྱེད་གཏུམ་མོའི་གནས་སུ་བརྟན་  
 པས་ན་གནས་བརྟན་པ་དང་། ཚས་སྦྱའི་ཀྱན་སྦྱོང་གི་སེམས་སྤྱོད་གར་གནས་

བས་དེའི་ཙ་འཁོར་ལ་ཐམས་ཅད་ཡོད་པར་སྦྲ་བ་དང་། བཞིན་པའི་གཏུམ་མོ་  
 རྩེ་བའི་གཏུམ་མོ་སྟགས་ཀྱིས་བཀྱར་བའམ་བྱེན་དུ་མཆོད་པར་བྱེད་པས་ན་མང་  
 བཀྱར་བ་དང་། སྤྱི་བོར་བདེ་བ་ཕལ་ཆེ་བའི་རྟེན་རྟི་ཡིག་གནས་པས་ཕལ་ཆེན་  
 པ་ཤི། ཙ་འཁོར་བཞི་ལ་སྟེ་བ་བཞིའི་མིང་བཏགས་པ་ལྟ་བུ་བྱ་མིང་དོན་ཆོས་  
 མཐུན་གྱི་བྱུར་འདྲ་བ་སྦྱར་བྱུང་བའི་སྟོན་ནས་བརྟེན་འདོགས་ཚུལ་གཞུང་གཞན་  
 དང་མི་འདྲ་བར་རྒྱུད་འདི་ལས་མང་དུ་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་རྒྱུད་གྱི་  
 ལུགས་སྟོལ་དང་མཐུན་པར་བསྐལ་པ་བརྒྱའི་ཆོགས་དང་། མཆོད་བྱིན་བརྒྱ་  
 ལས་བྱུང་བ་གཉིས་འདྲ་ཆོས་སྦྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལྟར་བྱས་པ་རྟོག་བཟོར་  
 འབྱུར་བས་མི་འབད་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་ཤི། རྒྱུད་གྱི་གསུངས་ཚུལ་དེ་དག་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རིགས་པས་རྒྱས་འགོབས་པ་དམ་པ་མང་པོའི་བཞེད་སྟོལ་ལ་ཡོད་  
 པས་ཐམས་ཅད་ཆོག་གིས་དངོས་སུ་ཐོན་མི་དགོས་ཤིང་། རྣམ་པ་གཅིག་ཏུ་ན་  
 སྟན་དངགས་གྱི་སྦྱོར་ཚུལ་ལ་ཡང་ཁྱད་ཆོས་སྟོགས་མཐུན་བསྐྱེད་ས་ཏེ་ཁྱད་གཞི་  
 མཉམ་དུ་གོ་བར་བྱེད་པ་སྦྱར་བའི་རྒྱན་དང་གབ་ཆོག་གི་སྐབས་སུ་ཡང་དེ་འདྲ་  
 མང་པས་སྦྱག་འབྲུམ་མི་དགོས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་འདིའི་ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་  
 བྱིན་སྟགས་དེ་དག་དངོས་ལ་བྱེད་ན། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱིན་ཁྱབ་འབྱུག་ལ་  
 སྟགས་པ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་འབྲེལ་གྱི། དེའི་མཐུག་ཏུ་ཉན་ཐོས་སྦྱར་བ་མི་བདེ་ལ།  
 ཉན་ཐོས་བཤད་ན་ཉན་རང་བྱང་སེམས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་གྱི། ཐེག་པ་  
 གསུམ་གྱི་ནང་ནས་ཉན་ཐོས་གཅིག་ཕུ་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་འདིའི་ཞེས་སུས་  
 གྱང་བརྟན་དུ་མེད་དོ། ། དེས་ན་ཐོས་སྟོག་ཉན་ཐོས་ལ་བྱེད་པ་ཀྱན་གྱིས་ཤེས་  
 ཤིང་། ཆངས་པ་སངས་རྒྱས་སྟགས་ཐེག་ཆེན་ལ་སྦྱོར་བ་ཡང་ཅུང་ཟད་གཤམ་  
 ཆེ་བས། བར་ནས་བརྒྱ་བྱིན་ཞེས་པ་རང་རྒྱལ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་དོན་གྱིས་གོ་བར་  
 དགོངས་ཏེ་འདི་ལྟར་གསུངས་པར་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཉན་ཐོས་ལ་ཐོས་སྟོག་  
 ཅེས་བཤད་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། དམ་ཆོས་པད་དཀར་ལས། བཞོན་པོ་དེ་རིང་

བདག་ཅག་ཉན་ཐོས་ལྟར། ། བྱང་རྒྱལ་དམ་པ་ཡང་དག་བསྐྱུགས་པར་  
བགྱི། ། བྱང་རྒྱལ་པ་ཡི་སྤྱ་ཡང་རབ་དུ་བསྐྱུགས། ། དེ་བས་བདག་ཅག་མི་  
བཟད་ཉན་ཐོས་འདྲ། ། ཞེས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ལམ་དང་འབྲས་བུ་ནམས་  
སངས་རྒྱས་ལས་ཐོས་ནས། རང་གིས་ཉམས་སྲུ་མི་ལེན་པར་གཞན་ལ་སྤྲོག་པས་  
ན་དེ་ལྟར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་རིངས་པར་འོངས་པ་  
ནི། ། རྒྱ་མཚོའི་རྒྱབས་བཞེན་དུས་ལས་ཡོལ་པ་མེད། ། ཅེས་པ་ནི། བདེ་  
མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལའུ་ཞེ་ལྟ་པར། རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་ནི། ཞེས་དང་།  
རྒྱུང་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་པར་འབྱུར། ། ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པ་དང་ཆོག་  
གི་འགྲོས་བསྐྱུན་པ་ཡིན་ལ། རྟོན་ནི་དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོའི་རྒྱབས་དུས་  
མེན་དུ་མི་འབྱུང་ཞིང་། ཉི་མ་བདུན་རེའི་མཚམས་སྲུ་འབྱུང་བ་དེ་རྒྱུང་ལ་  
སྤྲོགས་པའི་ཁྱེན་གང་གིས་ཀྱང་བསྐྱོག་དུ་མེད་པར་དཔག་ཆད་མང་པོའི་བར་དུ་  
འགྲོ་བ་བཞེན། ལྟ་མོའི་སྤྱག་མཚན་ལྷགས་ཀྱང་དང་ཞགས་པས་རེག་པ་ཅམ་གྱིས་  
ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་སློབ་པ་དང་མི་སློབ་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཐོགས་པ་མེད་པར་  
དབང་དུ་སྤྱད་ཅུས་ན་གཞན་འཇིག་རྟེན་པ་ནམས་སློབ་ཀྱང་ཅི་དགོས་ཞེས་  
པའོ། ། འོ་ན་དེ་ལྟར་འགྲུག་པ་ལ་གཞུགས་སུང་དེ་མ་ཐག་ཉ་ལྷགས་ཀྱས་  
བཟུང་བ་བཞེན་དུང་དུ་མེད་ཅིང་། རྣམ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་པས་ངི་ལྟར་  
འགྲུག་ཅེན། དེ་ལ་བྱལ་པ་མ་ངེས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྲོག་  
ཀྱང་པའི། ། རྒྱུང་ཞེས་བྱ་བས་ལས་ཀུན་བྱེད། ། དེ་ནི་རྣམ་ཤེས་བཞེན་པ་  
སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྣམ་ཤེས་ཐོགས་མེད་ཡིན་ཀྱང་དེ་གང་ལ་བརྟེན་  
པ་རང་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུང་ནི་གཞུགས་ཅན་ཡིན་པས་འདིར་ཡང་རྒྱུང་གི་ཤུགས་  
ཀྱིས་ཞེས་དམིགས་པ་གསལ་འདེབས་པའི་ཆོ་གཙོ་པོར་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུག་  
པར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་ཚུལ་གསལ་བར་ཀུ་རུ་ཀུ་སྟེའི་རྟོགས་པ་རིམ་  
པ་ལྟ་པ་དང་། གསང་སྤྱབ་གྱི་མན་ངག་འོ་མཐོ་ཏེ་རུ་ཀའི་གདམས་པ་བསྟེན་

རྒྱལ་ལས་གསུམ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བ་སོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱང་པའི་སྦྱར་བ་  
 གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་རུང་བཤད་བཤད་ན། རང་གི་སྒྲིང་གར་པར་ལ་  
 དབྱངས་རིང་པོ་བརྒྱད། བསྐྱབ་བྱའི་སྒྲིང་གར་པར་ལ་དབྱངས་བརྒྱད་ལ་དབྱངས་  
 རྒྱང་བརྒྱད་དང་། རྩེ་བར་མིང་ཡིག་བསམ། རང་གི་སྒྲིང་གའི་དབྱངས་  
 ལས་སྦྱས་པའི་བྱང་བ་བརྒྱད་སང་ནས་དེའི་སྒྲིང་གའི་པར་ལའི་བརྒྱད་དངས་ཤིང་།  
 རང་གི་སྒྲིང་གའི་འོད་ཀྱི་ལྷགས་ཀྱང་དང་མདས་དེའི་མིང་ཡིག་དངས་པ་ན་བྱང་  
 པ་སོ་སོས་དབྱངས་ཡིག་རེ་བརྒྱད་ནས་འོངས་པ་རང་གི་དབྱངས་ཡིག་སོ་སོ་ལ་  
 བསྐྱམ་པར་མོས་པ་ནི་དམིགས་པ་སྦྱོར་ཚུལ་ཡིན་ལ། དེ་ལྟར་བྱས་པའི་དགོས་  
 པ་ནི་བསྐྱབ་བྱའི་རྒྱང་དང་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱད་དངས་ན་རྣམ་ཤེས་ཀྱང་དབང་དུ་  
 འདུ་བས། དེའི་ཕྱིར་ཡིན་ཏེ་བསྐྱེན་བསྐྱབ་གཅིག་ཏུ་རྒྱལ་བའི་མན་ངག་ལས།  
 རྣམ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ཐིག་ལེ་དང་། རྒྱང་གི་དངས་མ་དང་། མིང་གི་ཡི་གེ་ཡོད་པ་  
 རྒྱངས་ཏེ་ཞེས་སོ། ། འདི་ནི་རྒྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ལས།  
 རྟོན་པ་སུམ་རུ་ཙ་གཉིས་མཆན། ། གཙོ་བོ་དཔེ་བྱད་བརྒྱད་རུ་ལྟན། ། ཁུ་བ་  
 ཞེས་བྱའི་རྣམ་པར་གནས། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྟོ་རྟེ་སྒྲིང་འགྲེལ་དུ་ཙ་རྒྱད་  
 དངས་པ་ལས། ཡིད་ཀྱི་མེ་རྟོག་མདའ་ཅན་འདི། ། རྒྱང་གིས་ཡོངས་སུ་མི་  
 འདའ་བར། ། བཅིངས་པས་དཔེ་བྱང་ལྟན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་སེམས་ཀྱི་  
 བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་རྒྱང་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེའི་རང་གདངས་དབྱངས་  
 གསལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་གནས་བས་ན། རྒྱང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ཁམས་དཀར་  
 དམར་གཉིས་ལ་ཡང་དབྱངས་གསལ་གྱི་སྒྲས་བསྟན་ཅིང་། རགས་པའི་ཕྱང་  
 ཁམས་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་སོ། ། དེས་ན་འགྲུག་པ་གསལ་  
 པ་གསོ་བ་སོགས་པན་གནོད་གང་བྱེད་ཐམས་ཅད་ཙ་བ་འདི་ལ་རག་ལས་ཏེ།  
 རྟོན་འབྱུང་ལྟར་འབྱུང་བཞིའི་རྒྱང་གི་བྱེད་པས་ནང་དུ་དབྱངས་སོ་སོའི་རང་  
 བཞིན་ཁམས་གནས་སོ་སོར་བསྟོན་པ་ལ་སྟན་གྱི་བསྟན་བཅོས་སུ་འབྱམས་པའི་

སྒྲ་གནས་ཞེས་བཤད་ཅིང་། དེའི་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོད་ལ་རྩ་ཆ་བའི་  
 ཆ་འཕེལ་འགྲིབ་གྱི་ཆོས་འཆར་བའི་ཚུལ། ཏུས་འཁོར་འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདི་  
 རྣམས་ནི་སྤྱི་བུ་ཆེན་པོའི་མཆན་སྤྲུལ་ཅུ་ཙུ་གཉིས་པོ་རྣམས་ཏེ། རྩ་བའི་ཡན་  
 ལག་དང་མངལ་འཛིན་པའི་ཁྱ་བའི་ཁམས་ལའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་།  
 དབང་ཕྱག་གི་དབྱངས་འཆར་ལས་ཀྱང་དེ་དང་ཚྭགས་མཐུན་པར་བཤད་  
 རོ། ། འདིས་དབང་ཕྱད་གྱི་ཙུ་ག་དང་མངོན་སྦྱོང་གྱི་མིག་སྤྲུལ་སྤྲུལ་མིང་རྩས་  
 གྱི་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་སྤྲུལ་གྱི་མཆོན་དོན་ཡིན་པ་ཤེས་པར་  
 གྱིས་ཤིག ། རྩོ་རྒྱུང་ཁ་ཅིག་སངས་རྒྱས་རྣམས་ལ་ལྷགས་ཀྱས་འདེབས་པ་དང་།  
 དབང་དུ་བྱེད་པ་སྤྲུལ་མི་རྩང་སྤྲུལ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་  
 མཁའ་ཁྱབ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ནས་ཞེས་ཟེར་བཞིན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཆོ་ག་རྒྱས་བཟུས་གང་ལ་ཡང་ཇོ་ཏྲུ་ཅི་རྟོ་རེ་ཡོད་པ་དེའི་ཆེ་དམིགས་པ་ཅི་  
 ཞིག་ཡིད་ལ་བྱེད་དཀོས་པ་ལེགས་པར་སྤེམས་ཤིག ། དེར་མ་ཟད་ཡེ་ཤེས་  
 འབེབས་པ་སྤྲུལ་གྱི་ཆོ་སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་གཉིས་སྤྲུལ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཏྲུ་ལ་  
 སྤྲུལ་པ་ས་པོན་གྱི་རྣམ་པར་སྦྱོན་འདྲེན་པ་ཡང་རྒྱང་འོད་ཟེར་ལྡ་པའི་རྟེན་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཆན་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ལ་སྦྱར་ཏེ་  
 བསྟོད་པ་ནི། ཆེ་ཞིང་འགྱིང་བའི་དྲིགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ། ཁྱོད་གྱི་  
 མཆན་ཙམ་ཡིད་ལ་དྲན་བྱེད་པའི། ། དབུལ་པོའི་མདུན་སར་རིམ་གྱོའི་སྦྱར་བ་  
 དག ། བཀྱིད་པར་འཁྱར་ལ་ཁྱོད་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་བུལ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པའི་གསང་བ་བཟུན་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་  
 འདས་རྣམས་ནི་ཆོས་ཀྱི་སྦྱས་རབ་རྩ་བྱེ་བས་མཐོང་བས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་  
 གྱི་དོན་བྱེད་དོ། ། ཐོས་པ་དང་རིག་པས་ཀྱང་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་དོན་བྱེད་  
 དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དང་པོ་བྱགས་བསྐྱེད་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་སྟོ་གསུམ་

གྱི་སྟོན་པ་མཐའ་དག་གཞན་དོན་ཁོ་ནར་དམིགས་པའི་དབང་གིས་སྐྱ་མཐོང་བ་  
 ཅམ་དང་། མཚན་ཐོས་པ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་རྒྱབས་པོ་ཆེ་འབྱུང་ལ།  
 དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་བའི་དབང་གིས་སོ་སོར་ཐར་པའི་མདོ་ལས། སངས་རྒྱལ་  
 ཞེས་བྱའི་སྤྱི་འདི་ཡང་། ། འཇིག་རྟེན་དག་ན་ཤིན་ཏུ་དཀོན། ། ཞེས་གསུངས་  
 སོ། ། བྱེ་བྲག་གསང་སྐགས་ཀྱི་སྐབས་འདིར་མིང་དབང་གི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སྤྱི་  
 རྩོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚན་གྱི་སྤྱི་ཅམ་ན་བར་ཐོས་པས་ཀྱང་འཁོར་པའི་སྤྱག་  
 བསྐལ་ཅད་ནས་སྤྱང་བའི་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱི་འབྱུང་པའི་བག་ཆགས་  
 འཛོག་པ་སོགས་ནི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱན་མོང་གི་ཆེ་བ་ཡིན་ལ། བྱང་  
 པར་དུ་རང་རང་གི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་བཀའ་བབས་བདེ་བར་  
 གཤེགས་པ་མཆེད་བརྒྱད་ཀྱི་མཚན་གྱི་ཕན་ཡོན་སོ་སོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་མདོ་  
 ཆོག་དང་། གཟུངས་དང་རྟོགས་པ་རྣམས་ལས་ལྟ་རང་རང་གི་ཆེ་བ་བརྗོད་  
 ཚུལ་མི་འདྲ་བ་མང་དུ་ཡོད་པ་ལྟར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་འདི་ཡང་དབང་གི་  
 ལས་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷན་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པའི་སྤྱགས་བསྐྱེད་གོམས་པ་ཡོངས་  
 སྤྱི་རྩོགས་ཤིང་། དུས་ལ་བབས་པའི་དབང་གིས་གདུལ་བྱའི་སྤྱི་ཐོ་ཡོད་ཆེས་  
 དང་ལྷན་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་མཚན་ལན་གཅིག་བརྗོད་དེ་གསོལ་བ་བཏབ་ན་  
 ཡང་། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱལ་སྟོན་སོགས་རིགས་རྩས་དང་སྟོབས་འབྱོར་མངའ་  
 ཐང་སོགས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་ཞིང་། རང་ཡང་སྲིད་ན་མཐོ་བའི་མདོན་རྒྱལ་གྱིས་  
 འབྱུང་བ། སྤྱི་ལ་ཡང་གྲུས་པས་འདུད་པར་མི་བྱེད་པའི་དྲེགས་ལྷན་རྣམས་ཀྱང་  
 རྒྱབ་པ་པོ་དེ་ཉིད་རིགས་རྩས་ཡོངས་སྤྱི་དམངས་ཐང་སོགས་དམན་པའི་སྤྱང་པོ་  
 ལྟ་བུར་གནས་པ་ལ་ཡང་སྟོས་པ་མེད་པར་གྲུས་པས་བཏུད་ནས་ལྷན་རག་གིས་  
 བསྐྱེན་བཀྱར་དང་རིམ་གྱི་བདོག་པའི་ཆོགས་ཀྱིས་མཚན་པ་སོགས་རང་དབང་  
 མེད་པར་བསྐྱབ་པར་འབྱུར་རོ། ། འདི་ལ་ཡང་བསོད་ནམས་དམན་པ་རྣམས་  
 ཀྱིས་དེ་ལྟར་འོང་བ་མི་སྲིད་སྟམ་དུ་ཡོག་པར་རྟོག་པའི་དབང་གིས་ཅི་ཅམ་



བསྐྱབ་ཀྱང་བྱིན་རྒྱབས་མི་འབྱུང་བ་ན་ལྟ་ལ་ནུས་པ་མེད་པ་མེན་གྱི་རང་གི་སྤོའི་  
 རྒྱུ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུ་རྟོག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཡང་ན་སྤྱན་པོ་དད་པ་བརྟན། །  
 དེ་ལ་སྦྱར་བའི་དངོས་གྲུབ་ཉི། ། རྟོག་ཅིང་དཔྱད་པའི་རྟོག་གི་བ། ། དེ་ལ་  
 སྦྱར་པའི་དངོས་གྲུབ་རིང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔེར་ན་མེ་ལྷགས་  
 དང་མེ་རྩོལ་ས་མེ་འབྱུང་བ་བདེན་ཡང་། དེ་གཉིས་མ་ཕྱད་པར་རི་ཙམ་རྟེན་  
 པའི་སྤངས་ཀ་བྱས་ཀྱང་མེ་མི་འབྱུང་བ་ལྟར། རང་རེ་ལ་ཆོས་ནས་གསུངས་  
 པའི་པན་ཡོན་མངོན་དུ་འབྱུང་མི་ཐུབ་པ་ནི། ཆོས་བྱེད་པའི་སྤངས་ཀ་ཙམ་  
 ལས་དོན་དུ་ཆོས་དང་སེམས་མ་ཕྱད་པའི་ཉགས་ཡིན་ཏེ། རྒྱུས་རབས་ལས།  
 བཅ་མཁའ་དང་ནི་ས་གཞིའི་བར་ཡང་རིང་། རྒྱ་མཚོའི་པ་རྩོལ་ཚུལ་རྩོལ་  
 འགམ་ཡང་རིང་། ། ཤར་རུབ་གཉིས་ཀྱི་རི་བར་དེ་བས་རིང་། ། པལ་དང་  
 དམ་པའི་ཆོས་ཀྱང་དེ་བས་རིང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་འདི་ཉིད་དུ་  
 ཡང་། ཁྱུང་ལྟ་ཐེ་ཆོས་བུལ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། བྱིན་རྒྱབས་འབྱུག་པའི་རྒྱ་  
 ཆོགས་ནམས་ཚུལ་བཞིན་དུ་མི་སྐྱབ་པར་འབྲས་བུ་ལ་རྟོག་གའི་རིགས་པའི་རྒྱ་  
 བས་འབད་མི་འབད་གྱི་དབྱེད་པ་མང་དུ་བྱེད་པའི་རྟོག་གི་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོས་  
 དེ་ལྟར་སྦྱེ་ཡང་། ཉམས་སྦྱང་ཅན་གྱི་ནལ་འབྱོར་པ། རྒྱུ་ལྟེན་ནས་གསུངས་པ་  
 ལྟར་གྱི་བསྟེན་བསྐྱབ་ལས་སྦྱོར་ཆད་དུ་བྱིན་པར་བྱས་པའི་ལག་རྟེན་སྤྱ་གང་  
 འདོད་པའི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་སྤྲ་མ་གོང་མ་ནམས་ཀྱིས་གསུངས་བ་ལྟར་  
 ལག་དུ་ལོན་པ་ནམས་ལ་ཐེ་ཆོས་ཅུང་ཟད་ཙམ་ཡང་སྦྱེ་བའི་གོ་སྐབས་མེད་  
 དོ། །

གཉིས་པ་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་ཞིང་ཐུད་པའི་བདག་པོར་ཐུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་  
 མོད་གྱི་ཚུལ་འདི་སྤྱོད་མའི་གཏམ། ། ཉེ་དུ་ཀ་དཔལ་སྦྱོམས་འབྱུག་བདེ་བའི་  
 རོས། ། དཀྱེས་དགུར་འགྲུགས་པའི་ནལ་འབྱོར་སྦྱང་གི་དབུས། ། བྲག་

འབྲུང་དཔལ་དེ་ཅི་དགར་རྩལ་མེན་ནམ། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་དགྱིལ་འཁོར་  
 རྒྱལ་མཆོག་མན་ཆད་ནི་སངས་རྒྱས་པའི་རྗེས་ཀྱི་མཛད་པ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་  
 པའི་སྒྲོམ་རྒྱལ་ཡིན་པས་མར་བྱུང་གཞི་དང་སྦྱར་མི་དགོས་ལ། ལམ་དུས་སྤྱི་  
 སྤྱོད་པའི་བྱུང་འབྲུག་ཐོབ་ནས་བྱུང་འབྲུག་པས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 དངོས་སྤྱི་སྤྱོད་ཏེ་གཞན་དོན་སྦྱོར་པའི་སྤྱོད་བྱེད་དང་། འབྲས་དུས་སྤྱི་སྤྱོད་  
 གསུམ་མངོན་དུ་མཛད་ནས་སྦྱོམས་འབྲུག་གི་སྦྱར་བས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 ལ་སྤྱོད་ཏེ་གདུལ་བྱ་རྣམས་ཀྱི་མ་དག་པའི་སྦྱོད་བཅུད་ལྷུང་ཁམས་ཐམས་ཅད་  
 སྦྱོད་ཞིང་། རྒྱལ་པའི་བྱུང་རྒྱུ་དུ་འགོད་པའི་མཛད་པ་རྣམས་འབྲས་བྱུང་ལམ་  
 བྱེད་གྱི་རྒྱལ་དུ་སྦྱོང་དགོས་སོ། ། དེས་ན་གཞུང་གཞན་ལས་འགྲོ་བ་དག་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཞེས་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བསྐྱེད་སྒྲོ་ནས་རིགས་དུག་གི་གནས་རྣམས་གཞལ་  
 ཡས་ཁང་དང་། འགྲོ་བ་རྣམས་ལྷའི་སྤྱར་མོས་པ་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་  
 གི་དོན་དུ་གསུངས་ལ། འོན་ཀྱང་འདིར་ནི་ཆོག་རྒྱུད་གསུམ་གྱིས་ཐོག་མར་  
 ཉེ་རུ་ཀ་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བའི་རྒྱལ་དང་། དེ་ནས་རྒྱུད་བཟེད་དང་གཉིས་  
 གྱིས་དགྱིལ་འཁོར་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོ་བའི་རྒྱལ་གཉིས་སྤྱི་བྱས་ཏེ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་  
 མཆོག་སྤྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ཆོག་གི་དོན་ནི།  
 འཕགས་མ་རིག་བྱེད་དབང་མོ་ཁྱེད་ལ་གསལ་བ་བཟུང་པས། འཇིག་རྟེན་གྱི་  
 དྲིགས་ལྷན་ཆེད་གྲུ་མ་ལྷས་པ་དབང་དུ་འདུ་བའི་རྒྱལ་གོང་དུ་གསལ་བ་དེ་ལྟ་བུ་  
 ལགས་མོད་གྱི། འོན་ཀྱང་རྒྱལ་འདི་ནི་ཕལ་བའི་སྒྲེ་བ་རྣམས་གྱིས་ངོ་མཆར་  
 མཆོག་དུ་བྱེད་ཀྱང་། ཁྱེད་གྱི་བྱས་མཐུན་དབང་དུ་བཀྱིས་ན་ཡོན་ཏན་ཆ་ཤས་  
 མེན་དུ་སྤྱོད་མའི་བྱུར་གཅིག་གི་བཟླགས་པ་བརྗོད་པའི་གཏམ་ཅམ་དུ་འབྱུར་ཏེ།  
 ཁྱེད་གྱི་ཡོན་ཏན་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པའི་བྱས་པས་བཅོམ་ལྷན་འདས་དཔལ་ཉེ་  
 རུ་ཀ་ཡང་འདོད་དགུར་འགྲུགས་པར་བྱས་ན་གཞན་ཐམས་ཅད་ལྷ་སྒྲོས་ཀྱང་ཅི་  
 དགོས། ཞེས་པའོ། ། འོན་འདིས་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་ཡང་འགྲུགས་པར་བྱས་པའི་

རྒྱ་མཚན་དང་། ཐབས་གང་གི་སྒྲིན་ནས་འགྲུགས་པའི་རྒྱལ་སྐད་སྐད་ཀྱི་ལྷན་པོ་  
 སྒྲུབ་ན། སྒྲིན་སྐད་འཇུག་བདེ་བའི་རྩོམ། དབྱེས་དབྱུར་འགྲུགས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། དེ་ཡང་ཆགས་པའི་ཀྱན་རྟོག་དང་། ཆོར་བ་བདེ་བས་བྲངས་ཏེ།  
 སྐོམ་ལྟན་ཅིག་འདུས་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ནས་ནལ་  
 འཁྱུར་གསང་མཐའི་ལམ་གྱི་སྒྲིང་པོ་ཉམས་སུ་བསྐྱར་བའི་ལག་རྒྱུ་སྒྲིབ་ནང་གི་  
 རྟེན་འབྲེལ་མ་འཆོལ་བར་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་འབྱུང་བའི་གནད་རྩིས་མཚན་བཞེན་  
 གོ། ། དེའི་རྒྱལ་ཡང་མངོན་བརྗོད་ལས། རལ་འཁྱུར་མ་ཡིས་ཉེར་བཞེན་  
 པའི། ། རལ་འཁྱུར་ཆེན་པོ་འདི་གསལ་འབྱུར། ། ཡེ་ཤེས་འོད་ཟེར་མཆོག་  
 མཐོང་ནས། ། རལ་འཁྱུར་མ་རྣམས་ལེགས་འདུ་ཞེ། ། པརྒྱའི་འབྱུང་གནས་  
 ཉམས་དགའ་བར། ། ངང་བའི་ཆོགས་འདུ་རི་བཞེན་ནོ། ། ཞེས་བཅམ་ལྟན་  
 འདས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྒྲིང་ལ་ཞུགས་པ་ན། དཔལ་ཉེ་ཏུ་ཀ་ཡང་ཡིད་ལ་  
 འཇུག་ཅིང་དེ་གཉིས་ཀ་སྐྱབ་པ་པོའི་སྒྲིང་གར་ཡབ་ཡུམ་བྱང་ཏུ་འཇུག་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་དཔའ་པོ་དང་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་སྒྲོ་བ་དང་། གནས་གསུམ་གྱི་  
 དཔའ་པོ་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་ལྷན་པ་སྐད་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལའི་སྒྲོ་  
 བསྐྱུ་པརྒྱའི་མཆོལ་ངང་བའི་འདུ་འགྲོད་བཞེན་ཏུ་འབྱུང་བར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱལ་དེ་ཉིད་མས་པ་ཡིད་བྱེད་གྱིས་གོམས་པ་ལ་  
 བཞེན་ནས་རྒྱལ་རིམ་གྱི་ཆེ་རྒྱུང་གི་རྒྱུར་རྒྱ་རྒྱུར་བཅུད་དེ་སྐོག་མར་གཏུམ་  
 མ་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པ་ན་དེ་ཉིད་དུ་མའི་ལམ་ནས་བྱིན་ཏུ་འབར་ཞིང་།  
 དེའི་སྒྲོབས་གྱིས་སྒྲིབ་པོའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་བྱུར་ཏུ་བབས་ཏེ། གཉིས་ཀ་སྒྲིང་  
 གའི་གནས་སུ་སྤང་ནས་དབྱིད་དང་ཐིག་ལེ་སྒྲིན་སྐད་པར་ཞུགས་པ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་  
 བདེ་ཆེན་འདྲན་ཞིང་། བདེ་བ་ལྟ་སྐྱུར་འཆར་བ་སྐད་སྐྱུ་བཞེན་དེའི་ལྟ་  
 ཞབས་གྱིས་རིམ་པ་དང་པོ་ནས་གསུངས་པ་ལྟར་སྒྲིངས་པའི་རབ་རིབ་ཅད་ནས་  
 གཅོད་པའི་དེས་དོན་གྱི་ཉེ་ཏུ་ཀ་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་འོད་གསལ་མངོན་

བར་བྱང་རྒྱལ་པའི་རིམ་པ་སྟགས་སྟེ་པའི་ཐབས་བྱང་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་རོ། །  
 རྒྱལ་དེ་ལ་དགོངས་ནས་རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། བདེ་བའི་མཆོག་གྱུར་ལྷན་  
 སྟེས་གཅིག་ཕུ་ཉིད། ། དམ་ཆོག་སྟེ་གསུང་བྱགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། རབ་  
 འབྱམས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོགས་སུ། ། སྤྱལ་མཛད་ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་ཞབས་ལ་  
 འདུད། ། ཅེས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་རྩ་བ་ཉེ་རུ་ཀ་ལྷན་སྟེས་ཉིད་དུ་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། གཞན་དག་ན་རེ། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་མཉམ་སྦྱར་དུ་  
 འགྱལ་བ་འཐད་མོད་ཀྱང་། དེ་སྐབས་འདིར་མི་འབྲེལ་སྟམ་པ་ནི། བདེ་  
 མཆོག་གི་ཆོ་གའི་ངག་འདོན་ཅམ་བྱང་ཡང་རྒྱད་དོན་མན་ངག་གིས་འབྱེད་མ་  
 རུས་པའི་གཏམ་ཡིན་ཏེ། བདེ་མཆོག་གི་སྐབས་སུ་དེ་ལྷན་བྱེད་པ་ཡང་རྩ་རྒྱད་  
 ལས་ལྷས་དཀྱིལ་གྱི་རྣམ་བཞག་ཤིན་ཏུ་སྤྱས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱུར་ཅམ་ལས་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་ཉིད་བདེ་དབྱེས་བྱན་མོང་གི་བཤད་རྒྱད་སམ་རྩ་ཏེ་དང་།  
 ས་རྒྱད་དང་བྱན་མོང་བ་དོན་རྩེ་བའ་བ། མངོན་བརྟོན། ཀྱན་སྦྱང་སྟགས་ལས་  
 གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁ་བསྐང་ཉེ་གསལ་བར་མཛད་པ་ཡིན་པས་ཐམས་ཅད་  
 དང་པོ་ནས་ངོས་ཟིན་ལ་ཡོད་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལྷས་དབུས་སུ་ནི། ། ཨ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་གནས། ། རི་ལྷན་  
 སྟེ་རྣལ་དེ་བཞིན་ནང་། ། རྣམ་པའི་དེ་ཉིད་རབ་དུ་ཕྱེ། ། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་ངོ་བོ་ཉེ་བའི་གཏམ་མོ་ཨ་བྱང་གིས་དཔལ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་མེམས་  
 དྲངས་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དཔལ་བོ་དངོས་སུ་  
 འདུས་པའི་བདེ་ཆེན་སྟེད་པ་གཉིས་སྟེ་ནང་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན། སྦྱ་  
 ཏར་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་  
 སའི་སྐབས་སུ་མིང་འདོགས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དོན་ངོ་བོ་གཅིག་པས་མན་ངག་  
 གིས་རྒྱས་བཀའ་ཉེ། དཔྱིད་ཐིག་ལས། བག་མོ་ཉི་ལག་ཞེས་བརྟོན། ། ལས་  
 ཀྱི་རྒྱང་གིས་བསྟོན་ནས་སུ། ། ཉེ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། ། བ་སྟོན་

དད་པས་མཉེས། ། སྟོམས་པར་འདུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས། ། ཞེས་  
 འོན་ཏེ་མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མིང་ཕག་མ་ལ་འདོན་པ་སྟོས་པ་བཞིན་དུ་  
 སྐབས་འདིར་ཡང་སྒྱུར་བྱང་སྟེ། མོང་དུ་ནང་གི་ཕག་མ་ཞེས་གསུངས་པའི་  
 དམོངས་པ་མཐར་ཐུག་པ་ཡང་འདི་ཡིན་ནོ། དེ་ལྟར་དབྱེས་དབྱར་འགྲུགས་  
 པས་ཞེས་བྱེད་ཆོག་བྱ་དགོས་ཏེ། ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པ་ལས་དབྱེལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་རྒྱུགས་པར་སྟོ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། དེའི་ཚུལ་ནི། རྣལ་  
 འཕྱོར་སྟོང་གི་དབུས། ། རྒྱག་འཐུང་དཔལ་དེ་ཅི་དགར་རྩལ་མིན་ནམ། ཞེས་  
 པས་བརྟན་ཏེ། ཅི་དགར་རྩལ་པའི་དོན་ནི་ཡབ་ཡུམ་བྱང་གཅིག་སྟོང་གར་  
 བཞུགས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གནས་ལུས་ལོངས་སྟོང་འཁོར་ལུན་སྟམ་ཆོགས་པ་  
 སྟེ་དག་པ་བཞེས་བཟུས་པ་དབྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བཞོད་པ་བསམ་གྱིས་མི་  
 བྱུང་བའི་རྩལ་བ་དང་བཅས་ཏེ་བཞུགས་པའི་དོན་ནོ། ། ཁོ་ན་རེ། འདི་འདྲ་  
 བའི་དབྱེལ་འཁོར་དེ་ལུས་དབྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ན། གྱི་རྩོར་ལུགས་  
 གྱི་ལྟ་བུ་དང་ང་བདུན་གནས་སོ་སོར་འགོད་དགོས་ཤིང་། བདེ་མཆོག་དང་  
 འབྲེལ་བར་བྱེད་ན་ཡང་ལྟ་བུ་ཅུ་གནས་སོ་སོར་འགོད་དགོས་སྟེ། འདིར་  
 སྟོང་ག་ཁོ་ནར་བཤད་པས་དེ་དང་མི་མཐུན། སྟེ་དབྱེལ་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་  
 ཡང་དབྱེད་དང་ཐིག་ལེ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་བསྐྱེད་པ་སྟེ་དབྱེལ་སྟོམ་ཚུལ་གྱི་  
 བཤད་པ་དང་མི་མཐུན་པས་མི་འཐད་སྟམ་ན། སྟེར་ལུས་གྱི་ནང་དུ་བསྟོམ་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ལུས་དབྱེལ་དུ་མི་འགྲོ་ཞིང་། ཁམས་གྱི་འདྲ་འཕྲོད་ལས་ལྟའི་སྟེ་དེ་  
 འགྲུབ་པའི་རྣམས་པ་སྟོན་པ་ཅམ་གྱིས་ཁམས་དེ་ལས་བསྐྱེད་པར་འགྲོ་བའི་ངེས་པ་  
 ཡང་མེད་ལ། ལུས་དབྱེལ་གྱི་ལུགས་སུ་བྱས་ཀྱང་ལུས་གྱི་ཆ་སྟོང་སྟོང་ཐམས་  
 ཅད་ལ་སྐྱེད་དགོས་པའི་བྱུང་བ་མེད་དེ། ཆར་ཆེན་གྱི་མཁའ་སྟོང་མའི་ལུས་  
 དབྱེལ་ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ལས། རྩོ་རྩེའི་ལུས་ལ་ཡུལ་ཆེན་པོ་སོ་སོ་བདུན་གྱི་ཆ་  
 ཁམས་ཡིག་ཆར་བར་གནས་ལ། དེ་དག་གི་རྣམས་པ་སྟོང་དབུས་ན་གནས་པའི་

ཅ་ཁམས་ལ་ཚང་བས། ཞེས་སྟོང་གའི་ཅ་འཁོར་གཅིག་ཕུ་ལ་ལྷས་དགྱིལ་ཆ་  
 ཚང་བ་འགོད་རྒྱུ་བར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནི་རྩོམ་འབྲེལ་ལས། གཙུ་བོ་ཡང་  
 བྱི་བསྐྱས་པ་ལས། | གནས་ཆམས་གྱི་ནི་གངས་སུ་འགྱུར། | ཞེས་ཅ་སྟོང་ཕྱག་  
 རྩོམ་གཉིས་བསྐྱས་པ་ཅ་ཉེར་བཞི་དང་། སྐར་ཡང་བསྐྱས་ནས་འགྲོ་བ་ནི། |  
 གསུམ་དང་རྣམ་བརྒྱད་དབྱེ་བ་ཡིས། | ཞེས་སྟོང་གའི་ཅ་འདབ་བརྒྱད་དང་།  
 དེ་ཡང་དབུ་མ་རྩོམ་གསུམ་དུ་འདུལ། གཙུ་བོ་གསུམ་པོ་སྐར་ཡང་ནི། |  
 སྐྱུར་བས་གཅིག་པ་ཉིད་དུ་འགྲོ། | ཞེས་རྩུ་རྒྱུ་འདུས་པར་གསུངས་པའི་  
 དགོངས་པའོ། | སྐབས་དོན་གྱི་ལན་ནི། འདིར་བཤད་པའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 རྣམ་གཞག་དེ་སྐབ་པ་པོས་ཕྱི་དགྱིལ་དང་ལྷས་དགྱིལ་གང་རྒྱུ་སྟོན་ཆུལ་གྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་མ་ཡིན་པར། ཡི་དམ་ལྷའི་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་དག་པའི་རང་སྒྲུབ་གི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་འཆར་  
 ཆུལ་ཅམ་ཡིན་པས། ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་འདི་ཅམ་དུ་མ་ཟད་གཞུང་གི་རྩལ་ཕྱ་  
 རབ་ཅི་སྟེད་པ་དེ་སྟེད་ཀྱི་སྟེང་དུ་རེ་རེ་འབྱུང་ཡང་འགལ་པ་མེད་པས་མེ་ཆོམ་བྱ་  
 མི་དགོས་སོ། | ད་ལྷའི་རྗེས་འཇུག་གི་གདུལ་བུའི་རྒྱད་ལ་འཕགས་མའི་བྱིན་  
 རྒྱབས་ཀྱིས་ཉེ་རུ་གའི་དགྱིལ་འཁོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པར་བཅས་པ་དེ་ལྷ་བྱ་  
 འགྱུབ་པ་ཡང་འཕགས་མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་རིམ་པ་གཉིས་གའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ཆུལ་མཆོག་ལ་བསྐྱབ་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུ་གཉིས་གའི་ཆ་  
 རས་བསྟོན་པར་འགྱུར་རོ། | བཙམ་ལྷན་འདས་མ་འདི་ཉིད་དང་། བདག་  
 མེད་མ་དང་། རྩོམ་པ་མོ་རྣམས་དོན་རྩོམ་གཅིག་པས། བདེ་དགྱེས་གཉིས་  
 གང་དང་འབྲེལ་བར་ཉམས་སུ་སྒྲུབ་ཡང་རྒྱུ་ལ། ཁ་ཅིག་ཁྱག་འབྱུང་ཞེས་པ་  
 བདེ་མཆོག་ཁོ་ནར་བྱེད་པ་དོན་མིན་ཏེ། དེ་གཉིས་ཀར་རང་རང་གི་རྒྱད་ལས་  
 ཉེ་རུ་ག་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་དོན་དང་བཅས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ཁྱག་འབྱུང་ཞེས་པ་ནི་དེ་ཉིད་ཐོད་སྐད་དུ་བསྐྱུར་བ་

ཡིན་པས་སོ། ། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཉེ་དང་རུ་དང་ཀ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པས་  
 རིམ་བཞིན། ཉེ་ལ་ཞེས་པ་རྩ་ལ་དང་། རུ་ཉི་ར་ཁྲག་དང་། ཀ་སྤ་ལ་ཚོད་པ་  
 ཉེ་མཉམ་དུ་བསྐྱར་ན་ཚོད་ཁྲག་ལ་རྩ་ལ་ཞེས་པར་འགྲོ་ཡང་། བསྐྱར་ནས་ཁྲག་  
 འབྲང་དུ་བསྐྱར་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་ཉེ། སྤས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། མར་ངོའི་  
 ལྷགས་འཛིན་པ་དག་ཡི་གེ་གསུམ་ལ་ཡི་གེ་བསྟན་པའི་རེས་ཆིག་གི་བཤད་པ་  
 བྱས་པས་ཁྲག་འབྲང་དུ་སྤང་བར་བཤད་པ་ལེགས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ཞི་སྟགས་རབ་  
 འབྱམས་ལས་གྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འཁྱར་པའི་ཚུལ་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་དབང་  
 མངོན་སྟོན་ལས་རབ་འབྱམས། ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་ཟུང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་  
 ཆེ། ། མ་ལུས་བདེ་བླག་སྟོལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། ། ཁྱོད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་  
 བས་བརྟོད་པ་ལགས། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱང་བ་དང་པོ་གཉིས་གྱིས་འདི་  
 ལ་བརྟེན་ནས་འགྲུབ་པའི་དངོས་གྲུབ་གྱི་དབྱེ་བ་དམན་འབྲིང་མཆོག་གསུམ་དུ་  
 ཐྱེ་ནས་བཟུང་ཉེ། རྒྱང་པ་དང་པོས་རྒྱང་དུ་དང་། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཅེས་པས་  
 འབྲིང་། ཟུང་འབྲུག་ཕྱག་རྒྱ་ཆེ། ། ཞེས་པས་ཆེན་པོ་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
 ལྟར་སྟོན་གསལ་ལས་ཀྱང་། དཀོས་པ་ཡང་ནི་བཤད་བྱ་ཉེ། ། ཞེས་སྟགས་བྱ་  
 པའི་ཆོ་ག་དང་། ། དེ་བཞིན་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་ནི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱང་ནི་  
 མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། སྟགས་རིམ་ལས། རབ་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་  
 འཕང་དང་། འབྲིང་གྲུབ་པ་བརྒྱད་དང་། ཐ་མ་ཞི་རྒྱས་དབང་དྲག་གི་འཕྱིན་  
 ལས་འགྲུབ་པ་གསུམ། ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་འབྲས་བུའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས། སོ་སོར་བྱེད་ན་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་རྗོགས་རིམ་  
 གྱི་འབྲས་བུ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་འབྲས་བུར་བྱན་མོང་བའི་དངོས་གྲུབ་སྟ་  
 མ་གཉིས་པོ་དེ་མ་གཏོགས་མི་འབྱུང་ཉེ། འདུས་པ་ཐྱི་མ་ལས། བྱན་མོང་

མཆོག་གི་དབྱེ་བ་ཡིས། བསྟེན་པ་རྣམ་པ་གཉིས་སུ་འདོད། | བྱུ་མོང་བ་ནི་  
 རྩོམ་བཞི། | མཆོག་ནི་ཡན་ལག་དྲུག་གིས་སོ། ཞེས་བསྟེན་རིམ་ཡན་ལག་  
 བཞི་བྱུ་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་བྱེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། དྲི་མེད་འོད་ལས།  
 གཞུགས་ལ་སོགས་པ་རྟོགས་པ་དགྱིལ་འཁོར་གྱི། | འཁོར་ལོ་བསྟོན་པ་གོམས་  
 པར་ལྟར་པས་ནི། | སྒྲུབ་པ་འཇིག་རྟེན་པ་དག་འགྲུབ་འགྲུར་ཏེ། | འདོད་  
 པའི་དངོས་ཀྱི་སྒྲུབ་ཆེན་པོ་ག་ལ་ཞིག། | ཅེས་བསྟེན་རིམ་གྱིས་མཆོག་གི་དངོས་  
 སྒྲུབ་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རྩོམ་ན། སྟོན་མེད་དེ།  
 བྱུ་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་གཉིས་པོ་དེ་བསྟེན་རིམ་ཅམ་གྱིས་སྒྲུབ་རྣམས་ལ།  
 མཆོག་གི་དངོས་སྒྲུབ་ནི་བསྟེན་རིམ་གཅིག་པུས་སྒྲུབ་མི་རྣམས་པས། བསྟེན་རིམ་  
 གྱིས་སྟེན་སྟོན་པར་བྱས་ནས་དེའི་སྟེང་དུ་རྟོགས་རིམ་བསྟོན་དགོས་པའི་དོན་  
 ཡོད་ཏེ། སྟོན་གསལ་ལས། དགེ་བའི་རྩ་བ་ཡོངས་སུ་སྟོན་པས་རྩོམ་ལྟ་བུའི་  
 ཉིང་འཇོན་མངོན་པར་རྟོགས་ནས་ཆེ་འདི་ཉིད་ལ་ཐུག་སྟེན་པའི་དངོས་  
 སྒྲུབ་ཐོབ་པར་འགྲུར་རོ། | ཞེས་དང་། དུས་འཁོར་འགྲེལ་ཆེན་ལས། བསྟོན་  
 པ་གོམས་པའི་དབང་གིས་སྤང་པོ་དང་ཁམས་དང་སྟེ་མཆེད་ལ་སོགས་པ་དགྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་འགྲུར་ཏེ། ཞེས་མཆོག་འགྲུབ་ཚུལ་གསུངས་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། | དེར་མ་ཟད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་གཉིས་པ་ལས།  
 བསྟེན་པའི་རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། | བརྟལ་ཞུགས་ཅན་གྱི་སྟོན་པ་  
 བསྟོན། | སྟོན་པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། | སྟོན་པ་ཉིད་ནི་སྟོན་མེད་བྱ། |  
 ཞེས་དང་། རྩོམ་སྟེང་འགྲེལ་དུ་འབྲམ་ལུང་ལུང་དངས་པ་ལས། ཐོག་མར་  
 རྟོག་པའི་ཆོ་ག་བཟུང་། | རྣམ་རྟོག་རང་བཞིན་ཤེས་པ་ན། | མི་རྟོག་པ་ལ་  
 རྣམ་འདུག་བྱ། | ཞེས་དང་། སྟོན་བསྟུས་ལས། སེམས་ཅན་དང་པོའི་ལས་  
 ཅན་རྣམས། | དམ་པའི་དོན་དུ་འདུག་པ་ལ། | ཐབས་འདི་རྟོགས་པའི་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱིས། | སྐས་ཀྱི་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཞག། | ཅེས་སོགས་ཀྱིས་བསྟེན་



རིམ་ནི་རྫོགས་རིམ་ལ་འབྲུག་པའི་ཐབས་མེད་མི་རུང་དུ་གསུངས་ཤིང་། རྫོ་རྫོ་  
 རྫོང་འགྲེལ་ལས། དང་པོར་ཞིང་ནམས་སྤྱང་དོན་དུ། ། ཀྟོ་ཏ་པ་ནམས་  
 འདེབས་བྱེད་ཅིང་། ། ཟྱེ་ནས་སྤྱངས་པའི་ཞིང་ལ་ནི། ། ས་ལུའི་ས་ཐོན་  
 འདེབས་པ་ཡིན། ། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་རྒྱད་མོད་རུང་དུ་སྤྱབ་རྒྱལ་དཔེ་དང་  
 བཅས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་དོ། འོན་ཀྱང་ཏ་ཤང་གི་ལྟ་བའི་བག་ཆགས་ཀྱིས་  
 རྒྱད་བསྐྱེད་པ་ཁ་ཅིག་རྫོ་རྫོ་རྫོང་འགྲེལ་དུ། རམ་རྫོག་ས་ཐོན་ལས་སྤྱང་  
 བའི། ། འབྲས་བུ་རམ་རྫོག་བཅས་པར་འབྱུར། ། རམ་པར་མི་རྫོག་ལས་སྤྱེས་  
 བའི། ། འབྲས་བུ་རམ་པར་མི་རྫོག་འབྱུར། ། ཞེས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་དེ་ཉིད་མི་  
 རྫོག་ཡི་ཤེས་ཀྱི་ཉེར་ལེན་མིན་པར་གསུངས་པའི་ཆོག་རིས་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 བསྐྱེད་རིམ་རྫོག་བཅས་ཡིན་པས་རམ་པར་མི་རྫོག་པའི་ཡི་ཤེས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 བཙུག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་པའི་རྒྱར་མི་རུང་ཞེས་སྤྱོ་བ་ནི། བདོ་ཕྱེ་རྒྱན་ལས།  
 ཀང་སྤྱིར་ཡོད་པ་མི་མཐོང་མེད་མཐོང་པ། ། དེ་འདྲའི་སྤྱན་ནག་རམ་པ་དེ་  
 ཀང་ཞིག ། ཞེས་ང་ཁོ་ནར་སྤྱང་སྤྱེ། དེ་ལྟར་ན་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྩ་རྒྱུང་བསྐྱེས་  
 པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདོར་དགོས་པས་སྤྱང་སྤྱོགས་མཐའ་དག་ལ་སྤྱར་འདེབས་  
 མི་བཟད་པའོ། ། ད་ནི་གཞུང་དངོས་ཀྱི་དོན་འཆད་པ་ལ། དངོས་གྲུབ་ཐ་མ་  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་ཅམ་འབྱུང་པ་ནི། ། རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་།  
 ཆོ་བསྙེད་ཤེས་རབ་སོགས་རྒྱས་པ་དང་། རྒྱལ་སྤོན་ཕྱག་རྒྱ་སོགས་དབང་དུ་  
 འདུ་བ་དང་། ཞི་བས་འདུལ་མི་རུས་པའི་གདུག་པ་ཅན་རམས་བསད་སྤྱང་  
 དབྱེ་རིངས་སོགས་ཀྱིས་ཆར་གཙོད་རུས་པ་རམས་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་རམ་  
 གཞག་རྒྱས་པར་སྤྱེ་ན། ཀང་དུ་བལྟ་བ་སྤྱོགས་ཀྱི་བྱད་པར། ཀང་ཆོ་བྱེད་པ་  
 དུས་ཀྱི་བྱད་པར། ལུས་ལ་བགོ་བའི་ཆས་ཀྱི་བྱད་པར། རི་ལྟར་དམིགས་པ་  
 བསམ་པའི་བྱད་པར་བཞི་བཤད་རྒྱད་རྫོ་རྫོ་སྤོང་བ་དང་འོད་སྤྱེ་ལས་གསལ་བར་  
 གསུངས་ལ། དེའི་སྤོང་དུ་གང་ལ་བྱ་བ་ལུལ་གྱི་བྱད་པར། ཀང་དུ་བྱེད་པ་

གནས་ཀྱི་བྱད་པར། གང་གིས་བྱེད་པ་ཆོ་གའི་བྱད་པར། དེའི་ཆོ་བཟའ་བ་  
 སྟགས་རི་ལྟར་བརྟེན་པའི་བྱད་པར་བཞི་སྟོན་གསལ་སྟགས་ལས་ཅི་རིགས་པར་  
 འབྱུང་ངོ་། ། དངོས་ཀྱི་བ་འབྲིང་པོ་ཀྱུ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་ལས།  
 རྩལ་བརྒྱད་ཡན་ལག་རྒྱུ་པ་བརྒྱད། ། རིལ་བྱ་མིག་རྩམ་དངོས་ཀྱི་བ་དང་། །  
 སྤྱོད་ཀྱི་རལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བ་དང་། ། བམ་མཁར་འཕུར་དང་མི་སྒྲ་  
 དང་། ། མི་བ་མེད་དང་ནད་འཛམས་ས། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལ། རིལ་བྱའི་  
 དངོས་ཀྱི་བ་ནི། རིལ་བྱ་ཚུལ་བཞིན་ཏུ་བརྒྱུ་བ་ཉི་ཉེན་རེ་བཞིན་ཆོས་ན། ལྷས་  
 འོད་ཀྱི་གཟི་བརྒྱུད་དང་ལྟན་པ། གསེར་གྱི་མདངས་དང་ལྟན་པ། སྤྱོད་མེད་  
 བྱའི་སྟོབས་དང་ལྟན་པ། དགེ་པ་ལ་སྟོབས་པའི་ཕྱགས་དང་ལྟན་པ། རི་ལྟར་སྟོན་  
 པའི་འབྲས་བྱ་འབྱུང་པ། མངོན་ཤེས་ལྷ་ཚོ་པ་ལྟེ་ཕན་ཡོན་ཏུག་འབྱུང་བར་  
 ལྷ་མོ་བཞིས་ཁྱུས་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་གསུངས་ཤིང་། ཏུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱུད་ལས་  
 བྱུང་། གང་ཞིག་རྒྱ་བ་ཏུག་ཏུ་ཉིན་ཞག་སོ་སོའི་ཏུས་སུ་ཁྱི་ཀའི་རྒྱ་པའི་ཆད་ནི་  
 ཟེའེད་པ། དེ་ནི་མངོ་ལ་སྟགས་པའི་ནད་ལས་སྟོལ་ཞིང་སྤྱོད་དཀར་གཉེར་མ་  
 དང་བུལ་བརྒྱད་གཉིས་ལོ་ལོན་དེའེབས། ། ཞེས་ཀྱས་འཁོག་པ་རྣམས་བྱུང་  
 གཞོན་ཏུ་ལང་ཆོ་ཅན་གྱི་ལྷས་སུ་འབྱུར་བར་བཤད་དེ། ཀྱུ་པའི་བརྒྱད་ལེན་  
 ཀྱུ་པ་བཞིན་ཏུ་ཞེས་དཔེར་བྱེད་པའི་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། མིག་རྩམ་ནི་  
 སྟོན་གསལ་ལས་བཤད་པ་ལྟར། ཏུང་པའི་མིག་རྩམ་རྒྱུ་པ་ལ་བརྟེན་ནས་རབ་  
 མི་སྒྲ་བ་དང་། འབྲིང་ས་འོག་གི་གཉེར་མཚོང་བ་དང་། ཐ་མ་བལྟས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་གཞན་དབང་ཏུ་བྱེད་པར་འབྱུར་རོ། ། ས་འོག་གི་དངོས་ཀྱི་བ་ནི་སའི་འོག་  
 ཏུ་དཔག་ཆད་ཏུ་མར་རྒྱལ་ཉ་བཞིན་ཏུ་འགྲོ་བའོ། ། རལ་གྱི་དངོས་ཀྱི་བ་ནི་  
 རྒྱུ་པའི་ཕྱག་མཆན་ལག་ཏུ་བཟུང་ཉི་ལྟ་གནས་རྣམས་དང་། མཁའ་སྟོན་  
 སྟགས་སུ་བཤོད་ཏུས་པའོ། ། རྩ་བཞིན་ཏུ་འཕུར་བ་དང་། གཟུགས་མི་སྒྲ་  
 བར་བརྒྱུར་བ་དང་། ཆོ་བསྤྲིང་བ། ནད་སེལ་བ་བཞི་ནི་གོ་སྟོལ་། གཞུང་ཏུ་

མར་རྒྱུ་མཐོག་ས་དང་བྱམ་པ་བཟང་པོའི་དངོས་ཀྱི་བ་བཟང་བ་ཡང་ཡོད་  
 འོ། ། རྩལ་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་བ་འདི་དག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་རྒྱས་པར་ནི་བརྟག་  
 གཉིས་ཀྱི་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེན་གཉིས་པ་དང་བཅུ་གཅིག་པ། ཟྱེ་མའི་དུལ་  
 པ་རྣམས་ནས་གསུངས་ལ། བདེ་མཆོག་གི་དུལ་པ་ནས་བཅུ་བཞི་པའི་བར་  
 དང་། ཞེ་གསུམ་པ་ནས་ལྔ་བཅུ་པའི་བར་གྱིས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། དངོས་  
 ཀྱི་བ་དེ་དག་ཀྱང་ལྷགས་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་པས་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱེན་ལྷག་  
 འབྲུལ་འཁོར་སོགས་ཀྱི་སྒྲིབ་ནས་སྐྱབ་དགོས་ལ། རང་ལ་གཞིལ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་  
 པས་ནི་དེ་དག་ལ་སྟོས་པ་མེད་པར་བསྟོམ་པའི་རིམ་བྱ་དང་ལྷག་མཆོན་ལ་  
 བརྟེན་ནས་བསམ་གཏན་གྱིས་བསམ་ཅད་བསྐྱབ་བྱས་ཏེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་  
 ལས། གསང་ལྷགས་རྒྱས་པའི་བསྐྱེད་བརྟེན་དང་། ། བསམ་གཏན་གྱིས་ཀྱང་  
 འབྲུབ་པར་འབྱུང་། ། ཞེས་ཀྱང་རྒྱས་རྣམས་ལ་མ་བརྟེན་པའི་བསམ་  
 གཏན་གཅིག་ལུས་འབྲུབ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ཅོ། ། དེས་ན་རྗེ་བླ་མས། དེ་  
 རྣམས་རྣམས་ལྷགས་འབྲུལ་འཁོར་བསམ་གཏན་ལ། ། བརྟེན་ནས་སྐྱབ་པ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་དང་ནི། ཞེ་སོགས་རབ་འབྱམས་ལས་ཀྱན་འབྲུབ་པ་ཡི། ། ལས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 པོ་མཆོག་ཅེས་གསུངས་པ་ཡང་སོ་སོར་སྦྱར་དགོས་པ་སྟོན་ལམ་འདིའི་རྗེ་ག་བྱེད་  
 རྣམས་ཀྱིས་དགོངས་པར་མཛོད་ཅིག ། རྩལ་མོང་བའི་དངོས་ཀྱི་བ་འདི་དག་  
 གཙོ་བོར་སྐྱབ་པའི་གདུལ་བྱ་ཡང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་  
 གསང་འདུས་བསྐྱེད་རིམ་ལས། དངོས་ཀྱི་བ་ཐ་འབྱེད་གཉིས་ནི་གདུལ་བྱ་  
 གཞན་བཞིས་དོན་དུ་གཉེར་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་པར་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་སོགས་པ་  
 གང་ཟག་བཞིས་ནི་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་ལྷུང་དུ་སྦྱེ་པའི་ཐབས་སུ་བོགས་  
 འབྱེན་གྱི་སྦྱོད་པ་བྱས་ཏེ་དངོས་ཀྱི་བ་འདི་རྣམས་ནན་ཏན་དུ་སྐྱབ་པར་བྱེད་ལ།  
 རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བྱའི་གང་ཟག་ནི་དེ་འདྲ་ལ་མ་སྟོས་པར་རྫོགས་རིམ་གྱི་རྟོགས་པ་  
 སྦྱེད་བྱས་པས་དངོས་ཀྱི་བ་འདི་དག་སྐྱབ་པ་གཙོ་བོར་མི་བྱེད་དོ། ། དངོས་ཀྱི་བ་

མཆོག་བྱང་འདུག་གི་གོ་འཕང་ནི་སྒྲ་མེ་ཀྱན་ཏུ་འཆད་པས་འདིར་མ་སྒྲས་  
 སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལས་རབ་འབྱམས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱ་སོ་སོའི་  
 སྐལ་བ་དང་འཆམ་པར་བདེ་བླག་ཏུ་སྒྲུལ་བར་མཛད་པ་ཡང་། སྒྲ་དེ་དང་  
 དེའི་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱི་དབྱེ་བ་སྤྱི་དང་། བྱད་པར་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་  
 དེ་འཛིན་ལ་གོམས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པར་མཛད་པའི་ལག་རྒྱུ་ཡིན་པས།  
 ཚུལ་དེ་ལྟར་དུ་བསམ་ན་འཕགས་མའི་རྒྱས་མཐུ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་། སྒྲ་སྒྲིབ་  
 པའི་གནས་སྐབས་ནས་བབྱང་སྟེ་འགྲོ་བའི་མགོན་སྐབས་འདི་ལྟར་མཛད་པར་  
 འདུག་སྟམ་དུ་དང་བ་དང་། རང་གིས་བྱང་འབྲས་བྱ་བྲ་ན་མེད་པ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 བྱིར་དུ་ལམ་འདི་ལ་སྒྲིབ་སྟམ་པའི་འདུན་པ་སྟེ། དད་པ་གསུམ་པན་ཚུན་  
 འགུན་པ་བཞིན་དུ་འཕེལ་བར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་ནས་  
 བསྟན་ན་འཕགས་མའི་བྱགས་ལ་ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱེས་པ་བྱད་པར་ཅན་  
 བསྐྱེད་པ་དང་། སྐལ་བ་མཆོག་དང་ལྡན་པའི་གདུལ་བྱ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱུ་ལྟར་  
 བརྒྱུས་ཀྱི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་འཕྲག་པར་འགྱུར་བས་བསྟན་པ་བྱེད་  
 ཚུལ་མཆོག་ཏུ་གྱུར་པ་ནི། དེས་དོན་གྱི་ཡོན་ཏན་བྱད་པར་ཅན་ནམས་རྒྱ་  
 འབྲས་རོ་བོ་ཆ་ཆང་བར་བརྒྱུད་པའི་སྒྲ་ནས་བསྟན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལགས་ཀྱི། དེ་  
 ལས་གཞན་དུ་བྱིས་པ་ཁ་འབྲིད་པ་ལྟར། གསལ་ལོ། ། མངོས་སོ། ། རོ་  
 མཆར་རོ། ། བལྟ་པས་ཆོག་མི་ཤེས་པའོ། ། སྤྱི་ཞེས་མངོས་སྤྱག་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱུས་པ་འདྲའོ། ། ཡ་མཆན་པའི་དཔེ་འདི་དང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་གོ། ། ཞེས་  
 སྒྲ་ཅིང་དཔེ་དོན་འབྲེལ་ལ། མངོན་བརྒྱུད་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བཅིངས་ཏེ་  
 འགངས་ཆེ་ཆེ་འདྲ་བ་ཇི་ཅམ་སྒྲས་བྱང་འདིའི་ཆ་ཅམ་དུ་ཡང་མི་འགྲོའོ། །  
 ཞེས་གོ་བའི་བྱིར་དུ། བྱད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྒྱུད་ནས་བསྟན་པ་ལགས། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། ད་ལྟ་གཞུང་སྤྱིའི་གོ་བ་སྒྲིགས་འགྲོ་ཅམ་ཡང་མ་ཆགས་པར་གཞན་  
 ཀྱི་བེད་སྤྱོད་དང་། པར་བྱང་བ་ན་རྒྱང་སྤྱོད་དཔེ་སྤྱོད་པ་རེ་གཉིས་དང་སྤྱར་

ནས་ཤོང་པའི་ལྷ་རག་འདྲ་བའི་ཆོགས་བཅད་དམ་དུ་མ་རེ་བསྒྲིགས་པ་ལ་སྟོན་  
མེད་ཀྱི་ལེགས་བཤད་སྤེལ་བའི་མཁས་པ་ཆེན་པོའི་སྐོར་ལས་ཐོབ་པ་ལྟ་བུའི་  
མངོན་རྟོག་འཆང་བ་རྣམས་ཀྱིས་གནད་འདི་སྐོར་བར་བྱས་ནས་སྣག་ཤོག་སྟོན་དུ་  
བྱེད་པའི་རལ་བ་སྤངས་ཏེ་ནང་དོན་ཀྱི་གཞུང་ཆེན་མོ་རྣམས་ལ་བག་ཆགས་ཅི་  
ཐེབས་རེ་བྱས་ན་ལེགས་སོ། ། མོས་པའི་སྤྱ་གསུམ་རྒྱ་མཐིང་སྤྲུགས་ཀྱི་  
གཟུགས། ། ལྟན་སྤྱིས་བདེ་བ་མཆོག་གི་སྟོག་ཐོབ་སྟེ། ། ཟུང་འདུག་དང་པོའི་  
མགོན་དུ་བཞེངས་པའི་སྤྱ། ། མཁའ་ཁྱབ་འཕྲིན་ལས་རྣོས་པའི་གར་གྱིས་  
ཆེན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། །

གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྟོད་པ་ལ་གཉིས། སར་སྤྱོན་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོང་  
པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། སྤྲུགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་  
ནས་བསྟོད་པའོ། དང་པོ་ནི། མགྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགྱུར་ལས་ཆད་མེད་  
པའི། ། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་རྒྱར། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
མགྱིན་པ་ཆོས་ཀྱི་མགྱུར་ལས་ཞེས་པས་འབྱུང་ཁྱངས་ཀྱི་བྱད་པར། ཆད་མེད་  
པའི་ཞེས་པས་དུས་ཀྱི་བྱད་པར། ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་ཞེས་པས་རོ་  
བོའི་བྱད་པར། འགྲོ་ཀྱན་རྒྱར་ཞེས་པས་ཆེད་དུ་བྱ་བའི་ཡུལ་དངོས་སུ་བརྟན་  
ཏེ། དེ་དག་རང་རང་གི་སྐལ་བ་བཞིན་པན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་པ་ཤུགས་  
ཀྱིས་བརྟན་ནོ། ། དང་པོ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་འབྱུང་བའི་གནས་ཀྱང་མགྱིན་  
པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་དགའ་སྟོན་འབྱུང་བའི་གཞི་དང་གསུང་  
རྟོ་རྟེན་གནས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྣོས་པ་ཅམ་ལས། མཐའ་གཅིག་དུ་མགྱིན་པ་ཁོ་ན་  
ལས་འབྱུང་དགོས་པ་ཡང་མ་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོ་  
ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་གཙུག་ཏྱིར་ནས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་།  
སྤྱི་གཙུག་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། དབུ་སྐྱ་རྣམས་ལས་བྱུང་བར་ཤེས་པ་  
དང་། སྤྲུག་པ་ནས་འབྱུང་བར་ཤེས་པ་དང་། ཞེས་པ་ནས་པ་སྤྱིའི་ཁྱང་བྱ་

ཐམས་ཅད་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་འབྲུང་བར་ཤེས་པའི་སེམས་  
 ཅན་ཁ་ཅིག་ཡོད་དེ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས། འདི་ཡང་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་གི་གསང་བའོ། ། ཞི་བའི་སྒྲོ་གྲོས། མོས་པ་རི་ལྷ་བ་དང་། ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པ་རི་ལྷ་བ་དང་། བསམ་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་དུ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་  
 གསུང་འབྲུང་བར་ཤེས་ཀྱང་ཞེས་སྐྱབས་གསུངས་ལ། མོས་པ་དང་ཡོངས་སུ་  
 སྒྲིན་པའི་སྐལ་བ་བཞིན་འབྲུང་ཚུལ། མདོ་སྡེ་རྒྱན་ལས། ལྷ་དང་རྟོགས་དང་  
 དབང་འབྱོར་ལས། ། ཁ་དང་གཟུགས་ནི་ཐམས་ཅད་དང་། ། བམ་མཁའ་  
 ལས་ཀྱང་འབྲུང་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་སྟོན་འབྲུག་གི་སྒྲོན་ལམ་མཛད་  
 ཚུལ་དང་གནད་གཅིག་གོ། ། ཡུན་ཆད་ཀྱང་། མདོ་རྟོགས་རྒྱན་ལས། དེ་  
 བཞིན་འཁོར་བ་རི་སྤྱིད་འདིའི། ། ལས་ནི་རྒྱན་མི་འཆད་པར་འདོད། ། ཅས་  
 དང་། དེ་ཉིད་ཟད་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། ། རྟག་པ་ཞེས་ཀྱང་བཙོན་པ་ཡིན། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་སངས་རྒྱས་ཀྱི་མཛད་པ་འཕྱིན་ལས་ཐམས་ཅད་དང་།  
 རྟུང་པར་དུ་མཛད་པའི་མཆོག་གསུང་གི་མཛད་པ་ནི་འཁོར་བ་མ་སྟངས་བར་དུ་  
 རྒྱན་མི་འཆད་པར་འབྲུག་སྟེ། བསྟོན་སྤྱིན་རྒྱ་མཆོ་ལས། རྟུང་གི་གསུང་  
 དབྱངས་དབྱངས་ཀྱི་ང་རྩི་དབྱིལ་འཁོར་འཁོར་བ་སྤྱིད་དུ་རྒྱན་ཆགས་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། རྩ་བའི་རྟུང་པར་ནི་འདིར་ཡན་ལག་དྲུག་ཅུའི་  
 དབྱངས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་རྩ་བཞིའི་གསལ་ཁ་མ་བྱུང་ཞིང་། མདོ་སྡེ་རྒྱན་དང་།  
 དེའི་དབྱིག་འགྲེལ། སྒྲོ་བརྟན་གྱི་འགྲེལ་བཤད། རྣམ་བཤད་རིག་པ། ཉི་  
 ལྷང་། རྟོག་གི་འབར་བ་རྣམས་སུ་ཡང་དྲུག་ཅུ་ཁོ་ན་གསུངས་ལ། གསང་བ་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པའི་མདོར་དྲུག་ཅུ་རྩ་བཞི་གསལ་བར་བཤང་བ་བཞིན། རྩ་  
 སྒྲུ་མས་ཀྱང་། དེ་ལྟར་བཞི་ཡིས་ལྷག་པའི་དྲུག་ཅུའི་དབྱངས། ། ཞེས་གསུངས་  
 པས་བཤད་ཚུལ་དེ་དག་དབྱེ་བསྟུའི་གངས་འདྲེན་ལྷགས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ཡིན་གྱི།  
 རོན་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་དོ། ། ཡན་ལག་སྐོས་སྐོས་རང་བཞིན་ཞིབ་དུ་ཤེས་པར་

འདྲོད་ན་གོང་དུ་སྒྲིན་པའི་གཞུང་དེ་དག་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་ན་ཅང་  
 ཆོག་ཆོག་ས་མེ་བས་འཇིགས་ནས་མ་བྲིས་སོ། ། གསུང་དེས་དགོས་པ་ཅི་ཞིག་  
 སྐྱབ་སྒྲུལ་ན། དེའི་ཚུལ་ནི། འགྲོ་ཀྱན་ནར་ཞེས་སྒྲིགས་རེ་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
 ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ལ་རང་རང་གི་སྐྱལ་བ་བཞིན་དུ་སྒྲིམ་བྱ་རྒྱུ་  
 དུའི་རིགས་ཅན་རྣམས་མངོན་མཚོ་དང་། འབྲིང་དང་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་  
 རྣམས་ཐེག་པ་ཆེ་རྒྱུ་གི་དེས་ལེགས་བྱང་རྒྱལ་གྱི་ལམ་ལ་སྐྱུར་ནས་མཐའ་དག་  
 གི་དོན་མཛད་ཚུལ། རྒྱུད་བྲལ་མ་ལས། ལྟ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་ནས་  
 ཡང་། ། ཆོས་གྱི་རིམ་ནི་སྐྱལ་བྱེད་ལྟར། ། དེ་བཞིན་བྱུང་བདག་འབད་སོགས་  
 དང་། ། བྲལ་ཡང་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། ། སངས་རྒྱས་གསུང་གིས་བྱུང་མཛད་  
 དེ། ། སྐྱལ་ལྟར་རྣམས་ལ་ཆོས་སྟོན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། ཡང་  
 ཁ་ཅིག་འདི་སྒྲུལ་དུ། འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་གྱིས་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་དངོས་སུ་  
 ཐོས་མི་རུས་པས། ། དེ་དག་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་གསུང་གིས་བྱུང་ཚུལ་མེད་སྒྲུལ་  
 བ། དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་མེ་ཤེལ་ཉི་མ་ལ་བརྟན་པའི་ཆོ་དེས་གཞན་  
 བསྐྱེད་པ་དེ་དངོས་སུ་མེ་ཤེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཅ་བ་ཉི་མའི་འོད་ཟེར་  
 མེ་ཤེལ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་སྟོབས་ཡིན་པས་ཉི་འོད་ལ་རག་ལས་པ་ལྟར། དེ་དག་  
 ལ་ལེགས་པའི་ལམ་སྤྱོད་མེ་བརྟན་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དངོས་སུ་གང་ཟག་གཞན་  
 ལས་ཐོས་པ་ཡིན་ནའང་། དེའི་རྒྱ་གང་ཟག་དེ་ལ་སངས་རྒྱས་གྱི་འཕྲིན་ལས་  
 རྒྱགས་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པས། བརྒྱད་ནས་སངས་རྒྱས་གྱི་མ་བྱུང་ཡིན་ཏེ།  
 ཚུལ་འདི་ཤེས་ན། བསྐྱེད་པ་འོས་བསྐྱེད་པ་བསྟོན་ལས། རྫོང་གིས་གང་ལས་  
 འགྲོ་བ་དག ། མ་དྲངས་རྒྱུད་པ་དེ་གང་མཆིས། ། གང་དང་འཇིག་རྟེན་མ་  
 སྐྱང་བའི། ། སུན་ཆོག་ས་དེ་ཡང་གང་ཞིག་མཆིས། ། ཞེས་ཆོར་མ་བྱུག་པ་ལྟ་  
 དུའི་གསུང་བ་སྤྱོད་པས་ལ་བ་དང་། ཟས་ཁམ་གཅིག་རྟེན་པའི་བདེ་བ་ཡན་  
 ཆད་སངས་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དྲིན་དུ་གསུངས་པ་ལ་དེས་པ་རྟེན་བར་འཁྱུར་རོ། །

གཉིས་པ་སྐགས་ཀྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟན་པ་ལ།  
 མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྟན་འཛེབ་ཤི་ཀ་ར་ཡི་སྐྱ་སྐྱད་  
 གྱིས། | ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ཏེ་བསྟུ། | ཞེས་བྱུང་།  
 འདི་ལ་ཐོག་མར་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། ཤི་གྱི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་།  
 མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་སྟུང་པ་ནི་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པས།  
 དེ་ལྟ་མ་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྟན་དུ་འབྲེལ་མེད་དོ་སྟེ་མ་ན། སྟན་མེད་དེ།  
 འདིར་མཁའ་འགྲོ་བསྟུ་བར་གསུངས་པས། རང་དོན་ཤི་ཉ་གསུམ་བསྟེས་པའི་  
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐུག་ཚུལ་དང་། གཞན་དོན་མཆོག་བྱུང་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། | དེ་ཡང་  
 སྟན་འཛེབ་ཅེས་པ་ནི། བསྟན་སྟོན་རྒྱ་མཆོའི་འགྲེལ་པ་ལས། བདག་ཏུ་ལྟ་བ་  
 ལ་སོགས་པ་ལུ་སྟེགས་ཅན་གྱི་ལྟ་བ་རན་པ་ཐམས་ཅད་འཛོམས་པར་བྱེད་པའི་  
 སྟབས་གྱི་ཡོན་ཏན་དང་ལྟན་པས་ན་སྟན་ལ་འཛེབ་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལྟར། མི་མཐུན་སྟོགས་ཐམས་ཅད་འཛོམས་ཤིང་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་སྐྱབ་པའི་  
 མཐུ་དང་ལྟན་པས་ན་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། | ཤི་ཀ་ར་  
 ཞེས་པ་ནི། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་གྱིས། མཁའ་འགྲོ་སྟུང་པའི་ཤི་སྐྱད་གནམ་དུ་སྟོག  
 ཅེས་དང་། རྟོག་བདུན་ནམ་བཤད་ལས། མཁའ་འགྲོ་སྟུང་པའི་ཤི་སྐྱད་དང་།  
 གདུག་ཅན་གསོད་པའི་ཕུ་སྟུ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་  
 བྱེད་པའི་སྐྱ་དངོས་ནི་ཤི་ཡོན་ལ། ཐུ་མ་ནི་བྱིངས་མདོ་ལས། ཀ་ར་བྱེད་པ་  
 ལོ། | ཞེས་པ་ལྟར་སྐྱ་མའི་མཐུག་དུ་བྱེད་ཆོག་སྟུར་པ་ཡིན་ཏེ། རྒྱལ་དབང་  
 བདུན་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སྟོན་ཞལ་ནས་ཤི་ཀ་ར་སྟེ། ཤི་  
 མཁའ་འགྲོ་འབོད་པ། ཀ་ར་བྱེད་པ་སྟེ་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་ཤི་ཀ་  
 རའི་སྐྱ་འབྲུག་ལྟར་སྟོག་པ། ཞེས་སོ། | སྟོན་ཞལ་དམིགས་གྱིས་བཀར་པ་ནི་  
 སྟེ་འགྲོ་དབང་དུ་བྱེད་པ་སོགས་བྱུང་མོང་པའི་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཆེད་དུ་སྟུལ་



པའི་ཞལ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ལ། འཇིག་རྟེན་པའི་བརྒྱས་པ་དེ་ནས་  
 བྱང་པར་གསུངས་པའི་གནད་ཀྱང་དེ་ཡིན་ཞིང་། ཙ་ཞལ་ནི་གང་ལ་གནད་དུ་  
 བརྟན་པའི་ཙ་འཁོར་སྐྱེས་མ་བཙས་པའི་སྐྱབ་གཞི་ཅན་ཡིན་པས་འཇིག་རྟེན་  
 ལས་འདས་པའི་བརྒྱས་པ་དེ་ནས་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཚན་  
 གྱི་མཆེད་གྱི་ལྟ་འགོད་ཚུལ་ལ་དོགས་པ་བཅད་པ་བཞིན་ནོ། ། འདིར་མཁའ་  
 འགྲོ་ཞེས་པ་ཡང་མཚན་གཞི་གཙོ་བོ་སྒྲིན་པ་ཡིན་གྱི། སྒྱུར་ཡེ་ཤེས་པའི་ལྟ་  
 ཚོགས་མཐའ་དག་གི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱད་བྱེད་ཡིན་ཏེ། འདོད་འཇོ་ལས། བྱིན་དུ་  
 བརྟན་ན་སྐྱོ་ཞེས་པའི་སྒྲིན་གྱི་པ་ཡིས་སྒྲིན་པ་བཅུའི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ན་  
 བཞུགས་པའི་དཔའ་བོ་དང་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོར་ཕྱུར་བའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་འཁོར་ལོར་འགྲག་པར་བྱེད་དོ། ཞེས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་མཁའ་འགྲོ་དབང་དུ་འདུས་པ་ན་དེའི་སྒྲིན་པ་གྱིས་མཚོག་ཐུན་མོང་གི་  
 དངོས་ཀྱི་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་བླག་དུ་འགྱུར་པར་འགྱུར་ཏེ། ཁམས་  
 གསུམ་གྱི་བྱས་ལོར་ལངས་སྒྲིད་ཚུལ་སྒྲིན་ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེས་ནི་དེ་དག་གི་ཕྱགས་གྱི་  
 དགོངས་པ་ཙམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་དབང་དུ་སྤྱད་རུས་ལ། མཚོག་གི་དངོས་  
 གྱུར་ཀྱང་དེ་དག་གིས་སྐྱོ་ཞེས་ལམ་གྱི་སྒྲིན་པ་ལ་བརྟེན་ནས་དུས་ཤིན་དུ་  
 སྐྱུར་བར་བདེ་བླག་དུ་བསྐྱོད་རུས་པའི་ཚུལ། བདེ་མཚོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། དཔའ་  
 བོ་གཉིས་མེད་རྣལ་འབྱོར་མ། ། དེ་ཀྱང་འདོད་པའི་གཟུགས་ཅན་ཏེ། ། ཡིད་  
 གྱི་ཕྱགས་གྱིས་འཇུག་པ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྒྲིན་པ་འབྱུང་ལས། སྒྲིང་པོའི་  
 ཕྱག་རྒྱ་སྐྱེས་ལ་བསྐྱོར། ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཡི་དྲ་བ་སྒྲིན། ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 དེའི་དོན་འདོད་འཇོ་ལས། མཁའ་འགྲོ་མའི་དྲ་བ་སྒྲིན་ཚོགས་ཀྱང་གྱི་བདེ་བ་  
 དམ་པ་སྒྲིན་མཚོག་སྒྱུན་པར་བྱེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་བཟུང་  
 མཚོག་གི་དངོས་ཀྱི་སྐྱབ་ཚུལ་དང་སྒྱུར་བ་ན་ཁམས་གསུམ་ཞེས་པ་ཡང་བྱུང་  
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བྱུར་རུང་སྒྲིན། དགོངས་པ་ལྷུང་སྒྲིན་ལས། རྟོ་རྟེ་ཐལ་

མའི་ངེས་དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བྱང་འཇུག་ལ་ཁམས་གསུམ་གྱི་མིང་གིས་བཏགས་  
 ཤིང་། དེ་ལྟར་བཏགས་པའི་གོ་དོན་ནི། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གྲུབ་རྒྱ་མཚོ་ལས།  
 འོ་ན་ཁམས་གསུམ་གྱི་དོན་རིམ་ཚང་སྟུང་ན། ཁམས་གསུམ་ནི་འདོད་ཁམས་  
 སྐྱེས་ལ་ཟེར་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྦྱོང་བསྐྱེས་ལས་བྱང་འཇུག་གི་མིང་གི་རྣམ་  
 གྲངས་སུ། འཇིག་རྟེན་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། ། ཞེས་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་བཤད་པ་བཞིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྗེ་བཙུན་མ་  
 འདི་ཉིད་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལྷུང་བྱེད་པའི་སྐྱབ་པ་པོ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་བྱུགས་རྗེ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་རིང་པོར་མ་སྐྱེས་པར་གནས་གསུམ་གྱི་མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་  
 དབང་དུ་སྦྱང་པར་བྱས་ཤིང་། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་མཚོག་སྐྱོན་མོང་གི་དངོས་  
 གྲུབ་ཐམས་ཅད་བདེ་སྒྲག་དུ་འགྲུབ་པར་འགྱུར་ལ། དེའི་རྩ་བ་ཡང་རྗེ་བཙུན་  
 མ་རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་རྣལ་འབྱོར་མ་རྒྱུད་ཀྱི་ཟབ་  
 གནད་ཕོ་ཉ་གསུམ་དབྱེར་མེད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ལམ་ལ་གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་པའི་  
 དབང་གིས་ཡིན་པས། རྒྱ་དང་འབྲས་བུའི་རྒྱལ་མཐའ་དག་ནས་བསམས་ཏེ་  
 དང་བ་བསྐྱེད་པར་བྱོལ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གསུང་གི་སྒྲོ་ནས་རིམ་ལྔར་གདམས་རྒྱལ་  
 དང་། གསུང་དོན་རྗེ་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་རྒྱལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྐྱབ་  
 པ་པོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར། དབྱུགས་དབྱུང་ཆོག་དང་བཅས་ཏེ་སྟོན་  
 མཛད་པས། ། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཉམ་སྦྱར་པ། ། དགའ་བའི་རོ་  
 ལ་ཀྱན་ནས་སྦྱར་བར་མཛད། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་  
 བའི་ཉམས་ལེན་སྟུགས་རེ་བ་ཅུ་མ་ཡིན་པར། ལས་དང་པོ་པའི་ས་ནས་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཞིག་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ལམ་འབྲས་དོན་རྗེའི་ཆོག་རྒྱུད་དུ། ཐོག་མར་སྤང་གསུམ་གྱི་ཁྱིད་ཀྱི་སྒྲོ་  
 ནས་དལ་འབྱོར་རྟེན་དགའ། འཆི་བ་མི་རྟག་པ། ལས་རྒྱ་འབྲས། འཁོར་བ་

སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་ཉེས་དམིགས། དེས་འབྱུང་བྱང་ཚུབ་ཀྱི་སེམས་སྐྱེས་ལ་  
 མོམས་པར་བྱེད་ཅིང་། དེ་ནས་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བཟུང་པ་ལྟར་གདན་གསུམ་ཆང་  
 བའི་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་བྱང་ནས་དབང་ནམ་པར་དག་པ་མཐོས་ཏེ། དམ་  
 ཆོག་ཉི་ཤུ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱུང་ཞིང་། གསལ་སྒྲིང་བྱང་འབྲུག་ལམ་གྱི་སྐྱོག་དུ་  
 བྱས་ཏེ་བཅུ་གསུམ་རྩི་རྩི་འཛིན་པའི་གོ་འཕང་སྐྱབ་པའི་བར་གྱི་ཉམས་ལེན་  
 ཆོམས་བཅོ་བརྒྱད་དུ་བསྐྱུས་ནས་བཟུང་པ་ལྟ་བུ་ཉི། འདི་ཡང་མིང་གི་འདོགས་  
 ཚུལ་ཅམ་ལས། རོན་ལམ་བྱན་མོང་བས་རྒྱུད་སྐྱུང་ས་ཤིང་། དེ་ནས་སྐྱེས་ལ་  
 རྒྱགས་ཏེ་རིམ་གཉིས་ལ་སྒྲིབ་པར་གསུངས་པ་དང་གནད་གཅིག་གོ། འདིར་  
 མན་རག་ནི་ལྟ་བུ་དེ་ཤིང་མེས་པ་དྲང་ཐད་དུ་བསྐྱུར་ན། ཉེ་བར་རྩིགས་པར་བྱེད་  
 པ་ཉི་དོན་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་རྣམས་ཆོག་ཏུ་དུས་གོ་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་གྱི་  
 རྩིགས་པ་སྒྱི་དཀའ་བ་རྣམས་ཀྱང་བདེ་སྐྱོག་དུ་སྒྱེད་པར་བྱེད་པའོ། ། དབྱུགས་  
 དབྱུང་ཞེས་པ་ནི་དམ་པ་གོང་མ་འགའ་ཞིག་གིས་སྐྱབ་པ་མཛད་པའི་ཆེ་ལམ་གྱི་  
 རྩིད་རྩིགས་འབྲལ་དུ་མ་བྱུང་བས་སྐྱེས་སྒྲིབ་པ་ན། རྩི་བཅུན་མ་སྐྱེས་ཀྱིས་  
 ཞལ་བཟུན་ནས་སྒྲིབ་བསྒྱེད་དེ་དབྱུགས་སྐྱུང་བའི་ལོ་རྒྱུས་དང་སྐྱུར་ཏེ་བཤད་  
 ཀྱང་དྲུང་མོད། གཙོ་བོ་ནི་ཆར་ཆེན་གྱིས། བྱགས་ཕྱིན་བརྒྱུད་ཀྱིས་ཉིང་འཛིན་  
 བྱགས་དབྱུང་ཞིང་། གདམས་རག་དུག་དང་བསྐྱུང་བ་སྐྱུམ་ཅུ་ཡིས། བར་  
 ཆད་ཀྱན་སེལ་རྟེན་འབྲེལ་རྣམ་པ་ལ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལམ་རང་རང་  
 གི་སྐྱབས་ཀྱི་བྱགས་སེལ་བྱགས་འབྱེན་དང་བཅས་ཏེ་སྐྱབ་པའི་སྒྲིང་དངོས་རྩིས་  
 ཀྱི་རིམ་པའི་མན་རག་ཆ་ཆང་བར་གདམས་པ་ལ་བྱེད་དོ། ། གདམས་རྒྱུ་རྩི་ཆོས་  
 ཀྱང་རྒྱལ་བས་དྲང་དེས་ཀྱི་ཕྱེ་སྒྲིང་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་གསུངས་ན་ཡང་། ཆོས་  
 སྐྱུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཅུད་བསྐྱུས་པ་རྣལ་འབྱོར་བླ་མེད་ཀྱི་  
 ལམ་གྱི་སྐྱོག་ལྟ་བུ་ནི། བདེ་སྐྱུང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩི་སྐྱུང་བ་  
 ལས། ཆོས་སྐྱུང་བརྒྱུད་ཁྱི་བཞི་སྒྲིང་བྱུང། ། མདོར་བསྐྱུས་ཆོས་ཀྱི་སྐྱོག་

རྒྱལ་། །རྒྱུད་ཀྱི་ཁྱི་དོན་བཟུས་པ། །སྟོང་ཉིད་སྟོང་རྩེ་མི་བྱེད་པ། །  
 ཞེས་དང་། བདེ་མཆོག་འབྱུང་བ་ལས། གསང་བ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 གྱི། །འདུས་པ་སྟོམ་པ་དག་གི་མཆོག་། ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས།  
 འདིར་ཡང་། ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་སྟོང་ཉིད་མཉམ་སྦྱར་བ། །དགའ་བའི་རོ་  
 ལ་ཀྱན་ནས་སྦྱར་བར་མཛད། །ཅེས་གསུངས་སོ། །འདི་ནི་ཤིན་ཏུ་རྟོགས་  
 པར་དགའ་ཞིང་གནད་ཆེ་བས་ཅུང་ཟད་སྟེ་སྟེ་བཤད་པ་ལ། བདེ་སྟོང་སྦྱར་  
 བའི་གནད་འདི་ལྟ་བུ་ཐེག་པ་གཞན་ལ་མེད་པ་ལམ་འདི་ཁོ་ནའི་བྱང་ཆོས་སུ་  
 འགྱུར་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། པར་བྱིན་ཐེག་པར་ཡང་ཞི་གནས་བསྟོམ་སྟེ་  
 ལུས་སེམས་ཤིན་ཐུང་གི་བདེ་བ་སྦྱེད་ཅིང་དེའི་ཕྱི་མ་ཡལ་བའི་ངང་ནས་རྣམ་  
 པར་མི་རྟོག་པའི་ལྟག་མཐོང་སྟོམ་པ་ལ་འཇུག་པ་དང་། ས་དང་པོར་སྟོང་ཉིད་  
 རྟོགས་པའི་དགའ་བདེ་ལྟག་པར་ཐོབ་པ་བཤད་ཅིང་། རྩ་རྒྱུད་བསམ་གཏན་སྟེ་  
 མ་དང་། སྦྱོང་རྒྱུད་རྣམ་སྟངས་མདོན་བྱང་ལས་རྒྱུད་སྦྱར་བ་བཀག་སྟེ་ནང་ཏུ་  
 བབྱུང་ནས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྟོམ་པའི་སྟོག་སྦྱུལ་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་བ་སྦྱེད་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་། དེ་དག་ཏུ་ནང་ལུས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་ཏུ་བསྐྱུན་པའི་རྒྱུད་  
 གི་རྣལ་འབྱོར་མ་གསུངས་པས། དེའི་བདེ་བ་ཡང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་བདེ་སྟོང་སྦྱར་  
 བར་བཤད་པའི་བདེ་བའི་གྲངས་སུ་མི་འཁྲ་སྟེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། རྩ་བ་  
 སྦྱོང་པའི་དབྱེ་བ་ཡང་། །མདོ་སྟེའི་སྟེ་སྦྱོང་ལ་སོགས་སུ། །མཆོག་ཏུ་དགའ་  
 བ་གཅིག་བྱ་ཉིད། །རྣམ་པ་ཏུ་མར་རྣམ་པར་གནས། །ལུང་པོ་རིན་ཆེན་  
 སྦྱོང་ཉིད་ཏུ། །སེམས་ཅན་བསམ་པའི་བྱེ་བྲག་གིས། །དེ་ཉིད་འབད་པས་  
 ཐམས་མཛད་ནས། །སངས་རྒྱས་མགོན་པོས་རྣམ་པར་བཞག །ཅེས་དང་།  
 མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། འོ་ན་བསམ་གཏན་དང་པོ་ཐོབ་པ་རྣམས་ཀྱང་འཁོར་  
 མས་བསྐྱུར་བ་རྣམས་བཞིན་ཏུ་བདེ་བ་ཉེ་བར་བསྐྱེན་པ་ཡིན་ན། བདག་མེད་  
 པ་ཉིད་གཉིས་ཀ་རབ་ཏུ་རྟོགས་པ་ན་ལྟ་ཅི་སྟོས། དེ་ལྟར་ནི་རབ་ཏུ་དགའ་བ་

ལྷག་པ་ཉིད་ལས་ས་དང་པོ་རབ་རྩ་དགའ་བ་ཞེས་བྱ་བར་བརྗོད་པར་བྱས་པས་  
 སྔ་ཞེན་བདེན་ཏེ། འདི་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་པའི་བདེ་བ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མྱེར་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཐབས་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་མེད་ན་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བ་དཔྱིས་ཕྱིན་པ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་ཡོད་ཀྱང་།  
 དེ་རྒྱང་བ་བསྐྱམ་པས་ཞི་མཐར་ལྷུང་སྟེ། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་ལས། ལྷག་ཀྱང་འདི་  
 མྱེར་བ་འདི་ཡིས་ནི། ། ས་གསུམ་མ་ལུས་བཟའ་བར་བྱ། ། གཞན་དུ་གཡུ་ཏེ་  
 མྱེར་བ་ནི། ། མ་ཆང་མར་མེ་ལྟ་བུར་འདའ། ། ཞེས་ལྷག་ཀྱང་འདི་མྱེར་བའི་བདེ་  
 ཆེན་གྱིས་ཟིན་པའི་སྒྲིབ་ནས་ས་གསུམ་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་དགོས་ཀྱི། དེས་མ་  
 ཟིན་པར་སྒྲིབ་ཉིད་ཀྱི་མྱེར་བ་གཅིག་བྱ་བསྐྱམ་ན་ཉོན་མོངས་ཅམ་བད་པའི་  
 དམན་པའི་ཐུང་འདས་སྒྲིབ་ལྷུང་བར་གསུངས་སོ། ། མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་ཐེག་  
 ཆེན་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཞི་མཐར་འགོག་པའི་མྱེར་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 དང་སྒྲགས་ནས་བྱེད་མོད་ཀྱང་། ད་དུང་སྒྲིབ་ལམ་ཐོབ་པ་ན་ཐབས་ཀྱི་ཆ་གཙོ་  
 བོར་བྱེད་པ་མ་གཏོགས་སྒྲིབ་སྒྲགས་བསྐྱམ་བུའི་གཙོ་བོར་བྱེད་མི་དུང་བས།  
 ཤེས་མཐོང་གིས་བལྟས་ནས་འདའ་དགོས་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་མཉམ་པར་སྒྱུར་  
 ཚུལ་སྒྲགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་འདི་འདྲ་བ་མེད་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། མདོ་  
 ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་བྱུང་དུ་འབྲེལ་ཚུལ་ནི། སྒྲོ་རོ་བོ་ཐ་དད་པ་གཉིས་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ཅིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྒྲགས་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་སྒྲིབ་  
 རྩེའམ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་ཉིད་རྟོགས་པ་གཉིས་སྒྲིབ་མེད་དང་  
 དེའི་འོད་བཞིན་སེམས་གཅིག་ལ་ཕྱོག་ཆ་ཅམ་གྱིས་སོ་སོར་བཞག་པ་ཡིན་པས་འོ་  
 རྒྱ་འདྲེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ། བདེ་  
 མཆོག་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲིབ་རྩེའི་དབྱེ་བ་ནི། སྒྲིབ་མ་དང་ནི་འོད་  
 ཟེར་བཞིན། ། འདི་གཉིས་མི་བྱེད་བདག་ཉིད་དེ། ། རོ་གཅིག་དངོས་པོའི་  
 སེམས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། སམ་རྒྱ་ཏ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་

བཞིན། ། གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྦྱར་བ་ཡིས། ། གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་  
 པ། ། ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྤགས་གྱི་  
 སྐབས་འདིར་ཐམས་ཅད་ལ་རྩོམ་ཆེའི་སྦྱར་བ་ཡང་གནད་འདི་རྩོགས་དགོས་པ་  
 ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་སྦྱར་བ་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་བ་ཕུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་འཁོར་བ་  
 ལས་མི་སྐྱེལ་ཞིང་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་མི་ཆང་། བྱིན་པ་གི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པ་  
 ལས་བྱུང་བའི་ལྷ་བ་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མེད་ན་སྤགས་གྱི་ཟབ་གནད་རྣམས་  
 མི་འབྱུང་ཞིང་ཨེ་ཡིག་གི་དོན་མི་ཆང་། དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཡོད་ཀྱང་སྦྱར་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྷ་བ་ཕུ་བདེའི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་དེ་སྦྱར་ཉིད་ལྷ་ཡང་དང་། བདེ་ཆེན་ལྷ་ཡང་ཅན་དུ་  
 བྱས་ནས། བདེ་སྦྱར་སྦྱར་མི་ཤེས་ན་ཐིག་ལའི་དོན་མི་ཆང་བས་སྐོབ་བྱེད་ལམ་  
 གྱི་ཨེ་ཨི་མ་ཆང་ལ། དེ་མ་ཆང་ན་སྐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨི་བྱུང་འཇུག་གི་སྐོ་  
 འཕང་འབྲུབ་པའི་ཐབས་མེད་པས་དེ་གཉིས་སྦྱར་བ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་ཡང་། དེ་  
 དག་སོ་སོའི་རོ་ཐོར་ཐིག་པ་དང་སྦྱར་ཤེས་པ་ཤིན་ཏུ་དཀོན་ཏེ། ས་ར་ཉས།  
 སྦྱང་རྩེ་དང་བལ་སྦྱང་བ་ཉིད་ཞུགས་པ། ། དེས་ནི་ལམ་མཆོག་རྟེན་པ་མ་ཡིན་  
 ཅོ། ། འོན་ཏེ་སྦྱང་རྩེ་འབའ་ཞིག་བསྐྱེད་ན་ཡང་། ། འཁོར་བ་འདིར་གནས་  
 ཐར་པ་སྐོབ་མི་འགྱུར། ། གང་ཡང་གཉིས་པོ་སྦྱར་བར་བྱས་པ་དེ། ། འཁོར་  
 བར་མི་གནས་ཐུང་ན་འདས་མི་གནས། ། ཞེས་དང་། བྱིམ་དང་བྱིམ་ན་དེ་ཡི་  
 གཏམ་སྦྱ་ཡང་། ། བདེ་ཆེན་གནས་ནི་ཡོངས་སུ་ཤེས་པ་མེད། ། ཅེས་གསུངས་  
 སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨེ་ཨི་འབྲུབ་པ་ལ། དེའི་ནང་ནས་ཨི་  
 ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ལྷ་བ་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་བའི་ཆ་སྦྱེད་པ་འདྲིན་བྱེད་ཉགས་གྱི་ཨེ་ཨི་  
 ལ་སྦྱས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་གང་ལ་བྱེད་ན་བྱིའི་ཐབས་ཤེས་དང་སྦྱར་བ་ནི།  
 བཟླ་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། རྩོམ་ཆེ་བཅུན་མའི་ལྷ་ག་ནི། ། ཨེ་ཡི་རྣམ་  
 པའི་ཆ་བྱེད་གཟུགས། ། ཞེས་སྤགས་དང་། རྩོམ་ཆེ་ཕྱིར་བ་ལས། ཨེ་ནི་ལྷ་གའི་  
 མཆོན་ཉིད་དེ། ། པམ་རྟེན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། བརྟེན་པ་རྩོམ་ཆེ་ཞེས་ནི་

གསུངས། ། བརྟན་པ་རྒྱ་རྒྱུ་འཆང་བ་ཡི། ། དེ་ལ་གནས་པ་ཐིག་ལའི་  
 གཟུགས། ། ཞེས་ཡབ་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་དང་ཡུམ་གྱི་པ་རྒྱ་ལ་བཤད་དོ། ། བྱང་དུ་རང་  
 གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟན་པའི་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་འཛིག་ཚུལ་ཡང་། སྐྱུ་ར་ལས།  
 སྐྱུ་མོ་ལྷོ་བར་སོན་འཁོར་ལོ། ། ཨེ་ཡི་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། ། སྟོང་ག་  
 མགིན་པར་ཡང་དག་གནས། ། ཨི་གྱི་ཡི་གེ་འདྲ་བར་འདོད། ། ཅེས་སྐྱུ་མོ་  
 དང་ལྷོ་བའི་མ་འཁོར་སྐྱུ་ལའི་ཨེ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དབྱིབས་གྲུ་གསུམ། མགིན་  
 པ་དང་སྟོང་གའི་མ་འཁོར་ཨི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དབྱིབས་རྒྱུ་མོ་ཅན་ཡིན་ལ།  
 རྟོང་ལུགས་ཀྱང་སྐྱུ་མོའི་མ་འཁོར་གདུགས་ཁ་སྐྱབ་པ་བཞིན་སྐྱར་དུ་བརྟན་པ་  
 དང་། མགིན་པའི་མ་འཁོར་གདུགས་བཀའ་པ་ལྟ་བུ་ཁ་གྱུན་དུ་བརྟན་ཏེ་  
 གཉིས་ཀ་ཁ་སྐྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་ཡོད་ཅིང་། སྟོང་གའི་མ་འཁོར་སྐྱར་ལྟ་དང་ལྷོ་བའི་  
 མ་འཁོར་གྱུན་ལྟ་གཉིས་ཀྱང་ཁ་སྐྱར་བའི་རྣམ་པར་གཞི་ལ་རང་ཆས་སྐྱུ་ཡོད་  
 དོ། ། བརྟན་པ་དང་ཕྱིར། ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་ལྟ་མོ་སྐྱུན། ། བི་གྱི་རྣམ་པ་བདག་  
 མར་བརྟོན། ། མ་ནི་ལྟ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ། ཡ་ཡི་རྣམ་པ་སྐྱུ་ལ་མར་བརྟོན།  
 ཅེས་ཡིག་ཨེ་བི་མ་ཡ་བཞི་ལ་སྐྱར་ཡང་། ཨེ་ཨི་དུ་མ་འདུས་པའི་སྐྱུན་མེད་ལ།  
 དབྱིབས་ཀྱིས་མཛོན་ཚུལ་སྐྱུ་མ་དང་ཤེན་དུ་མཚུངས་སོ། ། པར་ཆེན་སྐྱོ་བཟང་  
 ཆོས་རྒྱན་གྱི་དྲིལ་བུ་པའི་རིམ་ལུང་དམར་ཤིང་དུ་མ་འཁོར་གཉིས་གྲུ་གསུམ་ཞེས་  
 པ་ནང་དབྱིབས་ལ་སྐྱར་རོ། ། དེ་ལྟར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་གསང་བའི་མ་གཉིས་  
 འདྲན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་དུ་འཛིག་པ་གྲགས་ཆེ་ལ། འཁོར་ལོ་བཞི་ཡང་  
 འདྲན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཨེ་ཨི་དུ་འཛིག་དགོས་པའི་རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟན་གཉིས་  
 ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྟོན་པ་ནི། ། ཨེ་ཨི་རྣམ་པར་རབ་དུ་གནས། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་ཏེ་རྒྱ་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་  
 བཀག་པ་ལས་གདུམ་མོ་སྐྱར་བས་རྟོ་ཡིག་ཞུ་ཞེ་ཡོ་རྟོ་ཡང་དག་པར་སྐྱར་ཞིང་  
 སྟོན་པར་འགྱུར་ལ། དེ་ཡང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྷོ་བར་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་

བསྟེན་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྷ་མོ་སྟེས་གྱི་དགའ་བའི་རོ་བོར་སྟོན་པར་  
 འགྱུར་ཞིང་། དེ་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་དང་ལྷ་  
 མོས་གྱི་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྐྱ་དང་ཐུགས་སྟེ་སྟོན་པ་ལས་སྐྱ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་དུ་སྟོན་པ་འགྲུབ་པས། རྗེ་རྒྱལ་པའི་ལམ་འབྲས་གྱི་གནད་ཡོངས་  
 སུ་རྗེ་གས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་ཤེར་ཕྱིན་གྱི་མདོ་སྡེ་ནམས་སྟེ་སྟོང་ཉིད་  
 བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོར་བྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཅམ་གྱི་ཆ་ནས་ཀྱང་སྒྲ་ན་མ་མཆིས་ཤིང་  
 སྐབས་མ་མཆིས་པ་དང་། མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་གཙོ་བོར་བཤད་ལ། འདིར་ནི་ཡུལ་  
 སྟོང་ཉིད་དེ་ཡུལ་ཅན་བྱད་པར་ཅན་ལྷ་མོས་གྱི་བདེ་བའི་སྐྱ་ནས་བསྟོན་ཆུལ་  
 གྱི་གནད་གསལ་བར་སྐྱ་བས་ན་ཤེར་མདོ་སྟོན་གས་ལས་ཀྱང་ཆེས་བྱད་པར་དུ་  
 འཕགས་པས་མདོ་སྡེ་ཀུན་གྱི་སྒྲ་མར་འགྱུར་ལ། གདུལ་བྱ་ནམས་སྐྱ་དུ་མ་ནས་  
 དེ་ལ་སྦྱར་བའི་ཕྱིར་དུ་གདམས་ཤིང་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་ཡང་གསུང་གི་ཡོན་ཏན་  
 ནམ་མཛད་པའི་གཙོ་བོར་འགྲུབ་པོ། །

གཉིས་པ་གསུང་རྗེ་རང་གིས་མདོན་དུ་མཛད་ཆུལ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་།  
 གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཤོང་དུ་སྦྱར་ཡོན་ཏན་ནམས་བསྟེན་རིམ་གྱི་  
 ལག་རྗེས་དང་སྦྱར་བས་འདི་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ལག་རྗེས་སུ་འགྲུབ་ལ། དེ་ལྟ་ན་  
 ལག་རྗེས་འཛིག་བྱེད་ལུགས་འདི་རི་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་འགྲོ་ལུགས་རི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཡིན་  
 སྟེ་སྟེ་དུ་ནམ་དཔྱད་ཅན་ནམས་ཀྱིས་དཔྱད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་  
 སྡེ་ཐམས་ཅད་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བྱ་ཐམས་ཐུག་སྐྱ་དང་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མེད་ར་བྱང་  
 འབྲུག་གི་གོ་འཕང་སྐབ་པར་མཚུངས་པས་རྗེ་གས་རིམ་གྱི་ལམ་གྱི་ལུས་སྤྱི་ཁོག་  
 གནད་མཚུངས་ཀྱང་། དང་པོ་སྐབ་ཆུལ་ཅུང་ཟད་མི་འདྲ་བས་ས་བཅད་ལེན་  
 ལུགས་དང་མིང་འདོགས་མི་འདྲ་བ་སོ་སོར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་རིམ་ལས།  
 གསང་འདུས་གཉིས་དང་བདེ་དབྱེས་ཀྱི་རྗེ་གས་རིམ་ལ་ཐམས་བྱང་འབྲུག་གི་ཡེ་  
 ཤེས་ཀྱི་སྐྱ་བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གིས་སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྟུས་



ནས་འབྲུག་ལྗང་བྱེད་པའི་རིམ་པས་སྐྱབ་པ་དང་། དང་པོ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་  
 དབྱུང་དགོས་པ་འདྲ་ཞིང་། རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་ལས་རྩང་དུ་བྱས་ནས་འོད་  
 གསལ་དུ་འབྲུག་ལྗང་བྱེད་དགོས་པ་ཡང་འདྲ་མོད་ཀྱང་། རྒྱང་དང་ཐིག་ལེ་  
 ལས་རྩང་དུ་སྐྱབ་ལུགས་ལ་སྒྲོ་མང་པོ་བཤད་དེ། འཕགས་ལུགས་པས་ནི་རྩྭ་  
 བཟུངས་ཉིད་ལ་འདྲིལ་ཞིང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས་ལུགས་པ་དང་། བདེ་མཆོག་པས་  
 ཐིག་ལེའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་དང་གཏུམ་མོ་དང་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་སྐྱབ་ལ།  
 རོམ་ཉི་པ་ལ་སོགས་པས་གཏུམ་མོ་ལ་གནད་དུ་བསྟན་པར་སྤང་རོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་འདུས་པ་ལས་རིམ་ལྷ་གཙོ་བོར་བྱས་ཀྱང་། སོ་  
 སོར་སྟུང་དང་བསམ་གཏན་སྟག་སྟེལ་དང་། ། འཛིན་པ་རྗེས་དྲན་ཏིང་འཛིན་  
 ཡན་ལག་དྲུག ། ཡོངས་སུ་སྟུང་པའི་ཟབ་ལམ་རིམ་པ་ལ། ། ཞེས་དེ་ལ་སྦྱར་  
 དྲུག་ཚང་བར་གསུངས་པ་དང་། མ་རྒྱུད་འཁོར་ལོ་སྒྲིམ་པ་སོགས་སུ་སྦྱར་བ་  
 ཡན་ལག་དྲུག་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱང་། བཤམ་འཁོར་རྒྱ་མཚོ་དང་བདེ་མཆོག་  
 འབྱུང་བ་ལས་རིམ་ལྷ་བསྟན་པར་རྒྒྱུགས་རིམ་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལས་གསུངས་  
 ཤིང་། བྱད་པར་དུ་དབྱེས་པ་རྩི་རྗེའི་རྒྱུད་འདི་ཉིད་ལས་གསུངས་པ་ཡང་  
 འདུས་པ་དང་གནད་མཚུངས་ཏེ། དེ་ཡང་བརྟག་པ་དང་པོའི་ལེའུ་དགྲ་པར།  
 དེས་པར་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་བརྗོད། ། ཅེས་  
 དབྱེ་གཞི་དང་། ལྷ་ནས་རེ་རེའི་དབྱེ་བ་ཡིས། ། ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བརྗོད་པར་  
 བྱ། ། ཞེས་སྤང་སོགས་སྟུང་བསྒྲིམ་པ་སོ་སོའི་རྣམ་དག ། དུལ་གྱི་དངོས་པོ་  
 དག་པའི་ཕྱིར། ། རང་གི་རིག་པའི་བདེ་བ་མཆོག ། ཅེས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་རང་  
 རིག་པའི་རྣམ་དག་གསུངས་ཏེ། བར་མའི་དབང་དུ་མཛད་ནས། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་སྟོགས་ལ་ནི། ། འདིས་ནི་སྤང་པོ་སྦྱངས་པར་བྱ། ། ཞེས་བདེ་ཆེན་  
 དང་བྲལ་བའི་ལུས་དབེན་སྒྲིམ་ཚུལ་དེ་བསྐྱེད་རིམ་དུ་གསུངས་པས་དེ་དང་མ་  
 བྲལ་བ་རྒྒྱུགས་རིམ་གྱི་ལུས་དབེན་དུ་བསྟན་པར་རིམ་ལྷ་གསལ་སྟོན་ལས་

གསུངས་པས། ལུགས་འདིར་གྲགས་མི་ཆེ་ཡང་ལུས་དབེན་བསྐྱེལ་ཚུལ་དཔྱེས་  
 ཐུན་པར་ཡོད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་རག་དབེན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་  
 གཉིས་ནས་བཤད་ལས། ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་དང་ལྷ་ལི་ཀླ་ལི་དང་འཕོ་བ་བཅུ་དྲུག་  
 དང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་རྒྱང་ལ་རྟོག་བཞུགས་བྱེད་པ་དང་བྱམ་པ་ཅན་གཉིས་བསྟན་  
 པས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལེའུ་དང་པོའི་ཟླ་བ་དང་ཉི་མ་ཞེས་སྟགས་  
 ཀྱིས་རྒྱང་གི་ནལ་འཕྱོར་གྱི་གཞི་སྟོན་ཅིང་། གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་ལེའུར་བཞུགས་  
 པའི་ཐུགས་ལ་ནང་བཤད་བྱས་པ་དང་། བཅུ་གཅིག་པ་ལྟ་སྟངས་ཀྱི་ལེའུར་  
 དགར་དབྱང་གཞིལ་བ་སྟགས་ངེས་དོན་དུ་བཤད་པས་རྟོག་བཞུགས་དང་བྱམ་པ་  
 ཅན་བསྐྱེལ་ཚུལ་བསྟན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྐྱེར་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་  
 དུ་གསུངས་ཏེ། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ཉེ་བའི་རྒྱ་ཡིག་གམ་རྒྱ་ད་  
 དཀར་དམར་ལས་ལྷང་འདུག་གནས་གསུམ་གྱི་རྟོག་བཞུགས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་གྱིས་  
 རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་བཅུད་པ་ལས་ལྟན་སྟེས་དང་རྒྱ་མའི་སྐྱ་བསྐྱེད་པ་ལུ་ཡི་པས་རྫོགས་  
 རིམ་དུ་བཤད་པ་ནི་ཙ་རྒྱུད་དང་། རལ་འཕྱོར་མ་ཀྱན་སྟུང་དང་། མངོན་  
 བརྗོད་དང་། ཉེ་དུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་གསུམ་བསྟེན་ཏེ་བཤད་པ་ལས་ཤེས་པར་  
 བྱོའོ། ཞེས་ཙ་བཤད་ཀྱང་བསྟེན་པའི་མན་རག་དུ་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་མ་  
 རྒྱུད་ཀྱི་སྐབས་འདིར་ཡང་རྫོགས་རིམ་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་དབེན་པ་གསུམ་ལ་སྟགས་  
 པའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་ལྟར་དགོས་སམ་སྟམ་ན། རྒྱུད་ལྡེ་ཕན་ཚུན་རྒྱས་  
 བཀའ་ཉེ་ཉམས་སྟབས་དུ་རུང་ལ། དེ་མིན་ཡང་ལམ་གྱི་གནད་ཆེ་བ་ནམས་ལ་  
 རོད་སྐབས་འདིས་པར་ཆང་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྟོན་ལས། དེ་ལྟར་དོན་  
 གཅིག་དུ་བཤད་དུ་མི་རུང་ཡང་། དེའི་དོན་སྐབས་ཇི་ལྟར་ཡིན་དཔྱད་ན་ནི་  
 ལེགས་ཏེ། དེ་ལྟར་བྱས་ན་རྒྱུད་སོ་སོའི་མན་རག་གི་མཐའ་ཆོད་པར་འགྱུར་  
 རོ། ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་སྟགས་ལམ་གཞན་ལ་དབྱེད་ནས་ལམ་ཕན་ཚུན་  
 རྒྱུད་ཚུལ་བྱེད་ན་ནི། དེ་ནམས་དོན་གཅིག་དུ་མ་བཤད་ཀྱང་སྐབས་དོན་འགྲུབ་

པས། རྒྱུད་སོ་སོའི་ལམ་གྱི་གནད་གང་དུ་སོང་ལ་མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར་རྟེ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་ཡང་འདིའི་རྫོགས་རིམ་བསྐྱེམ་  
 པའི་ཆེ་རིམ་ལྷ་ལྷར་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། འདིར་གཏུམ་མའི་རྣལ་འབྱོར་གྱི་སྒྲོན་ནས་  
 གཙོ་བོར་བསྐྱེམ་པར་གསུངས་ཀྱང་། དེ་ལ་རིམ་ལྷའི་ལམ་གྱི་གནད་ཆང་བར་  
 ཡོད་དོ། ། དེའི་ཚུལ་ཡང་རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ་ལས། གནས་གྱི་མཐའ་ནི་དག་  
 པར་བྱ། ཞེས་པའི་དོན་ཅ་བ་ཅ་དུས། གནས་ནི་ལྷས་རྟེ། གཏུམ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་བསྐྱེམ་པས་ལྷས་དག་པ་སྟེ་སྦྱངས་པའོ། ། ཞེས་ལྷས་དག་བྱེད་དུ་  
 གསུངས་པས་ལྷས་དབེན་གྱི་དགོས་པ་འགྲུབ་ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུ་  
 ལས་འདུས་པའི་ལྷས་དབེན་དག་དབེན་གྱི་དོན་མ་རྒྱུད་གྱི་གཏུམ་མའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ཡིན་གསུངས་པ་དང་། ལྷག་ལྷ་པའི་མཁའ་སྦྱོང་མའི་རིམ་གཉིས་ལས།  
 མ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་འདིར་གཏུམ་མ་བསྐྱེམ་པ་ཉིད་གྱིས་རྩོར་བཟུངས་གྱི་དོན་བྱུང་  
 པར་གསུངས། ཞེས་གཏུམ་མའི་དམིགས་པ་སྦྱོང་ཚུལ་བྱད་པར་བ་འགའ་ཞིག་  
 གི་བྱེད་པར་དག་དབེན་གྱི་དགོས་པ་འདུ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་  
 སེམས་དབེན་ཡང་། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱུ་ལས། འདུས་པའི་སེམས་  
 དབེན་གྱི་དོན་མ་རྒྱུད་ལ་དགའ་བཞི་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 དགའ་བ་བཞི་དང་སྟོང་པ་སྦྱར་བའི་གནད་གྱིས་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་རིམ་པ་  
 དང་པོ་གཉིས་གྱི་གནད་ཆང་བར་གོ་ན། རིམ་པ་ལྷག་མ་གསུམ་ནི་སྐགས་རིམ་  
 ལས་གསུངས་པ་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར་སྤྲེལ་མེད་གྱི་རྒྱུད་སྟེ་ཀུན་ལ་མི་མཐུན་པ་  
 མེད་པས་དོགས་པ་རྒྱུ་ཞིང་། བྱད་པར་དུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྫོགས་  
 རིམ་ནི་མ་རྒྱུད་རང་གི་བརྗོད་བྱའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་སྦྱོས་མི་དགོས་ལ། ཀུན་  
 རྫོབ་སྦྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་ཡང་། བརྟག་པ་བྱི་མའི་ལེའུ་གཉིས་པ་ལས། ཇི་ལྟར་  
 སྦྱ་མ་མི་ལམ་དང་། ། ཇི་ལྟར་བར་མའི་སྤྱིད་ཡིན་པ། ། ཏྲག་ཏུ་གོམས་པའི་  
 སྦྱར་བ་ཡིས། ། དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་ནི་དེ་བཞིན་འདོད། ། ཅེས་སྦྱ་མ་མཁའ་

གྱིས་སྦྱུལ་པའི་སྦྱོར་བྱ་བཞིན་དུ་ཡན་ལག་དང་ཉིང་ལག་ཚང་ཞིང་། མི་ལམ་  
 བཞིན་དུ་རགས་པའི་ལྷས་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་བ་བྲམ་ལ་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
 ལས་བར་སྤྱད་འགྲུབ་པ་བཞིན། ། ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ལས་སྦྱ་མའི་སྦྱར་ལྡང་  
 ཚུལ་རྟོག་ཐེང་དང་དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་རི་ལྷ་བ་བཞིན་གསུངས་ལ། དེའི་  
 མཚུག་ཐོགས་སུ། བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དབང་བསྐྱར་བར། ། རི་ལྷར་ཤེས་པའི་  
 བདེ་ཆེན་པོ། ། དེ་ཡི་འདི་ནི་བྱིན་རྒྱབས་ཡིན། ། ཞེས་བྱག་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལྷན་  
 སྦྱོར་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཆོན་བྱེད་དབང་གསུམ་པའི་བདེ་ཆེན་རྩོ་སྦྱད་པ་དེའི་རྒྱན་གྱི་  
 འོད་གསལ་ལས་ལྡང་ཚུལ་དང་། སྦྱར་ཡང་དེའི་རྒྱན་ཡང་ཡང་གོམས་པས་དག་  
 པར་བྱས་ཏེ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ཚུལ་འདུས་པ་ལྷར་གསུངས་སོ། ། ཅ་རྒྱད་གྱི་  
 གནད་འདི་དག་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ནི་བཤད་རྒྱད་རྩོམ་གྱི་ལས་གསུངས་ཏེ།  
 དེའི་ལེའུ་བཞི་པར། རང་ཡང་རང་བྱིན་བརྒྱབས་པ་ཡིས། ། བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་  
 པར་བྱ་བ་ཡིན། ། ཆོ་གའི་རིམ་པའི་རིམ་པ་ཡིས། ། དེ་ནས་མཆོན་མ་མཆོན་  
 པར་བྱ། ། དང་པོ་སྦྱིན་གྱི་རྣམ་པ་སྟེ། ། གཉིས་པ་དུ་བ་ལྷ་བུའོ། ། གསུམ་པ་  
 སྦྱིན་བུ་མེ་བྱིར་དངོས། ། བཞི་པ་མར་མེ་གསལ་འབར་བའོ། ། ལྷ་པ་ཉག་དུ་  
 ལྡང་བ་ནི། ། སྦྱིན་མེད་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུའོ། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་རྒྱ་དེ་  
 སྟེ། ། དངོས་ཀྱི་བེས་འདུག་ཏེ་བ་ཡིན། ། ཞེས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གང་ལས་འགྲུབ་  
 པའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་མཚུག་ཐོགས་སུ། བྱིན་སྦྱ་མའི་རྣམ་  
 པ་ལྷར། ། མི་ལམ་རྣམ་པ་སྦྱད་ཅིག་འགྲུར། ། ཁམས་གསུམ་རྒྱ་དང་མི་རྒྱ་  
 བ། ། མ་ལྷས་ལྷས་པ་མེད་པར་འགྲུབ། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་ནི་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ། རི་སྤྱད་རྩོམ་ཆེའི་ལྷས་ཅན་རྣམས། ། ཡེ་ཤེས་ལྷང་པོའི་སྦྱ་ལྷན་པ། །  
 འདི་ཡི་རྩོམ་སུ་ཐམས་ཅད་འབྲང་། ། ཞེས་འོད་གསལ་ནམ་མཁའ་ལྷ་བུ་དེ་  
 ལས་སྦྱ་མ་དང་མི་ལམ་ལྷར་རྒྱང་སེམས་ཅམ་གྱི་ལྷས་སུ་སྦྱད་ཅིག་གིས་ལྡང་ཚུལ་  
 མདོར་བསྟན་ལ། དེའི་རྒྱས་བཤད་ལེའུ་བཅུ་བཞི་པ་ལས། རང་བྱིན་རྒྱབས་

པའི་སྒྲིབ་བ་རུ། ། ཞེས་སྐུ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་གྱིས་འད་གསལ་སྒྲུབ་ཚུལ་དང་།  
 དེ་ནས། ཉེ་རུ་ཀ་དངོས་པེམ་པོ་མིན། ། ཞེས་སྐུ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་ལྟས་སྒྲུབ་ལྟས་  
 བཤད་པས། མ་བཤད་ཀྱང་བསྐྱེགས་ན་རྒྱད་དོན་ལ་མི་འཆུག་པའི་གཟེར་ཐེབ་  
 པར་འབྱུར་རོ། ། འོན་ཀྱང་བདག་བྱིན་ལྟུངས་ཀྱི་སྒྲོར་འདིར་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱ་འགྲེལ་རྣམས་ཞལ་མི་གསལ་ཞིང་། བོད་ཀྱི་རིག་བྱེད་ལྟ་མ་རྣམས་ལ་གཏད་  
 ས་ཞིག་མ་བྱུང་འདུག་ནའང་། རྗེ་བླ་མས་སྒྲིབ་མེད་ལེགས་བཤད་ཀྱི་སྤེལ་བྱེ་བ་  
 ལ་བརྟེན་ནས་མཁས་བྱུབ་སྒྲུབ་པའི་ཉེ་མས་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དུ་གསལ་  
 བར་གསུངས་སྒྲུང་བས། ལམ་འདིའི་སྒྲུབ་པ་ལྟར་ལེན་པའི་སྒྱེ་བོ་སྒྲོ་གྲོས་ཅན་  
 ཡོད་ན་དེར་ལྟོས་ཤིག དེས་འཕྲོས་དོན་ལམ་གྱི་གནད་པན་ཚུན་ཆང་ཚུལ་  
 དཔྱད་པའི་སྒྲོ་ཅམ་བཟུན་ཟིན་ཏོ། ། ད་ནི་ལམ་དེ་དག་མཐར་གྱིས་ཉམས་སྒྲུ་  
 ལེན་ཚུལ་བཟུས་ཏེ་བརྗོད་ན། དེ་ཡང་ལམ་གོང་མ་རྣམས་བཟོད་པ་ལྟན་སྒྱེས་  
 ཀྱི་བདེ་བས་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲོམ་པ་ལ་ལྟོས་ཤིང་། ལྟན་སྒྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་འབྱུང་བ་སྒྱི་  
 བོའི་རྟོ་ཡིག་ཁྱེ་ལྟོ་ལྟོ་རྒྱུར་བ་ལ་རག་ལས་པ་དང་། དེ་ཁྱེ་བ་ལྟེ་བའི་གདུམ་མོ་  
 འབར་བ་ལ་ལྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས། པཎ་ཆེན་རྒྱ་རོ་བས་གདུམ་མོ་ལམ་གྱི་  
 མང་རྗེ་ཞེས་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་དྲུག་གི་བྲིད་ཡིག་ཡིད་  
 ཆོས་གསུམ་ལུན་ལས། ལམ་གྱི་མང་རྗེ་གདུམ་མོ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་གཙོ་ཆེར་གྱི་  
 རྗོར་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་པས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། སྒྲིབ་བདེ་དགྱེས་གཉིས་ཀ་  
 རས་གསུངས་ཀྱང་། བྱད་པར་དུ་གྱི་རྗོར་ལས། རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབུས་སྒྲུ་  
 བོ། ། ཡ་ཡི་རྣམ་པ་སྤྲོམ་པའི་གནས། ། ཞེས་གང་དུ་སྤྲོམ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་  
 བོ་གདུམ་མོའི་ཨ་བྱུང་ལ་རྩལ་དུ་བརྟོན་ནས་ལན་དུ་མར་གསུངས་ཤིང་། དེར་  
 སྤྲོམ་པ་ལས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་། ལྟེ་བར་གདུམ་མོ་འབར་བ་ཡིས། །  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ལྟ་བུ་གསེགས་ཤིང་། ། སྒྲུན་ལ་སྐུ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་གྱིས་སྐྱེགས་  
 ཏོ། ། བསྐྱེགས་པས་རི་བོང་ཅན་རྟོ་འཇག ། ཅེས་སྐུ་མ་ཤོ་ལོ་ཀ་བདུན་གྱིས་སྐྱེགས་

ལ། མཁས་གྲུབ་རྗེའི་རྣམ་བཤད་ལས་ཀྱང་། ། འདིར་ནི་གཙུག་པོ་ལྟེ་བ་ལ་  
གནད་དུ་བཟུན་མ་སྟོན་པས། གདུམ་མོ་ལེགས་པར་ཤེས་དགོས། ཞེས་  
གསུངས་པ་བཞིན་ལྷགས་འདིར་དེ་ནས་བཙམས་ཏེ་འབྲིད་པ་གནད་ཆེའོ། །  
རྒྱ་མཚན་དེས་ན་ཐོག་མར་གནད་དུ་བཟུན་ས་ཡང་ལྟེ་བར་བྱེད་དགོས་པས་  
ལྷགས་གཞན་དང་མི་འདྲ་སྟེ། ། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་ཀྱིས་ཐོག་མར་  
གསང་གནས་དང་། ཡེ་ཤེས་ཞབས། དྲིལ་བྱ་པ། ཀྱ་ཀྱ་རི་པ་སོགས་ཀྱིས་སྒྲིང་  
གར་གནད་དུ་བཟུན་པར་བཞེད། དུས་འཁོར་པས་ཐོག་མར་ལྟེ་བའི་གནས་སུ་  
བུམ་པ་ཅན་གྱི་རྒྱང་སྒྲིབ་བྱེད། རྩོམ་བི་པ་དང་ནགས་པོ་སྒྲིབ་པ་སོགས་གདུམ་  
མོ་གཙུག་པོར་བྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་དང་པོར་ལྟེ་བའི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བཟུན་  
པར་འདོད་དོ། ། དེ་ཡང་དུས་དང་། ལུས་དང་། རྒྱང་དང་། ཡུལ་གྱི་གནད་  
བཞི་ཆང་དགོས་པས། དུས་སྐོ་རངས་སམ་སྒྱིད་མེད་དུས། ལུས་རྣམ་སྤང་གི་  
ཆོས་བདུན་ལྟན། རྒྱང་སྐོད་བག་ཅན་མ་ཡིན་པར་རང་བབས་སུ་བཞག་སྟེ།  
ཡུལ་འཁོར་ལོ་བཞིའི་ལྟེ་བའི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་དང་། བྱང་པར་ལྟེ་བའི་རྩ་འདབ་གྱི་  
དབུས་སུ་གཏོད་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱང་རྩ་བསལ་བ་དབྱིས་སྒྱིབ་པར་སྟོན་དུ་  
སྒྱེད་ན་རྩ་གསུམ་གསལ་བཏབ་ནས་བྱེད་ཚུལ་ལྟག་སུ་པའི་མཁའ་སྒྲིབ་མའི་རིམ་  
གཉིས་སུ་གསུངས་པ་ལྟར་བྱ་ལ། རྒྱང་རྩ་དགུ་ལྷགས་བྱན་མོང་བ་ཅམ་ལ་རྩ་  
གསལ་འདེབས་མི་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་རང་གི་ལུས་ཤེས་གྱི་སྒྲུ་མ་བུས་པ་ལྟར་  
དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་དྲང་ཐད་ཅུང་ཟད་རྒྱ་བ་ལ་ཉེ་བའི་ཆར་རྩ་དབུ་  
མ་གསལ་འདེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ཡང་བཤད་རྒྱུ་ལྷག་པ་ལས། དེ་ཡི་ནང་  
དུ་སྟོན་པའི་རྩ། ། མར་མེ་རང་གི་རྩ་པོ་ཅན། ། ཞེས་སོགས་ལྟར་གསལ་ལ་  
དྲངས་པ་ཉིལ་གྱི་མར་མེ་ལྟ་བུ། དམར་ལ་སྒྲུམ་པ་རྒྱ་སྒྲིགས་ཀྱི་ཁུ་བ་ལྟ་བུ།  
འཇམ་ལ་མཉེན་པ་པརྒྱའི་འདབ་མ་ལྟ་བུ། དྲང་ཞིང་འགྲོང་བ་རྒྱ་ཤིང་གི་སྤང་  
པོ་ལྟ་བུ་སྟེ། རང་གི་རྩ་པོ་བྱང་ཆོས་བཞི་ལྟན་དང་། དེའི་གཡས་སུ་རྩ་མ་

དམར་ཞར། གཡོན་དུ་རྒྱང་མ་དཀར་ཞར། གསུམ་ག་སྒྲོམ་སྒྲོམ་སྒྲོམ་གི་ཆད་  
 ཅམ་པ། རྩ་རྒྱང་གཉིས་དབུ་མ་ལ་བརྟེན་ནས་སུམ་གཤིབ་བྱས་ཏེ་འཁོར་ལོ་  
 བཞིའི་སྒྲོག་ཤིང་གི་ཚུལ་དུ་ཡར་སྡེ་སྒྱི་གཙུག་བར་དུ་སོན་པ། དེ་ནས་དབུ་མའི་  
 ཡར་སྡེ་འཁྱེགས་ཏེ་སྡོན་མཆམས་སུ་སེག་ཁར་བྲལ་ཅིང་། རྩ་རྒྱང་གཉིས་སྡེ་  
 དུག་གཉིས་སོ་སོར་བྲལ་པ་ཏེ་བྲལ་པ། མར་སྡེ་ལྟེ་འག་སོར་བཞིའི་ཆད་དུ་  
 སྒྲེབ་ཅིང་། དེ་ནས་རྩ་རྒྱང་གཉིས་ཀྱི་སྡེ་དབུ་མའི་ནང་དུ་གྲག་ནས་ཡོད་པ་  
 བསམ་དགོས། འདི་ཡང་སྒྲོག་རྒྱ་རྒྱུ་འཛུང་པའི་དགོས་དབང་ཡིན་གྱི། །  
 དངོས་པོའི་གནས་ཆོད་ལ་མར་སྡེ་ནོར་བུའི་ཆེ་སྒྲོགས་སུ་སྒྲེབ་ཅིང་། ལས་དང་  
 པོ་པའི་སྐབས་འདིར་དབུ་མ་ཞན་པ་དང་། གཞན་གཉིས་རྒྱས་པའི་ཚུལ་དུ་  
 ཡོད་ལ། སྒྲོམ་སྒྲེབ་པ་ཁ་དོག་ཡང་གོང་གི་བྱང་པར་བཤད་པ་དེ་གཏུམ་སོ་  
 འབར་བའི་དུས་ལ་དགོངས་པར་མན་སྟེ་ལས་གསུངས་པས། སལ་བ་ལ་དབུ་  
 མའི་ཁ་དོག་སྟོན་པོར་འབྱུང་ཞི། དེས་ན་དངོས་དང་སྒྲོམ་དོན་གྱི་བྱང་པར་  
 ཡང་སྟེད་དགོས་སོ། ། ཁ་ཅིག་ཙ་དབུ་མ་སྒྲོག་ཙ་ལ་འདོད་པ་སྒྲོགས་སྡེ་ཆོགས་  
 བྱང་ཡང་། དེམ་ལྟ་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྒྱ་རྒྱུ་ནི་སྒྲོག་གི་དབྱིག་པ་ཞེས་པ་སྒྲོག་པ་  
 ཙ་ལ་བརྟེན་པར་བྱག་ཆེན་ཐིག་ལེ་དང་། ཡེ་ཤེས་ཐིག་ལེ་ལས་གསུངས་པས།  
 ཞེས་པ་ལྟར། དེའི་དོས་ལ་བརྟེན་པ་ཅམ་ལས་དོན་མི་གཅིག་གོ། དེ་ལ་བརྟེན་  
 པའི་འཁོར་ལོ་བཞིའི་གནས་ཚུལ་ནི། སྒྱི་གཙུག་གི་ཐད་ཅམ་གྱི་ཐོད་པའི་འག་  
 ཐོད་རྒྱུའི་ཞིང་དུ་དབུ་མ་ལ་རྩ་རྒྱང་གིས་ལུ་གྲུ་རྒྱུང་དུ་འབྱུང་པའི་མདུད་  
 མཆམས་ནས་ཙ་འདབ་བཞི། དེ་ལས་གྲུས་པ་བརྒྱད། དེ་ལས་བརྒྱ་དུག་དེ་  
 ལས་སོ་གཉིས་སུ་གྲུས་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་གྲུ་གསུམ་པ། འདིའི་ཁ་དོག་སྡེ་  
 ཆོགས་མདོག་དུ་བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་དང་། པཎ་ཆེན་གྱི་ལྟ་དེལ་  
 གཉིས་ཀའི་རྫོགས་དེམ་སྒྲོགས་དུ་མར་བཤད་པས། ཁ་ཅིག་སྐབས་འདིར་  
 དཀར་པོར་འདོད་པ་མི་འཐད་དོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཨོལ་མདུད་གྱི་ཐད་ཀར་དབུ་

མ་ལ་རོ་རྒྱུད་གིས་འཁྱུད་མཆམས་ནས་སྤར་ལྷར་གྱིས་པའི་ལོངས་སྤྱོད་འཁོར་ལོ་  
 ཚ་འདབ་བཅུ་དྲུག་པ་དབྱིབས་ལྷུམ་ཞིང་ཁ་དོག་དམར་པོ། ། ལུ་མ་གཉིས་ཀའི་  
 དབྱས་གྱི་ཐད་ཀའི་དབྱ་མའི་མདུད་མཆམས་ནས་ཚ་འདབ་བཞི་དང་དེ་ལས་  
 བརྒྱད་དུ་གྱུས་པའི་སྒྲིང་ག་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོ་ཁ་དོག་དཀར་ཞིང་དབྱིབས་ལྷུམ་  
 པོ། ། རྩེ་བའི་མདུད་མཆམས་ནས་སྤར་ལྷར་གྱིས་པའི་སྤྱལ་པའི་འཁོར་ལོ་ཚ་  
 འདབ་རེ་བཞི་པ་དབྱིབས་གྱུ་གསུམ་པ་ཁ་དོག་དམར་པོའམ་སྤྲ་ཆོགས་མདོག་  
 འདིའི་ཚ་འཁོར་གཉིས་གཉིས་སྒྲིང་འོག་དུ་སྦྱོགས་ཏེ་ཐབས་ཤེས་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་  
 དུ་གནས་པའི་རྒྱ་མཆོན་དང་བཅས་སྤར་བཤད་པ་ལྷར་སྒྲིམ་དགོས་སོ། ། དེ་  
 བས་རང་གི་རྒྱུད་སེམས་དེ་ཉིད་སྦྱི་བོའི་ཚ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཁྱེགས་ཏེ་བལྟས་  
 པས་ཚ་འདབ་རྣམས་སྤྱབ་སྒྲིང་ཐལ་ལེ་ཡོད་པ་མཐོང་ཞིང་། རྒྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་  
 མགྱིན་པའི་ཚ་འཁོར་མཐོང་བས་དེར་སོང་ནས་ཡུད་ཅིག་བཤད་དེ་དེའི་ཚ་  
 འདབ་རྣམས་བལྟ། དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིང་ག་དང་རྩེ་བར་སོང་སྟེ་བལྟ་བའི་ཚུལ་  
 གྱིས་ཚའི་གསལ་སྤར་སྦྱར་བ་གལ་ཆེ་བར་གྱུ་བཞེན་ལ་བ་པས་གསུངས་སོ། །  
 དེའི་འོག་དུ་ཡི་གེ་འགྲོད་པ་ལ་རྒྱས་བཟུས་གྱི་ཡུགས་གཉིས་ཡོད་ཅིང་། བཟུས་  
 པ་ཡི་གེ་བཞི་འགྲོད་པ་འདི་ཡིན་པས། ཁ་ཅིག་རྩེ་བའི་ཨ་གཅིག་བྱ་འགྲོད་པ་  
 དང་། ཁ་ཅིག་སྦྱི་བོའི་རྩི་དང་གཉིས་པོ་ཅམ་འགྲོད་པར་འདོད་པ་མི་ལེགས་  
 པར་ཁྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྷན་དུ་གསུངས་ཏེ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་སྦྱི་བོའི་རྩི་  
 ལ་སེམས་བརྟན་ན་དེ་བྱང་སེམས་དཀར་པོའི་གནས་ཡིན་པས་དཀར་ཆ་འཕེལ་  
 ལྷོབས་ཆེ། མགྱིན་པའི་ཨོ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་དེ་རོ་མའི་ཁྲག་འཕེན་འཛིན་བྱེད་  
 པའི་གནས་ཡིན་པས་རྩེ་བའི་མེ་གདུམ་མོའི་གནས་སུ་འཁྲིད་སྟོབས་ཆེ། རྩེ་  
 ཀའི་རྩི་ལ་སེམས་བརྟན་ན་དེ་འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཡིན་པས་གཉིད་  
 སད་དུས་འོད་གསལ་འཆར་སྟོབས་ཆེ། རྩེ་བའི་ཨ་ལ་སེམས་བརྟན་ན་གདུམ་མོ་  
 སྤར་བས་བྱང་སེམས་ལྷ་སྟོབས་ཆེ་བའི་གནད་ཤེས་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་ཡི་གེ་



འགོད་ཚུལ་ནི། ཅ་འཁོར་ས་སའི་དབྱེལ་དྲང་ཐང་གི་དབྱུ་མའི་ནང་དུ་འགོད་  
 དགོས་ལ། གདན་ནི་སྟག་ཕུ་པས་ཉེ་བ་མགྱིན་པ་གཉིས་ཀར་ཉི་གདན་གསུངས་  
 གྱང་། བཟུག་གཉིས་རྣམ་བཤད་དང་། ཆོས་དུག་གི་ཁྲིད་ཡིག་གཉིས་ཀར་  
 བཞེས་ཆེ་གདན་དུ་གསུངས་པས་ཆེ་གདན་སྟན་མ་ཕྱེད་གཤགས་ཅམ་རེ་བསམ་  
 ལ། དེའི་ཉེ་བར་ཨ་མུང་ཤད་གི་རྣམ་པ་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི། རོ་བོ་རྒྱ་གར་མ་རྒྱ་  
 ལའི་ཡི་གེའི་ཨ་མུང་ཡིན་གྱང་། རྣམ་པ་ཐོད་ཡིག་ལ་མཆོན་ན་གཟབ་མའི་ཤད་  
 གི་དབྱིབས་དང་མཚུངས་པས་དེ་ལྟར་བཏགས་སོ། རྟེན་གར་རྒྱ་རྩོན་པོ་མཆོ་  
 མུར་ལྟ། མགྱིན་པར་ཨོ་དམར་པོ་མཆོ་གྱེན་ལྟ། སྤྱི་བོར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་མཆོ་  
 མུར་དུ་བལྟ་བ་བསམ་ཞིང་། ཡིག་འབྲུའི་ཆེ་ཆུང་སམ་རྒྱ་རྩིར་རྩི་ཡིག་འབྲུང་  
 དཀར་གི་ཆད་དུ་གསུངས་པ་གཞན་གསུམ་ལ་ཡང་འདྲའོ། ། ཡི་གེ་བཞི་ཀ་ཡང་  
 མན་ངག་སྟེ་མར་བཤད་པ་ལྟར། མཁོར་རྒྱ་ཕྱེད་ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་དང་བཅས་པ་  
 གསལ་འདེབས་ཤིང་། ཨ་དང་ཨོ་གཏུམ་མའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེ་གཉིས་གི་  
 རྒྱ་ད་དམར་ཞིང་ཆ་བ་མེ་འབར་ལ་ཁད་པ་དང་། གཞན་གཉིས་བྱང་ཆུབ་གི་  
 སེམས་གི་རོ་བོ་ཡིན་པས་རྒྱ་ད་ཡང་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་འཇག་པའི་རྣམ་པ་  
 ཅན་དུ་བསྒྲམ་ན་བདེ་བ་འཕེལ་བའི་གནད་ཆེ་ཞིང་། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 འོད་འཛེར་བའི་རྣམ་པར་བསམ་ན་བྱིང་བ་གཅོད་སྒྲུའོ། ། དེ་ནས་ཡི་གེ་དེ་  
 དག་ལ་རྒྱར་རི་ནས་ཕར་རི་ལ་བལྟ་བ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རང་གི་སེམས་དམིགས་  
 རྟེན་དེ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བབྱང་ནས་ཏ་ཅང་གིམས་དྲག་པ་དང་རྟོད་དྲག་  
 པའི་བྱིང་རྟོད་སྤངས་ཏེ་བསྒྲམ་ནས་ཡི་གེ་བཞི་ཀ་དང་། རྒྱད་པར་ཉེ་བའི་ཨ་  
 མུང་ལ་གཙོ་བོར་དམིགས་པ་གཏོད་དོ། དེ་ལྟ་བུའི་དམིགས་རྣམ་དེ་ཉིད་ཆིག་  
 གི་ལྟ་བུ་འབད་ན་ཡང་རང་སེམས་ཐིག་ལེ་དང་འདྲེས་པའི་ཉམས་སྦྱེ་ཞིང་།  
 དེའི་རྒྱན་ལེགས་པར་བསྐྱངས་ན་རྒྱང་སེམས་འཇུག་པ་གཅིག་པའི་དབང་གིས་  
 སེམས་བབྱང་ས་དེར་རྒྱང་དེས་པར་འདུ་བས་ཞུགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་རྟགས་



གནས་བྱུང་པའི་ཆེ་དེའི་རྒྱང་རྒྱུར་དངོས་གཞི་བསྐྱེལ་བཞིན་པའི་རང་ནས་གོང་  
 གི་ཡི་གེ་བཞི་གསལ་འདེབས་ཤིང་། གསང་བའི་འཁོར་ལོ་ལ་གནས་པའི་རྒྱང་  
 གིས་ཨོ་ཡིག་སྤར་བས་གོང་མ་རྣམས་ཁྱ་སྟེ་དགའ་བཞི་འདྲེན་པ་སྐགས་གོང་དུ་  
 བཤད་པའི་དམིགས་པའི་མཆམས་ལ་རྒྱུར་ཤེས་དགོས་ཀྱི། དམིགས་སྒྲར་  
 རྣམས་སོ་སོར་འཁོར་ནས་འབྲེལ་མེད་དུ་འགྲོ་བ་དང་ཡི་གེ་གསལ་འདེབས་པའི་  
 དུས་ངོས་མ་ཟིན་པ་ཡང་འབྱུང་སྤང་སྟེ། བྲིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་དུ་ཨོ་  
 བྱང་གི་སར་ཞེས་ཡང་ཡང་གསུངས་པས། ཐོག་མ་རང་ནས་ཨོ་གསལ་མ་བཟུབ་  
 གུང་སྤར་འདེབས་རྒྱུ་ལོ་སའི་ཐད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཡིད་ཆེས་  
 གསུམ་ལྟན་ལས། རྒྱུགས་རིམ་གྱི་གདམས་རག་གལ་ཆེ་པ་རྣམས་ཆང་བར་  
 བཤོད་པའི་མན་རག་སྟེ་མར་ཡང་སྐབས་དེར་རྒྱང་བུམ་པ་ཅན་བསྐྱེལ་པ་མ་  
 བཤད། ཅས་དང་། རྒྱགས་རིམ་ལས། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་འདི་དག་ལ་  
 རྒྱང་ཁ་རྒྱུར་བབྱང་ནས་བྱེད་པ་མ་བཤད་པར་དམིགས་པ་ཤིན་ཏུ་བརྟན་པར་  
 གནས་ནས་མེར་སྐྱོར་བའི་ལྷགས་སུ་བཤད་ལ། གདམས་པ་གཞན་ལས་བུམ་པ་  
 ཅན་བབྱང་བ་དང་སྟེལ་ནས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་  
 པར་བརྟགས་ན་སྐབས་འདིར་བུམ་པ་ཅན་ལས་མེ་དམིགས་གཙོ་བོར་བུས་ན་  
 ཡིགས་པས། དེའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དང་པོ་ཙུ་འཁོར་དང་།  
 དེ་ནས་ཡི་གེའི་གསལ་སྤང་རྒྱབ། དེ་ནས་གཏུམ་མོའི་མེ་གསོ་བ་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ག་  
 གཉིས་ནས་རྒྱང་སྤལ་རིང་བ་དལ་གྱིས་རྟུབ་པ་རོ་རྒྱང་གཉིས་ནས་མར་ཡོང་།  
 དེ་གཉིས་ཀྱི་མར་སྤྱ་དབུ་མའི་ནང་དུ་ཡར་བརྟུག་སྟེ་ཡི་གེ་དབུ་ཅན་གྱི་ཆའི་  
 ཞབས་ལྟ་བུར་ཡོད་པས། རྒྱང་ཐམས་ཅད་དབུ་མའི་ནང་དུ་ལྷགས་ནས་ཡར་  
 སོང་། རྟེ་བའི་ཨོ་ཡིག་ལ་ཐོག་སྟེ་རྒྱང་གིས་བུས་པས་མེ་སྟག་དམར་ཆོག་ཆོག་  
 འབར་ལ་ཁད་བྱེད་པར་བསམ་པའོ། ། ཡང་སྤར་བཞིན་རྟུབས་ཏེ་བུས་པས་མེ་  
 རྒྱུ་ཁབ་ཙམ་ཞིག་འབར་བར་བསམ་པ་ནི་གཏུམ་མོ་སྤར་བ་ཞེས་བྱ་ལ། སྤར་

ཡང་སྒྲུབ་བཞིན་བྱས་པས་གཏུམ་མོའི་མེ་དམར་ཞིང་གསལ་བ། ཚ་ཞིང་ངར་བ།  
 སྒྲ་ཞིང་འགྲེལ་བ་སྟེ་བྱད་པར་གསུམ་ལྷན་ཤུགས་དྲག་ཏུ་འབར་བ་དབྱ་མའི་ལམ་  
 བས་ཡར་ཞུགས་རྒྱུ་ལ་གཡས་སུ་ལན་གསུམ་བསྐྱར་བས་ཁྱུ་ལ་ཁད་བྱས། ཡང་  
 གྱུན་དུ་སོང་སྟེ་ཨོ་ལ་གཡོན་སྐྱོར་གསུམ་བྱས་པས་དེའི་ཚ་ངར་རྩེ་ཆེར་སོང་ནས་  
 འོད་འཕྱོས་པ་དང་གཉིས་ཀ་འདྲིས་ཏེ་ཡར་སོང་། ཉི་ཡིག་ལ་རེག་ཅམ་བྱས་  
 པས་དེ་བྱང་སེམས་ཀྱི་རོ་བོར་སྐྱུ་ནར་གྱིས་ཁྱུ་སྟེ་མར་བབས་ནས་དགའ་བཞི་  
 འདྲིན་པས་དེ་ཐམས་ཅད་དང་། བྱད་པར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཚེ་མཐའ་བལ་དབྱ་  
 མའི་ལྷ་བ་དང་སྐྱར་ཏེ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ངང་ལ་རྩེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་  
 འཛོག་གོ ། དེ་ལྷར་ཡང་ནས་ཡང་དུ་བསྐྱོམ་དགོས་པས་འོད་གསལ་དེ་ལས་  
 ལྷང་རེས་བཞིན་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་ལས་གོས་ལོགས་སུ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱར་ལྷང་སྐྱམ་  
 པའི་འཕེན་པ་དང་། དེ་ནས་ལུགས་ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་རྒྱུའི་བར་གྱི་  
 ཉགས་ནམས་བྱང་སྟེ་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་མོས་པ་ནི་སྐབས་དོན་  
 འོངས་སྟོན་རྩོགས་པར་སྐྱ་སྐྱབ་བྱེད་ཀྱན་རྩོགས་མའི་རྩོགས་རིམ་ལ་འདུག་པའི་  
 ཐབས་བྲམ་ན་མེད་པའོ། ། དམིགས་པ་དེའི་ངང་ལ་རེ་ཞིག་བཞག་སྟེ། དེ་ལས་  
 ལྷང་བ་ན་ཕྱང་པོ་རྟིང་བ་རྩེ་བཅུན་མར་བསྐྱོམ་པའི་སྐྱི་བོ་ནས་ཞུགས་པར་  
 བསམ་སྟེ་རྩེ་སྐོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་འདུག་གོ། དེ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བསྐྱར་གསུམ་  
 ཞེས་བྱ་ལ། བསྐྱོམ་ཚུལ་ལྷ་མ་དང་སྐྱར་ཏེ་གཉིད་ཆོས་སྐྱ། མི་ལམ་འོངས་སྐྱ།  
 སད་པ་སྐྱལ་སྐྱའི་བསྟེ་བ་གསུམ་ལ་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྟེ་བ་སྐྱར་གསུམ་ཞེས་བྱ་སྟེ།  
 འདི་རྒྱང་དབྱ་མར་ཐིམ་རུས་པའི་ཆེ་དབྱིས་ཕྱིན་པར་བྱེད་རུས་ཀྱང་། དེ་མི་  
 རུས་པས་འདུན་སྟོབས་ཅམ་གྱིས་སྐྱངས་ན་ཡང་ཕན་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། དེ་ཡང་སྐྱ་  
 མའི་སྐྱ་དངོས་གནས་སུ་ལྷང་བ་ལ་རྒྱང་ལ་དབང་ཐོབ་པ་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་  
 དབྱ་མའི་ཚ་མདུད་རྩོགས་པར་གྲོལ་དགོས་པས། དེ་འབྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙ་  
 བོ། རྩོར་ཕྱིང་ལས། རྒྱང་གཉིས་ཀྱིས་ནི་ཕྱི་ནས་ནི། ། མ་རིག་མདུད་པ་

འབྱེད་པར་བྱེད། | ཅེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱུང་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་  
 ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་རང་གདངས་སུ་མས་པའི་རྩི་རྩེའི་བཟུངས་པ་གལ་ཆེན། | འོན་  
 གུང་དེ་མ་རྒྱས་ན་དབུགས་དང་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་སྒྲགས་པས་ཆོག་ཏེ།  
 རྒྱགས་རིམ་ལས། དེ་ལྟར་མི་རྒྱས་པས་ནི་དབུགས་བྱེད་དུ་འགྲོན་རུལ་གྱི་རི་མོ་  
 དང་པོ་འབར་བ་དང་། རྒྱུང་ནང་དུ་འབྱུག་པ་ན་ཉི་ཡིག་ཟླ་བ་འཇག་པ་ཐིག་  
 ལེའི་གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་པར་འོང་པར་བསམ་ཏེ། དེ་ཡང་གཡས་གཡོན་གཉིས་ཀྱི་  
 རྒྱུང་ཕྱི་ནང་དུ་རྒྱ་བ་ལོག་པའི་བར་དུ་ཡང་དང་ཡང་དུ་བྱའོ། | ཞེས་སོ། | དེ་  
 ལྟར་ན་རྩི་བཅུན་རིག་བྱེད་མའི་མན་ངག་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པ་རིམ་པ་ལྷ་པ་ལས་  
 བཤད་པའི་རྩི་བཟུང་དམིགས་པ་རྒྱུང་མཆམས་གྲང་ཙ་དང་ཡི་གེའི་གསལ་སྤང་  
 བུམ་པ་ཅན་ནམ། མེད་མིགས་གང་དུང་གི་སྒྲོན་ནས་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་  
 སོགས་ལེགས་པར་གོམས་པའི་མཆམས་སུ་བྱེད་དགོས་ཀྱི། དང་པོ་ནས་བྱེད་པ་  
 མིན་ཏེ། ཁ་ཅིག་གཏུམ་མོའི་ལྷགས་སུ་བྱས་ནས་ཡི་གེ་བཞི་བཀོད་གྲང་དེ་མ་  
 ཐག་ཡི་གེ་དེ་རྣམས་དང་། ཉེ་བར་གནད་དུ་བཟུན་པའི་རྩིས་ཙམ་ཡང་མེད་  
 པར་སྒྲིང་གའི་རྩི་ཡིག་གི་རྩི་བཟུང་བྱས་པ་མ་འབྲེལ་ཞིང་། ཉེ་བའི་མི་ཡིག་  
 འབར་བའི་དམིགས་པ་མ་བྱས་གོང་དུ་སྒྱི་བོའི་ཉི་ཡིག་ལྷ་བའི་དམིགས་པ་  
 བསྐྱངས་པ་ནི་འབར་འཇག་གོ་ལོག་པའོ་དེར་མ་ཟད་རྒྱགས་རིམ་ལས། གཏུམ་  
 མོའི་རོ་བོ་འབར་དུ་གཞུག་གོ། | དེ་འབར་བ་ཡང་དབུ་མ་ནས་སོང་ཉེ་བ་སྒྱའི་  
 བྱ་ག་དར་ཅེ་མོ་དང་དབུལ་པའི་མཆམས་རྣམས་ཁྲབ་པར་བྱས་ཤིང་། འཁོར་  
 ལོ་གསུམ་དང་ལུང་པོ་ལ་སོགས་པ་རྣམས་གདུངས་ནས་སྤྲ་བྱག་གཡས་དང་  
 མཛོད་སྒྱའི་ཁྲང་བྱ་ལས་བྱང་ངོ། | དེ་ནས་སྒྲོག་གི་འོད་བཞིན་དུ་སྒྲོགས་  
 བཅུར་ཁྲབ་ནས་འཁར་བ་པ་དང་ཉན་རང་དང་བྱང་སེམས་རྣམས་ལ་རིག་པས།  
 ཞེས་པ་ནས། མཛོད་སྒྱའི་བྱ་ག་ནས་ཞུགས་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོར་གནས་  
 པ་ན་བྱང་སེམས་དང་གཉེན་ཅིག་ལྷན་འོག་དུ་འཇག་པ་ཐབས་ཤེས་རོ་གཅིག་

པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ། ཞེས་སོགས་དང་། འདིའི་དམིགས་པ་གཉིས་འགྲོས་ཤིན་  
 ཏུ་མཚུངས་ཤིང་། ཁྱིད་ཡིག་ཡིད་ཆེས་གསུམ་ལྟན་ལས། སེམས་བརྟན་པ་ན་  
 གཏུམ་མོའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྲུབ་བས་ལུས་གྱི་ཕྱི་ནང་དང་གནས་ཁང་སོགས་ཐམས་  
 ཅད་ཅེས་གོ་རིམ་བྱེད་ཚུལ་ལྟ་མ་ལྟར་གསུངས་པས་ཀྱང་ཤེས་སོ། རྒྱ་མཚན་  
 གཞན་ཡང་དམིགས་སྒྲུབ་འདི་ཉིད་མཚུག་ཏུ་བྱས་ན་ལམ་གྱི་འགྲོས་གོང་མ་དང་  
 མཐུན་པའི་དགོས་པ་ཡང་ཡོད་དེ། གཞི་ལ་ལུས་ཐོག་མར་ཆགས་པ་དང་མཐར་  
 འདོར་བའི་གནས་སྟངས་ག་ཡིན་པས་ལམ་དུས་སུ་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་  
 གསལ་ལས་རྒྱ་མའི་སྒྲུབ་ལྟར་བ་ན་སྟོང་གའི་རྒྱ་རྒྱུ་ནང་དུ་རྒྱང་མ་ལུས་པར་  
 ཐིམ་པ་ལས་བྱུང་བའི་རྒྱང་སེམས་གྱིས་རྒྱ་མའི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་གཞི་བྱས་ཏེ་ལྟར་དགོས་  
 པས། བླ་མེད་གྱི་རྒྱུགས་རིམ་སོ་སོ་ལ་ཐོག་མར་གནད་དུ་བཞུག་སའི་ཡུལ་མི་  
 འདྲ་བ་བྱུང་ཡང་མཐར་སྟོང་གར་གཞོལ་དགོས་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། །རྗེའི་བརྟག་གཉིས་ཟིན་བྱིས་ལས། སྟོང་གར་རྒྱང་སེམས་བཟུས་པ་ལས་  
 འོད་གསལ་དུ་ཞུགས་པ་འདྲ་བ་གཞན་གང་ལ་ཡང་མེད་བས། སྟོང་གའི་སྐྱད་  
 རིམ་གནད་ཆེ་ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས། རྟེ་བར་གནད་དུ་བཞུག་  
 པ་ལ་སོགས་པ་ནམས་གྱི་ལམ་ཡང་མཐར་སྟོང་གར་སྐྱད་པ་ལ་གཞོལ་བའི་ཚུལ་  
 ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་སོ། །གཞན་ཡང་རྒྱ་མའི་སྒྲུབ་པའི་ཆེ་སྒྲོན་དུ་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་གང་རུང་གི་སྐྱད་རིམ་གཙོ་བོར་གསུངས་པ་དང་། འདིའི་  
 མཐར་ཡང་སྟོན་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་སྐྱད་པའི་རྗེས་གཞིག་གི་རིམ་པ་བཞུག་པ་  
 འབྲེལ་ཤིན་ཏུ་མཚུངས་ལ། ཚ་བའི་གཞུང་རིམ་པ་ལྟ་པར་ཡང་དམིགས་སྒྲུབ་  
 འདིའི་མཚུག་ཏུ། གང་ལ་ཐོག་མ་དབྱས་མཐའ་མེད། །ཅེས་སོགས་དྲངས་  
 པའི་དགོངས་པའི་གནད་ཀྱང་འདི་ཁོ་ན་ཡིན་པར་སེམས་སོ། །དེའི་དམིགས་  
 པ་རྒྱང་ཚུལ་གྱི་རོ་བོ་མདོར་བཟུས་ཏེ་བརྗོད་ན་སྟོང་གའི་ཚ་འཁོར་གྱི་རྒྱ་རྒྱུ་  
 ནང་གི་རྒྱ་ཡིག་གི་མདུན་དུ་རྩྭ་ཡིག་དམར་པོ་འོད་འབར་བ་ཞིག་བསམ་ལ།

རྟེ་བའི་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱུན་དུ་སང་བ་རྩི་ལ་ཐོག་བས་  
 ཤིན་ཏུ་གསལ་ཞིང་འཆར་བར་གྱུར། དེ་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་  
 ཤིང་གཏུམ་མོའི་མེ་འོད་དང་འདྲེས་ནས་དབུ་མའི་ལམ་གྱུན་དུ་སང་རྟེ་མགོ་བོའི་  
 རྒྱང་ནས་གཡོན་སྐྱོར་དུ་བྱས་ལ་རྩ་བ་གཡས་པའི་བྱ་ག་ནས་སོན། མདའ་གཞུ  
 རྩ་བའི་རྒྱང་དུ་བཀང་བའི་མདའི་རྩྱང་ནས་ཞུགས་ཏེ་དེའི་ནང་བརྒྱད་ཅིང་ཡུལ་  
 ལའི་མདེའུ་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་ཆེ་མོ་ནས་ཐིམ་འཕྲོས། འཇིག་རྟེན་གསུམ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་འོད་གྱིས་བྲུབ་པར་བྱས། མཐར་མྱོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྟོན་  
 རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་འོད་ཟེར་དཔར་པོའི་རྣམ་པར་ཞུ། རྩྱ་  
 འདུས་ཏེ་མདེའུའི་ཆེ་ནས་ཐུར་བཞིན་ཞུགས་པ་རྩ་བ་གཡས་པ་བརྒྱད། མགོ་  
 བོར་གཡས་སུ་བསྐྱོར་ནས་མཛོད་སྤྱིའི་ཐད་ནས་དཀྱིལ་དུ་སོན་པ་སྤྱི་བོའི་རྟོ་ཡིག་  
 དང་འདྲེས་ཏེ་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སུ་བས་བདེ་ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ་གང་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་བྱས། རིམ་གྱིས་དབུ་མའི་ལམ་ནས་མར་བབས། མགྱོན་པ་སྟིང་ག་  
 རྟེ་བ་གསང་གནས་རྣམས་སུ་བབས་པས་དགའ་བཞི་དྲངས། བྱད་པར་རྟོན་  
 རྒྱུས་གྱི་ཆེ་རང་གི་ཡུས་གྱི་རྩྱད་སྤྱད་ནས་སྟིང་གའི་རྩི་ལོག་ལ་སྤྱད་ཅིང་།  
 མཐར་ལྷ་དུ་ཅམ་ཡང་མི་དམིགས་པར་བྱ་སྟེ། བརྟག་པ་སྤྱི་མའི་ལེའུ་ལྷ་པ་ལས།  
 དེར་ནི་སོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། ། སྤྱིད་མེད་མུ་རན་འདས་པ་མེད། །  
 བདག་མེད་གཞན་ཡང་མེད་པ་ཉིད། ། འདི་ནི་མཆོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། །  
 ཅས་པའི་དོན་བཞིན་སྤྱི་འགག་གནས་གསུམ་དང་བུལ་ཞིང་། འཁོར་འདས་གྱི་  
 མཐའ་ལས་སྒྲོལ་བ། གང་ཟག་དང་ཆོས་གྱི་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་  
 རྟོན་རྒྱུས་གྱི་བདེ་བ་དེ་ཉིད་སྤྱར་ཏེ་ཆེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་འཛོག་གོ། ། འདིའི་  
 དམིགས་སྐྱོར་གྱི་ཡི་གེ་འགའ་ཞིག་ཏུ། འཁོར་ལོ་བཞི་པོའི་ཐད་གྱི་བྱ་རོག་  
 གདུང་གི་དབུས་སུ། ཞེས་དང་། སྟིང་ལས་ལངས་ཏེ་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པ་ཁ་ག་  
 སུ་ཁའི་ལམ་ནས་གྱུན་དུ་ཐོན་པ། ཞེས་བྲིས་པ་མི་འཐད་དེ། ཁ་ག་སུ་ཁའམ་ག་

ཀ་ལྷ་ཁ་ཞེས་པ་པོད་སྐད་དུ་བྱ་རྒྱལ་གདོང་དམ་ཁ་གདོང་ཞེས་པ་ཡིན་པས་དེ་  
 གཉིས་དོན་གཅིག་ལ། བྱ་རྒྱལ་གདོང་ནི། བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། ས་  
 མའི་རིམ་པ་བཞིན་དུ་རྒྱ་རྒྱུ་མེད་ཅེ་དང་བྱ་རྒྱལ་གདོང་དུ་གྲགས་པས་པརྒྱའི་དབུས་  
 པར་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་དང་། ཡིག་ཆུང་ལས། བྱ་རྒྱལ་གདོང་ནི་ཕལ་བ་  
 རྣམས་ལ་བྱ་ལེར་གྲགས་པ་འདི་ཡིན་ཞིང་། ཞེས་པ་ལྟར། དུང་མེད་ཀྱི་རྩ་གཞི་  
 དབུས་ཀྱི་ཟེའུ་འབྲུ་ལ་དབྱིབས་ཀྱི་སྒྲ་ནས་བཏགས་པ་ཡིན་པས། དེ་འཁོར་ལ་  
 བཞི་ཀའི་ཐད་དུ་ཡོང་ཆུ་མེད་ཅིང་། སྒྲིང་ག་ནས་འོད་ཟེར་འསྐྱས་པ་དེ་  
 བརྒྱད་ནས་སོང་ན་ཐུར་དུ་འགྲོ་བ་ཡིན་གྱི། བྱེན་དུ་འབྱོན་ཆུ་མེད་དོ། །  
 ཡང་དམིགས་སྒྲིང་ཀྱི་ཡི་གེ་དེ་ཉིད་ལས། རྩི་ལས་བདུད་རྩི་རྒྱན་བབས་པ་  
 དུང་ཅན་མའི་ལམ་ནས་བྱོན་ཏེ་མགྱིན་པའི་དང་སྒྲིང་གའི་འཁོར་ལ་གང་ཞིང་  
 རྒྱས་པར་བྱས། ཞེས་གྲིས་པ་ཡང་མི་འཐད་དེ། པཌ་ཆེན་སློབ་བཟུང་ཆོས་རྒྱན་  
 ཀྱིས་མཛད་པའི་དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྒྲིང་པོ་བསྐྱས་པ་ལས། རྩེ་བ་མན་  
 ཆད་དུ་སྐྱ་གཅན། མཆོག་གི་ཆ་དང་། གཉིས་སྤངས་སྐྱེས་ཆ་དབུ་མའི་མིང་  
 གི་རྣམ་གྲངས་དང་། ཉི་མའི་ཆ། དམར་སེར་ཅན། ར་ས་རྒྱ། ཉི་མའི་ལམ་  
 ཞེས་སྐྱེས་གཡས་ཀྱི་རྩི་མའི་མིང་དང་། ལྷ་བའི་ཆ། ཡ་ཤི། ལ་ལ་རྒྱ། ལྷ་  
 བའི་ལམ་ཞེས་པ་གཡོན་གྱི་རྒྱང་མའི་མིང་དང་། རྩེ་བ་མན་ཆད་དུ་རྒྱང་མའི་  
 རྒྱན་ལ་བཤད་པའི་ཆ་དང་། རྩི་མའི་རྒྱན་ལ་གཅི་བའི་ཆ་དང་། དབུ་མའི་རྒྱན་  
 ལ་དུང་ཅན་མ་དང་། དུས་མའི་ཆ་དང་། ལྷ་བ་འབབ་པའི་ཆ་དང་། མཆོག་  
 གི་ཆ། ཞེས་བྱ་ཞིང་། དབུ་མ་དང་དུང་ཅན་གཉིས་ཀ་ལ་རྒྱ་རྒྱུ། ཞེས་  
 བྱའོ། ། ཞེས་དུང་ཅན་མ་ནི་རྩེ་བ་མན་ཆད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་མའི་མིང་དུ་གསུངས་པས།  
 སྐྱུ་པོའི་རྩི་ཡིག་ལས་བདུད་རྩི་བབས་པས་དེ་བརྒྱད་དེ་མགྱིན་པར་འགྲོ་བ་རིམ་  
 པ་འཆོལ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་མིང་དེ་དག་ཤིན་ཏུ་གསང་དགོས་པའི་དབང་  
 གིས་བསྐྱེད་བ་ཡིན་ན་མ་གཏོགས། སྐྱ་རི་བཞིན་བར་བཟུང་ན་ལུས་ཀྱི་སྒྲིང་



སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མགོ་མཁུག་སྒྲིག་དགོས་པས་ངོ་མཆར་བ་ཞིག་འོང་བར་སྒྲུང་  
 རོ། ། དེར་ནི་སྒྲིག་མ་ཞེས་སྒྲིགས་ཀྱི་ཡུང་འདི་འདིའི་སྐབས་ཀྱི་ཆོག་སྒྲིགས་སུ་  
 དྲངས་པའི་ཆོག་ལ་སྒྲིག་མ་ཞེས་བྱུང་བ་ཆོག་བརྒྱུར་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་ལས་  
 དེར་ནི་ཞེས་པ་གོང་དུ་ལྟན་སྒྲིག་ཀྱི་སྐད་ཅིག་མའི་ངོ་བོ་རི་ལྟར་ལགས། ། ཞེས་  
 དེས་པའི་ལན་དུ་གསུངས་པའི་ཆོག་ལྟར་ཡིན་ནོ། ། དམིགས་སྐྱར་འདི་ཡན་  
 ཆད་ལ་རྒྱ་ལུས་རྒྱལ་པའི་ཐབས་ཀྱི་སྒྲིམ་ཚུལ་ཆང་ཡང་། རྒྱ་མའི་སྐྱར་ལྟར་བའི་  
 དམིགས་རིམ་མ་བྱུང་བས་དམིགས་སྐྱར་འདི་ལ་བདག་ཕྱིན་སྐབས་ཞེས་  
 བཏགས་པ་ཡང་འདིའི་ཙུང་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་དང་འདུས་པ་སྒྲིགས་ན་བདག་ཕྱིན་  
 སྐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་རྒྱ་ལུས་ལ་མཛད་པ་དེར་བྱེད་ན་མི་རུང་ཡང་། བཏག་གཉིས་  
 རྣམ་བཤད་ལས། བདག་ཕྱིན་སྐབས་ཀྱི་དབྱེ་བ་རྒྱ་ལུས་དང་། ལྷག་ཆུ་ཕྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱབས་ནས་སྒྲིམས་པར་བྱགས་པ་དང་། རྟིང་གར་མི་ཤིགས་པ་དང་འོག་  
 ཆོ་སྤྱི་ཐིག་བསྒྲིམ་པ་དང་། ཙུང་འཁོར་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་ནས་རང་སེམས་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་ངོ་བོར་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས་པ་སྒྲིགས་མང་དུ་གསུངས་པས་ཕྱི་མ་ལ་བྱས་ན་  
 རུང་རོ། ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པའི་ལམ་དེ་དག་གིགས་སེལ་བྱས་འདོན་གྱི་  
 མན་ངག་དང་། ཕྱི་ནང་གི་སྒྲིབ་ཆང་བའི་སྒྲིབ་ནས་ཉམས་སུ་བྱུངས་པས་རྒྱུང་  
 དུ་མར་བྱགས་གནས་ཐེམ་གསུམ་འཆི་དུས་ཀྱི་སྐབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་མཆོན་  
 ཉིད་ཆང་བ་སྒྲིགས་པར་འཆར་ཞིང་། ཐམས་ཅད་སྟངས་པ་འོད་གསལ་གྱི་སྐབས་  
 དེར་རང་སེམས་ལྟན་སྒྲིག་ཀྱི་བདེ་བ་དང་ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་  
 པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་རྒྱ་ལུས་ཀྱི་རྒྱལ་གཞི་དཔེའི་ལྟན་སྒྲིག་མཐར་ཐུག་དུ་  
 བཤད་དོ། ། འོད་གསལ་དེ་ལས་ལྟར་བ་ན་ཐོན་གྱི་འཕེན་པའི་དབང་གིས་འོད་  
 གསལ་གྱི་སེམས་དེས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་སྒྲིབ་དང་། དེའི་བཞེན་བར་གྱུར་པའི་རྒྱུང་  
 འོད་ཟེར་ལྟ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་སྒྲིབ་བྱུང་བ་དང་དུས་  
 མཉམ་པར་བྱུང་པོ་རྟིང་པ་ལས་གོ་ས་འོགས་སུ་རྒྱ་མའི་སྐྱེ་མཆོན་དཔེས་བརྒྱན་

བ་དངོས་གནས་སུ་བཞེངས་པ་འབྱུང་ངོ་། ། ལྷ་མོ་སྤྱི་མཆོན་བྱེད་ལ་ཡེ་ཤེས་  
 རྩོམ་ཆེ་ཀྱན་ལས་བརྒྱས་སུ་དཔེ་བཅུ་གཉིས་དང་། རྩོམ་ཆེ་མཁའ་འགྲོ་ལས་  
 གཞུགས་བརྟན་མི་ལམ་ལྷ་མོ་མ་ཆུ་བྱར་མིག་འཕྲུལ་སྟེ་དཔེ་ལྷ་གསུངས་ལ། སྤྱི་  
 བརྒྱས་ལས། བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་བཤད་པ་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་  
 བའི་ཕྱིར། མི་ལམ་གྱི་མཆོན་ཉིད། ཅེས་དང་། འབྲས་བུ་མ་སྒྲིན་བྱས་པའི་  
 ལས་རྣམས་ཀྱིས། རྒྱུ་འདིར་རྒྱུད་ནི་སྤྱར་ཡང་འཇུག་པར་འགྱུར། ཞེས་གཞི་ལ་  
 འབྱུང་ལྷས་རགས་པ་གནས་ཁང་ལྟ་བུ་དང་སྤྱི་བ་གཏུག་མའི་ལྷས་གཉིས་ཡོད་  
 པས། ཐ་མལ་བ་འགའ་ཞིག་ཀྱང་གཉིད་ཀྱི་དུས་ལྷལ་གཞན་དུ་སྤང་ནས་སྤྱར་  
 ཡང་ལྷས་དེར་འཇུག་པ་སྟེན་ལ། དེས་ནི་ལྷ་དེ་རྩྱིང་བ་ལས་གོ་ས་འོགས་སུ་ལྷ་  
 མའི་སྤྱར་ལྷང་ཆུལ་དང་། སྤྱར་ཡང་རགས་པའི་སྤྲུལ་སྤྱི་འཛིན་པ་གཉིས་ཀ་  
 མཆོན་བྱས་པས་དཔེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ནང་ནས་འདི་གོ་བ་སྟེར་སྤུལ་ཆེ་བར་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་སྟེན་དུ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྒྲོན་ལས། དཔེ་གཞན་ལ་དཔེ་  
 རྩོམ་ཆེས་མཐུན་སྤྱར་ནས་ལྷ་ལྷས་ལ་ངེས་པ་སྟེན་པའི་གོ་བ་ཅམ་མ་གཏོགས།  
 དཔེ་ཉིད་ཀྱི་སྟེང་ནས་མཆོན་བྱེད་དཔེའི་སྤྲུལ་ཁམ་གྱི་ངོ་བོར་བསྟེན་དུ་མེད་  
 མོད་ཀྱང་མི་ལམ་ལ་དེ་ཡོད་པས་མཆོག་དུ་གྱུར་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ཆུལ་འདི་རྣམས་ས་འོག་གི་གཏེར་བཞེན་དུ་གྱུར་པ་ན་རྩོམ་མ་འབའ་ཞིག་གིས་  
 གངས་རིའི་ཁྲོད་འདིར་གསལ་བར་མཛད་དེ། བོད་སྤྱི་མ་རྣམས་བདེན་སྟོང་སྤྱི་  
 མ་ལྟ་བུ་ཞེས་བེད་བ་དང་། ལྷ་སྤྱི་སྤྱང་ལ་རང་བཞེན་མེད་པ་སྤྱི་མ་ལྟ་བུ་བེད་བ་  
 སོགས་པར་བྱིན་ཐེག་པ་དང་། རྒྱུད་སྟེ་འོག་མ་ལ་གྲགས་པའི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་  
 ཅམ་ལས། སྤྱི་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་སྤྱི་མའི་མཆོན་ཆུལ་རྒྱུད་དང་འཕགས་  
 པ་ཡབ་སྐུ་གྱི་དགོངས་པ་བཞེན་གསལ་བར་སྟེ་བ་མ་བྱུང་སྤྱང་ངོ་། ། ལ་ལས་  
 འདིའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་བ་རགས་སོ་སོར་འབྱེད་པའི་ཐབས་འཕོ་བ་དང་གྲོང་འཇུག་གི་  
 མན་ངག་དགོས་པར་འདོད་ཀྱང་། དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་སྤྱི་བ་དུ་ས་ཆུལ་ཐེམ་

པ་སོགས་འཆི་རིམ་རི་བཞིན་བར་བསྐྱེད་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལུས་གཉིས་སོ་སོར་ངང་  
 གིས་སྐྱེ་ནས་འགྲོ་བས་ཐབས་གཞན་མི་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་ཀྱི་བ་རྒྱ་  
 མཚོར་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་མཐར་ཐུག་སེམས་དཔེན་དུ་གསུངས་པའི་གནད་  
 ཀྱང་འདི་ཡིན་ནོ། ། མ་དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་སྤྱིར་སྐྱེན་སྐྱུག་རྒྱ་དང་  
 རྟོམས་པར་འབྱུག་ཅིང་། བར་གི་སྐྱེན་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་སོགས་  
 ལ་ཡང་ནས་ཡང་དུ་གོམས་པར་བྱས་པས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོས་ཉིད་མངོན་  
 སུམ་དུ་རྟོགས་པ་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། དེའི་  
 རྐྱད་ཅིག་གཉིས་པར་ཉོན་སྤྱི་བ་མ་ལུས་པར་སྤངས་པ་དང་མཉམ་དུ་དག་པའི་རྒྱ་  
 མའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད། དག་པའི་རྒྱ་ལུས་པ་དེས་ཀྱང་ལམ་གོང་མ་རྣམས་  
 བཤྱད་དེ་སྤྱི་བ་པ་མཐའི་དོན་ཀྱི་འོད་གསལ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཟད་  
 པར་སྤངས་པ་དང་མཉམ་དུ་སྐྱུགས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་  
 དབྱེར་མི་སྤྱེད་པ་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ཀྱི་བ་པའི་ཁ་སྐྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་གྱི་  
 ཡོངས་སྤྱད་རྒྱལ་པའི་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱེད་དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་རི་  
 རྐྱེད་ཅིག་བཤད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་། དཔལ་གྱི་རྩི་རྩེ་དང་། རྩེ་བཅུན་རིག་  
 བྱེད་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་ཆོགས་འདི་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་སྤོན་སྤྱི་བ་པའི་གནས་  
 རྐབས་སུ་གོ་རིམ་བཞིན་ཉམས་སུ་སྤངས་ཏེ་རང་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་འབྱུངས་པ་དེ་  
 དང་དོན་མཐུན་པར་ད་ལྟའི་གདུལ་བྱ་ལ་བརྟན་པ་ཡིན་པས་ལམ་དེ་དག་ལ་གོ་  
 བཞེགས་པར་ཆགས་ན་རྩེ་བཅུན་མའི་སྐྱ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བཤད་པ་  
 རྣམས་ལ་ཡང་འདི་ནི་ལམ་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ཉམས་སུ་སྤངས་པའི་འབྲས་བུ་ཡིན་  
 བ་སྟམ་དུ་འབྲས་བུ་ལ་ཡིད་ཆེས་དང་དེའི་རྒྱ་ལ་སྤྱི་བ་འདོད་སྐྱེ་བས། བརྟན་པ་  
 བྱས་པའི་དགོས་དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དད་པ་གསུམ་མཚན་ཉིད་ཆང་བ་ཞིག་སྐྱེད་བྱས་  
 སོ། ། ལམ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་སྤྱིར་སྐྱུ་གསུང་སྐྱུགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་  
 རྒྱུ་བྱེད་ཡིན་ཀྱང་། རང་གི་དོས་སྐལ་ལྟ་བུར་གསུང་རྩི་རྩེ་འབྱུང་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་

བོ་གང་དང་གང་ཡིན་སྟེ་མ་ན། འདི་ནི་མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཚོ་ལས། རང་གི་སྤྱི་ནི་  
 སྤྱི་མ་མཉམ། | བདག་བྱིན་རྒྱལ་པོ་འདི་ཕ་མོ་དང་། | རྩོམ་རྒྱུ་པོ་རང་  
 མཚན་ཉིད་དོ། | རྩོགས་པའི་བྱང་རྒྱལ་མཉམས་ཀྱི་གཏེར། | དེ་ལས་ལྷན་པ་  
 རྒྱུ་འབྱུག་གོ། | ཞེས་ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་གོ་རིམ་ལས་བསྟོན་སྟེ་རྒྱུ་པོ་དང་པོ་  
 གསུམ་གྱིས་སྤྱི་ལུས་དང་རྩོམ་བསྟུན། རྒྱུ་པོ་བཞི་པས་འོད་གསལ་དང་མཉམས་  
 དཔེན་བསྟན་པ་འདི་ལས་ཤེས་དགོས་ཏེ། སྤྱི་ལུས་དང་དེའི་རིགས་འབྲེལ་རྒྱུ་  
 གཙོ་བོ་རྩོམ་བསྟུན་གཉིས་ནི་གསུང་རྩོམ་ཡོངས་སྤྱི་རྩོགས་པའི་སྤྱི་འབྲུལ་བྱེད་  
 ཏུ་མཚུངས་པས་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན། འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་དང་དེའི་  
 རིགས་འབྲེལ་རྒྱུ་གཙོ་བོ་མཉམས་དཔེན་ནི་བྱགས་རྩོམ་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་འབྲུལ་བྱེད་ཏུ་  
 མཚུངས་པས་སྤྱིགས་གཅིག་ཏུ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། | འོ་ན་ཁྱེད་ཀྱིས་འདིར་  
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མང་པོ་ཞིག་བཤད་པ་དེ་དག་གང་ཏུ་སྟུང་པ་ཡིན་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་རྩོམ་བསྟུན་གྱིས་མཚོན་ནས་གོ་དགོས་ཏེ། དེ་དག་གཙོ་བོར་སྤྱི་གམ་  
 རྒྱུ་ལས་ཏུ་ཏུ་སྤྱི་པའི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཡིན་ཞིང་། རྩོམ་བསྟུན་ཀྱང་  
 སྤྱི་ཚུལ་གྱི་ཆ་ཤས་གཅིག་ཡིན་པས་རྩོམ་བསྟུན་གྱི་རིམ་པ་ཞེས་པ་སྟོན་མིང་སྤྱི་  
 ལ་བཏགས་པ་ཡིན་པའི་བྱིར། ཁྱེད་པར་གསལ་བྱེད་ལས། ཐེག་ལེ་ལ་སྟགས་  
 པའི་བསམ་གཏན་གང་། དེ་ཡང་སྤྱི་འཛན་པ་བསྟུན་པའི་དོན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱི་  
 ཚུལ་ཞེས་བརྗོད་དོ། | ཞེས་དང་། རྩོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་སྤྱི་མ་ལས། སྤྱི་  
 ནི་རྩོམ་ལ་རྒྱ་བའི་རྒྱུ་ཡིན་ལ། ཚུལ་བའི་སྤྱི་དོན་གྱི་སྤྱི་མ་ལས་འགོག་པའི་  
 དོན་ཏུ་བཤད་ཏུ་ཡོད་པས། ཞེས་དང་། རིམ་ལྷན་གསལ་སྟོན་ལས། རག་  
 དཔེན་དང་རྩོམ་པའི་བསྟུན་པ་ཞེས་པ་ནི་སྤྱི་ཚུལ་གྱི་སྤྱི་གམ་གཅིག་གི་མིང་གིས་  
 བཏགས་པ་སྟེ། རིམ་པ་འདིའི་སྤྱི་མིང་ནི་རྒྱུ་སྤྱི་མར་ཡན་ལག་ཏུ་ག་གི་  
 གསུམ་པ་སྤྱི་ཚུལ་ཞེས་གསུངས་པས། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཞལ་ལྷང་ལས།  
 རིམ་པ་འདིའི་མིང་ལ་དབྱགས་འགོག་པའི་ཡན་ལག་ཅེས་ཀྱང་གསུངས་སོ། |

ཡང་སྒྲིགས་རེད་མིག་ཅན་ཁ་ཅིག་སྤང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རིམ་དེ་དག་ཡང་ས་སྒྲིང་  
 རྒྱལ་ས་པའི་སྤྱེལ་འབྲུག་བྱེད་ཀྱི་གཙུག་པོར་འཕྲོ་བ་བདེན་ཡང་། དེ་ནི་སྤྱེལ་འབྲུག་པའི་  
 རྒྱུ་གཙུག་པོར་སྤང་བ་ཡིན་པས་སྤྱེལ་འབྲུག་སྤྱུགས་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གསུང་སྤྱུག་  
 པའི་རྒྱུ་གཙུག་པོར་འཕྲོ་བ་འགོག་བྱེད་མ་གཏོགས་སྤྱུག་བྱེད་ཏུ་མ་སྤང་རྒྱུ་མ  
 ན། སྤྱིར་བཏགས་ཀྱི་དབང་ལེགས་བར་མ་ཐོབ་པར་རྒྱུད་དོན་སྤྱོད་པ་མི་ཏུང་ཞིང་  
 དཔར་བརྟན་འཕྲོད་པ་ཞིག་ལ་དོགས་པ་འདི་འདྲ་བའི་གནས་མེད་མོད། འོན་  
 ། གུང་སྤྱི་བོ་ནམས་སྤོང་མཐུ་རིམ་པར་ཞན་ཏུ་སྤང་བས་འབྲུལ་བ་འབྲུང་ཉེ་བས།  
 དེའི་ལན་ཅུང་ཟད་བརྒྱུད་ན། རྟོས་ས་རྟོས་འཛུགས་གྲོ་ནས་ཆོས་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱེལ་འབྲུག་པའི་རྒྱུ་གཙུག་པོར་བཤད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ལྟ་བུ་མདོ་སྤྱུགས་གང་གི་  
 སྤྱུགས་སྤྱེལ་ཡང་འབྲུང་ཉེ། དཔེར་ན། མདོ་སྤྱེལ་རྒྱལ་ལས། སྤྱིན་དང་རྒྱལ་  
 ཁྲིམས་བསྟན་ནམས་ཀྱི། ། ཆོགས་ཡིན་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི། ། གསུམ་པོ་  
 གཞན་ནི་གཉིས་ཀའི་ཉེ། ། ལྷ་ཆར་ཡང་ནི་ཡེ་ཤེས་ཆོགས། ། ཞེས་པར་སྤྱིན་  
 དང་པོ་གཉིས་བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་དང་། ཐ་མ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས། བར་བ་  
 གསུམ་གཉིས་ཀར་གཏོགས་པ་དང་། ཡང་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱེལ་  
 ཚུལ་གཅིག་གུང་གསུངས་ཤིང་། དབྱ་མ་འབྲུག་པར་པར་སྤྱིན་དང་པོ་གསུམ་  
 བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱེལ་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཡོད་ལ། བསྟན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱེལ་  
 གསུངས་པས་གཟུགས་སྤྱི་རྒྱུ་གཙུག་པོར་དང་། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱེལ་གསུངས་  
 པས་ཆོས་སྤྱི་རྒྱུ་གཙུག་པོར་བརྟན་པ་ཡིན་ཀྱང་རྟོས་ས་ཐ་དད་པའི་དབང་གིས་  
 མི་འགལ་ལོ། ། དེ་བཞིན་ཏུ་སྤྱུགས་འདིར་ཡང་ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྤྱེལ་  
 གཉིས་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རྒྱལ་ས་རིམ་རྒྱུང་པ་ལ་སྤྱིར་བའི་ཆོ་སྤང་སྒྲིགས་  
 ཀྱི་རྒྱལ་ས་རིམ་ནམས་སྤྱེལ་འབྲུག་བྱེད་དང་། རྟོང་སྒྲིགས་ཀྱི་རྒྱལ་ས་རིམ་ནམས་  
 སྤྱུགས་འབྲུག་བྱེད་ཏུ་སྤྱིར་བ་ཡིན་ལ། ཐོབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྤྱེལ་གསུང་སྤྱུགས་  
 གསུམ་དང་། ཐོབ་བྱེད་ཀྱི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་དབང་ཏུ་བྱས་པའི་ཆོ་

བསྟན་རིམ་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུང་སྟོགས་སམ་ཀུན་རྒྱུ་མའི་རྩི་གས་རིམ་  
 རྒྱུ་མ་གྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་དང་། སྒྲུང་སྟོགས་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩི་གས་  
 རིམ་རྒྱུ་མ་གྱི་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་ཏུ་སྒྱུར་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་གང་ལས་ཤེས་ན་ཟླ་  
 མེད་གྱི་དབང་ཐམས་ཅད་གྱི་དག་པ་བརྒྱན་པའི་ཆོ། རུམ་དབང་གི་སྐབས་སྐྱེ་  
 རུམ་གྱི་སྐྱེ་མོང་དང་སྐྱེ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དྲི་མ་འབྲུད་ཅིང་། ལམ་བསྟན་  
 རིམ་བསྟོན་པ་ལ་དབང་བ་དང་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་། གསང་  
 དབང་གིས་རག་གི་དྲི་མ་སྒྱུར་ཞིང་ཀུན་རྒྱུ་མའི་རྩི་གས་རིམ་བསྟོན་པ་ལ་  
 དབང་བ་དང་ལོངས་སྐྱེ་འབྲུབ་པའི་རུས་པ་འཛོག་། ཅེས་ཀུན་ལ་རྒྱུང་ལྟར་  
 གསུང་པ་དེ་ཡིན་ལ། ཉིན་མོ་འབྲུང་གནས་གྱིས་ཀྱང་གསང་དབང་ལོངས་སྐྱེ་  
 རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའི་དོན་ནི་རུམ་དབང་སྐྱེ་འབྲུབ་རང་བཞིན་ཏུ་བཤད་པའི་  
 དོན་གྱིས་ཤེས་རུས་པར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་བཟླ་གཉིས་གྱི་འགྲེལ་པ་བསྟོ་  
 ཅན་ལས། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་བས་གསུང་རྒྱུ་པར་དག་པའོ། ། ཞེས་  
 གསང་དབང་གསུང་འབྲུབ་བྱེད་ཏུ་གསུངས་ལ། དཔྱ་ནག་གི་རྒྱུད་ལས།  
 བརྒྱུད་བ་རིན་ཆེན་འདི་ཡིས་ནི། ། རྩི་རྩི་ལུས་ནི་རབ་ཏུ་སྐྱུབ། ། ཅེས་རྩི་  
 རྩི་སྐྱེ་འབྲུབ་བྱེད་ཏུ་བསྟན་པ་དང་། སྒྱུར་བ་བརྒྱན་པ་ལས། ། རྩི་རྩི་བཟུམ་  
 པའི་རོ་ཐོ་ཡི། ། སྐྱེ་འབྲུའི་ཉིང་འཛོན་བསྟན་པར་བྱ། ། ཞེས་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་སྐྱུབ་  
 པའི་ལམ་ཏུ་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། དེ་ཡི་རང་གི་རོ་ཐོ་ནི། །  
 གསུང་གི་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུང་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ཏུ་གསུངས་  
 པ་རྒྱུ་མ་ལ་འགལ་བ་མེད་པར་མ་ཟད་དོན་གཅིག་ཏུ་འགྲོ་ཞི། མཆོན་བརྒྱན་  
 ལས། སྟོག་ཆེན་པོ་ནི་ཡི་གེ་མེད། ། ཆོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་སྐྱངས་པ་ཞི། ། བརྒྱན་  
 ལ་ཀུན་གྱི་རྒྱ་ཡི་མཆོག་། ཆོག་ཀུན་རབ་ཏུ་གསལ་བར་བྱེད། ཅེས་སྟོག་འཛོན་  
 ཤིན་ཏུ་ཐ་བ་གཉུག་མའི་རྒྱུད་དེ་ཉིད་ད་ལྟ་ཡི་གེ་རི་རྒྱུ་པར་མེད་ཀྱང་བརྒྱན་པ་  
 ཀུན་གྱི་རྒྱ་བྱེད་པ་དང་། སྐྱར་རྒྱུད་སྟོགས་རོ་ཐོ་ཐ་མི་དད་ཏུ་བསྟོན་པས་དངོས་

གནས་ལ་ཐུགས་ཀྱི་གདངས་སུ་ཤར་རྟེ། གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིལ་བརྒྱད་ཁྲི་  
བཞི་སྟོང་འབྲེད་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསུང་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པར་འབྱུར་ཞིང་།  
ཡང་རྒྱང་དེ་ཉིད་ནི། རིམ་ལྡོམ་ལས། རྒྱང་དང་ཡང་དག་ལྟ་པ་ཡི། ། རྣམ་  
ཤེས་གསུམ་པོ་སྤར་ཡང་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་པ་ཡི་ལུས་སུ་འབྱུང་། ། རྒྱ་མའི་  
ལུས་ཞེས་དེ་ལ་བཤད། ། ཅེས་རྒྱ་མའི་སྤར་འགྲོ་བ་ཡང་གསུངས་པས། བཟར་  
བྱལ་གི་ཆོ་ཁོངས་སྟོད་རྫོགས་པའི་སྤྱད་དང་ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གཉིས་  
གདུལ་བྱའི་རོ་བོར་ཞལ་བྱལ་གི་རྣམ་པ་དང་སྤྱིའི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཅམ་ལས།  
དོན་གྱི་རོ་བོ་དག་པའི་རྒྱང་གཅིག་གི་ཉེར་འབྲས་སུ་བྱལ་བས་ཐ་དད་པ་མེད་  
དོ། ། དེར་མ་ཟད། རྒྱང་འབྱུག་གསལ་བ་ལས། གསང་བའི་དབང་བསྐྱར་  
བས་གསུང་གི་རྟོ་རྗེ་དང་བྱལས་ཀྱི་རྟོ་རྗེ་རྣམ་པར་སྦྱང་སྟེ། དེ་ཡང་། རྒྱང་  
རྣམས་སྤར་བའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། ། སེམས་དང་ཡང་དག་འབྲེས་ལྟར་པ། །  
ཞེས་རྒྱང་སེམས་འབྱུག་པ་གཅིག་པའི་རྒྱ་མཆན་ཅམ་ལ་བཞེན་ནས་གསུང་སྦྱང་  
བྱེད་དེ་ཉིད་བྱལས་སྦྱང་བྱེད་དུ་འགྲོ་བར་གསུངས་ན། རྒྱང་གཅིག་གི་འབྲས་  
བྱའི་སྤྱད་གསུང་གཉིས་འབྱལ་བྱེད་ཇི་ལྟར་འགལ་བ་ལེགས་པར་སེམས་ཤིག །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། རང་གིས་མངོན་དུ་བྱས་པའི་གསུང་རྟོ་རྗེའི་རོ་  
བོའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རུས་པའི་ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཟབ་མོ་  
སྟོང་ཉིད་སྟོང་སྟོབས་ཆེས་དཔའ་བས། ། ལྷན་སྦྲེས་བདེ་ཆེན་གཡུ་ཡི་རལ་པ་  
གཟེངས། ། མ་ཁྱམ་ཞི་བ་སྦྱེ་མེད་ང་རྩིས། ། ལོག་རྟོགས་བདག་འཛིན་མ་  
ཆོགས་སྐྱག་པར་མཛད། ། ཅེས་བྱང་། ཆོགས་བཅད་འདིའི་དོན་ལ་ཡང་།  
གསུང་ཁོངས་སྟོད་རྫོགས་པ་རྒྱ་མའི་སྤྱད་དང་། ཡན་ལག་དུག་ཅུའི་གསུང་གི་ཆ་  
གཉིས་སུ་འབྲེད་དགོས་རྟེ། རྒྱ་མཆན་གོང་དུ་བཤད་པ་དེ་དག་དང་། དྲི་མེད་  
འོད་ལས། གང་ཞིག་སེམས་ཅན་ཀུན་གྱི་སྤྱུས་རྒྱུ་འཕྲུལ་བདག་ཉིད་རང་གསལ་  
བྱེད། ། སེམས་ཅན་བསམ་པའི་དབང་གིས་འདི། ། ཁོངས་སྟོད་རྫོགས་སྤྱིའི་

མཆན་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དེ་གཉིས་གདུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་བརྗོད་པ་  
 གྲུ་དང་གཟུགས་སྒྱུའི་རྣམ་པར་ཐ་དད་དུ་སྒྲུབ་བ་ཙམ་ཡིན་པར་གསུངས་ཤིང་།  
 རྒྱགས་རིམ་ལས་ཀྱང་། བྱམ་དབང་གིས་སྒྱུལ་སྒྱ། གསང་དབང་གིས་ལོངས་སྒྱ།  
 ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཆོས་སྒྱ་འགྲུབ་པར་གསུངས་པས། ལོངས་སྒྱ་ནི་སྒྱ་ལྷས་  
 ལ་བཤད་པས་ཆོག་མོད་ཀྱང་། རྒྱགས་སྒྱི་སྒྲུབ་ལ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་གསུང་  
 ལ་བཤད་པ་མང་བས་རེ་ཞིག་དེ་ལྟར་བཤད་དོ། ། ཞེས་གཉིས་ཀ་བྱུང་མེད་ལྟ་  
 བྱར་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་རྒྱང་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པ་དང་། གཉིས་  
 ཀྱིས་སྒྱི་མ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། སྟོན་ཚུལ་ཡང་དཔེར་ན་རི་དྲགས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་སང་  
 གེ་དེ་ནང་དུ་སྟོག་ཆགས་གཞན་ལ་སྒྲག་པ་མེད་པའི་སྟོང་སྟོབས་ཀྱི་ཤུགས་དང་  
 ལྷན་པ་དེའི་དབང་གིས་སྒྱི་རྩལ་གྱི་རྣམ་འགྱུར་ལ་ཡང་གཡུའི་རལ་བ་བྱེན་དུ་  
 གཟེངས་པ་སོགས་འཇིགས་པའི་ཉམས་དང་ལྷན་པ་དེ་བཞིན་དུ། འོད་གསལ་  
 ཀྱི་སྟོན་ནས་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་སྟོང་བར་བཅུག་ཏེ། ཡུལ་དུ་སྒྲུབ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ལ་མཆན་འཛིན་གྱི་དམིགས་པའི་གཏད་སོ་ལྷག་མེད་དུ་ཞིག་ནས་མངོན་  
 ཞེན་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡུལ་སྒྲུབ་མཐའ་དག་ལྷན་སྒྱེས་གྱི་བདེ་  
 བ་འབར་བའི་གྲོགས་སྒྱུར་ཅིང་། དེ་ཡང་ཉན་རང་གི་ཞི་བའི་བདེ་བ་ལྟ་བུ་མ་  
 ཡིན་པར་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལམ་གྱི་འཕེན་པས་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་གདུལ་བྱའི་སྒྱི་པོ་  
 རྣམས་ཀྱི་དབང་པོའི་ཡུལ་ལ་མངོན་སྲུང་དུ་སྒྲུབ་པའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུའི་རྣམ་པར་  
 བཞེངས་པ་ཏེ། མདོར་ན་གང་སྒྲུབ་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་སྒྱུར་  
 ཤར་བའི་རྒྱལ་སང་གེའི་རལ་པ་གཟེངས་པ་དང་དཔེ་སྒྱུར་ལ། སང་གེའི་རར་  
 སྒྲུབ་དང་གསུང་གི་དཔེ་དོན་སྒྱུར་བ་འོག་ནས་འབྱུང་ཞིང་། དེ་ལྟར་དཔེའི་  
 བྱུང་ཆོས་རྣམས་དངོས་སྒྱ་བསྟན་ཡང་བྱུང་གཞི་གསལ་བར་མ་སྟོས། དེ་ཡང་  
 སྟོང་པའི་རང་ལས་བདེ་ཆེན་ལྟ་སྒྱུར་བཞེངས་པར་གསུངས་པ་འདིས་སྒྱུའི་  
 ལམ་འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་དུ་མ་ཞིག་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་



ལས། རྩོམ་ཐོག་པ་ལྟེ་ཐུགས་ཀྱི་ཚུལ་དང་། ཡོན་ཏུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བྱ་  
 དང་རྒྱུ་ལྟེ་བདག་ཉིད་དུ་འདྲེས་པར་གྱུར་བའོ། ། ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐོག་པས་སྒྲིན་  
 ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་གཏན་ལ་པབ་སྟེ། དེ་ཉིད་ཐུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་  
 རྒྱུར་དགོས་པར་གསུངས་པས། ལམ་བུན་མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་རིམ་  
 གྱིས་བསྐྱབ་ཚུལ་བརྟན་ནོ། ། ཐུགས་ལ་བྱགས་ནས་ཞེ་སྟགས་ཀྱི་ལས་གང་  
 བསྐྱབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུའི་རང་ནས་བྱེད་དགོས་པས། རིམ་ལྡོ་  
 ལས། རྩོམ་ཐོག་པར་ནལ་འཁྱོར་བས། ། དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་  
 བ། ། དེ་དེ་རྒྱུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་ལམ་རིམ་  
 པ་གཉིས་ཀས་ཐུགས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 ནས་དེར་བཞེངས་པ་དགོས་ཏེ། བརྟན་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། སྒྲིན་ཉིད་  
 བསྐྱོམ་པ་དྲང་ངེས་གཉིས་སུ་བཤད་པས། ལྟ་བུ་བསྐྱེད་པ་ལ་ཡང་དྲང་དོན་བསྐྱེད་  
 རིམ་པས་ལྟ་བུ་བསྐྱེད་ཚུལ་དང་། ངེས་དོན་རྩོགས་རིམ་པས་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་འོད་  
 གསལ་གྱི་རང་ལས་འཇའ་ལྷས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྡང་ཚུལ་གཉིས་ཡོད་པ་གྲ་བར་  
 བྱ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མེ་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱུའི་ལམ་འབྱེར་  
 ལས་ལམ་འབྱེར་ཕྱི་མ་གཉིས་ལ་འཇུག་དགོས་ཤིང་། རྩོགས་རིམ་གྱི་ཆེ་ཐར་སྐྱི་  
 དོན་གྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན་རྒྱང་དང་ཐོག་ལེ་ལས་རྒྱང་དུ་བསྐྱབ་པའི་  
 གཏུམ་མོའི་རྣལ་འཁྱོར་ཡན་ལག་དང་བཅས་པ་ལ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྐྱབ་པས་ཙ་  
 མདུད་མ་ལྷས་པར་གྲོལ་ཏེ། ཙ་བ་དང་ཡན་ལག་གི་རྒྱང་ཐམས་ཅད་རྒྱ་རྒྱར་  
 བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པའི་མཐར་མྱོད་བཅུད་འོད་གསལ་དུ་བསྐྱས་ཏེ་  
 སྒྲིན་སྟོགས་ཀྱི་རྩོགས་རིམ་གཙོ་བོར་བསྐྱོམ་པས། འབྱུང་བའི་ཐིམ་རིམ་དང་  
 སྒྲིན་པ་གསུམ་སྟགས་འཆི་དུས་རིམ་ལྟ་བུ་བཞིན་ཤར་བའི་མཐར་ཐམས་ཅད་སྒྲིན་  
 པ་དཔེའི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལས་མ་དག་པའི་རྒྱུ་མའི་སྒྱུར་  
 ལྡང་བ་དང་། དེ་ནས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱད་ཅིག་དང་པོ་ལས་དག་པའི་རྒྱུ་

མའི་སྐྱར་ལྷང་བ་དང་། མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་  
 སྐྱར་བཞེངས་པའི་རིམ་པ་ཐམས་ཅད་འདིར་སྟོང་པའི་ངང་ལས་བདེ་ཆེན་ལྷ་  
 སྐྱར་བཞེངས་པར་བཤད་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་འདི་སྟམ་  
 ཏུ་སྟོང་སྟོགས་གྱི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་མི་འབྱེད་དེ། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱ་  
 དང་འབྲས་བུའི་བྱང་པར་གྱིས། ། བདེན་པ་གཉིས་སུ་བསྟན་པ་ཡིན། །  
 བདག་བྱིན་བརྒྱབ་པའི་རིམ་གྱིས་ནི། ། འོད་གསལ་བ་ནི་ཐོབ་པར་འགྱུར། །  
 ཞེས་དང་། སྟོན་བསྟུས་ལས། ཀྱན་རྫོབ་གྱི་བདེན་པ་རྟོག་པ་དང་བལ་བས་ནི།  
 དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱ་བར་མི་བྱས་སོ། ། ཞེས་དང་། སྟོན་  
 གསལ་ལས་ཀྱང་། དེའི་ཆེ་འགྲོ་བའི་རྒྱད་ཉིད་ཏུ་བྱས་ནས་ལངས་ཏེ་སྐྱུ་མ་ལྷ་  
 བུའི་ཉིང་རེ་འཛིན་མངོན་སུམ་ཏུ་བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྒྲུང་སྟོགས་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་  
 རིམ་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་བཤད་པ་དང་འགལ་ལོ་ཞེ་ན། སྟོན་མེད་དེ།  
 འདིར་དང་པོ་འོད་གསལ་ལས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་ལྷང་བར་བཤད་པའི་འོད་གསལ་ནི་  
 དཔེའི་འོད་གསལ་ཡིན་ལ། དེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱའི་སྟོན་ཏུ་འགྲོ་དགོས་པར་འདུས་པ་  
 ལས་ཀྱང་གསུངས། འཕགས་པ་ཡབ་སྐུས་གྱིས་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལས་འོད་གསལ་ལ་  
 འདུག་པར་གསུངས་པའི་འོད་གསལ་ནི་རིམ་པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་སྐྱུ་མའི་སྐྱའི་རྫོགས་སུ་འོངས་དགོས་པ་འདིར་ཡང་འདོད་པས་མི་  
 འགལ་ལོ། ། དེ་ལྷར་དོན་གྱི་ཆ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་པ་རྒྱད་མ་རྒྱད་གཉིས་  
 ཀའི་ས་བཅད་ལེན་ལུགས་མི་འདྲ་སྟེ། འདུས་པའི་སྐབས་སུ་དཔེན་པ་གསུམ་གྱི་  
 རྫོགས་རིམ་དང་། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་ཞེས་དཔེའི་འོད་གསལ་གྱི་  
 སྐྱར་དཔེན་གསུམ་གྱི་གངས་སུ་སོང་བྱིན་པས། བདེན་པ་གཉིས་གྱི་རྫོགས་རིམ་  
 སྟོན་པ་ན་སྒྲུང་སྟོགས་སམ་སྐྱུ་མའི་རྫོགས་རིམ་སྟོན་ཏུ་འོངས་ལ། མ་རྒྱུད་གྱི་  
 རྫོགས་རིམ་སྐབས་སུ་རྒྱང་རྒྱ་ཏྱིར་རྒྱུད་པའི་ཐབས་གྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་། རྒྱང་  
 རྒྱ་ཏྱིར་རྒྱུད་པ་ལ་བཞེན་ནས་རྫོགས་རིམ་དངོས་བསྟོན་ཆུལ་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ།

རྟོག་བརྒྱུས་ཡན་ཆད་མ་མའི་ཁོངས་སུ་བསྐྱུས་ཤིང་། བྱི་མའི་མགོ་དཔེའི་འདྲ་  
 གསལ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་བཟུང་བའི་དབང་གིས་ས་བཅད་ལེན་པ་ན་ཡང་སྟོང་སྟོགས་  
 གྱི་རྟོགས་རིམ་སྟོན་དུ་གསུངས་ལ། བཟུང་པ་འདིར་ཡང་མ་རྒྱུད་གྱི་ལམ་སྟེན་  
 དང་མཐུན་པར་སྟོང་སྟོགས་སྟོན་དུ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྟོང་སྟོབས་  
 ཆེས་དཔའ་ཞེས་པའི་དཔའ་བའི་དོན་ནི། སྦྱར་ཀ་ཤིས་ས་ལུ་ལྷང་པའི་མདོ་  
 འགྲེལ་དུ་ཐབས་ཤེས་གྱི་སྟོན་ནས་དཔའ་བར་འཇོག་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་  
 མདོ་སྟགས་ཀྱན་གྱི་བཤད་ཚུལ་སྟོན་ཆོགས་ཡོད་ལ། བྱུང་པར་དུ་རྒྱུད་འདིའི་  
 བཟུགས་པ་དང་པོའི་མགོ་ཉིད་དུ། སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་གཅིག་པ། །  
 ཤེས་རབ་འདི་ཡི་རིག་པ་ནི། ཞེས་ལུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པའི་  
 ཤེས་རབ་འོད་གསལ་ལྟ་བུ་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བར་སྲིད་གསུམ་མཐའ་  
 དག་རོ་གཅིག་དུ་གྱུར་པའི་ཆ་ནས་དཔའ་བར་བཤད་དེ། འདི་ཡང་དཀའ་  
 འགྲེལ་པར་ཅན་གཞིར་བཞག་ཅིང་། སྤྱི་ཉིག་སྤྱེར་བར། ཤེས་རབ་འདི་ཡིས་  
 སྦྱར་བས་ན། ། ཞེས་འབྱུང་བ་དང་བསྐྱུན་ཆེ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་  
 བས་དཔའ་བ་ཞེས་བཤད་དགོས་སོ། ། དེ་ཡང་དཔའ་བ་ནི་འཇིགས་པ་མེད་  
 པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་། རྒྱུད་སྤྱེ་མར། འཇིགས་དང་བཅས་པའི་ཕྱིར། ཞེས་  
 པའི་ཐད་གྱི་ཐོག་འགྲེལ་ལས། སྲིད་པ་བཟད་པ་ན་མས་ཀྱང་བག་ཆགས་མ་སྤངས་  
 པའི་ཕྱིར་ཉིག་དུ་རྒྱུན་མི་འཆད་པར་འདུ་བྱེད་ཐམས་ཅད་ལ་མི་བཟད་པར་  
 འཇིགས་པའི་འདུ་ཤེས་པར་ཉེ་བར་གནས་པར་འགྱུར་རྟེ། ཞེས་པ་ལྟར་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བ། ཡང་དག་པའི་ཤེས་རབ་གྱིས་སྦྱིབ་གཉིས་  
 ཟད་པར་སྤང་བ་ལ་སྟོས་པའི་དོན་ནོ། ། གཉིས་པ་གསུང་དངོས་ལ་བཟུང་པ་  
 ནི། དཔེར་ན་སང་གེ་རལ་བ་ཅན་དེ་ཉིད་ང་རྒྱལ་གྱི་གདེངས་དང་ལྟན་པས་  
 གང་ལ་ཡང་ཡང་བ་མེད་པར་དྲིགས་པའི་ངར་སྐད་ཆེས་ཆེར་བསྐྱགས་པའི་ཆེ་  
 མ་སྦྱེས་ལ་སོགས་པའི་གཅན་གཟན་སྤྱོད་དང་རི་དྲགས་ཐམས་ཅད་འཇིགས་

ཤིང་སྒྲག་པས་བེལ་གྱིས་གནོན་པ་བཞིན་དུ། སངས་རྒྱལ་རྣམས་ཀྱིས་རང་གིས་  
 སྤངས་རྟོགས་མཐར་ཐུན་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པ་དང་། ཆགས་སོགས་ཉེས་པ་  
 གང་གིས་འཁོར་བར་འཆིང་ཞིང་སྐྱེ་མེད་སྒྲོས་བྲལ་བསྐྱེམ་པ་སོགས་ཀྱི་ལམ་གང་  
 གིས་དེ་ལས་སྒོལ་བའི་ཚུལ་བསྟན་པ་ལ་བདུད་དང་སྤྲུལ་སྤྲེགས་སོགས་ཀྱི་ཚོལ་བ་  
 གང་གིས་ཀྱང་སྐྱུ་ཀའི་སྐབས་མེད་པར་མ་ཟད། དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་སྦྱས་  
 པ་རྣམས་ཀྱིས་པའི་དོལ་གཏམ་ལྟ་བུར་གཟིགས་ཏེ་མི་འཇིགས་པ་བཞིའི་དམ་  
 བཅའི་སྒྲོན་སྒྲུབ་ངན་པ་ཐམས་ཅད་བེལ་གྱིས་གནོན་པའི་ཕྱིར། ཉི་མེད་ལས།  
 མི་འཇིགས་པ་ཐོབ་པའི་གནས་ཏེ་ཁྱེ་མཆོག་སྐབས་པོ་ཆེའི་གནས་སུ་དམ་བཅའ་  
 འོ། །འཁོར་གྱི་ནང་དུ་སངས་ལེན་སྒྲོག་གོ། །ཞེས་དང་། མདོ་ལྷུན་ལས།  
 རང་གཞན་དོན་དུ་ཡི་ཤེས་དང་། སྤངས་དང་ངེས་འབྱུང་གེགས་བྱེད་  
 རྣམས། །སྟོན་མཛད་སྤྲུལ་སྤྲེགས་གཞན་དག་གིས། །མི་རྩི་བྱེད་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 འོ། །ཞེས་དང་། རྩི་སྤྲུལ་སྤྲེགས་ཏེ་ཕྱིར་རང་བཞིན་རྣམས་བྲལ་ཞེས། །སངས་  
 ལེན་སྒྲོག་ཡིས་ཡང་ཡང་དུ། །མཁས་པའི་ཆོགས་སུ་ལེགས་གསུངས་པ། །འདི་  
 ལ་སྤྲུལ་ཡིས་འགོང་བར་བྱས། །ཞེས་དང་། དུལྟ་བུ་ལེ་ཏེ་ལས་ཀྱང་། ཕྱི་རོལ་  
 པ་མས་ཀྱི་ཚོལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་པ་བསྐྱེམ་བ་དང་འདྲ་བར་སྤྲུགས་སྤྲུལ་བྱས།  
 ཞེས་སོགས་ཀྱིས་སངས་རྒྱལ་ཉག་གཅིག་སྒྲུབ་བྱས་ན་མེད་པར་གསུངས་སོ། །  
 འདིའི་ཆོག་ཟིན་གཞན་གོ་སྤྲུལ། མ་ཞུམ་ཞི་བ་ཞེས་པའི་མ་ཞུམ་པ་ནི། རྒྱལ་  
 དབང་བདུན་པའི་གསུང་ལས། མི་སྤྲེགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཚོལ་བ་གཞན་གྱིས་  
 བཀལ་ན་ཐུབ་པར་མི་འགྱུར་རོ་སྟུང་པའི་འཇིགས་པ་མེད་པས་ན་མ་ཞུམ་པ་  
 དང་། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་མི་འཇིགས་པ་བཞི་བརྟེན་པའི་དོན་ཡིན་ཞིང་།  
 ཞི་བ་ཞེས་པ་ནི། ལྷག་བསམ་བསྐྱལ་བ་ལས། བྱམས་པ་ཆོས་བཞི་དང་ལྡན་ན།  
 ཞེས་སོགས་གསུངས་པ་ལྟར། སངས་རྒྱལ་གྱི་གསུང་ཐམས་ཅད་ཞི་བ་ཐུང་  
 འདས་ཐོབ་བྱེད་དང་། ཉན་མོངས་ཟད་བྱེད་འབའ་ཞིག་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་ཏེ།

རྩི་མཁའ་། ཞི་འཇུག་མཛད་ཆོད་ལ་མེད། ཅེས་པ་ལྟར་རྟོ། ། ཡང་ན་མི་  
འཇིགས་པ་བཞིའི་ནང་ནས། མ་ཞུམ་ཞེས་པས་རང་དོན་ལྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་དམ་  
བཅའ་གཉིས་དང་། ཞི་བ་ཞེས་པས་གཞན་དོན་ལྟན་ཆོག་གས་ཀྱི་དམ་བཅའ་  
གཉིས་བརྟན་པར་བྱས་ནའང་ཆོག་དོན་དང་མེན་ཏུ་འབྲེལ་ལོ། ། དེས་ན་པས་  
ཀྱི་ཆོལ་བ་ལུ་སྟེགས་ལ་སོགས་པ་སྟག་པར་མཛད་པ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་གཏུལ་  
བུའི་རྒྱུད་ཀྱི་བདག་ཏུ་ལྟ་བུའི་མ་རིག་པ་ལ་སོགས་པ་དམིགས་པའི་ཡུལ་ལ་ལོག་  
པར་རྟོགས་པའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟག་པར་མཛད་པ་སྟེ། དང་  
པོར་མངོན་གྱུར་མགོ་གནོན་ཅིང་ཕྱི་ནས་ས་ཐོན་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྲང་  
བའི་དོན་ལ་ཡང་རྒྱུར་དགོས་པ་ནི་དོན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་གསུང་རྩི་རྒྱུ་པའི་ཡོན་ཏན་ནི། གང་གི་སྒྲིང་ལ་ཆ་ཤས་  
 བྱུགས་པས་ཀྱང་། ། མོག་མ་མེད་ནས་འཕྲང་ཞེན་འགོང་པའི་དབྱང་། ། སྒྲིང་  
 གས་སྒྲིང་པའི་དབྱིངས་ཤི་མགུ་དཀའི་སེམས། ། དབང་ཏུ་སྤྱད་གསུང་རིམ་པའི་  
 ཡིད་ཀྱིས་བརྟན། ། ཅེས་བྱུང་། རོན་ནི། བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་གསུང་གི་  
 བྱིན་རྒྱལ་གྱི་ཆ་ཤས་ཅམ་ཞིག་སྒྲིང་ལ་བྱུགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཀྱང་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་བདག་འཛིན་ཞེས་མོག་མ་མེད་པ་ནས་སྤང་སྟོང་འབའ་  
 ཞིག་ལ་སྦྱར་ཞིང་། རས་ལ་སྤུམ་བྱུགས་པ་བཞིན་ཤེས་རྒྱུད་ལ་ཞེན་པའི་དབང་  
 ཤིས་ཆགས་སོགས་ཉོན་མོངས་དང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འདྲིན་པར་བྱེད་པ།  
 ཐར་པ་དང་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་གོ་འཕང་སྟོབ་པ་ལས་ཉམས་པར་བྱེད་པའི་  
 འགོང་པ་དེ་ཉིད་འདུལ་བར་བྱེད་དོ། ། འདུལ་ཚུལ་ཡང་དེ་དང་འཛིན་སྤངས་  
 འགལ་བར་བྱུགས་པའི་སྒྲིང་ནས་འདུལ་བ་ཅམ་མ་ཡིན་ཏེ། རྩི་འཇམ་དབྱངས་  
 བཞད་པའི་གྲུབ་མཐའ་ཆེན་མོར། རྩི་གཙོ་བཙུན་གྱང་གཉིན་པོ་མཚོག་སྤྱོད་  
 ཟུར། ། ཤེས་སྤྱི་བ་རྒྱང་སྤྱོད་གསུང་ལས་མདོས་མི་རུས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 བདག་ལྟའི་ཞེན་ཡུལ་སྤྱན་འཕྱེན་པ་ཅམ་མདོ་ལ་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱང་ལས་ཏུ་ཏུ་

བྱས་ཏེ་གཞུག་སེམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ངོར་བསྐྱེད་ནས་དེས་སྟོང་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་  
 མེད་པས་བདེན་འཛིན་གྱི་བག་ཆགས་བྱངས་འབྱེན་མི་རུས་ལ། འདིར་ཉོན་  
 མོངས་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་དབྱང་ལྷ་བྱའི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་  
 རྒྱུང་ཐམས་ཅད་རིམ་གྱིས་བརྟུལ་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་གྱི་  
 དབྱིངས་དེར་འཆི་བའི་གནས་སྐབས་བཞིན་དུ་རྒྱུང་མ་ལྷས་པར་བཅིམ་པས་ཀྱན་  
 བས་ཉོན་མོངས་པའི་རྟོག་པ་མཐའ་དག་གི་རྒྱ་བ་ཡོག་པ་ན། རང་གི་སེམས་  
 རྟེན་ཉོན་མོངས་པའི་བྱ་དུ་གྱུར་ཅིང་དགེ་བའི་སྦྱོགས་ལ་བཀོལ་དུ་མི་བྱང་བར་  
 ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་པོ་གང་གི་ཕན་ཡོན་བསྟན་ནས་བྲིད་ཀྱང་མགུ་དཀའ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཉོན་མོངས་པའི་གདོན་གྱི་དབྱང་ཆོགས་དང་ཁ་ཕྱལ་བའི་དབང་གིས།  
 ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་གང་དུ་འབྲིད་ཀྱང་རང་གི་འདོད་པ་བཞིན་དབང་དུ་  
 རྟུན་པར་བྱེད་པ་དེ་ལྷ་བྱའི་རུས་པ་དང་ལྷན་པའི་གསུང་ལ་བསྟོན་པ་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་སྟོན་མ་མེད་ནས་འཕྱང་ཞེན་འགོང་པོ་ཞེས་པ། བདག་  
 འཛིན་སྟགས་ཀྱི་ཉོན་མོངས་དང་། དེའི་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་དབྱང་ནི་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་  
 བའི་རྒྱུང་དང་། དེ་བརྟུལ་བའི་སྟོབས་གྱིས་སེམས་འདུལ་བ་སྟགས་རིམ་པ་དེ་  
 ལྷར་སྦྱར་དགོས་ཏེ། སྦྱོང་འབྲུག་ལས། དེ་ལྷར་ཡུན་རིང་རྒྱན་ཆགས་དགྲར་  
 རྒྱར་པ། ། གཞོད་པའི་ཆོགས་རབ་འཕེལ་བའི་རྒྱ་གཅིག་ལ། ། བདག་གི་སྟོང་  
 ལ་དེས་པར་གནས་འཆའ་ན། ། འཁོར་བར་འཇིགས་མེད་དགའ་བར་གཡོ་  
 འབྱར། ། འཁོར་བའི་བཙོན་རའི་བསྐྱང་མས་དཔྱལ་སྟགས་སྟ། ། གསོད་  
 བྱེད་གཤེད་མར་རྒྱར་པ་དེ་དག་ནི། གཡོ་ཏེ་སྟོ་གནས་ཆགས་པའི་དྲ་བ་ན། །  
 གནས་ན་བདག་ལ་བདེ་བ་ག་ལ་ཡོད། ། ཅེས་དང་། བདག་གི་སེམས་ལ་  
 གནས་བཞིན་དུ། ། དགའ་མགུར་བདག་ལ་གཞོད་བྱེད་པ། ། ཞེས་སྟོན་མ་  
 མེད་པ་ནས་གཞོད་པ་ཡུན་རིང་ལ་བྱགས་དག་པ་དུ་མ་རྒྱན་མ་ཆད་པར་བྱེད་  
 ཅིང་། དེ་ཡང་འཇིག་རྟེན་གྱི་དགྲ་པོ་བཞིན་དུ་ཕྱི་རོལ་ནས་འོངས་པ་མ་ཡིན་

ཕར་རང་གི་རྒྱད་ལ་གནས་བཞེན་དུ་རང་ལ་གནོད་པ་ཁོ་ན་བྱེད་པའི་ཉན་  
 མོངས་ནམས་ནི་ཤིན་ཏུ་མི་འཆམ་པའི་དགའི་དངས་མར་གསུངས་ཤིང་། རྒྱ་  
 རྒྱུང་མཆོན་ཆ་འཁོར་ལོ་ལས། བདག་འཛིན་འགོང་བོ་ཞེས་པའི་གདུག་རྩལ་  
 ཅན། ། རང་གཞན་ཕྱང་དུ་འབྱུག་པའི་དམ་ཉམས་ཁྲག ། ཁྲག་ཅིག་ཁྲག་  
 ཅིག་ཁོ་བོ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད། ། རྒྱལ་ཅིག་རྒྱལ་ཅིག་དག་བདག་སྟོང་ལ་  
 བརྒྱན། ། ཕྱང་བྱེད་རྟོག་པའི་མགོ་ལ་ཆེམས་སེ་ཆེམས། ། དག་བདག་གཤེད་  
 མའི་སྟོང་ལ་ལྷ་ར་ཡ། ། ཞེས་ཕྱང་ཁོ་ལ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་ཡིན་  
 པས། དུག་པོ་མངོན་རྒྱུད་ཀྱི་ལས་ཀྱང་བྱེད་ན་གཙོ་བོ་དེ་ལ་བྱེད་འོས་པར་  
 གསུངས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་བསྐལ་བའི་མེ་ལྷར་འབར་བའི་འོད། ། ཅེས་སྐགས་ཀྱིས་  
 ཀྱང་རིག་པའི་རྒྱལ་བོ་བདག་མེད་རྟོག་པའི་ཤེས་རབ་ཁོ་བོའི་ནམ་པར་བཟླ་ན་  
 བས་འདུལ་རྒྱུའི་དགའི་གཙོ་བོ། དུག་གསུམ་དུ་གསུངས་སོ། ། དེའི་དཔྱད་ནི་  
 ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བར་བྱེད་པའི་རྒྱང་ལ་བྱེད་དེ། དཔེར་ན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དག་ལ་  
 ཡང་རྒྱབ་བརྟེན་གྱི་དཔྱད་ཞིག་ཡོང་ན་ཤིན་ཏུ་གདུག་རྩལ་ཅིང་བསྐྱོག་དཀའ་བ་  
 ལྟར་ཉན་མོངས་པ་ནམས་ཀྱང་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་ཤིན་ཏུ་འཕྲོ་ཞིང་མ་རུང་བར་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ས་ར་ཏས། འདི་ན་ཡིད་འདུས་པ་ལ་རྒྱང་གི་རྒྱབས། །  
 གཡོ་ཞིང་འཕྱར་ལ་ཤིན་ཏུ་མི་བསྐྱུན་འཁྱར། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་ཡང་། རིམ་ལྡེ་ལས། རྒྱང་ཞེས་བྱ་བ་ལས་ཀྱན་བྱེད། ། འདི་ནི་ནམ་  
 ཤེས་བཞོན་པ་སྟེ། ། ལྡེ་ཡི་བདག་ཉིད་བརྩ་ཡང་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱང་ལ་བཞོན་  
 པའི་ཐ་སྟངས་བཏགས་ཏེ། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྟོན་ལས། ། ནམ་ཤེས་ནི་ལྷས་ཅན་  
 མིན་པས། དེ་ལ་རང་དབང་དུ་ཡུལ་བཤོད་པའི་རྒྱས་པ་མེད་ལ། རྒྱང་དང་  
 མཉམ་པར་ཁྲགས་ན་ནི་ཡུལ་བཤོད་པའི་རྒྱས་པ་ཡོད་དོ། ། ཞེས་རྒྱང་ལ་བརྟེན་  
 རྒྱལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། འདི་ཡང་གངས་ཅན་པའི་ལྷགས་ཀྱི། རང་  
 བཞེན་ཡོང་བ་རྒྱང་ཅན་དང་། ། རྒྱེས་བྱ་ན་བོ་མིག་ཅན་ལྟ་བུའི་ངོ་བོ་ཐ་དད་

པའི་རྟེན་རྒྱལ་ཡིན་ན། དེས་འཆིང་གྲོལ་ལ་མི་པན་ཡང་། འདིར་དེ་ལྟར་མ་  
 ཡིན་པར་རོ་བོ་གཅིག་དུ་སྐྱེས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེལ་ས། རྒྱང་རྣམས་སྤ་བའི་  
 གཞུགས་ཀྱིས་ནི། །ཤེས་དང་ཡང་དག་འདྲེས་ལྱུར་ནས། །ཞེས་དང་། སྦྱོང་  
 བསྐྱས་ལས། ཁམས་སྤ་བ་དང་རྣམ་པར་ཤེས་པ་སྤང་བ་དག་ནི་གཞུགས་མེད་  
 པས། མར་གྱི་ནང་དུ་མར་བཅུག་པ་བཞིན་འདྲེས་པར་ལྱུར་ནས་འཇིག་རྟེན་  
 དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་རྟོགས་པར་བྱེད་དོ། །ཞེས་  
 སོ། །དེ་ལྟར་ན་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་རྩ་བར་བཞག་པ་ལྟར་རྒྱང་གིས་ཀྱང་  
 འཁོར་བའི་རྩ་བ་བྱེད་པར་གསུངས་ཏེ། དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། འདུ་ཤེས་  
 ཅན་དང་འདུ་ཤེས་མེད། །སེམས་ཅན་དུ་བརྟགས་འདི་གནས་པ། །དེ་  
 རྣམས་རྒྱང་ལས་བྱུང་བ་སྟེ། །ཞེས་དང་། རྟོ་རྟེ་སྤང་བ་ལས། ལས་ཀྱི་རྒྱང་ནི་  
 ལྷ་ཆོགས་པ། །དེ་ནི་ལྷན་ཅིག་རྣམ་ཤེས་དང་། །སྤར་ཡང་འཇིག་རྟེན་  
 གསུམ་དུ་གནས། །དེ་ལས་ལས་དང་དེ་བཞིན་སྟེ། །དེ་ལས་ཆགས་སྤགས་  
 བག་ཆགས་དང་། །དེ་ལས་སྤར་ཡང་འཆི་དང་སྟེ། །དེ་ལྟར་འཁོར་ལ་  
 བསྐྱར་བ་འདྲ། །ཞེས་དང་དབུ་མ་རིན་ཆེན་སྤང་བར། རར་འཛིན་ཡོད་ན་  
 ཡང་ལས་ཏེ། །དེ་ལས་ཡང་ནི་སྟེ་བ་ཡིན། །ལམ་གསུམ་ཐོག་མཐའ་དབུས་  
 མེད་པ། །འཁོར་བའི་དབྱིལ་འཁོར་འགལ་མེ་ཡི། །དབྱིལ་འཁོར་ལྟ་བུར་  
 སན་རྒྱན་གྱི། །རྒྱ་ཅན་འདི་ནི་འཁོར་བར་འགྱུར། །ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་རར་  
 འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་ལམ་གསུམ་དུ་འཁོར་རྒྱལ་གསུངས་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་  
 འདིར་རྒྱང་ལ་བརྟེན་ནས་གཞི་དང་ཉན་མངས་དང་ལས་ཀྱི་ལམ་གསུམ་དུ་  
 འཁོར་བར་གསུངས་སོ། །དེས་ན་མདོ་ལུགས་ལྟར་བདེན་འཛིན་འཁོར་བའི་  
 རྩ་བར་ཤེས་ནས་དེའི་གཉེན་བོ་བསྐྱམས་པས་འཁོར་བ་ལས་གྲོལ་བ་ཅམ་འབྱུང་  
 ཡང་། དེའི་སྤང་དུ་རྒྱང་གིས་ཀྱང་འཁོར་རྩ་བྱེད་རྒྱལ་ཤེས་ཏེ་སྟོན་གཉིས་ཀ་ནས་  
 བསྐྱོག་པའི་ཐབས་བྱས་ན་སྤང་སྤྱོད་བ་དང་། འཁོར་བ་སྤྱོད་ཀི་བག་ཆགས་



ཟད་པར་སྤྱང་བ་ལ་ངེས་པར་ཐུགས་ལ་བརྟེན་ཏེ་འཁོར་བའི་ཙ་བ་གཉིས་ཀ་  
 སྤྱང་བའི་ཐབས་ཆ་ཆང་བ་མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲིབ་ལས།  
 ཐུན་མོང་པའི་འཁོར་བའི་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན་དེའི་ཙ་བ་བདག་འཛིན་སྟོན་  
 དགོས་པར་ཤེས་ནས། བདག་མེད་པའི་ལྟ་བ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཆོལ་བ་ཞིག་འད-  
 ལ། ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱང་གི་དབང་གིས་འཁོར་བར་འཇུག་རིམ་ཤེས་ན་  
 ཀུན་རྟོག་གཡོ་བའི་རྒྱང་དགག་དགོས་པར་མཐོང་ནས། དེ་འགོག་པའི་ཐབས་  
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པའི་གདམས་པ་ལུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་འད- ། ཞེས་དང་།  
 རྗེ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རགས་སྤྱེན་ཏུ་སྤྱ། །  
 རྒྱང་ས་ཕྱིར་ཐེག་དང་མདོ་རྒྱད་གོང་ནས་གོང་། ། ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་  
 དོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱང་དེ་ཉིད་འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱབས་ལ་བརྟེན་ནས་བུལ་  
 བའི་རྒྱལ་སྟོང་གས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཤི་ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་ལ། དེ་ཡང་སྟོང་  
 གས་ཞེས་པ་རྟོག་བཞུས་སོགས་རྒྱང་དབྱ་མར་འཇུག་པའི་ཐབས་སྟོན་ཚལ་གྱི་  
 རྣལ་འབྱོར་རྣམས་གྱི་སྐབས་དང་། སྟོང་བའི་དབྱིངས་ཤི་ཞེས་པ་སེམས་དབེན་  
 དཔེའི་འད་གསལ་ཡན་ཆད་གྱི་རྟོགས་པ་སྟེ་བའི་སྐབས་ལ་སྦྱོར་དགོས་པ། རྒྱང་  
 གྱི་རྟོ་རྗེའི་ཆོག་གིས་བརྟ་སྦྱོར་རྒྱལ་དང་སྟོ་བསྐྱུན་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 དགོངས་པ་ལྷང་སྟོན་ལས། གང་ཕྱིར་རང་ནི་རྣོས་ལྟར་པ། ། ཡི་གེ་རྒྱ་གི་  
 གསང་ཐུགས་ལ། ། དེ་ཆེ་སྟོང་ལས་འདར་སྟེ་ཞིང་། ། དབང་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བརྒལ་བར་ལྟར། ། ཞེས་སྟོན་ཚལ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་དེ་དག་ལ་སྦྱངས་ནས་རྒྱང་  
 དབྱ་མར་བརྟག་པ་ན། ཀུན་རྟོག་རྒྱང་དང་བཅས་པ་སྟོན་ནས་སྟོང་གས་ཤིང་  
 འདར་བར་གསུངས་ཏེ། ཙ་དབྱ་མའི་མིང་ལ་ཀུན་འདར་མ་ཞེས་པ་ཡང་།  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོག་པ་ཀུན་འདར་བར་བྱེད་པ་ཞེས་བརྟག་  
 གཉིས་གྱི་ཁྲི་རྣམས་སུ་བཤད་པ་ཡང་འདི་དང་དོན་གཅིག་སོ ། འདིའི་  
 བཞུས་པ་རྟོག་བཞུས་གྱི་སྐབས་ཡིན་ཞིང་། དེར་ཙ་རྒྱད་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་ལས་མ་

གསུངས་པས། འདིར་སྤྱི་ཏུ་བསྒྲུབ་པ་དེ་གཉིས་རིན་འབྱུང་དང་དོན་གྲུབ་ཀྱི་ས་  
 བོན་ཡིན་ཞིང་། བསྐྱུས་པ་དེ་ལ་དེའི་བྱེད་པ་ཆང་བའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལེན་བཅུ་  
 པའི་མཐའ་དཔྱད་ལས། ཡི་གེ་ལྷ་གང་གི་ཆེ་སྒྲིལ་པར་གྱུར་པ་དེའི་ཆེ་སྒྲིལ་ལས་  
 འདར་བ་སྐྱེ་པ་ནི་རྒྱུ་དེར་བསྐྱུས་པའི་མཐུས་འདར་བའོ། ། ཞེས་དང་། ཡི་  
 གེ་གསུམ་གྱི་བསྐྱུས་པ་ཉིད་རིན་པོ་ཆེ་དང་དོན་ཡོད་པའི་བསྐྱུས་པ་ཡིན་པ་ལ་  
 དགོངས་གྱི། ཡི་གེ་གཉིས་བསྐྱུས་ནས་དོར་བསྐྱུས་བྱེད་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཤི་ཞེས་པ་ཐ་མལ་བ་རྣམས་ལ་  
 གཞིའི་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་རྒྱུང་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ལ་ཐིམ་པའི་ཆེ་འཆི་བ་ཞེས་  
 བཤད་པ་དང་འདྲ་བར། འདིར་ཡང་ལམ་གྱི་འོད་གསལ་ཤར་ཏེ་རྒྱུང་ཐམས་  
 ཅད་མི་ཤིགས་པར་ཐིམ་པ་ལ་སྟོང་པའི་དབྱིངས་སུ་ཤི་བའི་སྐྱུས་བསྐྱུས་པ་ཡིན་  
 ཏེ། སྟུང་བསྐྱུས་ལས། ཡང་དེ་རྣམས་མི་ཤིགས་པ་ཐོབ་ནས་དངོས་པོ་མེད་  
 པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། འདིའི་དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་སྟོང་པའི་  
 དབྱིངས་ལ་བྱེད་དགོས་ཏེ། གསལ་སྒྲུབ་ལས། འཆི་བའི་མཐར་སྒྲིང་གར་མི་  
 ཤིགས་པ་ལ་ཞུགས་ནས་དངོས་པོ་མེད་པ་འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པར་གསུངས་པ་  
 དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། འདི་དག་གྲུང་ཁོ་བོས་སྒྲོ་གྲོས་ཞིབ་མོས་ཅུང་  
 ཟད་ཐེ་བ་ཡིན་གྱི། དེར་དུས་གྱི་འཆད་པ་པོ་རྣམས་ཡིན་ན་བདག་འཛིན་  
 འགོང་པོ་དཔུང་དང་བཅས་པའི་སྒྲིང་གས་ཏེ་ཤིའོ་ཞེས་པ་གཟུགས་ཅན་དང་  
 རབ་བརྟགས་འདྲེས་པའི་རྒྱན་ཡིན་ཞིང་དོན་གོ་སྤྱོད་ཞེས་བརྗོད་བྱའི་གནད་ལ་  
 སེན་མོ་མ་ཐེབས་པར་ཆོག་རིས་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་ནས་དར་བྱེད་བྱེད་པ་ལས་འོས་  
 མེད་དོ། ། མཁུ་དཀར་མེམས་ཞེས་པ་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་དགེ་བའི་སྒྲུགས་སུ་  
 སྒྲོ་མི་འགྲོ་བ་ལ་བྱེད་ཅུང་ཡང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་འཆོལ་ན། རྒྱལ་བ་  
 དགེ་འདུན་རྒྱ་མཚོའི་མཚན་བརྗོད་ཀྱི་སྤྱོད་ལས། བདེ་བ་ཆེན་པོ་དངོས་གྱིས་  
 དགའ་བ་དང་། དེ་དང་རྗེས་སུ་འབྲེལ་བའི་བདེ་བས་མཁུ་བ་དང་། ཞེས་

གསུངས་པ་ལྟར། མཉམ་བཞག་ཏུ་འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གོམས་  
 པའི་དབང་གིས་རྗེས་སོ་བ་ཏུ་གང་སྤང་བམས་ཅད་དག་པའི་འཁོར་ལོར་འཆར་  
 པས། མོང་ཏུ་བཞད་པ་ལྟར་གང་སྤང་སྤྱང་པ། སྤྱང་པ་བདེ་བ། བདེ་བ་ལྟ་  
 སྤྱར་ཤར་བ་ནི་སྐབས་འདིའི་མགུ་བའི་དོན་ཡིན་ལ། སྤར་ཀྱན་རྟོག་གཡོ་བར་  
 བྱེད་པའི་རྒྱང་ནམས་ཁ་རྒྱལ་བའི་དབང་གིས་སེམས་སྤྱོད་ཅི་ལྟག་གི་ཡུལ་ལ་  
 འཕྱར་ཞིང་གཡེང་སྟེ་བདེ་བའི་མོ་སྐབས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་བར་ཤིན་ཏུ་རལ་  
 བར་གྱུར་པ་ནི་མགུ་དཀའ་ཚུལ་དང་། འདིར་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པ་  
 སྟགས་ཀྱི་ལམ་ཟབ་མོ་བསྟོམས་པས་ལས་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་མ་ལུས་པར་འགག་པ་ནི་  
 སེམས་རལ་སྟེ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་ཆོམ་ཞིང་མགུ་ནས་གདུལ་བྱ་རྗེས་སུ་  
 འཛིན་པའི་སྤྱོད་ཏུ་གཟུགས་སྤྱིའི་ནམ་པར་སྤྱན་པ་སྟགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱབ་པར་བྱེད་པ་ནི་དེའི་སྟོན་སེམས་མགུ་ཚུལ་དང་དབང་ཏུ་སྤྱད་  
 ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས། ཤིན་ཏུ་འཕྱར་ཞིང་གཡོ་  
 བའི་རྒྱང་གི་བཞེན་པས་ཉིན་མཆོན་ཀྱན་ཏུ་སེམས་འཁོར་ལོ་བཞེན་ཏུ་བསྟོར་  
 བས་ཤིན་ཏུ་རལ་བར་གྱུར་པ་དེ་འཆད་པ་ལྟར་གྱི་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་པའི་  
 གདམས་པ་བསྟོམ་པས་མི་བསྟུན་པའི་རྒྱང་ཐེམ་པ་དེའི་ཆེ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་སེམས་རལ་སྟེ་ལས་ཆོམ་པ་སྤྱོད་ཏེ། ཞེས་དང་། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྲུབ་པ་ལས།  
 ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་རང་གི་གནས་སུ་གནས་པས་རྟོག་པའི་ཆོགས་ལས་སྟོལ་  
 ཞིང་། སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞེན་གྱིས་བྱགས་ཆོམ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྟོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་གཞུང་གི་སྟག་མ་ཉིད་ཏུ་ཡང་།  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རལ་གསོ་བྱ། ། ཞེས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྤྱོད་པའི་  
 རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོ་རྟོགས་རིམ་གྱི་སྟོན་སེམས་རལ་གསོ་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡང་ཁ་ཅིག་འདི་སྟུམ་དུ། རྗེ་བརྟུན་མའི་གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་ལྷགས་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་མཆོག་གྱུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འགྲུབ་ཏུ་རུང་བས།

བྱེད་ཀྱིས་རྩོམ་བཅུན་མའི་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་ཕྱིན་ཆུབ་ས་ཀྱིས་གདུལ་བུའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱོར་  
 པའི་རྩོགས་པ་དེ་ཡང་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པ་བྱ་བྱེད་འདྲེས་པ་  
 དང་། ཉ་ཅང་ཐལ་བའི་སྦྱོན་དུ་འགྱུར་རོ་ཞེན་སྦྱོན་མེད་དེ། འདིར་བྱིན་  
 ཆུབ་ས་འཇུག་ཚུལ་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་གདུགས་ནམ་མཁར་བཟུང་བའི་གྲིབ་མ་ས་ལ་  
 འབབ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་གྱི། རྩོམ་བཅུན་མའི་སྤྱགས་རྒྱུད་ཀྱི་གསུང་རྩོམ་རྩོམ་དེ་ལ་ང་  
 རྒྱལ་བཞག་སྟེ། དེ་དང་རྒྱ་མཐུན་པའི་ལམ་ཉམས་སུ་སྤངས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་རིགས་འདྲའི་རྩོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་སྦྱོར་པ་དེ་སྐབས་འདིར་གདུལ་  
 བྱ་བྱེད་པར་ཅན་གྱི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བྱིན་ཆུབ་ས་  
 འཇུག་ཚུལ་ཡིན་པས། དེ་ལ་གཙོ་བོར་ལམ་དང་འབྲས་བུ་གང་རུང་གི་གསུང་  
 རྩོམ་རྩོམ་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆར་གཏོགས་པ་ཞིག་དགོས་ཏེ་དཔེར་ན། གསེར་འབྲེང་  
 ལས། གཞི་ཤེས་ཀྱི་དམིགས་པ་ལ་དེར་འདུ་བས་མ་བྱུང་གྱང་། ལམ་བདེན་གྱི་  
 སྐབས་སུ་འདུ་དགོས་ཏེ། འདི་མཐུན་པ་གསུམ་གྱི་ནང་ནས་གཞི་ཤེས་འབའ་  
 ཞིག་གི་སྐབས་ཡིན་པ་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་  
 རྒྱུབ་ས་འགྲོའི་ཆོ་སྤྱོད་པ་འོག་མས་རྒྱ་རྒྱུབ་ས་ཅམ་དུ་བྱེད་པ་དང་། སྤྱོད་ཆེན་  
 སྤྱན་མོང་བས་དེ་ཉིད་ཐོབ་བྱར་བྱས་ཏེ་འབྲས་སྐབས་སུ་འཛིན་པ་དང་། སྤྱན་  
 མོང་མ་ཡིན་པ་སྤྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་པས་ཐོབ་བྱར་འཛིན་པ་ཅམ་དུ་མ་ཟད་ད་ལྟ་ནས་  
 དེ་ལ་ང་རྒྱལ་བཞག་སྟེ་བསྟོན་པ་སྤྱགས་གོང་མ་གོང་མའི་ཟབ་བྱུང་ཡིན་པས།  
 འབྲས་བུ་ཡང་དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ་ཞིག་འབྱུང་དགོས་ཏེ་གནད་འདི་ཤེས་པ་  
 ཤེན་དུ་གལ་ཆེན། ། དེས་ན་འདིར་ཡང་། རེ་བའི་ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན། ཅས་  
 གསུང་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་སྟེ་རང་རྒྱུད་ལ་ཡང་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་བྱུང་ན་ཅི་མ་རུང་  
 ལྟམ་དུ་མཛོན་འདོད་དམ་རེ་བསྦྱེས་ནས་བསྟོན་པ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་  
 པར་སྤང་བས་སྤར་བཤད་པ་བཞིན་བསྟོན་པ་བྱེད་པའི་ཀྱན་སྤྱང་ལ་དད་པ་  
 གསུམ་ཆང་བ་དང་བསྟོན་པ་བྱས་པའི་དགོས་པ་ལ་དད་པ་གསུམ་ཆང་བར་

འདྲེན་བྱལ་པ་ཞིག་བྱང་ན་དང་པའི་འཇུག་རྒྱལ་ཞེས་མིང་བཏགས་པ་བཞིན་  
བསྟོད་པའི་དགོས་དོན་གྱལ་པ་ཡིན་པས། རྗེས་འཇུག་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྟ་  
ཤིག་བརྒྱལ་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲོ་ནས་ལམ་དང་འབས་བྱ་ཀུན་ལ་  
བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་སུ་བྱོས་ཤིག་ཅེས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་ཏེ་གསལ་བ་འདེབས་སོ། །  
བཟླས་པ་ནམས་བཞིའི་ཆུ་པོ་འབབ་པའི་བཅུད། ། རྒྱང་ཐགས་དབྱེར་མེད་ལྟ་  
ཡི་ཀླ་མའི་གདངས། ། ཐེག་མཆོག་ཁོངས་སྟོད་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཀྱི། །  
སྟོང་པོ་འཇའ་ཆོན་བསྐྱེད་པའི་རྩལ་པོ་བཞིན། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་  
ཆོགས་སུ་བཅད་པའོ། ། །

གསུམ་པ་བྱགས་ལ་བསྟོད་པ་ལ། སར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོང་བའི་  
དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཐགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་  
གཉིས། དང་པོ་ལ་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་དང་།  
སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ལྟ་བུའི་  
གཏིང་ལྡན་ཤེས་བྱ་དང་། ། གརྱའི་རྩལ་སྟེད་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། ། ལག་  
མཐེལ་ཤིང་ཏྲིག་རི་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། ། དུས་མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་མ་  
འདྲེས་གཟིགས། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་བྱས་པ་ནི། ཤེས་བྱ་མ་ལུས་པར་རྟོགས་པ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། མངོ་ཐེ་  
རྒྱལ་ལས། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱིས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོས་དབང་བསྐྱར་བྱིན། ། དེ་  
ནི་ཆོས་ལ་དབང་བ་ཀུན་དང་ཡང་དག་ལྟ། ། ཞེས་འོད་ཟེར་ཆེན་པོའི་དབང་  
བསྐྱར་ཐོབ་པ་ན་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་རུས་ཤིང་།  
རི་ལྟ་བུར་མ་ཟད་རི་སྟེད་པའི་ཆོས་ཀྱང་སྒར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་རྟོག་རྒྱ་མེད་  
པར་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སར་ཕྱིན་ལྟག་ཐོབ་དུ་འཛོག་པར་བྱང་ས་དང་དགོངས་པ་རབ་  
གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། འོན་ཀྱང་དེའི་ཆེ་མཁྱེན་པ་སྤྲོ་སྤྲོ་བའི་སྒྲོ་  
ནས་གཞལ་བ་ཡིན་ལ། སངས་རྒྱས་པའི་ཆེ་མཁྱེན་པ་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་གིས་

གྲུང་ཐམས་ཅད་གཟིགས་པ་ཡིན་ཏེ། བདེན་གཉིས་ལས། མཐུན་པའི་སྐད་  
 ཅིག་གཅིག་གིས་ཀྱང་། ། ཤེས་བྱའི་དགྲིལ་འཁོར་ཀྱན་བྱབ་ཅན། ། ཞེས་དང་།  
 འཇུག་པ་རང་འགྲེལ་ལས། མཐུན་པའི་སྐད་ཅིག་གཅིག་ཁོ་ནས་སྤྱགས་སུ་ཆུད་  
 པས། ཞེས་དང་། དཀོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། སངས་རྒྱས་མ་ཐོབ་པར་དུ་  
 གྲོ་གཅིག་གིས་སྐད་ཅིག་མ་གཅིག་ལ་ཆོས་ཅན་སོ་སོར་སྒྲུབ་བ་དང་ཆོས་ཉིད་  
 གཉིས་ཀ་དངོས་སུ་མཐུན་པ་མི་འོངས་པས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་  
 བསྟོད་པ་བརྒྱ་ལྔ་བཅུ་པར། བྱུང་འབའ་ཞིག་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། ། ཤེས་བྱ་  
 ཐམས་ཅད་བྱབ་ལགས་གྱི། ། བྱུང་ལས་གཞན་པ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ཤེས་བྱ་ཁོ་  
 ན་ལྟག་པ་ལགས། ། ཞེས་པ་ཡང་སྒྲུ་རེ་རེ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཤེས་དགོས་  
 སོ། ། རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པར་འཛིན་ཚུལ་ཡང་གཙོ་བོའི་དབང་དུ་བྱས་  
 ན་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་རེ་རེ་ནས་རྟོགས་པ་ལ་མི་བྱེད་གྱི། གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ལ་མཆོན་ན་ཡང་དེའི་སྟངས་གྱི་ཀྱན་རྫོབ་པའི་རྣམ་པ་དང་། དོན་དམ་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་ཏེ་མཉམ་རྗེས་ངོ་  
 བོ་གཅིག་དུ་སོང་བ་ནི་དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་སུ་སོང་བའི་  
 དོན་ཡིན་པས། ཤེས་མདོ་ལས། ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་མངོན་  
 པར་རྫོགས་པར་འཆང་རྒྱ་བར་འདོད་པས་ཤེས་ཐུན་ལ་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་འཆང་རྒྱ་བར་གསུངས་པ་ཡང་།  
 བུ་རྟ་ཁོང་དུ་ཆུད་པ་ལའོ་ཞེས་པ་ལྟར། ཆོས་རང་རང་གི་སྟངས་གྱི་བདེན་གཉིས་  
 གཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པའི་དོན་ཡིན་པར་འཕགས་པ་ཆོས་ཀྱན་  
 འགྲོ་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་སོ། ། དོན་གྱི་དབང་འདི་གཟིགས་ཏེ། བྱང་ས་  
 ལས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་ནི་ཆོས་ཀྱི་ཆོགས་གསུམ་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
 སངས་རྒྱས་ཏེ། དོན་དང་ལྡན་པའི་ཆོས་རྣམས་དང་། ། དོན་དང་ལྡན་པ་མ་  
 ཡིན་པ་རྣམས། ཞེས་པ་ནས། དེ་ལ་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་གང་ཡིན་པ་

དང་། མཚོག་མཁྱེན་པ་གང་ཡིན་པ་དེ་གཉིས་གཅིག་ཏུ་བསྐྱས་པ་ནི་རྣམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་དང་མཚོག་མཁྱེན་པ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་ཡུལ་  
 གྱི་སྤྱང་ཉིད་ལ་ཡང་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་རྣམ་ཀུན་མཚོག་ལྡན་གྱི་སྤྱང་ཉིད་  
 ཏུ་བཤད་དོ། ། བྱེ་སྐྱེའི་ལྷགས་ལ་ཡང་། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྡན་འདས་ཀྱིས་  
 ཡི་ཤེས་པའི་རྒྱ་བཞེས་གས་ཉོན་མོངས་ཅན་མ་ཡིན་པའི་ཐུན་པ་གཏན་ཏུ་སྤངས་  
 ཉེ་ཡུལ་གང་ལ་དཀོངས་པ་གཏད་ཀྱང་མི་མཁྱེན་པ་མི་སྲིད་པས་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པར་འཛོག་ཅེས་ཟེར་ཡང་། བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་འདི་ལྟ་བུ་སྤྱོད་  
 མ་ཤོང་བའི་དབང་གིས་རྣམ་མཁྱེན་མི་འདོད་པར་བཤད་དེ། བརྒྱད་སྟངས་  
 འབྲེལ་ཆེན་ལས། འདིར་རང་གི་སྡེ་བ་ཁ་ཅིག་ན་རེ། གང་གི་ཆེ་ཡི་ཤེས་གཅིག་  
 གིས་ཤེས་བྱའི་དགྱིལ་འཁོར་མ་ལུས་པ་གཅིག་ཆར་བྱལ་ན། དེའི་ཆེ་དངོས་པོ་  
 རྣམས་ནི་འདི་ཅམ་ཏུ་ཟད་དོ་ཞེས་ཡོངས་སུ་ཆད་པས་མཐའ་ཡས་པར་ཁས་  
 སྤངས་པ་ལ་གཞོད་དོ། ། འདི་ལྟར་ཤེས་པ་གཅིག་ལ་ལྷགས་པའི་དངོས་པོ་ལས་  
 གཞན་པའི་དངོས་པོ་ནི་མེད་དོ། ། ཞེས་དེ་ལྟར་ཡོངས་སུ་གཙང་པ་ན་མཐའ་  
 དང་ལྡན་པར་ངེ་ལྟར་མི་འགྱུར་ཞེས་ཟེར་དོ། ། ཞེས་སྐགས་དགག་སྐྱབ་རྒྱས་  
 པར་ཤེས་མཚན་གྱི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། ། འདིའི་ཆོག་ཟིན་འགའ་ཞིག་དང་།  
 དབུ་མ་རྒྱན་ལས། དོན་གྱི་རྣམ་པས་བསྐྱར་ལྡན་པའི། ། རྣམ་ཤེས་སུ་ཞིག་མི་  
 འདོད་པ། ། ཞེས་སྐགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱེ་སྐྱེས་རྣམ་མཁྱེན་མི་འདོད་པའི་རྒྱ་  
 མཚན་རྣམ་པ་མི་འདོད་པའི་དབང་གིས་ཡིན་པར་སྐྱབ་བ་མི་འཐད་དེ། བྱེ་སྐྱེ་ལ་  
 རྣམ་མེད་པ་དང་། མདོ་སྡེ་པ་ལ་རྣམ་བཙས་པ་ཞེས་གྲགས་ཀྱང་། དེས་རྣམ་པ་  
 མི་འདོད་ཚུལ་ནི། རིགས་ལྡན་གྲགས་པས། དབང་སྐྱེས་སྟོ་ནི་རྣམ་མེད་  
 གྱི། ། སྤྱ་རབ་བསགས་པ་དངོས་སུ་རིག། ཅེས་དང་། ཀུན་བདུས་ལས།  
 མིག་ལས་སྐྱེས་སྟོ་རྣམ་མེད་ཅིང་། ཞེས་དང་། བདེ་གཤེགས་གཞུང་གི་རབ་  
 བྱེད་ལས། རྣམ་པ་མེད་པའི་དབང་སྐྱེས་སྟོས། ། རུལ་སྤན་བསགས་པ་དངོས་

སྤྱི་རིག ། ཞེས་སོགས་གྱིས་དབང་ཤེས་དམིགས་གྱིས་བསལ་ཏེ་རྣམ་མེད་དུ་  
 འཛིན་པར་བཤད་གྱི། ཡིད་ཤེས་ལ་མ་ཡིན་ཏེ། ཡིད་ཤེས་གྱིས་ཀྱང་ཡུལ་རྣམ་  
 མེད་ཐུག་ཐུང་དུ་འཛིན་དགོས་ན་འདས་མ་འོངས་སོགས་འཛིན་པ་མི་འབྲང་  
 པར་འཇུག་ལ། མཛོད་ལས། རྣམ་པ་ཤེས་རབ་དང་བཅས་པའི། ། དམིགས་  
 དང་བཅས་པས་འཛིན་པར་བྱེད། ། ཅེས་དང་། མཛོད་འགྲེལ་ལས། རྣམ་པ་  
 རི་སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དམིགས་པ་འཛིན་པའི་བྱེ་བྲག་  
 རི་རྣམ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། གཞན་ཡང་ཟག་མེད་ལམ་བདེན་གྱི་རྣམ་པ་  
 བཅུ་དྲུག་བཤད་པ་ལྟ་བུ་ཆེས་མང་པས་ཤེས་པ་ཐམས་ཅད་རྣམ་མེད་དུ་འདོད་  
 པ་མིན་ནོ། ། རྟོག་གི་འབར་བ་རྩ་འགྲེལ་གྱི་ཀུན་མཁྱེན་བསྐྱབ་པའི་ལེན་འཛིན་  
 རྟོགས་ལྷ་སྐྱ་བ་པོ་རི་ཤེས་བྱ་མཐའ་ཡས་པའི་རྟོགས་གྱིས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་  
 མེད་པར་བསྐྱབ་པའི་གཞན་ལྷེ་རྣམས་ཡིན་གྱི། བྱེ་སྐྱ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་ཏེ། དེས་  
 མཁྱེན་པ་སྐད་ ཅིག་ མ་ རེ་ རེས་ ཆོས་ ཐམས་ ཅད་ རྟོགས་ པ་ མི་ འདོད་ ཀྱང་།  
 ལྟོབས་བཅུ་ ཅི་ རིགས་ གྱི་ ལྷོ་ ལྷ་ ཐམས་ ཅད་ གཟིགས་ པར་ འདོད་ པའི་ བྱིར།  
 མཛོད་འགྲེལ་ལས། གང་གི་ལྱིར་འདིར་མཁྱེན་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་  
 པ་མི་མངའ་བར་འབྱུག་པ་དེརི་ལྱིར་ལྟོབས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སོ། ། གཞན་ཡང་  
 རྣམ་མཁྱེན་གྱིས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཆར་མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ན་རང་  
 ཉིད་ཀྱང་གཟིགས་དགོས་ལ། རང་ཉིད་གཉིས་སྒྲུང་བྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་  
 གཟིགས་ན་རང་ལ་དོན་དམ་དཔྱད་པའི་ཆད་མར་འཇུག་བ་དང་། གཉིས་སྒྲུང་  
 དང་བཅས་པའི་ཚུལ་གྱིས་གཟིགས་ན་རང་ཉིད་རང་ལས་ཐ་དད་དུ་འཇུག་བ་  
 སོགས་གྱི་དོགས་པ་དང་། དེརི་སྒྱུ་སྒྲིང་ཚུལ་སོགས་གལ་ཆེ་བ་མང་ཡང་རྗེརི་  
 གསུང་རབ་རྣམས་དང་སྟོང་ཐུན་སོགས་སྤྱ་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི།  
 འདིར་མང་གིས་དོགས་ནས་མ་སྒྲིས་སོ། ། དེ་ལྟར་བདེན་པ་གཉིས་གཅིག་ཆར་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་པས་རྣམ་མཁྱེན་ཞེས་བཤད་ཅིང་། བདེན་པ་གཉིས་པོ་



དེ་ལ་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཞེས་ཀྱང་བཤད་དེ། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཟབ་མོ་  
 ལྷོང་པ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། ། ཡོན་ཏན་གཞན་ནམས་རྒྱ་ཆེ་བ། ། ཞེས་ལྷོང་ཉིད་  
 རང་གི་རོ་སྒོ་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་མེད་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་གཏིང་དཔག་དཀའ་བ་  
 དཔེར་ན་རྒྱ་མཚོ་ཁ་གཏིང་མེད་བར་རྒྱའི་རང་བཞིན་དུ་མཚུངས་ཀྱང་ཤིན་ཏུ་  
 ཟབ་བས་གཏིང་མཐའ་གཞལ་དཀའ་བ་དང་འདྲ་སྟེ། དེ་ལ་དགོངས་ནས། ཅ་  
 ཤེས་ལས། དེ་སྤྱིར་ཞན་པས་ཆོས་འདི་ཡི། ། གཏིང་རྟོགས་དཀའ་བར་མཁྱེན་  
 བྱུང་ནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་འདིར་ཡང་། ། རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་གཏིང་  
 ལྷན་ཤེས་བྱ་དང་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། ཀུན་རྫོབ་ནི་གཞི་བུམ་པ་ལྟ་བུ་  
 གཅིག་ལ་ཡང་། རང་སྤྱི། མཚན་མཚོན། རྒྱ་འབྲས། དགག་སྐྱབ། བྱ་བེད།  
 གཅིག་ཐ་དད། སྤྱི་བྱེ་བྲག། སྒྲོ་དོན་གྱི་སྤྱི་ལ་སྐྱེས་པ་ན་མ་རྟོག་གི་མཐའ་དང་  
 མཉམ་པའི་བྱད་པར་མི་འདྲ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཞིག་དབྱེར་ཡོད་པས་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 བཞག་པ་ཡིན་ལ། འདིར་ཡང་། གཞུའི་རྒྱལ་སྟེང་ཆོས་རྒྱལ་མ་ལུས་པ། ཞེས་  
 གསུངས་ཏེ། རྒྱད་ལྔ་མར། ས་མོ་ཟབ་མོའི་རྒྱལ་བཟུང་པ། ། ལྷང་ཅི་རོ་  
 གཅིག་པ་བཞིན་ཏེ། ། རྣམ་པ་སྒྲ་ཆོགས་རྒྱལ་བཟུང་པ། ། སྒྲ་ཆོགས་སྐྱབ་སྟེང་  
 བཞིན་ཞེས་བྱ། ཞེས་བདེན་གཉིས་གཙོ་བོར་སྟོན་པའི་ཆ་ནས་ཟབ་རྒྱས་ཀྱི་ཐེ་  
 རྟོན་དུ་འཛོག་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡང་འདི་དང་གནད་གཅིག་གོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་རི་  
 ལྟ་རི་སྟེང་གི་རྣམ་པ་གཉིས་སོ་དེ་ཉིད་རེས་འཛོག་མེད་པར་མངོན་སུམ་དུ་  
 གཟིགས་པའི་རྒྱལ་ནི། ལག་མཐིལ་ཤིང་རྟོག་རི་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། དུས་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་མ་འདྲེས་གཟིགས། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་སྐྱུ་རྩ་  
 ར་རྫོན་པ་དེ་ཉིད་ཤིན་ཏུ་དྲངས་པའི་དབང་གིས་ལག་མཐིལ་དུ་བཞག་པའི་ཆེ་  
 སྤྱིའི་ཤུན་པ་དང་ནང་གི་འབྲས་བྱ། ལག་པའི་མཐིལ་ཀུན་མི་སྐྱབ་པར་དུས་  
 མཉམ་དུ་མཐོང་རྒྱས་པ་ལྟར་ཆོས་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་ཆོས་ཅན་  
 མངོན་སུམ་དུ་གཟིགས་ཤིང་ཆོས་ཅན་ཀུན་རྫོབ་པ་རྣམས་གཟིགས་བཞིན་དུ་

ཆོས་ཉིད་མངོན་དུ་མཛད་ཅུས་ལ། འོན་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་ལ་གཟིགས་པའི་རྩལ་  
 ཀྱན་རྫོབ་གྱི་སྒྲུང་བ་མི་འཆར་བས་མ་ཡིན་དགག་གི་སྒྲུང་བར་མི་འཇུག་ཞིང་།  
 ཆོས་ཅན་ལ་གཟིགས་པའི་རྩལ་བྱུང་བྱུང་ལྟུང་དུ་མི་འཆར་བས་རྒྱན་པའི་སྒྲུང་  
 བ་མི་འགོག་པར་བདེན་གཉིས་སོ་སོའི་སྒྲུང་ལྟུང་གསལ་ལ་མ་འདྲེས་པ་འཇུག་  
 ཆོན་གྱི་མདངས་བཞིན་དུ་འཆར་བ་ཡིན་ཏེ། རྩེ་སྒྲུ་མས། དེ་སྒྲུར་མགོན་ཁྱེད་  
 ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་ཅུང་ཟད་གཡོ་བ་མེད་བཞིན་དུ། ། དུ་མའི་ཤེས་བྱ་གསལ་  
 བར་སྒྲུང་བ་མེ་ལོང་ནང་དུ་གཟུགས་བརྟན་ནམ། ། ནམ་མཁའི་ལམ་ན་འཇུག་  
 ཆོན་བཞིན་དུ་སོ་སོར་མ་འདྲེས་རྫོགས་པར་མཐུན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། ། ལ་ལ་དག་བདེན་གཉིས་གཅིག་ཆར་གཟིགས་པ་དང་། དོན་དམ་ལ་  
 གཟིགས་པའི་རྩལ་ཀྱན་རྫོབ་མི་འཆར་བ་ནང་འགལ་ལོ་སྒྲུ་པ་ནི་རིགས་ལམ་མ་  
 བྱང་བའི་སྒྱུན་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རས་སྒྲུན་པའི་སྒྲིང་དུ་ཤེས་གོང་བཞག་པའི་  
 ཆོ་གཉིས་ཀ་གཅིག་ཆར་མཐོང་ཡང་སོ་སོའི་ནམ་པ་མ་འདྲེས་པར་མཐོང་དགོས་  
 ཀྱི་ཤེས་གོང་སྒྲུན་པོར་འཆར་མི་དགོས་ཤིང་རས་དྲངས་གསལ་ཅན་དུ་མཐོང་མི་  
 དགོས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་སྟོབས་བརྩའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོད་པ་ནི། མཐར་ཐུག་དབྱིངས་  
 ལས་མ་གཡོས་ཅེ་གཅིག་དུ། ། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཁམས་སྒྲ་  
 ཆོགས། ། མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་གཟིགས་པས་རང་རང་གི། ། བསམ་པ་རི་  
 བཞིན་གང་འདོད་ཆོས་ནམས་སྟོན། ། ཞེས་བྱུང་། ཤོ་ལོ་ཀ་འདིས་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་བདག་སྐྱེན་ལ་བཞེན་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་ཆུང་གྱི་རིམ་  
 པ་ཆ་ཆང་བཞིག་སྟོན་པར་སྒྲུང་ལ། དེ་ཡང་མདོ་སྡེ་རྒྱན་གྱི་དགོངས་པ་བཞིན་  
 ཟག་མེད་ཡེ་ཤེས་སྡེ་ཆན་ཉེར་གཅིག་ལ་རེ་རེ་བཞིན་སྐྱར་ཏེ་རྒྱ་འབྲས་ཡོངས་  
 རྫོགས་རེ་བཤད་དུ་ཡོང་གྱང་། བྱང་ས་ལས། སྟོབས་བརྩ་གཙོ་བོར་སྟོས་པ་  
 བཞིན། འབྲུག་པ་ཙ་འགྲེལ་དང་བསྟོད་སྒྱུན་རྒྱ་མཚོ་སྐགས་སུ་གཙོ་བོ་སྟོབས་  
 བཞིན།

བཅུ་དང་ལྔ་པ་དང་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་དེའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཤད་  
 པར་བྱའོ། ། དེ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ངང་ནས་ཆོས་  
 ཅན་ཀྱན་རྣམས་པ་ནམས་གཟིགས་ཚུལ་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོར་སོང་ཟིན་པས་སྤར་  
 འཆད་མི་དགོས་སྟམ་ན། སྤ་མ་ནི་བདེན་གཉིས་གཟིགས་ཚུལ་གྱི་ཆ་ནས་ནམ་  
 མཁུན་དུ་འཇོག་ཚུལ་བསྟན་པ་ཡིན་ལ། འདིར་སྟོབས་བཅུའི་སྒྲིག་ནས་གཞན་  
 འོན་ཕྱབ་ཚུལ་གྱི་ཆ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་ཁོ་ན་རེ། གཞན་དོན་ལྷབ་  
 པ་རྗེས་སོབ་ཀྱི་བྱ་བ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་འདི་དང་འདི་བྱའོ་སྟམ་པའི་ཀྱན་སྤྲང་  
 གཏོང་དགོས་པས་ཆོས་དབྱིངས་ལ་ཅེ་གཅིག་ཏུ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་  
 འགལ་སྟམ་ན། འདི་ལྟ་བུའི་འཕྲིན་ལས་ལུན་ཆོགས་འབྱུང་པ་ལ་ཀྱན་སྤྲང་གི་  
 ཆོལ་བ་མི་དགོས་པར་མ་བཟད། དེ་འདྲའི་ཆོལ་བ་ཉེ་བར་ཞིབ་དགོས་ཏེ། སྤང་  
 ཀྱི་ཀྱན་སྤྲང་གི་ཆོལ་བ་བསྐྱར་མ་ལ་སྟོས་ན་མར་མེའི་འད་བཞིན་དུ་སྟོགས་རེ་བ་  
 དང་དུས་ཉི་ཅེ་བ་ཅམ་དུ་འབྱུང་ལ། འདིར་ཀྱན་སྤྲང་གི་རྒྱ་བ་གཏན་དུ་ལོག་  
 ཀྱང་སྟོན་གྱི་སྟོན་ལས་གྱི་དབང་གིས་སྟོགས་དུས་རྒྱར་མ་ཆད་པར་འཁོར་བ་མ་  
 སྟོངས་པར་དུ་མཁའ་བྲུབ་ཀྱི་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་དུ་འཕྲིན་ལས་ལུན་གྱིས་བྱུང་པར་  
 འབྱུག་པ། དཔེར་ན་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་ལ་ཀྱན་སྤྲང་མེད་ཀྱང་དུས་ལས་མི་  
 ཡོལ་བར་འཇིག་རྟེན་སྤང་བར་བྱེད་པ་དང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་ལས་དགོས་འདོད་འབྱུང་བ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། རྒྱུད་བྲ་  
 མ་ལས། བརྒྱ་བྱན་རྩ་གྲིན་ཆངས་པ་དང་། ། ཉི་མ་ནོར་བུ་རིན་ཆེན་  
 བཞིན། ། ཞེས་དང་འབྱུག་འབྲེལ་ལས། སངས་རྒྱས་བཙུང་ལྷན་འདས་དེ་  
 དག་ད་ལྟར་ནམ་པར་རྟོག་པ་མི་མངའ་ཞིང་། ཡིད་བཞིན་གྱི་ནོར་བུ་དང་  
 དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་འདྲ་བར་རི་ལྟར་འཆམ་པར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་ལྷབ་  
 པ་ལྟར་མཛད་ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལས་སྤྲད་ཅིག་ཀྱང་མི་བརྟུང་ལ། སེམས་  
 ཅན་འདུལ་བའི་དུས་ལས་ཀྱང་མི་འདའ་བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་

རྣམ་རྟོག་གི་རྒྱ་བ་མཐའ་དག་ལོག་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་སྤར་མི་  
 རྒྱང་ཞིང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུ་ལ་རྟག་ཏུ་བཞུགས་  
 པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཉི་མ་དང་དེའི་འོད་ཟེར་བཞིན་འཕྲིན་ལས་རྩལ་གྲུབ་ཏུ་འབྱུང་  
 བས། འདིའི་ཆོ་ཆས་དབྱིངས་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པ་དང་། རྗེས་སློབ་ཀྱི་  
 མཛད་པ་རྒྱབ་པ་གཉིས་མི་འགལ་བར་མ་ཟད་ཕན་ཚུན་ཙ་བ་ལྟ་བུར་འགྲོ་ཞི།  
 བདེན་གཉིས་ལས། གང་ཆོ་ཤེས་དང་ཤེས་བྱ་དང་། ། བདག་ཉིད་རྗེས་སྤྲོ་མི་  
 མཐོང་བ། ། དེ་ཆོ་མཆོན་མ་མི་འབྱུང་ཕྱིར། ། གནས་པ་བརྟན་ཕྱིར་མི་  
 བཞེངས་སོ། ། ཞེས་དང་། དབུ་མ་འཇུག་པར། ཞི་སྒྲུ་དཔག་བསམ་ཤིང་།  
 ལྟར་གསལ་འབྱུར་ཅིང་། ། ཡིད་བཞིན་ནོར་བུ་ཇི་བཞིན་རྣམ་མི་རྟོག་ ། འགྲོ་  
 གྲུ་བར་དུ་འཇིག་རྟེན་འཕྱོར་སྤྲད་རྟག་ ། འདི་ནི་སྤྲོས་དང་བལ་ལ་སྤར་བར་  
 འབྱུར། ། ཞེས་སོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་རྟག་ཏུ་མཉམ་བཞག་ལ་གནས་པའི་དབང་  
 གིས་དེའི་རྒྱད་ལ་རྗེས་སློབ་ཡེ་ཤེས་མེད་པར་འདྲོད་པ་མི་འཐད་དེ། རྒྱད་ལྔ་  
 སྟོགས་འགྲེལ་ལས། དེའི་རྗེས་ལ་སློབ་པ་ཤེས་བྱ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ནི་ཤེས་  
 བྱའི་དངོས་པོ་མ་ལུས་པ་རྣམས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་འཇུག་པས་ན་འོད་ཟེར་གྱི་དྲ་བ་  
 འཕྲོ་བ་དང་ཆོས་མཚུངས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྗེས་སློབ་ཏུ་འཇོག་ཚུལ་  
 ཡང་། དགོངས་པ་རབ་གསལ་ལས། རྗེས་ལ་སློབ་པ་ཞེས་པའི་རྗེས་ཀྱི་དོན་ནི་  
 མཉམ་བཞག་ལས་ལངས་པའི་རྗེས་ཞེས་དུས་ལྔ་ཕྱིའི་རྗེས་མིན་གྱི། མཉམ་  
 བཞག་དེའི་སྟོབས་ཀྱིས་སློབ་པ་འཕམ། བྱུང་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་སོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་སྟོབས་བཅུའི་སྟོན་སྟེན་གཞན་དོན་རྒྱབ་ཚུལ་དངོས་  
 བཤད་པ་ལ། སྤྱིར་སྟོབས་བཅུའི་གོ་རིམ་འབྲེན་ཚུལ་ཡང་མི་འདྲ་བ་དུ་མ་ཡོད་  
 དེ། བྱང་ས་ལས། གནས་དང་གནས་མིན་ལས་ཀྱི་རྣམ་སྤྲིན། བསམ་གཏན་  
 དང་རྣམ་ཐར། དབང་པོ་མཆོག་དམན། མོས་པ་སྤྲོ་ཆོགས། ཁམས་སྤྲོ་ཆོགས།  
 ཐམས་ཅད་དུ་འགྲོ་བའི་ལམ། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན། འཆི་འཕོ་དང་སྐྱེ་བ།

ཟག་པ་ཟད་པ་མཁྱེན་པའི་སྟོབས་བརྒྱ་གསུངས་ཤིང་། གོ་རིམ་དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གསུམ་གསུངས་སོ། ། ཉི་ལྔ་ལས་བཤད་རྒྱལ་དེ་དང་མཐུན་ལ།  
 རྒྱ་ལྔ་དང་འགྲེལ་རྒྱུ་ལས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་མཁྱེན་པའི་དོད་ཏུ།  
 གུན་ནས་ཉོན་མོངས་དང་རྣམ་བྱང་མཁྱེན་པ་ཞེས་གསུངས་ཀྱང་། གསེར་སྤང་  
 ལས། མཐར་གནས་དགའི་རོ་རྒྱུང་བས་གུན་ནས་ཉོན་མོངས་པ་དང་། དེ་མི་  
 དམིགས་པས་རྣམ་པར་བྱང་བ་ཞེས་སྤྲ་མ་དང་དོན་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། །  
 འབྲུག་འགྲེལ་ལས། ས་བརྒྱ་པའི་མདོ་དང་བརྟན་ཏེ། མོས་པ་དང་། ཁམས་  
 དང་། དབང་པོ་དང་། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་དང་། བསམ་གཏན་  
 དང་རྣམ་ཐར་མཁྱེན་པ་ཞེས་གོ་རིམ་སྤྲ་མར་མི་མཐུན་ཞིང་དང་པོ་གཉིས་དང་  
 ཕྱི་མ་གསུམ་འདྲའོ། ། རྗེས་འཇམ་དབྱངས་ལ་བརྟན་པར་ཡང་། ཕྱི་མ་བཞིན་  
 གསུངས་ལ། འདི་ཡང་དེ་དང་སྟོ་བརྟན་པར་སྤང་ཞིང་། དེ་ལ་གནས་དང་  
 གནས་མིན་མཁྱེན་པའི་སྟོ་ནས་བྱ་བ་དང་བྱ་བ་མ་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་  
 འབྱེད་པས་མདོར་བརྟན་དང་། དེའི་འོག་མ་བཞིས་སྟོད་ཏུ་རྒྱང་མི་རྒྱང་གི་  
 གདུལ་བྱ་རོས་བབྱང་བ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུད་སྤྲ་མར། གང་དག་མོས་དགེ་ལུན་སུམ་  
 ཚོགས་ལྟན་ལྟོ། ། དེ་དག་རྗེས་སུ་བབྱང་ཕྱིར། ཞེས་མོས་པ་ལུན་སུམ་ཚོགས་  
 པ། དགེ་བའི་ལས་བསོད་ནམས་ཀྱི་མཐུ་ཅན། དབང་པོ་གསལ་བའི་སྤྲ་དང་  
 ལྟན་པ་གསུམ་དགོས་པར་གསུངས་ལ། དེ་གསུམ་ནི། མོས་པ་སྟོ་ཚོགས་དང་།  
 ལས་ཀྱི་རྣམ་སྟོན་དང་། དབང་པོ་མཚོག་དམན་མཁྱེན་པ་གསུམ་གྱིས་འབྲུབ་  
 པོ། ། དེ་དག་གི་ཙ་བ་བག་ལ་ཉལ་གྱི་ས་བོན་རྣམ་ཁམས་མི་འདྲ་བའི་དབང་  
 གིས་འབྱུང་བས། འདིར་ཡང་། མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སེམས་ཅན་ཁམས་  
 སྟོ་ཚོགས་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་གཟིགས་པས། ཞེས་ཁམས་སྟོ་ཚོགས་མཁྱེན་  
 པའི་སྟོབས་དངོས་སུ་བརྟན་ནས་གཞན་བཞི་དོན་གྱིས་བཟུས་ཏེ་གདུལ་བྱའི་  
 རྒྱུད་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ནས་སྟོབས་ལྷག་མ་ལུས་གདུལ་བྱ་དེ་དག་གོང་ཏུ་

འབྲིད་ཚུལ་སྟོན་པ་ལ། རང་རང་གི། བསམ་པ་རི་བཞིན་གང་འདོད་ཆོས་  
 རྣམས་སྟོན། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཏུ་འགྲོ་བའི་ལམ་མཁུན་པས་  
 འཁོར་པ་དང་རྒྱ་སྤང་སོགས་ཀྱི་ལམ་ལས་བསྐྱོད་ཀྱི་བསམ་པ་མཆོག་དམན་གྱི་  
 གོ་རིམ་བཞིན་ཆོས་བསྟན་ནས་མངོན་མཐོ་དང་རེས་ལེགས་ཀྱི་ལམ་ལ་འགོད་  
 ཚུལ་སྒྱུར་བསྟན། དེ་ནས་བསམ་གཏན་དང་རྣམ་ཐར་མཁུན་པས་ཉན་མངས་  
 མངོན་གྱུར་མགོ་གཞོན་པའི་ཐབས་ལ་སྒྱུར། སྟོན་གནས་རྗེས་དྲན་དང་། འཆི་  
 འཕྱོར་བ་དྲན་པ་གཉིས་ཀྱིས་རྟག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་སྤང་ཞིང་། འཁོར་བ་གཏིང་  
 མཐའ་མེད་ཚུལ་ལ་འཇིགས་པའི་རེས་འབྱུང་དང་མར་ཤེས། རང་ཉམས་ལ་  
 དཔགས་པའི་བྱམས་སྒྲིང་རྗེ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པ་སོགས་ལ་སྒྱུར། ཟག་  
 པ་ཟད་པ་མཁུན་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་འཁོར་པའི་སྐྱག་བསྐལ་ཤ་རག་གི་རྩ་བ་ཉན་  
 མངས་པ་དང་དེའི་བག་ཆགས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱིས་བསྐྱུས་པ་མཐའ་དག་ཐད་པར་  
 སྤང་བའི་ལམ་ལ་སྒྱུར་བ་སྟེ། བྱང་ས་ལས། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོས་  
 པ་བྱེད་རྒྱས་པ་དང་། ཐེ་ཆོམ་ཐམས་ཅད་གཙོད་རྒྱས་པ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་  
 པའི་མཛད་པ་གསུམ་པ་སྟེ། དེ་ནི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པས་སྟོབས་བཅུས་སྐྱབ་  
 པར་མཛད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། མདོར་ན་འགྲོ་བའི་བའི་འཕྲིན་  
 ལས་མངོན་མཐོ་ལ་འགོད་པ་ནས་མི་གནས་པའི་བྱང་འདས་ལ་འགོད་པའི་བར་  
 གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པས་བདག་སྟོན་བྱེད་ཚུལ་ཡེ་ཤེར་ཆོས་  
 སྒྲིའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་གཙོ་བོ་མཐེལ་བྱིན་པར་བརྟུན་པ་ཡིན་  
 ཅོ། ། སྟོབས་སུ་འཛོག་ཚུལ། སྟོབས་སོ་སོའི་རྣམ་བཞག་མངོན་པ་གོང་འོག་གི་  
 འདོད་པ་མི་འདྲ་བའི་ཚུལ་སོགས་བརྟུན་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་དབང་ཏུ་བྱས་ནས་བསྟོན་པ་ལ།  
 སྒྱུ་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་ཕ་ནི། གསུང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 གསང་དབང་གི་ལམ། ཀྱན་རྫོབ་སྐྱ་མའི་རྫོགས་རིམ་གྱི་ལག་རྗེས་སུ་བསྟན་པ་

ན། ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་ནམས་ཤེར་དབང་གི་ལམ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 རྒྱུ་གས་རིམ་བསྐྱེད་པའི་ལག་རྒྱུ་ལྟ་བུ་འབྲུབ་པོ། དེ་ལྟ་བུའི་འོད་གསལ་གྱི་ཡོ་  
 ཤེས་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་གི་བརྒྱད་དོན་  
 ཀྱན་ལ་རྒྱས་འདེབས་པའི་བྲུབ་བྱེད་ལྟ་བུ་དང་། དེ་དག་གི་སྒྲིང་པོའི་དོན་  
 མཐར་ཐུག་པ་ཡིན་ཏེ། རྩི་རྩེ་སྤང་བ་ལས། ཆོས་ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་  
 བྲུབ། ། མདོར་བསྟུས་ཆོས་གྱི་ཐུག་རྒྱུ། ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེ་ལས། ཆོས་  
 ལུང་བརྒྱད་ཁྲི་བཞི་སྒྲོང་ནི། ། ཐུབ་པ་ཆེན་པོས་གསུངས་པ་ལས། ། མདོན་  
 པར་བྱང་ཚུབ་མཆན་ཉིད་ནི། ། སྒྲིང་པོ་ལས་ནི་སྒྲིང་པོར་གསུངས། ། ཞེས་  
 དང་། གསང་པ་ཐུབ་པ་ལས། དེ་ལས་གཞན་དག་ཡོད་མིན་པས། ། བདེ་  
 ཆེན་ལས་གཞན་གསུངས་པ་མེད། ། ཅེས་སོ། ། མདོ་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་གྱིས་  
 འོད་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་བརྟན་པར་གསུངས་པའི་དོན་ནི། བར་  
 ཐུན་ཐེག་པ་སྟགས་ལས་དངོས་སུ་དེ་ཉིད་བརྟན་པ་མིན་ཡང་། དེའི་ཡུལ་གྱི་  
 སྒྲོང་ཉིད་དཔུས་ཐུན་པར་བརྟན་ནས་རིམ་གྱིས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོ་ཤེས་  
 གྱི་སྒྲོ་ནས་ཡུལ་ཏུ་བྱེད་པའི་འོད་གསལ་དངོས་ལ་འབྲིད་བཞེད་པ་ཡིན་པས།  
 མཐར་ཐུག་གི་དགོངས་གཞིའི་ཆ་ནས་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་གིས་འོད་གསལ་དེ་  
 ཉིད་བརྟན་པར་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲོན་ལས། ཀང་ལ་བསམ་  
 བས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་དེ་ནལ་འབྱོར་གྱི་མེད་པའི་ལམ་ཐུན་  
 མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་ལ་བསམ་ནས་སྒྲུ་གཞན་གྱིས་བརྟན་པའི་སྒྲུས་  
 ཟེན་གྱི་དོན་དེ་རྒྱུད་སྟེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་ཡང་མི་འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་  
 མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུང་རབ་འགྲེལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་མཁོ་བ་ཅིག་སྤང་རོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་ཐུར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས།  
 ཐུབ་མཐའ་འོག་མའི་ལྟ་བ་གོང་མའི་སྟོགས། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། བྱེ་སྒྲུའི་  
 ལུགས་གྱི་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་རགས་པའི་ལྟ་བ་རྩུན་ཆད་འོད་གསལ་འབྲུབ་

བའི་ཡན་ལག་དུ་འབྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ། བརྟག་པ་ཕྱི་མའི་ལེའུ་  
 བརྟན་པར། དེ་ལ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་བཏུན། ། མདོ་ལྷེ་པ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། དེ་  
 བས་རྒྱལ་འཕྱོར་སྒྱུད་པ་ཉིད། ། དེ་ཡི་རྗེས་སུ་དབྱུ་མ་པ། ། སྒྲགས་གྱི་རིམ་པ་  
 ཀྱན་ཤེས་ནས། ། དེ་རྗེས་གྱི་དོན་རྒྱུ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་  
 གཉིས་རྒྱུ་བཤད་ལས། སྤྱབ་མཐའ་བཞི་སྟོན་པ་ནི་གཙུག་པོ་བདག་མེད་པའི་  
 ལྷ་བ་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། སྤྱབ་མེད་གྱི་རྒྱུད་ལྷེར་ལྷན་སྒྲུབ་གྱི་  
 བདེ་བ་སྒྱུད་པའི་གནད་དུ་མ་གསུངས་བ་ནི་ཡུལ་ཅན་བྱུང་པར་བ་བདེ་བ་ཆེན་  
 སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲུབ་བའི་ཕྱིར་དུ་ཡིན་ལ། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་དོན་ཡང་སྤྱབ་མཐའ་སྒྲུབ་  
 བ་གཞན་གསུམ་གྱིས་རི་ལྷོ་གཏན་ལ་ཕབ་པ་རྒྱུ་མས་མ་ཤེས་ན་དང་དོན་དང་  
 དེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷེ་རྒྱུ་མས་ལས་ལྷ་བའི་རིམ་པ་དུ་མ་གསུངས་པ་དང་། སྤྱབ་  
 མཐའ་གོང་འོག་རྒྱུ་མས་གྱིས་བདག་མེད་གཏན་ལ་འབེབས་པའི་དགག་བྱ་ཕྱ་  
 རགས་རྒྱུ་མས་གྱི་དམིགས་པ་གང་ཡང་མི་བྱེད་ཅིང་། དེ་ལྷོ་ན་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་  
 ཡང་ལེགས་པར་མི་རྟོགས་པས་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བའི་ལྷ་བ་སྒྲུབ་འདོགས་ལེགས་པར་  
 ཆེད་པ་མི་རྟོགས་པའི་ཕྱིར། དང་པོ་བྱེ་བྲག་སྒྲུབ་བ་བཏུན། ཞེས་སྒྲགས་གསུངས་  
 བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འདོམས་པར་མཛད་པ་ལྷོ་རོ། ། མདོ་ལྷེ་ལས་རྒྱ་པོ་  
 ཐམས་ཅད་རྒྱ་མཚོར་འབབ་ཅིང་གཞོལ་བ་ལྷོ་གསུང་རབ་མཐའ་དག་ཆོས་  
 ཉིད་ལ་གཞོལ་བར་གསུངས་པའི་རྩ་བ་ཡང་འདི་ལ་བྱག་ཅིང་། དེ་ལྷོ་མདོ་  
 རྒྱུད་ཀྱན་གྱི་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་པར་མ་ཟད། རྒྱལ་འཕྱོར་མ་རྒྱུད་གྱི་སྐབས་  
 འདིར་རང་གི་སྒྲིམ་ཆས་ལྷ་བའི་བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཏེ། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་  
 གཉིས་གྱི་འཛིག་བྱེད་ཀྱང་། ལྷ་བ་པོ་དང་། ལྷ་ཆོགས་ཡབ་ཡུམ་ཤས་ཆེ་རྒྱུང་།  
 ཞལ་བྱག་མཉམ་མི་མཉམ། སྤྱིང་གཞི་སྒྲིག་མར་སྒྲིམ་རྒྱུ་ལ། གདུལ་བྱ་གང་གཙུག་  
 སྒྲིགས་སྤྱི་མ་རྒྱུ་མས་གྱི་བཤད་རྒྱུ་ལྷ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རང་ལྷགས་འཐད་ལྷན་  
 བྱི་ཀྱན་རྒྱུ་མའི་སྤྱི་དང་དོན་དམ་འོད་གསལ་གཉིས་གཙུག་པོ་རྒྱུ་རྒྱུ་ལྷ་བའི་སྤྱི་



འཇོག་དགོས་ཏེ། གུར་གྱི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ལས། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་ཐུན་  
 པའི་ཐབས། །འདི་ནི་རྣམས་འབྱོར་མར་བརྒྱན་དོ། ། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་རབ་  
 སྦྱར་བས། །གང་ཕྱིར་དེ་ཉིད་ལ་འབྱུག་པ། །རྣམས་འབྱོར་མ་ཡི་རྒྱད་ཅེས་  
 བུ། །ཞེས་དང་། བྱུ་བ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པས། རྣམས་འབྱོར་གྱི་ནི་རྒྱད་རྣམས་  
 ལ། འདི་སྐད་ཅེས་སོགས་པས་གང་གསུངས། །དེ་ནི་རྣམས་འབྱོར་མ་རྒྱད་ཏུ།  
 མེ་ཉྩེ་གཞན་དག་སོགས་མ་འདྲ། ཞེས་སྒྲིང་གཞིའི་ཨེ་ཨི་གྱི་དོན་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་  
 ཤེས་མ་རྒྱད་ཀྱི་བརྒྱན་བུའི་གཙོ་བོར་གསུངས་སོ། །ཁྱད་པར་ཏུ་རྒྱད་འདི་ཉིད་  
 ལས་བདེ་སྟངས་གི་ཡེ་ཤེས་རྩལ་ཏུ་བརྟོན་ནས་འཆད་པའི་ཚུལ་ནི། ལེའུ་དང་  
 པའི་མགོར། དངོས་པོ་ཉིད་ཀྱིས་རྣམས་སྟོལ་ཞིང་། །དངོས་པའི་འཆིང་བས་  
 འཆིང་བར་འབྱུར། ཞེས་དངོས་པའི་རང་བཞིན་སྟངས་ཉིད་མ་ཤེས་པས་འཆིང་  
 ཞིང་ཤེས་ན་སྟོལ་ཚུལ་དང་། སྟངས་བཞིད་དེ་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱིས་རྟོགས་པ་ལ་ལུས་ལ་གནད་ཏུ་བརྟུན་དགོས་ཤིང་། གང་ལ་གནད་ཏུ་  
 བརྟུན་པའི་ཙཱི་གནད་སོགས་སྟོན་པར། ལུས་ལ་ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོ་གནས། ཞེས་  
 སོགས་གསུངས་པ་དང་། མདོར་ན་རྒྱད་ཀྱི་མགོར། ཨེ་ཨི་མ་ཡ་ཞེས་ཨེ་ལྷ་  
 གསུམ་གྱི་གའི་རྣམ་པ་དང་། མཆུག་རྟོགས་མཆོམས་སུ་ཡང་། བདེ་ཆེན་ཉིར་  
 བའི་ཟེའུ་འབྲུལ། ལྷ་ཨི་རྣམས་པའི་ཞེས་བདེ་སྟངས་མཆོན་པའི་ལྷ་ཨི་ག་ཐོག་  
 མཐའ་གཉིས་ཀར་རྒྱར་པའི་བར་ཏུ་རྒྱད་རྟོགས་པར་རྒྱད་བས་དེ་ཉིད་བརྒྱན་  
 བུའི་གཙོ་བོ་གཅིག་ལུར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། །ཡུལ་སྟངས་པ་ཉིད་གང་དང་བདེ་  
 སྟངས་སྦྱར་བའི་སྟངས་པ་ཡང་བྱུ་བ་ཆེན་མཆོ་སྦྱེས་ཀྱི་བཞེད་པ་ལྟར་ཐལ་འབྱུར་བའི་  
 ལུགས་བཞིན་བྱེད་དགོས་ཏེ། བརྟག་པ་དང་པའི་ལྷ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་  
 ལས། རོ་བོ་གཞུགས་མེད་མཐོང་བ་མེད། །སྐྱ་མེད་ཐོས་པ་པོ་ཡང་མེད། །  
 ཅེས་པ་ནས། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱུང་བ་མེད། ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་  
 དཀའ་འབྲེལ་པར་ཅན་ལས། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་གཞུགས་ལ་སོགས་པའི་རང་བཞིན་



སྒྲུ་མས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྒྲིན་སྒྲུབ་དམ་བཅས་པ་བཞིན་དུ་དེ་ལྟ་བུའི་  
 ལམ་བཟང་མཁས་པ་སྒྲུ་མ་མང་པོས་མ་སྒྲོན་པ་རྣམས་ལག་མཐིལ་གྱི་རྣམས་བཞིན་  
 དུ་གསལ་བར་མཛད་པའི་བཀའ་དྲིན་ནི་གངས་ཅན་པ་ཡོངས་ཀྱིས་འཁོར་  
 ཐབས་མ་མཆིས་པས་ཐབ་མོའི་དོན་ལ་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་གྱི་སྒྲུབ་པའི་མཛད་  
 པ་ལྟར་བྱའོ། ། སྤྱང་པ་དེ་ཉིད་ཡུལ་དུ་བྱེད་པའི་བདེ་བ་ཡང་སྒྲུབ་བཤད་པ་  
 ལྟར་ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་། སྒྲུབ་ཐེ་འོག་མར་གསུངས་པའི་བདེ་བས་མི་ཆོག་  
 གི་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བ་དགོས་ལ། ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བའི་ནང་ནས་ཀྱང་ཞུགས་  
 གནས་ཐིམ་གསུམ་བྱས་པ་ལས་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ནང་གི་གཏུམ་མོ་བྱང་པར་ཅན་འབར་ཏེ།  
 བྱང་སེམས་ཞུ་བ་ལམ་དེ་ཉིད་ནས་འོངས་པའི་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་ལས་བྱང་  
 པར་དུ་གྱུར་པ་ཞིག་རྣམས་རིམ་གྱི་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འདིའི་ལྟན་སྒྲིས་  
 སུ་འཛོག་གི་སྒྲིབ་ལྟན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བ་ཅམ་ནི་དབང་དུས་དང་བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་  
 སུ་ཡང་ཡོད་དེ། སྐབས་རིམ་ལས། དེས་ན་དང་པོ་དབང་དུས་ཀྱི་དགའ་བ་  
 བཞི་དང་། དེ་ནས་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དུས་ཀྱི་དགའ་བཞི་དང་།  
 ཞེས་པ་ནས། བྱང་སེམས་ནོར་བུའི་ནང་དུ་གནས་ཤིང་སྒྲིབ་མ་འཕྲོས་པའི་དུས་  
 ཀྱི་ལྟན་སྒྲིས་སྒྲིབ་ཅམ་གྱི་ལམ་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་གསུམ་པ་བསྐྱར་མི་དགོས་  
 སོ། ། ཞེས་དབང་བཞིའི་ལམ་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བའི་དགའ་བཞི་སོ་སོར་ཡོད་  
 པས་ལྟན་སྒྲིས་ཐམས་ཅད་འོད་གསལ་གྱི་ལམ་འདིར་འདུ་མི་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་ཁ་ཅིག་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་བ་ནི་རྣམས་རིམ་ཁོ་ནའི་ཡིན་  
 གྱི། བསྐྱེད་རིམ་ལ་མེད་དེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་བརྒྱད་པ་ལས། རྣམས་པའི་  
 རིམ་པའི་སྒྲིགས་ལ་ནི། འདི་ལྟར་ལྟན་སྒྲིས་རྣམས་བཞི། ཞེས་རྣམས་རིམ་  
 དམིགས་ཀྱིས་བསལ་བས་སོ་སྒྲུལ་ན། དེ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་དགའ་  
 བ་ཡོད་པའི་ཤེས་བྱེད་ཡིན་གྱི། མེད་པའི་ཤེས་བྱེད་མིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་  
 རྣམས་བཤད་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་རྒྱང་རྒྱ་རྒྱུ་འི་ཞུགས་པ་མིན་པའི་ཞུ་བདེ་ལ་

ལུས་ཀྱི་གནས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་དགའ་བཞིན་ཕྱེ་བ་ཙམ་ཞིག་ཡོད་ཀྱང་། ལྷན་སྐྱེས་ལ་  
 བཞིན་འབྱེད་པ་མེད་པར་ངེས་པ་དང་། རྫོགས་རིམ་པའི་མས་བརྟན་གྱི་  
 མཆམས་ཤིག་ནས་དེ་ལྟར་འབྱེད་རྒྱ་ཡོད་པར་སྟོན་གྱི། ཞེས་བསྐྱེད་རིམ་ལ་ལྷན་  
 སྐྱེས་ཙམ་འཛིག་ཀྱང་། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དགའ་བཞིན་འབྱེད་རྒྱལ་མེད་པར་  
 གསུངས་པས། དེའི་ལྷན་སྐྱེས་ལ་དགའ་བ་བཞི་མེད་ན་དེ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
 དགའ་བ་གཏན་མེད་པའི་བྱུང་བ་ཚང་བས་ཀྱང་མི་འབྱུང་པོ། ། བརྟག་པ་དང་  
 པོའི་བརྟུ་པ་ལས། ཡང་ན་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་དེ། ། ཡང་ན་ཀྱན་གྱི་རྣམ་  
 པར་སྤངས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ཡང་། རྫོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་ལས་རིམ་  
 པ་གཉིས་ཀས་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ལ་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛིག་རྒྱལ་ཡོད་མེད་དང་  
 སྐྱར་ཏེ་སྤྲ་མ་བཞིན་གསུངས་ཤིང་། བཅས་གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་  
 ལས། ལྷན་སྐྱེས་གང་དང་དབྱེར་མི་བྱེད་པར་སྐྱར་བའི་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་  
 ཆ་ནས་དེ་ཉིད་དགའ་བ་གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཡིན་ལ། ཡང་ན་  
 ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་མཆན་ཉིད་ཀྱི་ཆ་ནས་དགའ་བ་གཞན་གསུམ་  
 པོ་ཀྱན་གྱིས་སྤངས་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་པས་མི་འགལ་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 གསུང་བྱིན་སྤྲ་མ་དང་ཅུང་མི་འདྲ་ཡང་། འོན་ཀྱི་དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་མཐུན་ཏེ།  
 འདིར་རང་བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ནས་དགའ་བ་གསུམ་ལ་བྱུང་བར་བཤད་པ་  
 དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བྱུང་བ་ལ་བྱེད་ན་ཆོས་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས་དགའ་  
 བ་གསུམ་སྟོས་དོན་མེད་ཀྱང་། འདིའི་དགོངས་པ་ནི་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འཛིག་རྒྱལ་  
 ལ་སྟོང་བཞིའི་ངེས་པ་འདྲེན་རྒྱལ་གྱིས་བཞག་པ་དང་། གནས་སོ་སོར་བདེ་  
 ཉམས་འདྲེན་རྒྱལ་གྱིས་བཞག་པ་གཉིས་ཡོད་པས་རྫོགས་རིམ་བྱུང་པར་ཙན་གྱི་  
 མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་ཡང་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་རོ་གཅིག་ཏུ་བྱགས་  
 ཏེ་ངེས་པ་འདྲེན་སྤུལ་ཆེ་བའི་ཆ་ནས་ལྷན་སྐྱེས་སུ་འགྲོ་བ་དང་། གནས་སོ་སོར་  
 བདེ་བ་བྱེད་རྒྱལ་ནང་གསེས་ཀྱི་ཤུགས་ཆེ་ཅུང་མི་འདྲ་བས། དེའི་ཆ་ནས་ལྷན་

སྒྲེས་མ་ཡིན་པར་བཞག་པ་མི་འགལ་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ལྷན་སྒྲེས་བྱི་  
 འོན་ལ་དེ་ལྟར་གཉིས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་ཙུང་བའི་རྒྱུད་བྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བཟླ་པ་དང་པོའི་བཅུ་པ་ལས། ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པའི་གང་སྒྲེས་པ། ། ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲེས་པར་དེ་བརྗོད་བྱ། ། རང་བཞིན་ལྷན་ཅིག་སྒྲེས་པར་བརྗོད། ། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་སྒྲུབས་པ་གཅིག ། ཅེས་དང་། དེའི་དོན་རྗེ་བཅུན་གྲགས་པ་  
 རྒྱལ་མཆོན་གྱི་མདོན་རྟགས་སྒྲོན་ཤིང་ལས། རྟེན་ཞུ་བདེ་ལྷན་སྒྲེས་དང་།  
 བརྟེན་པ་རང་བཞིན་ལྷན་སྒྲེས་ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་བ་དང་སྒྲོང་  
 པའམ་ཐབས་ཤེས་སྒྱུར་ལྷགས་ནི་ཕར་སྒྱུན་སྟེག་པ་དང་མི་འདྲ་བར་རོ་བོ་དབྱེར་  
 མེད་པ་དགོས་རྒྱལ་གོང་ཏུ་བཤད་ཟིན་ནོ། ། དེ་འདྲ་བའི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་  
 སྒྲེ་བའི་རྒྱལ་སྒྱུ་ནང་གི་ཐབས་གཉིས་ཡོད་པས། བླང་གི་རྩ་འཁོར་ལ་གནད་ཏུ་  
 བརྟེན་པ་རྒྱང་གི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཏུམ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་ལྟར་བཤད་ཟིན་  
 པས། འདིར་ཕྱི་རོལ་གྱི་ཐབས་ཕྱག་རྒྱའི་རྣམ་བཞག་མདོར་བརྟེན་ཏེ་བརྗོད་  
 པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་སྟོན་མར་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 འགྲུབ་པ་ཕྱག་རྒྱལ་སྒྲོས་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆོན་ནི། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྗེ་ཀུན་ལས་  
 བཏུས་ལས། རྩི་རྗེ་དང་པརྩ་ཡང་དག་པར་སྒྱུར་བ་ནི་སེམས་དང་སེམས་ལས་  
 བྱང་བ་དག་གི་ཐབས་སུ་གྱུར་པའོ། ། སེམས་དང་སེམས་ལས་བྱང་བ་དག་  
 མཉམ་པར་སྒྱུར་བ་ནི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཐབས་སུ་གྱུར་  
 པའོ། ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡེལ་ས། རྒྱ་མ་དག་ནི་ཐམས་ཅད་ལས། ། བྱང་  
 མེད་རྒྱ་མ་བྱང་པར་འཕགས། ། ཡེ་ཤེས་གསུམ་གྱི་དབྱེ་བ་ནི། ། གསལ་བ་  
 འདི་ལས་མཆོན་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། རྗེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། ཕྱག་  
 རྒྱ་མཆོག་དང་ཀུན་ཏུ་འདུས་གྱུར་ཏེ། ། རྩི་རྗེ་པརྩ་སྒྱུར་བའི་སྒྲོམས་འབྲུག་  
 གིས། ། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་མ་བཅལ་ན། ། ལམ་བཟང་གྱུར་བའི་  
 བྱང་པར་གང་ལས་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་སོ། བརྟེན་བྱ་ཕྱག་རྒྱའི་དབྱེ་བ་ལ་

ལས་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་སྤྲ་མེད་ཀྱི་གཞུང་པལ་མོ་ཆེ་མཐུན་པར་  
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་སྟེང་དུ་དུས་འཁོར་ལས། རྗེས་དྲན་སྐབས་ཀྱི་དུས་འཁོར་  
 ཡབ་ཡུམ་དུ་སྤངས་བའི་སྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཡུམ་དེ་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་དང་། མཆོག་  
 མི་འཇུག་བའི་བདེ་བ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱར་བྱས་ཏེ་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་  
 བཞིར་བཤད་དོ། ། བདེ་མཆོག་རྩ་རྒྱུད་ལེའུ་སོ་བཞི་པ་སོགས་གསུམ་ལས་རྩ་  
 གནས་སུ་ཡི་གེ་འགོད་པ་ལ་ཆོས་རྒྱར་བྱས་པ་སོགས་ཕྱག་རྒྱ་བཞིའི་རྣམ་བཞག་  
 རྒྱ་ཆེར་བསྟན་ལ། དྲིལ་བུ་རིམ་ལྔར་ལས་རྒྱ་ལ་དམ་ཆོག་གི་ཕྱག་རྒྱའི་མིང་གིས་  
 བརྟགས་ཤིང་། ཡེ་རྒྱ་དང་ཁ་རྒྱུར་གྱི་བདེ་བ་དྲན་པ་ཆོས་རྒྱ་དང་། སྟོང་ཉིད་  
 ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་གསུངས་སོ། ། སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་གསུངས་པ་  
 བྱི་གནད་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། བརྟག་པ་དང་པོའི་བཅུ་པར། ཕྱག་རྒྱ་རྒྱ་དང་བྲལ་བ་  
 ལས། ། ཡོ་གི་སྟོང་རྗེ་ཐབས་སུ་འཇུག། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་རྣམ་བཤད་ལས།  
 ཕྱག་རྒྱ་བྱི་དོན་དམ་པར་རྒྱ་དང་བྲལ་བའི་སྟེ་མེད་སྟོང་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། དེ་འདྲ་  
 བའི་ཤེས་རབ་དང་མཉམ་པར་སྐྱར་པ་ལས་སྟེས་པའི་སྟོང་རྗེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 ཉིད་ཐབས་སུ་འཇུག་རོ། ། རྒྱལ་འདིས་བྱི་རང་བཞིན་ལྟན་སྟེས་སྐོབ་པ་ནས་  
 སྟོང་ཉིད་ཀྱིས་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་ཕྱག་རྒྱའི་བྱ་བ་བྱེད་པས་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོ་  
 ཞེས་གསུངས་པ་དེ་བསྟན་ཏེ། འདི་ལོ་ན་སྤྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སུ་སྟོང་ཉིད་  
 ལ་ལྟ་གཤི་སྟེས་བསྟན་པ་རྣམས་ཀྱི་དོན་ཀྱང་ལེགས་པར་རྟོག་པར་འཇུག། ཞེས་  
 གསུངས་ལ། དེར་མ་ཐད་ཤེར་མདོ་ལས་སྟོང་ཉིད་ལ་ཡུམ་གྱི་སྟེས་བསྟན་པ་  
 དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་རྒྱལ་པོར། ཆོས་རྣམས་ཀྱན་གྱི་རང་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་སྟེ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱི་དགོངས་པའི་མཐར་ཐུག་ཀྱང་འདི་ལ་གཞོལ་བར་  
 སྤང་རོ། ། རྒྱུད་འདིར་ཡང་སྟོང་ཉིད་ལ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་མོར་བྱས་ཏེ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་  
 ཀྱི་ལེའུར་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟོན་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་  
 ཕྱག་རྒྱ་དང་། འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་ཡོད་ཅིང་།

ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་སྟོན་པའི་ལེན་དག་གིས་སྟོན་ལ། དེར་དམ་  
 ཚིག་གི་ཕྱག་རྒྱ་ཞེས་ཀྱང་བཏགས་སོ། ། ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་རིགས་སོ་སོ་བ་རྣམས་  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེན་རྟེན། དེ་ཉིད་རྩ་མེས་ནས་འདྲ་བའི་ཚུལ་བརྟེན་  
 ལེན་རྟེན་བརྟེན། མཁའ་གསང་སྤྱོད་གྱིས་སྟོབ་པ་སྟགས་ལེན་ཐ་མས་བརྟེན་ཏེ།  
 མདོར་ན་ལས་རྒྱ་དང་སྟོམས་པར་འབྲུག་ཚུལ་གྱི་ཡན་ལག་ཆ་ཤས་རེ་ལེན་པལ་  
 ཆེར་གྱིས་སྟོན་ཏེ་ཞིབ་དུ་མེས་པར་འདོད་ན་མདོན་རྟོགས་སྟོན་ཤིང་སྟགས་སྟེ་  
 རོན་ཆོན་རེ་རེ་བཞིན་རྒྱད་དང་ཐུར་བ་ལས་མེས་པར་བྱའོ། ཕྱག་རྒྱ་དང་ཐུར་  
 བ་ལས་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་མེས་སྟེ་བ་ཡང་འཆི་རིམ་བཞིན་དུ་སྦྱིད་དགོས་ཤིང་། དེ་  
 ལ་སྟོང་གའི་ཕྱད་རིམ་གལ་ཆེ་བས། ཕྱད་རིམ་གཙོ་བོར་ཐུར་བའི་ཡན་ལག་  
 དུག་གི་རྫོགས་རིམ་བཤད་རྒྱད་ཀྱང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་གྲུབ་ཆེན་མཆོ་སྟེས་  
 དང་ཇ་ལན་རྣེ་རེ་བ་སྟགས་གྱིས་བཀྲལ་བ་ལྟར་རོ། ། དེ་ལྟར་གོང་དུ་བཤད་པ་  
 བཞིན་གྱི་རྒྱ་ལུས་གྲུབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་དེས་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྲུབ་དུ་ཉེ་  
 བའི་མཆོན་མ་མཐོང་བ་ན་སྤྱོད་ནང་གི་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱང་དབྱ་མར་  
 རྒྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་གྱིས་དྲངས་པའི་སྟོག་རྒྱ་ནས་འོད་གསལ་གྱི་པར་གྱི་  
 རྟགས་རྣམས་འབྱུང་ཞིང་། རྒྱད་པར་འོད་གསལ་གྱི་དུས་སྟེ་ལྟན་སྟེས་ཀྱི་བདེ་  
 བས་སྟོང་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འབྲུབ་ལ།  
 དེ་ཉིད་ཉོན་སྟོབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བར་ཆད་མེད་ལམ་ཡིན་པས། དེའི་ཆེ་མ་  
 དག་པའི་རྒྱ་ལུས་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྟེ་ཆུ་འཛིན་ལྷ་བ་བཞིན་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དུ་དག་སྟེ། རང་རྒྱད་ལ་ལྟན་པའི་གང་ཟག་འཕགས་པར་ཐུར་བ་ཡིན་  
 ལ། དེ་ནས་ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་སྟོབ་གྲུབ་པ། དག་པའི་རྒྱ་མའི་སྦྱར་བཞེངས་  
 པ། ཉོན་སྟོབ་ཟད་པར་སྦངས་ཏེ་དག་བཙོམ་པར་ཐུར་བ་རྣམས་དུས་མཉམ་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་འབྱུང་རོ། ། དེ་ནས་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་། མི་སྟོབ་པའི་བྱང་འབྲུག་གི་ཡ་གྲུལ་སྟགས་དག་པ་འོད་གསལ་གྱི་

ཡེ་ཤེས་རྣམས་རིམ་གྱིས་འབྲུབ་ཅིང་། དེ་དག་གཉིས་ལེན་དང་ཉིས་འབྲས་ཅི་  
 རིགས་པའི་སྒྲོ་ནས་འདིར་བྱགས་གྱི་ཡོན་ཏན་དུ་བསྐྱས་ཏེ་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། །  
 གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོའི་བྱད་པར་དང་།  
 བྱད་ལས་གྱི་བྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། རྣམ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་སྒྲུ་  
 བའི་མ། ། ལྟ་བུར་གཏིང་ཡང་རྒྱུ་རྒྱ་ལྡན་ལེད་ལྟར། ། དྲངས་པས་ཆོས་རྒྱལ་  
 རྒྱ་མཚོའི་གཞུགས་བརྟན་ཀྱན། ། གཅིག་ཆར་གསལ་རྒྱ་གསལ་འཆར་ལ་མཁའ་  
 རྒྱུང་འདྲ། ། ཞེས་བྱུང་། དེ་ལ་དཔེའི་བྱད་པར་གསུམ་གྱིས་མཚོན་ནས་བསྟན་  
 ཏེ། དང་པོ་རྣམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བ་དང་། གཉིས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་བབ་པ་ལྟེ།  
 རྒྱ་བའི་མ་ཞེས་པ་ནི་སྒྲོ་རྒྱ་མཚོ་བསྐྱབས་པ་ལས་རྒྱ་བ་བྱུང་བས་དེ་ལ་རྒྱ་བའི་མ་  
 མ་ཞེས་བཏགས་པར་རིག་བྱེད་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། གསུམ་པ་ནི་རྒྱུ་བྱ་  
 རྒྱ་ལ་མེད་པ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའོ། ། དེ་ཡང་བབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བར་  
 འཛིག་པའི་རྒྱལ་ནི་རྒྱུང་ཉིད་གྱི་འཛིན་སྒྲུངས་དང་ལྟའི་རྣམ་པ་བྱུང་དུ་འབྲེལ་  
 པའི་ཆ་ནས་འཛིག་པ། ལྟ་བུར་གིས། རྣམ་པར་རྒྱ་ལེད་བབ་པ་ལྟེ། ། རྒྱ་ཆེ་  
 སངས་རྒྱས་རྣམས་གྱི་སྒྲུ། ། ཞེས་དང་། ལྟ་བུ་ཐབས་ཀྱན་བབང་ལས། བབ་  
 ཅིང་རྒྱ་ཆེ་བ་ཡི་བདག་ཉིད་ཅན། ། གང་ཡིན་དེར་ནི་ཀྱན་རྒྱ་སྒྲུང་མི་  
 འབྱུར། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་ཀྱི་སྒྲུ་སྒྲུང་ལ་གྲགས་ཆེ་ཞིང་། འདིར་དོན་གྱི་  
 འོད་གསལ་ལ་ལྟ་སྒྲུའི་རྣམ་པ་མི་སྒྲུང་ཡང་རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྒྲུ་མའི་སྒྲུ་རྒྱུང་  
 ཞིང་དག་པའི་སྒྲུ་ལས་བསྐྱབ་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་པས་བསྐྱེད་རྒྱལ་དེའི་  
 རྒྱགས་གྱིས་བཟོ་བའི་སྒྲོ་ནས་བཞག་ཏུང་ལྟེ། འོད་གསལ་གྱི་སྒྲོ་དུ་བསམ་  
 གཏན་གཉིས་བསྐྱེད་རྒྱལ་འཆད་པར། འདུས་པའི་རྩ་རྒྱུད་ལས། རྩི་རྩི་མི་བྱེད་  
 གསུམ་བསྐྱེད་པ། ། འགོག་པའི་དམ་ཆོག་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། ཞེས་སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་རང་གི་སྒྲོ་གསུམ་དང་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ལ།  
 དེ་རྩི་རྩི་གསུམ་གྱི་ལྟ་སེམས་དཔའ་གསུམ་བཅེགས་གྱི་རོ་བོར་བསྐྱེད་ཏེ། དེ་



ཡང་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ནས་འདྲ་གསལ་དུ་གཞུག་པ་ནི་རྒྱད་དོན་མན་ངག་གིས་  
 གསལ་བར་བྱས་པའི་བསྐྱེལ་ཚུལ་ཡིན་པར་གསལ་སྒྲིན་ལས་གསུངས་སོ། །  
 རང་གི་ལུས་སྟོང་སྤང་ནས་རིམ་གྱིས་འདྲ་གསལ་དུ་འཇུག་པ་ནི་རིལ་འཛིན་དང་  
 རྗེས་གཞིག་གི་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀ་ལ་འདྲ་ཡང་། བྱད་པར་རྗེས་གཞིག་ལ་  
 སྟོན་དུ་ཐིམ་གྱི་སྟོང་བཅུད་མཐའ་དག་འདྲ་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དགོས་པས་  
 དེའི་ཆ་ནས་ནམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་བར་བཤད་ཚུལ་ཡང་། སྒྲིན་གསལ་ལས།  
 རྒྱ་བ་དང་མི་རྒྱ་བ་རྣམས་ལ་ཡི་གེ་ཁྱི་ནམ་མཁའ་བྱེད་པས་རྗེས་སུ་གཞིག་པའི་  
 རིམ་གྱིས་དངོས་པོ་མེད་པར་བྱས་ལ། བདག་ཉིད་ཀྱང་རིམ་གྱིས་ཞུགས་པ་དེ་  
 བྱས་ན། རྩི་རྩེ་ཡི་ཤེས་ནམ་མཁའ་དང་མཉམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་གཅིག་ཏུ་འགྱུར་རོ། ། ཁྱི་ཞེས་པའི་འདྲ་  
 གསལ་བའོ། ། ཞེས་དང་། རྒྱད་ཐུང་མར། བཏུན་གྱུར་རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་  
 བྱི། ། རྣམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། ། ཞེས་པའི་དོན། རིམ་ལྡན་གསལ་  
 སྒྲིན་ལས། རིམ་གྱིས་འདྲ་གསལ་དུ་འཇུག་པས་བཏུན་པ་སྟེ་རྣམ་པར་དག་པ་  
 རྣམ་མཁའ་སྟེ་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་རྣམས་སུ་སྒྲོ་བ་སྟེ། ཆོས་སྤྱི་ཚུལ་གྱིས་  
 བྱབ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བའི་དོན་ནི་སྟོང་  
 བཅུད་ཀྱན་གྱི་ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ།  
 ཡར་ཐུན་ཐེག་པའི་ལུགས་གྱིས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་པའི་ཆེ་ཡང་ཆོས་  
 དབྱིངས་ཀྱན་འཕྲོའི་ཚུལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྟོང་ནས་  
 གཏན་ལ་ཕབ་པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་མཆོག་གི་མའི་ཆེ་འདིས་སྤྱད་རིམ་ལྡན་བྱས་  
 སྟོང་བཅུད་ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས་འདྲ་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་། དེ་  
 དག་སྟོན་དུ་དག་པའི་སྟོང་བཅུད་ཀྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེལ་པའི་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་  
 ལུ་མེད་པས། དམིགས་བྱེད་སྟོལ་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་ཡོད་པར་མ་ཟད་དམིགས་པར་  
 བྱེད་ཚུལ་གྱི་སྟོང་ནས་ཀྱང་ཤུགས་ཆེ་ཆུང་གི་བྱད་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེའོ། ། བྱད་

བར་གཉིས་པ་ཟབ་པའི་དོན་ནི་ཡུལ་ཆོས་ཉིད་ལ་ཟབ་པར་འཛོག་པ་མདོ་ཐུགས་  
 ཀྱན་ཏུ་ཐུགས་ཆེ་ཞིང་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་ལ། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་ཆོས་ཉིད་  
 དེ་དང་རོ་བོ་ཐ་དད་པའི་ཚུལ་གྱིས་འཇུག་པ་མ་ཡིན་པར་ཚུལ་ཚུ་བཞག་པ་  
 བཞིན་རོ་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་ཏེ། རྣམ་གངས་པ་མ་ཡིན་པའི་དོན་དམ་དུ་ཐུར་  
 པའི་ཆ་ནས་རྒྱ་མཚོ་ལྟར་དུ་ཟབ་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། བྱད་པར་གསུམ་པ་  
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བར་བཤད་པ་ནི། དེམ་ལྷ་ལས། ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་སྟངས་  
 རོ་ཆེ། ། དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་ཡེ་ཤེས་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་དང་། སྒྲུལ་བའི་  
 ཐིག་ལེ་ལས། རྣམ་མཁའི་དབྱིལ་ལྟར་རྣམ་དག་པའི། ། ཟབ་གསལ་རྒྱ་མེད་  
 རབ་བཏུན་ཏོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་རྣམས་དང་དོན་མཚུངས་ཏེ། འདིར་རྒྱང་  
 བྱ་སྟོག་པ་མེད་པ་དཔེར་མཛད་པ་ནི། དེ་ཉིད་འདམ་རྩལ་གྱི་སྟོག་པ་དང་བྲལ་  
 བ་ལྟར། དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཡང་ཉོན་མོངས་པ་དྲངས་འབྱེན་བྱེད་གྱི་  
 དངོས་གཉེན་ཡིན་པས་འདིའི་ཆེ་ཉོན་མོངས་པ་གྱི་སྟོག་པ་དང་བྲལ་བ་ལ་བྱ་སྟེ།  
 ཐམས་ཉོན་མོངས་པར་བྱས་པ་དང་། ཐམས་མ་ཞི་བར་བྱས་པ་དང་། ཐམས་  
 སྟོང་སྟོང་པོའམ་སྟོག་པར་བྱས་པ་རྣམས་རྣམ་གངས་སུ་མངོན་པ་ཀྱན་བཏུས་  
 ལས་གསུངས་སོ། ། ཉོན་མོངས་དང་བྲལ་བ་ཁོ་ན་ལ་ཐུར་བ་ནི་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། དེའི་རྒྱུ་གོམས་པས་སློབ་གཉིས་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་མ་ལྟས་པ་དང་བྲལ་བ་ནི་མཐར་ཐུག་གི་ས་ལ་སྟོས་  
 པའི་དྲངས་གསལ་སྟོག་པ་མེད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐུགས་དེམ་ལས། གསལ་བ་  
 ནི་ཉོན་མོངས་པ་མེད་པ་དང་། དག་པ་ནི་ཤེས་སློབ་དང་བྲལ་བ་དང་། སྟོག་  
 མེད་ནི་དེ་གཉིས་གྱི་བག་ཆགས་དང་བྲལ་བའོ། ། ཞེས་དབྱིལ་ཆོག་རྟོག་པོར་  
 ལྟར་གསུངས་སོ། ། བྱད་པར་དུ་ཐུགས་སྒྲུབ་མེད་གྱི་སྐབས་འདིར་ལྟན་སྟེས་གྱི་  
 བདེ་བས་སྟོང་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་གསར་དུ་སྟོགས་པ་ལ་འོད་གསལ་ཞེས་  
 བཏགས་པ་ནི་སྟོང་པ་བགསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཏེ། ལས་

མཐའ་ནམ་འབྱེད་ལས། བསྐལ་པ་མཐའ་ཡས་ནམས་སུ་ཡང་། ། མགོ་དང་  
 རིན་ཆེན་སྐུ་སྒྲིན་པ། ། རྒྱང་བ་ནམ་པར་མ་དག་ཕྱིར། ། བྱང་རྒྱལ་འབྲས་  
 བྱ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་སྐུ་སྒྲིན་དང་། མཐའ་ཡས་བསྐལ་བ་ནམས་སུ་  
 ཡང་། ། རྒྱུགས་ཀྱི་སྒྲིན་ཡི་ཉིང་འཛིན་གྱིས། ། རྒྱང་བ་ནམ་པར་མ་དག་  
 ཕྱིར། ། བྱང་རྒྱལ་འབྲས་བྱ་ཐོབ་མི་འགྱུར། ། ཞེས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་།  
 རྒྱུད་ལྗོངས་མ་དང་། གོང་མའི་ཡང་བསྐྱེད་རིམ་མན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ནམས་ཡིད་  
 ཤེས་རགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་པས། ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་རྒྱ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་  
 རུས་ཀྱི་གཏུག་སེམས་འོད་གསལ་བ་དེར་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར། དབང་དོན་དེ་ཉིད་  
 ཡང་གསལ་ལས། ཡིད་ཤེས་རགས་པའི་མཉམ་བཞག་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་ཀྱང་།  
 རྒྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་རྒྱུན་ཆད་ཀྱི་སེམས་རགས་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ལ། ཡེ་ཤེས་  
 ཆོས་སྒྲུ་ནི་གཏུག་མ་ལྟར་སྒྲིས་ཀྱི་སེམས་ཉིད་གཉིས་རྒྱང་གི་སྒྲིས་པ་ཐམས་ཅད་  
 དག་ནས་རྟོང་ཉིད་ལ་སྤྱར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་མཉམ་པར་བཞག་པ་ཡིན་པས།  
 གཏུག་མ་དེའི་རིགས་འདྲ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྒྱར་རགས་པ་སྒྲོ་བྱར་བའི་  
 སེམས་ནམས་མི་འགྲོ་བའི་ཕྱིར་ཉི། རྒྱང་བ་གསུམ་ལ་སྐུ་སྒྲིན་པའི་སེམས་དེ་  
 རམས་ཤེས་སྒྲིབ་ཀྱི་དངོས་གཉེན་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་གོང་དུ་སྤྱར་སྒྲི་མི་བྱང་  
 གི་རྒྱལ་གྱིས་འགག་དགོས་ཤིང་། ཞེས་གསུངས་ཉི་ལེགས་བཤད་བྲུ་ན་མེད་པར་  
 རྒྱང་རོ། ། དེ་རྒྱར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱང་བ་གསུམ་  
 དང་དབའི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རྒྱང་དང་། དེས་བསྐྱབས་པའི་མ་དག་  
 པའི་རྒྱ་མའི་སྒྲི་ཐམས་ཅད་ལྗོངས་དགོས་ན་གཞུགས་ཀྱི་སྒྲུའི་རྒྱན་ཆད་པར་འགྱུར་  
 སྒྲམ་ན་སྒྲིན་མེད་དེ། རིམ་ལྡེ་གསལ་སྒྲིན་ལས། དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་  
 གྱུར་པའི་ཆོ་རྒྱ་མའི་སྒྲི་ཡང་ནམ་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་པ་རྒྱར་འགྱུར་པའི་ཕྱིར་  
 རོ། ། དེ་ཡང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱིས་སྤྱངས་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པའི་སྒྲི་ནི་  
 དོན་གྱི་འོད་གསལ་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་ཆོ་ཡང་མི་ལྗོངས་ལ། དབའི་འོད་གསལ་

གྲིས་སྦྱངས་པའི་རྒྱང་གིས་བསྐྱབས་པ་ནི་དེ་དང་མི་འདྲ་བའི་བྱང་པར་རོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཆོ་ཐུ་མ་ནམས་ལོག་ཀྱང་  
 འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་རང་གི་བཞོན་པའི་རྒྱང་ཡོད་ལ། བཅ་ལྷགས་ལྷོག་གི་ཉིར་  
 ཐོབ་གྱུ་བ་པ་དེའི་ཆོ་རྒྱང་དེ་ཉིད་གྲིས་ཉིར་ལེན་དང་ཡེ་ཤེས་རང་གིས་ལྷན་ཅིག་  
 བྱེད་ཀྱིན་བྱས་ཏེ། དག་པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་གསལ་ལ་རྫོགས་པར་འཆར་བས།  
 གཟུགས་སྦྱིའི་རྒྱན་གོང་འཕེལ་དུ་འགྱུར་གྱི། ཆད་པའི་དོགས་པ་མི་དགོས་ཏེ།  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའི་སྤྲིན་སྟགས་དྲངས་ཏེ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་དང་། གོ་ལའི་  
 རྒྱང་སྟགས་འགོག་མེད་དུ་རྒྱ་བ་མི་འགལ་ཞིང་དེའི་དབང་གིས་ཉི་ཟླ་སྟགས་  
 གསལ་བར་སྤང་བ་བཞིན་ནོ། ཞེས་སྟན་པ་ལ་འདིར་ཡང་། གཅིག་ཆར་  
 གསལ་རྫོགས་འཆར་ལ་མཁའ་རྒྱང་འདྲ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་གྲིས་སྦྱ་མའི་སྦྱ་སྦྱབ་པ་ལ་སྦྱར་ན་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། བཤད་ཚུལ་དེ་ཁོ་ན་  
 བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། ཡེ་ཤེས་དེའི་རྫོགས་རྒྱན་མཐར་ཐུག་པའི་སྐབས་ལ་མཆོན་ན།  
 རྫོགས་ཚུན་མའི་ཐུགས་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད།  
 བཅ་མཁའ་ལྟ་བུའི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་དེར་སྦྱར་མི་ལྡང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་ཁྱེད་ཏེ་རོ་  
 གཅིག་ཏུ་གྱུར་བས་དེ་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་འདའ་བ་མེད་ལ། འོན་ཀྱང་སྟོན་གྱི་  
 ཐུགས་བསྐྱེད་སྟོན་ལམ་གྱི་རྒྱང་ཐུགས་དང་འགྲོགས་པའི་དབང་གིས་ཆོས་ཅན་  
 ཀྱན་རྫོབ་པའི་འཇིག་རྟེན་ཐམས་ཅད་གསལ་བར་གཟིགས་ཤིང་། མཐའ་ཡས་  
 པའི་གདུལ་བུའི་དོན་གྱི་པད་ཆལ་རྒྱས་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་སྦྱར་དགོས་པའི་ཕྱིར།  
 མཁས་གྲུབ་སྦྱ་བའི་ཉི་མས། ཁྱོད་ཐུགས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཉིན་བྱེད་འོད། །  
 མཁའ་དབྱིངས་སྟངས་ཉིད་མཛེས་མའི་ལང་ཆོ་ལ། ། ཉག་ཏུ་སྦྱོད་པའི་ཆེ་དགའ་  
 མི་གཏོང་ཡང་། སྤྱིད་ཞེའི་དངོས་ཀྱན་མ་འདྲེས་གསལ་ལེར་འབྱེད། ། ཅས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པའི་བྱང་པར་ལ་གཉིས། ཐྱིབ་

གཉིས་ཟད་པར་སྤང་བའི་བྱེད་ལས་དངོས་དང་། འཕྲོས་དོན་སྦྱོང་པའི་བྱེད་  
 པར་བཏུན་པའོ། ། དང་པོ་ལ་ཡང་སྒྲིབ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤིང་མཐའ་འགོག་  
 ཚུལ་དང་། ཐབས་ལ་མཁས་པའི་དབང་གིས་དེའི་ཤུགས་ལ་ཁི་མཐའ་ཡང་  
 བྱིས་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མེས་དང་ཉོན་མོངས་སྤངས་བྱེད་མཆུ་  
 རིང་བྱང་། ། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱིང་པ་ཉིད་བྱུགས་བསེལ་ཡབ་ཀྱིས། ། རིང་དུ་བསྐྱེད་  
 གྱུང་། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། མ་དག་མ་དག་དག་པ་དང་། །  
 མེན་དུ་རྣམ་དག་གོ་རིམ་བཞིན། ། སེམས་ཅན་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་།  
 དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཞེས་བརྗོད་དོ། ། ཞེས་མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་གཅིག་གྱུང་  
 མ་དག་པ་སོ་སྒྲིལ་དང་། རྩོགས་རེ་ཅམ་དག་པ་སྤྱོད་པ་འཕགས་པ་དང་། མ་  
 ལུས་པར་དག་པ་སངས་རྒྱས་སུ་འཛོག་པར་གསུངས་ལ། མཐོང་སྒྲོམ་གྱི་སྤང་བྱ་  
 སོ་སོར་འབྱེད་ཚུལ་ནི་བྱེད་མདོ་གཉིས་ཉོན་སྒྲིབ་ཁོ་ན་ལས་མེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ཐ་སྙད་མི་  
 བྱེད་དོ། ། སེམས་ཅན་དང་རང་རྒྱུད་པས་སྒྲིབ་པ་གཉིས་ཀར་མཐོང་སྤང་དང་  
 སྒྲོམ་སྤང་གི་ཆ་གཉིས་གཉིས་འབྱེད་ཅིང་། ཐལ་འཐུར་པས་མེས་སྒྲིབ་ལ་སྒྲོམ་  
 སྤང་གིས་བྱེད་པར་བཞེད་དོ། ། ཉོན་སྒྲིབ་ལ་གཉིས་སུ་འབྱེད་གྱུང་དེ་པར་ཕྱིན་  
 ཐེག་པའི་རང་ལམ་གྱིས་བཞོད་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམས་སྤྲུལ་མེད་  
 གྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་ངེས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྤོས་ན་ཉོན་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་མཐོང་སྤང་ཁོ་  
 བར་འཐུར་རོ། ། པར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྒྲོམ་ལམ་གྱི་རོ་སྤལ་དུ་ཐུར་པའི་སྤང་བྱ་  
 ཡིན་གྱུང་རྣམས་ཀྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་འཐུར་བ་མི་འགལ་ཏེ། མདོ་ལུགས་ལ་ཡང་  
 ལས་ཉོན་གྱི་སྒྲིལ་ཆེ་དང་། ཁོང་མར་འཕེན་བྱེད་གྱི་ལས། མི་ཁོམ་པ་བརྒྱད་  
 སྟགས་ཐེག་དམན་གྱི་སྒྲོམ་སྤངས་ཡིན་གྱུང་། ཐེག་ཆེན་གྱི་མཐོང་སྤངས་སུ་  
 འཐུར་བའི་ཕྱིར། རྒྱུད་སྤྲུལ་ལས། འཕགས་པས་འཆི་དང་ཤ་བ་དང་། ། བ་  
 བའི་རྣམ་བཤལ་ཅད་ནས་སྤངས། ། ལས་དང་ཉོན་མོངས་དབང་གི་སྒྲིལ་། དེ་  
 ལ་དེ་མེད་ཕྱིར་དེ་མེད། ། ཅེས་དང་། མདོན་རྟོགས་རྒྱན་ལས། བསམ་

གཏན་ལ་སྐོས་གསལ་པའི། ཡན་ལག་ཡོངས་སུ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་དང་། ཐེ་ཆོམ་  
 མི་དལ་བྱེད་པ་དང་། ཞེས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་མཐོང་སྒྲོམ་སྐོས་གསལ་གྱི་ལམ་སོ་སོ་ལ་  
 སྦྱར་ཚུལ་ཡང་། ལམ་བྱུང་མོང་པ་ནས་བཟུང་ཕྱེ་བསྒྲོམ་སྦྱབས་གྱིས་རྒྱང་རྒྱ་  
 ཀྱིར་བཅུད་པ་ཐིམ་པས་སྦྱང་པ་དངོས་སུ་འདྲེན་མི་རུས་པ་དེ་སྤྱིད་དུ་ཆོགས་  
 ལམ་དང་། དེ་རུས་པ་ནས་བདེ་བས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མདོན་སུམ་དུ་མ་རྟོགས་པའི་  
 རྒྱ་ལུས་ཚུན་ཆོད་སྦྱར་ལམ་དང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་ཐོབ་ནས་བྱུང་འཇུག་མ་  
 ཐོབ་པར་ལ་མཐོང་ལམ། སྦྱབ་པའི་བྱུང་འཇུག་ཐོབ་ནས་མི་སྦྱབ་པའི་བྱུང་  
 འཇུག་མ་ཐོབ་པར་དེ་སྒྲོམ་ལམ་ས་དགྲ་དང་སྦྱར་དགོས་སོ། །དེ་ལྟར་ན་རིམ་  
 པ་བཞི་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐད་ཅིག་དང་པོ་དེས་ཀྱན་བཏགས་དང་ལྟན་  
 རྒྱུས་གྱི་ཉོན་མོངས་མ་ལུས་པའི་དངོས་གཉེན་བྱས་ནས་གཅིག་ཆར་དུ་སྦྱང་བར་  
 བྱེད་དེ། རིམ་ལྔ་གསལ་སྒྲོན་ལས། གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་མཐོང་ལམ་དུ་  
 ཀྱན་བཏགས་དང་། ལྟན་རྒྱུས་སྦྱང་བ་སྒྲོམ་ལམ་ནས་བྱ་དགོས་པའི་རྣམ་བཞག་  
 མཐུན་མི་དགོས་སོ། ཞེས་དང་། ལམ་འདི་དང་ལམ་གཞན་གཉིས་ཤེས་སྦྱིབ་  
 སྦྱང་བ་ལ་བསྐལ་བ་གངས་མེད་དང་། རྟོགས་དུས་གྱི་ཆེ་བྱང་གཅིག་གིས་ཁྱད་  
 པར་བྱུང་བ་བཞིན་དུ་ཉོན་སྦྱིབ་བྱེད་པར་བྱེད་པ་ལ་ཡང་ལྷུར་བྱལ་གྱི་ཁྱད་པར་  
 ཤེན་དུ་ཆེད། །ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། དེ་ནས་ཤེས་སྦྱིབ་རྣམས་རིམ་གྱིས་  
 སྦྱངས་ཏེ་མཐར་སྦྱབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དེས་ཤེས་སྦྱིབ་ཕྱ་མོའི་དངོས་  
 གཉེན་བྱས་ནས་བྱེད་པར་སྦྱང་ཞིང་། མདོར་ན་འོད་གསལ་དེའི་རྒྱུ་རྩ་ཕྱི་ཅི་  
 རིགས་པའི་སྒྲོས་སྦྱིབ་པ་གཉིས་ཀ་བྱངས་འབྱེན་པར་བྱེད་པའི་གནད་གྱིས་  
 འདིར་ཡང་སྦྱིབ་པ་གཉིས་བསལ་བྱ་སྦྱང་བའི་གཟུགས་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་  
 ཤེས་སེལ་བྱེད་བསལ་ཡབ་གྱི་གཟུགས་སུ་བཀོད་དོ། །འོ་ན་ཕར་ཕྱིན་ཐོག་པར་  
 ཡང་། ས་དགྲ་ལ་ནི་ཆེན་པོ་ཡི། །ཞེས་སྐོས་ལྟར་ཤེས་སྦྱིབ་སྒྲར་དགྲའི་  
 གཉེན་པོ་ཆ་ཆར་བར་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། དེར་བཤད་པའི་ལམ་དེ་

ཅམ་གྱིས་ཤེས་སྤྱོད་ཕྱ་མོའི་དངོས་གཉེན་བྱེད་མི་རུས་ཏེ། དེ་ནམས་རགས་པའི་  
ཡིད་ཤེས་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། འདིའི་དངོས་གཉེན་ལ་གཏུག་སེམས་ཕྱ་མོ་ཞིག་  
དགོས་པས། འདིར་ཡང་སྟོང་རྗེ་སྟོང་པ་ཉིད་འུགས་ཞེས་སུ་མང་མ་ཡིན་པའི་  
སྟོང་རྗེ་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་སྟོང་པ་ཉིད་ཀྱི་རང་རྒྱ་ལ་རྒྱ་བཞག་  
པ་བཞིན་དུ་རོག་ཅིག་ཏུ་འུགས་པའི་སྟོན་སྟོང་བར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དེའི་ཤུགས་ཀྱིས་ཁི་མཐའ་ཁྱེགས་རྒྱལ་ནི། བཙེ་བའི་ཞགས་པ་  
ཡིས། ། འཕྲོ་ལ་དམ་དུ་འཁྲུད་པས་ཡང་དག་རྒྱལ། ། ཞེས་བྱང་། ཐེག་པ་  
འདིའི་ཤུགས་ཀྱི་བཙེ་བ་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོའི་གཙུག་པོ་ཡང་། མངོན་བརྗོད་ལས།  
བདེ་ཆེན་སྤྱགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཞེས་དང་། མན་རག་སྟེ་མ་ལས།  
ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་འཕྲོ་པའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟ་ཅིག་  
སྟེས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སྟེས་  
ཀྱི་བདེ་བ་ལ་བྱེད་ཀྱི། སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་འབྲལ་བར་འདོད་པ་ཐེག་  
པ་སུ་མང་བའི་སྟོང་རྗེ་དེ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། འདོད་འཇོལ་ས། སྟོང་རྗེ་ལ་  
སྦྱར་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདི་འདྲའི་སྐབས་སུ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བསྐལ་དང་བྲལ་  
འདོད་ལ་བཤད་པ་ལྟར་མི་བྱ་ཡི། ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལ་བྱ་སྟེ། ཞེས་ཐབས་  
ཤེས་པ་རྒྱུ་རྗེ་ཐེག་པའི་སྐབས་སུ་གསུངས་སོ། ། འོ་ན་བདེ་ཆེན་  
སྟོང་རྗེར་འཇོག་པ་ལ་དེ་སྟོང་རྗེར་འཕྲོ་རྒྱལ་ཞིག་དགོས་པས་གང་ཡིན་ཞེ་ན།  
བཤད་པར་བྱ་སྟེ། དེ་དེས་ཆོག་གི་སྟོང་ནས་ཀྱང་སྟོང་རྗེར་འཕྲོ་རྒྱལ་ཞིག་ཡོང་  
ལ། བྱེད་པར་དུ་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོང་རྗེའི་གཙུག་པོར་འབྲུག་པོ། ། དང་པོ་  
ནི། སྟོང་རྗེའི་སྐད་དོད་ཀ་རུ་ཁའི་ཀ་ལ་རྗེས་སུ་ར་རོ་བྱོན་པས་ཀི་བདེ་བ་དང་  
རུ་ཁ་འཁོག་པ་ལ་འབྲུག་པས། སུ་མང་ལྟར་ན་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྱག་བསྐལ་  
གཟིགས་ནས་སྤྱགས་ཀྱིས་མ་བཟོད་པས་བདེ་བའི་གྲོ་སྐབས་མེད་པ་དང་། ཐོན་  
མང་མ་ཡིན་པ་འདིའི་དབང་དུ་བྱས་ན་འཁྲུང་བ་འཇོག་བདེ་འཁོག་པར་བྱེད་

བས་བདེ་འཁོག་ཅེས་མི་འགྱུར་བའི་བདེ་བ་ལ་དུས་འཁོར་ལས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རམ། སྤྱབ་ཆེན་མཆོ་སྒྲིམ་གྱིས་རྩ་ཏུ་སྤྱད་པ་ལ་བྱས་ཏེ་བདེ་བ་སྤྱས་ཞེས་པ་ལྟར་  
 བ་ཡང་དགའ་བ་དང་པོ་གསུམ་གྱི་མཐར་གང་དུ་སྤྱད་པ་ལྟན་སྒྲིམ་ལ་བཤད་  
 དགོས་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་མགོར་གྱི་དོན་རྒྱུ་མཆོན་དོན་དྲིས་པའི་ལན་དུ།  
 ཉེས་ནི་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། བཟོ་ཤེས་རབ་བརྟོན་པར་བྱ། ། ཞེས་ཉེས་  
 དོན་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོར་གསུངས་པའི་ཐད་ཀྱི་ནམ་བཤད་ལས། ཀ་རྩ་ཏུ་ཞེས་  
 པའི་ཀ་ལ་ཐིག་ལེ་བྱིན་བས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་རྩ་ཏུ་འཁོག་པ་ལ་འབྱུག་ཅིང་། དེ་  
 ཉིད་སྤྱོད་མོང་གི་སྟོང་རྒྱུ་དོན་དུ་བྱས་ན་སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་པ་ལ་མི་  
 བཟོད་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་གང་གི་སྤྱགས་སྤྱད་ལ་འབྱུངས་པའི་ཆོ་སྤྱགས་བདེ་  
 བར་གནས་པ་འཁོག་པའི་ནམ་ཅན་དུ་སྒྲིམ་བས་བདེ་འཁོག་གོ ། སྤྱོད་མོང་མ་  
 ཡིན་པའི་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་ལ་བཤད་ན་ཨ་ཉི་སྤྱར་པས་ཀྱང་ལྟ་བུའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཨ་  
 མ་རྩུ་ཏྲི་ནས་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོའི་ཆེར་བབས་པ་བྱིར་འཕོ་བ་འཁོག་པ་ལས་སྒྲིམ་པའི་  
 བདེ་ཆེན་ལ་བདེ་འཁོག་ཅེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས། དེར་མ་ཟད་ཉེ་བཟོ་གྱི་  
 ཉེས་སྤྱོད་ལ་མ་རྩུ་ཀ་རྩ་ཏུ་ཞེས་པ་ཆང་ཆུལ་ཡང་། དེའི་མ་དང་ཀ་དང་ཏུ་གསུམ་  
 སྒྲིམ་རུའི་ཤྲོག་གི་ཨ་རྩུང་སྟེ་ཨེར་བྱས་པ་ཉལ་བཅུག་པས་ཉེར་འགྱུར་བར་ཤེས་  
 པས་གསུངས་ལ། ཐོད་སྐད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཡང་། སྤྱོད་མོང་མ་འགའ་  
 ཞིག ། གྱི་དོན་རྒྱུ་ཆེ་དང་དབྱེས་པ་དོན་རྒྱུ་ཆེ་ཞེས་སྤྱོད་མཆོན་གཉིས་འབྱུང་བ་ཡང་གྱི་  
 ཞེས་འཕོད་པའི་སྤྱོད་མོང་སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་བམ་བཟོད་པས་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱོད་མོང་  
 བར་འབྱུག་ལ། དབྱེས་པ་ཞེས་བཤད་ན་ནྟག་དུ་བདེ་བ་ཆེན་པོས་དབྱེས་པར་  
 རྒྱལ་པ་ཞེས་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པ་ལ་འབྱུག་པར་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་  
 དེ་ཉིད་བྱེད་ལས་ཀྱི་ཆ་ནས་སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོར་འགྲོ་ཆུལ་ཡང་། སྤྱོད་མོང་གི་  
 སྟོང་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་པོ་སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་དང་བཟུལ་ན་དང་། བཟུལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 བཟུལ་བར་བྱའོ་སྟེ་མ་རྩུ་སྤྱོད་མཆོན་པར་བྱེད་ཀྱང་དངོས་སྤྱོད་པས་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་



མི་རྒྱུས་པས་བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱང་  
 སེམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤྱོད་སྤྲུལ་གང་ལ་  
 གང་འཆམ་གྱི་སྟོན་བཅུད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པས་ཡིད་བཞིན་གྱི་ཞོར་བྱ་ལྟར་བྱེད་ལས་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐུ་དང་  
 ལྷན་པ། ཡེ་ཤེས་འདི་ཉིད་མེད་ན་གཞན་དོན་ཉི་ཆོ་བ་ཅམ་བྱུང་ཡང་། ས་  
 གསུམ་གྱི་འཁྱོ་བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱག་བསྐལ་བྱངས་བྱུང་སྟེ་ཕན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་  
 བྱེད་ལས་ཁྱད་པར་ཅན་གྱི་སྟོན་ནས་རེ་བ་ཆོམ་པར་བྱེད་མི་རྒྱས་པའི་ཕྱིར། ས་སྐྱ་  
 ར་ལས། ཡིད་བཞིན་ཞོར་ལྟར་བ་ལུས་པའི། །སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟོང་རྩེ་  
 ཉིད། །། ཅས་དང་། ས་ར་ཉས། བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་བ་  
 བློ། །ཅི་སྟེ་དེ་བཞིན་རྒྱས་པ་མེད་པས་ན། །ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྫོགས་  
 པར་འགྱུར། །ཞེས་སོ། །དེར་མ་ཟད་ཐབས་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཞེས་ཐབས་ཀྱི་  
 ཆ་དང་། རྒྱ་ཆེ་བའི་ལམ་གྱི་སྟོན་ལྟ་བུ་ཞིང་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་པ་མདོ་སྤྲུལ་  
 གཉིས་ཀ་འདྲ་ཡང་། མདོ་སྤྲུལ་ནི། དབུས་མཐའ་ལས། རྒྱ་ཆེ་བ་དང་ཡུན་  
 རིང་དང་། །ཞེས་པ་ལྟར། བསྐྱབ་བྱ་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཐའ་ལས་པ་དང་།  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་ཞིང་དང་མཛད་པ་མཐའ་ལས་བ་ལྟར། དེའི་རྒྱ་རྒྱ་ཆེ་  
 བའི་ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་ལས་པར་དུས་བསྐལ་པ་གངས་མེད་མང་པོའི་བར་  
 དུ་སྟོན་དགོས་པར་གསུངས་ལ། སྤྲུལ་སྤྲུལ་གྱི་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་རང་ཉིད་ཀྱི་  
 ཆོགས་པར་འབྲས་བྱ་དེ་ཐམས་ཅད་སྐབ་པའི་རྒྱའི་གནད་ཆར་ཡོད་པས།  
 ཆོགས་ཀྱི་དབྱེ་བ་མཐའ་དག་ལ་རེ་རེ་ནས་མ་བསྐྱབ་ཀྱང་འདིས་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་དོན་སྐབ་པར་མ་ཟད་སྟོབས་ཆེ་བས་དུས་ཀྱང་ཡུན་བྱང་དུས་འགྱུབ་པའི་  
 ཕྱིར། ས་སྐྱ་ར་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། །མདོར་བསྡུས་པས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། །བསྐལ་བ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། །རི་སྟོང་སངས་རྒྱས་  
 གང་འཁོབ་པ། །གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། །སྦྱོང་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་

པར་འགྱུར། | ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་ལ། སློབ་དཔོན་ཡི་ཤེས་  
 འབས་གིས་ཀྱང་། སྟོང་རྩེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་ཐབས། | ཞེས་སྟོང་རྩེ་  
 རང་གི་རོ་བོ་ལ་ཐབས་གྱི་གནད་ཆར་བར་གསུངས་པ་དང་། རྩུ་ཚོགས་མང་  
 པོས་རྒྱང་རིང་པོ་ནས་བསྐྱར་བ་ལྟ་བུ་བྱེད་མི་དགོས་པར་ཆོས་གཞུགས་གཉིས་  
 ཀའི་ཉ་རྒྱུ་ཅ་བ་ནས་བཟུང་སྟེ་བསྐྱབ་པས་ན་སྐྱ་གསུམ་ལ་དམར་འཇུས་སྟེ་  
 བྱེད་པ་ཞེས་ཀྱང་མཁུན་འཇུག་དབྱངས་བཞད་པས་གསུངས་པ་ནམས་ལེགས་  
 པར་གོ་དགོས་ཏེ། གནད་འདི་མ་གོ་ན་ཐོབ་བྱེད་འབྲས་བུ་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་  
 བཤད་པ་ལས་དམན་པའི་དོགས་པའམ། རྒྱུ་ལྷུ་འབྱུང་ལ་ཡིད་མི་ཆེས་པ་གང་  
 རུང་འབྱུང་བས་ཆོས་གྱི་རྩིས་སྟེ་འབྲས་བུའི་དད་པ་སྦྱེད་ཀྱང་འོ། | དེ་དག་གི་  
 དོན་བསྐྱས་ན་བསྟོན་པའི་ཤོ་ལ་ཀ་འདིར་སྟོང་རྩེ་རང་ཉིད་སྟོང་བ་ཉིད་ལ་  
 ཞུགས་པའི་ཆ་ནས་སྒྲིབ་གཉིས་བཅོམ་སྟེ་སྟོང་མཐའ་འགོག་པའི་ཤེས་རབ་གྱི་རོ་  
 བོ་དང་། འགྲོ་བ་ནམས་ལ་དམ་ཏུ་འབྱུང་པའི་ཚུལ་གྱིས་མི་གཏོང་བར་དེའི་  
 དོན་བྱེད་པའི་ཆ་ནས་ཞི་མཐའ་འགོག་པའི་ཐབས་གྱི་རོ་བོ་སྟེ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་  
 ཀ་སློ་གཅིག་གི་རོ་བོར་ཆར་བས་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་དང་ཆོས་གཞུགས་  
 འགྲུབ་པའི་ཆོགས་གཉིས་བྱང་ཏུ་འབྲེལ་བར་གསུངས་པ་འདི་ནི་རྒྱུད་གྱི་  
 དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བཤད་རྒྱུ་སྐྱུ་ཏུ་ལས། སློབ་པ་མེད་  
 པའི་རང་བཞིན་ཉིད། | ཤེས་རབ་ཅེས་ནི་རབ་ཏུ་གྲགས། | ཡིད་བཞིན་ནོར་  
 ལྟར་མ་ལྷས་པའི། | སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟོང་རྩེ་ཉིད། | དམིགས་མེད་  
 གནས་སྟེ་ཤེས་རབ་དང་། | དམིགས་མེད་སྟོང་རྩེ་ཆེན་པོ་ཉིད། | སློ་དང་  
 ལྟན་ཅིག་གཅིག་རྒྱུ་པ། | བཅ་མཁར་བཅ་མཁའ་རི་ལྟོ། | ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་ཐབས་ཤེས་སམ་བདེ་སྟོང་དང་དབྱེར་མེད་ཚུལ་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གོང་ཏུ་  
 ཡང་བཤད་ཟིན་ཏོ། |

གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྟོན་པའི་བྱེད་པར་བསྟན་པ་ནི། ཆགས་པ་མེད་

གྲང་བཙེ་ཆེན་ཆགས་པས་སྦྱས། ། ཁྱོད་དང་བུལ་ཡང་ཉེན་མོངས་དག་མགོ་  
 གཙོད། ། གཏི་ལྷག་ཀྱན་བཙེམ་འོད་གསལ་ངང་དུ་གཟིམས། ། ཡ་མཚན་སྦྱ་  
 མས་ས་བརྩ་བ་ཡང་སྤོངས། ། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་སྦྱད་པའི་ཐ་སྙད་སྤོངས་  
 ཡངས་པར་བྱས་ན། ཆགས་བུལ་གྱི་སྦྱད་པ་དང་། ས་དང་པ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་  
 སྦྱད་པ་དང་། ཆགས་བཙེམ་གྱི་སྦྱད་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་མདོ་སྤྲུགས་  
 ཐམས་ཅད་ལ་དེའི་སྦྱ་འཇུག་གྲང་། གཙོ་བོ་ནི། སྤྲུགས་རིམ་ལས། སྦྱད་པ་ནི་  
 འདོད་པའི་ཡོན་ཏན་ལ་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་སྒྲིན་ནས་ཐབས་མཁས་  
 གྱིས་སྦྱད་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་འདོད་ཡོན་ལ་ཆགས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེའི་ནང་ནས་གྲང་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་ལ་སྦྱད་པ་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་  
 སྒྲིན་ལས། གང་ལ་སྦྱད་པའི་འདོད་ཡོན་གྱི་གཙོ་བོ་ནི་རིག་མའི་འདོད་ཡོན་  
 ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་སྦྱར་སྦྱད་པ་བྱེད་པའི་དུས་ལ་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱི་  
 རགས་མཐར་ཕྱིན་ནས་བྱུང་མོང་གི་དཔྱད་གྲུབ་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སེམས་  
 དབེན་ཐོབ་ནས་སྦྱ་ལུས་འགྲུབ་པའི་ཕྱིར་དང་། སྦྱ་ལུས་གྲུབ་ནས་སྦྱོབ་པའི་  
 ཟུང་འཇུག་ཐོབ་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ཐོབ་ནས་མཆོག་བསྐྱུབ་པའི་ཕྱིར་སྦྱད་པ་  
 བྱེད་པ་ཏེ། ལམ་ལ་བོགས་འབྱེན་གྱི་སྦྱད་པའི་སྐབས་བཞི་གསུངས་གྲང་།  
 འདིར་འོད་གསལ་གྱི་རིམ་པ་ནི་དབང་གསུམ་པ་མོ་ཉའི་ལམ་གཙོ་བོར་གྱུར་པ་  
 ཡིན་པས་དེའང་འབྲེལ་ནས་སྦྱད་པའི་རྣམ་བཞག་གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། འདི་ལ་  
 དགོངས་ནས་རྒྱད་འདིའི་བརྟག་པ་དང་པོར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་ལེའུ་ས་ཐུག་ཀྱི་  
 མཚན་ཉིད་བཞུན་པའི་མཇུག་ཐོགས་སུ་སྦྱད་པའི་ལེའུ་གསུངས་ཤིང་། བདེ་  
 མཆོག་གི་རྒྱད་ལས་གྲང་ཉེར་དྲུག་པར་ཐུག་ཀྱི་མཉེས་པར་བྱེད་པའི་ཚུལ་བཞུན་  
 བས། ཉེར་བདུན་པ་སོགས་གསུམ་གྱིས་སྦྱོས་བཙེམ་དང་། སོ་བརྒྱད་པར་སྦྱོས་  
 མེད་གྱི་སྦྱད་པ་རྒྱས་པར་བཞུན་ཏོ། དེ་ཡང་འདིར་སྒྲིང་རྗེ་ལ་ཆགས་པའི་མིང་  
 གིས་བརྟགས་པ་ནི་སྦྱིར། འགྲོ་ལ་ཆགས་པས་ཀྱན་ཆགས་མཛད། ཅེས་འབྲེལ་

བ་དོན་གསལ་ལས་གསུངས་པ་ལྟ་བུ་སྟོང་རྗེ་བྱ་མོང་བ་ལ་དེའི་མིང་བཏགས་  
 པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི། ཐབས་ཤེས་གཏན་ལ་དབབ་པ་བྱ་བ་པ་ལས། སྟོང་རྗེ་  
 སེམས་ཅན་ལ་ཆགས་པས། འདོད་ཆགས་ཞེས་ནི་བྱ་བར་གྲགས། ། ཞེས་དང་།  
 རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། ཐབས་གང་ལས་འགྲོ་བའི་དོན་འབྱུང་བའི་ཆགས་པ་  
 ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྟེས་པའི་བདེ་བ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ལ་ཆགས་པའི་སྒྲས་བསྟན་ནོ། ། དེས་སྟོས་པ་ནི་ཆགས་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་  
 འཕེལ་བའི་ཐབས་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་རྒྱས་པར་བྱས་པའི་དོན་ཏེ། དེ་ཡང་སྟོང་པ་  
 བྱ་བའི་གནས་རྒྱད་ལས་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པར་རྒྱ་ཆོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 སྟགས་སྤྲུལ་འབྱོར་བ་པོ་མོ་རྣམས་ལྟ་སོ་སོའི་ཆས་སྤྲུལ་གྲགས་ཏེ་ར་རྒྱལ་བརྟན་  
 པོས། ཐོག་མར་གཞུགས་དང་སྒྲ་དང་དྲིའི་ཡུལ་ལ་སྟོང་པས་ཆགས་པ་སྟེལ་  
 ཞིང་། དེ་ནས་ནང་གི་སྦྱོན་ཐོག་གི་རྒྱལ་དུ་རྩོལ་སྟོང་བས་ཁམས་བརྟན་པར་  
 བྱེད། དེ་རྗེས་ལྟ་བུ་སྟེས་པ་དང་རྗེས་སྤྲུལ་སྟོང་པའི་ཐུག་རྒྱ་རྣམས་ཀྱི་ནང་  
 ནས་འདོད་པའི་སྒྲ་རྩལ་ལ་མཁས་པ་གཅིག་བླངས་ཏེ་རྩ་བ་སྒྲུལ་བ་སྟགས་སྟོན་དུ་  
 འགྲོ་བས་སྟོམས་པར་ཞུགས་ནས་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་འདྲེན་ཞིང་། དེའི་སྤྱི་སྟེ་  
 ཀྱན་དུ་ཨ་ར་ལི་སྟེ་རྩེད་མོའམ་དགའ་བའི་རོལ་པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་བདེ་དང་བདེའི་  
 ལན་དང་། སྒྲ་དང་སྒྲའི་ལན་དང་། གར་དང་གར་གྱི་ལན་ལ་སྟགས་པ་སྟོ་  
 མཐའ་དག་ནས་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་དྲངས་ཏེ། དེ་ལ་གཅིག་དུ་གཞོལ་བར་  
 བྱུར་པས་ན་ཆགས་པས་སྟོས་པ་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། སྟོང་རྗེ་ལ་ཆགས་  
 པར་བཏགས་པའི་དབབ་དུ་བྱས་པའི་བཤད་རྒྱལ་དེ་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་རྒྱལ་དེ་ཁོ་  
 ནར་མ་ངེས་པ་ནི། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། དེ་བས་ན་ཆགས་པ་དངོས་མིན་  
 པ་ལ་དེའི་མིང་གིས་བཏགས་པ་མིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དེ་ཆགས་པ་  
 དངོས་གནས་པ་ལ་བྱས་ནས་དེ་ཉིད་ལམ་དུ་བྱེད་རྒྱལ་དང་ཡང་སྟོར་དགོས་ཏེ།  
 བརྟག་པ་བྱི་མའི་གཉེས་པ་ལས། ཆགས་པས་འཇིག་རྟེན་འཆིང་བྱུར་བ། །

འདྲོད་ཆགས་ཉིད་ཀྱིས་རྣམ་སྟོན་འབྱུང་། ཞེས་དང་། དུག་གི་དེ་ཉིད་ཤེས་པ་  
 དེས། ། དུག་གིས་དུག་ནི་སེལ་བར་བྱེད། ། ཅེས་སྐགས་དུག་གིས་དུག་སེལ་  
 བ། ། རྣ་བར་རྒྱ་སྒང་བ་རྒྱས་འབྲེན་པ། མེས་ཚིག་པ་མེས་གསུངས་པས་ཞིང་  
 སྐགས་དཔེར་བྱས་ཏེ་འདྲོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱས་པས་འདྲོད་ཆགས་བྱངས་  
 འབྱེན་པར་གསུངས་པའི་ཐུང་རོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱང་བ་དང་པོའི་དོན་སྒྲིབ་རྗེ་ལ་  
 ཆགས་པར་བཤད་པ་དང་། ཆགས་པ་དངོས་གནས་པ་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་  
 སུ་ཕྱེ་བ་བཞིན་རྒྱང་བ་གཉིས་པ་དང་གསུམ་པའི་དོན་ཡང་ཁྲོ་བ་དང་གཉི་ལྷག་  
 ལྟ་བུར་བཏགས་ནས་བཤད་པ་དང་། ཁྲོ་བ་དང་གཉི་ལྷག་དངོས་གནས་པ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་གཉིས་ལ་སྒྱུར་ན་སྟོང་པའི་སྐབས་དང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཏེ།  
 དང་པོ་ནི་དཔེར་ན། བཏག་པ་ཕྱི་མའི་གསུམ་པ་ལས། ཁྲོད་ཀྱིས་སྟོག་ཆགས་  
 བསད་བར་བྱ། ། ཞེས་སྐགས་དམ་ཚིག་བཞི་གསུངས་པའི་དོན་འཆད་པར་  
 དེའི་མཛུགས་སྐགས་སུ། སེམས་གཅིག་སྟོག་ཆགས་གསོད་པ་ཉིད། གང་སྒྱུར་  
 སྟོག་ནི་སེམས་སུ་བརྒྱུད། ། ཅེས་སྟོག་ཆགས་སུ་ཐ་སྟངས་གདགས་པའི་གཞི་  
 སེམས་ཐམས་ཅད་དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་རོ་གཅིག་པར་བྱེད་པའམ། སེམས་ཀྱི་ཀྱན་  
 རྟོག་གཡོ་བའི་བཞོན་པར་གྱུར་པའི་རྒྱང་ངམ་སྟོག་རྒྱ་རྒྱུར་བཅུག་པ་ལ་སྟོག་  
 ཆགས་བསད་པའི་སྒྲིབ་བཏུན་པ་ལྟར། འདིར་ཀྱན་ནས་ཉོན་མོངས་པའི་དག་  
 བོ་བཞོན་པའི་རྒྱང་དང་བཅས་པ་རིག་པ་ཡེ་ཤེས་ཤུགས་དུག་པོས་བྱངས་ནས་  
 ཐུང་བ་ལ། རབ་ཏུ་ཁྲོས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་མཚོན་ཆ་རྣམས་པོ་བཏབ་སྟེ་དགའི་  
 མཚོ་པོ་བཅད་པ་ལྟ་བུའི་ཉམས་དང་སྒྱུར་ནས་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ནི་  
 དཔེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་སྟོང་པའི་བྱེད་པར་འགའ་ཞིག་གི་མཚོན་དོན་དུ་ཡང་སྟོར་  
 དགོས་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་ཤ་བ་རི་བ་རི་དུགས་གསོད་པ་དང་། དེ་ཏ་ལི་བ་བྱ་  
 གསོད་པ། འགའ་ཞིག་གིས་ཕག་གསོད་པ་ལྟ་བུའི་ཚུལ་བཏུན་པ་ནམས་ཀྱང་  
 དོན་ཉོན་མོངས་འཛམས་པའི་མཚོན་བྱེད་ཡིན་པར་རྟོ་རྗེའི་སྒྲ་སྐགས་ལས་

འབྱུང་བ་བཞིན་ནོ། ། དེས་མཆོན་ཏེ་འོད་གསལ་ངང་དུ་གཟིམས་ཞེས། འོད་  
 གསལ་ལ་གཉིད་ཀྱི་སྒྲས་བསྟན་པ་ཡང་གཉིད་ཀྱིས་སེམས་ནང་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཡུལ་  
 མི་མཐོང་པར་བྱེད་པ་གཏི་མུག་དང་བྱེད་ལས་ཆ་འདྲ་བ་ཡོད་པས་དེའི་སྒྲ་ནས་  
 བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། མདོ་ལས། གང་མ་མཐོང་བ་ནི་མཐོང་བ་དམ་པའོ། །  
 ཞེས་དང་། སྦྱོད་འཇུག་ལས། དོན་དམ་སྒྲོ་ཡི་སྦྱོད་ཡུལ་མིན། ། ཞེས་གཉིས་  
 སྒྲ་དང་བཅས་པའི་རྩལ་གྱིས་མཐོང་བུ་མ་ཡིན་པ་ལ་མ་མཐོང་བ་དང་། སྒྲོས་  
 ཡུལ་དུ་མ་བྱས་པ་སོགས་སུ་བཤད་པ་ལྟར་འདིར་ཡང་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་འོད་  
 གསལ་གྱི་ཆེ་སྒྲ་བ་གསུམ་ལ་སོགས་པའི་སྐབས་ཀྱི་གཉིས་སྒྲ་གི་སྒྲོས་པ་མ་  
 ཡུས་པར་བསྟུས་ཏེ། ཡུལ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་  
 གཉིས་རོ་མཉམ་དུ་གྱུར་པ་ལ་དེའི་ངང་དུ་གཟིམས་ནས་ཅི་ཡང་མ་མཐོང་བ་ལྟ་  
 བུ་བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། རྣམ་འབྱུང་ལས། གང་གི་ཆེ་ན་དེ་ཉིད་རིག ། བསམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་བསམ་དུ་མེད། ། གང་དུ་བསམ་དུ་མེད་སེམས་པ། ། དེ་ཆེ་  
 བསམ་མི་བྱབ་པར་འགྱུར། ། ཞེས་དང་། ཡིད་མེད་ཡིད་ནི་བྱས་ནས་སུ། །  
 ཅུང་ཟད་ཅམ་ཡང་བསམ་མི་བྱ། ། མཁའ་དང་ནམ་མཁའ་མཉམ་དེ་  
 བཞིན། ། སེམས་ནི་རོ་མཉམ་བསྒྲམ་བྱ་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལམ་གྱི་འོད་  
 གསལ་སྐབས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་སྟོང་པ་དེ་རི་ལྟ་བུ་གཞི་ལ་འཆི་དུས་འཆར་ཁིང་།  
 དེ་དང་ཆ་འདྲ་བ་གཉིད་ཀྱི་ཆེ་འབྱུང་བས་དེའི་ཆ་ནས་ཀྱང་མཆོན་པ་ཡིན་  
 ནོ། ། གཞན་ཡང་སྦྱར་བ་བདུན་པ་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བ་ལ་སོགས་  
 དགག ། རྣམ་པའི་མཆོག་ནི་སྦྱིན་པའོ། ། ཞེས་དབང་གསུམ་པའི་དམ་ཆོག་  
 དུ་གསུངས་ཀྱང་གཙུག་ཅོད་སྦྱོད་པའི་སྐབས་ཡིན་ཏེ། གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས།  
 ས་རྒྱུ་རང་བཞིན་མཆོད་ཉེན་དང་། ། རྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་སོགས་མི་བྱ་ཁིང་། །  
 མི་ལམ་དུ་ཡང་དཀྱིལ་འཁོར་སོགས། ། ལག་པའི་ཐུག་རྒྱ་ཡང་མི་བྱ། ། ཐེག་  
 པ་གསུམ་ལ་ཞུགས་ནམས་ལ། ། ཐུག་ལ་སོགས་པ་མི་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་

ཡང་སྒྱུར་སྒྱུད་པ་གསུམ་གཤི་ཆེ་ལྟས་ངག་གི་དགེ་སྒྱུར་གཞན་ལ་ཆེད་དུ་མི་བྱེད་  
 པར་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་གཙུག་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་སྒྲིབ་བཅས་སྒྲིབ་མེད་གཉིས་  
 འི་ལས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་པས་ཕྱག་དང་ཕྱག་གི་ལན་སྟགས་བྱ་བ་དང་། མེན་  
 དུ་སྒྲིབ་མེད་འི་དེ་ཅུམ་ཡང་མེད་པར་བཟའ་བརྟུང་དང་བཤང་གཅིའི་སྐབས་མ་  
 གཏོགས་ཡེ་མེས་ཀྱི་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བསྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པའི་རིམ་པས་  
 ལྟན་སྒྲིབ་བསྒྲུབ་པ་ཁོ་ན་ལ་ཆེག་དེལ་དུ་བྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། འདིའི་སྐབས་  
 སུ་གཉིད་ཀྱི་འོད་གསལ་གཙུག་པོར་བསྒྲུབ་སྟེ་སྤང་ཆོད་ལ་རྟག་དུ་གཉིད་ལོག་ནས་  
 བཞུགས་པ་ལྟར་ཡོད་པས་འོད་གསལ་ངང་དུ་གཟིམས་ཞེས་པ་མེན་དུ་སྒྲིབ་མེད་  
 དང་། ཀླང་པ་ལྟ་མ་གཉིས་སྒྲིབ་བཅས་ལ་སྒྱུར་ཡང་བྱུང་སྟེ། མེན་དུ་སྒྲིབ་མེད་  
 ལ་ཐུ་སུ་ཀྱའི་སྒྱུད་པ་ཞེས་འབྱུང་བའི་དོན་ཡང་། དེ་གི་གསུམ་ལ་སོ་སོར་ཡི་གེ་  
 བཅུན་ཏེ་དེས་ཆེག་གིས་བཤད་ན་དང་པོར་སྒྱུ་ལྟ་ཞེས་ཟས་ཟ་བ་དང་།  
 གཉིས་པར་སུ་ཏ་ན་ཞེས་གཉིད་ལོག་པ་དང་། གསུམ་པར་ཀྱ་ཁི་ས་ར་ཞེས་  
 བཤང་གཅིའི་སྒྱུར་འགྲོ་བའི་འཆག་པ་སྟེ་འདྲུ་མེས་དེ་གསུམ་མ་གཏོགས་འདྲུ་  
 འཛི་སྤངས་ཏེ་རྒྱན་དུ་གཉིད་དང་འོད་གསལ་བསྟེན་པ་ཉིད་སྒྱུར་བར་གསུངས་  
 སོ། ། ཡི་གེ་སྒྱུ་མ་འདི་ལ། བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་པར་རྟོང་དུ་ཀྱ་ཁི་བ་ར་ཞེས།  
 འབྱུང་བ་མ་དག་པར་མངོན་ཏེ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་དང་། སྤུངས་དོན་ཀྱན་  
 གསལ་སྟགས་དུ་མར་ཀྱ་ཁི་ས་ར་ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། སྟེ་འགྲོ་བ་ལའོ་ཞེས་པའི་  
 བྱིངས་ལས་སྐབ་ན་ཡང་ས་ར་ཞེས་པ་དག་པར་མངོན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ།  
 འཇམ་དཔལ་མཆན་བརྗོད་ལས། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་འདོད་ཆགས་ཆེ། །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དགའ་བར་བྱེད། ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་ཞེ་སྤང་ཆེ། །  
 ཉོན་མོངས་ཀྱན་གྱི་དགེ་ཆེ་བ། ། མཆོད་པ་ཆེན་པོ་གཏི་ཕྱག་ཆེ། ། གཏི་ཕྱག་  
 གྲོ་སྟེ་གཏི་ཕྱག་སེལ། ། ཞེས་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་མེས་དེ་ཉིད་ལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་  
 ཆགས་སྤང་གཏི་ཕྱག་སྟགས་སུ་འདོད་ཚུལ་གསུངས་པས་དང་པོ་གཉིས་དངོས་

ཟེན་གསལ་ཡང་། བྱི་མའི་དོན། དཔེ་མེད་འཆོས་སྟོན་ཚལ་གྱི་རྒྱུ་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་  
 རྒྱར་བཀག་པས་གཏི་ཐུག་ཏུ་བཤད་ལ། ཉི་མ་དཔལ་གྱིས། གཏི་ཐུག་ལས་  
 ཤེན་ཏུ་འདས་པའི་ཕྱིར་གཏི་ཐུག་ཆེན་པོའོ། ། ཞེས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཞི་  
 རྒྱུ་དང་གཏི་ཐུག་དངོས་གནས་པ་གཉིས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་དེས་མཆོན་  
 བས་གོ་དགོས་ཏེ། སྟོན་པའི་སྐབས་འདིར་འདོད་ཆགས་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 གསུངས་པའི་ཞར་ལ་དེ་གཉིས་ཀྱང་ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ། འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་  
 གཏི་ཐུག་གསུམ། ། འཛིན་པས་དུག་ཏུ་འགྱུར་བ་ཡིན། ། དུག་འདི་ཉི་བར་ཞི་  
 གྱུར་ན། ། དུག་ནི་དུག་མེད་བྱས་པ་ཡིན། ། ཞེས་སྟགས་བྲངས་ཏེ་སྟོན་བསྟུས་  
 ལས་གསུངས་པ་དང་། དེའི་དགོངས་པ། རིམ་ལྡན་གསལ་སྟོན་ལས། འདོད་  
 ཆགས་ལ་གནང་བ་ཡོད་དུ་རྒྱག་ཀྱང་ཞེ་སྤང་དང་གཏི་ཐུག་ལ་གནང་བ་རྗེ་ཉུར་  
 ཡོད་སྟམ་ན། བསད་བསྐྱད་ལ་སྟགས་པ་དུག་པོའི་ལས། ཞེས་པ་ནས། རྒྱུ་  
 ཀྱན་སྟོང་སྐབས་སུ་སྟོང་རྗེ་བསྐྱེད་ཀྱང་དུས་ཀྱི་ཀྱན་སྟོང་སྐབས་སུ་བཞུགས་ལ་  
 གཞོད་སེམས་བསྐྱེད་བ་སྟགས་བཤད་པས་ཞེ་སྤང་དང་དེའི་ཆར་གཏོགས་  
 འགའ་ཞིག་གནང་བ་ཡོད་ལ། ཆགས་སྤང་གང་ཡིན་ཀྱང་ཉན་མོངས་ཅན་གྱི་  
 གཏི་ཐུག་དང་མཚུངས་ལྡན་དུ་འབྱུང་བས་ཉན་མོངས་གཞན་གནང་བའི་ཞར་  
 བྱང་གི་སྟོན་པ་གནང་། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དཔལ་མཆོག་ནི་རྣལ་འབྱུང་རྒྱུད་  
 ཡིན་པས་དངོས་བསྟན་སྟོན་པའི་སྐབས་དང་མ་འབྲེལ་ཡང་དགོངས་པ་སྟོགས་  
 མཐུན་པས་བྲངས་པ་ཡིན་ལ། ཐེག་བསྟུས་ལས། ཞེ་སྤང་ནི་སྟོང་རྗེ་དང་རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་དུ་འགལ་བས་གནང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་དང་། གསེར་  
 འཕྲེང་ལས་གཏི་ཐུག་གནང་བ་མེད་པར་གསུངས་པ་སྟགས་སྐབས་གཞན་ཡིན་  
 པའི་ཞིབ་ཆ་ཤེས་དགོས་སོ། ། ཡ་མཆོན་རྒྱ་མས་ས་བརྩུ་བ་ཡང་སྟོངས། ཞེས་  
 པ་ནི། སྟོན་པའི་བྱེད་པར་དེ་དག་གསང་སྟགས་ཀྱི་བྱན་མོངས་མ་ཡིན་པ་ཡིན་  
 པས་པར་ཕྱིན་ཐེག་པ་པ་རྣམས་ཀྱི་སྟོ་ཡུལ་ལས་འདས་པ་ལ་སྦྱར་བྱང་ཅན་ཡིན་



གུང་། གཙོ་ཙོ་ཞི་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་སྒྱུ་འཛིན་ཏན་བརྒྱན་པའི་དོན་བསྟུ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་མན་ཆད་མ་དག་པའི་སྒྲུ་ལྷས་ལ་སོགས་པའི་དོན་  
 ཐུབ་གྱི་ལམ་པར་སྒྱུ་ཐེག་པར་ཡང་ཡོད་པས། ས་བཅུ་པ་ནས་སྟགས་ལ་  
 འབྲུག་པའི་ཆོ་དེ་དག་རྒྱད་ལ་སྒྱུ་མི་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོན་རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བ་པའི་  
 དབང་དང་པོ་གཉིས་ཀྱང་བསྐྱར་མི་དགོས་སོ། ། སྒྱིར་སྒྲོན་ཉིད་མངོན་སྟུང་དུ་  
 ཉོགས་ཀྱང་གཏུག་སེམས་ལྟན་སྒྱེས་གྱི་བདེ་པའི་སྒྲོན་སྒྲོན་ཉིད་མངོན་སྟུང་དུ་  
 ཉོགས་པ་མེད་པས་དོན་གྱི་འདྲ་གསལ་གསར་དུ་སྒྱུ་དགོས་ཤིང་། དེའི་སྒྲོན་  
 རྒྱུ་ལ་སྒྱུ་བ་པའི་དབང་གསུམ་པ་ཡན་ཆད་བསྐྱར་དགོས་པས་དེ་ཉིད་སྟགས་ལ་  
 མ་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ས་བཅུ་པ་ནས་སྟགས་སྟུ་རྒྱད་པར་མི་རྒྱས་པའི་  
 སྒྱིར་དེ་ལ་སྒྲོན་སེམས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་བརྟག་པ་སྒྱུ་མའི་ལྷ་པ་  
 ལས། འབར་པའི་སྒྲོན་བ་འབྲུགས་པ་ཡི། ། དཀྱིལ་འཁོར་རབ་དུ་བཞེངས་  
 བས་ནི། ། རྩི་རྩི་མིང་པོ་དབང་སྒྱུ་སྒྱིར། ། ཐེག་ལེ་མཆོག་ནི་བཀྱག་པ་  
 ཉིད། ། ཅེས་དང་དེའི་དོན་འཆད་པར། མན་ངག་སྒྲེ་མ་ལས། མཆོག་དུ་  
 མཐར་ཐུག་པ་ན་ཡང་ངེས་པར་ཐབས་འདི་ལ་སྒྲོན་སོ་ཞེས་བརྒྱན་པ་བྱ་སྟེ།  
 དཔེར་ན་ནམ་མཁའ་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་པའི་སངས་རྒྱུ་རྩམས་གྱིས་གནང་  
 པའི་ཤེས་རབ་གྱི་དབང་ལས། ཞེས་པ་ནས་ཐེག་ལེ་མཆོག་མ་ལས་དབང་བསྐྱར་  
 བ་བྱོན་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་འདྲ་གསལ་གྱི་གདམས་པ་  
 བསྟན་ཅིང་དེས་མངོན་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་། རིམ་པ་གཉིས་པ་ལས། བེ་རུ་  
 བའི་རྒྱ་འགམ་དུ། ། མི་གཡའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བཞུགས་པ། ། དེ་ཆོ་རྒྱལ་བ་  
 མཁའ་རྩོ་རྩེ། ། ཉིལ་གྱི་གང་བྱ་གང་བཞིན་བཞུགས། ། རྒྱལ་པའི་སྟུང་ལ་སེ་  
 སོ་ལ་དང་། ། དེ་ལ་དབྱངས་གཅིག་གིས་གསུངས་པ། ། བསམ་གཏན་འདི་ནི་རྩམ་  
 དག་མིན། ། འདིས་ནི་མཐར་ཐུག་མི་འཛོལ་སྟེ། ། རྩམ་མཁའི་རོས་ལྟར་  
 མཐའ་མེད་པ། ། འདྲ་གསལ་བ་ནི་དེ་དམིགས་ཤིག ། འདྲ་གསལ་བ་ཡི་

གནས་ཐོབ་ནས། ། རབ་དགའི་གཟུགས་སུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར། ། དེ་ཆེ་རབ་  
 དགའ་སྐྱེ་དོན་རྒྱུ། ། ཀུན་གྱི་དབང་ཕྱག་ཐོབ་པར་འགྱུར། ། འདི་ལྷ་ར་སྐྱེ་དེ་  
 གསན་པ་དང་། ། དེ་ནས་ཉིང་འཛིན་མི་གཡོ་བཏང་། ། འདི་ལྷ་ར་ནམ་མཁུན་  
 དུས་སུ་ནི། ། རྒྱལ་པའི་སྐྱེས་ཀྱིས་དེ་ཉིད་དམིགས། ། ཞེས་སོགས་དོན་གྱི་འོད་  
 གསལ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ལམ་ལྷག་མ་མངོན་དུ་བྱེད་ཚུལ་གདམས་ཤིང་། དེ་དང་  
 མཐུན་པར། སྐྱོད་བསྐྱེས་ལས། སེ་གོལ་གྱི་སྐྱེས་བསྐྱེས་པར་རྒྱར་པས་མི་གཡོ་  
 བའི་ཉིང་དེ་འཛིན་ལས་བཞེངས་ཏེ། བྱང་རྒྱལ་གྱི་ཤིང་དུང་དུ་བཞུགས་ནས་  
 བམ་མཁུན་གྱི་དུས་སུ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་མཛད་དེ། ཞེས་དང་། སྐྱེལ་པའི་  
 ཐིག་ལེ་ལས། བྱངས་མེད་པར་དུ་ཆོགས་བསགས་ཀྱང་། ། འདི་དོན་མ་རྟོགས་  
 བེ་ར་ལྡར། ཅི་ཡང་མ་ཡིན་ཉིང་འཛིན་གནས། ། ཞེས་པ་ནས། བམ་མཁུན་  
 དུས་སུ་བརྒྱལ་བ་ལྷར། ། དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པས་སོ་རངས་དུས། ། སྐད་ཅིག་  
 གིས་ནི་ཡང་དག་རྟོགས། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་པར་སྐྱོན་ཐིག་པའི་ལམ་  
 གྱི་བསྟོད་པ་མཐར་སྐྱོན་ཀྱང་འཆང་རྒྱ་བ་ལ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འདི་ཉིད་གསར་  
 དུ་བསྐྱེད་ནས་སྐྱོན་པ་འདེབས་དགོས་པའི་ཟབ་བྱད་དང་། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་  
 དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐལ་བ་མཉམ་པའི་རྒྱ་བྱས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སའི་གཉིས་སུ་མེད་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་དང་དེ་གཉིས་ཀ་ཡུལ་བདག་མེད་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་  
 ཏུ་བྱགས་པའི་རོ་བོའི་བྱད་པར་འདྲ་ཡང་། ཤེས་བྱའི་སྐྱིབ་པ་རིམ་གྱིས་བྱད་  
 པའི་རྒྱས་པའི་བྱད་པར་སྐྱ་མ་ལས་ནམ་མཁའ་དང་ལག་མཐིལ་བཞེན་དུ་ཆེས་མི་  
 འདྲ་བས་སྐྱ་མའི་ཡོན་ཏན་ལེགས་པར་མཐོང་བ་ན། ཟྱེ་མ་ལ་ཆད་མེད་པའི་  
 དང་པ་ངང་གིས་འདྲེན་པར་འགྱུར་ཏེ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཟུར་འདིར་ཡང་བཙམ་ལྷན་  
 འདས་མའི་བྱགས་ལ་རྒྱའི་ཡོན་ཏན་བཛྲོད་པའི་སྐྱོན་ས་བསྟོད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
 ལྷ་བྱའི་རྗེ་བཙུན་མའི་བྱགས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་མད་དུ་བྱང་བ་དེ་དག་འགྲུབ་པ་ལ།  
 དེའི་ཉེ་རྒྱ་བྱན་མང་མ་ཡིན་པ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྐྱོན་དུ་འགྲོ་དགོས་ཤིང་།

དེའི་སྒྲིན་དུ་དཔེའི་འོད་གསལ་དང་། དེའི་སྒྲིན་དུ་སྒྲིང་ཉིད་སྒྲིང་བསམ་གྱིས་  
 ལེགས་པར་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཡང་ངེས་དོན་གྱི་མདོ་ལྷོ་འོ་  
 དགོངས་པ་ཤིང་རྟ་ཆེན་པོ་སྤྱོད་པ་ཡབ་སྐུ་གྱིས་བཀའ་བའི་སྒྲིང་བཟང་པོ་ཉིད་  
 དགོས་ལ། དེ་ཡང་འཇམ་མགོན་སྤྱོད་པའི་ལེགས་བཤད་དྲི་མ་མེད་པ་རྣམས་གྱིས་  
 སྤྱོད་ལེགས་པར་བྱེད་པ་ངེས་པར་གལ་ཆེ་བས། སྤྱིར་བཏགས་པ་གསུམ་གྱི་ཐར་  
 པ་འདོད་པའི་སྤྱོད་པོ་མཐའ་དག་དང་། བྱད་པར་དུ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་  
 དེམ་པ་མདོན་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་སྤྱོད་པ་བཟང་རྣམས་གྱིས་ཟབ་མོའི་གཞུང་ལ་  
 སྤྱོད་པའི་གྱི་དབྱད་པས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བསྐྱོད་ནམས་སྤྱོད་པ་པོ་ཆེའི་རྒྱལ་  
 བཟོན་དང་བཅས་པ་ལ་འབད་པ་རྒྱར་བྱའོ། ། ཆོས་དབྱེད་སྤྱོད་པའི་མཁའ་  
 ལས་མི་འདའ་ཡང་། ། རི་སྤྱོད་ཆོས་གྱིས་འཇིག་རྟེན་གསལ་བར་བྱེད། །  
 མཆན་འཇིག་རྟེན་པའི་དབྱེད་ཆོགས་གཅིག་ཆར་དུ། ། ཟ་བྱེད་རིག་པའི་རྒྱལ་  
 བཟོན་པོ་ཆེ། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སྤྱོད་བཅད་པའོ། ། །

བཞི་པ་སྤྱོད་པ་གསུང་བྱགས་སྤྱོད་པ་ལྟར་དུ་བཟོད་པ་ནི། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུང་  
 བྱགས་ཀྱི་རྟ་མཆར་བའི། ། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། །  
 བདག་གི་ལྷས་དང་རག་ཡིད་རབ་བྱས་པས། ། ལེགས་པར་བཟོད་ཀྱི་དབྱེས་  
 པས་སྤྱོད་དུ་གཞེས། ཞེས་བྱུང་། དེ་ཡང་ཚུལ་པའི་སྤྱོད་པ་མཐོང་ཅམ་ཡོད་པ་  
 ཁ་ཅིག་འདི་སྤྱོད་དུ། མོ་ལོ་ཀ་འདི་སྤྱོད་པ་གསུམ་ཀའི་མཚུགས་སྤྱོད་ཡིན་གྱི། དོན་  
 ཆན་བྱར་བ་མ་ཡིན་ཏེ། དེ་ལྟར་སྤྱོད་པ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་ཞེས་ཆོགས་ཆོག་སྤྱོད་པ་  
 དང་། དོན་ཆན་སྤྱོད་པ་གསུམ་དང་མི་འདྲ་བར་མང་ཉུང་ཡང་ཆོགས་བཅད་  
 གཅིག་ལས་མ་བྱུང་པའི་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་ན། སྤྱོད་མེད་དེ། དེ་ལྟར་ཞེས་པ་འོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་དཔེར་བྱེད་པ་འཇམ། དེ་ལྟར་ལྟའི་སྤྱོད་པ་གསུང་བྱགས་སོ་སོ་བ་དང་  
 སྤྱོད་བྱེད་བདེན་པ་གཉིས་ཀྱི་ཆོགས་རིམ་སོ་སོ་བ་དེ་དག་བྱང་དུ་འཇུག་པའི་  
 ཚུལ་འདིར་སྤྱོད་པའི་དོན་ཡིན་གྱི། མཚུགས་སྤྱོད་བྱས་པ་མིན་ཏེ། འདི་མཚུགས་

སྤྱད་ཡིན་ན་དེའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་དུ་ཡང་། དེ་ལྟར་བདག་གིས་བསྟོན་པའི་ཞེས་  
 མཐུག་སྤྱད་གསལ་བར་སྒྲིམ་པ་དང་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིབ་དུ་འགྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། །  
 དེར་མ་ཟད་འདི་ལ་དོན་ཚན་ལོགས་སུ་མ་བྱས་ན་དོན་གྱི་གནད་མང་པོ་ཞིག་  
 སྟོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། དེའི་རྒྱ་མཚན་ཞིབ་དུ་ཤེས་ན་ལྷགས་འདིའི་ལམ་གྱི་  
 འགང་གཤོག་པའི་དགོས་པ་ཆེ་བར་སྤང་བས་མདོར་བསྟུས་ཅམ་ཞིག་བརྗོད་  
 པར་བྱ་ཏེ། ། འདིའི་ཙ་བའི་གཞུང་ནི་རྒྱད་བརྟག་པ་གཉིས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 དེའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་དོན་གྱི་བ་ནས་རིམ་བཞིན་བརྒྱད་པ་དབང་པོ་དོན་རྒྱུ་  
 ལས་འབྲོག་མིས་གསན་པ་སོགས་གདམས་པའི་བཀའ་སྒྲིལ་ཐམས་ཅད་འཇམ་  
 མགོན་ས་སྟུ་པ་ཡབ་སྐུ་ལ་མངའ་འོ། ། བྱད་པར་དུ་ཡང་ཆོས་ཀྱི་བཀའ་  
 བབས་གཙོ་བོ་ནི་བེའུ་བ་ནས་ཤར་སྟོགས་ནག་པོ་བ་ལ་བརྒྱད་པ་ག་ཡ་རྟ་ར་ལས་  
 འབྲོག་མིས་གསན་པའི་ལམ་འབྲས་དོན་རྒྱུ་ཆོག་རྟེན་དུ་གྲགས་པ་འདི་ཉིད་ཡིན་  
 ལ། དེའི་དོན་གྱི་གནད་བསྟུས་ན། གཞི་ལ་རྒྱུའི་རྒྱད་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་  
 གནས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་ལ་དབང་བཞིར་བཞག་ཅིང་། དེ་  
 ལ་བརྟེན་པའི་ཤྲོལ་བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་ཡང་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་བསྒྲམ་པ་ལ་  
 བརྟེན་ནས་ཤྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་ཡང་དབང་བཞིའི་ཚུལ་དུ་འགྱུར་པས།  
 ལམ་འབྲས་བུ་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་དོན་ཚན་བཞི་བཞིར་བྱས་ཏེ་དབང་  
 བཞི་དང་སྟུར་བ་ནི། རྒྱད་དོན་མན་རག་གིས་གསལ་བར་སྟེ་བའི་སྒྲིལ་བྲུ་ན་  
 མེད་པ་ཡིན་པས། རྟེན་མས་ཀྱང་བསྟུགས་བརྗོད་རྒྱ་ཆེར་མཛད་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བྲུ་མ་ལྟ་བུ་པའི་འྲིག་ལས། དབང་བསྟུར་བ་ལ་སྒྲིབ་བྱེད་རྒྱུའི་དབང་། ཤྲོལ་  
 བྱེད་ལམ་གྱི་དབང་། ཤྲོལ་བ་འབྲས་བུའི་དབང་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཞེས་  
 དང་། རྟགས་རིམ་ལས། དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་དུ་བསྟུས་ཏེ་ཉམས་སུ་ལེན་  
 པའི་ཚུལ་རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་བེའུ་པའི་གདམས་རག་ལམ་འབྲས་བུ་དང་  
 བཅས་པའི་གནད། ཅས་སོགས་དང་། རྣལ་འབྱོར་གྱི་དབང་བྱུག་བེའུ་པའི་

གདམས་པ་འཛིན་པའི་ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་མཁས་པ་འགའ་ཞིག་སྐགས་ཀྱི་ལམ་གྱི་  
 གནད་ཐམས་ཅད་དབང་གི་ཁོགས་ནས་ཆོལ་བར་མཛད་པ་ནི་མད་ཏུ་བྱང་པའི་  
 སྒྲ་ཏུ་མཛོང་རྒྱུ་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རྒྱུ་། ། དེ་ལྟར་འབས་བྱ་དབང་  
 བཞི་དང་རྒྱུར་བ་ལ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་སོ་སོ་བ་གསུམ་སྐྱ་གསུང་བྱགས་བཟོམས་པ་  
 དང་བཞིར་བྱེད་དགོས་ཏེ། གྱི་རྒྱུར་འབུམ་ལྡེ་ལས། སྐྱ་གསུང་བྱགས་དང་ཡེ་  
 མེས་མྱེད། ། མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་ནམ་པ་བཞི། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཡེ་  
 མེས་ཞེས་པ་མཁྱེན་པ་ཁོ་ན་ལ་བྱས་ན་བྱགས་དང་བྱུང་མེད་ཏུ་འབྱུར་བས།  
 འདུས་པའི་ཙ་རྒྱུད་ལེའུ་གཉིས་པར་རྒྱུ་རྒྱུ་མ་དབྱེར་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་བསྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་སྒོ་ནས་དེ་ལྟར་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱུན་དམ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་དེ་བྱང་འབྱུག་ལ་བཤད་པ་ལྟར། སྐྱ་དང་ཡེ་མེས་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་  
 འབྱུག་གི་གོ་འཕང་ལ་བྱེད་དགོས་པ་ནི། རྒྱུ་གས་རིམ་དངོས་ཀྱབ་སྟེ་མ་ལས།  
 སྐྱ་དེ་གཉིས་རོ་བོ་གཅིག་ལ་རྟོག་པ་ཐ་དད་བ་ཅམ་ཡིན་པས། གཟུགས་སྐྱ་དེ་ལ་  
 གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་ལན་ཏུ་མར་གསུངས། ཞེས་དང་།  
 དབང་དོན་དེ་ཉིད་ཡང་གསལ་ལས། སྐྱ་དང་བྱགས་བྱང་ཏུ་འབྱུག་ཅིང་དེ་  
 གཉིས་བྱང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པས་གཉིས་སྐྱ་མེད་པའི་ཡེ་མེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཏུ་  
 བྱུར་བའི་བྱང་འབྱུག ། ཅེས་སོ། དེར་མ་ཟད་སྐྱངས་གཞི་རྒྱུར་བྱེད་རྒྱུར་པའི་  
 ཆོ་ཡང་དབང་དང་སོ་གསུམ་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་སོ་སོའི་རྒྱུར་བྱེད་དང་།  
 བཞི་པ་ལྷས་རག་ཡིད་གསུམ་སྐྱ་མོང་གི་རྒྱུར་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བས། སྐྱ་གསུང་  
 བྱགས་སོ་སོ་དང་། སྐྱ་གསུང་བྱགས་གསུམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་བྱང་འབྱུག་གི་  
 ཡེ་མེས་ཀྱི་སྐྱ་དེ་ཉིད་སྐྱབ་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་ཞི། ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱུད་ལས། དབང་  
 བསྐྱར་གསུམ་གྱི་རིམ་པ་ཡིས། ། ཏུས་རག་སེམས་ནི་ཡང་དག་རྒྱུང་། ། བཞི་  
 པ་ཡེ་མེས་དག་པ་ཞི། ། ཏུས་རག་སེམས་ནི་རྒྱུང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 འདིས་འབུམ་ལྡེའི་ལྱང་དོན་གསལ་བར་བྱས་ཡོད་དོ། ། དེ་དག་གི་དགོངས་པ་

བཞིན་དུ། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། བཞི་པ་ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་གྱི་དབང་  
 མཐར་ཐུན། ཞེས་དང་། ལམ་འབྲས་པོད་དམར་གྱི་ནང་ཆན་ས་ཆེན་གྱི་  
 དབང་བཞི་རོ་སྟོན་ལས། མཆོག་དབང་བཞི་པ་དཔའ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེལ། རྩོམ་ཆེའི་  
 དཔའ་རྒྱལ་ས་བསྐྱེལ་ས་པ་ཡིས། ། ལྷན་རག་ཡིད་གསུམ་ཡེ་ཤེས་འབར། །  
 འབྲས་བུ་བཞི་པའི་རྟོགས་པ་སྟེ། ། ཞེས་གསུངས་ལ། གནད་དེ་དག་ཐམས་  
 ཅད་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར། རྩོམ་ཆེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་ལས། དེ་ལྟ་  
 བུའི་སྟེ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་ཐུན་པ་ནི་དབང་བཞི་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཡང་སྟེ་  
 མའི་ལམ་གཉིས་གྱིས་ལམ་དུས་གྱི་དབང་བཞི་པ་བསྐྱབས་ཤིང་། སྟོབ་པའི་བྱང་  
 འཇུག་གིས་མི་སྟོབ་པའི་སྟེ་གསུང་བྱགས་དབྱེར་མི་ཐུན་པར་སྐྱབས་པས་དབང་  
 བཞི་པའི་ལམ་དུ་རིམ་གཉིས་ཐམས་ཅད་འདུ་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་འདོམས་པར་  
 མཛད་དོ། ། ཚུལ་འདི་གོ་ན་དབང་བཞི་ལྱན་རྒྱལ་ས་རྣམས་ལ་བདུད་རྩི་  
 འབེབས་སྐྱངས་རིམ་དང་གཅིག་ཆར་བྱེད་པ་དང་། སྟེ་གསུང་བྱགས་སོ་སོ་བ་  
 དང་བསྐྱེལ་ས་པའི་རྩིས་གནད་ཞེས་པ་རྣམས་ཀྱང་བཞིའི་གྲངས་མ་ཆང་བའི་  
 རྟོན་ཁྲུང་གསལ་བྱེད་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ལམ་གྱི་ལྷན་སྟེ་དང་འབྲེལ་བའི་དགོས་པ་  
 བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་པ་ཤེས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་འདི་ལ་ཆོག་ཉུང་བ་ཡང་  
 བརྗོད་བྱ་རྒྱ་རྒྱུང་བ་མ་ཡིན་གྱི། སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་འདི་ཉིད་གཏན་ལ་འབེབས་  
 པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱེད་ཤེས་དགོས་པས། རྩིས་བཤད་བྱུར་དུ་མ་མཛད་པ་ཡིན་  
 ཉི། སྟེ་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་སྟེ་རྣམས་སྟེ་དབང་དང་པོ་གསུམ་གྱི་རྣམ་བཞག་རྩིས་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་། བཞི་པ་སྟོན་པ་ན། དེ་ལྟར་དེ་བཞིན་བཞི་པ་ཡང་། ཞེས་  
 དང་། བཞི་པ་དེ་ཡང་དེ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་བྱུར་ཅམ་རེ་ལས་མ་  
 གསུངས་པ་དེ། དབང་དང་པོ་གཉིས་གསུགས་སྟེ་ཀྱན་རྩོབ་ཀྱི་བདེན་པ་སྐྱབ་  
 བྱེད་དང་གསུམ་པ་བྱགས་དོན་དམ་པའི་བདེན་པ་སྐྱབ་བྱེད་ཡིན་པས། ཡ་གྲུལ་  
 དེ་དག་གནད་དུ་སྤང་ན་དེ་དག་དུས་གཅིག་ཏུ་ཆོགས་པའི་བྱང་འཇུག་འབྲུབ་སྟེ་

བ་དང་། དབང་དུས་སྤྱི་ཡང་སྤྱི་མ་རྣམས་མོས་རྩོམ་ལེགས་པར་ཤར་ན། དེས་  
 མཆོན་ཏེ་དབང་བཞི་པའི་དོན་ལ་གོ་བ་ཆགས་སྤྱི་ཡང་། སྤྱི་མ་མེད་ན་མཆོན་  
 པའི་གཞི་མ་གྲུབ་པས་བཤད་ཀྱང་དགོས་པ་མེད་པའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་མདའ་  
 ཚལ་སྤྱིར་བའི་ཆེ། མདའ་འཕེན་པ་དགོས་པའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཀྱང་། སྤོན་དུ  
 མདའ་དང་གཞུག་སོ་སོའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆར་བའི་སྒྲིབ་ནས་ལེགས་པར་བཅས་བྱིན་ན།  
 འཕེན་པའི་ཆེ་དེ་གཉིས་སྤྱིར་ནས་འཕེན་ཚུལ་བརྟུན་དེ་སྤྱི་བ་པ་མ་གཏོགས་  
 འཕེན་པ་ལོགས་སྤྱི་བཅས་མི་དགོས་ལ། སྤར་མདའ་གཞུག་མ་གྲུབ་པར་འཕེན་  
 ཚུལ་རི་ཅམ་བཤད་ཀྱང་འཕང་དུ་མེད་པ་བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་དབང་  
 གསུམ་པ་དེ་ཉིད་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེར་བྱས་ཏེ། བཞི་པ་ལ་དེའི་དོན་ཆར་བ་  
 དང་། ཆར་བར་མ་ཟད་སྤྱི་མ་ལས་ཆེས་ཁྱད་པར་དུ་འཕགས་ཤིང་གྲ་ལོ་མ་པ་  
 ཡིན་ནོ་ཞེས་སྤོན་པའི་ཆེད་དུ། དེ་ལྟར་དང་། དེ་བཞིན་དང་། ཡང་སྤྱི་ལོགས་  
 སྤོན་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དག་གི་དབང་སྤྱི་གསུམ་པས། དེ་ལྟར་སྤྱི་དང་ལྟན་  
 ཉིད་ཕྱིར། ། ཡང་གི་སྤྱི་དོན་ལྟན་ཕྱིར་དང་། ། དེ་བཞིན་སྤྱི་དོན་སྤྱི་ཉིད་  
 ཕྱིར། ། བཞི་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་བདག་འདོད། ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། སོ་སོའི་  
 དོན་ཞིབ་པར་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ལྟན་ཙུ་འབྲེལ་དང་། སྤགས་རིམ་དབང་དོན་  
 སྤགས་ལས་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྤོས་ལ། འདི་  
 ཉིད་གྱི་མགོར་དེ་ལྟར་ཞེས་སྤོས་པ་ཡང་། རྒྱད་དེ་རྣམས་དང་སྤོས་མཐུན་པར་  
 གོང་གི་ཡོན་ཏན་རྣམས་འདིར་མཆོན་བྱེད་གྱི་དཔེར་བྱངས་པའི་ཚུལ་ཡང་ཤེས་  
 པར་བྱའོ། ། དབང་བཞིའི་བཤད་པ་བྱེད་པའི་ཆེ་སྤྱི་བཞིའི་ས་བོན་བསྐྱུན་པ་  
 ཞེས་ཐམས་ཅད་ལ་གསུམ་ཆེ་ཡང་། དབང་བཞི་པ་གང་དང་སྤྱིར་བའི་སྤྱིའི་  
 རོས་འཛིན་ཅུང་མི་གསལ་བར་སྤྱང་ལ། ལམ་འབྲས་རྩི་རྩེའི་ཆོག་རྒྱང་ལས།  
 རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་རང་བཞིན་གྱི་ལྷན་གྲུབ་ཐོབ་པར་བྱེད་པ། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 འདིའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱི་ཞེས་པ་ཡང་དག་པ་གཉིས་ལྟན་གྱི་དབྱིངས་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་

གྱི། གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ། རིམ་ལྔ་  
གསལ་སྟོན་སོགས་སུ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུབ་མེད་གིས་བཏགས་པ་དེ་ལ་བྱེད་དགོས་  
ཏེ། བྱལ་ཆེན་དེ་ལ་བྱེད་པས་གྱིས། འདི་ནི་རྩ་བོ་ཉིད་སྒྲུ་སྟེ། ། སྟོང་ཉིད་སྟོང་  
རྟོག་གཉིས་མེད་པ། ། མ་ཉིད་ཞེས་བྱར་བརྟེན་པ་སྟེ། ། ཁ་ཅིག་བྱང་འཇུག་  
ཅས་བྱར་བརྟེན། ། ཅས་སོ། ། དེས་ན་མི་སྟོབ་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྲུ་བྱུགས་བྱང་  
དུ་འཇུག་པ་ཁ་སྟོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་གྱི་གོ་འཕང་ནི་འདིར་དངོས་སུ་བསྟོན་  
ཡུལ་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་རང་གི་རིགས་འདྲ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་  
སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས། དེའི་རྣམ་བཞག་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་པར་  
བྱའོ། ། དེ་ཡང་ལྷགས་མཐུན་གྱི་སྟོང་པ་བཞི་སྟེ་མ་སྟེ་མ་ལ་ཐམ་ནས་དོན་གྱི་  
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པ་ན། འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་དང་། དེའི་བཞོན་  
པའི་རྒྱང་སྤྱོད་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་རང་གི་མཇུག་ཐོགས་སུ་ལྷགས་ལྡན་གྱི་ཉིར་  
ཐོབ་བྱུང་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་སྟོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲུ་གི་མ་དང་འདྲ་  
བར་གཅད་དུ་མེད་ཅིང་གཞིག་དུ་མེད་པ། འཕྲོ་བ་མེད་ཅིང་ཉོན་མངས་པའི་  
ས་ཐོན་ཐམས་ཅད་ལས་སྟོལ་བ་རྒྱལ་ས་ཉ་ལྟར་བའམ་གཉིད་ལོག་པ་ལས་སད་  
པ་བཞིན་དུ་བཞེངས་པ་དེའི་ཆོ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སྒྱུར་  
བྱང་འཇུག་དུ་འཇོག་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཉིར་གསུམ་ཅམ་ཞིག་རིམ་ལྔ་ལས་གསུངས་  
ཤིང་། འདི་ནི་དེའི་ནང་ནས་དང་སོ། འཁོར་བ་དང་ནི་མུ་ངན་འདས། །  
རྟོགས་པ་གཉིས་པོ་སྤངས་པས་ན། ། གང་དུ་རྩ་བོ་གཅིག་གྱུར་པ། ། བྱང་དུ་  
འཇུག་ཅས་དེ་ལ་བཤད་ཅས་འཁོར་འདས་སོགས་སུ་ཞེན་པའི་ཀྱན་རྟོག་མཐའ་  
དག་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གྱིས་སྤངས་ཏེ། དེས་མི་བྱེད་པའི་གཉིས་མེད་དུ་  
སྤང་བའི་སྒྲུ་ལ་བྱང་འཇུག་དུ་བཞག་པ་སྟེ། སྤང་ལ་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཅས་  
གསལ་པ་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཐོབ་པས་བྱང་འཇུག་ཐོབ་པ་ཅམ་གྱི་གངས་སུ་འགྲོ་  
ཡང་བྱང་འཇུག་གཙུག་པོ་ཐོབ་པ་ཡིན་ཏེ། བྱང་འཇུག་གི་གཙུག་པོ་རྟོགས་པ་



ཟུང་འཇུག་ཡིན་ལ། དེ་སྐོབ་ཚུལ་ནི་རིམ་ལངས། དེ་ཉིད་ཤེས་པས་རིམ་པ་  
 བཞིན། །རང་ཕྱིན་རྒྱབས་དང་འོད་གསལ་ཤེས། །དེ་དག་སྐོབ་པ་འདུས་པ་  
 གང་། །འདི་ནི་ཟུང་འཇུག་རིམ་པ་འོ། །ཞེས་དང་། ཀྱུན་རྫོབ་དང་ནི་དོན་  
 དམ་གྱི། །དབྱེ་བ་སྐོས་སྐོར་ཤེས་ནས་ནི། །གང་དུ་ཡང་དག་འདྲེས་ཐུར་  
 བ། །ཟུང་དུ་འཇུག་པར་དེ་བཤད་དོ། །ཞེས་པ་ལྟར་རང་ཕྱིན་རྒྱབས་ཞེས་  
 པ་ཀྱུན་རྫོབ་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་འི་མཐར་སོན་པ་དང་། སེམས་འོད་གསལ་ཞེས་པ་དོན་  
 དམ་བདེན་པའི་མཐར་སོན་པ་གཉིས་རེས་འཛིག་མེད་པར་རྒྱད་གཅིག་ལ་དུས་  
 མཉམ་དུ་ཆོགས་པ་དགོས་སོ། །ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱད་དོད་ཀྱང་ཡུ་ག་ན་དུ་ཞེས་  
 པའི་ཡུ་ག་ཟུང་དང་། བ་དུ་ནི་གཉིས་མ་ཡིན་པ་ཞི། ཡ་གུལ་གཉིས་རེས་འཛིག་  
 མ་ཡིན་པ་དུས་གཅིག་དུ་ཆོགས་པ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དོན་གྱི་འདྲ་  
 གསལ་སྐོབ་མ་ཐག་གི་ཆེ། དུས་སྐྱུ་མའི་སྐྱར་སྐོར་བའི་ཀྱུན་རྫོབ་མེད་ལ། དེ་  
 ལས་ཡུགས་ལྡོག་དུ་ཡང་ས་མ་ཐག་གི་ཆེ་སེམས་དོན་དམ་དང་རོ་གཅིག་པའི་འདྲ་  
 གསལ་མེད་པས་རེས་འཛིག་དང་ཡུགས་ལྡོག་གི་སྐྱར་བ་ཐ་མ་ལས་ལངས་པའི་  
 རྗེས་སྐྱ་སྐྱར་ཡང་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་ནམ་མའོན་དུ་བྱས་པ་དེའི་ཆེ་གཉིས་ཀ་  
 ཚང་བས་ཟུང་འཇུག་གི་མཆན་ཉིད་ལེགས་པར་ཆང་དོ། །འདི་ལ་དགོངས་ཏེ།  
 འདུས་པ་སྐྱེ་མ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྟོམས་འཇུག་པས། །དངོས་པོ་  
 ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་པ། །ཞེས་བརྟན་གཡོ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་རྒྱང་  
 སེམས་ཙམ་དུ་བྱད་ཅིང་། དེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱ་གཅིག་དུ་བསྐྱེད་པས་ན། སྐྱད་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་མདོར་བསྐྱས་ཏེ་ཟུང་འཇུག་གི་སྐྱར་བྱ་བར་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་ན་ཟུང་འཇུག་གི་རིམ་པའི་སྐྱར་བ་ཡན་ལག་དུག་དུ་སྐྱེ་བའི་རྗེས་དྲན་  
 དང་ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་བསྐྱབ་སྟེ། སྐྱབ་པའི་ཟུང་འཇུག་ཐོགས་འབྱེན་སྐྱོད་པ་  
 དང་བཅས་པ་མཐར་སྐྱོན་ནས་མི་སྐྱབ་པའི་ཟུང་འཇུག་མདོན་དུ་བྱེད་དོ། །  
 དེའི་ཚུལ་ཡང་། རྗེ་རྗེ་གུར་དང་འདུས་པ་གཉིས་ཀ་ལས། རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་རུབ་ནས་

ནི། །སྒྱུར་བ་འདི་ནི་རབ་བསྐྱེད་ན། །སྒྱུ་རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་ནི། །  
 འགྲུབ་འགྲུར་འདི་ལ་ཐེ་ཆོམ་མེད། །ཅེས་སྐད་སྒྲིས་བསྐྱར་ཏེ། དེའི་དོན་ཕྱི་  
 བར་གི་བྱང་ཆུབ་པའི་རིམ་པ་གཉིས་ལས། ཕྱི་ལ་སྒྱུར་ན་ཆོ་བཙེ་ལའི་ཉི་མ་རྒྱབ་  
 བས་དམར་ཐག་ཆོད་པའི་དུས་སུ་ཆོག་སྒྲིས་མཆོད་པས་སྒྲུ་མ་མཉེས་པར་བྱས་ལ།  
 དེས་ཀྱང་ཕྱག་རྒྱ་ལ་བརྟེན་ནས་དབང་བསྐྱར་ཞིང་གདམས་པ་ཕྱག་པས་སྒྱུ་  
 རེངས་འཆར་བའི་དུས་སུ་མཆོག་འགྲུབ་པ་དང་། བར་ལ་སྒྱུར་ན་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་  
 སེམས་ཀྱི་རྒྱས་པ་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པས་ཉི་མ་དང་ཟླ་བས་མཆོན་པའི་སྒྲུང་མཆོད་  
 ཐོབ་གསུམ་རིམ་གྱིས་འགགས་ཏེ། དག་པ་གཉིས་དང་ལྷན་པའི་ཡུལ་གྱི་འོད་  
 གསལ་འདུ་མ་བྱས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ་དང་། ཡུལ་ཅན་གྱི་འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྱུ།  
 དེའི་རྟེན་རྒྱུང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་བའི་གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུ་གསུམ་ག་དབྱེར་མི་ཐེད་  
 པ་ཕྱག་རྒྱ་ཆེན་པོའི་དངོས་བྱུང་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། །དེས་ན་ཁྱད་གཞི་  
 འཕགས་མས་མངོན་དུ་མཛད་པའི་མཐར་ཐུག་གི་གོ་འཕང་དེ་ཉིད་ལ། ཁྱད་  
 ཆོས་སྒྱུ་གསུམ་གཉིས་སམ་བདེན་གཉིས་བྱུང་དུ་འཇུག་པའི་ཆ་ནས་མི་སྒྲིབ་པའི་  
 བྱང་འཇུག་དང་། སྒྱུ་གསུང་བྱུགས་དབྱེར་མི་ཐེད་ཅིང་ཡོན་ཏན་ཡོངས་སུ་  
 རྟོགས་པའི་ཆ་ནས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་དང་། དེ་གསུམ་  
 དབྱེར་མེད་པའི་སྒྲོས་འཁོར་བ་མ་སྒྲིང་བར་དུ་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་ཚུལ་གྱི་ཉིང་  
 བས་ཁ་སྒྱུར་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་གྱི་གོ་འཕང་ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་ཁྱད་གཞི་  
 གཅིག་པར་མ་ཟད། ཁྱད་ཆོས་ཀྱང་དབྱེ་བ་འབྱེད་ཚུལ་མི་འདྲ་བ་ཅམ་ལས།  
 དོན་གྱི་རོ་བོ་མི་འདྲ་བ་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་དོ། །དེ་གསུམ་ལས་དང་པོ་བྱང་  
 འཇུག་དུ་འཇོག་ཚུལ་བཙོན་ཟིན་པ་ལྟར་ཡོན་ལ། ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་དུ་  
 འཇོག་ཚུལ་དག་གི་དབང་ཕྱག་གྲགས་པས་གསལ་བར་སྒྲེ་ཞིང་། དེ་ལ་བསྐྱབ་  
 བྱ་སྐྱབ་བྱེད་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་རྣམས་ཤིན་དུ་གསལ་བའི་དབང་གིས། རྟོ་  
 སྒྲུ་མས་དབང་དོན་དང་ཐུགས་རིམ་སྐད་སྒྲིས་སྒྱུ་དབང་བཞི་པའི་བྱང་འཇུག་གི་

འོན་ལ་གོ་བ་སྐྱེད་ཚུལ་དེའི་སྤྱིང་ནས་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། ། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་  
 ཀླང་སོགས་ལམ་འབྲས་ཀྱི་གཞུང་རྣམས་སྤྱོད་ཐོའི་ཡོན་ཏན་རྒྱས་པར་བཤད་པ་  
 ལ་དགོངས་ཏེ། དབང་བཞི་པའི་ཆེ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 ཐུང་དང་བཤད་པ་གཙུག་ཐོར་མཛད་ཅིང་། འདིར་ཡང་རྟེན་གཞིའི་རྒྱད་ཀྱི་  
 དབང་གིས་དེ་དང་སྒྲོ་བརྟན་ཏེ། གསང་གསུམ་མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ།  
 ཞེས་སྒྲིམ་སོ། ། དེའི་དོན་ཅུང་ཟད་སྤྱི་བཤད་ན། རྩོམ་ཆེའི་ཆོག་ཀླང་ལས།  
 བདེ་བར་གཤེགས་པའི་སྐྱ་གསུང་བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ་དག་པའི་  
 རྣམ་པའོ། ། ཞེས་དང་། བརྟན་གསུམ་རྩོམ་ཆེ་འཛིན་པར་རྟེན་འབྲེལ་འགྲེགས་པ་  
 རྣམ་རྣམ་། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། དེའི་དགོངས་པ་འབྲེལ་པའི་གཞུང་ལྷ་སྤྱི་  
 མང་ཡང་གཙུག་ཐོར་གྱུར་པ། ཨ་མེང་ཁྱ་སྒྲོག་ཡུམ་དང་སྒྲས། ། ཟླ་བཟང་ག་  
 རུན་ཀུ་གཉག ། ཅེས་པ་རྣམ་། ཨ་མེང་མ། ཁྱ་བྲས་མ། སྒྲོག་ཀྱ་མ། ཡུམ་  
 དོན་མ་སོགས་ས་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་མཛད་པའི་རྣམ་འབྲེལ་བརྟན་གཅིག་ཏུ་གྲགས་པ་  
 ལས། སྤྱི་མོ་ལྟ་བུ་མདོ་སྤྱད་པ་བྱང་མེས་ཨ་མེང་གི་དོན་བུ་མཛད་པའི་ལམ་  
 འབྲས་ཨ་མེང་མར་གྲགས་པ་ལས། སྐྱ་གསུང་བྲགས་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་སྐྱ་  
 གསུང་བྲགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་འགྲེགས་པ་རྣམ་རྣམ་། སྤྱིང་པོ་ཤེ་རྩོམ་གསུང་  
 བྲགས་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ། ། རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱ་ཞེས་བྱ་བ་མདོན་བུ་གྱུར་  
 ཏེ། སྐྱ་ཐམས་ཅད་པའི་བྱས་ན་གསུང་དང་བྲགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ།  
 གཉིས་པོའི་ཆེ་ན་ཡང་དེ་བཞིན་བྱ་ཡིན་པས། ཞེས་དང་། མཐར་ཐུག དེ་ཁོ་  
 བ་ཉིད་ཀྱི་བདེ་བར་གཤེགས་ཏེ་དོན་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱའོ། ། དེའི་སྐྱ་མི་ཟད་པ་ནི་  
 ཙ་གནས་གྱུར་བ་སྐྱལ་པའི་སྐྱ་སྤྱི། སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་སྐྱ་  
 ཐམས་ཅད་པའོ། ། སྐྱའི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ནི་སྐྱའི་ཚད་གཟུང་མི་  
 རུས་པ་སྤྱི། རྒྱུ་བྱལ་པའི་དབྱེ་གཙུག་ཏྱིར་བཏྱར་མི་མཐོང་བ་ལྟ་བུའོ། །  
 སྐྱ་ཐམས་ཅད་པ་ནི་སྐྱལ་པ་མཆོག་རྒྱུ་བྱལ་པ་ནས། དེ་བོང་དང་། ལྷག་དང་།

སེང་གེ་ལ་སོགས་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱུས་པའི་གཟུགས་སུ་སྟོན་པ་དང་། རྒྱད་ཀྱིས་  
 མ་བསྐྱུས་པའི་གྲུ་དང་གཟིངས་དང་ཟམ་པ་དང་། དཔག་བསམ་གྱི་ཤིང་དང་།  
 ཡིད་བཞིན་གྱི་དོར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ་ལ་སོགས་པར་སྐྱུལ་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་  
 བྱེད་པའོ། ། ཅུ་ཡི་གེ་གནས་ཐུར་པ་ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་ལྟེ། གསུང་མི་  
 ཟད་པ་གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་དང་། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་  
 ལོངས་སྟོན་རྫོགས་པའི་སྐུ་འོ། ། གསུང་གི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ནི།  
 གསུང་གི་ཆད་གཟུང་པར་མི་རུས་ཏེ། སྟོན་ཤུ་རིའི་བྱས་གང་ཅམ་ནས་སྐྱུ་  
 སྐྱུམ་ནས་རུབ་སྟོགས་གྱི་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་བརྒྱ་བཀལ་ནས་སྐྱུ་པས་སྐྱུ་པ་  
 ལྟ་བུའོ། ། གསུང་ཐམས་ཅད་པ་ནི་ལེགས་པར་སྐྱར་བའི་སྐད་ནས་བཟུང་ལྟེ་  
 འགྲོ་བ་མཐའ་དག་གི་སྐད་དུ་ཆོས་སྟོན་པ་ནས། མེ་སྐྱ་དང་ཚུ་སྐྱ་ལ་སོགས་པ་  
 འབྱུང་བ་མཐའ་དག་གི་སྐྱས་ཀྱང་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པའོ། ། ཁམས་  
 བདུད་རྩི་གནས་ཐུར་བ་བྱགས་མི་ཟད་པ་ནི། བྱགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་  
 མི་བྲལ་པ་དང་། བྱགས་ཐམས་ཅད་པ་ཆོས་གྱི་སྐུ་འོ། དང་པོ་ནི་བྱགས་གྱི་ཆད་  
 གཟུང་བར་མི་རུས་པ་ལྟེ་དག་བཅོམ་པའི་མངོན་པར་ཤེས་པས་ཀྱང་མི་ཤེས།  
 ས་བརྒྱུ་པའི་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔས་ཀྱང་མི་ཤེས་པའི་ཤེས་བྱ་ཡུལ་དང་དུས་དང་  
 རང་བཞིན་གྱིས་བསྐྱུལ་བ་ནམས་སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མཁྱེན་པའོ། ། བྱགས་  
 ཐམས་ཅད་པ་ཤེས་བྱ་རི་ལྟེ་དཔ་མཁྱེན་པ་ནི། ཀྱུ་རྫོགས་ཀྱི་རྟེན་འབྲེལ་མེ་རྟག་  
 མདོག་ལེགས་པ། ཆོར་མ་རྫོགས། དུག་གིས་འཆིབས། སྐྱུ་གྱིས་གསོ་བ། སྐྱུ་  
 མ་རྒྱུམ་པ་ལ་སོགས་པ་རྒྱ་འདི་ལས་འབྲས་བྱ་འདི་འབྱུང་ཞེས་རྒྱ་འབྲས་མ་  
 འདྲེས་པར་སོ་སོར་མཁྱེན་པའོ། ། ཤེས་བྱ་རི་ལྟེ་དཔ་མཁྱེན་པ་ནི། དངོས་པོའི་  
 གནས་ལྷགས་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་བཞིན་ཉིད་མཁྱེན་པའོ། ། ཞེས་པ་ཡན་  
 ཆད་ཀྱིས་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པའི་དོན་རྒྱས་པར་གསུངས་ཤིང་། དེ་ནས་རྒྱུ་  
 གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐྱ་དོན་འཆད་པ་ལ། རྒྱུ་ནི་གསེར་ལ་སོགས་པའི་རྒྱུ་དེ་རང་།

གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་མཛེས་པ་ལྟར། སྤྱི་གསུང་བྱགས་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་  
 ཐམས་ཅད་འབད་པ་མེད་པར་རྩུན་གྱུ་བ་དུ་ཐོབ་པ་དེ་རང་གཞན་གཉིས་ཀ་ལ་  
 མཛེས་པའི་རྒྱན་ནོ། ། འཁོར་ལོ་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ཅ་ག་ཉི། སྤྱི་མ་སྤྱི་  
 མ་སངས་རྒྱས་ནས་ཕྱི་མ་ཕྱི་མ་སངས་རྒྱས་ལ་བཀོད་ནས་ཀྱང་། གདུལ་བྱ་ཕྱི་མ་  
 སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་བཀོད་པ་ཉི། རྟོན་བྱས་པ་དང་རྟོན་བྱེད་པ་གཉིས་ཀས་  
 ཀྱང་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་སེམས་ཅན་གྱི་རྟོན་མཛད་པ་རྒྱན་མི་འཆད་  
 པའོ། ། ཆོས་སྤྱི་ནི་རང་གི་རོ་བོ་མི་འཕྱུར་བའི་འཁོར་ལོའོ། ། ལངས་སྤྱི་ནི་  
 གནས་གཞན་དུ་མི་འཕྱུར་བའི་ཅ་གའོ། ། རྒྱལ་སྤྱི་ནི་མཛད་པ་འཕྲིན་ལས་རྒྱན་  
 མི་འཆད་པའི་ཅ་གའོ། ། ཞེས་སྤྱི་གསུང་བྱགས་གསུམ་གའི་རོ་བོ་དང་བྱེད་ལས་  
 ཀྱི་ཡོན་ཏན་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པས་མི་ཟད་པ་དང་། དེ་ཐམས་  
 ཅད་འཇིག་རྟེན་ཀྱན་ལ་ཕན་པའི་རྟོན་དུ་འཕྱུར་བས་རྒྱན་དང་། དེ་ཡང་དུས་  
 རེས་འགའ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་  
 བར་དུ་འཇུག་པ་འཁོར་ལོའི་རྟོན་དུ་བཤད་དོ། ། དང་པོ་མི་ཟད་པར་འཕྲོ་  
 བའི་རྒྱ་མཆན་ནི། ཐོག་མར་སེམས་བསྐྱེད་པའི་དུས་ནས་བཟུང་ཉི། སངས་  
 རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་ལ་དམིགས་པ་དང་། སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་  
 བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པའི་རྟོན་དུ་བསྐྱབས་པའི་སྟོབས་ཀྱིས་ཡིན་ཏེ། སྒོ་ཤྲོས་མི་  
 ཟད་པའི་མདོ་ལས། མདོར་ན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆོས་ཐམས་ཅད་མི་ཟད་པ་ཉི།  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་དེ་དག་གི་རྩ་བར་སྐྱེས་པས་ན་མི་ཟད་པའོ། ། དཀོན་  
 མཆོག་གསུམ་གྱི་རིགས་རྒྱན་མི་གཙུག་པས་མི་ཟད་པའོ། ། སེམས་ཅན་གྱི་  
 ཁམས་མི་ཟད་པས་ན་མི་ཟད་པའོ། ། ཞེས་སོགས་དང་། དབུས་མཐའི་འགྲེལ་  
 པ་ལས། ཟད་མི་ཤེས་པ་དམ་པ་ནི། བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་བསྐྱོས་པས་  
 གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འཕྱུར་པའི་ཐུང་རོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་  
 འགྲེལ་བཤད་སྒོ་བཟན་གྱིས་མཛད་པ་ལས། ཡང་ན་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་རྟོན་

དུ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་དགེ་བའི་རྩ་བ་བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོར་ཡོངས་སུ་  
 བསྐྱོས་པ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་མི་བྱད་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་  
 སེམས་ཅན་གྱི་ཁམས་བཞིན་དུ་གཏན་དུ་ཡོངས་སུ་གཏུགས་པར་མི་འགྱུར་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཆོས་ཁྱེས་པའི་མདོ་དང་སྦྱོང་འཇུག་  
 སོགས་ལས་ཀྱང་དཔེ་དང་བཅས་ཏེ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། རྒྱན་གྱི་དོན་  
 ཡང་འཇིག་རྟེན་ན་ཡུལ་དེ་མཛེས་ཤིང་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱན་  
 དུ་གསལ་པ་ལྟར། ཡོན་ཏན་འདི་དག་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཆེ་བར་འགྲོ་བ་ཙམ་དུ་མ་  
 བྱད། འགྲོ་བ་རྣམས་ཀྱང་གོ་འཕང་མཆོག་དུ་འགྱུར་པ་འདི་ལ་ལྟོས་པས་ན་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཡང་རྒྱན་དུ་གྱུར་པ་ཤི། རྒྱད་སྟེ་མར། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་  
 གྱུར་ཅེས་པའི་ཐོགས་འགྲེལ་ལས། འཇིག་རྟེན་གྱི་རྒྱན་དུ་གྱུར་པར་ཆོས་མཐུན་  
 པས་ནི་འགྲོ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགེ་བའི་རྒྱ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་སོ། ། འཁོར་  
 ལོའི་དོན་ལ་གཉིས་ལས། མཉམ་རྗེས་རེས་འཇོག་མེད་པར་ཆོས་ཉིད་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་དུ་གང་འཆམ་གྱིས་འགྲོ་བའི་དོན་མཛད་  
 ཅིང་། གཟུགས་སྐྱ་རྩ་ཆོགས་རྒྱ་ལྟར་སྟོན་བཞིན་དུ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་དུ་མཉམ་པར་འཇོག་པའི་སྐྱ་ཐུགས་བྱང་འཇུག་གི་སྟེང་ནས་འཁོར་ལོར་  
 འཇོག་རྒྱལ་ལོག་དུ་འབྱུང་ཞིང་། འདིར་འཕྲིན་ལས་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་  
 བརྒྱད་དེ་རྒྱན་མི་འཆད་པས་འཁོར་ལོར་བཤད་དེ། གཞི་བསྐྱབ་པ་ལས། དེ་  
 བས་ན་གཅིག་ནས་གཅིག་དུ་བརྒྱད་དེ་བསྐྱར་པའི་དོན་གྱིས་ན་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་གསང་གསུམ་མི་བྱད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་  
 པ་དང་། ཁ་སྦྱོར་ཡན་ལག་བདུན་ལྟར་ཞེས་པ་གཉིས་ཀ་མིང་མི་འདྲ་ཡང་དོན་  
 བྱང་འཇུག་གི་རྒྱས་བཤད་དུ་འགྲོ་བ་ལ་བྱད་པར་མེད་དེ། གསང་གསུམ་ཞེས་  
 པ་གང་བྱང་དུ་འཇུག་རྒྱུ་སྐྱ་ཐུགས་གཉིས་ཀྱི་སྟེང་དུ་དེའི་ཆོགས་པ་ནས་གདུལ་  
 བྱེད་དོན་བྱེད་པའི་ཐབས་ཀྱི་གཙོ་བོ་གསུང་བྱར་དུ་ཕྱེ་སྟེ་གངས་གསུམ་དུ་བྱས་

བ་ཅམ་ཡིན་ལ། མི་བཟད་རྒྱུ་གི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པས། དེ་དག་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་  
 བ་ཐུབ་བདེ་རྩིས་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་འཁོར་བ་མ་སྟོང་བར་དུ་བཞུགས་པས་  
 ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱལ་བཟུང་བ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡ་མེད་མ་ལས། སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 པའི་དུས་ན་གསུང་དང་ཐུགས་ཐམས་ཅད་པ་ཡིན་ལ། གཉིས་པོའི་ཆེན་ཡང་  
 དེ་བཞིན་དུ་ཡིན་པས། ཐུབ་བདེ་གཅིག་པའི་རྒྱལ་གྱིས་གདུལ་བྱ་མཐའ་དག་གི་  
 རྒྱུ་དུ་འགྱུར་བའོ། ཞེས་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་རྒྱུ་བཤད་ཅིང་འདི་དང་ཡན་ལག་  
 བདུན་གྱི་རྒྱུ་མི་འཆད་པ་དང་། འཁོག་པ་མེད་པའི་ཡན་ལག་རྒྱུ་གཅིག་  
 མོ། ། དེ་བཞིན་དུ་ཁ་སྐྱོར་ཡན་ལག་བདུན་གྱིས་ཀྱང་ཟུང་འཇུག་རྒྱས་པར་  
 བཤད་པ་ཡིན་ཏེ། ཡན་ལག་བདུན་ནི། རག་གི་དབང་ཕྱུག་ཐུགས་པས།  
 མེད་སྤྱོད་རྩིས་དང་ཁ་སྐྱོར་བདེ་ཆེན་རང་བཞིན་མེད། ། སྤྱིང་རྩིས་མེད་སྤྱོད་  
 གང་རྒྱུ་མི་འཆད་དང་འཁོག་པ་མེད། ། ཅེས་དང་། སྤྱོད་འབྱུང་དཀའ་  
 འགྲེལ་བརྒྱ་ཅན་ལས། དཔལ་བདེ་མཆོག་གི་རྣམ་པ་མེད་སྤྱོད་རྩིས་པའི་  
 ཡན་ལག་དང་། རྩི་རྩིས་མེད་ཡང་དག་པར་འབྱུང་བ་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་  
 དང་། དེའི་དཀའ་བ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་དང་སྟོང་པ་ཉིད་རྩི་  
 གཅིག་པ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་ལས་ཡང་བཞེངས་པ་སྤྱིང་  
 རྩིའི་ཡན་ལག་དང་། དེ་བར་ཆད་མེད་པ་རྒྱུ་ཆད་མེད་པའི་ཡན་ལག་དང་།  
 འཁོར་བ་མ་སྟོང་གི་བར་དུ་ཐུང་ན་ལས་མི་འདའ་བས་འཁོག་པ་མེད་པའི་ཡན་  
 ལག་ཅེས་པ་ནི་ཡན་ལག་བདུན་ནོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ལ་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞིས་  
 གང་ཟུང་དུ་འཇུག་རྒྱུའི་སྤྱོད་ཐུགས་གསལ་པར་བཟུང་། ཕྱི་མ་གསུམ་གྱིས་དེ་  
 གཉིས་ཟུང་དུ་འཇུག་པའི་སྒྲིབ་ནས་རྟག་དུ་བཞུགས་རྒྱལ་བཟུང་པའི་ཕྱིར་ཏེ།  
 ཐུགས་རིམ་ལས། སྤྱོད་མེད་སྤྱོད་དང་ཁ་སྐྱོར་གྱི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་  
 དུ་ཐུར་པ་དང་། ཐུགས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ལ་གནས་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་།  
 རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གཉིས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུར་པའི་ཟུང་འཇུག།





ལུས་རྒྱུ་རྩེ་སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་དེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་མདངས་དེ་ཉིད་སྐབས་འདིའི་  
 ཁོངས་སྒྲིབ་རྩེ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ལ་སྒྲིབ་བ་བདུན་པ་ལས་དཔེ་མེད་  
 བདེ་རྩེ་གསུམ་གྱི་སྒྲིབ་སྐབས་བཤད། ལམ་འབྲས་ཨ་སེང་མར། སྒྲིབ་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱ་བར་འབྱུང་རྟེ། གཞན་ཁ་སྒྲིབ་མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པ་བདེ་བ་  
 འབར་བ་ལ་སྐྱེས་པ་ཁོངས་སྒྲིབ་འདོད་པ་ལ་བརྒྱུ་པ་དེ་ལ་ཙ་གནས་ལྟར་བ་  
 སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ ཞེས་སྐྱེས་ཀྱིས་ཙ་གནས་ལྟར་སྒྲིབ་མི་བདེ་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 བ་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་བཤད་པས། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པའི་སྐབས་གྱི་ཁོངས་སྒྲིབ་དང་མི་  
 འབྲེལ། ། ཡན་ལག་བདུན་པོ་དེ་དག་སྒྲིབ་གཅིག་གི་སྒྲིབ་ཏུ་རིམ་བཞིན་བརྒྱན་  
 བ་སྒྲིབ་ཆོས་སྒྲིབ་འབྱུང་རྒྱལ་གྲགས་ཆེ་ལ། རྩེ་བརྒྱན་གྲགས་པའི་མདོན་རྒྱུ་གསུམ་  
 རྩེ་མེད་ལས། ཆོས་སྒྲིབ་ཅི་སྒྲིབ་པ་དང་སྒྲིབ་རྩེ་གཉིས་སྒྲིབ་པ་སེམས་གནས་  
 ལྟར་བ་རང་བཞིན་མེད་པའི་ཡན་ལག་གིས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁོངས་སྒྲིབ་  
 རྩེ་གསུམ་པའི་སྒྲིབ་ཅི་དག་གནས་ལྟར་བའི་ཁོངས་སྒྲིབ་རྩེ་གསུམ་པ་ཁ་སྒྲིབ་བདེ་ཆེན་  
 དང་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིབ་པའི་སྒྲིབ་ཅི་ལུས་གནས་ལྟར་བ་སྒྲིབ་  
 རྩེ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱན་མི་འཆད་པ་དང་། འཁོག་པ་མེད་པ་གསུམ་གྱིས་བརྒྱས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་གསུམ་སོ་སོ་ལ་སྒྲིབ་ཡང་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེ་  
 ལྟར་སྒྲིབ་གསུང་བྲགས་གྱི་གསང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་པ་ཡན་ལག་བདུན་ལྔ་གྱི་  
 བདག་ཉིད། ཐོབ་བྱ་དོན་གྱི་དབང་བཞི་པ། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་ཅི་  
 སྐབས་འདིའི་བསྟོད་པའི་ཡུལ་ཡིན་ཞིང་། བསྟོད་པ་བྱེད་རྒྱལ་ནི། བདག་གི་  
 ལུས་དང་དག་ཡིད་རབ་བྱས་པས། ། ལེགས་པར་བསྟོད་གྱི། ཞེས་གསུངས་རྟེ།  
 དེ་ཡང་བསྟོད་པའི་ཡུལ་དེ་ལ་དམིགས་ནས་སེམས་དང་བ་ཙམ་མ་ཡིན་པར་  
 གསང་གསུམ་རོ་གཅིག་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྒྲིབ་དེ་ཉིད་ཆོག་སེམས་རི་ལྟ་བུས་ཐོབ་རྒྱལ་  
 ལེགས་པར་ངས་རྟེ་མི་སྟོག་པའི་དད་པ་བྲགས་དྲག་སྒྲིབ་ཅིང་། རང་གི་ལུས་  
 དག་ཡིད་གསུམ་གྱང་དེ་ལྟ་བུའི་གསང་བ་གསུམ་གྱི་དཔེར་བརྒྱར་པར་འདོད་

པས། ད་ལྟ་ནས་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་སློབ་པ་ཞིག་བྱང་ན། དང་  
 བོ་གསུམ་གྱི་བྱེད་ལས་ཆང་བས་ལེགས་པར་བསྟོན་པར་འགྱུར་གྱི། རང་གི་  
 བསྐྱབ་བྱར་མི་བྱེད་ན་དེའི་ཡོན་ཏན་བརྗོད་པ་ཁོ་ནས་ལེགས་པར་བསྟོན་པར་མི་  
 འགྱུར་རོ། ། དེས་ན་གུས་པ་བསམ་པའི་བྱེད་པར་ཡིན་ཀྱང་། འདིར་ལྷན་  
 རག་ཡིད་གསུམ་སྒྲོས་པའི་རྒྱ་མཆན་ཡང་དེ་ཡིན་པ་ཤེས་པར་གྱིས་ཤིག ། ཁོ་ན་  
 རེ། ལས་དང་པོ་བའི་སྐབས་སུ་གཟུགས་སྐྱེད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་བསྟོན་  
 པ་ཅམ་ཡོད་ཀྱང་། ཡན་ལག་བདུན་པོ་ཐམས་ཅད་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་  
 ལམ་སྟོན་ཚུལ་མེད་སྟམ་ན། མི་འབད་དེ། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་  
 མཆན་དཔེས་བརྒྱན་པའི་ལྟ་སྟེ་ཡུམ་བཅས་སུ་བསྟོན་ཏེ་བདེ་བ་བསྐྱེད་ཅིང་།  
 དེ་ཡང་ལྟ་བུས་རྒྱས་འདེབས་པས་ཡན་ལག་དང་པོ་བཞི་དང་། སྤྱིང་རྗེའི་སྒྲོ་  
 ནས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ལྟ་སྟེ་ཞིང་། དེའི་རྒྱན་ལ་རིང་ཏུ་གནས་  
 ནས་མཆོད་བསྟོན་བརྒྱས་པ་སོགས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་བྱེད་པས་ཡན་ལག་མེ་མ་  
 གསུམ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ཕྱིར། དེར་མ་ཟད་སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་ཏུས་ནས་  
 ཀྱང་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཐུན་པ་ཅམ་འབྱུང་དགོས་ཏེ།  
 དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་འབྲེང་བ་ལས། ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ལྷ་གྱུར་གྱུར་པའི་  
 བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་བསྟོན་པས་རབ་ཏུ་འཕེལ་བཞིན་པ་སྐྱིབ་པ་མེད་པ་ཉིད་ཏུ་  
 གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་བསམ་གྱིས་མི་བྱུང་བ་ཉིད་ཀྱི་རང་  
 བཞིན་ཡན་ལག་བདུན་དང་ལྟ་པའི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོ། ། ཞེས་ལྷ་གྱུར་ཏུས་  
 ན་ལོ་འབྲས་མ་རྒྱས་ཀྱང་དེའི་རྒྱ་མཐུན་ཆང་བ་དཔེར་བྱས་ནས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་འབྲས་བྱ་བྱང་འབྱུག་གི་ཡོན་ཏན་མཐོང་ནས་ཆེད་ཏུ་བརྗོད་ཅིང་། དེ་  
 དང་རྣམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་ལ་རྗེས་སུ་སློབ་པ་ནི་ལེགས་པར་བསྟོན་པའི་དོན་  
 དང་། དེ་ནས་དགྲེས་པས་སྟོན་ཏུ་བཞེས། ཞེས་པ་ནི། བཅོམ་ལྟོན་འདས་མ་  
 ཡང་བདག་ལ་བྱགས་དགྲེས་ནས་རི་ལྟར་གསོལ་བ་བཏབ་པའི་དོན་ཐམས་ཅད་

དང་དུ་བཞེས་ཏེ་བདག་རྒྱུད་ལ་རྟོགས་པ་བྱུང་པར་ཅན་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཐུར་  
 དུ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་ཤིག་ཅེས་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་བའོ། ། གཞན་ཡང་སྐྱེ་  
 གསུང་བྱགས་གསུམ་སྐྱོ་སྐྱོ་བ་དང་བསྐྱམས་པ་སྟེ་བཞི་ཀ་དབང་བཞི་དང་སྐྱུར་  
 ཞིང་། དབང་རེ་རེ་ལ་ཡང་། རྩི་རྩི་ཆོག་རྒྱུ་ལས། ལམ་དུ་བསྐྱེད་རིམ་  
 སྐྱོགས་ལྟ་བུ་བཞེས་བཞུན། ཞེས་པ་ལྟར། ལམ་གང་ཡིན་པ། ལྟ་བུ་གང་ཡིན་  
 པ། རྒྱབ་མཐའ་གང་ཡིན་པ། འདའ་ཁ་མ་གང་ཡིན་པ། འབྲས་བྱ་གང་ཡིན་  
 པ་སྟེ་ལྟ་ལྟ་ལྟ་ལྟ། རྒྱས་པར་བྱིན་སྒྲུ་མ་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་དང་། དབང་དང་།  
 དྲི་མ་དང་། དཔེ་དང་། ཡོན་ཏན་དང་། ལམ་དང་། ལྟ་བ་དང་། འདའ་ཁ་  
 མ་དང་། བར་དོ་དང་། དམ་ཆོག་དང་། བརྟ་དང་། རྒྱབ་མཐའ་དང་།  
 འགྲོས་དང་། འབྲས་བྱ་སྟེ་བཙུ་བཤད་ལ། རྩི་མ་རྣམས་སྐྱུངས་གཞི་བཞུན་  
 པ་ལྟར་བཅུ་དྲུག་རེའི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་ན་སྤང་གཉིན་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་གནད་  
 ཆང་བ་རྟོགས་པར་འགྱུར་བས། ཞིབ་ཏུ་ཤེས་པར་འདོད་ན་ས་སྐྱ་བའི་རྩེ་  
 བཅུན་གོང་མ་ལྟེ་གསུང་རབ་རྣམས་དང་། ཆར་ཆེན་སྒྲོ་གསལ་རྒྱ་མཚོ་ཡབ་  
 རྒྱས་སྐྱོགས་ཀྱི་ལེགས་བཤད་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཟབ་ཡངས་གཏིང་  
 མཐའ་བུལ་བ་རྒྱ་མཚོའི་དོགས། ། རྒྱབས་སྤང་གཡོ་བའི་སྒྲ་དབྱངས་མི་ཟད་  
 པ། ། མེ་འོད་འཇུག་པའི་རྩ་གདོང་རི་ཕོ་བཞིན། ། བྱགས་གསུང་སྐྱ་ཡི་རོ་  
 མཚར་བསམ་ལས་འདས། ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་བར་སྐབས་ཀྱི་ཆོགས་སུ་བཅད་  
 པའོ། ། ། །

གསུམ་པ་བཙུམས་པའི་དགེ་བ་བསྐྱེད་བ་འདོད་གསལ་དང་བཅས་པ་  
 བཤད་པ་ལ། བསྐྱེད་བ་དང་། འདོད་དོན་གསལ་བ། དོན་བསྐྱེད་བ་གསུམ།  
 དང་ཕོ་ལ་མདོར་བཞུན། རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་ཕོ་ནི། དེ་ལྟར་བདག་  
 གིས་བསྐྱེད་པའི་རྒྱས་མཐུ་ལས། ། རབ་དཀར་དགེ་བ་སྒྲ་ལྟར་དཀར་པ་  
 དེས། ། མར་གྱུར་དོན་དུ་སྒྲོབས་བཅུ་མངའ་བ་ཡི། གོང་འཕང་ཆེ་འདིར་བདེ་

རྒྱག་ཐོབ་པར་ཤོག། ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་བསྟོན་བ་ནི་སྒྲོ་གྲོས་རྒྱ་མཚོས་ཁྱེས་པའི་  
 མདོ་ལས། རི་ལྷར་རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་ཐུགས་སྦྱང་། ། རྒྱ་མཚོ་མ་བཟང་པར་དུ་དེ་  
 མི་འཇོང་། དེ་བཞིན་བྱང་རྒྱུ་ཡོངས་བསྟོན་དགེ་བ་ཡང་། ། བྱང་རྒྱུ་མ་  
 ཐོབ་པར་དུ་དེ་མི་འཇོང་། ། ཅེས་གསུངས་པ་སོགས་མདོ་དང་བསྟན་བཅས་དུ་  
 མ་ནས་དགེ་ཆ་མི་བཟང་ཅིང་འཕེལ་བའི་ཐབས་ཀྱི་མཚོག་དུ་གསུངས་ལ། བྱང་  
 པར་ཤེར་ཐུན་གྱི་མདོ་ཞེ་ནམས་སུ་ཐུན་སོགས་གང་ལ་སྟོབ་པའི་ཆེ་ཡང་ནམ་པ་  
 ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དང་ལྷན་པའི་ཡིད་ལ་བྱེད་པས་མི་དམིགས་པའི་རྒྱལ་  
 ཀྱིས་སྟོབ་པ་དང་། དེ་ཡང་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སར་མི་བསྟོན་བར་  
 རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཉིད་དུ་བསྟོན་བ་གསུམ་གསུམ་ལ་མ་བྲལ་བར་བྱེད་  
 པ་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། བསྟོན་བ་དང་སྟོན་ལམ་ལ་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་ཅི་ན།  
 བཟང་པོ་སྟོན་པར། གང་གིས་བསྟོན་བའི་རྒྱལ་པོ་འདི་ཐོས་ནས། ཞེས་སོགས་  
 ལ་བཞེན་ནས་གཙང་རྒྱང་ཆོས་གྲགས་སོགས་ཀྱིས་དེ་གཉིས་བྱུང་མེད་པ་འབད་  
 ཚུགས་སུ་བྱས་སོ། ། འོན་ཀྱང་སྟོན་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། བསྟོན་བ་དང་སྟོན་  
 ལམ་བྱུང་པར་ཆེར་མེད་མོད་ཀྱི། འདོད་བྱའི་འབྲས་བྱ་དོན་གཉེར་གྱི་འདུན་  
 པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་སྟོན་ལམ་དང་། རྒྱུ་འདྲེ་དགེ་བ་རྒྱལས་འབྲས་བྱ་དེའི་  
 རྒྱར་འགྱུར་བའི་འདུན་པས་བྱུང་པར་དུ་བྱས་པ་བསྟོན་བའོ། ། ཞེས་སོགས་  
 བྱངས་བྱུང་དུ་མས་སྟོན་ལམ་ལ་བསྟོན་བྱའི་རྣམས་བྱུང་གཞིར་བྱས་པས་མ་བྲལ་  
 ཅིང་། བསྟོན་བ་ལ་དེ་འདྲ་ཞིག་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། གཞན་ཡང་།  
 དབྱས་མཐའ་ལས། མི་བཟང་པ་དང་རྟག་འཇུག་དང་། ། ཞེས་པའི་ཐད་ཀྱི་  
 དབྱིག་འགྲེལ་ལས། ཡོངས་སུ་བསྟོན་བས་ཐུན་སོགས་ཀྱི་དགེ་བ་མི་བཟང་པར་བྱེད་  
 དོ། ། སྟོན་ལམ་གྱིས་ནི་ཐུན་སོགས་བྱེད་པ་དང་མཐུན་པའི་སྟོན་བ་ཡོངས་སུ་  
 འཛིན་པས་ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་སངས་རྒྱས་འབྱུང་བ་མཉེས་པར་བྱེད་ཅིང་།  
 ཐུན་སོགས་ཀྱི་བྱ་བ་ལ་རྟག་དུ་འཇུག་པ་འཛོལ་པོ། ། ཞེས་བསྟོན་བས་སྒྲུབ་བྱས་

གྱི་དགེ་བ་སྤེལ་བ་དང་། སྒྲིན་ལམ་ནི་སྒྲིན་དགེ་བ་ལ་འབྲུག་པའི་རྒྱུར་གསུངས་  
 པ་ལྟ་བུ་རྣམས་གངས་ཐང་དང་ཀྱང་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། ། དེས་ན་རྒྱང་པ་དང་  
 བོ་གཉིས་ཀྱིས་བསྔོ་བའི་རྣམས་བཟུང་ཏེ། དེ་ཡང་བཙམ་ལུན་འདས་མ་ཉིད་ཀྱིས་  
 སྒྲིན་སྒྲིབ་པའི་གནས་སྐབས་ན་དབང་བཞི་དང་འབྲེལ་པའི་ལམ་རིམ་གཉིས་  
 མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་ཉམས་སུ་བཞེས་པའི་སྒྲིབས་ཀྱིས་སྒྲིབ་ཞི་མདོན་དུ་  
 མཛད་པའི་ཚུལ། སྒྲིན་དགས་མཁན་པོའི་ཚོལ་བསྔོད་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་རྒྱ་  
 འབྲས་རོ་བོའི་ཡོན་ཏན་ཆ་ཆང་བ་སྒྲི་རྒྱར་དང་བལ་བར་བརྗོད་པའི་སྒྲིན་སྒྲིབ་  
 བསྔོད་པ་བྱས་པ་དེ་ལས་བྱུང་བའི་དགེ་བའི་ཙུ་བ་སྒྲིན་གནམ་གཡའ་དག་པའི་  
 དུས་ཀྱི་རྒྱ་བ་ཉ་གང་བ་དྲི་མ་མཐའ་དང་བལ་བ་དེ་དང་འདྲ་བར། བསམ་པ་  
 དང་སྒྱུར་བ་གང་ལ་ཡང་ཉན་མོངས་པ་ཅན་གྱི་ཉིས་པའི་སྒྲིན་དང་མ་འདྲིས་  
 པའི་རྣམས་པར་དག་པ་དེ་ཉིད་བསྔོ་བའི་རྣམས་སུ་རོས་བབྱང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་  
 འོག་དུ་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱིས་བསྔོ་བའི་ཚུལ་མདོར་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། ཆེད་དུ་བྱ་བ་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དོན་དུ་སྒྲིབ་བྱའི་འབྲས་བུ་སྒྲིབས་བཅུ་མངའ་བ་  
 རྒྱལ་པའི་སངས་རྒྱུས་ཀྱི་གོ་འཕང་རིན་པོ་ཆེ་དེ་ཉིད་ཕར་སྒྱུན་ཐེག་པའི་ལྷགས་  
 ཀྱི་གངས་མེད་གསུམ་སྐགས་ལ་མི་སྟོས་པར། ལྷགས་བྲམ་མེད་ཀྱི་རྒྱུར་ལམ་ལ་  
 བཞེན་ནས་སྒྲིགས་དུས་ཀྱི་ཆོ་བྱང་འདི་ལ་བདེ་བྲག་ཉིད་དུ་སྒྲིབ་པར་ཤོག་ཅིག་  
 ཅེས་པ་སྟེ། སྒྲིབས་བཅུའི་རྣམས་གཞག་སྐགས་མདོ་ཅམ་གོང་དུ་བརྗོད་བྱིན་པས་  
 མ་སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་དོན་སྤྱད་ཆོགས་བྱང་ཚུབ་འཕོབ་  
 པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་དང་། གཞན་དོན་སྤྱད་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་རྩལ་གྱིས་འབྱུང་  
 པའི་རྒྱུར་བསྔོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དཔལ་ལུན་རིག་བྱེད་ལྟ་མའི་བསྐྱེད་  
 པའི་རིམ། ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ལ་གཞོལ་ཡེ་ཤེས་མེས། ། ཐ་མལ་སྤང་  
 ཞེན་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། ། རིང་པོར་མི་སྐྱོགས་རྒྱུར་དུ་སྤྲེག་པར་ཤོག ། ཅེས་

བྱུང་། དེ་ཡང་ལུགས་འདིའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀས་སྟོན་ཚུལ་སྐྱེས་གོང་དུ་  
 བཤད་ཟིན་པས། འདིར་ཆོག་དོན་ཅམ་ཞིག་བརྟེན་ན། རྒྱ་ཆོགས་གཉིས་ལ་  
 བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སྟེ་གཉིས་ཀྱི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་བསྟོན་  
 རིམ་སྟེ་གསུམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་སླངས་ཏེ། སྒྲུང་དོར་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
 མཐའ་དག་འཇའ་ཆོན་བཞིན་དུ་མ་འདྲེས་ཤིང་རྫོགས་པར་འཆར་བའི་གསལ་  
 སྒྲུང་དང་། དེ་ཡང་ངེས་དོར་ཟབ་མོ་སྟོང་པ་ཉིད་ལ་དམིགས་པའི་དབང་གིས་  
 དག་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རང་འོད་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་འབྲས་  
 དུས་ཀྱི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དེ་དག་དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ར་རྒྱལ་གཉིས་ཀ་བྱུང་  
 དུ་འཇུག་པ་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་ལྷེས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་  
 དང་ཐ་མལ་གྱི་ཞེན་པའི་བྱུང་ཤིང་མ་ལུས་པ་དུས་རིང་ཐོར་མི་སྐྱོགས་པར་ལྷུང་  
 དུ་སྒྲིག་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། ། དེ་ཡང་ལུགས་རིམ་ལས། རྟེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་བརྟེན་པ་ལྷར་འཆར་བའི་སྒྲུང་བ་གོམས་པས་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་བ་  
 དང་། མི་བསྟོན་པའོ། ། རྣམ་སྒྲུང་དོ་སྟམ་པ་ལ་སྐྱེས་པའི་ངེས་པའི་འཛིན་  
 སྒྲུང་སྐོམས་པས་ཐ་མལ་གྱི་ར་རྒྱལ་བསྟོན་པར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། ར་རྒྱལ་  
 བསྟོན་པ་ནི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་བ་བསྟོན་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་སྒྲུང་བ་བྱུང་པར་ཅན་བསྟོན་པ་ནི་དེའི་ཡན་ལག་གོ། ། ཞེས་གསལ་སྒྲུང་  
 དང་ར་རྒྱལ་གཉིས་ནི་རིམ་པ་བཞིན་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་བ་དང་ཞེན་པའི་གཉིན་བོ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་ར་རྒྱལ་བསྟོན་པ་གཙོ་བོ་ཡིན་ནོ། ། ཁོ་  
 བ་རེ། བསྟོན་རིམ་དེ་ཐ་མལ་བའི་སྒྲུང་ཞེན་གྱི་བྱུང་ཤིང་བསྒྲིག་པའི་མེ་དང་  
 འདྲ་བར་བཤད་པ་མི་འཐད་དེ། དེ་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་ཐ་མལ་གྱི་སྒྲུང་ཞེན་ས་  
 ཐོན་དང་བཅས་པ་སྟོང་མི་རུས་པས་སོ་སྟམ་ན་སྟོན་མེད་དེ། དཔེར་ན་ཀྱན་  
 བཏགས་དང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཉན་མོངས་སྟོང་བྱེད་མཐོང་སྟོན་གྱི་ལམ་རྣམས་ཡིན་  
 ཀྱང་། དེ་དང་བྱེད་ལས་ཆ་མཐུན་པའི་སྟོན་ནས་སྟོར་ལམ་ལ་མེ་དང་འདྲ་བར་

མེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་སྐབས་སུ་བཤད་པ་བཞིན། བ་མལ་པའི་སྤང་ཞེན་ས་ཐོན་དང་  
བཅས་པ་སྦྱང་བྱེད་ཚྭས་རིམ་ཡིན་ཀྱང་། དེ་མངོན་གྱུར་འགྲོ་གཞོན་པའི་ཆ་  
ནས་བསྐྱེད་རིམ་ཡང་དེའི་སྦྱང་བྱེད་དུ་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྟོགས་བརྗོད་ཀེ་ཏ་  
ཀའི་འགྲེལ་པ་སྐབས་མགོན་མཆོག་གིས་མངོན་པ་ལས། བསྐྱེད་ཚྭས་གཉིས་  
ཀྱི་སྦྱངས་གཞི་ནི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། ཚྭས་རིམ་གྱིས་བ་མལ་གྱི་སྐྱེ་  
ཤི་བར་དོ་གསུམ་གྱི་སྤང་ཞེན་གྱི་ས་ཐོན་སྦྱང་བ་ཡིན་ལ། བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་བ་  
མལ་བའི་སྐྱེ་ཤི་བར་དོའི་སྤང་ཞེན་མངོན་གྱུར་མགྲོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
གསུངས། ཡང་ན་འདིའི་ནལ་འཁྱོར་བསམ་གཏན་ཞེས་པ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ལྟའི་  
ནལ་འཁྱོར་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་པར། ནལ་འཁྱོར་དུག་གི་ཚྭས་རིམ་ལ་བྱས་ན་  
ལེགས་ཤིང་། དེ་ལྟར་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་གྱིས་སྦྱངས་ཏེ།  
འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱ་བར་སྦྱོན་པ་ནི་ཤོ་ལོ་ཀ་དང་པོའི་  
དོན་ནོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་སུན་ཆོགས་འཕྲིན་ལས་ལྷན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་རྒྱར་  
བསྐྱོ་བ་ལ། ཐོག་མར་དབང་དུ་སྤྱད་པའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་དང་། དབང་དུ་བསྐྱུས་  
ནས་སྦྱོན་ཅིང་སྒྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྦྱོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་  
སྐྱ་འཕྲུལ་འོད་ཟེར་གྱི་བ་ཡིས། ། དབང་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱང་དཀྱིལ་  
ཉིང་། ། བསིལ་ཟེར་བྱེད་དམར་ལ་བཀོད་འཁོར་བྱེད་ཤུགས། ། དུག་པོས་  
སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་འགྲུག་པར་ཤོག ། ཅེས་བྱང་། དོན་བསྐྱུ་ན་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་  
མའི་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ལ་གནས་པའི་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་འོད་ཟེར་གྱི་ལྷགས་ཀྱས་  
གང་དབང་དུ་བྱ་བར་འདོད་པའི་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཉིད་རྒྱང་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་རྒྱ་  
བ་དམར་པོ་ལ་བཀོད་དེ་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་རྒྱང་གི་ཤིང་རྟས་རང་དབང་མེད་  
པར་དྲངས་ཏེ་བདག་ཉིད་ཀྱི་མདུན་དུ་འགྲུག་ཅུས་པར་ཤོག་ཅིག་ཅེས་པའོ། །  
དེ་ཡང་མཆིལ་བ་དང་། གྱི་བ་ནི་ལྷགས་ཀྱའི་བརྟན་རྟིང་དུ་ལི་ཤིའི་གྱར་ཁང་ལས་

བཤད་དོ། ། རྒྱུང་དཀྱིལ་ལ་འགོད་པ་འདིའི་ལས་ཆོགས་ནམས་སུ་གསལ་བར་  
 གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་བ་དམར་པོ་ལ་འགོད་པ་སྒོས་གྱི་མན་ངག་ནམས་སུ་ཆེར་མ་  
 གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་རྟོགས་བདུན་ལས་རྒྱུང་དཀྱིལ་གྱི་སྟེང་དུ་རྒྱ་གདན་ལ་  
 འགོད་པ་ཅམ་བཤད་ཅིང་། དག་ནག་ལས་རྒྱུང་དཀྱིལ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེའི་  
 སྟེང་དུ་འགོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་ཨ་ཡིག་དམར་པོ་ལ་དམ་ཆོག་རྟོ་  
 རྟེས་བཤད་དེ། དེ་དག་གི་དགོངས་དོན་གསལ་བར་བྱ་བ་ནི། རྩོན་སྲེག་  
 དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་མཆོལ་ས། དབང་ལ་རྒྱ་བ་དམར་པོ་ལ་གནས་པའི་བསྐྱབ་བྱ་ཁ་  
 དོག་དམར་པོར་བསམ་ཞེས་དང་། ལྷ་ལྷ་པའི་ལྷགས་མཁར་གྱི་རྩ་ཆོག་ལས།  
 ལས་མཐུན་བསྐྱབ་བྱ་བཀྱག་ནས་ནི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་རྒྱུད་ཆེན་  
 དཀོན་མཆོག་ཡར་འཕེལ་གྱི་གསུང་ཀྱན་མཐུན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས་བྱིན་  
 བྱིས་སུ་མཛད་པ་ལས། ཞི་བ་ལ་བསྐྱབ་བྱ་དང་རྒྱ་བ་ལ་སྲེགས་པ་ཡུལ་རྟེན་  
 ཐམས་ཅད་དཀར་པོ། རྒྱས་པ་ལ་ཐམས་ཅད་སེར་པོ། དབང་ལ་ཐམས་ཅད་  
 དམར་པོ་བྱ་བར་གསུངས་པ་ནམས་དང་སྒོ་བསྐྱན་པར་མདོན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་  
 གཞུང་དེ་དག་ལ་མ་བརྟེན་ཡང་འདིའི་ལས་ཆོགས་ནས་གསལ་བར་འབྱུང་སྟེ།  
 སྟེ་ཐང་པ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས་མཛད་པའི་འདིའི་བསྟོན་སྐྱབ་ལས་གསུམ་  
 ལས། བསྐྱབ་བྱ་གཅེར་དུ་སྒྲ་གྲོལ་བ་རྒྱུང་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱ་གམ་དམར་པོ་  
 གཞུང་དེ་དེབས་ཅན་ལ་གནས་པ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ་སྟམ་ན་མ་ངེས་ཏེ།  
 རྒྱ་གམ་ཞེས་པ་རྒྱམ་པོ་བྱེད་དུ་བཅོས་པའི་མིང་ཡིན་ལ། དེའི་འོག་དུ་གཞུང་  
 དེབས་ཅན་ཞེས་གསུངས་པས། སྒྲ་མ་རྒྱུང་དཀྱིལ་རྒྱ་གམ་གྱི་ནམ་པ་ཁ་དོག་  
 ཅུང་ནག་ལ་དམར་མདངས་ཆེ་བའི་ཁམ་པ་ལྷ་ལུང་བྱེད་དགོས་པའི་དོན་དུ་  
 གསལ་ལོ། །

གཉིས་པ་དབང་དུ་བསྐྱས་ནས་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་ནི།  
 མདུན་དུ་འོངས་སྟེང་ཡུལ་མདའ་རྩོན་གྱིས། ། དུགས་པས་དཔའ་བརྟན་



སྒྲིབ་སྒྲོབ་སྒྲོག་གི་སྒྲིབ། ། རབ་སྒྲོབ་སྒྲོག་སྒྲོབ་བདག་གི་རྒྱུ་པའི་མཐེལ། ། རྒྱུ་  
ཡིས་བཅུག་ཅིང་ཅི་སྒྲོབ་སྒྲོབ་པར་སྒྲོག་ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་དབང་གི་ལས་སྒྲོབ་  
སྒྲོབ་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོབ་པར་སྒྲོག་གི་མདའ་ལ་སྒྲོག་སྒྲོབ་པས་འདེབས་ཚུལ་རྒྱུད་ཀྱི་  
བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་སྒྲོག་སྒྲོག་ཡོད་དེ། བདེ་མཆོག་ཙུང་ལེའུ་ཞེ་ལུ་པར།  
སྒྲོབ་པ་པོ་ཡི་གསང་གནས་སུ། ། ཟངས་མའི་ཁབ་ཀྱིས་སྒྲོག་སྒྲོག་གི་  
གཟུགས་བརྟན་ལ་གསུངས་པ་བསྒྲོམ་དོན་ལ་ཡང་འདྲ་ཞིང་། དེའི་དོན་ནི་སྒྲོབ་  
པའི་ཡིན་དང་། བྱད་མེད་ཀྱི་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་དོན་གྱི་གསལ་ལས་  
གསུངས་སོ། ། ལྟན་སྒྲོབ་དོན་པའི་གཞུང་དུ་ཡང་བདེ་མཆོག་ཙུང་ལེའུ་བཤད་  
པ་འདི་རི་ལྟ་བུ་བཞེད་བཞོད་ཅིང་། རྒྱུ་པར་སྒྲོབ་པ་ལས་བྱུང་། རྒྱུ་པར་  
དང་སྒྲོབ་པར་ཡང་ཡང་དབྱུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རོན་བྱང་དེ་  
ཉིད་ལས། སྒྲོབ་པའི་སྒྲིབ་གར་ལྟགས་ཀྱིས་སྒྲོག་སྒྲོག་སྒྲོབ་པར་  
ལོ་ཞེས་དང་། གཉིས་ཀའི་གསང་གནས་སུ་འདེབས་ཚུལ་གཅིག་བྱང་  
གསུངས་ལ། དེ་དང་མཐུན་པར་བརྟེན་དོན་ཡོད་དོ་རྒྱུ་པར་སྒྲོབ་པ་ལས་  
གནང་བའི་ལས་སྒྲོབ་དང་། རྒྱུ་པར་སྒྲོབ་གསལ་པ་རྒྱལ་མཆོག་གིས་མཛད་པའི་  
བརྟེན་སྒྲོབ་ཀྱི་ཡི་གེ་སྒྲོག་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་  
འདེབས་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱུ་པར་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་སྒྲོབ་པར་  
གནས་ལྟགས་ཀྱིས་བཏབ་སྒྲིབ་འགྲུགས་པར་གསུངས་པ་ཤས་ཆེ་ཞིང་། སྒྲོབ་  
འདིར་གསུངས་པ་པལ་ཆེར་བཀྲུག་ཟིན་པའི་འོག་དུ་བརྟེན་བྱ་དེ་རང་ལ་སེམས་  
འདུན་པའི་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་པས་ཆགས་པ་སྒྲིབ་པའི་གནས་ཀྱི་གཙོ་  
པོ་གསང་གནས་ལ་གནད་དུ་བརྟེན་པར་བཤད་པ་དང་། སྒྲིབ་གར་འདེབས་པ་  
ནི་ཁམས་སྒྲོབ་པས་ཐམས་ཅད་གང་ནས་སྒྲོབ་པར་ཆགས་འདིག་བྱེད་པའི་རྒྱུ་  
བའི་གནས་ཡིན་པ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་སྒྲིབ་གར་སྒྲོབ་སྒྲོག་སྒྲོབ་  
གི་མདའ་བརྟེན་པས་ལས་གང་བྱེད་པ་ནི། དཔལ་བརྟེན་སྒྲིབ་སྒྲོབ་སྒྲོག་

ཤེ། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། བསྐྱབ་བྱ་དེའི་རྒྱུད་ཀྱི་གང་ལ་ཡང་མི་འཇིགས་  
 ཤིང་འདུན་པར་མི་བྱེད་པའི་དཔལ་བ་དང་། གཞན་གྱིས་བསྐྱར་དུ་མེད་པའི་  
 བརྟན་པ། བྱ་བ་གང་ལ་རང་སྟོབས་ཀྱིས་སོགས་པ་མེད་པར་འདུག་པའི་སྒྲིང་  
 སྟོབས་རྣམས་རང་གི་བཞེན་པའི་རྒྱུད་རམ་སྟོག་དང་བཅས་པ་དུལ་བར་བྱས་  
 པས་དེ་ཉིད་བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་གུས་ཤིང་། བདག་གིས་མ་བསྟོས་པར་རང་  
 སྟོབས་ཀྱིས་བྱ་བ་གང་ལ་ཡང་འདུག་པ་མི་དྲན་པས་སེམས་དང་བྲལ་བ་ལྟ་བུ་  
 དང་། བདག་གིས་གང་བསྟོས་པ་དེ་རྒྱལ་བཞེན་དུ་མ་སྐྱབ་ན་ཉམ་ཐག་ཅིང་  
 སྐྱག་བཤལ་བར་འགྱུར་བ་མཐོང་ནས་གང་འདོད་དུ་ཁ་ལོ་བསྐྱར་བྱས་པ་འབྱུང་  
 ཟེ། བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་ལས། བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་འདྲ་ལ། ། རྫོངས་  
 ཤིང་ཉན་མངས་པ་ཉིད་དང་། ། རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཀྱིས་འོངས་ནས་ནི། ། སྐྱབ་  
 པ་པོ་ཡི་སྤྲིང་དུ་ལྷུང་། ། ཞེས་དང་། སྐས་དོན་ཀྱན་གསལ་ལས། བསྐྱབ་བྱ་དེ་  
 བརྒྱལ་ཞིང་སེམས་དང་བྲལ་བ་དང་འདྲ་བ་དང་། ཅི་ཡིན་མི་ཤེས་པར་རྣམ་  
 པར་རྫོངས་ཤིང་དེར་མ་སོང་ན་ཉན་མངས་པ་སྤེ་སྐྱག་བཤལ་གྱི་གདུང་བ་དང་  
 ལྷན་པར་མཐོང་ནས་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ལྟར་མཐོགས་པར་འོངས་ནས་ནི་སྐྱབ་པ་པོ་  
 ཡི་སྤྲིང་ནས་འོག་ཏུ་ལྷུང་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་སོ། ། དེས་ན་འདིར་རབ་  
 མུས་ཞེས་པས་དྲན་མེད་ལྟ་བུར་གྱུར་པ་དང་། གོས་དང་བྲལ་བ་དང་། བདག་  
 གི་རྒྱང་མཐིལ་ལྷེས་བལྟག་པར་གསུངས་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཁིངས་དྲིགས་དོར་ནས་  
 བདག་ལ་ཆགས་ཤིང་གུས་པའི་རྣམ་པ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་མན་རག་ཆེན་  
 པོ་ལྷ་ཞི་འཆོས་མཛད་པ་ལས། བདག་གི་རྒྱང་དུང་འབྱེལ་ཞིང་རྟག་ཏུ་ཁོལ་  
 བའི་གནས་སྐབས་འཛིན། ། ཞེས་དང་། རྒྱུ་འཆོས་མཛད་པ་ལས། དེ་ཡང་  
 རྟག་ཏུ་རྒྱང་པར་ལྷུང་སྤེ་ཁོལ་བའི་རྒྱལ་མཐོ་རིས་གོ་འཕང་ཐོབ། ། ཅེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དོན་གྱི་གཙོ་བོ་དངོས་ནི། ཅི་སྐྱས་སྐྱབ་པར་ཤོག །  
 ཅེས་པས་བརྟན་ཏེ། གདུལ་བྱ་དེ་ལ་གང་སྐྱབ་པར་བྱ་བའམ། གདམས་རྒྱུའི་

ཆོས་ནི། དབྱ་མ་རིན་ཆེན་སྒྲིང་བར། དང་པོ་མངོན་པར་མཐོ་པའི་ཆོས། །  
 མྱིས་ནི་ངེས་པར་ལེགས་འབྱུང་བའོ། ། གང་མྱིར་མངོན་པར་མཐོ་ཐོབ་  
 པས། ། རིམ་གྱིས་ངེས་པར་ལེགས་པ་འབྱུང་། ། ཞེས་པ་ལྟར། མངོན་མཐོ་  
 དང་ངེས་ལེགས་གྱི་ཆོས་སྒྲིར་གཉིས་ལས་མ་འདས་པས་ཐོག་མར་སྐྱབ་པའི་རྟེན་  
 མངོན་མཐོ་ལ་བཀོད་དེ། དེ་ནས་རང་རང་གི་སྒྲིལ་བ་བཞེན་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་  
 ངེས་ལེགས་བྱང་ཚུབ་ཏུ་སྒྲིན་ཅིང་གྲོལ་བར་བྱ་བ་ནི་སྒྲིན་པའི་ཡུལ་གྱི་གཙུ་བ་  
 ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་གྱི་  
 འདོད་དོན་གཙུ་བ་ངོས་བབྱང་ཉེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དེ་ལ་མྱིའི་མཐུན་ཕྱིན་  
 ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། རང་གི་མཐུན་ཕྱིན་ཕུན་  
 སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ཏུ་གསོལ་བ་འདེབས་པའོ། ། དང་པོ་ནི། བྱད་པར་  
 བཟུན་དང་འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི། ། ཙ་ལག་མཐར་སྐྱག་རྒྱལ་དབང་ཐམས་  
 ཅད་མཐུན། ། གང་སྒྲིའི་སྒྲིལ་པའི་རྩོལ་གར་གསར་ཆོས་ལ། ། ཆེ་སྒྲིའི་འགྲོ་བ་  
 མ་ལུས་འདུད་པར་མཛོད། ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་  
 པ་སྐྱེ་སྒྲིང་ནམས་བཟུན་འགྲོའི་དོན་གྱི་ཙ་ལག་གཅིག་ཤུར་གསུངས་པ་དོན་ལ་  
 གནས་ཏེ། བཟུན་འགྲོ་སྒྲིལ་མཆོན་ན་ལེགས་ཆོགས་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་གྱི་  
 སྐྱགས་རྗེ་ལ་བཞེན་པ་ཁོ་ན་ཡིན་ཞིང་། སངས་རྒྱས་ཀུན་གྱི་སྐྱགས་རྗེ་གཅིག་ཏུ་  
 བསྐྱས་པའི་རོ་བོ་འཕགས་མཆོག་སྐྱབ་རས་གཟིགས་ཏུར་སྒྲིག་འཆང་བའི་སྐྱར་  
 བཞེངས་པ་ནི་རྒྱལ་པའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་ནམས་ཡིན་པས་སོ། ། བཟུན་པའི་  
 དོན་གྱི་ཙ་ལག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་དང་། འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་ཙ་ལག་ཏུ་གྱུར་ཚུལ་སོ་སོར་  
 བཤད་ན། སྐ་མ་ནི་སྒྲིད་འཇུག་ལས། བཟུན་ཙ་དགེ་སྦྱང་ཉིད་ཡིན་ན། །  
 ཞེས་གསུངས་ཏེ། མདོ་ལས། དགེ་སྦྱང་ནི་ནམ་པ་ལྷ་ཉེ། འདི་ལྷ་ཉེ། སྦྱང་  
 བའི་དགེ་སྦྱང་དང་། ཁས་འཆེ་པའི་དགེ་སྦྱང་དང་། མིང་གི་དགེ་སྦྱང་དང་།

ཉེན་མོངས་བཅོམ་པའི་དགེ་སྤྲོད་དང་། གསལ་བ་དང་བཞིའི་ལས་ཀྱིས་བསྟེན་  
 པར་རྫོགས་པའི་དགེ་སྤྲོད་རྩི། | ཞེས་ལྷ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་  
 བ་ཉེན་མོངས་བཅོམ་པའི་ཐེག་པ་གསུམ་གྱི་དག་བཅོམ་པ་རྣམས་ཡིན་པར་  
 གསུངས་པའི་ཐུར། སྤྲོད་འཇུག་དར་རྒྱུ་ལས། དགེ་སྤྲོད་དུ་མ་བཤད་པའི་  
 ནང་ནས་བསྟན་པའི་རྩ་བ་དགེ་སྤྲོད་དག་བཅོམ་པ་ཉིད་ཡིན། ཞེས་གསུངས་ལ།  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་ཐུར་མི་སྟོན་པའི་ས་ལ་གནས་པ་ཡན་ཆད་ཀྱི་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་  
 དག་བཅོམ་རྣམས་ཡིན་ནོ། | འགྲོ་བའི་དོན་གྱི་རྩ་ལག་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི། མདོ་  
 རྩི་རྒྱན་ལས། གང་དག་བསྟན་པར་མི་འོས་པ། | སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་གསང་  
 བྱེད་ཅིང་། | བསྐྱབ་ལས་ཉམས་པ་སྤྲོད་པ་དང་། | སུན་སུམ་ཆོགས་པ་  
 བསྐྱགས་པ་དང་། | གདམས་ངག་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་། | བདུད་རྣམས་  
 སྤྲོད་པར་བྱེད་པ་སྟེ། | ལས་ལྷ་དག་གིས་རྒྱལ་སྤྱོད་རྣམས། | སེམས་ཅན་རྩ་  
 ལག་འདྲ་བ་ཡིན། | ཞེས་སྤྲོད་པོའི་འཕེལ་རྒྱས་རྩ་བ་རྒྱས་མི་རྒྱས་ལ་སྟོས་པ་  
 བཞིན་འཇིག་རྟེན་གྱི་དབང་འབྱོར་ཁས་དྲེགས་ཀྱང་ཉེ་དུ་མཆེད་ཟླ་སྟགས་ལ་  
 རག་ལས་པས། དེ་དག་ལ་རྩ་འཇིང་དམ་རྩ་ལག་དུ་གྲགས་པ་བཞིན། སེམས་  
 ཅན་རྣམས་ཀྱི་ལེགས་ཉེས་སྤང་དོར་ཐམས་ཅད་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་  
 ཀྱི་བཀའ་དྲིན་ལ་སྟོས་པས་དེ་དག་སེམས་ཅན་གྱི་རྩ་ལག་དུ་གསུངས་སོ། | བྱེ་  
 བྲག་གངས་ཅན་གྱི་སྤྲོད་པ་འདིའི་བསྟན་འགྲོའི་དོན་གྱི་རྩ་བར་གྱུར་ཚུལ་ནི། ཟ་  
 མ་ཉོག་བཀོད་པའི་མདོ་རྩི་སྟགས་སུ། སྟག་མར་སྤྱལ་པས་མིའི་འགྲོ་བ་བསྐྱེད།  
 དེ་ནས་ཟང་ཟིང་གིས་བསྐྱུས། དེ་ནས་ཆོས་ཀྱིས་བསྐྱུས། འགྲོ་བའི་དོན་དུ་  
 འགྱུར་རྩི་ཞེས་ལྷང་བསྟན་པ་དང་། བཀའ་གདམས་སྟེགས་བམ་ལས་ཀྱང་།  
 གནས་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཡོད། | ཞིང་དེ་ན་ཁྱོད་ཀྱི་གདུལ་བྱ་ཡོད། |  
 ཅེས་རང་གི་བྱ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འདུལ་སྐལ་དུ་གསུངས་སོ། | བྱད་པར་དུ་  
 ཡང་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་བསྟན་པའི་སྟོན་མིང་གཅིག་ཕྱར་གྱུར་

པའི་རྒྱ་མཆན་ནི། པའ་ཆེན་དགེ་འདུན་གྱུ་བ་ཀྱི་གསུངས་མགུར་ལས། མགོན་  
 རྒྱུད་ཀྱི་བཏུན་པ་འཛིན་པ་ལ། ། ཏུས་ནམ་ཡང་བཙོན་པ་བགྱིད་པར་སྒྲོན། །  
 ཞེས་དམ་བཅའ་མཛད་པའི་དོན་བཞིན་རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རིམ་བྱོན་རྣམས་  
 རྒྱུད་ཇ་ཉིད་མེ་རྟག་བཟླ་བ་ནས་ཤར་ཚུགས་རྒྱ་མཆོད་མཐིའི་བར་གྱི་གསེར་  
 མདོག་ཅན་པའ་འཆང་བ་མ་ལུས་པའི་གཙུག་རྒྱན་དུ་གྱུར་ཅིང་། བྱུང་པར་  
 བཏུན་པའི་འབྱུང་ཁུངས་གདན་ས་ཆེན་པོ་གསུམ་ཆོས་སྤྱིད་གཉིས་ཀའི་སྒྲོན་ནས་  
 འཛིན་རྒྱུང་སྤེལ་བར་མཛད་པ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་གཙུ་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་  
 རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཞེས་པ་ཡང་འདྲོད་ཞེན་གྱིས་ཆེ་བརྒྱན་བྱས་པ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་གྱི། ཡིད་མ་མཁའ་འགྲོའི་ཆོགས་གྱིས་སྤར་ནས་བཏགས་ཤིང་ལུང་  
 བཏུན་པའི་མཆན་ཡིན་ཏེ། དཀོན་མཆོག་འབངས་ཀྱི་སྦྱིས་རབས་ལས། རྟུན་  
 པ་རིམ་པ་བདུན་དུ་ཡོད་པ་ཉིད་ནི། ལྷ་བརྒྱ་དུས་ཀྱི་ཐ་མར་འགྲོ་པ་འབྲེན་པར་  
 རྒྱོན་ལམ་ཐེབས་པའི་རྒྱལ་བ་བདུན་གྱིས་རྒྱན་ཆད་མེད་པར་རྒྱུབ་པའི་རྟེན་  
 འབྲེལ་བཅུ་མོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེ་ཡང་ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་ནི། ལྷ་  
 བརྒྱ་བ་ཕྱི་མ་ལྷ་ལ་བྱེད་པར་ཞི་འཆོ་དང་རྗེས་བཞེད་ལ། ཏུས་ཀྱང་རྩོམ་  
 སྤྱོད་ཀྱི་པའི་ཏུས་དེ་རྒྱལ་བྱིམས་ལེའུའི་ནང་དུ་འདྲོད་པ་དང་། ད་ལྟ་རྒྱལ་  
 བྱིམས་ལེའུའི་སྐབས་སུ་འདྲོད་པའི་ལྷགས་གཉིས་བྱུང་བས། ལྷ་བརྒྱ་ཐ་མ་  
 རྒྱུགས་མཆམས་གཉིས་སུ་འགྱུར་ལ། རྩ་སྤྱིང་གི་ལུང་བཏུན་ཐམས་ཅད་བཟླ་  
 ཤེས་འབྲིལ་གྱིས་རྒྱུགས་འདིར་ཡང་བྱིས་སུ་བཏགས་པ་མ་ཡིན་པར་སྤྲོ་མོ་ནས་  
 ཤེན་ཏུ་གསལ་བར་ཆང་བ་དང་། ཤེར་མདོ་ལས་བཏུན་པ་བྱུང་ནས་བྱུང་དུ་  
 དར་བར་གསུངས་པའི་བྱུང་དང་པོ་དབྱུས་གཙང་ཡིན་པར་གྲགས་ཆེ་ཞིང་།  
 བྱུང་བྱི་མ་རྒྱུགས་འདིར་རྩོད་མེད་ཀྱི་དམ་པ་དུ་མས་གསུངས་ལ། ཡོངས་སུ་  
 གྲགས་པར་ཡང་། བོད་དང་བོད་ཆེན་པོ་ཞེས་པའི་བོད་དབྱུས་དང་། བོད་  
 ཆེན་པོ་མདོ་སྤྱོད་ལ་བྱེད་པས་ཀྱང་ཤེས་ཏེ། གཟུར་གནས་སྒྲོ་མིག་དང་ལྷན་པ་

ཡོད་ན་གྲུང་བསྐྱེག་ཉེ་ཀྱན་ལ་མི་བྱེད་པའི་དད་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། གང་  
 སྐྱུའི་སྐྱུལ་པའི་རོལ་གར་གསལ་ཆོས་ལ། ། ཆེ་སྤའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུད་པར་  
 མཛོད། ། ཅེས་པ་ནི། ཐོག་མར་གདན་སར་ཕེབས་རྒྱུའི་སྒྲོར་ཚོད་པ་ཅན་ཏུ་  
 གྱུར་བའི་ཆོ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཚུགས་སུ་ཞི་བའི་ཕྱིར་བསྟོན་པ་འདི་ཉིད་གསུངས་  
 པ་ཡིན་པས། དེ་མ་ཐག་བཞེད་པ་ལྟོན་གྱིས་གྲུབ་པའི་རྒྱལ་ས་སའི་རྣམ་ཐར་ཏུ་  
 གསལ་བ་ལྟར་རོ། ། གཉིས་པ་བྱུང་མཐུན་ཞུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ཏུ་  
 གསལ་བ་འདེབས་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ཀྱ་ཤའི་མདངས། ། རབ་  
 བཀྲ་ལོ་མའི་ཁུར་གྱིས་ལྷེ་བའི་མདའ། ། འདབ་ལྗན་རྩ་བུའི་ཤུགས་གྱིས་ཕ་རོལ་  
 སའི། ། ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་ལྷོས་བྱེད་བྱག་རྩས་ཆོམ། ། ཞེས་བྱུང་དོན་ནི་དབྱར་ཏུས་  
 གྱི་ལང་ཆོ་ཤིན་ཏུ་དར་བའི་སྐབས་གྱི་སྔ་ལྗང་ཀྱ་ཤའི་འདབ་མའི་མདངས་ལྟར་  
 ཁ་དོག་ལེགས་ཤིང་སྐྱུམ་པའི་ལོ་འདབ་གྱི་ཁུར་དང་བཅས་པའི་མེ་ཉོག་གི་མདའ་  
 དང་། འདབ་ལྗན་རྩ་བུ་ཉེ་མེ་ཉོག་གི་གཞུ་སྐྱར་ནས་རྩ་བའི་བར་ཏུ་བཀྲང་ཉེ་  
 འཕང་བའི་ཤུགས་གྱིས་བསྐྱབ་བྱ་ཕ་རོལ་སའི་ཡིད་གྱི་ཁྱེའུ་རང་ལ་དགའ་ཞིང་  
 ཆགས་པའི་ལྷོས་བྱེད་གྱི་བྱག་རྩས་རང་དབང་མེད་པར་བཅོམ་ཉེ་བརྒྱལ་ཞིང་  
 དྲན་མེད་ལྟ་བུར་འགྱུར་བར་མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའི་རྒྲུང་བ་དང་ཕོ་གསུམ་གྱི་སྐྱུ་  
 ལ། བཞི་པ་གོང་ཏུ་བཤད་བྱིན་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་ནང་གི་མཐུན་ཞུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་ཏུ་གསལ་བ་  
 འདེབས་པ་ནི། གཉིང་དཔག་དགའ་ཞིང་མཐའ་བྲལ་གསུང་བཟུན་  
 བཅོས། ། ས་བརྩུ་ལམ་ལྗེའི་ཤོགས་འགྲུགས་དགའ་མ་གང་། ། ཟུར་སྤྱད་ལྗ་བ་  
 དགེ་སྦྱང་གཟུགས་འཆང་བའི། ། ལྷོང་ལས་འངས་ཉེ་འདི་ཡི་མཛའ་ཕོར་  
 ཁྱག ། བཙེ་དང་གཞན་ཕན་རལ་གྱིས་བརྗིད་པ་ཡི། ། དམ་བཅའི་གོ་ཆ་སྤ་  
 བའི་དཔའ་ཕོ་དང་། ། རྣམ་དག་རྒྱལ་ཁྲིམས་ཤོགས་མཆོག་མཁས་བརྩན་  
 བཟང་། ། གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་བསྐྱོག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ། ཅེས་བྱུང་།

འདོད་གསལ་འདི་དག་གི་བྱགས་ཀྱི་དགོངས་པའི་གཏད་སྒྲིན། རྒྱལ་དབང་  
 མཆོག་རྒྱལ་རིན་པོ་ཆེའི་ཞབས་བརྟན་གསལ་འདེབས་པའི་ཆེན་ཉིད་ཀྱིས་  
 མཛད་པ་ལས། རིགས་ལམ་ཕྱ་མོར་མཁས་དང་རྩོམ་མེད་མེད། རྒྱལ་མཆོག་ས་  
 འཛིན་མཐོན་པོའི་ཆེར་འཕགས་ཤིང་། ། རྩོམ་གསུམ་རྒྱལ་ཁྱིམས་གས་ཀྱིས་  
 ལེགས་སྐྱབས་ཏེ། ། བསྐྱལ་པ་རྒྱ་མཚོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྒྲུབ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་དང་གནད་མཚུངས་པར་བསྟན་པ་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་མངའ་བདག་  
 ཆེན་པོར་འབྱུང་བའི་ཕྱིར་དུ་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཡང་མཛེས་མ་ལང་ཆོ་དར་  
 ལ་བབས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ཆགས་ལྷན་གཞོན་བྱའི་ཡིད་རང་དབང་མེད་པར་  
 འཕྲོག་ཏེ། གང་འདོད་པའི་གནས་སུ་དུས་བཏབ་ནས་མཐོན་དུ་འབྱགས་པ་  
 དང་། རྩོམ་ཐུན་རྩོམ་ལ་འབྱུང་མའི་རོ་བོ་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་འདི་ཉིད་  
 ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱབས་ལ་བཞེན་ནས་རྒྱལ་བའི་བསྟན་པ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་གནད་  
 རྒྱལ་སྐྱབས་ཀྱི་ཕྱིན་རྒྱལ་འབྱུག་ཅིང་བསྟན་པར་བྱེད་པ་གཉིས་དཔེ་དོན་  
 སྒྲུབ་ཏེ། བྱེད་ཀྱིས་ཐུར་རྩོམ་པ་གཉིས་པའི་བྱགས་ལ་རི་ལྷོར་བསྟན་པ་དེ་  
 བཞེན་དུ་རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་རྒྱལ་བའི་སྐྱེ་འདའི་བྱགས་ལ་ཡང་བསྟན་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པ་སྟོང་པོའི་དོན་ཡིན་ལ། ཆོག་རིས་ཅུང་ཟད་ཕྱེ་ན་གཏིང་  
 དཔག་པར་དཀའ་བའི་མདོ་ལྟེན་རྒྱལ་དང་། ཏིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲིན་མཐའ་ཡས་  
 པ་སོགས་རྒྱལ་བའི་སྐྱེས་ཀྱི་སྦྱོང་པ་སྐྱེས་མཐའ་དང་བྲལ་བ་སྟོན་བྱེད་རྒྱ་ཆེ་བའི་ལྟེ་  
 སྦྱོང་ལ་སོགས་པ་ཐེག་པ་ཆེ་ཆུང་གཉིས་དང་། ལྟེ་སྦྱོང་གསུམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་  
 རྒྱལ་བའི་གསུང་རབ་དགོངས་འབྲེལ་གྱི་བསྟན་བཅོས་དང་བཅས་ལུང་གི་  
 བསྟན་པ་མཐའ་དག་དང་། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ས་བཅུ་དང་། རྒྱན་མོང་གི་ལམ་  
 ལུས་བསྐྱེད་པའི་རྟོགས་པའི་བསྟན་པ་མ་ལུས་པ་སྟེ། མདོར་ན་མདོ་སྐྱེས་  
 བཤད་སྐྱབས་ཀྱིས་བསྐྱེད་པའི་བྱབ་བསྟན་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་ལང་ཆོ་དར་ལ་  
 བབས་པའི་གཞོན་བྱེད་ཉིད་བཅོམ་ལྷན་རིག་བྱེད་དབང་མོ་བྱེད་ཀྱི་བཀའ་དྲིན་

ལ་བརྟེན་ནས། སྒར་བྱུང་ཕྱད་ལ་པ་འཇམ་མགོན་བརྟན་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་  
 ལྷན་དྲུག་སྤྱི་གཞི་པའི་དགེ་སྤྱོད་གི་གཟུགས་འཆང་བ་འཇམ་མགོན་ཙོང་ཁ་  
 པ་ཆེན་པོའི་བྱགས་ཀྱི་ཁང་བཟང་དམ་པ་སྤྱོད་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱུས་སུ་  
 འདོད་དགུར་རོལ་བ་དེ་ལས་དེང་འདིར་འོངས་ཏེ། རྒྱལ་དབང་མཆོག་གི་སྤྱལ་  
 པའི་སྤྱོད་རིན་པོ་ཆའི་བྱགས་ཀྱི་སྤྱོད་དུ་རྩེ་སྤྱོད་མའི་རྣམ་ཐར་བཞིན་དུ་དབྱུས་  
 དགུར་ཆེན་པའི་མཛའ་བོར་ཁྲག་ཅིག་ཅིས་རྩེ་རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་དང་ལྷང་རྟོགས་  
 འཕྱོད་ལས་མཐའ་དག་བྱད་མེད་ཅིག་འབྱུང་བའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་བཏབ་  
 པའོ། །རྒྱང་བ་དང་པོའི་དོན། རྩེ་སྤྱོད་མས་རྒྱལ་བ་དབང་པོའི་རྟོག་གི་སྤྱོད་  
 སྒར་དམ་བཅས་རྒྱལ་དང་སྤྱུར་ན། ཉན་རང་དང་པར་སྤྱོད་ཐེག་པའི་བྱང་  
 སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱང་གཏིང་དཔག་པར་མི་རུས་པའི་ཟབ་ལམ་གསང་སྤྱུགས་  
 རྩེ་རྩེའི་ཐེག་པ་དང་། ཉན་ཆད་སྤྱོད་པའི་མཐའ་བྲལ་དབྱུ་མའི་ལྷ་བ་བྱུང་དུ་  
 འབྱུག་པ་ལ་སྤྱུར་དུ་བྱང་རོ། །སྤྱོད་ལས་འོངས་ཏེ། ཞེས་སྤགས་ཀྱང་།  
 བསྟོན་སྤྱོད་རྒྱ་མཆོལ་ས། འཇམ་དབྱངས་བྱགས་ཀྱི་དཔལ་གྱིས་སྤྱུར་དུ་བདག་  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་ནམ་མཁར་རི་བཞིན་མཛེས་སྤྱུར་ཅིག། ཅིས་པ་ལྟར། བྱགས་ཀྱི་  
 ཕྱོད་སྤྱོད་སྤྱུགས་པ་ལ་རྒྱད་ལ་འཕྱོས་པའི་ཐ་སྤྱོད་བྱར་བྱང་ཞིང་། བརྒྱད་  
 སྤྱོད་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ལྷན་ལ་སྤྱོད་སྤྱུགས་གང་ཡིན་པ་དང་། ཆོག་ལ་གཟི་བརྩིད་  
 གང་ཡིན་པ་དང་། སྤྱོད་ལ་རབ་དུ་རྩོད་གང་ཡིན་པ་དེ་ལྟ་བུའི་མདངས་གསུམ་  
 གང་རབ་དུ་བཅུག་པ། ཞེས་སྤྱོད་གསུམ་རུས་ལྷན་དུ་བསྤྱུར་བ་ལ་མདངས་བཅུག་  
 པར་བཤད་པ་རྣམས་ཀྱང་དོན་འདྲའོ། །ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་པ་ནི། ཤོང་གི་ལྷང་  
 དང་རྟོགས་པའི་བསྟོན་པ་དེ་དག་ལ་དབང་འབྱོར་པའི་སྤྱོད་ནས་དོན་གཉིས་སྤྱོད་  
 གྱིས་གྱུབ་པའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྟེ། དཔེར་ན་དཔལ་པོ་སྤྱོད་སྤྱུགས་དང་  
 ལྷན་པ་དེ་རང་ཉིད་བསྤྱུང་བའི་གོ་ཁབ། དག་པོ་འཛམས་པའི་མཆོན་ཆ། སྤྱོད་  
 གཏད་བྱུབ་པའི་ཤོགས། བྱ་བ་བསྤྱུབ་པའི་གཡོག་ལ་སྤགས་པ་ཆ་སྤྱོད་མཐའ་



དག་འཛམ་ན་ཉེ་ཞོ་མེད་པར་འདྲོད་དོན་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་རུས་པ་བཞིན།  
 འདིར་ཡང་ལུས་ཅན་ནམས་ཀྱི་སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པའི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་གཙང་  
 རྱེད་བཙེ་བ་སྒྲིང་རྗེ་ཆེན་པོས་ཀྱན་ནས་བསྐྱར་པའི་གཞན་པན་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་  
 རལ་གྱི་ཐོགས་ཤིང་། རྒྱལ་སྐས་ཀྱི་སྦྱོད་པ་སྐབས་པོ་ཆེ་ལ་སྦྱོབ་པར་དམ་བཅས་  
 པ་བཞིན་དུ་པར་ཕྱིན་བྱག་གིས་བསྐྱས་པའི་ལམ་གྱི་ཆ་མ་ཆང་བ་མེད་པ་ལ་  
 བསྐྱབ་པས། སྒོ་གང་ནས་ཀྱང་མེར་སྐྱ་དང་ཚུལ་འཆལ་ལྟ་བུའི་སྦྱོན་གྱིས་སྐས་  
 པར་མི་རུས་པའི་སྐྱ་མཁྲིགས་ཀྱི་གོ་ཆ་བགོས་པ་སྟེ། དེ་ལྟར་ཕྱིན་བྱག་རེ་རེ་ཡང་  
 པར་ཕྱིན་བྱག་ལྔ་དུ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་གོ་ཆའི་སྐྱབ་པ་ཞེས་རྒྱན་ལས་  
 གསུངས་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཡིན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་སྔོན་པ་གསུམ་གྱི་བཅས་  
 མཆམས་ལས་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མི་འདའ་བའི་ནམ་པར་དག་པའི་ཚུལ་བྲིམས་ནི་  
 ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་སྒྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་པས་སྐྱགས་ཀྱི་  
 མཆོག་དང་། གཞུང་ལུགས་མང་དུ་ཐོས་ཤིང་འཆད་ཅོད་ཅོམ་ལ་མཁས་པ་ཞི་  
 དུལ་གྱི་སྦྱོད་པས་གཞན་ཡིད་འཕྲོག་པས་བཅུན་པ། བསྟན་འགྲོར་སྒྲན་པའི་  
 ལྷག་བསམ་དང་། མཛད་འཕྲིན་གྱིས་མཆོན་པའི་བཟང་པོའི་ཡོན་ཏན་ཏེ།  
 སྤང་ཆོད་བྱན་མོང་བ་འདི་ཙམ་ནི་འདིའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆ་ཤས་པལ་བ་ཞིག་ཡིན་  
 པས་གཡོག་འཁོར་ལྟ་བུར་བཤད་དོ། ། དཔེ་དོན་འདི་ལྟར་སྦྱར་བ་མདོ་ཐེ་  
 རམས་ཀྱི་གསུངས་ཚུལ་ཡིན་ཏེ། རྒྱུན་པས་བྱས་པའི་མདོ་ལས། མ་ནི་ཤེས་  
 རབ་པ་ནི་ཐབས། ། དགེ་བ་རམས་ནི་གཡོག་ཡིན་ལ། ། ཉེ་དུ་བྱང་ཆུབ་  
 རྟོགས་རམས་དང་། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཀྱན་ཉོན་རྟོགས་ལ་མཆོན་ན།  
 པ་དང་མ་ནི་བསད་བྱ་ཞིང་། ། རྒྱལ་པོ་གཙང་སྤྱ་ཅན་ཉིད་དང་། ། ལུལ་  
 འཁོར་འཁོར་དང་བཅས་བཅོམ་ན། ། མི་དེ་དག་པ་ཉིད་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་  
 ཉོན་འབྲེལ་བཅུ་གཉིས་ལ་སྦྱར་ཏེ་མ་སྦྱིས་དགའི་འགྱུད་པ་བསལ་བའི་མདོ་ལས་  
 གསུངས་པ་ལྟ་བུ་ཤིན་ཏུ་མང་དོ། །

གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བ་ནི། འོ་ན་འདིར་དེ་དག་ཐམས་ཅད་གཙོ་འཁོར་གྱི་  
 ཚུལ་དུ་ཆ་ཆར་བར་སྐབས་ཤིག་ཅེས་སྟོས་པས་ཆོག་མོད། སྟོག་ནི་གཅིག་དུ་  
 སྐབ་ཅེས་པའི་དོན་གང་ཡིན་ཞེ་ན། འདི་ནི་ཤིན་དུ་གནད་ཆེ་བས་བཤད་པར་  
 བྱའོ། ། དེ་ཡང་སྟོག་མར་སྟོག་ཅེས་པའི་དོན་ཞེས་པར་ངེས་ནས་དེ་དང་  
 གཅིག་དུ་སྐབ་ཚུལ་ཤེས་དགོས་ལ། དེའི་དོན་ནི་བརྟག་གཉིས་དང་སྐྱུ་ཁྱི་  
 གཉིས་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་དུ་འབྲེས། ། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྟོག ། དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཉིད། ། ཅེས་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་ལས།  
 དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག ། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་  
 ཐམས་ཅད་ཁྱབ་བྱེད་དེ། ། ལུས་ཀྱན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ། དེ་ཉིད་སངས་  
 རྒྱལ་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། ཉེ་དུག་དཔལ་ཡིན་པར་བཤད། ། ཅེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་  
 པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྦྲང་པ་ཉིད་རྩོག་གཅིག་དུ་འབྲེས་པའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་དགོས་དོན་མ་ལུས་པའི་ནང་ནས་ཤིན་དུ་གཅིས་པས་  
 སྟོག་དང་། ཡང་ན་སྟོག་དབང་ཡོད་ན་ལུས་ཀྱི་མིག་སྟགས་དབང་པོ་གཞན་  
 ཡང་འབྱུང་ལ། སྟོག་དབང་འགག་ན་ཐམས་ཅད་འགག་པ་ལྟར་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་དང་། དེའི་བདག་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཡོད་ན་གནས་སྐབས་  
 མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འབྱུང་རུང་ལ། མེད་ན་མི་རུང་བ་རྩིས་སུ་  
 འགྲོ་སྟོག་མི་འབྲལ་བས་སྟོག་དང་། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་གང་དང་དབྱེར་མི་  
 ཟུང་པའི་སྦྲང་པ་ཉིད་དེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཡང་རང་བཞིན་ནམ་སྟོང་  
 ལུགས་སུ་གྲུབ་པས་སྟོག་དུ་བཞག་པ་ཡིན་ཏེ། རྟོགས་རིམ་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མ་  
 ལས། ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་དུ་གྱུར་ཚུལ་ནི།  
 ཤིན་དུ་གཅིས་པས་སྟོག་དང་འདྲ་བས་སམ། དེའི་རང་བཞིན་སྦྲང་པ་ཉིད་  
 སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་སྟོག་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ། དེ་དང་བལ་ན་མི་  
 འཆོ་བས་སྟོག་གོ། ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བཞེད་དོ། ། ཞེས་དང་། མཁས་

གྲུབ་རྗེའི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། ལྷན་སྦྲེས་དེ་ཉིད་སྲོག་ཆགས་རྣམས་  
 གྱི་སྲོག་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་དང་། ལྷན་སྦྲེས་གྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་སྦྱེ་འཇིག་གིས་མི་འཁྱུར་བའི་དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ།  
 ཞེས་སོ། ། དེ་ཡང་ཡམས་ར་མི་འཁྱུར་བ་དང་ཡི་གེ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པས།  
 ཐོད་སྡེ་མ་པལ་ཆེར་བརྟག་གཉིས་དང་ཁ་སྐྱུར་གྱི་འཁྱུར་ལྟར་ཡི་གེ་ལ་སྐྱུར་ཏེ།  
 དེ་ཉིད་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡའི་དོན་སྦྱེ་བ་མེད་པ་ཉིད་ཅེས་འབྲུ་བརྟན་ལ། རྣམ་  
 བཤད་དང་དངོས་གྲུབ་སྟེ་མར་དེའི་འཁྱུར་བཙས་ཏེ་ཀུན་སྦྱོང་གྱི་འཁྱུར་དང་  
 བརྟན་ནས་དེ་ཉིད་མི་འཁྱུར་དམ་པ་ཞེས་པ་ལ་འབྲུ་བརྟན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ལྟན་  
 སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་སྲོག་ཏུ་བཞག་ནས། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་དེའི་རོ་ཐོར་འདུས་  
 ཚུལ་ལམ་དེ་དང་གཅིག་ཏུ་སྐྱབ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེ་ན། གོང་ཏུ་བཤད་པ་ལྟར་  
 མདོ་སྟགས་ཟབ་རྒྱས་གྱི་བཀའ་དང་བརྟན་བཙས། རིགས་པའི་གནས་དང་  
 གྲུབ་མཐའ་རབ་འབྱམས་མ་མཁས་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། ས་བརྒྱལ་མ་ལྷ་གངས་  
 མེད་གསུམ་གྱི་ཚོགས་ལ་སོགས་པ་ཐེག་ཆེན་བྱན་མོང་བ་དང་། སྟགས་གྱི་  
 བརྒྱས་པ། དཀྱིལ་འཁོར་བྱི་སྐྱབ། དཀའ་བྱུང་སྦྱོན་སྟེག་ལ་སོགས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལྷན་སྦྲེས་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་བུའི་བྱེད་པར་འདུས་ཏེ། ཀུན་སྦྱོང་ལས།  
 གང་ཞིག་ས་ལ་གནས་རྣམས་དང་། བརྟན་བཙས་དག་ནི་མ་ལུས་དང་། །  
 རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གནས་པ་རྣམས། ། འཇིག་རྟེན་འདི་དང་གཞན་དག་  
 ཏུ། ། དེ་མེད་པར་ནི་འབྲུབ་མི་འཁྱུར། ། རིག་བྱེད་གྲུབ་པའི་མཐའ་རྣམས་  
 ལ། ། འདི་ནི་སྒྲིང་ཐོར་རབ་ཏུ་བཤད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཀུན་སྦྱོང་  
 མར་རོས་བརྒྱུར་བ་ལས། རིག་བྱེད་གྲུབ་མཐའ་གནས་པ་རྣམས། ། ཡེ་ཤེས་དེ་  
 ལས་ཡང་དག་འབྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཀུན་སྦྱོང་གྱི་འགྲེལ་པར་རིག་  
 བྱེད་གྲུབ་མཐའ་སོགས་ཡེ་ཤེས་ལ་གནས་པ་ནི། ཡེ་ཤེས་དེ་ལས་དེ་རྣམས་  
 འབྱུང་བའི་དོན་ཏུ་བཤད་དོ། ། གངས་མེད་གསུམ་སོགས་དེར་འདུས་ཚུལ་ནི།

ས་སྒྲུབ་པ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མདོར་བསྟུས་པས་ནི་སངས་རྒྱས་  
 ཉིད། ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གངས་མེད་པས། ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་གང་འཛོལ་  
 པ། ། གང་གིས་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། ། སྦྱོར་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་ཆོགས་གཉིས་ཀྱི་གསལ་བའི་དབྱེ་བ་མཐའ་ཡས་པ་ཐམས་ཅད་  
 སྒྲོ་གཅིག་གི་བྱེད་པར་ཆང་བས་ཆོགས་གཉིས་རྫོགས་ཆབ་ཆེ་ཞིང་ལྷུར་བ་དང་།  
 གསང་སྤགས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་གཞན་ཀྱང་དེར་འདུས་པའི་ཚུལ་ཡང་། བརྟག་པ་  
 དང་པོའི་བཅུ་པ་ལས། དེ་ནི་སྤགས་བསྐྱེད་དེ་དཀའ་ཐུབ་དང་དེ་སྦྱོར་སྤྱོད།  
 དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་དེ་ནི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད། མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་  
 སེམས་ནི་འདུས་པའི་གཟུགས་ཅན་ནོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་རྣམ་བཤད་ལས།  
 ལྷན་སྦྱོར་དེ་ནི་ཡིད་སྦྱོབ་པས་ངེས་དོན་གྱི་སྤགས་བསྐྱེད་པ་དང་། དེ་ཉིད་ཁ་  
 མཐོ་བ་དང་བྲལ་ཞིང་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་འགོག་པས་དཀའ་ཐུབ་དང་། དེ་  
 ཉིད་ཀྱིས་ཉོན་མོངས་དང་སྤང་པའི་ཡམ་ཤིང་ཐམས་ཅད་བསྤྱོད་པས་ངེས་དོན་  
 གྱི་སྦྱོར་སྤྱོད་དང་། དེ་ནི་རྣལ་འབྱོར་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་  
 ཅན་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་ཅན་དང་། དེ་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱོང་པ་ལེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཉིད་དེ། མདོར་བསྟུས་ནས་ནི་དོན་གྱི་ལྷན་སྦྱོར་དོན་དམ་  
 པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ནི་ཆོས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རང་བཞིན་ཅན་ཡིན་  
 པས་སེམས་དེ་ཉིད་བསྦྱེད་པར་བྱ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། དེ་དག་གི་དོན་  
 བསྟུས་ན། རྫོགས་རིམ་དངོས་ཀྱི་སྦྱོར་མ་ལས། ས་ལ་གནས་པ་ནི་ས་བཅུ་ལ་  
 གནས་པ་དང་། བསྟན་བཅོས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་། རིག་བྱེད་ནི་སྦྱོར་པའི་  
 བསྟན་བཅོས་དང་། སྤྱོད་མཐའ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་སྤྱོད་མཐའ་ལ་ཏ་སྤྱོད་ཏ་  
 རྒྱུ་ཏ་ས་བཤད་དེ། སྦྱོར་བ་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་དངོས་སྤྱོད་ཐམས་ཅད་  
 ལམ་མདོར་བསྟུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡང་  
 དེ་ཉིད་ལས། ལམ་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་འགྲུབ་

ཐམས་ཅད་ལམ་འདིར་མ་ཆང་བ་མེད་པ་དང་། རིང་པོར་མ་སྒྲིགས་པ་དང་།  
 ལམ་བདེ་བས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོ་ནས་འདིར་འདུས་པའོ། ། ཞེས་  
 དང་། གསང་བ་འདུས་པའི་སྒྲོན་ལམ་ལས། ལུས་ཀྱི་གཡོ་བ་དག་གི་བརྗོད་པ་  
 དང་། ། ཡིད་ཀྱི་བསམ་པ་ཀྱན་གྱིས་འབད་མེད་པར། ། རྒྱབས་ཆེན་ཆོགས་  
 རྣམས་ཡངས་སུ་སྤྱད་བྱེད་པའི། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། དེས་ན་ལམ་  
 དུས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ལམ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་ལན་ལག་རྒྱ་  
 འབྱེར་བ་དགོས་ཤིང་། དེའི་རྒྱབས་ཀྱིས་འབྲས་བུའི་སྐྱ་གསུམ་ཡང་བདེ་ཆེན་གྱི་  
 སྐྱར་འདུ་བ་ཡིན་ཏེ། བརྟག་གཉིས་ནམ་བཤད་ལས། བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད་མཐར་  
 ཐུག་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱར་སྐྱ་གཞན་གསུམ་ཡང་བསྐྱས་པ་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་  
 ཏེ། བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱར་སྐྱ་གཞན་གསུམ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་དང་། འབྲས་བུའི་གཙོ་བོ་  
 བདེ་ཆེན་གྱི་སྐྱར་བསྐྱར་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་ངེས་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆེད་རྒྱ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་དེ་ལ་ངེས་པ་ལྟག་པར་བསྐྱེད་པའི་  
 ཆེད་རྒྱ་འདིར་ཡང་། སྒྲིག་ནི་གཅིག་རྒྱ་སྐྱབ་ཅེས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། རྗེས་  
 འབྲུག་སྒོ་གྲོས་ཀྱི་ནོར་དང་ལྟན་པ་རྣམས་ཀྱིས་སྤྱིང་ལ་རུས་པ་བརྟག་སྟེ། དམ་  
 པགོང་མ་དག་གི་བཀའ་ཆེམས་སུ་བཞག་པའི་དོན་བཞིན་ཚུལ་འདི་ལ་གཞན་  
 རྒྱུ་མི་འཛོག་པའི་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་པའི་ཕྱིར་སྒྲོ་མཐའ་དག་ནས་འབད་བ་  
 ལྟར་སྤང་བར་བུའོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ལ། བསྐྱར་བཙས་ངེ་ལྟར་བཙམས་པའི་ཚུལ།  
 བཙམས་པ་པའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་སྒྲོན་པ། ཚུལ་པ་པོའི་མཆན་བསྐྱར་བ་  
 གསུམ། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་བསྐྱོད་དང་སྒྲོན་པའི་ཡར་རྒྱ་རྟེན་ལ། ། བསམ་བཟང་  
 སྤང་བུ་ཆེས་དཀའ་རིང་པོ་ལ། ། ལྟར་རྒྱ་བརྒྱས་པའི་རྒྱན་ཕྱིང་དོ་ཤལ་  
 འདི། ། ཚུལ་བཞིན་ལྟ་མོ་ཁྱོད་ཀྱིས་མགུལ་བར་ཆོངས། ཞེས་བྱང་། དེ་ཡང་  
 གོང་རྒྱ་ངེ་སྤྱད་བཤད་པ་དེ་ལྟར་རྒྱ་བསྐྱོད་ཚུལ་གྱི་ནང་ནས་འཕགས་མའི་སྐྱ་

གསུང་ཐུགས་གྱི་ཡོན་ཏན་རྒྱ་འབྲས་རོ་པོ་ཆ་ཆང་བའི་ཚུལ་གྱིས་བསྟོན་པ་དང་།  
 མྱོན་པའི་ནང་ནས་ཀྱང་གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་འདོད་དོན་རྟོག་གསུམ་པས་ན།  
 རིན་པོ་ཆེའི་ནང་ནས་ཡར་རྒྱུ་རྒྱུ་ལ་ལ། ཡིན་རྒྱུ་ལ་ལྟ་རིན་པོ་ཆེ་དབང་གི་རྒྱལ་པོ་  
 ལྟར་མཆོག་དང་གཙོ་བོར་གྱུར་བས་བཅམས་པའི་བསྟན་བཅས་གྱི་རོ་པོ་ཐུན་  
 སུམ་ཆོགས་པར་བསྟན་ནོ། །

བཅམས་པའི་ཀྱན་སྦྲང་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཚུལ་ནི། དཔེར་ན་ཐེང་  
 བའི་རྟོག་པོ་ཐམས་ཅད་སྤང་བྱ་ལ་བརྟེན་པ་ལྟར། ཚུམ་པ་ཡང་གང་ལ་བརྟེན་  
 པའི་ཚུམ་པའི་ཀྱན་སྦྲང་ནི་བསྟན་འགྲོ་ལ་ཕན་པར་བཞེད་པའི་བསམ་པ་བཟང་  
 པོའི་སྤང་བྱ་ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ཉེ་རིང་དང་རང་དོན་ཡིད་བྱེད་གྱི་རྒྱུ་མ་ཕྱ་མས་  
 ཀྱང་མ་གོས་པས་ཆེས་དཀར་བ་དང་། བསྟན་པ་ནམ་གནས་པར་དང་མཁའ་  
 རྒྱལ་གྱི་འགྲོ་བའི་དོན་ཏུ་དམིགས་བས་ན་རྒྱ་ཆེ་ཞིང་ཡུན་རིང་པོའི་བར་གྱི་  
 དགོངས་པ་རྒྱབས་ཆེ་བའོ། ། ཚུམ་ཚུལ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ཡང་ཡིན་ཏེ། ཡོན་  
 ཏན་དེ་དག་སྤང་བྱ་སྤང་བྱར་བརྗོད་པ་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་སྦྱོན་བྱེད་དབང་བཞི་  
 དང་། སྤྱལ་བྱེད་རིམ་གཉིས་སོགས་གྱི་འགྲོས་དང་མཐུན་པར་ཆ་ཆང་ཞིང་གོ་  
 རིམ་མ་འཆོལ་བར་ཐེང་བ་ལྟར་ཏུ་བརྒྱས་པ་བཞིན་ཐར་ཆགས་སུ་འབྱུང་བས་གོ་  
 སྒྲ་ཞིང་རྗེས་འབྲུག་གིས་ཉམས་སུ་བྲུང་བདེ་བའོ། །

དགོས་པ་ཐུན་སུམ་ཆོགས་པ་ནི། འཇིག་རྟེན་ན་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་ཐེང་  
 དང་དོ་ཤལ་བཟང་པོ་ལྟ་བུ་རྒྱལ་པོ་སོགས་ལ་རྒྱན་ཏུ་ཐུལ་བས་དབྱེས་ནས་བྱ་  
 དག་འཛུལ་ཞིང་། བ་རྒྱང་སོགས་ལ་བྱིན་ནས་ཆེ་དགའི་སྟོགས་བསྐྱེད་པ་ལྟར།  
 འདིར་ཡང་བསྟོན་པའི་ཆོག་གི་རྒྱན་ཐེང་། དེ་ལས་འབྱུང་བའི་མྱོན་ཆོག་གི་དོ་  
 ཤལ་དང་བཅས་ཏེ་འཕགས་མ་བྱིད་ལ་འབུལ་བ་ལགས་པས། བྱིད་ཀྱིས་ཚུལ་  
 ལམ་ལུགས་དང་མཐུན་པར་མགུལ་ཏུ་བཞེས་ཏེ་བདག་གི་འདོད་པ་ཐུབ་པར་  
 མཛོད་ཅིག་ཅེས་པའོ། །

གཉིས་པ་ནི། རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། ། རིག་ཕྱེད་  
 མངོས་མ་མཐུ་སྟོབས་སྒྲིགས་མེད་པས། ། ཇི་ལྟར་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བྱ་བ་དེ་སྒྲག་  
 ཏུ། ། ཞེགས་དང་རྟེན་འཆོ་མེད་པར་འགྱུབ་མཁུར་ཅིག ། ཅེས་བྱུང་། དེ་ཡང་  
 སྟོ་སྟན་ལ་སྒྲིགས་པའི་འབྲས་བྱ་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་འབྱུང་བ་ལ་རྒྱ་རང་རང་གི་  
 ས་སོན་མ་འཆོལ་བར་བཏབ་པ་དང་། རྟེན་རྒྱ་ལུད་འཛོམ་པ་དགོས་པ་ལྟར།  
 གནས་སྐབས་མཐར་ཐུག་གི་ཡོན་ཏན་ནམས་འགྱུབ་པ་ལ་ཡང་། བར་ནས་དེ་  
 དག་དང་མཐུན་པའི་རྟེན་ལེན་གྱི་རྒྱ་རྒྱལ་བཞེན་ཏུ་སྐྱབ་པའི་རྟེན་འབྱུང་གི་  
 འབྲེལ་བ་བསྐྱུ་བ་མེད་པ་དང་། ཟུང་ལྟེན་མཆོག་གསུམ་སྟེ་དང་བྱད་པར་  
 འདིའི་སྐྱབ་པ་པོ་ནམས་ལ་བཅོམ་ལྡན་རིག་ཕྱེད་མངོས་མ་རྟེན་གྱི་མཐུ་སྟོབས་  
 ཆོགས་པ་མེད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་རྣམ་པ་རང་རྒྱུད་ལ་ཁྱེགས་པ་ཅེས་པར་དགོས་  
 པས། དེ་གཉིས་རིམ་པ་བཞེན་རྒྱུ་པ་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་བརྟན་ནོ། ། ཁ་  
 ཅིག་འདི་སྟུམ་ཏུ། འབྲས་བྱ་འགྱུབ་པ་ལ་རྒྱ་སྐྱབ་དགོས་པ་བདེན་ཡང་འདྲིར་  
 ཆོག་ཏུ་བརྒྱན་པ་དགོས་པ་མེད་དེ། རྒྱ་མ་སྐྱབ་པར་རྒྱ་འབྲས་རྟེན་འབྱུང་ཞེས་  
 བཤད་ཀྱང་རྟེན་ཏུ་འགྱུར་ལ། རྒྱ་སྐྱབ་ན་ཆོག་ཏུ་མ་བརྒྱན་ཀྱང་ས་སོན་ལས་རྒྱ་  
 ཀྱི་སྟེ་བ་ལྟར་འབྲས་བྱ་འབྱེན་རྣམས་སོ་སྟུམ་ན། འདི་ནི་མེན་ཏུ་དགོས་པ་ཆེ་ཉི་  
 ལུས་རག་གིས་དག་བྱས་ཀྱང་དེའི་འབྲས་བྱ་ལ་ཡིད་ཆེས་པས་འབྲས་བྱ་དམན་  
 པར་འགྱུར་བ་དང་། འབྲས་བྱ་གཏན་ཏུ་འཛོམས་པ་ལྟ་བུ་མང་བས། འདྲིར་  
 བདེན་སྟོབས་བརྒྱན་པ་ནི་རྒྱ་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བ་ཅེས་སྟེ་དེ་བ་མེན་གྱི་  
 རང་རྒྱུད་ལ་བདེ་ལེགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཙ་བ་ལས་འབྲས་ཀྱི་འབྲེལ་བར་ཡིད་ཆེས་  
 བསྐྱེད་ནས་ཐུ་མའི་དག་ཙ་ཐམས་ཅད་རྣམས་ལྡན་ཏུ་བསྐྱུར་བ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱུ་  
 པ་སྟེ་མ་གཉིས་ནི། དེ་ལྟར་སྟེ་ནང་གི་རྟེན་ཕྱན་སྒྲུལ་ཆོགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 སྟོང་ཏུ་རི་སྐད་བཤད་པའི་སྒྲོན་པའི་འབྲས་བྱ་ནམས་འགྱུབ་པ་ལ་བར་ཏུ་གཙོད་  
 པའི་གཞགས་དང་། དེའི་ཆར་གཏོགས་པའི་རྟེན་འཆོ་སྤྲ་མོ་ཡང་མེད་པར་རི་





རང་སྒྲི་བྲག་ཆའི་རྒྱ་དང་བཅས་པའི་གཏམ། ། ལེགས་བཤད་ནམ་མཁའི་རྩ་  
 ཆེན་མེད་བ་ཡིས། ། སྒྲི་རྒྱུད་གཏམ་གྱི་སྒྲི་བརྒྱ་གཅིག་ཆར་བསྟེལ། ། ལུས་གྱི་  
 བསྟན་བཅས་གནའ་པོའི་རས་བྲིས་ལ། ། མཆོད་བརྗོད་སྦྱར་བྱང་གསར་པའི་  
 སྒྲི་གཤམ་ཅན། ། བྱེད་པོ་རྟོག་གའི་བཟོ་པོར་མཆོན་པའི་ལས། ། མཁའ་  
 པའི་བཞད་གད་ཡུལ་གྱི་ཆོས་དེ་མེན། ། འོན་ཀྱང་བརྗོད་དོན་འཕགས་མའི་  
 གསར་བ་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་རིག་ཡུལ། ། རྗོད་བྱེད་རྟོ་རྟོའི་ཆོག་ཀྱང་སྐྱོ་སྐྱོ་རང་གི་རིག་  
 བྱ་ཞེ། ། འབྲུལ་བཤམ་འཕགས་པོད་གཞུང་བརྒྱའི་རྗེས་སུ་འགྲེལ་བ་ལྟར་སྤང་  
 ཡང་། ། བྲིས་སྒྲིས་ནོངས་བར་གང་ལྟར་སྤང་མ་ཡི་དམ་ཆོགས་ལ་བཤགས། །  
 འདིར་འབད་དགོ་བ་སྤྲོ་མོའི་མེ་མདག་ཀྱང་། ། ཀྱུན་ཉོན་ཆལ་དུ་ཞུགས་པ་  
 མཆོད་པའི་མེས། ། སྤྲོད་པ་གཞོམ་པས་བདེ་ཆེན་དུ་བའི་སྦྱོན། ། མཁའ་  
 དབྱེར་སྤྱབ་པས་བྱ་ཆར་འབེབས་ལྟར་ཅིག ། མཐའ་ཡས་སྦྱོགས་གྱི་ནགས་  
 རྒྱུད་ཡངས་པ་ནས། ། མཁོན་དུ་ཉེར་བཀྱག་སྐལ་བཟང་བྱང་བའི་བྱ། །  
 བཤད་སྤྱབ་སྤང་ཅིའི་ཆར་གསར་རབ་ལྷོས་ཏེ། ། རྩམ་སྒྲིལ་དགའ་བའི་གར་  
 ལྷབས་བསྦྱར་བར་ཤོག ། བྱེད་པར་མཚུངས་མེད་མཆོག་སྤུལ་ལྷ་ཡི་  
 དབང་། ། སྒྲི་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་ཡང་སྦྱོང་ལྟར་པོའི་སྦྱོར། ། འཇིགས་མེད་  
 ཆོས་གྱི་ཁྲི་ལ་ཞབས་བཟན་ཅིང་། ། མཛོད་བཟང་རྒྱ་མཆོའི་སྐོས་ཅན་བྱེད་ལྟར་  
 ཅིག ། ཅས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་འགྲེལ་བ་རྟོ་  
 རྟོགས་ལྟར་གྱི་སྤང་བ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། དགོ་བའི་བཤེས་གཉེན་སངས་རྒྱས་དངོས་སུ་  
 མཐོང་ཞེ། བསམ་སྦྱོར་གཉིས་གྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟོན་པ་ལ་གཞོན་ནུ་ནོར་བཟང་དང་  
 ཆོས་མཚུངས་ཤིང་། དེའི་མཐུས་ལྱང་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་གྱིས་སྐོ་འཕང་  
 མཐོན་པོར་ལྟར་བསྤྱབ་པའི་རྒྱལ་མཆོན་འཛིན་པ་ཆེན་པོ་མཁས་སྤྱབ་བསྟན་འཛིན་གྱིས།  
 བསྟོད་པའི་རྩ་བ་འདི་ཉིད་པའ་ཆེན་སྤང་བ་མཐའ་ཡས་གྱིས་རྒྱལ་དབང་ཐམས་ཅད་  
 མཁྱེན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་སྐོ་འབྱེད་དུ་གསུངས་པ་དང་སྦྱོགས་མཐུན་པར་སྤྱབས་མཁོན་

མཆོག་སྤྱལ་རིན་པོ་ཆེ་སྟོ་བཟང་སྤྱབ་བསྟན་འཇིགས་མེད་རྒྱ་མཚོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་རྣམ་  
 པར་དཀར་བའི་མཛད་འཕྲིན་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་གྱི་ཕན་བདེའི་དགའ་སྟོན་དང་ཆབས་  
 གཅིག་པར་རྒྱས་པའི་ཕྱིར་དུ། འདི་ལ་འགྲེལ་བ་གསང་བ་གསུམ་གྱི་ཡོན་ཏན་གསལ་བར་  
 སྟོན་ཅིང་། བྱད་པར་རང་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་འགྲོས་དང་མཐུན་པ་ཤིན་ཏུ་  
 རྒྱས་པ་ཞིག་དགོས་ཞེས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་བསྟུལ་པ་བཞིན། མདོ་ལྷགས་སྤྱབ་བསྟན་  
 ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་བདག་དཔལ་ཉི་ཏུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་སྤྲ་མ་རྟོ་རྩེ་  
 འཆང་ཆེན་པོ་རྩེ་བཅུན་དཀོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་ལྷ་ནས་གྱི་ཞབས་  
 ཏུ་ལ་སྤྱི་བོར་བཞེན་པའི། ༡བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས། རྒྱལ་བའི་  
 ལྷ་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་སྦྱར་བ་འདི་ཡང་སྤྱབ་བསྟན་ཡང་  
 སྟོང་ཚུགས་དུས་ཀྱན་ཏུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་པའི་རྒྱར་རྒྱར་ཅིག །

# ༄༅། ། རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་བསྟུས་དོན་བཅུགས་སོ།

དཔལ་ཉི་ཅུ་ཀ་ལ་ན་མེད་ འདིར་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་བསྟོད་པའི་རྒྱ་ཆེར་  
 འབྲེལ་བ་རྗེ་གསུམ་གྱི་སྒྲུང་བའི་བསྟུས་པའི་དོན་ལ། སྒྲུང་གི་དོན། གཞུང་དངོས།  
 མཐུག་གི་དོན་གསུམ། དང་པོ་ལ་ལེགས་སྒྲུར་གྱི་སྐད་ཀྱི་ཕྱག་འཆལ་ལ། མཆན་གྱི་དོན།  
 མཆོད་བརྗོད་གསུམ་ལས། དང་པོ་ནི། བ་མོ་རྒྱ་གེ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ཡེ། གཉིས་པ་ནི་རྒྱ་  
 གྱི་ཁུངས་དང་སྒྲགས་ཉི་ལྟོན་པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ཁམས་གསུམ་དབང་སྟོད་  
 གྱི་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་ཡེ་བསྟོད་པའི་སྒྲུ་དབངས་སྲིད་གསུམ་འགྲུགས་  
 པའི་ཕྱགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ། གསུམ་པ་ནི། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་དཔལ་ཀྱ་རུ་ཀྱལ་  
 ཡེ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། གཉིས་པ་གཞུང་དངོས་ལ། རི་སྒྲུང་བསྟོད་པའི་ཚུལ། བསྟོད་  
 པའི་ཆོག་དོན་དངོས་བཤད་པ། བསྟོད་པའི་དགེ་བ་བསྟོད་པ་འདོད་གསོལ་དང་བཅས་པ་  
 གསུམ་གྱི་དང་པོར་བསྟོད་པའི་སྒྲི་མང་ཡང་། ལམ་བཤོད་ཚུལ་དང་བྱུང་པར་སྒྲགས་ལམ་  
 གྱི་བཤོད་ཚུལ་སྒྲི་བསྟོད་པ་མཆོག་རྒྱ་སྒྲུབ་ལོ། ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བསྟན་རྒྱས་བཤད་  
 གཉིས། དང་པོ་ནི། རབ་འབྱམས་ཉི་འོད་ཅེ་དགས་རབ་སྟོད་པ། ། རྒྱ་ལྟོ་  
 རོགས་སྒྲུ་སྒྲུགས་པའི་ལྷན་པའི་བཞེན། ། དཔེར་མཆོན་མེ་ལོང་ནང་གཟུགས་  
 ཤར་བའི་དབྱིབས། ། རི་བཞེན་རྒྱ་འབྲུལ་གར་གྱིས་རོལ་དེར་འདུད། །

གཉིས་པ་རྒྱས་བཤད་ལ། སྒྲུ་ལ་བསྟོད་པ། གསུང་ལ་བསྟོད་པ། ཐུགས་ལ་བསྟོད་  
 པ། ཐུན་མོང་རྒྱ་བསྟོད་པ་དང་བཞི། དང་པོ་ལ་སྒྲི་དོན་གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་  
 སྒྲུ་འགྲུབ་བྱེད་གཙོ་བོར་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲུར་ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གལ་ཆེ་ཚུལ། དེའི་ཆེངས་ཐ་  
 དད་པའི་དབྱེ་བ། སྐབས་འདིར་གང་དང་གང་གི་གནད་ཆང་ཚུལ། གཙོ་གང་ཆེ། དེ་  
 ལ་དོགས་སྒྲིང་དགག་གཞག་དང་བཅས་བཤད་དོ། ། གཉིས་པ་ཡན་ལག་གི་དོན་ལ་དང་

བསྐྱུར་བའི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་རང་དོན་ཕུན་ཚོགས་སྐྱ་གསུམ་མངོན་དུ་བྱས་  
 ཚུལ། དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལ་  
 སྒྲིཁིང་ཕུད་པའི་བདག་པོར་ཐུར་ཚུལ། ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་འཛིན་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཞི་སྐྱོམས་ཀྱི་ལས་རབ་འབྱམས་བསྐྱབ་ཚུལ་གསུམ། ། དང་པོ་ལའང་ཆོས་སྐྱ་དང་།  
 ལོངས་སྐྱ་དང་། སྐལ་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་གསུམ་གྱི་དང་པོ་ནི། མཐའ་བྲལ་མཁའ་  
 དབྱིངས་འདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས། ། འོངས་པའི་གསལ་ཚོགས་དབྱིངས་སུ་  
 དག་པ་ཡི། ། སྐྱེ་འགགས་གནས་གསུམ་བྲལ་བའི་ཆོས་ཉིད་ལས། ། གཉིས་པ་  
 ལ་རྒྱ་ལོངས་སྐྱའི་ལམ་འཁྱེར་ལྷགས་སོ་སོ་བ་བཀོད་ཅིང་། འདིར་ཉེར་སྐྱབ་གྱི་ཡན་ལག་  
 གོམས་པ་ལས་རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་རྟོལ་བ་བཞིན་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་ལོངས་སྐྱར་ལྡང་བ་  
 འབྱུང་བས་དེ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་ནི། རྒྱ་ལས་རྒྱ་བྱར་ཚུལ་གྱིས་ཉེ་བར་མཆོན། ། གསུམ་  
 པ་སྐྱལ་སྐྱ་མངོན་དུ་བྱས་ཚུལ་སྐྱང་གཞི་སྐྱང་བྱེད་སྐྱར་དགོས་ཤིང་སྐྱའི་ནམ་པ་དངོས་ཀྱི་སྒྲི་  
 བས་བསྟོད་པར། སྐྱ་སྐྱེ་ཅམ་དང་སྐྱར་ཉེ་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ། ཕྱག་མཆོན་སོ་  
 སོའི་སྒྲི་ནས་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ། མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་  
 གསུམ། དང་པོ་ཆ་སོ་སོའི་དག་པ་དང་སྐྱར་ཉེ་སྟོན་པ་ནི། བྱང་གི་པག་མོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་བཞི་པ། ། ལྷམ་ཀྱོག་སྒྲིག་པའི་ཞི་འཇུག་བཞིན་རས་གྱིས། ། སྤིང་  
 གསུམ་འདི་དག་ཡིད་གྱི་བརྟན་པ་ཡང་། ། གཅིག་ཆར་འཕྱོག་པའི་སྐྱར་བས་  
 རྒྱལ་པར་འབྱིངས། ། གཉིས་པ་ཕྱག་མཆོན་སོ་སོ་དང་འབྲེལ་བར་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་  
 བྱེད་ཚུལ་ལ་ཅ་ཕྱག་དང་། ལྷག་མའི་ཕྱག་མཆོན་ལ་སྐྱར་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷམ་ལ་  
 ཉག་ཕན་ཆགས་བྱེད་རྒྱུ་དུན་ལ། ། ཐབས་ཤེས་གོ་བའི་ན་ཡི་སྤྱིར་སྐྱང་  
 བས། ། ལྷ་མི་གཞོད་སྤྱིན་སྐྱ་དང་གུལ་བྱམ་སྐྱོམས། ། གང་སྤྱིང་བསྐྱུན་དེ་མི་  
 ཡིས་བྱང་བ་བཞིན། ། གཉིས་པ་ནི། འདབ་ལྷན་ལྷགས་ཀྱི་ཞགས་པས་རེག་  
 ཅམ་གྱིས། ། ཆངས་དང་བརྒྱ་བྱེན་ཐོས་སྒྲིག་ལ་སྐྱོམས་ཀྱང་། ། རྒྱང་གི་ཤུགས་  
 ཀྱིས་རིངས་པར་འོང་བ་ནི། ། རྒྱ་མཆོའི་སྐབས་བཞིན་དུས་ལས་ཡོལ་བ་  
 མེན། ། གསུམ་པ་མཆོན་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གདུལ་བྱ་དབང་དུ་བྱེད་ཚུལ་ནི། ཆེ་ཞིང་

འགྱུར་བས་དྲེགས་པ་མཐའ་དག་ཀྱང་། ། བྱིད་ཀྱི་མཆན་ཅམ་ཡིད་ལ་བྱན་བྱེད་  
 པའི། ། དབུལ་པོའི་མདུན་སར་རིམ་གྱི་སྒྲུབ་བ་དག ། བྱིད་པར་འགྱུར་  
 ལ་སྒྲུབ་ལྡན་ཐེ་ཆོམ་བུལ། ། གཉིས་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་  
 འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་སྒྲུམས་འཇུག་གི་དགའ་བའི་རོལ་པས་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་སྒྲུ་ཞིང་ཐུད་པའི་བདག་པོར་གྱུར་ཚུལ་ནི། དེ་ལྟ་མོད་ཀྱི་ཚུལ་འདི་ཕ་  
 མོའི་གཏམ། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་སྒྲུམས་འཇུག་བདེ་བའི་རོལ། ། དགྱེས་དགུར་  
 འགྱུགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲིང་གི་དབུས། ། བྲག་འཁྱུང་དཔལ་དེ་ཅི་དགར་  
 འོངས་མིན་རྣམ། །

གསུམ་པ་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་བཞེན་ནས་ཞི་ཤེགས་རབ་འབྱམས་  
 ལས་ཀྱི་དངོས་གྲུབ་ལ་དབང་འབྱོར་བའི་ཚུལ་ནི། ཞི་དང་རྒྱས་དབང་མངོན་སྲོད་  
 ལས་རབ་འབྱམས། ། གྲུབ་ཆེན་བརྒྱད་དང་བྱུང་འཇུག་ཐུག་རྒྱ་ཆེ། ། མ་ལུས་  
 བདེ་བླག་སྒྲུལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ། ། བྱིད་ལ་ཡོན་ཏན་བརྗོད་ནས་བསྐྱོད་པ་  
 ལགས། ། གཉིས་པ་གསུང་ལ་བསྐྱོད་པ་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་བྱན་མོང་བ་དང་  
 ཐུགས་ཀྱི་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མགྱིན་པ་ཆོས་  
 ཀྱི་མགྱུར་ལས་ཆད་མེད་པའི། ། ཡན་ལག་རྒྱག་ཅུའི་དབྱངས་ཀྱིས་འགྲོ་ཀྱན་  
 རྒྱར། ། གཉིས་པ་ལ་མདོར་བཞུག་རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། སྒྲན་འཛེབས་  
 རྩི་ཀ་ར་ཡི་སྒྲ་སྐད་ཀྱིས། ། ཁམས་གསུམ་མ་ལུས་མཁའ་འགྲོར་བཅས་ཉེ་  
 བསྐྱ། ། གཉིས་པ་རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། གསུང་གི་སྒྲོན་ནས་རི་ལྟར་གདམས་ཚུལ་དང་།  
 གསུང་རྗོད་རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལམ་གྱི་ལུས་ཆ་ཆང་བ་དང་  
 བྱད་པར་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་གི་སྒྲིང་པོ་བདེ་སྒྲོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཨེ་ཤི་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་འཕྲོས་  
 དང་བཅས་སྒྲོན་པར། སྒྲུབ་པོའི་ལམ་གྱི་མན་ངག་ཆ་ཆང་བར། ། དབུགས་དབྱུང་ཆོག་  
 དང་བཅས་ཉེ་སྒྲོན་མཛད་པས། ལྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་སྒྲོང་ཉིད་མཉམ་སྒྲུབ་  
 བའི། ། དགའ་བའི་རོལ་ཀྱན་ནས་སྒྲུབ་པར་མཛད། ། གཉིས་པ་གསུང་རྗོད་རྩི་

རང་གིས་མངོན་དུ་མཛད་ཚུལ་ལ། སྤྱི་དོན་དང་། གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི་རྒྱུད་  
སྤྱི་མཐོང་རྒྱལ་ཡི་སྤྱོད་ཚུལ་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར། འོན་ཀྱང་དོན་ཐུབ་ཀྱི་གནད་ཆང་  
ཚུལ། ལྷགས་འདིས་ཐོག་མར་གཏུམ་མོ་ནས་བརྩམས་ཏེ་སྤྱོད་པས་གང་ལ་གནད་དུ་  
བསྟུན་དགོས་པ་དང་གནད་དུ་བསྟུན་པའི་ཙུང་འཁོར་སྟོན་གསུང་གཞག ། ལུས་པ་ཅན་  
ནམ་གཅོད་པོ་མེད་མེད་གསུང་ཚུལ། བྱུང་པར་འདིའི་གཞུང་རིམ་པ་ལྟ་བུར་བཤད་པའི་  
དམིགས་སྒྲུབ་དང་སྒྲུབ་ལྷགས་དགག་བཞག་དང་བཅས་པ། དེ་དག་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་  
མའི་སྤྱོད་འབྲུབ་ཚུལ་དང་། དེ་ཉིད་གསུང་རྩོམ་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་བུར་སྤྱོད་འབྲུབ་བྱེད་ཐུག་  
མོང་མ་ཡིན་པར་སྤྱོད་པ་རྩམས་ཀྱི་སྟོན་སྟེན་ལ་ཕབ་པོ། །

གཉིས་པ་གཞུང་དོན་ལ། གསུང་རྩོམ་འདི་རྩོམ་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། དེའི་རྒྱས་པའི་  
ཡོན་ཏན་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་རྩོམ་གཅིག་ཀྱང་གཏུལ་བྱའི་བསམ་པའི་དབང་གིས་  
གསུང་རྩོམ་ལ། གསུང་ཡང་སྤྱོད་རྒྱུ་ལྟ་བུར་གསུང་། གསུང་རྩམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
ཆ་གཉིས་སྤྱོད་ཐེ་ཐེ་རིམ་བཞིན་རྒྱུ་པ་གཉིས་གཉིས་ཀྱིས་སྟོན་པར། ཟབ་མོ་སྟོང་ཉིད་  
སྟོང་སྟོབས་ཆེས་དཔའ་བས། ། ལྟན་སྟོས་བདེ་ཆེན་གཡུ་ཡི་རལ་པ་  
གཟིངས། ། མི་ལྷན་ཞི་བ་སྤྱོད་མེད་ང་རྩོམ་ལ། ། ཡོག་རྟོག་བདག་འཛིན་མ་  
ཆོགས་སྤྱག་པར་མཛད། །

གཉིས་པ་རྒྱས་པའི་ཡོན་ཏན་གང་ལ་བརྟེན་ནས་འཁོར་ཙུང་མོང་དང་ཐུན་མ་  
ཡིན་པ་རིམ་གྱིས་བཏུལ་བས་ལྟན་སྟོས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་ལ་བསྟོན་ཅིང་དེའི་ཡོན་  
ཏན་མཐོང་ནས་འདུན་པ་སྤྱོད་ཚུལ་དང་བཅས་སྟོན་པར། གང་གི་སྟོང་ལ་ཆ་ཤས་  
ལྷགས་པས་ཀྱང་། ། ཐོག་མ་མེད་ནས་འཕྲུང་ཞེན་འགོང་པོའི་དབྱང་། ། སྟོང་  
གས་སྟོང་པའི་དབྱིངས་ཤི་མགུ་དཀའི་སེམས། ། དབང་དུ་སྤྱོད་གསུང་རིམ་པའི་  
ཡིད་ཀྱིས་བསྟོན། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་ལ་བསྟོན་པ་ལ། ཕར་ཕྱིན་ཐེག་པ་དང་ཐུན་མོང་བའི་དབང་དུ་  
བྱས་པ་དང་། ཐུགས་ཀྱི་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྩམ་  
པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡོན་ཏན་དང་། སྟོབས་བཅུའི་ཡོན་ཏན་ལ་བསྟོན་པ་གཉིས།

དང་པོ་ནི། རྩ་མཚེ་ལྟ་བུའི་གཏིང་ལུན་ཤེས་བྱ་དང་། །གཞུང་རྩལ་སྟེང་ཚས་  
 ཚུལ་མ་ལུས་པ། །ལག་མཐེལ་ཤིང་རྟོག་རི་བཞིན་མངོན་སུམ་དུ། །དུས་  
 མཐའི་སྐད་ཅིག་ཡུན་ལ་མ་འདྲེས་གཟིགས། །གཉིས་པ་ནི། མཐར་ཐུག་  
 དབྱིངས་ལས་མ་གཤམ་ཅེ་གཅིག་དུ། །མཉམ་པར་བཞག་བཞིན་སེམས་ཅན་  
 ཁམས་སྒྲ་ཚོགས། །མ་འདྲེས་གསལ་གཟིགས་པས་རང་རང་གི། །བསམ་པ་  
 རི་བཞིན་གང་འདོད་ཚོས་རྒྱམས་སྟོན། །

གཉིས་པ་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བསྟོད་པ་ལ། སྤྱི་དོན།  
 གཞུང་དོན་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཐུགས་ཚས་སྤྱི་འབྲུབ་བྱེད་འོད་གསལ་དེ་ཉིད་མདོ་  
 ཐུགས་ཀྱན་གྱི་སྟེང་པོར་གྱུར་ཚུལ། བྱད་པར་དུ་སྐབས་འདིར་གཙུ་བོར་བསྟན་ཚུལ།  
 འོད་གསལ་ལྟ་བུ་སྤྱི་དོན་འཛིན། དེ་འབྲུབ་བྱེད་རྒྱུ་དང་གཏུམ་མོ་སྟགས་ནང་གི་  
 རྒྱུན་རྒྱུས་ཐུག་བཞད་བྱིན་པས། འདིར་བྱིའི་རྒྱུན་ཐུག་རྒྱུའི་རྒྱུ་གཞན། རྒྱུན་གཉིས་  
 ལས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རིམ་པར་འབྲུབ་ཚུལ་རྒྱུ་སྟོན་ས་བསྟན་རྟོ། །གཉིས་  
 པ་གཞུང་དོན་ལ། འོད་གསལ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་དོ་བའི་བྱད་པར་དང་། དེའི་བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱད་  
 པར་གཉིས། དང་པོ་ནི། བཅའ་མཁའི་མཐའ་ལྟར་རྒྱ་ཆེ་ཟླ་བའི་མ། །ལྟ་བུར་  
 གཏིང་ཡངས་རྒྱུ་བྱ་རྒྱུ་མེད་ལྟར། །དྲངས་པས་ཚས་ཚུལ་རྩ་མཚའི་  
 གཟུགས་བརྟན་ཀྱན། །གཅིག་ཅན་གསལ་རྟོགས་འཆར་ལ་མཁའ་རྒྱུང་  
 འདྲ། །གཉིས་པ་བྱེད་ལས་ལ། སྤྱི་བ་གཉིས་བཟད་པར་སྤྱོད་བའི་བྱེད་པ་དངོས་དང་།  
 འཕྲོས་དོན་སྤྱོད་པའི་བྱད་པར་གཉིས། དང་པོ་འང་སྤྱི་བ་གཉིས་སྤངས་པས་སྤྱི་བ་མཐའ་  
 ཞིགས་ཚུལ་དང་། ཐབས་མཁས་པས་དེའི་ཐུགས་ཀྱིས་ཞི་མཐའ་ཞིགས་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་  
 སྟོན་པར། ཤེས་དང་རྟོན་མོངས་སྤྱོད་མཆུ་རིང་བྱང་། །སྟེང་རྩེ་སྟེང་པ་  
 ཉིད་ཞུགས་བསེལ་ཡབ་ཀྱིས། །རིང་དུ་བསྐྱེད་ཀྱང་བཅེ་བའི་ཞགས་པ་  
 ཡིས། །འགྲོ་ལ་དམ་དུ་འབྱུང་པས་ཡང་དག་རོལ། །གཉིས་པ་འཕྲོས་དོན་སྤྱོད་  
 པའི་བྱད་པར་ནི། །དུག་གསུམ་བཏགས་པ་བར་འཛིན་ཚུལ་དང་། དངོས་གནས་པ་  
 ལམ་དུ་བྱེད་ཚུལ་གཉིས་ཀྱིས་བསྟན་ཅིང་། དོན་གྱི་འོད་གསལ་གྱི་དོད་སྤྱོད་མདོ་ལ་མེད་

པས་ཟབ་བྱད་དང་བཤོད་པ་གཅིག་པའི་ལམ་དུ་སྟོན་པར། ཆགས་པ་མིན་ཀྱང་བཅོ་  
 ཆེན་ཆགས་པས་སྟོས། | ཁྱོད་དང་བྲལ་ཡང་ཉེན་མོངས་དག་མགོ་གཙོད། |  
 གཏི་ལྷག་ཀྱན་བཙམ་འོད་གསལ་ངང་དུ་གཟིམས། | ཡ་མཚན་སྒྲུ་མས་ས་བཅུ་  
 པ་ཡང་སྟོངས། |

བཞི་པ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་བྱན་མོང་དུ་བསྟོད་པ་ནི་སྒྲུབ་དབང་གསུམ་གྱི་ལམ་བསྐྱེད་  
 རིམ་དང་ཀྱན་རྩྭ་མའི་རྩྭ་གསུང་རིམ། རྟོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་རྩྭ་གསུང་རིམ་གསུམ་གྱིས་  
 སྒྲུ་གསུང་བྱགས་སོ་སོར་སྒྲུབ་ཚུལ་བསྟན་པས། དེ་གསུམ་འདུས་པ་ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་  
 ཟུང་འཇུག་གཤ། ལམ་འབྲས་གྱི་བཤད་པ་སྒྲུབ་གསང་གསུམ་མི་ཟད་པ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཅི་དབང་བཞི་པའི་ལམ་དཔྱར་མེད་ཟུང་འཇུག་གི་རྩྭ་གསུང་རིམ་གྱི་བསྒྲུབ་བྱར་གོ་རུས་ལ།  
 དེ་སྒྲུབ་བྱས་ན་ལམ་དང་འབྲས་བྱའི་གནད་ཀྱན་ཚང་ཞིང་དེ་ཉིད་རྟོག་ཅེས་ཆོག་རྒྱུ་གི་མན་  
 ངག་དུ་བསྟན་པ། ཟུང་འཇུག་དང་། ཡན་ལག་བདུན་ལྟ་ཟུང་དང་། གསང་གསུམ་མི་  
 ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་རྣམས་རྟོན་གཅིག་ཀྱང་བཤད་ཐབས་མི་འདྲ་བའི་བྱད་པར་དང་  
 བཅས་ཉེ་སྟོན་པར། དེ་སྒྲུབ་སྒྲུ་གསུང་བྱགས་གྱི་རྟོ་མཚར་བའི། | གསང་གསུམ་  
 མི་ཟད་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་ལ། | བདག་གིས་ལྷས་དང་ངག་ཡིད་རབ་གུས་  
 པས། | ལེགས་པར་བསྟོད་ཀྱི་དབྱེས་པས་སྟོན་དུ་བཞེས། |

གསུམ་པ་བཙམས་པའི་དགེ་བ་བསྟོ་བ་འདོད་གསལ་དང་བཅས་ཉེ་བཤད་པ་ལ།  
 བསྟོ་བ་དང་། འདོད་རྟོན་གསལ་བ། རྟོན་བསྟོ་བ་གསུམ། དང་པོ་ལ་མདོར་བསྟན་  
 རྒྱས་བཤད་གཉིས། དང་པོ་ནི། དེ་སྒྲུབ་བདག་གིས་བསྟོད་པའི་རུས་མཐུ་  
 ལས། | རབ་དཀར་དགེ་བ་སྒྲུབ་དཀར་བ་དེས། | མར་སྒྲུབ་རྟོན་དུ་སྟོབས་  
 བཅུ་མངའ་བ་ཡི། | གོ་འཕང་ཆོ་འདིར་བདེ་བླག་ཐོབ་པར་ཤོག | གཉིས་པ་  
 རྒྱས་པར་བཤད་པ་ལ། རང་རྟོན་ལུན་ཆོགས་བྱང་རྒྱལ་འཕོག་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་དང་།  
 གཞན་རྟོན་ལུན་ཆོགས་འཕྱིན་ལས་སྟོན་གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བསྟོ་བ་གཉིས། དང་པོ་ནི།  
 དཔལ་ལྷན་རིག་བྱེད་ལྟ་མོའི་བསྐྱེད་པའི་རིམ། | རྣལ་འབྱོར་བསམ་གཏན་ལ་  
 གཞོལ་ཡེ་ཤེས་མེས། | ཐ་མལ་སྒྲུབ་ཞེན་བྱད་ཤིང་མ་ལུས་པ། | རིང་པོར་མི་



ཆོགས་མུར་དུ་ཐོག་པར་ཤོག ། གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་འཕྱིན་ལས་ཕྱུན་  
 གྱིས་འབྲུབ་པའི་རྒྱར་བཏོང་བ་ལ། དབང་དུ་ཕྱད་པའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་དང་། བཟུམ་ནས་  
 སྒྲོན་ཅིང་སྒོལ་བའི་ཕྱིར་སྒྲོན་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཉིང་འཛིན་སྐྱུ་འཕུལ་འོད་ཟེར་  
 གྱུ་བ་ཡིས། ། དབང་དུ་བྱ་བའི་བསྐྱབ་བྱ་རྒྱུད་དཀྱིལ་སྟེང་། ། བསེལ་ཟེར་  
 ཕྱེད་དམར་ལ་བཀོད་འཛུར་ཕྱེད་ཤུགས། ། དྲག་པོས་སྐད་ཅིག་ཉིད་ལ་  
 འགྲུགས་པར་ཤོག ། གཉིས་པ་ནི། མདུན་དུ་འོངས་སྟེང་ཡུན་ལ་མདའ་རྩོན་  
 གྱིས། ། ཤུག་པར་དཔའ་བརྟན་སྟེང་སྟོབས་སྒྲིག་ཤི་སྟེ། ། རབ་ཚུས་གོས་བྲལ་  
 བདག་གི་རྒྱུད་བའི་མཐེལ། ། རྩེ་ཡིས་བལྟག་ཅིང་ཅི་སྒྲུས་སྐྱབ་པར་ཤོག །  
 གཉིས་པ་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་པ་ལ་གསུམ། སྐབས་ཀྱི་འདོད་དོན་གཙོ་བོ་  
 རོས་བབྱང་ལྟེ་གསོལ་བ་འདེབས་པ། དེ་ལ་ཕྱིའི་མཐུན་ཁྱེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་  
 གསོལ་བ་འདེབས་པ། ནང་གི་མཐུན་ཁྱེན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་  
 འདེབས་པའོ། ། དང་པོ་བཏུན་འགྲོ་སྟེ་བྲག་གི་པན་བདའི་ཚ་ལག་རྒྱལ་དབང་རིན་པོ་  
 ཆེའི་འཕྱིན་ལས་ལ་རག་ལས་ཚུལ་དང་བཅས་ཉི་སྟོན་པར། བྱད་པར་བཏུན་དང་  
 འགྲོ་བའི་དོན་ཆེན་གྱི། ། ཚ་ལག་མཐར་ཐུག་རྒྱལ་དབང་རྩི་རྩེ་འཆང་། །  
 གང་སྐྱའི་སྐུལ་པའི་རོལ་གར་གསར་འཛུམ་ལ། ། ཆེ་ཕྱིའི་འགྲོ་བ་མ་ལུས་འདུད་  
 པར་མཛོད། ། གཉིས་པ་ནི། དབྱར་གྱི་ལང་ཆོ་དར་བའི་ཀྱུ་ཤའི་མདངས། །  
 རབ་བྲག་ལོ་མའི་ཁྲར་གྱིས་རྩེ་བའི་མདའ། ། འདབ་ལྗན་རྩ་བའི་ཤུགས་གྱིས་པ་  
 རོལ་པོའི། ། ཡིད་ཀྱི་ཁྱེད་ཚུས་ཕྱེད་བྲག་རྩས་ཆོམས། ། གསུམ་པ་ལ། རྩེ་རྒྱལ་  
 བ་གཉིས་པ་ལྟར་ལྷང་རྟོགས་ཀྱི་བཏུན་པ་ཡོངས་སུ་རྩོགས་པའི་མངའ་བདག་དུ་མུར་པའི་  
 ཆེད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་གཙོ་འཁོར་ཅི་རིགས་པའི་ཚུལ་དུ་ལམ་གྱི་མཐར་ཐུག་འདིའི་  
 སྐྱབ་ཕྱེད་དུ་འཕུར་བའི་ཕྱིར་གསོལ་བ་འདེབས་པ་གཉིས་རིམ་བཞེན་ཤོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གྱིས་  
 སྟོན་པར། དང་པོ་ནི། གཉིང་དཔག་དཀའ་ཞིང་མཐའ་བྲལ་གསུང་བཏུན་  
 བཅོས། ། ས་བཅུ་ལམ་ལྗེའི་ཤོགས་འགྲུགས་དགའ་མ་གང་། ། ཟུར་ཕྱད་ལ་པ་  
 དག་སྟོང་གཟུགས་འཆང་བའི། ། སྟེང་ལས་འོངས་ཉི་འདི་ཡི་མཛའ་བོར་

ཁྱེད་ཀྱི་གཞིས་པ་ནི། བཅེ་དང་གཞན་པ་ན་རལ་གྱིས་བརྩིད་པ་ཡི། ། དམ་  
 བཅའི་གོ་ཆ་སྤྱི་བའི་དཔལ་པོ་དང་། ། རྣམ་དག་ཚུལ་བྱིས་སྟོགས་མཆོག་  
 མཁས་བཙུན་བཟང་། ། གཡོག་འཁོར་བཅས་པ་སྟོག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྦྱབས། །  
 གསུམ་པ་དོན་བསྟུ་བའང་། སྟོག་ནི་གཅིག་ཏུ་སྦྱབས། ཞེས་པ་འདིས་བསྟན་པ་ཡིན་  
 འོ། ། གསུམ་པ་མཁུག་གི་དོན་ལ། བསྟན་བཅས་རི་ལྟར་བཅམས་པའི་ཚུལ། བཅམས་  
 པའི་དགོས་དོན་འགྲུབ་པར་སྟོན་པ། ཚཱ་པ་པོའི་མཆོན་བསྟན་པ་གསུམ། དང་པོ་ན།  
 དེ་ལྟར་བསྟོད་དང་སྟོན་པའི་ཡུལ་རྟེན། ། བསམ་བཟང་སྤྱད་བྱ་ཆེས་དཀར་  
 རིང་པོ་ལ། ། སྟར་དུ་བརྒྱས་པའི་རྒྱན་སྤང་དོ་ཤལ་འདི། ། ཚུལ་བཞིན་ལྟ་  
 བྱིས་ཀྱིས་མགུལ་བར་ཆོངས། ། གཞིས་པ་ནི། ལས་འབྲས་རྟེན་འབྲེལ་བསྟུ་པ་  
 མེད་པ་དང་། ། རིག་བྱེད་མཛེས་མ་མཐུ་སྟོབས་སྟོགས་མེད་པས། ། རི་ལྟར་  
 རེ་བའི་འབྲས་བྱ་བདེ་སྟག་ཏུ། ། ཞེགས་དང་ཉེར་འཆོ་མེད་པར་འགྲུབ་ལྟར་  
 ཅིག ། གསུམ་པ་ནི། ཅེས་ཁམས་གསུམ་དབང་སྤྱད་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་  
 བསྟོད་པ་འདི་ནི་ཆོས་སྤྱི་བ་སྟོམས་ལས་པ་སྟོ་བཟང་དཔལ་ལྡན་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་  
 དོན་ཆེན་པོ་ལ་དམིགས་ནས་སྟག་བྱིས་སྟུ་བྱིས་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
 འདིར་ཡང་དེ་དང་རྩེས་སྟུ་མཐུན་པའི་དགོས་དོན་ལྟན་གྱིས་འགྲུབ་པའི་བྱུར་རོ། །

# ༡༡། ། བ་དི་ལྷ་རྩ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལྷ་རྩ་བ་བྲགས་སྤ།

དག་ལེགས་ཡོངས་འདུའི་དགའ་ཚལ་ཡངས་པ་ན། ། ལྷ་རྩའི་འཁྲི་ཤིང་  
 དཔལ་གྱི་འཛེ་སྒྲིག་ཅན། ། དཔག་བསམ་འདྲི་པ་འཛེ་པའི་ཡིད་བཞིན་  
 འོར། ། རྩལ་ཡུམ་རིག་ཕྱིད་དབང་མས་འགྲོ་འདི་སྦྱངས། ། ཁྱོད་མཆན་དྲི་ཡི་  
 གོས་ཅན་བཟུང་ཅམ་གྱིས། ། མི་བཟད་རྒྱད་པའི་རྩལ་གདུག་མཐར་ཕྱེད་  
 བ། ། རྩ་མཆར་ན་བའི་བཅུད་ལེན་གྱུ་བ་པ་ཡིས། ། དེས་གྱུ་བ་དགའ་སྟོན་  
 རྩས་པ་སྦྱས་ཅི་འཚལ། ། མཐུན་པའི་དྲི་བཞིན་གཡོ་བའི་རྩལ་འགྲོ་ཡང་། །  
 དུས་ལས་མི་ཡོལ་རྩ་མཆོའི་ཐ་སྲབས་བཞིན། ། འགྲོག་མེད་རྩལ་བ་རྩམས་གྱི་  
 འཕྲིན་ལས་ཀྱང་། ། གདུལ་བྱའི་བསོད་ནམས་མཐུ་དང་ལྟན་ཅིག་སྦྱོང། །  
 སྟོན་ཆེ་འཛམ་གླིང་འདྲིན་མའི་ཐིག་ལེ་མཆོག ། སྦྱོ་ཐོ་སྦྱོ་ལྟན་སྐལ་བ་བཟང་  
 པའི་ས། ། སྦྱང་བྱེད་འདབ་མ་རྩལ་ལྟན་རྩ་གར་ཡུལ། ། ཆོས་སྤྲིད་དྲི་བཟང་  
 རྩགས་པའི་སྦྱོད་ཆལ་ན། ། གྲགས་པ་སྦྱོགས་གྱི་ན་བའི་རྩལ་གྱུར་མི་བདག་ལྟན་  
 སྦྱོས་རོལ་པ་ཞེས། ། བསོད་ནམས་བརྒྱ་པའི་གཟི་ཕྱིན་འཇིག་རྟེན་མེས་པོའི་སྦྱོ་  
 དང་ལྟན་ཅིག་པས། ། འཇུག་པ་རྩམ་བཅུའི་དཔུང་གིས་རྩལ་ཕན་ཕྱེ་བའི་བྱུར་  
 ཕུད་འདབ་མ་ལ། ། རྩར་བྱའི་རྒྱང་གདུབ་སེལ་སེལ་སྦྱོ་ལྟན་བྱང་བས་ཉེ་བར་  
 ཅེན་པ་བྱང་། ། དགའ་བ་བརྒྱ་པའི་རྩར་ན་དཔལ་མོའམ། ། བདེ་འབྱུང་  
 མདུན་སར་གངས་རིའི་བྱ་མོ་བཞིན། ། དེ་ཡི་བཅུན་མོ་གནང་ཆེན་ཆོ་བཞིན་  
 མ། ། ཡངས་པའི་རྩལ་སྤྲིད་སྦྱོང་བའི་སྦྱོགས་སྦྱོ་བ། ། འོན་ཀྱང་ནག་ཆུ་རྩ་  
 ཐོ་འབྱུང་ཞིང་སྦྱོ། ། རྩགས་གྱི་མེ་ཕྱེ་འབར་ཞིང་མཆོད་པ་ལྟར། ། འདྲི་དྲ་

ལྷན་འདྲེན་པའི་ཡུལ་གྱིས་མི་ངོམས་པས། །མཛེས་སྤྱད་བྱ་མོ་གཞན་ཡང་ཁབ་  
 ཏུ་བསྟུས། །མེ་རྟོག་ཐེང་མཛེས་སྤྲ་མ་མ་སྟེགས་ཀྱང་། །གསར་བ་གསར་  
 པའི་རྒྱན་གྱིས་མགྱ་བ་བཞིན། །རྒྱལ་བྱ་དགའ་བའི་ཡིད་ཀྱི་ཤིང་རྟ་ཡང་། །  
 སྟོན་ལེགས་ན་རྒྱང་གསར་པའི་སྟོགས་སྤྱ་ལྟང་། །དགེ་མ་ཆགས་བྲལ་དྲག་པོའི་  
 དཀའ་བྱུང་ལ། །ནན་གྱིས་སྒྲོར་བའི་བྱུང་བ་ཇི་བཞིན་དུ། །མི་དབང་འདྲོད་  
 པའི་རྒྱ་བ་རྒྱ་ཤེལ་ལས། །གནང་ཆེན་བཅུན་མོ་གདུང་བའི་མེ་ཆར་སྒྲོས། །  
 དེས་ཀྱང་ཀྱེ་མ་རྒྱན་མའི་མིང་ཅན་དྲང་སྤྲོད་དམེད་པའི་མ་མོ་འདི། །རྩ་བའི་  
 རྩེས་སྟེས་རྩ་རྩེ་ཇི་བཞིན་བདག་གི་གོང་དུ་བཞུགས་ལོ་སྟེ། །ཡིད་ལ་བྱུག་རྩའི་  
 ཀྱན་རྟོག་བེད་གྱིས་ཡང་ཡང་བྱིས་པའི་མཆན་མ་ལྟར། །རབ་དཀར་རྒྱ་བ་རྒྱས་  
 པའི་བཞིན་ལ་ནག་པོའི་ར་རིའི་དྲི་མ་ཆགས། །དེ་ཆོ་དེ་ལ་འབངས་མོ་སྒྲོ་ལྷན་  
 མས། །བྱ་མོ་འདི་ནི་གཞོད་ལ་བྱབ་བདག་མིན། །ཉིད་ཀྱི་བདེ་དང་མི་  
 བདེའི་གནས་སྐབས་ལ། །དབང་རྒྱར་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་སྟུང་པར་འོས། །མི་  
 མིན་རྒྱ་བ་འདྲེ་ཡི་ཆོང་འདུས་ན། །དེ་ལྟའི་རིག་སྤྱད་ཤེས་པ་ཡོད་དམ་  
 སྟེ། །གདུང་བའི་ཡིད་ཀྱིས་སྤངས་པ་མི་སེལ་བས། །བཟན་པ་སྦྱིད་ཅིག་  
 བདག་ནི་དེར་འགྲོ་ཞེས། །སྒྲུ་ཏེ་ཆོང་འདུས་སྤང་དུ་བྱིན་པ་ན། །མིག་  
 ཡངས་བྱ་མོ་ཅུང་ཟད་བཞིན་འཇུག་ཞིང་། །ལུས་ཀྱི་ཤ་རྒྱས་ཤིན་ཏུ་བརྒྱུད་  
 བག་ཅན། །རས་བཟང་དམར་པོའི་ཨང་རག་ལུས་ལ་བཞོས། །གཡས་ན་  
 སང་ལྷེང་དམར་པོའི་ཉག་ཐུན་གསོར། །གཡོན་པ་འོད་མའི་གཞུ་ལ་རྟེན་བྱེད་  
 པ། །པརྒྱ་མཁའ་འགྲོའི་མཆན་དང་ལྷན་པ་ཞིག །མཐོང་སྟེ་གཏམ་གྱི་མོ་  
 སྐབས་སྤང་བ་ན། །འདྲོད་པའི་གདམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཏེ། །རེ་བའི་  
 གཏམ་སྟན་བདག་མར་གསོལ་བ་ཡིས། །མངོན་དགའ་རྒྱས་པའི་མོད་ལ་རིག་  
 འཛིན་མ། །མོ་བྲང་ཁབ་ཏུ་ཉེ་བར་སྦྱན་དྲངས་ཏེ། །ཆེན་པོ་ལ་འོས་བཀྱར་  
 སྟེས་རབ་མཆོད་ཅིང་། །ནང་གི་རང་བཞིན་གསལ་བའི་གདུང་ཤུགས་

གྱིས། ། ས་ཡི་དབང་ཕྱག་དབང་བྱེད་ཆོག་ནི། ། ཡང་དག་མཛོད་ཅེས་ནན་  
 ཏན་ཆེན་པོས་གསལ། ། དེ་ཡིས་རིག་ཐུགས་འགའ་ཙམ་བཏབ་པ་ཡི། །  
 འབྲས་ཆན་ཤ་ཁ་ར་དང་བཅས་པ་ཞིག ། གཏད་དེ་འདི་ནི་རྒྱལ་པོར་སྒྱུན་  
 མཛོད་དང་། ། ཇི་ལྟར་འདོད་བཞིན་འབྲུབ་ཅེས་དེ་ལ་གདམས། ། འབྲས་ལ་  
 ཆགས་པས་དྲངས་ཀྱང་མཉེས་གཤིན་གྱི། ། གཞུང་བཟང་མ་དོར་དེ་ཡིས་རྒྱལ་  
 པོརི་སྒྱུར། ། གནོད་གྱིས་དོགས་པས་བྲངས་ཀྱི་སྒྲོམ་བྱ་རུ། ། བཅུག་ནས་པོ་  
 བྲང་ཉེ་བའི་མཆོལ་བསྒྱུར། ། དེར་གནས་སྤྱི་རྒྱལ་པོ་རྒྱ་མཆོ་སྒྱུར། ། ལས་  
 གྱིས་བསྐྱལ་བས་བཟའ་བ་དེ་མཐོང་ཞིང་། ། སྤྱེད་པས་བསྐྱལ་བས་ཉེ་བར་  
 འོངས་སྤྱད་ཆོ། ། ཐུགས་གྱིས་བསྐྱལ་བས་མི་ཡུལ་བཞོད་སྤྱིང་འདོད། ། དེ་ཡི་  
 སྤྱད་ནས་གདེངས་ཅན་བདག་པོ་མི་དབང་གཟུགས་སུ་རྩོལ་པ་ཡིས། ། མཆོན་  
 རེ་བཞིན་དུ་ཉེ་བར་བཏུད་ཅིང་དགའ་བའི་དངོས་པོ་ཀུན་གྱིས་བསྟུབས། །  
 དེས་ཀྱང་རང་གི་བདག་པོར་འབྲུལ་བའི་ཅེ་དགའ་ཉམས་སུ་སྤྱོང་བ་ལས། །  
 དགའ་དང་ཕྱག་བསྐྱལ་བརྒྱལ་ཡི་སྤྱད་ལྷུར་སྤྱིད་བསྐྱེ་བའི་མངལ་ཁུར་བཟུང་། །  
 དེ་ཆོ་བྱུང་འཇུག་ཁྲོས་པའི་ང་རྩེ་ཅན། ། སྒྲིབ་འཁྱོག་གཡོ་ལུན་གཏུམ་དྲག་རྒྱལ་  
 པོ་ཡིས། ། རྣམ་པ་དུ་མར་བཞིགས་ཤིང་རྒྱས་མེད་པའི། ། རྣལ་བུ་རིགས་  
 གཉིས་སུན་འབྱེན་འདི་ནི་ཅི། ། འབངས་ཀྱི་ཕུན་ཆོགས་རྒྱལ་པོ་ལ་གནས་  
 ཤིང་། ། རྒྱལ་པོརི་དཔལ་ནི་གཙང་མའི་རིགས་ལ་སྟོས། ། ཕུན་ཆོགས་མ་ལུས་  
 འཛོམས་པའི་སྤྲ་མེན་མ། ། འདི་ནི་ཆད་པ་དྲག་པོས་བསྐྱུག་པར་འོས། ། ར་  
 རག་མ་འདི་ཐོས་ཀྱང་མི་སྒྲོན། ། མཐོང་བ་ལྟ་ཅི་ད་ལྟ་ཁོ་ན་རུ། ། རྣང་མིན་  
 ལྟ་པའི་ལམ་དུ་སྒྲོལ་ཅིག་ཅེས། ། དྲག་པོརི་ཆད་པ་གནམ་རྩོད་བཞིན་དུ་  
 བབས། ། དེ་ནས་སྐྱག་པས་བཞིན་གྱི་མདངས་ཉམས་ཤིང་། ། སྐྱ་གྲོལ་མཆི་  
 མའི་ཐིགས་སྤེང་དོ་ཤལ་ཅན། ། བདེན་པའི་ཡུས་གྱིས་འདར་བའི་དབྱགས་  
 འཆང་བ། ། གདུང་ལུན་བཅུན་མོས་ཁྱེ་བ་འདི་སྐད་ལུལ། ། གྱེ་རྩོ་ཟླ་བ་འདི་

སྟེང་མཆན་རེ་བཞིན། ། དགྲེས་པའི་གཟིགས་པ་ནམ་ཡང་མ་ཆད་ན། ། དེ་  
 རིང་ཤིན་ཏུ་མི་འཆམ་བསྟོན་གདེང་བ། ། འདི་ལྟར་མཛད་པ་ཁྱོད་ཐུགས་མ་  
 འབྲུལ་ལམ། ། འབངས་ཀྱི་ཐུན་ཆོགས་རྒྱལ་པོར་གནས་པ་ཡང་། ། དེ་ཡི་  
 བཀའ་བྲིམས་གཙང་མའི་དྲིན་ལས་ཡིན། ། ཉེས་མེད་བདག་ལ་བྱབ་ཆོས་འདི་  
 འབྲ་ན། ། ཆབ་སྲིད་ཡངས་པའི་བཀའ་བྲིམས་གང་ཏུ་ཐུལ། ། ཉམ་ཚུང་  
 བདག་ནི་ཁྱོད་ཀྱི་འབངས་མ་སྟེ། ། ལུས་འདི་དུམ་བུར་གཏུབ་ཀྱང་ཁྱོད་ཉིད་  
 དབང་། ། འོན་ཀྱང་ལས་འབྲས་བདེན་པ་མི་འཆོལ་ཞིང་། ། ཡེ་ཤེས་སྒྱུན་  
 ལྡན་ལྟ་ཡིས་མི་བྲེལ་ལམ། ། ཞེས་པ་ཤར་བུབ་རི་ལྟར་འགལ་བའི་ཆོག ། དེ་  
 མོས་སྟོན་འབངས་སྟེར་བཅས་ངོ་མཆར་ཞིང་། ། ཐུགས་དྲག་ཁྱོ་བས་འབྲུགས་  
 པའི་རྒྱལ་པོ་ཡང་། ། སྐད་ཅིག་ཉིད་ཏུ་ཐེ་ཆོམ་ཁྱོགས་ལ་འཕྱང་། ། དམར་  
 བའི་བཞིན་ལྡན་མཚུ་སྟོས་རབ་བཟུམས་ཤིང་། ། ཁྱོ་བའི་མིག་འབྱར་མཁའ་ལ་  
 ཆེར་བཤུད་དེ། ། རིང་ཞིག་བསམ་ནས་མདང་གི་མཆན་མོ་ཡང་། ། འོང་ངམ་  
 ཞེས་ནི་དེ་ལ་ནན་ཏན་དྲིས། ། དེས་ཀྱང་གཏན་ཆོགས་བཅས་ཉེ་གསལ་བ་  
 བ། ། ཁྱོད་སྟེ་བདེན་ཆོད་དང་ཡང་འོང་བས་རིགས། ། དེ་ཆེ་ཉེར་སྟུང་ཆེ་སྤྱི་  
 རིགས་ཤིག ། ཟུངས་དང་ད་ཀོ་གསལ་བར་འབྱུར་ཞེས་སྟེས། ། སྟོད་ལ་མི་  
 བདག་ལྟར་སྟངས་དེ་འོངས་པར། ། སྟེ་མའི་གཟུགས་སུ་མཛོང་ཡང་བདེན་  
 བདེན་ལྟར། ། འཁྱོགས་པའི་རྫོལ་བྱིས་ཆེ་དགའ་ཚུང་བ་ན། ། དེ་ཡི་སྤར་  
 གཏུབ་དགོས་པའི་དོན་ཏུ་སྤངས། ། སོ་བྱང་ཁོར་ཡུག་རྒྱན་ཕྱིང་རྒྱ་ཆེན་  
 ཀྱན། ། མོག་མོག་པོར་བྱེད་འབར་བའི་གཟི་འདྲ་ཅན། ། དྲི་མེད་ནོར་བུའི་  
 སྤར་གཏུབ་དེ་བཟུན་པས། ། རྒྱལ་པོ་འཁྱོར་པས་ཁེངས་པ་བྱང་དུར་བྱས། །  
 དེ་མཐུ་མཛོང་བས་སྟག་དང་ངོ་མཆར་དང་། ། རང་གི་སྟོད་པས་གནོད་དང་  
 འཁྱོད་པ་སོགས། ། འདུ་ཤེས་ལྡོ་ཆོགས་གཡོ་བའི་དྲི་བཞིན་གྱིས། ། མི་དབང་  
 བཟན་པ་ཤིང་བལ་གནས་སུ་བཀོད། ། ཡེ་མ་ཁྱོད་ནི་ལྟ་ཡི་ཤོགས་མ་སྟེ། །

ལག་པའི་ཤོར་བྱ་སྒྲོང་ས་པ་བདག་གིས་ཐོང་། ། སུམ་ཅེན་དགའ་བའི་ལམ་ནས་  
 མ་བཤོད་པར། ། ཁབ་འདིར་བཞུགས་པ་ཁྱོད་ནི་སྤྱགས་རྗེ་ཆེ། ། བང་གི་རང་  
 བཞིན་མཛོན་དུ་མ་གྱུར་པས། ། འབྲལ་ལ་ཟླ་བཞིན་མ་ཡི་འཛུམ་བེར་གྱིས། །  
 བསྐྱ་བ་འདོད་ལྡན་སྒྱི་ཡི་རང་ཚུལ་ཏེ། ། བདག་ལ་ཁོན་འཛིན་མེད་པའི་བཀའ་  
 དྲིན་མཛོད། ། ཅེས་ནི་བཟོད་པར་གསལ་བའི་རྩ་ཡབ་ཅེས། ། ཁྱོ་བའི་ཡིད་ཀྱི་  
 རྒྱར་བྱ་བསལ་བ་དང་། ། ལྷན་ཅིག་མཉེས་གཤེན་ཆོག་གི་བསང་གཏོར་  
 གྱིས། ། ཆགས་པའི་ཀུན་རྟོག་བསལ་བའི་གོ་སྐབས་ཕྱེ། ། མཆོ་སྒྲོས་སྤང་ཅིས་  
 ཚུས་པའི་བེམ་བེམ་མིག་གི་བྱང་བ་གཡོ། ། འཇམ་མཉེན་སོར་མོའི་འདབ་སྤང་  
 འོ་འཛིན་རྒྱས་པའི་བེའུ་འབྱར་བྱུམ། ། སུ་ཏིག་དོ་ཤལ་གཞན་མཆུང་ས་བདེ་  
 རྟོད་རུལ་ཆུའི་ཐིགས་སྤང་ཅན། ། ཁྱོ་སྤྱགས་མཛོད་པའི་ཅེ་དགའ་ནམ་ཡང་  
 གཏོར་མེན་སྐལ་བཟང་ཚུང་། ། དཔེན་པའི་མལ་དུ་སྤྱིང་བའི་འབེལ་གཏམ་  
 ལས། ། རོ་མཆར་རིག་ཐུགས་རྒྱལ་མོའི་མཐུ་མཐོང་ཉེ། ། དགེ་མ་ཁྱོད་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་སྐལ་བ་ཡིས། ། བདག་ཀྱང་བཅོམ་ལྡན་མ་དང་མཇལ་སྤྲིད་  
 དམ། ། ཞེས་སྒྲུ་ས་ཡི་དབང་སྤྱག་བཞེད་པ་བཞིན། ། ལྷ་ཅིག་བཙུན་མོའི་ཆོག་  
 གི་མཆམས་སྤྲོད་གྱིས། ། རིག་འཛིན་དབང་མོ་ཉེ་བར་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། །  
 འདུད་བ་སྤོན་བྱས་མཆོད་པའི་སྤྲོན་གྱིས་གཏིབས། ། དེ་ཡི་བྱིན་རྒྱབས་ཡོངས་  
 འདུའི་ས་བོན་ནི། ། ས་སྤྲོད་སྤྱགས་ཀྱི་དོ་རར་སྤྲོན་པ་ལས། ། ཉམས་རྟོགས་  
 དཔག་བསམ་སྤོན་པ་རྒྱས་པའི་ཅེར། ། ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་མེ་རྟོག་ཅི་ཡང་  
 བཞད། ། བརྟག་གཉིས་གུར་དང་སམ་བྱ་ཏ་ལ་སྤྱགས། ། རྒྱད་ཉེ་རྒྱ་མཆོའི་  
 འཛིང་གནས་ཤོར་བུའི་དཔུ། ། འདི་ཡི་མན་ངག་གྲུ་གཟིངས་ལ་བཞོད་དེ། །  
 སྐལ་བཟང་འཛིག་རྟེན་ཡངས་པའི་ཁོངས་སྤྲོད་གུར། ། བཟང་པོའི་ལེགས་  
 སྤོན་དར་བའི་སྒྱུ་བོ་ལ། ། རྒྱུན་ནམས་མཐའ་དག་ལེགས་པའི་ལམ་དུ་འགྲོ། །  
 སྤྲིད་འཕྱོར་དགའ་བའི་མཆིང་བྱ་ཆོལ་བ་ཡིས། ། དེས་ལེགས་བྱང་འཇུག་

བསམ་འཕེལ་ནོར་བུ་རྟེན། ། ཞེ་མ་འདི་ལྟའི་ངོ་མཚར་གྲེང་བ་ཡང་། ། སྐལ་  
 པ་བཟང་སྒྲུལ་དགའ་བས་གཡེང་བ་ཡི། ། སྤྲུལ་ཁས་དགེ་དབང་ཆོས་ཀྱི་སྤྲུལ་པོ་  
 ཞིག ། བྱིས་ཏེ་འཁྲི་ཤིང་ཡལ་འདབ་ལྷག་མ་བཞིན། ། མཛད་ཐུང་གདམས་ངག་  
 བརྒྱད་པའི་ཐུག་ཏེ་ཀམ་། ། སྤྲོ་སྤྱར་ཉ་ཐུའི་རྟོག་གིས་མ་བསྐྱད་པར། ། རྩེབ་  
 ལེགས་ཆོག་གི་སྤང་བ་སྤེལ་བ་འདི། ། རྣལ་འབྱུང་མ་མཚོག་མཉེས་པའི་རྒྱར་  
 ཐུར་ཅིག ། ཅེས་བ་དེ་ལོ་ལྷོ་བ་ནས་བརྒྱད་པའི་ལོ་རྒྱུས་ཆོགས་བཅད་དུ་བཞེབས་པ་  
 འདི་ནི་སྐའི་ལུང་རིང་དུ་བྱིས་པའོ། ། ། །



༄༅། ། བཙམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་འདོད་  
 རྟོན་གསལ་བའི་ཆེགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་ཤིས་ཆར་  
 འབེབས་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ལྷན་གྱུ་བ་བདེ་ཆེན་གྱི་ཆོས་དབྱིངས་ཀྱན་གསལ་གྱི་རོས་ལ། ། གཞན་  
 སན་འཕྱིན་ལས་གྱི་ཕྱི་བས་བརྒྱ་ཁོར་ཡུག་ཏུ་བཟླ་བས། ། སྤྱི་ཞིའི་གདུང་སེལ་  
 གྱི་གྱི་བ་བསེལ་འཁོག་མེད་ཏུ་སྒྲོ་བ། ། བཙམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་  
 བཞིན་ཏུ་དགོངས་ལ། ། མ་ཞུམ་སྒྲིང་སྒྲོ་བས་གྱིས་བཟུང་བའི་ལྷག་བསམ་གྱི་ཡུ་  
 བ། ། མདོ་ལྷགས་བྱུང་འབྲེལ་གྱི་ཉམས་ལེན་གོས་བཟང་གི་ཤམ་བྱ། ། རྣམ་  
 སྒྲོལ་ལོར་བྱ་ཡི་ཉོག་གི་གཟི་འདྲ་དང་བཅས་པའི། ། བཟུན་པའི་གདུགས་  
 དཀར་འདི་སྒྲོགས་བཅུར་བསྐྱེད་བ་ཏུ་མཛོད་ཅིག ། རི་ལྷ་རི་སྒྲིད་གྱི་ཆོས་ཚུལ་  
 ཟུ་མཆོ་ཡི་སྒྲོང་ན། ། མཉམ་རྗེས་དབྱེར་མེད་གྱི་རོལ་པས་ཅི་དགའ་ཏུ་ཅེན་  
 ཞིང་། ། འགྲོ་ལ་རྗེས་ཆགས་གྱི་གསེར་མིག་ཉི་ལྟར་ཏུ་འབྱེལ་བ། ། བཙམ་  
 ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མོས་བྱ་བཞིན་ཏུ་དགོངས་ལ། ། མདོ་རྒྱད་མན་ངག་གི་  
 ཟུང་བརྒྱ་ལྷན་ཅིག་ཏུ་འབྱེལ་བའི། ། རྒྱུག་བྲལ་དགེ་ལྡན་གྱི་ལྷགས་བཟང་ཡིད་  
 བཞིན་གྱི་མཆོ་ལ། ། སྒྲོ་གོས་ཉི་མུང་གི་བང་ཚལ་ཐོགས་མེད་ཏུ་འཇུ་བའི། །  
 སྒྲོག་པ་ཐོས་བསམ་གྱི་དགའ་སྟོན་རྒྱས་པ་ཏུ་མཛོད་ཅིག ། བསོད་ནམས་ཡེ་  
 ཤེས་གྱི་ཆོགས་གཉིས་གསེར་བཟང་ལས་གྱུ་བ་ཅིང་། ། མཆོག་སྤྱན་དངོས་གྱུ་བ་  
 གྱི་རིན་ཆེན་དབྱེ་བ་ཡིས་གཏམས་པས། ། བཟང་ཡས་ལྷས་ཅན་གྱི་རེ་སྒྲོང་།

འདྲ་འཛི་ཡི་བྱམ་བཟང་། ། བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་མས་བྱ་བཞིན་དུ་  
 དགོངས་ལ། ། བྱིན་སྒྲུབས་བྱམ་དབང་གི་ཚུ་རྒྱན་སྤྱི་བོ་ནས་བསྐྱེངས་ཏེ། །  
 ཉེས་ལྷང་ཐིག་སྤྱི་བྱི་རི་མ་ལྷག་མེད་དུ་སྦྱངས་ནས། ། ཉམས་རྟོགས་ཡོན་ཏན་  
 གྱི་རུས་པ་བདེ་སྒྲག་དུ་སྦྱིན་པའི། ། སྦྱོང་བ་བསམ་གཏན་གྱི་འབྲས་བྱ་དར་བ་  
 རུ་མཛོད་ཅིག ། ཁམས་གསུམ་དབང་བྱེད་ཀྱི་དཔལ་ཡོན་དྲི་བཟང་གི་མ་  
 ཉས། ། སྐལ་བཟང་ཐར་འདྲ་ཀྱི་བྱང་བ་དབང་མེད་དུ་བཀྲག་ནས། ། སྤུལ་  
 བྱང་དངོས་བྱ་བྱི་སྦྱང་ཅིའི་དགའ་སྟོན་གྱིས་ཆོམ་མཛད། ། བཙམ་ལྷན་རིག་  
 བྱེད་ཀྱི་དབང་མས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། ། སྤྱི་འབྱོར་ཚུ་མཆོ་ལས་སྦྱེས་  
 ཀྱང་སྤྱི་པ་ཡིས་མ་གོས། ། བཤད་སྒྲུབ་སྒྲུབ་བཏུན་གྱི་དགའ་ཆལ་མཛོས་བྱེད་  
 གྱི་རྒྱན་མཆོག ། མཐར་སྒྲག་ངེས་ལེགས་གྱི་སྦྱིང་པའི་ཟེའུ་འབྲུ་ཡིས་སྦྱང་  
 པའི། ། བཏུན་འགྲའི་དོན་ཆེན་གྱི་འདབ་བརྒྱ་བཞད་པ་རུ་མཛོད་ཅིག །  
 མར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་གྱི་སྦྱུ་འཕུལ་རྒྱ་དུ་ཡི་རང་སྒྲ། ། བཅུ་ཕྱག་དྲུག་ལྷན་གྱི་  
 དབྱངས་སྟན་འགག་མེད་གྱི་ཆས་དུང་། ། རུབ་ཚུགས་བདེ་ལྷན་གྱི་མགོན་དང་  
 དབྱེར་མེད་གྱི་ལྷ་མོ། ། བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་དབང་མས་བྱ་བཞིན་དུ་  
 དགོངས་ལ། ། ཟླ་བལ་ནམ་དཔྱོད་ཀྱི་རང་མདངས་ཟླ་ཤེལ་ལྷར་གསལ་  
 ཞིང་། ། གནས་ལྷ་རིག་པ་ཡི་སྦྱེ་བ་ནམ་ལྷ་ཡི་མཐར་སོན། ། འཆད་ཚད་ཚུམ་  
 གསུམ་གྱི་སྦྱ་དབྱངས་ས་གསུམ་དུ་ཁྱབ་པས། ། སྦྱེ་བོ་གཉི་ལྷག་གི་གཉིད་ལས་  
 སྦྱོང་བ་རུ་མཛོད་ཅིག ། དགའ་བ་བཅུ་དྲུག་གི་ལང་ཆོ་ལྷན་སྦྱེས་གྱི་གཞོན་  
 རུས། ། སྦྱིབ་བྲལ་ཆོས་དབྱིངས་གྱི་མཛོས་མར་ཅེ་དགའ་ཡིས་རྩལ་པའི། ། སྦྱེ་  
 གཉིས་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་དཔལ་ལེའུ་ཡི་རང་མདངས། ། བཙམ་ལྷན་རིག་བྱེད་ཀྱི་  
 དབང་མས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། ། ལྷར་རྟོགས་དམ་ཆོས་ཀྱན་གྱ་བཞི་ལམ་  
 ལམ་དུ་འཆར་ཞིང་། ། ཐོས་བསམ་སྒྲོམ་གསུམ་གྱི་གཟི་འདྲ་འབྲམ་ཕྱག་དུ་  
 འཁྱུག་པའི། ། ཕྱགས་མཆོན་དཔལ་ལེའུ་ཡི་རི་མོ་སྦྱིང་ག་རུ་བཀོད་ནས། །

འཇགས་བྱས་འདྲིང་པ་ཀུན་རྩལ་གྱིས་གྲུབ་པ་རུ་མཛོད་ཅིག ། མི་མཐུན་བདུད་  
 བཞི་ཡི་དག་ལས་རྣམ་རྒྱལ་གྱི་མཚན་མ། ། རྒྱག་བཞིའི་གར་སྐབས་གྱི་རི་མོ་  
 མཚན་སྒྲུག་གིས་སྤྲོས་ཤིང་། ། ལས་བཞིའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་གཡེར་ཁའི་སྤྲ་བརྒྱ་  
 རུ་ཤོད་པ། ། བཙམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། །  
 མི་དང་མི་མིན་གྱི་ཉེར་འཆེ་ཐམས་ཅད་ལས་རྒྱལ་ཞིང་། ། མ་སྤྲད་སྒྲན་གྲགས་  
 གྱི་དར་ལྗེ་སྤྱིད་གསུམ་དུ་གཡོ་བས། ། དྲིགས་ལྡན་རྒྱལ་སྒྲོན་ཀུན་ལྗེ་བཞིའི་  
 དཔལ་འབྱོར་དང་བཅས་པ། ། བདག་གི་མངའ་འབངས་སུ་དགའ་བཞིན་  
 གཞུག་པ་རུ་མཛོད་ཅིག ། བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་གྱི་བྱང་འཇུག་ལྗེ་བ་ལས་  
 ཐོན་ཞིང་། ། གསང་གསུམ་སྤྲ་འབྲུལ་གྱི་རྩལ་གར་ཅིབས་སྒྲིང་དུ་འབར་  
 བའི། ། ཁོར་ཡུག་དམིགས་མེད་གྱི་སྒྲིང་རྗེའི་སྤྲ་བྱུང་གྱིས་བཏུམས་པ། །  
 བཙམ་ལྡན་རིག་བྱེད་གྱི་དབང་མས་བྱ་བཞིན་དུ་དགོངས་ལ། ། མཁས་བཙུན་  
 བཟང་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་དམ་ཚུངས་གྱི་འཁོར་ལོ། ། སྤྱབ་བཏུན་གྲིང་བཞི་ཡི་  
 མཁའ་ལ་སྒྲགས་མེད་དུ་བསྐྱར་བས། ། འཇམ་དཔལ་སྒྲིང་པོ་ཡི་ཚུལ་གྱི་རྒྱལ་  
 སྤྱིད་ལ་འཁོད་ནས། ། མཁའ་མཉམ་ལུས་ཅན་གྱི་མགོན་དུ་འགྱུར་བ་རུ་མཛོད་  
 ཅིག ། ཅེས་ཡུལ་དང་བྱ་བ་གཉིས་ཀ་བཟླ་ཤིས་པའི་རྟགས་བརྒྱད་ལ་སྦྱར་ཏེ། བཙམ་  
 ལྡན་འདས་མ་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མ་ལ་འདྲིང་དོན་གསལ་བའི་ཆོགས་སུ་བཅད་པ་བཟླ་ཤིས་  
 ཆར་འབབས་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ༡ བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཏུན་པའི་སྒྲོན་མེས་དམ་པ་  
 རྩ་མའི་གསུང་བྱུར་བཙོས་པ་ཅམ་མ་ཡིན་པར། ༢ རང་སྒྲོས་དབྱེད་དེ་བསལ་ལྡན་གྱི་རྒྱ་པོ་  
 གཞུ་ཡན་ལག་བརྒྱད་དང་ལྡན་པའི་སྤང་ཆེན་མ་རྒྱའི་འགམ་དུ་སྦྱར་བའོ། ། ། ། བཟླ་  
 ཤིས། །

༭༭། ། འཕགས་མ་རིག་བྱེད་མ་ཕྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱམ་མོང་དང་  
བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་གནང་བུ་རྩལ་གསལ་བར་  
བཀོད་པ་དངོས་བྱུང་འབྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་  
ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་རྩེ་ཡེ། དབང་གི་དངོས་བྱུང་ནོར་བུའི་དགའ་སྟོན་  
ལ། ། སྒྱུར་བའི་གྲགས་སྟན་གཏམ་གྱིས་ཡིད་འཕྲག་པའི། ། སྐལ་བཟང་དོན་  
མཐུན་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོལ་ས། ། སྒྱལ་མཛད་བཅོམ་ལྡན་མ་ཡིས་དགེ་ལེགས་  
སྒྲོལ། ། དེའང་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱེད་པ་ལ།  
དཀར་པོའི་རྩྭགས་ཀྱི་ཆེས་བརྒྱད་དམ། འཕྲོད་སྒྱུར་བཟང་པོ་ལ་བབས་པའི་དུས་སུ་  
གནས་ཁང་གི་དོར་དང་ཆག་ཆག་བྱས། བ་བྱང་དང་དྲི་བཟང་དམར་པོ་བྱགས་པའི་  
ཉེགས་བྱར་དུར་ཁྲོད་མེ་དི་དང་བཅས་པའི་དབྱས་སུ་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེའི་ཉེ་བར་པར་  
དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དེའི་དབྱས་སུ་རྩལ་ཆོན་ནམ་འབྲས་ཀྱི་ཆོམ་བྱ་དམར་པོ་  
དགོད། རྒྱ་བཞི་སྟོན་དུ་འགྲོ་བའི་ཉེར་སྟོད་དང་། གཏོར་མ་པད་འདབ་བཞི་པ་སྟགས་  
མཆོད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཁ་དོག་དམར་པོ་བྱ། སྒྲོབ་དཔོན་གྱི་མདུན་དུ་ནང་མཆོད་རྩྱ་  
དྲིལ་མེ་ཉོག་ནམས་བཤམ། རྗེས་གནང་བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པ་བྱེད་ན། ཆོམ་བུའི་ཉེར་དུ་  
མཚུའི་ཁར་མརྒྱལ་ལ་ཟན་ལེབ་སྟོར་སོ། དེའི་ཉེར་དུ་ཟླ་གམ་བཅད་ཁ་གདན་ལ་བསྟན་པ་  
མར་གྱི་ནོར་བུ་སྟགས་ཀྱི་རྒྱན་སྒྲས་ཤིག་ཀྱང་དགོད། དེ་ནས་བདག་བསྐྱེད་བསྐྱས་པ་དང་  
བཅས་པ་སྟོན་དུ་བཏང་། དུམ་པའི་ནང་དུ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉེར་དུ་རྩྱ་  
ཡིག་གི་མཐར་ཐུགས་འབྲེང་གིས་བསྟོར་བ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲས། རྩལ་བ་སྟས་

བཅས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་ཏེ་ཐུགས་འཕེང་ལ་ཐིམ། དེ་ལས་  
བདུན་ཅིའི་རྒྱན་བབས་པས་བྱམ་པ་གང་བར་བསམས་ལ། འབྲིལ་བའི་ཐུགས་བརྒྱ།  
རྒྱ་བ་རྩྱུ་ཡིག་ཐུགས་འཕེང་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་བྱ་ནས་བྱམ་པའི་རྒྱ་ལ་ཐིམ་  
པར་བསམ། དེ་ནས་མདུན་གྱི་ཆོམ་བྱ་བསངས་སྦྱངས། སྦྱང་བའི་ངང་ལས་བཅོམ་ལྡན་  
འདས་མར་བསྐྱེད་དེ། བཙུན་བསྐྱེད་བརྒྱས་པ་གཏོར་འབུལ་སྐགས་གཞུང་བཞིན་བྱས་ལ་  
སྦྱབ་མའི་དོན་དུ་གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་སྦྱབ་མ་རྣམས་བྱས་བྱས་ཏེ་གལ་དུ་འཁོད་པར་  
མེ་ཏོག་བཀྱི་བསྐྱེད་བྱས་ཤིང་མརྒྱལ་འབུལ་དུ་གཞུག། ཀྱན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་སྤང་པ་  
ཅན། ། སྲིད་པའི་འཁོར་ལ་རྣམ་སྦྱང་བ། ། དེ་རིང་བཤད་པའི་རིན་ཆེན་  
གཏེར། ། གཙུག་པོས་བདག་ལ་བཀའ་དྲིན་སྦྱོལ། ། ཅེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་  
གསོལ་བ་གདབ། དེ་ནས་ཀྱན་སྦྱང་འཆོས་པ་ནི། རྩེ་བདག་ཉིད་ཆེན་པོས། འདིར་  
འབྱུག་པ་ནི་སྒྲིལ་པ་བཟང་ངོ་ཞེས། ། ལེགས་པར་སོམས་ལ་དགའ་བའི་བཞིན་  
གྱི་མདངས། ། རབ་གསལ་འཇུག་པའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ་ཡིས། ། རྣམ་  
གཡེང་སྟོད་ཀྱི་རྒྱན་གསུམ་སྦྱང་ལ་ཉོན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། རྟེན་དཀར་  
ལ་དོན་ཆེ་བའི་དལ་འབྱོར་གྱི་རྟེན་བཟང་པོ་སྟོབ། བཏོ་ཐུགས་བྱང་དུ་འབྱུག་  
པའི་བཏུན་པའི་སྦྱིང་པོ་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ལྟ་བུ་དང་མཇལ། བཙུན་དང་བྱན་  
མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བདེ་སྐྱབ་དུ་སྦྱོལ་བའི་ལྟ་མཚན་བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་  
སྦྱབ་དུ་ཡོད་པའི་དུས་འདིར། འདི་ལྟར་སྦྱོན་པའི་སྦྱོས་གར་ལྟ་བུའི་རྩེས་སྤྱི་མ་  
འབྲངས་པར། གདམས་པ་བཟང་མོ་འདི་ལྟ་བུ་ལེགས་པར་ཉན་ཅིང་། སྟོས་  
དོན་སྦྱབ་པས་ཉམས་སྤྱི་བྲངས་ནས་སྲིད་ཞེའི་འཇིགས་པ་མཐའ་དག་ལས་སྦྱོལ་  
བའི་གོ་འཕང་སྒྲ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ། ཐུག་བསམ་གྱི་རྒྱ་མཚོར་བྱིངས་  
པའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བདེ་ཆེན་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ས་ལ་འགོད་  
པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་དམ་པའི་ཆོས་བཟང་མོ་འདི་ཉིད་གསན་སྟོན་དུ་ཆོས་ཉན་  
པ་དོན་ལྡན་དུ་འགྱུར་བའི་ཀྱན་སྦྱང་ཀྱན་སྦྱོད་ཀྱི་རིམ་པ་མཐའ་དག་ལེགས་པར་

གསལ་བཏབ་ཞེ་གསན་དགོས། གསན་བྱ་དམ་པའི་ཆོས་ནི་དཔལ་ལྷན་ས་སྐྱ་པ་  
 རྣམས་ཀྱི་གདམས་པ་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུའི་ནང་ནས་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་གསང་བ་བྱན་  
 མོང་བསྐྱབས་པས་མཆོག་ཞུར་ལ་འབྱུང་བ་དམར་པོ་སྒྲོར་གསུམ་དུ་གྲགས་པའི་  
 ནང་ཆོན་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་སོ་སོར་རྟོག་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་བཅོམ་ལྷན་  
 འདས་མ་ལྟ་མོ་རིག་བྱེད་མའམ་ཀུ་རུ་ཀུའི་ཞེས་དཔལ་ཀྱི་རྩོམ་རྩེད་འབྲུམ་ལྟ་  
 དང་བརྟག་གཉིས་སོགས་རྒྱད་ཉེ་དུ་མ་ལས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ལྟ་མཆོག་  
 བྱད་པར་ཅན། འདིའི་བརྒྱད་པའི་བཀའ་བབས་ལའང་ཙ་བ་ལྟ་བུར་བྱུར་བ་  
 རྒྱལ་པོ་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་པ་ནས་བརྒྱད་པའི་ཕྱི་སྐྱབ་བ་མ་གཅི་རྒྱང་དཔལ་མོ་  
 གཅིག་པར་གྲགས་པ་དང་། ལྷ་སྐྱབ་ནས་བརྒྱད་པའི་ནང་སྐྱབ་ལྟ་ལྟ་དང་།  
 རྩོམ་རྩེད་ཀུ་ནས་བརྒྱད་པའི་གསང་སྐྱབ་ལྟ་ལྟ་ཞེ་གསུམ་དུ་ཡོད་ཅིང་། ཕྱི་སྐྱབ་  
 གསང་སྐྱབ་གཉིས་ལ་རྗེས་གནང་གི་རྒྱན་ཡང་ད་ལྟའི་བར་དུ་མ་ཉམས་པར་  
 བཞུགས་པ་ལས། འདིར་འབྲུལ་བར་བྱ་བ་ནི་ཕྱི་སྐྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་ཡིན།  
 འདིའི་ལོ་རྒྱས་ནི་སྒོན་རྒྱ་གར་དུ་རྒྱལ་པོ་ལྷན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་རྩལ་བ་ཞེས་བྱ་བ་  
 ཡངས་སྦྱོད་མངའ་ཐང་ཆེ་ཞིང་བཅུན་མོ་མང་དུ་ཡོད་པ། དེའི་ནང་ནས་བཅུན་  
 མོ་རྗེ་ཏུ་རིགས་མ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་པོ་འཁོར་དུ་མ་འདོད་པས། དེས་རང་གི་བུན་མོ་  
 ཞིག་རྒྱལ་པོ་དབང་དུ་བྱེད་པའི་རིག་པ་ཆོལ་བའི་ཕྱིར་མངགས་པས། བུན་མོ་  
 དེ་ཉིད་སྦྱད་པ་འཆོང་བའི་ཆོང་དུས་སུ་ཕྱིན་པ་ན། དེར་བྱད་མེད་དམར་སྐྱག་  
 རས་གོས་དམར་པོ་རྒྱན་པ་མཛེས་ཤིང་བརྗིད་ཆགས་པ་ཞིག་མཐོང་ནས་དྲིས་  
 པས་གདམས་པ་ཡོད་པར་ཡིད་ཆེས་ཤིང་གསོལ་བ་བཏབ་པ་ན། ཀར་ལ་  
 དམིགས་པ་དེ་ཉིད་ལ་ཕྱིན་ཅིག་ཅེས་རིལ་བུ་ཞིག་གནང་། དེས་བཅུན་མོ་ལ་  
 སྤུལ་ཡང་ཐེ་ཆོམ་སྐྱེས་ཏེ་སོ་བྲང་གི་ཉེ་ལྷགས་ན་མཆོ་རྒྱང་ཞིག་ཡོད་པ་དེར་  
 བསྐྱར་བས། དེའི་བྱབ་མོ་ནས་ལྷའི་རྒྱལ་པོ་དེ་ཉིད་ལྷན་སྐྱེས་རྩལ་པའི་རྣམ་  
 པར་བརྒྱས་ནས་བཅུན་མོའི་སར་འདས་ཤིང་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་འགྲོགས་པས་

སེམས་ཅན་དང་ལྷན་པར་གྱུར་པ་ན། རྒྱལ་པོ་སྤྱོད་ཏེ་ཆད་པ་གཙང་པར་  
 བརྩམས་པ་ལ་ཐུར་གྱི་ལོ་རྒྱུས་རྣམས་གསལ་བས་རྒྱལ་པོ་ཐེ་ཆོམ་སྤྱེས་ཏེ། ཐུར་  
 རིལ་བྱ་བསྐྱར་བའི་བྱད་མེད་དེ་ཆོམ་ཏུ་བཅུག་ནས་སོ་བྱང་ཏུ་སྤྱོད་དངས་པས།  
 དེ་ཉིད་རྗེ་བཙུན་མ་དངོས་སུ་གྱུར་ཏེ་གདམས་པ་དང་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལྟལ།  
 རྒྱལ་པོས་གྲང་རྒྱལ་བཞིན་ཉམས་སུ་བཞིས་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་ཐོབ་ཏེ།  
 གདམས་པ་འདིརི་རྣམས་གདུལ་བྱ་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱིན་ཅིང་སྤྱོད་བར་མཛད།  
 དེ་ནས་བཟུང་ཏེ་དམ་པ་བར་མ་ཆད་པ་ལ་རིམ་པར་བརྒྱད་ཅིང་། དེ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱིས་འདིརི་རྣམས་བརྟན་པ་དང་འགྲོ་བའི་དོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་པ་  
 མཛད་པས་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་གཏེར་ཆེན་པོར་གྱུར་བ་ཡིན། དེས་ན་གདམས་པ་  
 འདི་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པར་བྱེད་པ་ལ། ཐོག་མར་རྒྱུད་མྱོད་ཏུང་ཏུ་སྐྱབ་པ་  
 སྤྱིན་བྱེད་དབང་གི་དོན་སྐྱབ་རྗེས་སུ་གནང་བ་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་གལ་ཆེ་ཏེ།  
 ལེགས་སྐྱབ་ལས། གཞན་གྱིས་རྗེས་སུ་མ་གནང་བར། ། གསང་སྐྱགས་གཟུང་  
 བར་མི་བྱ་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན། རང་གི་ལུས་རག་ཡིད་གསུམ་ལྟའི་  
 རྒྱ་གསུང་བྲགས་གསུམ་གྱི་རྗེས་སུ་སྦྱོར་བར་བྱེད་པ་ལ། ལྷ་མ་དང་ལྷག་པའི་  
 ལྷས་དེ་ལྷར་ཏུ་གནང་བ་ལྟལ་པ་ནི་ཆོས་དེ་ཉིད་ཉམས་སུ་ལེན་པ་ལ་དབང་བར་  
 འགྱུར་བས། དབང་གི་གོ་དོན་དང་ཡང་སྤྱོད་པ་མཚུངས་པ་ཡིན། དེའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་གསང་བ་སྤྱི་རྒྱད་ལས། སྐྱགས་ཀྱི་རུས་པ་སྦྱེད་པའི་དབང་།  
 འཕྱོར་པ་སྦྱེད་པའི་དབང་། བཞེགས་ཞི་བར་བྱེད་པའི་དབང་། མྱོད་ཏུང་ཏུ་  
 བྱེད་པའི་དབང་ཏེ་བཞི་གསུངས་པས། སྤྱ་མ་གསུམ་ཡང་རྗེས་གནང་དང་  
 རིགས་གཏད་སྐྱགས་ལ་གཙོ་བོར་བྱེད་པ་ཡིན། དེའང་ཆོས་འདི་ནི་གསང་  
 སྐྱགས་ཐབ་མོའི་གདམས་པ་ལྟལ་ཏུ་བྱིན་པ་ཡིན་གྱིང་། དེ་ཐེག་ཆེན་གྱི་ཆོས་  
 ཐབ་མོར་འགྲོ་བ་ཉམས་སུ་ལེན་པ་པོའི་གང་ཟག་ལ་རག་ལས། དེ་བསམ་པ་  
 བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལ་རག་ལས། དེའི་རྒྱ་ཆོགས་བསགས་སྤྱིབ་སྦྱོང་ལ་རག་ལས་

པས། ཚོགས་ཞིང་སྒྱུན་དངས་ཏེ་མཆོད་པ་འབུལ་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྱུན་དམིགས་མ་  
 ཡངས་པ་མཛད་པར་བྱ། གླ་མའི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། ཙ་བརྒྱད་  
 ཀྱི་གླ་མ་ནམས་སྤེང་གི་ཆ་ལ་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྤེ་ལ་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའི་ཚོགས་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསྐྱར་བ་མདུན་གྱི་  
 བམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། ཨོ་བཙུང་ས་མཛོད་ཅེ་ནས་ཐལ་མོ་སྒྱུར་དུ་བཙུག་ལ། བ་  
 མོ་ཀྱ་རུ་བྱེ་བ་མེ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྤེ་བྱེ་བྱེ་ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱི་རྗེས་སྒྲོས་བྱ། དེ་ནས་  
 སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་ཀྱིས་ལྷག་རྒྱ་དང་བཅས་ཏེ། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྤེ་བཙུང་པ་སྤེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 བས། ཤར་འེ་པར་གྱིས་མཆོད། དེ་ནས་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་སྒྲུབས་སུ་འགྲོ་  
 ཞིང་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་པ་ཡན་ལག་  
 བདུན་པ་བྱ་སྒྲམ་པ་བྱས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད་ཅེས། དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ལ་ནས་འགྲུབ་པར་ཤོག་གི་བར་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་ལྟར་རྒྱད་དག་པར་བྱས་ནས་  
 ཚོགས་ཞིང་ནམས་རིམ་གྱིས་བསྐྱས་ཏེ་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོ་ལ་ཐེམ་པའི་མོས་པ་  
 མཛོད་ཅེག ། དེ་དག་གིས་སྒྲོན་འགྲའི་རིམ་པ་ནམས་སྤང་བྱ། དངོས་གཞི་  
 ལ་སྒྲའི་རྗེས་གནང་གི་སྒྲོད་དུ་དམིགས་པ་འདི་བཞེན་མཛད་པར་བྱ། མདུན་  
 བསྐྱེད་ཀྱི་ལྷ་མོའི་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་འཕྲོས། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་  
 ཞུགས་པས་ཆོ་ཐོག་མེད་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 སྒྱུངས་ཏེ་ལྷས་དངས་གསལ་འད་ཀྱི་རང་བཞེན་ཅན་དུ་གྱུར། ཨོ་ཤུ་བྱ་ཏེ་ཞེས་  
 སོགས་ཀྱིས་མཛོན་རྟོགས་བཞེན་དུ་སྒྲོབ་མ་ལྟར་བསྐྱེད། གླ་མའི་སྒྲུགས་ཀའི་ཕྱི་ལས་  
 འད་ཟེར་འཕྲོས། ལྷ་སྒྲུགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་སྒྲུགས་ན་བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་  
 སྒྲུགས་ཀར་སོག་པས། དེའི་སྒྲུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ་སྒྲུགས་ཀ་ནས་འད་ཟེར་  
 དམར་པོའི་འཕྲེང་བ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པ་དམར་ཁྲིག་ཁྲིག་ཕོན་ཏེ་བྱིད་རང་  
 ནམས་ཀྱི་ལྷས་ལ་ཐེམ་པས་ལྷས་འད་ཀྱི་རང་བཞེན་དུ་གྱུར། ཡང་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས་སྒྲོད་བཙུན་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས། ལྷ་སྒྲོད་ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་



དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་རྗེ་བཙུན་མའི་རྣམ་པར་གྱུར་ཏེ་རྒྱུར་འདུས་ནས་བྱིད་  
 རང་རྣམས་ལ་བེམ། ཡང་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པ་སྟོ་སྟོགས་རིག་བྱེད་ཀྱི་ཕྱགས་ན་  
 བཞུགས་པའི་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུ་ལ་ཐོག་པས། དེ་ལས་རང་འདྲའི་སྐུ་ཆེ་ཆུང་  
 དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྐུ་བྱངས་ཏེ་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་ལ་སྦྱང་བྱིས་བེམ་པས་  
 རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུའི་བྱིན་རྒྱལས་མ་ལུས་པ་སྐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅེས་དྲིལ་བུ་  
 གསེལ་ཞིང་གྲུ་གྲུལ་གྱིས་བདུག། རྒྱགས་ཀྱི་མཐར་བཟོ་ཡ་བ་ཤ་ཡ་ཡ། ཞེས་  
 དང་། རྩོམ་ཅི་རྩོམ་ཞེས་བཏགས་པ་གང་མང་བཛོད། དེས་རྗེ་བཙུན་མའི་སྐུའི་  
 རྗེས་སུ་གནང་བ་སྐོབ། ལུས་ཀྱི་དྲི་མ་དག། ལུས་སྟར་བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་། རྗེ་  
 བཙུན་མའི་སྐུ་དང་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ལུས་དབྱེར་མེད་ཏུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱང་  
 སྐྱམ་པའི་མོས་པ་བརྟན་པོ་མཛོད་ཅིག ། དེ་ནས་གསུང་གི་རྗེས་གནང་གི་སྒྲིབ་  
 ཏུ་བྱིད་རྣམས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ཕྱགས་ཀར་པད་ཉིད་ཉིང་ཏུ་སྤྱི་ཡིག་  
 ཅིག་གསལ་འདེབས་པ་དང་། སྤྲུམ་དང་མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་རྗེ་བཙུན་མ་ལ་གུས་  
 འདུད་དག་པོ་བྱས་པ་ན་དེ་གཉིས་ཀའི་ཕྱགས་གནས་རྒྱགས་ཀྱི་འཕྲང་བ་བྱང་།  
 ཞལ་ནས་སྐོབ། བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་ཏུ་ཞུགས། ཕྱགས་ཀའི་སྤྱི་ཡིག་གི་  
 མཐར་གཡས་སྒྲིར་ཏུ་འཁོད་པའི་མོས་པ་བྱས་ཏེ་ལག་པ་མེ་རྟོག་དང་བཅས་ཐལ་  
 མོ་སྐུར་ནས་རྒྱགས་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བྱས་ལ། རྒྱགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲོས་ལན་  
 གསུམ་བྱ། དེའང་རྗེས་སྒྲོས་ལན་གསུམ་ཀྱི་དང་པོའི་ཆེ་རང་གི་སྒྲིང་གར་དམ་  
 ཆོག་པའི་རྒྱལ་ཏུ་འཁོད། གཉིས་པ་དེ་ལ་ཡེ་ཤེས་པའི་རྒྱལ་ཏུ་བསྐྱེམ། གསུམ་  
 པས་བརྟན་པར་བྱས་པའི་མོས་པ་དང་བཅས་སྤྲུམ་མ་ལ་དྲིན་ལན་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་མེ་  
 རྟོག་འཐོར་བཞིན་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མཛོད། བཅོམ་ལྷན་བདག་གིས་གཟུང་  
 ལགས་ཀྱི། ། བདག་ལ་འགོ་བར་མཛོད་ཏུ་གསོལ། ། ཞེས་ལན་གསུམ་བྱ། དེ་  
 ནས་བྱིད་རང་རྣམས་ཀྱིས་ཕུལ་བའི་མེ་རྟོག་གི་འཕྲང་བ་རྒྱགས་སུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཏེ་སྤྱི་བོར་བཞག་ནས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པའི་མོས་པ་མཛོད། ཅེས་མེ་

ཉིག་འཛར་ཞིང་། བཅོམ་ལྡན་འདི་ལ་སྒྲུལ་ལགས་ཀྱི། ། འདི་ལ་འགོ་བར་  
 མཛད་དུ་གསོལ། ། སྒྲགས་ཀྱི་དངོས་སྒྲུབ་ཐོབ་པ་དང་། ། བརྒྱལ་ཞུགས་  
 བརྟན་པར་མཛད་དུ་གསོལ། ། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་  
 གསུང་གི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྗེ་རྗེ་སྒྲོབ་མའི་རྒྱུད་ལ་འབྱུག་པར་སྒྱུར་ཅིག །  
 དེས་གསུང་གི་རྗེས་སྒྲུག་ནང་བ་ཐོབ། རག་གི་དྲི་མ་དག རག་སྒྲགས་བརྒྱ་བ་  
 ལ་དབང་བར་བྱས། རྗེ་བཙུན་མའི་གསུང་དང་བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་རག་དབྱེར་  
 མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་སྒྲུལ་པའི་མོས་པ་མཛོད་ཅིག ། སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་  
 གནང་བ་བྱེད་ཚུལ་ལ་གཉིས་ལས། སྒྱུན་མོང་བ་ཅམ་བྱེད་ན། སྒྲ་མའི་སྒྲགས་ཀའི་  
 ས་བོན་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་ལྷ་མོ་རིག་བྱེད་མའི་སྒྲགས་  
 ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་རྗེ་ཡིག་གི་རྣམ་པར་སྒྱུན་དྲངས། མདུན་བསྐྱེད་ཀྱི་  
 སྒྲགས་ཀའན་སྒྱུང་སྒྲགས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྗེ་ཡིག་དང་ཕྱག་  
 མཆོན་སྒྲ་ཆོགས་པ་འཕྲོས། བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་སྒྲིང་གར་སིབ་གྱིས་ཐིམ་པས་  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་མའི་སྒྲགས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་ཐོབ་པའི་མོས་པ་མཛོད་  
 ཅེས་དང་། སྒྲགས་ཀྱི་མཐར་ཡ་བེ་ག་བརྟགས་པ་མང་དུ་བཛོད་ཅིང་དྲིལ་བུ་དགྲོལ།  
 སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྱུན་མོང་བའི་རོ་བོ་དེ་ཅམ་གྱིས་འབྱུག། དེས་སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་སྒྲུ་  
 གནང་བ་ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་སྒྱུངས། གནས་ལུགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་དོན་  
 བསྐྱོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས། བྲིད་རང་རྣམས་ཀྱི་ཡིད་དང་རྗེ་བཙུན་མའི་  
 སྒྲགས་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་བྱུང་སྒྲུལ་པ་མཛོད་བྱས་ཏེ། གཙུ་བོས་རྗེ་  
 ལྟར་སོགས་གྱིས་དམ་ཆོག་གཟུང་ཞིང་མརྒྱལ་འབྱུལ་དུ་གཞུག། ། སྒྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 རྗེས་གནང་བྱེད་ཆོ། སྒྲགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་སྒྱུན་མོང་བའི་རོ་བོ་སྒྲུབ་མཆོམས་སྒྲ། སྒྲ་  
 མའི་སྒྲགས་ཀའི་རྗེ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྒྲགས་བཙུའི་སངས་རྒྱས་དང་  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་རྣམས་ཀྱི་སྒྲགས་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་།  
 རྒྱབས་དང་མི་འཇིགས་པ་ལ་སོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་

དམར་པོའི་ནམ་པར་སྐྱབ་དངས། བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཀར་ཐིམ་པས།  
 དེ་ནམས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱལས་རྒྱད་ལ་ཞུགས་པའི་མོས་པ་མཛོད། བྱས་ལ། ཀྱ་གྱལ་  
 གྱིས་བདུག་ཅིང་དྲིལ་གསེལ་དང་བཅས། ཨོ་ཀྱ་རུ་ཀྱ་སྤེ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ ཨ་ལེ་ཤ་ཡ་  
 རྩི་རྩི་རྩི་ ཞེས་གང་མང་བཛོད། ཡང་སྤྲ་མའི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འད་ཟེར་  
 འཕྲོས། འཕགས་པ་ཉན་ཐོས་དང་རང་སངས་རྒྱས་ནམས་ཀྱི་ལྷང་དང་མངོན་  
 པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་དམར་པོའི་ནམ་པར་སྐྱབ་  
 དངས། ཞེས་སྤགས་སྤར་ལྟར། ཡང་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས།  
 ཚངས་པ་བརྒྱ་བྱིན་ལ་སྤགས་པ་འཇིག་རྟེན་སྦྱོར་བ་ནམས་དང་། པརྟེ་ཏ་དང་  
 གྲུབ་པ་རིག་འཛིན་ནམས་དང་། འཁོར་ལོས་སྐྱར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་སྦྱེ་འཕྲོ་  
 བསོད་ནམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ལྷང་དང་མངོན་པར་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན། ཚེ་  
 དང་བསོད་ནམས་དཔལ་དང་འབྱོར་པ་ཐམས་ཅད་འད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་  
 བྱིད་རང་ནམས་ལ་ཐིམ་པས་ཚེ་བསོད་དཔལ་འབྱོར་ཐམས་ཅད་རྒྱས་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། ཅས་སྤགས་མུང་དུ་བཛོད། དེས་རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་  
 ཐོབ། ཡིད་ཀྱི་དྲི་མ་དག ། སེམས་ཡེ་ཤེས་སུ་བསྒྲོམ་པ་ལ་དབང་བར་བྱས།  
 རྗེ་བཙུན་མའི་སྤྱགས་དང་བྱིད་རང་ནམས་ཀྱི་ཡིད་དབྱེར་མེད་དུ་བྱིན་གྱིས་  
 བརྒྱབ་པའི་མོས་པ་མཛོད། དེ་ཡན་ཆད་བུམ་དབང་གི་དོད་ཡིན་པར་རྟོ་རྗེ་  
 འཆང་དབང་ལྷག་རབ་བརྟན་གྱིས་གསུངས་པ་ལྟར་ཡིན་པས། དེ་ནས་དབང་  
 སོང་མ་གསུམ་གའི་དོད་བདག་བྱིན་རྒྱལས་ཀྱི་དམིགས་པའི་སྤྲོང་ནས་བྱེད་པ་ལ་  
 བྱིད་རང་ནམས་ཀྱིས་སྐྱབ་དམིགས་འདི་བཞིན་མཛོད་པར་བྱ། བྱིད་རང་  
 ནམས་རྗེ་བཙུན་མར་གསལ་བའི་ལུས་ཀྱི་དབུས་དྲང་པོར་ཙ་དབུ་མ་མར་སྡེ་སྡེ་  
 བར་བྱག་པ། སྡེ་བར་ཨོ་དང་སྤྲོང་གར་རྩི་ཡིག་དམར་པོ། ཡར་སྡེ་སྡེ་  
 མཚམས་སུ་སྤྲིབ་པ་ལ་རྟོ་ཡིག་མགོ་བོ་སྐྱར་དུ་བསྐྱབ་པས་མཚན་པ། སྤྲོང་གའི་  
 རྩི་ཡིག་ལ་དམིགས་པ་གཏད་པས་དེ་ལས་འད་དམར་པོ་མའི་རང་བཞིན་གྱིན་

ཏུ་འཕྱོས་པ་དབུ་མའི་ལམ་ནས་བྱེད་ཏུ་སོན་པས་རྟོ་ཡིག་སྤྲུགས་ཏེ་སྤྲོན་མཚམས་  
 གྱི་ཤ་སྤྲུགས་གྱི་མཚམས་བརྒྱད་མགོ་ཙོ་ལ་གཡོན་སྒྲོར་ཏུ་སོང་བ་ན་བ་གཡོན་  
 པའི་བྲུག་པ་ནས་ནང་ཏུ་བྱུགས། གཡས་གྱི་བྲུག་ནས་སྤྲོན་ཐོན། མདའ་གཞུ་  
 ར་བའི་དྲུང་ཏུ་བཀང་བའི་མདའི་རྩྭ་ནས་བྱུགས། ལྷ་མོ་ལའི་མདའི་རྩྭ་སྤྲོན་པར་  
 བྲུག་ཏེ་ཆེ་མོ་ནས་སྤྲོན་འཕྱོས། སྤྲོན་པ་གསུམ་གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད།  
 བྲུང་པར་ཏུ་གང་ཞིག་དབང་ཏུ་བྱེད་པར་འདོད་པ་ནམས་གྱི་རྩྭ་ལ་བྱུགས་པས།  
 དེ་ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གྱི་དབང་ཏུ་བསྐྱུས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་  
 འོད་ཟེར་དམར་པོའི་རྣམ་པར་གྱུར་པ་ཚུར་བསྐྱུས་ཏེ་ལྷ་མོ་ལའི་མདའི་རྩྭ་ནང་ཏུ་  
 བྱུགས། མདའི་རྩྭ་ནས་རྩྭ་གཡས་སུ་བྱུགས་པ་གཡོན་ནས་ཐོན། མགོ་ཙོ་  
 ལ་གཡས་སུ་བསྒྲོར་བ་སྤྲོན་མཚམས་ནས་དབུ་མའི་ནང་ཏུ་བྱུགས། རྟོ་ཡིག་ལ་  
 ཐེམ་པས་དེ་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས། སྤྲོན་པོ་དང་མགྱིན་པའི་རྩྭ་འཁོར་  
 རྣམས་གང་ཞིང་གསང་དབང་གི་རོ་ཙོ་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་སྤྲོས་པའི་  
 དམིགས་པ་མཛོད། སྤྲོས་ཡང་རྟོ་ཡིག་ལས་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་བབས་པ་སྤྲོང་གའི་  
 རྩྭ་འཁོར་བརྒྱད་དེ་ཉྱེ་བའི་ཨི་ཡིག་གི་སྤྲོང་ཏུ་བབས་པས་མེའི་སྤྲོང་ཏུ་སྤྲོས་ཐོག་  
 པ་བཞིན་ཉྱེ་བའི་ཨི་ཡིག་ལས་གདུམ་མའི་མེ་འོད་ཆེར་འཕྱོས། རྟོ་ཡིག་ལས་  
 ཀྲང་བདུད་རྩིའི་རྒྱན་ཆེལ་ཆེལ་བབས་ཏེ་གསང་གནས་ཡན་ཆད་བྱང་ཆུབ་གྱི་  
 སེམས་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་བས་འབར་འཇག་གི་དམིགས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཤེས་  
 རབ་ཡེ་ཤེས་གྱི་དབང་གི་རོ་ཙོ་བདེ་རྩྭ་གི་ཡེ་ཤེས་བྲུང་པར་ཅན་སྤྲོས་པའི་མོས་  
 པ་མཛོད། དེ་ལྟར་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་དྲངས་པའི་མཐར་ལྟན་ཅིག་སྤྲོས་པའི་  
 ཡེ་ཤེས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་རང་གི་ལྷས་དང་རྩྭ་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་བྲུབ་པར་མོས་  
 ཏེ། གང་ལ་ཐོག་མ་དབུས་མཐའ་མེད། | སྤྲོད་མེད་ལྷ་རན་འདས་པ་མེད།  
 འདི་ནི་མཚོག་ཏུ་བདེ་ཆེན་ཉིད། | བདག་མེད་གཞན་ཡང་ཡོང་མ་ཡིན། |  
 ཞེས་པའི་དོན་སེམས་གྱི་རོ་ཙོ་སྤྲོ་འགག་གནས་གསུམ་གྱིས་རྩྭ་པའི་དེ་བཞིན་

ཉིད་དང་། འཁོར་འདས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྟག་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བའི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུའི་དོན་ལ་ངེས་པ་  
 ཟུང་པར་ཅན་སྒྲིམ་ཏེ་ཆོག་གི་སྒྲོན་ས་དབང་བཞི་པའི་རྟག་པ་རྒྱད་ལ་འབྲུངས་  
 པའི་མོས་པ་མངོན། དེ་དག་གིས་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་ལྟ་མ་རིག་བྱེད་མ་བྱི་  
 རྒྱབ་ཀྱི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གཉིས་ལྷན་དུ་  
 རྒྱགས་ཏེ་བྲམ་མ་དམ་པའི་བྱག་བཞེས་བཞེན་ལེགས་པར་ཐོབ་པ་ཡིན་པས་དམ་  
 ཆོག་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞེན་དུ་སྤྱང་སྒྲུམ་པ་གྱིས་ལ་འདིའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན་ཅེས།  
 གཙོ་བོས་རི་ལྟར་བཀའ་སྒྲུལ་པ། ། དེ་དག་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བབྱིད། །  
 ཅེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། གཏང་རག་གི་མརྒྱལ་སྤུལ་བའི་རྗེས་སུ། བདག་ཉིད་བྱན་  
 དུ་དབུལ་བའི་རྗེས་སྒྲོས་མངོན ། ཅེས། དེར་ནས་བཙམས་ཏེ་བདག་བྱན་  
 དུ། ། བྱེད་ལ་བདག་ནི་འབུལ་ལགས་ན། ། བྱེད་ཀྱིས་སྒྲོབ་མར་བབྱུང་བ་  
 དང་། ། ཆ་ཡིས་ཀྱང་ནི་སྤྱད་དུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་དང་། བཏུན་པ་  
 རྒྱས་པའི་བཅོ་བ་སྟགས་ཀྱིས་མཚམས་སྒྱར་བར་བྱའོ། ། དེའང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་  
 དབང་བཞི་ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲོན་ས་སྤྱར་ཚུལ་འདི་ནི་རྗེ་དབང་རབ་ཀྱི་གསུང་དང་།  
 དཀོན་མཆོག་ལྷན་རྒྱབ་ཀྱི་ཡིག་ཆ་གཉིས་ཀྱང་བསྒྲིགས་པ་ཡིན་ལ། ཆོ་གའི་བདག་བྱིན་  
 བསྐྱབ་ཀྱི་ཆོ་དགའ་བཞེད་དང་དབང་བཞི་སྤྱར་ཡང་འདིར་དེ་དང་མི་འདྲ་སྟེ། བྱམ་དབང་  
 གི་དོན་བྱགས་ཀྱི་རྗེས་གནང་ཡན་ཆད་ཀྱིས་སོང་བྱིན་པར་རྗེ་དབང་རབ་ཀྱིས་གསུངས་  
 བས། བྱི་མར་སྒྱུར་རྒྱ་དབང་གསུམ་ལས་མེད་ལ། གསང་དབང་དང་ཤེར་དབང་གི་  
 དམིགས་པའི་མཚམས་འབྱེད་ཚུལ་ཡང་བྱར་འདེབས་ཀྱི་ཡི་གེ་ཞིག་ཏུ་འདི་བཞེན་འདུག་  
 པ་ལྟར་བྱས་པ་ཡིན་འོ། ། ཀམ་འཕྲིན་ལས་གཉིས་པའི་བྲམ་ཐོད་མེ་ལོང་སྟགས་ལ་བརྟེན་  
 པའི་རྗེས་ཀྱི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་བཤད་པ་འང་ལྷགས་གཅིག་ཡིན་ཏེ། མཉམ་མེད་  
 ཆེན་པོ་དང་། སྤྱི་འཛིགས་མེད་གསུམ་པས་དེ་ལྟ་བུའི་དབང་བཞི་བསྐྱར་ཚུལ་ཞིག་  
 གསུངས་པ་ལ་ལས་གསང་རྒྱབ་ལྟ་ལྟ་དང་སྤྱར་ཡང་། བྱི་རྒྱབ་དཔའ་པོ་གཅིག་པ་འདི་  
 ཉིད་དང་སྒྱུར་དགོས་པར་མཁན་ཆེན་དག་དབང་ཆོས་གསུམ་ཀྱིས་གསང་བ་ལྟ་ལྟའི་བྱིན་

༭། ། རིག་བྱེད་མ་བྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་རྗེས་གནང་བ་བྱ་ཚུལ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ལྟ།

རྒྱལ་སྤྱི་ཚེ་གར་གསུངས་པས་ཤེས་ས། ། འཕགས་མའི་བྱིན་རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་  
སྒོ། ། མན་ངག་ལྷེ་མིག་འདེས་བྱེ་བས། ། མཚོག་བྱན་འདྲོད་དགུའི་དངོས་  
གྲུབ་ཀྱིས། ། ལུས་ཅན་མཐའ་དག་ཚུལ་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་འཕགས་མ་རིག་བྱེད་  
མ་བྱི་སྒྲུབ་ཀྱི་བྱན་མང་དང་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་རྗེས་སུ་གནང་བ་བྱ་ཚུལ་གསལ་བར་  
བཀོད་པ་དངོས་གྲུབ་འགྲུགས་པའི་ལྷགས་ཀྱི་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། ཡང་དག་པའི་སྒྲུབ་པ་ལ་  
གཞིལ་བའི་སྤྱང་བ་པ་སྤྱམ་བཙོན་ཆེན་པོ་དཀོན་མཚོག་བྱམས་པས་བསྐྱེད་རྒྱུ་  
ཡབུན་པ་དཀོན་མཚོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱན་མེས་སྐུར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ཉི་མུ་རྩ་ལྟ་  
ནསྟེ། །

༂། | དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་  
བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསང་  
ཆེན་རྟོལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས།

ན་མོ་གུ་རུ་བཙྰ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ། སྤྱ་གསུམ་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷན་རྟོ་རྟེ་འཆང་། | ས་  
གསུམ་ འཁོ་བའི་མིག་གཅིག་ཙང་ཁ་པ། | སྤྱབས་གསུམ་ གུན་འདུས་  
འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྤེ། | རྣམས་གསུམ་ དབྱེར་མེད་སྤྱགས་རྗེས་ཉག་  
སྤྱངས་ཤིག | དུས་གསུམ་ རྒྱལ་བའི་མཐུ་སྟོབས་སྤྱང་བརྒྱ་དབྱེར་མེད་གཅིག་  
རུ་འབྲིལ་བའི་དངོས། | གསང་གསུམ་ ཆོས་རྒྱལ་ཟབ་ཅིང་རྒྱ་ཆེ་དཔག་ཡས་  
རིན་ཆེན་འབྱུང་བའི་གནས། | དྲེགས་པ་གསུམ་ འདུལ་འཕྲིན་ལས་སྤྱབས་  
ཐང་གནས་རུ་སྤྱང་བའི་གོས་སྟོན་ཅན། | རྩོ་གསུམ་ མི་སྤྱེད་དད་པས་བསྐྱེན་  
ན་མཆོག་སྤྱན་དངོས་ཀྱབ་ཆར་རུ་སྟེལ། | རྒྱ་བདུད་གནོད་སྤྱིན་གདུག་པའི་  
སྤྱིན་སྤྱེས་དཔུང་། | ཆེར་སྟེགས་ལྷ་བདོའི་མདའ་ཆར་འབེབས་པ་ན། | རྣམ་  
པར་རྒྱལ་བའི་རྒྱལ་མཆོན་བསྐྱེངས་པ་ལ། | ལྟ་མཆོག་རྟོ་རྟེ་ཅན་འདི་ལྟག་པར་  
བཤུགས། | ཕྱི་ནང་ཉེར་འཆོ་འཇིན་འབྲིས་ཡོངས་གང་བའི། | སྤ་རགས་  
འཁོར་བ་རྒྱ་མཆོའི་མཐར་བཟལ་ཏེ། | ཟུང་འབྲུག་ལོར་བྱ་ལེན་འདོད་སྤལ་  
བཟང་རྣམས། | འཇིགས་བྲལ་དེད་དཔོན་འདི་ཉིད་བསྐྱེན་པར་རིགས། |  
རང་ལ་སྤྱབ་པའི་ཉམས་སྤྱང་མི་ལྷན་ཡང་། | འཕགས་པོད་མཁས་པའི་ལེགས་  
བཤད་ལ་བརྟེན་ནས། | སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི། |  
ཟབ་གནད་གོ་སྤེའི་ངག་གིས་བཤད་པར་བྱ། | དེའང་ཁམས་གསུམ་ཆོས་གྱི་

ཐུལ་པོ་ཙང་ཁ་པ་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་ངེས་པའི་དོན་དུ་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བྱེ་  
བའི་བདག་པོར་གྱུར་ཅིང་། སྤུང་མོང་སྤང་ཆོད་དང་མཐུན་པར་ཡང་ཡི་དམ་  
གྱི་ལྷ་ཆེས་མང་བའི་བསྟེན་སྐྱབ་ལ་གཞིལ་བར་མཛད་ནའང་། གསང་བདེ་  
འཇིགས་གསུམ་འཁོར་ཆེན་དུས་འཁོར་ཏེ་ལྷ་གཙོ་བོར་མཛད་པས་རྗེ་སྤྲུལ་མའི་  
སྤྱགས་དམ་གྱི་ལྷ་ལྷར་གྲགས་པ་བྱུང་ངོ་། ། དེའི་ནང་ནས་ཀྱང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་  
བྱེད་དང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གཉིས་ནི་མཐར་སྐྱག་མཆོག་འབྱུང་པར་མ་བཟད། ད་  
ལྷ་ཆེས་སྟོགས་མ་ལྷ་བདོ་བའི་དབང་གིས་མྱེ་ནང་བགེགས་རིགས་གྱི་ཉེར་འཆོ་  
ཤིན་དུ་མང་བས་ཆོས་གྱི་མགོ་ཐོན་པ་ཆེས་ཆེར་དཀའ་བའི་དུས་འདིར་གནས་  
སྐབས་བར་ཆད་སེལ་བའི་ལམ་གྱི་དེད་དཔོན་ལྷ་བྱུར་ཡང་མེད་མི་རུང་དུ་བསྟེན་  
དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། རྗེ་ཉིད་གྱི་ཞལ་ནས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་  
ཆེན་པོ་དང་རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་གཉིས་ལ་ཡི་དམ་དང་བསྟེན་སྐྱབ་བྱེད་པ་བྱུང་  
ན་བར་ཆད་བསྐྱོག་པ་སོགས་ལ་སྤུལ་དུ་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བྱུང་  
པར་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ལ་ཡི་དམ་དུ་བྱས་ན་གནས་སྐབས་སུ་ཆོ་རིང་ཞིང་རིམས་  
ནད་སོགས་ཀྱང་འབྱུང་དཀའ་ཞིང་མཐར་སྐྱག་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་འཕྲོ་  
པའི་ཟབ་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཡོད་ངོ་། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

དེས་ན་འདིར་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ཟབ་ལམ་ཉམས་སུ་  
ལེན་ཚུལ་གཏན་ལ་འབེབས་པ་ལ་གསུམ། གང་ལས་གསུངས་པའི་ཁྱུངས་  
དགོད་པ། དེ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ལྷའི་མཆན་དོན་བསྟན་པ། མཆན་  
དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་གྱི་རིམ་པར་སྤྱོད་ཚུལ་དངོས་བཤད་པའོ། ། དང་  
པོ་ནི། འདིའི་ཙ་བ་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱད་དང་། དེའི་བཤད་རྒྱད་  
གསང་བའི་རྒྱད་ནམས་གྱི་ནམ་པར་འབྱེད་པ་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གཉིས་ནི་  
གཙོ་བོ་ཡིན་ལ། སྤྱག་ན་རྗེ་རྗེ་བེ་ཙན་ཙན་གྱི་རྒྱད། རྗེ་རྗེ་གཏུམ་པོ་མེ་ལྷེ་  
འབར་བའི་རྒྱད་སོགས་དེའི་ཆར་གཏོགས་པའང་མང་ངོ་། ། བཤད་རྒྱད་



འདི་འི་སྐགས་ལ་ལ་པོད་སྐད་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་སྐགས་ཀྱིས་སྒྲ་མ་གོང་མ་ཁ་ཅིག་ཐེ་  
 ཆོམ་གྱི་གཞིར་མཛད་ཀྱང་། བཅོམ་ལྟན་རིག་རལ་དང་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
 སྐགས་ཀྱིས་རྒྱད་ནམ་དག་ཏུ་བྱས་ནས་ཀྱི་གའང་མཛད་ལ། བྱ་ལྟན་གྱིས་ཀྱང་  
 འདི་ཙམ་རྒྱད་དང་འབྲུག་པ་གཅིག་ཏུ་གསུངས་པས་རྒྱད་ཕྱི་མ་ཡིན་པར་གསུངས་  
 ས། །འདི་དག་སྒྲིབ་དཔོན་རྩ་མ་རི་བ་དང་། ལྟ་བ་བ་སྐགས་ཀྱིས་ནལ་འབྱུར་  
 ཆེན་པོའི་རྒྱད་ཏུ་བཀྲལ་པས་དེ་ལ་མི་མཐུན་པ་མེད་ཀྱང་དེར་པ་མའི་རྒྱད་གང་  
 ཡིན་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་པས། དམར་ལ་སྐགས་པ་སྒྲ་མ་གོང་མ་པལ་ཆེར་རྒྱད་  
 འདིར་ཙམ་རྒྱང་ཐིག་ལའི་ནམ་གཞག་གཙོ་བོར་ལྟན་པས་ནལ་འབྱུར་མ་རྒྱད་ཏུ་  
 གཏོགས་པར་བཞེད་དོ། །འོན་ཀྱང་བྱ་ལྟན་རིན་པོ་ཆེས་པ་རྒྱད་ལ་རིགས་བྲལ་  
 ཏུ་ཡོད་པ་ལས་མི་བརྒྱད་པའི་རིགས་ཀྱི་རྒྱད་ཏུ་གཏོགས་པར་བཞེད་ཅིང་། བོ་  
 རོང་སྤྱགས་ལས་ནམ་རྒྱལ་གྱི་རྒྱད་ཐེ་ཕྱི་ནམ་ལས་ཀྱང་རྩི་རྩེའི་རིགས་ཀྱི་གཙོ་བོ་  
 གསང་འབྲས་དང་། དེའི་རིགས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་བྱལ་རྩིར་འདི་ཡིན་པར་  
 བཤད་ལ། འོན་ཀྱང་བཤད་རྒྱད་ནི་བོད་མ་ཡིན་པར་བྱས་སྐར་རོ། །དེ་དག་  
 གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བའི་བལྟན་བཅོས་ཀྱང་མང་ཏུ་ཡོད་ནའང་གཙོ་བོར་ལྟར་  
 པ་ནམ་གྱའི་རིགས་ལས་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་པའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཆེན་པོ་རྩ་མ་རི་བའི་  
 གཞུང་ནམས་ཡིན་ལ། དེར་བརྒྱད་རྒྱལ་ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་ས་སྐ་རི་བར་  
 གྲགས་པ་མ་ཆེན་དངོས་བརྩམས་དེ་བ་ཟེར་བ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་པའི་ཏུས་ལྷ་སྤྱགས་  
 ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་ཞིག་གིས་དཔོན་པ་བོར་བའི་རྩེན་གྱིས་སྒྱའི་གནོད་པས་ཟིན་ཏེ།  
 བམ་ཟེ་གཞན་ལ་པན་པའི་སྒྲིབ་ཅན་བྱ་བའི་སྒྲིབ་དཔོན་ཞིག་ལ་བརྟེན་ནས་རྩི་རྩེ་  
 རྩམ་འཛོམས་བསྐྱབས་པས་ནད་ལས་ཤོལ། ས་སྐ་རི་ཟེར་བ་སྒྲིབ་ལྟ་མོ་ལྷ་མ་  
 བསྐྱལ་བའི་རྒྱ་མ་གཡས་ཡིན་པར་གྲགས་ཤིང་གཏུག་བ་ཅན་གནས་པའི་རི་ཞིག་  
 ཏུ་སྒྲིབ་པ་མཛད་པས་སྤུན་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེན་ནས་མཆོན་ཡང་དེ་ལྟར་  
 ཐོགས། དེ་ནས་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཕྱིར་ཡི་དམ་ལྟས་ལྱང་བལྟན་པ་ལྟར་ལྷ་རྒྱུན་

དུ་བྱོན་ནས་མཁའ་འགྲོ་མ་སེང་གེའི་གདོང་བ་ཅན་དང་མཇལ་ཏེ་འཁོར་ལོ་ཆེན་  
 པོའི་དགྲིལ་འཁོར་དུ་དབང་བསྐྱར་ཅིང་། དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱུད་སྐྱེས་  
 གསན་ནས་ཚུར་བྱོན་ཏེ་ཐུར་གྱི་གནས་དེ་ནི་ད་དུ་བསྐྱབས་པས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས། སློབ་དཔོན་འདིས་འགྲེལ་བ་རིན་ཆེན་ཐེང་བ་  
 སྐྱེས་རྒྱུ་འཛམས་གྱི་སྐྱར་འགའ་ཞིག་མ་གཏོགས་འཁོར་ཆེན་གྱི་གཞུང་མ་  
 མཛད་ཀྱང་གདམས་པ་རྒྱུ་མ་ཇ་མ་རི་བ་ལ་རྒྱུ་གས་པར་གནང་ངོ་། ཇུ་རི་བ་  
 རི་རྒྱ་གར་བྱུ་ཕྱུགས་ལོ་ ༡ རྩ་བུ་རིར་འབྱུངས། དགེ་འདུན་གྱི་ཞལ་ ༡ བ་  
 མཛད་པའི་ཆོ་ས་བདག་གི་ནད་གྱིས་ཟིན་པས་དེ་ཞི་བའི་མྱིར་ས་ལ་རི་བའི་  
 ཞབས་ལ་གདུགས། བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པས་ནད་ཐམས་ཅད་སྐྱུལ་གྱིས་པགས་  
 པ་བརྟེས་པ་ལྟར་སྐྱེས། ཆོས་སྐྱར་འདི་གཏད་ནས་ཇུ་རི་བའི་བུ་ལོ་ལྷ་མ་  
 བསྐྱུལ་བའི་རྒྱ་མ་གཡོན་པར་གྲགས་པའི་གནས་དེར་སོང་ནས་སྐྱབ་ན་མཆོག་  
 འགྲུབ་པར་ལྱང་བཞུན་པ་བཞེན་མཛད་པས་མཆོག་གི་དངོས་གྲུབ་བརྟེས་ཤིང་  
 གནས་གྱི་མིང་གིས་མཆོན་ཡང་ཇུ་རི་བར་སྐྱེས། བདག་ནི་དེ་ཆེན་པོ་འདི་  
 རི་འདིའི་བྱུ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འཕྲིན་ལས་གྱི་བཀའ་བབ་ཡིན་པས་ཕྱི་རབས་གྱི་  
 རོན་དུ་རྒྱུད་འགྲེལ་བདུད་ཅིའི་ལྷ་གྱ། སྐྱབ་ཐབས་རྒྱས་པ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
 འབྱིང་བདུད་ཅིའི་ཐེགས་པ་སྐྱེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་སྐྱབ་ཐབས་  
 གསུམ། འཇིག་རྟེན་པའི་སྐྱབ་ཐབས་གསུམ། ཞི་དྲག་གི་སྐྱིན་ལྷོག་གཉིས།  
 གཏོར་མའི་ཆོ་ག་སྐྱེས་གཞུང་ཆུང་ཆུང་དང་བཅས་པས་མང་དུ་མཛད་ཇུ་རི་  
 པའི་ཟབ་ཆོས་ནི་ཤུ་ཞེས་གྲགས་པར་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་གསུངས་ལ། ད་  
 ལྟ་བུ་ལྟར་འབྱུར་རྒྱུ་ལ་བཅོ་བརྒྱད་ཡོད་པ་བུ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་འདྲེན་ཚུལ་  
 དང་འགྲིག་པར་སྤང་། སློབ་དཔོན་དེ་ནི་ད་དུ་བྱུང་ནས་བལ་པོའི་པར་ ༡ རྩ་བུ་  
 བུ་ལྷ་མ་ཏིས་གསན་ཏེ་བསྐྱབས་པས་ཡི་དམ་ལྟའི་ཞལ་གཟིགས་ཤིང་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས། དེ་ལ་ཤེད་ལོ་ལྷ་བས་ཞུས་ཀྱང་གདམས་པ་སོར་བུ་ལས་མ་གནང་།

དེ་པོ་ད་དུ་བཟུང་བ་ཇ་མ་རི་པ་མ་འབྱུང་དུ་གཤམ་ལ་འོན་ཀྱང་འཕྱིན་ལས་ཆེར་  
མ་རྒྱལ། ཟྱེས་སུ་པ་རྩེ་ཏ་དེ་ལ་མགར་ལོ་རྒྱ་བ་ཆོས་ཀྱི་བཟང་པོས་བྱས་ནས་  
གདམས་པ་རྫོགས་པར་ཐོབ་ཏེ་བོད་དུ་ཕྱོད། གཤེན་སྟོན་རིན་ཆེན་དངོས་ཀྱི་པ་  
ལ་ཆོས་སྒྲིབ་ཆར་བར་གནང་ཏེ་རང་ཉིད་རི་བོ་ཆེ་ལྷར་རྩེ་བཅུན་འཇམ་དབྱངས་  
ཀྱི་བྱང་དུ་གཤེགས། གཤེན་སྟོན་གྱིས་གདམས་པ་རྣམས་དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་  
ལ་གནང་། དམར་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོས་རྒྱད་འབྲེལ་གྱི་རྒྱ་ཀློག་། ། རྒྱལ་དཀྱིལ།  
བསྐྱེད་རྫོགས། ཟྱེན་ཐེག་སོགས་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་དེ། མདོར་ན་ཇ་མ་རི་  
པའི་འདི་སྒྲིབ་ཀྱི་གཞུང་གང་ཡོད་ལ་དམར་གྱི་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཡི་གེ་རེའང་ཡོད་  
པར་སྤང་། རྒྱ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདིའི་བསྟོད་པ་རྒྱལ་པ་རྒྱལ་ཐབས་ཀྱི་  
གནད་ཆར་བ་ཞིག་མཛད། རྩེ་བྲམ་མ་རང་གིས་དངོས་སུ་ཡིག་ཆ་མཛད་པ་མེད་  
ཀྱང་རྩེའི་གསུང་རྒྱན་ལ་བཞེན་ནས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་འདི་ལ་རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་  
ཆུང་གཉིས་དང་དཀྱིལ་ཆོག་རྣམས་མཛད་ཅིང་། འཇམ་དབྱངས་ཆོས་རྩེ།  
བྱམས་ཆེན་ཆོས་རྩེ། འབྲོམ་བཅུན་ཤེར་འབྱུང་སྒྲོ་གྲོས། ཤར་རྒྱལ་མོ་རྩྱུང་དུ་  
འབྱུངས་པའི་རྩྱུང་སྟོན་སྒྲོ་བཟང་གཤམ་པ། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
ཀྱང་འདིའི་བསྐྱེད་རྫོགས་ལ་སོགས་པའི་ཡིག་ཆ་མང་དུ་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་དེ་ནས་གསུངས་པའི་ཡི་དམ་ལྟའི་མཆན་དོན་ནི། དྲག་པོ་  
གསུམ་འདུལ་གྱི་རྒྱད་ལས། ཐེག་ལའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་ལ། ། ཁ་རྒྱུར་ཉི་  
ཟླའི་འཕྲོ་འདུལ་ས། ། བཞེགས་རིགས་སྟོང་ཕྲག་འཛོམས་མཛད་པ། །  
འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བསྟོད། ། ཅས་གསུངས་པའི་སྟོང་ནས་ཤེས་  
དགོས་ལ། མཆན་དོན་འདི་ནི་འདིའི་ལམ་གྱི་ལུས་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པའི་སྤྱི་  
ཆེངས་ལྟ་བུ་ཡིན་ཏེ། མཆན་དོན་དང་ཙ་ཐགས་ཀྱི་སྟོང་ནས་རང་ལམ་ཡོངས་  
རྫོགས་ལ་གོ་བ་རྟེན་དགོས་པ་རྒྱད་ཟེ་མང་པའི་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ནོ། ། འདིར་  
ཡང་མཆན་དོན་དེ་ཉིད་ཀྱིས་ལམ་རིམ་པ་གཉིས་ཀ་མཆོན་པ་ཡིན་ཏེ། བསྐྱེད་

རིམ་ལ་སྐྱར་ན་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་ཐ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་གི་ཐིག་ལའི་མཆོན་  
 བྱེད་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་གྱི་དབྱས་དེར། བར་དོ་མཆོན་བྱེད་མི་ཤིགས་པའི་རྒྱང་  
 རེམས་ཅམ་གྱི་རང་མདངས་རྩྱི་ཡིག་དེ་ཉིད་ཁྲགས་ནས་འདྲེས་པས་ཉི་ཟླ་ཁ་སྐྱར་  
 གྱི་རྣམ་པ་དེ་ཉིད་ཐུག་མཆོན་དུ་སྐྱར་ཅིང་། དེ་ལས་འོད་ཟེར་མཁའ་བྲལ་དུ་  
 འཕྱོས་ནས་སྒྲིགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་ཏེ་འདུས་ཤིང་ཐིམ་པ་  
 ལས། བྱའི་བགེགས་གྱི་རིགས་སྤྱ་གཏོགས་པ་ས་འོག་ས་སྤྱང་ས་སྒྲའི་དྲིགས་པ་  
 གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་འཛེམས་པར་བྱེད་པའི་དྲག་ཤུལ་ཅན་ཁྲོ་བོ་ཆེན་  
 པོའི་སྐྱ་ཡོངས་སྤྱ་རྒྱུགས་པའི་རྣམ་པར་བཞེངས་ཏེ། ཡུམ་མཛེས་ལྡན་མ་དང་  
 སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱར་བས་ཁྲོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ལ་སྐྱགས་པ་དགྱེལ་འཁོར་  
 གྱི་ལྟ་ཆོགས་གཞན་རྣམས་སྐྱ་བར་བྱེད་པས་ན་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་  
 བདག་པོར་སྐྱར་རྒྱལ་གསུངས་པ་ཡིན་པས་ལམ་འཁྲུང་བྱི་མ་གཉིས་གསལ་བར་  
 བསྐྱབ་ཅིང་འཆི་བ་ཆོས་སྐྱའི་ལམ་འཁྲུང་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་བུས་ལ། ཡང་ན་བར་  
 དོ་མཆོན་བྱེད་རྩྱི་ཡིག་ལ་མི་ཤིགས་པའི་སྐྱས་བསྐྱབ་པའི་དགོངས་པ་ཀྱན་རྟག་  
 རགས་པ་མཐའ་དག་མི་ཤིགས་པ་ལ་བསྐྱས་པའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྡང་བ་  
 མཆོན་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན་ལམ་འཁྲུང་གསུམ་ག་ལེགསས་པར་གོ་བུས་ཤིང་།  
 འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་དགྱེལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གྲུང་  
 འབྱུང་བོ། ། དེ་ལྟར་མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པས་རྩྱི་ཡིག་དང་། བགེགས་རིགས་  
 འཛེམས་ཞེས་པས་སྐྱའི་ཁྲོ་ཉམས་རྒྱུགས་རྒྱལ་དང་། འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་ཞེས་  
 པས་སྟོམས་འཇུག་གི་སྐྱར་བ་སྐྱགས་བསྐྱབ་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་ལས།  
 བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ། ཟླ་ཉི་ཐོད་པ་རྩི་རྩེ་ལས། ། དྲག་པོའི་  
 རྟགས་ལྡན་ཁྲོ་བོ་ཆེ། ། མཛེས་ལྡན་སྐྱ་ལ་ཡང་དག་འབྲིལ། ། ཞེས་པ་དང་  
 རིམ་པ་བཞེན་ཅ་བཤད་སྐྱར་དགོས་སོ། ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལས་ཅ་རྒྱུད་གྱི་  
 ཆོགས་བཅད་དེ་རྒྱགས་རིམ་ལ་སྐྱར་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེད་རིམ་དང་དངོས་སྤྱ་

སྒྲུབ་བཅེད་ཀྱང་དེས་དོན་གྱི་སྒོ་པོ་ཆེན་པོ་བདེ་སྒྲུབ་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་བཞིན་  
 ལག་གི་ནམ་པར་ཤར་བ་དྲང་དོན་གྱི་སྒོ་པོ་ལྷན་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་འདི་  
 ཡིན་པས་དེ་ལའང་སྒྲུབ་དགོས་པའི་ཕྱིར་དྲ། རོང་སྒྲོན་གྱི་སྐྱེད་རིམ་ལས།  
 ཆེགས་བཅད་ལྷ་མ་ལ་དེས་དོན་ཆོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱས་པར་མཛད། ཅེས་  
 པ་ནས། དངོས་སུ་མི་གསལ་ཡང་དྲང་དོན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྒྲུབ་བའི་བཤད་པ་  
 གཅིག་ཀྱང་འཛོལ་དགོས། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། ལྷ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་གང་  
 ལས་བསྐྱེད་རིམ་གསུངས་པ་ནམས་ལ་དེས་མཆོན་རྒྱུ་ལྷན་ཆོགས་རིམ་རེ་དང་།  
 ཆོགས་རིམ་བཟུན་པ་ནམས་ལ་དེའི་སྒྲིབ་བྱེད་དུ་སྒྲུབ་བའི་བསྐྱེད་རིམ་རེ་གོ་རྒྱུ་  
 ཡོད་པ་སྒྱི་སྒྲུབ་ལྟ་བུ་ཡིན་པའི་ཕྱིར། ཡེ་ཤེས་རྩི་རྩེ་ཀྱན་བཀྲུས་ཀྱི་ལྷོ་ཀ་ལས།  
 དངོས་སུ་བསྐྱེད་རིམ་བཤད་པའི་ཆ་ནམས་ལ་དེས་དོན་ཆོགས་རིམ་གྱི་བཤད་པ་  
 རེ་དེས་པར་འཛོལ་པ་ནི། མཐའ་དྲག་ཚུལ་བཞིའི་བཤད་པ་འདུག་པའི་ལྷ་མེད་  
 ཀྱི་ཆ་རྒྱད་ནམས་ཀྱི་སྒྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། མཆོན་དོན་  
 དེ་ཉིད་ཆོགས་རིམ་ལ་སྒྲུབ་ཚུལ་ནི་རྩི་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་བའི་རྒྱད་འབྲེལ་ལས། ད་ནི་ཆོགས་  
 པའི་རིམ་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་ནས་བཟོད་པ་ནི། ཐེག་ལའི་རང་  
 བཞིན་མི་ཤིགས་ལ། ། ཁ་སྒྲུབ་ཉི་ལྔའི་འཕྲོ་འདུ་ལས། ། བཞེགས་རིགས་སྒྲུབ་  
 རྒྱལ་འཛོམས་མཛད་པ། ། འཁོར་ལའི་བདག་པོ་ཁྱོད་ལ་བཟོད། ། ཅེས་བྱ་བ་  
 ལ་བདག་པོ་ནི་བཙུང་ལྟ་བུ་འདས་ཀྱི་སྒྱ་སྒྱེ་སྒྱེའི་བདག་ཉིད་དོ། ། འཁོར་ལའི་ནི་  
 རྒྱལ་པ་དང་། ཆོས་དང་། ལོངས་སྒྱུད་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོ་འོ། ། ཐེག་ལའི་  
 ནི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་ལྷ་བའོ། ། རང་བཞིན་ནི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་རང་བཞིན་མི་  
 རྟོག་པའོ། ། མི་ཤིགས་པ་ནི་དབྱེར་མི་བྱེད་པའམ་ཐ་མི་དད་པ་སྟེ། དེ་བས་ན་  
 ཐབས་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅེས་བྱ་བའི་དོན་ནོ། ། དེ་རང་བཞིན་ངེ་ལྟར་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བེན། ཁ་སྒྲུབ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་འཁོར་ལའོ། ། ཉི་ལྔ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་  
 ལ་ལ་རྒྱ་དང་ར་ས་རྒྱའོ། ། འཕྲོ་འདུ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་བསྐྱེགས་པ་དང་། གསོ་བ་

དང་། སྤྱི་དང་གནད་དུ་འཕྲོ་ཁོང་འདུ་བའོ། ། བཞེགས་རིགས་སྤྱང་ཕྱག་  
 འཛོམས་མཛད་པ། ཞེས་བྱ་བ་ནི་རྣམ་པར་རྟོག་པ་འཛོམས་པ་ལ་བྱའོ། །  
 ཞེས་རྒྱུ་པ་ཐ་མ་དང་དང་པོ་གཉིས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དོན་དང་། རྒྱུ་པ་  
 གཉིས་པ་དེ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཐབས་དང་། རྒྱུ་པ་གསུམ་པ་དེའི་དགོས་པ་  
 ལ་སྦྱར་ནས་གསུངས་སོ། ། དེའང་གོ་སྤྱོད་བར་བརྗོད་ན། འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་སྤྱི་  
 བསྐྱེད་པའི་འཁོར་ལོ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ། མགིན་པ་ལོངས་སྤྱོད་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོ། སྤྱི་པོ་བདེ་ཆེན་ཀྱི་འཁོར་ལོ་སྤྱི་གང་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་པ་ལས་ངེས་  
 དོན་ཀྱི་ལྟ་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འདྲན་པའི་གནད་བྱུང་པར་ཅན་ཀྱི་ཙ་  
 འཁོར་བཞི་བཏུན། བདག་པོ་ཞེས་པས་ཙ་འཁོར་དེ་དག་གང་ལ་བརྟེན་པའི་  
 ལུས་བཏུན་རྟོ། ། འདིར་སྤྱོད་འབྲེལ་ལས། བདག་པོ་ནི་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་  
 སྤྱི་སྤྱི་ལྟའི་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་གསུངས་པའང་འབྲས་དུས་ཀྱི་ལྟ་སྤྱོད་དངོས་  
 གནས་པ་ཁོ་ནར་མི་གཟུང་སྟེ། གཙོ་བོར་ལམ་དུས་མཆོན་དགོས་པས་ལྟའི་སྤྱོད་  
 བསྐྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་པོ་རང་གི་ལུས་ལའང་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར། ཤེར་འབྱུང་  
 པའི་རྫོགས་རིམ་ལས། བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་དེའི་ངོ་བོར་བསྐྱེད་  
 པའི་བསྐྱེད་པ་པོའི་སྤྱི་སྤྱི་ལུས་ཉིད་དོ། ། ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་རྒྱུ་པ་ཐ་མས་  
 ངེས་དོན་ཀྱི་ལྟ་འབྲུབ་པའི་གཞི་བཏུན་ལ། ངེས་དོན་ཀྱི་ལྟ་དངོས་ནི་རྒྱུ་པ་  
 དང་པོས་བཏུན་རྟེ། དེའང་ཐིག་ལེ་ཞེས་པ་བྱང་མེས་ལྷ་བའི་ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རང་བཞིན་ཞེས་པ་ཆོས་རྣམས་ཀྱི་རང་བཞིན་སྤྱོད་པ་  
 ཉིད། མི་ཤིགས་པ་ཞེས་པ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དེ་སྤྱོད་པ་ཉིད་དང་རྩ་གཅིག་དུ་  
 ལྷགས་པའི་བདེ་སྤྱོད་བྱང་འབྲུག་གམ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་བཏུན་པ་  
 ཡིན་ལ། ཡང་ན་གི་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་ནས་དྲངས་པའི་ལྷགས་བདེ་སྤྱོད་  
 གི་ཡེ་ཤེས་དང་། བདག་པོ་ཞེས་དེའི་རྟེན་དུ་གྱུར་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་སྤྱོད་པ་  
 རྩ་གཅིག་དུ་རྫོགས་པ་བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་གི་ཚུལ་ཡང་བཏུན་པ་ཡིན་

ནོ། ། ཀྲང་པ་གཉིས་པའི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་ནི། ། ཁ་སྐྱུར་ཞེས་པ་འཁོར་ལོ་  
 བཞི་པོ་དེའང་སྤྱི་པའི་ཙ་འཁོར་ཁ་བྱུར་ལྟ་དང་། མགིན་པའི་ཙ་འཁོར་ཁ་བྱུར་  
 ཏུ་ལྟ་བའི་ཁ་སྐྱུར། རྟེན་གའི་ཙ་འཁོར་ཁ་བྱུར་ལྟ་དང་། རྟེན་བའི་ཙ་འཁོར་ཁ་  
 བྱུར་ཏུ་ལྟ་བའི་ཁ་སྐྱུར་གྱི་ཚུལ་ཏུ་གནས་པ་བརྟན། དེའི་རྟེན་བ་དང་འདབ་མ་  
 རྣམས་ལ་ཡི་གེ་སྟོན་ཚུལ་ཡང་ཤུགས་ཀྱིས་འཛབ་པོ། ། ཉི་ཟླ་ཞེས་པ་ཉི་མ་རྟེན་  
 བྱུག་འབབ་པའི་ཙ་ར་ས་རྒྱ་དང་། ཟླ་བ་རྟེན་ཁུ་བ་འབབ་པའི་ཙ་ལ་ལ་རྒྱ་གཉིས་  
 བརྟན་ལ། དེའི་འཕྲོ་འདུ་ཞེས་པ་དེ་གཉིས་ཀྱི་རྒྱང་དབུ་མར་ཞུགས་པས་གསང་  
 གནས་དང་རྟེན་བའི་གདུམ་མོ་སྤར་ནས་མེ་འོད་བྱེད་ཏུ་འཕྲོ་བས་ཡི་གེ་རྣམས་  
 དང་བྱུང་པར་སྤྱི་པའི་རྟི་ཡིག་བསྐྱེད་ཉེ་བཞུ་བ་དང་། རྟི་ཡིག་ལས་བྱང་  
 སེམས་ཞུ་བའི་རྒྱན་འཁོར་ལོ་རྣམས་ཀྱི་རྟེན་བར་འདུ་བའམ་བབ་པ་ལས་བདེ་ཆེན་  
 འདྲེན་ཚུལ་གསལ་བར་བརྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀྲང་བ་གསུམ་པའི་བགེགས་  
 འཛམས་ཚུལ་ནི། བདེན་འཛིན་དང་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བག་ཆགས་དང་  
 བཅས་པ་འཛམས་པ་ཡིན་ལ། བགེགས་འཛམས་ཚུལ་འདིར་རྒྱད་འབྲེལ་  
 ཏུ་འང་སྤྱི་ནང་གི་བགེགས་འཛམས་ཚུལ་གཉིས་གསུངས་སྤང་བས། དེའི་  
 གཉེན་པོ་དང་དྲང་ངེས་ཀྱི་རྟི་གཉིས་སུ་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ཀ་ལ་སྐྱུར་  
 དགོས་པ་ཐུབ་ཆེན་རང་གི་དགོངས་པར་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། ཆོགས་བཅད་  
 འདི་ལ་རྫོགས་རིམ་དང་སྐྱུར་བའི་བཤད་ཚུལ་གཞན་ཞིག་མཛད་འདུག་ནའང་  
 མང་གིས་དོགས་བསམ་མ་བྱིས་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞེས་པ་བསྐྱེད་  
 རིམ་ལ་སྐྱུར་ན་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་བདག་པོར་སྐྱུར་བ་དང་། རྫོགས་  
 རིམ་ལ་སྐྱུར་ན་འཁོར་ལོ་བཞི་ལ་བརྟེན་པའི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྟེན་ནས་  
 འཛོག་དགོས་པས། འདིའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་གནད་ཐམས་ཅད་མཚན་  
 འོན་འདིར་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་མཚན་དོན་དེ་དང་མཐུན་པར་ལམ་ལ་རིམ་གྱིས་སྒྲིབ་ཚུལ་

བཤད་པ་ལ། མྱོན་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སློབ་ཚུལ་དང་། སྒོལ་བྱེད་རྫོགས་རིམ་  
ལ་སློབ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་རྒྱག་གང་གིས་སྒྲིམ་བ་རྟེན་གྱི་མཆན་ཉིད།  
གང་དུ་སྒྲིམ་པ་གནས་གྱི་མཆན་ཉིད། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྒྲོན་དུ་བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་  
དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན། བསྐྱེད་རིམ་སྒྲིམ་ཚུལ་དངོས། གོམས་པ་མཐར་ཕྱིན་  
པའི་ཆད། མཐར་ཕྱིན་ནས་དངོས་གྲུབ་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ལ། ། དང་པོ་ནི།  
བཤད་རྒྱུད་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྩེ་གསང་དབང་ལྡན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ།  
ཤེས་རབ་ཅེས་པ་སྤྲུལ་དང་དཀོན་མཆོག་གི་ཡོན་ཏན། དལ་འབྱོར་རྟེན་དཀའ་  
སྟོན་ལ་དབྱེད་སྒྲིམ་གྱི་ངེས་པ་རྟེན་བ་ནས་བཟུང་མི་རྟག་བ་སྤྲ་རགས་དང་  
གནས་ལུགས་སྒྲིང་པ་ཉིད་རྟོགས་པའི་བར་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་དང་།  
སྒྲིང་རྩེ་ཞེས་པས་དང་པོར་འཁོར་བ་སྤྲ་རགས་གྱི་སྒྲུག་བསྐྱེད་ལ་འཇིགས་སྒྲུག་  
རྣལ་མ་སྐྱེས་པ་ན་རང་ཉམས་ལ་དཔག་སྟེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་དམིགས་  
པའི་སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་པོ་སྐྱེད་ཅིང་ངེས་དྲངས་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་སྐྱེད་པ་དང་  
བཅས་པ་ཐབས་གྱི་ཆ་རྣམས་བསྟན་ཏེ། མདོར་ན་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱུད་  
ལེགས་པར་སྐྱངས་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་བསྟན་པ་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་  
དགོངས་ནས་སྐྱབ་ཐབས་བདུད་རྩི་ལེགས་པར། བུམས་པ་དང་ལྡན་པའི་  
སྐྱབ་པ་པོས་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། སྐྱབ་ཐབས་མདོར་བསྐྱེད་སྒྲུ་ སྒྲིང་རྩེ་ཆེན་  
པོ་དང་ལྡན་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་ཞེས་གསུངས་པས་ཀྱན་སྒྲིང་དེ་ལྟ་བུ་ཞིག་དགོས་  
གྱི། ད་ལྟ་ལྟ་སྟོང་པོའི་བསྒྲིམ་བཞུགས་བྱེད་པ་པལ་ཆེར་མི་དང་མི་མ་ཡིན་ཅི་རིགས་  
ལ་སྤངས་སེམས་གྱིས་འབྲུག་པ་ནི་འདིའི་རྟོག་སྒྲུགས་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། འདི་ལ་  
དགོངས་ནས་སྤྲུལ་སྤྲུལ་རྣམས་ཆད་མེད་བཞེས་སེམས་བསྐྱེད་པ་ལ་རྣལ་འབྱོར་  
བསྐྱང་བ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཔམར་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལས། སེམས་ཅན་  
ཐམས་ཅད་འཁོར་བའི་དུལ་ཁ་དང་བལ་ཁིང་། ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་ལ་འགོད་  
པའི་ཕྱིར་བདག་གིས་སྟོང་པོ་ཆེན་པོ་བསྒྲིམ་པར་བྱའོ་ཞེས་སྒྲོན་སེམས་བསྐྱེད་དེ་མ་



དང་བྱ་གཅིག་པའི་དཔེར། ། དེ་ནི་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱར་བའོ། ། ཞེས་དང་།  
 རྩོམ་གྱི་རྒྱུ་ལས་རིམ་སྒྲིབ་འགྲོའི་ཡིག་རྒྱུ་ལས། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱེས་པ་བསྐྱེད་  
 ཚད་མེད་བཞི་བཞེས་པ་ཡིད་འཁྲུལ་ངེས་པ་ཡིད་ཆེས་གཏིང་ནས་འདྲོང་བ་བྱ་སྟེ།  
 འདི་ནི་རྣལ་འབྱུང་བཞེས་པ་དམན་པའི་ལམ་དུ་འགྱུར་བ་ལས་སྐྱར་བའི་ཐབས་  
 ཡིན་པས་རྣལ་འབྱུང་སྐྱར་བ་ཞེས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། བཤད་  
 ཚུལ་འདི་ནི་ཡིག་སྐྱོང་པར་རྩེ་སྒྲ་མས་ཀྱང་གསུངས་ཏེ། འདྲོང་འཛིལ་སྐྱོང་  
 གྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མ་མང་པོས་ཚད་མེད་བཞི་བཞེས་པ་རྣལ་འབྱུང་བསྐྱར་བ་དང་།  
 སྐྱར་སྐྱོང་གསུང་བྱིན་གྱིས་རྒྱལ་པོ་བདག་བསྐྱར་བ་དང་། སྐྱར་འཁོར་བཞེས་པ་  
 གནས་བསྐྱར་བར་བཞེད་པའི་དང་པོ་ནི་རྩོམ་ཆེན་པོའི་འགྲེལ་པ་དང་མཐུན་  
 རོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། རྒྱལ་པོ་ལྟ་བུ་ལྟོག་པོ་ལྟོག་པོ་ལྟོག་པོ་ལྟོག་པོ་  
 བྱམས་སྐྱོང་བཞེས་པ་མ་གསུངས་སྒྲུལ་དུ་མི་འཛིན་ཏེ། རྒྱུད་དང་ལྷན་ཆེན་  
 གྱིས་སྐྱོང་ཞེས་གསུངས་པ་དེ་ཕྱིར་སྐྱོང་ཚུལ་མ་ཡིན་པར་བདེན་འཛིན་དང་རང་  
 གཅེས་འཛིན་ཐ་མལ་གྱི་རྣམ་ཉིད་སྐྱོང་ལྟར་ཚུལ་དུ་མ་ཞིག་གོ་དགོས་པས་  
 བེན་ཏུ་རྒྱུ་ཆེ་བའི་ཕྱིར། དཔེར་ན་རྒྱུད་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་སྐྱོང་ཚུལ་དུ་  
 བྱ། ། རྣལ་འབྱུང་རི་ལྟར་སྐྱོང་བྱ་བ། ། གོ་རིམ་བཞེན་དུ་རབ་ཏུ་བཤད། །  
 སྐྱོང་པ་གསུམ་ལ་རབ་གནས་པ། ། དང་པོའི་སྐྱོང་སྐྱོང་བཞེད་པ་ཡིན། ། གཉིས་  
 པ་རྒྱུད་ལས་གསུངས་པ་ཡི། ། བཤགས་དང་གསོལ་བ་འདེབས་པ་སྐྱོང་པ། །  
 ལྷན་རྒྱུ་འཛིང་བ་གསུམ་པའོ། ། བཞི་པ་རྒྱུ་སྐྱོང་ཐ་མ་ཡིན། ། ཞེས་དང་། སྐྱོང་  
 རིམ་ལས་ཀྱང་། དང་པོར་སྐྱོང་ཉིད་རྣམ་བསམས་ཏེ། ། ལྷན་ཆེན་རྣམས་ཀྱི་བྱི་  
 མ་བཟུ། ། ཞེས་དང་། རྒྱུད་པར་དུ་འདིའི་སྐྱོང་ལས་མཐུན་རྩོམ་ཆེན་པོ་ལྟོག་  
 ལས། རྩོམ་གོ་བདག་ཉིད་ཆེན་དང་ཡང་། ། ཕྱི་ཡི་སྐྱོང་སྐྱོང་པ་རབ་བྱས་  
 ལ། ། ཞེས་པའི་འགྲེལ་པར། རྩོམ་གོ་བདག་ཉིད་ནི་རྩོམ་སྐྱོང་ཕྱིར་ཆོས་དང་  
 རྩོམ་གོ་ཆོས་རང་བཞིན་གྱི་རྣམ་པར་དག་པར་བྱེད་པས་སྐྱོང་མཆོག་ཏུ་གསུངས་

སྤྱི། ། ཞེས་དང་། མེ་ལྷེད་ཐེང་བའི་སྐྱབ་ཐབས་ལས་ཀྱང་། བྱང་གི་ཁྲུང་ནི་མི་  
 རྟོག་བས། ། ཐམས་ཅད་དག་པར་འགྱུར་བ་ཡིན། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 རོ། ། དེ་ལྟར་ལམ་ཐུན་མོང་བས་རྒྱད་སྐྱུངས་བའི་འོག་དུ་རྩོམ་རྩོམ་དཔོན་  
 མཆན་ཉིད་དང་ལྡན་པའི་དབང་ནས་གསལ་ཐུགས་ཀྱི་འབྱུག་སྒོ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་  
 པ་དབང་རྣམ་པར་དག་པ་ཐོབ་ཅིང་། དབང་དུས་སྤྱུ་ཁས་སྤངས་པའི་དམ་  
 ཆིག་དང་སྒྲིམ་པ་མིག་གི་འབྲས་བྱ་བཞིན་བསྐྱུང་བ་ནི་ལམ་སྒྲིམ་པའི་རྟེན་ལ་  
 མེད་མི་རུང་ཡིན་ཏེ། དཔུང་བཟང་གི་རྒྱུད་ལས། གང་དག་རིགས་དང་དབང་  
 བསྐྱར་ཆོག་མེད། ། གང་དག་དཀྱིལ་འཁོར་དུ་ནི་མ་ཞུགས་དང་། ། གང་  
 དག་བྱང་རྒྱུ་མེད་མེད་ཀྱི་མ་སྐྱེས་པ། ། དེ་ཡིས་གསལ་ཐུགས་བསྐྱེས་ན་ཕྱང་བར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་དང་། སྒྲིམ་འབྱུང་ལས། རི་ལྟར་ཉེ་བར་བསྐྱར་བ་  
 བཞིན། ། ཕྱི་ནས་དམ་ཆིག་སྒྱུད་པར་བཅོན། ། སྒྲིམ་དུ་བྱས་པའི་རྒྱན་ལས་  
 བྱི། ། འཁོར་ལྷ་ལ་སྤྲུལ་སྒྲིམ་རིམ་གྱིས། ། ཡང་དག་མན་ངག་ཐུན་ཆོགས་  
 རྣམས། ། འགྱུར་པར་འགྱུར་རྩོག་ཞེས་ཏེ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་བྱིར།

གཉིས་པ་ནི། ལམ་སྒྲིམ་པ་ལ་གནས་ཐུན་སྤྲུལ་ཆོགས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་  
 ཞེ། དཔེར་ན་འཕང་ལྷ་བཞི་དང་ལྡན་པའི་ཤིང་རྩེ་འཁོར་ལྷ་གཅིག་མ་ཆང་  
 བ་བཤོད་མི་བྱས་ལ། བཞི་ག་ཆང་བ་བཤོད་པ་ལྟར་བ་བཞིན། ལམ་ཉམས་སྤྱི་  
 ལེན་པ་ལའང་མཐུན་པའི་ཡུལ་ན་གནས་པ་སྤྲུལ་ཐུགས་ཐུགས་ཆོག་འཁོར་ལྷ་བཞི་  
 ཆང་དགོས་པར་བཤེས་སྤྱིང་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། བདེ་གསང་  
 འཇིགས་གསུམ་གྱི་རྒྱུད་སྤྲུལ་སྤྱི་གནས་ཀྱི་དེ་ཉིད་ཅེས་ཡང་ཡང་ནན་ཏན་དུ་  
 གསུངས་ལ། འདིའི་ཆ་རྒྱུད་དུ་མི་གསལ་ཡང་། བཤད་རྒྱུད་ལས། ལྷགས་  
 འདིའི་རི་དང་བྱ་སྐྱེལས་དང་། ། རྟགས་ཆལ་མཐུག་དང་མཆོད་རྟེན་ནང་། །  
 ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པར་མཇུག་དེ་རྩོམ་རིམ་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་  
 འབྱེད་གཉི་གར། རྒྱལ་པོ་དང་རྒྱན་པོ་དང་སྤྲུལ་ལ་སྤྲུལ་པ་ལ་བ་ཐམས་

ཅད་དང་བུལ་བའི་རིམ་ལ། ཡིད་དུ་འོང་བའི་གནས་འདུ་འཛི་མེད་པ་ཞེས་  
 གསུངས་སོ། ། དེའང་ལྷགས་འདུའི་རི་ཞེས་པ་ནི་གནོད་པ་གང་གིས་ཀྱང་རྒྱུ་  
 མི་རྒྱུགས་པས་སྒྲ་བའི་དོན་ནམ། ཡང་ན་ཕྱིའི་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་རིས་རི་སྒྲིང་  
 རྒྱ་མཚོ་ཐམས་ཅད་བརྟེན་པ་ལྟར་འགལ་སྦྱོར་ནམས་ཞེས་ཤིང་མཐུན་སྦྱོར་  
 འཛོམ་པའི་དོན་ནོ། ། དེའང་རི་མཐོན་པོའི་ཆེ་མོར་སྒྲིམ་སྒྲུབ་བྱས་ན་རིག་པ་  
 དྲངས་ཤིང་རྟོག་པ་ངར་ཆེ་ལ། འོན་ཀྱང་ཕལ་པས་མི་དོན་པའང་སྤྲོད་དོ། །  
 བྱ་སྒྲིབས་ཏེ་རྒྱབ་མཐོལ་མདུན་གཞིལ་བ་གཡས་གཡོན་དུ་སྒྱུར་དང་བཅས་པའི་  
 ས་སྒྲིགས་ཉམས་སྒྲོལ་དང་ནགས་ཚལ་མཐུག་པོའི་དཀྱིལ་སོགས་མདོར་ན་རྒྱབ་  
 པ་བྱེད་པ་ལ་བར་ཆད་ཚོམ་པའི་མི་དང་མི་མ་ཡིན་གྱི་ཉེར་འཆེའི་རིགས་གང་  
 ཡང་མེད་ཅིང་། སྒྲོན་གྱི་སྒྲིས་བྱ་དམ་པས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པ་གཞི་བདག་  
 དང་ཡུལ་མི་ནམས་ཀྱང་ཆོས་ལ་དཀར་བ། སྒྱེ་བོ་མང་པོའི་འདུ་འཛི་དང་སྐྱུག་  
 ཅོར་གྱི་སྒྲ་སོགས་མེད་ཅིང་རྒྱ་ཤིང་འཛོམ་ལ་བསིལ་དྲོད་སྒྲིམས་པའི་གནས་དེ་ལྟ་  
 བྱར་རྒྱབ་པ་བྱས་ན་ལེགས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་གནས་སུ་རྒྱབ་ཁང་སྦྱོར་དང་  
 འཆོམ་པར་སྐྱག་དར་ལེགས་པར་བྱས་ལ། སྒྱེ་རྩལ་དུ་ཐོ་སྒྲོང་རྒྱལ་ནང་དུ་ཡི་  
 དམ་ལྟའི་སྒྲ་དང་དེའི་ཆོས་སྒྲོར་སོགས་སྒྲ་གསུང་སྐྱགས་རྟེན་དབམ་རྒྱལ་ཕལ་  
 ཆེར་སྒྱེ་དང་འདུའང་། སྐྱགས་ཀྱི་རྟེན་ལ་པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཆེ་མོས་རྟོ་བྲིལ་  
 སོགས་གཙོ་བོར་མཛད་པ་ནི། སྒྲོབ་དཔོན་ལྷ་བའི་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་རྒྱབ་ཐབས་  
 ལས། རྟོ་རྟེ་བྲིལ་སོགས་སྐྱག་མཆོན་ནམས། ། ལྷགས་དང་མཐུན་པས་མཛོས་  
 པ་སྟེ། ། སྐྱགས་ཀྱི་རྟགས་སུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་བསྐྱུན་པར་  
 ལྷང་བས་ལེགས་སོ། ། གནས་ཀྱི་བཞོད་པ་ཁ་བྱང་དུ་སྒྲིགས་ཏེ་སྤོད་པ་དང་  
 ལྷབས་འགྲིག་པ་བྱང་ན་ལེགས་ཏེ། ར་ས་རི་པའི་གནོད་སྒྲིབ་སྒྲོང་བའི་རྒྱབ་  
 ཐབས་ལས། བདག་ཉིད་སྒྲོར་འདུག་བྱང་དུ་འོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར།  
 འདིའི་དགོས་པ་གནོད་སྒྲིབ་ནམས་འདི་ནས་བྱང་གི་སྒྲིགས་ལྷན་པོའི་རོས་ལ་

གནས་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། དྲིགས་པ་གཞན་གཉིས་ཀྱང་གཙོ་བོར་རི་  
རབ་ཀྱི་སྤྲོད་སྤྲོགས་དང་ཙ་བར་གནས་པས། གདུལ་བྱའི་དབང་གིས་བྱང་དུ་ལ་  
བ་འབྲེལ་ཆགས་པར་མངོན་ནོ། ། དངོས་སུ་དེ་ལྟར་སྤྲོད་པའི་སྤྲུབས་མི་འགྲིག་  
ན་ཡིད་གྱིས་དེར་སྤྲོགས་པར་མོས་པས་ཆོག་པར་ཨ་བྱུ་ཀྱ་རས་གསུངས་སོ། །

གསུམ་པ་ནི། འབྲས་བྱ་བྱང་འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྤྱབ་པའི་ཉེ་རྒྱ་རྫོགས་  
རིམ་རྣམས་ཡིན་ཀྱང་དེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་སྐས་ཀྱི་གདང་དུ་  
བཞིན་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པར་རིམ་ལྡན་དང་སྤྱོད་བསྐྱེད་ལས་གསུངས་པ་ནི་ལྷ་  
མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ལ་འདྲ་བས། སྐབས་འདིར་ཡང་ཁ་ཅིག་མཆོག་སྤྱབ་པ་  
ལ་བསྐྱེད་རིམ་མི་དགོས་པར་སྤྱོད་བ་དང་། ལ་ལ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྤོན་འགྲོར་  
བསྐྱེད་རིམ་ཞིག་དགོས་ཀྱང་དེ་སྐད་ཅིག་དཀྱིང་སྤྱོད་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་སྤྱོད་བ་  
སྤྲུབས་མི་འཐད་དེ། གཞི་དུས་ཀྱི་སྤྱོད་མི་བར་དོའི་རྣམ་པ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་སྤྱོད་  
པའི་རྫོགས་རིམ་གྱིས་དེ་གསུམ་ག་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སྤྱངས་ཏེ་སྤྱོད་གསུམ་དུ་  
སྤྱོད་བར་བྱེད་པ་ལ་སྤོན་དུ་མོས་ཏེ་ཅམ་ལ་དེ་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་པར་སྤྱོད་  
པའི་ལམ་གྱིས་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་མངོན་གྱུར་པ་མགོ་མནན་པ་ཞིག་སྤོན་དུ་  
འགྲོ་དགོས་པའི་ཕྱིར། སྤང་བྱ་གང་གི་ས་བོན་སྤྱང་བ་ལ་མངོན་གྱུར་ཉམས་  
སྤྱོད་པ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་དང་། ལམ་གྱི་རྣམ་པ་བཙས་མིན་སྤྱོད་བ་ལ་བཙས་  
མ་སྤོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པ་མདོ་སྤྲུགས་སྤྱིའི་འཇུགས་སྤོལ་ཡིན་པས། རྒྱལ་འདི་དག་  
ཞིབ་པར་ནི་རྩོ་རྩོ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་སྤྲུབས་ལས་ཤེས་པར་  
བྱོའོ། ། བསྐྱེད་རྫོགས་གཉིས་ལ་སྤྱོད་པའི་དུས་ཀྱི་མཆོམས་ཀྱང་འཕགས་པ་  
ཡབ་སྲས་རྣམས་རིམ་པ་དང་པོ་ལ་བརྟན་པ་མ་སྤོབ་བར་དུ་གཉིས་པ་མི་སྤོམ་  
པར་བཞེད་ལ། འཇུགས་འདིའི་སྤྱོད་དཔོན་ཆེན་པོ་ལྟ་བས་ཀྱང་། ཡང་ན་  
བསྐྱེད་རིམ་བརྟན་པ་ཡིས། ། རྫོགས་པའི་མན་ངག་གང་བསྐྱེམས་ཀྱང་། །  
ཞེས་སྤྲུབས་དེ་དང་སྤྲོགས་མཐུན་པར་གསུང་སྤྱང་ཏོ། ། འོན་ཀྱང་བོད་ཀྱི་ལྷ་

མ་ཐུ་མ་ནམས་ཀྱི་ཕྱག་ལེན་དུ་བྱན་ཏེ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་བསྐྱོམས་ནས་བྱན་སྐྱེད་  
ལ་རྫོགས་རིམ་སྐྱོམ་པར་མཛད་པ་ནི། ཆོ་ལ་ཡིད་བརྟན་མེད་ཅིང་ཆོས་འདི་ལྟ་  
བྱ་དང་ཡང་ཡང་མཛུལ་དཀའ་བས་ལམ་གྱི་ལྷས་ཡོངས་རྫོགས་ལ་བག་ཆགས་རེ་  
འཛིག་རྒྱ་མི་ལྷས་པའི་ཐབས་མཁས་སུ་སྤང་བས་ལེགས་པར་གསུངས་སོ། །

བཞི་པ་བསྐྱེད་རིམ་སྐྱོམ་ཚུལ་དངོས་ལ། བྱན་གྱི་ངོ་པོ་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་  
དང་། བྱན་མཆམས་སུ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གསུམ། བྱན་  
གྱི་མགོར་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། དངོས་གཞི་ལ་རི་ལྟར་བྱ་བ་དང་། མཐུག་དུ་རི་  
ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་སོ། ། དང་པོ་ལ་འང་། བྱང་མཆོད་དང་སྒྲོན་འགྲོའི་མཆོད་  
གཏོར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ནས་དབུལ་བ་དང་། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་  
གྱིས་བསྐྱབས་ཤིང་རྩྭ་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱུས་བྱ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། གོང་  
དུ་བཤད་པ་ལྟར་བདུད་རྩི་རིལ་བྱ་འམ་མེད་ན་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་  
མཆོད་གྱིས་ཁ་དག་པར་བྱེད་པ་ཕྱིར་སྤྲུང་དང་། རང་རྒྱུད་ལ་བརྟག་ཉེ་རྒྱུང་རྩ་  
དགུ་སྤྱགས་སོགས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཀྱན་སྦྲང་རལ་པ་མཐའ་དག་བཀག་ནས་བྱན་མོང་  
དང་བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཀྱན་སྦྲང་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་འདེབས་པ་ནང་གི་  
སྤྲུལ་རྣམས་སྒྲོན་དུ་བཏང་། མདོར་བསྟན་ན། བདེ་བས་ཤོངས་ཤིང་སྤྱག་བསལ་  
གྱིས་མནར་བའི་མ་རྒྱན་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཏིང་མཐའ་མེད་པ་འཁོར་  
བའི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་ལས་སྦྲུལ་བའི་ཕྱིར་དུ་རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གོ་འཕང་  
རིན་པོ་ཆེ་ཆེ་གཅིག་ཉིད་ལ་ཐོབ་པར་བྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་བཙམ་ལྟར་འདས་  
གསང་བའི་བདག་པོ་ཕྱག་ན་རྩྭ་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་བསྐྱེད་རིམ་ཟབ་མོ་བསྐྱོམ་  
པར་བྱའོ་སྤྲུལ་པའི་བྱང་རྒྱལ་གྱི་སེམས་བཙམ་མ་རྒྱན་ཆད་ཤུགས་དྲག་པོ་ཞིག་  
གསལ་བཏབ་ལ། དེའི་ཤུགས་མ་ཉམས་པའི་དྲན་འདུན་དུར་རེ་བའི་རང་ནས་  
རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ལ་འབྲུག་པ་ནི་ཆོས་ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་ཆོས་སུ་འགྲོ་བར་  
བྱེད་པའི་ཐབས་མཁས་ཀྱི་རྩ་བ་ཡིན་པས་གལ་པོ་ཆེར་བྱ། དེའང་རང་ཐ་མལ་

གྱི་ལྷང་ཞེན་ལ་གནས་ནས་མཆོད་གཏོར་སོགས་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་མི་རུས་པས་སྐད་  
 ཅིག་དགོང་སྐྱེད་གྱིས་ལྷའི་སྐྱར་ལྷང་དགོས་ལ། ཞེན་ལེན་གྱི་ཡུང་པོ་འདི་ག་  
 ལྷར་བསྐྱེད་པའང་མིན་པས་རང་གི་ཡུས་འོད་སྟོན་པོའི་རྣམ་པར་ཁྱ་ཞིང་རིམ་  
 གྱིས་ཡལ་བར་མོས་ཏེ་སྤྲོད་ཏིང་གྱི་ལྷ་བསྒྲུམ། དེའི་རང་ནས་རང་གི་གོ་ས་དེར་  
 ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། དབྱས་སུ་དེའི་ལྷ་བ་དང་ཆོད་མཉམ་པའི་  
 ཏིང་གྱི་ལ། དེའི་སྤྲོད་དུ་རང་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་སུ་གསལ་བ་དེ་ཏིང་སྐད་ཅིག་  
 གིས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་དབྱར་གྱི་ཆར་སྒྲིན་ལྷག་  
 པོ་ལྷ་བྱ། གོས་སྟོན་པའི་སྤྲོད་གཡོགས་དང་སྟག་གི་བགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན།  
 ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་པ་སྐྱེན་གསུམ་མེ་ལྷར་འབར་ཞིང་། ཁྱོ་གཉེར་སྒྲིན་ལྷག་  
 དུ་བསྐྱས་པ་སོགས་ཁྱོ་ཐོའི་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པ་ལྷག་གཡས་གྱིས་རུ་རྩེ་ཤིན་  
 དུ་གདངས་པའི་ཁྱོ་ཐོའི་རྩི་རྩེ་ལྷ་བ་ལྷག་གོང་དུ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་སྐྱལ་  
 ཞགས་དང་བཅས་པའི་སྤྤེགས་མཛུབ་རབ་དུ་བསྐྱེད་བ། གཡོན་བརྒྱུད་གི་  
 ལྷབས་གྱིས་བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་ལྷ་མོ་མཛེས་ལྷན་མ་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གཡས་  
 གྱི་ལྷག་འཛིན་པས་ཡབ་གྱི་མགུལ་ནས་འཕྱུད་ཅིང་། གཡོན་པས་སྔོན་ཁྲག་ཡབ་  
 གྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱུད་ཞིང་གཡོན་པས་ཡབ་ལ་འབྲིལ་ཏེ་  
 སྟོམས་པར་འཕྱག་བཞེན་པའི་སྐྱར་བཞེངས་པར་བསམ་མོ། ། རང་ལྷར་  
 བསྐྱེད་པ་ནི་ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྐྱེའི་དམ་ཆོག་ཡིན་ལ། ཡུམ་དང་སྐྱར་བ་ཤེས་རབ་  
 གྱི་དམ་ཆོག་ཡིན་པས། རྩི་འཕྱིན་རྒྱབས་གྱི་ཆོག་དངོས་སུ་འདོན་མི་འདོན་  
 གང་ལྷར་ཡང་། ལམ་སྐྱོན་མོང་དང་སྐྱོན་མོང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་གྱི་ཆ་ཐམས་  
 ཅད་རྩི་རྩེས་མཆོན་ཚུལ་དང་། ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་ཐམས་ཅད་རྩི་འཕྱིན་མཆོན་  
 ཚུལ་དྲན་པར་བྱས་ཏེ། རྩི་རྩེ་སྐྱགས་གྱི་དམ་ཆོག་དང་རྩི་འཕྱིན་གསུང་གི་དམ་  
 ཆོག་གཉིས་བསྐྱན་ནས་དམ་ཆོག་གསུམ་མམ་བཞེ་པོ་དེ་ཆོ་གའི་མགོ་མཛུགས་  
 ཐམས་ཅད་དུ་མ་བརྟེན་པར་བྱའོ།། །།

ནང་མཆོད་ཀྱི་ན་ཁྱིམ་བསྐྱབ་པ་ལའང་བསང་ཐུང་ཕྱིན་ཅིང་ཕྱིན་གྱིས་  
བསྐྱབ་པ་དང་བཞིན་ཡོང་ངེས་ལས། བསང་བ་ནི་ལས་སྐྱུགས་བརྗོད་པ་ན་རང་  
གི་སྐྱུགས་ཀྱི་ནས་ངོ་ཅོ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པ་ལ་ནམ་པ་སྟོང་ཅོ་བདུན་ཙེ་  
འབྱེལ་བའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྟོན་ཏེ་མཆོད་པ་ལ་གནས་པའི་བཞེགས་  
ཐམས་ཅད་ཀྱི་མཆོད་པར་འབྲམ་དུ་བསྐྱད་པའི་མས་པ་བྱེད། ཕྱི་ཤི་བཞེགས་  
ཆོག་པ་ལ་སྟོང་ཅོ་ལྔ་པ་སྟོན་པས་ཆོག་ཀྱང་། བཞེགས་ཀྱི་ཙ་བ་ནང་གི་བདེན་  
འཛིན་སྟོང་བ་ལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་སྐྱ་མོས་པ་ཤིན་དུ་གལ་ཆེན། ། ཐུང་བ་ནི་  
སྐྱ་ལྷ་མའི་སྐྱུགས་བརྗོད་པ་ན་ཐོག་མར་ཨོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ། དེའི་ཨ་ཡུ་སྐྱ་  
གསུམ་གྱིས་ཐུང་གཞི་སྟོང་བྱེད་ཐུངས་པའི་ངོ་ཅོ་གསུམ་ག་རང་བཞིན་གྱིས་མེད་  
པ་མཆོན་པས་ཐ་མལ་གྱི་སྟང་ཞེན་འཁོག་ཅིང་། སྐྱ་གསུང་སྐྱུགས་རྟོ་རྟེ་གསུམ་  
ག་མཆོན་པས་མཆོག་གི་སྟང་ཞེན་ཕྱིན་པ་ཡིན་ཏེ། ཐུང་སྟེ་ནམས་སྐྱ་ཨོ་ཡིག་  
གིས་མཆོག་ལྟར་བ་སྐྱུགས་སྐྱ་གསུངས་པ་ནི་དེ་ལྟ་བུའི་དོན་དུ་བཞིན་པའི་སྟོ་  
ནས་བརྗོད་ན་ཕན་ཡོན་དེ་དག་འབྱུང་བར་གསུངས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ག་བྱེད་པས་  
སྐྱུགས་ཀྱི་རུས་པ་བཤད་པ་ནི་ཀུན་སྟོང་ལ་མ་སྟོན་པར་སྐྱ་ཅམ་ལ་དེ་འདྲའི་རུས་  
པ་རང་ཆས་སྐྱ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཡིན་པས་གཏན་མི་འདྲ་བ་ཤེས་པར་བྱས་ཏེ།  
ཕན་ཡོན་འདོད་ན་ཀུན་སྟོང་འཆོས་པ་ལ་གཟབ་པར་བྱེད། ། སྐྱ་ལྷ་མ་སྐྱུགས་  
ཀྱི་དོན་གཟུང་འཛིན་གྱིས་བསྐྱུས་པའི་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་གྱིས་ནམ་  
པར་དག་པའི་བདག་ཉིད་ངོ་ཅོ་ཞེས་པ་ཡིན་པས། སྐྱུགས་དོན་བཞིན་ནང་  
མཆོད་ལ་ཐ་མལ་པའི་སྟང་ཞེན་དང་བདེན་པའི་སྟང་ཞེན་ཐུངས་ཏེ་སྟོང་བར་  
བསམ་ཞིང་དེ་རྟོགས་པའི་སྟོང་འབྲས་དུས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་མོས། དེ་ལྟར་  
བྱས་ན་འོག་གི་སྟོང་ཆོག་ཐམས་ཅད་བདེ་སྟོང་དེའི་ནམ་རྩལ་དུ་འཆར་བའི་  
གནད་དང་། འབྲས་དུས་ན་སྐྱིབ་བྲལ་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་མཁའ་  
ཁབ་ཀྱི་ཞིང་དུ་གང་ལ་གང་འདུལ་གྱི་བརྟན་གཡོའི་བཞོད་པ་སྟོ་ཆོགས་སྐྱ་ཤར་

ནས་གཞན་དོན་ལྷན་གྲུབ་དུ་འབྱུང་བའི་སྒྲིབ་བྱེད་དང་རྟེན་འབྲེལ་གྱི་སྐོ་སྐོག་མ་  
 བསྐྱེད་དཔེ་སྤོ་སྤོ། ། སྐྱེད་པ་ནི། སྐྱོང་པ་དེའི་ངང་ལས་ནང་མཆོད་གྱི་སྐོ་  
 སར་ཡི་སྐོ་སྐྱེད་འབྱེད་ཞིག་སྐོ་སྐོག་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྒྱུད་གྱི་  
 དེ་ཡོངས་འཁོར་སྐོ་སྐོག་ལོ་ལོ་མོ་གཞུང་མ་ལྷ་གམ་གྱི་དབྱིབས་ཅན་བཅད་ལ་རང་ལ་  
 བསྐྱེད་པ་བྱུར་གཉིས་སུ་དུམ་པ་ནས་སྐོ་སྐོག་པའི་བ་དན་ལྷ་བ་ལྷ་གཡོ་བཞིན་པ་  
 གཉིས་གྱིས་མཆོད་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་རྩ་དམར་པོ་ཞིག་སྐོ་སྐོག་གྱིས་བྱུང་། དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་མེད་དེ་ཡོངས་འཁོར་དམར་པོ་གྱུ་གསུམ་པའི་བྱུར་གཉིས་  
 རང་ལ་བསྐྱེད་པ་མེ་འབར་བཞིན་པ། དེའི་སྐྱོང་དུ་ཨ་དམར་པོ་འཕ་དཀར་པོ་  
 ལས་མི་མཁོ་སྐོ་སྐོག་པ་བཅད་མ་ལག་པ་ལྷ་བྱ་ལྷ་གཡོ་བཞིན་པ་གསུམ་ནང་དུ་བསྐྱེད་པའི་  
 སྐྱེད་བྱ་གསུམ་གྱི་སྐྱོང་དུ་ཨ་དཀར་པོ་ཞིག་སྐོ་སྐོག་གྱིས་བྱུང་། དེ་འོད་དུ་སྐྱེད་པའི་  
 ལྷ་བ་ལས་བྱུང་བའི་སྐོ་སྐོག་པ་སྐྱོང་ཉིད་མཆོད་བྱེད་བྱེད་དཀར་ལ་བདེ་ཆེན་མཆོད་  
 བྱེད་ནང་དམར་བ། བདེ་སྐྱོང་དབྱེད་མེད་པ་མཆོད་པས་དུམ་བྱ་གཉིས་པ་སྐྱོང་  
 གསུམ་ལྷ་ལངས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བའི་ནང་དུ་བསྐྱེད་དམར་པོ་འདབ་མ་བསྐྱེད་པའི་སྐྱོ་  
 བར་སྐྱོ་སྐོ་སྐོག་པ། དེའི་ཤར་དུ་མེ་ཡོང་ཡེ་ཤེས་དང་རྣམ་སྐྱེད་གྱི་རོ་རོ་སྐྱོ་  
 ཡིག་དཀར་པོ་ཞིག་སྐོ་སྐོག་གྱིས་བྱུང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་བ་ལང་གི་ཤ་ལ་  
 དེའི་མིང་གོ་ཡིག་དཀར་པོས་མཆོད་པ། སྐྱོར་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་དང་རིན་  
 འབྱུང་གི་རོ་རོ་ཡི་མེར་པོ་ལས་ཁྱིའི་ཤ་ལ་ཀྱུ་ཀྱུ་ར་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དུ་  
 ཡིག་མེར་པོས་མཆོད་པ། ལུབ་དུ་སར་རྣམ་ཡེ་ཤེས་དང་འོད་དཔག་མེད་གྱི་རོ་  
 རོ་སྐྱོ་དམར་པོ་ལས་སྐྱུང་པོ་ཆེའི་ཤ་ལ་དམྱི་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དུ་ཡིག་  
 དམར་པོས་མཆོད་པ། ལུང་དུ་བྱ་སྐྱེད་ཡེ་ཤེས་དང་དོན་གྲུབ་གྱི་རོ་རོ་ཤི་ལྷང་གྱུ་  
 ལས་རྟེན་ཤི་ཤི་ལ་ལྷ་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དུ་ཡིག་ལྷང་གྱུས་མཆོད་པ།  
 དཔུས་སུ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་དང་མི་བསྐྱེད་པའི་རོ་རོ་སྐྱོ་སྐོ་སྐོག་པོ་ཡོངས་སུ་  
 གྱུར་པ་ལས་མེད་ཤི་ཤི་ལ་ར་ལ་ཞེས་པའི་མིང་ཡིག་དང་པོ་དུ་ཡིག་སྐོ་སྐོག་པོས་མཆོད་



པ། མེར་སྒྲུན་མའི་རོ་བོ་ལྷོ་དཀར་པོ་ལས་དྲི་ཆེན་ལ་བེ་ཏ་ཞེས་པའི་བི་ཡིག་  
 དཀར་པོས་མཆན་པ། བདེན་བྲལ་དུ་སྐྱ་མ་གྱི་འི་རོ་བོ་ལྷོ་སྒྲོན་པོ་ལས་རྟ་ལ་ཡི་  
 གེ་དང་པོ་ར་ཡིག་སྒྲོན་པོས་མཆན་པ། རྒྱུང་དུ་གོས་དཀར་མའི་རོ་བོ་བི་དམར་  
 པོ་ལས་བྱང་མེམས་དཀར་པོ་ལ་ཤུ་གྲ་ཞེས་པའི་ཤུ་ཡིག་དམར་པོས་མཆན་པ།  
 དབང་ལྡན་དུ་སྒྲོལ་མའི་རོ་བོ་ཉླ་རྒྱུང་གུ་ལས་རྒྱང་མར་ལ་མཇུ་ཞེས་པའི་མ་རྒྱང་  
 གུས་མཆན་པ། དབྱས་སུ་སྐྱ་མ་གྱི་འི་རོ་བོ་བི་སྒྲོན་པོ་ལས་བྱང་བའི་དྲི་རྒྱུ་ལ་སྐྱ་  
 ཏ་ཞེས་པའི་སྐྱ་སྒྲོན་པོས་མཆན་པར་བསམ། ཤ་རྒྱམས་བྱབ་ཆང་གི་རྒྱམ་པའམ།  
 གཏུབ་ནས་སྤང་བའི་རྒྱམ་པ་སྒྲོ་རོར་གང་བདེ་དང་ཁ་དོག་རང་མདོག་ལ་མཆོན་  
 བྱེད་གྱི་ཡི་གེ་རྒྱམས་བྱེན་འབྱེད་བྱའོ། ། བྱེན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། རྩས་དེ་  
 རྒྱམས་གྱིས་ཐོད་པ་སྤྱར་བྱར་ཁེངས་པའི་ཉླང་གི་བར་སྤང་ལ་ཟླ་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ཉླང་དུ་རྩྱི་ཡིག་ཅིག་ཐོལ་གྱིས་བྱང་། དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྩོ་རྩོ་  
 དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉླེ་བ་ལ་རྩྱི་ཡིག་གིས་མཆན་པ། དེ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས་ཏེ་  
 རྒྱུང་དཀྱིལ་བ་དན་དང་བཅས་པ་ལ་ཕོག་པས་བ་དན་གཉིས་ལྟ་བ་ལྟ་བ་བསྒྱུད་  
 ཅིང་རྒྱུང་གཡོས་མེ་སྤར་ཏེ་ཐོད་པའི་ནང་གི་རྩས་རྒྱམས་ཁོལ་བའི་ནང་དུ། རྩོ་  
 རྩོ་ཟེ་གདན་དང་བཅས་པ་སྤྱང་ནས་དཀྱུག་པས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་  
 བཞིན་རྩོ་རྩོ་དང་རྩས་རྒྱམས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར། རྩྱི་ཡིག་སྤྱགས་རྩོ་རྩོའི་ས་  
 ཐོན་ཡིན་པས་དེ་དང་རོ་མཉམ་དུ་འདྲེས་པའི་སྤྲོལ་སྤྲོལ་གྱིས་སྒྲོན་མཐའ་དག་གི་ཙ་  
 བ་བདེན་འཛིན་གྱི་དངོས་གཉེན་བདེ་སྤྲོང་གི་རོ་བོར་བྱས་ནས་ཁ་དོག་དྲི་རོ་  
 རུས་པ་ངན་པ་དང་། གྲིབ་དང་མི་གཙང་བ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྤྱངས་  
 བས་དཔུལ་སྒྲུའི་མདོག་ཅན་ཤིན་ཏུ་དྲངས་ཤིང་འཆོར་བའི་རྒྱམ་པར་གྱུར།  
 རྩྱི་ཡིག་གསུང་རྩོ་རྩོའི་རང་བཞིན་ཡིན་པས་དེའི་གདན་པ་སྤྲོད་དང་བཅས་པ་ལྷ་  
 བས་རྩས་རྒྱམས་དང་འདྲེས་པས་མགོན་རྒྱམས་གྱི་སྤྱགས་རྒྱུད་ལ་ཟག་མེད་གྱི་  
 བདེ་བ་ལྷུད་པར་ཅན་ཉླེར་བར་རུས་པའི་རོ་འཛིན་གྱི་ཡོངས་སྤྲོད་བདུད་ཅིའི་རོ་



མཛད་པ། རར་སྐབ་ལུང་པ་སྐགས་སུ་བཤད་ཚུལ་མི་མཐུན་པ་མང་ངོ་། །  
 འགོད་ཚུལ་ཡང་གཤེགས་པ་དང་བདུད་ཅི་གཤེགས་མའི་ངོ་བོར་བྱེད་པ་དང་།  
 དེ་ལས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཉིས་ཀ་གཤེགས་པའི་ངོ་བོར་བྱེད་པ་གསུམ་འབྲུང་  
 བའི་དབང་གིས་དབྱས་དང་སྟོགས་མཆམས་སྒེལ་མར་འགོད་ལུགས་གཉིས་  
 དང་། དབྱས་དང་སྟོགས་བཞི་ཁོ་ནར་འགོད་པའི་ལུགས་སོ་སོར་བྱུང་། གང་  
 ལས་སྐྱེད་པ་དང་གང་གིས་མཆེན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེའང་ལྟའི་ས་བོན་དང་རང་  
 མིང་གི་ཡི་གེ་ལ་བྱེད་ཚུལ་སྐྱ་ཆོགས་ཡོད་ལ། འདིའི་རྒྱད་ཏུ་བདུད་ཅི་སྐྱེད་ཆོག་  
 གསུང་བ་མེད་ཅིང་། བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ཏུའང་། བདུད་ཅི་གཤེན་ཅི་འགྱུར་  
 བ། །མཆེན་ལྷན་པ་རྣམས་སྟོན་ཏེ། །སྟོན་དང་དམར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གཉིས། །དེ་སྟེང་ལྷ་ལས་ཀ་ལྷ་ལ། །ལུགས་ཀྱི་ལྷ་དང་ས་བོན་ལ། །ཞེས་པ་  
 ཅུམ་ལས་སོ་སོའི་ངོས་འཛིན་དང་ཡི་གེ་འགོད་ཚུལ་སྟོགས་མཆམས་གྱི་བྱུང་  
 སྐབས་གསལ་བར་མ་གསུངས་པས་གཞན་ཞེས་གིས་རྒྱས་འགྲེལ་དགོས་ལ།  
 འདིའི་ཆོག་འཛིན་ལག་གཤེད་སྟོན་དང་སྟོགས་མཐུན་པ་མང་བས་དེས་བཀའ་བ་  
 ཡིན་ཏེ། འདིར་རྣམས་བཅུ་འགོད་ཚུལ་དང་ཡི་གེ་རྣམས་གཤེད་དམར་གྱི་རྒྱད་  
 ལྟར་ཡིན་ནོ། །གོང་འོག་གི་མི་འདྲ་བའི་བྱུང་པར་ཅུང་ཟད་ཡོད་པ་རྣམས་  
 བྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ལྟར་ཡིན་ཏེ། དེའི་གཏོར་ཆོག་ལས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་  
 བར་སྐང་ལ། །ཟླ་དཀྱིལ་སྟེང་ན་ཡི་གེ་རྒྱུ། །དེ་ལྟར་ཅེ་ལྷ་དེ་ཉིད་ཅན། །སྟོན་  
 བསྐྱེད་མེ་འབར་རྣམས་རྣམས་ཁོ་ལ། །འོད་གྱིས་ཟླ་བ་དོན་རྗེ་ལྷ། །ཐེམ་པས་  
 དདུལ་ཚུ་ལྟ་བུར་གནས། །དེ་ཡི་སྟེང་ཏུ་ཨོྭ་དཀར་པོའི། །འོད་གྱིས་གརྒྱའི་  
 ཟུང་སྐགས་བཀའ། །བདུད་ཅི་དྲངས་ཏེ་གཉིས་མེད་བསྟེན། །འབྲུག་སུམ་  
 རྒྱགས་གྱིས་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ། །ཞེས་སོ། །འདི་དག་ཀྱང་འདུས་པ་ཐྱི་མ་ལས།  
 རྗེ་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བ་ནི། །བར་སྐང་ལ་གནས་བསམ་པར་བྱ། །ཞེས་རྣམས་  
 རྣམས་གྱི་སྟེང་གི་ནམ་མཁར་རྒྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྗེ་རྒྱུ་གིས་མཆེན་པ་དགོད་པ་

དང་། སྤར་དང་དེ་བཞིན་བསྐྱེད་པ་དང་། ། སྤར་བར་བྱ་དང་གཟུགས་སྤར་  
ལས། ། ཞེས་རྩི་གི་འོད་གྱིས་མེ་སྤར་བ་དང་། ། རྩལ་རྩལ་སྤོལ་ནས་བསྐྱེད་པ་  
དང་། ། མེལ་ལམ་དངུལ་ཚུ་ལྟར་དྲངས་ཤིང་མདོག་དཀར་པོར་སྤར་བ་དང་།  
གཟུགས་སྤར་ཞེས་པ་རྩེས་སུ་ཉི་མ་འཆར་ཀའི་མདོག་ལྟར་དམར་སེར་དུ་འགྱུར་  
བ་རྩལ་སྤར་པ་ཡིན་ནོ། ། རྩི་རྩི་ཁ་དོག་ཤུ་རྩི་པས་སྤོལ་པོ་དང་། ། ཐུབ་པ་  
དཔལ་གྱིས་དཀར་པོར་བཤད་པས་དོན་ལ་འགལ་བ་མེད་ཀྱང་འདིར་ཕྱི་མ་ལྟར་  
མཛད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཅེ་ལྟ་དེ་ཉིད་ཅན། ། སྤར་བསྐྱེད་མེ་འབར་རྩལ་རྩལ་  
སྤོལ། ། ཞེས་པའི་སྤར་ཞེས་པ་རྒྱུད་དེ་གྱི་ལ་ཡིན་གྱི། རྩི་རྩི་ཁ་དོག་བཤད་པ་  
མིན་ནོ། ། འབྲུ་གསུམ་གྱིས་བྱིན་གྱིས་སྤོལ་ཚུལ་ཡང་གཏོར་ཆོག་ལས། རྩི་  
རྩི་མོ་གྱིས་བྱིན་བརྒྱབ་བྱ། ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་། དེའི་རྩི་འདི་ཡངས་གྲགས་  
གྱི་ལྷ་འོ་དོད་ཡིན་ཞིང་། འབྲུ་གསུམ་བརྗོད་པའི་ཆོ་རང་གཞན་གྱི་སྤོལ་གསུམ་  
གྱི་སྤོལ་པ་རྩལ་སྤར་བཀུག་སྤོལ་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་པར་གསུངས་པས་གོ་རིམ་  
མ་འཆོལ་ན་བདེ་ལ་ལྷ་ལྷ་འོ་རྩི་བརྗོད་ཀྱང་འགལ་བ་མེད་དོ། སྤོལ་འགྲོའི་མཆོད་  
གཏོར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མཆོད་པ་རང་གི་གཡོན་དང་འབྲུལ་ལྷུ་གྱི་  
གཡས་ནས་མགོ་བརྩམས་པ་ཆར་ཅི་འཛོམ་བཤམས་ལ། བསང་སྤང་བྱེད་ཚུལ་  
ནང་མཆོད་ལྟར་བྱས་ནས། སྤོལ་པའི་རང་ལས་ཞེས་སྤོལ་སྤོལ་བརྗོད་པའི་ཆོ་  
མཆོད་པའི་སྤོལ་རྩལ་སྤར་གྱི་གོ་སར་ཡང་དཀར་པོ་རེ་རེ་སྤོལ་གྱིས་བྱུང་དེ་ལྷ་བ་ལས་  
ཐོད་པའི་སྤོལ་སྤོལ་གསུམ་ལྟར་ཡངས་པའི་ནང་དུ་རྩི་སྤོལ་པོར་ལྷ་བ་ལས་དག་  
བཞེགས་གྱི་སྤོལ་ཁྲག་གི་མཆོད་ཡོན་དང་ཞབས་བསིལ། དབང་པོའི་མེ་  
ཏོག ། བཞེན་ཆོལ་ཆེན་གྱི་བདུག་སྤོལ། ལྷ་ཆེན་གྱི་མར་མེ། ཁྲག་ཞག་  
མཁྲིས་པའི་དྲི་ཆབ། བཞེན་གྱི་ཞལ་ཟས། མའི་རྩལ་པ་ལས་ཐུབ་པའི་རྩལ་  
མའི་བྱེ་བྲག ། ཀླར་སྤྱིང་། ཅང་ཉེད། གསང་བའི་རྩལ་སྤོལ་སྤོལ་མཐའ་ལས་  
པ། དེ་བམས་ཅད་རྩི་པོ་བདེའི་སྤོལ་གི་ཡེ་མེས་རྩལ་པ་མཆོད་རྩལ་དེ་དང་དེའི་

ནམ་པ་ཅན། བྱེད་ལས་དབང་པོ་སྔ་སྔའི་ཡུལ་དུ་བདེ་བ་བྱད་པར་ཅན་ཉེར་  
 རུས་པ་ཉེ་བྱད་ཆོས་གསུམ་ལྟན་དུ་བསྐྱེད་ནས། ཨོ་ཡྀུ་ཡྀུ་ཨྱེ་ཞེས་སྔགས་  
 བརྒྱན། འབྲུག་གསུམ་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་ས་བོན་ཡིན་པས་དེ་དང་མཚན་པའི་མིང་  
 སྤེལ་ནས་རག་དུ་བརྒྱན་ཅིང་རྩི་རྩེ་གསུམ་གྱི་རང་བཞིན་བདེ་སྤྱང་གི་རོ་བོར་  
 མས་པ་ནི་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་པ་དངོས་གཞི་ཡིན་ནོ། ། འདིར་ཆུ་བཞི་དབུལ་ན།  
 སྤྱིང་བྲག་གི་ཞལ་བསིལ་དང་བསང་གཏོར་ལ། རྒྱགས་ཀྱང་ཡུ་ལྷ་ལྷ་རྒྱ་དང་ཕྱོག་  
 རྒྱ་བཅུག་ཉེ་བྱིན་བསྐྱབ་བྱ། སྔན་འགྲོའི་གཏོར་མ་ནི་སྐྱབ་གཞིའི་བྱད་ཅམ་ལས་  
 བྱིན་གྱིས་རྒྱ་བཅུལ་ནང་མཚན་དང་བྱད་པར་ཅི་ཡང་མེད་དོ། ། དེ་ནས་མཛུབ་  
 མོ་གཉིས་མཐུད། ཀྱང་མོ་གཉིས་ཅེ་ཕྱད། མཐེ་བོང་གཉིས་ཀྱང་ཅེ་སྐྱར་ཉེ་  
 སྔར་མོ་ལྷག་མ་བརྒྱང་བ་འབར་བའི་ཐུག་ཀྱང་དཔལ་པར་བཞག་ནས་གཡོན་དང་  
 གཡས་སུ་བསྐྱོར་ལ་མིག་བྱོན་དུ་བལྟ་ཞིང་སྔོ་ཞེས་བརྒྱན། རོང་སྔན་གྱིས་སྐྱོན་  
 འདྲེན་ལ་སྔོ་མ་བརྒྱན་ཀྱང་རུང་གསུངས་ཀྱང་། དེ་མཁའ་འགྲོ་འབོད་པའི་  
 རྒྱགས་ཡིན་པས་སྔན་འགྲོའི་གཏོར་མ་མཁའ་འགྲོ་སྐྱི་གཏོར་གྱིས་བྱེད་ཆེ་འདུལ་  
 འཛིན་གྱི་གསུང་བཞིན་བརྒྱན་ན་བདེའོ། ། པཎ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མའི་སྐྱེད་རིམ་  
 དུ། སྔན་འགྲོའི་གཏོར་མ་བྱེད་པ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མ་བཤད། ཅས་  
 འབྱུང་ཡང་། དཀྱིལ་ཆོག་གི་ཡན་ལག་བདུན་པའི་གོང་དུ། མཁའ་འགྲོ་མ་ལ་  
 གཏོར་མ་བཏང་། ཞེས་འབྱུང་ཞིང་། ཡན་ལག་བདུན་པ་དེ་ཆོ་གའི་མགོར་  
 ཆོགས་བསགས་པ་ལ་སྐྱར་བའི་ཐུགས་གྱིས་ཐུ་མ་དེས་སྔན་འགྲོའི་གཏོར་མ་  
 བསྐྱན་པ་གསལ་བར་གོ་རུས་སོ། ། དེ་ནས་རང་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ཡིག་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྷ་བྱ་འཕྲོས་ཉེ་སྤྱགས་སྦྱང་བཙོ་ལ།  
 གནོད་སྐྱོན་ཆེན་པོ་བརྒྱན། ཐུ་ཆེན་བརྒྱན་ལ་སྔགས་པ་འཁོར་བཅས་སྐྱོན་  
 དྲངས། འོད་ཟེར་གྱིས་རིག་པ་དེའི་མཐུས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྐྱེས་ཤིང་། དེས་  
 སྤྱིང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་ཉེ་སྤྱང་ཅིག་གིས་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་པའི་འོད་

གསལ་དུ་བརྟག་པ་ལས། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཡབ་ལུས་ཀྱི་སྐར་བཞེངས་པའི་  
མགོན་ཆམས་ཀྱི་ལྷགས་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ནས་འབྱེ་  
ཅམ་ཡོ་གྱིས་མཆན་པའི་འོད་ཀྱི་སྐུ་གྱུས་དངས་ཏེ་གསལ་བར་བྱུར་པར་བསམས་  
ལ། རྩོན་དུ་ཡོ་ཡུལ་རྩི་པ་ལ་ར་སྟ་ཀྱང་རི་ཡུལ་པ་རྩི་རྩེ་རྩི་སྐུ། ཞེས་མཆན་  
ཡོན་དང་། དེ་བཞིན་དུ་ཡུལ་ཀྱི་གནས་སུ། དུང་གིས་ཞབས་བསེལ་དང་།  
ཡུལ་ལྷ་རྩི་གྱིས་ཞལ་བསེལ་དང་། དོན་རྩི་གྱིས་བསང་གཏོར་ཆམས་རིམ་པ་  
བཞིན་སྐར་བས་རྒྱ་བཞེད་བུལ། དེ་ནས་སྐར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་གཏོར་  
རྩོད་ལག་པ་གཉིས་རྩི་རྩེ་ཐལ་མོ་ཁ་གྱུན་དུ་ཕྱེ་བའི་སྤྱང་དུ་དངོས་སུ་བཞག་  
པའམ་བཞག་པར་མས་ཏེ་སྟགས་གཡོན་དང་མཆམས་གཡས་སུ་ལན་གཉིས་  
བསྐྱར་ཏེ་སྟགས་དོན་དུན་བཞིན་པས། ཡོ་ཁ་ཁ་རྩི་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་ཁྱ་  
ཞིག ། ས་རྒྱ་ཡམ། གཞོད་ཕྱིན་ཐམས་ཅད། རམས། སྐན་པོ། རྩུ་ཏ། འབྱང་པོ།  
ཕྱེ་ཏ། ཡི་དུགས། བི་ཤ་ཅཤ་བ། ། ཡུལ་ད། སྐྱ་ཕྱེད། ཡ་པ་སྐྱ་ར། རྩོད་ཕྱེད།  
བརྩ་དྲ་ཀ ། རྩི་རྩེ་མཁའ་འགྲོ ། དྲ་གི་རྩུ་དལ། མཁའ་འགྲོ་མ་ཆམས་ལ་སྤྱེར་བས།  
ཡི་མི་བ་ཡིམ་གྱི་རྩུ་རྩུ། གཏོར་མ་འདི་བཟུང་དུ་གསལ། ས་མ་ཡ་རམས་རྩུ། དམ་ཆོག་  
སྐྱང་བར་གྱིས་ཤིག མ་མ་ས་རྩུ་མི་རྩི་རྩི་པ་ཡ་རྩུ། བདག་ལ་དངོས་སྐྱབ་ཐམས་ཅད་  
རྩུ་ལ་དུ་གསལ། ཡ་ཐོ་པོ། རི་སྤྱར་འདོད་པ། ཡ་ཐོ་རྩི། དེ་སྤྱར། རྩུ་རོ་བ།  
བཟའ་བ། བི་པ་བ། བདུང་བ། རི་རྩུ་བ། ཕྱང་བར་གྱིས། མ་ཏི་ཀ་མ་བ། རིམ་  
པ་ལས་མ་འདས་པར། མ་མ་ས་རྩུ་ཀ་རྩ་ཡ། བདག་གི་དགོས་པ་ཐམས་ཅད། སད་  
སུའི་བི་བུ་རྩུ་ཡེ། བདེ་བ་དམ་པ་ཆམ་པར་དག་པའི། ས་ཏ་ཡི་ཀ་རྩུ་མ་རྩུ་རྩི་རྩི་པར་  
པར་སྐུ། སྟགས་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་ལན་གཉིས་བརྩོད་དེ། དབུལ། དེའི་  
ཆོད་མིགས་པ་ནི། རང་གི་སྤྱང་ག་ནས་རོ་བོ་བདེ་སྤྱང་དུ་ཕྱེར་མེད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་  
ཡོན་པ་ལ་ཆམ་པ་རྩུ་མོ་རོ་རོ་རྩི་མ་སྟག་ན་ཐོད་པ་ཐོགས་པ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
རྩོས། སྐར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་བདུད་རྩི་ནས་ཐོད་པས་ལུས་ལུས་བརྟུན་ཏེ་

མགོན་དེ་ནམས་ལ་ཡུལ་བས་ལྷགས་འད་ཟེར་གྱི་སྒྲུ་ལྷ་གཏོར་མའི་ཉིང་དུ་བྱལ།  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་འད་ཟེར་གྱིས་དྲངས་ཏེ་གཏོར་ལྷགས་བརྗོད་པ་དང་དུས་  
 མཉམ་དུ་རང་རང་གིས་གསལ་བས་བྲག་མེད་གྱི་བདེ་བས་སྤྱགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་  
 བསམ། དེ་ནས་རྩོམ་རྩོམ་མ་ནམས་སྤྱིང་གར་བསྐྱུས་ལ། མཆོད་ཡོན་སྟགས་  
 སྟགས་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་རིམ་བཞེན་སྒྲོ་བསྐྱུའི་དམིགས་པ་དང་བཅས། རྒྱ་  
 གཉིས་ཉེར་སྦྱོད་རྩལ་མོ་ནང་མཆོད་ནམས་དབུལ། ལྟ་ཡི་ཆོགས་ནམས་མ་ཡུས་  
 དང་། ཞེས་སྟགས་མགོན་རིགས་ངོས་བབྱང་ནས་བྱག་བྱ། རྣལ་འབྱོར་བདག་  
 ཅག་འཁོར་བཅས་ལ། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་འདོད་དོན་སྦྱི་དང་ཁྱད་པར་སྤྱབ་  
 ཐབས་སྒྲོམ་པ་ལ་བར་ཆད་མི་འབྱུང་བའི་འཕྲིན་ལས་བཙལ་ཞིང་གསལ་བ་  
 གདབ་ཉི་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ་བའི་ཆོ་མགོན་  
 རྣམས་ཀྱི་སྦྱི་མོའི་རིགས་བདག་གི་སྤྱགས་ཀར་རྒྱ་བའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ཉིང་དུ་རྩི་  
 ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་པའི་སྤྱགས་སྤེང་དཀར་པོས་བསྒྲོར་བ་ལས་བདུད་མིའི་  
 རྒྱན་དཀར་པོ་བབས། དེ་ནམས་ཀྱི་སྦྱི་མོ་ནས་ཞུགས་པས། དེ་དག་གི་སྤྱི་  
 སྦྱིབ་དང་ཆད་ལྷག་དང་མཆོད་གཏོར་རན་པ་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་བྱུང་བའི་མི་  
 མཉེས་པ་དང་འཁོན་ལ་སྟགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ནས་དག་པར་བསམ།  
 ལག་པ་གཡོན་པའི་རྒྱབ་པར་བསྟན་པའི་སེམས་ལན་གསུམ་བྱས་ནས། ཨོ་བཙུང་  
 ལུ་ཞེས་བརྗོད་པ་དང་མགོན་རྣམས་སྤར་གྱི་གནས་ནས་གཤེགས་ཏེ་འོག་དུ་  
 ཉེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་བསྒྲོམ་པ་ལ་མི་སྟགས་པའི་ཆོད་ཅམ་དུ་སྤྱབ་  
 པ་པོ་ལ་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པའམ། ཡང་ན་སོ་སོའི་གནས་  
 ལུ་གཤེགས་ཏེ་བར་ཆད་སྤྱང་བའི་བསམ་པས་བཞུགས་པར་མོས་པ་གང་བདེ་  
 བྱུང་། །

གཉིས་པ་ནི། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་བྱིན་གྱིས་རྒྱབ་རྒྱལ་སྒྲོན་འགྲའི་  
 སྐབས་དང་འདྲ། རྩོམ་སེམས་བསྒྲོམ་བརྒྱས་བྱེད་པ་ལ་སྟག་མར། དུས་གསུམ་

འབྱུང་བའི་སངས་རྒྱས་དང་། ། ཐེག་ཆེན་དམ་ཆོས་འདི་དང་ནི། ། དགེ་  
 འདུན་སངས་རྒྱས་སྤྲུལ་ཆོག་ལ། ། བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་མཆོ། ། ཞེས་  
 ཀར་པ་གསུམ་གྱིས་སྐྱབས་ཡུལ་དཀོན་མཆོག་གསུམ་རིམ་པར་བསྟན་ཅིང་། བ་  
 མས་དེ་ལ་བྱང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར་དུ་སྐྱབས་སུ་འགྲོ་ཆུལ་བསྟན། རོ་མཆར་ཆེ་  
 མཆོག་བྱང་ཆུབ་ནི། ། སྤྲ་མེད་དག་ནི་སྐོབ་ནས་སུ། ། ཞེས་རང་དོན་བྱང་  
 ཆུབ་སྒྲོན་ལ་མངོན་དུ་བྱེད་ཆུལ་དང་། སྐོན་དུ་མཐར་ཐུག་ཐུང་འདས་ལ། །  
 འགྲོ་བ་མཐར་དུ་དགོད་པར་བགྱི། ། ཞེས་གཞན་དོན་སྤྲོན་ཆོག་ལ་འགྲོ་བ་མཐའ་  
 དག་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་འགོད་པར་འདོད་པའི་སེམས་སྐྱེད་བསྟན་པ་  
 རྣམས་དོན་དྲན་བཞིན་པས་སྐྱབས་སེམས་རྒྱད་འབྲུལ་ངེས་བྱ། པཌ་ཆེན་ཡེ་  
 ཤེས་ཅེ་མོའི་སྐྱེད་རིམ་དུ། སྤྲོབ་དཔོན་སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རྗེ། ། ཞེས་སྤྲུལ་  
 མོ་ལོ་ཀ་གཉིས་གྱིས། ཞེས་པ་ནས། འདི་གཉིས་འདི་སྐྱར་གྱི་རྩ་མ་རིམ་པའི་  
 གཞུང་ན་མི་འདུག ། ཅེས་གསུང་སྤང་བ་ནི། འདུལ་འཛིན་གྱིས་མཛད་པའི་  
 སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་དཔེ་ཁོང་གི་ཐུག་དུ་བྱུང་བ་དེར། ཉིང་འཛིན་རྩོམ་རྩེས་རྒྱ་ལ།  
 ཉིང་འཛིན་རྗེ། ཞེས་བྲིས་ཤིང་ཡིག་རྒྱུད་དཔྱད་སྤྲོད་མོར་ཡོད་འདུག་པས་ལན་  
 པར་སྤང་གི། འདི་རྩ་མ་རིམ་པའི་གཞུང་ན་ཡོད་མེད་དོགས་པ་བྱེད་དོན་མེད་དེ།  
 སྟོང་ཉིད་ཉིང་འཛིན་རྩོམ་མཛད་པའི་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་པ་རིམ་  
 རྒྱ་བས་བསྐྱར་བ་བྱ་རྒྱུ་གྱི་གྲངས་སུ་ཡོད་པ་དེའི་ནང་གི་ཆོག་ཡིན་ནོ། །  
 སྐྱབས་སེམས་བྱུང་ནས། རང་གི་སྤྱི་ཐོར་པོ་དཀར་པོ་ཞིག་སྤོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་  
 འོད་དུ་མེར་གྱིས་བྱ་བ་ལས་པར་དཀར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་ཉེ་བ་དང་བཅས་  
 པ་གཅིག་དུ་བྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་ཡ་དཀར་པོ་ཞིག་སྤོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་  
 འོད་དུ་མེར་གྱིས་བྱ་ནས་སྤྲོ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་པར་ཉེ་བ་དང་མཉམ་པ་  
 གཅིག་དུ་བྱུར་པར་བསམ། དེའི་སྟེང་དུ་རྩྱ་དཀར་པོ་ཞིག་སྤོལ་གྱིས་བྱུང་། དེ་  
 འོད་དུ་མེར་གྱིས་བྱ་བ་ལས་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་བ་ཉེ་བ་ལ་རྩྱ་གིས་མཆན་པ་



གཅིག་ཏུ་ཐུར་བར་བསམ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་དང་མཉམ་  
 བ་སྒྲིན་ཏེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེ་བ་ས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་  
 ཐུངས་ཏེ་རྩོམ་སེམས་དཔའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད་པ་ཅི་རྒྱུའི་མཛད་པ་ཡིན་ལ།  
 རྩོམ་སྤྲི་དང་བཅས་པ་འོད་དུ་མེར་གྱིས་ཁྱུ་བ་ལས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་སྤྲུ་མདོག་  
 དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩོམ་སྤྲི་ལ་བུ་འཛིན་པ་རིན་པོ་ཆའི་  
 རྒྱན་དང་དར་སྒྲོལ་གསུམ་གྱི་ན་བཟའ་གསལ་བ། ཞབས་རྩོམ་སྤྲི་ལ་མ་གྲུང་གིས་  
 བཞུགས་པ་ལ་ཡུམ་རྩོམ་སྤྲི་དབང་ཐུག་མ་དཀར་མོ་རྩོམ་སྤྲི་ལ་འཛིན་  
 བས་འཁྱུད་པ། གཉི་གའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆའི་རྒྱན་ཅན།  
 གནས་གསུམ་དུ་ཨྱེ་ཨྱེ་ཨྱེ་གིས་མཆོན་པའི་ཨྱེ་ཡིག་གི་འོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྲུན་  
 དངས་ཏེ་བཞེས། སྤྲུང་ཡང་དབང་ལྟ་སྤྲུན་དངས་ཏེ་དབང་བསྐྱར་བས་མི་  
 བསྐྱོད་པས་དབྱུང་བརྒྱན་བར་བསམ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་བའི་དབྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྤྲུང་ཉིད་ཐ་མལ་གྱི་ནམ་པ་ཅན། མདུན་དུ་ཆོ་འདིའི་པ་མ།  
 གཡས་སུ་སྤྲུན་ཟླ། གཡོན་དུ་སྤྲུགས་མཆེད། རྒྱབ་དུ་གཉིན་བཤེས། དེའི་  
 མཐའ་སྐྱོར་དུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ས་ཆེན་པོའི་དྲིག་པ་བཞེན་དུ་སྤྲུག་ཤིག་གི་  
 ཡོད་པར་བསམས་ལ། རང་གི་སྤྲི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀར་ཟླ་གདན་  
 གྱི་དབྱུས་སུ་ཨྱེ་ཡིག་དཀར་པོའི་མཐའ་ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་སྤྲུགས་སྤྲེང་གིས་བསྐྱོར་བ་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྤྲུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་གངས་དང་མཉམ་པ་སྒྲིན་པའི་སྤྲེ་ལ་  
 མཆོད་ལྟ་མཆོད་རྩལ་སྤྲུ་ཆོགས་པ་སྤྲུགས་པ་ནམས་ཀྱིས་སངས་རྒྱས་ནམས་ལ་  
 མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ཡུལ་བས་དེ་ནམས་ཀྱི་སྤྲུ་གསུང་སྤྲུགས་ཡོན་ཏན་འཕྲིན་  
 ལས་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་ནམ་པར་བསྐྱུས་ཏེ་སྤྲི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་  
 ཀར་ཐིམ་བས་རྩོམ་སེམས་དཔའ་དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་གྱི་སྤྲིག་སྤྲིབ་སྤྲུང་བ་ལ་  
 མཐུ་སྤྲུ་བས་རྒྱས་མཐུ་བསམ་གྱིས་མི་བྲུབ་པར་ཐུར་པར་བསམ། དེ་ནས་ཡིག་  
 བརྒྱ་བརྩོད་པ་དང་མཉམ་དུ་རང་རང་གི་སྤྲི་བོའི་རྩོམ་སེམས་དཔའི་སྤྲུགས་ཀར་

ཐུགས་ཕྱིར་རྩི་དང་བཅས་པ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་བབས་ཏེ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བྱང་  
 སེམས་དཀར་དམར་དང་འདྲེས་པ་སྦྱོར་མཆམས་ནས་ཐོན། རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་  
 བཞུགས་ཆོ་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་སྤྲིག་སྦྱིབ་ཉེས་ལྷུང་དང་  
 བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སོལ་ཁྲ་དང་དུད་ཁྲའི་ནམ་པར་དབང་པོའི་སྒྲོ་དང་བ་སྦྱུའི་  
 བྱ་ག་ཐམས་ཅད་ནས་ནག་འདུར་གྱིས་དེད་དེ་རྒྱང་པའི་སེམ་མོའི་བར་དུ་བདུན་  
 ཅིས་སྦྱ་མེར་གྱིས་གང་བས་སུ་རྒྱ་བྱབས་ཏེ་ཉལ་ཉལ་ཐམས་ཅད་དེད་པ་བཞིན་  
 ལུས་ཡས་རིམ་ནས་ཤེལ་སྒྲོང་གཡའ་དག་པ་ལྟར་གྱུར་པར་བསམ་པ་ནི་ཡས་  
 འདེད་གྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། ཡང་སྤར་ལྟར་གང་སྤེ་སྤེ་རྒྱས་ཁེངས་པས་  
 རུལ་ཁ་ལ་གཡེང་བ་ལྟར་ཉེས་ལྷུང་ཐམས་ཅད་བདུད་ཅིའི་ཁར་གཡེང་སྤེ་སྤེ་  
 ཐམས་ཅད་ནས་སྦྱར་ཐོན་ལུས་མས་རིམ་ནས་ཤེལ་ལྟར་དག་པར་བསམ་པ་མས་  
 འདེད་དང་། ཡང་སྤྲིག་ལྷུང་ནག་སྤར་དེ་བའི་སྤེར་དེར་བདུད་ཅི་བབས་པ་ན་  
 དདུལ་རྒྱ་ཐལ་མོས་བཅར་བ་བཞིན་སྦྱགས་ཐམས་ཅད་དུ་གཏོར་བ་སྤར་འདེད་  
 གྱི་དམིགས་པ་གང་བདེ་བྱ། དེ་ནས་རང་གི་སྦྱི་པོའི་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་འམ་  
 ཐུགས་ཀའི་ཐུགས་ཕྱིར་རྩི་དང་བཅས་པ་ལས་འད་ཟེར་སེམས་ཅན་གྱི་གངས་  
 དང་མཉམ་པའི་སྤེ་ལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་ཡུམ་བཅས་རེ་རེ་བྱོན་ནས་སྦྱི་པོར་  
 བཞུགས་པར་བསམ་ལ་དམིགས་པ་གོང་བཞིན་བྱེད། དེ་ནས་རང་དང་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་གྱིས་མགྱིན་གཅིག་དུ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྒྲོངས་པ་ཡིས། །  
 ཞེས་སོགས་གྱིས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་དེ་ནམས་སེམས་  
 ཅན་རང་རང་གི་སྦྱི་པོ་ནས་ཐིམ་པས་རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་དང་རྩི་རྩི་  
 སེམས་དཔའི་སྦྱ་གསུང་ཐུགས་དབྱེར་མེད་དུ་གྱུར་པར་བསམ་མོ། ། རྩིར་  
 སེམས་སྒྲོམ་བཟུམ་བྱེད་རྒྱལ་ཡང་འདིའི་བཤད་རྒྱུད་དམར་གྱི་སྦྱེད་རིམ་དུ་  
 དངས་པ་ལས། ཡེ་ཤེས་འད་གྱིས་གསོལ་བཏབ་ལ། ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་སྦྱར་  
 བྱའོ། ། ཨོ་བཟླ་སུ་རྩི་ཞེས་འབུམ་བརྗོད་དོ། ། མ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་

ཞི་བར་འགྱུར། ། ཞེས་དྲངས་ཤིང་། ད་ལྟའི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་དཔེ་རྣམས་སུ་  
 ཚུགས་བཅུར་ཁ་བཟུས་ཏེ་རྟོ་རྟེ་ཐལ་མོ་སྤྱར་ཏེ་ཡི་ཤེས་འོད་ཀྱིས་གསོལ་བ་  
 བཏབ་ལ། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའི་སྤྱར་མོས་པར་བུའོ། ། ཨོ་བཙུ་སདྲུ་ཞེས་པ་  
 འབུམ་དུ་བརྗོད་ན་ཙ་བའི་དམ་ཆོག་ཉམས་པ་ཞི་བར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཆོག་  
 ཚུགས་བར་འབྱུང་ལ། རོང་སྟོན་གྱིས་མཛད་པའི་རྟོགས་རིམ་སྟོན་འགྲའི་ཡི་གེ་  
 ལས་ཚུགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྒྲ་མ་ཡི་དམ་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་དྲངས་  
 བས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སེང་ཁྱིའི་ཉིང་དུ་གཅིག་དུ་འདྲེས་པ་ལས་རྟོ་རྟེ་སེམས་  
 དཔའི་སྤྱར་བཞེངས་པར་མོས་ཏེ་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཛུལ་དང་བཅས་པ་  
 དཔུལ། ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་བཟུ་ཞིང་སྤྱན་མོང་དང་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོམ་པ་  
 བཟུང་ཉི་དབང་བཞེ་ཡེན་པ་སོགས་རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བཟུས་དང་སྟོན་འགྲའི་  
 ཆོགས་གསོག་གཉི་ག་དབྱས་གཅིག་དུ་བྱས་འདུག་པ་ནི་བཤད་རྒྱུད་ཀྱི་ཕྱང་དེར།  
 ཚུགས་བཅུར་ཁ་བཟུས་ཏེ་ཞེས་པ་དང་། ཕྱང་དེའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་དུ། རྟོ་རྟེ་རྟོ་  
 རྟེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་རིགས་སུ་ག་དང་སྤྱར་བའི་བརྟན་ཕྱག་  
 མཛད་པ་དང་འཇིག་པར་སྤྱང་བས་མན་ངག་གི་རྒྱུན་དེ་འདྲ་ཞིག་ཀྱང་ཡོད་པར་  
 མངོན། རྟོར་སེམས་བསྟོམ་བཟུས་ནི་ཆོག་པལ་ཆེར་གྱི་སྟོན་འགྲའ་འབྱུང་ཞིང་།  
 དེ་དང་འཕྲེལ་བར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བ་ཉེར་གཅིག་རེ་བཟུས་ན་ལྷུང་བའི་འཕྲེལ་ཁ་  
 ཆད་བ་དང་། འབུམ་བཟུས་ན་ཙ་ལྷུང་ཡང་དག་པར་སྟོབ་དཔོན་འཇམ་དཔལ་  
 གྲགས་པས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྱིའི་ཆོག་སྤྱིང་པོ་རྒྱན་ལས་གསུངས་ཚུལ་  
 ཅམ་ཞིག་གྲགས་ཆེ་ལ། ཚུལ་འདི་རྒྱུད་ཉི་མང་པོ་ལས་ཀྱང་གསལ་བར་གསུངས་  
 ཏེ། བཤད་རྒྱུད་སྤྱར་དྲངས་པ་དང་། ཨ་ཉི་རྟོན་འི་རྒྱུད་ལས། ཐོག་མ་བར་  
 དང་ཐ་མར་ནི། ། དཔའ་ཐོ་དང་ནི་རྣལ་འབྱོར་མའི། ། འཁོར་ལོ་དག་ནི་  
 བརྟན་བྱའི་ཕྱིར། ། ཡི་གེ་བརྒྱ་པའི་གསང་སྤགས་བཟུ། ། ཞེས་སོགས་མར་རྒྱུད་  
 རྒྱུང་བའི་བཟུས་པ། བར་དུ་ལྟའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པའི་བཟུས་པ། ཐ་མར་

ལྷག་ཆད་བསྐྱང་བའི་བཟུངས་པ་བྱེད་ཚུལ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས། དང་པོ་ནི་ཆོ་  
གའི་སྒྲོན་འགྲོར་རྗེས་སེམས་བསྐྱེད་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ་འདི་ཡིན་པས། སྒྲོབ་  
དཔོན་ཉ་བའི་གོས་སྒྲོན་ཅན་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་ལས། ཡི་གེ་བརྒྱ་སྟགས་ཆོ་ག་  
ཡིས། | ཉེས་པ་ཀྱན་ནས་སྐྱངས་ནས་ཀྱང་། | ས་གཞི་ལེགས་པའི་གནས་དག་  
དུ། | མཚུལ་མེ་རྟོག་ལེགས་པར་བཀྲམ། | ཞེས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྒྲོན་དུ་རྗེས་  
སེམས་བསྐྱེད་བཟུངས་བྱེད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། | མངོན་བརྗོད་ཀྱི་  
གསུམ་པ་ལས་ཀྱང་། ཡི་གེ་བརྒྱ་པས་ཐམས་ཅད་དུ། | གསང་སྟགས་བརྟན་  
པར་བསྐྱེད་ནས་སྟ། | རང་གི་མིང་གཞི་ལྷན་པར་ནི། | གཅིག་དུ་སྟེལ་ནས་  
བཟུངས་པར་བྱ། | ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས་ཡིག་བརྒྱ་བརྗོད་  
པའི་ཐན་ཡོན་གྱིས་མཆོམས་མེད་བྱས་པ་དང་། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་  
ཅད་བསྐྱུས་པ་དང་། དམ་པའི་ཆོས་སྐྱངས་པ་དང་། ཉེས་པ་བྱེད་པའི་ལས་  
བྱེད་པའང་དག་ནས་སྒྲུབ་པ་པོ་ལ་རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་བརྟན་པར་འགྱུར་བ་  
དང་། དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་འཛོལ་པར་གསུངས་ལ། ཡང་མཉམ་སྦྱར་ལས་  
དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་པོར་ཡང་བཤད། འཆོ་བའི་དེ་ཁོ་ན་  
ཉིད་ལས་ཀྱང་རང་གི་ལྷག་པའི་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་བརྟན་པར་གསུངས། སྒྲོབ་  
དཔོན་ཀྱན་སྒྲིང་དང་ཤུ་བཤེས་གཉེན་གཉེས་ཀས་དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལྟར་  
བཤད་པས། དངོས་གྲུབ་བརྟན་པ་དང་ལྷའི་དངོས་གྲུབ་ཉི་བ་དང་ལྷ་རང་ལ་  
ཉི་བར་འདོད་པས་ཡི་གེ་བརྒྱ་པ་མན་དག་ལྟར་འབད་རར་བྱ་བ་གནད་དུ་  
ཆེས། || ||

གཉེས་པ་སྐྱབ་དངོས་གཞི་ལ་རྗེ་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ་གསུམ། རང་དོན་  
སྐྱབ་ཆོགས་སྤྱིད་པ་གསུམ་དག་པར་བྱེད་པའི་ལམ་འབྱེད་གྱིས་སྐྱབ་གསུམ་སྐྱབ་པ་  
དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བཤད་པ། གཞན་དོན་སྐྱབ་ཆོགས་སྐྱའི་འཕྲིན་  
ལས་སྐྱབ་བྱེད་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འདྲིན་བཤད་པ། སྐྱགས་

དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་རེ་འཛིན་བཤད་  
 པའོ། ། དང་པོ་ཡའང་། ཉེ་རྒྱུད་ཆོགས་གསོག་པ་སྒྲོན་ཏུ་བཏང་སྟེ་འཆི་བ་  
 ཆོས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཁྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ། གང་ཏུ་འཆང་རྒྱ་བའི་གནས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བར་དོ་ཡངས་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་  
 འཁྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ། མངོན་བྱང་ལཱའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བྱ་རྩ་རྟེ་འཛིན་པ་སྐྱེད་པ་སྐྱེ་  
 བ་རྒྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ནལ་འཁྱོར་སྒྲོམ་ཚུལ་དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲ་གསུམ་གྱི་གོ་འཕང་  
 ཡང་འདོད་ཆགས་གྱི་ཆོས་གྱིས་སྒྲོམ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བ་ཚུལ་  
 དང་བཞི། དང་པོ་ཡའང་གཉིས་ལས། ཆོགས་གསོག་པ་ནི་རྩ་མ་རི་པའི་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། རང་གི་སྟོང་གར་ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་ཡི་གེ་རྩྱི་བསམས་ཏེ། དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་གརྒྱུད་ལྱང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་གྱི་སངས་  
 རྒྱས་ནམས་དང་། ལྷ་མ་དང་བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔའ་ནམས་བསྐྱལ་ཏེ་ཕྱོན་པར་  
 བསམས་ལ་མཆོད་པ་ལྷས་ཡང་དག་པར་མཆོད་ལ་ཕྱིག་པ་བཤགས་པ་ལ་སོགས་  
 པ་བྱའོ། ། དེའི་རྗེས་ལ་བྱམས་པ་དང་སྟོང་རྗེ་དང་དགའ་བ་དང་བཏང་སྒྲོམས་  
 ཞེས་བྱ་བ་ཆངས་པའི་གནས་བཞི་བསྒྲོམ་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསལ་བར་  
 གསུངས་པ་བཞིན་བྱེད་དགོས་པས། རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་གསལ་བའི་བྱགས་ཀར་ཆོས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྩ་  
 འདབ་བརྒྱད་མཆོན་བྱེད་ལྷ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་སྟེ་བར་སྟོང་གའི་  
 མི་ཤིགས་པའི་ཐིག་ལེ་དཀར་དམར་མཆོན་བྱེད་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་  
 ལྷ་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་མཆོན་པའི་རྩྱི་ཡིག་མཐེང་ག་གྱེན་ཏུ་འབྱེང་བ།  
 ལྷ་བྱ་སྐྱབ། ཏ་སོར་རྟོག་མགོ་བོ་མཉམ་ཉིད། ལྷ་ཆོས་མེ་ཡོང་། ཐིག་ལེ་རྒྱད་  
 དང་བཅས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཏེ་ལྷ་དང་། དེའི་གོ་རིམ་ལྟར་རིགས་ལཱའི་  
 རང་བཞིན་ཅན་ལས་འོད་ཟེར་ཁ་དོག་ལྷ་ལྷན་འསྐྱོས་པས་ལྷས་གྱི་ནང་ཐམས་  
 ཅད་ཁེངས། ཕྱིག་སྐྱབ་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་སྐྱངས། འོད་

ཟེར་བ་སྤྱི་བྱ་ག་ནས་ཕྱིར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་གསལ་ལམ་  
 མེར་འོད་ཀྱིས་ཁྲབ་པར་མོས། འདི་ལྟ་བུའི་ཆེ་སྤྱིར་སྣོད་བཅུད་ཀྱི་འཛིག་རྟེན་  
 སྤྱགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་སྤྲད་ང་མཐའ་མེད་པར་ཁྲབ་པ་ཞིག་ཡིན་ནའང་།  
 རང་གི་སྒྲོས་འོད་ཟེར་རི་ཙམ་སྒྲོ་བར་རྒྱས་པ་ཞིག་སྒྲོས་པ་དེས་སྣོད་བཅུད་ཡོད་  
 རྟེན་ཅིག་ལ་ཁྲབ་པར་ཐག་བཅད་པས་ཆོག་པ་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་འོད་  
 ཟེར་སྒྲོས་པས་སྤྱགས་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པའི་རྒྱལ་བ་སྤྱན་དབྱེད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། ཆོས་འདིའི་  
 དབང་ཁྲིད་མན་ངག་སོགས་ཀྱི་བརྒྱུད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་དང་བཅས་པ་སྤྱན་  
 དྲངས་ཏེ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས་པར་བསམ། སྤྱབ་ཆེན་གྱིས་སྤྱགས་  
 ཀར་སྣ་ཆོགས་པར་གསལ་འདེབ་བམ་གསུངས་ཀྱང་ཙ་རྒྱུད་ཐིག་ལེ་གསུམ་གའི་  
 མཆོན་བྱེད་ཆང་དགོས་པས་ཁ་བསྐྱངས་ན་ལེགས་ལ། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་  
 ཆོགས་ཀྱང་སྤྱན་འདྲེན་གྱི་ཆོག་ལ་མ་ཐོན་པས་འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་དུའང་མ་  
 བཀོད་འདུག་ཅུང་། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་སངས་རྒྱས་དང་ཞེས་སོགས་  
 ཀྱིས་མཆོན་པའི་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ལེགས་སོ། ། འདིར་འཁོར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་གཞན་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤྱག་ན་རྟོ་རྗེའི་ལྟ་ཆོགས་ཀྱི་རྣམ་པར་སྤྱན་འདྲེན་པ་ཡིན་ལ། ཡང་ན་ཐམས་  
 ཅད་བསྤྱས་ཏེ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་ཆ་ཆང་བ་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྤྱན་  
 དྲངས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། ། སྤྲ་མ་སྤྱན་འདྲེན་རྒྱལ་གཙུག་པོའི་རིགས་  
 བདག་གི་རྒྱལ་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་དང་། གཙུག་པོ་དང་ཐ་མི་དད་དུ་སྤྱན་འདྲེན་པ་  
 གཉིས་ལས། ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་བྱེ་མར་གསུངས་ཀྱང་། སངས་རྒྱས་རྣམས་དང་  
 སྤྲ་མ་ཞེས་དང་སྤྱན་བྱེ་ནས་གསུངས་ལ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཞེས་པས་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོན་པར་སྤྱར་གསུངས་པ་དང་མི་འགྲིག་བས་རང་ལུགས་སྤྲ་མ་  
 ལྟར་བྱོའོ། ། དེ་ནས་སྤྱར་སྒྲོས་པའི་འོད་ཟེར་རྣམས་རང་གི་སྟོང་གའི་རྩྱ་ལ་

ཐེམ་པར་བསམ་ཞིང་། འདིས་མཚོན་ཤ་ཕྱིར་འོད་ཟེར་དང་ལྷ་མོ་སྤྱོད་བཟུ་  
 སྟགས་སྟེང་གའི་རྩྱ་ལས་བྱེད་པས་ནི་འཁོར་འདས་ཐམས་ཅད་རང་གི་སེམས་  
 གྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་དང་། དེ་དག་གི་ཚ་བའམ་བྱེད་པ་པོ་མཐར་ཐུག་ཤིན་ཏུ་  
 ཐ་བའི་སྟེང་གའི་རྒྱང་སེམས་ཡིན་པར་མཚོན་ཞིང་། བཟུ་བ་ན་སྟེང་གའི་རྩྱ་ལ་  
 ཐེམ་པར་མོས་པ་རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་ཅད་  
 སྟེང་གར་ཐེམ་ནས་འོད་གསལ་འཆར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་ཏུ་འབྱུར་  
 བའི་ཐབས་མཁས་སྤྲ་ན་མེད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་དད་ཀྱས་ཕྱགས་དྲག་པོ་  
 དང་བཅས་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་འབྱུང་བའི་ཆོགས་བཅད། མྱོགས་  
 བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ། ཞེས་སྟགས་གྱིས་ཐུག་བྱ། ། མཚོན་  
 པའི་ཆོག་རྒྱར་གཉིས་གྱི་འཕྲོར་བཤད་རྒྱད་རྩི་རྩེ་ཕྱིར་བ་ནས་གསུངས་པའི་  
 མཚོན་ཐུགས་ ། ཡོ་སཐ་ཏ་ཐུག་ཏ་ཡའི་རྩྱ་རྩེ་མེ་ལྷ་ས་སུ་དྲ་སྤ་ར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩྱི་  
 ཞེས་སྟགས་གྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྟུང་རྩལ་མོ་རྣམས་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས་ཉེ་དབུལ།  
 དེའང་ཡོ་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་མཚོན་ལྷ་ཡུལ་གྱི་གངས་མཉམ་སྟོ་བ་དང་། རྩྱ་  
 ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆོ་སྟེང་གར་རྒྱར་སྟུང་པ་ནི་སྐབས་ཀྱི་དུ་རིགས་འབྱེའོ། །  
 ཐུག་པ་བཤགས་པ་ལ་དགེ་འདུན་གྱི་དབྱེན་སྟགས་མཚམས་མེད་ལ། དེའི་འདུ་  
 རྩི་འཕྲོག་པ་སྟགས་ཉེ་བའི་མཚམས་མེད་ལ། མི་དགེ་བ་བཅུ་རྣམས་དངོས་ཟིན་  
 ལོ་སྤུལ། རྩེ་བ་བརྒྱད་ཅེས་པ་དམར་གྱི་རྒྱད་འབྱེལ་གྱི་དཔེ་འགའ་ཞིག་ཏུ་དགེ་  
 རྩི་བ་མའི་རྩེ་བའི་ཆོས་བརྒྱད་ལ་བཤད། འདུལ་འཛིན་གྱིས་བྱང་ས་ནས་འབྱུང་  
 བའི་པམ་པ་བརྒྱད་ལ་སྤྲ་མ་སྤ་མ་རྣམས་བཞེད་པར་གསུངས་སོ། ། འདིའི་  
 སྐབས་སུ་སྟོབས་བཞི་ཆང་བར་བྱས་ཉེ་བཤགས་བཞུམས་རྒྱད་འཁྲལ་དེས་  
 དགོས་ཤིང་། དེ་ནས་རྗེས་སུ་ཡི་རང་བརྟོམ་པ། ཆོས་འཁོར་བརྟོམ་བར་  
 བསྐྱལ་བ། རྒྱ་དན་ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་འདེབས་པ། བསྟོ་བ། ལྷས་  
 ཐོན་ཏུ་དབུལ་བ། རྒྱབས་འཕྱོ། སེམས་སྦྱིད། ལམ་ལ་བརྟེན་པ། བྱང་པར་

དུ་རིག་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་པ་ལ་གནས་པར་དམ་བཅའ་བའི་སྒྲོན་ནས་སྤྲུགས་སྤྲུམ་གསེ་  
 བ་ནམས་དོན་ཡིད་ལ་བསམ་སྟེ་རྒྱུད་དང་འབྲེས་ངེས་པ་གལ་ཆེ་ལ། ཆོག་རིས་  
 ཅམ་ནི་གོ་སྤྱོད་བར་སྤང་ཞིང་ཡི་གེ་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྦྱོས་སོ། ། འདི་དག་  
 གི་སྒྲོན་ནས་ཞིང་མཆོག་ལ་བར་བྱེད་བྱེད་སྤྱོད་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པ་གསུམ་གྱིས་  
 ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ལ། དེ་རྗེས་ཆོད་མེད་བཞི་བསྒྲམས་ཏེ་དམན་པའི་ཞིང་  
 ལ་བཞེན་ནས་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་ནོ། ། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་སྟེ་མོས། ཆོགས་  
 ཞིང་བསྐྱེད་བའི་རྒྱལ་ལ་རང་མལ་འཇུག་པ་དང་། འོད་གསལ་དུ་འཇུག་པ་དང་།  
 གནས་དེ་ཉིད་དུ་མི་དམིགས་པར་བསྒྲམ་པ་དང་། རང་བཞིན་གྱི་གནས་སྤྱོད་  
 གཤེགས་པ་དང་། རང་གནས་སྤྱོད་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་མང་པོ་ལས་འདིར་བྱེད་མའི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན། ཞེས་གསུངས་པ་འདུལ་འཛིན་གྱི་སྤྱོད་ཐབས་དང་  
 འགྲིག་པར་སྤང་ལ། བྱང་གསེས་གྱི་བྱུང་པར་ཅི་ཡོད་དཔྱད་དགོས་པར་སྤང་།  
 འོན་ཀྱང་རྩལ་སྤྱོད་གྱི་སྤྱོད་རིམ་ལས། ཆོགས་ཞིང་གཤེགས་པ་སྤྲུགས་ལུགས་  
 མང་དུ་བྱུང་བ་ནམས་ལས་སྤྱོད་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་མོད། རྩ་མ་རི་པའི་སྤྱོད་  
 ཐབས་ནམས་སྤྱོད་གཤེགས་པ་དང་། རང་ལ་བེམ་པ་དང་། དེ་བཞིན་ཉིད་དུ་མི་  
 དམིགས་པར་བྱེད་པའི་ཆོག་བྱུར་གང་ཡང་མེད་ལ་སྤྱོད་པར་བསྒྲམ་པའི་ཞོར་ལ་  
 འོད་གསལ་དུ་སྤྱོད་པར་དགོངས་པར་སྤང་། ཞེས་གསུངས་པ་མད་པར་སྤང་སྟེ།  
 རྩ་མ་རི་པའི་སྤྱོད་ཐབས་ཆེ་བར་ཆོགས་ཞིང་སྒྲོན་རྒྱལ་སྤྱོད་དངས་པའི་འཕྲོ་དེ་  
 མ་ཐག་དུ། དེ་ནས་གཅིག་དང་དུ་མ་དང་བལ་བའི་སྤྱོད་ཆེན་གྱི་དཔོན་པོ་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱོད་ཞིང་བདག་མེད་པར་བསམ་མོ། ། ཞེས་དང་། དེའི་བདུད་  
 སྤྱོད་བའི་སྤྱོད་ཐབས་ལས། མདུན་དུ་བྲམ་མ་ཡི་དམ་ལ། ། སྤྱོད་དངས་མཆོད་  
 བས་སྤྱོད་ཉིད་བསྒྲམ། ། ཞེས་འབྱུང་བའི་བྱུར་རོ། ། རྒྱལ་འདི་ནི་བཤད་རྒྱུད་  
 ལས། བྱག་འཆལ་སངས་རྒྱས་འདུས་པའི་སྤྱོད་། ། དེ་ནས་གསང་བའི་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི། ། ཞེས་གསུངས་པའི་དགོངས་པ་འང་ཡིན་ཏེ་འོག་དུ་འཆད་པར་



འབྱུང་རོ། ། དེ་ལྟར་བསྟོན་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ནི་སྤྱང་གཞི་དང་སྤྱར་  
ན་ལྟས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོད་པའི་རྟེན་བྱ་དང་པར་ཅན་འཛམ་བུ་གླིང་གི་མི་  
མངལ་སྒྲིས་ཁམས་དྲུག་དྲུ་སྒྲི་བ་ལེན་པའི་རྒྱར་སྒྲིས་ནས་སྦྱང་འབྱུང་གི་དགེ་བའི་  
ལས་གསོག་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་སྒྲོམ་པ་ནི་སྤྱང་གཞིའི་འཆི་བ་འོད་  
གསལ་འབྱུང་ལྷགས་དང་། དེ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པའི་ལམ་གྱིས་སྦྱང་ཚུལ་  
གཉིས་པོ་སྤྱར་ནས་ཤེས་དགོས་པས། འཛམ་བུ་གླིང་པའི་མི་མངལ་སྒྲིས་ཁམས་  
དྲུག་ལྟན་ཞིག་རིམ་གྱིས་འཆི་བའི་འཆི་བ་འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ནི།  
ཐོག་མར་ས་ཚུལ་ཐིམ་པའི་སྐབས་ཕྱི་རིམ་ཉལ་སྤྱི་ལམ་ཕྱིར་བའི་ཉམས་  
དང་། བྱང་དུ་སྒྲིག་རྒྱ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། ཚུམ་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་རིམ་ཉལ་ཁ་  
ཕྱེ་སྐམ་ཞིང་སོ་དྲེག་ཆགས། བྱང་དུ་དུ་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། མེ་རྒྱང་ལ་  
ཐིམ་པས་ཕྱི་རིམ་ཉལ་སྤྱི་ལམ་གྱི་རྟོན་ལྟར། བྱང་ཉལ་སྤྱི་ལམ་མཁའ་སྤྱང་མེ་བྱིར་ལྟ་  
བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། རྒྱང་ནམ་ཤེས་ལ་ཐིམ་པས་ཕྱི་དབྱུགས་ཆད་ཅིང་། བྱང་  
དུ་མར་མེ་འབར་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། ཀྱན་རྟོག་གི་རྒྱང་ནམས་སྤྱང་བ་ལ་  
ཐིམ་པའི་སྤྱང་བ་རང་དུས་སྤྱི་ལམ་ལྟན་གྱི་ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་པ་ལ་རྒྱ་འོད་གྱིས་  
བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་མཆེད་པ་ལ་ཐིམ་ནས་མཆེད་པ་རང་དུས་སྤྱི་  
ལམ་ལྟན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་ཉི་འོད་གྱིས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། དེ་ཉིར་  
ཐོབ་དུ་ཐིམ་པའི་ཉིར་ཐོབ་རང་དུས་སྤྱི་ལམ་ལྟན་གནམ་གཡའ་དག་ལ་སྟོན་གྱི་སྤྱན་  
པ་མཐུག་པོས་བྱུང་བ་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འབྱུང་། ཉིར་ཐོབ་འོད་གསལ་དུ་ཐིམ་  
པའི་འོད་གསལ་རང་དུས་སྤྱི་ལམ་སྟོན་བྱེད་གྱི་སྦྱོན་གསུམ་དང་བུལ་བའི་ཐོ་རངས་གྱི་  
ནམ་མཁའ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་སྤྱང་བ་འཆར། དེའི་ཆེ་འཆི་བ་འོད་གསལ་  
མངོན་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ཞིང་དེ་སྐབས་འདིའི་སྤྱང་གཞི་ཡིན། དེ་དང་ནམ་པ་  
མཐུན་པར་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་པ་གཉིས་ཀྱི་སྐབས་སྤྱི་ལམ་

ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་པའི་ཐབས་ཁྱད་པར་ཅན་ལ་བརྟེན་ནས་གཞིའི་འཆི་བ་འོང་  
 ལུགས་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་དུ་ས་ཁུ་ལ་ཐིམ་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་ཉེར་ཐོབ་འོད་གསལ་  
 ལ་ཐིམ་པའི་བར་ཉགས་དང་བཅས་པ་རྫོགས་རྗེས་ཐམས་ཅད་སྦྱང་པ་འོད་  
 གསལ་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཆར་བ་ནི་དེ་སྦྱང་བྱེད་ཀྱི་ལམ་ཡིན།  
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཆོངས་སྤྱད་རིམ་དེ་རི་ལྟ་བ་  
 བཞིན་བྱས་པའི་མཐར་མི་སྦྱབ་པའི་འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱ་མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན།  
 སྦྱང་གཞི་སྦྱང་བྱེད་སྦྱངས་པའི་འབྲས་བུ་གསུམ་ག་ངོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་གཞི་  
 དུས་ཀྱི་དེ་སྦྱང་སྟམ་པ་དང་། ལམ་དུས་ཀྱི་དེའི་ལག་རྗེས་ལ་འདི་འོང་སྟམ་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། སྟམ་པའི་སྟོན་འབྲས་དུས་ཀྱི་དེ་ཁོ་ནའི་ངོ་བོར་ང་རྒྱལ་བཟུང་ནས་  
 བསྟོམ་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའང་རང་ཡི་དམ་དུ་གསལ་བའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་  
 ལས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་འམ་དམར་པོ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་བྱགས་ཀ་དང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་མཆོམས་སོགས་ནས་འཐོན་པ་ཕྱི་འོད་སྦྱང་  
 བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སོག་པས་དེ་ནམས་དག་པའི་སྦྱང་བཅུད་དུ་བསྐྱར། སྦྱང་  
 ཐམས་ཅད་འོད་དུ་སྟེམ་གྱིས་སྦྱངས་ནས་བཅུད་དང་། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འོད་  
 དུ་བྱ་བ་དང་ཆོགས་ཞིང་ནམས་ཀྱང་འོད་དུ་བྱ་ནས་རང་ལ་ཐིམ། རང་ཡང་  
 འོད་དུ་བྱ་བ་སྦྱང་སྦྱང་ཐམས་ཅད་ནས་མེ་ལོང་གི་རྟ་ཡལ་བ་བཞིན་རིམ་གྱིས་  
 སྦྱང་གའི་རྩི་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩི་གི་ཞབས་ཀྱ་ནས་ཡར་བསྐྱེད་ཏེ་ན་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་  
 དེའང་མི་དམིགས་པའི་སྦྱང་པར་གྱུར་པར་བསམ། དེ་ལྟར་སྦྱང་བཅུད་རང་ལ་  
 ཐིམ་པ་དང་། རང་རྩི་ཡིག་ལ། དེའི་ཞབས་ཀྱ་རྟ་ལ། རྟ་མགོ་བོ་ལ་ཐིམ་པ་  
 བཞིའི་སྐབས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་ཐིམ་རིམ་གྱི་ཉགས་ནམས་དང་། དེ་རྩི་ཆོས།  
 དེ་ཐིག་ལེ། དེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་པ་ན་སྦྱང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་གྱི་ཉགས་ནམས་ཤར་  
 བའི་མོས་པ་བྱེད་ལ། རྒྱ་དའང་མི་དམིགས་པར་གྱུར་པ་ན་དག་པ་གཉིས་ལྟ་  
 གྱི་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་གྱུར་པའི་མོས་པ་བྱའོ། ། ཡར་

མུན་ཐེག་པའི་ལྷགས་སྒྲར་དོན་དམ་གྱི་དབུད་པའི་སྒྲོན་ས་སྒྲར་ཉིད་ལེགས་པར་  
 བསྒྲུབ་ནའང་དེས་དོར་ཀྱན་རྒྱུ་གྱི་སྒྲར་བ་ཐམས་ཅད་འགག་པར་འབྱུང་བས་  
 དེ་ཙམ་ལ་སྒྲོད་བཅུད་འོད་ལྷ་བྱས་མ་བྱས་བྱུང་པར་མེད་ནའང་། སྤྱད་རིམ་གྱི་  
 དམིག་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བྱས་ན་གཉིས་སྒྲར་སྤྱད་པ་ལ་བྱུང་ཆེ་ཞིང་། ལྷག་པར་  
 སྒྲིང་གར་སྤྱད་རིམ་བྱས་པས་སྒྲར་གནས་དེར་རགས་པའི་རྒྱང་སེམས་ཐམས་  
 ཅད་ཐེམ་ནས་དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སྒྱེ་བའི་སྒྲིན་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བས་སྒྲར་བ་  
 སྒྲོང་རྒྱལ་དང་ལམ་སྒྲུར་བྱལ་མདོ་སྒྲགས་གཉིས་བྱས་པ་ཆེ་རྒྱང་གི་བྱུང་ཆེན་པོ་  
 ལྷགས་པ་ཡིན་ཏེ། འདུས་པ་ཕྱི་མ་ལས། བརྟན་གྱུར་རྩི་རྩེའི་ལམ་ནས་ནི། །  
 བམ་མཁའི་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བར་བྱ། ། ཞེས་དང་། རིམ་ལྡན་གསལ་སྒྲོན་ལས།  
 རིམ་གྱིས་འོད་གསལ་ཏུ་འབྱུག་པས་བརྟན་པ་ཉི་མ་པར་དག་པ་ནམ་མཁའ་སྒྲེ་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ནམས་སུ་སྒྲོ་བ་ཉི། ཆོས་སྤྱིའི་རྒྱལ་གྱིས་བྱབ་པར་  
 བྱའོ། ། ཞེས་དང་། འཇིག་རྟེན་ཁམས་སུ་སྒྲོ་བའི་དོན་ནི་སྒྲོད་བཅུད་ཀྱན་གྱི་  
 ཆོས་ཉིད་ལ་སྒྲོས་བྱབ་པར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སར་ཕྱིན་  
 ཐེག་པའི་ལྷགས་གྱིས་སྒྲོང་ཉིད་མདོན་སུམ་ཏུ་རྟོགས་པའི་ཆེའང་ཆོས་དབྱིངས་  
 ཀྱན་འགྲོའི་རྒྱལ་གྱིས་རྟོགས་པ་ཞེས་ཆོས་ཐམས་ཅད་གྱི་སྒྲིང་ནས་གཏན་ལ་ཐབ་  
 པ་ཡིན་ཀྱང་། ཆོས་མཆོག་གི་མའི་ཆེ་འདིའི་སྤྱད་རིམ་ལྡན་བྱའི་སྒྲོད་བཅུད་  
 ཐམས་ཅད་གསལ་བཏབ་ནས་འོད་གསལ་ཏུ་འབྱུག་པ་དང་། དེ་དག་སྒྲོན་ཏུ་  
 དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་གྱི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པའི་ཐབས་མཁས་འདི་ལྟ་བུ་མེད་པས།  
 དམིགས་བྱེད་སྒྲོ་ལ་ལྷགས་ཆེ་རྒྱང་ཡོད་པར་མ་ཟད་དམིགས་པར་བྱེད་རྒྱལ་གྱི་  
 སྒྲིང་ནས་ཀྱང་ལྷགས་ཆེ་རྒྱང་གི་བྱུང་པར་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བར་འབྱུང་བ་ཡིན་ནོ། །  
 ཐོག་མར་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་འོད་གསལ་སྒྲོང་པ་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་འདི་ནི་  
 ཡེ་ཤེས་གྱི་ཆོགས་བསགས་པ་ཡིན་པས་གོང་ཏུ་བསོད་ནམས་གྱི་ཆོགས་བསགས་  
 པ་དེ་དང་གཉི་ག་རྒྱང་འབྲེལ་ཏུ་འགྲོ་དགོས་ལ། དགོས་པའི་གཙོ་བོ་རང་ལ་

འབྲུང་རྒྱུ་འགྲི་ཁྲི་འཆི་བ་རང་ག་བ་དེ་བཀག་ནས་དེའི་ཆབ་ལ་ལམ་དུས་  
 གྱི་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བའི་དགེ་ཅ་སྒྲིབ་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 མཐར་ཐུག་འབྲས་དུས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐུ་འབྲུབ་པའི་རྒྱ་མཐུན་ཡིན་ལ། ཐོག་  
 མར་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲུབ་པ་འདིས་ངེས་ངོའི་སྤྲོད་ཉིད་གྱི་འཛིན་སྤངས་མ་ཤོར་བ་  
 བྱས་ནས་འོག་གི་མངོན་རྟོགས་རྣམས་རིམ་པ་བཞིན་དུ་བསྒྲུབས་པས། སྤྲོད་  
 ཉིད་རྟོགས་པའི་ཡེ་ཤེས་གྱི་གཟུང་རྣམ་རྟེན་བརྟེན་པར་ཤར་བའི་ཟབ་གསལ་  
 གཉིས་མེད་གྱི་རྣལ་འབྱུང་བྱད་པར་ཅན་བསྐྱེད་དེ་འོག་གི་ཉམས་ལེན་ཐམས་  
 ཅད་ཆོགས་གཉིས་བྱང་འབྲེལ་དང་སྤྱི་ཞིའི་མཐའ་གཉི་ག་འགོག་བྱེད་དུ་འགྲོ་  
 ལ། འབྲས་དུས་ན་སྒྲིས་བྲལ་ཆོས་སྐུའི་ངང་ལས་དག་པའི་བརྟན་གཡོ་རབ་  
 འབྱམས་སྐུལ་པའི་ཆེད་ཡིན་ཏེ། རིམ་ལྡེ་ལས། འདིར་ནི་མང་དུ་བཤད་ཅི་  
 དགོས། ། རྩོམ་ཐོག་པར་རྣལ་འབྱུང་པས། ། དེ་ཉིད་གང་གང་དམིགས་བྱ་  
 བ། ། དེ་དེ་སྐུ་མ་ཁོ་ནར་གསུངས། ། ཞེས་དང་། གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས།  
 སྒྲིས་པ་མེད་ཅིང་དག་པ་ལས། ། འདི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་སྐུལ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རྩོམ། ། གཞན་ཡང་བཞེགས་སྒྲག་པའི་སྐྱེད་བའི་མཆོག་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་དང་། དབང་པོ་རྒྱལ་པོས་སྤྲོད་ཉིད་སྤར་མ་རྟོགས་པ་གསར་དུ་  
 རྟོགས་པ་དང་། འབྲིང་གིས་བརྟེན་པ་དུན་པ་གསོ་བ་དང་། སྤོང་པོས་རྟོགས་  
 ཟིན་མི་ཉམས་པར་གོང་འཕེལ་དུ་འབྱུང་བ་སོགས་དགོས་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞིང་  
 ཡབ་སྐུས་གྱི་གསུང་རབ་རྣམས་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། སྤྱད་རིམ་རྣམས་ཆོག་ཏུ་  
 མ་བརྟུན་པར་ཡིད་ལ་བསམ་ནས་སྤྲུགས་བརྟུན་པས་བྱང་ཡང་ལས་དང་པོ་པ་ལ་  
 འཆར་བདེ་བའི་ཕྱིར་རྩོམ་པའི་རྩོམ་ཆེའི་གསུང་དུ་བཀོད་པ་བཞིན་བྱས་ན་  
 ལེགས། ཆོ་ག་མང་པོར་སྐྱ་མ་དང་ཕྱ་བྱ་རྒྱུ་ལྟེ་སྤྲུགས་གཉི་ག་འབྲུང་ཡང་  
 འདིར་ཕྱི་མ་གཅིག་པུ་ལས་མ་བཀོད་པ་ནི་རྩོམ་རིམ་པའི་གཞུང་དང་བསྐྱེད་པར་  
 སྤྲོད་ལ། འོན་ཀྱང་དེའི་སྐུབ་ཐབས་གསུམ་གར་མ་རྒྱ་བྱ་བྱ་ཞེས་འབྲུང་

རྒྱ་མཚོ། ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་ཡང་ཡོད་ཀྱི་ཨ་ཡུ་མ་གསུམ་ནི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པས་སྒྲིབ་  
 པ། རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་པ་ཉིད་དེ་ཡུལ། རྒྱ་མཚོ་ཡོད་ཀྱི་ཡུལ་ཅན། བཟོ་མི་བྱེད་པ་  
 རྒྱ་མཚོ་དེ་གཉིས་ཀྱི་ལ་ཀྱུ་བཞག་པ་ལྟར་རྒྱ་མཚོ་གཉིས་པ། ལྟ་ལྟ་ལྟ་རང་བཞིན། ལྟ་  
 ཀྱང་བདག་ཉིད། ཨ་ཉི་མི་རེ་ལྟེ། ཡུལ་སྒྲིབ་པ་ཉིད་དང་ཡུལ་ཅན་སྒྲིབ་  
 བཞག་པ་ལྟར་གྱི་སྒྲིབ་རིམ་ལ་བཞེན་ནས་གཞུག་སེམས་མངོན་དུ་བྱས་ཤིང་དེ་  
 བདེ་བའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་ལྟར་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡོད་ཀྱི་སེམས་གཉིས་དབྱེར་  
 མི་བྱེད་པའི་བདག་ཉིད་དེ་རེ་ཞེས་ཆོས་ཀྱི་སྒྲིབ་ལ་རྒྱལ་འཛོགས་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 ཨ་ཡུ་ཡི་གེ་གསུམ་གསུམ་རྒྱ་མཚོ་དེ་གང་ལ་འདོགས་པའི་གཞིར་བྱས་པའི་རང་གི་ཡུལ་  
 རྒྱ་མཚོ་ཡིད་གསུམ་མཆོན་པར་བྱས་ནའང་ཆོག་ཤོ། ། ཆོགས་ཞིང་སྐབས་འདིར་  
 རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་བྱེད་ཀྱི་ཡིན་ན་འདིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆོག་པའི་ཆོག་རིམ་ལྟར། རང་དང་  
 ཆོགས་ཞིང་གི་ལྟ་དང་དེ་དག་ལས་གཞན་པའི་སྒྲིབ་ནང་གི་དངོས་པོ་ཐམས་ཅད་  
 བདེན་པའི་གཅིག་དང་དུ་མའི་རྒྱ་མཚོ་དེ་དང་བྲལ་བའི་སྒྲིབ་རང་བཞིན་གྱིས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཞིང་བདག་མེད་པར་བྱས། ཅས་བརྗོད་ན་བདེན། ། འདིར་བྱུང་བཞེན་གྱི་  
 གཞུང་དུ་འང་གཅིག་དུ་བྲལ་གྱི་རིགས་པ་ས་དབྱེད་ཚུལ་སྐྱོད་གསུངས་པས།  
 ད་ལྟ་མཁས་སྒྲིབ་མང་པོ་ཞིག་རྒྱ་མཚོ་ཉིད་རིགས་པས་སྒྲིབ་པ་མདོ་ཡུགས་དང་རྒྱ་  
 གེ་པས་དབྱེད་ཚུལ་ཡིན་གྱི། གསང་སྐྱོད་ཐུག་མེད་ཉམས་ལེན་སྐབས་མས་  
 རྒྱ་མཚོ་ཅམ་གྱིས་ཆོག་པར་ལྟ་བའི་ལྟ་རྒྱ་ལྟ་གི་ཁྱད་སྤངས་བརྒྱུད་པ་ཡིན་ལ། ཚུལ་  
 འདི་གལ་ཆེ་ཞིང་བཞག་པར་བྱ་བ་མང་ནའང་ཡི་གེས་འདིགས་ནས་མ་སྒྲིབ་  
 ས། ། འདིའི་སྒྲིབ་རིམ་དམར་གྱིས་མཛད་པ་ལས། དག་བྱེད་གསུམ་དང་སྒྲིབ་  
 བ་རྒྱ་གེ་འོད་གྱིས་བདག་གཞན་གྱི་རྒྱ་མཚོ་སྒྲིབ་སྤངས་པ་ནི་འཆི་བའི་སྤྱིད་པ་དག་  
 བྱེད་དོ། ། ཉམས་སྒྲིབ་གི་རྒྱ་མཚོ་ལྟ་བུ་གནས་པ་ནི་བར་དོའི་སྤྱིད་པ་  
 དག་བྱེད་དོ། ། རྒྱ་གེ་འོད་ཟེར་ལས་རང་ཁྱོད་པོར་བྱུང་བ་ནི་སྤྱིད་པའི་སྤྱིད་པ་དག་  
 བྱེད་དོ། ། ཞེས་སྒྲིབ་གསུམ་ལས་འབྱེད་ལ་དག་བྱེད་གསུམ་གྱི་ཐ་སྐྱོད་མཛད་

ཅིང་། འཆི་སྲིད་དག་བྱེད་ལ་ནང་གསེས་གྲིས་བདག་གཞན་གྱི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་  
 བ་གཉིས་སུ་ཕྱེ་སྟེ། བྱིའི་སྣོད་བཅུད་བསྐྱུས་ནས་རང་ལ་བསྟེན་པ་གཞན་གྱི་  
 རྣམ་རྟོག་སྤངས་བ། རང་རྩྱི་ཡིག་ལ་བེམ་པ་བདག་གི་རྣམ་རྟོག་སྤངས་བ་ཞེས་  
 བཤད་དོ། །

གཉིས་པ་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་སྐྱེད་པ་དང་སྒྲགས་ཏེ་བར་དོ་ལྔ་ལས་སྐྱར་  
 འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་སྒྲུལ་པ་ལ། ལྔ་ལས་སྐྱེད་ལམ་འབྱེད་དང་གཞུང་ཡས་  
 ཁང་བསྒྲུལ་པ་གཉིས་ལས། དང་པོ་ནི། དེ་ལྟར་སྤངས་བ་ཐམས་ཅད་བསྐྱུས་  
 པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་ལས་འདི་སྟུང་དུ། བདག་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྐྱེ་ཁོ་ན་ལ་  
 གནས་ན་གཞན་དོན་མི་འགྲུབ་པས། གཞན་དོན་དུ་གཟུགས་གྱི་སྐྱར་ལྔ་ལས་བར་  
 བྱོར་སྟུང་པའི་འཕེན་པ་བཏང་སྟེ་རང་གི་སེམས་ཉིད་རྩྱི་ཡིག་གྱེན་འབྱེད་གི་  
 གཟུགས་ཤིན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་དྲུངས་པའི་རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པར་བསམ།  
 དེའང་གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་འགགས་པ་དང་ལྷགས་སྟོག་གི་ཉེར་ཐོབ་  
 འགྲུབ་པ་གཉིས་སྤངས་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་འབྱུང་དགོས་པས། དེ་དང་  
 རྣམ་པ་མཐུན་པར་མངོན་རྟོགས་སྒྲུལ་པའི་ཆོ་ནའང་ལམ་འབྱེད་དང་པོ་གཉིས་  
 གྱི་བར་དུ་གཞན་གྱིས་མ་ཆོད་པ་དགོས། འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་ག་ལྟ་བུར་སྤངས་  
 འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་གདན་དང་བཅས་པ་གསལ་བཏབ་མ་བྱིན་པར་རྒྱ་རྩི་རྩེ་  
 འཇིན་པ་སྐྱེད་ཚུལ་མེད་པས། གཞུང་ཡས་ཁང་སྟགས་བསྒྲུལ་ནའང་སེམས་  
 བྱིང་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་གནས་པར་མས་པའི་རང་ནས་སྤྱོད་ལྷུ་གཅིག་གིས་  
 དེ་དག་གསལ་འདེབས་སྟགས་བྱེད་དགོས་ལ། བདེ་མཆོག་ལྟ་བུར་སྤྱང་སྤྱང་གི་  
 ཆོག་དང་དམིགས་པ་རྫོགས་མཆམས་ནས་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་གྱི་རྣུ་ད་ནམ་  
 མཁའ་བཞག་སྟེ། དེ་ལ་ང་རྒྱལ་འཇིག་བཞིན་པའི་རང་ནས་འབྱུང་བཞིན་  
 དཀྱིལ་འཁོར་གཞུང་ཡས་ཁང་དང་བཅས་པ་གསལ་འདེབས་བཞིན། འདིར་  
 ཡང་འོད་གསལ་བསྒྲུལ་པའི་འཕྲོ་དེ་མ་ཐག་རྩྱི་ཡིག་ནམ་མཁའ་འཇིག་དགོས་

སྤྱི། །རྒྱུ་ལ་བ་འཛིན་པའི་ཆོག་ར། བར་སྤྱི་མཆོན་པའི་ཡི་གེ་རྒྱུ་དང་  
 རྒྱ་གཞུང་གཞན་ནས་འབྱུང་ཡང་། སྒྲིབ་དཔོན་འདིའི་གཞུང་ནས་བཤད་པ་མ་  
 རྒྱུང་ངོ་། །ཞེས་གསུངས་ཏེ་ཁངས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་མ་མཛད་ཀྱང་། དེ་ནི་  
 རྩོམ་གྱིས་རྩ་མེད་པའི་སྤྱི་བསྟན་སྤྱི་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་མི་གསལ་བའི་  
 དགོས་པ་སྒྲིབ་དཔོན་མེད་པར་འབྱུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་ཅུང་ཟད་གལ་པ་ཡིན་  
 ལ། དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ། ཕྱི་ནང་སྤྱི་པ་ཉིད་དུ་བསམ། །ཐུ་ཐུ་ཐུ་ཡིས་བཟན་  
 པར་བྱས། །དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྩྱི་དུ་བསམ། །ཞེས་པས་གསལ་བར་བསྟན་  
 ཡོད་ཀྱང་འབྱུལ་འཛིན་པའི་ཕྱག་དཔེ་དེར། བདག་ཉིད་རྩྱི་དུ་བསམ་ཞེས་པ་  
 ཆད་འབྱུག་པས་ལན་གསུངས་པ་མེད་དམ་སྟུམ་ལ། ཤེར་འབྱུང་བས་ཀྱང་།  
 རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་སུ་སྤྱི་མ་གོང་མ་རྣམས་ཀྱི་མན་ངག་ལ་འཆི་བ་དང་།  
 བར་དོ་དང་། སྤྱི་བའི་སྤྱི་པ་དག་པར་བྱེད་པ་དག་བྱེད་གསུམ་དང་ལྟན་པ་  
 ཞེས་འབྱུང་བས། བར་དོ་སྤྱི་བྱེད་ཀྱི་ལམ་བསྟོམ་པ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་དང་པོའི་  
 མན་ངག་ལ་ཡོད་པར་ངེས་ལ། དེ་མེད་ན་བར་དོ་གང་དུ་སྤྱི་བ་ལེན་པ་དང་  
 མཐུན་པར་བསྟོམ་པའི་སྤྱི་བ་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་ཡང་མི་ཡོང་དགོས་ཤིང་། དེ་ནི་  
 འོག་ནས་འཆད་པ་ལྟར་བར་དོ་གང་དུ་ཉིང་མཆོམས་སྤྱི་བའི་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་  
 མཆོན་པའི་ཁྲ་ཉི་བསྟོམ་པར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དུས་སུ་བར་དོ་མཆོན་བྱེད་  
 ཀྱི་ཡི་གེ་སྤྱི་གསལ་འབྱུག་པ་མེད་ན་དེ་ལྟར་གསུངས་པ་ལ་སྤྱི་བ་གཞི་དང་མཐུན་  
 པའི་དགོས་པ་དང་འབྲེལ་བ་གང་ཡང་མེད་ལ། ཁྲ་ཁྲག་མཆོན་པའི་ཁྲ་ཉི་  
 དུས་སུ་བར་དོ་འབྱུག་པ་ལ་འང་སྟོན་དུ་འབྱུག་རྒྱུའི་ཡི་གེ་སྤྱི་གསལ་བསྟོམ་པ་  
 དགོས་ལ། དེ་སྐབས་གང་དུ་བསྟོམ་པ་འང་སྤྱི་བ་གཞི་ལ་འཆི་སྤྱི་འགགས་མ་  
 ཐག་བར་སྤྱི་འབྲུབ་པ་དང་མཐུན་པར་འཆི་བ་དག་བྱེད་ཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འབྱེར་  
 སྤྱི་བ་ཉིད་བསྟོམས་པའི་མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་དུ་བསྟོམ་དགོས་སྤྱི། །ཞེས་  
 བན་ཏན་དུ་བསྟན་པས་སྤྱི། །འདི་ནི་ཤིན་དུ་གལ་ཆེ་སྟེ་ཆོག་གསུམ་སྤྱི་བའི་

ལྷ་འཁོར་ལ་འབྱོར་བསྐྱེད་པ་ཅམ་ཞིག་རྒྱད་ཟེ་བཞི་ག་ལ་བྱད་མེད་དུ་ཡོད་ཀྱང་།  
 རྒྱད་ཟེ་འོག་མའི་ལམ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མིང་དོན་གཉིས་མེད་པ་ནི་རྫོགས་རིམ་  
 གྱི་མིན་ཕྱེད་དུ་ཐུར་པའི་སྐྱ་གསུམ་ལམ་འབྱེད་གྱི་གནད་འདི་མ་ཆང་བའི་སྟོབས་  
 གྱིས་ཡིན་པས། འོག་མ་དེ་དག་ལས་བྱད་ཞུགས་པ་ལ་འདི་གསུམ་ཆར་ཆར་  
 དགོས་ཀྱི། གཅིག་མ་ཆང་ན་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ལྟར་མི་འགྲོ་བས་གཞན་གཉིས་  
 ཀྱང་མཆན་ཉིད་པ་འོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཐུར་དང་། སྲིད་པ་དེ་གསུམ་དག་པའི་  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་གྱི་གོ་འཕང་འགྲུབ་པ་ལ་དེས་པར་སྲིད་པ་སྐྱེ་རིམ་ཤེས་  
 བ་དེ་ལྟར་བསྐྱེད་པ་དགོས་པའི་ཐུར། རྣམ་འབྱུང་ལེན་གཉིས་པར་སྐྱུང་གཞི་  
 གསུམ་གསལ་བར་བཞུགས་པའི་མཐར། སྲིད་པ་སྐྱེ་པའི་རིམ་ཤེས་པས། །  
 རྫོགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐོབ་བྱའི་ཐུར། ། འདི་ནི་ཐུང་པོ་ཡོངས་མཐུན་  
 པའི། ། དེ་ཉིད་གསུང་བ་ནམས་གྱིས་བཤད། ། ཅེས་སོ། ། སྐབས་འདིའི་རྩི་  
 ཡིག་གི་ཁ་དོག་ཀྱང་ཤེས་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་རིམ་ལས། རྩི་ཡིག་དང་རྒྱ་དང་སྐགས་  
 ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་བར་དོའི་ལྷན་དེ་རྒྱང་སེམས་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པ་ལས་ཐུབ་  
 པ་མཆོན་ལ། ཁ་དོག་དཀར་པོར་བསྐྱེད་པ་ནི་དེའི་རྒྱང་ནི་སྐག་འཛིན་ཅམ་  
 ཡིན་ཞིང་དེའང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་ཡིན་པའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་ཡིན་ལ། དེ་ལ་  
 དམར་པོའི་མདངས་ཆགས་པར་བསྐྱེད་པས་ནི་བར་དོ་རང་གི་ཆགས་པས་  
 བཅིངས་པ་མཆོན་ཏེ་སྐབས་གཞན་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་མཐའ་གཉིས་སུ་རྩི་ཡིག་  
 གཉིས་བསྐྱེད་པ་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། ཡེ་ཤེས་རྩི་མས། རྩི་ཡིག་དཀར་ལ་  
 དམར་པའི་མདངས་ཅན་ཕྱེད་པའི་དགོས་པ་ནི་གཞི་ལ་བར་དོ་ཆགས་པས་  
 བཅིངས་པ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱའི་ཐུགས་རྒྱད་བདེ་བ་ཆེན་པོས་བཅིངས་  
 པ་དེ་ཡིན་པར་རྒྱ་དང་དཀར་ལ་དམར་པའི་མདངས་ཅན་ཕྱེད་པའི་དགོས་པས་  
 མཆོན་ནམ་སྟམ་སོ། ། གཞན་ཡང་རྩི་ཡིག་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པར་བསྐྱེད་པ་ནི་བར་  
 དོའི་ལྷན་དེ་ཤིན་ཏུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱང་སེམས་ལས་ཐུབ་པ་མཆོན་ལ། ཁ་དོག་དཀར་



པོར་བསྐྱམ་པ་ནི་དེའི་རྒྱང་དེ་སྤྱག་འཛིན་ཡིན་ཞིང་དེ་ཁ་དྲིག་དཀར་པོ་ཡིན་  
 པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་ཞེས་བདེ་མཚན་གི་ནྤ་དྲ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་  
 ཅན་བྱེད་པའི་རྒྱ་མཚན་དེས་རྒྱས་བཀའ་ནས་གསུངས་སོ། ། རྩང་སྟོན་གྱི་སྒྲིང་  
 རིམ་ལས་དེ་ལ་དགག་གཞག་དུ་མ་མཛད་དེ་རང་ལྷགས་དམར་གྱི་ཡིག་ཆ་འགའ་  
 ཞིག་དུ་སྟོན་པོར་བཤད་པ་དང་སྔ་བཟུན་ནས་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་  
 འཛིགས་བྱེད་གྱི་རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་པ་དམར་མེར་བྱས་པ་ནི་དགོས་ཚུལ་ཁྱད་པར་  
 བ་ཞིག་ཡིན་ལ། བདེ་གསང་གཉིས་ཀས་དཀར་པོར་མཛད་པས་རྒྱས་འགྲེལ་ན་  
 དེ་གང་རྒྱང་གིས་རྒྱས་བཀའ་པ་བདེ་འོ། ། དེ་ལྟར་ཚུལ་སྤྱོད་པ་རྒྱལ་ལས་ལྟང་  
 བ་དང་དུས་མཉམ་དུ་རང་ཉིད་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བྱུང་པའི་བར་དོ་འོངས་  
 སྤྱོད་བདག་ཉིད་རྒྱི་ཡིག་གི་ནམ་པར་བསྐྱམ་པ་ནི་གཞི་ལ་འོད་གསལ་ལས་ལངས་  
 མ་ཐག་བར་དོ་བྱུང་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་དེ་སྤྱང་བར་བྱེད། ལམ་ལ་དཔེ་  
 དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་མ་ཐག་དུ་མ་དག་པ་དང་དག་པའི་རྒྱ་མའི་  
 རྒྱ་བྱུང་པ་དང་ཚུལ་མཐུན་ཞིང་དེའི་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད། རྒྱངས་པའི་འབྲས་བུ་  
 ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་འོངས་སྤྱོད་རྩིགས་པའི་རྒྱ་འབྲུག་པར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་བར་དོ་  
 འོངས་སྤྱང་འཁྱར་པའི་ལམ་ཁྱར་ཞེས་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་གཞལ་  
 ལས་ཁང་བསྐྱམ་པ་ལ་ཐོག་མར་འགལ་རྒྱུན་འགོག་པའི་སྤང་འཁོར་སྟོན་ཚུལ་ནི།  
 གཞན་ལས་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱང་དུ་སྤང་འཁོར་སྟོན་པར་བཤད་  
 པ་མང་ཡང་། འདིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། དེ་ནས་གསང་བའི་དགྱིལ་འཁོར་  
 ནི། ། རྩི་རྩི་འབར་བའི་འོད་དང་ལྟན། ། དེ་ཉིད་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་ལས།  
 ཞེས་རྩི་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་ནམ་མཁའི་སྒྲས་བཟུན་པའི་ཚུལ་འབྱུང་  
 གི་དབྱས་སུ་འབྱུང་བཞིའི་དགྱིལ་འཁོར་སྤྱོད་པར་གསུངས་སོ། ། རྒྱང་འཁོར་  
 སྤྱོད་པའི་ས་བོན་ནི་རྩི་སྤྱོད་པའི་སྤྱབ་ཐབས་ལས། གུར་དང་ར་བ་ལ་སྤྱོད་པ་  
 ས་བོན་ལས་བསམས་ཏེ། ཞེས་ས་བོན་ཅམ་ལས་འདི་ཞེས་གསལ་ཁ་མ་མཛད་

བ་ནི། བཤད་རྒྱུ་དུ། བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ། ཞེས་སྒྲ་ཉིའི་བར་  
 ཏུ་འཇུག་རྒྱུའི་ཡོངས་སྤྱིའི་རྩ་བའི་རྩི་ཡིག་དེ་ལ་བདག་པོའི་ས་བོན་ཞེས་བཏགས་  
 ཡོད་པས། སྤང་འཁོར་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱང་བར་དོ་མཆོན་པའི་རྩི་ཡིག་དེ་མིན་ནའང་  
 རྩི་ཡིག་ཅམ་ཞིག་ཡིན་པར་འདྲ་བས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་ཡིན་ཏེ། དཀྱིལ་ཆོག་  
 ཏུ། དེ་ནས་བདག་ཉིད་རྩི་དུ་བྱུང་། ། ཅེས་པས་ཀྱང་དངོས་སྤྱི་བར་དོ་མཆོན་  
 པའི་རྩི་ཡིག་བསྟན་ནས་བྱུགས་ལ་གྱུར་གྱི་ས་བོན་བསྟན་པར་རྩོད་སྟོན་གྱིས་  
 བསྐྱེད་སྤྱོད་པ། ། དེས་ན་རང་ནམ་མཁའི་དབྱིངས་སྤྱི་བྱ་པའི་རྒྱུ་མཐའ་གྱི་རྩ་བའི་  
 རྩི་གི་རྣམ་པར་གནས་པའི་རང་ནས་འག་ཏུ་དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པའི་གོ་ས་དེར་  
 རྩོད་མར་པོ་ལས་ཉི་དཀྱིལ་དང་། དེའི་ཉིང་དུ་རྩ་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས།  
 ཉིང་དུ་སྒྱུ་བྱ་བསྟོན་མ་ལས། ། ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་བསམ་པར་བྱ། ། ཞེས་པ་  
 ལྟར་རྩི་ཡིག་བསྟོན་མའམ། ཡང་ན་ཡོངས་གྲགས་ལྟར་རྩི་སྟོན་པོ་ལས་ལྷ་ཆོགས་  
 རྩི་རྩི་སྟོན་པོ་དཀར་མེར་དམར་ལྷང་། ལྷ་བ་མཐིང་ནག་ལ་རྩི་ཡིག་གིས་  
 མཆོན་པ། ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩི་ཉི་བའི་རྩི་ལས་འདྲ་བའི་འག་ཏུ་ཉི་འདྲ་དུས་  
 བཅིག་ཏུ་སྟོན་པ་ལྟར་འཕྲོས་པ་ལས་འག་ཐམས་ཅད་ལྷགས་གྱི་རང་བཞིན་གྱི་རྩི་  
 རྩི་སྟོན་གཞི། ། འདྲ་བའི་འགས་སྤྱི་རྩི་རྩི་འཕྲོས་པ་ལས་འགས་ཐམས་ཅད་  
 ཏུ་རྩི་རྩི་རྩི་པོ་བྱུང་པ། རྩི་གི་འདྲ་བའི་ཉིང་དུ་གཏུགས་བཏེགས་པ་ལྟར་  
 འཕྲོས་པ་ལས་ཉིང་རྩི་རྩི་ལྟར་སྟོན་གྱུར་གྱི་སྟོན་ལྟ། ཡང་འདྲ་བའི་ཉིང་དུ་  
 འཕྲོས་པ་ལས་གྱུར་གྱི་འག་རྩི་ཉིང་གི་མཆོམས་དེར་རྩི་རྩི་རྩི་བཞིན་གྱི་  
 སྤྱོད་པ། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་བར་མཆོམས་སྤྱི་མ་ཅམ་ཡང་མེད་པར་དུམ་བྱ་  
 བཅིག་ཏུ་བྱུར་ཅིང་རྩི་རྩི་བཞིན་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁོང་གསེང་ལ་རྒྱུང་བ་རྩལ་སྤྱི་རྩི་པོ་ཅམ་  
 གྱིས་བར་མཆོམས་མེད་པར་གཏམས་པས། བསྟན་ན་རྩི་རྩི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་ལ་  
 རེག་ན་རྩི་རྩི་ཞལ་ཞལ་བྱས་པ་ལྟ་བུར་འཇམ་པ། བསྐྱེད་པའི་མེ་རྒྱུང་གིས་  
 ཀྱང་འཇིག་པར་མི་བྱས་པའི་སྤྱི་ཞིང་མཁེགས་པར་བསམ། སྤང་འཁོར་གྱི་

དཔངས་སྤྱང་ཚངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་གི་བར་  
 རམ། སྤྱང་འོག་མིན་ནས་འོག་རྒྱང་གི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་བར་དང་། རྒྱ་ཕྱིར་  
 ལྷགས་རི་ལ་བྱག་པ་ཅམ་མམ། ཡང་ན་རང་གིས་རི་ཅམ་འདྲོད་པ་དེ་ཅམ་དུ་  
 བསྐྱམ་པས་ཆོག་ཅིང་། རྩོམ་རྩོམ་ཅད་ལས་ཀྱང་རྩོམ་འབར་བའི་མེ་ལྷག་  
 སྒྲིམ་སྒྲིམ་པ། ཕྱི་རོལ་དུ་རྒྱུར་ལས་རྩོམ་རྩོམ་མེ་བསྐྱལ་པ་འཇིག་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ་  
 ཁ་དོག་རྩ་ལྷ་པ་དྲག་པོའི་སྒྲ་དང་བཅས་སྤྱང་འོག་སྒྱུགས་མཆམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
 ལུ་མེད་པར་འསྐྱེའིང་འཚུབ་པས་གཡོགས་ཏེ་མེའི་ཕྱང་པོ་གཅིག་དུ་ལྷུར་པར་  
 བསམ། དེའི་དབྱས་སུ་ཤེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་མཆོན་པའི་ཨེ་ཡིག་ཡོངས་སུ་ལྷུར་  
 པ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱུ་གསུམ་པ། ལྷ་གའི་དབྱིབས་ལྷར་བྱར་གཅིག་འོག་དུ་  
 བཏུན་ཅིང་གཉིས་སྤྱང་དུ་བཏུན་པའམ། དམར་གཏོར་གྱུ་གསུམ་ནང་བྱས་ཏེ་  
 ཅེ་བྱར་དུ་བཏུན་ཅིང་ཉིང་པའི་བྱར་གསུམ་གྱི་གཅིག་མདུན་དང་གཉིས་རྒྱབ་ལ་  
 བཏུན་པ་གང་བྱས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་ལ། སྒྲོ་རོར་ཕྱི་མ་འཆར་བདེ་ལོ། །  
 དེ་བསྐྱམ་པའི་དཀོས་པ་མཆོན་དོན་ཁྱད་པར་ཅན་དུན་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ།  
 མཆོན་དོན་ནི་ཅེ་མོ་སྤྱ་བ་འོག་དུ་བཏུན་པ་ནི་ལས་དང་པོ་པའི་ཡིན་ཏན་གྱི་  
 ཆོགས་ཚུང་བ་དེ་མཆོན། གདེངས་ཀ་ཆེ་བས་ནི་མོས་སྦྱོད་ནས་བབྱང་སྤེལ་ན་  
 ཏན་རིམ་རྒྱས་སུ་སོང་བ་མཆོན། ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བས་ཁམས་དཀར་  
 དམར་མཆོན་ཞེས་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོས་གསུངས་ཀྱང་། དེས་ཁམས་གཉིས་གཙོ་བོར་  
 འབབ་པའི་སྒྲ་ཉིའི་སྒྲས་བཏུན་པའི་རོ་རྒྱང་དང་། དེ་གཉི་ག་གཞི་གཅིག་ལ་  
 ཆང་བས་རོ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱུ་རྒྱུ་བཅུད་པ་མཆོན་པར་བྱས་ན་གང་ལ་གནད་དུ་  
 བཏུན་པའི་ཡུལ་དང་སྒྱུར་དཀོས་པས་གོ་རྒྱ་ལེགས་སམ་སྒྲམ། ལྷུར་གསུམ་གྱིས་  
 ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་གྱི་ནམ་ཐར་སྒྲོ་གསུམ་སྤེལ་གང་ལ་གནད་དུ་བཏུན་པ་ལས་  
 བྱང་བའི་བདེ་སྤྱང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡ་གྲུལ་སྤྱང་པའི་ཆ་མཆོན། ལྷ་གའི་དབྱིབས་  
 སུལ་དང་པས་དེའི་ཡ་གྲུལ་ལྷན་སྒྲིས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཆོན། ནང་དུ་རྟེན་

བརྟེན་པའི་དགྲིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་རྒྱུད་པར་བསྐྱེམ་པས་ལམ་དུས་སུ་བདེ་  
 ལྷོང་གི་ཡེ་ཤེས་གོམས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱལ་གྱི་ཡོན་ཏན་རྣམས་  
 འབྱུང་བ་མཆོན་ནོ། ། ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བའི་སྐྱེམ་ཚུལ་ཇ་མ་རི་  
 པའི་དགྲིལ་ཆོག་ལས། ཡི་དང་པི་ལས་རྒྱུད་དང་རྒྱ། ། ཡི་དང་རི་དང་ཨེ་ལས་  
 འི། ། འབྱུང་བ་ལྷའི་ནི་ལྷུར་པ་ལས། ། ཞེས་གོ་རིམ་འབྲུག་པར་འབྱུང་བས།  
 དམར་པ་རྣམས་དང་བུ་སྟོན་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འབྱུང་བ་གོ་སྟོན་དུ་མཛད་པ་  
 དང་། དེ་བཞུས་ནས་ཆོས་འབྱུང་དུ་སྐྱེད་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱི་རྟོག་གི་  
 གཞུང་འགའ་ཞིག་འབྲུ་མ་ནོན་པའི་སྟོན་ཡིན་པར་འདུལ་འཛིན་གྱིས་གསུངས།  
 འབྱུང་བའི་རིམ་ཅན་ནི་ཆད་ལྡན་དུ་མ་དང་མཐུན་ལ། དགྲིལ་ཆོག་དུའང་ཐོག་  
 མར་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དགྲིལ་འཁོར་བསྐྱེད་པ་འབྱུང་བས་རིམ་ཅན་བྱེད་པ་གོ་བར་  
 རུས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་འབྱུང་བའི་མཐར་ཆོས་འབྱུང་བཤད་པས་གོ་ལག་  
 དུ་གོ་རུས་སོ་སྟུམ་ན། དགྲིལ་ཆོག་དུ་ཆོག་དེ་ལྟར་འབྱུང་ཡང་ཆོས་འབྱུང་  
 འབྱུང་བའི་མཐར་བསྐྱེད་པ་དགོངས་པ་མིན་ཏེ། བཤད་རྒྱུད་དུ། རྩ་རྩེ་མེ་  
 དཔུང་འོད་དང་ལྡན། ། དེ་ཉིད་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་ལས། ། ཞེས་རྩ་རྩེ་  
 རི་དང་བཅས་པའི་ནང་དུ་མཁའ་སྟེ་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེར་འབྱུང་བའི་སྐྱེད་  
 པ་གསལ་བར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་འདོན་  
 དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་བྱུར་ཅམ་མེད་ལ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འབྲུབ་པའི་ཕྱིར། འོ་  
 བ་དགྲིལ་ཆོག་དུ་གོ་རིམ་འཆོལ་བར་འབྱུང་བའི་དོན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། རྒྱུད་  
 དང་རྒྱུད་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་དོན་དབལ་བ་དང་སྟོང་གའི་ཙ་འཁོར་གཉིས་  
 དབྱེབས་ཀྱང་རྒྱལ་པོ་ཐབས་ཀྱི་ཆ་སྤི་ཡིག་གི་དོན་དུ་ཚུགས་གཅིག་པར་གོ་བའི་  
 ཆེད་དུ། ཡི་དང་པི་ལས་རྒྱུད་དང་རྒྱ། ། ཞེས་བསྟན་པ་དང་། ས་དང་མེའི་  
 དགྲིལ་འཁོར་གྱི་མཆོན་དོན་ལྟེ་བ་དང་མགྱོན་པའི་ཙ་འཁོར་གཉིས་དང་ཕྱིའི་  
 ཆོས་འབྱུང་གསུམ་ག་ཕྱི་དབྱེབས་ཀྱི་གསུམ་དུ་མཚུངས་ལ། ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་ཨེ་

ཡིག་གི་དོན་དུ་སྟོགས་མཐུན་པས་ལི་དང་རི་དང་ཨེ་ལས་ནི་ཞེས་དེ་ལྟར་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ཏེ། སྐྱུ་ཉི་ལས། རྟེན་དང་འོག་དུ་སྟོམས་འབྲུག་པས། །  
 ཤེས་རབ་ཐབས་ཀྱི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཨེ་ཞེས་བྱ་དང་མི་ཉིད་ནི། ། གཉེས་  
 གཉེས་སུ་ནི་བརྗོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་ཆོས་  
 འབྱུང་བཞུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་སྦྱིད་པ་ནི་འདིའི་ཙ་བཤད་ཀྱི་རྒྱད་གཉེས་  
 ཀ་དང་འགལ་ཏེ། ཙ་རྒྱད་ལས། དེ་ནས་ནམ་མཁའ་དེ་ཉིད་ལ་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་དང་ཞེས་གཞལ་ཡས་ཁང་གང་དུ་འགོད་པའི་གཞིར་གསུངས་པའི་ནམ་  
 མཁའ་དེ་ཆོས་འབྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པས། གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱམ་པའི་སྟོན་དུ་  
 བཞུས་ཟིན་ན་དེའི་གཞིར་འོང་ཚུལ་མེད་པའི་ཕྱིར། འདིའི་ནམ་མཁའ་ཞེས་པ་  
 ཆོས་འབྱུང་ལ་བྱེད་དགོས་པས་བཤད་རྒྱད་ཀྱིས་མཁའ་དང་འབྱུང་བ་ཞེས་  
 གསུངས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་ཨེ་ལས་ཆོས་འབྱུང་སྦྱིད་པའི་ཁྲངས་ཀྱང་ཙ་  
 བཤད་འདི་གཉེས་ལ་བརྟེན་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་།  
 རྟོ་མ་རྟོ་དུ་ནམ་མཁའི་དཀྱིལ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། ཆོ་ག་གཞན་ལ་  
 འབྱུང་བཞི་བཞུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེ་བསྦྱིད་པ་དང་།  
 འབྱུང་བཞི་སྟགས་བཞུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྦྱིད་པ་ཡོད་ཀྱང་། འདི་ནི་  
 འབྱུང་བཞི་བཞུས་ནས་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྦྱིད་ན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་གདན་རི་  
 རབ་སྦྱིད་ཚུལ་མེད་ལ། རི་རབ་སྦྱིད་དགོས་པའང་རྩ་ལ་རི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་གི་  
 བུམ་སྦྱིད་སྐབས་ལས། བུམ་པ་མི་དམིགས་སྟོང་པ་ལས། ། ཡི་གེ་དཀར་པོ་པི་  
 ཏུ་ལྟུང་། ། དེ་ལྟར་བདུན་རྩེས་གང་བ་ཡི། ། རིན་པོ་ཆེ་ཡི་བུམ་པར་  
 བསམ། ། དེ་ཡི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་ནི། ། རིན་ཆེན་ལྷ་བཞིའི་རི་རབ་བསམ། །  
 ཞེས་རི་རབ་གསལ་བར་གསུངས་པ་ནི་བུམ་སྦྱིད་ལ་མཆོན་ནས་བདག་བསྦྱིད་  
 དང་མདུན་བསྦྱིད་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ངེས་པར་དགོས་པ་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ།  
 བུམ་སྦྱིད་ལ་དེ་ལྟར་དགོས་ལ་བདག་སྦྱིད་དང་མདུན་སྦྱིད་ལ་དེ་ལྟར་མི་དགོས་

པའི་ཁྱད་པར་འབྱེད་མི་རུས་སོ། ། དེ་ལྟར་ཆོས་འབྱུང་གི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་  
 རི་རབ་དང་བཅས་པ་སྐྱེད་དགོས་པས། དེའི་འོག་སྒྲིགས་གྱི་མཐིལ་དུ་ཡི་ཡིག་  
 རྩོད་པོ་ཞིག་ཐོལ་གྱིས་བྱུང་དེ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་རྒྱང་དཀྱིལ་ཁ་དོག་ལྡང་  
 རྩོད་དབྱིབས་གཞུ་ལྟ་བུ་མཆོག་མ་གཉིས་སུ་བ་དན་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ལྟངས་  
 དུ་རི་ལས་མེད་དཀྱིལ་དམར་པོ་གྲུ་གསུམ་པ་རི་གྱིས་མཆོན་པ། དེའི་ལྟངས་དུ་པི་  
 ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་དཀར་པོ་རྒྱུ་པོ་བྱམ་པ་རྒྱས་གང་བས་མཆོན་པ། དེའི་ལྟངས་དུ་པི་  
 ལས་ས་དཀྱིལ་སེར་པོ་གྲུ་བཞི་བ་བྱུར་བཞིར་རྩོ་རྩོ་གསུམ་པས་མཆོན་པ།  
 དེའི་ལྟངས་དུ་སུ་ལས་རི་རབ། ཤར་ཤེལ། ལྷ་ལྷུ་ཆ། ལུབ་པར་རྒྱ་ག ། བྱང་  
 གསེར་ཉེ་རིན་པོ་ཆེ་ལྷ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན། དེའི་ལྟངས་དུ་པི་ཡིག་ལྡང་གྲུ་  
 ལས་ལྷ་བ་འོག་བྱུར་འཕྲད་མཆོམས་ནས་འཛོན་པའི་སྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་  
 དཀར་སེར་དམར་ལྡང་སྤེལ་བའི་རེ་བཞི་འམ། སྣ་གཉིས་སམ། བཅུ་དྲུག་ཡོད་  
 པ་པར་དེའི་གེ་སར་སེར་པོ། ལྷེ་བ་ལྡང་གྲུ། འདབ་མའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་  
 མཐའི་བར་ལ་ཆ་ཐུན་རེ་བརྒྱད། ལྷེ་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའི་བར་ལ་ཆ་  
 ཐུན་རེ་བཞི། དེའང་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱིབས་ལྷ་མ་ལྟ་བུས་ན་རྟེན་བརྟེན་པ་  
 ཡོངས་རྫོགས་དེའི་ནང་དུ་རྒྱད་པ་ཐད་ནས་ཡར་བལྟས་པ་ལྟ་བུར་བྱེད་ཅིང་།  
 ཕྱི་མའི་ལྷགས་ལ་ལྟངས་གྱི་བྱུར་གསུམ་གྱིས་རྩོ་རྩ་ལ་རེག་པར་བྱས་ནས་དེའི་ནང་  
 དུ་རྟེན་བརྟེན་པ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱད་པར་བསྐྱོམ་པ་དང་། ཡང་པར་ཆོས་འབྱུང་  
 གི་ཁ་གཙང་ལྟ་བུར་བསྐྱོམ་པའི་ལྟངས་དུ་གཞལ་ཡས་ཁང་བསྐྱེད་པའི་བཞེད་པ་  
 གཉིས་གང་བྱས་ཀྱང་འདྲ་བར་བཞེད་ལ། པར་དང་རྩོ་རྩའི་བར་གྱི་རེ་ཁ་དེ་  
 ཆོས་འབྱུང་གི་ཁ་མཆོན་བྱེད་ཡིན་པས་དཀར་པོ་བྱེད་དགོས་པར་གསུངས་  
 སོ། ། སྣ་ཆོགས་པར་ལྷེ་བར་རྩྱི་ཉལ་འབྱེད་གང་བྱང་ལས་སྣ་ཆོགས་རྩོ་རྩོ་  
 སྐྱེད་དགོས་ལ། དེའང་སྒྲིགས་རེར་རྩྱི་གསུམ་གསུམ་ཡོད་པའི་བཅུ་གཉིས་སམ་  
 ལྷ་ལྷུ་ཡོད་པའི་རྩྱི་ལྟ་བུར་བྱེད་ཚུལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་། འདིར་གྲུབ་ཆེན་

གྱི་ཐིག་ཅར། སྒོ་དང་བརྩ་གཅིག་རྩོམ་ལ། ། ཆ་ཆེན་གཉིས་ནི་མཉམ་པར་  
 གདབ། ། ཅེས་རྩེ་སྲིད་ལ་ཆ་ཆེན་གཉིས་སུ་མཛད་ཅིང་། རུ་ལུ་བྱེད་ན་ཉི་  
 བའི་དཔངས་སུ་སྒོ་ཆད་ལུ་འབྱུང་བས་ཐེམ་སྐས་བཞི་འམ་ལུ་དགོས་ལ། ཐེམ་  
 སྐས་རེ་རེ་བཞིན་ཆ་ཐུན་གསུམ་གསུམ་ཕྱིར་འཕགས་པའི་ཆེ་རྩེ་སྲིད་ཀྱི་ཆད་  
 ལས་ཕྱིར་ཐལ་ནས་མི་འགྲིག་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་འདིར་དབྱས་རུ་དང་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་རུ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་གསུམ་ལས་མེད་པས་ལེབ་མོར་བྱ་ལ། ཁ་དོག་  
 གུང་སྒྲིགས་མདོག་ཏུ་བྱེད་པ་ལས་རུ་ཁྲ་བྱེད་པའི་ལྷགས་འདིར་རི་བཞིན་མི་  
 འགྲིག་གོ ། རྩེ་སྒྲོན་གྱི་ཆད་དབྱས་རུ་ནམས་ཀྱི་ཙ་བ་ལ་ཆ་ཐུན་གསུམ།  
 དབྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ལ་བཞི། ཅེ་མོ་ལ་གཅིག ། སྒྲིགས་རུ་ནམས་ཀྱི་ཙ་བ་ལ་ཆ་ཐུན་  
 གཉིས། དབྱས་ལ་གསུམ། རུ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྲིད་ལ་ཆ་ཐུན་བརྒྱད། སྒྲིགས་  
 རུ་ནམས་ཆངས་ཐིག་ནས་གཡས་གཡོན་ཏུ་ཆ་ཐུན་དུག་དུག་སོང་བའི་མཆམས་  
 བས་རྩེ་ཕྱི་འཐོན་ཞིང་། བཞིའི་མཆམས་ནས་ནང་འཐོན་པ་གྲག་པའི་ཆོད་  
 སོང་ཉི་ཆ་ཐུན་གཉིས་ཀྱི་མཆམས་ནས་དབྱས་རུ་ལ་བྱུག་པ། སྒྲིགས་རུ་ནམས་  
 འགྲོ་བ་སྒྲིང་རྗེས་མི་གཏོང་བ་མཆོན་པའི་ཚུ་སྲིན་གྱི་ཁ་ནས་འཐོན་པ་བྱ། ཉི་  
 བའི་དབྱིབས་བྱ་བཞི་བྲེལ་བ་ཀྱི་ནམ་པ་ཅན་རྒྱུ་སྒོ་ཆད་བརྩ་གཉིས། དཔངས་  
 སྒོ་ཆད་གཅིག་བྱེད་དགོས། རོང་སྒོན་གྱི་སྒྲིད་རིམ་ཏུ་ཐིག་རིང་འདེབ་པའི་  
 དཔང་ཏུ་བྱས་གསུང་བ་ནི་ཡི་གེ་ནོར་བ་ཉི། ཐིག་སྒྲིད་རིང་བའི་སྒྲིགས་ལྟར་ན་  
 ལྟ་ཆོགས་པརླའི་ཉི་བའི་ཕྱི་མཐའ་ནས་ཕྱི་མཐའ་བར་ལ་སྒོ་ཆད་ཉི་ཤུ་དང་།  
 ཐུང་བའི་སྒྲིགས་ལྟར་ན་བརྩ་དུག་ཡིན་ཞིང་། དེའང་གཞན་ལ་ཁྱད་པར་ཞུགས་  
 པ་མིན་གྱི། རྩེ་སྲིད་ལ་སྒོ་ཆད་བཞིར་བྱས་པ་དང་གཉིས་སུ་བྱས་པའི་ཁྱད་  
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་གཉིས་སུ་བྱེད་པ་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པར་བཤད་ཟིན་པ་  
 བཞིན་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེའི་ཉི་བར་རྩི་ཡིག་དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་སྒྱུར་པ་ལས་  
 གཞལ་ཡས་ཁང་སྒྲིད་པ་ནི་བསྐྱས་པའི་སྒོམ་ཚུལ་ཡིན་གྱི། རྒྱས་པ་བྱེད་ན་རྩོམ་

རི་པའི་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་  
 ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བཞི་སྤྱུ་བྱུང་དང་བཅས་པ་སྔ་བཞི་  
 ཉ་བབ་བཞི་དང་ལྷན་པ། ཞེས་པས་རྣམ་སྤང་གི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་འཁོར་  
 ལོ་འམ་དེ་ལྟ་བུ་ལས་བྱང་བའི་རྣམ་སྤང་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 རྒྱུད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་དུ། ཡི་གེ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་ཞེས་མ་སྒྲིས་པར། ཡི་གེ་  
 ལས་བྱང་བ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཞེས་སྒྲིས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་གསུམ་ག་  
 འདམ་ང་ཡིན་གྱི་གཅིག་ལ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་ཏེ། མན་སྟེ་སྐགས་ལས་རྣམ་  
 སྤང་གི་ས་བོན་ཕྱག་མཆན་སྐྱ་གང་རུང་ལས་རྒྱུད་པར་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །  
 འབྱུང་བཞི་ལྟ་བུ་ལས་གཞལ་ཡས་ཁང་རྒྱུད་པར་འདོད་པ་ནི་རྩི་ལས་རྒྱུད་པར་  
 གསུངས་པ་འདིས་ཀྱང་ཁྱེད་ཀྱིས་། ། གཞལ་ཡས་ཁང་གྲུ་བཞི་སྔ་བཞི་པའི་  
 དབྱས་ཆངས་བྱུར་གྱི་ཐིག་སྟངས་མཆོམས་ནས་སྟོགས་བཞིར་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག་རེ་  
 སོང་མཆོམས་སུ་ཅིག་པ་འབྱུང་ལ། དེའང་ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེར་  
 དམར་ལྗང་སྔ་བའི་ཅིག་པ་རིམ་པ་ལྟ་པོ་རེ་རེའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག་གི་ལྟ་ཆ་རེ།  
 བསྐྱམས་པའི་ཞེང་ལ་ཆ་ཕན་གཅིག ། ཅིག་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་  
 གསུམ། ཅིག་པའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་པ་ཀྱ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་ཆ་ཕན་  
 གཅིག་པ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་གྲུ་བཞི་རྩ་གམ་རྩམ་པོ་སྐགས་ཀྱི་ཕ་བཏབ་  
 པས་མཛོས་ཤིང་ཡིད་དུ་འོང་བ། འདིའི་ཞེང་ཆ་ཕན་ཕྱེད་གཉིས་བྱས་ཏེ་ཕྱེད་  
 ཅིག་པའི་ཁ་ལས་ཕྱིར་འཁོན་པར་གསུང་བའང་ཡོད། པ་ཀྱའི་སྟེང་དུ་རིན་པོ་  
 ཆེ་སྟེ་བདུན་ལྷན་གྱི་བྲེ་ཕུལ་བར་ཐག་འཆམ་པ་ཁོར་མར་ཡོད་པ། དེའི་སྟེང་དུ་  
 གསེར་གྱི་རྩམ་བྱ་ལེབ་མོ་ཁོར་མར་བརྒྱང་བ། རིན་པོ་ཆེའི་བྲེ་ཕུལ་གསེར་གྱི་  
 རྩམ་བྱ་དང་བཅས་པ་ལ་དཔངས་ཆ་ཕན་ཕྱེད། དེ་འདྲ་བ་བཞི་ཅེག བཞི་ག་  
 བསྐྱམས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་ཏེ། ཅིག་པ་པ་ཀྱ་གསེར་རྩམ་དང་  
 བཅས་པའི་དཔངས་ལ་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་དབྱས་



ཟུར་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་སྤང་མཆམས་ནས་སྟོགས་གཅིག་གི་ཕྱི་ལ་པའི་བར་ལ་  
 ཆ་སྟན་བཅུ་དྲུག་སྟེ། དེ་ལ་ནི་རྒྱ་སྤྱོད་དཔངས་མཉམ་ཞེས་ཟེར་རོ། ། གཞལ་  
 ཡས་ཁང་གི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྩལ་སྤར་བ་ལས་ཟུབ་པའི་ཀ་བ་བརྒྱད་སྟོགས་  
 མདོག་། ཀ་བའི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་བཅུ་གསུམ། ཀ་བའི་སྟེང་དུ་བྲེ་གཞུ་ཐུང་  
 གཞུ་རིང་གསུམ་གྱི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་གཉིས། དེའི་སྟེང་དུ་གདུང་རིང་བསྟོལ་  
 མར་བཏང་བ། གདུང་གི་དཔངས་ལ་ཆ་སྟན་གཅིག་སྟེ། གདུང་གི་སྟེང་དང་  
 གསེར་སྒྲམ་གོང་མའི་སྟེང་ཁ་མཉམ་དུ་ཡོད་པ། གདུང་གི་སྟེང་དུ་ལྷམ། ལལ་  
 མ། རིན་པོ་ཆེའི་ཐོག་འདམ་རྒྱམས་རིམ་པར་བཀལ་བ། ལྷམ་གྱི་ནང་སྟེ་  
 དབུས་གྱི་རེ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་གདུང་ལ་བཀལ་བའི་སྟེ་མོར་ཐུན་སེལ་གྱི་ནོར་བུ་  
 དང་། ལྷམ་སྟེ་སྟེར་འཛོན་པའི་སྟེ་མོར་ཆུ་སྟོན་མ་ཀ་རའི་ཁ་ནས་དྲ་བ་དྲ་སྤྱོད་  
 འཐུང་བ་རྒྱམས་གསེར་གྱི་སྐར་ལས་བཞེད་ཀྱི་རོས་སུ་ཉིལ་ལེ་བྱེད་པ། ལྷམ་སྟེ་  
 དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྟན་གཉིས་པའི་ལྷམ་ཐུང་ཆ་སྟན་སྤྱོད་སྟེ་འོག་མ་ལས་སྟེར་  
 འཕགས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་གསེར་གྱི་བྱ་འདབ་ཞེང་ཆ་སྟན་གཉིས་པས་བཀལ་བ་  
 ལས་འཐུང་བའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ་ཆ་སྟན་གཅིག་པ་དབྱིབས་རིལ་བ་  
 མཆུ་མེད་མགོ་ཐུར་དུ་བསྟན་པ་ལྟ་བུ། བྱ་འདབ་ཀྱི་སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་དཀར་  
 པོ་པརྒྱ་འདབ་མ་སྤྱོད་པའི་དབྱིབས་ཅན་དཔངས་ཞེང་གཉི་གར་ཆ་སྟན་རེ་ཡོད་  
 པ་བུ་བུ་ལྟར་བསྐང་བ། ཟུར་བཞེར་གདུགས་དཀར་པོ་རེ། སྟོགས་སྟོགས་སུ་  
 རྒྱལ་མཆོན་དང་བ་དན་སྟེལ་མར་བཅུགས་པ། དབུས་གྱི་རེ་མིག་གྲུ་བཞི་པའི་  
 གདུང་སྟེང་དུ་ཟུར་བཞེར་ཀ་བ་གསེག་ཁ་ཅན་རེ་བཅུགས་པའི་སྟེང་དུ་གདུང་  
 ལེབ། དེའི་སྟེང་དུ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་རྒྱད་བཞུགས་པའི་ཁང་བུ་བཙེགས་པ་  
 སྟེང་དུ་རྩྭ་རྩྭ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་དང་བཅས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 མཐེལ་ནས་སྟེང་གི་རྩྭ་རྩྭ་ནོར་བུ་རིན་པོ་ཆེའི་རྟོག་གི་བར་ལ་ཆ་སྟན་སྟོན་གཉིས་  
 ཡོད་ལ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ནང་གི་སྟོགས་གཅིག་གི་ཕྱི་ལ་པའི་ནང་མཐའ་ནས་

མུགས་གཅིག་གི་རྩིག་པའི་བར་ལ་ཆ་ཕྱན་སོ་གཉིས་ཡོད་པ་དེ་ལ་རྒྱ་མཉམ་  
 དཔངས་མཉམ་ཞེས་བ་སྟེན་བྱེད་དོ། ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་ཕྱི་རི་རྩིག་འབྲམ་དུ་  
 འདྲོད་ཡོན་གྱི་སྒྲམ་བུ་དམར་པོ་དཔངས་ཞེང་གཉི་གར་ཆ་ཕྱན་གཉིས་པས་  
 བསྐྱར་བའི་ཉེང་དུ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་སྟོ་བཞི་འུགས་གཡོན་དུ་གཉིས་གཉིས་  
 བྱ་བ་མཆོད་རྩིས་དུ་མ་ཐོགས་པ་ཞལ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་མུགས་ཏེ་མཆོད་པ་  
 བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་བྱེད་གྱི་ཕྱི་རི་མཆོམས་དང་། རྩིག་པའི་འོག་གི་ཕྱི་  
 རང་གི་བྱར་ནམས་སུ་ཟླ་བྱེད་དཀར་པོའི་དབྱས་སུ་རིན་པོ་ཆེ་བྱར་བརྒྱད་པ་  
 དམར་པོ་དང་དེའི་ཉེང་དུ་རྩི་རྩི་མེར་པོ་ཅེ་ལྷ་བས་མཆོན་པ་རེ་རེ། འདི་དག་  
 སལ་ཆེར་འདུལ་འཛིན་གྱི་རྒྱབ་བབས་སུ་འཇིགས་བྱེད་གྱི་ཆོ་གའི་ཆོག་རིས་རང་  
 མེར་བཞག་འདུག་པ་བཞིན་དེ་དང་སྟོ་བསྐྱུན་ཆོག་ལ། རང་གི་ཐིག་འདེབ་  
 ལུགས་དང་རྟ་བབ་ཐོགས་མི་འདྲ་བའི་ཆ་ནམས་རྩི་མ་རི་པ་ཉིད་གྱི་ཐིག་ཅའི་  
 ཉེང་ནས་གོ་བ་རྟེན་པ་ཞིག་བྱང་ན་ཡིད་ཆེས་གྱི་རིས་པ་འཕྱོང་པར་འདུག་ཀྱང་།  
 རྩི་འབྲུ་མནན་པའི་བཤད་པ་མཛད་པ་མི་འདུག་པས་འདིར་འབྲུ་འབྲེལ་གྱི་  
 རྩི་ལྷ་དུ་གོ་བའི་བར་བརྗོད་ན། དང་པོར་ཐིག་ཆེན་བརྒྱད་བཏབ་པ་ལ། ། ཆ་ཆེན་  
 བོ་བརྒྱུག་ཏུ་ཕྱི་ཉི་གདབ། ། པ་སྒྲ་ཆོགས་པ་རྒྱའི་ཉི་བའི་མཐའི་ཕྱི་ཐིག་ཡིན་ཞིང་།  
 དེ་ནས་ཆ་རྒྱུ་སྒྲམ་ཏུ་རྩི་གཉིས། ། པའི་ནང་ཐིག་འདེབ་དགོས་པས། དང་  
 པོར་ཆ་ཆེན་བགོ་རྩི་ཡང་ཕྱི་ཐིག་གི་མུགས་རེར་ཆ་ཆེན་བརྒྱུག་རེ་ཡོད་པ། །  
 དེའི་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་ནི་ནང་དུ་གཏང་ལ། ། དེའི་ཕྱི་རྩི་ལྷ་གཡས་སུ་བཞི། གཡོན་དུ་  
 བཞི་ཉི་ཆ་ཆེན་ལྷག་མ་བརྒྱད་ནི་ཕྱི་དུ་གཏང་དོ། ། དེ་ལྷར་རྩི་ཐིག་གི་ཕྱི་རྩིས་  
 གཉིས་བསྐྱེམས་པ་དང་ནང་གི་ཐིག་འདྲ་བར་ཆ་ཆེན་བརྒྱད་རེ་བྱས་ན་སྒྲར་དེ་  
 ལ། ། ཆ་ཕྱན་བྱས་ཆོ་སྒྲམ་ཏུ་རྩི་གཉིས་རེ་འབྲུང་བས་ཐོག་མར་ཆ་ཆེན་བགོས་ཏེ་  
 གདབ་པོ། ། དེ་ནས་ཞིབ་པར་ཆ་ཕྱན་བགོ་རྩི་ནི། ཐོག་མར་ཆངས་པའི་ཐིག་  
 བས་ཕྱིར་བཤང་བཡིས། ། གཡས་གཡོན་དུ་ཆ་ཕྱན་བརྒྱུག་རེ་མུགས་བཞེར་གདབ་

ཅིང་། སྤྲུལ་ཡང་མི་ཞོར་བའི་ཕྱིར་སྒྲིགས་རེ་དག་ནས་ནང་དུ་བཅིས་པ་ཡི། །  
 གུང་ས་ཚང་ངེས་བྱུང་བ་ན་དབྱུས་སུ་སྒྲོར་ཐིག་གི་རྩ་བ་བཅུགས་ལ། ཐིག་དང་པ་  
 དབྱུས་ཀྱི་པར་འཛིན་ཉེ་བའི་ཐིག་དེ་ཐིག་སྒྱུད་ཆ་ཕན་གཉིས། ། གྱིས་བསྐྱར་ན་གཡས་  
 གཡོན་བསྐྱམས་པས་ཉེ་བ་ལ་ཆ་ཕན་བཞི་འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་ཐིག་གཉིས་པ་  
 པར་འཛིན་ཟེུ་འབྱུ་ཆ་ཕན་གཉིས། ། གིས་བསྐྱར། ཐིག་གསུམ་པ་འདམ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་  
 གཞི་ལ་ཆ་ཕན་གསུམ། ། གྱིས་བསྐྱར། བཞི་པ་སྒྲུབ་ལྟ་པ། ཉི་མའི་ཟེུ་འབྱུ་ཉི་  
 འོད་འཕྲེང་གཉིས་ལ། ། ཆ་ཕན་རེ་རེ་མཉམ་པར་བསྐྱར་ཏེ་གདབ་པོ། ། དེ་དག་  
 གིས་དབྱུས་ནས་ཆ་ཕན་བཅུ་དྲུག་སོང་ཟིན་ཅིང་། རྩལ་ན་གཡས་གཡོན་དུ་  
 བརྒྱད་རེ་ལྷས་ཏེ་ནང་གི་ཕྱེད་ཀྱི་ཚད་ཡིན་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་བཅུ་དྲུག་པ་ཞེས་སྒྲིས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། འདིར་འཁོར་ལོའི་རྩིབས་འགོད་དགོས་པས་ཐིག་དྲུག་པ་འདི་ལ་ཆ་  
 ཕན་བཞི། ། དང་། བདུན་པ་སྒྲུབ་ལ་ཆ་ཕན་གཉིས་སུ་གདབ་པོ། ། འདིར་སྒྲུ་  
 རྒྱུད་ཅམ་ལས་འོད་འཕྲེང་དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། གོང་དུ་སྒྲུབ་ཉི་མའི་  
 ཟེུ་འབྱུ་ཞེས་སྒྲུབ་ནང་མའི་ཕྱིར་འོད་འཕྲེང་དགོས་པར་གསུངས་པའི་  
 རིགས་འཁྱོས་གྱིས་འདིར་ཡང་ཆ་ཕན་གཉིས་པའི་འོད་འཕྲེང་གི་ཐིག་གདབ་  
 དགོས་ལ་དེ་ཐིག་བརྒྱད་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་དབྱུ་པ་སྒྲུ་ཚད་ལ་ནི་ཆ་ཕན་  
 གཉིས། ། ཉེ་དེ་དག་གིས་ནང་ཐིག་རྩྭ་གས་ཤིང་། དེ་ནས་ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་རྩ་  
 རྩེའི་བར་ལ་ཆ་ཆེན་བཞེར་གནས་པ་དེ། ། ཕྱེད་དུ་བགོས་ཏེ་ཐིག་བཅུ་པ་སྒྲོ་རྒྱུད་  
 སྒྲོ་ལོགས་སོགས་རྩི་རྩེའི་ཉེ་བའི་ཟད་མཚམས་ལ་བྱག་པའི་བར་དང་ཐིག་བཅུ་  
 གཉིས་པ་ལྷ་ཚོགས་རྩི་རྩེའི་རྩ་རྩེ་ལ་བྱག་པའི་བར་གཉིས་ལ། ། ཆ་ཆེན་གཉིས་རེ་ནི་  
 མཉམ་པར་གདབ་པོ། ། འདིར་བཅུ་གཉིས་ཅེས་གསུངས་པ་ཉེ་བའི་ཐིག་ནས་  
 འདིའི་བར་ལ་ཐིག་རིམ་པ་བཅུ་གཉིས་ཡོད་པ་གོ་བའི་ཕྱིར་མཐའི་གསལ་བྱེད་  
 བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཏྲ་བབ་ནི་སྒྲོ་ཚད་གསུམ་མ་མིན་གྱི་ཆ་ཆེན་གཉིས་ལ་ཏྲ་བབ་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ཏེ། ། ཤར་བྱ་རིན་པོ་ཆེ། ཐིག་པ། མདའ་ཡབ་ཉེ་ལྷ་པ་བྱ་

བཞིའང་ཆེ་ཆུང་མེད་པར་ཆ་སྒྲན་བཞི་ཏུ་གདབ་པར་བྱའོ། ། ལྷམ་བྱ་འདི་བཞི་ལ།  
གདུང་། བྱེ། སྤང་ཆེན། སྤང་ཆུང་ཞེས་ཀྱང་འགའ་ཞིག་བྱེར། འདིས་  
མཆོན་ཏེ། ཆ་ཆེན་གཅིག་ལ་ཆ་སྒྲན་བཞི། ། རེ་ཡོད་པ་ནི་སྐབས་ཀྱན་ཏུ་ཤེས་  
དགོས་སོ། ། ཏྲ་བབ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་སྟེང་དུ། ཆ་སྒྲན་བྱེད་ཀྱི་ནི་འཁོར་ལོའི་  
གདན་པར་དང་ཆུ་བའོ། ། དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་ནི་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའོ། །  
དེའི་སྟེང་དུ་ཆ་སྒྲན་བྱེད་པས་གདུགས་ཀྱི་ཡུ་བྱ་བྱ་སྟེ། ། ཆ་སྒྲན་བྱེད་གཅིག་ཤོས་ནི་  
མཛེས་པའི་གདུགས་ཀྱི་གནས་སུ་བྱའོ། ། ལྷ་ཆོགས་པར་འདྲེ་འདབ་མ་དང་རྩ་རྩེའི་རྩ་  
བ་མེ་རི་དུར་ཁྲོད་ན་མས་སྒར་བཤད་པའི་ཐིག་གི་ནང་དུ་མ་གཏོགས་པར་དེའི་  
ཕྱོད་ཡོད་ལ། དེའང་པད་འདབ་དང་རྩ་ཆ་སྒྲན་གཉིས་རེ། མེ་རི་དང་དུར་  
ཁྲོད་ཆ་ཆེན་རེར་གྲགས་ཆེ་ལ་འབྲུལ་གཞི་ཆུང་བས་འདིར་གསལ་བར་མ་བཤད་  
ཀྱང་གཞན་དུ་འབྱུང་བ་ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། དེའང་ནང་ཐིག་གི་སྒྲོར་དེ་ཁོ་  
ན་བཞིན་བྱེད་དགོས་པ་ལ་དོགས་པ་མེད་ཀྱང་། ཏྲ་བབ་བྱེད་ཚུལ་དེའི་སྐྱུ་  
བྱེད་དང་བསྐྱེད་ཆེ་སྒར་བཤད་པ་ལྟར་སྒྲོ་ཆད་གཅིག་པོ་དེར་ཆ་སྒྲན་དུ་བཞོས་  
ནས་བཞིར་བྱེད་པ་ཅམ་མ་གཏོགས། དགུ་མཉམ་གཉིས་མཉམ་དང་། ལྷ་  
མཉམ་གསུམ་གསུམ་མཉམ་ལྟ་བུའི་སྐྱུ་བྱ་བཅུ་གཅིག་ཏུ་འབྱེད་ཚུལ་གྱི་བྱར་  
ཅམ་ཡང་མེད་པ་དང་། འཁོར་ལོའི་སྟེང་དུ་གདུགས་ཡོད་པ་སོགས་ཀྱི་བཤད་  
ཚུལ་དེ་བརྒྱ་ཀྱུར་མཆོའི་ཐིག་ཙམ་ལས། ཏྲ་བབ་ལ་ཐུབས་དག་ལས་ནི། ། ཆ་  
གཅིག་དོར་པའི་ཆ་ཆེན་ཆད། ། ཆུར་ནི་ཆ་ཆེན་བཞི་པ་སྟེ། སྐས་ལ་སོགས་པ་  
ཇི་བཞིན་འགྱུར། ། ཏྲ་བབ་ཆ་གཅིག་པར་འདྲེ་གནས། ། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཆ་  
གཉིས་པ། ། ཆུ་དང་ཞེང་མཉམ་གདུགས་ཀྱི་ཆད། ། ཆ་གཅིག་པ་ལ་ཡུ་བ་  
བྱེད། ། ཅེས་སོགས་དང་། དེའི་རང་འགྲེལ་ལས། ཏྲ་བབ་ཀྱི་གནས་བསྐྱེད་  
པའི་ཕྱིར། ཏྲ་བབ་ལ་ཐུབ་དག་ལས་ནི། ། ཞེས་བྱ་བ་ལ་སོགས་པ་སྒྲོས་ཏེ། ཏྲ་  
བབ་ཀྱི་ལ་ཐུབས་ཏེ་སྟེང་གི་ཆ་ལས་ཆ་གཅིག་དོར་བ་ཞེས་བྱ་བ་དེའི་ཕྱི་རྣམ་

གྱི་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་དྲི་ཆེད་བཞག་ལ། ཞེད་དུ་ཆ་ཆེན་པོ་གཅིག་ཡོད་པ་རྒྱུར་ནི་  
 ཆ་ཆེན་པོ་བཞིའི་ཆད་ཡོད་པ་བྱུང་། ། ཞེས་སྐགས་དང་། ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 རྟེན་དུ་གདུགས་བྱ་སྟེ་དེའང་ཆད་ནི་དཔངས་སུ་ཆ་རྒྱུད་དུ་གཅིག་གི་ཆད་དུ་  
 བྱས་ལ་དེ་ལས་ཀྱང་ཆ་རྒྱུད་ཕྱེད་ནི་གདུགས་བྱ། ཕྱེད་ནི་ཡུ་བར་བྱུང་། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ནམས་འགྲོས་ཤིན་དུ་མཐུན་ལ། འཕྲོ་འཕྲོགས་ནི་སྒྲིན་མེད་མ་ཡིན་  
 ཞེད་། ཏྲ་བབ་ཡོད་པའི་གནས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་གསང་བ་དང་འདི་གཉི་གས་  
 མོ་ཁང་གི་རྟེན་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པའི་ཕྱིར། སངས་རྒྱས་གསང་བས། མོ་ལ་  
 འོག་དང་རྟེན་ཡིན་ཏེ། ། འོག་ནི་མོ་དང་མོ་ཁང་ཅན། ། རྟེན་ནས་སྐས་དང་  
 སྒྲུང་རྒྱུ་སྐགས། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། འདི་དང་འཕྲོ་འཕྲོགས་ཅན་སྐས་ཞེས་  
 པ་དེ་ཤར་བུ་ལ་བྱེད་པའི་ཕྱིར། འཕྲོ་འཕྲོགས་མཛད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་  
 རྒྱུ་གཞལ་ལས། འཕྲོ་འཕྲོགས་ཏྲ་བབ་མོ་ཆད་གཅིག་མའི་སྒྲིན་མེད་པོ་ལ་སྐས་སུ་  
 བཤད་པས་ཤར་བུ་དང་འཕྲུར་བྱེད་དུ་མངོན། ཞེས་པ་ནས། ཁོང་རང་གི་  
 བཞེད་པས་ཏྲ་བབ་མོ་ཁང་གི་རྟེན་དུ་ཡོད་པར་བཞེད་པས། ཞེས་དང་།  
 འཕྲོ་འཕྲོགས་དེའི་རྟེན་དུ་གདུགས་བཞེད་ཀྱང་ཨ་རྒྱས་མི་བཞེད། ཅེས་འཁོར་ལོའི་  
 རྟེན་དུ་གདུགས་ཡོད་མེད་ཀྱི་བཞེད་རྒྱལ་མི་མཐུན་པར་གསུངས་སོ། ། འོན་  
 ཀྱང་སྒྱེད་རིམ་དངོས་བྱུང་མཆོར་ཏྲ་བབ་མོ་རྟེན་དུ་བྱེད་པ་སངས་རྒྱས་གསང་  
 བ་དང་འཕྲོ་འཕྲོགས་པ་མིན་པར་གསུངས་སོ། ། སྒྲིན་མེད་ཀྱང་སངས་དང་ཆད་  
 ལ་འཕགས་ཡུལ་དུ་འཕྲུགས་ཐ་དད་པ་མང་ཞེད་། ཐོད་འདིར་ཡང་ས་འཕྲུགས་  
 སྒྲིན་མེད་མ་གཙོ་བོ་དང་། རྟེན་མ་པས་སྒྲིན་མེད་མང་དུ་བཤད་ཀྱང་། ཨ་རྒྱ་  
 ཀྱང་འདི་འཕྲུགས་འདི་རྒྱུད་སྟེ་སྒྱི་འགྲོས་ལ་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བའི་དབང་གིས་བཀའ་  
 སྟོལ་འདི་ལ་སྒྲིན་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་གཙོ་བོར་མཛད་དོ། ། རོང་སྒྲིན་གྱིས་དོགས་  
 པ་བྱུར་ཅམ་མཛད་པ་མ་གཏོགས། འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེ་སྐགས་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་འདིའི་དཀྱིལ་འཁོར་ལའང་སྒྲིན་མེད་བཅུ་གཅིག་པ་གཞིར་བཞག་འདུག་

བས། དེ་ལྟར་ན་གོང་གི་སྒྲུབ་ཟིན་དེའི་དགོངས་པ་གཞན་དུ་དྲངས་ཆོག་ཟེ།  
 དཔེར་ན་བུམ་སྐྱེད་ལས་བུམ་པའི་སྟེང་དུ་རི་རབ་སྐྱེད་པར་གསུངས་ནའང་།  
 བྱང་དུ་ལྷ་བསྐྱེད་ནས་སྟེང་དུ་རི་རབ་སྐྱེད་ཚུལ་ཡེ་མེད་པས། དེ་ལྟར་གསུངས་  
 པ་དེ་སྟོབ་དཔོན་ལ་མ་སྟོས་པར་འཇུག་པ་དགག་པའི་ཕྱིར་མན་ངག་གལ་དགུག་  
 བྱས་པ་ཡིན་པར་དགོངས་པ་མེད་མི་རུང་དུ་འགྲེལ་དགོས་པ་བཞིན་འདིའང་  
 དྲངས་ཆོག་གོ། ། ཡང་ན་འབྲུག་ལོ་ལྟར་ཚུལ་རུང་བད་སྒྲིགས་ནས་བཤད་ཀྱང་  
 ཆོག་ཟེ། གོང་དུ། སྒྲོ་དང་བཅུ་གཅིག་རྗེ་རྗེ་ལ། ཞེས་པའི་བཅུ་གཅིག་ཅེས་པ་  
 དེ་ལྟམ་བུ་བཅུ་གཅིག་དུ་བྱས། འོག་དུ། ཆ་ཕན་བཞི་རུ་གདབ་པར་བྱ། །  
 གསུངས་པའང་དེ་ལ་ཆ་ཕན་བཞི་ཡོད་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། ལྟམ་བུ་རེ་དང་ཆ་ཕན་  
 རེ་སྒྲུབ་མི་དགོས་བྱས་ཆོག་ལ། གདུགས་ཆས་འཁོར་གྱི་སྟེང་ན་ཡོད་པར་བཤད་  
 པའང་དེ་དངོས་མིན་པར་མཐོ་དམན་དེའི་སྟེང་གི་ཆོད་དུ་འབབ་པ་ལ་བཀྲལ་  
 ཆོག་པས། འདིར་ཐུབ་ཆེན་མང་དང་རྗེ་ཡབ་ཀྱས་དགོངས་པ་མཐུན་པའི་  
 རྒྱལ་ས་དེ་དབང་བཅན་པར་བྱ། དེའང་སྒྲོ་བཞི་སྟོ་སྟོའི་མདུན་དུ་ཐེམ་སྐྱས་བཞི་  
 དང་བཅས་པའི་སེང་སྐྱས། གཡས་གཡོན་གྱི་མཆོག་གཉིས་སུ་དཔངས་འདོད་  
 ལྟམ་དང་མཉམ་པའི་སྟེགས་བུ་ཐུ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་ཆ་ཕན་སྟེང་གྱི་བུམ་པ་ལ་  
 གནས་པའི་ཀ་བ་མགོ་མཇུག་ཕྱ་ལ་དབུས་ལྗོངས་པ་ཆ་ཕན་སྟེང་གསུམ་ཅན་བཞི་  
 བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབ་སྟེ། རྒྱ་གསེར་ལས་ཐུབ་པའི་གསེར་ལྷམ། གཞི་  
 རྩོན་པོའི་སྟེང་དུ་བསྐྱེགས་པའི་ཤར་བུ་དཀར་པོ། གཞི་དམར་པོ་ལ་རིན་པོ་ཆེ་  
 ལྟ་ཆོགས་ཀྱིས་སྒྲུབ་པའི་མ་ལ། གཞི་ལྗང་ལྱ་ལ་མིག་རྗེས་ལྟ་བུའི་རི་མོས་མཆོན་  
 པའི་རྟ་མིག། ། ཏར་སྟོང་གི་ཐུན་ལྷམ་ཀ་བ་དང་བཅས་པ། དར་སྟེ་བསྐྱེགས་  
 པ་ལྟ་བུའི་ཁ་དོག་ལྟ་ཆོགས་པའི་མ་རྒྱ། ཡང་ཐུན་ལྷམ། ཤར་བུ། རིན་པོ་ཆེ་  
 མིག་པ་ནམས་གོང་མཆུངས། སྟེང་དུ་མདའ་ཡབ་གྱི་ལྟམ་བུ་དང་བཅས་པ།  
 མདའ་ཡབ་གྱི་ལྟམ་བུ་དེ་ཆ་བཅུར་བྱས་པའི་གཡས་གཡོན་གྱི་སྟེ་མོའི་ཆེ་གཉིས་

གཉིས་ལ་མདའ་ཡབ་གཉིས་རེ་ཡོད་ཅིང་། བར་གྱི་ཆ་དྲུག་ལ་མེད་པས་སྒྲུལ་  
 བུའི་དབུས་དེར་པད་རྩེ་ལ་འཁོར་ལོ་ཅི་བས་བརྒྱད་དུ་མ་བཅུ། བཅུ་གཉིས་གང་  
 རིགས། གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་སོ་སོ། དེའི་རྒྱབ་ཀྱི་མདའ་ཡབ་ནང་མའི་  
 རྩེར་དུ་སྒྲེལ་གདུགས་འཛིན་པ་རེ་རེ་སྤྱི་མའི་རྩེར་དང་། ཉ་ཇིག་གོང་འོག་ལ་  
 ར་རྩེའི་སྒྲུལ་བུ་ནམས་ཀྱི་སྤྱོད་མར་བུམ་པ་ནས་སོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་  
 རྩེལ་མར་བཅུགས་པ། སྒྲུལ་བུ་འདི་དག་གི་དཔངས་ཆད་དཀྱིལ་ཆོག་རྩི་རྩེ་ཕྱིར་  
 བལས། ཉ་བབ་སྒྲུལ་བུ་དྲུག་པོའི་ལས། ། དཔངས་སྤྱོད་ཆད་ནི་སྒྲིལ་ཆ། །  
 འོར་ལྟ་འོར་ལྟ་ཉི་མ་དང་། ། རྒྱལ་བ་འོར་ལྟ་རྒྱལ་བ་དང་། ། ཉི་མ་འོར་ལྟ་ཉི་  
 མ་དང་། ། རྒྱལ་བ་འོར་ལྟ་གོ་རིམ་བཞིན། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། འོར་ལྟ་ཞེས་  
 པ་བརྒྱད། ཉི་མ་བཅུ་གཉིས། རྒྱལ་བ་ཉེར་བཞིའི་མིང་ཡིན་པས། ཉ་བབ་ཀྱི་  
 སྒྲིལ་ཆད་དེའི་བརྒྱད་ཆ་དང་བཅུ་གཉིས་ཆ་སྟགས་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ལག་  
 དུ་ཁྲུང་བདེ་བར་བྱེད་ན། ཉ་བབ་སྒྲིལ་ཆད་གཅིག་གི་ཆ། ། ཆ་མཉམ་བརྒྱད་དུ་  
 བསོས་པ་ཡི། ། གསུམ་པ་བདུན་པའི་སྤྱི་ནས་དང་། ། ལྷ་པའི་ནང་དུ་སྤུམ་ཆ་  
 གདབ། ། ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་བྱ་སྟེ། སྒྲུལ་བུ་གསུམ་པ་བདུན་པ་དགུ་པ་  
 རྩམས་ལ་སྒྲིལ་ཆད་ཀྱི་བཅུ་གཉིས་ཆ་རེ་དང་། བཞི་པ་དྲུག་པ་བཅུ་པ་གསུམ་ལ་  
 ཉེར་བཞིའི་ཆ་རེ། གཞན་ལྷ་ལ་བརྒྱད་ཆ་རེ་འབྱུང་བས་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་  
 མཉམ་གྱི་ལྷགས་ཡིན་ནོ། ། སྒྲིལ་ཆད་གསུམ་མ་ལའང་ལྷ་མཉམ་གསུམ་གསུམ་  
 མཉམ་བྱེད་ལྷགས་གཅིག་ཡོད་པ་དང་། སྒྲིལ་ཆད་གཅིག་མ་འདི་གཉི་གའི་སྐབས་  
 སྒྲུལ་བུའི་འདྲེན་ཚུལ་ཡང་། ཤར་བུ་རིན་པོ་ཆེ་ཇིག་པ་གསེར་ཚུ་སྤྱིན་གསེར་  
 ཇིག་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཇིག་པ་གསེར་མདའ་ཡབ་རྩམས་སྤྱི་བྱེད་པ་ཨ་བྱུའི་དགོངས་  
 པར་སྟགས་རིམ་ལས་གསུངས་ཏེ། དེ་ལྟར་བུས་ཆེ་ཇིག་པ་གསུམ་ལ་ཉ་བབ་ཀྱི་  
 དཔངས་དེའི་བཅུ་གཉིས་ཆ་རེ། གསེར་གསུམ་ལ་ཉེར་བཞིའི་ཆ་རེ། གཞན་ལྷ་  
 ལ་བརྒྱད་ཆ་རེ་འོང་བས་མཛེས་བྱུང་སོན་པ་ཞིག་འོང་བར་སྤང་ཡང་ཆོག་འདི།

དཀྱུས་སུ་ཡོངས་གྲགས་བཞིན་བཀོད་འདུག་པས་འདིར་ཡང་དེ་ལྟར་བྱས་པ་  
 ཡིན་ནོ། | མདའ་ཡབ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐམ་བྱ་མི་གཅིག་པས་འཁོར་ལ་  
 སྐྱེས་ཀྱི་འོག་དུ་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐམ་བྱ་ཡོད་ཀྱང་། མདའ་ཡབ་དེའི་གཡས་  
 གཡོན་གྱི་བཞི་པ་དེ་ལས་མེད་དེ་ཚྭ་གས་ཅན་མདའ་ཡབ་བྱེད་པ་ལྟར་ན་བར་གྱི་  
 ཆ་དུག་ལ་མདའ་ཡབ་མི་དགོས་པ་དང་། ཆ་སྐྱ་བཅུ་གར་མདའ་ཡབ་ཐར་  
 ཆགས་སུ་ཡོད་ན་འཁོར་ལ་རི་དྲགས་སྐྱེས་དེ་ལ་གནས་པར་བྱེད་དགོས་པ་དོར་  
 ཐང་དུ་སྐྱ་མྱིར་རི་དྲགས་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་པའི་ལྷགས་གཅིག་དང་། ལྷའི་  
 ལྷའི་ལྷང་དངས་ཏེ་ཚྭ་གས་ཅན་མདའ་ཡབ་གསུངས་པའི་མཐར། དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 མྱིར་བཞེད་པ་འདི་ལ་ནི་རི་དྲགས་དང་རི་དྲགས་མོ་དག་མདའ་ཡབ་ལ་གནས་  
 པ་མ་ཡིན་ནོ། | ཞེས་མི་གནས་པའི་ལྷགས་གཉིས་གསུངས་པ་དང་། ལྷགས་  
 རིམ་དང་དངོས་ཀྱི་ཆ་མཆོ་གཉིས་ཀར་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐམ་བྱ་ལ་གནས་ཀྱི་  
 མདའ་ཡབ་ལ་མི་གནས་སོ། ཞེས་གསུངས་ལ། ཀྱན་ཁྱེན་སྒྲ་མས་ཀྱང་མདའ་  
 ཡབ་དང་མདའ་ཡབ་ཀྱི་སྐམ་བྱ་མི་གཅིག་གསུངས་པའི་རྒྱ་མཆན་འདི་ཡིན་  
 ནོ། | འདི་ལ་པ་ཆབ་ཀྱི་འཕྱར་དུ་བྱ་ཅན་མདའ་ཡབ་ཅེས་འབྱུང་བས་ཡར་ངོ་  
 མར་ངོའི་ཚྭ་གས་སམ་གཡས་གཡོན་གྱི་ཚྭ་གས་གཉིས་ལ་གོ་རྒྱལ་གཅིག་ཀྱང་ཡོད་  
 འདུག་པས། ལྷའི་ལྷོས་དེ་ལྟར་བཏགས་པ་དེ་བར་ན་མེད་པར་གཡས་གཡོན་ལ་  
 ཡོད་པ་གོ་ཆེད་ཡིན་ལ་མདའ་ཡབ་ཆ་ཆང་བ་ཞིག་གི་སྟེང་དུ་དེ་གཉིས་ཡོད་ན་  
 སྐམ་བྱ་བཅུ་གཉིས་སུ་འཕྱར་བ་དང་། ལ་རྒྱས་ཚྭ་གས་སྐྱ་མས་ན་བབ་ལ་མདའ་  
 ཡབ་གཏན་མེད་དུ་ཁས་སྒྲངས་པ་ལ་ཡོད་པར་སྐབ་རྒྱའི་གཙོ་བོ་བཞག་ནས་ཆ་  
 བས་ཤིག་སྐབ་པ་སྐབ་རྒྱལ་མ་མཁས་པའི་རྒྱན་དུ་འཕྱར་རོ། | ན་བབ་ཀྱི་  
 གཡས་གཡོན་དུ་བྱམ་པ་སྤྱིད་ཞེང་སྟོ་ཆད་གཅིག་པ་ནས་འཕྱོད་པའི་དཔག་  
 བསམ་གྱི་ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱིད་སྐྱ་བདུན་དང་ལྷན་པ། དེའི་བར་བར་གྱི་ནམ་  
 མཁའ་ལ་རང་ཚྭ་གས་ཀྱི་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱ་མདོག་དང་ཕྱག་སྐབས་ཅན་



གྱི་ཤུབ་ཐོབ་རེ། རྟེན་དུ་སྒྲིན་གྱི་སྤུབས་ནས་ལྷས་སྐྱེད་ཅམ་འཕྲོན་པའི་ལྷའི་བྱ་  
 རྒྱལས་གྱིས་མེ་རྟོག་གི་སྤེང་བ་བབྱང་ནས་དགྱིལ་འཁོར་ལ་མེ་རྟོག་གི་ཆར་  
 འབེབས་པ། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་རྟེན་འོག་ཐམས་ཅད་ཤར་དཀར་སྟོ་སེར་བྱབ་  
 དམར་བྱང་ལྗང་དབུས་སྟོ་བ། དཀར་པོ་རྒྱམས་འཁོར་ལ། སེར་པོ་རིན་པོ་ཆེ།  
 དམར་པོ་པར། ལྗང་གྲ་རལ་གྱི། སྟོན་པོ་རྒྱམས་རྩོ་རྗེའི་རྩལ་ཕྱ་རབ་ལས་ཤུབ་  
 པ། གསལ་ཞིང་འཆོར་བའི་འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན། རྩུགས་བཞིར་འཁོར་ལ་  
 སྟོགས་གྱིས་མཆོན་པའི་ཀ་བ་གཉིས་གཉིས་ཏེ་བརྒྱད་གྱིས་བཏེགས་པའི་རྩོ་རྗེའི་  
 གཏུང་གིས་མཛེས་པར་སྤུབ་པ་རྩོ་ར་མེ་རི་དང་བཅས་པའི་སྤྱི་རྩལ་གྱི་རྩུགས་  
 བཞི་དང་དབང་ལྡན་ནས་བཅམས་ཏེ་མཆོམས་བཞིར་རིམ་པ་བཞིན། གཏུམ་  
 གྲག་གིང་རུས་ཅན། རྩོ་རྗེ་འབར་བ་ཅན། ཆང་ཆིང་འབྲིགས་པ་བཞི་དང་།  
 ཏ་ཏ་ཆོད་པ། བཟ་ཤེས་ཆལ། སྟན་པ་དྲག་པོ། གྱི་ལི་གྱི་ལི་སྟོ་ཅན་བཞི།  
 དེ་དག་ཏུ་ཤིན། ཡ་ས། རྩུ་ཤིང་། ཡ་ཤུ་ཐའི་ཤིང་བཞི་དང་། ལྷ་ཁྱོ་རྒྱ། ཀ་  
 རལ། པ་ཏ་པ་རྒ། ཡ་རྩུ་ཏའི་ཤིང་བཞི། ཤིང་གི་ཙ་བར་བརྒྱ་བྱིན། གཤེན་  
 རྗེ། རྩུ་ལྷ། གཞོད་སྟོན་བཞི་དང་། དབང་ཕྱག་མེ་ལྷ། སྟོན་པོ། རྩུང་ལྷ་  
 བཞི་སྟོ་སྟོགས་སྟོང་དང་། ཤིང་གི་ཙེ་མོར་ཡལ་གའི་ཙེ་ནས་ལྷས་སྐྱེད་འཕྲོན་  
 པའི་ཞིང་སྟོང་བརྒྱད་ནི། སྤང་པོ། མ་ཏེ། རྩུ་སྟོན། མའི་གདོང་ཅན་བཞི་  
 དང་། སྤང་། ར། རོ་ལངས། ཤ་བའི་གདོང་ཅན་བཞི། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་  
 གའི་སྟོགས་རྗེའི་རྩུ་བརྒྱད་ལ། རོར་རྩུས། པརྩ་དཀར་པོ། ཀར་ཀོ་ཏ།  
 འཛོག་པོ་བཞི་དང་། པརྩ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། མཐའ་ཡས། རིག་ལྡན། དུང་  
 རྩུང་བཞི། སྤུ་རྒྱམས་གྱི་རྟེན་གི་རྒྱམ་མཁར་སྟོན་བརྒྱད་ནི། རྩུག་པ། གཡོ་བ།  
 དྲག་པོ། ཆེར་རྩུག་པ་བཞི་དང་། གང་བ། བརྟན་པ། འབེབས་པ། གཏུམ་  
 པོ་བཞི། རི་བརྒྱད་ནི། རྩུན་པོ། མ་ལ་ཡ། ཀེ་ལ་ཤ། མརྩ་ར་བཞི་དང་།  
 དབང་ཆེན། རྩུས་ངད་ལྡན། གངས་ཅན། དཔལ་གྱི་རི་བཞི། རི་རྒྱམས་ལ་

བྱང་ཆུབ་ཆེན་པོའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་བརྒྱད། གཞན་ཡང་  
 ཀེང་རུས་བྱུང་ཆར་དང་ཐར་ཐོར། རྩ་མགོ་མེད་དང་ཤིང་ལ་དབྱངས་པ་དང་།  
 མེད་མེས་བསྐྱེད་པ་ལམ། གཞན་གྱིས་སྒྲིག་པའི་མེད་པོ་ལྟ་བུ་དང་། ལྷག་པ་  
 བྱ་རྩལ་བྱ་རྒྱུ་སྒྲིག་པ་མི་རྩལ་བའི་དྲག་པོའི་བྱ་དང་། སེང་གེ་དང་། ལྷག་  
 དང་ཅེ་སྐྱུང་ལ་སྒྲིག་པའི་གཙན་གཟན་འཇིགས་སྤྱ་རྒྱུ་ལ་དུ་མ་དང་། རྩ་  
 ལངས་དང་གཞོན་སྐྱེད་དང་སྐྱེད་པོ་ལ་སྒྲིག་པའི་མི་མ་ཡིན་གཏུག་པ་ཙན་ཏ་  
 ཏའི་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དུ་མ། བྱུང་པ་ཐོབ་པའི་རྣལ་འབྱོར་པ་བཙམ་ལྟ་བུ་ལ་དུ་མ་  
 གཅིག་ཏུ་བལྟ་བ་གཅེར་བྱ་སྐྱ་བཤིག་པ་ལྷག་ཆུ་ལྷས་བརྒྱུད་པ་ཙང་ཏེའུ་དང་  
 མོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཇིག་པ། མོད་པས་སྐྱེ་བོར་བརྒྱུད་པ། ཏ་ཏ་ཞེས་སྐྱེད་  
 ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱུག་པ་བརྒྱུད་དང་བཙས་པའོ། ། འདིར་དུར་ཁྲོད་ཀྱི་རྣམ་  
 གཞན་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ཆ་གཤི་ཆོག་རིས་ལྟར་མཛད་ཅིང་། དེ་ནི་གཞི་སྒྲིམ་  
 འབྱུང་ལས་གསུངས་པའི་སྤྱིང་དུ་རྟོག་བདུན་གྱི་རྟོག་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་ཟིན་ལ་གང་  
 ཡོད་བརྒྱུད་པར་འབྱུག་ལ། རྟོག་བདུན་རྩ་འབྱུར་དུ་སྐྱེས་བྱུང་བསྐྱེད་པ་ལང་གི་  
 ཞེས་པ་ལས་སྐྱེས་བྱུང་བ་མི་འབྱུང་བ་ནི་བྱིན་ཟེ་ཞེས་པའི་སྤྱིང་ནས་འབྱུར་བྱུང་  
 ཅིག་ཡིན་ནམ་དབྱུད་དགོས། པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མས་འདིརི་རྒྱུད་ལས་དུར་  
 ཁྲོད་གསལ་བར་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་རྒྱས་འགོབ་དགོས་གསུངས་པ་ནི་  
 ལྷགས་མཉམ་པར་མ་བཞག་པ་ལྟེ། འདིརི་བཤད་རྒྱུད་ལས། དུར་ཁྲོད་བརྒྱུད་  
 དང་ལྟན་པའི་གནས། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པའི་བྱིར། དུར་ཁྲོད་ཀྱི་  
 རྒྱུད་པར་དེ་དག་གི་མཆོད་རྟེན་ཡང་བྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ། དུར་  
 ཁྲོད་ཀྱིས་གནས་དང་རྩ་ཆོས་དང་གང་ཟག་གི་བདག་མེད་མཆོད། རུལ་ཞིང་  
 འཛོར་བའི་རྒྱུད་པར་སྐྱ་སྐྱོག་པ་དང་འཁོར་བའི་ཉེས་དམིགས་དང་མི་  
 ལྷག་པ་ལང་མཆོད། རྒྱས་ཀྱང་རྩལ་བྱུང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས། རྒྱས་པར་བྱིན་དང་  
 དེརི་ལག་གི་རྩོར་བྱས་བསྐྱེད་བ་བཞི། མཆོད་རྟེན་གྱིས་འབྲས་བྱ་སྐྱ་གསུམ་མཆོད་

ནོ། ། བྱམ་མོང་མ་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་ན་ཤིང་གིས་ཅ་དབུ་མ། དེའི་ཅ་  
 བའི་སྒྲིགས་སྒྲིང་གིས་བྱར་སེལ། ཅེ་མའི་ཞིང་སྒྲིང་གིས་སྒྲིག་འཛིན། མེས་  
 གཏུམ་མོ། སྒྲིན་གྱིས་བྱང་སེམས་དཀར་པོ། དུར་ཁྱོད་བརྒྱད་དུ་སྒྲེ་བས་ཡས་  
 བབ་མས་བརྟན་གྱི་དགའ་བ་བཞི་ཚན་གཉིས། རིས་དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་སྒྲིང་དབྱེར་  
 མེད་གྱི་ངང་ལས་གཟུང་འཛིན་གྱི་ནམ་རྟོག་གིས་མི་གཡོ་བ། མཚོད་རྟོན་གྱིས་  
 མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འབྱུག། བྱམ་མོང་ནམས་གྱིས་ལམ་བུ་མོང་དང་བྱམ་མོང་མ་  
 ཡིན་པ་དེ་དག་ཉམས་སུ་ལེན་པའི་སྐབ་པ་པོ་མཚོན་ཏེ། མདོར་ན་འཁོར་བའི་  
 འཆིང་བ་གཅོད་པ་ལ་བདག་མེད་གཉིས་བསྒྲམ་དགོས་པ་དང་། དེའང་བྱང་  
 རྒྱུ་གྱི་སེམས་རིན་པོ་ཆེས་ཀྱན་ནས་བསྐྱངས་ཏེ་ཐུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་རྣེ་རྗེའི་  
 ལུས་ལ་གནད་དུ་བརྟུན་ཏེ་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིས་པའི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་ནས་  
 བསྒྲམ་དགོས་པ་དུར་ཁྱོད་ན་གནས་པའི་ཤིང་ནམས་དང་རྒྱ་ནམས་དང་ལྷ་  
 ནམས་དང་དེ་དག་གྱི་ནོར་བུ་ནམས་དང་སྟེང་གི་སྒྲིན་ཆར་དང་བཅས་པ་ནམས་  
 གྱིས་མཚོན་ཞིང་། དེའང་ཆེ་འདིའི་འབྲི་བ་བཅད་ནས་ལམ་འདི་ལ་སྐབ་པ་  
 སྟེང་པོར་བྱ་དགོས་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་ལྟ་བའི་སྐབ་ཆེན་ནམས་  
 གྱིས་མཚོན་པའི་རྒྱལ་ལེགས་པར་བསམས་ཏེ་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱུགས་པའི་ཉམས་ལེན་དུ་འབྱེར་ཤེས་པ་གཡེ་ཆེའོ། ། དེ་ནས་གཞུག་ལས་ཁང་  
 གི་དབུས་སུ་འཁོར་ལོ་སྒྲོན་པོ་ཅིབས་བཞི་པ་ལྟེ་བ་སུ་ཁྱུང་དང་བཅས་པ་སུ་ཁྱུང་  
 ལ་ཁོད་པའི་སྒྲིང་བས་མཚན་པའི་ལྟེ་བར་རྣ་ཆོགས་པར་འདབ་མ་བརྒྱད་པ་སུ་  
 ཁྱུང་ལ་ཅེ་གསུམ་འབར་བས་བསྐྱར་བའི་དབུས་སུ། གཡས་སུ་ཆངས་པ་དཀར་  
 པོ་མགོ་གཡས་སུ་བརྟན་ཏེ་ཁ་སྐབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐག་ཕྱག་དུ་རྒྱ་བ། གཡོན་དུ་  
 བརྒྱ་བྱིན་དམར་སེར་མགོ་གཡོན་དུ་བརྟན་ཏེ་ཁ་སྐབ་དུ་བསྐྱེལ་བའི་སྐག་ཕྱག་དུ་  
 ཉེ་མ། ཅིབས་བཞིའི་སྟེང་དུ་རྣ་ཆོགས་པར་འདྲི་གདན། དེའི་སྟེང་དུ་ཤར་གྱི་  
 ཅིབས་ལ་དྲི་བ་པོ་མོ། ལྟེ་ཅིབས་ལ་གཤེན་རྗེ་པོ་མོ། རུབ་གྱི་ཅིབས་ལ་རྒྱ་ལྟ་

ཕོ་མོ། བྱང་གི་ཕྱི་བས་ལ་གནོད་ཕྱིན་ཕོ་མོ་རྣམས་ཀྱི་ཉེང་དུ་ཉི་མའི་གདན་དང་།  
 མྱོ་བཞིར་སྒྲ་ཆོགས་པར་སྒྲ་བའི་གདན་རེ་བསྒྲུལ་དགོས་ཏེ། གདན་གྱི་རྣམ་  
 གཞག་འདིརི་རྩ་རྒྱུད་ལས་དབང་པོ་དང་ཉི་མའི་ཉེང་ན་བཞུགས་པ་ཞེས་པ་ཙམ་  
 ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་། དེའི་དོན་གྱི་བ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་པར། དབང་པོ་ནི་  
 འདོད་པའི་ཁམས་ཀྱི་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་གཞུགས་ཀྱི་ཁམས་ཀྱི་ཆངས་པ་ཉི་མ་སྒྲ་བ་དུ་  
 བསྒྲུལ་བའི་ཆངས་པའི་སྒྲ་པའི་ཉེང་ན་སྒྲ་བ་ཉ་གང་བ་ཉ་བུའོ། ། བརྒྱ་ཕྱིན་  
 ཀྱི་སྒྲ་པའི་ཉེང་ན་ཉི་མ་ཉི་དེ་གཉིས་ཀྱི་ཉེང་དུ་བཞུགས་པ་ནི་བརྒྱུད་བསྐྱེད་དུ་  
 བཞུགས་པའོ། ། ཞེས་དབང་པོ་ལ་གཉིས་སུ་བྱས་ཤིང་དེའི་རྒྱས་དངས་ཏེ་རྒྱ་  
 བའང་ཤུགས་ལ་བསྐྱེད་པར་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་གཡས་གཡོན་གྱི་ཁྱད་མི་  
 གསལ་བས། ཁ་ཅིག་གཡས་རྩ་མ་དམར་པོ་ནས་ཁྱག་འབབ་པ་དང་གཡོན་རྒྱུད་  
 མ་དཀར་པོ་ནས་ཁྱ་བ་འབབ་བས་དེ་གཉིས་ལ་ཉི་རྒྱའི་སྒྲ་བ་སྐྱེད་པ་དང་གོ་  
 རིམ་མཐུན་པར་འདིར་ཡང་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཉི་མ་གཡས། ཆངས་པ་དང་རྒྱ་བ་  
 གཡོན་དུ་བྱེད་ཟེར་ཡང་དེ་དང་སྒྲ་བ་སྐྱེད་དགོས་པའི་ངེས་པ་མེད་ཅིང་།  
 འདིར་རང་གི་སྒྲ་ཆོས་ཁྱད་པར་ཅན་དང་འབྲེལ་བའི་གནད་གཞན་ཞིག་ཡོད་  
 དེ། འདིརི་བཤད་རྒྱུད་ལས། ཞལ་གསུམ་པ་དེ་འཇིགས་པ་ཆེ། ། སྒྲ་གསུམ་  
 དག་གིས་རབ་དུ་མཆོན། ། སྔ་ཉ་གསུམ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ། ཞེས་སྔགས་  
 ཀྱིས་གཡས་ཞལ་དཀར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྔ་ཉ་ཆངས་པ་སྒྲུས་ནས་ས་སྒྲའི་དྲག་  
 པོ་བདུད་འདུལ་བ་དང་། གཡོན་ཞལ་དམར་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་སྔ་ཉ་བརྒྱ་ཕྱིན་  
 སྒྲུས་ནས་ས་ཉེང་གི་དྲག་པོ་གནོད་ཕྱིན་འདུལ་བར་གསུངས་པའི་རིགས་པས་  
 ཆངས་པ་གཡས་དང་བརྒྱ་ཕྱིན་གཡོན་གྱི་གདན་དུ་འབད་པར་ཤེས་པར་  
 བུའོ། ། སྔགས་ཀྱི་ཁྲོ་པོ་བཞིའི་གདན་ཡང་པར་མི་འགོད་པ་དང་། པད་ཉི་  
 གཉི་ག་དྲི་བ་སྔགས་ཀྱི་ཉེང་དུ་འགོད་པ་དང་། གཉི་ག་དེའི་འོག་དུ་འགོད་པའི་  
 ལྷགས་གསུམ་བྱུང་ཡང་། པར་མི་ཉེང་དུ་དྲི་བ་པོ་སྔགས་དང་དེའི་ཉེང་དུ་ཉི་

གདན་ཕྱེད་པ་ཁྱབ་ཆེན་གྱི་རྒྱལ་ཐབས་དང་མཐུན་ཞིང་གཙོ་བོའི་གདན་དང་  
 འགྲོས་མཐུན་པས་ལེགས་སོ། ། དེ་ལྟར་འབྲུང་བཞི་རི་རབ་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 གདན་དང་བཅས་པ་བསྐྱེད་པ་ནི་གཞི་ལ་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རི་སྤྱིང་  
 སྟགས་གྱི་སྒྲོན་མཚོན་ཞིང་དེ་སྤྱིང་བ་དང་། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཆོ་སྒྲོབ་པ་  
 དང་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་པ་གང་དུ་བཞུགས་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་  
 མཚོན་ཞིང་དེ་འབྲུབ་པའི་སྤྱིན་ཕྱེད་བྱང་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། ། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་གི་མཚོན་དོན་རྣམས་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འབྱུང་ལ། རྩ་རྩེ་ཐེག་པའི་  
 ལམ་ཉམས་སྤྱལེན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་འདིའི་གནས་ཚུལ་ཐིག་གི་སྒྲོན་ས་  
 གཏན་ལ་འབེབ་ཚུལ་མེད་མི་རྒྱུ་དུ་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྟགས་རིམ་ལས། རྟགས་  
 གྱི་ལུགས་ཀྱིས་དང་པོར་སྒྲོན་རྒྱུ་དུ་ཕྱེད་པ་ལའང་དགྱེལ་འཁོར་དུ་བཅུག་ནས་  
 དབང་བསྐྱར་བ་དགོས་ལ། བར་དུ་རིམ་པ་གཉིས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་ཀྱང་རྟེན་  
 དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས་ལམ་བཟོད་དགོས་ཤིང་།  
 མཐར་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱུང་པ་ན་འང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱེལ་འཁོར་གྱི་  
 ཚུལ་གྱིས་འཆང་རྒྱ་བས། དེ་ཐམས་ཅད་ལ་དགྱེལ་འཁོར་གནད་ཆེ་ཞིང་དེའི་  
 མཚན་ཉིད་ཐིག་གིས་གཏན་ལ་འབེབས་ལ་ཐིག་ཀྱང་རྩ་རྩེ་སྤྱིང་བ་མཐའ་ཆོད་  
 པར་སྤང་བས་དེའི་ལུགས་བཞིན་དུ་ལེགས་པར་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །

གསུམ་པ་མངོན་བྱང་ལྡེའི་སྒྲོན་ས་འབྲས་བུ་རྩ་རྩེ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་པ་སྐྱེ་བ་  
 རྒྱལ་སྐྱར་འབྱེད་བའི་རྣལ་འབྱོར་བསྒྲོམ་པ་ནི། ཁྱབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་གི་ཆོག་ཐིག་  
 ལ་ཆོག་གསུམ་སྐྱེད་ཤིན་ཏུ་གོ་སྤྱི་བར་ཡོད་པ་བཞིན་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་  
 ཀྱང་གསུངས་པ་ནི་སྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱེད་པ་ཡིན། རྒྱས་པར་མངོན་བྱང་ལྡེ་ལས་  
 བསྐྱེད་པའང་རྒྱད་དང་ཁྱབ་ཆེན་གྱི་དགོངས་པ་ཡིན་ཏེ། བཤད་རྒྱད་ལས།  
 བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་བྱུང་བ། ། ཉི་ཟླ་ཐོད་པ་རྩ་རྩེ་ལས། ། དྲག་པོའི་

ཉགས་ལྷན་ཁྲི་བོ་ཆེ། ། ཞེས་དང་། དེའི་དགོངས་པ་བཟུལ་ཏེ་ཐུབ་ཆེན་གྱི་  
 ཐུབ་ཐབས་ཆེ་བ་ལས། ཡིག་རྩྱུ་ལས་བྱང་བའི་ཉི་ཟླའི་ཐོག་དུ་ནི། སྤྱི་མཐོང་གི་  
 གེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་ཐོད་པ་དང་ཁྲི་བོའི་རྩི་ཆེ་ཆེ་ལྷ་པ་བསམ་མོ། ། དེའི་  
 འོད་གྱིས་ཚུགས་བཅུ་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྟེང་གི་སངས་རྒྱས་རྣམས་སྟུན་དངས་  
 ཏེ་བསྟོམ་ནས་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་སངས་རྒྱས་གོས་སྟོན་པོ་ཅན་ཞལ་གསུམ་  
 ཐུག་དུག་པ། ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། འདིར་ཉི་ཟླའི་ཐོག་དུ་ཞེས་འབྱུང་  
 ཡང་གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་ཉི། གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ནི་གོང་དེ་མ་ཐག་  
 དུ། ཆངས་པ་དང་བརྒྱ་བྱིན་གྱི་ཐོག་ན་ཉི་མ་དང་ཟླ་བ། བར་དྲི་བ། རྩྱ་  
 གཤེན་རྩི། ལུབ་ཐུ་ལྷ། བྱང་གཞོད་སྤྱི་དེ་རྣམས་ཀྱི་ཉིང་དུ་ཉི་མའོ། ། ཞེས་  
 གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་གོང་དུ་བཤད་ཟིན་པའི་ཕྱིར། འདིར་ཐོག་དུ་ཞེས་པ་ནི་བར་དོ་  
 མཆོན་པའི་རྩྱུ་ཡིག་ཉིང་གི་རམ་མཁར་བཞག་པ་དེ་ཉི་ཟླའི་བར་དེར་ཉིང་ནས་  
 མར་མཇུག་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། ཐུབ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། རྩྱུ་ལས་ཉི་མ་ཟླ་  
 བ་བསམ། ། དེ་ཡི་བར་དུ་ས་བོན་ལས། ། གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྐྱེད་དོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པའི་ཕྱིར། སྤྱིར། བདག་ཉིད་ཡིག་རྩྱུ་དུ་ཐུར། ། ཅས་པས་ས་  
 བོན་ལས་སྐྱེད་པར་འབྲུལ་ཀྱང་དེ་ཅམ་རྒྱད་ལྟེ་ཀྱན་ལ་ཡོད་པས་དེས་ཡོངས་སྤྱི་  
 ལམ་འབྱེད་ཡོད་པར་མི་འབྲུལ་མོད། འདིར་གདན་གྱི་ཉི་ཟླ་ལས་འགས་སུ་རྩྱུ་  
 ཡིག་དེ་འབྲུག་པའི་ཉི་ཟླ་ཞིག་བཤད་པ་དང་བསྟོམས་ཆེ་སྤྱི་མཐོང་གི་གཞན་  
 གྱི་འགྲོས་བཞེན་མངོན་བྱང་ལྟེ་སྐྱེད་དང་ཡོངས་སྤྱི་ལམ་འབྱེད་ཡོད་པ་གསལ་  
 བར་འབྲུལ་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་རྩྱུ་ན་བཤད་རྒྱད་ཀྱི་བདག་པོའི་ས་བོན་ལས་  
 བྱང་ཞེས་པ་དང་། ཐུབ་ཐབས་སུ། ཡིག་རྩྱུ་ལས་བྱང་ཞེས་པ་བར་དོ་མཆོན་  
 བྱེད་ཀྱི་རྩྱུ་ཡིག་དེ་ཡོངས་སུ་ཐུར་བ་ལས་ཉི་ཟླ་སྐྱེད་པའི་དོན་མིན་གྱི། རང་ཉིད་  
 རྩྱུ་ཡིག་དེ་ལ་ར་རྒྱལ་བཞག་བཞེན་པར་ཡོད་པས། དེའི་རང་རྒྱང་ལས་ཉི་ཟླ་  
 སོགས་གསལ་འདེབས་པའི་དོན་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཉི་ཟླ་སྐྱེད་བྱེད་ལ་རྒྱས་

ཕར་བྱེད་ན་དབྱངས་གསལ་དང་། བརྟན་ཕར་རྩྱི་ཡིག་ནི་དབྱངས་གསལ་  
 གཉིས་འདྲེས་པ་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་མ་ནིང་གི་ཡི་གེ་ཡིན་པས། དེའི་  
 དབྱངས་ཀྱི་ཆ་ལས་སྐྱ་བ་དང་གསལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་ལས་ཉི་མ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས།  
 ཕར་དོ་མཆོན་བྱེད་ཀྱི་རྩྱི་ཡིག་གསུང་བའི་ཞར་བྱང་ཅམ་ལ་ཉི་ཟེའི་ས་བོན་གྱི་རྩྱི་  
 ཡིག་ཀྱང་བརྟན་ཕར་བྱས་ཆོག་གོ ། དེ་ལྟར་ན་ཉི་ཟེའེས་པས་ཉི་མ་ལས་བྱང་  
 རྒྱལ་པ་དང་སྐྱ་བ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་གཉིས་བརྟན། མོད་པ་རྩི་རྩི་ལས་ཞེས་པས་  
 མོང་གི་ས་བོན་རྩྱི་ཡིག་དེ་སྐྱ་ཉིའི་བར་དུ་ཞུགས་ཏེ་འདྲེས་པ་ལས་རྩི་རྩི་དང་མོད་  
 པ་རྩྱི་གིས་མཆོན་ཕར་བྱུར་པ་ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་  
 པ་བརྟན། དེ་ནས་འོད་ཟེར་མཁའ་ཁྱབ་དུ་སྒྲོས་ཏེ་སྒྲོགས་བཅའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་  
 ཅད་མཆོད་ཅིང་བསྐྱལ་ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གཅིག་དུ་འདྲེས་པའི་  
 འཕྲོ་འདུ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཉི། འདི་ཙ་རྒྱུད་ཀྱི། ཁ་སྐྱུར་ཉི་ཟེའི་འཕྲོ་འདུ་  
 ལས། ། ཞེས་པ་དེས་བརྟན་པ་ཡིན། དེ་ནས་ཁྲོ་བོ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་  
 བཞེངས་པ་སྐྱ་རྩིགས་པ་ལས་བྱང་རྒྱལ་པར་བརྟན་པ་ནི་རྩིགས་སྒྲོའ། ། དེའང་  
 མངོན་བྱང་ལྡར་འབྱེད་རྒྱལ་འདི་ནི་བརྟན་གཉིས་དང་ཤིན་དུ་མཐུན་ཏེ། དེ་  
 ཉིད་ལས། སྐྱ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟན། བདུན་གྱིས་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་  
 ལྟན། ། རང་ལྟའི་ས་བོན་ཕྱག་མཆོན་ནི། ། སོ་སོར་རྩིགས་པར་བརྩོད་པར་  
 བྱ། ། ཐམས་ཅད་གཅིག་གྱུར་བྱ་ནས་ཏན། ། རྩིགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་དག་པ་  
 ཉི། ། མཁས་པས་ཆོག་གསུངས་པ་ཡིས། ། རྣམ་པ་ལྡེ་པོ་བསྐྱམ་པ་ཉིད། །  
 ཅས་བྱང་བས་རྒྱང་པ་གཉིས་པ་མ་གཏོགས་སྐྱ་ཉི་ལས་ཀྱང་དེ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་  
 འབྱུང་རོ། ། དེས་ན་ཡེ་ཤེས་ལྟ་དང་སྐྱུར་རྒྱལ་ཡང་སྐྱ་བ་བསྐྱམ་པ་མེ་ལོང་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་དང་། བདུན་གྱིས་བདུན་པ་ཞེས་རྟ་བདུན་གྱིས་དྲངས་  
 པའི་ཤིང་རྟ་བདུན་པ་ཉི་མ་བསྐྱམ་པ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ།  
 ཕྱག་མཆོན་ས་བོན་དང་བཅས་པ་སོར་རྩིགས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ། འོད་

ཟེར་འསྟོ་འདུ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་སྐྱབ་བམ་བྱ་བ་ནན་ཏན་གྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། སྐྱ་ཚླགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་  
 ཡིན་ནོ། | དེའང་ཉི་ཟེར་བར་དུ་རྩྱི་ཡིག་ཁྱགས་པར་བསྒྲམ་པ་ནི། གཞི་ལ་  
 ཁམས་དཀར་དམར་འདྲེས་པའི་མའི་སྐྱེ་གནས་ཀྱི་དབྱུས་སུ་བར་སྤྲོད་ཁྱགས་ཏེ་  
 སྐྱེ་བ་ལེན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ཞིང་དེ་སྦྱང་བར་བྱེད་པ་དང་། ལམ་ལ་སྐྱེ་མའི་སྐྱ་  
 དངོས་གནས་དང་རྗེས་མཐུན་པ་ཡུང་པོ་རྟིང་པ་ལ་ཁྱགས་ཏེ་རགས་པའི་སྐྱལ་སྐྱ་  
 འཛིན་པ་དང་ཆོས་མཐུན་པའི་སྒྲོ་ནས་དེའི་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 སྦྱངས་པའི་འབྲས་བྱ་ལ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱལ་སྐྱ་འབྲུབ་པར་བྱེད་པས་ན་སྐྱེ་བ་  
 སྐྱལ་སྐྱར་འབྱེར་བའི་ལམ་ཁྱེར་ཞེས་བྱ་སྟེ། ཟླ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱིས་པའི་  
 ཁམས་དཀར་པོ། ཉི་མས་མའི་ཁམས་དམར་པོ་མཆོན་ལ། དེའི་དབྱུས་སུ་བར་  
 དེའི་རྩྱི་ཡིག་ཁྱགས་པ་ནི་བར་དོ་ཉིང་མཆམས་སྐྱར་བ་དེ་མཆོན། དེ་ལས་  
 རྒྱག་མཆན་ས་པོན་གྱིས་མཆན་པ་གཉིས་བསྐྱེད་པ་ནི་མངལ་དུ་སེམས་ཅན་དེའི་  
 རྒྱས་བྱུབ་པ་མཆོན། དེ་ལས་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་བུ་བྱས་ཏེ་རྒྱག་མཆན་གཉིས་ལ་  
 ཐིམ་པ་ནི་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་མངལ་གྱི་གནས་སྐབས་ལྷ་རིམ་གྱིས་ཚླགས་  
 པ་དེ་མཆོན། དེ་ཐམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་ལས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱར་  
 ཚླགས་པ་ནི་ཕྱི་རྩལ་དུ་བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་ལ། དེ་ལྟ་བུའི་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔར་བསྒྲམ་པ་དང་། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེའི་  
 སྐྱགས་ཀར་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་གསུམ་རྩ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་བྱས་ནས་  
 བསྒྲམས་པས་ནི་གཞི་ལ་མངལ་གྱི་སེམས་ཅན་དེའི་རིགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་  
 རྒྱས་དང་། སྤ་བ་གཉུག་མའི་རྒྱས་རྒྱམས་སྦྱང་ཞིང་ཚླགས་རིམ་པའི་སེམས་  
 དཔའ་གསུམ་གྱི་རྒྱད་སྟོན་པར་བྱེད་ཅིང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་སེམས་དཔའ་གསུམ་  
 འབྲུབ་པར་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། | མངོན་བྱང་ལྷར་བྱས་པ་ནི་གཞི་ལ་ཡུང་པོ་ལྷ་  
 དང་ཉོན་མངས་ལྷ་སྦྱང་ཞིང་རིགས་ལྷ་དང་ཡེ་ཤེས་ལྷ་འབྲུབ་པའི་ཚླགས་རིམ་གྱི་



མྱེན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འབྱུང་རོ། ། དེ་ལྟར་མངོན་བྱང་ལྡན་འབྲས་བྱེད་  
 རྒྱུ་འཛིན་པ་བསྐྱེད་དེ་མངོན་རྟོགས་བཞེན་རིམ་གྱིས་གསལ་གདབ་ཚུལ་ནི།  
 རང་ཉིད་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་གོས་སྒྲོན་པོ་ཅན་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་  
 མིག་སྒྲོན་དང་འདྲེས་པའི་ཡིན་རྒྱུ་ལའི་ལྷན་པོ་བསྐྲལ་པའི་མེས་འབྱུང་པ་ལྟ་བུ།  
 མཐིང་དཀར་དམར་པའི་ཞལ་གསུམ་སྟག་དྲུག་པ། ཞབས་གཡས་བསྐྱམ་ཞིང་  
 དེ་ནས་མཐོ་ལུང་བར་དུ་གཡོན་དྲང་པོར་བརྒྱང་བ་ཙམ་ཞལ་མཐིང་ག་དབྱར་གྱི་  
 ཆར་སྒྲིན་སྟག་པོ་ལྟར་ཤིན་ཏུ་གནག་པ་ཞལ་རབ་དུ་གདངས་ཤིང་རམ་པས་  
 གཤིན་རྒྱུ་པོ་ལྟ་བུ་ཕྱི་དབྱིབས་སྟུང་བཞིན་ནམ་པ། གཡས་ཞལ་དྲང་ལྟར་  
 དཀར་ཞིང་ཡ་སྤོས་མ་མཆུ་མནན་པ་སྒྲགས་གྱི་དབྱིབས་ཅན། གཡོན་ཞལ་པར་  
 རྒྱ་ག་ལྟར་དམར་ཞིང་སྐྱམ་ལ་དྲག་ཏུ་བཞད་པ་སྒྲུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན། ཞལ་  
 གསུམ་ག་སྒྲ་པའི་དབྱིལ་འཁོར་ཉ་གང་བ་ལྟར་ཤི་རྒྱས་པ་ཞལ་རེ་རེ་ལའང་  
 དམར་ལ་སྒྲུམ་པའི་སྐྱོན་གསུམ་གསུམ་མེད་ཤུང་པོ་འདྲ་བ་མེ་མ་དག་འཕྲོ་བའི་  
 མྱེན་མ་དང་དབྱལ་པའི་མཆམས་སྟུང་མོ་གསུམ་པའི་ཁྲོ་གཉེར་བཟུས་ཤིང་མི་  
 བཟོད་པ་ལྟ་བུར་ཤིན་ཏུ་ཁྲོས་པ། ལྷགས་སྒྲོག་ལྟར་འདྲིལ་ཞིང་གངས་རི་ལྟ་  
 བུའི་མཆེ་བ་གཅིགས་པ། རྩི་རྩི་དང་ཡ་ལ་ལའི་སྒྲ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྟོགས་  
 བཅུར་སྟོགས་ཤིང་། ཆད་སྒྲངས་འབྱུང་བའི་དྲག་པོའི་དབྱུགས་ཆོད་མེ་ལྷེ་ལྟར་  
 རབ་ཏུ་འབར་བ། དབྱུ་སྒྲ་ཁམ་མེར་གྱིན་དུ་བརྗེས་པ་ལས་ནམ་མཁའ་འགོངས་  
 པའི་མེ་ལྷེ་ལྟ་བུ་ལྟ་བུ་འབར་ཞིང་སྟོགས་སྟོགས་སྟུང་ལྟག་དམར་ཁྲོམ་ཁྲོམ་འཕྲོ་བ།  
 རལ་བའི་ཅོད་པན་ལ་སངས་རྒྱས་མི་བསྐྱེད་པ་སྐྱ་མདོག་སྒྲོན་པོ་ཞི་མ་ཁྲོའི་  
 ཉམས་ཅན་ཞལ་གཅིག་སྟག་གཉིས་གཡས་རྩོད་རྩོད་ལྟོགས་མཛུབ་མཛུབ་པ།  
 གཡོན་བརྒྱང་གི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པའི་རིགས་བདག་རང་ཆས་སྟུང་པ།  
 ལྟ་བུ་ཡངས་ཤིང་གསུམ་བྱིམ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་ལ་མ་རྟོག་བར་སྒྲད་ཀྱི་ཆ་སྒྲོར་འབྲིལ་ལེ་  
 ཡོད་པ། གཡས་གཡོན་གཉིས་སྟུང་སྟོག་པའི་དཀར་ཡོལ་ཁ་གཅིག་ནས་ཐོན་པའི་

དཔུང་བ་སྒྲིབ་འོག་ཏུ་བསྒྲིགས་པའི་ཕྱག་གསུམ་གསུམ་ཅན། ཕྱག་གཡས་ཀྱི་  
 དང་པོས་རྩ་ཅེ་ཅུང་ཟད་ཕྱིར་གདེངས་པའི་ཁྲོ་པོའི་རྩི་ཅེ་ཅེ་ལྷ་པ་འཕྱར་ཞིང་།  
 གཡོན་དང་པོས་སྒྲིགས་མཛུབ་མཛད་པ། བར་བ་གཉིས་ཐལ་མའི་སྒྲ་སྒྲིགས་  
 པས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་པ། ཐ་མ་གཉིས་ཀྱིས་གདོལ་བའི་རིགས་སྟོབས་རྒྱ་དང་  
 རིགས་ལྡན་ནག་པོའི་རྒྱུ་པ་ནས་བབྱང་སྟེ་མགོ་པོ་ཙུ་ཞལ་དུ་གསོལ་ཞིང་།  
 མཛུགས་ཐལ་ཐལ་འོག་ཏུ་མནན་པ། གོས་སྟོན་པོའི་སྟོང་གཡོགས་དང་སྟེར་  
 འཕྲེང་གཡོ་བའི་སྟག་གི་པགས་པ་སྟོན་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། རྒྱལ་རིགས་  
 འོར་རྒྱས་དང་དུང་སྦྱང་སེར་པོ་ཡིད་བཞིན་གྱི་འོར་བུའི་གཙུག་རྒྱན་ཅན་གྱིས་  
 དབྱ་སྒྲ་བཅིངས་ཤིང་། རྩེ་རིགས་དགའ་པོ་དང་ཉེ་དགའ་པོ་དམར་པོ་གཙུག་  
 བ་པར་རྩ་ག་འབར་བ་ཐོགས་པས་སྟོན་རྒྱན་བྱས་པ། བམ་ཟེའི་རིགས་པར་  
 དང་རྒྱ་རྩ་དཀར་པོ་གཙུག་འོར་བུ་མཐོན་ཀ་དང་། པར་རྩ་ག་དང་། ཡིར་  
 རྩི་ལ་ཐོགས་པས་ཕྱག་གདུབ་དང་དཔུང་རྒྱན་དང་ཐལ་གདུབ་བྱས་པ།  
 གདོལ་བའི་རིགས་སུ་གཏོགས་པ་ཡིར་རྩི་ལ་ལྷང་ནག་འབར་བས་སྒྲས་པ་སྟོབས་  
 རྒྱ་སྟོན་པོས་མཆོད་ཕྱིར་ཐོགས་བྱས་ཤིང་། རིགས་ལྡན་ནག་པོས་སྒྲ་རགས་བྱས་  
 ཏེ་ལྷ་རིགས་བཞེས་སྒྲ་ལ་བརྒྱན་པའོ། ། ར་ལ་རི་པོའི་རྒྱད་འགྲེལ་ལས། རྒྱང་  
 པས་སྒྲལ་གདུག་པ་འབར་བ་མནན་ཞིང་བ་བ། ལུང་རྒྱལ་པོ་འདབ་བཟང་སྒྲ་  
 རགས་སུ་བཅིངས་ཤིང་། ལྷ་ནག་པོ་སེར་ལ་ཁར་ཐོགས་པ་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྟོབས་  
 ཀྱི་རྒྱ་དང་། རིགས་ལྡན་གཉིས་ནག་པོ་ཁར་བཅུག་ནས་སེར་ལ་ཁར་བྱངས་པ།  
 ཞེས་འབྱུང་བ་དང་། རྒྱབ་ཐབས་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་དང་བདུད་རྩི་ཐོགས་པ་  
 གཉི་གར་ཡང་། སྟོབས་ཀྱི་རྒྱ་དང་རིགས་ལྡན་ཁར་བ་བའི་སྒྲ་རགས་ཅན།  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་ན། སྟོབས་རྒྱ་རིགས་ལྡན་ནག་པོ་གཉིས་ཀྱི་མགོ་པོ་ཙུ་  
 ཞལ་དུ་གསོལ་བའི་ལྷག་མ་ཞལ་གྱི་ག་གཉིས་ནས་འཐོན་པ་ག་ཤལ་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 བྱས། དེའི་ལྷག་མ་སྒྲ་རགས་སུ་བཅིངས་ཏེ། དེའི་ལྷག་མ་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་

དཀྱིག་པ་ལས་གཡོན་གྱི་ཐང་དུ་བརྒྱུད་ས་ཏེ་མཆོག་མ་ཞབས་འོག་དུ་མཐོན་པ་འདྲ་  
 བ་ཞིག་འདུག་ལ། ཅ་རྒྱུད་ལས་འདབ་བཟང་སྐ་རགས་སུ་བཅིངས་པར་  
 གསུངས་ཀྱང་། བཤད་རྒྱུད་ཀྱིས་མེ་རལ་འདབ་བཟང་ཞེས་དེ་མེ་རལ་ཁར་  
 གསུངས་པས་ཀྱང་། ཞལ་དུ་གསོལ་རྒྱུ་དང་མེ་རལ་བྱེད་རྒྱ་སྐ་རགས་སུ་བཅིང་  
 རྒྱ་རྣམས་སོ་སོ་བཞིན་ནམ་སྟམ། འོན་ཀྱང་ཐོད་ཀྱི་སྒྲ་མ་སྒྲ་མི་རྣམས་དེ་ལྟར་མ་  
 གསུངས་ཤིང་། ཁྱེད་ཀྱི་བྱིས་འབྲུ་རྣམས་ལ་འང་སོ་སོར་བྱས་འདུག་  
 པས། དེ་ལྟར་ན་ཐུག་དུ་བརྟུམས་པ་དང་ག་ཤལ་སྐ་རགས་སོགས་བྱེད་རྒྱའི་རྒྱ་  
 རྣམས་གདོལ་བའི་རྒྱ་རིགས་དེ་གཉིས་སུ་མཚུངས་པ་ལ་བྱེད་དགོས་སོ། །  
 བདུད་ཅི་ཐེགས་པར། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སྐལ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་ཅོད་པན་ཡོད་  
 པ། ཞེས་པའི་དོན་དབྱེད་ལ་སྐལ་བརྒྱུད་ཀྱི་གདེངས་ཀ་ཡོད་ཅེས་པ་ཞིན་གྱི།  
 རྒྱབ་ཐབས་ཆེ་བར། རལ་པའི་ཅོད་པན་ལ་སོགས་པ་ལ་སྐལ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 གདེངས་ཀ་ཡོད། ཅེས་པ་དང་མཐུན་པར་སོགས་ཁོངས་ནས་སྟོན་རྒྱུ་གདུ་བ་  
 སོགས་བརྟུམས་པར་སྒྱ་ཆེན་བརྒྱུད་ཀ་ཡོང་བའི་དོན་དུ་རྩོམ་གྱིས་བཀྲལ་  
 སོ། །འོན་ཀྱང་གདུ་བརྒྱུད་པས་པ་ལ་གདེངས་ཀའི་བ་སྟོན་རྒྱུ་ཟུང་ཟུང་མི་འབྲེལ་  
 ཞིང་། རྒྱབ་ཆེན་གྱི་བརྟོད་པའི་ནང་དུ། བྱང་འགོ་བརྒྱུད་ཀྱིས་རྒྱ་བརྒྱན་རྒྱ་  
 དབང་འདུལ། །ཞེས་དང་། རལ་པའི་ཅོད་པན་སྐལ་གྱི་གདེངས་ཀས་  
 བརྒྱན། །ཅེས་སོ་སོར་གསུངས་པས། དབྱའི་ཉིང་དུ་སྐལ་མགོ་བརྒྱུད་ཀྱི་  
 གདེངས་ཀ་རྒྱབ་ཡོལ་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པར་བྱེད་དགོས་སམ་སྟམ་ཉི་དབྱེད་པར་  
 རིགས་སོ། །གཙོ་བོའི་བང་ན་ཡུམ་ལྷ་མོ་མངོས་ལྷན་མ་ཡབ་ལས་སྐྱ་བོང་རྒྱང་  
 ཟད་རྒྱང་བ་སྐྱ་མདོག་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གཡས་དོ་རྗེ་ཅེ་ལྷ་པས་  
 ཡུ་བ་བྱས་པའི་གྱི་གྲག་འཛིན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲལ་ལ་གཡོན་སྟོགས་ནས་འཁྱུང་  
 ཅིང་། གཡོན་ཐོད་པ་ཁྲག་གིས་གང་བ་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། ཞལ་མཆེ་བ་  
 གཙོགས་ཤིང་རྒྱན་གསུམ་དང་ལྷན་པ། དབྱ་སྐྱ་རལ་པ་བྱེད་བཅིངས་སུ་བྱས་པ།

དར་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་ཀྱིས་བརྒྱན་པ། རྩ་མ་རི་པས་མཛད་པའི་  
 བསྐྱེད་པར། ཡུམ་མཆོག་མཛེས་ལྷན་མཐེང་ནག་ལལ་གཅིག་མ། ། རྩག་  
 གཡས་གྱི་རྩག་དུང་དམར་ལལ་དུ་སྟོབ། ། རུས་པའི་ཐེང་བརྒྱན་བསྐྱེད་པའི་  
 འོད་ཟེར་འཕྲ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ན་ཐལ་བ་མ་གཏོགས་པའི་རུས་པའི་རྒྱན་ལྷའང་  
 ཐུར་དུང་བར་མངོན། ཞབས་གཡས་པ་ཡབ་ཀྱི་ཞབས་གཡོན་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་  
 བརྒྱངས་ཤིང་། གཡོན་པ་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྟེང་ནས་འཁྲིལ་ཏེ་སྟོམས་པར་འབྱུག་  
 པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐྱ་གདོས་བཅས་རགས་པ་ལྡེར་སྐྱ་དང་  
 རས་བྱིས་ལྟ་བུ་མ་ཡིན་པར་མེ་ལོང་ནང་གི་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་སྤང་ལ་རང་  
 བཞིན་མེད་པ་དུངས་གསལ་འོད་ཀྱི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་བསྟོམས་ཏེ་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་བདག་པོ་བཙམ་ལྷན་འདས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་རའོ་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་  
 གཟུང་ངོ། ། དེ་ནས་རང་གི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་ཤིན་  
 དུ་སྤྱོད་པའི་རྒྱུད་གི་ངོ་ཙེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཕྱག་ན་རྩྭ་རྩྭ་མདོག་སྟོན་པོ་ལལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་གཡས་རྩྭ་རྩྭ་མེ་ལྷ་པ་གདེངས་ཤིང་། གཡོན་སྟེགས་མཛུབ་  
 སྐྱགས་ཀར་མཛད་པ། གོས་སྟོན་པའི་སྟོན་གཡོགས་དང་སྐྱག་གི་པགས་པའི་  
 ཤམ་ཐབས་ཅན་གཡོན་བརྒྱུད་གི་སྐྱབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེའི་སྐྱགས་ཀར་ཉི་  
 དཀྱིལ་གྱི་དབུས་སྐྱ་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་གཟུགས་སེམས་ཀྱི་ངོ་ཙེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་  
 དཔའ་རྩྭ་ཡིག་མཐེང་ནག་འོད་ཟེར་ལྷ་འཕྲོ་བ་མར་མེ་ལྟར་གསལ་ཞིང་གྱེན་  
 འགྲེང་དུ་གནས་པར་བསྟོམ་མོ། ། དེའང་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་བཞེགས་ཞེས་  
 པའི་སེམས་དཔའ་ནི། སྐྱར་སེམས་ཅན་དུ་གདགས་པའི་གཞིར་གྱུར་པ་དང་།  
 རྒྱུད་པར་དུ་གཞན་དོན་ལ་ཅེ་གཅིག་དུ་སེམས་པའི་སྟོན་ནས་འཛིག་པ་གསུམ་གར་  
 འདྲ་ལ། རྒྱུད་པར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྟ་འཕྲོ་འདྲའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་དམ་ཆོག །  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རང་འོད་ཤིན་དུ་སྤྱོད་པའི་སྐྱ་ཡིན་པས་ན་ཡེ་ཤེས། གང་  
 ལ་དམིགས་ནས་འོད་གསལ་གྱི་ཉིང་དེ་འཛིན་བསྐྱེད་པའི་གཞིར་གྱུར་པས་ན་

ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཞེས་བཏགས་པ་ཡིན། དམ་ཚིགས་སེམས་དཔའ་  
 རི་རགས་པ་གནས་སྐབས་པའི་ལུས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ནི་སྤ་བ་  
 གཏུག་མའི་ལུས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནི་སྤ་བ་གཏུག་མའི་སེམས་  
 དང་ཚིགས་མཐུན་ལ། ཡང་ཉིང་ངེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མི་སྒྲོབ་པའི་བྱང་འདུག་  
 གི་ཡ་གྲུལ་དོན་དམ་འོད་གསལ་གྱི་སེམས་དང་། ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་བྱང་  
 འདུག་དེའི་ཡ་གྲུལ་སྒྲུ་ལུས་དང་། དམ་ཚིགས་སེམས་དཔའ་སྒྲུ་ལུས་གྱིས་རགས་  
 པའི་སྒྲུལ་སྒྲུ་བྱུང་བའི་ཟ་མ་ཉོག་ལྟ་བུའི་སྒྲུ་རགས་པ་དེ་མཚོན་པ་ཡིན་པས།  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱིས་སེམས་དཔའ་སྐྱམ་ཆེག་བསྐྱེད་པ་འདི་རྒྱལ་ས་རིམ་གྱི་གཞི་  
 འདིར་བའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱང་པར་ཅན་ཡིན་པ་ཤེས་དགོས་སོ། །

བཞི་པ་རིག་མ་འདུ་བྱ་ཚུལ་ནི། དེའང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ཚག་ལས།  
 དགྱིལ་འཁོར་གཙོ་བོ་བསྐྱེད་པ་ནི། ། སྦྱར་བ་དང་པོའི་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། སྦྱར་  
 པ་ཉིད་ནི་བསྐྱེད་པ་འོ། ། དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཉིང་ངེ་འཛིན། ། ལྟ་  
 བསྐྱེད་གསལ་བར་བསྐྱེད་པ་འོ། ། ཞེས་སྒྲུ་གསུམ་ལམ་འབྱེར་གྱི་སྒྲོན་ནས་གཙོ་བོ་  
 བསྐྱེད་པ་དང་པོ་སྦྱར་བའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། དགྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཚིགས་  
 གཞན་ལྟམས་བསྐྱེད་པ་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་གསུངས་པ་ཅམ་གྲགས་  
 ཆེའང་། ། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་ཉིང་ངེ་འཛིན་དེ་གཉིས་གང་ཏུ་སྦྱད་ངེས་པ་མེད་  
 དེ། སྐྱམ་བཤེའི་འཛིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། རྗེས་ཆགས་གྱི་ར་རྒྱལ་ཡན་  
 ཆད་དང་པོ་སྦྱར་བར་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གཅིག་དང་། རིག་མ་འདུ་བྱ་བ་མན་  
 ཆད་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་ཏུ་བསྐྱེད་པའི་ལུགས་གཉིས་ལས། རང་གི་སྤྱགས་  
 ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱི་ལུགས་རྒྱས་ཞེས་པ་ནས་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཚོག་གི་  
 ཐོག་མར་བྱས་ཏེ་འཆད་པར་བྱེད་པ་ཡིན། ཞེས་སྤྱི་མ་རང་ལུགས་མཛད་པ་ནི་  
 རྗེ་ཡབ་སྤྱན་གྱི་གསུང་ཕལ་ཆེར་དང་འབྲིག་གོ། ། འོ་ན་ཟླ་བའི་དོར་སེམས་སྐྱབ་  
 ཐབས་ལས། ད་ནི་གཞན་གྱི་དོན་སྤྱན་སྐྱམ་ཚོགས་པའི་སྦྱར་དགྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་

བོ་མཆོག་ ཅེས་ བུ་ བའི་ ཉིང་ རེ་ འཛིན་ བསྟན་ པའི་ སྐབས་ ལ་ འདུག་ པར་ བུ་ རྟེ།  
 ཞེས་ པ་ བྱས། ། འདྲོད་ ཆགས་ ལས་ རྒྱུས་ པའི་ བྱང་ རྩལ་ འདི་ བསྟན་ པའི་ འོན་ ཏུ།  
 འདིས་ འདྲོད་ པ་ ཀྱན་ ལ་ ཁོངས་ རྒྱུད་ པའི་ ཉིང་ རེ་ འཛིན་ འདིས་ གནས་ པར་  
 བུ་ རོ། ། ཞེས་ རིག་ མ་ འདུ་ བུ་ བ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱལ་ མཆོག་ ཏུ་ གསུངས་ ལ། རྒྱལ་  
 བ་ དགེ་ འདུན་ རྒྱ་ མཆོས་ ཀྱང་། རང་ རིགས་ རྩག་ རྒྱར་ གཞོལ་ བའི་ ཐབས་ མཁས་  
 ཀྱིས། ། རྒྱལ་ པའི་ རྩོན་ རྩིས་ ས་ གསུམ་ རྩལ་ བྱས་ བྱས། ། མ་ དག་ རྩོད་ བཅུད་ རྩི་  
 མ་ ཀྱན་ རྩུངས་ ཉེ། ། དག་ པའི་ ཉེན་ དང་ བཉེན་ པར་ ཉག་ འཆར་ བ། ། གཞན་  
 འོན་ རུན་ རུམ་ ཆོགས་ པའི་ བདག་ ཉིད་ ཅན། ། དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱལ་ མཆོག་ ཉིང་  
 འཛིན་ མཐར་ རྩོན་ རོག། ཅེས་ གསུངས་ པ་ ཅི་ ཡིན་ ཞེན། རྩ་ མ་ རི་ དེའི་ དགོས་  
 བ་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱལ་ མཆོག་ གི་ ལྟ་ རྩོ་ བའི་ འོན་ ཏུ་ བསྟན་ པ་ ཡིན་ པས་ དེ་ ཅམ་  
 རྩིས་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱལ་ མཆོག་ ཏུ་ བསྐྱ་ མི་ དགོས་ ཉེ། གཞན་ ཏུ་ བ་ དང་ བོ་ རྩུར་  
 བས་ རང་ འོན་ རྩུ་ གསུམ་ རྩུབ་ པའང་ གཞན་ འོན་ དཀྱིལ་ འཁོར་ རྒྱལ་ མཆོག་  
 སྟགས་ ཀྱི་ རྩུར་ ཡིན་ པས་ དེའང་ དེར་ འདུས་ པར་ ཐལ་ བའི་ རྩུར་ རོ། ། རྩུང་ རྩོ་ མ་  
 རི་ མཆོམས་ རྩུར་ རྩུལ་ རྩོ་ ཆོག་ གི་ འབྲེལ་ ལ་ དེ་ ལྟར་ གསུངས་ ཀྱང་། འོན་ ས་ སར་  
 རྩུད་ པའི་ ཆེ་ རྒྱང་ པ་ དང་ བོ་ རྩུ་ མའི་ ཁོངས་ རྩུ་ རྩུད་ དགོས་ པར་ རྩོམ་ བདེས་  
 གསུངས་ པ་ ཡེགས་ ས། ། དེར་ མ་ ཟད་ རྩུ་ མེད་ ཀྱི་ དང་ བོ་ རྩུར་ བའི་ རྩུ་ འོན་ ལ་  
 བཉེན་ བས་ ཀྱང་ རྩེས་ ཆགས་ བསྟོམ་ པ་ དེའི་ བྱང་ ཏུ་ འདུ་ བར་ རེས་ ཉེ། རྩགས་  
 རིམ་ ལས། རྩུ་ མེད་ ཀྱི་ དབང་ ཏུ་ བྱས་ བྱང་ བོ་ རྩུར་ བའི་ དཀྱིལ་ འཁོར་ པའི་ ལྟ་  
 རྩུལ་ པ་ བོ་ གཙོ་ བོ་ ཡབ་ ཡུམ་ ཀྱི་ ཉིང་ རེ་ འཛིན་ ཉེ་ ལྟག་ མ་ གཉིས་ ཀྱི་ སྟག་ མར་ རྩུང་  
 བས་ དང་ བོ་ དང་ ཐབས་ རེས་ གཉིས་ མེད་ ཏུ་ རྩུར་ བས་ རྩུར་ བའོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་ པའི་ རྩུར་ དང་། རྩུབ་ ཆེན་ རྩིས། རྩུང་ བ་ དང་ བའི་ ཉིང་ རེ་  
 འཛིན། ། རྩུང་ པ་ ཉིད་ རི་ བསྟོམ་ པའོ། ། ཞེས་ དང་ བོ་ རྩུར་ བའི་ མཐར་ རྩུང་  
 ཉིད་ བསྟོམ་ པར་ གསུངས་ པའང་ རྩག་ རྒྱ་ དང་ རྩོམས་ པར་ རྩགས་ ཉེ་ བདེ་ ཆེན་

དྲངས་ནས་སྤྲོད་ཉིད་བསྒྲུབ་པའི་བདེ་སྤྲོད་སྒྱུར་བ་ལས་གཞན་དུ་བྱ་ས་མེད་པས་  
 ལྷགས་འདི་ལ་ལྷག་པར་ཡང་མཆམས་འབྱེད་ཚུལ་དེ་བཞིན་བྱེད་དགོས་སོ། །  
 དེའང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་མཁའ་གསང་སྤྲོད་པར་སྒྱུངས་ཏེ་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་  
 ཡབ་གྱི་གསང་གནས་གྱི་གོ་སར་རྩྭ་ཡིག་སྒྲན་པོ་ཞིག་བྱང་བ་དེ་ཡངས་སུ་སྒྱུར་བ་  
 ལས་སྤྱི་དབྱིབས་ཉགས་གྱི་རྩི་རྩེའི་རྣམ་པ་ལ་ནང་རྩི་རྩེ་སྒྲན་པོ་ཅེ་ལུ་པ་དབྱས་  
 རུའི་བྱ་ག་ནོར་བུའི་ནང་དུ་ཉར་རེ་ཡོད་པའི་ནང་དུ་རྩྭ་ཡིག་གིས་མཆན་པ།  
 ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་ལས་ལྷོ་དམར་པོ་ལས་བྱང་བའི་  
 པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པ། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ལྷོ་ས་མཆན་པར་བསམ་  
 མོ། ། འདིར་གང་གིས་མཆན་པར་བྱེད་པའི་ཡི་གེ་གཉིས་ནི་སྒྱུར་སེལ་རེངས་པ་  
 མཆོན་པའི་ཐུར་མགོ་ནང་བརྟན་དང་ཁ་དོག་སེར་པོར་བྱེད་དགོས་སོ། ། རྩི་རྩེ་  
 གཏུམ་པོ་སྤྱགས་གསང་བའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། ཉིད་གྱི་མཁའ་ལ་རྩྭ་མོ་ལྷན། །  
 རྩི་རྩེ་དང་ནི་ནོར་བུར་ལྷན། ། རྩི་རྩེའི་ཅེ་མའི་སྤྱབ་མར་ཡུ། ། ཅེས་འབྲུང་  
 པ་ལྟར་ན་འཇིགས་བྱེད་ཆོ་གའི་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་རི་ལྟ་བ་བཞིན་བྱས་  
 ཆོག་པར་མངོན། ལྷགས་འདིར་མཁའ་གསང་བྱིན་རྒྱབས་རྒྱས་པར་བྱེད་ན།  
 རི་ལ་རི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། དུས་གསུམ་རྒྱལ་བ་རྣམས་གྱི་ཡུམ། ། ཡང་ན་  
 གནས་པའི་ལྷ་མོ་རྣམས། ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་སྤྱན་དྲངས་ཏེ། ། ཆངས་པའི་ཡ་  
 གའི་ལམ་དུ་ཞུགས། ། གསང་བའི་པར་འཇིག་གི་སར་ལ། ། མཛེས་པའི་ལྷ་མོ་ལུ་  
 རུ་བསམ། ། རྒྱན་དང་ཆ་ལྷགས་གསལ་བར་བསྒྲུབ། ། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་སྤྱོད་  
 དཔོན་གྱིས། ། དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ནི། ། སྤྱི་བོའི་གཙུག་དུ་  
 སྤྱན་དྲངས་ནས། ། ཆངས་པའི་བྱ་གའི་ལམ་ཞུགས་ནས། ། རྩི་རྩེ་བུམ་པའི་  
 འཁོར་ལོ་ལ། ། རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལུ་རུ་ཐུང། ། ཅེས་པ་ལྟར་རང་གི་སྤྱགས་  
 གའི་རྩྭ་ཡིག་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་སྤྱན་དྲངས་བ་སྤྱི་བོ་ནས་  
 ཞུགས། རྩི་རྩེ་ནོར་བུའི་ནང་དུ་འཁོར་ལོ་ཆོན་པོ་ཁྱོ་བོ་བཞི་དང་བཅས་པའི་

རྒྱལ་བ་ལྷ་རྒྱུད། རྒྱལ་བའི་ཡུམ་ཐམས་ཅད་སྦྱོན་དངས་པ་ཡུམ་གྱི་སྦྱོ་བོ་ནས་  
 རྒྱགས་ཏེ་ཁྱེ་བ་གསང་བའི་པར་མཛེས་ལྷན་མ་ལ་སྟགས་པའི་ཡུམ་ལྷ་རྒྱུད་  
 པར་བསམས་ལ་མཁའ་གསང་བྱན་རྒྱབས་སྤར་བཞིན་བྱས་ཏེ་སྦྱོམས་པར་  
 རྒྱགས་པས་ཡབ་ཡུམ་དེ་དག་གྲང་ཞལ་སྦྱོར་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱོམས་པར་རྒྱགས་པའི་  
 མོས་པ་བྱེད་དེ། ཚུལ་འདི་ནི་ལྷགས་འདིའི་སྦྱོས་ཆོས་ཁྱད་པར་བ་ཞིག་དུ་སྤང་  
 རོ། ། ཡབ་གྱི་རྩི་རྩེའི་ཆེ་ལྷན་ནོར་བུའི་དབྱུགས་གྱི་ཆ་འདབ་བཞི་དབྱུ་མ་དང་  
 བཅས་པ་མཆོན། ཡུམ་གྱི་པར་མཛེས་འདབ་མ་བརྒྱད་གྱིས་དེའི་གསང་གནས་གྱི་ཆ་  
 འདབ་བརྒྱད་དང་། བྱ་ག་བཀག་པས་ནི་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུད་བཅིངས་པས་ཁམས་  
 སྦྱོར་རྣམས་དུ་མི་འཕྲོ་བར་གནས་པ་མཆོན། དེ་ལྷན་མཁའ་གསང་བྱན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་རྩེས་འཁྱུད་པ་ལ་སྟགས་པའི་བྱེད་པ་དུ་མ་དང་བཅས་རང་ཡབ་ཡུམ་  
 ལྷན་གསལ་བར་དམིགས་པ་ལྷན་ལྷའི་འདུ་ཤེས། མཁའ་གསང་བྱན་གྱིས་  
 བརྒྱབས་ཤིང་ཡི་གེ་འགྲོད་པ་སྟགས་གྱི་འདུ་ཤེས། ཐབས་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་  
 ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བ་མངོན་དུ་བྱའོ་སྦྱོམ་པ་ཆོས་གྱི་འདུ་ཤེས་ཏེ་འདུ་ཤེས་གསུམ་  
 དང་ལྷན་པས་ཕན་ཚུན་སྦྱོམས་པར་རྒྱགས་པའི་རྩེས་ཆགས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་  
 མོས་པ་ཚུན་ཆད་གྱིས་བསྐྱེད་ཅིང་སྦྱོ་བདེ་བའི་རོ་བོར་སང་བ་དེས་རང་ལྷ་སྦྱར་  
 གསལ་བ་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་མེད་པར་ངེས་པར་བྱ་བའི་  
 བདེ་སྦྱང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྐྱེད་པ་ནི་རིམ་པ་དང་པོའི་སྐབས་འདིའི་བསྐྱེད་བྱའི་གཙ་  
 བོ་ཡིན་ཞིང་། ཉེན་བརྟེན་པ་བསྐྱེད་པ་དང་། སྐབས་འདིར་སྟོགས་པ་གྱི་བྱ་བ་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་སྦྱང་དེ་ཉིད་གྱི་རྣམ་རྣམ་དུ་འཆར་བའི་ཐབས་མཁས་མད་དུ་  
 བྱུང་བ་དང་། སྦྱར་རྩོགས་རིམ་དང་འབྲས་བུའི་སྐབས་གྱི་ལྷན་སྦྱོས་གྱི་བདེ་  
 སྦྱང་ཁྱད་པར་ཅན་སྦྱོ་བ་སྟགས་གྱི་སྦྱོན་བྱེད་ཁྱད་པར་ཅན་དུ་འགྱུར་བ་ཡིན་  
 བོ། །

གཉིས་པ་གཞན་དོན་ཕུན་ཆོགས་སྦྱའི་འཕྲིན་ལས་སྦྱབ་བྱེད་དེ་གྱིལ་འཁོར་



རྒྱལ་མཆོག་གི་ཉིང་དེ་འཛིན་བཤད་པ་ལ། སྒྲོམས་པར་བྲགས་པའི་ཐིག་ལེ་སྒྲོས་  
 ཉེ་འཁོར་གྱི་རྩ་ཆམས་སྒྲིད་པ། ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱིན་གྱིས་  
 རྫོབ་པ། དབང་བསྐྱར་ཅིང་རིགས་བདག་གིས་རྒྱས་གདབ་པའི་རྒྱལ་གསུམ།  
 དང་པོ་ནི། རང་གི་བྱགས་ཀྱི་རྩྭ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་སྒྲོགས་བཅུ་གརྒྱའི་ཁྱུང་གི་  
 བྱི་མ་སྒྲིད་གྱི་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་སྦྱོར་དྲངས། རང་གི་ཞལ་ནས་བྲགས།  
 བདེ་བཞེན་པོའི་རོ་པོར་བྲུན་ས་ཐིག་ལེའི་རྩ་པར་གྱུར། སྒྲུའི་དབྱིབས་བརྒྱད་  
 དེ་ནོར་བྱའི་བར་དུ་སོན་པས་རིམ་གྱིས་དགའ་བཞི་དྲངས་ཤིང་རྟོན་སྒྲིས་གྱི་དུས་  
 ལུ་བདེ་སྟོང་སྦྱར་ཉེ་བསྟོམ། རྩོམ་ཉེ་ལམ་ནས་ཐིག་ལེ་ཡུམ་གྱི་པར་འཛིན་ཡོད་གྱིས་  
 དབྱུང་བ་ལས་ཐིག་ལེ་ཁ་སྐྱོར་བརྒྱད་དུ་གྱུར་པ་རྩ་པར་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་འཛོན་  
 ཉེ་ཅིབས་བཞི་དང་སྟོ་བཞིའི་གདན་གྱི་སྟེང་དུ་འཕྲོས། ཐིག་ལེ་ཁ་སྐྱོར་རེ་  
 རེའང་ཆ་གཉིས་གཉིས་སུ་སོང་། ཅིབས་གྱི་ཐིག་ལེ་བཞིའི་ཆ་རེ་རེ་རྩྭ་དང་དེ་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཁྱོ་པོའི་རྩོམ་ཅེ་ལུ་པ་བཞིར་གྱུར། ཆ་གཞན་བཞི་རྩྭ་ལས་  
 བྱུང་བའི་ཐོད་པ་བཞིར་གྱུར། ཤར་སྟོའི་ཐིག་ལེ་ཆ་ཤས་གཉིས་རྩོ་རྩོ་ལས་  
 རྩལ་སྦྱ་གཉིས་དང་། རྩོ་སྟོའི་ཆ་གཉིས་རྩྭ་རྩྭ་ལས་ཞགས་པ་གཉིས། ལུབ་  
 སྟོར་པོ་པོ་ལས་རྩལ་སྦྱ་གཉིས། བྱང་སྟོར་རྩོ་རྩོ་ལས་དྲིལ་བུ་གཉིས་  
 རྩ་པར་སུ་གྱུར། དེ་དག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཅིབས་བཞི་ལ་ཁྱོ་པོ་བདུད་ལས་  
 རྒྱལ་བྱེད་དཀར་པོ། རྩོ་རྩོ་གཟི་བརྒྱུད་སེར་པོ། རམ་པ་སྒྲ་སྒྲིག་དམར་པོ།  
 བདུད་ཅི་འབྲིལ་བ་ལྷང་ཁུ་རྩ་པར་རིམ་པ་བཞིན་ཁྱོ་མོ་འོད་ཟེར་ཅན་མ།  
 མདངས་ཅན་མ། སྒྲ་གཅན་མ། རྒྱང་འབྱིན་མ་བཞི་དང་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་  
 དུ་བྲགས་པ། སྟོ་བཞིར་ཡང་རྩོ་རྩོ་ལས་སྦྱ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་པོ་བཞི་དང་།  
 རྩལ་སྦྱ་མ་ལ་སོགས་པའི་ཁྱོ་མོ་བཞི་ཞལ་སྦྱར་དུ་བྲགས་པའི་སྦྱར་བཞིངས་  
 པར་བསམ་མོ། །འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་དུ་ཅིབས་གྱི་ཁྱོ་པོ་རྩ་པར་  
 སྦྱར་སྒྲིས་ཉེ་སྟོ་བ་རྩ་པར་བྱིས་སྒྲིས་པ་རྩ་བྱར་ཡོད་པ་ནི་བརྒྱུད་བདེ་བའི་བྱིར་

ཡིན་གྱི། མངལ་འབྱེན་བྱེད་ལུགས་ལ་ལྟ་རེ་རེ་ནས་སྒྲོ་བ་དང་ལྟ་ཆོགས་ཆང་  
 བར་མཉམ་དུ་སྒྲོ་བ་གཉིས་ལས་མེད་པས་འདིར་འཁོར་གྱི་ལྟ་བུ་དུག་པོ་མཉམ་  
 དུ་སྒྲོ་དགོས་སོ། ། གྲུབ་ཆེན་དང་འདུལ་འཛིན་གྱི་གཞུང་དུ་ཐིག་ལེ་ལས་ཐུག་  
 མཆན་དང་དེ་ལས་ལྟ་བསྐྱེད་པ་མ་གཏོགས། བར་ནས་ས་པོན་དུ་སྐྱར་ཚུལ་  
 དངོས་སུ་མ་གསུངས་ཀྱང་། ཆོ་ག་གསུམ་སྐྱེད་ལ་སྐྱར་གཞི་ལུས་ངག་ཡིད་  
 གསུམ་སྐྱེད་བའི་གནད་ཆེ་བ་དང་། ས་སྐྱར་འདུས་པ་གསུམ་དང་གཤིན་རྗེ་  
 གཤེད་དམར་ནག་གཉིས་ལ་སོགས་པའི་ལྟ་མངལ་སྐྱེད་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོ་  
 ག་གསུམ་སྐྱེད་བྱེད་པར་གསུངས་པས། འདིར་ཡང་དེ་ནམས་དང་མཐུན་པར་  
 བྱས་ན་ལེགས་པར་ཤིང་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་  
 འོ། ། འཁོར་ནམས་གྱི་ས་པོན་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་མི་གསལ་ཡང་འདུལ་  
 འཛིན་རིན་པོ་ཆེས་འདི་ལྟར་གསུངས་པ་ནི། ཆིབས་གྱི་ཁྲོ་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐུག་  
 མཆན་འགོད་ལུགས་གཙོ་བོར་མཚུངས་ཤིང་། གཞན་བཞི་ལའང་གཙོ་བོའི་  
 མིང་བཏགས་པ་ས་པོན་མཚུངས་པའི་ཆ་ནས་ཡིན་པར་དགོངས་ཏེ་གཙོ་བོ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་རིགས་འགྲེ་སྐྱར་བ་ཡིན། སྒྲོ་པའི་ས་པོན་རྩེ་མི་རྩེ་བྱེད་པ་སྐྱར་  
 འགྲེལ་དུ་དེ་བཞིའི་ཐུགས་ཆོས་ཆོས་སོགས་གྱི་མཐུག་དུ་རྩེ་མོས་གསུམ་བཞི་  
 བཏགས་པ་ས་པོན་ཡིན་པའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། གྲུབ་ཐབས་བསྐྱས་པར་  
 སྐྱེད་པོ་བཞིས་ཐ་མི་དད་པར་བྱ། ཞེས་གསུངས་པའང་དེ་བཞི་སྒྲོ་པའི་ས་པོན་  
 ཡིན་པའི་དོན་དུ་གསལ་བས་ས་པོན་འགོད་ཚུལ་འདི་ཤིན་ཏུ་ལེགས་པར་མངོན།  
 ཐུག་མཆན་འགོད་ཚུལ་དམར་པ་ནམས་ཆིབས་བཞི་ལ་གྱི་ཀྱག་དང་ཐོད་པ་བྱེད་  
 པ་དཀྱིལ་ཆོག་དང་མཐུན་པས་འདམ་ང་ཅན་ཞིག་ཡིན་ནམ་བཏགས་དགོས་  
 སོ། ། གྲུབ་ཆེན་གྱི་སྐྱེད་འགྲེལ་ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སོགས་གྱིས་གཡོན་ཚྭ་གསུམ་  
 ནས་འབྲིལ་བར་གསུངས་པའི་དོན། ཐུག་གཡས་པས་ཡབ་གྱི་མཐུལ་བའི་  
 གཡོན་ཚྭ་གསུམ་ནས་འབྱུང་པའི་དོན་དུ་གོ་དགོས་གྱི་ནལ་འབྱོར་སྐྱེད་བཞིན་དུ་

ཞལ་སྒྲུབ་མིན་པའི་དོན་དུ་འབྲུལ་བར་མི་བྱ་སྟེ། རྒྱལ་ཐབས་དང་འབྲེལ་པ་  
 རྣམས་སུ་ཞལ་སྒྲུབ་དུ་གསལ་བའི་མྱེར་རོ། ། རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་བར་ཐིག་ལེ་སྒྲུབ་  
 བའི་སྐབས་སུ་ཆོབས་བཞི་ལ་ཐིག་ལེ་ཁ་སྒྲུབ་སྒྲིལ། ཞེས་འབྲུང་ཡང་། སྒྲུབ་  
 བཞིའི་སྐབས་སུ། ཐིག་ལེ་འཕྲོས་ཞེས་པ་ཅམ་ལས་ཁ་སྒྲུབ་གྱི་གསལ་ཁ་མེད་  
 པས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོ་ཙོ་ཡབ་ཡུམ་གྲལ་བཞེགས་སུ་བྱེད་དགོས་པར་དུ་སྟོན་གྱིས་  
 གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདིའི་བཤད་རྒྱུད་ལས། འགྲུག་པ་ལྷགས་ཀྱི་ལྷགས་  
 ཀྱི་ཆེ། ། རྩད་པ་ཞགས་པ་ཞགས་པའི་བདག ། སྒྲིམ་པ་ལྷགས་སྒྲིག་ལྷགས་  
 སྒྲིག་སྟེ། ། ཞི་བ་དྲིལ་བྱ་དྲིལ་བྱ་ཞི། ། ཁ་སྒྲུབ་ཞེས་འབྲུང་ལ། ཁ་སྒྲུབ་གྱི་དོན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྤྱར་བའི་ཆེ་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྒྲུབ་ལས་གཞན་དུ་འགྲོ་ས་མེད་པ་  
 དང་། རྒྱལ་ཐབས་ཆེ་བར་སྒྲོ་པ་རྣམས་གསུངས་པའི་མཐར། ཐབས་ཤེས་རབ་  
 གྱི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཞེས་པ་དང་ཡབ་ཡུམ་སྒྲིམས་པར་བཞུགས་པ་ལས་མ་  
 འདས་པས། སྒྲུབ་ཀྱི་ཁོ་ཙོ་ཙོ་མ་རྣམས་ཀྱང་ཞལ་སྒྲུབ་དུ་བྱེད་དགོས་སོ། ། རྒྱལ་  
 མཆན་གཞུང་དུ་གསལ་བ་ལྟར་ཡིན་ལ། བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་གྱི་གཡོན་དང་  
 ཤིའི་རྒྱལ་མཆན་རྒྱུད་འབྲེལ་ལས་ཁ་རྒྱ་གཞིས་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱལ་ཐབས་དང་  
 བསྟོད་པར་ཅེ་གསུམ་དུ་བཤད་པ་བཤད་རྒྱུད་དང་མཐུན་པས་ཁ་རྒྱ་གཞི་གཅེ་གསུམ་  
 ཞེས་པའང་མཆོན་ཆའི་ཁ་རྒྱ་གཞི་གསུམ་ཞེས་གསལ་པ་ལ་བྱེད་གྱི་མ་རྒྱུད་ནས་  
 བཤད་པའི་ཁ་རྒྱ་དངོས་མིན་ནོ། ། རྒྱ་གཅན་མའི་རྒྱལ་མཆན་ལ་བཤད་རྒྱུད་དུ་  
 རྟེན་ཞེས་འབྲུང་བ་ནི་སྟ་རེ་དང་འཇུར་བྱུང་ཅམ་སོ། ། རྒྱལ་ཆེན་གྱིས་མཛད་  
 པའི་བསྟོད་པར་འཁོར་གྱི་ཁོ་ཙོ་རྣམས་ཀྱི་སྟོད་གཡོགས་གོས་སྟོན་པོ་སྟག་རིས་  
 ཅན་དུ་གསལ་བར་གསུངས། རྒྱུད་དང་རྒྱལ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ་འཁོར་གྱི་ཁོ་ཙོ་  
 རྣམས་ལ་སྟག་ཤམ་གསལ་བར་གསུང་བ་མེད་ཀྱང་གཙོ་བོ་ལ་སྟག་ཤམ་རྒྱུད་  
 འབྲེལ་དང་བསྟོད་པ་གཉི་གར་འབྲུང་བའི་རིགས་འགྲོས་སྤྱར་ཏེ་ཐུས་གྱི་དམ་པ་  
 རྣམས་གསུངས་བའིགས་སོ། །

གཉིས་པ་ཡེ་ཤེས་པ་གཞུག་ཅིང་གནས་གསུམ་བྱེད་གྱིས་བསྐྱབ་པ་ནི།  
 རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱགས་བཅུར་འསྐྱེས་པས།  
 དེ་ན་བཞུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་རང་བཞིན་ཆོས་སྤྱི་རང་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་ལྟ་བུ་བཙུང་།  
 གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྣམ་པར་བཞེངས་པ་རྣམས་མཐུན་གྱི་ནམ་  
 མཁར་སྐྱོན་དྲངས་པར་བསམ། དེའང་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་  
 བཟང་གིས་མི་ལང་བས་ནམ་མཁའ་གང་བའམ། ཡང་ན་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ཆ་  
 ཚང་གཅིག་གི་རྣམ་པར་སྐྱོན་འདྲེན་པ་གང་བདེ་བུ། འདིར་རྟེན་གྱི་དགྱིལ་  
 འཁོར་སྐྱོན་འདྲེན་པ་ཆ་གཉི་དགུས་ན་མེད་སྟམ་དུ་མི་གཟུང་སྟེ། འཁོར་ལ་  
 ཞེས་པ་ཆོགས་ལ་འཇུག་པས་ལྟོ་ཆོགས་ལ་བཤད་ཆོག་ཅིང་། ཡང་། མགོན་  
 པོ་འཁོར་ལ་ལྟ་དག་གི། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་འཇུག་པའི་  
 སྐབས་ཀྱང་ཡོད་པས། འདིར་དབྱེ་བ་མ་བྱས་པར་རྟེན་བརྟེན་པ་གཉི་ག་ལ་  
 འཁོར་ལོའི་སྐྱ་སྐྱར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་ཁྲོ་བའི་  
 ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོས། ཡེ་ཤེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་འབྱང་གི་བཞེགས་  
 རྣམས་བསྐྱད་པར་མས་ལ། ཡོ་རྩེ་ལྷོ་བར་རྒྱ་ར་ཞེས་སྟགས་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་པ་  
 བརྒྱད། སྤྱགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དང་། ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཐུག་  
 དང་། མཉམ་ཕུ་ཇ་མེ་ལྷ་ས་ལུ་དྲ་སྐར་ཏ་ས་མ་ཡེ་རྩི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་མཆོད་  
 པ་རྣམས་ཆོགས་ཞིང་གི་སྐབས་ལྟར་བུ། དེ་ནས་རྩི་རྩེ་ལྷགས་ཀྱི་ཐུག་ཀྱང་།  
 བརྒྱ་ལྷ་གྲ་མཇོ་ཞེས་བརྒྱད་པ་ན་མར་སྐྱོ་པས་ལྷགས་ཀྱི་ཐུར་ཅམ་བྱས་པས་ཡེ་  
 ཤེས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་རྣམས་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་ས་སའི་  
 རྟེན་དུ་ཞལ་ལྟ་སྤྱགས་མཐུན་པར་བཅེགས་པར་བསམ། རྩི་རྩེ་ཞེས་པའི་ཐུག་  
 ཀྱང་། བརྒྱ་པུ་མཇོ། ཞེས་བརྒྱད་པའི་ཆེ་ལྷོ་སྐྱོ་པས་ཞེས་པ་འཕེན་སྐབས་  
 ཅམ་གྱི་བརྒྱ་བྱས་པས་ཡེ་ཤེས་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་དམ་ཆོག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པ་

330

གསུངས་པ་བཞིན་བྱས་པས་ཆོག་གོ། ། ཡི་གེ་གསུམ་གྱི་གདན་ལ་སྦྱབ་ཐབས་སུ་  
 ཉི་དགུལ་ལས་མ་བཤད་ཀྱང་། སྤྱི་བོའི་ཨོ་དཀར་པོར་བཤད་པའི་བྱགས་ཀྱིས་  
 སྤྱི་འགྲོས་བཞིན་སྒྲ་གདན་བྱེད་དགོས་པར་འགྲུབ་པོ། ། དེ་ལྟར་གནས་གསུམ་  
 བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྦྱ་གསུང་བྱགས་རྩི་  
 རྩེའི་བདག་ཉིད་ངོ་རྒྱུམ་དུ་ང་རྒྱལ་གཟུང་ཉེ་བསྐྱེད་པ་ལ་བརྟེན་ནས་གནས་དེ་  
 རྒྱུམ་གྱི་ཚ་རྒྱུང་ཐིག་ལེ་ལས་དུང་དུ་བྱེད་པ་དང་། རྩིགས་རིམ་དང་འབྲས་  
 དུའི་སྐབས་སུ་སྦྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྩི་རྩེ་གསུམ་དངོས་གནས་ལ་འགྲུབ་པའི་རྒྱུད་  
 སྒྲིབ་བྱེད་བྱེད་པར་ཅན་ཡིན་ནོ། །

གསུམ་པ་དབང་བསྐྱར་རྒྱས་གདབ་ནི། མངོན་རྟོགས་བསྐྱེད་པའི་སྐབས་  
 འདིར་ཡང་དབང་བཞི་སྐྱར་རྒྱལ་རྩི་བོའི་བདེ་མཆོག་དང་ཐུབ་ཆེན་མཆོ་སྤྱིས་ཀྱི་  
 ཀྱེ་རྩིར་སྦྱབ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་ནི་རྩི་མ་པ་གསར་ཐོབ་དང་ཉམས་པ་སོར་རྒྱུད་  
 པ་མི་འོང་ཡང་ཐོབ་ཟིན་བཟན་པ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བས་རྩི་བདག་ཉིད་  
 ཆེན་པོས་ཀྱང་བཟླགས་པ་མཛད་དོ། ། འོན་ཀྱང་ད་ལྟ་སྤྱག་བཞེས་ལ་རྒྱུད་དབང་  
 ཅམ་བྱེད་པ་ཤས་ཆེ་བས། དེའི་དོན་དུ་སྐྱར་ཡང་རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་  
 འོད་ཟེར་འཕྲོས། སྤྱགས་བཅུ་ན་བཞུགས་པའི་གཞུང་གི་བྱེ་མ་སྤྱེད་ཀྱི་  
 སངས་རྒྱས་རྒྱམས་དང་སྦྱན་མ་ལ་སོགས་པ་རྒྱམས་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྦྱན་  
 དྲངས་པ་ལ་ཐུར་ལྟར་མཛད། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 མངོན་པར་དབང་སྐྱར་དུ་གསོལ་ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྒྱམས་ཀྱིས་དབང་སྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛད། སྦྱན་མ་ལ་སོགས་  
 པའི་རྩི་མ་རྒྱམས་ཀྱིས་མེ་རྟག་གི་ཆར་འབེབས་ཤིང་བཀྲ་ཤིས་ཀྱི་སྦྱ་དབྱངས་ལེན་  
 པ་རྩིན་དུ་བཏང་ཉེ་ཁྲོ་བོའི་རྩི་རྩེ་ཆེ་ལས་མཆོན་པའི་བྱམ་པ་དཀར་པོ་ཡེ་ཤེས་  
 ལཱའི་རང་བཞིན་གྱི་བདུད་རྩི་ལཱའི་རྒྱས་གང་བ་སོགས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་  
 ཅམ་གྱིས་ནི། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པ་བརྗོད་

བཞེན་པར་ཚུ་བཀྱི་ཚུལ་དུ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ལ་སྒྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་  
 བས་སྒྱུ་ལུས་ཀྱི་ནང་ཐམས་ཅད་བདེ་བའི་རང་བཞེན་གྱི་བདུད་རྩིས་གང་། སྒྲོ་  
 གསུམ་གྱི་སྒྲིག་སྒྲིབ་ཐམས་ཅད་སྤྱ་ཚུ་དག་པོས་རྩ་སྤྱར་དེད་པ་བཞེན་དུ་སངས་  
 ཉེ་དག་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཚུང་། ལུས་བདུད་རྩི་རི་རྒྱས་གང་བའི་སྒྲིག་མ་སྒྱི་པོར་  
 ཡར་ལུད་པ་ལས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དབུ་ལ་མི་བསྐྱེད་པ་སྒྲོན་པོ་རྩོ་རྩོ་  
 དང་དེལ་བུ་འཛིན་པས་ལུམ་སྒྲོ་མ་གྱི་ལ་འཁྱུད་པ་རེ་རེས་རྒྱས་བཏབ་ཅིང་  
 དབང་ལྷ་རྣམས་རང་ལ་ཐེམ་པར་བསམ་མོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱས་བཏབ་པ་ལ་བཞེན་  
 རས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྒྲིག་ཤིང་དེས་སྒྲོང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་བདེ་  
 སྒྲོང་སྒྲོར་བ་གལ་ཆེ་ལ། བདེ་བ་སྒྲིག་པའི་དམིགས་པ་འཆར་བདེ་བ་བྱེད་ན་  
 རིགས་བདག་ཡབ་ལུམ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པའི་སྒྲོར་མཆམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་  
 རང་བཞེན་བྱང་ཐེམས་དཀར་དམར་གྱི་རྒྱན་དཔག་དུ་མེད་པ་བབས། རང་གི་  
 ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱགས་པས་དགའ་བདེས་ཆོམ་པའི་མོས་པ་བྱས་ཀྱང་ཆོག་  
 མོ། ། རྒྱས་གདབ་པའི་དགོས་པ་ནི། ས་ལ་སོགས་པས་རང་རིགས་ཀྱི་བྱ་རོ་ཤེས་  
 པ་བཞེན་དུ་རྒྱས་བཏབ་བྱ་དང་འདེབ་བྱེད་གཉིས་རིགས་དང་རིགས་ཅན་དུ་རོ་  
 ཤེས་པའི་ཆེད་ཡིན་ལ། འདིར་སྤྱག་རྩོར་མི་བསྐྱེད་པའི་རིགས་ཡིན་པས་དེས་  
 རྒྱས་བཏབ་པ་ཡིན་ནོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་ལ་དང་པོ་ནས་རིགས་བདག་རང་ཆས་  
 སྤྱོད་པ་དང་ཀྱབ་ཆེན་གྱི་སྐྱབ་ཐབས་རྣམས་དབང་བསྐྱར་ཙམ་ལས་རྒྱས་  
 གདབ་མི་གསལ་བས་མི་དགོས་ཟེར་བ་མི་འཐད་དེ། རང་ཆས་སྤྱོད་པའི་དེ་  
 དང་འདི་གཉིས་རོ་བོ་མི་བསྐྱེད་པར་གཅིག་ཀྱང་འདི་དབང་གི་སྐྱབས་ལྟར་  
 ཡོངས་གྲགས་ཀྱི་རིགས་ལྗེ་ནང་ཆོན་ཞི་བ་ལུམ་བཅས་སྒྱིལ་ཀྱང་གིས་བྱུགས་  
 པའི་རྣམ་པ་ཅན་ཡིན། གཅིག་ཤོས་ཡབ་རྒྱང་ཁྱོ་ཉམས་དང་བཞེངས་སྐྱབས་  
 ཡིན་པས་རྣམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར་དགོས་པའང་སྒྱི་དང་བྱེ་བྲག་གི་བྱེད་པར་མི་  
 འདྲ་ལ། སྐྱབ་ཐབས་སུ་རྒྱས་གདབ་མི་གསལ་ཡང་། སྐྱབ་ཆེན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་

དུ། མི་བསྐྱེད་དབུ་ལ་བརྒྱན་པར་བསམ། ། ཞེས་གསལ་བར་གསུངས་པས་  
 རྒྱས་གདབ་ངེས་པར་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་སྤྱགས་དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་བྱེད་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་སྒྲིམ་ཚུལ་ལ་གསུམ། མཆོད་བསྟོད་བྱ་བའི་ཚུལ། བསྐྱེད་རིམ་སྤྱ་  
 རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱ་བའི་ཚུལ། བཟུངས་པ་བྱ་ཞིང་དག་པ་དབྱ་ཚུལ་  
 ལོ། ། རྒྱལ་མཆོག་ཕྱི་མ་འདི་ལ་སྤྱགས་དང་གསུང་གི་འཕྲིན་ལས་སྐབ་བྱེད་ཅེས་  
 པའི་ས་བཅད་ལེན་ཚུལ་འདི་ནི་པཌ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོའི་གསུང་བཞིན་བྱས་པ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེའི་བྱད་པར་ནི་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱ་མས་ལྟ་ཆོགས་སྒྲིས་པའི་ཆ་ནས་  
 སྐྱའི་འཕྲིན་ལས་དང་། འདིར་སྤྱ་རགས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་རྟེན་  
 བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་སུ་བསྟུངས་ཏེ་དག་པ་དབྱ་པ་སྤྱགས་  
 ཀྱི་འཕྲིན་ལས་དང་། བཟུངས་པའི་སྐབས་ཀྱི་སྤྱགས་སྤྱོད་སྒྲི་བསྟུ་སྤྱོད་གསུང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་སུ་བྱས་པར་སྤྱང་རོ། ། རྒྱལ་མཆོག་འདི་གཉིས་གཞི་དུས་དང་སྤྱང་  
 གཞི་སྤྱང་བྱེད་དུ་སྤྱར་རྒྱ་མེད་ཀྱང་། འབས་དུས་སུ་གཞན་དོན་གང་ལ་གང་  
 འཆོམ་གྱི་མཛད་པ་སྟོན་ཚུལ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དགོས་པས་སྤྱ་ཐིག་གིས་སྤྱང་  
 རྒྱག་མཆོན་མཐའ་ཡས་པ་སྤྱོད་བསྟུ་དང་བཟུངས་པའི་སྤྱོད་བསྟུའི་དམིགས་ནམ་ཡང་  
 ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱི་ཁོངས་སུ་བསྟུས་པ་ལེགས་ཏེ། སྤྱི་པ་སྤྱོད་གསུང་གིས་དང་པོ་  
 སྤྱོད་པ་ནི་རང་གི་དོན་ཐོག་མར་བྱུང་པ་ལྟའི་ཆོགས་སྤྱལ་བྱེད་ཡིན་པས་རོ་བོ་  
 ཉིད་སྤྱའམ་ཆོས་སྤྱར་བྱས་ལ་དེའི་དབང་གིས་བྱང་བའི་གཞན་དོན་སྤྱུང་བྱེད་ཀྱི་  
 གཞུགས་སྤྱོད་ཐོག་མར་བྱང་བ་ནམས་ཡིན་པས་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱལ་མཆོག་ལོངས་  
 སྤྱང་དེས་རང་གནས་ན་གནས་བཞིན་དུ་རང་རང་ལས་སྤྱོད་པའི་ལྟའི་ཆོགས་  
 ཀྱིས་སྤྱོད་གསུང་བཅུར་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་མཛད་པས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་སྤྱལ་སྤྱར་  
 བཞག་པའང་འདི་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བཟུངས་པ་ཡན་ཆད་བྱན་གྱི་  
 དངོས་གཞིར་བྱ་དགོས་ཏེ། དེ་ཉིང་འཛིན་གསུམ་གྱིས་བསྟུས་ཚུལ་དེ་ལྟར་ཡིན་



ཞིང་ཉིང་འཛིན་གསུམ་ག་ཐུན་དངོས་གཞི་ཉམས་ལེན་དུ་བྱེད་པ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། འོ་ན་སྤྱབ་ཐབས་འཁོར་ལ་ཆེན་པོར། གཙུག་པོ་ནས་བྱང་སྒོ་ལ་  
 ཐུག་པར་བསྐྱམ་མོ། ། སྤྱོད་ཐུན་མཆམས་བཞིར་ན་ལ་འཕྱོར་པས་བསྐྱེན་པ་  
 དབུལ་བར་བྱའོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དཔོན་མར་མེ་མཛད་ཀྱིས། ཐུན་  
 མཆམས་སྤྱི་རབ་བསྐྱིམ་བཞུས། ། ཞེས་སྤགས་ཀྱིས་བཞུས་པ་ཐུན་མཆམས་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་དུ་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་ནམ་ཞེ་ན། མེན་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཐུན་དངོས་  
 གཞིར་བཞུས་པ་མ་གཏོགས་བསྐྱེན་གྲངས་སྤྱི་མི་གཞུག་པར་བཤད་པ་དང་  
 འགལ་ཞིང་། བསྐྱེན་པའི་སྤྱོད་དོན་ལྟ་ཉེ་བར་བྱེད་པ་ཡིན་པས་དེ་ཐུན་གྱི་དངོས་  
 གཞིར་མི་འོང་བ་རིགས་པས་ཀྱང་མི་འཛོལ་པའི་ཕྱིར། རྩ་མའི་ལྷང་གིས་མི་  
 གནོད་དེ། དེར་ཐུན་མཆམས་ཞེས་པ་ཐུན་སྤྱི་ལེ་བར་མཆམས་ལ་ཟེར་བ་མིན་  
 ཀྱི། ཐུན་ཆོན་པ་སོ་སོར་བཅད་པ་ལ་ཟེར་བའི་ཕྱིར། རྩགས་རིམ་ལས། ཐུན་  
 སོ་སོར་བཅད་ནས་སྒོམ་དགོས་པས་ཐུན་མཆམས་ཐམས་ཅད་ལ་ཞེས་གསུངས་  
 ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པའི་ཕྱིར། དེས་ན་ལྷང་དེ་དག་གིས་བཞུས་པ་ཐུན་མཆམས་  
 ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅམ་དུ་བསྐྱན་པ་མ་ཡིན་པར་མ་ཟད། འདི་མེན་དུ་གལ་ཆེ་བས་  
 ཐུན་མཆམས་རེ་ཅམ་དང་ནམ་ཁོམ་དུ་བཞུས་པས་མི་ཆོག་གི་ཐུན་བཞིར་བཅད་  
 ནས་འབད་དགོས་ཞེས་དངོས་གཞིའི་ཉམས་ལེན་གྱི་གཙུག་པོ་ཞིག་དུ་བསྐྱན་པ་  
 ཡིན་ལ། རིགས་པས་ཀྱང་འགྲུབ་ཉེ་འདི་གཞན་དོན་འཕྲིན་ལས་ཐུན་ཆོགས་ཀྱི་  
 བྱང་ནས་གསུང་གི་མཛད་པ་དང་སྦྱར་དགོས་ཤིང་དེ་མཛད་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་དུ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་མཆོད་བསྟོད་བྱ་ཚུལ་ནི། རང་གི་སྤྱིང་  
 ག་ནས་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྤྱོད་པས་སྐབས་གང་ཡིན་གྱི་མཆོད་  
 པག་ཙཱ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་སོ་སོར་ཐུལ་བ་རྣམས་བཞེས་ནས་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོས་ཐུགས་རྒྱུད་ཆོམ་པར་བསམས་ལ། གཞན་ཡང་ནག་པོ་པས། དོགས་  
 པ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་དང་བུལ་བ་དང་། དངོས་པོར་ལྟ་བ་མེད་པ་དང་།

རེ་བ་དང་བཅས་པ་མེད་པ་དགོས་པར་གསུངས་པ་བཞིན། འདི་འབྲུལ་དུ་རྒྱང་  
 ངམ་མི་རྒྱང་། ལྷ་མཉེས་པར་འགྱུར་རམ་མི་འགྱུར་སྐྱམ་པ་ལ་སོགས་པའི་ཐེ་  
 ཆོམ་དང་། དེས་པའི་ཤེས་པ་སྟེ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་བ་འདི་ག་སོར་བཞག་ཏུ་འབྱད་  
 སྐྱམ་པའི་ཞེན་པ་དང་། མཆོད་པའི་འཁོར་གསུམ་བདེན་པའི་ངོ་བོར་ལྷ་བ་  
 དང་། མཆོད་པ་ཕྱལ་བ་ལ་བཞེན་ནས་ནད་གདོན་ཞི་བ་དང་ཆེ་བསྐྱེད་རྒྱས་པ་  
 སོགས་རང་དོན་ཁོ་ནའི་གནས་སྐབས་གྱི་འདོད་པའི་འབྲས་བུ་ལ་རེ་བ་བཞི་སྤང་  
 བ་གལ་ཆེད། ། ཕྱིན་རྒྱབས་གོང་དུ་མ་བྱས་ན་མཆོམས་འདིར་བྱ་ཞིང་། ལྷ་  
 སའ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་བཟོ་བུ་ཉི་ལྷེ་ལ་ར་རྒྱ་ར་ཨ་རྒྱུ་ཕུ་ང་མེ་སྤྱ་ས་སྤྱ་དུ་སྤྱ་ར་ཏ་ས་མ་  
 ཡེ་རྒྱུ་ཞེས་དང་། དེ་བཞིན་དུ་སྤྱར་ཏེ་ཤར་ཏེ་བར་གྱིས་རྒྱ་བཞི་ཉེར་སྤྱད་རྣམས་  
 དང་བཅས་པས་མཆོད། རྒྱས་པར་སྤྱོད་ཆོགས་བཅད་ཐུགས་དང་བཅས་པས་  
 དབྱུལ། དེའང་འདུལ་འཛིན་རིན་པོ་ཆེའི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་བ་ལྷ་ར་བྱས་  
 གྱང་ཆོག་ལ། འདིར་གྱབ་ཆེན་ཉིད་གྱི་གསུང་བདུད་རྩི་འོ་མའི་མཆོད་ཆོག་ནས་  
 འབྱུང་བ་དེ་བྱས་ན་སྐབས་དང་འབྲེལ་བས། རྒྱུ་འགྲོ་བའི་མགོན་པོ་བྱགས་རྩེ་  
 ཅན། ། གཟུང་འཛིན་དྲི་མའི་རྒྱུན་སྤངས་ནས། ། མཉེས་པས་སྤྱོད་གསུང་  
 བྱགས་ལ་དབྱུལ། ། བྱགས་རྩེས་དགོངས་ནས་བཞེས་སྤྱོད་གསོལ། ། ཞེས་པའི་  
 མཐར་ཐོང་གི་ཐུགས་ལ་ཨ་རྒྱུ་སོགས་བཏགས་པས་རྒྱ་བཞི་དང་། རྒྱུ་མེ་རྟག་  
 དམ་པ་འདི་དག་དང་། ། དེ་བཞིན་མཛེས་པའི་མེ་རྟག་རྣམས། ། བདེ་  
 གཤེགས་བྱགས་ལ་དབྱུལ་བར་བཞི། ། ཆགས་མེད་བྱགས་རྩེས་བཞེས་སྤྱོད་  
 གསོལ། ། ཞེས་པ་ཐུགས་དང་སྤྱེལ་བས་མེ་རྟག། ལྷ་ཅིག་སྤྱེས་དང་སྤྱར་བ་  
 ཡི། ། ལྷ་རྩེས་བདུག་སྤྱོད་དམ་པ་འདི། ། གཙོ་འཁོར་བཅས་ལ་དབྱུལ་བར་  
 བཞི། ། རྟག་མེད་བྱགས་རྩེས་བཞེས་སྤྱོད་གསོལ། ། ཞེས་བདུག་སྤྱོད། ལྷ་  
 པའི་རྒྱུགས་ནི་འཛོམས་བྱེད་ཅིང་། ། རྒྱུགས་བརྒྱུགས་ལ་བའི་མར་མེ་འདི། །  
 གུན་མཁྱེན་ཡེ་ཤེས་ཐོབ་བྱའི་བྱུང་། ། ཡེ་ཤེས་བྱགས་མཆོག་བཞེས་སྤྱོད་

གསོལ། ། ཞེས་མར་མེ། ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དང་སྒྱུར་བའི་དྲི། ། དྲི་མཆོག་དམ་  
 པ་འདི་དག་ནི། ། རང་རང་སྤྱགས་ལ་དབུལ་བར་བགྱ། ། ཀུན་བཟང་སྤྱགས་  
 རྗེས་བཞེས་སུ་གསོལ། ། ཞེས་དྲི་ཆབ། ཁ་དོག་དྲི་དང་ལྷན་པའི་མཆོག །  
 བཟའ་བའི་མཆོག་དང་ཡང་དག་ལྷན། ། ཐམས་ཅད་སྒྱུར་བའི་བཤོས་འདི་  
 དག ། རང་རིག་ཡེ་ཤེས་བརྟེས་ལ་དབུལ། ། ཞེས་ཞལ་བས། ལྷ་མེད་ཐེག་པ་  
 མཆོག་གི་དོན་སྟོན་པ། ། ཤེས་རབ་མཆོག་གི་རྗེས་འགྲོ་རྣམས་མེད་སྟེ། ། བདུད་  
 གྱི་འཁོར་ལོ་གཞོན་ཕྱིར་དབུལ་བར་བགྱ། ། སྤྱགས་རྗེས་འགྲོ་ལ་མངའ་བརྟེས་  
 འདི་བཞེས་ཤོག ། ཅེས་རྣམས་མ་རྣམས་དབུལ། འདིར་ཚུ་གཅིག་ལས་མི་  
 གསལ་ལ། འདུལ་འཛིན་གྱི་ལྷན་ཐབས་སུ་ཚུ་གཅིག་ལས་མ་གསུངས་ཀྱང་།  
 གྱུབ་ཆེན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ལས། བསང་གཏོར་བྱ་ཞིང་གཏོར་མ་དབུལ། ཞེས་  
 དང་། ཞབས་བསེལ་གདན་དང་སྒྲུབས་གསོལ། ། དེ་ནས་མཆོད་པ་རྣམས་ལྷ་  
 དབུལ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཚུ་བཞི་འབུལ་དགོས་སོ། ། འདོད་ཡོན་ལྷ་དང་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་བདུན་འབུལ་བ་འདིའི་གཞུང་གང་དུ་འང་མ་བྱུང་ཡང་ཆོག་གཞན་  
 ལས་འབྱུང་བས་ཁ་བསྐངས་ཏེ་བྱས་ཆོག་པར་འདུལ་འཛིན་གྱི་དགྱིལ་ཆོག་ཏུ་  
 གསུངས་སོ། ། དེ་དག་ནི་མཆོད་པ་བཞི་ལས་སྤྱི་བུམ་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་  
 མཆོད་པ་ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་ཆོ་ཏོ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན། སྤྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་  
 དང་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་པར་སྤྲོ་ཞིང་། མཆོད་སྤྱགས་ཀྱི་མཐུག་ཏུ་རྩྱུ་ཞེས་བརྗོད་  
 པ་ན་མཆོད་པའི་བྱ་བ་ཟིན་ཏེ་རྩྱུར་སྤྱིང་གར་སྤྱད་པའི་དམིགས་པ་སྤྲོང་བ་ནི་  
 རྒྱལ་སྤྱི་ལྷ་སྐབས་རྩྱུར་སྤྱད་སྤྱི་བའི་དགོས་པ་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཅིང་།  
 གསང་བ་འདུས་པར། བརྗོད་ནས་དོ་རྗེ་སྤྲོ་བ་ནི། ། རྒྱལ་སྤྱི་ནས་རབ་ཏུ་བསྐྱ་  
 བར་བྱ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པའོ། ། དེའི་མཆོན་བྱེད་ལ། ཏོ་ཞེས་བརྗོད་  
 པའི་ཆོ་སོ་སོལ་ཕྱིར་བཀྱེད་པ་ཡིན་ལ། འོན་ཀྱང་བདག་བསྐྱེད་ལ་ལག་པའི་ཁ་  
 ལ་དུ་བསྐྱེད་བཞིན་པར་སྤྱིར་བཀྱེད་པ་དང་། མདུན་བསྐྱེད་ལ་ཁ་ཕྱིར་བསྐྱེད་

ནས་བཀྱེད་པའི་ཁྱད་ཅམ་ཞིག་ཡོད། ཁྱི་ཞེས་བརྗོད་པའི་ཆེ་ལག་པ་ཕན་ཚུན་  
 ཏུ་བསྐྱེད་བས་སེ་གོ་ལ་སྒྱིང་གར་བཏུད་ཅམ་བྱས་ལ་གཏོག་གོ། ། རང་གསང་  
 དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་ནི། སྤར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པའི་ནང་མཆོད་  
 གཡོན་པའི་མཐེབ་སྲིན་གྱིས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་ལན་གསུམ་དགུགས་པ་ལས་དབྱས་  
 རས་བཏུད་ཅི་འཁྱིང་པོ་བྱུང་ལ། དེའང་རོ་བོ་སྲིན་ལག་ཡབ་ཀྱི་རྩི་རྩེ་དང་མཐེ་  
 བོང་ཡུམ་གྱི་པར་གཉིས་བསྐྱབས་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བས་སྐྱོང་  
 ཉིད་ངེས་པ་བདེ་སྐྱོང་གི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡིན་པ་ལ། རྣམ་པ་ཁམས་  
 དཀར་དམར་གྱི་བཏུད་ཅི་ལུ་བ་ན་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ཁྱི་ལས་སྐྱེས་པའི་རྩི་  
 རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དམར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་ཨོ་གྱིས་མཆོན་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྐྱ་གྱས་  
 ཏུངས་ཏེ་གསོལ་བར་བསམ། དེ་ལྟ་བུའི་མཆོན་དོན་ཏུན་པའི་སྦྱིར་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་སྲིན་གྱིས་སྤངས་ཏེ་འབྲུལ་དགོས། འབྲུལ་ཚུལ་ཡང་སྦྱི་བོའི་རིགས་  
 བདག་གི་སྐྱགས་ཀར་ཟླ་བའི་གདན་ལ་དབྱས་སྐྱ་སེང་ཁྱི་པད་ཟླའི་གདན་ལ་དྲིན་  
 ཅན་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་དེའི་མཏུན་ནས་གཡས་སྐྱོར་ཏུ་བརྐྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་  
 བཞུགས་པར་མོས་པའམ། རང་གི་མཏུན་ཐད་ཀྱི་ནམ་མཁར་ཅ་བའི་སྤྲ་མའི་  
 མཐའ་སྐྱོར་ཏུ་བརྐྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ཁོ་མཆོགས་ཀྱིས་བཞུགས་པར་མོས་པ་ལ་  
 ལུལ་ཡང་ཏུང་བས་དེ་གཉིས་གང་ཏུང་གི་སྒྲོ་ནས། ཨོ་མཆོད་དོ་ཞེས་སྐྱགས་  
 ཀྱིས་ཅ་བའི་སྤྲ་མ་ལ་ནང་མཆོད་སྦྱི་གཙུག་ནས་གྱེན་ཏུ་འཁོར་ཏེ་དབྱལ། དེ་  
 རས་བརྐྱད་པའི་སྤྲ་མ་རྣམས་ལ་སྦྱིན་མཆོམས་ཀྱི་ཐད་ནས་དབྱལ། ཨོ་ཁྱི་ལྟོ་བ་  
 ར་རྒྱ་ར་ཞེས་པ་ནས་རྒྱ་ཤ་ཡ་རོ། ཨོ་ལྷུ་ཁྱི། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་བསྐྱོམས་པའི་  
 དཀྱིལ་འཁོར་བ་རྣམས་ལ་སྦྱིང་གའི་ཐད་ནས་དབྱལ། དེ་ནས་རྐྱད་ཐེ་བཞིའི་ལྷ་  
 ཆོགས་རྣམས་མཏུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྐད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་པ་ལ་སྦྱིང་གའི་  
 ཐད་ནས་འབྲུལ་བའམ། ཡང་ན་སྦྱི་བོར་ཅ་བའི་སྤྲ་མས་བཞེན་པའི་ཡི་དམ།  
 མགྱིན་པར་བརྐྱད་པའི་སྤྲ་མས་བཞེན་པའི་ཡི་དམ། སྦྱིང་གར་རང་གིས་བཞེན་

པའི་ཡི་དམ་རྣམས་སྤྲད་ཅིག་གིས་གསལ་བཏབ་ནས། གནས་དེ་གསུམ་དུ་ཐིག་  
 ཡེ་རེ་བྱས་ནས་འབྲལ། སྤྱགས་སྦྱང་རྣམས་རྩོམ་པའི་ནང་ངམ། ཡང་ན་རང་  
 རང་གི་གནས་སུ་བཞུགས་པར་མས་ནས་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་དབྱལ། དེ་ནས་ཡུལ་  
 ཉེར་བཞི་སྟགས་ན་བཞུགས་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་མ་དང་། སྤྱགས་  
 སྦྱང་ཞིང་སྦྱང་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་སྟགས་ལའང་ཉེ་བའི་ཐད་ནས་འབྲལ། ལུས་མའི་  
 ཐད་ནས་མཆོག་སྤྱིན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་གཏོར་ཞིང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་ལ་  
 ཆེན་པོའི་སྐར་གུར་བ་ལ་ལུལ་བས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་  
 དཀྱུས་པར་བསམ་མོ། ། གསང་བ་ཤེར་དབང་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་དང་།  
 དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབང་བཞི་པ་དང་འབྲེལ་བའི་མཆོད་པ་གཉིས་འདུལ་འཛིན་གྱིས་  
 མ་བཞོད་ལ། རོང་སྟོན་གྱིས་གསང་མཆོད་ཇ་མ་རི་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ནས་འབྱུང་  
 བས་བྱ་དགོས་གསུངས་ཀྱང་བཞི་པ་ལ་གསལ་ཁ་མ་མཛད་དོ། ། དཀྱིལ་ཆོག་  
 ལས། ནང་དང་གསང་བ་སྤྲ་མེད་དང་། ། དེས་དང་ཉིང་དེ་འཛིན་གྱིས་  
 དབྱལ། ། ཞེས་མཆོད་པ་བཞི་ག་གསལ་བར་གསུངས་པས་བཞི་ག་དགོས་པར་  
 བྱུང་མེད་དོ། ། དེས་ན་རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་གསལ་བའི་མཁའ་གསང་སྐར་  
 ལྟར་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ནས་སྟོམས་པར་བྱགས་པས་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་  
 དྲངས་ཏེ་མཐར་ལྟན་སྦྱེས་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་བ་ན། འཁོར་རྣམས་ཀྱང་  
 རང་དང་རྒྱད་གཅིག་པས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཕྱོང་ནས་ཆོམ་པར་བསམ་པ་གསང་  
 མཆོད་དང་། དེ་ལྟར་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་བདེ་བ་དེས་སྟོང་པ་ཉིད་ཡུལ་དུ་  
 བྱས་པའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་གྱི་རྒྱད་ལ་སྦྱེས་  
 པར་མས་པ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་གྱི་མཆོད་པ་བྱའོ། ། དེ་ནས་ལྷ་མོ་དཔག་དུ་མེད་པ་  
 སྟོས་པ་དང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཅའི་དབྱངས་བཞིན་དུ་གཙོ་བོ་ལ་  
 བསྟོད་པར་མས་ཤིང་། བསྟོད་པ་ནི། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་རོ་བོ་ཉིད། །  
 ཅེས་པ་ནས། འཕྱིན་ལས་སྐྱབ་མཛད་ཡབ་ཡུམ་བསྟོད། ། ཅེས་པའི་བར་ད་ལྷ་

ཆོ་ག་ནམས་སྤྱ་བཀོད་པ་ལྟར་དང་། ཡང་ན། ཟུག་ན་རྩི་རྩལ་པོ་ཆེ། ། རྩི་  
 རྩི་པོ་དྲག་ཆེན་འཛམས། ། རྩི་རྩི་གཟི་བཞིན་ཕྱགས་ཀྱི་གཙོ། ། རྩི་རྩི་མི་  
 ཐུབ་འཇིགས་བྱེད་ཆེ། ། རྩི་རྩི་འཕྱིན་ལས་ཀྱན་དོན་མཛད། ། ཐབས་འདུལ་  
 འཁོར་ལོ་ཆེ་སྤྱུ་ལ། ། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། མཛེས་ལྷན་འོད་ཟེར་  
 ཅན་དང་ནི། ། མདངས་ཅན་སྤྲ་དབྱངས་རྒྱུད་འབྱིན་ཏེ། ། རྒྱུད་བྱེད་ལས་  
 ཀྱན་སྤྱབ་པ་ལ། ། འབྱུགས་ཤིང་སྤྲད་དང་སྤྲོམ་ནི་མཛད། ། མཐའ་བརྒྱལ་  
 ལས་ནམས་སྤྱབ་པ་ལ། ། ཐུག་ལའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་ལ། ། ཁ་སྐྱར་ཉི་  
 རྒྱུ་འཕྲོ་འདུལ་ལས། ། བཞེགས་ཤིགས་སྤྲང་ཕྱག་འཛམས་མཛད་པ། །  
 འཁོར་ལོ་བདག་པོ་རྒྱུད་ལ་བསྟོད། ། ཅེས་ཅ་རྒྱུད་ལས་འབྱུང་བའི་བསྟོད་པ་  
 དང་། ཡང་ན་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་གཉིས་  
 མེད་པའི། ། ཁ་སྐྱར་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་འདུལ་ལས། ། བཞེགས་ཤིགས་སྤྲང་ཕྱག་  
 འཛམས་མཛད་པའི། ། འཁོར་ལོ་བདག་པོ་ཟུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཡི། ། ཁ་སྐྱར་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་འདུལ་ལས། ། དྲི་ཟའི་གདུག་  
 པ་འདུལ་མཛད་པའི། ། བདུད་ལས་རྒྱལ་ལ་ཟུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཐབས་  
 དང་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཡི། ། ཁ་སྐྱར་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་འདུལ་ལས། ། གཤེན་རྩི་  
 གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། ། རྩི་རྩི་གཟི་བཞིན་ཕྱག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཡི། ། ཁ་སྐྱར་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་འདུལ་ལས། ། རྩི་ལྷའི་  
 གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། ། རམ་སྤྲ་སྤྲུགས་ལ་ཟུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཐབས་དང་ཤེས་རབ་སྐྱར་བ་ཡི། ། ཁ་སྐྱར་ཉི་རྒྱུ་འཕྲོ་འདུལ་ལས། ། གནོད་  
 རྒྱུན་གདུག་པ་འདུལ་མཛད་པའི། ། རྩི་རྩི་འཕྱིན་ལས་ཟུག་འཆལ་བསྟོད། །  
 ཅེས་པའི་འཕྲོར། འབྱུང་བ་ལྷ་ཡི་བདག་ཉིད་ཆེ། ། ཞེས་སྤྲུག་ཅ་རྒྱུད་ནས་  
 འབྱུང་བའི་ཆོག་རྒྱུ་སྐྱར་ཞིང་རྒྱུ་པ་ཐ་མར། ལས་ནམས་སྤྱབ་པ་བསྟོད།  
 ཅེས་བསྐྱར་ནས་བསྟོད་ཀྱང་ཆོག་ཤོ། ། དམར་གྱིས་མཛད་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་

དེའི་མགོར། དེ་ནས་གསང་བའི་དགྲིལ་འཁོར་ནི། ། རྗེ་རྗེ་མེད་དཔུང་འོད་  
 དང་ལྡན། ། དེ་ཉིད་མཁའ་དང་འབྲུང་བ་ལས། ། དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་དང་ལྡན་  
 པའི་གནས། ། ཞེས་སྒྱུར་ནས་འབྲུང་བ་ནི་རྟེན་བརྟེན་པ་ཐམས་ཅད་ལ་བཞུད་  
 པའི་དབང་དུ་བྱས་པར་མངོན་ནོ། ། བཞུད་པ་ལྷ་མ་ནི་རྗེའི་གསུང་ལ་འདུལ་  
 འཛིན་གྱིས་ཐིན་ཐིས་སྤྱ་བཏབ་པའི་མངོན་རྟོགས་ལས། རྒྱུད་ཀྱི་བཞུད་པའི་  
 ལེའུ་ནས་འབྲུང་ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རོན་ནི། བར་གི་ཁྲོ་བོ་ལྷ་ལ། ཉན་  
 མངས་དུག་ལྷ་དག་ཅིང་ཕྱར་པོ་ལྷ་གནས་ལྷུར་པ་དང་རིགས་ལྷ་ཡེ་ཤེས་ལྷའི་  
 རང་བཞིན་དུ་ལྷུར་ཚུལ་དང་། འདུལ་བྱ་གདོན་གསུམ་སྤྱི་དང་ཁྱད་པར་དུ་ཁྱི་  
 ཟ་གཤེན་རྗེ་རྒྱ་ལྷ་གདོན་སྤྱི་ནམས་ཀྱི་གཉེན་པོར་ལྷུར་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་བཞུད།  
 སྒྲོ་པ་ནམས་ལ་ཆད་མེད་བཞེའི་རོ་བོར་ལྷུར་ཅིང་འཕྲིན་ལས་བཞེ་སྒྱབ་ཚུལ་གྱི་  
 སྒྲོ་ནས་བཞུད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཅ་རྒྱུད་ནས་འབྲུང་བའི་བཞུད་པའི་དོན་ཡང་།  
 གཙུ་བོ་ནི་འཛིག་རྟེན་གྱི་དྲག་པོ་ལྷ་བདུད་གདོན་སྤྱི་གསུམ་ག་འདུལ་བས་དྲག་  
 པོ་ཆེན་པོར་ལྷུར་པ་དང་། ཤར་གྱི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་ཀྱིས་དྲག་པོ་ཉི་  
 དབང་སྒྲུག་ཆེན་པོ་འཛམས་པ་དང་། ལྷའི་ཁྲོ་བོ་རྗེ་གཟི་བརྒྱུད་ཀྱིས་ལྷའི་  
 གཤེན་རྗེ་འཛམས་པར་མ་ཟད་ནང་གི་གཤེན་རྗེ་བདེན་འཛིན་ལ་ཨགས་པ་  
 འཛམས་པས་ན་ཡིད་སྦྱོབ་པའི་སྤགས་ཀྱི་གཙུ་བོར་ལྷུར་པ་དང་། ལྷུག་གྱི་ཁྲོ་བོ་  
 རམ་པ་སྤྲོ་གྲོག་གི་གསུང་གི་རོ་སྤྲོ་མ་རྒྱུང་བ་ནམས་འཛིགས་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཕྱར་གི་ཁྲོ་བོ་བདུད་ཅི་འབྲེལ་བ་ནི་འཕྲིན་ལས་ཀྱི་ལྷ་ཡིན་པས་ལས་རབ་  
 འབྲུམས་སྒྱབ་ཚུལ་གྱི་སྒྲོ་ནས་ཆེ་བ་བརྗོད་ཅིང་། ཐབས་འདུལ་འཁོར་ལ་ཆེ་སྒྲུ་  
 ལ། ། ཞེས་པ་ནི་ཐབས་སམ་ཡབ་ཀྱི་ནམ་པས་གདུག་ཅན་འདུལ་ཞིང་དགྲིལ་  
 འཁོར་གྱི་ལྷའི་གཙུ་བོར་ལྷུར་པ་ནམས་ལ་བཞུད་ཅེས་པ་ཡིན་ཏེ། འདིའི་ཆོག་  
 ཀླང་ཐ་མར་ལ་ཞེས་འབྲུང་བ་དང་། འོག་དུ་ལས་ཀྱན་སྒྱབ་པ་ལ་ཞེས་དང་།  
 ལས་ནམས་སྒྱབ་པ་ལ་ཞེས་སྒྲོས་པ་ནམས་ཕྱི་མ་འདྲེན་པའི་ཆོག་ཡིན་ཞིང་།

མཐུག་ཏུ་ཁྱོད་ལ་བསྟོན་ཅེས་འབྲུང་བ་མཐའི་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས། བསྟོན་  
 ཅེས་པ་དེ་གོང་མ་གསུམ་གའི་མཐའ་རྒྱར་ནས་འགྲེལ་དགོས་ལ། ཆོག་ཏུ་བརྗོད་  
 བ་ནའང་། ཐབས་འདུལ་འཁོར་ལོ་ཆེ་ལ་བསྟོན། ། ཅེས་དང་། སྐྱེད་བྱེད་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་ལ་བསྟོན། ། ཅེས་བརྗོད་དགོས་ཏེ། མཐའ་བརྒྱལ་ལས་རྣམས་  
 སྒྲུབ་ལ་བསྟོན། ། ཅེས་ཀྱི་བ་ཆེན་རང་གིས་གསུངས་པ་དེས་གཞན་གཉིས་ཀྱང་  
 གོ་ཅུས་སོ། ། འབྲུང་བ་ལྷ་ཡིས་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་ཡུམ་ལ་བསྟོན་པ་ཡིན་ཞིང་།  
 གཙོ་བོའི་ཡུམ་མཛེས་ལྷན་མ་ནི་ནམ་མཁའི་ཁམས་ཆོས་དབྱིངས་རྣམ་པར་དག་  
 པས་བདག་མེད་དང་། འོད་ཟེར་ཅན་སྟགས་བཞི་རིམ་བཞིན་སྒྲུབ་སྟགས་དང་  
 འདྲ་བར་ས་རྒྱ་མི་རྒྱུད་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཡིན་པས། དེ་ལྟ་བུའི་རྒྱལ་བ་  
 རྣམས་སྐྱེད་བྱེད་ཀྱི་ཡུམ་ལྷན་སྐྱེས་བདེ་ཆེན་རྩྭ་ལ་བའི་ལས་ཀྱི་སྒྲུབ་པ་རྣམས་ལ་  
 བསྟོན་ཅེས་པ་ཡིན་ནོ། ། འགྲུགས་ཤིང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་སྒྲོ་བ་བཞི་ལ་བསྟོན་པ་  
 ལྟ། ཡེ་ཤེས་པ་འགྲུག་པ་དང་། ལྷན་ཅིག་ཏུ་སྤྱད་པ་དང་། དབྱེར་མེད་ཏུ་  
 སྤྲོམ་པ་དང་། དབྱེས་ཤིང་ཞི་བར་མཛད་པ་ལྟ། དེས་མཆོན་ནས་མཐའ་ཡས་  
 པའི་ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཐམས་ཅད་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་ལ་སྦྱར་བར་མཛད་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཆོགས་བཅད་ཐ་མ་ནི་ལྷ་ཆོགས་དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་མ་ཡིན་པར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོམས་པར་ཞུགས་པའི་བདེ་  
 སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཕྱི་ནང་གི་བགེགས་རིགས་ཐམས་ཅད་འདུལ་བའི་ཕྱིར་  
 རྣམ་པ་ཐ་དད་ཅམ་ཏུ་བསྟན་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བསྟོན་པ་ཡིན་ལ། ཆོགས་བཅད་  
 ཐ་མ་འདིར་རྒྱུད་འགྲེལ་ཏུ་རྒྱགས་རིམ་དང་རྒྱར་བའི་བཤད་པ་མཛད་པའི་  
 རྒྱགས་ཀྱིས་བསྐྱེད་རིམ་དང་རྒྱར་རྒྱལ་ཡང་ཅུང་ཟད་གོ་ཅུས་པར་སྤང་མོད།  
 གོང་མ་རྣམས་ལ་འགྲེལ་བརྒྱབ་པ་མི་སྤང་བས་ཁ་ཆོན་གཙོད་དཀའ་འང་གཞུང་  
 སྤྱིའི་འགྲོས་ལ་ཞིབ་ཏུ་དཔྱད་པའི་ཁོགས་ནས་བྱིས་པ་ཡིན་པས་ད་ཏུང་མཁས་པ་  
 རྣམས་ཀྱིས་དཔྱད་པར་བྱའོ། ། གྲུབ་ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོན་པ་ནི་ལྷ་མ་དེ་



དགག་གི་འཁྱུག་གས་ཀྱིས་གོ་རྒྱུས་པར་སྒྲུང་བ་དང་ཡི་གེ་མང་གིས་དྲགས་པས་མ་  
སྒྲིས་སོ། །

གཉིས་པ་བསྐྱེད་རིམ་ཤར་གས་ཀྱི་དམིགས་པ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཚུལ་ནི། བ་  
མལ་པའི་སྐྱེ་མེ་བར་དོ་སྟེ་གཞིའི་སྐྱ་གསུམ་པོ་དེ་ཉིད་སྐྱར་གཞི་ཡིན་ལ། སྐྱར་  
བྱེད་གཙོ་བོ་དོན་གྱི་འོད་གསལ། དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ། སྐྱབ་པའི་བྱར་འབྲུག་  
གི་སྐྱལ་སྐྱ་སྟེ་ལམ་གྱི་སྐྱ་གསུམ་དང་། སྐྱར་ས་པའི་འབྲས་བུ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་སྐྱ་  
གསུམ་སོ་སོར་སྐྱར་ནས་རོ་འཕྲོད་པར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེད་རིམ་གང་བསྐྱེད་པ་ན་མས་  
རོ་འབྲས་བུས་ཀྱི་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྟམ་པ་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། དངོས་སྐྱ་  
རྒྱགས་རིམ་སོ་སོའི་སྒྲིན་བྱེད་བྱ་འགྲོ་བ་དགོས་པས་དེའི་ཚུལ་གོང་བྱ་རྒྱས་པར་  
བཤད་ཐོན་པ་དེ་ཁོ་ན་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སྐྱེ་ཚུལ་དེ་དག་ཐ་མལ་གྱི་སྐྱར་  
ཞེན་འགོག་བྱེད་བྱ་འགྲོ་བ་ལ། སྐྱར་བ་འགོག་བྱེད་ལྟའི་རྣམ་པ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་  
དང་། ཞེན་པ་འགོག་བྱེད་ལྟའི་ར་རྒྱལ་ལ་སྐྱབ་ཚུལ་གཉི་ག་ཤེས་དགོས་སོ། །  
སྐྱ་མ་ནི་སྐྱབ་ཐབས་ཀྱི་མགོ་ནས་བབྱང་སྟེ་ཐད་ཀ་ཐད་ཀའི་དམིགས་རྣམ་གསལ་  
བཏབ་སྟེ། སྐྱ་མ་མ་བརྟེན་པའི་སྟེང་བྱ་སྐྱེ་མ་བཟུང་གྱིན་བསྐྱེད་པས་འོལ་ཅམ་  
ཤར་ཡོད་པ་དེ་ལ་མཆམས་འདིར་གསལ་སྐྱར་བྱས་གཅིག་བྱ་སྐྱབ་རྒྱའི་དབང་བྱ་  
བྱས་པ་ཡིན་ཀྱང་། དེར་བྱས་བར་ནས་མ་གཡེངས་པར་བྱེད་ཆགས་སྐྱ་དེ་  
བཞིན་འོང་བ་དཀའ་བས། མཆམས་འདིར་སྐྱར་ཡང་གཙོ་བོ་ཞལ་གཅིག་སྐྱག་  
གཉིས་པ་ལྟ་བུའི་སྐྱའི་དབྱིབས་ལམ་ཅམ་ནས་རིམ་པར་བསྐྱེད་ཏེ་དེ་གསལ་བ་  
ན་ཞལ་སྐྱག་ཡོངས་རྒྱགས་རྒྱན་ཆ་ལྷགས་ལུམ་དང་བཅས་པ་ལ་བསྐྱབ། དེ་ལ་  
སྐྱར་སྐྱར་གསལ་སྐྱར་ཐོབ་པ་ན་སྐྱ་མ་མ་བརྟེན་པའི་རང་ནས་འཁོར་གྱི་སྐྱ་  
གཉིས་པ་དང་སྐྱེལ་བ་ནས། ཉེན་དང་བཞེན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་བྱར་ཁྲོད་དང་  
བཅས་པ་ཆ་ཆར་བསྐྱེད། དེའི་ཆོ་དམིགས་རྣམ་གཞན་ཤར་ཡང་དེའི་རྗེས་མི་  
འདེད་པར་གང་སྐྱེད་དགོས་སྟམ་པ་དེ་རི་སྐྱར་གསལ་བཏབ་པ་སྐྱར་འཆར་བ་

དང་དེའང་རི་སྒྲིབ་འདོད་ཀྱི་བར་སེམས་གནས་པའི་གནས་ཆ་བཅུལ། དེ་ལ་  
 བརྟན་པར་གོམས་པ་དང་ང་རྒྱལ་ལ་སློབ་པ་ནི། བཅུལ་གྱི་ཞེན་པ་བསལ་ནས་  
 ལྷ་དེ་དང་དེ་དངོས་ཡིན་སྐྱེམ་པའི་ང་རྒྱལ་བཅོས་མ་མ་ཡིན་པ་སྐྱེད་པ་ལ་འབད་  
 པར་བྱ་ཞེ། ལྷ་ཞེན་གཉིས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེན་པས་འཆིང་བར་གསུངས་པས་  
 གསལ་སྤང་ལས་ཀྱང་ང་རྒྱལ་འཛིག་པ་ལ་གཙོ་བོར་འབད་དགོས་སོ། ། དེའི་  
 ལྷ་ལྷ་ལྷ་བས་རྒྱས་བཏབ་ཞེ་སྐྱེམ་ཚུལ་ཡང་བརྟག་གཉིས་ལས། བསྐྱེད་པའི་  
 རིམ་པའི་རྣལ་འབྱོར་གྱིས། ། བརྒྱལ་ཞུགས་ཅན་གྱིས་སློབ་པ་བསྐྱེམ། ། སློབ་  
 པ་མི་ལམ་ལྟར་བྱས་ནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་གསལ་སྤང་ཐོབ་པ་དང་  
 དམིགས་པ་ལྟའི་འཁོར་ལ་ལ་དམིགས་ནས། རྣམ་པ་རང་བཞེན་མེད་པར་ངེས་  
 ཞེས་དང་ལྟན་པར་སྐྱོང་བ་ལྟེ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཅེས་ཀྱང་  
 ཟེར་རོ། ། འདིར་དམིགས་པ་ལྟེ་ལ་དམིགས་པའི་བྱེད་ཅམ་མ་གཏོགས། ཏུན་  
 ཞེས་སྐྱེད་ཚུ། ཕྱིང་མོད་གཙང་ལྷགས། ཞེ་གནས་དངོས་དང་རྗེས་མཐུན་པར་  
 མོང་མཆམས་སོགས་ནི་མར་བྱུན་ཐེག་པའི་སྐབས་དང་འདྲའོ། ། སྤྱི་ཐོག་སྐྱེམ་  
 ཚུལ་འདིའི་རྒྱུ་དང་རྒྱ་གཞུང་རྣམས་ལས་དངོས་སུ་མ་བྱུང་ཡང་གཞན་གྱིས་  
 རྒྱས་བཀའ་ནས་སྐྱེམ་དགོས་ཏེ། རིམ་ལྷ་གསལ་སྐྱོན་ལས། ཅོར་བུའི་ནང་ཏུ་  
 བྱག་མཆོན་ནམ་ཐེག་ལེ་སྤྱོད་སྐྱེམ་པ་ནི་རྩ་རྒྱུ་གི་རྒྱུ་གཉིས་རྒྱ་ཏྱིར་བྱུང་པའི་  
 ཐབས་ཡིན་པས། དེ་ལ་བརྟེན་ནས་ལྷ་རྒྱུ་དང་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཏུངས་པ་  
 བྱ་ལུས་དཔེན་གྱི་དངོས་གཞི་སྐྱེམ་པ་ཡིན་པས་སྤྱོད་པའི་བསྐྱེད་རིམ་དང་དེ་ལྟར་  
 འབྲེལ་ལོ། ། ཞེས་རྒྱགས་རིམ་གྱི་རྒྱུ་གསལ་དངོས་སུ་སྐྱེད་པའི་རིགས་འདྲའི་རྒྱ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་མཐར་འདི་ལྷ་བུའི་སྐྱེམ་ཚུལ་ཞེག་མེད་མི་ཏུང་ཡིན་ནོ། །  
 བསྐྱེད་རིམ་རགས་པ་མཐར་མ་བྱུན་པའི་གོང་ཏུ་འང་སྤྱི་ཐོག་སྐྱེམ་དགོས་ཏེ།  
 རགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སློབ་པའི་སྐབས་དེར་སྤྱི་ཐོག་བསྐྱེམ་པ་ནི་ཕྱིང་མོད་  
 གཙང་པའི་ཐབས་ཡིན་པས། ཕྱིང་མས་ཆེན་ལྷ་ལྷ་གི་ལྷ་ཆེན་རྩ་རྒྱུ་ལ་པ་

གུངས་དཀར་གྱི་ཆད་ཅམ་དང་། རྒྱུ་ཤས་ཆེན་འོག་གི་སྒྲིབ་ཅེར་ཐིག་ལེ་དེ་ཅམ་  
 ཞིག་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། དེས་འཛོག་གི་ཚུལ་གྱིས་ཅུང་ཟད་དེ་མ་གཏོགས་ཆིག་  
 གྱིལ་དུ་སྒྲུབ་པར་མི་བྱེད་དོ། ། རགས་པ་མཐར་ཐུན་པ་ན་ཕ་ཐིག་སྒྲུབ་པ་ནི་  
 བརྟན་པ་ལུལ་ཐུན་ཐུབ་པའི་ཆེད་ཡིན་པས་ཉིན་མཆན་ཀྱན་ལ་ཆིག་གྱིལ་དུ་  
 འབད་དགོས་ཏེ་ཕ་ཐིག་སྒྲུབ་པའི་སྐབས་གཉིས་ཀྱང་སྔ་སྔར་བྱེད་པ་དགོས་  
 སོ། ། སྒྲུབ་ཚུལ་དངོས་ནི། འདིར་ལམ་གྱི་ཆ་ལག་མི་གསལ་བ་ནམས་འདུས་  
 པས་རྒྱས་འགྲེལ་དགོས་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ཡིན་པས། སྐབས་འདིར་  
 ཡང་འདུས་པའི་ཆ་རྒྱད་ལས། དེ་ཆེན་ཁ་དོག་སྒྲིབ་པ། ། གུངས་དཀར་གྱི་  
 བྱི་འབྲུ་ཆད་ཅམ། ། སྒྲིབ་ཅེ་མོར་ནན་ཏན་དུ། ། རལ་འཕྱོར་དུག་པས་རྟག་  
 དུ་བསྒྲུབ། ། དེ་ཆེན་བརྟན་པར་ཐུར་ནས་སྒྲོ། ། བརྟན་པར་མ་ཐུར་དེ་མི་  
 སྒྲོ། ། སངས་རྒྱས་འབར་བའི་འད་མཉམ་པའི། ། རབ་མཆོག་ཐུན་ནི་སྒྲོ་བར་  
 བྱ། ། ཞེས་སྒྲིབ་ཅེར་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་མཆན་རྩི་རྩི་ཆེ་ལུ་བ་བསྒྲུབས་ནས་དུག་  
 མཐོང་ལྟ་བུའི་མཆན་མ་བརྟན་པོ་མ་རྩིད་བར་དུ་ཕར་སྒྲོ་བའི་དམིགས་པ་མི་  
 བྱེད་ཅིང་། བརྟན་པ་རྩིད་པ་ན་དེ་ལས་ཕྱག་མཆན་དེ་མ་པས་རྩི་མང་གིས་  
 མཁའ་ཁྲབ་དུ་སྒྲོ་ཞིང་། སྒྲོས་པའི་དེ་མ་པ་མ་འཆོལ་བར་ཐུར་ཐུད་པ་ལ་སྒྲོ་བ་  
 དང་། དེ་ལ་གོམས་པ་དབང་དུ་ཐུར་པ་ན་ཕྱག་མཆན་དེ་ལྟ་སྒྲིབ་ལུལ་གྱི་རྣམ་  
 པར་ཐུར་པས་སྒྲུབས་འདུག་གི་སྒྲུར་བས་བྱ་དང་ཆ་བའི་ཚུལ་དུ་དེ་མ་པར་མཐའ་  
 ཡས་པ་སྒྲོ་ཞིང་ཐུན་གྱི་མཐར་དེ་མ་པ་མ་འཆོལ་བར་ཐུར་ཐུད་པར་གསུངས་ལ།  
 འོག་གི་ཐིག་ལེའི་ནང་དེར་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས་དང་དེའི་གཙུག་པོ་ཡབ་  
 ཡུམ་གྱི་ཐིག་ལེའི་ནང་དེར་ཡང་དགྱིལ་འཁོར་ཡོངས་རྫོགས། དེའི་གཙུག་པོ་  
 སྒྲུར་མཆོམས་སྤྱང་ཐུར་བཞིན་བསྒྲུབ་པ་སྐགས་ཕྱག་ཐེད་དུ་བསྒྲུབ་པའང་  
 འདིའི་དགོངས་པར་གནས་སོ། ། དེ་དག་ལྷགས་འདིར་སྒྲུར་ཚུལ་ནི་འདིའི་ཆ་  
 རྒྱད་ལས། ཐིག་ལེའི་རང་བཞིན་མི་ཤིགས་ལ། ། ཞེས་པ་དང་། ར་ལ་དེ་བའི་

རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། བདག་པོ་ནི་ཕྱག་མཆན་རྩི་རྩེ་རང་བཞིན་ཏེ། ཞེས་བ་  
གཉིས་ཀྱིས་མཆན་ཉིད་མཚུངས་པའི་སྒོ་ནས་ཐིག་ལེ་དང་ཕྱག་མཆན་སྒྲིམ་ཚུལ་  
ཐུར་བཤད་པ་བཞིན་བྱེད་པ་བྱགས་ལ་འཕང་བར་བྱས་ཆོག་ལ། བརྟན་པ་ཐོབ་  
རྒྱུ་ལྟ་སྟེ་སྒྲིམ་བྱེད་ཚུལ་ཡང་། ར་ལ་རི་བའི་དབྱིལ་ཆོག་གི་གསར་དབང་  
སྐབས་ལས། རྩི་རྩེ་བྱམ་པའི་འཁོར་ལ་ལ། | རྒྱལ་བ་སངས་རྒྱས་ལྟ་བུ་  
ལྟར། | ཅེས་སོགས་ཀྱིས་ཡབ་ཡུམ་སྦྱར་མཆམས་སུ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་གཙོ་  
འཁོར་ནམས་ཡབ་ཡུམ་ཞལ་སྦྱར་བྱ་བ་སྒྲིམ་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས། དེའི་  
གཙོ་བོའི་སྦྱར་མཆམས་སུ་འང་ཐུར་བཞིན་བསྒྲིམ་པ་སོགས་གོ་བདེ་ཞིང་། ཟུ་མ་  
འདིས་འདུས་བས་རྒྱས་འགེབ་ཚུལ་ལའང་ངེས་བ་སྐྱེད་སྟོན། | འདི་ལྟར་  
བསྒྲིམས་པས་ཕྱག་མཆན་ཕྱ་མོ་སྦྱ་བསྟུ་སོགས་ལ་གང་འདོད་བཞིན་བྱ་བ་བརྟན་པ་  
ཉིད་བཅས་ལྷན་སེམས་ཀྱི་ཤིན་ཐུང་ཁྱད་པར་ཅན་སྟེ་བར་ཤུག་བསེས་གཉེན་ཀྱིས་  
གསུངས་པས། དེའི་ཆོ་ཞི་གནས་འགྲུབ་བ་ཡིན་ཞིང་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཕྱིན་  
བར་འཛིག་པོ། |

གསུམ་པ་བརྒྱས་པ་བྱ་ཞིང་དག་པ་དྲན་བ་ལ། ཐོག་མར་བཤང་ཕྱིར་  
ཀྱིས་བརྒྱབ་པ་ནི། མི་རུས་ཀྱི་ཕྱིར་བ་སོགས་ཆད་དང་ལྡན་པ་བསངས་སྦྱངས།  
སྟོང་བའི་རང་ལས་བད་ཉིད་ཉིད་དུ་གསུང་རྩི་རྩེ་མ་བསྟུ་སྟོན་ཡབ་བྱང་དུ་  
ཆོག་གསུམ་ཀྱིས་བསྐྱེད་དེ་ཡེ་ཤེས་བ་གཞུག་ཅིང་དབང་བསྟར་རྒྱས་གདབ་  
མཆོད་བསྟོད་དང་བཅས་པའི་མཐར་འོད་དུ་བྱ་ནས་མི་མགོ་སྟོན་པའི་ཕྱིར་བ་  
ཁྲག་འཛད་བའི་ནམ་བར་བསམ། ལྟ་སྟེ་སོའི་བྱགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་  
པའི་རྩྭ་ཡིག་ལ་སོགས་པ་རང་རང་གི་ས་ཐོན་ཀྱི་མཐར་བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཕྱིར་  
འོད་ཟེར་རབ་དུ་འབར་བས་བསྟོར་བའི་རྩྭ་ལ་སོགས་པའི་རང་རང་གི་ས་ཐོན་  
ཐུགས་ཕྱིར་དང་བཅས་པའམ། ས་ཐོན་ཀྱི་ཉིད་གི་རྒྱ་དུ་ལས་དབྱགས་ཕྱིར་འཁྱ་  
བ་དང་ལྡན་དུ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་ཡབ་ཡུམ་དཔག་དུ་མེད་པ་སྦྱས་ཙ་ཞལ་གྱི་ལྟ་

བྱག་གཡས་བ་ནས་འཛོམ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སྦྱར་མཆོམས་ནས་  
 བདུད་ཅིང་རྒྱན་བབས་བས་དབང་བསྐྱར་བའམ་འོད་ཟེར་འཕྲོས་བས་སྤྲིག་  
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་སྦྱངས། འཁོར་ལྷ་ཆེན་པོའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། དབྱགས་  
 རྩར་རྩབ་པ་ན་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་པ་དང་ལྟན་ཅིག་སྟེ་  
 བྱག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྦྱོ་ག་ཞི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ། སྦྱོ་བསྐྱེད་ཀྱི་རྣམ་པར་  
 བྱེད་མི་བདེ་ན་འོད་ཟེར་གྱི་རྣམ་པས་ཀྱང་རྩུང་ཞིང་། དབྱགས་སྤངས་གཅིག་  
 ལམ་རྩས་ན་རི་ཅམ་གྱིས་རྩས་པའི་ཆོད་དང་སྦྱར་ཞིང་། སྐབས་འགར་ཐུགས་  
 སྤང་ལས་མེད་ཀྱང་འཕྲོས་ཏེ་ལུས་ཀྱི་ནང་གང་། བད་གདོན་སྤྲིག་སྤྲིབ་ཐམས་  
 ཅད་བྱ་སྦྱོ་མེ་ལ་བསྤྲིག་པ་ལྟར་བསྤྲིགས་པ་དང་། དེ་ནས་ཀྱང་མེ་འོད་ཕྱིར་  
 འཕྲོས། དབྱབ་གཤམས་ལ་སོགས་པ་བསྤྲིག་པའི་མོས་པ་དང་། ཡང་རེས་འགའ་  
 རྩྱི་ཡིག་ཐུགས་སྤང་དང་བཅས་པ་འོད་ཟེར་རབ་རྩ་འབར་བ་ལ་སེམས་མ་ཡིངས་  
 པར་གཏད་ནས་བཟླ། ཐུགས་གང་བཟླ་བའི་ཆོ་གཙོ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཞལ་  
 ནས་ཐུགས་ཀྱི་སྦྱ་ཁྱུང་ཁྱུང་སྦྱོག་པར་མོས་པས་དེ་སྟེད་ཀྱི་འཁྱུར་འབྱུང་བར་  
 གསུང་ཞིང་། སྤང་བ་འདྲེན་པའི་ཆོ་རྣམས་པོ་རེ་རེའི་ནང་རྩ་འཁོར་ལྷ་ཆེན་པོ་རེ་  
 རེ་བཞུགས་པ་ལས་རང་འདྲ་གཉིས་པ་རེ་མཐེ་བོང་ཐུགས་ཀྱའི་རྣམ་པས་བཀྱག་  
 རྟེ་རང་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ན་བྱིན་རྒྱབས་ལྟར་རྩ་འཁྱུག་པའི་གནད་བྱད་པར་  
 ཅན་ཡོད་པར་གསུངས་སོ། ། བཟླས་བྱའི་ཐུགས་ནི། ཨོ་རྩྱུ་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་  
 སྤྱི་ཅི་ཅི་ད་ཡ་མདྲ་གོ་རྩ་སདྲ་རྩྱི་ཡེ། ཅས་པ་ཡབ་ཀྱི་སྟིང་པོ་ཡི་གེ་ཉེར་གཅིག་  
 པ་དང་། ཨོ་རྩྱུ་ལྷོ་བ་ར་རྩ་ར་བཟླ་སྤྱི་རྩྱ་རྩྱ་པ་ཡ་ཏི་སྤྲུ། ཞེས་པ་ཉེ་སྟིང་  
 ཡོན་ཞིང་། རྩུབ་ཆེན་གྱི་འབྲེལ་པར། བསྟེན་པ་ནི་བཙོ་ལྷ་པའམ་ཉེ་ཤུ་ཙ་  
 གཉིས་པས་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་ཐུགས་ནི་འདི་གཉིས་ཡོན་ཀྱང་གྲངས་  
 མི་འདྲ་བ་བཟླ་ཞེས་པ་གཅིག་དང་གཉིས་སྤྱ་འདྲེན་ཚུལ་དང་སྤྲུ་བཟང་མ་  
 བཟང་སོགས་ཀྱི་བྱད་ཡོན་པས། རྩུབ་ཐབས་བསྐྱས་པར་དེ་ལ་ཡི་གེ་ཙ་གཅིག་

བ་ཞེས་སོགས་གསུངས་སོ། ། ཡང་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེད་པ་ལས། ཨོ་ཞུ་ལྷོ་བ་ར་  
 རྩ་ར་བཟུང་བུ་ཁྱི་མ་རྩ་གྲོ་རྩ་སྐྱ་རྩ་ཏྱི། ཉེ་བའི་སྒྲིང་པོ་དང་ཡང་སྒྲིང་སྒྲེ་བཅུ་  
 བདུན་པའོ། ། ཞེས་འབྱུང་བས་ཉེ་སྒྲིང་གཉིས་ཡོད་ཀྱང་བཟུང་ཆེ་གང་རུང་གིས་  
 ཆོག་གོ། ཚ་ཐགས་སམ་ཐེང་ཐགས་ནི། ཏུང་ལྷ། རྩོ་རྩོ་བཟ། ཞེས་པ་ནས།  
 རྩ་རྩོ་བ་ཡ་ཉི་ལྷ་ཏྱ། ཞེས་པའི་བར་ཚ་རྩུད་ལས་གང་འབྱུང་བ་དེ་ཆ་ཆང་བར་  
 བཤད་རྩུད་དུའང་བཞུགས་དེ་མཐུག་ཏུ་ཐེང་བའི་ཐགས་སོ། ། སངས་རྒྱས་  
 གཞུང་ལྷུང་གིས་གསུངས་པའི་རིག་ཐགས་འདིས་ནི་སྒྲིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་  
 པ། མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ།  
 ཞེས་ཐགས་ཀྱི་ནང་ནས་འདོར་ལེན་མ་བྱས་པར་མཉམ་དུ་ཐེང་ཐགས་བྱས་ནས་  
 གསུངས་སོ། ། རྩང་རྩོན་གྱིས་དེ་རྩུ་མཆོན་དུ་བཞུགས་དེ་གཙུག་པོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་  
 ཐགས་ལ་འཁོར་གྱི་ཐགས་ཐར་ཆགས་སུ་བཏགས་ནས་མཐུག་གི་ཐགས་གསུམ་  
 རྩུར་བ་ལ་ཚ་ཐགས་སུ་འདོད་པ་བཀག་གོ། ། ལས་རྩུར་གྱི་སྒྲེལ་ཆོག་དང་བཅས་  
 བེན་ཏུ་རྩུ་བར་བྱས་ན་ཕུན་སུམ་ཆོགས་པའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱུར་ཡང་། ཚ་  
 ཐགས་ཀྱི་བསྐྱེད་གངས་གསོག་པ་ལ་ལས་རྩུར་གྱི་ཆོག་ནམས་དོར་ནས་བཟུངས་  
 པས་ཆོག་པར་ཤེར་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མས་གསུངས་པ་རྩུད་དང་བྱུང་ཆེན་  
 གྱི་དགོངས་པར་སོང་སྐྱང་སྒྲེ། དོ་རྩེ་བེ་ཙན་གྱི་རྩུད་ལས། ཏུང་ལྷ། རྩོ་རྩོ་ཞེས་  
 པ་ནས་ཡུལ་སྐྱོན་རྩོ་རྩོ་བུ་ཏྱི་ཏེ། ལས་ཐམས་ཅད་པའི་ཐགས་སོ། ། ལས་སོ་སོ་  
 ལ་སྐྱེ་འདུལ་བའི་ཐགས། ཏུང་ལྷ། བུ་རྩོ་བུ་རྩོ་ཞེས་སོགས་ཀྱིས་ཐ་མ་སྐྱེར་ལས་  
 རུང་དུ་བྱེད་པའི་བསྐྱེད་པ་དང་། ཕྱི་མ་སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་ལས་རྩུར་ལ་ཁ་ཆར་  
 གདགས་ཚུལ་ཡིན་པར་གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྩུད་འབྲེལ་ལས་ཀྱང་། རྩུབ་  
 པའི་ཐགས་ལ་ལས་ཀྱི་ཐགས་དེ་ནམས་བཏགས་ཏེ། ཞེས་སྐྱ་རྩོ་ནི་རྩོ་བུ་ཏྱི་  
 ཞེས་པ་ཡན་ལ་སྐྱབ་པའི་ཐགས་དང་། ཏུང་ལྷ། བུ་རྩོ་ཞེས་སོགས་ལས་ཐགས་  
 སུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་དེ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་སྐྱབ་ཐབས་འཁོར་སོ་ཆེན་

[illegible]

མྱོ་མྱོ་ནི་ཀྲེ་ཀྲེ། སྤྲ་ན་རྒྱ་ག་ཡ་རྩི་པ་ཏ་ཡེ་ནི་བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་སྤྲའི་མངའ་  
 བདག་ལ་ཞེས་པ་སྟེ། དྲིལ་བས། འདི་ལྟ་སྟེ། ཀྲེ་ཀྲེ་བྲང་གིས་འགྲོ་བའི་སྤྲའི་  
 བདག་པོ་རྣམས་ཞེས་སྤྲའི་གཙོ་བོ་རྣམས་ལ་བོས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ནས་ཨི་དི་ནི་  
 འདི་ལས་ཞེས་པ་ཡིན་ཞིང་། འོག་གི་ཀྲ་མ་སྤྲ་ཞེས་པ་མ་འདའ་ཞིག་ཅེས་པ་ཡིན་  
 པས། གང་ལས་མི་འདའ་ཞེ་ན། རྒྱ་སྤྱི་ནི་ཐོན་པོ། བ་ར་ནི་གོས། རྩ་ར་ནི་  
 འཛིན་པ་འམ་འཆང་བ། བ་རྩི་རི་ནི་སྤྲ། བཟླ་ནི་རྩོ་རྩེ། སྤྲ་ཁི་ནི་ཕྱག་ན། མི་  
 ད་ཡི་ནི་སྤྲང་པོ། ཡ་ས་ཡུམ། མ་ཏི་ཤེས་རབ་སྟེ་དྲིལ་བས། གོས་ཐོན་པོ་  
 འཆང་བའི་སྤྲ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་ཡུམ་ཤེས་རབ་མ་དང་བཅས་པའི་སྤྲང་པོ་འདི་ལས་  
 མ་འདའ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། དེའི་འཕྲོར་ཙ་རྒྱུད་ལས་ཡུམ་རྩ་ཁྱི་རྩ་བི་ཤུ་རྩི་ཞེས་  
 དང་། བཤད་རྒྱུད་ལས་སྤྲ་ཀྲེ་ལ་ཡུམ་ད་ཁྱི་རྩ་བི་ཤུ་རྩི་ཞེས་འབྲུང་བས། སྤ་མ་  
 ལྟར་ན་ཡུཏ་ནི་ཐབས། སྤ་རྩ་ནི་ཡབ། རྩ་བི་ནི་ནམ་པ། ཤུ་རྩི་ནི་དག་པ་སྟེ།  
 གོང་དུ་ཡུམ་ཤེས་རབ་ཅེས་པ་དེ་དང་སྟེལ་བས། ཡབ་ཡུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་  
 རིམ་པ་འདི་ལས་འདའ་བར་མ་བྱེད་ཅིག ། ཅེས་པར་འགྲོ། སྤེ་མ་ལྟར་ན།  
 སྤ་ཀྲེ་ལ་རིགས། ཡུམ་ད་ཁྱི་རྩ་བི་ཤུ་རྩི་ནི་བཟླག་པར་མི་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་པ་སྟེ།  
 གོང་གི་དམ་ཆོག་དེ་ལས་མ་འདས་ན་བཟླག་པར་མི་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱུད་གཉིས་ལས་འདིའི་འཕྲོར་ཏུ་སྤ་བུ་རྩི་ཞེས་སྟེལ་ནས་འབྲུང་ཡང་། སྤ་བ་  
 ཆེན་གྱི་སྤྲུབ་ཐབས་སྤ་རྩི་རྩི་ཞེས་བཏགས་ཤིང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་རྩི་པ་ཡ་ཏི་སྤ་  
 ཏུ། ཞེས་བཏགས་ནས་གསུངས་པས། ཆག་ལོ་རིན་ཆེན་ཆོས་རྒྱལ་གྱིས། འདི་  
 ལ་རྩི་པ་ཡ་ཏི་སྤ་ཏུ་ཞེས་པ་འགྲེལ་པའི་ལུགས་དང་། དེའི་ཤུལ་དུ་རྩི་རྩི་ཞེས་  
 བཏགས་པ་སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱི་ལུགས་གཉིས་ཡོད། ཅེས་བཤད་ཀྱང་སྤྲུབ་ཐབས་ཀྱི་  
 དགོངས་པ་དེའི་འཕྲོར་འཁོར་སྤྲུགས་ནས་བབྲང་སྟེ་རྩི་པ་ཡ་ཏི་སྤ་ཏུའི་བར་  
 སྟེལ་ནས་འདོན་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པ་དང་། རྒྱུད་འགྲེལ་གྱི་དགོངས་པ་འཕྲོར་



ཐགས་གཞན་མི་སྐྱོར་བར་ཡབ་ཡུམ་གྱི་ཐགས་རྒྱུ་གདོན་ན་རྒྱ་བ་ཡ་ཏི་ཞེས་  
 བ་ཡར་ལེན་རྒྱུ་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནམ་སྟེ། ཐགས་ལྷག་མའི་དོན་ནི་  
 དམ་ལས་འདས་ན་ཉེས་པ་ཅི་འབྱུང་ཞེ་ན། ཉུང་སྒྲ་ནི་འདི་ལྟ་ཉེ། དུ་རྒྱ་གཉེས་  
 ནི་སངས་རྒྱས་གཉེས། བི་དུ་རྒྱ་ནི་ནམ་པར་སངས་རྒྱས། མ་ཏི་ཀྲ་མ་སྒྲ་ནི་རིམ་  
 བ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅས་པ་ཉེ། དྲིལ་བས། དུས་གསུམ་གྱི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་  
 བཀའ་རིམ་པ་ལས་མ་འདའ་ཞིག་ཅས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྩ་མ་དང་སྒྲེལ་བའི་ཆེ་  
 ཆོག་གི་རྒྱས་པས། གསང་བའི་བདག་པོའི་བཀའ་ལས་འདས་ན་ནི་དུས་གསུམ་  
 སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བཀའ་ལས་འདས་པར་འབྱུར་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ད་  
 ལྟ་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ་བི་དུ་རྒྱ་གཉེས་འབྱུང་ཡང་། རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་གཅིག་བྱས་པ་  
 དུས་གསུམ་སངས་རྒྱས་དང་སྐུར་བ་ལ་འགྲིག་པར་སྤང་ངོ་། ། དེའི་བཀའ་  
 བཅག་པའི་ཉེས་པ་ནི། ཉ་ར་འཕྲོག་པ་ལ་འཇུག་ཀྱང་། འདིར་ཉ་ར་ཉ་ར་ཞེས་  
 བ་ཟ་བ་ཟ་བ། རྒྱ་ག་ལྷ། རི་མནན་ནས་ཞེས་པ་ཉེ། དྲིལ་ན་ལྷ་རྒྱམས་མནན་  
 བས་ཟ་བ་དང་། སྤ་ཉ་ར་གཉེས་ནི་རབ་དུ་ཟ་བ། རྒྱ་ག་རི་སྐར་དང་འབྲ་བས།  
 དེ་གཉེས་ཀྱི་རྒྱུད་པར་རང་གིས་ཟ་བར་མ་ཟད་གཞན་ལ་བཅོས་ནས་ཟ་བའི་  
 དོན་དུ་འཕྲོ་ཉེ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། ལྷ་རྒྱམས་གདན་དུ་བྱས་ནས་ཟ་བ་དང་།  
 མནན་ནས་གཙོ་བོ་ལ་ཉེར་བ་དང་། ཞེས་གསུངས་པའི་དཀོངས་པའོ། ། ཆོ་རྒྱ་  
 ཆོ་རྒྱ་ནི་ཆོད་ཆོད། རྒྱ་ག་ནི་ལྷ། ཅི་ད་ཡ་ནི་ཉིང་ཉེ། དྲིལ་བས་ལྷ་རྒྱམས་ཀྱི་  
 ཉིང་ཆོད་ཆོད། ཡང་བི་རྒྱ་བི་རྒྱ་ཞེས་པ་ལྷག་པར་འཇུག་པའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་།  
 འདིར་ཆིངས་ཆིངས་ཞེས་པ་དང་། རྒྱ་ག་ལྷ། མ་མ་ཆི་གནད་དམ་ལུས་ཏེ།  
 རྒྱུད་འགྲེལ་དུ་ལུས་བཅེངས་པ་དང་ཞེས་སོ། ། བི་མེ་རྒྱ་བསྐྱས་ཞིག་གམ་རྒྱམ་  
 པར་གཞིག་དུ་གསོལ། རྒྱ་ག་ཤ་རྒྱ་རི་ནི་ལྷའི་ལུས་རྒྱམས་ཏེ། དྲིལ་བས་ལྷ་  
 རྒྱམས་ཀྱི་ལུས་བསྐྱས་ནས་སེམས་དང་སྤལ་ཏེ་ལུས་སེམས་སྤོལ་ཅིག་ཅས་པ་ཉེ།  
 འདིར་སེམས་ཀྱི་སྐད་དོད་མ་སྐྱུང་ཡང་འགྲེལ་པར། ལྷའི་ལུས་དང་སྤོང་འབྲལ་

བར་བྱེད་པ་ཞེས་འབྱུང་བས་དོན་གྱིས་ཐོབ་པར་མངོན། བེ་སྤྱོད་ཡ་ནི་ཁོས་  
 བྱེད་གཙ་རྣམ་པར་ཤོགས་ཤིག ། རྒྱ་ག་རྒྱ་ཡ་རྒྱ་ནི་སྤྱི་མིག་རྣམས་ཏེ་མིག་  
 རྒྱུང་ཞེས་པར་འགྲོ་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་ཏུ་ལུས་གཤོག་ཅེས་པ་མ་དག་གཙ་དབྱེད་  
 རྒྱ་ག་བེ་དྲ་ར་ཏེ་སྤྱི་རྣམ་པར་འཛུམས་པ་དང་། རྒྱ་ག་ཤོ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ཡ་ནི་སྤྱི་  
 རྒྱ་ཐོས་རྒྱལ་པར་བྱེད་པ་ལ་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་གསུངས་པས། དཔེ་དུ་མར་རྒྱ་  
 ཐོན་སྤྱད་རྒྱ་ཡ་ཞེས་འབྱུང་བ་ནི་དོན་རྒྱུ་ཅན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྒྱ་ག་ལྷན་དང་རྒྱ་  
 ཞེས་འབྱུང་བ་དེ་མཆུམས་སྐྱར་བ་ཡིན་ན་ཤོ་ཐོས་སྤྱི་རྒྱ་དོན་མི་ཆང་ལ། ཅ་  
 རྒྱལ་སྤྱི་རྒྱ་ཐོན་ན་འཁོར་གྱི་ཤོ་ཅ་མདངས་ཅན་མའི་རྒྱལ་མི་ཆང་བར་  
 འབྱུང་རོ། ། དེར་ཡང་རྒྱ་ཐོན་དང་རྒྱ་ཐོན་མཐོར་མི་སྐྱར་བས་ཆོག་མོད་སྤྱི་མི་  
 ཤོ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་ཞེས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དངོས་གཞི་ཡིན་ལ། རྒྱ་ག་ཐོར་དུ་སྐྱར་བ་སྤེལ་ཆོག་  
 གིས་ཁ་བསྐྱར་བ་ཡིན་ཏེ་འདིར་གཙོ་ཐོས་སྤྱི་ཡ་དམ་བསྐྱེད་པ་དང་སྐྱར་བའི་  
 དབང་གིས་དེ་ལྟར་གསུངས་ཀྱང་། གཞོད་སྤྱི་ཡ་གཙོ་ཐོར་དམ་བསྐྱེད་ཆེ།  
 ཡལ་བེ་དྲ་ར་ཏེ་དང་། ཡལ་ཤོ་རྒྱ་སྤྱི་རྒྱ་སྤྱི་མིག་སྤྱི་བསྐྱར་དགོས། ཡི་དྲུགས་  
 བཟུངས་སྤྱི་བསྐྱར་རིགས་ལ་དམ་བསྐྱེད་པ་འདི་ཆེ། རྒྱ་ཏེ་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་  
 དང་། རྒྱ་ཏེ་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། རྒྱལ་ཆེན་གྱི་འཇིག་རྟེན་པའི་རྒྱལ་ཐོས་རྣམས་  
 སྤྱང་སྐྱར་ཆུ་ལ་སོ་སོར་མཛད་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེས་ན་འདི་ནི་དབྱངས་  
 མཆུམས་སྐྱར་པའི་རིགས་འགྲེ་ཐལ་ཆེས་ཏེ་འདི་ལྟར་བྱས་པའི་དཔེ་རྒྱུན་མ་དག་  
 པ་ཞིག་མཆེད་པ་ཡིན་ན་མ་བཟླ་དགོས་སོ། ། གཞོད་སྤྱི་ཡ་གཙོ་ཐོར་དམ་  
 བསྐྱེད་ཆེ། ཐོར་གི་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ཞེས་པ་དེ་འདྲ་རྩོ་རྩོ་སྤྱི་ཞེས་རྒྱུ་པས་འགྲོ་བ་ལ་  
 བསྐྱར་དགོས་པར་གསུངས། བེ་དྲ་ར་ནས་རྩ་ཏེ་བར་རྒྱལ་སྤྱི་བརྒྱུད་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པའི་ཤོ་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་ཐོས་  
 གཞོམ་པར་བྱེད་པས་དེ་དང་གཞོད་སྤྱི་ཡ་དམ་བསྐྱེད་པའི་ཁོངས་

ཐུང་གཏོགས་ཤིང་། རྒྱལ་དང་པོ་གཉིས་བཤད་ཟིན་པས་དེ་དང་ལྷན་པ་  
 ས་རྒྱ་ཡ་གོས་སྒྲིན་པོ་ཅན། ཨ་པ་ཉི་ཉ་ཉ་བུ་ལྷ་ཡ་གཞོམ་དུ་མེད་པའི་སྒྲིབས་ཉི་  
 དེ་བཞིན་ཉི་འད་ཟེར་ཅན་མ་སྐྱེས་ཁྲོ་མོ་བཞིན་རྒྱལ་སོ། ། དེ་ནས་པ་རྒྱ་ལྷ་  
 ཡ་པ་རྩེ་ལ་གོན་པ། གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་མཐར་བྱེད། གྱི་རྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་ཡ་མཐར་བྱེད་ཀྱི་  
 གཟུགས་ཅན། རྩ་ཁྲ་ཡ་གཏུམ་པོ་སྟེ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྐྱེས་ཁྲོ་མོ་  
 བཞིན་རྒྱལ་སོ། ། རྒྱ་ས་ན་ཞེས་སྒྲག་པར་བྱེད་པ་བདུད་རིགས་སྒྱི་ཅམ་དང་།  
 ལྷག་མས་རིགས་གཏོགས་ཀྱི་ཐུལ་བུམ་ཡི་དྲུགས་སྐྱེས་སོ་སོར་བརྟན་པར་བྱེད་  
 དགོས་ཉི། རྒྱལ་ས་འདི་དག་གི་ཐད་ཀྱི་རྒྱུད་འགྲེལ་ལས། བདུད་ནམས་དང་།  
 ཐུལ་བུམ་ནམས་དང་། སྒྲག་འཕྲག་པར་བྱེད་པའི་ཡི་དྲུགས་ནམས་དང་།  
 ཞེས་སྐྱེས་གསུངས་པའི་ཐུར། དེས་ན་སྐབས་འདིའི་བདུད་ཅེས་པ་ལྟའི་བུའི་  
 བདུད་འདོད་པའི་ལྷན་གཏོགས་པ་དེ་ཅམ་ལ་མི་བྱེད་དེ། བདུད་སེལ་བའི་རྒྱབ་  
 ཐབས་ཀྱི་མཆན་ལ་ཡང་རྒྱ་གར་སྐད་དུ། ཀྲུ་ཞོ་རྒྱ་རྒྱ་ཐེ་ཉ་པི་ཤུ་ཅ་ཡ་པི་ཤོ་རྒྱ་  
 ཡ་རྩ་རྩ་སྒྲ་ཞེས་དང་། ཐོད་སྐད་དུ། ཡི་དྲུགས་དང་ཤ་བྱ་དང་ཐུལ་བུམ་  
 དང་ཐུལ་པོ་ནམས་ནམ་པར་སྒྱུར་ཞིང་སེལ་བའི་རྒྱབ་ཐབས། ཞེས་འབྲུང་  
 རོ། ། ཀྲུ་ཁྲ་ཐུལ་བུམ། རྩ་རྒྱ་རྩ་ཐུལ་པོ། ཐེ་ཉ་པི་དྲུགས། པི་ཤུ་ཅ་ཤ་བྱ་  
 པི་རྩ་ཤ་ཤ་རྩ་ཡ་ནམ་པར་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་ས་སྒྲའི་གཞོམ་བུ་ནམས་དང་།  
 ཡམ་གོན་ཐུན། ཨ་པ་སྐྱ་ར་རྩེད་བྱེད་དེ་ས་སྟེང་གི་གཞོམ་བུ་ནམས་བརྟན་  
 ཏོ། ། འཛོམས་རྒྱལ་པི་ན་ཤ་ཤ་རྩ་སྟེ་ཞི་བར་གྱིས་ཞེས་མདོར་བརྟན་ནས།  
 རྒྱས་པར་ན། ཉ་ས་གཉིས་ནི་བྱ་བའམ་བཞད་པའི་གད་རྒྱུར་སྒྱིས་སྒྲ་བཞོང་  
 བའོ། ། རྒྱ་ར་གཉིས་ནི་བྱུང་བྱུང་། རྒྱ་ར་ཡ་གཉིས་ནི་སོད་སོད། རྩ་ཤ་ཡ་  
 གཉིས་ནི་ཞི་བར་གྱིས་ཞེས་ཡིན་ལ། རྒྱུད་འགྲེལ་ལས་འདི་བཞིན་དོན། བརྟེན་  
 པ་དང་། འཛོམས་པ་དང་། གསོད་པ་དང་། གོན་པར་བྱེད་པ་ཞེས་འབྲུང་  
 རོ། ། འདི་བཞིན་ཉི་སྟོ་མ་བཞིན་རྒྱལ་ས་ཡིན་ལ། སྟོ་བ་བཞིན་རྒྱལ་ས་ནི་གོང་གི་

ཐུ་ལ་དམ་བསྐྱེད་པའི་ལས་སྐྱེད་ཀྱི་ནང་ནས་བརྟུན་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱ་ཤ་ཡ་  
 ཞེས་པའི་ཆབ་དུ་སྐྱབ་ཐབས་ཆེ་བར་རྒྱ་རྩ་ལ་རྒྱ་རྩ་ཞེས་འབྱུང་བ་རྩོད་སྟོན་  
 གྱིས་ཡི་གེ་མ་དག་པ་ཡིན་གསུངས་ཀྱང་། རྒྱ་མ་བཞིའི་ཐད་ཀྱི་བསྟོད་པའི་  
 འབྱུར་ལ། འབྱུགས་ཤིང་སྟུང་དང་སྟོན་ཞེས་ཞི་མཛད། ། ཅེས་པ་གཅིག་དང་།  
 འབྱུགས་ཤིང་སྟུང་དང་སྟོན་ཞེས་ཞིང་འཛིན། ། ཞེས་པ་གཉིས་འབྱུང་བའི་ཕྱི་མ་རྒྱ་  
 རྩ་ལ་ཞེས་པ་དང་འགྲིག་པས་རྒྱ་དཔེ་ལ་ལྷགས་གཉིས་ཡོད་པར་མཛོན། འོན་  
 ཀྱང་རྒྱ་ཤ་ཡ་ཞེས་པ་ཙུ་བཤད་སྟོགས་མཐུན་གྱི་རྒྱ་དང་འགྲེལ་པ་མང་པོར་  
 མཐུན་ཆབ་ཆེ་ལ། བྱད་པར་དུ་བཤད་རྒྱུ་ལས། ཞེ་མཛད་དེལ་བྱ་དེལ་བྱ་  
 ཞི། ། ཞེས་ཞི་བའི་སྐྱེས་གསལ་བར་གསུངས་པ་དང་མཐུན་པས་དེ་གཙུག་པོར་  
 བྱེད་དགོས་སོ། ། དེ་ནས་བཞགས་སྤྱི་ལ་སྐྱུར་བ་ནི་སྐྱེ་བྱུ་ན་བི་རྒྱ་ཤ་ལ་རྒྱ་  
 ཡ་ནི་བཞགས་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛོད། སྐྱེ་བྱུ་སྤྱི་སྤྱི་བི་རྒྱ་ཤ་ལ་ལ་  
 རྒྱ་ཡ་ནི་དགེ་འདུན་གྱི་དག་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞི་བར་མཛོད་ཅེས་པ་ཡིན་  
 ནོ། ། འདུལ་འཛིན་ཆོག་འཛིན་མཆན་དུ། དག་འཛིན་ཐམས་ཅད་རྣམ་པར་ཞི་  
 བར་མཛོད་ཅེས་འབྱུང་བ་ལྟར་ན། ལྷང་སྐྱེ་ཐམས་ཅད་མཆོད་པས། སྐྱེ་བྱུ་  
 སྤྱི་ག་ཏ་བི་རྒྱ་ཤ་ལ་རྒྱ་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱེད་དགོས་ཀྱང་། རྒྱ་དང་ལྷང་  
 ཆེན་གྱི་གཞུང་ཀྱན་དུ་སྐྱེ་བྱུ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་འབྱུང་ལ། རྒྱ་རྒྱ་བེ་ཙན་གྱི་རྒྱ་ལས་  
 ཀྱང་། སྐྱེ་བྱུ་སྤྱི་སྤྱི་བི་རྒྱ་ཤ་ལ་ལ་པ། དགེ་འདུན་གྱི་དག་འདུལ་  
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་དང་། དེར་མ་ཟད་རྒྱ་འགྲེལ་དུ་སྤྱི་སྤྱི་ཞེས་པའི་  
 ཆབ་ལ་བྱུ་དང་རྒྱ་ལ་གཉིས་ཀྱང་བཅུག་ཏེ་བཟོན་དག་བཟོན་པའི་ལས་སྐྱེར་  
 བྱེད་ཚུལ་ཡང་གསུངས་སོ། ། འོན་ཀྱང་འདིར་དགེ་འདུན་ཙམ་སྟོན་པ་ནི་ད་ལྟ་  
 དག་རྣམས་ཀྱིས་བཟོན་པ་ལ་གནོད་པ་བྱེད་ཆེ་བའི་ཡུལ་དངོས་ནི་དགེ་འདུན་  
 ཡིན་པས་དེ་གཙུག་པོར་སྟོན་པ་ཡིན་ནོ། ། ཐུགས་ཐམ་ནི་སྤྱི་བར་རྒྱ་རྩ་བཟོ་སྤྱི་

ཅི་རྒྱུ་པ་ཡ་ཉི་སྒྲུ་། ཞེས་པ་ནི་གས་སྒྲོན་པོ་འཛིན་པའི་ཕྱག་ན་རྩོམ་པའི་བཀའ་  
 བསྟོན་བར་བྱེད་དོ་ཞེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉུང་ཟུ། རྩོ་རྩོ་ཞེས་པ་ནས་སྟ་བུ་ཉི་རྩི་  
 རྩི་ཞེས་པ་འདི་ཡབ་ཡུམ་སྐུན་མོང་གི་སྟགས་ཡིན་པས་ནང་མཆོད་སྟགས་འདིས་  
 སྐུན་མོང་དུ་སྤུལ་ཆོག་ཀྱང་ཡུམ་ལ་སྟགས་བྱུང་བ་མེད་པས་ཡུམ་གྱི་སྟགས་གངས་  
 གསལ་ཆེ་འདི་ལ་བྱེད་དགོས། དེའི་མཐར་མོ་བཟོ་བྱ་སྒྲུ་ཡ་པཌ། གྱི་རྒྱ་རྒྱ་ ཡ་  
 པཌ། ཅེས་པ་ནས། རྒྱ་ཤ་ཡ་ཞེས་པའི་བར་དང་། མཐུག་དུ་སྟག་བེ་སྟག་ ར་  
 ཞེས་སྟགས་ཆོན་གསུམ་བཅུགས་པ་ལ་ཙ་སྟགས་སྟུ་བྱས་ཆོག་པར་ཤེར་འབྱུང་བ་  
 དང་ཡེ་ཤེས་རྩེ་མོས་གསུངས་ལ། དེ་ནི་རྒྱད་ཀྱི་སྟུང་དོན་གྱུ་ཆེན་གྱིས་གསལ་  
 བར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་སྟུང་རྩུལ་འདི་རྒྱད་འགྲེལ་གྱི་བཤད་པར་ཡེ་  
 ཤེས་རྩེ་མོས་གསུངས་པ་ནི་ཡི་གེ་དོན་བར་སྟངས་སྟེ་སྟུང་ཐབས་ཆེ་བས་བཤད་པ་  
 ལས་རྒྱད་འགྲེལ་ན་མི་གསལ་ལོ། ། བཟུ་བུའི་སྟགས་ཀྱི་དོན་ལེགས་པར་བཤད་  
 ཡོད་དོ། ། དེ་རི་ལྟར་བཟུ་བུའི་རྩུལ་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་ལྟར་སྟུང་བཟུའི་  
 དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་བཟུས་པ་ལ་དམ་ཆོག་གི་བཟུས་པ་ཞེས་ཟེར་ཞིང་སྟེང་  
 པོ་ཉེ་སྟེང་ནམས་གཙོ་བོར་བཟུ་རྩུལ་ཡིན་ནོ། ། ཆོས་ཐམས་ཅད་མཉམ་པ་ཉིད་  
 ཀྱི་ར་རྩུལ་གྱིས་སྟགས་སྟེང་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་པ་རྩོམ་པའི་ལམ་ནས་འཕྲོན་ཏེ་  
 ཡུམ་གྱི་པར་སྟངས་ཞིང་། ཡུམ་གྱི་ཙ་དབུ་མ་ལས་གྱེན་དུ་བྱུང་སྟེ་ཡུམ་གྱི་ཞལ་  
 ནས་བྱུང་བ་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་། རང་གི་ཙ་དབུ་མའི་ནང་ནས་འཕྲོན་  
 བར་བསྟོན་པ་ཡི་གེ་རྩོད་ཅིང་ཞི་བའི་ནམ་པར་བཟུ་བུ་ཞུགས་ཀྱི་བཟུས་པ་དང་།  
 དང་པོར་ཡུམ་གྱི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ནས་སྟུང་བཞིན་འཕྲོན་བ་སྟག་ཅིང་རྩུབ་པའི་ཡི་  
 གེ་ཅན་དུ་བྱེད་པ་ཁྲོས་པའི་བཟུས་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཙ་སྟགས་བཟུ་རྩུལ་ལོ། །  
 རང་གཞན་གཉི་གས་ཐོས་པར་དྲག་དུ་བརྗོད་པ་ཁྲོ་བའི་བཟུས་པ་དང་།  
 སྟགས་ཀའི་ས་བོན་ལ་སྟགས་ནམས་མགོ་གྱེན་དུ་བཞུན་པའི་ནམ་པས་འགྲེང་སྟེ་

རྒྱལ་པོར་བསྐྱོར་བ་མར་མེ་ལྷར་འོད་འབར་བའི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་སེམས་ཀྱིས་བྱིས་  
 པ་བཞེན་དུ་དམིགས་ནས་བསྐྱེད་བ་ཤོད་བུའི་བསྐྱེད་པ་སྟེ་འདི་གཉིས་ཀྱིས་སྐྱགས་  
 གསུམ་ག་བསྐྱེད། | རྩེ་མཆུ་མི་འགྲུལ་ཞིང་སྐྱ་མེད་པར་ཡིད་སྦྱར་ལྟ་བུ་བྱེད་པ་  
 ལ་བསྐྱེད་རིམ་པའི་དོར་བསྐྱེད་ཞེས་གསུངས་སོ། | འདིའི་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་  
 པའི་དམིགས་པ་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་ཚུལ་ནི་འོག་དུ་འཆད་པར་འགྱུར་རོ། |  
 དེའང་གཞན་ལ་དབང་བསྐྱུར་བ་དང་། རང་ཉིད་བདག་འདུག་བྱེད་པ་དང་།  
 རབ་གནས་སོགས་བྱེད་པ་ལ་དབང་བ་ལ་སྟོན་དུ་བསྟེན་པའི་གངས་ཆད་དུ་སྦྱོན་  
 པ་མ་བྱས་པར་བྱར་མི་རུང་སྟེ། སྟོང་པོ་མདོར་བསགས་ལས། དཀྱིལ་འཁོར་  
 མཆོག་གི་སྟོབ་དཔོན་གྱིས། | སྟོན་དུ་བསྟེན་པ་ལ་འབད་ནས། | དེ་ནས་  
 དཀྱིལ་འཁོར་དེ་ཉིད་ནི། | མེན་དུ་དུལ་བས་བརྟག་པར་བྱ། | ལྷ་ནི་མཉེས་  
 པར་མ་བྱས་པར། | བདག་ཉིད་རྣམ་པར་སྤྱན་འབྱེན་ཡིན། | ཞེས་བསྟེན་པ་  
 སྟོན་དུ་འགྲོ་དགོས་པས་གཙོ་བོའི་སྟོང་པོ་འམ་ཙ་སྐྱགས་འབུམ། དུམ་ལ་སོགས་  
 པ་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྣམས་ཀྱི་སྐྱགས་ཁྲི་སྤག་རེ། སྤྱན་མོང་དུ་ཡེ་ཤེས་འབེབས་པའི་  
 སྐྱགས་འབུམ་མམ་ཁྲི། དེའི་མ་དག་པ་ཁ་སྐོང་བའི་སྦྱོན་སྒྲིག་དང་བཅས་པ་  
 མེན་དུ་གལ་ཆེ་ལ། རྒྱན་གྱི་བསྟེན་པར་ཙ་སྐྱགས་གཙོ་བོ་བྱེད་དགོས་པར་རྒྱད་  
 ལས་གསུངས་སོ། | དེའང་གངས་སོང་བ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་གི། བསྐྱེད་པའི་ཆེ་  
 མེན་དུ་རྒྱར་བུལ་གཉིས་དང་། མེན་དུ་གསལ་མི་གསལ་དང་། རིང་བྱང་ག་  
 བསྐྱོག་པ་དང་། གཏམ་གཞན་གྱིས་བར་ཆད་པ་དང་། སེམས་གཞན་དུ་  
 གཡེང་བ་སོགས་སྤངས་ཤིང་། རྒྱད་པར་དུ་སེམས་གཞན་དུ་མ་ཡིངས་པ་གལ་  
 ཆེ་སྟེ། གདོང་དུག་གི་རྒྱད་ལས། གཞན་དུ་མི་འགྲོའི་སེམས་ཀྱིས་ནི། | དེ་  
 ལྟའི་ཚུལ་དུ་བསྐྱེད་པ་བྱ། | དུལ་གཞན་སྟོན་ནི་འགྲོ་བ་ཡིས། | བསྐྱེད་པར་  
 བསྐྱེད་ཀྱང་འབྲས་མི་འབྱེན། | ཞེས་དང་། དག་ནག་གི་རིམ་པ་བརྟུ་གཉིས་  
 པ་ལས། བསྐྱེད་པ་གང་ཞིག་རབ་བསྐྱེད་ན། | དངོས་ཀྱི་ཡངས་པ་སྟོབ་པ་

ནི། ། ཟུར་བར་མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། ། རིང་དུ་མ་ཡིན་བྱང་དུ་མིན། །  
 ཞེས་དང་། ཉག་པོའི་འགྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ཟུར་བར་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པོ་མི་  
 རྟགས་ཤིང་རིང་པོ་བྱང་དུར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དལ་བར་མ་ཡིན་ཏེ་རྟག་པོ་  
 རྟག་པར་འཕེལ་ཞིང་བྱང་དུ་རིང་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་རོ། ། རིང་དུ་མ་ཡིན་  
 ཏེ་རྟག་པ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རོ། ། བྱང་དུ་མ་ཡིན་ཏེ་ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱིས་རྟགས་འབྱུར་རང་རང་སྟོག་པའི་ཆད་ལས་རིང་  
 བྱང་དུ་བྱུར་ན་ཆད་རྟག་སོགས་ཀྱི་སྟོན་དུ་འབྱུར་བས་སྒྲ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་  
 རིང་བྱང་རན་དགོས་པར་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་སོ། ། དེའང་བྱན་གྱི་རོ་བོ་ལ་  
 མ་ཡིངས་པར་སྒྲ་བ་གཞན་བཅད་ནས་བཞུས་པ་རྣམས་གངས་སུ་གཞུག་གི།  
 བྱན་བར་དུ་བཞུས་པ་དང་། སེམས་ཡིངས་ནས་བཞུས་པ་སོགས་ནི་གངས་ལ་  
 མི་པན་ཡང་སྟོད་ལམ་ཀུན་གྱི་ཆེ་བཞུས་ན་བསོད་ནམས་འཕེལ་ཞིང་བར་ཆད་  
 གྱུར་བ་སོགས་ཀྱི་དགོས་པ་ཆེ་བར་བདེ་མཆོག་ཙ་རྒྱུད་སོགས་ལས་གསུངས་  
 སོ། ། བཞུས་པའི་མཐར་གཙོ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་སྒྱི་བོའི་རིགས་བདག་གི་བྱགས་  
 ཀར་ཆུ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟེང་དུ་རྩྱི་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་ཁ་དྲི་ག་དཀར་  
 པོས་བསྒྲིམ་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་དཀར་པོ་བབས་སྒྱི་བོ་ནས་ཞུགས། ཆད་  
 རྟག་ལ་སོགས་པ་ལས་བྱང་བའི་ཉེས་པ་ཐམས་ཅད་དུད་ཁུ་ལ་སོགས་པའི་རྣམ་  
 པར་ཕྱིར་དེད་ནས་བཀྱས་པར་བསམས་པ་ནི་རང་ཅག་ལས་དང་པོ་པ་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་མཁོ་བའི་མན་ངག་དམ་པ་ཡིན་ནོ། ། འདིར་བཞུས་པ་བྱས་པ་ནི་གསུང་གི་  
 འཕྲིན་ལས་ཆོས་སྟོན་པ་དང་མཐུན། སྤ་བྱིག་བསྟོམས་པ་དང་དག་པ་བྱན་པ་  
 སོགས་བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་ནང་དུ་ཡང་དག་འཛོག་ལ་ཞུགས་པ་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པས་འདི་གཉིས་ལས་རྒྱལ་མཆོག་གི་གཙོ་བོ་ཡིན་ཞིང་། མཆོད་བསྟོད་  
 བདག་གིར་མཛད་པ་ནི་སྟོན་པས་འདིག་རྟེན་གྱི་ཡོན་གནས་མཛད་པ་དང་རྣམ་  
 པ་མཐུན་པར་བྱས་པའི་ཡན་ལག་ཡིན་ནོ། ། མཆོམས་འདིར་མཆོད་བསྟོད་

མདོར་བསྟུས་ཤིག་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། ། དེ་ནས་དག་པ་དྲན་པ་ནི། དེའང་  
གཙོ་བོའི་སྐྱེ་མདོག་མཐིང་ནག་གི་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་མཚན་མས་མི་གཡོ་བ་  
དང་། གཡས་ཞལ་དཀར་བ་ནི་ཡེ་ཤེས་དེ་ལ་ཉེས་པའི་སྦྱོན་གྱིས་མགོས་པ་དང་།  
དེའི་ཡ་སྟོས་མ་མཐུ་མནན་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཅིང་གདུག་པ་ཅན་  
རྒྱུ་མས་བཞིགས་པར་མཛད་པ་དྲིང་། གཡོན་ཞལ་དམར་ཞིང་སྔོན་པ་ནི་སེམས་  
ཅན་རྒྱུ་མས་ལ་རྗེས་སྤྱུ་ཆགས་པ་དང་། དེ་རྒྱུ་མ་ཞིང་རྒྱས་པ་ཆོས་སྐྱོས་པ་དང་།  
ཐལ་ཞིང་བྱ་མེད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱུད་གང་བ་དང་། ཞལ་རྒྱུ་མས་སྦྱོན་གསུམ་  
གསུམ་དང་ལྡན་པ་ནི་རྒྱུ་མར་སྒོ་གསུམ་དང་ལྡན་ཞིང་དུས་གསུམ་གཟིགས་པ་  
དང་། སྦྱོན་ཅ་དམར་བ་སྦྱིང་རྗེས་འགྲོ་བ་མི་གཏོང་བ་དང་། མཆོ་བ་གཅིགས་  
པས་དུག་གསུམ་ཅན་ནས་གཙོ་བོའི་སྤྱང་བ་དང་མ་རུང་བ་སྐྱག་པར་མཛད་པ་  
དང་། ཁྱི་ཁྱི་དང་ཨ་ལ་ལའི་སྐྱེ་ཆེན་པོ་འབྱུག་ལྟར་སྒོ་གསུམ་ཤིང་དབྱགས་མེ་ལྷེ་  
ལྟར་འབར་སྒོ་གསུམ་བཅུར་འགྲོ་བས་གདུག་པ་ཅན་ཆར་མཚན་ཅིང་སྦྱོན་པར་  
མཛད་པ་དང་། སྦྱོན་མ་དང་དབྱལ་བའི་མཚམས་སྤྱོད་གཉེར་མཐུན་གསུམ་  
བསྟུས་པ་ནི་སྐྱེ་གསུམ་དང་ལྡན་པ་དང་། དབྱ་སྐྱེ་ཁམས་སེར་གྱི་དུ་བརྗེས་པ་ནི་  
རྒྱང་སེམས་གཙུག་ཏོར་དུ་བརྟན་པ་དང་། བྱ་དུག་ནི་པ་རྩལ་དུ་སྦྱོན་པ་དུག་  
དག་པ་དང་། གཡས་ཀྱི་རྩི་རྩི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་བྱགས་སྤྱུ་རྒྱུད་པ་དང་། གཡོན་གྱི་  
རྗེས་མཐུ་བ་ནི་དེ་མ་རྟོགས་པ་ལ་སྦྱོན་པ་དང་། བར་བ་གཉེས་ཐལ་མོ་བརྟེན་  
ཅིང་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་པ་ནི་ཐབས་ཤེས་གཉེས་སྤྱེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་བདག་དུ་  
འཛིན་པའི་རི་བོ་འཛམས་པ་དང་། བྱ་མ་མའི་སྤྱལ་ནི་ཞེ་སྤང་རྒྱུ་པར་དག་  
ཅིང་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་སྤྱེད་པ་དང་། ཡུམ་དང་སྦྱོར་བ་ནི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སེམས་མི་ཉམས་ཤིང་ལྡན་སྦྱོས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་གཟུང་འཛིན་གྱི་རྒྱུ་རྟོག་  
སྤངས་པ་དང་། གོས་སྦྱོན་པའི་སྦྱོད་གཡོགས་དང་སྤྱག་སྤྱགས་ནི་ང་རྒྱལ་དག་  
པ་དང་། སྤྱུ་བརྒྱུད་ཀྱིས་བརྒྱན་པ་ནི་དུག་གསུམ་རྒྱུ་མ་པར་དག་ནས་སྤྱུ་གསུང་



བྱགས་ཀྱི་འཕྲིན་ལས་སྣ་ཚོགས་འབྱུང་བ་དང་། ཞབས་གཡས་ཐབས་ཀྱི་ཆ་  
 བསྐྱམ་པས་ཚངས་པ་དང་། རྒྱ་བ་མནན་པ་ནི་ཆད་པ་ཐུང་འདས་ཀྱི་མེད་མཐའ་  
 སྤངས་པ་དང་། གཡོན་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་བརྒྱུང་བས་བརྒྱ་ཕྱིན་དང་ཉི་མ་མནན་  
 པ་ནི་རྟག་པ་འཁོར་བའི་ཡོད་མཐའ་སྤངས་པ་མཚོན་ལ། མདོར་ན་ཕྱང་པོ་ལྷ་  
 དང་ཉན་མོངས་ལྷ་རྣམ་པར་དག་པ་གཙོ་བོ་ལ་སོགས་པ་རིགས་ལ། ཁམས་ལྷ་  
 རྣམ་པར་དག་པ་མངོས་ལྷན་མ་ལ་སོགས་པའི་ཡུམ་ལ། ཆད་མེད་པ་བཞི་དང་  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་ནི་རྡོ་རྗེ་ལྷགས་ཀྱི་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་བོ་བཞི་  
 དང་ལྷགས་ཀྱི་མ་ལ་སོགས་པའི་སྤོ་མོ་བཞི་སྟེ། མདོར་ན་གཙོ་བོ་དཔལ་འཁོར་  
 ལ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་གཟུང་ཆ་ཁོ་ན་རྟེན་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་རྣམ་པ་སྣ་  
 ཚོགས་པར་སྤང་བ་ཡིན་གྱི། དེ་ལས་དོན་གཞན་དུ་ཐུར་པ་ཅིའང་མེད་པས་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་འབར་ཞིག་གོ་སྟམ་དུ་བྱ་བར་བྱ་སྟེ།  
 དག་པ་འདི་དག་ནི་གཙོ་བོར་རྒྱད་འགྲེལ་བ་དུད་ཅིའི་ལྷ་གྲུ་ལ་བརྟེན་ཅིང་གྲུ་བ་  
 ཆེན་གྱིས་མཛད་པའི་བསྟོད་པ་དང་གཞུང་གཞན་ནས་རིགས་འགྲེམ་ཐུར་ཉི་ཁ་  
 བསྐྱངས་པའང་ཅི་རིགས་སྤང་ངོ་། ། དེར་མ་ཟད་བཞུགས་ཚུལ་གྱི་སྟངས་ནས་  
 ཀྱང་སྟེའི་རིགས་པ་གསུམ་འདུལ་ཚུལ་མཚོན་རྒྱས་ཤིང་། དེ་ནང་ལ་ཐུར་ཆེ་  
 དུག་གསུམ་འདུལ་བ་དང་། ཐུད་པར་ཐུགས་ལམ་གྱིས་སྤང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་  
 དག་པ་ལས་ངེས་དོན་གྱི་རྡོ་རྗེ་འོད་གསལ་གྱི་ཡེ་ཤེས་འགྲུབ་པ་སོགས་ལམ་བུན་  
 མོང་དང་བུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་བསྟོད་ཚུལ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟེའི་དག་པའི་སྟངས་  
 རྣམ་ཤེས་པར་རྒྱས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གི་འོག་གཞིའི་  
 བསྐྱམས་འཁོར་བའི་སྒྲིན་གྱིས་མ་གོས་པ་དང་། ཆོས་འབྱུང་གིས་སྟོང་ཉིད་རྟོགས་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་མདངས་ལས་མ་འདས་པ་དང་། སྣ་ཚོགས་རྡོ་རྗེས་འཕྲིན་  
 ལས་བཞི་ལྷན་གྱིས་གྲུབ་པ་དང་། རྟ་བབ་བཞིས་བསམ་གཏན་བཞི་དང་།  
 འདོད་སྣམ་བཞིས་ཉིང་ངེ་འཛིན་བཞི་དང་། གྲུ་བཞིས་ཐབས་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་

ཆེ་ཆད་མེད་བཞིའི་ཚུལ་གྱིས་མི་མཉམ་པ་མེད་ཅིང་། ཤེས་རབ་གྱི་དབང་དུ་  
 བྱས་ཆེ་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་ཆོས་དབྱིངས་སུ་མི་མཉམ་པ་མེད་པ་དང་།  
 ལྷོ་བཞིས་བསྐྱེད་བ་བཞིས་སེམས་ཅན་རྣམས་བསྐྱེད་ཏེ་སྦྱོར་པར་བྱེད་པ་དང་།  
 ཅིག་པ་ལྷ་སྒྲགས་གྱིས་ཡེ་ཤེས་ལཱི་བདག་ཉིད་དུ་གནས་པ་དང་། རྩ་བ་དུ་བྱེད་  
 གྱིས་བྱང་ཚུབ་ཡན་ལག་བདུན་དང་། རྩལ་བྱ་གཡེར་ཁས་གདུལ་བྱ་ལ་ཆོས་  
 ལྷོན་པ་སོགས་མདོར་ན་རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་གི་ཆ་བཅས་ཅད་ཀྱང་གཙུག་པོའི་  
 རྒྱགས་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་ཤེས་གྱི་བྱུང་པར་སོ་སོ་བ་རྣམས་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་  
 བར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ནི་གཙུག་པོའི་འཁོར་དང་རྟེན་བརྟེན་  
 པའི་རྣམ་པར་སྤྱང་བ་རྣམས་བཅས་ལ་གྱི་སྤྱད་བཅུད་ལྟར་དོན་གཞན་དུ་འཛིན་པ་  
 འགོག་ཆེད་ཡིན་ཞིང་། དེའི་མཐུས་མ་དག་པའི་སྤྱད་བཅུད་མཐའ་དག་སྤྱངས་  
 ཏེ་རྟེན་བརྟེན་པ་བཅས་ཅད་བརྗོད་བྲལ་ལྟར་ཅིག་སྦྱེས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ནའི་རྣམ་  
 འཕྱུལ་དུ་འབྱུང་བས། གསང་བ་བྱུབ་པ་ལས། བརྗོད་མིན་ཀྱང་ལ་བྱུབ་པའི་  
 གནས། ། བཅས་ཅད་དེ་ཡི་རྣམ་འཕྱུལ་ལོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེས་ན་  
 དག་པ་བསྒྲུབ་པ་ཤིན་ཏུ་གཡ་ཆེ་བའི་ཚུལ་བརྟག་གཉིས་ལས། དག་པས་བདུད་  
 ཅིར་འགྱུར་བ་སྟེ། ། ཞེས་སོགས་གྱིས་ནན་ཏན་དུ་གསུངས་ཤིང་། བརྟག་པ་  
 རྩ་བྱེད་རིམ་གཉིས་སོ་སོ་ལ་སྟོས་པའི་དག་པ་བསམ་ཚུལ་མི་འདྲ་བར་གསུངས་  
 པ་རྣམས་ནི་རྟོ་རྟེ་རྟེ་གསུམ་གྱི་སྤྱང་བར་བཤད་ཟིན་ནོ། ། དག་པ་བསྒྲུབ་པའི་  
 མཆོམས་ནི་འགའ་ཞིག་ཏུ་མཆོད་བསྟོད་དང་བཞུས་པའི་བར་དུ་བྱེད་པ་དང་།  
 བདེ་མཆོག་ལྟ་བུར་ལུས་དབྱེལ་བསྒྲུབ་པའི་རྩ་བྱེད་བྱེད་ལུགས་གཉིས་སོགས་  
 ཡོད་པས་གཅིག་ཏུ་ངེས་གཟུང་མི་དགོས་སོ། ། རྩ་མ་འགའ་ཞིག་དང་ཡེ་ཤེས་  
 ཅེ་མོས་མདོན་རྟོགས་གསལ་འདེབས་པ་དང་དཀྱུས་གཅིག་བྱས་པ་ནི་འཇུག་པ་  
 མི་བདེ་བར་རྩོད་སྟོན་གྱིས་གསུངས་པ་མད་པར་སྤྱང་བས། འདིར་འདུལ་  
 འཛིན་གྱི་གསུང་སོགས་པལ་ཆེར་བཞུས་པའི་འཕྲོར་བྱས་འདུག་པ་མདོན་

བརྗོད་དང་མཐུན་པར་སྤང་རྒྱུ་། །

གསུམ་པ་སྤུང་གི་མཐུག་དུ་རི་ལྟར་བྱ་བ་ལ་གཏོར་མ་འབུལ་ཚུལ་དང་།  
 ཉེར་བསྟར་བྱས་ཏེ་སྤུང་མཆམས་སྤུང་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་གཏོར་མའི་རྒྱ་  
 རི་རྩ་ལ་རི་པའི་གཏོར་ཆོག་ལས། བདུད་ཅི་ཤ་ལྡ་ཅི་འཕྱར་པ། ། ཞེས་དང་།  
 བཟའ་བ་བཅའ་བ་འཇིག་དང་བདུང་། ། རིན་ཆེན་སྤྲོད་དུ་རབ་དུ་བཤམ། །  
 ཞེས་པ་ལྟར་གཙང་ཞིང་གྲུ་ལོ་མ་པའི་གཏོར་རྩལ་ཅི་འཕྱར་པ་དང་། མ་མཐའ་  
 ཤ་དང་ཆང་གཉིས་མེད་མི་རུང་སྟ་བུ་ཡིན་ལ། གལ་ཏེ་མ་འཕྱར་ན་ཟན་དང་རྒྱ་  
 ཅམ་གྱིས་རུང་བར་གསུངས་སོ། ། ཕྱིན་རྒྱབས་བྱེད་ཚུལ་སྟོན་འགྲོའི་མཆོད་  
 གཏོར་དང་འདྲ། གཏོར་མགྲོན་སྤྲོད་ཚུལ་དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་གྱི་བཞེད་པ་མི་  
 འདྲ་བ་སྟ་ཆོགས་འདུག་ཀྱང་། རོང་སྟོན་གྱི་གསུང་ཚུལ་འདི་ལྷག་ཆེན་རང་གི་  
 གཞུང་དང་མཐུན་ཆབ་ཆེ་བར་སྤང་བས་དེ་བཞིན་དུ་བཤད་པར་བྱའོ། །  
 དེའང་ལྷག་ཆེན་གྱི་གཏོར་མའི་ཆོ་ག་ལས། དེ་རྗེས་མདུན་གྱི་མཁའ་ཉིང་  
 ལ། ། སྤོ་ལས་རྒྱ་སྒྲིས་འདབ་བརྒྱད་སྤྲོད། ། དེ་དབུས་རྒྱ་ལས་འདྲོད་ལྟ་  
 སྤྲོད། ། ཉེ་འཁོར་དག་ལ་ཨོ་ལས་ནི། ། རྒྱགས་བཞིར་སངས་རྒྱས་བཞི་ཡང་  
 སྤྲོད། ། འདབ་མ་མཆམས་བཞིར་ཁྲོ་མ་སྤྲོད། ། གོང་རས་སྟོན་པ་བཞི་སྤྲོད། །  
 ཞེས་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མགྲོན་དང་། དམར་བའི་ས་བོན་  
 འདབ་བརྒྱད་དམར། ། སུཾ་ལས་འདབ་མར་ལྷ་བརྒྱད་སྤྲོད། ། ཟེའུ་འབྲུ་  
 བརྒྱ་དུག་སྟ་ཆོགས་ལ། ། བདུད་དང་གནོད་སྤྲོད་སྟ་ཆོགས་སྤྲོད། ། ཅས་  
 འཇིག་རྟེན་པའི་མགྲོན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་གསུངས་སོ། ། དེའང་རྒྱད་འདྲིའི་  
 གསུང་ཚུལ་ལ་མཁའ་ཞེས་པ་ཕལ་ཆེར་ཆོས་འབྱུང་ལ་གོ་དགོས་པ་གོང་དུ་བཤད་  
 པ་བཞིན་ཡིན་པས། རང་གི་མདུན་དུ་ཨོ་ལས་ཆོས་འབྱུང་གྱི་གསུམ་པ་སྤྲོད་  
 དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་གདེངས་ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་རྒྱགས་པའི་ནང་གི་སྤེང་གི་ཆ་  
 ལ་སི་ལས་པརྫ་འདབ་བརྒྱད། དེའི་ཉེ་བར་རྒྱ་ལས་སངས་རྒྱས་འཁོར་ལོ་ཆེན་

སྤྱི་ཡོད་ཡུམ། དེའི་མཐའ་སྐྱོར་འདབ་མ་བརྒྱད་ཀྱི་སྒྲིགས་བཞི་ལ་རྩྱི་བཞི་ལས་  
 བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སྒྲིགས་སྤྱོད་བཞི། མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་རྩྱི་བཞི་  
 ལས་འོད་ཟེར་ཅན་མ་སྒྲིགས་སྤྱོད་མ་བཞི། འདབ་མ་རྣམས་ཀྱི་གོང་རས་བརྒྱད་  
 ལ་ཇོ་རྩྱི་པི་རྩོ་བཞི་ཆེན་གཉིས་ལས་རྩོ་རྩོ་ལྷགས་ཀྱི་སྒྲིགས་བཞི་དང་ལྷགས་ཀྱི་  
 མ་སྒྲིགས་བཞི་འགོད་དགོས་ཏེ། འདིར་མཚམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་ཡུམ་བཞི་  
 འགོད་པ་གསལ་བར་གསུངས་པས་ཡབ་བཞི་སྒྲིགས་སུ་འགོད་པ་དང་གལ་  
 བསྐྱེད་ལྟ་བུ་ལས་ཞལ་སྐྱོར་མེད་པ་གོ་བྱས་ཤིང་། འདབ་མ་བརྒྱད་ཐུང་ཆོ་གོང་  
 རས་བརྒྱད་ལ་སྒོ་པ་ཡབ་ཡུམ་ཡང་སོ་སོར་འགོད་པ་གསལ་བར་འགྲུབ་པོ། །  
 སྒྲིགས་ཀྱི་སྤྱོད་བཞིའི་ས་བོན་ཨོ་ཏུ་གསུངས་བ་འཁྱར་མ་དག་པར་སྤང་པས་  
 སྤྱི་ལྷན་ཀྱི་དམ་པ་རྣམས་རྩྱི་ལ་མཛད་པ་ལེགས་སོ། ། དེ་ལྟར་འདས་ལྟ་རྣམས་  
 རྩང་རོས་ཀྱི་པར་ལ་སྐྱེད་པར་གསུངས་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
 འོག་བྱུར་གྱི་པར་སྐྱེད་པ་གོ་བྱས་ཤིང་། རྩང་འོག་ཏུ་པར་གཉིས་སོ་སོར་  
 གསལ་འདེབས་དགོས་པ་ནི། གོང་ཏུ། པི་ལས་ཐུ་སྐྱེས་འདབ་བརྒྱད་སྐྱེད། །  
 གསུངས་ཏེ། འདིར་སྐྱར་ཡང་། དམར་བའི་ས་བོན་འདབ་བརྒྱད་དམར། །  
 ཞེས་ས་བོན་པི་ཡིག་དམར་པོ་ལས་པར་འདབ་བརྒྱད་སྐྱེད་ཚུལ་བསྐྱར་ནས་  
 གསུངས་པས་ཤེས་སོ། ། འོ་ན་འོག་གི་པར་ལ་འདབ་མ་བརྒྱད་ལས་མ་བཤད་  
 པས་དེར་མགོན་ཆོན་གསུམ་ག་རི་ལྟར་སྐྱེད་སྐྱམ་ན། དེ་ནི་ཐུབ་ཆེན་རང་གི་  
 གཞུང་ཏུ་གསལ་བ་དེ་ག་སྤྱི་རི་བཞིན་པར་བྱས་ཆོག་སྟེ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་  
 རྩོར་རྒྱས་ལ་སྒྲིགས་པའི་ཐུ་བརྒྱད་དང་། དེའི་ནང་ཏུ་འདབ་མ་ལས་མཐོ་བར་  
 ཁ་དོག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཟུ་འབྲུ་བཅུ་བྱུག་གི་བརྒྱད་སྟེང་ཏུ་ཡར་སྒྲིགས་ཤིང་།  
 དེའི་ཕྱི་མ་བརྒྱད་འདབ་མའི་རོས་ལ་ཅུང་ཟད་བྱུར་ཏུ་འཁྱར་བ། ཟུ་འབྲུ་  
 རྣམས་ཙ་བ་ཕྱ་ལེབ་ཅེ་ལེབ་མོ་འདབ་མའི་རྣམ་པ་ལྟ་བུ་གདན་ཏུ་བྱས་ཆོག་པའི་  
 རྩང་མ་བརྒྱད་ལ་དགའ་རབ་དབང་ལྷག་ལ་སྒྲིགས་པའི་བདུད་བརྒྱད། འོག་མ་

བརྟན་ལ་ཐང་བུའི་རྩ་བ་ལ་སྐྱེས་པའི་གཞོན་སྒྲིན་བརྟན་སྦྱིང་། ས་གསུམ་གྱི་  
 འབྲུང་པོ་ཐམས་ཅད་བཀྲལ་ནས་དེ་དག་ལ་བཞུགས། དེ་དག་འོད་གསལ་དུ་  
 བརྟལ་པའི་རང་ལས་སྤྱིང་གི་རྣམས་སྤྱིའི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དཀར་པོ། བར་གྱི་  
 རྣམས་གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་དམར་པོ། འོག་གི་རྣམས་བྱགས་གྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཆེན་པོ་མཐིང་ནག ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གསུམ་བྱག་དྲུག་པ། བྱག་དང་པོ་  
 གཉིས་གྱིས་རྩོམ་རྩི་དང་སྤྱིགས་མཛུབ། བར་བ་གཉིས་གྱིས་ཐལ་མོའི་སྒྲ་སྒྲག་པ།  
 ཐལ་མ་གཉིས་གྱིས་སྒྲལ་གདུག་པའི་སྤྱིང་པ་ནས་བཟུང་སྟེ་མགོ་པོ་ཞལ་དུ་གསོལ་  
 ཞིང་མཛུགས་མ་ཞབས་འོག་དུ་མནན་པ་རེ་རེར་གྱུར་པར་སྐྱོས་པའམ། རིམ་པ་  
 བཞིན་སྒྲ་གསུང་བྱགས་རྩོམ་རྩི་དཀར་དམར་མཐིང་ནག་ཞལ་གཅིག་བྱག་གཉིས་  
 པ། གཡས་འཁོར་ལོ་པར་རྩོམ་རྩི་གསུམ་དང་གཡོན་ཀྱི་ལ་བུ་འཛིན་པའི་སྒྱུར་གྱུར་  
 བར་བསམ། ཡེ་ཤེས་པ་སྒྱུན་དྲངས་ནས་དམ་ཆོག་པ་རྣམས་ལ་བཞུགས་ཞིང་།  
 དབང་ལྟ་སྒྱུན་དྲངས་པས་ཐམས་ཅད་ལ་དབང་བསྐྱུར་ཏེ་འདས་ལྟ་རྣམས་ལ་མི་  
 བསྐྱུང་པ་དང་། འཇིག་རྟེན་པ་གསུམ་ལ་རྣམ་སྤྱང་འོད་དཔག་མེད་མི་བསྐྱུང་  
 པ་གསུམ་གས་རིམ་བཞིན་རྒྱས་གདབ་པོ། ། འདིར་གྱུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་དུ།  
 རང་གི་སྤྱིང་གའི་འོད་གྱིས་ནི། ། འཕྲོས་པས་སངས་རྒྱས་གཞུ་ཡི། ། བྱེ་སྤྱིང་  
 དཀྱིལ་འཁོར་ལྟ་ལ་བཞུགས། ། སྒྱ་དང་གཞོན་སྒྲིན་བདུད་དང་ནི། ། ས་འོག་ས་  
 སྤྱིང་ས་སྒྲ་ཡི། ། ཐམས་ཅད་དེ་གསུམ་དག་ལ་བཞུགས། ། སྒྱུན་ལ་སྐྱེས་པས་  
 དབང་བསྐྱུར་ཏེ། ། སྒྱ་དང་གསུང་དང་བྱགས་ལྟར་གྱུར། ། ཅེས་འབྲུང་ཡང་།  
 སྐོང་འོག་འབྲུགས་པ་སྟེང་ཚུལ་འདི་ནི་མན་ངག་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་སྒྲ་བརྟན་  
 སུཾ་ལས་སྦྱིང་པར་གསུངས་ཀྱང་གཞན་གཉིས་ལ་ས་པོན་མི་འབྲུང་བ་ཅི་ཡིན་  
 སྟམ་ན། གཞོན་སྒྲིན་ནི་དེའི་སྒྱུབ་ཐབས་སུ་ཁྲ་ལས་སྦྱིང་པར་གསུངས་པ་དེ་  
 བཞིན་དུ་བྱེད་དགོས། བདུད་ནི་བདུད་སྒྲོག་པའི་ཆོ་གར་རྒྱུ་ལས་ཞེས་འབྲུང་  
 ཡང་འདས་ལྟ་མ་གཏོགས་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་རང་གི་མིང་ཡིག་ལས་སྦྱིང་

བ་སྤྱི་ལུགས་ཡིན་ཞིང་། སྤྱབ་ཆེན་རང་གིས་ཀྱང་སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱོད་སྤྱོད་ཚུལ་  
 གསུངས་པ་དེས་རིགས་འགྲེ་སྤྱོད་ན་མིང་ཡིག་དང་པོ་ལས་སྤྱོད་པ་འཐོབ་པས།  
 ཕྱི་ཞེས་པ་དེ་མ་དག་པ་ཡིན་པར་རྟོག་གིས་གསུངས་པ་འབད་དོ། ། མིང་  
 ཡིག་དང་པོ་གང་ཡིན་ན་བདུན་རྒྱུ་པར་སྤྱོད་ཆེན་འགའི་མིང་སྤྱོད་པའི་དང་པོའི་  
 མིང་ཡིག་གི་སྐོག་མ་བྲེ་ལ་བྱེད་པར་བཤད་ཀྱང་དེ་བྲེ་བྲག་པ་ཅམ་ཡིན་ལ།  
 བདུན་རིགས་ཀྱི་ཁོངས་སུ་སྤྱོད་ཆེན་ཐམས་ཅད་འདུ་བས་འདིར་བདུན་གྱི་མིང་  
 རྒྱ་ཞེས་པའི་ཡིག་དང་པོ་རྣམས་སྤྱོད་པ་ལེགས་སམ་སྟམ། རྩི་རྩི་གསུམ་དང་  
 སྤྱོད་ཚུལ་ཡང་ཞལ་གསུམ་གྱིས་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་ཚུལ་དང་འགྲིག་པས་སྤྱོད་  
 བཞིན་བྱེད་དགོས་ཀྱི་ཤེར་འབྱུང་བ་དང་ཡེ་ཤེས་ཅེ་མོ་སྤྱོད་ཀྱིས་བདེ་མཆོག་གི་  
 མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་བྱགས་རྩི་རྩི། ས་ལ་སྤྱོད་པ་གསུང་རྩི་རྩི་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་  
 པའི་རིགས་འགྲེ་དང་། གཏོར་ཆོག་ཏུ། སྤྱོད་དང་གཞོན་སྤྱོད་བདུན་དང་  
 བོ། ། ཞེས་དང་། སྤྱོད་དང་གསུང་དང་བྱགས་ལྟར་ལྟར། ། ཅེས་པ་སྤྱོད་  
 བའང་སྤྱོད་ཆམས་སྤྱོད་རྩི་རྩི་བྱེད་པ་འབད་པའི་སྤྱོད་ཀྱིས་བྱས་མོད་ཀྱང་བདེ་མཆོག་  
 གི་དེ་དང་འདི་མཐུན་དགོས་དོན་མེད་ལ། གཏོར་ཆོག་གི་བཤད་ཚུལ་ཆོག་སྤྱོད་  
 གྱི་དབང་དང་མན་ངག་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་ཀོ་རིམ་བསྐྱེད་པ་ཡིན་པས་ཐར་ཆགས་  
 བྱེད་མི་དགོས་ཏེ། གཞན་དུ་ན་དེ་གསུམ་སྤྱོད་ཚུལ་གསུངས་པའི་ཆོ། སྤྱོད་དང་  
 བདུན་དང་གཞོན་སྤྱོད་གསུང་བ་དེར་ཡང་འགྲིག་དགོས་པར་འབྱུར་རོ། ། ཡེ་  
 ཤེས་པ་བཞིན་ཚུལ་གོང་དུ་བཤད་པའི་རིམ་པ་སྤྱོད་མི་བདེ་ན་གཏོར་མཐོན་  
 བསྐྱེད་བྱིན་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་དམ་ཆོག་པ་ལ་བཞིན། དེ་ནས་ས་  
 གསུམ་གྱི་འབྱུང་པོ་རྣམས་འཇིག་རྟེན་པའི་མཐོན་ཆོན་གསུམ་ལ་བཞིན་སྤྱོད་འདྲ་  
 གསལ་དུ་བཅུག། ལྟར་བསྐྱེད་ནས་རྒྱས་གདབ་མཉམ་དུ་བྱས་ཀྱང་རུང་རོ། །  
 གཏོར་སྤྱོད་ཀྱིས་འདིའི་ཆ་རྒྱད་དུ་ཨ་ཀཱ་རྣམས་འབྱུང་བར་གསུངས་ཤིང་། བཞག་  
 གཉིས་ལས་ཀྱང་སྤྱོད་དེ་གཏོར་མའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་གསུངས་པས། བསྤྱོད་ན་

ཐམས་ཅད་ལ་བྱུང་མོང་དུ་དེ་ཉིད་ལན་གསུམ་གྱིས་དབུལ་ལ། རྒྱས་པར་བྱེད་  
 ཆེ་གཙོ་བོ་དང་ཡུམ་དང་འཁོར་གྱི་སྒྲགས་ལ་ཨ་ཀཱ་རྩོ་བཏགས་པ་གསུམ་གསུམ་  
 དང་། འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་ལ་ཨ་ཀཱ་རྩོ་རྒྱུང་པ་ལན་གསུམ་སྒྲགས་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོར་  
 ཡུལ་བ་ན་ལྷགས་འོད་གྱི་སྒྲ་གྱས་དྲངས་ཏེ་གསོལ་བས་ཟག་མེད་གྱི་བདེ་བས་  
 ཆོས་པར་བསམས་ལ་ཐུ་ནང་གི་མཆོད་པ་དང་བསྟོད་པ་འདོད་དོན་གྱི་གསོལ་  
 འདེབས་རྣམས་བྱས་པས་འཕྲིན་ལས་སྐྱབ་པར་ཞལ་གྱིས་བཞེས་པར་བསམ།  
 སྐབས་འདིར་འཕྲིན་བཙོལ་གྱི་ཆོགས་བཅད། ལྷ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་ཡུས་  
 དང་། ། ཞེས་སྒྲགས་གྱིས་བྱས་ནའང་ཤིན་ཏུ་འབྲེལ་ཆགས་པར་འབྱུང་རོ། །  
 དེ་ནས་ནོངས་པ་བཟོད་པར་གསོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱས་ལྷག་ཆད་བསྐྱངས་ཏེ། ཨོ་  
 ཡུལ་ཨྱི་བཟླ་ཡུལ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར་པར་བསམ་མོ། །

གཉིས་པ་ཉེར་བཟུབས་ཏེ་བྱུང་མཆོམས་སུ་ལྷང་བ་ལ། ཉེར་བཟུའི་ཚུལ་  
 ལྷ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་འདིར་ནི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་དུར་ཁྱོད་སྒྱུར་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ནས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་བར་དང་། དེ་ནས་ཡུམ་ཡབ་དང་། དེ་ཡི་  
 ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ནས། བྱ་དེའི་བར་དུ་སྟུང་  
 པའི་ཚུལ་འདི་དོན་ཤིན་ཏུ་ཆེ་སྟེ། རྩོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སུ་སྒྲ་ཡུས་དངོས་དང་  
 རྩོགས་མཐུན་པ་གཉིས་དཔེ་དང་དོན་གྱི་འོད་གསལ་དུ་བཟུས་པའི་སྟོན་ནས་ལྷན་  
 སྒྲིས་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་སྟོན་བྱེད་དུ་བསྟོན་པ་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ཡིན་ལ།  
 འོད་གསལ་འཆར་བའི་གནས་ཀྱང་སྟོང་ག་ཁོ་ན་ཡིན་པའི་ཐིམ་རོ། ། དེས་ན་  
 དེའི་ཆེ་ཆོས་སྒྲ་ལ་ང་རྒྱལ་འཛིག་པའི་ཚུལ་གོང་དུ་རི་སྐད་བཤད་པ་དུན་པར་  
 བྱེད་ཅིང་། འོད་གསལ་དེའི་ངང་ལས་འཁོར་ལོ་ཆེན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་  
 པའི་སྐྱར་བཞེངས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ལྷི་ཡིག་  
 ལས་འོད་ཟེར་སྟོགས་ཀྱང་དུ་འཕྲོས། སྟོང་འོག་ནས་པར་དམར་པོ་འདབ་

བརྒྱད་སྐབས་ཡང་ས་ཤིང་རྒྱ་ཆེ་བ་གཉིས་ཁ་སྐྱར་བའི་གྲར་ཁང་གི་རྣམ་པར་གྱུར།  
 སྐར་ཡང་འོད་ཟེར་དཔག་མེད་འཕྲོས། སངས་རྒྱས་གརྒྱའི་སྤང་གི་བྱེ་མ་སྟེད་ཀྱི་  
 ཕྱིན་ལྟམས་དང་མཐུ་སྟོབས་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ་བསྟེན་བས་དག་པའི་སྤང་བ་ལ་  
 ཤིན་ཏུ་བསེལ་བའི་པརྒྱའི་གྲར་ཁང་བདེ་བ་སྟེར་བ་དང་། གདོན་བགེགས་  
 རྣམས་ཀྱི་སྤང་བར་བསྐྱལ་པའི་མེ་དབྱུང་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པ་ལས་མེའི་ཚླ་ཚླ་ནམ་  
 མཁའ་གང་བ་སྒྲོས་ཏེ་གདུག་པ་ཅན་རྣམས་བསྐྱེགས་ཤིང་ཆར་བཅད། ཟླ་མིག་  
 ཅམ་ཡང་ཉྩ་མི་རྒྱས་པར་རྒྱང་རིང་ཏུ་བསྐྱེད་པར་བསམ་མོ། ། འདི་ནི་ལྷགས་  
 འདིའི་སྤང་འཁོར་སྟོན་ཚུལ་གྱི་མན་ངག་བྱུང་པར་པ་ཞིག་ཡིན་ལ། རྒྱུ་འཁྱེར་  
 དང་རང་གཞན་ལ་སྟོ་བྱུར་གྱི་སྤང་བ་སྟོགས་བྱེད་དགོས་བྱུང་བ་གང་གི་ཆེའང་  
 ལག་ཏུ་སྤང་བདེ་ཞིང་ཕྱིན་ལྟམས་ཀྱི་ཆན་ཁ་ཆེ་བའི་གདམས་པ་ཏེ་བར་མཁོ་བ་  
 ཞིག་ཡིན་ནོ། ། གཉིས་པ་སྐྱབ་མཆམས་སྤྱི་རི་ལྟར་བྱ་བ་ནི། སྐབ་ཆེན་ལྷ་ལི་  
 ཏམ། ཁ་ཟས་ཅི་བ་བདུད་ཅིར་བསྐྱབ། ། ཁ་ཡི་རྟོམ་སྤང་བསྐྱེག་ཁང་ཏུ། །  
 ལྟ་རྣམས་ཆོམ་བྱ་བསྐྱེག་རྣམས་རྣམས། ། ལག་པའི་གཟར་བྲུས་བཏབ་པར་  
 བྱ། ། ཟླ་ཡི་སྐྱུས་རྣམས་བྱེད་པ་ན། ། འགྲོ་བ་རང་བཞིན་དག་བསམ་  
 བསམ། ། དབང་བསྐྱར་བ་ཡི་ཆོ་ག་བཞིན། ། ལྟ་ཆོས་བྲུམ་རྒྱས་བཟུ་བར་  
 བསམ། ། ཟླ་སྐྱབ་ལ་ཡང་དེ་བཞིན་ཏུ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བསྐྱེད་བའི་བར་ཏུ་  
 བྱ། ། བཟའ་བ་རྩོས་ནས་ཉལ་བའི་ཆོ། ། ཤེས་རབ་སྟོང་རྩི་ལྟར་པར་  
 ཉལ། ། ལྟར་བའི་ཆོ་ན་དཔལ་ལྟར་མོ། ། ལྟ་མའི་དབྱངས་ཀྱིས་བསྐྱལ་པར་  
 བསམ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བཟའ་བཏུང་རྣམས་ཡི་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིར་  
 མས་ཤིང་ཕྱིན་གྱིས་བསྐྱུབས་ཏེ། ཁ་ཐབ་སྤང་དང་། ལག་པ་གཉིས་དགང་  
 ཟུག། བཟའ་བཏུང་བསྐྱེག་རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་ཉིང་དེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་རྩྱི་ཡིག་  
 གི་ཐིག་ཡེའི་དབྲུས་སྤྱི་སྟེང་ཏུ་སྤྲུམ་རྣམས་དང་། དེའི་འོག་ཏུ་རྒྱུད་ཕྱི་བཞིའི་ལྟ་  
 ཆོགས་ལ་སྟོགས་པ་མཆོད་ཡུལ་རྣམས་རིམ་པར་བཞུགས་པ་ལ་ཡུལ་བ་བཞེས་



ནས་བདེ་བ་ཆེན་པོས་ཆོས་པར་བསམས་ཏེ་འོངས་སྤྱོད། བཟའ་བཏུང་ཅུང་  
 ཟད་ལྷ་བའི་འོག་དུ་ཉེ་བའི་རྒྱང་ཁ་སྤྱོད་བུམ་པ་ཅན་ཅུང་ཟད་འཛིན་པ་ནི་ཁ་  
 ཟས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་། ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར་བའི་  
 རྒྱལ་དུ་བྱེད་པ་བྲས་ཀྱི་ནལ་འཕྱོར་དང་། ཉལ་བའི་ཆོ་རང་ལྷར་གསལ་བའི་  
 ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། རྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལ་སྐྱེས་པས་རྟོད་  
 ཐམས་ཅད་གཞལ་ཡས་ཁང་དང་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷར་གྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་  
 འོད་དུ་ལྷ་ནས་རང་ལ་ཐེམ། རང་ཡང་སྤྱི་རྟོད་སྤྱད་ནས་རིམ་གྱིས་འོད་དུ་ལྷ་  
 བ་སྤྱིར་གའི་རྩི་ལ་ཐེམ། རྩི་ཡང་ཞབས་ཀྱི་ནས་རིམ་བཞིན་བཟུས་ཏེ་མི་  
 དམིགས་པར་གྱུར་པའི་འོད་གསལ་གྱི་རང་དུ་འཛིན་པ་ཉལ་བའི་ནལ་འཕྱོར་  
 དང་། ལྷར་བའི་ཆོ་ཆད་མེད་བཞིའི་རང་བཞིན་ལྷ་མོ་ནམས་ཀྱིས་བསྐྱལ་ནས་  
 ཆོས་སྤྱོད་ལས་གཟུགས་སྐྱར་ལྷར་བའི་མོས་པ་བྱེད་པ་ལྷར་བའི་ནལ་འཕྱོར་ཏེ།  
 མདོར་ན་ལྷ་ལི་ཏས། རྟོད་ལམ་དག་གི་ཆོ་ན་ཡང་། ། ལུས་ངག་ཡིད་ཀྱི་བྱ་བ་  
 ཀྱུན་། ། ཐུག་རྒྱ་ཐུགས་ཀྱི་བདག་ཉིད་དུ། ། བསམས་ཏེ་བྱ་བ་ཀྱུན་བྱའོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་རྟོད་ལམ་གང་གི་སྐབས་སུའང་ལྷའི་ར་རྒྱལ་དང་མ་བུལ་  
 བའི་རང་ནས་སྤང་གཤམ་ཐམས་ཅད་ལྷའི་སྤྱོད་དང་མཛད་པ་ཐུགས་ཀྱི་རང་སྤྱོད་  
 སྐྱེས་སུ་མོས་ཏེ་བྱུང་དངོས་གཞིའི་སྐབས་ཀྱི་དམིགས་ནམ་དེའི་ཆོ་མ་ཡལ་བར་  
 བྱེད་དགོས་ཀྱི། གཡེང་ཞིང་བག་མེད་པས་རྒྱ་ཡན་དུ་བཏང་ན་བྱུང་མང་ཡང་  
 རྟོད་ཐོན་རྒྱ་མི་ཡོང་ཉེ། སྤྱོད་དཔོན་དཔའ་བོས། རྒྱན་མི་འཆད་པའི་ནལ་  
 འཕྱོར་གྱིས། ། བསམ་གཏན་སྐབས་ལ་བཙོན་པར་བྱ། ། ཡང་དང་ཡང་ཞིང་  
 ངལ་བསོས་ན། ། གཙུབ་པས་མེ་ཕྱིན་མི་འགྱུར་ཏེ། ། རྒྱལ་འཕྱོར་རྒྱལ་ལའང་  
 དེ་བཞིན་དུ། ། བྱད་པར་མ་ཐོབ་གཏང་མི་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྷར་ཤིང་  
 གཉིས་དུད་པ་ལས་རྟོད་ཅུང་ཟད་བྱུང་བ་ནས་ངལ་མ་བསོས་པར་གཙུབ་ན་མེ་  
 འབྱུང་གི། བར་བཞག་ན་མེ་འབྱུང་བའི་སྐབས་མེད་པ་ལྷར་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རང་

ཕྱལ་དང་གསལ་སྤང་ལའང་དགེ་མི་དགེ་ལུང་མ་བཟུན་གྱི་གཡེང་བ་གཞན་གྱིས་  
བར་བར་དུ་ཆོད་ན་མཐར་ཐུན་པའི་སྐབས་མི་སྲིད་པས་ཕྱོད་པོའི་རྒྱན་བཞིན་དུ་  
འབད་དགོས་སོ། །

ལྷ་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ལ། སྤྱ་མོའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་  
ཐུན་པའི་ཆད་ནི་སྤྱ་ཐིག་གི་སྐབས་སུ་སྤར་བཤད་ཐིན་པས་ཤེས་ལ། རགས་  
པའི་རྣལ་འབྱོར་ནི་རྟེན་བརྟེན་པའི་དབྱེལ་འཁོར་རྣམས་ཀྱི་ཁ་དྲོག་དང་  
དབྱིབས་དང་ཞལ་ཕྱག་གི་གུངས་དང་། ཕྱག་གི་ཕྱག་མཆན་རྒྱན་ལ་སོགས་པ་  
དང་སྤྱི་པོའི་རིགས་བདག་མན་ཆོད་ལྟ་སྟེ་སྤོང་སྤྱན་གྱི་དཀར་ནག་གི་ཆ་རྒྱན་  
ཆད་མ་འདྲེས་པར་མཉམ་དུ་ཡིད་རྩེར་གསལ་བར་སྤང་ཞིང་། དེ་དང་དེ་  
དངོས་ཡིན་སྟམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཕྲོས་པའི་འཛིན་སྐྱངས་དང་བཅས་པ་ལ་མཉམ་  
པར་བཞག་པ་ན་ཐུ་མལ་གྱི་རྣམ་རྟོག་གིས་བར་མ་ཆད་པར་རི་ཙམ་འདྲོད་ཀྱི་  
བར་དུ་རང་གི་རང་གིས་འབྱུག་པའི་གོམས་པ་དབང་དུ་སྦྱར་པ་ནི་རགས་པའི་  
རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཐུན་པའི་ཆད་ཡིན་ནོ། ། དམ་ཆོག་རྣམ་བར་དག་ཅིང་སྒྲམ་  
ཚུལ་གནད་དུ་སྤང་ན་རྒྱ་བ་དུག་གམ། འབྱང་ན་འང་ལོ་གཅིག་གིས་བསྐྱེད་རིམ་  
མཐར་ཐུན་པར་དེ་ཉིད་བསྐྱེས་པའི་སྟོན་འགྲེལ་སོགས་ལས་གསུངས་ཀྱི། དེ་  
ལས་རིང་པ་པཎ་ཡུལ་སྤྱད་ཀྱང་མ་གསུངས་པས་མཆོམས་འདིར་སྤྱོད་ན་དེ་ཙམ་  
མི་དཀའ་འང་། བཀའ་གདམས་གོང་མ་རྣམས་སྤྱིས་བྱ་རྒྱུ་དུའི་ཆོས་སྐོར་ལོ་  
གསུམ་གྱིས་རྒྱུགས་ན་ཕོ་སྟོན་པ་ཡིན་གསུང་བ་ལྟ་བུ་བྱན་མོང་བའི་སྤྱ་གཞི་ཐིན་  
པ་དེ་ཆེས་དཀའ་བར་བྱུང་བ་ཡིན་ནོ། ། དེས་ན་བདག་ལེགས་སུ་འདྲོད་པ་  
རྣམས་སྐས་ཀྱི་གདང་བྱ་འཛིན་པ་བཞིན་འག་མ་འག་མ་བརྟན་པར་བྱས་ཏེ་  
བསྐྱབ་ན་རྒྱལ་བས་བསྐྱགས་པའི་ལམ་བཟང་པོ་དབྱིས་ཐུན་པར་མཛོན་དུ་ཕྱེད་  
བྱས་པར་འབྱུར་རོ། །

དུག་པ་བསྐྱེད་རིམ་མཐར་ཐུན་ནས་དངོས་ཡུལ་སྤྱད་པའི་ཚུལ་ནི། ཐུན་

གསལ་ལས་ཞེ་སྟགས་བྱ་བའི་ཆོ་ག་དང་། ། དེ་བཞིན་གྱུ་པ་བརྒྱད་དང་  
 བེ། ། སངས་རྒྱུ་ཀྱང་ནི་མཆོག་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། རྟགས་རིམ་ལས།  
 རབ་སངས་རྒྱུ་གྱི་སྟོ་འཕང་དང་། འབྲིང་གྱུ་པ་བརྒྱད་དང་། བ་མ་ཞི་རྒྱུ་  
 དབང་དྲག་གི་འཕྲིན་ལས་འབྱུང་པ་གསུམ། ཞེས་རིམ་པ་གསུམ་གསུངས་པས།  
 དང་པོ་རང་གཞན་གྱི་ནད་གདོན་བར་ཆད་ཞི་བར་བྱེད་པ། ཆོ་དང་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་སྟེ་ལ། རྒྱུ་འཕྲོ་དབང་དུ་སྤྱད་པ། གདུག་ཅན་ཆར་གཙོད་པ་སྟེ་  
 འཕྲིན་ལས་བཞི་པོ་སྤྲོ་མའི་རྣལ་འབྱོར་མཐར་ཕྱིན་པ་རྣམས་གྱིས་བསམ་གཏན་  
 ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་རྩིས་ལ། བརྒྱུད་རིམ་རགས་པ་ཅམ་མཐར་ཕྱིན་པའམ།  
 དེ་མཐར་མ་ཕྱིན་གྱང་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བརྟན་ཅིང་བསྟེན་པའི་གྲངས་ཚུལ་  
 བཞིན་སྤང་བས་ཕྱིན་སྟེག་དང་འབྲུལ་འཁོར་སྟགས་ལ་བརྟེན་ནས་རྒྱབ་པའི་  
 ཚུལ་གཞན་ནས་འབྱུང་བ་ལྟར་ལག་ལེན་པ་ནི་དངོས་གྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་དང་། གྱུ་  
 པ་ཆེན་པོ་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་བརྒྱབ་པ་ནི་དངོས་གྱུ་འབྲིང་དང་། བརྒྱུད་  
 རིམ་ལ་གོམས་པའི་མཐར་ཆོགས་རིམ་རྣལ་འབྱོར་བཞི་ལ་བསྐྱབ་ནས་རབ་ཆོ་  
 འདི་ཉིད་དང་། དེར་མ་གྱུ་ཀྱང་མི་རིང་བར་དཔལ་གསང་བའི་བདག་པོའི་  
 སྟོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་པའི་ཚུལ་ལ་སྒྲོབ་པ་ནི་དངོས་གྱུ་ཆེན་པོའི་གྱུ་ཚུལ་  
 ཡིན་ལ། དེ་དག་གི་གནད་སྤྲོ་ཞིང་ཞིབ་པ་རྣམས་ནི་གཞུང་གཞན་དུ་གསལ་བ་  
 ལས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། འདིར་བཤད་རྒྱུ་ལས། རྒྱ་གསུམ་དག་གིས་རབ་དུ་  
 མཆོན། ། སྟོ་ཉ་གསུམ་གྱིས་གདུག་པ་འདུལ། ། ཞེས་པ་ལྟར་རང་གཞུང་གི་  
 རྒྱས་ཆོས་ཕྱི་ནང་གི་དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་བའི་དམིགས་པའི་གནད་ཅུང་ཟད་སྟེ་  
 རྟེ་བཤད་ན། དང་པོ་ལའང་བཞི་ལས། འོག་གི་སྤྱུ་འདུལ་བ་ནི། རྒྱ་མཆོ་ཆེན་  
 པོ་སྤྲོ་ལ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་རི་རབ་རིན་པོ་ཆེ་སྤྲོ་བཞི་ལས་གྱུ་པ། དེའི་ཤར་  
 ངོས་ཀྱི་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་རྟེ་བར་ཉི་གདན་  
 གྱི་ལྷེང་དུ་སྤྱུལ་ནག་ཆེན་པོ་གཡས་སུ་འབྲིལ་བའི་ལྷེང་དུ་རང་ཉིད་སྤྱག་རྩོར་

ཞལ་གསུམ་ཐུག་དུག་པ། ཞབས་རྒྱ་མཆོའི་གཏིང་དུ་བཞུད་པ། སྤྱུ་རྒྱུ་རི་  
 རབ་ལ་གཏད་པ། དབུ་རི་རབ་ལས་ཡར་འཕགས་པ། སྤྱུ་མདོག་ཐུག་མཆན་  
 སྤྱུ་གས་སྤྱུ་བཟུང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་དབང་བསྐྱེད་རྒྱས་གདལ་  
 ཟུ། ། འདབ་མ་བརྒྱད་ལ་ནོར་རྒྱས་ལ་སྤྱུ་ཆེན་བརྒྱད་སྟོད་མི་དང་འདྲ་  
 བ་ལ་ཤིན་དུ་མཛེས་པ་སྤྱུ་མགོའི་གདེངས་ཀ་ཅན། སྤྱུ་སྤྱུ་མཐུག་ལན་  
 བདུན་དུ་འབྲེལ་བ་ཐུག་གཉིས་ཐལ་མོ་སྤྱུ་རྟེ་རང་ཉིད་ལ་གྲུས་པས་ལྟ་བར་  
 བསམ། ཙ་ཞལ་གྱི་སྤྱིན་མཆམས་སྤྱུ་ཐུགས་དོ་རྩེའི་རོ་བོ་གནམ་ལྷགས་ལས་གྲུབ་  
 པའི་བྱ་ཁྲུང་མཆུ་ཐེར་ཤིན་དུ་རྩོ་བ་གསེར་མིག་འབྲེལ་བ་ཉི་ལྷ་ལྟར་འབར་བ།  
 ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྤྱུ་གཉིས་བབྱང་ལྟེ་མགོ་བོ་ཁར་བཅུག་ཅིང་མཐུག་མ་རྒྱང་  
 འོག་དུ་མཐོན་པ། འཕུར་ལ་ཁད་ཀྱི་གཤོག་པ་བཞེབ་པས་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་  
 སྤྱུ་པར་བྱེད་པ་ཞིག་བསྐྱོམས་ཏེ་སྤྱུ་གས་སྤྱུ་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཙ་  
 སྤྱུ་གས་བསྐྱེད། ། དེ་ལྟར་བྱས་པས་གདོན་གྱི་ཆོ་འཕུལ་མདོན་དུ་ཐོན་ནས་  
 རྩོངས་ཆད་བྱུང་ན་ཁྲུང་དེ་སྤྱིན་མཆམས་ནས་འཕུར་ཏེ་ཐུག་གཡོན་པའི་སྤྱུ་གས་  
 མཐུབ་ཀྱི་ཆེར་བབས་ཏེ་སྤྱུ་བཞེན་རམ་སྤྱུ་བས་བྱས་ན་ཞི་བར་འཕུར་རོ། །  
 གལ་ཏེ་མ་ཞི་བར་འཕུབ་ན་མཁའ་ལྗིང་དེ་ལས་མཁའ་ལྗིང་གི་ཆོགས་བྱེ་བ་སྤྱུ་  
 པས་ས་བདག་སྤྱུ་གཉན་ཐམས་ཅད་སྤྱུ་གྱི་རྣམ་པར་བྱས་ཏེ་གཤོག་པས་གཏུབ།  
 རྩོབས་ཉམས་པར་བྱས་ནས་ཏོག་ཏོག་རྩོས་ཏེ་ལྷག་མ་མེད་པར་བྱས་པར་བསམ་  
 ལ་གཟུངས་རིང་བསྐྱེད་ཞིང་མཐར་མོ་ཉི་སྤྱིན་མཆམས་སྤྱུ་བསྐྱེད། ། རྩོངས་ཆད་  
 མཐུང་གོང་དུ་གཟུངས་རིང་གི་མགོར་ལོ་བརྩ་སྤྱི་ཞེས་བཏགས་ནས་བསྐྱེད་  
 ཞིང་། རྩོངས་ཆད་ཀྱི་འཕུབ་ཆེ་ཆོ་གཟུངས་ཀྱི་མགོར་ལོ་བརྩ་སྤྱི་ཞེས་  
 བཏགས་ཏེ་བསྐྱེད་བ་དང་། དེའང་སྤྱུ་མ་ལ་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་ལྟར་བསྐྱེད་བ་  
 དང་། སྤྱུ་མ་ལ་བྱང་སེམས་ལྟར་བསྐྱེད་བ་ཞེས་ཡིག་རྩིང་རྣམས་ལས་བཤད་  
 རོ། ། ཐུན་གྱི་མཐུག་དུ་ཙ་ཞལ་གྱི་སྤྱིན་མཆམས་ནས་བདུད་རྩི་རྒྱན་དཀར་པོ་

བབས། ལྷ་བརྟན་གྱི་ལྷས་ལ་སྐྱེས་པས་དེ་རྣམས་ཀྱི་བྱེ་ཆན་ལ་སྐྱེས་པའི་སྐྱེས་  
 བཟུལ་ཞི་སྟེ་མཉེས་ཤིང་ཆོས་པར་བྱས་པར་བསམ་ལ་རང་གནས་སུ་གཤེགས།  
 བསྐྱེད་པས་མཐའ་བརྟན་པ་སྐྱེས་བྱའོ། ། བར་གྱི་གནོད་སྦྱོན་འདུལ་བ་ནི། རི་  
 རབ་གྱི་སྟེང་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་བརྟན་པའི་སྟེ་བར་རུས་སྐལ་དང་སྐང་  
 པོ་ཆེའི་གདན་ལ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོ་གཞུང་བཞེན་དང་། འདབ་མ་བརྟན་ལ་  
 གནོད་སྦྱོན་བརྟན་སྦྱེད། གཡོན་ཞལ་གྱི་སྦྱོན་མཆམས་ནས་གསུང་རྩི་རྩི་རྩི་  
 བརྟན་བྱེད་དམར་མེར་སྐང་ཆེན་དཀར་ཁྲ་ལ་ཆེབས་པ། གཡས་གཤེར་གྱི་རྩི་རྩི་  
 གཡོན་སྐྱེས་མཚུབ་མཚུང་པ་གཅིག་གིས་གནོད་སྦྱོན་གྱི་ཆོགས་སྐྱེས་པར་བྱེད་  
 པ་དང་། དེས་མ་ཞོན་པར་འཁུབ་ན་རིམ་བཞིན་པར་སྦྱོས་ཏེ་སྦྱོག་པར་བྱེད་  
 པའི་དམིགས་པ་དང་ཐུགས་བསྐྱེད་ཆུལ། སྟེ་ཉ་སྟེད་ཆུལ། ཡང་གཡོན་ཞལ་གྱི་  
 སྦྱོན་མཆམས་ནས་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱན་བྱང་སྟེ་འདབ་མའི་གནོད་སྦྱོན་  
 རྣམས་ཆོས་པར་བྱེད་ཆུལ་སྐྱེས་གོང་དང་འདྲ། སྟེང་གི་བདུད་འདུལ་བ་ནི།  
 གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་གྱི་ཐད་གྱི་ནམ་མཁར་པར་འདབ་བརྟན་གྱི་སྟེ་བར་  
 རང་ཉིད་སྐྱེས་རྩི། འདབ་མ་བརྟན་ལ་བདུད་བརྟན་སྦྱེད། དེ་ཐམས་ཅད་  
 ཀྱང་ཁ་དོག་དཀར་པོ་དང་ཐལ་མོ་སྦྱར་ནས་གུས་པའི་ཆུལ་གྱིས་འཁོད་པར་  
 བསམས་པ་ལ་ཉེན་འབྱེལ་གྱི་གནད་ཡོད་པར་གསུང་། དེ་ནས་གཡས་ཞལ་གྱི་  
 སྦྱོན་མཆམས་ནས་སྦྱོར་རྩི་རྩི་རྩི་ཆངས་པ་དཀར་པོ་གཡས་རལ་གྱི་དང་གཡོན་  
 པར་འཛིན་པ་བདུད་ཆར་གཅོད་པའི་དམིགས་རིམ་སྐྱེས་པ་དང་འདྲ། འདི་དག་  
 གི་ཆོ་ནག་སྦྱོགས་པ་རྣམས་སྟེ་ཉས་ཆར་གཅོད་པའི་དམིགས་པ་དང་། དཀར་  
 སྦྱོགས་པ་རྣམས་བདུད་ཅིས་ཆོས་པར་བྱེད་པའི་དམིགས་པ་གཉིས་སྟེལ་མར་  
 བྱེད་པའི་སྐྱེས་བཞེས་ཀྱང་ཡོད་དོ། ། བཞི་པ་དྲག་པོ་གསུམ་བྱུང་མོང་དུ་འདུལ་  
 བ་ནི། རྒྱ་མཚོ་ཆེན་པོ་སྟེ་ལ་དྲངས་པའི་ནང་དུ་རིན་པོ་ཆེ་སྟེ་བཞི་ལས་གྲུབ་པའི་  
 རི་རབ་ལ་སྦྱོགས་འདུག་གི་ཆུལ་དུ་བཞུགས་པའི་སྐྱེས་ན་རྩི་རྩི་ཞལ་གསུམ་སྐྱེས་

དུག་པ། འབས་ཀྱི་ཕུས་མོ་མན་ཆད་རྒྱ་མཆོའི་ནང་དུ་བྱུང་ཅིང་། བསྐྱེད་མར་  
 བོ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་གཡས་བསྐྱེད་པས་རུས་སྤལ་དང་།  
 གཡོན་བརྒྱད་བས་རྒྱ་སྤོན་མནན་པ། བད་འདབ་བརྒྱད་ལ་སྤར་བཞིན་སྤལ་  
 བརྒྱད། རི་རབ་ཀྱི་ཉེང་གི་སྤྱི་ཉེ་བའི་ཐད་དུ་གཞོན་སྤོན་བརྒྱད། སྤོན་རི་  
 རབ་ཀྱི་ཉེང་དུ་ཉུག་པས་ཞལ་གཞན་འཕྱུལ་དབང་བྱེད་ཀྱི་ཐད་དུ་ཡོད་ཅིང་།  
 དཔུ་སྤོན་ཆངས་པའི་འཛིག་རྟེན་དུ་ཉུག་གེར་ཡོད་པ་དེའི་ཞལ་རས་ཀྱི་ཐད་དུ་  
 བདུད་བརྒྱད་སྤར་བཞིན་བསམ། རང་ལྟར་གསལ་བའི་སྤྱི་བ་སྤྱི་བྱ་ག་  
 ཐམས་ཅད་ནས་ཁྱོ་རྒྱུད་དཔག་ཏུ་མེད་པ་དང་མེད་པུང་ས་གསུམ་བྱུང་བར་འཕྲོ་  
 ཞིང་། བྱུང་བར་དུ་སྤོན་ཐད་ཀྱི་ཆ་ལས་ག་རུ་འདཔག་ཏུ་མེད་པ་འཕྲོས་པས་སྤོན་  
 དང་ས་བདག་འདུལ་བ། སྤྱི་བར་ཀྱི་ཆ་ལས་བརྒྱ་བྱེད་ཀྱི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་  
 གཞོན་སྤོན་དང་བཅན་དང་རྒྱལ་པོ་ལ་སོགས་པ་འདུལ་བ། སྤོན་དང་ཞལ་  
 རས་ལས་སྤར་བཞིན་ཆངས་པའི་ཆོགས་འཕྲོས་པས་བདུད་དང་གཟུང་དང་རྒྱ་  
 སྤོན་སོགས་འདུལ་བར་བསམ། རོང་སྤོན་གྱིས་ཞལ་གསུམ་གའི་སྤོན་མཆམས་  
 བས་སོ་ཉ་གསུམ་མཉམ་དུ་སྤོས་ཏེ་དུག་པོ་གསུམ་འདུལ་བར་གསུངས་པའང་  
 ལེགས་པས་དམིགས་པ་གཉི་གའམ་གང་བདེ་བྱ། སྤུགས་བསྐྱེད་ཆུ་སོགས་འདྲ།  
 དམིགས་སྤོར་འདི་བཞི་ལ་བཞུགས་ཆུ་བཞིའི་སྤོན་ནས་བར་ཆད་མེལ་བ་ཞེས་  
 གྲུང་བེར་རོ། ། དེ་དག་གིས་མཛོན་པར་ཤིན་ཏུ་འཕྱུང་ན་ཐོག་འབྱེན་བྱ་ཆུ་  
 ཡང་སྤོན་གསུང་བྱགས་ལ་བརྟེན་པ་གསུམ་ཉི། སྤོར་བ་གནས་ཅན་གྱིས་འབྱར་ཅི་  
 རིགས་བཤམས་ཏེ་བདག་བསྐྱེད་དང་། དེའང་ལྟར་བསྐྱེད་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་  
 གཞུག་པ་སོགས་བྱས་ཏེ་བདག་མདུན་གཉི་ག་ལས་སོ་ཉ་སྤོན་བ་སོགས་ཀྱི་དམིགས་  
 པ་དང་བཅས་ཙ་སྤུགས་ཀྱི་མདུག་ཏུ་གཞོན་བྱེད་དེའི་སྤོན་སྤོར་རམ་མིང་གི་  
 མཐར་མྱ་ར་ཏ་སོད་སོད། མྱ་ར་ཏ་བྱིང་བྱིང་། མྱ་ར་ཏ་སྤུག་སྤུག མྱ་ར་ཏ་  
 ཏལ་ཏལ། མྱ་ར་ཏ་དུན་དུན། མྱ་ར་ཏ་ཚུས་ཚུས། མྱ་ར་ཏ་བྱེད་བྱེད། སྤོར་

མི་རི་མི། སྤྱི་རི་མི་རི་མི་རི་རྩོམ་པའི་གཤམ་ལུ་བཏགས་པ་བཟུང་། ། སྤྱགས་  
མཆོད་རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་ནི། རྣམ་ཐུལ་མཆོད་རྟེན་སོར་བཅུ་གཉིས་པའམ་  
བརྒྱད་པ་སངས་ཐུས་སམ་སྒྲ་མ་དམ་པའི་རིང་བསྐལ་གདུང་ཁུས་གནས་ཆེན་གྱི་  
ས་སྒྲ་སྤྱགས་དང་། མེད་མི་ཁུང་ལ་ཙ་ལྷགས་སྒྲིང་པོ་རྣམས་གསེར་དབུལ་གྱིས་  
དབུ་ཅན་དུ་བྱིས་པ་ཆར་ཉེར་གཅིག་སྤྱགས་ཅི་འཕྱོར་གྱི་ནང་རྟེན་ཅན་རབ་  
གནས་མ་ཞིག་བཤམས་ནས་བདག་མདུན་སྒྲུབ་ཚུལ་ལྷགས་གཤམ་ལུ་དང་  
བཅས་པ་བཟུང་ཚུལ་སྤྱགས་རིགས་འདྲ། རྩོད་རྟེན་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན་སྒྲུ་  
དང་མཆོད་རྟེན་ལ་སྒྲར་བ་བྱེད་བཞིན་པར་ལྷགས་བཟུངས་ན་ལས་ལྷུང་བྱུང་  
ཆེད། ། གསུང་བུམ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་གཟུངས་ཆོག་བྱ་ཚུལ་ནི། མཚུལ་མདའ་  
གང་གི་ཁར་འཁོར་ལོ་སྒྲན་པོ་ཆིབས་བཞི་པ་གཅིག་གིས་ཉེ་བར་བུམ་པ་སྒྲན་པོ་  
མཁུལ་ཆེངས་དར་སྒྲན་པོས་བྱས་པ་དྲི་བཟང་གིས་ལྷགས་པ་ཚུས་བཀང་བ་  
བཞག ཆིབས་བཞིའི་ཉེང་དུ་སེང་ཉེང་གི་ལྷུང་བུ་སོར་བརྒྱད་པའམ་བཞི་པ་ལ་  
ཁོ་ཁོའི་ལྷགས་གིས་པ་ས་ཤོང་ལ་བཅུགས་ཉེ་བཞག བདག་བསྐྱེད་གྲུབ་ནས་  
བུམ་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་དུ་ལྷུང་པའི་ནང་དུ་གཙོ་བོ་དང་། ལྷུང་བུ་བཞི་ཁོ་བོ་  
བཞི་ཡབ་བྱང་དུ་སྐྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཞི་མ་ཞིང་ལྷགས་སྤྱགས་འདྲ། ལྷུང་པར་  
བཟུངས་པའི་མཆོམས་མཆོམས་སུ་གནས་ལྷགས་འདྲེས་པའི་གི་ལྷགས་གི་སྒྲུ་ལུ་  
སྒྲོམ་སྒྲུ་མཚུབ་མོ་ཅམ་མཆོག་པ་བཞིག་བུམ་པའི་ནང་དུ་ཉེ་བཅུག་དབུགས་སྐྱེར་  
མ་ཤོར་བར་སྒྲུ་བཏབ་པས་བུམ་ཚུ་ཁོལ་བ་འབྱུང་ཞིང་། དེའི་ཆེ་སྒྲོམ་དོན་ལ་  
གནས་ལྷགས་གི་རྩི་རྩི་ཆེ་དབུ་པའི་དབུས་རྩ་ནས་ལྷགས་ཐེང་མེ་རྒྱུང་དང་བཅས་  
པ་ལྷུང་ལྷུང་སོང་ཉེ་ལྷུང་ལྷགས་རྒྱུད་བསྐྱལ་བས་ཁོས་འབྲུག་རམ་པར་ལྷུང་ནས་  
གཙོད་བྱེད་རྣམས་ཐལ་བར་བསྐྱག་པར་བསམ་མོ། ། ལས་སྒྲུར་འདི་དག་རྩི་  
བོ་ཅོན་གྱི་རྒྱུད་དང་། རྩི་རྩི་གཏུམ་པོ་གསང་བའི་རྒྱུད་རྒྱུད་སྐྱེ་མ་དང་བཅས་  
པས་ཁ་བསྐྱངས་ཤིང་གཙོ་བོར་བཤད་རྒྱུད་ལ་བརྟེན་པར་སྤྱང་། སྤྱལ་བརྟེན་

བ་སོགས་མན་ངག་གིས་ཁ་བསྐྱངས་པའང་ཅི་རིགས་འདུག་ཀྱང་། ཁྱངས་  
 རྣམས་སོ་སོར་སྒྲིམ་ན་མང་གིས་དོགས་པས་མ་སྒྲིམ་སོ། ། དེར་མ་བྱང་འདིའི་  
 ལས་སྒྲུབ་ལ་མི་ལྟས་སྐྱབ་པ། མོངས་པ་ནོར་ལྟ་སྐྱབ་པ། རྒྱས་གདབ་དཔྱོད་པ་  
 སྐྱབ་པ། སྒོ་ལྷགས་དབྱེ་བ་སྐྱབ་པ་ཉེ་སྐྱབ་པ་བཞི་དང་། མདུད་པ་སྒོན་པོ་ལ་  
 ཉེང་སྐྱངས་བྱས་ཏེ་གསང་བའི་བདག་སྤོའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་རྟོ་རྟེ་རྒྱ་གམ་  
 དུ་མོས་ནས་བཏགས་པས་རིམས་ནད་སོགས་བསྐྱང་བ། མར་རྩིང་དང་ཡུངས་  
 དཀར་ལ་བརྟེན་ནས་འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་བསྐྱང་བ་བྱིས་པའི་གདོན་བསྐྱང་  
 བ། ཆོམ་རྒྱན་པ་བསྐྱང་བ། དུག་བསྐྱང་བ། བདག་བསྐྱང་བ། གཞན་  
 བསྐྱང་བ་ཉེ་སྐྱང་བ་བདུན། གདོན་གསུམ་གྱི་གདོད་པའང་ཉགས་ཀྱི་སྒོ་ནས་  
 རོས་བབྱང་བ། དེ་དང་དེ་ལ་བྱུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སེལ་ཐབས་བྱེད་ཚུལ་སྐྱེན་  
 ཐེག་དང་གཏོར་མའི་ལས་སྒྲུབ་སོགས་མཐའ་ཡས་པ་ནི་རྒྱད་འབྲེལ་སོགས་ཀྱབ་  
 ཆེན་གྱི་གཞུང་རྣམས་དང་། དམར་གྱི་ཡིག་ཆ་སོ་སོར་གསལ་བ་ལས་ཤེས་པར་  
 བུའོ། ། འདི་དག་ནི་བྱུན་མོང་བའི་དངོས་ཀྱབ་སྐྱབ་ཚུལ་ཡིན་ལ། བར་གི་  
 དྲག་པོ་གསུམ་བུལ་ཏེ་མཆོག་སྐྱབ་པའི་ཚུལ་ནི། རྟོ་རྟེའི་རྩ་ཀྱར་གྱི་ནང་དུ་  
 རང་ཉིད་ཕྱག་རྟོར་སྐྱབ་ཐབས་ལྟར་སྒྱེད། ཡེ་ཤེས་པ་བཅུག་དབང་བསྐྱར་རྒྱུའི་  
 ལྷག་མ་ཡང་ཡུད་པ་ལས་ཙུ་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་སྒྲ་མ་བྱགས་རྟོ་རྟེ་མི་བསྐྱེད་པ་རྟོར་  
 དེལ་འཇིན་པ། གཡས་ཞལ་གྱི་དབུ་ལ་སྒྲ་མ་སྐྱ་རྟོ་རྟེ་རྣམ་ལྟངས་འཁོར་ལོ་དང་  
 དེལ་འཇིན་པ། གཡོན་གྱི་དབུ་ལ་སྒྲ་མ་གསུང་རྟོ་རྟེ་འོད་དཔག་མེད་པར་  
 དང་དེལ་འཇིན་པས་དབུ་བརྒྱན་པར་བསམས་ལ། སྒྲ་མ་མི་བསྐྱེད་པ་ལ་  
 བདག་རྒྱད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་པ་ཞེ་སྤང་དང་དེས་བསྐྱེད་པའི་ལས་ཉོན་ཐིག་ཐིག་  
 དམ་ཆོག་ཉམས་ཆག་ཐམས་ཅད་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ཞེས་  
 གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། ཕྱགས་བཅུ་  
 གརྱའི་ཡུང་གི་བྱེ་མ་སྒྱེད་གྱི་སངས་རྒྱས་ལ་མཆོད་པ་ཡུལ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་



གྱི་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱུད་ཀྱི་ཉོན་མོངས་སྤྱི་དང་བྱུང་པར་དུ་ཞེ་སྤང་  
 བག་ཆགས་དང་བཅས་པ། དེའི་དབང་གིས་བྱུང་བའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་ལ་  
 སྤྲིགས་པ་ཐམས་ཅད་དག། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་སྤྲིགས་ཀ་ནས་ཞེ་སྤང་རྣམ་  
 པར་དག་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འད་སྤྲོན་པོའི་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་སྤྱི་  
 བོའི་མི་བསྐྱུད་པའི་སྤྲིགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འད་དང་བདུད་ཅི་སྤྲོན་  
 པོའི་རྒྱུན་དཔག་ཏུ་མེད་པ་བྱུང་། སྤྱི་བོ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་ཐམས་ཅད་  
 གང་བས་འཁོར་བ་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་བསགས་པའི་ཞེ་སྤང་དང་དེའི་བག་  
 ཆགས། དེས་བསྐྱུད་པའི་ཆགས་སྤྲིགས་ཉོན་མོངས་པ་དང་ནད་གདོན་སྤྲིག་  
 སྤྲིབ་ཐམས་ཅད་དག། ལུས་ཤེལ་གོང་གཡའ་དག་པ་བཞིན་དུ་སོང་བར་བསམ།  
 དེ་བཞིན་དུ་གཡོན་གྱི་སྒྲ་མ་འད་དཔག་མེད་ལ་འདྲོད་ཆགས་སྤྲིགས་ཞེ་བའི་དོན་  
 དུ་གསོལ་བ་བཏབ་པས་དེའི་སྤྲིགས་ཀའི་ལྷོ་ཡིག་ལས་འད་འཕྲོས། དོན་  
 གཉིས་བྱས། སངས་རྒྱས་རྣམས་ཀྱི་སྤྲིགས་ཀ་ནས་འདྲོད་ཆགས་རྣམ་པར་དག་  
 པའི་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་འད་དམར་པོའི་ཆོགས་བཟུས་པ་སྤྲིགས་ཀའི་  
 ལྷོ་ལ་ཐེམ། དེ་ལས་འད་དང་བདུད་ཅི་དམར་པོའི་རྒྱུན་བབས་པས་ཉོན་  
 མོངས་པ་འདྲོད་ཆགས་ས་བོན་འབྲས་བྱ་དང་བཅས་པ་སྦྱངས་པའི་མོས་པ་བྱེད།  
 གཡས་ཀྱི་རྣམ་སྤང་ལ་གཉི་ཕྱག་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་སྦྱོང་བའི་ཕྱིར་གསོལ་  
 བ་བཏབ་པས། དེའི་སྤྲིགས་ཀའི་ཨོ་ཡིག་ལས་འད་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱི་གཉི་ཕྱག་སྦྱངས། རྒྱལ་བ་རྣམས་ལ་མཆོད་པ་སུལ་ཏེ་གཉི་ཕྱག་རྣམ་  
 པར་དག་པ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་འད་དཀར་པོའི་རྣམ་པར་བཟུས་ཏེ་  
 བསྐྱེམ་པ་ལས་འད་དང་བདུད་ཅི་དཀར་པོའི་རྒྱུན་བྱང་ནས་གཉི་ཕྱག་བག་  
 ཆགས་དང་བཅས་པ། དེས་བསྐྱུད་པའི་སྤྲིག་སྤྲིབ་ནད་གདོན་དང་བཅས་པ་  
 སྦྱངས་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དེའང་རང་རྒྱུད་ལ་དུག་གསུམ་གང་ཤས་ཆེ་  
 བཟླས་ནས་དེའི་གཉེན་པོ་ལ་གཙོར་འདྲོན་བྱེད་ཅིང་། དང་པོ་དུག་གསུམ་སོ་

སོར་སྦྱང་བའི་དམིགས་ནམ་དང་། དེ་རྗེས་མཉམ་དུ་སྦྱང་བའི་དམིགས་པ་སྦྱང་  
 དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་མཆོག་སྐབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་  
 ཅད་འདིའི་ནང་དུ་ཆང་ཞེ། སྦྱོར་རྗེ་བསྐྱབས་པས་བྱམ་དབང་གི་ལམ་བསྐྱེད་  
 རིམ་གྱི་གནད་དང་། གསུང་རྗེ་རྗེ་བསྐྱབས་པས་གསང་དབང་གི་ལམ་ཀྱན་རྒྱུ་  
 སྦྱ་མའི་རྒྱུགས་རིམ། ཐུགས་རྗེ་རྗེ་བསྐྱབས་པས་ཤེར་དབང་གི་ལམ་དོན་དམ་  
 འོད་གསལ་གྱི་རྒྱུགས་རིམ། རྗེ་རྗེ་གསུམ་མཉམ་དུ་བསྐྱབས་པས་དབང་བཞི་  
 པའི་ལམ་དབྱེར་མེད་བྱུང་འབྱུག་གི་རྒྱུགས་རིམ་གྱི་གནད་བསྐྱེད་པ་ཡིན་ལ། དེ་  
 དག་གིས་རིམ་བཞིན་སྦྱལ་སྦྱ། སྤངས་སྦྱ། ཆོས་སྦྱ། རོ་བོ་ཉིད་སྦྱ་ཉི་མཐར་  
 ཐུག་སྦྱ་བཞིའི་གོ་འཕང་ཡང་བདེ་བླག་དུ་འབྱུང་བར་བྱས་པས་བསྐྱེད་པའི་མྱོང་  
 བོ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ་ཡིན་ནོ། ། དེར་མ་ཟད་སྦྱོན་པ་བཙམ་ལྟན་འདས་ཀྱིས་  
 བྱང་ཆུབ་ཤིང་དུང་དུ་མངོན་པར་འཆང་རྒྱ་རྒྱལ་སྦྱོན་པའི་ཐོག་མར་དཀྱིལ་  
 འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་འདིའི་སྐོ་ནས་བདུད་བདུལ་བའི་རྒྱལ་རྒྱད་འགྲེལ་བདུད་  
 ཆེའི་ཐུ་བྱར་གསུངས་པ་དང་། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྲུལ་ལྟ་མཆོག་འདིའི་སྐོ་ནས་བདུད་  
 ཀྱི་ཉི་མམ་པར་མཛད་རྒྱལ་གསང་བའི་ནམ་ཐར་ལས་འབྱུང་བ་བཞིན་ཡིན་པས།  
 རང་ཅག་རྗེས་འབྱུག་ནམས་ཀྱང་བྱང་ཆུབ་སྐབ་པ་ལ་ཕྱི་ནང་གི་འགལ་སྦྱོར་  
 ཐམས་ཅད་སེལ་ཞིང་། དངོས་སྐབ་མ་ལུས་པ་བདེ་བླག་དུ་སྦྱོལ་བའི་ཡི་དམ་  
 བྱད་པར་ཅན་འདི་ལྟ་བུ་ཞིག་ལ་རྒྱལ་བཞི་དུ་བསྐྱེད་དགོས་ཏེ། བཤད་རྒྱད་  
 དྲག་པོ་གསུམ་འདུལ་ལས། རིག་ཐུགས་འདིས་ནི་རྒྱིག་པ་ཐམས་ཅད་འདག་པ།  
 མ་རུང་བ་ཐམས་ཅད་འཛམས་པ། ལས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་བ་ཡིན་ཏེ། དེའང་  
 རིག་པ་འཛིན་པས་བསྐྱབ་ཉི་དམ་ཆོག་དང་ལྟན་པས་སོ། ། དེ་ཡང་སྤྲུལ་མ་ལ་  
 ཀྱས་ཤིང་། ། ཡི་དམ་དགོན་མཆོག་ལ་དད་ཅིང་། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དང་  
 རྒྱལ་པ་དང་། ། ལྟ་དང་ཐུགས་ལ་གུས་པ་དང་། ། རྒྱན་དུ་ནལ་འཕྱོར་དང་  
 ལྟན་ཏེ། ། རྒྱད་དང་དོན་ལ་བཙོན་ལྟན་ན། ། ལས་ནམས་ཐམས་ཅད་འབྱུང་

པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། དམ་ཚིག་དང་སྒྲུལ་པ་ནམ་པར་  
 དག་ཅིང་། དད་བཙུན་སྤྱད་སྤུལ་ཚོགས་པ་ཐབས་ཤེས་བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲི་  
 རས་སྒྲིའི་རྣལ་འབྱོར་ལ་ཚེ་གཅིག་རྒྱ་འབད་པ་ལྟར་བྱས་ཏེ་སྒྲི་ནང་གི་བར་ཆད་  
 མཐའ་དག་བསལ་ནས་རྒྱལ་བའི་བརྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་རང་གཞན་གྱི་རྒྱུད་ལ་སྒྲིལ་  
 བར་བྱེད་དགོས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཟབ་གསུང་རྒྱ་ཆེའི་གཏིང་མཐའ་མི་མངོན་  
 དངོས་ལྟ་བུ་རིན་ཆེན་ཚོགས་ཀྱིས་གཏམས། ། འཕྲིན་ལས་སྒྲུབས་ཀྱི་སྒྲིང་བ་  
 འབུམ་འབྱེད་བརྟུང་སྒྲིའི་སྒྲིང་ལ་འཇིགས་པ་ཉེར། ། རྒྱལ་བྱེད་བྱིན་སྒྲུབས་  
 བར་རིམ་བཞི་ལྟར་སྒྲི་གསུམ་ལྟར་པོའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ། ལྟ་བུ་དབང་གདེངས་  
 ཅན་བྱེ་བའི་རྣལ་གནས་གདམས་པའི་མཚོ་ཆེན་ཡོངས་སུ་ལྟ་བུ། ། གང་གི་  
 སྤྱགས་རྗེས་ཟེར་གྱིས་རེག་པ་ཡིས། ། ཟབ་དོན་འབྱེད་པའི་སྒྲི་རྒྱས་མཚོག་སྒྲིན་  
 པ། ། དཔལ་ལྟར་སྒྲི་མ་རྩོམ་ཆེ་འཆར་བའི་ལྟས། ། ད་དུང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
 ཉག་སྒྲོངས་ཤིག ། འཇམ་མགོན་སྒྲི་མའི་སྤྱགས་དམ་ལྟ་སྒྲི་ཞེས། ། ལྟ་མེད་  
 འཆར་བའི་མ་ཚོས་ལགས་ན་ཡང་། ། རྒྱུ་ཆད་ལྟ་མཚོག་འདི་ཉིད་ལྟ་བུ་པའི་  
 ཐབས། ། སྒྲི་ཞིབ་རྒྱས་པར་བཀྲལ་བ་མི་སྤྱང་བས། ། དེར་འདིར་ཡབ་རྗེ་རྒྱལ་  
 བ་མཚོད་པའི་སྒྲིན། ། དགེ་ལྟན་བརྟན་འཇིན་ཡོངས་ཀྱི་སྒྲི་ལོར་དང་། ། རང་  
 ཉིད་ལམ་བཟང་སྒྲུབ་པའི་དཔུང་གཉེན་དུ། ། བསམས་ནས་རྒྱལ་འདིར་  
 འབད་པའི་རལ་བ་བཞེན། ། ཚ་བཤད་རྒྱུད་དང་འཕགས་པོད་གཞུང་རྣམས་  
 ལ། ། དཔུད་ནས་བཞོད་ཀྱང་བྱིས་སྒྲིས་ལོརས་ལྟར་ཆོ། ། སྒྲི་མ་ལྟ་ཡི་སྒྲིན་  
 རྒྱར་མཐོལ་བཞེད་ན། ། ལོརས་པ་རྒྱར་བཅས་བྱང་ཞིང་དག་པར་མཛོད། །  
 དགེ་བའི་བདག་སྤྱགས་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་ཀྱན། ། སྤྱན་མོང་ལམ་སྒྲུངས་  
 སྤྱགས་ཀྱི་སྒྲིར་ཞུགས་ཏེ། ། རྒྱལ་ཀྱན་གསུང་གི་གསང་མཛོད་འཇིན་པ་ལ། །  
 གསང་བའི་བདག་པོ་ཉིད་དང་མཚུངས་པར་ཤོག ། མིང་ཅམ་ལྟག་མར་ལྟར་  
 པའི་བརྟན་པ་འདི། ། སྒྲར་ཡང་གསེས་སྒྲིར་བཙུན་པའི་སྒྲིས་མཚོག་རྣམས། །

མྱེ་ནང་བདུད་ལྷེའི་གཡུལ་ལས་རྣམ་རྒྱལ་ཏེ། ། བསྟན་པའི་རྒྱལ་མཆོན་ཚུགས་  
 བཅུར་ཚུགས་པར་ཤོག་ཅེས་དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་རྣམ་གཞག་རྒྱ་ཆེར་བཤད་པ་གསར་ཆེན་རྩལ་མཆོ་ཞེས་བྱ་བ་འདི་  
 ནི། གནམ་གྱི་ལྷ་༡༨ཇམ་དབྱངས་མི་ཡི་རྩེ་པོས་སྒྲོབ་དཔོན་འཕགས་པ་ཆེན་  
 པོར་བཤགས་པ་ས་སྟེང་བསྟན་འགྲོ་ཡངས་གྱི་པན་བདེའི་རྩ་ལག་བྲི་ཆེན་རྒྱ་ནག་  
 པའི་སྒྲུལ་པའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་ནན་ཏེ་པོ་ཏ་ལའི་གནས་བཅུའི་འདྲ་ཐང་ཁྱད་  
 འཕགས་ལྷ་དར་བཅས་གནང་སྟེ་བཀའི་སྒྲུལ་མས་མཆོམས་སྒྱར་ཞིང་། འཇམ་  
 མགོན་སྤྱ་མའི་བསྟན་པ་རིན་པོ་ཆེ་ཤར་ཚུགས་རྒྱ་མཆོའི་མཐའི་བར་དུ་སྤེལ་བ་  
 ལ་རྒྱབས་པོ་ཆེའི་ཐུགས་བསྐྱེད་གྱི་མཐུ་ཐུབ་པ་བྲི་ཆེན་ནམ་མཁའ་བཟང་སྒྲུལ་  
 བའི་སྒྲུ་རིན་པོ་ཆེ་ནས་གསུང་ནན་ཆེན་པོས་སྒྲུལ་མ་ཡང་ཡང་གནང་བར་བརྟེན།  
 ༡བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རང་ལ་ཉམས་ལེན་མེད་ཀྱང་  
 དཔལ་གསར་བའི་བདག་པོ་མའི་གར་གྱིས་རྩལ་པ་ཡབ་རྩེ་༡དགོན་མཆོག་  
 འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞབས་དྲུང་ནས་འདིའི་སྒྲིབ་བྱེད་གྱི་རིམ་པ་ལེགས་  
 པར་མཛོས་ཤིང་། སྤྱ་མ་དང་ཡི་དམ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་མོས་གུས་དམ་ཆོག་  
 གཙང་མའི་བྱིན་རྒྱབས་གྱིས་ཟབ་དོན་སྒྲུབའི་སྒྲོབས་པ་ཅུང་ཟད་སྒྲིས་ཏེ། རབ་  
 ཐུང་བཅུ་བཞི་པའི་བཟང་བྱ་བརྒྱད་པ་དངོས་པོ་ཞེས་པ་ཤིང་ཕོ་བྲིའི་ལོ། རྒྱལ་  
 བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་གྲུ་ཆེན་པོ་བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཉི་འདབས་དབེན་  
 གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་དབྱར་ཁས་ལེན་གྱི་སྐབས་མཆོམས་གྱི་ཐུན་  
 གསེང་དུ་རྩོགས་པར་སྒྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་གཙུག་ལག་གི་གཞུང་ལ་སྒྲོ་མིག་  
 ཡངས་པ་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བགྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་རྒྱལ་བ་  
 གཉིས་པའི་བསྟན་པ་ཚུགས་དུས་ཀུན་དུ་དར་རྒྱས་ཡུན་དུ་གནས་པར་གྱུར་  
 ཅིག །། དགོན་མཆོག་ཐུགས་རྩེའི་བདེན་མཐུས་ལེགས་བཤད་འདི། །  
 བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེར་ཡུན་དུ་གནས་པ་དང་། ། འབྲེལ་ཐོགས་འགྲོ་ཀུན་གནས་

སྐབས་དགའ་བདེས་འཛོ། ། མཐར་ཐུགས་ནུམ་མཁྱེན་རྒྱལ་བའི་གནས་ཐོབ་  
 མོག ། ཅེས་པ་འདིའང་སུ་ཉིད་མོག་ནས་ནུམ་དཔྱིད་ཡངས་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཀྱན་  
 དགའ་ནུམ་རྒྱལ་གྱིས་འདི་ཀའི་ངག་ཚུམ་པར་དུ་མ་འཁོད་པ་ནུམས་རྒྱ་དགོས་རྒྱལ་ཐེབས་  
 དང་བཅས་ཏེ་བསྐྱལ་བ་བཞེན་བསྐྱབས་པའི་ཆེ་བྱིས་པའོ། ། ། །

༭༭ | ། དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་ས་ཆོག་  
གི་སྒྲུབ་ས་སྒྲུབ་ས་རྣམས་གསལ་བར་བྱ་བ་  
བདུད་རྩི་འཛིན་པའི་རྣམས་གར་  
ཞེས་བྱ་བ་བཅུགས་སོ། །

ན་མོ་གྱུ་རུ་བཟླ་བུ་ཁྱེ། མཐའ་ཡས་སྤྱོད་པའི་འཁོར་ལོའི་རྒྱ་བ་  
ཀྱུ། ། བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་འཁོར་ལོས་བཅད་པའི་མཐར། ། དག་པ་རབ་  
འབྱམས་འཁོར་ལོའི་གར་བཟུར་བ། ། བཅོམ་ལྷན་འཁོར་ལ་ཆེན་པོས་དང་  
འདིར་སྤྱོད་ས། ། རྩོ་གསུམ་མི་དགའི་གར་སྒྲུབ་ས་བཟུར་བ་ཡིས། ། ཉམས་  
ངའི་གཡང་དུ་འཆེལ་ལས་བྱིར་སྤྱོད་ས། ། རྩོ་སྒྲུབ་ས་ཉིང་འཛིན་རྩལ་པའི་  
གར་དང་བཅས། ། བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་བསྐྱོད་པར་རིགས། །

དེའང་དཔལ་ཕྱག་ན་རྩོ་རྩེ་འཁོར་ལ་ཆེན་པོའི་སྒྲུབ་མཆོད་སྒྲུབ་ས་གྱི་  
སྒྲུབ་ས་སྤྱོད་ཀྱི་མཁོ་བའི་ས་ཆོག་གི་གར་སྒྲུབ་ས་གྱི་རྣམ་གཞག་བཤད་པ་ལ།  
སྤྱོད་སྒྲུབ་ས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་པས་དངོས་བྱུང་རྣམ་གཞིས་སྒྲུབ་པ་ལ་ཕྱག་རྒྱུ་འཁོར་  
གར་གྱི་རིམ་པ་འདི་ནི་ཤེས་ཀྱི་གཡེ་ཆེ་སྟེ། དེ་ཉིད་བསྐྱུས་པ་ལས། གར་དང་སྤྱོད་  
དང་རོ་དང་བས། ། སྤྱོད་ལམ་ལ་སྒྲུབ་ས་བདེ་བ་རྣམས། ། སངས་རྒྱུ་རྣམས་  
ལ་ཕྱལ་ན་ནི། ། ལས་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་དབང་དུ་འགྱུར། ། ཞེས་ལས་གྱི་དངོས་བྱུང་  
ལ་དབང་བར་གསུངས་ཤིང་། དེའི་བཤད་རྒྱུ་དཔལ་མཆོག་ལས། སེམས་ནི་

ལྷོང་བ་རྒྱ་མར་མཚུངས། ། ལུས་དང་བལ་བས་མི་འབྲུབ་ཤེ། ། ལུས་དེ་ཡང་  
 བྱི་ཚིག་པ་འདྲ། ། བྱ་བ་མེད་ཅིང་སེམས་དང་བལ། ། ལུས་ཀྱང་སེམས་དང་  
 བལ་བ་དང་། ། སེམས་ཀྱང་ལུས་དང་བལ་བ་ནི། ། འབྲུབ་པ་མ་ཡིན་དེ་  
 བཞིན་འདིར། ། བྱག་རྒྱ་ནལ་འཕྱོར་ཆོག་པ་བརྗོད། ། ཅེས་ནང་དུ་སེམས་  
 ཉིང་དེ་འཛིན་ལ་གནས་པ་དང་། བྱི་ལུས་ཀྱི་བྱག་རྒྱའི་གར་སྐབས་གཉི་ག་བྱང་  
 དུ་འབྲེལ་དགོས་པར་གསུངས་ཏེ། བྱག་ན་རྩོམ་རྩེའི་ལས་རིམ་ལས། དེ་ཡང་  
 ཉིང་འཛིན་རྒྱལ་པོ་འདྲ། ། བམ་བྱེ་སྐྱགས་ཀྱི་བྱས་པ་མཐུན། ། རྩེ་རིགས་བྱག་  
 རྒྱའི་དང་མཐུན། ། ཞེས་ཉིང་དེ་འཛིན་ནི་དབང་རྒྱུར་བའི་རྒྱལ་པོ་དང་།  
 སྐྱགས་ནི་དེའི་བྱས་པ་སྦྱེད་པའི་བམ་བྱེ་དང་། བྱག་རྒྱ་ནི་དངོས་སུ་བྱ་བ་བྱེད་  
 མཁན་གྱི་རྒྱལ་པོའི་ལས་བྱེད་དང་རྩོན་པོའི་གཙོ་བོ་ལྟ་བུར་གསུངས་སོ། ། དེའི་  
 རྒྱ་མཚན་གྱིས་དེ་ཉིད་བརྟུས་པར་བྱག་རྒྱ་དང་སྦྱེའི་མཚན་པ་དང་། ལྷངས་  
 ལྷབས་ཀྱི་རྒྱལ་དང་། རྩོས་གར་གྱི་རྩོར་བ་སྐྱགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དཔལ་  
 མཚོག་ལས་ཀྱང་སྦྱེལ་བྱང་སྐྱགས་ཀྱི་འདུག་ལྷངས་དང་གར་གྱི་ཉམས་དཔྱ་  
 སྐྱགས་རྒྱས་པར་བརྟན་ཏོ། ། སྐྱགས་ཀྱི་རྩོམ་རྩེ་སྦྱོབ་དཔོན་བྱེད་པ་ལ་ཡང་།  
 འདི་དག་དེས་པར་ཤེས་དགོས་ཏེ། རྩོམ་རྩེ་སྦྱོབ་པོ་རྒྱན་གྱི་ལུ་བ་མ་ལས།  
 དཀྱིལ་འཁོར་ཉིང་འཛིན་བྱག་རྒྱ་དང་། ། ལྷངས་ལྷབས་འདུག་ལྷངས་བརྒྱས་  
 བརྗོད་དང་། ། ཞེས་བྱག་རྒྱ་དང་། ལྷངས་ལྷབས་དང་། འདུག་ལྷངས་  
 གསུམ་ལ་མཁས་པ་དེ་དེ་ཉིད་བཅུའི་གངས་གསུམ་དུ་འདྲེན་པར་མཛད་དོ། །  
 ལྷའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་གར་བྱས་ན་རྩོར་དུ་བར་པའི་གོ་འཕང་འབྲུབ་པ་ནི།  
 གྱེ་རྩོམ་རྩེའི་བརྟག་པ་དང་པོའི་དུག་པ་ལས། བར་པའི་རྒྱར་ནི་གར་བྱ་ཤེ། ། དེ་  
 ཆོ་རྩོམ་རྩེ་རྒྱང་པའི་གར། ། ཡོ་གི་མཉམ་པར་བཞག་པས་བྱེད། ། ཅེས་གསུངས་  
 ཤིང་། གནས་སྐབས་ཀྱི་བར་ཆད་སེལ་བའི་སྤྱང་བ་ལའང་ཆེས་མཚོག་དུ་འབྱུར་  
 བའི་རྒྱལ། བརྟག་པ་སྦྱེ་མའི་བཞི་པ་ལས། སྤྱ་དང་གར་ནི་འདི་དག་གིས། །

ལེགས་པར་སྐྱ་སྒྲུང་གར་ཡང་བྱ། | འདི་ཉིད་གྱིས་ནི་ཆོགས་བསྐྱར་ཞིང་། |  
 དེ་བཞིན་བདག་ཀྱང་བསྐྱར་བ་ཉིད། | འདིས་ནི་འཇིག་རྟེན་དབང་དུ་  
 བྱེད། | འདིས་ནི་སྐྱགས་ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཉིད། | ཅེས་དང་། རྒྱུད་རྩི་རྩེ་རྩེ་མ་  
 ལས། གང་གིས་སྐྱག་རྒྱ་བཅིང་གུར་པ། | དེ་ནི་སྐྱག་ཆགས་གདུག་ཀྱང་  
 དང་། | འཕྲོ་བ་ཐིག་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ། | ཉག་དུ་རྒྱས་ནི་བཏབ་པར་  
 འགྱུར། | ཞེས་པ་ལྟ། དེའི་རྒྱ་མཆན་སྐྱ་གར་འདི་དག་ཡི་དམ་ལྟའི་སྐྱགས་  
 རྒྱུད་སྐྱལ་བྱེད་ཀྱི་བསྟེན་པ་ལྟ་བུ་ཡིན་པས། ལྟ་རྒྱུས་ཀྱང་དེ་ལས་མི་འདའ་  
 བར་གདུལ་བྱའི་རྒྱུད་བྱིན་གྱིས་སྒོ་བས་ལ། དེས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ན་གཞན་གྱི་  
 ཉེར་འཆོར་མི་རྒྱགས་པའི་ཕྱིར་ཉེ། གོང་དུ་བྲངས་པའི་ལུང་། འདི་ནི་སྐྱགས་  
 ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཉིད། | ཅེས་པའི་ཐད་ཀྱི་བརྟག་གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། སྐྱགས་  
 ཀྱི་བརྒྱས་པ་ཉིད་དང་འབྲ་བར་ལྟའི་སྐྱགས་བསྐྱལ་ཞིང་། ཞེས་དང་། འཇིག་  
 རྟེན་གསུམ་རྒྱལ་གྱི་རྟོག་པ་ལས། དེ་བཞིན་རྒྱལ་བ་ཉིད་རྣམས་ཀྱང་། | ཕྱག་  
 རྒྱ་འདའ་བར་ཡོང་མི་མཛད། | ཅེས་པ་ལྟར་རོ། | དེས་ན་ས་ཆོག་གི་སྐྱབས་  
 འདིར་གར་གྱི་རིམ་པ་ནན་ཉན་དུ་གསུངས་པ་ནི་བཞེགས་སྐར་ཡོད་གཞིམ་ཞིང་  
 སྐར་མི་འབྲུག་པའི་ཕྱིར་ཡིན་ཉེ། རྒྱ་མཆན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་སྐྱ་བྱང་གིས།  
 ཕྱི་ནས་བཞེགས་ནི་ཉེར་ཞི་དང་། | ཞེས་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱོམ་པ་ནས་བབྱང་  
 སྐར་གདབ་སྐྱར་འཁོར་དང་བཅས་པའི་བར་འདི་ཐམས་ཅད་ཆོག་གི་ཤུའི་ནང་  
 བས་གསུམ་པ་བཞེགས་ཞི་བའི་ཆོག་པར་མཛད་དོ། | དེའང་སའི་ཆོག་ལ། ས་  
 བརྟག་པ། བསྐྱར་བ། རྒྱུང་བ། བབྱང་བ། བསྐྱར་ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པ་  
 དང་སྐར་ཡོད་ཀྱང་། སྐར་ས་ཆོག་བྱས་པའི་གཙུག་ལག་ཁང་རྟིང་བར་རྒྱལ་  
 ཆོན་བྱེད་ནའང་ས་བརྟག་བསྐྱར་གཉིས་མི་དགོས་ལ། རྒྱུང་བའང་མི་དགོས་  
 པར་གསུངས་པ་ནི་ས་བསྐྱོམ་ཉེ་བྱུག་རྒྱ་དབྱུང་བའི་ས་མེལ་གྱི་རྒྱུང་བ་མི་དགོས་  
 པ་ཡིན་གྱི། སྐྱགས་དང་ཉིང་དེ་འཇིན་སྐྱགས་ཀྱིས་རྒྱུངས་པ་མི་དགོས་པ་མིན་



[illegible]

ཐམས་ཅད་སྐྱབ་དངས་པས། ། དེར་བདག་འདུས་པའི་མཆོག་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ནམ་མཁར་དམིགས་ནས་གཡས་རྩ་  
 རྩེད་རྩོམ་པོར། གཡོན་དྲིལ་བྱ་གསེལ་ཞིང་། ལྷེ་རྩྱུ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩེར་  
 བྱུར། མ་ལུས་སྟོགས་ན་བཞུགས་པ་ཡི། ། སངས་རྒྱས་རྣམས་ནི་བདག་ལ་  
 དམོངས། ། བདག་ནི་ཆེ་གོ་རྩི་རྩེ་ཡིས། ། འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་དཀྱིལ་འཁོར་  
 གྲི། ། སངས་རྒྱས་ཀྱན་དེར་གཤེགས་སུ་གསོལ། ། དངོས་གྲུབ་འདིར་ནི་སྤུལ་  
 དུ་གསོལ། ། ཞེས་པ་ལན་གསུམ་གྱིས་སྟོན་མནན། དེ་ནས་སློབ་དཔོན་རང་  
 ཉིད་གཙོ་བོའི་ར་རྒྱལ་ལ་གནས་པས་རྩོད་དྲིལ་བཟུང་ཉེ་འབྱེང་སྟབས་སུ་གནས་  
 ཤིང་། སྒྲིའི་སློབ་མ་བཞེས་སྟོགས་སོ་སོ་ནས་རྒྱ་གཉིས་ཉིད་སྟོད་རྩལ་མོ་དང་  
 བཅས་པ་བཤམས། མངོན་རྟོགས་བཞིན་བསངས་སྦྱངས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་ཏེ་  
 བཞི་གས་བྱན་མོང་དུ་དབུལ། ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ངོ་བོ་ཉིད། ། རྣམ་ཤེས་  
 ཞེ་སྤང་རྣམ་དག་ཅིང་། ། མི་བསྟོད་རྩི་རྩེའི་བདག་ཉིད་དཔལ། ། ཞལ་གསུམ་  
 ཟུག་དུག་རྩི་རྩེ་འཛིན། ། གདུག་པ་ཆར་གཙོད་ཡབ་ཡུམ་སྟུ། ། རིགས་བཞི་སྟུ་  
 ཡིས་རྒྱན་དུ་བྱས། ། ལྷ་ཆོགས་པརྩའི་གདན་ཉིང་ན། ། ཆངས་པ་དབང་པོ་  
 བདུད་བཞི་རྣམས། ། གཡས་བསྐྱམ་གཡོན་བརྒྱང་ཞབས་གྱིས་མནན། །  
 སྟོགས་བཅུའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་གྱིས། ། དབང་བསྐྱར་རྩེས་གནང་མཐུ་  
 སྟབས་ཅན། ། རྩི་རྩེ་འཛིན་ལ་ཟུག་འཆལ་བསྟོད། ། ཅེས་རྒྱང་པ་རེ་རེ་ལ་རྩི་  
 རྩེ་གསོར་ཞིང་རྒྱང་པ་གཉིས་པར་དྲིལ་བྱ་དགྲོལ་ཏེ་དལ་བྱས་གདངས་དང་  
 བཅས་ཏེ་བསྟོད། སྒྲིའི་སློབ་མ་བཞི་ག་ལངས་ལ། ཤར་གྱི་སློབ་མས་ས་གཞི་  
 མས་མརྒྱལ་དབུལ། འཛིགས་བྱེད་གྱི་སྐབས་སྒྲིའི་སློབ་མ་རྣམས་གཉི་ཟུག་  
 གཤེན་རྩེ་གཤེད་སོགས་སུ་བསྐྱེད་པ་ལྟར་ན་ཁྱོ་བོ་བདུད་ལས་རྒྱལ་བྱེད་སོགས་སུ་  
 སྒྲིམ་དགོས་ཀྱང་། འདུལ་འཛིན་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས་ཁྱོ་བོ་བཞིའི་ཡུམ་རྣམས་སུ་  
 བསམ་པར་གསུངས་པ་ནི། རོ་བ་རེ་པའི་དཀྱིལ་ཆོག་ལས། ལྷ་མོ་བཞི་ཡི་ཉིང་

འཛིན་ལྷགས། ། ཚུལ་བཞིན་དང་ནི་ལྟན་པ་ཡིས། ། སྟོགས་བཞིན་ས་ནི་  
གསལ་བ་གདབ། ། ཅེས་པའི་དགོངས་པའོ། ། དེ་ནས་ཤར་གྱི་སྟོབ་མ་རྩྭ་  
དྲིལ་འཛིན་པས། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་མོ་འད་ཟེར་ཅན་མ་དཀར་མོ་  
ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་གི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་མཁར་  
གནས་པའི་དེ་བཞིན་གསེགས་པ་རྣམས་དང་ལྟན་ཅིག་ཏུ་གསལ་བ་ནི། དེ་  
བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་ཞི་བ། ། དེ་བཞིན་གསེགས་པ་ཀུན་གྱི་གནས། ། ཆོས་  
ཀུན་བདག་མེད་པ་ཡི་མཆོག ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསལ། །  
ཞེས་རྒྱུ་པ་དང་པོར་རྩོམ་གསུང། གཉིས་པར་དྲིལ་གསལ། གསུམ་པར་པད་  
ཀོར། བཞི་པར་ཐལ་མོ་སྟུར་ཏེ་མགོ་དུད་པ་དང་བཅས་གསལ་བ་གདབ། དེ་  
ནས་ལྟོ་སྟོགས་པས་མཚུལ་ལྟུང་། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་མོ་མདངས་ཅན་མ་  
སེར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཟངས་གི་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་  
མཁར་ཞེས་པ་ནས་གསལ་བ་ནི། མཆོན་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་  
རྩོགས། ། མཆོན་མིན་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་སྤངས། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་སྟེ་  
མཆོག ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསལ། ། ལུབ་མས་མཚུལ་ལྟུང་།  
རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་སྟེ་གཅིག་མ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྟེ་  
ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་མཁར་ནས་གསལ་བ་ནི། ཞི་བའི་ཆོས་  
མཆོག་ལས་བྱུང་བ། ། ཡེ་ཤེས་སྟོན་པ་རྣམས་སྟོང་མཛད། ། ཀུན་ཏུ་བཟང་པོ་  
གསུང་གི་མཆོག ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསལ། ། བྱང་ནས་མཚུལ་  
ལྟུང་ལ། རང་ཉིད་སྐད་ཅིག་གིས་ལྟ་མོ་རྒྱུང་འབྱེན་མ་ལྟར་གྱི་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་  
གཉིས་འཁོར་ལོ་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པར་གྱུར་ཏེ། བམ་གསལ་བ་ནི། སེམས་  
ཅན་ཀུན་གྱི་སེམས་ཆེན་པོ། ། རང་བཞིན་དག་ཅིང་དྲི་མ་མེད། ། ཀུན་བཟང་  
ཐུགས་མཆོག་ཁ་ལོ་བསྟུར། ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་ཏུ་གསལ། ། ཞེས་  
སྟོགས་སོ་སོ་ནས་གསལ་བ་གདབ། གསལ་འདེབས་གྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་དག་

འདུས་པའི་ལེའུ་བཞི་པ་ནས་འབྱུང་ཡང་། ས་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གང་ལའང་སྤྱར་  
 ཆོག་པ་འབྲེང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པར་སྤྲུགས་རིམ་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་  
 འདི་དང་བདེ་མཆོག་དུས་འཁོར་སྤྲུགས་པལ་ཆེར་མཐུན་ནོ། ། འོན་ཀྱང་ཕྱག་  
 རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་སྤྲུགས་སུ་གསུངས་པའི་གསལ་འདེབས་བྱ་བར་སྤྱོད་ན་སྤྱང་ཉིད་  
 ཉིང་འདྲིན་རྩི་རྩི་དང་། འགྲོ་བཟང་སྤྱང་པོས་ཕྱག་རྒྱུ་རྒྱུ་རྒྱུ་ནས་ལས་  
 འཁོར་ཆེན་ལ་ཁ་བསྐང་བ་དུ་མ་འབྱུང་བར་འདུག་པས། འདིར་ཡང་སྤྱང་ཉིད་  
 ཉིང་འདྲིན་རྩི་རྩིས་གསུངས་བ་ལྟར་སྤྲུགས་སོ་སོ་ནས། གསང་བའི་བདག་པོ་  
 བཙོན་ཆེན་པོ། ། སངས་རྒྱས་སྤྱད་དང་འདྲ་བའི་ལུས། ། གཏི་ལུག་རྩི་རྩི་རང་  
 བཞིན་ཅན། ། རྩི་རྩི་སྤྱོད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་  
 པོ་བཙོན་ཆེན་པོ། ། སངས་རྒྱས་གསུང་དང་འདྲ་བའི་རག ། འདྲིན་ཆགས་  
 རྩི་རྩི་རང་བཞིན་བདག ། རྩི་རྩི་གསུང་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་དང་།  
 གསང་བའི་བདག་པོ་བཙོན་ཆེན་པོ། ། སངས་རྒྱས་སྤྲུགས་དང་འདྲ་བའི་  
 ཡིད། ། ཞེས་སྤྱང་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་བདག ། རྩི་རྩི་སྤྲུགས་ལ་ཕྱག་འཆལ་  
 ལོ། ། ཞེས་དང་། གསང་བའི་བདག་པོ་བཙོན་ཆེན་པོ། ། སངས་རྒྱས་མཛད་  
 དང་འདྲ་བའི་ལས། ། ཕྱག་རྒྱུ་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་ཅན། ། རྩི་རྩི་ལས་ལ་  
 ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་བསྟོད། ཐུན་མོང་དུ་མཆུལ་ཕུལ་ཏེ། མགོན་པོ་ཁྱེད་  
 ལ་གསལ་བ་ནི། ། སེམས་ཅན་ཀུན་ལ་སྤྲོད་སྤྲོད་དུ། ། གདུག་པ་ཅན་རྒྱུས་  
 འདུལ་བྱེད་པའི། ། དཀྱིལ་འཁོར་དམ་པ་བཤད་དུ་གསལ། ། ཞེས་གསལ་བ་  
 གདབ། ཆོགས་བཅད་ཕྱི་མས་ཐུན་མོང་དུ་གསལ་བ་གདབ་པ་འདི་ལྟ་མ་ལྟར་  
 བྱས་ན་འང་མཐུག་དུ་སྤྱར་ན་ལེགས་སམ་སྒྲུལ། ལྷ་སྤྱབ་དང་འགྲོ་བཟང་སྤྱང་  
 པོས་གཅིག་དུ་བཞེབས་ཟེར་བའི་དཀྱིལ་ཆོག་ཅིག་དུ། རྩི་རྩི་སྤྲོད་རིགས་ཀྱི་  
 གཙོ། ། མཉམ་པའི་རང་ལས་འབར་བའི་སྤྱ། ། ཞེ་སྤྱང་ཆེན་པོ་ཆར་གཙད་  
 ཕྱིར། ། རྩི་རྩི་རིགས་ཀྱི་ས་བཟུང་མཛད། ། རིན་ཆེན་གསལ་སྤྱོད་རིགས་ཀྱི་

གཙོ། ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། ། ང་རྒྱལ་ཅན་རྣམས་གཞིམ་  
 པའི་ཕྱིར། ། རིན་ཆེན་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། ། པརྒྱའི་གོས་སྒྲོན་རིགས་  
 ཀྱི་གཙོ། ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། ། འདྲོད་ཆགས་ཅན་རྣམས་  
 གདུལ་བའི་ཕྱིར། ། པརྒྱའི་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། ། ལས་ཀྱི་གོས་སྒྲོན་  
 རིགས་ཀྱི་གཙོ། ། མཉམ་པའི་ངང་ལས་འབར་བའི་སྒྱ། ། ཐུག་དྲིག་ཅན་  
 རྣམས་གདུལ་བའི་ཕྱིར། ། ལས་ཀྱི་རིགས་ཀྱི་ས་བབྱང་མཛོད། ། ཅེས་པ་  
 འདིའི་སྒྲོན་ནས་བྱས་ཀྱང་ཆོག་འབྲེལ་ཆགས་པར་སྤང། སྒྲོས་བ་ལ་དགའ་ན་མ་  
 མའི་ཕྱག་འཆལ་གྱི་ཆོགས་བཅད་རེའི་མཇུག་ཏུ་ཕྱི་མའི་གསལ་གདབ་ཀྱི་ཆོགས་  
 བཅད་རེ་སྒྲེལ་ཏེ་བྱས་ན་ལེགས། གསལ་གདབ་བྱིན་བ་ན་རྩི་རྩི་ཁུ་ཆུར་གཉིས་  
 ཀྱི་མཇུག་མོ་གཉིས་བརྒྱུད་ས་ཏེ་ཅེ་སྐྱར་བ་འོག་ཏུ་བཟུང་ནས་སྒྱི་བོར་བབྱང་སྟེ།  
 རྩི་བརྩ་ལྷུ་ཉི་ལྷ། ཞེས་བསྒྲམས་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནམ་མཁར་གདེགས། ར་  
 བའི་བྲམ་མ་འགའ་ཞིག་གྱང་མོའི་ཅེ་སྐྱར་ལྷག་མ་རྣམས་བསྒྲོལ་ལ་སྒྱི་བོར་བཅེར་ས་  
 ལ། ཨོ་བརྩ་ལྷུ་ཉི་ལྷ་རྩི་ཞེས་འདོགས་བར་བཤད་པའི་སྐགས་དང་ཕྱག་རྒྱ་གཉིས་  
 ཀ་མ་དག་པར་བརྩ་གསུམ་མ་གསུམ་གྱི་དཀྱིལ་ཆོག་ཏུ་གསུངས་ལ། ཕྱག་རྒྱ་མ་  
 མ་ཡིན་གྱང་མཐེུ་ཆུང་སྒྲེལ་བར་ཁ་ཅིག་འདྲོད་པའང་མ་དག་པར་སྐགས་རིམ་  
 ལས་གསུངས་ཏེ། འདི་གཏོར་མ་ལྷ་བཏེགས་སྐགས་ལའང་འདྲའོ། ། དེ་ནས་  
 སྒྱིལ་གྱང་བཤིག་ལ་ལངས་ཏེ་ཤར་ཏུ་སྒྲོགས་པས་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་བྱས་ལ་  
 མགོ་བོར་ཐལ་མོ་སྐྱར་ཏེ། ཨོ་སྤ་ན་མ་མི་སུ་ཏ་སྤ་ག་ཏན། ཞེས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་རྣམས་ལ་ཕྱག་བྱ། མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་ནི་སྐགས་རིམ་ལས།  
 མཉམ་པ་ནི་རྒྱང་བ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་སྐྱར་བ་སྟེ། རྒྱང་པའི་མཐེ་བོང་  
 དང་རྟིང་བ་གཉིས་བཅེར་བ་ཞེས་མཐེ་བོང་གཉིས་ཅིབས་སྐྱར། རྟིང་བ་གཉིས་  
 ཅིབས་སྐྱར་ཏེ་གཤིབས་ནས་སྔོད་པ་ལ་གསུངས་པ་ནི་འདིའི་ཐད་ཀྱི་འཕྲེང་བར།  
 རྒྱང་པ་གཉིས་ཀྱི་སོར་མོ་ཕན་ཚུན་སྐྱར་བ་ནི་མཉམ་པའི་རྒྱང་སྐབས་སོ། །



[illegible]

གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་གཡམས་པའི་མདུན་དུ་འཕྲེང་ལ་བཞག དེ་  
ནས་དེ་བཞིན་དུ་རྒྱང་པ་གཡམས་པ་གཡོན་པའི་མདུན་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱབ་དུ་བཞག  
དེ་ནས་གཡོན་པས་གཡམས་པའི་མདུན་བསྐྱར་ཏེ་རྒྱབ་དུ་བཞག དེ་ནས་སྒྲིམ་  
སྒྲིམ་དངོས་ལ་འཇུག་པ་གང་རིགས་བྱ་ཐུགས་ཀྱི་མགོ་ལེན་པ་ན་གཡོན་པ་རང་  
སར་གནས་བཞིན་པ་ལ་གཡམས་པ་རྒྱུང་དགོས་པས། རྩི་མཛད་ཀྱི་བྱ་གུས་རྩོམ་  
དྲིལ་བཟུང་ནས་ངག་དུ། ཨོ་ཁ་བཟང་སྤྱི་ཁྱ་བཟང་དུ་ཀ་ར་བཟང་རྩི་ཡེ། ཅེས་  
དབྱངས་དང་བཅས་ཏེ་བརྗོད་བཞིན་པར་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་རྩི་རྩི་གཡོན་སྒྲིབ་སྒྱུ་  
སྒྲིབ་མའི་དྲིལ་བུའི་ནང་དང་། དེའི་རྩི་རྩི་སྒྲིབ་དཔོན་གྱི་དྲིལ་བུའི་ནང་དུ་  
གཞུག་པའི་ཁ་སྐྱར་བྱ། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་དང་གཡམས་དང་རྒྱབ་ཀྱི་སྒྲིབ་མ་ལ་  
བྱེད་ཅིང་། མེ་མ་གསུམ་གའི་ཆེ་དབྱངས་མེད་པར་སྒྲིབ་སྒྲིབ་ནས་བརྗོད་  
དེ་བཞིན་དུ་སྒྲིབ་གཞན་གསུམ་ལ་སྒྲིབ་པ་ན་གཞི་བཅའ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བའི་ཁ་སྐྱར་  
བཞི་བཞི་བྱས་ལ་དབང་ལྡན་ནས་ཁ་ནང་དུ་བལྟས་ཏེ་རྩི་རྩི་གསོམ་དྲིལ་བུ་  
གསེལ་ཞིང་། ལུས་ངག་སེམས་ལ་གནས་པ་ཡི། །བཞེགས་ཀྱི་ཆོགས་ཀྱན་ཡང་  
དག་ཉོན། །ར་ཅི་དཔལ་ལྡན་རྩི་རྩི་འཆང་། །བཀའ་ཡི་འཁོར་ལ་སྐྱར་བ་  
པོ། །རྩི་རྩི་འབར་པའི་གཟུགས་ཀྱིས་ནི། །ལུས་གསུམ་ལས་བྱང་དགས་བྱས་  
ཏེ། །གལ་ཏེ་ཁ་ཅིག་བདག་ལས་འདའ། །འདིར་ནི་འཇིག་འགྱུར་གཞན་དུ་  
མེན། །ཞེས་ལན་གསུམ་བཀའ་བསྒྲོས་ལ། ཁྱོ་པོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་  
སྒྲིབ་སྒྲིབ་འཕྲོས་པས་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེད་ཅིང་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ས་  
གཞི་ཡང་དབང་ཆེན་གྱི་སྤྱིང་གི་བར་དུ་རྩི་ལས་བྱང་བའི་རྩི་རྩི་རང་བཞིན་དུ་  
གྱུར་པར་བསམས། བཀའ་བསྒྲོ་འདི་ནི་འདུས་བའི་ལེའུ་བཅུ་གསུམ་པ་ནས་  
ཡིན་ལ། ཁ་སྐྱར་དང་སྐྱེ་དྲ་ལས་བཀའ་བསྒྲོ་རིང་བ་ཞིག་གསུང་། འགྲོ་བཟང་  
སྤྱིང་པོས། དཀྱིལ་འཁོར་ཆེན་པོའི་ས་གཞི་ལ་གནས་པའི། །ཞེས་སྒྲིབ་སྒྱུ་  
བཀའ་བསྒྲོ་བར་བཤད་པས་གང་བྱས་ཀྱང་རུང་ངོ་། །དེ་ནས་རྒྱང་མཐེལ་



གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་དང་གསུམ་པ་དང་ཅེ་ལྔ་པ་སྟ་  
 ཚོགས་དོ་རྩེ་འབར་བ་རེ་རེ་རིམ་པ་བཞིན་བསམས་ཏེ་ཤར་གྱི་སྒྲིབ་མ་མཛེས་  
 ལྟ་མར་གསལ་བ་དང་ལྟན་ཅིག་གཡས་བརྒྱང་སོགས་བྱ་བར་འདུལ་འཛིན་  
 གྱིས་གསུངས་པ་ཐགས་རིམ་གྱི་སྒྲིབ་བ་བྱེད་ཚུལ་དེ་དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པས།  
 སྒྲིབ་པ་དང་པོའི་ཚོ་རྒྱུ་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་བྱང་བའི་དོ་རྩེ་ཅེ་གཅིག་པ་  
 རེ་རེས་མཚན་པར་བྱུར་པར་བསམས། རག་ཏུ་རྩྱི་བརྗོད་པར་དོ་རྩེ་མཁའ་འཁྱོ་  
 སོགས་དུ་མ་ལས་གསུངས་ཤིང་། ལ་ལར་རྩྱི་རིང་པོའི་ཐགས་ཞེས་ཀྱང་འབྲུང་  
 བས་ལག་པ་གཉི་གས་རྒྱུ་རྒྱུ་བཟུང་ནས་དཀྱུར་བརྟེན། རྒྱུ་པ་གཡས་པ་  
 མདུན་དུ་འཛིག་པས་རྒྱབ་རྩ་བྱི་བ་དང་རྩྱི་ཞེས་བརྗོད། གདངས་དེའི་སྒྲིབ་ནས་  
 སྒྲིབ་ཞེས་བརྗོད་པ་ན་གཡོན་པ་དེའི་མདུན་ནས་འཕྲེད་ལ་བཀོད་པས་དོ་རྩེ་ཞེ་  
 བ་བྱི། དེ་ནས་མ་ཞེས་བེར་བ་ན་གཡས་པ་དེའི་མདུན་དུ་བཀོད་པས་མདུན་རྩ་  
 བྱི། དུ་སྒྲིབ་མ་ཞེས་འབྲུ་གསལ་པོ་སོ་སོར་ཐུལ་ནས་མི་བྱེད་པར་རྩྱི་གི་གདངས་  
 རིང་པོ་གཅིག་འོང་བ་བྱེད། འདུལ་འཛིན་གྱི་གསུང་ལས། རྒྱུ་པ་གཡས་  
 གཡོན་སྒྲིབ་ནས་གཡས་སུ་མདུན་དུ་བསྒྲིབ་ལ་གཤེགས་ཏེ་དོ་རྩེ་ཞེ་བ་འབྱི།  
 དེ་ནས་མིག་རྒྱབ་དུ་བལྟ་ཞིང་རྒྱུ་པ་གཡས་སྒྲིབ་ཞེས་བཞག་ཏེ་རྒྱབ་ཀྱི་རྩ་འབྱི།  
 དེ་ནས་མིག་མདུན་དུ་བལྟ་ཞིང་། རྒྱུ་པ་གཡས་མདུན་དུ་བཞག་ཏེ་མདུན་གྱི་  
 རྩ་འབྱི། གསུངས་བ་བཞིན་ཏེ་བ་སྟོན་དུ་འབྱི་ནའང་ཐགས་བརྗོད་ཚུལ་ཐུ་མའི་  
 རིགས་འཁྱོས་བྱེད། སྒྲིབ་ཡང་གདངས་ཤིན་ཏུ་རིང་པོའི་རྩྱི་བརྗོད་ལ་གཡོན་  
 དང་པོར་བཀོད་པས་རྒྱབ་རྩ་དང་གཡས་དེའི་མདུན་ནས་འཕྲེད་ལ་བཀོད་པས་  
 ཏེ་བ་བྱི་བ་སོགས་གཡས་གཡོན་སྟེལ་མར་བྱེད། མཚམས་མཚམས་སུ་གདོང་  
 བྱུར་བསྐྱར་མིག་བརྗོད་ཏེ་ཁྱོ་པོའི་ལྟ་སྟངས་ཀྱིས་རྒྱབ་དུ་བལྟ་བ་དང་རྩམ་པའི་  
 ཚུལ་གྱིས་མདུན་དུ་གཅིགས་ནས་བལྟ། ཚུལ་དེས་སྒྲིབ་བ་གཅིག་འཁོར་ནས་  
 ཤར་སྒྲིབ་ཐད་དུ་སྟེབ་པ་ན་གཡོན་སྟོན་འཁྱོའི་གཞི་བཅའ་སྟོན་དུ་བཏང་ལ།

སྒྲོབ་དཔོན་གྱིས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་བྱེན་པ་བསྐྱམ་ནས་མཐོ་ལའི་བར་དུ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་འབྱུང་བ་དང་བཅས་པར་དྲང་པོར་བརྒྱུད་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་དང་།  
 སྒྲོབ་མ་མཛེས་ལྷན་མའི་ར་རྒྱལ་འཛིན་ཅིང་གཡོན་བརྒྱུད་བྱེད། སྒྲོབ་བ་གཉིས་པར་ཅེ་གསུམ་པའི་འགྲོས་སྐོག་སྐོག་བྱེད་པ་ལ་སྐྱགས་ཀྱི་ཆོག་ཅིག་དང་བསྐྱིག་རྒྱ་  
 མེད་པར་འགྲོས་འབྱིག་པ་ཞིག་མི་འོང་ཞིང་། བཅུ་གསུམ་མའི་དབྱིལ་ཆོག་ཏུ་  
 སྤྱི་མཆོག་ལ་སྐོགས་པ་བརྒྱུད་པར་གསུངས་པའི་རིགས་འགྲོས་ཀྱིས་འདིར་ཡང་  
 གཙོ་བོའི་སྐྱགས་མི་གཉིས་གཅིག་པ་དང་སྒྲིལ་ན་རྒྱུ་པར་མཛོན་པས། རྒྱུ་པ་  
 མཐེལ་གཉིས་སུ་རྒྱ་རྒྱ་ལས་བྱུང་བའི་རྩ་རྩེ་ཅེ་གསུམ་པ་རེ་རེས་མཆོན་པར་བྱུར་  
 པར་བསམས་ཏེ་གཡོན་རྩ་རྩེ་དཀྱུར་བཞེན། གཡོན་རྩེ་ལ་བྱ་སྒྲིང་གར་དཀྱོལ་  
 ཞིང་གདངས་དང་བཅས་ཏེ་ཡོ་ཞེས་བརྒྱུད་ལ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་ལྟ་བུར་གཡོན་ཀྱི་  
 ཐང་གྱི་རྒྱུ་པ་ཏུ་འཛིན་པས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་རྩ་དང་། ལྷ་ལྷེས་བརྒྱུད་ལ་ལྟ་བུར་  
 གཡོན་ཀྱི་ཐང་དུ་འཛིན་པས་གཡོན་པ་རྩུ་བྱི་དབུས་དྲང་པོར་རྩ་སྐྱ་མ་  
 གཉིས་ལས་ཅུང་ཟད་རིང་བར་གོམ་པ་བསྐྱུང་ནས་བཞོད་དེ་ལྷ་ར་ཞེས་བརྒྱུད་  
 པས་དབུས་རྩ་འབྲི། དེ་བཞིན་དུ་མདུན་གྱི་གཡོན་རོས་སུ་བཞོད་ནས་རྒྱ་ར།  
 གཡོན་རོས་སུ་བཞོད་ནས་བཟོ། དབུས་སུ་ཅུང་ཟད་རིང་བར་བཞོད་དེ་སྤྲ་ཅི་  
 ཞེས་བརྒྱུད་ལ་མདུན་རྩ་གསུམ་འབྲི། དེ་ནས་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་བཟོན་པར་  
 གནས་ཤིང་། གཡོན་པ་བཞེགས་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཡོན་པའི་ལྷ་བྱུར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་  
 དུ་ཆེ་ཆུང་རི་ལྟར་འཆོམ་པར་བསྒྲོར་བས་ལྟེ་བ་འབྲི་བ་དང་། རག་ཏུ་ཅི་དུ་ལ་  
 ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་ལག་པ་པད་ཀོར་གྱི་ཕྱག་རྒྱ་བྱེད། དེ་ནས་ལག་པ་གཉིས་  
 དཀྱུར་བཞེན་ཏེ་གཡོན་སྒྲོར་གྱིས་རྒྱུ་པ་ཏུ་སྐྱོགས་ལ་མདུ་ཀྱོ་རྒྱ་ཞེས་བརྒྱུད་ཅིང་  
 བཞིན་བསྐྱུར་ཏེ་ཁྱོ་བོའི་ལྷ་སྐྱུངས་ཀྱིས་བཟླ། དེ་ནས་མདུན་དུ་འཁོར་ཏེ་སྤྲ་  
 རྒྱ་མཐོང་ཅིས་བརྒྱུད་ཅིང་ཐུར་བཞིན་བཟླ། སྐབས་འདིར་རྒྱུ་པ་གཡོན་པ་གཡོན་  
 འབྲིལ་ཏེ་འཁོར་རྒྱལ་སྐོགས་བཤད་པ་ཡོད་ཀྱང་རི་བཞིན་འོང་དཀའ་ལ། ཕྱིར་

འཁོར་བ་དང་རྒྱལ་མདུན་དུ་བརྟ་བ་གཉིས་འབྲང་བའི་དགོངས་པ་ཡིན་པས་  
 མེད་མི་རུང་དུ་དགོས་སོ། ། རྗེ་རྒྱུ་ཐུག་པ་དང་ཐུག་པར་རམ་པའི་  
 རྒྱལ་གྱིས་གོམ་པ་གཉིས་གསུམ་སྐྱེས་ཅམ་དགོས་པ་ཡོང་སྐབས་དང་ས་ཁྱོན་  
 ལ་དཔག་ཉེ་བྱེད་པ་ནི་འབྲང་བར། དེ་ནས་རྒྱག་པའི་གར་བྱས་ནས། ཞེས་  
 པའི་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། སྒྲར་ཡང་ཡོ་ཞེས་བརྗོད་ལ་རྒྱང་པ་གཡོན་པས་རྒྱལ་  
 གྱི་གཡོན་རྩ་ཐོག་མར་འབྱི་བ་སྐྱེས་གཡས་གཡོན་བརྗོད་བ་ཅམ་མ་གཏོགས་རྩ་  
 དང་ཉེ་བ་འབྱི་ལུགས་ཕྱིར་འཁོར་རྒྱལ་སྐྱེས་འདྲ། དེ་ལྟར་རེས་མོས་གྱི་རྒྱལ་  
 དུ་སོང་ཉེ་སྒྲར་བ་གཉིས་པ་འཁོར་ནས་ཉེ་སྒྲིའི་ཐད་དུ་སྐྱོབ་པ་ན་གཡས་སྒྲོན་  
 འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་སྒྲོབ་དཔོན་ལྟར་གཡས་བརྒྱུད་བྱེད་རྒྱལ་བཤད་པ་དེ་  
 ལས་བརྒྱག་པའི་གཡོན་བརྒྱུད་དང་སྒྲོབ་མ་གཡས་བརྒྱུད་བྱེད། དེ་ནས་སྒྲར་  
 བ་གསུམ་པ་ལ་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པའི་འགྲོས་ནི། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་བྱུང་  
 བའི་རྗེ་རྗེ་ལྷ་པ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར་བར་བསམ་ལ། ཡོ་ཞེས་རྒྱལ་གྱི་  
 གཡས་རྩ། རྩྱ་ཞེས་གཡོན་རྩ། ལི་ཞེས་གཡས་རྩའི་ནང་ལོགས་སྐྱེས་དགྱིལ་  
 དྲང་པོར་ཅུང་མ་སྐྱོབ་པར་ལོག་རྩ། རྩྱ་ཞེས་དགྱིལ་དྲང་པོར་ཅུང་ཟད་གོམ་པ་  
 བསྐྱར་བས་དབུས་རྩ། དེ་དང་གཡོན་རྩའི་བར་མཆོམས་སུ་རྩྱ་ཞེས་ཉིང་རྩ་འབྱི།  
 དེ་བཞིན་དུ་མདུན་རོས་སུ་རྩྱ་རྩ་དང་བ་དང་རྩ་དང་པ་དང་ཁི་རྩམས་གྱིས་  
 མདུན་གྱི་གཡས་གཡོན་ལོག་དབུས་ཉིང་གི་རྩ་རྩམས་འབྱི། ལྷག་མས་ཉེ་བ་སྒྲར་  
 ལུགས་དང་འཁོར་རྒྱལ་སྐྱེས་འདྲ། སྒྲར་བ་གསུམ་པའི་མཐར་ཅུབ་སྒྲིའི་ཐད་  
 དུ་གཡོན་སྒྲོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ། སྒྲོབ་དཔོན་དང་སྒྲོབ་མ་སྒྲར་ས་སྒྲོབ་ས་  
 མཐུན་པར་རྒྱང་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་སོང་ཉེར་དུག་ཡོད་པ་བྱས་ནས་རྒྱང་སོར་  
 རྩམས་ལོགས་སུ་བརྟན་ཞིང་བྱས་མོ་གཉིས་དྲང་པོར་བྱས་པ་ས་གའི་རྒྱང་སྒྲོབ་ས་  
 བྱེད། བཞི་པ་རྩྱ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་འགྲོས་ནི། རྒྱང་མཐེལ་གཉིས་སུ་རྩྱི་རྩྱི་ལས་རྩྱ་  
 ཆོགས་རྗེ་རྗེ་འབར་བ་རེ་རེས་མཆན་པར་གྱུར་པར་བསམས་ཏེ། ཡི་གེ་རེ་རེ་

བཞིན་དྲག་པོའི་གདངས་དང་བཅས་དལ་གྱིས་བརྗོད་པ་ར་པོ་ཆེ་དལ་གྱིས་ཆིག་  
 བརྒྱར་བྱས་པ་ལྟ་བུའི་ཆོག་རེ་དང་ལྷུར་ཏེ་རྒྱུ་པ་གཡས་པས་མཐུན་གྱི་ར་ལྟ་  
 དང་གཡས་གྱི་ར་ལྟ། གཡོན་པས་རྒྱབ་གྱི་ར་ལྟ་དང་གཡོན་གྱི་ར་ལྟ་ཁྱིམ་ལ།  
 སུའུ་ཅེས་བརྗོད་དེ་ཉེ་བ་བརྒྱར། དེ་ནས་རྒྱབ་མཐུན་དུ་ལྷུར་ལྷུར་བལྟ་ཞིང་།  
 རྒྱར་བ་འཁོར་ནས་བྱང་སྒྲིའི་ཐད་དུ་སྒྲིབ་པ་དང་གཡས་སྒྲོན་འགྲོའི་གཞི་བཅའ་  
 དང་། རྒྱུ་པ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་ལྷུ་རྩོ་བ་དང་བའི་གཤོག་པ་ལྷུར་བྱས་པའི་རྒྱལ་  
 པོའི་རྒྱུ་ལྷུ་བས་དཔོན་སྒྲོབ་གཉི་གས་མཐུན་པར་བྱེད། དེ་ནས་དབང་ལྷན་གྱི་  
 ཐད་དུ་སྤང་ཉེ་སྒྲོབ་དཔོན་རང་ཉིད་དང་པོ་དབྱུས་ནས་དབང་ལྷན་དུ་ཡོང་བའི་  
 རྒྱལ་དེ་ཉིད་ནས་རྩོ་རྩེའི་འགྲོས་གྱི་དམིགས་པས་དབྱུས་སུ་སྒྲིབ་ལ་གཡོན་སྒྲོན་  
 འགྲོའི་གཞི་བཅའ་དང་བཅས་སྤང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་གྱི་མཉམ་པའི་རྒྱུ་  
 ལྷུ་བས་བྱའོ། ། ལྷུ་ས་ལྷུ་བས་འདི་དག་ལ་དགོས་པའི་བྱང་ཆོས་སྤྱིར་སྟོན་པ་ན།  
 སྤང་བའི་དཔེ་ལ་ལར། རི་ལྷུར་རིག་པར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བས་དང་། རི་བོ་  
 འདེགས་པ་དང་། རྩལ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་བརྒྱུད་པ་དང་། གོམ་པ་  
 བཤོད་པ་དང་། རྩལ་བཞི་དང་ཞེས་འབྱུང་བ་ནམས་ནི་ཡི་གེ་མ་དག་པར་སྤང་  
 ཉེ་དཔེ་གཞན་དང་། གྲི་ལ་ས་སུ་ལྷུར། རི་ལྷུར་རིག་པར་རྒྱ་མཚོའི་རྒྱལ་བས་དང་།  
 རི་བོ་འདེགས་པ་དང་། རྩལ་པའི་བརྒྱུད་པ་དང་། ཁྲོ་བོའི་བརྒྱུད་པ་ཉེ་གོམ་པ་  
 བཤོད་པའི་རྩལ་བཞི། ཞེས་པ་ལྷུར་འདོན་དགོས་ལ། དེའང་ལྷུས་འཕར་བ་ན།  
 རི་བོ་འདེགས་པ་བཞིན་རྒྱགས་སུ་ལྷུ་ཡར་འཕེན་པ་དང་། རྒྱགས་ས་སྤང་  
 བརྒྱུད་པ་ན་ཁོ་ལག་ཡངས་ཤིང་སྟོད་ཆགས་པ་ཆེས་ཆེས་གཡོ་བས་རྒྱ་མཚོའི་  
 རྒྱལ་བས་ལྟ་བུ་དང་། རྟེན་སྒྲུབ་སྤེམ་ཞིང་མགྲིན་པ་རྒྱུག་ཉེ་མགོ་བོ་བརྒྱར་བ་ན་  
 རྒྱུར་བཞིན་དུ་སྒྲིག་ཅིང་རྩལ་པའི་ཉམས་དང་། བཞིན་བརྒྱར་ཅིང་དྲག་དུ་  
 བལྟས་ཏེ་དཔའ་བོ་དགའི་ཉིང་དུ་འཕྱུང་བ་ལྟ་བུར་རམ་པའི་རྩལ་དུ་བྱེད་པ་ཁོ་  
 པོའི་བརྒྱུད་པ་ནམས་སྒྲུབ་སྤང་སྤང་སྤང་སྤྱིར་རྩལ་ཤིས་དགོས་སོ། ། འདི་ནི་

394



ང་མཆར་ཞི་ཁྲོའི་མཛད་པ་ལྷན་ཅིག་སྟོན། ། གང་སྤྱི་ལྷང་བ་ནོར་བུ་ཀེ་ཏ་  
 ཀུམ། ། ཇི་བཅས་སེམས་ཀྱི་ཚུ་མཆོར་ཞུགས་པའི་མོད། ། ཟྱེ་ནང་ཉེར་འཆོའི་  
 རྟོག་མ་དམིགས་མེད་དུ། ། དྲངས་བས་དངོས་ཀྱི་ཐམ་གཉིས་གཟི་འད་  
 འབར། ། དེ་དག་བཀོད་པ་རྒྱད་དང་མན་ངག་བཞིན། ། སྤེལ་བའི་ནམ་  
 དཀར་ལུས་ཀྱི་ཚལ་རྫོགས་ཏེ། ། དཔལ་ལྷན་ལྷང་ལ་ཅན་གྱི་ཕ་བྱང་དུ། །  
 དཔལ་འབྲེལ་ཆོགས་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་དཔལ་ལྷན་ན་རྩེ་རྩེ་  
 འཁོར་ལོ་ཆེན་པོའི་ས་ཆོག་གི་སྤངས་སྤྱབས་ནམས་གསལ་བར་སྤེལ་བ་བདུད་སྤེལ་འཛམས་  
 པའི་རྫོས་གར་ཞེས་བྱ་བ་ནི་དགེ་ལྷན་བཏུན་པའི་གསལ་བྱེད་མེར་གེན་པརྩེ་ཏ་ཏ་ཐོག་བྱ་  
 རྫོ་བཟང་དཔལ་འབྱོར་ལྷན་གྱིས་བསམ་བ་བཞིན། ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་  
 བཏུན་པའི་རྫོན་མེས་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་པ་ནི་ལྷགས་རམ་པ་དཀོན་མཆོག་ཀྱན་  
 དགའོ། ། ། །

༭ | བཟུལ་པའི་ཉི་མ་རྩེ་བཟུལ་དམ་པས་མཇད་པའི་  
མ་ཁི་འི་ལྷུ་པ་ཐབས་ཐབས་མི་འགྲེལ་པ་ཐབས་  
ལྷན་པ་ཞེས་བྲ་བ་བཞུགས་སོ། |

མཁྱེན་པས་སྲིད་པའི་འདམ་རྩེ་པས་ཀྱིས་འདྲ་གསལ་འདབ་སྟོང་རྒྱས་  
པའི་ཅེར། | བྱགས་རྩེས་ཞེ་ལ་དགའ་བ་རིང་སྤངས་ལོངས་སྟོང་རྩེ་གསལ་པའི་  
ཡིད་བཞེན་ནོར། | རང་བྱུང་སྤྱོད་རྩེ་བྲལ་ཡི་ཤེས་གཉིས་སྤྱི་མི་ཐུང་རྩེ་  
རྩེ་བདག | ཟུང་དུ་འབྱུག་པ་སྲིད་ཞེ་འདམ་ལྷན་དང་པོའི་མཁོན་པོ་དེ་ལ་  
འདུད། | རབ་འབྱམས་དཀྱིལ་འཁོར་བདག་པོ་རྩེ་རྩེ་འཆང་། | འགྲོ་ལ་བཅེ་  
བའི་སྤྱོད་རས་ཀྱིས་གཟིགས་ཀྱང་། | མ་ཆོམ་མི་ཡི་གཞུགས་བཟུང་སྤྱི་མ་  
རྩེ། | རྩེ་གསལ་དཀྱིལ་མེད་སྤྱོད་གཟིགས་འབྱུང་བཞུགས། | ལྷ་དང་སྤྱི་མ་འོ་  
རྩེ་ཐ་དད་པ། | རྩེ་གསལ་གསལ་དུ་བསྐྱེད་མིན་ལྷན་སྤྱི་མ། | འདྲ་དང་  
སྤྱོད་མ་ལྷ་བྱུང་དཀྱིལ་མེད་པའི། | རྩེ་འབྱུང་སྤྱོད་ལ་གཞོལ་རྩེ་སྤྱི་མ་བ་  
བཟང་། | རྩེ་རྩེ་འཆང་གསལ་རྩེ་རྩེ་བཞེད་པའི། | རྩེ་རྩེ་ཆོག་གིས་  
ཀྱང་དུར་བསྐྱེད་པའི་རྩེ། | རྩེ་རྩེ་ལྷ་བྱུང་མི་ཐུང་རྩེ་གསལ་དགའ་ཡང་། | རྩེ་  
རྩེ་ཐེག་པའི་གཞུང་བཟུང་དཀྱིལ་པ་བཞེན། | འཆད་ལ་ཡི་དམ་མཁའ་  
འགྲོས་གནང་བ་སྤྱི་མ། | སྤྱི་མ་ལྷ་གསལ་ལྷ་ཡིས་སྤྱི་མ་སྤྱི་མ། | ཆོས་སྤྱི་མ་  
དམ་ཅན་རྩེ་མཆོས་བར་ཆད་སྤྱི་མ། | སྤྱི་མ་ལྷ་སྤྱི་མ་གསལ་ཆོགས་ཀྱིས་ཀྱིས་  
པས་ཉོན། |



དེའང་རིང་མ་ཞིག་ནས་ཆོགས་གཉིས་སྒྲབས་པ་ཆེའི་སྒྲིང་པ་ཡངས་སུ་  
 ཆོགས་ཏེ། སྒངས་པ་དང་རྟོགས་པའི་ཡོན་ཏན་མ་ལུས་པ་མངོན་པར་བྱང་ཆུབ་  
 ཏུ་ཟིན་ཡུང་། ཟག་མེད་གྱི་དགའ་བའི་དབྱིངས་སུ་ཞེན་པ་རིང་ཏུ་དོར་ཏེ།  
 བདག་པས་གཞན་གཅིས་པའི་བྱགས་བསྐྱེད་སྒྲ་ན་མེད་པའི་གཞན་དབང་ཏུ་  
 བྱུར་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྦྱལ་བའི་བཀོད་པ་ཆུ་ཆཱ་དང་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་ཏུ་  
 བརྟན་ཏེ། འགྲོ་བ་མ་ལུས་པའི་དོན་ཁུར་ཏུ་བཞེས་པའི་བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་  
 བྱང་སྦྱོགས་བརྟན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ཤུ་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྟོ་བཟང་བརྟན་པའི་  
 རྒྱལ་མཆན་དཔལ་བཟང་པོ་འཕམ། ཡི་གེ་རྣམས་བརྗོད་ཏེ་རང་བྱུང་ཡི་གེས་རྟོ་རྟེ་  
 ཞེས་གྲགས་པའི་གདུགས་དཀར་སྤྱིད་པ་གསུམ་གྱི་སྒྲ་ན་འཁོར་བའི་འདྲིན་  
 མཆོག་དམ་པ་འདི་ཉིད་ནི། སྟོན་སྒྲབ་པའི་དབང་པོའི་སྟོན་ལྟར་བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་དཔའ་སྟོ་གྲོས་ཤིན་ཏུ་ནམས་དག་དང་། དེ་ནས་རྒྱལ་བའི་ཡུང་གིས་  
 ཟིན་པའི་ཤིང་རྩ་ཆེན་པོ་དཔལ་མགོན་འཕགས་པ་སྦྱ་སྦྱབ་སྐྱེས་འཕགས་པོད་  
 ཏུ་སྦྱེ་བའི་སྤང་བ་མང་ཏུ་བཞེས་ཏེ། བརྟན་འགྲོའི་ཕན་བདེའི་སྦྱོག་བྱུངས་  
 གཅིག་ཤུར་བྱུར་པའི་རྒྱལ་རགས་པ་ཅམ་ནི། རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐའི་འབྲུངས་རབས་  
 གསལ་འདེབས་སུ་ཆོགས་སྦྱ་གསུམ་མར་གསལ་བ་བཞིན་ཡོན་ལ། བྱང་པར་  
 ཏུ་འདི་ཉིད་གྱི་སྦྱ་འསྐྱེད་སྒྲ་མར་ཤིན་ཏུ་གྲགས་ཆེ་བ་བྱུང་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱིང་པ་ནི།  
 ཏུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་འབྱུར་རྟིང་ལས། ཁ་རྩི་ག་དང་རུས་རྒྱན་ཅང་ཏེ་  
 ཆང་སྟོད་ཐོགས་པ་ནག་པོའི་མིང་ཅན་འབྱུང་བར་འབྱུར། ཞེས་དང་། སྦྱབ་  
 དཔོན་སྦྱ་སྦྱབ་གྱིས་དཔལ་ལྷན་འབྲས་སྦྱངས་ནས་སྦྱན་བྱངས་པའི་དཔལ་  
 མགོན་པོའི་རྒྱད་བརྒྱད་ཡོད་པ་ལས་གཞན་བདུན་གྱི་སྟིང་པོ་ཉི་ལྟ་མགོན་པོ་  
 མངོན་འབྱུང་ཞེས་བྱ་བ་ཚོད་མེད་གྱི་རྒྱད་རྩ་ཆོས་རབ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལས།  
 དུལ་ལྟ་རུ་བྱ་ཤིང་ཤར་མཚུངས་པར་དེས་པའོ། ། དེར་སྦྱེས་སུ་བཙོན་འགྲུས་  
 ཆེན་པོ་དང་ལྷན་ཞིང་སྦྱིར་བ་ལ་བཙོན་པ་རྩ་མ་ཤིང་བཀའི་འཇུག་པ་དང་།

མཚུངས་པ། རྩེ་ཚན་དང་པོའི་དང་པོ་དབྱངས་ཡིག་དང་པོས་བརྒྱན་པ།  
 བདུན་པའི་བཞི་པ་ཅུང་ཟད་ན་ལ་ལ་ཞོན་པའི་མིང་ཅན་ནལ་འཕྱོར་དབང་པོ་  
 རྩེས་བུའི་མཆོག་གཅིག་པོ་འདིས་རལ་གྱི་ལ་སོགས་པའི་དངོས་གྲུབ་ཆེན་པོ་  
 བརྒྱད་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། འཛམ་བུ་གླིང་དུ་མ་བྱུང་ཞིང་འབྱུང་བར་མི་  
 འགྱུར་རོ། ། དེའི་སློབ་མ་ནལ་འཕྱོར་པ་དུག་གིས་ལྷས་གྱི་དངོས་པོ་སྤངས་པའི་  
 རྩེ་གཟུ་ཆེན་པོ་ཐོབ་པར་འགྱུར་རོ། ། ཞེས་ཡུལ་དང་། བྱག་པོའི་སྐད་དོད་  
 ཀུན་པ་ཞེས་བྱ་ན་མང་མ་ཡིན་པའི་མཆོན་དང་། དངོས་གྲུབ་རི་ལྟར་འགྲུབ་  
 ཚུལ། སློབ་མའི་གཙུག་པོ་བཟང་པོའི་ཞབས། དགེ་ཚུལ་ཆོས་བྱ་པ་སོགས་འཇུག་  
 ལྷས་དོ་རྩེའི་སྤྱར་སང་བའི་སློབ་མའི་གཙུག་དང་བཅས་པ་ལྷང་བཞུན་པའི་  
 བདག་ཉིད་ཆེན་པོ་དེ་ཉིད་གྱིས་རྒྱ་གར་འཕགས་པའི་ཡུལ་དུ་གསང་ཆེན་དོ་རྩེ་  
 རེག་པའི་བཞུན་པ་ཉིན་མོ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་མཛད་པས་ཅན་པའི་སྤེ་ཞེས་  
 འཕྲིན་ལས་རྒྱ་མཆོའི་སོས་ཅན་ཀྱན་དུ་བྱུང་བར་གྱུར། དེ་བཞེན་དུ་འཇམ་  
 དབྱངས་ཆོས་རྩེར་གྱུར་བ་ན་རྩེ་སྤྱ་མའི་གསུང་པལ་ཆེར་གྱིས་མཆོན་པའི་གཞུང་  
 ཆེན་པོ་བ་རྒྱ་དང་སུམ་ཅུ་སྟེར་བྱགས་ལ་བཟུང་སྟེ་བཤད་པ་མཛད་པ་སོགས་  
 རྣམ་ཐར་ལ་མཆོན་ཆེ་བ་མང་ཞིང་། ། བྱད་པར་དུ་ཆོས་སྤེ་ཆེན་པོ་དཔལ་ལྷན་  
 འབྲས་སྤངས་ལྷག་བདེབས་མཛད་དེ། ད་ལྟའི་བར་དུ་ལྷ་མེར་གྱི་བཞུན་པའི་  
 འབྱུང་ཁྲངས་འགྲན་ཟླ་མེད་པར་གྱུར་བའི་བཀའ་དྲིན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་ལ།  
 དེ་རྩེས་ཀྱན་དགའ་སྤྲོལ་མཆོག་དང་། རྩེ་བཅུན་ཏུ་ར་ན་ཐའི་སྤྱེ་བ་བཞེས་ཏེ་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་སྟོན་ས་བཞུན་པའི་བྱ་བ་བསམ་ལས་འདས་པ་མཛད་ཚུལ་སྤྱི་  
 རང་གསང་བའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་མང་དུ་བཞུགས་པ་བཞེན་ཡིན་ནོ། ། བྱད་  
 པར་སྤྱེ་འཕྲུང་འདི་ཉིད་ལ་འཇམ་མགོན་རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་རིང་ལུགས་དྲི་མ་  
 མེད་པ་སྟོགས་མཐར་སྤེལ་བའི་ཕྱིར་དམ་ཆོས་འཛིན་པའི་སྟོན་ལམ་རྒྱ་ཆེན་པོ་  
 ཡང་ཡང་མཛད་པའི་འབྲས་བུ་དུས་སྟུ་བབས་པ་ལ་བརྟེན་ནས། བྱང་སྟོགས་

ཆེན་པོ་རྟོག་གི་ཡུལ་གྱི་གསང་གསུམ་སྒྲུ་མའི་རྣམ་པ་མངོན་པར་བཟུང་། ཉེ་  
 ལུང་ཕྱེ་སྒྲོད་གསུམ་དང་། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་རྒྱད་ཕྱེ་བཞི། ལམ་  
 བསྐྱེད་པ་གསུམ་དང་། རྒྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་མཆན་བཅས་མཆན་མེད་རིམ་པ་  
 གཉིས་སོགས་མདོ་སྒྲགས་བཤད་སྒྲུབ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་ལྷགས་མཆོག་མདོ་དུ་  
 བྱང་བ་གསེར་མདོག་ཅད་པའི་འཆང་བའི་སྒྲོལ་བཟང་དྲི་མ་མེད་པ་འདི་ཉིད་  
 ཉིན་མོ་བཞེན་དུ་གསལ་བར་མཛད་དེ། སྤལ་བཟང་ཐར་འདོད་ཡོངས་ལ་ཕན་  
 པ་དང་བདེ་བའི་བཀའ་དྲིན་གྱིས་ཁྱབ་པར་མཛད་པའི་འཕྱིན་ལས་མི་ཟད་བ་  
 རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྤྲས་བཅས་རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱིས་བསྐྱགས་པའི་མེ་རྟོག་གིས་མངོན་  
 པར་མཆོད་པའི་གནས་སྤྲན་མེད་བ་ཡིན་ལ། རྒྱད་པར་དུ་མགོན་པོ་གང་གི་  
 གསུང་གི་མཛད་པའི་ཆ་ཤས་སུ་གྱུར་བ་མ་ཆིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞེས་རྗོད་  
 ཕྱེད་གྱི་ཆོག་ཉུང་ལ། བརྗོད་བྱའི་དོན་མདོ་རྒྱད་མན་ངག་ཐམས་ཅད་གྱི་གནད་  
 འདུས་བ། སྒྲོ་མཆོག་དམན་པར་མ་མཐའ་དག་གིས་ཉམས་སུ་སྒྲངས་བདེ་ཞིང་།  
 ཕན་ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་ཁྱབ་པའི་གདམས་ངག་མདོ་དུ་བྱང་བ་འདི་ཉིད་ནི་  
 འདིར་གང་བཤད་པར་བྱ་བའི་ཆོས་སོ། ། དེ་ལ་ཐོག་མར་སྒྲུབ་ཐབས་འདི་ཉིད་  
 གྱི་མཆན་ལ་མ་ཆིའི་སྒྲུབ་ཐབས་ཟབ་མོ་ཞེས་བཏགས་པའི་དོན་འདི་ལེགས་པར་  
 གོ་ན་གཞུང་དངོས་གཞིའི་བརྗོད་དོན་འགྲོ་ལྷགས་གྱི་སྤྱིའི་ཁོགས་ཤེས་པར་རྒྱས་  
 ཉེ། སྤྱིར་བཟུང་བཅས་སོ་སོ་ལ་མིང་འདོགས་ཚུལ། ཡུལ་དང་། རྒྱ་བ་པོ་དང་།  
 གཞུང་ཆད་སོགས་གྱི་སྒྲོ་ནས་འདོགས་ཚུལ་སྒྲུ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པ་བརྗོད་བྱའི་སྒྲོ་ནས་བཏགས་པ་ནི་དཔྱད་ལྡན་མགོ་སྒྲོས་པས་གོ་བ་རྒྱམས་  
 འབྱུག་པའི་ཐབས་སྤྲན་མེད་པའི་མཆོག་དུ་བསྐྱགས་ཉེ། ཀུན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོགས་བདུན་རྣམ་བཤད་ལས། རྒྱད་གྱི་སྤྲས་ཙ་རྒྱད་  
 འདིའི་དབྱུ་ཐབས་གྱི་དོན་མ་ལུས་པ་བསྐྱས་ནས་བཟུང་པ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 ཉམས་རོ། ། དེས་ན་འདིར་ཟབ་མོ་ཞེས་གསུངས་པས། ཟབ་མོར་འགྲོ་ཚུལ་དེ་

ཉིད་ལེགས་པར་ཁོང་དུ་ཆུད་དགོས་ཏེ། མྱུར་བྱེད་བྲག་སྒྲ་པས་ཀྱང་། ཆོས་  
 ཉིད་དག་ནི་ཟབ་པ་ཡིན། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་དམན་གྱི་གཞུང་དང་། མདོ་ཐེ་  
 ཆུན་ལས། ཟབ་པའི་མྱུར་དང་རྒྱ་ཆེའི་མྱུར། ། རྣམ་མི་རྟོག་དང་ཡོངས་སུ་  
 མྱིན། ། འདི་ལ་དེ་གཉིས་བསྟན་པས་ན། ། དེ་མྱུར་སྒྲ་ན་མེད་པའི་  
 ཐབས། ། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཐེག་ཆེན་བྱུང་མོང་བའི་ལུགས་ལའང་ཟབ་རྒྱས་སུ་  
 འཛོག་ཆུལ་ཞིག་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ནི་གསང་སྟགས་ལ་ཟབ་ལམ་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་  
 ཞེས་བཤད་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཟབ་མའི་དོན་དང་གཏན་མི་གཅིག་ཉེ་སྤྱད་བཟུས་  
 ལས། དམན་པ་རྣམས་ལ་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་།  
 འདོད་ཆགས་དང་བྲལ་བའི་སྤྱད་པ་བསྟན་པ་དང་། ཡང་རྒྱ་ཆེན་པོ་ལ་མངོན་  
 པར་ཞེན་པ་རྣམས་ལ་རྣམ་པར་ཤེས་པའི་ཆོགས་བརྒྱད་ལ་སྟགས་པ་ཆོས་ལ་  
 བདག་མེད་པ་རྟོགས་པར་མཛད་ཅིང་། ས་དང་པ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པའི་སྤྱད་པ་  
 བསྟན་པར་མཛད་པ་དང་། ཡང་འཁོར་ལོ་བསྐྱར་བའི་གཟུགས་སུ་མངོན་པར་  
 སྤྱལ་ནས་ཟབ་མོ་ལ་ལྷག་པར་མོས་པ་རྣམས་ལ་འདོད་ཆགས་ཀྱི་སྤྱད་པ་དེ་  
 རྟོགས་པར་བྱ་བའི་མྱུར་འདོད་ཆགས་ཀྱི་ཆོས་སྟོན་པར་མཛད་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། པ་རོལ་ཏུ་མྱིན་པའི་ཐེག་ཆེན་པ་མན་ཆད་ཀྱི་སྤྱར་མི་  
 ཤོང་བས། དེ་དག་ལ་སྟོས་ཏེ་ཟབ་མོར་འགྲོ་ཆུལ་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞིག་ཡོད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཟབ་མའི་ཐེག་པ་འཕམ། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་བཏགས་པ་  
 ཡིན་ཏེ། སྟགས་རིམ་ལས། སྤྱད་མིན་གྱི་ཡུལ་མིན་པས། དེ་ལ་མི་བསྟན་པས་  
 ན་གསང་བའོ། ། ཞེས་གསུངས་པའི་མྱུར། ཤིན་ཏུ་གསང་བར་འཛོག་པའི་  
 བརྗོད་བྱའི་གཙུག་པོ་འདྲ་། ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་འཕམ་སྟེ་རྣལ་འབྱུང་དང་།  
 ཤེས་རབ་སྤྱང་པ་ཉིད་དབྱེར་མི་བྱེད་པའི་རྟོ་རྟེ་རྣལ་འབྱུང་ཉིད་ལ་བྱེད་དེ།  
 སྟགས་རིམ་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་པར་སྤྱར་བའི་རྟོ་རྟེ་སེམས་  
 དཔའི་རྣལ་འབྱུང་ནི་རྟོ་རྟེ་ཐེག་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་དང་། མཐའ་གཉིས་སེམས་པ་

ལས་ཀྱང་། དབྱེར་མེད་པ་དང་། འབྲས་བུ་ཉིད་ལམ་དུ་ལྷུང་པ་དང་། ཐབས་  
 གྱི་ཆེ་བ་དང་། མེན་ཏུ་གསང་བར་བྱ་བའི་ཕྱིར། རྗེ་རྗེའི་ཐེག་པ་དང་།  
 འབྲས་བུའི་ཐེག་པ་དང་། ཐབས་ཀྱི་ཐེག་པ་དང་། གསང་བའི་ཐེག་པ་ཞེས་  
 བྱའོ། ། ཞེས་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྦྱུང་བའི་ཟབ་བྱུང་ལ་ལྷུང་བ་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས།  
 རྗེ་རྗེ་ཉི་མ་ཐུང་པ་དང་མི་ཚད་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཐེག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་  
 པའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པ་སྟེ། རྣམས་ཀྱི་ཚུལ་དང་ཕ་རོལ་དུ་ཕྱིན་པའི་ཚུལ་འབྲས་བུ་  
 དང་རྒྱུའི་བདག་ཉིད་གཅིག་དུ་འདྲེས་པར་ལྷུང་བའོ། ། ཞེས་པའི་དགོངས་པ་  
 དབང་མདོར་བསྟན་ལས། རྟོང་ཉིད་གཟུང་འཛིན་རྒྱ་ཡིན་ཏེ། ། འབྲས་བུ་  
 རྟོང་རྗེས་མི་འཁྱུར་འཛིན། ། རྟོང་ཉིད་རྟོང་རྗེ་དབྱེར་མེད་པ། ། བྱང་ཆུབ་  
 སེམས་ཞེས་བྱ་བར་བཤད། ། ཅས་སྤྱོད་མེད་ལ་སྟོས་སུ་ལྷུང་བའི་རྗེ་རྗེ་ཐེག་པའི་  
 རོན་དུ་བྱས་སོ། ། རྣ་མའི་དབང་དུ་བྱས་ཏེ་ཡེ་ཤེས་ཞབས་ཀྱི་བདག་རྒྱབ་པའི་  
 ཐབས་ལས་ཀྱང་། རང་གི་རོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་ཟབ་པ་དང་རྒྱ་ཆེ་བའི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 ཀྱི་འབྲས་བུ་ནི་རང་གི་རང་བཞིན་ལས་བསྐྱབ་པར་བྱ་བ་ཡིན་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པའི་གནད་ལེགས་པར་ངེས་དགོས་ཏེ། སྦྱིར་སྟོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་  
 བུ་ལ་ཟབ་པ་ཆོས་ཀྱི་སྦྱུང་བདག་ཉིད་ཅན་དང་། རྒྱ་ཆེ་བ་མཚན་དཔེས་བརྒྱན་  
 པའི་བདག་ཉིད་ཅན་ཞིག་སྟེ་གཉིས་ཡོད་པས། རྒྱ་དུས་ནའང་དེ་དང་རྣམ་པ་  
 མཐུན་པར་ཟབ་རྒྱས་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་ལམ་ལ་སྦྱོབ་དགོས་པ་སྟགས་རིམ་ལས།  
 སྦྱིར་སྟོབ་མོང་མ་ཡིན་པའི་འབྲས་བུ་བསྐྱབ་བྱ་དེ་ཅི་འདྲ་ཞིག་ཡིན་པ་རོས་མ་  
 ཟིན་ན་བསྐྱེད་རྫོགས་ཀྱི་ལམ་རྣམས་འཕྱགས་ལ། དེ་ལ་དཔེས་ནས་དེ་སྦྱོབ་པའི་  
 ལམ་ཤེས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་འདྲ་བའི་ཐབས་དང་ཤེས་རབ་  
 དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་ཟབ་གནད་ཨེ་མི་གྱི་དོན་གང་ལ་ཡོད་པ་དེར་ཟབ་མོ་རྗེ་རྗེ་  
 ཐེག་པའི་དོན་ཆང་ཞིང་། དེ་ཉིད་བརྗོད་བྱར་མི་སྟོན་ན་སྟགས་ཀྱི་གནད་མི་  
 ཆང་བས། རྒྱད་རྗེ་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས། རྒྱད་ཀུན་གྱི་ནི་དོན་བསྟུ་བ། ། རྟོང་

ཉིད་སྒྲིང་རྗེ་མི་བྱེད་པ། | གང་ལ་དེ་ཉིད་མངོན་པར་བརྗོད། | དེ་ནི་དེ་  
 བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ། | ཞེ་མི་ཞེས་བྱའི་ཡིག་གཉིས། | གང་ལ་འདི་གཉིས།  
 མེད་པ་ནི། | དེ་ལ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་མེད། | ཅེས་དང་། མཐའ་དཔྱད་མུ་གུ་ལས།  
 དེ་འདྲ་བའི་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་གང་ལས་བརྗོད་པ་དེ་ལ་ནི་དེ་  
 ཉིད་མཆོག་ཡོང་ལ། དེ་མི་སྟོན་ན་མེད་པ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་གསུངས། དེ་འདྲ་  
 བའི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་ལམ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལྡེ་འག་མའི་སྐབས་ན་དངོས་སུ་  
 མེད་ཀྱང་། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དེར་གནས་པས། དེ་དང་ཆ་  
 མཐུན་གྱི་ལམ་བཟུན་པའི་སྟོན་ན་དེ་ཉིད་དངོས་ལ་འབྲིང་པའི་ཚུལ། རིམ་ལྡ  
 གསལ་སྟོན་ལས། གང་ལ་བསམ་ནས་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིའི་དོན་རྣལ་  
 འཁྱར་སྤྲུལ་མེད་པའི་ལམ་བཟུན་མང་མ་ཡིན་པ་ཡིན་ཅིང་། དེ་ལ་བསམ་ནས་སྤྲ  
 གཞན་གྱིས་བཟུན་པའི་སྤྲས་ཟིན་གྱི་དོན་དེ་རྒྱད་ལྡེ་འག་མའི་ལམ་ལའང་མི་  
 འགལ་བ་ཡིན་ཏེ། འདི་སྐབས་མང་པོ་ཞིག་ཏུ་གསུང་རབ་འགྲེལ་བ་ལ་ཤིན་ཏུ་  
 མཁོ་བ་ཞིག་སྣང་ངོ་། | ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། དཔེར་ན་རྒྱད་ལྡེ་འག་མའི་  
 སྐབས་སུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་སྤྲས་བཟུན་པ་དང་། སྤྲུལ་མེད་གྱི་སྐབས་སུ་  
 སྟོལ་བའི་ཐིག་ལེ་ལས། དེས་ན་ཟབ་གསལ་བྱང་རྒྱུ་ནི། | གཉིས་མེད་རྟོགས་  
 པས་དེ་སྟོལ་ལོ། | ཞེས་པ་ལྟ་བུ་ཟབ་གསལ་གཉིས་མེད་ཏུ་མིང་འདྲའང་། མྱི་  
 མ་སྤྲུལ་མེད་གྱི་ལམ་མཐར་ཐུག་ཡིན་པས་ལྷ་མ་དང་དོན་མི་གཅིག་ལ། འོན་ཀྱང་  
 དེ་ཉིད་རིམ་གྱིས་འདི་ལ་འབྲིང་བྱེད་ཡིན་པའི་དབང་གིས་མིང་གཅིག་ཏུ་བཟུན་  
 པ་བཞིན་ནོ། | དེ་དག་གི་དོན་མདོར་བསྟན། སྐབས་འདིའི་ཟབ་མོ་ཞེས་པ་  
 དང་། སྤྱིར་རྟོགས་པ་ཞེས་པའི་རྟོགས་འདྲ་ལ། དེ་ཐུགས་སྦྱིའི་དབང་ཏུ་  
 བྱས་ན་ཟབ་གསལ་གཉིས་སུ་མི་བྱེད་པ་དང་། སྤྲུལ་མེད་སྟོན་གྱི་དབང་ཏུ་བྱས་ན་  
 བདེ་སྟོང་གཉིས་སུ་མེད་པ་ལ་འདྲུག་པ་དེ་གང་གི་དབང་ཏུ་བྱས་ཀྱང་། མ་ཁི་  
 པ་ཞེ་ཞེས་པ་ལ་དེ་ཉིད་ཆང་བའི་ཚུལ་ལེགས་པར་ཤེས་པའི་སྟོན་ན་སྐབས་ཐབས་

ཉམས་སྤྱེལ་ན་པའི་ཆོ་རྒྱལ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་དེ་གཉིས་ལ་མ་བུལ་བ་ལ་སྦྱབ་བར་  
 བྱེད་དགོས་པ་ཤེས་པའི་ཕྱིར་དུ་སྔག་མ་ཉིད་ནས་མཆན་དེ་ལྟར་སྦྱོས་པའི་རྒྱ་  
 མཆན་དཔྱིས་ཕྱིན་པར་རྟོགས་ན་ལུས་ཀྱི་གནད་ལའང་ངེས་པ་བདེ་སྒྲག་ཏུ་ཉེར་  
 བར་འབྱུར་བས། ལུང་ལས་ཀྱང་། མ་གསུངས་པ་ཉིད་རྒྱ་ཆེར་གསུངས། །  
 ཞེས་པ་ལྟར། འདིར་བཟུང་ལ་སྔགས་ཅི་ཡང་མ་སྦྱོས་པར་བཟུང་ཞེས་པ་ཅམ་  
 ཞིག་གསུངས་པ་འདི་ནི་དོན་ཤིན་ཏུ་རྒྱ་ཆེའོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤིན་ཏུ་བཟུང་མེད་  
 གནས་འདི་ཉིད་སྔོན་ཆད་མཁས་པ་གཞན་གྱིས་ཞིབ་ཏུ་བཀྲལ་བ་མི་སྤང་བས།  
 བདག་ལྟ་བུས་མཐའ་ཆོད་པར་རང་དབང་དུ་འགྲེལ་པར་ག་ལ་བྱས། འོན་ཀྱང་  
 འགྲེལ་ཆེན་དྲི་མེད་འོད་ལས། མཁའ་ལ་སྐྱུར་འགྲོ་མཁའ་འགྲོའི་བདག་པོ་འགྲོ་  
 ཡི་འདབ་ཆགས་གཞན་པ་འགྲོ་བ་མིན་ནམ་ཅི། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 མཁའ་ལྷིང་དབང་པོ་གང་ལ་བཞུད་པའི་ལམ་དེར་བྱེད་སྤྱོད་ལ་བ་དང་འདྲ་བར།  
 དམ་པའི་གསུང་གི་རྗེས་སྤྱོད་ལྟེ་ཡང་དག་པའི་ལམ་ལ་བག་ཆགས་འཛིག་  
 ཅིང་རང་སློ་གོམས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་ཅི་བྱས་སྤྱོད་ལ་ལ་གསུམ། མཆོད་  
 པར་བརྗོད་པ། གཞུང་གི་དོན་དངོས་གཏན་ལ་དབབ་པ། ཡོངས་སྤྱོད་གསུང་པ་  
 མཚུགས་གི་དོན་ནོ། ། དང་པོ་ནི། བ་མོ་གུ་རུ་ལོ་གེ་ཤུ་རྩ་ལ། ཞེས་བྱང་། ས་མ་  
 རབ་ཏུ་འདུད་པ་དང་སྒྲ་ལའོ། ། ཞེས་པའི་བྱིངས་ལས་བསྐྱབ་ན། བ་མོ་ཞེས་  
 པ་གྱུས་པས་ཉེ་བར་བཏུད་པའི་དོན་དང་། གུ་རུ་ཞེས་པ་སྤྱོད་མའམ་གོང་མ་དང་  
 སྤྱོད་པ་ལའང་འཚུགས་ཉི། སྤྱོད་རབས་ལས། ཡོན་ཏན་གྱི་ཆོགས་ཀྱིས་སྤྱོད་མར་  
 གུར་པ་ཞེས་གོང་དུ་འཕགས་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། འཁྲི་ཤིང་ལས། རྟོན་བྱ་  
 བཞིན་དུ་ཡོན་ཏན་ཉིད་ཀྱིས་སྤྱོད་མའམ་འཛོམ། ། ཅེས་ཡོན་ཏན་གྱི་བཅུད་དང་ལྷན་  
 པ་ལ་བཤད་པ་ལྟ་བུའོ། ། ལོ་གེ་ཤུ་རུ་ཞེས་པའི། ལོ་གེ་ནི་འཇིག་རྟེན་དང་།  
 ལོ་ཤུ་རུ་དབང་ཕྱག་ཉི། བོད་སྐད་སྤྱོད་བཞག་ལ། དབང་ཕྱག་དང་ཞིབ་ཞེས་  
 པ་སྤྱོད་མིག་ཅིག་ཀྱང་། ངེས་ཆོག་གི་དབང་དུ་བྱས་ན། དབང་ཕྱག་ཅེས་པ་





གོ་རིམ་མ་ལོག་པ་རྒྱལ་བའི་དགོངས་པ་དང་མཐུན་པ་ཞིག་ངེས་པར་བྱེད་དགོས་  
 པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱད་བཟུས་ལས། རིམ་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་བསྐྱབ་པར་བྱའོ། །  
 དེའི་རིམ་པ་ནི་འདི་ཡིན་ཏེ། ཐོག་མ་ཉིད་དུ་ནི་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་  
 པ་ལ་སྒྲོབ་པོ། །གང་གི་ཆེ་སངས་རྒྱས་ཀྱི་ཐེག་པའི་བསམ་པ་ལ་ལོ་ལོ་བས་པར་  
 བྱུར་པ་དེའི་ཆེ། ཐེག་པ་གསར་ལ་དུན་པ་གཅིག་པའི་ཉིང་ངེ་འཛིན་ལ་སྒྲོབ་  
 པོ། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་འཕྲང་སྒྲོབ་པའི་དཔེ་དང་བཅས་པ་དཔའ་བར་འཁྱོ་  
 བའི་མདོ་ཁྲུངས་སུ་བྱས་ནས་གསུངས་པ་དང་། དེ་བཞིན་དུ་རྗེ་མེད་འོད་ལས་  
 ཀྱང་། དེ་ལྟར་དང་པོར་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཟུ་བ་ཤེས་ནས། དེ་  
 བྱས་རང་གི་ལུས་ལ་བྱབ་བདག་མཆོག་གི་གོ་འཕང་མ་ནིང་གི་སྤྲལས་པས་བསྐྱེམ་  
 པར་བྱ་ཞི། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེའི་དོན་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།  
 ཆོས་ཐམས་ཅད་ཡང་དག་པར་བཟུ་བ་ཞེས་པའི་བཟུ་བྱའི་ཆོས་ནི་ཐེག་པ་གསུམ་  
 དང་། དཀོན་མཆོག་གསུམ་དང་། སར་ཐུན་བཅུ། བཟུ་བ་བཞི། གསུང་  
 རབ་ཡན་ལག་དགུ། སྤངས་པའི་ཡོན་ཏན་བཅུ་གཉིས་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ལ་  
 གསུངས་པ་ཉིད་ཀྱིས་སྤྲལས་ཀྱི་ལམ་ལ་འཇུག་པའི་ཐོག་མར་བྱན་མོང་གི་ལམ་ལ་  
 ཐོས་བསམ་སྐྱེམ་པས་བསྐྱབ་དགོས་པ་མེད་དུ་མི་རུང་བ་ཉིད་དུ་བཟུན་པ་ཡིན་  
 ཅོ། །ཞེས་གསུངས། དེའང་འདྲིར་དངོས་སུ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 བ་ལས་སྒྲོལ་བར་འདོད་པའི་བསམ་པ་སེམས་བསྐྱེད་ཅམ་ཞིག་གསུངས་ཀྱང་།  
 དེ་ལ་ཐོག་མར་རང་ཉིད་འཁོར་བར་འབྱམས་ཚུལ་དང་འཁོར་བ་མཐའ་དག་  
 རྩལ་བཟུལ་གྱི་རང་བཞིན་དུ་མཐོང་བས་ངེས་འབྱུང་སྟེ་ཤས་སོགས་འབྲིང་དང་  
 བྱན་མོང་བའི་ལམ་ལ་སྒྲོ་སྤྱད་དགོས། དེ་ལ་ཐོག་མར་ཆེ་འདི་རིང་དུ་མི་གནས་  
 ཤིང་། ཤི་བའི་འོག་དུ་ལས་ཀྱི་གཞན་དབང་དུ་བྱུར་ཏེ་རན་སོང་དུ་ལྷུང་ན་རྩལ་  
 བཟུལ་བཅོད་སྤྲལས་མེད་ཚུལ་སོགས་ཀྱང་དུ་དང་བྱན་མོང་བའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་  
 ལ་སྒྲོ་སྤྱད་དགོས་པས། མདོར་ན་སྤྱེས་བྱ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོ་ལེགས་



བ་གཅིག་ཏུ་ན་འདྲ་འཛིང་དང་། སྤུས་དོན་ཀྱན་གསལ་གཉིས་ཀར། གནས་  
 ལ་ནི་སྐྱབ་པ་པོའི་གནས་དང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་གནས་གཉིས་སོ། །  
 ཞེས་བདེ་མཆོག་གི་ལུ་ཐ་མས་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་དེ་ཉིད་བཅུ་བཞིར་སྤྱད་  
 པའི་ཆོ། གོས་དང་ཞེས་པ་དེ་ཉིད་བ་ས་ན་ཞེས་པའི་ངེས་ཆོག་གི་ལྷའ་ནས་  
 གནས་ལའང་འབྱུག་པས། གནས་དེར་དཀྱིལ་འཁོར་དང་སྐྱབ་པ་པོའི་གནས་  
 གཉིས་སུ་བྱས་པ་ལྟར། འདིར་ཡང་འོག་ཏུ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཞུགས་སོགས་  
 དོན། ཞེས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྩི་རྩེའི་ཆོག་གི་བྱས་པས་གང་ཏུ་བསྐྱབ་པའི་གནས་  
 ཀྱང་སྟོན་པར་བཤད་ཏུ་བྱང་ངམ་སྟུམ་སོ། དེ་ནས་སྟོན་འགྲོ་སྐྱབས་སེམས་  
 སོགས་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི། གཡམ་ལ་རྒྱག་གིས་ཆོགས་བཅད་བསྐྱགས་པ་  
 ཅམ་མ་ཡིན་པར། རང་གཞན་འཁོར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་མནར་ཚུལ་བསམ་  
 པའི་འཇིགས་སྐྱག་དང་། དཀོན་མཆོག་ལ་དེ་ལས་སྐྱབ་པའི་བྱས་པ་ཡོད་པར་  
 ཡིད་ཆེས་པ་གཉིས་ཆོགས་ཀྱི་སྟོན་སྟོན་ལིངས་ཀྱིས་འགེལ་བྱབ་པ་ཞིག་དགོས་  
 པས། འདིར་ཡང་བྱིད་ཤེས་ཁེལ་བའི་དད་བརྟན་པོས། ཞེས་གསུངས་སོ། །  
 དེ་ལྟར་མ་ཡིན་པར་རྒྱན་ཏུ་དད་པ་ཡོད་ཡོད་ལྟར་སྤྱང་ཡང་། རྟེན་མི་བཟོད་པ་  
 ཅི་གཏིང་མ་ཚུགས་པའི་རྟགས་ཡིན་པས་དད་པ་ཅན་གྱི་གངས་སུ་མི་འགྲོ་ཞི།  
 རིན་ཆེན་འཕྲུང་བ་ལས། འདུན་དང་ཞེ་སྤང་འཇིགས་པ་དང་། ། རྩིངས་པས་  
 གང་ཞིག་ཆོས་མི་འདའ། ། དེ་ནི་དད་པ་ཅན་ཞེས་བྱ། ། ངེས་པར་ལགས་  
 པའི་སྟོན་མཆོག་ཡིན། ། ཞེས་དང་། རྒྱལ་དབང་བདུན་པའི་འཇིགས་བྱིད་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལས། ལྟ་དང་ཆོས་ལ་རྒྱ་མཆོན་ཡང་དག་མཐོང་བའི་དད་པ་བརྟན་  
 པོས་རྟེན་ཅི་བྱང་ཡང་དེ་ལས་མི་སྟོག་པ། ཞེས་སོ། ། དེའི་འོག་ཏུ་བསམ་པ་  
 སེམས་བསྐྱེད་དང་། ཆད་མེད་བཞི་ལ་སོགས་པ་བསྟོམ་དགོས་པས། རྒྱབས་  
 སེམས་ཆད་བཞི་དག་ལ་འབད། ། ཅས་གསུངས་ཏེ། དངོས་ཟིན་རྒྱབས་འགྲོ་  
 སེམས་བསྐྱེད་ཆད་མེད་བཞི་བསྟོམ་པ་ཞེས་སོ་སོ་བ་ལྟ་བུར་གསུངས་ཀྱང་།

དོན་གྱི་འགྲོས་གཅིག་དུ་འགྲོ་ཞེ། དང་པོ་འཁོར་བའི་སྐྱག་བཟུལ་གྱིས་འཇིགས་  
ནས་རྒྱ་སྐབས་རྣམས་ལ་སློ་བཀལ་ཏེ་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་ཐེག་པ་བྱན་མོང་བའི་  
དབང་དུ་བྱས་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་དང་། དེ་རྗེས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
དོན་དུ་འབྲས་སྐབས་སུ་ཡུར་པའི་སངས་རྒྱས་དེ་ཉིད་ཐོབ་པར་འདོད་པའི་  
སེམས་བསྐྱེད་བསྒྲུབ་པ་ཐེག་ཆེན་པའི་སྐབས་སུ་འགྲོ་ཚུལ་ཡིན་ལ། སེམས་ཅན་  
ཀྱི་དོན་ཞེས་པའང་། སྐྱག་བཟུལ་སེལ་ཞིང་བདེ་བ་སྐྱབ་པ་ལས་མ་འདས་པས།  
ཆད་མེད་བཞི་བསྒྲུབ་པ་ནི་སེམས་བསྐྱེད་ཀྱི་དམིགས་རྣམས་རྗེ་རྒྱས་སུ་བཏང་བ་  
ཅམ་མ་གཏོགས་དེ་ལས་ལོགས་ཤིག་ཡིན་ནོ། ། དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་རིམ་ལྔ་གསལ་  
སྟོན་ལས། བྱན་མོང་གི་སྐབས་སུ་འགྲོ་བ་སྟོན་དུ་སོང་ནས་སོ་སོར་བར་པའི་  
སྟོན་པ་སྤངས་པ། བྱན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྐབས་འགྲོ་སྟོན་དུ་སོང་བས་སྟོན་  
འཇུག་གཉིས་ཀྱི་སེམས་དང་ལྡན་པ། དབང་ཡོངས་སུ་རྒྱགས་པའི་རྣལ་འབྱོར་  
པས་བསྐྱབ་དགོས་པར་བཤད་ཅིང་། དེ་དག་གི་སྟོན་སློ་འབྲིད་ཚུལ་ཞིབ་དུ་  
སྟོན་པ་ལ་ལམ་རིམ་གྱི་མིང་བཏགས་པ་ཡིན་པས། ཞེས་བྱན་མོང་བའི་ལམ་  
རིམ་མཐའ་དག་སྟོན་འགྲོ་སྐབས་འགྲོ་ཁོངས་སུ་འདུ་བར་གསུངས། དེར་མ་  
བད་དངོས་གཞི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རྣམས་ཀྱང་སྐབས་འགྲོ་འབྲས་བྱ་ལམ་བྱེད་ཀྱི་  
ཚུལ་དུ་བསྒྲུབ་པ་ཡིན་པས། བདོན་བསྐྱུ་ན་ལམ་བྱན་མོང་དང་བྱན་མོང་མ་  
ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་སྐབས་འགྲོ་ཁོངས་སྟོན་དུ་འདུ་བས། སྐབས་འགྲོ་བྱ་རྒྱུ་དུ་  
མ་ཡིན་པར་མཉམ་མེད་རྩ་བ་ཆེན་པོ་དང་། རྒྱལ་ཆབ་དར་མ་རིན་ཆེན་སྐགས་  
གྱིས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་དངོས་གཞི་ལ། ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་རི་ལྟར་བསྒྲུབ་པ་དང་།  
བཟུངས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ལ་སྟོན་ཚུལ་དངོས་དང་། དེ་  
ཉིད་རྒྱུད་ལྟའི་ཁྱད་སྤངས་དང་སྐྱགས་པ་གཉིས། དང་པོ་ལ་འང་འཕགས་པ་སྐྱགས་  
རྗེ་ཆེན་པོའི་རྣམ་པར་བསྒྲུབ་པ་དང་། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་

པའི་བདག་ཉིད་དུ་ཉ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མ་དག་ནམ་ཤེས་སྤང་པའི་  
 གཞིར། །དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་གྱི་ངང་། །ཐབས་ཤེས་གཉིས་མེད་འོད་  
 གསལ་བའི། །བདེ་སྤང་བྱང་དུ་འཇུག་པ་ཡི། །མ་ཉི་པ་སྒྲེའི་ངེས་པའི་  
 འོད་དེར། །མྱོ་འབྲུངས་སྒྲིན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག། །སྤྱོད་པ་དཀར་ལ་  
 འོད་ཟེར་ནི། །སྒྲིགས་བཅུར་འཕྲོ་བ་ཞལ་གཅིག་པའམ། །ཐུག་བཞི་བཅུ་  
 གཅིག་ཞལ་ལ་སྒྲིགས། །སྤྱོ་ཡི་ནམ་རྩལ་དཔག་མེད་པར། །ནམ་མཁའ་  
 ཐམས་ཅད་གང་བཞུགས་པ། །ཡང་ཡང་གདུང་བས་གསལ་འདེབས་བྱ། །  
 ཞེས་བྱང་། དེའང་པོད་ལྷ་མ་མང་པོས་ལྟའི་ནལ་འཕྱར་བསྐྱེལ་པ་ཅམ་དང་  
 བསྐྱེད་རིམ་གྱི་དབྱེ་བ་མ་བྱེད་ཅིང་། ལྟའི་ནལ་འཕྱར་དང་སྤེལ་ནས་སྤང་ཉིད་  
 བསྐྱེལ་པ་དང་། རྒྱང་གི་ནལ་འཕྱར་ཐམས་ཅད་རྒྱགས་རིམ་དུ་འཛིན་པ་སྒྲིགས་  
 ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར། རྩི་རྩི་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་པ་དང་། བསྐྱེད་  
 རིམ་དངོས་ཀྱི་བརྒྱ་མཆོ་སྒྲིགས་ལས་གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་པས། རྒྱགས་རིམ་  
 ནལ་མ་ཡིན་ན་རང་གི་སྤོབ་དུ་སྤོབ་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དངོས་སམ། དེའི་དོད་  
 ཐུབ་གྱི་ལམ་ཞིག་འཕྲོ་དགོས་ལ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་གནས་པར་འགྱུར་བའང་  
 ལྟའི་ནལ་འཕྱར་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར་མར་སྤྱང་གཞི་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ།  
 ཡར་འབྲས་བྱ་དང་ནམ་པ་མཐུན་པ། རྒྱགས་རིམ་ཟབ་མའི་སྤོབ་བྱེད་དུ་གྱུར་  
 པའི་སྤོབ་ནས་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་ལག་རྩིས་དེ་འཛིན་རྒྱ་ཡོད་པ་ངེས་པར་  
 དགོས་སོ། །ངེས་ན་འདི་ལའང་འོག་དུ། རྒྱགས་རིམ་ཟབ་མའང་བྲུ་མ་  
 ཡི། །མན་ངག་བཞིན་དུ་སྤོབ་ལ་བཅོན། །ཞེས་འབྱུང་བས། ཐོག་མའི་  
 མའོན་རྒྱགས་གྱི་རིམ་པ་འདིའང་སྤྱོད་གསུམ་ལམ་འཁྱེར་གྱི་གནད་ཆང་བར་བྱས་  
 ཉི་ཉམས་སུ་ཡོན་དགོས་སོ། །ངེས་ན། མ་དག་ཅེས་སྒྲིགས་ནས། ངེས་པའི་  
 འོད་། །ཞེས་པའི་བར་གྱིས་འཆི་བཆོས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་དང་། མྱོ་འབྲུངས་  
 ཞེས་པས་བར་དོ་མངས་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་བརྟན་ལ། དེ་ལ་སྤྱིར་རྒྱ་རྩི་རྩི་འཛིན་

བ་བསྐྱེལ་པ་དང་། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་འཛོག་པ་སོགས་ལུགས་མང་དུ་ཡོད་པ་ལས།  
 འདིར་སྤྱི་མཐིང་དབང་དུ་བྱས་ཤིང་། མངོན་བྱང་གཞན་རྣམས་ཀྱང་ཤུགས་ཀྱིས་  
 བསྐྱེལ་པར་བཞེད་དགོས་སོ། ། སྤྱོན་རས་གཟིགས་དབང་མཆོག ། ཅེས་  
 སོགས་ནི་སྤྱོད་གས་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ། སྤྱོད་བ་སྤྱུལ་སྤྱིའི་ལམ་འཁྱེར་དུ་ཤིས་  
 སྤོ། ། འདི་ལ་དོགས་པའི་གནས་འདི་ཡོད་དེ། མ་དག་རྣམ་ཤེས་སྤྱང་པའི་  
 གཞིར། ། དག་པ་དེ་བཞིན་ཉིད། ཅེས་དང་། སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཟེ་མ་  
 རྟོག ། ཅེས་སོགས་ནི། དེས་དོན་གྱི་མཆོར། སྤྱང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ཀྱབ་  
 ལ། ། ཞེས་དང་། སྤྱང་གཞི་དོན་དམ་གཞན་སྤྱང་། ཞེས་དང་། དངོས་པོ་  
 མེད་པའི་རོ་བོ་ཉིད་སྤྱང་པ་ཉིད་གང་ཡིན་པ། སྤྱང་གཞི་དོན་དམ་གཞན་སྤྱང་  
 ལ་དགོངས་པ་ཡིན་གྱི། དངོས་པོ་མེད་པ་སྤྱང་ཉིད་ཅམ་གང་ཡིན་པ་རང་སྤྱང་  
 ལ་དགོངས་པ་མ་ཡིན་ཏེ། ཞེས་སོགས་རྣམ་གྲངས་དུ་མར། དག་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་བདེ་བར་གསེགས་པའི་སྤྱང་པོ་རྟག་བརྟན་ཐེར་བྱག་དེ་ཉིད་སྤྱང་གཞིར་  
 བྱས་ཏེ། དེ་མ་དག་པའི་རྣམ་ཤེས་ཉོན་མོངས་པ་དང་མི་དགེ་བའི་ཆོས་རྣམས་  
 ཀྱིས་སྤྱང་པས་གཞན་སྤྱང་གི་འཛོག་ཚུལ་སར་མོའི་འཕྲང་བའི་མདོ་ཁྲངས་སྤྱ་  
 བྱས་ཏེ་བཤད་པ་རྣམས་ལ་སྤྱ་འགྲོས་ཤིན་དུ་མཐུན་པས། སྤྱང་ཚུལ་དེ་ཉིད་ཀྱི་  
 དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ་སྟེ་མ་ན། དེ་ནི་གཏན་མ་ཡིན་ཏེ། འདིར་མ་དག་རྣམ་  
 ཤེས་སྤྱང་པ་ཞེས་གསུངས་པ་ནི། བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཐོག་མའི་སྤྱང་ཉིད་བསྐྱེལ་པ་  
 ལ་དགག་བྱ་བདེན་གྱབ་རིགས་པས་བཀག་པ་ཅམ་གྱིས་མི་ཆོག་པར། མ་དག་  
 པའི་སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་རྣམས་སྤྱོད་ར་བལྟས་ཏེ་སྤྱང་སང་དུ་བསྐྱེལ་པ་ནི།  
 གནས་སྐབས་དེར་ཡང་ཐ་མལ་གྱི་སྤྱང་ཞེན་འགོག་པ་དང་། སྤྱ་ལུས་ཀྱི་མཐར་  
 བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྤྱད་རིམ་ལ་བརྟེན་ནས་འོད་གསལ་དུ་འརྱག་པའི་སྤྱན་  
 རྱེད་ཁྲད་པར་ཅན་ཡིན་པས། དེ་གོ་བའི་སྤྱར་ཡིན་ཏེ། འདོད་འཛོལས།  
 སྤྱད་བཅུད་ཀྱི་སྤྱང་བ་དོན་ལ་མ་དག་བཞིན་དུ་སྤྱད་པའང་ཆད་སྤྱང་སྐྱེལ་པ་

མིན་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། དགོས་པའི་དབང་གིས་དེ་ལྟར་བྱེད་པ་ཡིན་གྱི། ལྷ་  
 པ་མེད་པར་ཁས་མི་ལེན་པའི་ཕྱིར། ཞེས་དང་། ལྷ་ལུས་ཀྱི་རིམ་པ་མཐར་ཐུང་  
 བས་ཀྱང་བསམ་གཏན་གཉིས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས། ལྷ་དང་བཅུད་ཀྱི་ལྷ་དང་བ་བསྐྱས་ནས་  
 འོད་གསལ་དུ་འབྱུག་པར་བསྒྲུབ་པ་འཕགས་པ་ཡབ་སྐུ་སྐྱེས་པ་མེད་ཀྱིས་  
 བཤད་པས། ཞེས་དང་། རྗེའི་གསུང་འབའ་མེར་དཀར་བཅུའི་ཟིན་བྲིས་ལས་  
 ཀྱང་། གལ་ཏེ་ལྷ་བ་དྲན་ནས་ཀྱང་ཐ་མལ་གྱི་ལྷ་དང་བ་སྐྱོང་དེར་མི་ལྷག་པར་  
 ལྷ་དང་། ལྷ་དང་བ་ཐམས་ཅད་འཇའ་ཡལ་བ་བཞེན་དུ་བཏང་བའི་ནམ་མཁའ་ལྷ་  
 བུའང་བསྒྲུབ་དགོས་ཏེ། མཚན་ཉིད་ཀྱི་ཐེག་པར་སྤྱང་ཉིད་བསྒྲུབ་ནས་ལྷ་དང་བ་  
 དེས་པར་སྤྱད་པའི་བཤད་པ་མེད་ཀྱང་སྐུ་གསལ་གྱི་ཐེག་པ་འདིར་ནི་དེ་དེས་པར་  
 དགོས་ཏེ། མཚན་གི་ལྷ་དང་ཞེན་སྤྱོད་པ་ལ་ཐ་མལ་གྱི་ལྷ་དང་ཞེན་སྤྱད་པ་དེས་པར་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། ཡིད་ཤེས་གཅིག་གི་རྩ་བ་དེ་གཉིས་འདུ་བར་མི་བྱང་བའི་  
 ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་བཞེན་ནོ། ། དེ་ལྟར་ན་བསྒྲུབ་བྱའི་ཡུལ་གྱི་སྤྱང་  
 པ་ལ་དགག་བྱ་སྤྱོད་རགས་པས་བཀག་ཅམ་གྱི་སྤྱང་ཉིད་དངོས་དང་། མ་དག་  
 པའི་ལྷ་དང་བ་བཀག་པའི་སྤྱང་པ་གཉིས་ཆོགས་པ་བསྐྱེད་དེས་དོན་དང་། ལྷ་མ་  
 བྱེད་ཀྱི་སྤྱོད་མས་པ་རྒྱན་ཆད་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་གསལ་བཏབ་པའི་ལྷན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་  
 བ་ཆེན་པོ་ལུགས་འདིའི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྤྱང་རྗེ་མ་ཞིའི་དེས་དོན་ཏེ།  
 བདེ་སྤྱང་གཉིས་སམ་ཐབས་ཤེས་གཉིས་དབྱེར་མེད་པར་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་  
 འོད་གསལ་ཆོས་ཀྱི་སྤྱི་བདག་ཉིད་དེ་ངའོ་སྤྱམ་དུ་ང་རྒྱལ་འཛོག་པར་བྱེད་པ་  
 ནི་འཆི་བ་ཆོས་སྤྱི་ལམ་འབྱེར་སྒྲུབ་རྒྱལ་ཡིན་ནོ། ། མདོ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་ཤེས་  
 བྱང་འབྲེལ་དུ་བྱེད་རྒྱལ་ནི། སྤྱོད་རྗེས་རྒྱན་ཐ་དད་པ་གཉིས་པན་རྒྱན་གཅིག་  
 གིས་གཅིག་ཅིས་ཟིན་པར་བྱེད་པ་ཅམ་ཡིན་ལ། སྐུ་གསལ་ལུགས་ཀྱི་ཐབས་སྤྱིང་རྗེ་  
 ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྤྱང་ཉིད་རྟོགས་པ་གཉིས་སྤྱན་མེ་དང་དེའི་འོད་  
 བཞེན་སེམས་གཅིག་ལ་ལྷག་ཆ་ཅམ་གྱིས་སྐྱོ་སྐྱོར་བཞག་པ་ཡིན་པས། འོ་རྒྱུ་

འདྲེས་པ་ལྟར་དངོས་པོ་སོ་སོར་དབྱེ་རྒྱ་མེད་པ་ཞིག་དགོས་པའི་ཚུལ། བདེ་  
 བཙུག་འབྱུང་བ་ལས། ཤེས་རབ་སྒྲིང་རྗེའི་དབྱེ་བ་ནི། །སྒྲོན་མ་དང་ནི་འོད་  
 ཟེར་བཞིན། །འདི་གཉིས་མི་ཐུན་བདག་ཉིད་དེ། །རོ་གཅིག་དངོས་པོའི་  
 སེམས་ཡིན་ནོ། །ཞེས་དང་། སྐྱུ་ཁྲ་ལས། རྒྱ་དང་འོ་མ་འདྲེས་པ་  
 བཞིན། །གཉིས་མེད་རྣམ་པའི་སྒྱུར་བ་ལས། །གཉིས་པོ་འདུས་པ་གང་ཡིན་  
 པ། །ཤེས་རབ་ཐབས་ཞེས་བྱ་བར་གྲགས། །ཞེས་གསུངས། འོད་གསལ་དེ་  
 ཉིད་ཀྱི་མཚུག་ཐོགས་སུ་ཁོངས་སྒྲུབ་ལམ་འཁྱེར་བསྒྲོམ་པའི་ཚུལ་གཞི་ལ་འཆིབ་  
 འོད་གསལ་འགགས་ཏེ། ལྷགས་ལྷག་གི་ཉེར་ཐོབ་ཐུབ་མ་ཐག་སྒྲུང་མདའི་མཐོ་  
 དམན་བཞིན་འོད་གསལ་གྱི་རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་བར་དོའི་ལུས་འཁྱུག་པ་ལྟར།  
 དཔེ་དོན་གྱི་འོད་གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་མདོན་དུ་བྱས་པས་ལྷགས་ལྷག་གི་ཉེར་  
 ཐོབ་ཐུབ་པ་དང་མཉམ་དུ། རྒྱང་སེམས་ཅམ་ལས་དག་མ་དག་གི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་  
 དངོས་གནས་ལ་བར་དོ་བཞིན་དུ་ཐུབ་པ་འབྱུང་ངོ་། །བསྐྱེད་རིམ་གྱི་ཆོ་འོད་  
 གསལ་འཆི་རིམ་བཞིན་འཆར་མི་ཐུབ་པས། དེ་ལས་ལངས་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་  
 དངོས་གནས་སུ་མི་འཁྱུག་ཀྱང་། མས་ངར་དེ་ལྟར་བྱས་པས་གཞིའི་བར་དོ་  
 སྒྱུར་བ་དང་། ལམ་གྱི་བར་དོ་སྐྱུ་ལུས་འཁྱུག་པའི་སྒྲིབ་ཕྱེད་དུ་འགྲོ་ཞིང་།  
 འབྲས་བུའི་སྐྱུ་མ་ཁོངས་སྒྱུད་རྒྱུ་ལས་པའི་སྐྱུ་འཁྱུག་པས་ན། བར་དོ་ཁོངས་སྒྲུབ་  
 ལམ་འཁྱེར་ཞེས་བཤད་དོ། །དེ་ཉིད་སྒྲོམ་ཚུལ་དངོས་ནི། འོད་གསལ་སྒྲིང་  
 པར་བསྒྲོམས་པའི་མཚུག་ཐོགས་དེར། ཆོས་དབྱིངས་སྒྲིང་པ་ཉིད་ཀྱི་ངང་ཅམ་  
 དུ་གནས་ན་གདུལ་བུའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་བས། གཟུགས་ཀྱི་སྒྱུར་ལྡང་བར་བུའི་  
 སྒྲམ་པའི་འཕེན་པ་དང་བཅས་ཏེ། རྒྱ་རྩི་རྗེ་འཛིན་པ་ལྟ་སྐྱུ་བཞིན་ལག་གི་རྣམ་  
 པའས། ས་བོན་གྱི་ཡི་གེ་ལྟ་བུའི་རྣམ་པར་ལྡང་ངོ་། །ཚུལ་དེ་ལའང་རྒྱད་དང་  
 ཐུབ་ཆེན་གྱི་བཤད་པ་ཤིན་ཏུ་མང་ཞི། འདུས་པ་འཕགས་ལྷགས་སོགས་སུ་  
 མདོན་བྱང་ལྟ་ལས་རྒྱ་རྩི་རྗེ་འཆར་སྐྱེད་པར་གསུངས་པ་བར་དོ་མཆོན་ཕྱེད་ཤིན་



དུ་གསལ་བའི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ། བདེ་དགེས་སྐྱེས་ལས་ཡི་གེ་ཙམ་  
 བསྐྱེས་པར་གསུངས་པའི་དགོས་པ། བརྟན་གཉིས་ལས། ཡི་གེ་ལས་བྱང་གོང་  
 བྱ་ལ། ། རྩི་ཡན་རྣམ་པའང་འདོད་མི་བྱ། ། ཞེས་སྐྱེས་ཀྱང་ཡིན་མོད།  
 གཙོ་བོར་བྱར་པ་ནི་ཞལ་ལྷང་ལས། རིམ་པ་དང་པོ་པ་རྣམས་ལ། ། ཡི་གེའི་  
 གཟུགས་སྤྱར་བ་སྤང་བ། ། གཞིམ་དུ་མེད་པ་རང་སྟོང་ཡི། ། ས་བོན་འད་ཟེར་  
 རྩ་འཛོམས། ཞེས་པས་གསལ་བར་བརྟན་ཏེ། མེན་དུ་སྤྱ་བའི་རྒྱང་འད་ཟེར་རྩ་  
 པ་ནི་གཞི་དུས་སྤྱ་བར་དོའི་གདགས་གཞི་དང་། ལམ་རྫོགས་རིམ་གྱི་དུས་རྒྱ་  
 མའི་རྒྱའི་རྒྱབ་གཞི་དང་། འབྲས་བུའི་ཆོ་སྤངས་རྒྱའི་རྒྱབ་གཞི་ཡིན་པས། དེ་  
 ཉིད་འདིར་ལྟའི་ས་བོན་གྱི་རྣམ་པར་བསྐྱེས་ནས་རྒྱང་སྤྱལ་དབྱེར་མེད་དུ་  
 བྱས་པས་རྩ་མ་རྒྱུང་ཞིང་ཕྱི་མ་སྒྲིབ་པའི་གནད་མང་དུ་ཡོད་དོ། ། དེ་ལྟར་ཡང་  
 སྤྱལ་ས་རིམ་ལས། སྤྱལ་ས་གྱི་ཐེག་པར་ཉེན་དང་བཙེན་པ་བསྐྱེད་པ་ཕལ་ཆེའི་  
 རྒྱར་ཡི་གེ་དེ་བསྐྱེས་པའི་གནད་ཀྱང་འདིས་ཤེས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གསུངས་  
 ཤིང་། དོན་འདི་ཉིད་གསལ་བར་མཁས་གྲུབ་རྗེའི་ཡིག་རྒྱང་ལས། འབྱུང་བ་  
 རྣམས་དང་པོར་སྟོང་ག་ནས་ཆགས་ལ། མཐར་ཡང་སྟོང་གར་སྟུང་པ་དང་འདྲ་  
 བར་ལམ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་སྟོང་གའི་ཉིང་དེ་འཛོན་སེམས་དཔའ་ལ་རྒྱ་  
 བསྟུ་མང་དུ་བྱས་ཏེ། ཞེས་པ་ནས། རྫོགས་རིམ་གྱི་སྐབས་སྤྱ་བོགས་འདོད་  
 ཚུལ་གཞན་དང་ཡེ་མི་འདྲ་བ་ལ་དགོངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་  
 ཏེ། འདི་གོ་བ་མེན་དུ་གནད་ཆེའོ། ། འདིར་ཡང་དངོས་ཟིན་ལ་ས་བོན་གྱི་  
 རྩི་ཡིག་ཙམ་ལས་མ་སྒྲོས་ཀྱང་། ས་བོན་དེ་ཉིད་གང་དུ་འཇུག་པའི་གནས་ལྷ་  
 གདན་ལྟ་བུ་ཞིག་ངས་པར་བསམ་དགོས་ཏེ། གཞིའི་གནས་སྐབས་སྤྱ་བར་དོ་པ་  
 རྩི་གནས་སྤྱ་འཇུག་འདོད་པ་དང་འདྲ་བར། རྒྱ་རྩི་རྗེ་འཛོན་པ་རྩི་ཡིག་གི་  
 རྣམ་པར་ནམ་མཁའ་ལ་གནས་པ་དེས་ཀྱང་བདག་རྒྱ་མའི་ལུས་འདི་ཙམ་ལ་  
 གནས་ནའང་ཐ་མལ་པ་རྣམས་ཀྱིས་མཐོང་བར་མི་རུས་པས། དེ་དག་གི་དོན་

དུ་རགས་པའི་སྐུལ་སྐུ་བབྱང་བར་བྱའོ་སྟམ་དུ། ས་མའི་ཁྱ་ཁྱག་དང་ཆོས་  
 མཐུན་པའི་ཟླ་དཀྱིལ་དེ་ཉིད་ལ་འཇུག་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་འདིར་ཟླ་བ་གཅིག་  
 ལས་མེད་པས། ཁྱ་ཁྱག་གཉིས་ཀ་མཆོན་བྱེད་དང་། མངོན་བྱང་གཉིས་ཀྱི་  
 རྟོན་ཆང་བ་མི་འབྲད་སྟམ་ན་སྦྱོན་མེད་དེ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་  
 ཡེ་ཤེས་ལྟོ། ། བདུན་གྱི་བདུན་པ་མཉམ་ཉིད་ལྟོ། ། ཞེས་ཟླ་ཉི་གཉིས་  
 བཤད་པའི་དགོངས་པ་འགྲེལ་པ་ལ། དེ་ཉིད་ཀྱི་ཐུན་མོང་བའི་བཤད་རྒྱུད་ཁ་  
 སྦྱར་གྱི་བརྟག་པ་གསུམ་པ་ལས། ཟླ་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་ལྟོ། ། དེ་བཞིན་  
 མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ཉིད། ། ཅེས་ཟླ་ཉི་གཉིས་ཆར་གྱི་དོད་དུ་ཟླ་བ་གཅིག་ལ་  
 བྱས་ཀྱང་རུང་བར་གསུངས་པའི་ཐུར་ཉེ། དེའི་རྒྱ་མཆན་སྤྲེལ་དོན་ཀྱང་གསལ་  
 ལས། ཟླ་བ་གཅིག་ལས་མེད་ནའང་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་  
 བསྟན་པའི་དགོས་པ་ནི། ཁམས་དཀར་དམར་གྱི་འདུ་འཕྲོད་ལས་བདེ་ཆེན་  
 སྦྱེད་པ་མཆོན་པའི་དོན་དུ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། འདོད་འཇོ་ལས། ཟླ་ཉི་  
 གཉིས་དང་། ཟླ་བ་དཀར་དམར་གཉིས་དང་། ཟླ་བ་གཅིག་བྱེད་པའང་  
 དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པར་དཔའ་བོ་རྟོ་རྟོས་བཤད་པ་ལྟར་བྱེད་  
 ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། འདིར་རྗེ་ཡིག་ཤིན་ཏུ་དཀར་བ་རྩི་མ་མེད་པའི་  
 དུང་གི་མདོག་དང་འདྲ་བ་དེ་ཉིད་དང་མདངས་མ་འདྲེས་ཅམ་གྱི་ཟླ་བ་ལ་ཅུང་  
 ཟད་དམར་མདངས་ཆགས་པ་བྱས་ན་རུང་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་ཟླ་  
 བའི་ཁ་དོག་དཀར་བ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས། དམར་མདངས་ཆགས་པ་མཉམ་ཉིད་ཡེ་  
 ཤེས། ས་བོན་སྤར་རྟོག་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་འོད་འཕྲོས། དོན་གཉིས་བྱས།  
 རྒྱུ་འདུས་ཉེ་ཟླ་བ་དང་ས་བོན་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པ་བྱ་བྱལ་ཡེ་ཤེས། དེ་ལས་  
 ལྟོ་སྐྱོ་རྟོགས་པ་ཆོས་དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་སྟེ། དམིགས་པ་སྦྱོང་  
 རྒྱལ་གྱི་གནད་ལ་མཁས་ན་ས་བོན་གསུངས་པ་དེ་ཅམ་གྱི་སྟེང་ནས་ཀྱང་མངོན་  
 བྱང་ལྟོ་སྐྱོ་རྟོགས་པ་ལྟོ་སྐྱོ་རྟོགས་པར་བྱས་སོ། ། ཡང་འདིར་རྗེ་ཡིག་ལ་

སྐྱོད་པའི་ལྷ་ན། ཉུང་རྩི་གསུམ་འབྲུང་བས། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེ་མཉམ་  
 པར་སྒྱུར་བ་མཆོན་ཚུལ་གྱི་བཤད་པ་བྱར་ཡོད་མོད་ཀྱང་། དེ་ཙམ་གྱིས་སྐབས་  
 འདིའི་མངོན་བྱང་སྐྱོད་པའི་གོ་མེ་ཆོད་དེ། ཆོ་ག་གཞན་གྱི་སྐབས་སུ་རྒྱ་རྩི་རྩི་  
 འཛིན་པའི་དོད་ཡེ་ཤེས་ལཱ་འི་རིང་བཞིན་གྱི་རྩི་ཡིག་བཞག་ཀྱང་། མངོན་བྱང་  
 ལཱ་འི་རྒྱབ་ཚུལ་ལོགས་སུ་བྱེད་དགོས་པ་བཞིན་ནོ། ། ཆོམ་བྱ་དམར་ཁྲིད་གྱི་ཡི་  
 གེ་རྒྱམས་སུ་སྒྲོང་པའི་དེ་བཞིན་ཉིད་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་དང་། བད་ཟླ་ལས་བྱང་  
 ཚུབ་པ་དང་། ས་བོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། རྒྱག་མཆོན་ལས་བྱང་ཚུབ་པ། རྒྱ་  
 རྩི་གསུམ་པ་ལས་བྱང་ཚུབ་པ་སྟེ་ལྷ་རྩི་མཛད་པ་ནི་བྱན་མོང་བའི་དབང་དུ་བྱས་  
 པར་སྒྲུང་བས། བརྒྱུད་རིམ་དངོས་གནས་པར་བྱེད་ན་ལྷ་མ་གཙོ་ཆེའོ། །  
 དེའང་མངོན་བྱང་དང་པོ་བཞི་འདྲ་བ་ལ། བ་མའི་སྐབས་ཀྱི་སྒྱའི་རྒྱུ་པ་ནི་  
 རང་རང་གི་མོས་པ་བཞིན་དུ། ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པའམ། ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞི་པ། ཞལ་བརྒྱ་གཅིག་པ། ཕྱག་སྒྲོང་སྒྱུན་སྒྲོང་སོགས་རྒྱུད་ཕྱེ་དུ་མར་  
 སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་སྒྱའི་རྒྱུ་པ་བ་དད་པའི་དབྱེ་བ་མང་དུ་གསུངས་པ་དེ་  
 དག་གང་ལའང་སྒྱུར་དུ་རྒྱང་བར་མངོན་ནོ། ། དེའང་བྱགས་རྒྱུད་གཅིག་པའི་  
 ལྷ་རྒྱུད་ཕྱེ་སྐྱོད་པའི་ལྷ་སྐྱོད་པའི་ཆོ་རང་རང་གི་རྒྱུད་  
 དང་མཐུན་པར་བྱེད་དགོས་པ་སྒྱུར་བཏང་ཡིན་ལ། སྐབས་འདིར་དམིགས་  
 བསལ་ལ་སྤྲུམ་མེད་ཀྱི་སྒྱུད་ཆོག་དང་འབྲེལ་བའི་སྒྲོན་པ་རྒྱུད་ཕྱེ་བཞི་གར་གསུངས་  
 པའི་སྒྱུན་རས་གཟིགས་ཀྱི་རིགས་མཐའ་དག་སྒྲོམ་པ་འགལ་བ་མེད་དེ། དཔེར་  
 བ་སྟེ་གཞོན་པའི་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཀླ་ལས། བཙམ་ལྷན་འདས་འཇམ་དཔལ་དེ་  
 ཉིད་ནི་ཞེ་སྤང་སྒྱུད་པའི་སེམས་ཅན་དེ་ཉིད་རྩིས་སུ་གཟུང་བའི་དོན་དུ་རྣལ་  
 འཁྱོད་དང་། སྒྱུད་པ་དང་། བྱ་བའི་རྒྱུད་རྒྱུ་ལས་གསུངས་པའི་ཁྲོ་བའི་  
 གཟུགས་སུ་དམིགས་ནས་འཇིག་རྟེན་གསུམ་འདུལ་པའི་དོན་དུ་དེ་དག་ཀྱང་  
 རང་གི་ལྷས་ལས་རྒྱུ་པར་འཛོན་པ་ནི་ཀྱན་རྒྱ་འབར་བའི་སྒྲིང་པོ་ཅན། ཞེས་

པ་ནས། ཁྱོད་པོའི་སྐྱེ་ཆུང་པར་སྐྱུང་ནས་འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་ཐམས་ཅད་དུ་  
གདུག་པ་ཅན་ཐམས་ཅད་གདུལ་བར་བྱས་ཏེ། ཡང་སྤྱར་ལོག་ནས་རྩི་རྩེ་  
དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ཕྱི་རྩེ་ལ་དུ་དབྱིལ་འཁོར་གཉིས་པ་ལ་མཆོག་གྱི་  
ཐུགས་ཀྱི་ཡི་གེ་བདུན་ཅུ་ཙམ་གཅིག་རྒྱུ་ལ་རང་གི་རིགས་ཀྱི་ཁ་དོག་དང་གཟུགས་  
རྒྱུ་ལ་སྐྱུར་ཏེ་རྩི་རྩེ་བས་རིམ་པས་ཡང་དག་པར་གནས་པར་བསམ་པར་  
བྱའོ། ། ཞེས་རྒྱུ་དེ་ལྟ་སྟེ་ནས་འབྱུང་བའི་གཤེན་རྩེའི་གཤེད་ཀྱི་རིགས། རྩི་  
རྩེ་འཇིགས་བྱེད་འཇིགས་པར་བྱེད། ། ཅེས་པ་ནས། སྤྱི་དང་ལྟན་པ་རྒྱུ་ལ་གྱི་  
མཆོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་བཞུན་པ་མཐའ་དག་རྩི་དབྱིངས་ཀྱི་དབྱིལ་  
འཁོར་དང་སྐྱུར་ཏེ་སྒྲིམ་ཚུལ་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་ལྟ་  
ཚུལ་ནི། དེ་ཉིད་དུས་འཁོར་བདེ་དབྱེས་གསང་། ། སྐྱེ་བའི་དོན་གདན་མ་ཡ་  
དང་། ། གཤེན་རྩེའི་གཤེད་དང་ཉ་མཆོག་དབང་། ། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་མཆོ་ཡུམ་  
ཆེན་མོ། ། ཐུག་ཆེན་ཤིན་ཏུ་རྒྱལ་འཕྱོར་དང་། ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་དབྱ་  
མ་ཆེ། ། རང་བྱུང་ཡི་ཤེས་རྩི་རྩེ་སེམས། ། རྩི་རྩེ་འཆང་སྟགས་གཤེས་ལྷགས་  
ཀྱིས། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལྟ། ། ཐུགས་རྒྱུ་དབྱིལ་འཁོར་  
ཐུག་རྒྱ་དང་། ། དངོས་ཀྱི་ཐམས་ཅད་འདུས་པ་ཡི། ། བླ་མའི་རྒྱལ་འཕྱོར་  
གཅིག་ཉིད་དུ། ། ཡིད་ཆེས་དད་གུས་དྲག་པོ་ཡིས། ། གདུང་བ་བྱ་ཞིང་འདོད་  
གསོལ་གདབ། ། ཅེས་བྱུང་། དེའང་མདོ་ལྟེ་རྒྱན་ལས། ཟག་མེད་དབྱིངས་ན་  
སངས་རྒྱས་རྒྱུ་ལ། ། མཁའ་ལྟར་ལྷས་ནི་མེད་ཕྱིར་དང་། ། རྒྱན་གྱི་ལྷས་རྩེས་  
འབྲང་བའི་ཕྱིར། ། གཅིག་མིན་མང་པོ་ཉིད་མ་ཡིན། ། ཞེས་རྒྱ་པོ་ཐམས་ཅད་  
རྒྱ་མཆོར་འདྲེས་པ་བཞིན་དུ། ཟག་པ་མེད་པའི་དབྱིངས་སུ་དབྱེར་མེད་པར་  
གསུངས་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆོན་ཡང་རྩི་རྩེ་སེམས་པའི་སྐབས་འདིར་གཞུག་སེམས་  
ལྟན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་བའི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་དེ། དེ་ཉིད་ཆོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་གནས་

ལྷགས་སྤྲོད་པ་ཉིད་དང་རྩོམ་ཉམ་དུ་ཐུར་པས་གང་སྤྲོད་སྤྲོད་པ་དང་། སྤྲོད་པ་  
བདེ་བར་ཤར་བའི་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་པུ་དེ་ཉིད་རྒྱད་ལྡེ་སྤྲོད་སྤྲོད་དཀྱིལ་  
འཁོར་གྱི་ལྟ་དང་། རྟེན་གཞུང་ཡས་ཁང་། ལྷགས་དང་རྒྱད་ལ་སྤྲོད་པ་  
མཐའ་དག་གི་རྣམ་པར་ཤར་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་དེ་དག་ཀྱང་གྱི་ཙ་བར་  
ཐུར་པའི་ཡེ་ཤེས་བདེ་སྤྲོད་དབྱེར་མི་ཕྱེད་པ་དེ་ཉིད་ལ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
ལོ་རང་རང་གི་སྒྲུབས་སུ་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་རྩོམ་དང་། དགའ་བ་ཆེན་པོ་ཞེས་  
དེས་དོན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལྟའི་གཙོ་བོར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
ལོ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་ལྟ་བུ་བཏགས་ཆོས་ཀྱང་རྩོམ་པའི་ལྟ་སྒྲུབ་ཞེན་  
ལག་གི་རྣམ་པ་ཅན་ལ་མི་འདྲ་བའི་དབྱེ་བ་ཡོད་ཀྱང་། དེ་དག་གང་གི་རང་  
མདངས་ལྟ་བུར་འབྱུང་བའི་གདགས་གཞི་དེས་དོན་གྱི་དུས་འཁོར་སྤྲོད་སྤྲོད་  
འཛིག་རྒྱུའི་བདེ་སྤྲོད་གི་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱད་པར་ཅུང་ཟད་ཀྱང་མེད་པས། འདིར་  
ཡང་མ་ཁི་པ་ཆེའི་དེས་དོན་བདེ་པ་དང་སྤྲོད་པ་བྱང་དུ་འབྱུག་པའི་སྤྲོད་ནས་  
ལྷགས་རྩོམ་ཆེན་པོའི་རྣལ་འབྱོར་ཉམས་སུ་བྲངས་པ་འདི་ཉིད་ལྟ་དེ་དག་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་གོ་འཕང་རྒྱབ་པའི་ཐབས་སྒྲ་ན་མེད་པར་འབྱུར་ཆུལ་བརྟན་པ་ཡིན་  
ནོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་སྤྲོད་དུ། གཞུང་འདིར་ཡི་དམ་གྱི་ལྟ་དང་ལྷགས་རྒྱད་  
ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་བཤད་རྒྱ་མི་གཞི་འབྲས་དབྱེར་མེད་པ་  
ཉིག་བརྟན་ཐེར་བྱུག་གི་བདེ་གཤེགས་སྤྲོད་པོ་དེ་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདིའི་བཤད་  
ཆུལ་དང་དེས་དོན་རྒྱ་མཚོ་ལས། ཀླ་ལའ་ཀྱ་དང་། ཉེ་བཟོ་དང་། འཁོར་ལོ་  
སྤྲོད་པ་དང་། གསང་བ་འདུས་པ་དང་། རྒྱ་འབྲུལ་དུ་བ་དང་། རྩོམ་གདན་  
བཞེད་དང་། རྩོམ་རྩོམ་མཛད་དང་། རྩོམ་མཁའ་འགྲོ་དང་། མཁའ་འགྲོ་རྒྱ་  
མཚོ་ལ་སྤྲོད་པ་དོན་དམ་གྱི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་དང་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་  
འཁོར་ཐམས་ཅད་དབྱེར་མེད་རྩོམ་ཉམ་གཅིག་པ་ཉིད་ཀྱི་ཐུར་རོ། ། ཞེས་དང་།  
དེ་བཞེད་དུ་དབྱེད་མཆེན་པོ་དང་། ལྷག་རྒྱ་ཆེན་པོ་དང་ལྟན་ཅིག་སྤྲོད་སྤྲོད་དང་།

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་དང་མཉམ་པར་སྦྱར་བ་དང་། རྗེ་མཆོད་རྒྱལ་འབྱོར་དང་།  
 མེན་ཏུ་རྒྱལ་འབྱོར་དང་བདེ་དགུས་དང་གསང་འདུས་དང་དུས་འཁོར་ལ་  
 སྐུ་གསུང་པ་དེ་བཞིན་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་སུ་གཏོགས་པ་རི་སྟེང་གསུངས་པ་ཐམས་  
 ཅད་ལའང་གཞུང་དང་ལམ་གང་ཡིན་པ་བཏགས་པ་བ་དང་གཞི་དང་འབྲས་བུ་  
 རྗེ་མཆོད་དབྱེར་མེད་གང་ཡིན་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཉིད་པ་ཉིད་དུ་དོན་ལ་གནས་  
 ཏེ། ཞེས་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་བདེན་པས་སྦྱང་པའི་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཡོངས་ཀྱི་བ་  
 ཀྱི་འཕགས་པའི་བདེན་པ་བཞི་ལ་སྐུ་གསུང་པ་གདོད་ནས་དག་པའི་ཆོས་དེ་རྣམས་  
 གསང་སྐྱགས་ཟབ་མོ་རྣམས་སུ་རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ལྷ་ཆོགས་རྣམ་པ་མང་པོར་  
 གསུངས་པ་ཞེས་དང་། དེ་ལྷན་གདོད་ནས་རང་བཞིན་གྱིས་རྣམ་པར་དག་པ་  
 ཆོས་ཉིད་ཀྱི་གཟུགས་སྐུ་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་ལྷ་རྣམས་ཡིན་པ་རི་སྟེང་བ་  
 དེ་བཞིན་དུ། དེ་རྣམས་ཐམས་ཅད་ཆོས་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་དང་རྒྱུད་དང་དབྱེལ་  
 འཁོར་དང་ཐུག་རྒྱུ་ལ་སྐུ་གསུང་པར་ཡང་གདོད་ནས་རང་བཞིན་རྒྱུན་གྱི་བ་ཏུ་  
 བཞུགས་པ་ཡིན་ལ། ཞེས་བཤད་པ་རྣམས་དངོས་ཟིན་རི་སྟེང་བ་བཞིན་བཤོད་  
 པར་སྣང་བའི་ཕྱིར་རོ་སྟུང་ན། ཆོས་མེན་ཏུ་མི་འབད་དེ། འདིས་ནི་དེ་དག་  
 དྲང་དོན་དུ་འགྲེལ་པར་སྣང་གི། །འདི་དག་དང་དེའི་དོན་ཆོས་མེན་ཏུ་མི་  
 མཐུན་པའི་ཕྱིར་རོ། །དེའང་ཅུང་ཟད་ཞིབ་ཏུ་བཤད་ན། དེས་དོན་རྒྱ་མཆོ་  
 རང་ལྷགས་ཀྱི་དོན་དམ་པའི་ལྷ་ནི། དེ་ཉིད་དུ་མདོ་དྲངས་པ་ལས། སངས་  
 རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀུན་ཏུ་ནན་ཏན་དུ་བཅུལ་ཡང་། དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་  
 སྟོང་པོ་སྟེས་པ་མ་བཞེས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་སངས་རྒྱལ་ཀྱི་དབྱིངས་  
 མ་སྟེས་པ་མཆོད་དང་དཔེ་བྱད་བཟང་པོ་མཐའ་ཡས་པས་བརྒྱན་པའི་དབྱིངས་  
 ཡོད་དོ། ཞེས་སྐུ་གསུང་པ་བཞིན་ནས་རྒྱ་སྟེན་གྱིས་འདུ་མ་བྱས་པ་ཞིག་ཏུ་འདོད་  
 ཀྱང་། འདིར་བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་རང་རྒྱུད་ལ་བསྐྱེད་ནས་དེའི་རང་མདངས་  
 མྱོང་ཡིག་གི་རྣམ་པ་ལས་ལྷ་སྐྱ་གསུང་དུ་སྟོན་པའི་ཚོལ་བས་སྐབ་དགོས་པར་

གསུངས་པའི་ཕྱིར་དང་། དེ་ལྟར་ལམ་གྱིས་གསར་དུ་བསྐྱེད་ན་ངེས་དོན་གྱི་  
 སངས་རྒྱས་མེད་ཚུལ་ངེས་དོན་གྱི་མཆོ་ལས། བསྐྱེད་པའི་སངས་རྒྱས་དང་།  
 ལམ་གྱི་བདེན་པར་འཆད་པ་ནམས་རྩི་རྩེ་འཆང་གི་དགོངས་པ་དང་མི་མཐུན་ཏེ།  
 དེ་ནམས་ནི་ཀུན་རྫོབ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། འདི་ནི་འགྲོག་པའི་བདེན་པ་དོན་  
 དམ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་དང་། ཀུན་རྫོབ་ཀྱི་མཆན་ཡང་དག་པར་བརྒྱན་པ་ཞེས་མ་  
 གསུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ཞེས་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་ལ་རང་ཆས་སུ་ཡོད་པའི་འགྲོག་  
 པའི་བདེན་པ་མ་གཏོགས། ཚེལ་བས་བསྐྱབས་པའི་འདུ་བྱས་ཀྱི་ཆ་གཅིག་མ་  
 བཤད་ལ། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་མཐར་ཐུག་གི་འབྲས་བུ་འཆད་པའི་ཆོང་དང་།  
 ཐལ་བ་དང་བསྐྱེད་པའི་འབྲས་བུ་ཞེས། ངེས་དོན་ཆོས་ཀྱི་སྤྱོད་སྤྱོད་བྱེད་དང་།  
 ཐལ་བས་གསལ་བར་བྱེད་རྒྱ་ཅམ་མ་གཏོགས། སྒྲིབ་པའི་ཚེལ་བས་གསར་དུ་  
 སྤྱོད་རྒྱུ་ཆ་གཅིག་མེད་ཚུལ་མདོ་ཐུང་འདས་ཁྲུངས་སུ་བྱངས་ཏེ་བཤད་པ་དང་།  
 འདིར་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་ཆོག་པ་དེ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་ལ་འཛིན་རྒྱ་དེར་  
 རིམ་པ་གཉིས་ཀའི་ལམ་གྱི་སྒྲིབ་ནས་སྤྱོད་རྒྱ་ཞིག་གསུངས་པ་དོན་མེད་ཏུ་མི་  
 མཚུངས་པའི་ཕྱིར་རོ། ། དེ་ལྟར་ན་འདིར་གསུངས་ཚུལ་གྱི་ཆོག་ཐུར་དེ་དང་ཆ་  
 འདུ་བ་མང་དུ་འབྱུང་བ་ནི། དེའི་དགོངས་པ་བྱང་དོན་དུ་བཀྲལ་ཏེ། རྩེ་བྲ་  
 མའི་ལྷགས་རི་ལྟ་བ་དང་མཐུན་པར་སྒྲིབ་པའི་ཆེད་ཡིན་ནོ། སྤྱིར་ན་འང་གསུང་  
 རབ་ནམས་སུ་བྱན་དོན་གྱི་ལུང་སོ་སོའི་དགོངས་གཞི་འཛིན་པའི་ཆོ། སྤྱིར་བཏགས་  
 གྱི་དོན་དེ་དང་འགྲོ་ཕྱིན་པ་མཐུན་པ་རེ་འཛིན་དགོས་པ་དཔེར་ན། ཀུན་གཞི་  
 གསུངས་པའི་དགོངས་གཞིར་འཁོར་འདས་མཐའ་དག་གི་གཞིར་སྤྱོད་པའི་ཆོས་  
 ཉིད་བཞག་པ་ལྟ་བུ་དེ་དང་ནམ་པ་འདུའང་དོན་དེ་མ་ཡིན་པ་རེ་དགོས་ཀྱི།  
 བདག་ཡོད་པར་གསུངས་པའི་དགོངས་གཞི་ལ་བདེན་པར་མེད་པ་ལྟ་བུ་དགག་  
 སྤྱོད་ཀྱི་ཕྱིན་པ་མཐུན་པ་རེ་འཛིན་ཚུལ་མེད་པས། འདིར་དེ་དང་ཆོག་བཏགས་  
 བསྐྱུན་པའང་དེའི་དགོངས་པའི་དོན་གཞན་དུ་ཁ་འབྲིད་པའི་ཕྱིར་ཡིན་གྱི། དེ་

ཉིད་ཀྱི་རྗེས་སྤྱུ་འབྲང་བ་མ་ཡིན་ནོ། ། མདོར་བྲིས་ན། ལྷགས་གཉིས་ཀའི་  
 མེས་བྱེད་ཏུ་འདྲེན་རྒྱུའི་ལྷང་ཁྱངས་པལ་ཆེར་འདྲའང་། ཀང་གི་མེས་བྱེད་ཏུ་  
 འདྲེན་པ་དང་ལྷང་གི་དགོངས་པ་འགྲེལ་ཚུལ་མ་འདྲ་བས། བཞེད་ཚུལ་ཐ་དང་  
 པར་བྱང་བ་ཡིན་ཏེ། དཔེར་ན་རྒྱུད་དང་གྲུབ་ཆེན་གྱི་གཞུང་ནམས་སྤྱི་རང་  
 བྱང་གི་བཙམ་ལྡན་འདས་དང་། རང་བྱང་གི་ཡེ་མེས་ཞེས་པ་ལྟ་བུ་མང་ཏུ་  
 གསུངས་པའི་དོན། རྗེ་ནང་པས། ཉམ་མཁའ་ལས་བྱང་རང་བྱང་བ། ། ཞེས་  
 སྤྲུགས་ཀྱི་སྒྲིའི་ཟིན་ལ་བཞེན་ཏེ། ཉམ་མཁའ་ལྟར་རྒྱ་མེད་ཀྱིན་མེད་ཏུ་བྱང་  
 བའི་ཐེར་བྱག་གི་ཡེ་མེས་ལ་འདོད། རྗེ་སྤྱི་མའི་ལྷགས་ཀྱིས། རང་བྱང་ཞེས་པ་  
 གཏུགས་མེམས་དེ་ཉིད་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་རིགས་འདྲ་འབྱུར་སྤྲུག་མེད་པར་རྒྱན་  
 ཆགས་སྤྱུ་འབྲང་བས། དེ་སྤྲུགས་ཀྱི་ཐབས་མཁས་ལ་བཞེན་ནས་བདེ་ཆེན་གྱི་རྩ་  
 བོར་བསྐྱེད་པའི་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་མེས་དེ་ལ་རང་བྱང་ཡེ་མེས་སྤྱུ་འཛུགས་ཀྱི་  
 སྤྱབས་འདིར་ལས་དང་པོ་པས་དངོས་གནས་ལ་གཏུགས་མེམས་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་  
 མེས་སྤྱུ་བསྐྱེད་མི་བྱུང་བྱུང་། མས་རྩར་མ་དག་པའི་སྤྱང་བཅུད་མཐའ་དག་  
 བསྐྱས་ཏེ། ཐམས་ཅད་སྤྱང་པ་འོད་གསལ་མངོན་ཏུ་བྱས་པར་བསྐྱམ་པའི་རང་  
 ཉམ་སྤྱང་ཉིད་ལ་མཉམ་པར་བཞག་པའི་སྤྱབས་ཀྱིས་ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་ཡེ་མེས་བསྐྱམ་  
 པར་འགྲོ་བ་ཡིན་ཏེ། ཀའན་ཏུ་ན་པར་ཕྱིན་ཐེག་པར་སྤྱང་ཉིད་དཔྱིས་ཕྱིན་  
 པར་བསྐྱམ་པ་དང་། མེམས་ཉེན་གྱི་དབང་གིས་སྤྱོ་བདེ་བའི་རྩ་བོར་སྦྱེ་བ་  
 གཉིས་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། ལྟན་སྦྱེས་ཀྱི་བདེ་སྤྱང་གི་ཡེ་མེས་བསྐྱམ་པར་མི་འགྲོ་  
 བ་བཞེན་ནོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་མེས་དེས་དེས་པ་སྤྱང་ཉིད་ལ་དྲངས་  
 མེད་། གཞུང་ནམ་ལྟའི་སྤྱར་ཤར་བ་ཡིན་པས། འདིར་བཤད་པའི་རྣལ་འབྱུར་  
 ཟབ་མོ་སྐྱམ་ཚུལ་ནི་དེས་དོན་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྐྱམ་པར་འགྲོ་བ་རྗེ་བདག་  
 ཉིད་ཆེན་པོའི་བཀའ་སློལ་འདི་ལ་མེན་ཏུ་འགྲིག་གི། ། དེས་དོན་གྱི་ལྟ་གང་ཡིན་  
 ཚུལ་བས་སྤྱབ་ཏུ་མེད་པར་འདོད་པ་ལ། འདི་དེས་དོན་གྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་སྤྱབ་



པའི་ཐབས་སུ་སྒྲིབ་དོན་དུ་མ་ཟད་རང་ཆོག་འགལ་བས་ཀྱང་ལེགས་པར་ཁྱེགས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། རང་གཞན་གཉིས་ཀའི་ལུགས་ལ་རང་བྱུང་གི་ཡེ་ཤེས་དེ་རྒྱད་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཨེ་ཤི་དུ་འཛིག་པ་འདྲའང་། རང་  
 བྱུང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ངོས་འཛིན་མ་འདྲ་བས། རྒྱད་སྟོ་སྟོར་ཨེ་ཤི་ལ་སྟགས་པའི་ཐ་  
 རྟེན་གྱིས་གསུངས་པ་ནམས་ཀྱང་། རང་ལུགས་ཀྱི་བྱད་ཆོས་བྱར་དུ་སྟོན་པར་  
 བཞེད་ནས་སྟོགས་པའི་ཚུལ་དུ་གཞན་གྱི་བྱངས་སུ་དངས་པའི་རྒྱད་ནམས་ཐར་  
 ཆགས་སུ་སྟོས་པ་ཡིན་ནོ། ། འོ་ན་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་  
 ཨེ་ཤི་དུ་འདྲ་བའི་རྒྱ་མཚན་གང་ཡིན་སྟུམ་ན། གན་འདི་རྟོགས་པ་གལ་ཆེ་ཞི།  
 རྒྱད་ནམས་སུ་ཨེ་ཤི་དངོས་བྱིན་ལ་སྟོས་མ་སྟོས་ཅི་རིགས་ཡོད་ཀྱང་། མ་སྟོས་པ་  
 རྟེན་ལའང་དེའི་དོན་ངེས་པར་ཆང་དགོས་སོ། ། དེའི་རྒྱ་མཚན་རྒྱད་གང་  
 ཡིན་ཀྱང་དེའི་དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་པའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟ་བུ་དེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་  
 ཀྱི་ཨེ་ཤི་དུ་འཛིག་པར་མཚུངས་དགོས་ཏེ། ཀུན་རྫོབ་ལྟ་སྤྱོད་ཞལ་ཐུག་སྟགས་  
 ཀྱི་ནམ་པ་མི་འདྲ་བ་ལྟར། རྒྱད་སྟོ་སྟོར་ལ་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ལྟ་འང་རིགས་  
 མི་འདྲ་བ་རེ་ཡོད་ན། ཡེ་ཤེས་གཅིག་གི་རང་མདངས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་  
 འོ་སྒྲེ་ཆོགས་སུ་འཆར་བ་མི་རུང་བས། ཡི་དམ་ལྟའི་ཡོན་ཏན་ཡང་སྟོགས་རེ་བ་  
 ཅམ་དུ་འབྱུར་ཞིང་། རིགས་ཐམས་ཅད་དང་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 བདག་པོ་རྩི་ཆེ་འཆར་གི་གོ་འཕང་དུ་བཤད་པ་དང་འགལ་བར་འབྱུར་རོ། །  
 དེས་ན་ངེས་དོན་གྱི་ལྟའི་རྣལ་འབྱོར་བུ་དེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་བསྟོམས་པས་ངེས་དོན་  
 ཀྱི་ལྟ་ཐམས་ཅད་བསྟོམས་པར་འགྲོ་བ་ཤེས་པ་ལ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དགོངས་པ་  
 མཐར་ཐུག་མ་ཁི་བརྒྱའི་ངེས་དོན་ཨེ་ཤི་དུ་དབྱེར་མེད་པར་ཤེས་དགོས་པས།  
 དེ་ལ་ཐོག་མར་ཨེ་ཤི་གྱི་དོན་བཤད་པ་དང་། དེ་ནི་དེ་འདིར་སྟོས་པའི་རྒྱད་ལྟེ་སྟོ་  
 སྟོན་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་བཤད་པ་གཉིས། དང་པོ་ནི། མདོ་སྟོགས་  
 སུའང་ཨེ་ཤི་གྱི་ཐ་སྟད་ཅམ་འབྱུང་ཡང་། དེའི་དོན་བཤད་ཚུལ་སྒྲུ་མདོ་ཀ་ལྟ་པ་

ལས། ཞེ་མི་ཞེས་འདི་སྐད་དམ། དེང་ངམ། དེ་ཉིད་ལའོ་ཞེས་པ་ལྟར་མ་ནོར་  
 བར་དེ་ཁོ་ན་བཞིན་དུ་ཤེས་པའི་དོན་ཅམ་ལ་རྒྱན་སྤང་སྟགས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་  
 བུ་ལས་གཞན་མེད་ཀྱང་། སྟགས་ཀྱི་སྐབས་སུ་ཆོག་ཟིན་དེ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་རྟོ་  
 རྟེན་ཆོག་གི་དགོངས་པ་དོན་སོ་སོ་བ་དུ་མར་འགྲེལ་ཚུལ་བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་  
 བས། འདི་ལའང་ཐོབ་བྱ་འབྲས་བུའི་ཞེ་མི་དང་། ཐོབ་བྱེད་ལམ་གྱི་ཞེ་མི་  
 འདྲེན་བྱེད་ཉགས་ཀྱི་ཞེ་མི་གསུམ་དུ་སྟེ་སྟེ། དང་པོའི་དབང་དུ་བྱས་ནས་  
 བཤད་རྒྱད་རྟོ་རྟེ་སྤང་བ་ལས། ཞེ་ནི་གསང་བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། ། རྟ་ག་  
 ཆོས་འབྱུང་པ་སྟེ་ལ། ། རྟ་ལ་འབྱོར་སེང་གའི་གདན་ལ་བཞུགས། ། མཆོག་ཏུ་  
 ཐད་བྱང་སྟོན་པར་མཛད། ། ཅེས་ཞེ་ཡིག་གི་དོན་སྟོན་པ་གང་ལ་བཞུགས་ནས་  
 ཆོས་སྟོན་པའི་རྟེན་དང་། རྟོ་རྟེ་སེམས་དཔའ་མི་རྟོ་རྟེ། ། རྟོ་རྟེ་འཇིགས་བྱེད་  
 དབང་ཐུག་དང་། ། རྟེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་ལ། ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
 སྟགས་མཆོན། ། ཞེས་མི་ཡིག་གི་དོན་དེ་ལ་བཞུགས་ནས་རྒྱད་སྟོན་པ་པོ་གཉིས་  
 ཆོགས་དང་། ཞེ་མི་དེ་བཞིན་གསེགས་པའི་རྒྱ། ། གཉིས་སུ་མེད་པའི་མཆོན་  
 བྱེད་དང་། ། ཞེས་མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་ཀྱི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་པ་བྱང་  
 འཇུག་གི་གོ་འཕང་སྟེ་འབྲས་བུའི་ཞེ་མི་དང་། ཡང་རྒྱད་དེ་ཉིད་ལས། ཞེ་ནི་  
 སྟོང་པ་ཉིད་དུ་གསུངས། ། དེ་བཞིན་མ་ནི་ཐུགས་རྟེན་དང་། ། ཐེག་ལེ་དེ་  
 གཉིས་སྦྱར་ལས་བྱུང་། ། དེ་སྦྱར་བ་ཡི་ཐད་མཆོག་གོ ། ཞེས་ཤེས་རབ་སྟོང་པ་  
 ཉིད་དང་། ཐབས་སྟོང་རྟེན་པོ་གཉིས་སྦྱར་བ་ལམ་གྱི་ཞེ་མི་སྟེ། སྟོང་ཉིད་ཀྱི་  
 ལྟ་བུ་ཐག་ཆོད་པ་ཞིག་མེད་ན་འཁོར་བ་ལས་མི་སྟོལ་ཞིང་ཞེ་ཡིག་གི་དོན་མི་  
 ཆང་། ཕྱི་ནང་གི་ལྷས་ལ་གནད་དུ་བསྐྱུན་པ་ལས་བྱུང་བའི་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་བདེ་བ་  
 མེད་ན་སྟགས་ཀྱི་ཟབ་གནད་མི་ཐོན་ཞིང་མ་ཡིག་གི་དོན་མི་ཆང་། དེ་གཉིས་སོ་  
 སོར་ཡོད་ཀྱང་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ལྟ་བུ་བྱེད་པའི་རོ་ཐོར་བསྐྱེད་དེ་སྟོང་ཉིད་ལྷལ་དང་།  
 བདེ་ཆེན་ལྷལ་ཅན་དུ་བྱས་ནས་བདེ་སྟོང་སྦྱར་མི་ཤེས་ན་ཐེག་ལའི་དོན་མི་ཆང་།

བའི་མྱེར་རོ། ། དེ་ལྟ་བུའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨེ་མི་འགྲུབ་པ་ལ་དེའི་ནང་  
 རས་མི་ཡིག་གིས་མཆོན་པ་ལྟ་བུའི་གྱི་བདེ་བའི་ཆ་སྦྱོང་པ་འདྲིན་བྱེད་རྟགས་  
 གྱི་ཨེ་པི་ལ་སྟོས་དགོས་ཤིང་། དེ་ལ་ཆ་གཉིས་སུ་ཡོད་པས། དང་པོ་མྱེད་ཐབས་  
 ཤེས་ལ་སྦྱར་ཏེ་ཨེའི་དོན་ཡུལ་གྱི་མ་གཞིར་དང་། མའི་དོན་དེ་ལ་བཞེན་པའི་  
 ཡབ་གྱི་རྟོ་རྟེ། ཐིག་ལའི་དོན་སྣ་ཆོགས་པའི་སྦྱལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད་པའི་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་གཞི་ལ་སྦྱར་བའི། རྟོ་འཕྲེང་ལས། ཨེ་ནི་མ་གཞི་མཆོན་ཏེ་དེ། །  
 བསྐྱེད་ཏེ་ཤེས་པར་བྱ། ། བཞེན་པ་རྟོ་རྟེ་འཆང་བ་ཡིས། ། དེ་ལ་གནས་པ་  
 ཐིག་ལའི་གཟུགས། ། སྣ་ཆོགས་སྦྱལ་པ་སྟོན་པར་བྱེད། ། བདེ་བ་ཀུན་གྱི་གཞི་  
 ཡི་གནས། ། རྟོ་རྟེ་ཐེམས་དཔའ་བདེ་བ་ཆེ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། རང་དུ་  
 རང་གི་ལུས་ལ་གནད་དུ་བསྦྱར་པ་ལས་ལམ་གྱི་ཨེ་པི་འདྲིན་པའི་ཐབས། ལུས་  
 གནད་བྱུང་པར་ཅན་ལ་ཨེ་པི་དུ་འཛོག་ཚུལ་ཡང་། སྦྱར་ཏེ་ལས། མྱི་པོ་ཉེ་བར་  
 མོན་འཁོར་ལ། ། ཨེ་ཡིག་རྣམ་པར་ཡང་དག་གནས། ། སྦྱང་ག་མགྱིན་པར་  
 ཡང་དག་གནས། ། སྦྱི་ཡི་གེ་འདྲ་བར་འདོད། ། ཅེས་སྦྱི་པོ་དང་ཉེ་བའི་ཙ་  
 འཁོར་མ་རྟུ་ལའི་ཨེ་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དབྱིབས་སུ་གསུམ། སྦྱང་ག་དང་མགྱིན་  
 པའི་ཙ་འཁོར་མི་ཡིག་གི་རྣམ་པ་དབྱིབས་སྦྱུང་པོ་ཅན་ཡིན་ལ། རྟོ་ལུགས་  
 གུང་སྦྱི་པོ་དང་སྦྱང་གའི་ཙ་འཁོར་གསུགས་ཁ་སྦྱབ་བཞིན་སྦྱར་དུ་བསྟན་པ་  
 དང་། ཉེ་བ་མགྱིན་པ་གཉིས་གྱི་ཙ་འཁོར་གྱི་དུ་བསྟན་པ་ཁ་སྦྱར་གྱི་ཚུལ་དུ་  
 ཡོད་དོ། ། བརྟག་གཉིས་ལས། ཨེ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོ་མོ་སྦྱར། ། སྦྱི་གྱི་རྣམ་པ་  
 བདག་མོར་བརྟོད། ། མ་ནི་སྟོ་མོ་གོས་དཀར་མོ། ། ཡ་ཡི་རྣམ་པ་སྦྱལ་མར་  
 བརྟོད། ། ཅེས་ཨེ་མི་མ་ཡའི་ཡི་གེ་བཞི་ག་ལའང་། ཨེ་པི་དུ་མ་འདུས་པའི་སྦྱོན་  
 མེད་ལ། དབྱིབས་གྱིས་མཆོན་ཚུལ་སྦྱ་མ་དང་ཤིན་དུ་མཚུངས་སོ། ། དེ་ལྟ་  
 ཐབས་ཤེས་གྱི་གསང་བའི་ཙ་གཉིས་འདྲིན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་མི་དུ་འཛོག་པ་  
 གསུམ་ཆེ་ལ་འཁོར་ལོ་བཞིའང་འདྲིན་བྱེད་རྟགས་གྱི་ཨེ་པི་དུ་འཛོག་དགོས་པའི་

རྒྱ་མཚན་ནི། བརྟག་གཉིས་ལས། སངས་རྒྱལ་ཀྱང་གྱི་སྣམ་པ་ནི། ། ཞེ་མི་  
 རྣམ་པར་རབ་ཏུ་གནས། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར། ཡབ་ཡུམ་སྦྲེལ་ས་པར་  
 རྟགས་ཏེ་རྒྱང་གི་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་བཀག་པ་ལས་གཏུམ་མོ་སྤར་བས་རྟོ་ཡིག་ལྷ་སྟེ་  
 ཡི་རྟོ་ཡང་དག་པར་སྦྱར་ཞིང་སྣམ་པར་འགྱུར་ལ། དེའང་འཁོར་ལོ་བཞིའི་སྟེ་  
 བར་དགའ་བཞི་རིམ་གྱིས་བསྐྱེད་པའི་མཐར་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་  
 དགའ་བའི་རོ་བོར་སྣམ་པར་འགྱུར་ཞིང་། དེའདྲ་བའི་འོད་གསལ་ལས་ལངས་  
 པའི་སྦྱ་མའི་སྦྱ་དང་ལྟན་སྦྱོར་གྱི་བདེ་ཆེན་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་གྱི་སྦྱ་དང་ཐུགས་སྦྱ་  
 སྣམ་པ་ལས་སྦྱ་གསུམ་དབྱེར་མེད་ཏུ་སྣམ་པ་འགྱུར་པས་རྣེ་རྟེན་གྱི་ལམ་  
 འབྲས་གྱི་གནད་ཡོངས་སྦྱ་རྣམས་པར་འགྱུར་རོ། ། དེར་མ་ཟད་དུས་འཁོར་  
 ལས་སྦྱང་ཆེན་ཡི་གེ་ལྟ་དང་དུག་ལས་སྟོན་མར་མི་ཡིག་དང་། དེ་ནས་ཞེ་ཡིག་  
 སྦྱ་བ་ལྟ་གྱི་སྦྱ་སྦྱ་དང་གཟུགས་སྦྱ་བ་གྱི་བཤད་པ་རྒྱ་ཆེར་བཤད་ཅིང་། དེ་  
 ལྟར་བསྐྱབས་པའི་ཞེ་ལོ་ལ་སྦྱིན་པ་གཞན་གསུམ་དུ་སྦྱར་བའི་མཚོན་དོན་མང་དུ་  
 གསུངས་པ་རྣམས་གྱི་དོན་མདོར་བསྟུས་ཏེ། པཎ་ཆེན་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པས་  
 དུས་འཁོར་རྒྱུ་ཆེན་གྱི་སྦྱང་པ་བསྟུ་བ་ལས། སྦྱ་ལ་ཞེ་ཡིག་གིས་རྟོན་ནམ་  
 མཁའི་ཁམས་དང་། མི་ཡིག་གིས་ནམ་མཁའི་དབྱས་སྦྱ་གནས་པའི་བརྟེན་པ་རྣམས་  
 ཉེ་སྦྱ་གཅན་གསུམ་སྟེ། མི་ཡིག་གི་སྦྱ་བ་གཞི་རྣམ་བཅད་གྱི་རྟེན་མ་སྟོན་ཏུ་རྟགས་  
 པའི་ཨས་སྦྱ་གཅན། སྦྱང་གི་རྟེན་སྦྱང་རྣམས་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། བྱང་ལ་སྦྱར་ན་  
 ཞེ་ཡིག་གིས་ནམ་མཁའ་དང་ཆོས་མཚུངས་པའི་མའི་གསང་གནས་པར་དང་།  
 མི་ཡིག་གིས་པར་ཁྲ་ཁྲག་རྣམ་ཤེས་གསུམ་འདྲེས་པ་མཚོན་ཏེ། དེའང་རྣམ་  
 བཅད་གྱིས་མའི་རྟུལ། ཨ་ཡིག་གིས་ཀྱང་གཞིའི་རྣམ་ཤེས་གྱི་མིང་ཅན་ཡིད་གྱི་  
 རྣམ་པར་ཤེས་པ། རྟེན་སྦྱང་རྣམས་པའི་ཁྲ་བ་རྣམས་མཚོན་ཞིང་། གཞན་  
 བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། ཞེས་ཆོས་དབྱིངས་མཚོན་པའི་ཆོས་འབྱུང་གི་དབྱས་སྦྱ་  
 རྒྱུད་པའི་རྟེན་གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་དང་། མི་ཡིག་གིས་བརྟེན་པ་ལྟ་

རྣམས་མཆོན། གཞན་རྣམས་རིམ་ལ་སྦྱར་ན། ཨེ་ཡིག་གིས་རྣམ་ཀུན་མཆོག་  
 ལྡན་གྱི་སྤྱང་གཟུགས་ཐུག་ཆུ་ཆེན་མོ་དང་། སྤེ་ཡིག་གིས་དེ་ལ་བརྟེན་པའི་  
 མཆོག་མི་འཕྱུར་གྱི་བདེ་ཆེན་མཆོན་པ་ཡིན་པའི་སྦྱར་ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར།  
 གཞི་ལམ་འབྲས་བུའི་རྣམ་གཞག་ཐམས་ཅད་དེའི་སྤྱང་ནས་གཏན་ལ་དབབ་ཏུ་  
 ཡོད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་བབ་མའི་ལམ་གྱི་གནད་ཐམས་ཅད་ལ་བདེ་སྤྱང་  
 དབྱེར་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་རྒྱས་འདེབས་དགོས་པའི་ཚུལ་ལགས་པར་ཤེས་ན་  
 རྩི་རྩེ་ཐེག་པའི་གནད་ལ་མི་འཕྱུགས་པའི་གཟེར་ཐེབས་པར་འཕྱུར་རོ། །  
 གཉིས་པ་དེ་ཉིད་འདིར་སྦྱོས་པའི་རྒྱད་ཉེ་སྤྱོད་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པའི་ཚུལ་  
 བཤད་པ་ནི། དང་པོ་དུས་ཀྱི་འཁོར་མའི་རྒྱད་ལས། ཐམས་ཅད་མཐུན་པ་ཡེ་  
 ཤེས་སྦྱ་དང་ཉིན་མོར་བྱེད་པའི་སྦྱ་ཉེ་པ་རྒྱའི་འདབ་མ་རྒྱས་པའི་སྦྱན། ། སངས་  
 རྒྱས་མེད་གཏི་ཁྱིལ་བཞུགས་ལྟའི་མཆོག་རྣམས་ཀྱིས་ནི་བདུད་ལ་རྒྱལ་པོ་ཟླ་བ་  
 བཟང་པོ་ཡིས། མགོ་བོས་རབ་ཏུ་ཐུག་འཆལ་ལག་པའི་པ་རྒྱ་སྦྱར་བ་ཡན་ལག་  
 མཆོག་ལ་སྦྱར་ནས་བྱ་བ་ནི། ། རྣལ་འབྱོར་དཔལ་ལྡན་དུས་འཁོར་ཀ་སྤང་ལྡན་  
 པའི་ཨ་འདུས་སྦྱ་ཉེ་མི་རྣམས་དགྲོལ་བའི་དོན་དུའོ། ། ཞེས་ཐོག་མར་གསུངས་  
 པས། དངོས་ཟིན་ལ་ཨེ་སྤེ་གྱི་ཆོགས་མེད་ཀྱང་དོན་ལ་ཡོད་དེ། དུས་འཁོར་ཙ་  
 རྒྱད་ལས། ཨེ་གསང་མཁའ་དབྱིངས་སྟ་གའམ། ། ཆོས་འབྱུང་རྒྱ་སྦྱེས་མེད་  
 གཏི་ཁྱིར། ། བཞུགས་པ་རྩི་རྩེ་ཅན་སྤེ་དང་། ། རྩི་རྩེ་ཅན་དང་རྩི་རྩེ་  
 སེམས། ། རྩི་རྩེ་འདིགས་བྱེད་དབང་ཐུག་དང་། ། ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་  
 དང་། ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་མིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ཡུལ་གྱི་ཐ་སྦྱད་  
 ཀྱིས། ། རྒྱད་གཞན་དག་ཏུ་བདག་གིས་བརྗོད། ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཅན་  
 བསམ་པས་ཀྱང་། ། ཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་གནས་དང་ནི། ། བརྟེན་པ་དག་ཀྱང་  
 བདག་གིས་བརྗོད། ། ཅས་འདིར་སངས་གཏི་ཁྱིའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་དང་།  
 རྒྱད་གཞན་ལས་ཉེན་དུ་བཤད་པའི་ཨེ་གཉིས་དོན་འདྲ་ལ། འདིར་དང་པོའི་

སངས་རྒྱལ་གྱི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་དང་། གཞན་ལས་བརྟན་པར་བཤད་པ་མི་གཉིས་  
 འོན་ཀྱང་ཡང་། འདི་ལ་ཨེ་ལི་མ་ཆང་བ་སོགས་ཀྱི་སྒྲུབ་བརྟན་པ་འཇུག་པའི་  
 གནས་མེད་དོ། ། དེར་མ་ཟད་དབང་བཞི་པའི་ལམ་བྱུང་འཇུག་གི་རིམ་པ་རྒྱད་  
 གཞན་ལས་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱིས་གསུངས་པས། སྒྲིང་བཞིའི་སྐབས་སུ་མཐར་  
 ཐུག་གི་ཨེ་མི་སྒྲུབ་དོན་གྱི་ཚུལ་དུ་དེར་བཤད་པ་མ་གཏོགས་དངོས་ཟིན་ལ་བྱུང་  
 འཇུག་གི་དོན་མེད་ཀྱང་། རྒྱད་འདིར་ནི་བཤད་པའི་རྒྱད་ལ་སྟོས་མི་དགོས་  
 པར་དབང་བཞི་པའི་ལམ་སོགས་རང་ཉིད་ལས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་གསུངས་པ་  
 བྱུང་ཆོས་ཡིན་པས། སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་ནས་བཟུང་སྟེ་ཨེ་མི་བྱུང་འཇུག་གི་དོན་  
 འདུས་པ་སོགས་ལས་ཀྱང་ཆེས་གསལ་ཞིང་རྒྱས་པར་བརྟན་པ་ལ་ཆོག་ཙམ་གྱི་  
 རྗེས་སུ་འབྲང་སྟེ་ཨེ་མི་གྱི་དོན་གཏན་མ་བརྟན་པར་འདོད་པ་གནས་མ་ཡིན་  
 པའི་ཕྱིར། རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས། སྒྲིང་གཞིའི་སྐབས་སུ་དེ་ལྟར་  
 བཤད་པའི་རྒྱད་དེར་ནི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པའི་ཚུལ་དང་དབང་བཞི་  
 པའི་ལམ་ཆོག་ཟིན་ལ་མི་གསལ་བར། སྒྲུབ་དོན་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་དུ་  
 བྱས་ནས་འཆད་དགོས་ཏེ། འདུས་པ་ལས། རྒྱ་ལུས་བདག་ཕྱིན་བརྒྱབ་སྒྲུབ་  
 དོན་དང་། བྱུང་འཇུག་དབང་བཞི་པའི་ལམ་མཐར་ཐུག་དུ་བྱས་ནས་ཆོག་ཟིན་  
 གྱི་ཡིག་དོན་དུ་མི་འཆད་པ་བཞིན་ནོ། ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རྒྱད་འདིར་ནི་  
 རྟོང་གཟུགས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྒྲུབ་སྒྲུབ་པ་དང་། ཉིང་དེ་འཛིན་གྱི་ཡན་ལག་  
 དབང་བཞི་པའི་ལམ་མ་སྒྲུབ་ཤིང་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་ཆོག་ཟིན་ལ་སྟོན་པས་བྱུང་  
 པར་དུ་འཕགས་པར་སྟོན་འདོད་པ་ཡིན་པའི་ཕྱིར་སྒྲིང་གཞིའི་ཆོག་གི་སྒྲུབ་དོན་  
 དུ་བྱས་ནས་སྟོན་འདོད་པའི་གནས་མེད་དོ། ། དེས་ན་སྒྲིང་གཞིའི་ཆོག་གིས་  
 དོན་དེ་དག་དེས་པར་བརྟན་དགོས་ཤིང་སྒྲུབ་པ་མ་ཡིན་པར་གསལ་བར་སྟོན་པ་  
 བྱུང་ཆོས་སུ་བྱས་པ་ན་སྒྲིང་གཞིའི་ཆོག་ཟིན་ལ་དོན་དེ་དག་སྒྲུབ་ནས་འཆད་  
 དགོས་པར་བསྟོན་དུ་མེད་པར་བྱུང་ལ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་དོ། ། དེ་ལྟར་

ན་སྤྱི་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་ལ་པ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་ཕྱི་མར་  
 ཀྱི་རྒྱུད་སྔགས་འཛིག་པ་རང་གི་འདོད་ཞེན་ཅམ་ལས་རྒྱ་མཚན་ཆེར་མེད་ཅིང་།  
 ལྷག་ཆར་པའི་དུས་འཁོར་སྤྱི་དོན་དང་། སྤྱི་མཐའ་ཀྱུན་ཤེས་སྔགས་སྤྱི་གསར་  
 དབང་གི་ལམ་རྒྱ་ལུས་གཙུག་ཅོད་ཅོད་སྤྱོད་པ་པ་རྒྱུད། ཤེར་དབང་གི་ལམ་འདོད་  
 གསལ་གཙུག་ཅོད་སྤྱོད་པ་པ་རྒྱུད། རྒྱུད་གཞན་དང་མི་འདྲ་བར་དབང་བཞི་པའི་  
 ལམ་བྱུང་འཕྲུག་གཙུག་ཅོད་ཅོད་སྤྱོད་པ་དུས་འཁོར་ནི་གཉིས་མེད་ཀྱི་རྒྱུད་དུ་བྱེད་  
 དགོས་ཞེས་བཤད་པ་མཁས་པའི་གསུང་དཔྱད་གཞི་ཆེ་བར་སྤྲང་རོ། ། དེའང་  
 བོད་ཀྱི་མཁས་པ་ཐུ་མ་པལ་ཆེ་བས་སྤྱིར་བྱུང་འཕྲུག་གི་དབྱེ་བ་རིམ་ལྔ་ལས་ཉེར་  
 གཅིག་གམ་ཉེར་གསུམ་གསུངས་པའི་ནང་ནས་མཐར་ཐུག་པ་བདེ་སྟོང་དབྱེར་  
 མེད་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུག་ཅམ་ལ་བཞག་ཅིང་། རྗེ་སྤྱི་མས་དེ་ཉིད་ཡ་གྲུལ་གཅིག་དུ་  
 བྱས་པའི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུག་གཙུག་ཅོད་ཅོད་འཛིག་དགོས་པར་  
 གསུངས་སོ། ། དེའང་འདུས་པ་སྔགས་རྒྱུད་ཐེ་གཞན་ལས་གསུངས་པའི་བདེ་  
 སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་གྱི། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་རང་སྐྱད་ཀྱི་  
 བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ནི་བདེན་གཉིས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱུང་འཕྲུག་དང་དོན་འདྲ་  
 བས། དེ་ལས་ལྷག་པའི་བྱུང་འཕྲུག་གི་དོན་བཞག་རྒྱ་མེད་དེ། སྤྱི་གསར་རིམ་  
 ལས། ཐོབ་བྱ་མཐར་ཐུག་གི་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ནི་སྤྱིར་དབང་  
 བཞི་པའི་སྐབས་སྤྱི་བཤད་པ་བཞིན་དུ་བདེ་བ་ཐུགས་དང་སྟོང་པ་གཟུགས་ཀྱི་  
 སྤྱིར་བྱས་ཤིང་དེ་གཉིས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དྲི་མ་  
 ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་དང་། བདེ་སྟོང་ཁྱད་པར་བའི་སྟོང་པ་  
 ཀྱུན་རྒྱུ་པའི་སྤྱི་དང་བདེ་བ་དོན་དམ་པ་ལ་ཞུགས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཡིན་པས་  
 གཞུང་གཞན་ནས་བཤད་པའི་བདེ་སྟོང་གི་རོས་འཛིན་དང་ཅུང་མི་འདྲའོ། །  
 ཞེས་སོ། ། དེ་ལྟར་ན་སྤྱིར་གཞི་ནས་བཅམས་ཏེ་རྒྱུད་ཀྱི་ཐོག་མཐའ་ཀྱུན་དུ་  
 ཙམ་བཏོན་ནས་འཆད་རྒྱུའི་ངེས་དོན་དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་ནི་བདེ་སྟོང་བྱུང་འཕྲུག་

གི་ཡི་ཤེས་ལས་མ་འདས་པས། མ་ཁི་པ་སྒྲེའི་ངེས་དོན་ཨེ་མི་དང་མཐུན་པར་  
 ཉམས་སྲུ་ལེན་པ་ལ་ངེས་དོན་གྱི་དུས་འཁོར་བསྐྱབ་པའི་ལམ་གྱི་གནད་ཀྱང་  
 ལེགས་པར་ཆང་བ་ཡིན་ནོ། །རྗེ་ནང་པ་དག་དུས་གྱི་འཁོར་ལོའི་སྐབས་འདིར་  
 གཙོ་བོར་བསྒྲམ་བུའི་སྤྱད་ཉིད་ནི། འཕགས་པ་འཇམ་དཔལ་གྱིས་རང་གི་ལྟ་  
 བའི་འདོད་པ་མདོར་བསྟན་པ་ལས། ཡུང་པོ་རྣམ་དཔུང་སྤྱད་པ་ཉིད། །ཆུ་  
 ཤིང་བཞིན་དུ་སྒྲིང་པོ་མེད། །རྣམ་པ་ཀུན་གྱི་མཆོག་ལུན་པའི། །སྤྱད་ཉིད་  
 དེ་ལྟར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཞེས་སོགས་ཁྱངས་སྲུ་བྱས་ཏེ། རྣམ་ཀུན་མཆོག་ལུན་  
 གྱི་སྤྱད་གཟུགས་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མོ་ཡོངས་ཀྱི་བདེན་གྱི་དེ་ཉིད་ཡིན་གྱི། ཡུང་  
 སོགས་བདེན་གྱི་རྣམ་པར་དཔུང་པས་བཀག་ཅམ་གྱི་རང་སྤྱད་ནི་ཆད་སྤྱད་  
 ཡིན་ཞེས་བེར་ལ། གྱུ་མཐའི་འཛོག་རྒྱལ་གཞན་དང་མི་མཐུན་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱི་རྩ་བ་འདི་ལ་བྱུག་ཤོ། །དེ་འགོག་པ་དབང་པོ་དོན་རྗེ། །ཐོག་ཏོག །མངོས་  
 རྒྱན་སོགས་ནི་རན་སྐྱས་གྱི་བྱེད་བ་སྤྱེལ་བ་ཅམ་ལས་དགག་སྐྱབ་གྱི་བྱས་པ་ཆེར་  
 མཐོན་འདུག་པས། སྒྲོ་གྲས་ཅན་ཡོད་ན་དོན་རྗེ་འཆང་ཆེན་པོའི་ལམ་གྱི་རིམ་  
 པར་རིགས་པའི་གནད་ཆེ་ཡོང་ཅམ་ཞིག་གསུངས་པ་དང་། མཁས་གྲུབ་སྤྱད་པའི་  
 ཉི་མའི་རྒྱ་ཆེན་རིགས་པའི་རྒྱ་མཆོ་དང་། དུས་འཁོར་རྒྱ་ཆེན་གྱི་མཚོ་  
 མཐུག་ཀུན་ཏུ་སྤྲ་ཞིང་ཞིབ་པའི་རིགས་པ་བརྒྱ་ཕྱག་གིས་བཀག་པ་རྣམས་ལས་  
 ཤེས་པར་བྱ་ཡི། འདིར་མངས་སྲུ་དོགས་པས་མ་སྒྲིས་སོ། །གཉིས་པ་བདེ་  
 མཆོག་གི་རྒྱད་ཀྱང་། མདོན་བརྗོད་འབྲུམ་ཕྱག་གསུམ་པའི་དབྱུར་ཨེ་པི་གྱི་ཆོག་  
 ཡོད་ལ། འབྲུམ་ཕྱག་གཅིག་པ་དང་བསྐྱུས་རྒྱད་ལ་ཨེ་མི་གྱི་ཆོག་གསལ་པོ་མེད་  
 ཀྱང་དོན་ཆང་བར་གསུངས་ཏེ། དཔེར་ན་བསྐྱུས་རྒྱད་ཀྱི་དབྱུར། དེ་ནས་དེ་  
 ལས་གསང་ཆེན་བཤད་པར་བྱ། །ཞེས་པའི་དེ་ནས་གྱི་སྐད་དོད་ལྟ་ཐ་ལ་རྒྱལ་  
 བཞེའི་བཤད་པ་འབྲུག་པར་རྒྱ་རོ་བས་གསུངས་པས། མཐར་ཐུག་གི་སྐབས་སྲུ་  
 བདེན་གཉིས་བྱང་འབྲུག་ལ་བྱེད་དགོས་པའི་ཕྱིར་ཏེ། སྐས་དོན་ཀུན་གསལ་



ལས། ལྷ་ནི་རྣམ་པར་དག་པའི་ཤེས་རབ་དང་། མ་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་  
 སྒྲིབ་རྩེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་སྟེ་མཐར་ཐུག་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པས། འོག་གི་  
 བསྟན་བཅས་ལུས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་གཏན་ལ་དབབ་བྱའི་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་  
 གི་བདེ་མཆོག་ཐབས་ཤེས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་བྱང་འཇུག་དེ་ལ་བྱེད་པར་འགྲུབ་པའི་  
 མྱེར་ཏེ། རྩེ་རྩེ་གྲར་ལས། ཐབས་དང་ཤེས་རབ་ཤིན་ཏུ་འབྲས། ། དེ་ཉིད་  
 སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག ། དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་སྟེ། ། དེ་ཉིད་ཀྱིས་ནི་  
 ཐམས་ཅད་ཁྲབ། ། དེ་འདིར་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། དཔལ་ལྷན་ཏེ་རུ་ཀ་  
 ཞེས་བྱ། ། ཞེས་དང་། ཀུན་སྒྲིབ་ལས། དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག །  
 དེ་ཉིད་མི་འགྱུར་དམ་པ་ཡིན། ། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཁྲབ་བྱེད་དེ། ། ལུས་  
 ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ། དེ་ཉིད་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་ཏེ། ། ཏེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་ཡིན་པར་བཤད། ། ཅེས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། ཤེས་རབ་སྟངས་  
 པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་འབྲས་པའི་ལྷན་སྒྲིབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སྟོག་ཆགས་རྣམས་  
 ཀྱི་སྟོག་དང་། ངེས་དོན་གྱི་དཔལ་ཏེ་རུ་ཀར་གསུངས་སོ། ། ཁ་ཅིག ། ལུས་  
 ཀུན་ལ་ནི་རྣམ་པར་གནས། ། ཞེས་པ་དང་། སྟོག་ཆགས་རྣམས་ཀྱི་སྟོག །  
 ཅེས་གསུངས་པ་རྒྱ་མཚན་ཏུ་བྱས་ཏེ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་ཡོད་  
 པའི་སྒྲིབ་པོ་ཉག་བཟན་དེ་ཉིད་ངེས་དོན་གྱི་ཏེ་རུ་ཀར་བཤད་པ་ཡིན་ཟེར་ཡང་།  
 རང་ལུགས་བདེ་སྟངས་ཡེ་ཤེས་ལ་བྱས་ནས། དེ་ཉིད་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་  
 རྒྱད་ལ་མེད་ཀྱང་། དེ་དང་རང་བཞིན་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པའི་ཆོས་ཉིད་རང་  
 བཞིན་རྣམ་དག་གི་ཆ་ཐམས་ཅད་ལ་ཁྲབ་པར་ཡོད་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། རྩོགས་  
 རིམ་དངོས་ཐུབ་སྟེ་མ་ལས། དེའི་རང་བཞིན་སྟངས་པ་ཉིད་སེམས་ཅན་རྣམས་ཀྱི་  
 སྟོག་རོ་པོ་ཉིད་ཡིན་པའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་དང་། མཁས་ཐུབ་རྗེའི་བཟླ་  
 གཉིས་རྣམ་བཤད་ལས། སྟོག་དང་འདྲ་བར་ཤིན་ཏུ་གཅིས་པ་དང་། ལྷན་  
 སྒྲིབ་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་རང་བཞིན་རྣམ་དག་དེ་ཉིད་སྟེ་འཇིག་གིས་མི་འགྱུར་བའི་

དམ་པ་ཉིད་ཡིན་ལ། ཞེས་སོ། ། འདིར་ཡེ་ཤེས་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་ཡིན་གྱི།  
 དེའི་ཡུལ་སྟོང་ཉིད་སྟོན་ཏུ་བཤད་པ་འབྲེལ་མེད་དོ་སྟེན་ན། དེ་གཉིས་དོན་  
 མཚུངས་པས། ཡུལ་སྟོང་ཉིད་ལ་སྦྱར་བའང་རྒྱད་ལས་གསལ་བར་གསུངས་ཏེ།  
 མཚན་བརྗོད་ལས། ཨ་ནི་ཡིག་འབྲུ་ཀུན་གྱི་མཚན། ། དོན་ཆེན་འབྱུར་མེད་  
 དམ་པ་ཡིན། ། སྟོན་ཆེན་པོ་སྟེ་སྟེ་བ་མེད། ཅེས་གསུངས་པས། བྱད་པར་  
 གཞན་སྔ་མ་དང་ཤིན་ཏུ་འདྲའང་། བྱད་གཞི་ཨ་ཡིག་གི་དོན་དུ་གསུངས་ལ།  
 ཨ་ནི་རང་བཞིན་གྱིས་སྟེ་བ་མེད་པའི་དོན་དུ་མདོ་རྒྱད་གཉིས་ཀར་གྲགས་པའི་  
 ཟུར་རོ། ། འདི་ལ་དཔེ་པལ་ཆེར་དུ། དོན་ཆེན་ཡི་གེ་དམ་པ་ཡིན། ། ཞེས་  
 འབྲུང་བ། ཨཧྲ་ར་ཡི་གེ་དང་མི་འབྱུར་བ་གཉིས་ཀ་ལ་འབྲུག་པས་འབྲེལ་ཚུལ་  
 ཡང་འབྲུགས་གཉིས་འབྲུང་རོ། ། གསུམ་པ་གྱི་རྣམ་གྱི་རྒྱད་བརྟག་གཉིས་ཀྱི་  
 དབྱུར་ཡང་ཨེ་མི་འབྲུང་ལ། རྒྱད་རང་གི་ནང་དུ་འང་ཨེ་པོ་གྱི་དོན་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ལ་སྦྱར་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། བྱད་པར་དུ་དབྱའི་ཨ་ཡིག་  
 དང་། བརྟག་པ་གཉིས་པའི་མཐུག་དུ་འང་། ཟེའུ་འབྲུ་ལ་ཡུལ་འི་རྣམ་  
 པའོ། ། ཞེས་སྟོན་མཐའི་ཨ་ཡིག་གཉིས་ཀྱི་བར་དུ་རྒྱད་ཐམས་ཅད་རྒྱད་པར་  
 མཛད་པས། རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་ཀྱི་ལམ་ལས་མ་འདས་  
 པར་གསུངས་པས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་གྱི་རྣམ་རྗེར་འབྲུབ་  
 བོ། ། བཞི་པ་གསར་བ་འདུས་པའི་སྒྲིང་གཞིར་ཨེ་མི་མ་ཡ་སྟགས་ཡི་གེ་བཞི་  
 བརྒྱུད་བདེ་དག་གིས་རྒྱད་དོན་མཐའ་དག་བསྐྱུས་ཚུལ་རྣམ་ཐོང་དུ་ཤོ་ལོ་ཀ་  
 རེ་རེས་གཏན་ལ་པལ་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་སྟེ་མ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྟོན་མའི་ཡི་གེ་  
 གཉིས་སྟེ་འདུ་བ་དང་། དེས་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་བསྟན་པ་ཤོང་དུ་  
 དྲངས་པ་རྣམས་དང་། ལྷའི་དབང་པོས་བྱས་པ་སྟོན་གསལ་དུ་དྲངས་པ་ལས་  
 ཀྱང་། ཆོས་ཀྱི་ཕུང་པོ་བརྒྱད་ཁྲི་དང་། ། བཞི་སྟོང་གི་ནི་གྲངས་སྟེད་གྱི། །  
 ཀུན་གྱི་གཞི་དང་པ་མ་ནི། ། ཡི་གེ་གཉིས་སྟེ་དེ་བཞིན་བསྟན། ། ཞེས་སྟགས་

གྱིས་གང་ལ་བརྟེན་ནས་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཆོས་བའི་གསུང་རབ་ཀྱང་ཨེ་མི། དེའི་  
 རྟོན་གོ་རྒྱུ་འདྲ་ཨེ་མི། གོ་བ་ལ་བརྟེན་ནས་བསྐྱེད་པར་བྱ་བའི་ལམ་ཡང་ཨེ་མི།  
 ལམ་བསྐྱེམས་པས་ཐོབ་པར་བྱ་བའི་འབྲས་བུ་འདྲ་ཨེ་མི་དུ་འདུ་བར་གསུངས་  
 པས་མཐར་ཐུག་གི་རྟོན་ཐབས་ཤེས་བྱུང་འདུག་ཏུ་བྱུ་བ་སྟེ། འདུས་པའི་རྟོན་  
 ཡང་དེར་འབྱུར་བ་འོག་ཏུ་འཆད་དོ། ། ལུ་པ་སྐྱུ་དྲ་ནི་ཀྱན་དགའ་སྟིང་པོ་དང་།  
 རབ་ཏུ་ཞི་བའི་བཤེས་གཉེན་སོགས་གྱིས་ནལ་འཕྱོར་རྒྱུ་དུ་བཀྲལ་བས། ཨེ་མི་  
 གྱི་རྟོན་ཡང་ཀྱན་སྟིང་གི་འབྲེལ་པར། འདི་སྐད་ཅེས་བྱ་བ་འདིས་ནི་བདག་  
 ཉིད་གྱིས་ཐོས་པའི་ཤེས་པས་མངོན་དུ་གཟུང་བ་སྟེ་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་ངེས་པར་གཟུང་  
 བས་ན་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་ཕྱིན་ཅི་མ་ལོག་པ་ཉིད་དུ་བཤད་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་སྐུས་  
 ཐོབ་ཆོད་གྱི་བཤད་པ་ཅམ་བྱས་ཤིང་། གཅིག་ཤོས་གྱི་འབྲེལ་པར་ཡང་། འདི་  
 སྐད་ནི་རྒྱུད་གྱི་རྟོན་ཐམས་ཅད་སྟོན་པའི་ཆོག་གི་སྤང་དོ། ། ཞེས་སྐུ་མ་ལྟར་  
 བཤད་ཀྱང་། རྟོ་རྟེ་སྟིང་པོ་རྒྱན་གྱི་རྒྱུད་ལས། རྣང་མཛད་སྐྱུ་འཕྲུལ་སྟོང་དང་  
 བརྒ། ། ཞེས་སྤྲ་མེད་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པ་དང་། མཐའ་དཔྱད་ཐུར་ཀྱང་  
 འདུས་པའི་ཚུགས་མཐུན་གྱི་རྒྱུད་དུ་གསུངས་པས། དགོངས་པ་མཐར་ཐུག་སྐུ་  
 མ་ནམས་དང་མཐུན་ནོ། ། དེ་བཞིན་དུ་གདན་བཞིའང་། ནལ་འཕྱོར་མ་ཡི་  
 དྲ་བ་ཕྱོམ། ། ཡེ་ཤེས་སྟོང་པ་ཅན་དབང་ཕྱུག ། གནས་གཙང་མ་ན་བཞུགས་  
 བས་སུ། ། ཐམས་ཅད་མཐུན་པས་འདི་སྐད་གསུངས། ། ཞེས་གསང་བ་  
 མཆོག་དང་འདི་སྐད་གཉིས་ཀ་ཆང་ལ། ། རྟོ་རྟེ་སྟིང་འབྲེལ་ལས། གྱེ་རྟོ་རྟེ་  
 དང་བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་རྒྱུང་དུ་འདི་ནི་གདན་བཞིས་ཤེས་པར་བྱ། ཞེས་གྱེ་  
 རྟོར་དང་བདེ་མཆོག་རྒྱུང་དུའི་ངེས་རྟོན་ཡང་འདི་ལས་ཤེས་དགོས་པར་  
 གསུངས། མ་རྩ་སྤྲ་ཡང་། དེ་ནས་དེ་ལས་རྟོ་རྟེ་མཁའ་འགྲོ་མ་གསང་བའི་  
 དབང་ཕྱུག ། ཅེས་སོགས་གསུངས་ཏེ། འདི་སྐད་མ་སྟོས་པའི་རྒྱ་མཆན་དེའི་  
 དཀའ་འབྲེལ་དང་འབྲེལ་པ་དྲན་པར་རྟག་ཏུ་མི་གནས་པའི་ཐུང་འདས་ལ་

བཞུགས་པའི་རྒྱ་མཚན་གྱིས་ཡིན་པར་བཤད་ཀྱང་། སྤུངས་དོན་ཀྱན་གསལ་དུ་  
 བཤད་ཚུལ་དེ་མི་འབད་པར་གསུངས་རིན་ཆེན་འབྱུང་གནས་ཞི་བས་འདི་སྐད་  
 བདག་གིས་ཐོས་པ་ལ་སོགས་པ་སྐྱོང་གཞིའི་ཆོག་སྤྱད་སྐྱར་བར་མ་མཛད་དེ་  
 སྤུངས་ཉིད་ལ་སྐྱར་བའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དུ་རྩ་ཡ་ཅན་ཁྱའི་དཀའ་  
 འགྲེལ་དུ། ཆོག་གཉིས་གསལ་བར་མི་སྟོན་ཡང་། ། དོན་རྣམས་རི་ལྟར་གནས་  
 བཞིན་ཡིན། ། ཞེས་དོན་བདེ་སྟོང་གི་ཨེ་མི་ལས་མ་འདས་པར་གསུངས་སོ། །  
 གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་རྒྱད་སྟོང་སྤྱག་བཙོ་བརྒྱད་པ་སོགས་དངོས་སུ་ཨེ་མི་སྟོས་པ་  
 མང་ལ། དེ་ལས་བཀོལ་བའི་རྟོགས་བདུན་ལྟ་བུར་ཨེ་མི་མ་སྟོས་ཀྱང་། དེ་ནས་  
 རྩ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི། ། སྐྱབ་པ་ཡང་དག་རབ་བཤད་དེ། ། ཞེས་པའི་དེ་  
 ནས་ཀྱི་སྐད་དོད་ལ་ཆོག་སྐྱི་སྤུངས་པ་མཐར་ཐུག་གི་དོན་བཞེར་ཡོད་པ་འདི་སྐད་  
 ཀྱི་སྐད་དོད་དང་འདྲ་བའི་ཕྱིར་རྟེ། སྐྱབ་ཆེན་དཔལ་ལྷན་བཟང་པོའི་རྣམ་  
 བཤད་སྐལ་བཟང་མེག་འབྱེད་ལས། ལྷ་ལ་ཡི་གེ་བཞུན་པའི། ཞེས་པ་ནས།  
 ལྷ་ཉི་མེ་བ་མེད་པའི་རྣམ་པར་དག་པ་རྟོགས་པའི་དོན་གྱི་འོད་གསལ་སོ། ། བ་  
 ཉིད་མེགས་པ་མེད་པའི་སྟོང་རྗེ་དག་པའི་སྐྱ་མའི་སྐྱ་ཉི་མཐར་ཐུག་ཏུ་བཤད་  
 པའོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། དེ་ལྟ་བུའི་ཤེས་རབ་སྟོང་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བདེ་བ་  
 ཆེན་པོ་བྱང་དུ་འབྱུག་པ་དེ་སྐྱབ་བྱ་མཐར་ཐུག་པ་དེས་དོན་གྱི་རྩ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཡིན་རྟེ། རྩ་རྗེ་སྐྱབ་པའི་འགྲེལ་པ་ལས། དེ་ལྟ་བུ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་  
 དབྱེར་མེད་པའོ། ། རྩ་རྗེ་སེམས་དཔའ་ཉི་རྩ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། ཞེས་དང་།  
 སོན་ཐུའི་འགྲེལ་པ་ལས། སྟོང་པ་ཉིད་དང་སྟོང་རྗེ་བ་མི་དད་པ་རྩ་རྗེ་སེམས་  
 དཔའི་རྩ་ཐོ་ཉི་རྩ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དོ། ། ཞེས་དང་། ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་  
 དབྱངས་བཞད་པའི་རྟོགས་བདུན་རྣམ་བཤད་ལས། བཛྲུད་མེད་ཀྱི་རྩ་རྗེ་དང་  
 ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དགའ་བ་བཞི་མཐར་ཐུག་པའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་སྐྱབ་གཉིས་  
 སྟོལ་བའི་སྐྱ་གསུམ་གྱི་བདག་ཉིད་རིགས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་བྱབ་བདག་དེ་དེས་དོན་

གྱི་རྩི་རྩི་འཇིགས་བྱེད་དང་། ཞེས་གསུངས་པས། གནད་འདི་ལེགས་པར་གྲོ་  
 བ་མྱོ་ནང་གསང་བའི་གཤེན་རྩི་འཇིགས་ཚུལ་ཐ་དད་པའི་བྱད་པར་ནམས་ཀྱང་  
 བདེ་བླག་ཏུ་རྩིགས་པར་འབྱུར་རོ། ། རྩི་མཆོག་དབང་བཞེས་རྩི་མགིན་ནི།  
 རྩི་ཕྱི་རྩི་ནམ་ལས། དཔལ་རྩི་མགིན་གྱི་རྩིགས་པ་བདུན་ཅུ་པ་ལ་སོགས་པའི་  
 རྩི་ཆེན་པོ་ནམས་ཐོད་ཏུ་མ་འབྱུར། ཏུ་ལ་གྱི་བའི་གཟུངས་ཞེས་བྱ་བ་ཁོལ་ཏུ་  
 བྱུང་བ་ཞེས་འབྱུར་རོ། ། ཞེས་བྱ་རྩི་པ་རྩི་རིགས་ཀྱི་ཁྲོ་ཐོར་བསྐྱེས་ཏེ་  
 གསུངས་པའི་གཟུངས་དེ་ཅམ་ལས་སྒྲོས་རྩི་ཚོད་མེད་ཐོད་ཏུ་མ་འབྱུར་ལ།  
 ཚོད་པ་ཅན་མང་ཞིང་སྤྱི་མེད་ཀྱི་འང་དཀྱིལ་འཁོར་སོ་སོའི་ཁྲོ་བཅུའི་གྲངས་ལྟ་  
 བྱུར་བཤད་པ་མང་རོ། ། འོན་ཀྱང་སྤྱོད་དཔོན་ཀྱ་ཀྱ་རྩ་ཇས་མཛད་པའི་  
 གསང་དོན་ནམ་པར་འགོད་པ་བྱག་གི་གྲངས་སུ་རྩི་མཆོག་རོལ་པའི་ལམ་སྒྲོས་  
 ཚུལ་སྤྱི་མེད་ལྟར་གསུངས་པས། དེ་ལྟ་བུའི་སྒྲོས་རྩི་དང་རིམ་གཉིས་སྤྱི་མེད་  
 ཀྱི་ལྷགས་རི་ལྟ་བུའང་ཡོད་པར་མངོན་ནོ། ། མཁའ་འགོ་རྒྱ་མཆོ་ནི་ཁ་ཅིག་  
 བདེ་མཆོག་གི་བཤད་རྩི་ཏུ་འདོད་ཀྱང་། དོན་སྒྲིགས་མཐུན་གྱི་རྩི་ཡིན་ལ།  
 དེའི་འགྲེལ་པ་པར་རྩི་རྩི་མཛད་པར་སྒྲོན་གསལ་བཞེན་ཏུ་སྤྱིང་གཞིའི་ཡིག་རེ་  
 རེ་ནས་བཤད་ཅིང་། བྱད་པར་ཨེ་མི་ལ་བཤད་པ་མི་འདྲ་བ་མང་ཏུ་བྱས་སྤང་  
 བྱའང་དོན་གྱི་གནད་སྤར་བཤད་པ་དང་འདྲའོ། ། སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་གྱི་  
 སྤྱིང་གཞིར། སེམས་དཔའ་སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་དངོས། ། རྩི་རྩི་སེམས་དཔའ་  
 བདེ་བའི་མཆོག ། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་ན། ། ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་རྟག་ཏུ་བཞུགས། ། ཞེས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རོ་ཐོ་རྩི་སེམས་དེ་ཉིད་གསང་  
 བ་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་སུ་བཞུགས་པར་གསུངས་པས་རྩི་དོན་མཐར་ཐུག་ཐོག་མ་  
 ནས་གསལ་བར་བསྟན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱོད་དཔོན་བརྒྱ་བྱིན་སྤོང་པོས་མཛད་པའི་  
 འགྲེལ་པ་ལས། འདིར་ནི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་སྒྲོ་ནས་སངས་རྒྱས་རིགས་བྱག་གི་  
 མཆོན་གྱི་དོན་གྱིས་སྤྱིང་གཞི་བསྟན་ཏེ། དེ་ཉིད་ནི་བརྩོད་པར་བྱ་བའི་དོན་ཏུ་

གནས་སོ། ། ཞེས་རྒྱུད་དོན་མཐར་ཐུག་གྲུང་གཞིར་བསྟན་པའི་གཉིས་མེད་གྱི་  
 ཡེ་ཤེས་དེར་འདུས་པར་གསུངས་སོ། ། དེར་མ་ཟད་སྦྱོང་བསྟུས་གྱི་ལེན་དགུ་པ་  
 ལས། དེ་ནི་སྦྱོས་པ་དང་བཅས་པའི་སྦྱོང་པ། དཔལ་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་  
 དང་མཉམ་པར་སྦྱོར་བ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྒྲུ་མ་བདེ་བ་རྣལ་འབྱོར་ཆེན་པོའི་རྒྱུད་  
 ལ་འཇུག་པར་བྱའོ། ། ཞེས་གྲུང་གཞི་ནས་བཅམས་ཏེ་དྲངས་ཤིང་། འདི་ལ་  
 རྩ་བའི་མདོའི་མིང་གིས་བཏགས་ཏེ་བཤད་གཞིར་མཛད་པས་བདེ་ཆེན་འབྲེན་  
 པའི་ཐབས་གྱི་བྱད་པར་སྟོན་པ་ལ་འདི་ཉིད་ཤིན་ཏུ་གསལ་ལོ། ། གཞན་ཡང་  
 འདི་སྐད་དང་དེ་ནས་སོགས་གྱིས་ཐོག་དྲངས་པ་མ་རྒྱུད་མ་རྒྱུད་གཉིས་ཀར་ཡོད་  
 ཅིང་། གསང་བ་མཆོག་གི་ཞེས་སོགས་མ་རྒྱུད་གྱི་རང་སྐད་ལྟ་བུ་ཡིན་ལ།  
 དེའང་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་ཏེ་འབྲུང་བ་རིམ་བཅེགས་སོགས་བཤད་པའི་ངེས་  
 དོན་རྒྱུགས་རིམས་ལ་སྦྱར་རྒྱལ་ནི། མདོན་བརྗོད་ལས། ཐམས་ཅད་བདག་  
 ཉིད་ཉག་བཞུགས་པར། ། གང་ཞིག་སྤར་ནས་བཤད་པ་ཉིད། ། དཀྱིལ་  
 འཁོར་ལུས་ནི་ཡིན་པར་བཤད། ། དེ་ནི་སྣོད་དགུ་དག་ཏུ་འབྱུང། ། ཞེས་གང་  
 ལ་གནད་ཏུ་བསྟན་པས་སྟོན་སྒྲེས་འཆར་བའི་གཞི་བྱ་གའི་སྣོད་དགུ་ཅན་གྱི་རྩ་  
 རྒྱུ་ལུས་སྦྱོང་དང་བྱེ་བྲག་གནས་སོ་སོའི་རྩ་འཁོར་ནམས་སྟོན་པས་ན། དེར་  
 གནད་ཏུ་བསྟན་པ་ལས་སྒྲེས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་མཐར་ཐུག་པ་དེ།  
 སྐབས་དེ་དང་དེའི་ངེས་དོན་གྱི་ལྟའི་གཙུག་པོ་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་བདག་པོ་ཉིད་ཏུ་  
 འབྱུང་བ་ཀྱན་ལ་འདྲའོ། ། དུམ་ཆེན་མོ་དང་། ཐུག་ཆེན། ཤིན་ཏུ་རྣལ་  
 འབྱོར། དབྱ་མ་ཆེན་མོ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔལ། རྩ་རྩེ་  
 འཆར་སོགས་ནི་མདོ་རྒྱུད་མཐའ་དག་ལས་ངེས་དོན་མཐར་ཐུག་གི་ཡེ་ཤེས་  
 དངོས་དང་རྩེས་མཐུན་ཅི་རིགས་གྱིས་བསྟན་པའི་དོན་བསྟུས་པ་ཙམ་ལས།  
 རྒྱུད་བྱེ་བྲག་པ་རེ་རེ་དང་སྦྱར་བ་མིན་ནམ་སྟེ། དུམ་དང་དུམ་ཅན་གྱི་དོན་  
 དམ་ལ་རྒྱལ་བའི་དུམ་གྱི་ཐ་སྟོད་ཤེར་མདོ་ལས་སྦྱར་བའང་འདི་ལ་འབྲིད་པའི་

མྱེད་ཡིན་པ་ནི། གསང་བ་ཐུབ་པ་ལས། ཐུག་རྒྱ་ཆེན་པོ་མཆོག་ཏུ་དགེ།  
 ཞེས་པ་ནས། ཤེས་རབ་པ་རྣམས་མྱེད་པ་གནས། ། ཞེས་སྐགས་ཀྱིས་ཤེས་ཤིང་།  
 དེ་ལ་ཐུག་རྒྱ་ཆེན་མའི་ཐ་སྙད་དུས་འཁོར་ལས་ཀྱང་གསུངས། ཤིན་ཏུ་ནལ་  
 འཕྱོར་དང་ནལ་འཕྱོར་ཆེན་པོ་ལ་སྐགས་པའི་ཐ་སྙད་ཀྱང་རྒྱད་དང་ཐུབ་ཆེན་དུ་  
 མས་གསུངས་སོ། ། དབུ་མར་འཛོག་པའང་ཡུལ་ཉག་ཆད་ཀྱི་མཐའ་དང་བལ་  
 བའི་དབུས་ཡིན་པར་མ་བཟད། ཡུལ་ཅན་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་རྩ་རྒྱུ་ལྟ་བུ་རྒྱ་  
 རྒྱུད་པའི་ཆ་ནས་གཉིས་སྤངས་དབུ་མའི་ལམ་དུ་བཤད་དོ། ། གལ་ཏེ་ཐུག་ཆེན་  
 ཞེས་པ་ཐུག་ཆེན་ཐིག་ལེ་ལ་བྱེད་ན། དེར། བཅོམ་ལྷན་མཁའ་འགྲོ་ཡེ་ཤེས་  
 ཉི། ། གསང་པ་ད་སྟོང་པའི་ཁ་འབྱེད་པ། ། གསང་པ་ད་སྟེ་བའི་ནང་ན་  
 བཞུགས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། གསང་བ་མཆོག་གིས་དགྲེས་པ་སྐགས་དང་  
 རྩོགས་འདྲའོ། ། རང་བྱུང་ཡེ་ཤེས་ནི་གོང་དུ་བཤད་པ་བཞིན་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ལ་བྱེད་པ་རྗེ་བཙུན་སྤྲེལ་མ་འདི་ཉིད་ཀྱི་གསུང་གཞན་ལས་ཀྱང་། ལྷང་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་བདེ་ཆེན་ལྷན་ཅིག་སྦྲེས། ། ཞེས་སྐགས་མང་དུ་འབྱུང་  
 རོ། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དང་རྗེ་རྗེ་འཆང་གཉིས་རྒྱད་གང་གི་སྐབས་སྤྱང་  
 རང་རང་གི་དགྲིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོ་དང་མཆོན་གྱི་རྣམ་གངས་སྤྱེ་འབྱུང་སྟེ།  
 བཟླ་གཉིས་ལས། རྗེ་རྗེ་མི་བྱེད་ཅེས་བྱ་བ། ། སེམས་དཔའ་སྲིད་པ་གསུམ་  
 གཅིག་བརྗོད། ། ཅེས་གསུངས་ཤིང་། ཏེ་བརྗོད་ཀྱི་དོན་ཡང་དེ་དང་གཅིག་པར་  
 རྣམ་བཤད་ལས་གསུངས་པ་རྒྱད་གཞན་ལའང་འདྲ་སྟེ། ཐོག་མཐའ་མེད་པའི་  
 སེམས་དཔའ་ནི། ། རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ་དགའ་བ་ཆེ། ། ཞེས་སྐགས་དེ་འདྲ་བ་  
 ཤིན་ཏུ་མང་རོ། ། བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་དུ་གསུངས་  
 པའང་མཆོན་བརྗོད་ལས། དཔལ་ལྷན་སངས་རྒྱས་པརྩ་སྦྲེས། ། ཞེས་དང་།  
 རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་རྗོགས་སངས་རྒྱས། ། ཞེས་སྐགས་ཐུག་རྒྱའི་པརྩ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 རྒྱུད་དང་ཡེ་ཤེས་རྗེ་རྗེ་སྦྱིལ་ཀྱང་སྟེ་ལྷན་སྦྲེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་བསྦྱེད་པ་ལ་





ཤིང་། སྐྱུ་ཏ་ལས། དེ་ཕྱིར་དེ་རྒྱས་ཅི་ཞིག་བྱ། ། མདོར་བསྐྱུས་པས་ནི་  
 སངས་རྒྱས་ཉིད། ། བསྐྱལ་པ་བྱེ་བ་གྲངས་མེད་པས། ། ཇི་སྲིད་སངས་རྒྱས་  
 གང་ཐོབ་པ། ། གང་གི་དམ་པའི་བདེ་བས་ཁྱོད། ། སྐྱེ་བ་འདིར་ནི་ཐོབ་པར་  
 འགྱུར། ། ཞེས་གྲངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཀྱང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་ཏུ་འདུ་བར་  
 གསུངས་པ་དང་། ཀྱན་སྦྱོང་གྱི་དོན་རྒྱལ་མ་དངོས་ཀྱི་མ་ལས་ས་ལ་  
 གནས་པ་ནི་ས་བརྒྱལ་གནས་པ་དང་། བརྟན་བཙས་ནི་རྒྱུད་སྡེ་རྣམས་དང་།  
 རིག་བྱེད་ནི་སྐྱེ་པའི་བརྟན་བཙས་དང་། གྲུབ་མཐའ་ནི་ཉན་ཐོས་པའི་གྲུབ་  
 མཐའ་ལ་ཏ་སྤྲ་ག་ཏ་རྒྱུ་ཏས་བཤད་དེ། ཕྱི་ནང་གི་གཞུང་ལས་བཤད་པའི་  
 དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་མདོར་བསྐྱུས་པ་འདི་ཉིད་ཀྱིས་འགྲུབ་པའི་དོན་  
 ཅོ། ། ཞེས་དང་། ལམ་གཞན་གྱི་གནས་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་གི་དོན་གང་  
 འགྲུབ་ཐམས་ཅད་ལམ་འདིར་མ་ཆར་བ་མེད་པ་དང་། རིང་པོར་མི་ཐོགས་པ།  
 ལམ་བདེ་བས་འགྲུབ་པའི་ཚུལ་གྱི་བྱེད་ལས་ཀྱི་སྒྲོན་མེའི་འདུས་པའོ། །  
 ཞེས་ཤིན་ཏུ་གསལ་བར་བཀའ་སྩལ་ཏོ། ། ཁ་ཅིག་འདི་སྟུང་དུ། ལུང་དེ་དག་  
 བདེ་སྟོང་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཐམས་ཅད་འདུ་བའི་དོན་ཡིན་གྱི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 ཀྱི་བྱེད་པར་འདུ་བའི་དོན་མིན་ཅོ་ཟེར་བ་ནི། ལོག་པར་རྟོག་པ་ཆེན་པོ་ཡིན་ཏེ།  
 བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་སྤུ་དེས་དེས་པ་སྟོང་ཉིད་ལ་དྲངས་ཤིང་། གཟུང་  
 རྣམ་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བ་དང་། མདོར་ན་གང་སྤང་སྟོང་པ། སྟོང་པ་བདེ་བ།  
 བདེ་བ་ལྟ་སྦྱར་འཆར་བའི་ཚུལ་སྒྲོས་མ་ཆེག་པར། ཐབས་ནི་སྟོན་པའི་གཟུགས་  
 ཅན་ཅོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་གྱི་བྱན་མང་མ་ཡིན་པའི་ཐབས་ཤེས་གཉིས་རྩ་ལོ་ས་  
 སོར་འབྲལ་བ་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་དེའི་བྱེད་པར་ཆོགས་གཉིས་མཐའ་དག་  
 འདུ་དགོས་པའི་རྒྱ་མཆན་མཐར་ཐུག་སྟོར་བར་འགྱུར་ཞིང་། ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་  
 དེ་ཉིད་སྲིད་པའི་ཙ་བ་གཙང་བྱེད་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆན་སྐབ་ཐབས་ཀྱན་བཟང་  
 ལས་གསལ་བར་གསུངས་པ་སོགས་ཏུ་མ་དང་འགལ་བར་འགྱུར་བའི་ཚུལ་

བརྗོད་པར་བྱ་བ་མང་ཡང་ཡི་གེས་འཇིགས་པས་མ་བྱིས་ཏེ། བསྐྱེད་རིམ་དངོས་  
 གྲུབ་རྒྱ་མཆོ་སྟགས་སུ་བལྟ་བར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་རྒྱད་ལྗེ་མཐའ་དག་གི་ཟབ་  
 གནད་བསྐྱུས་པའི་ཉམས་ལེན་གྱི་སྒྲིང་པོ། མཆོག་དང་སྤྱོད་མོང་གི་དངོས་གྲུབ་  
 མ་ལྟས་པ་འབྱུང་བའི་སྒྲིག་ཅིག་ཤུར་གྱུར་བའི་རྒྱལ་ལ་ངེས་པ་བརྟན་པོ་རྟེན་  
 པར་བྱས་ནས་གཡམ་ལ་རྒྱག་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཉམས་ལེན་གནད་དུ་ཁེལ་བ་བྱ་  
 དགོས་སོ། །

གཉིས་པ་རྒྱད་ལྗེའི་ཁྲུངས་དང་སྐྱགས་པ་ལ། མ་ཁི་པརྟེ་ཞེས་པ་ཐབས་  
 ཤེས་བྱང་འདུག་དུ་གྲུབ་རྒྱལ་གྱི་སྒྲིག་ནས་མདོར་བསྟན་པ། སོ་སོར་སྐྱེ་སྐྱེ་མ་ཁི་  
 ཞེས་པ་ཐབས་ཀྱི་དོན་དང་པརྟེ་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་སྐྱབ་པ་གཉིས།  
 དང་པོ་ནི། མ་ཁི་ཞེས་པ་ནོར་བུ་སྟེ། ། དེ་ཡང་འབྱུར་མེད་དོན་དམ་པའི། །  
 བདེ་བ་ཆེན་པོ་མཁའ་ཁྲབ་སྟེ། ། སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་དེ་བཞུགས་གནས། །  
 ལྷོང་གཞི་ཆོས་ཉིད་ཟམ་རྟོག་དུ། ། བཞུགས་པ་དེ་ཉིད་པརྟེ་ལའོ། ། མེ་ཞེས་  
 པརྟེ་ལ་ཞེས་དོན། ། དེ་རྣམས་སངས་རྒྱས་ཟམ་རྟོག་དུ། ། བཞུགས་པའི་དོན་  
 ཡིན་ཟེ་མ་རྟོག ། བཞོད་པའི་དོན་ཡང་དེ་ཉིད་དོ། ། ཞེ་ལ་སྤྱི་དང་ཨ་ལ་  
 རྟོ། ། ཤེས་རབ་ཐབས་དང་ལྷོང་ལ་བདེ། ། ལྷོང་ལ་སྒྲིང་རྩེ་ཨ་ཀྱའི། ། རྩེ་རྩེ་  
 ཉི་མ་རྩེ་རྩེ་རྒྱར། ། པད་ལ་རྩེ་རྩེ་གྲུ་གསུམ་ཐིག ། རྟེན་ལ་བརྟེན་པ་བཞུགས་  
 སྟགས་དོན། ། ཡིན་སྐྱེར་གཤེས་ལྷགས་ཟབ་མ་ཡི། ། ཡབ་ཡུམ་ལྟ་དང་ཐབས་  
 ཤེས་རབ། ། རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱུར། ། འདུས་པ་མ་ཁི་པརྟེ་  
 ལྟེ། ། ཞེས་བྱུང་། འདི་དག་གི་དོན་རྩེ་བཅུན་ཆོས་ཀྱི་ཉི་མའི་གསུང་ལས། མ་  
 ཁི་པརྟེའི་ངེས་དོན་ནི། ། རོར་བུ་སྒྲིང་རྩེ་བདེ་ཆེན་ཐབས། ། པརྟེ་ལྷོང་ཆེན་  
 ཤེས་རབ་ལ། ། བཞུགས་པའི་དོན་དུ་འདོམས་མཛད་པ། ། ཞེས་དང་། སྤྱི་  
 ཡིག་ཞེ་ལ་བཞུགས་པ་དང་། ། རྟོ་ཡིག་ཞེ་ལ་བཞུགས་པ་ལྟར། ། རོར་བུ་པརྟེ་  
 ལ་བཞུགས་པ། ། སྤྱོད་རས་གཟིགས་སུ་འདོམས་མཛད་པ། ། ཞེས་དང་།

ཐའ་ས་དང་ཤེས་རབ་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ། བདེ་ཆེན་སྤང་ཆེན་དབྱེར་མེད་  
 ལ། ། སྤྱིང་རྩེ་སྤྱང་ཉིད་དབྱེར་མེད་པ། ། འོར་བུ་པརྟར་འདྲིམས་མཛད་  
 པ། ། ཞེས་དང་། རྩ་དང་དབྱིལ་འཁོར་དབྱེར་མེད་ཅིང་། ། རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་ལ། ། གཙུག་གཙུག་མ་དབྱེར་མེད་པ། ། འོར་བུ་པརྟར་  
 འདྲིམས་མཛད་པ། ། ཞེས་སྐད་དང་། གཞན་ཡང་མཆོན་བརྗོད་ཀྱི་ཡུང་ཅི་  
 རིགས་དང་སྒྲགས་ཏེ་མང་དུ་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གི་དོན་དང་ཤེས་བྱེད་ཀྱི་  
 ཁྲུངས་ནི་སྤྱིང་སྤྱིང་པ་རྣམས་ཀྱང་ཡིན་ལ། ། འོག་དུ་སྤྱིང་སྤྱིང་བསྐྱབ་པའི་  
 སྐབས་སུ་འང་འཆད་པར་འགྱུར་བས། ། འདིར་དངོས་ཟིན་ཅུ་ནི། ཐའ་ས་  
 རྟེན་སྤྱིང་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་མ་ཉིད་དེས་དོན་དང་། དེ་གང་ལ་བརྟེན་པའི་གཞི་  
 ཤེས་རབ་སྤྱིང་བ་ཉིད་ནི་པརྟའི་དེས་དོན་ཏེ། མེད་འགྲེང་བྱར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡི་  
 ཡིག་གིས་བདེ་ཆེན་སྤྱིང་ཀྱི་བདག་ཉིད་དེ་འདི་ལ་བཞུགས་པར་བརྟེན་པ་ཉི། ཟ་  
 མ་ཏོག་བཞོད་པ་ཞེས་པ་དང་དོན་འདྲ་བར་གསུངས། ཟ་མ་ཏོག་བཞོད་པ་  
 ཉིད་དུ་འང་སྐབས་ལ་ལར་དགོན་མཆོག་གི་རྒྱལ་པོ་སྤྱིང་བཞོད་པ་ཞེས་ཀྱང་  
 འབྱུང་བས་རྟེན་དང་བརྟེན་པ་དབྱེར་མེད་ཀྱི་དོན་དུ་འང་འགྲོ་ཏོ། ། སྐབས་  
 གཞན་དུ་མ་ཉི་པརྟ་ཞེས་སྤྱིང་རས་གཟིགས་ཀྱི་མཆོན་ནས་བཟུང་ཉི། འགྲེང་  
 བྱར་འགྲོ་རྒྱུ་ཡི་ཡི་ཀྱི་ཞེས་བརྒྱད་པ་བོད་པའི་སྤྱིང་དང་། རྩི་བྱགས་ཀྱི་ས་པོན་  
 ཡིན་པས་བྱགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ཏེ། ཡོ་ཡིག་སྤྱིང་སྤྱིང་བའི་ཡོ་ཡིག་མ་གསུམ་ཀྱི་  
 མཆོན་དོན་སྤྱིང་གསུང་བྱགས་གསུམ་ཀྱི་དངོས་བྱུང་སྤྱིང་ཞེས་པའི་དོན་ཡིན་པར་  
 རྩ་མ་རྣམས་གསུངས་ཏེ། རྩི་རྩི་ཆོག་རེ་རེ་ལ་འང་དགོངས་པ་འགྲེང་རྒྱུ་མང་  
 དུ་འབྱུང་བས་མི་འགལ་སོ། ། ཡོ་ཡིག་སྤྱིང་ཞེས་སྐད་དོན་རྣམས་ཀྱང་སྤྱིང་  
 ཀྱང་ཆོག་གི་རྣམས་པ་འདོན་རྒྱུ་ཀྱི་ཁྱད་པར་ཅུང་ཟད་རེ་ཡོད་དེ། ཡོ་ཡིག་བྱར་  
 གསུམ་པའི་མཆོན་དོན་ཡུལ་ཡུལ་ཅན་ཀྱི་རྣམས་ཐར་སྤྱིང་གསུམ་ཀྱི་བདག་ཉིད་ཤེས་  
 རབ་དབྱེར་སྤྱིང་དོན་སྤྱིང་སྤྱིང་མཆོན་དོན་རྩི་སྤྱིང་ཐའ་ས་ཀྱི་རྣམས་པ་བཞུགས་པ་

དང་། དགག་བྱ་བཅད་ཅམ་གྱི་སྒྲིང་བ་ཨའི་རང་བཞིན་ལ་རྟོ་ཡིག་དབྱ་མར་ཁྱ་  
 བའི་བདེ་ཆེན་ནམ་ཐུན་མང་མ་ཡིན་པའི་སྒྲིང་རྗེ་བཞུགས་པའམ། ཨའི་རོ་བོ་  
 རྟེ་བའི་གཏུམ་མའི་རང་བཞིན་ནལ་འབྱུང་མ་ལ་སྐྱེ་བའི་རྟོ་གི་བདག་ཉིད་རྟོ་རྗེ་  
 སེམས་དཔའ་བཞུགས་པའི་དོན་ནོ། ། ཨ་ཀྱ་ལི་ཞེས་སྐགས་དབྱངས་གསལ་  
 རམས་ཀྱང་ཐབས་ཤེས་སུ་འདུ་ཚུལ་དང་། དེའི་རྒྱ་མཆན་གྱིས་རྒྱ་ཉིའི་སྐྱས་  
 བསྐྱར་ཚུལ་སྐགས་གསུངས་པ་ཡིན་པས། དོན་འདི་ལ་དགོངས་ནས་རྗེ་བཙུན་  
 དམ་པ་ཉིད་གྱིས་སྐག་ཡིག་གསར་བ་རང་བྱུང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བྱ་བ་མཛད་པའི་  
 ཆེའང་ཡུལ་སྐད་གྱི་དབང་གིས་དབྱི་བསྐྱར་ཅུང་ཟད་ཅམ་མ་གཏོགས་དབྱངས་  
 གསལ་གཉིས་སུ་བསྐྱས་ཤིང་། ཡི་གེའི་རམ་པའང་རི་སྐད་དུ་སྐྱེ་གསུང་བྱགས་  
 གྱི་རྒྱད་ལས། སངས་རྒྱས་ཀྱན་གྱི་བྱགས་གྱི་གསང་། ། ཤིན་ཏུ་གསང་ཞིང་  
 དབྱད་པར་དཀའ། ། ཡི་གེའི་རྒྱལ་གྱིས་རྒྱས་བཏབ་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་  
 བཞིན། ཡིག་གཟུགས་ཐམས་ཅད་སྟོད་ཀྱི་གསུམ་ཨའི་རམ་པ་ལ་ཁོག་པ་རྒྱམ་  
 བོར་ཡོད་པས། རྩི་དབྱིབས་པལ་ཆེར་བསྐྱབས་པའི་ཨེ་ཨི་གྱི་གཟུགས་ལྟ་བུར་  
 ཡོད་པ་ཤིན་ཏུ་རོ་མཆར་ཅན་ཏེ། མཆན་ལའང་རང་བྱུང་སྒྲུང་བ་ཞེས་བཏགས་  
 པ་ནི། རང་བྱུང་སྐྱོན་ཅིག་སྐྱེས་པའི་བདེ་སྟོང་གི་ཡི་ཤེས་མཆོན་ཞིང་གསལ་  
 བར་བྱེད་པའི་དོན་ནོ། ། རྩད་པར་དུ་དབྱར་རྒྱ་གཉིས་དང་རྒྱ་ད། དེའི་འོག་  
 ཏུ་སྐྱེ་གསུམ་གཉིས་གྱི་བར་དུ་དགའ་འབྲེལ་སྐགས་བྲིས་པའང་དོན་འདི་དག་གི་  
 མཆོན་བྱེད་ཡིན་ཏེ། དེའང་ཡས་རིམ་ནས་བཤད་ན། བ་ད་ནི་ཤིན་ཏུ་ཕྲ་བ་  
 གཏུག་མའི་ལུས་སེམས་ཏེ་ཐགས་གྱི་བསྐྱབ་གཞི་མཐར་བྱག་གོ། ། ཉི་རྒྱ་ནི་  
 དབང་མདོར་བསྐྱར་ལས། ཉི་རྒྱ་གཅིག་ཏུ་དག་པར་བྱེད། ། ཅས་པ་ལྟར་ཉི་  
 རྒྱའི་མཆོན་དོན་རྩི་རྒྱུང་གཉིས་སུ་སྐྱོག་འཛིན་དང་བྱར་སེལ་གྱི་རྒྱུང་འབབ་པ་  
 དབྱ་མར་གཅིག་ཏུ་ཞུགས་པ་དང་། དེའི་མཐུས། རྩི་བོ་རྟེ་བར་སོན་འཁོར་  
 ཡོ། ། ཞེས་སྐགས་གོང་དུ་དྲངས་པ་ལྟར། རྟེང་འོག་གི་ཙ་འཁོར་སྐྱེ་གསུམ་

གཉེས། བར་གྱི་རྒྱལ་པོ་གཉེས་སོ་སོར་ཁ་སྐྱུར་ལྟ་བུར་ཡོད་པ་ལ་གནད་དུ་  
 བརྟན་པས་ལྟན་སྒྲིབ་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲིན་པ་མཆོན་ཏེ། དགའ་འབྲེལ་གྱི་ཕྱེད་ཀ་  
 གཉེས་ཀྱིས་ཙུང་ལོར་རྒྱལ་པོ་གཉེས་མཆོན་ནོ། ། ཡང་དགའ་འབྲེལ་གྱི་སྒྲིབ་ས་  
 གཅིག་ཉིང་ངོས་ནས་མར་རེ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་ཞིང་། གཅིག་ཤོས་འག་སྒྲིབ་ས་ནས་  
 བརྟན་ས་ཏེ་ཡར་རེ་སྒྲིབ་དུ་འགྲོ་བས་ཡས་བབས་ལ་འོག་མ་འོག་མའི་དགའ་བ་  
 བྱུང་པར་དུ་འཕགས་པ་དང་། མས་བརྟན་ལ་ཉིང་དུ་རིམ་པས་ལྟག་པར་འགྲོ་  
 བ་མཆོན་ཏེ། དགའ་བ་འབྲེལ་བ་ཞེས་པའི་མིང་དོན་ལའང་སྐྱུར་བཞེད་པ་ཡིན་  
 ན་མ་སྟུང་མོ། ། དེ་ལྟར་བར་གྱི་དགའ་འབྲེལ་བདེ་བ་ལ་སྐྱུར་ན་ཉིང་འོག་གི་ཕྱ་  
 གསུམ་གཉེས་ཀ་སྟོང་པར་སྐྱུར་ཏེ། གྱི་རྩོར་གྱི་རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཨ་གཉེས་ཀྱི་  
 བར་དུ་རྒྱུད་རྒྱུལ་སྐར་བཤད་པ་ལྟར། བདེ་བ་དེའང་བདེ་བ་རང་དགའ་བ་མ་  
 ཡིན་པར་སོག་མཐའ་ཀྱན་ཏུ་སྟོང་ཉིད་ཀྱི་ངེས་པས་རྒྱས་བཏབ་པ་དཀོས་པའི་  
 དོན་དུ་བྱའོ། ། ཡང་མས་རིམ་ནས་བཤད་ན། ཆོས་འབྱུང་དགའ་འབྲེལ་  
 སོགས་པལ་ཆེར་འདྲ་ཞིང་། དགའ་བ་འབྲེལ་རྒྱུལ་ཁམས་དམར་པོ་གཙུག་ཏྱར་  
 ནས་དྲངས་ཏེ་ནོར་བུའི་ཆེར་གཡོ་བ་དང་བུལ་བར་བྱས་ཤིང་། དཀར་པོ་ནོར་  
 བུའི་ཆེན་ནས་གཙུག་ཏྱར་བར་དུ་དྲངས་པ་ལས། རྩོམ་ཉི་མ་སྤང་བ་ཆེ། ། རྩོམ་  
 རྩོམ་བུ་མེད་འོད། ། ཅེས་པ་ལྟར། ཕྱི་ནང་གི་ཉི་མའི་དཀྱིལ་འཁོར་དང་རྩ་  
 བའི་འཕེལ་བྱེད་ཀྱི་ཆ་སྒྲིབ་བུལ་དུ་ཐུར་པ་ལས་དག་པའི་སྐྱ་གསུམ་ཐོབ་པ་  
 མཆོན་ནོ། ། མཐུག་གི་ནོར་བུ་དང་པརྒྱའང་བསྐྱོ་བ་སོགས་ལ་སྐྱུར་བ་མི་དུང་  
 བ་མེད་ཀྱང་། གཙོ་བོར་ཐུར་པ་ནི་ནོར་བུ་པརྒྱའི་ངེས་དོན་ཨེ་མི་བདེ་སྟོང་  
 དབྱེར་མེད་ཉིད་དུ་ཡང་ཡང་བསྐྱབས་ཏེ། ཡི་གེ་འདིའི་ཉིང་ནས་སོས་བསམ་  
 རྩོམ་གསུམ་བྱེད་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་དེའི་ཡན་ལག་ཏུ་འབྱེར་ཤེས་པ་དཀོས་སོ་  
 ཞེས་ཤེས་པར་བྱ་བའི་ཕྱིར་དུ་མ་ཉི་པརྒྱ་ཉིད་ཀྱི་བཀའ་རྟགས་ཐུག་རྒྱས་བཏབ་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། ཡི་གེ་སོ་སོའི་དོན་ལ་རྒྱ་གར་གྱི་དབྱངས་གསལ་དངོས་གཞིའི་

བཤད་པ་རྒྱད་དུ་མར་འབྱུང་ཡང་འདིར་རི་ལྷ་བ་བཞིན་མི་འཕྱོར་ཞིང་།  
 གཞན་གྱི་ཁྱད་ས་རིགས་པས་སྒྱུར་དུང་ཅམ་སྣང་ནའང་གྲུ་ཅོམ་དུ་བྱི་བར་མ་  
 སྒྲོབས་སོ། །ཁ་ཅིག ། དེ་ཡང་འགྱུར་མེད་དོན་དམ་པའི། །བདེ་བ་ཆེན་  
 སོ་མཁའ་བྱུང་སྟེ། །སངས་རྒྱས་ཉིད་དོ་ཞེས་པའི་ཆོག་ཟིན་ཅམ་ལ་བརྟེན་ནས་  
 གཞུང་འདིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྒྱད་ལ་མ་བསྒྲོམ་ཡང་རང་ཆས་སྤྲོ་ཡོད་  
 པའི་ངེས་དོན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་སོ་སྟོང་པ་ཉིད་དང་དབྱེར་མི་མེད་པའི་བདག་  
 ཉིད་ཉག་བརྟན་ཐེར་སྤྱག་འདུ་མ་བྱས་པའི་ཡེ་ཤེས་ཞིག་གིས་བྱུང་ནས་ཡོད་པའི་  
 དོན་དུ་འདོད་པ་མི་འཐད་དེ། འདིར་བདེ་ཆེན་གྱིས་ཀྱན་ལ་བྱུང་པར་གསུངས་  
 པ་དང་། བརྟག་གཉིས་ཀྱི་ལེན་བཅུ་པར། དེ་ཉིད་ཐམས་ཅད་བྱུང་པ་སོ། །  
 ཐམས་ཅད་ཡུལ་ལ་རྣམ་པར་གནས། །ཞེས་སོགས་ཀྱིས་བྱུང་རྒྱལ་དོན་འདྲ་ལ།  
 བྱུང་རྒྱལ་དེ་ཉིད་གསལ་བར་སྟོན་པ་ལ། ཁམས་ལའི་མདོར་བསྐྱས་དང་སོ་ལས།  
 རི་ལྷ་ར་མེ་མི་ཤིང་ལ་ཉག་གནས་ཀྱང་། །གཅད་དང་དབྱེ་བའི་ཐབས་ཀྱིས་མི་  
 མཐོང་སྟེ། །གཙུབ་ཤིང་གཙུབ་སྟོན་ལག་པས་བསྐྱབ་པ་ལས། །དེ་ལ་གནས་  
 པ་ཡང་ནི་མཐོང་བར་འགྱུར། །དེ་བཞིན་སེམས་ཀྱི་འོད་གསལ་རྟོགས་པ་  
 ཡི། །བསྒྲོམ་པའི་ཐབས་རྣམས་དག་གིས་མི་མཐོང་སྟེ། །དེ་ཉིད་དུ་འདི་རྒྱང་  
 མ་དག་དང་ནི། །རོ་མ་གཅིག་དུ་སྒྱུར་བས་མཐོང་བར་འགྱུར། །ཞེས་དང་།  
 མགོན་སོ་བདེ་བ་ཆེན་སོའི་གསང་བ་གྲུབ་པ་ལས། ལྷ་ཤིང་འཁྲིལ་ཤིང་ལ་  
 སོགས་པ། །ཀྱན་དུ་གནས་པར་གྱུར་ན་ཡང་། །མེ་མི་ཐབས་དང་བུལ་བ་  
 ཡིས། །མེ་མི་མཐོང་བར་འགྱུར་མ་ཡིན། །ཐབས་དང་བུལ་ན་ནམ་དུ་  
 ཡང་། །ལྷ་རྣམས་ཡོན་ཏན་ཀྱན་འབྱུང་བ། །གཏུག་མའི་ལུས་ལ་གནས་ན་  
 ཡང་། །ཤེས་རབ་ཞན་པས་མཐོང་མི་འགྱུར། །ཞེས་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་ལ་གནས་རྒྱལ་ཤིང་ལ་མེ་གནས་པ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་ལ།  
 དེ་ཡང་མེ་དངོས་གནས་པ་ཡིན་ན་ཐམས་ཅད་ཐལ་བར་འགྱུར་བས་འབྱུང་དུང་།

གི་ས་པོ་ལ་བྱེད་པ་ལྟར། འདི་འང་ཡེ་ཤེས་དེ་ཉིད་འབྱུང་རུང་གི་རིགས་དང་  
 རུས་པ་ལ་བྱེད་པར་བཟུང་ནོ། ། ཡང་ན་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཡུལ་སྤྱང་ཉིད་ལ་བྱས་ཏེ།  
 དེས་བཟུང་གཡོ་ཀྱན་ལ་ཁྲབ་པའི་དོན་དུ་བྱས་ན། འདིར་མཁའ་ཁྲབ་ཅེས་པ་  
 དང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་པས། དེའི་ཚུལ་ཡང་ཉེ་རུ་ཀ་མངོན་འབྱུང་ལས། གང་དེ་  
 ཐམས་ཅད་བདག་ཉིད་གནས། ། དཔའ་པོ་འདི་རྣམས་གསང་ཆེན་པོ། ། མྱ་  
 དང་ནང་དུ་ཡང་དག་གནས། ། ཀྱན་ལ་ཁྲབ་ཅིང་རྟག་ཏུ་སྤྱང་། ། ཞེས་  
 གསུངས་ཤིང་། དེའི་དགོངས་པ་མན་སྟེ་ལས། སྤྱང་པ་ཉིད་དང་རོ་གཅིག་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་མྱིར་སྤྱང་པ་ཉིད་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཀྱང་སྤྱང་པ་ཉིད་བཞིན་དུ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དུ་  
 བརྗོད་ཅིང་། དེ་ཁོ་ན་འང་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཏེ། དེའི་མྱིར་དེའང་ཁྲབ་པར་  
 བྱེད་པ་ཁོ་ནའོ། ། ཞེས་པའོ། ། ཞེས་ཡུལ་གྱིས་ཁྲབ་པ་ལ་ཡུལ་ཅན་གྱིས་ཀྱང་  
 ཁྲབ་པར་བཏགས་ནས་བཤད་ཚུལ་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། དེ་དག་གི་  
 གནད་བཤུས་ཏེ་རྫོགས་རིམ་དངོས་བྱུང་སྟེ་མ་ལས། དེ་ལྟར་ན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་  
 བདེ་བའི་སྟངས་ཆ་སྐྱོད་སྟེ་ནས་སྐབས་སུ་གང་བབས་པའི་ཁྲབ་ཚུལ་རྣམས་  
 སྐྱོད་ཤེས་པར་བྱ་ཡི། ཆོས་འདི་ལས་མྱི་རོལ་དུ་བྱུར་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྟག་པ་  
 དང་ཁྲབ་པ་ཁས་སྲུངས་པ་ལྟ་བུ་དོན་འདྲ་བ་ལ་མིང་བཟང་པོར་བསྐྱར་བའི་  
 ཚུལ་ཁས་སྲུངས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་དོན་གྲངས་ཅན་གྱི་ཅ་བའི་རང་བཞིན་  
 སྐགས་དང་འདྲ་བ་ལ་མིང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་དང་། སྤྱང་གཟུགས་སྤྱག་  
 རྒྱ་ཆེན་མོ་སྐགས་སུ་བཏགས་ཏེ་མངོན་པར་མི་གསལ་བའི་ཚུལ་གྱིས་དངོས་  
 གནས་ལ་ཡོད་པར་འདོད་པ་ཤིན་ཏུ་མི་འཐད་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་སྐྱོད་སྟེ་བཤད་པ་ལ་གཉིས་ལས། དང་པོ་མ་ཉི་ཞེས་པ་  
 ཐབས་ཀྱི་དོན་དུ་རྣམ་གྲངས་དུ་མས་བཤད་པ་ནི། ཐབས་མཆོག་བདེ་ཆེན་  
 དམིགས་མེད་ཀྱི། ། སྤྱང་རྗེའི་རྣམ་གྲངས་འོར་བུ་དང་། ། རིན་ཆེན་ཐིག་ལེ་  
 རྗེ་རྗེ་དང་། ། ཡ་ལི་རྟོ་ཡིག་སྐྱོ་ཡིག་དང་། ། ཉེ་ཡིག་སྟོམ་པ་འདུས་པ་

དང་། །དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་སོགས་པ། །ཤིན་ཏུ་མང་གསུང་། ཞེས་  
 བྱུང་། དེའང་གཞུང་པལ་ཆེན་གྱི་སྤྱི་སྐད་ལ། བདེ་བ་དང་སྤྱོད་པ་ཞེས་པའི་  
 བདེ་བ་དམིགས་བཅས་དང་། སྤྱོད་པ་དམིགས་མེད་གྱི་ཕྱོག་ཆ་ནས་བཤད་པ་  
 མང་ཡང་། འདིར་བདེ་ཆེན་དམིགས་མེད་ཅེས་དང་། འོག་ཏུ་དམིགས་བཅས་  
 གྱི་ཤེས་རབ་སྤྱོད་ཆེན་ཞེས་གོ་ཕྱོག་སྟེ་བཤད་པ་ནི་དུས་འཁོར་གྱི་ལྷགས་དང་སྒྲོ་  
 བསྐྱུན་པ་ཡིན་ཏེ། སྤྱགས་རིམ་ལས། དེའི་ཕྱིར་རྒྱུད་འདིར་བདེ་བ་ལ་དམིགས་  
 མེད་དུ་གསུངས་ཤིང་། སྤྱོད་པ་ལྟུགས་དམིགས་བཅས་སུ་གསུངས་ལ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་ལྟར་རོ། །འདིར་བཤད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ལ་བྱེད་ཀྱི།  
 སེམས་ཅན་སྤྱག་བཟུལ་དང་བྲལ་འདོད་ཀྱི་ཐེག་པ་བྱུན་མང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཅམ་ལ་  
 མི་བྱེད་དེ། མངོན་བརྗོད་ལས། བདེ་ཆེན་སྤྱགས་རྒྱུ་ལ་བདག་ཉིད་ཅན། །  
 ཞེས་དང་། མན་ངག་སྟེ་མ་ལས། ཐབས་ནི་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཆེན་  
 པོ་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པ་ལྟན་ཅིག་སྤྱོད་པའི་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་  
 རོ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེ་གཉིས་ཀ་ལ་སྤྱོད་རྒྱུ་ལ་འབྱུག་ཚུལ་ཀ་རུ་ཁ་  
 དེས་ཆོག་གིས་བཤད་ན། བདེ་འགོག་ཅེས་པ་འགྲོ་བའི་སྤྱག་བཟུལ་མ་བཟོད་  
 པས་བདེ་བའི་གོ་སྐབས་འགོག་པ་དང་། མི་འཇུག་བའི་བདེ་བས་བྱང་སེམས་  
 ཕྱིར་འཇག་པའི་བདེ་བ་འགོག་པ་ལ་བཤད་ཅིང་། ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་རོ་པོར་རྒྱུད་  
 པས་བདེ་བསྐྱུས་སུ་འང་བྱུང་ཆེན་མཆོ་སྤྱོད་ཀྱིས་གསུངས་སོ། །དེར་མ་བཟད་  
 འདིའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་བདེ་ཆེན་ལ་བྱས་ན་ནོར་བུ་དང་དཔེ་རྒྱུར་བའང་ཤིན་ཏུ་འགྲིག་  
 གི། །བྱུན་མང་བའི་སྤྱོད་རྒྱུ་ཆེ་ཅམ་ལ་དེའི་དོན་མ་ཆང་སྟེ། དེས་ནི་སེམས་ཅན་  
 སྤྱག་བཟུལ་དང་བྲལ་ན་དང་། བྲལ་བར་བྱུར་ཅིག །བྲལ་བར་བྱའོ་སྟུམ་དུ་  
 སྒྲོམ་པར་བྱེད་ཀྱང་། དངོས་སུ་རང་སྤྱོད་ཀྱིས་དེ་ལྟར་བྱེད་མི་རུས་པར་  
 བསམ་པ་བཟང་བ་ཅམ་ཡིན་ལ། ལྟན་སྤྱོད་ཀྱི་བདེ་བས་རྒྱང་སེམས་ལ་དབང་  
 བསྐྱུར་བའི་སྤྱོད་ཀྱིས་ཡེ་ཤེས་རང་ཉིད་ལྟའི་སྤྱོད་སོགས་གང་ལ་གང་འཆམ་གྱི་



སྒྲིབ་བཅུད་དེ་དང་དེའི་རྣམ་པར་ཤར་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་དོན་བྱེད་པས། ཡིད་  
བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་ལྷན་བྱེད་ལས་ལུན་སུམ་ཆོགས་པའི་མཐུ་དང་ལྷན་ལ། ཡེ་  
ཤེས་འདི་ཉིད་མེད་ན་གཞན་དོན་ཉི་ཆེ་བ་ཙམ་འབྱུང་ཡང་། ས་གསུམ་གྱི་འགྲོ་  
བ་མ་ལུས་པའི་སྤྱག་བཟུལ་བྱངས་སྤྱང་སྟེ། བན་བདེ་ལ་འགོད་པའི་བྱེད་ལས་  
བྱད་པར་ཅན་གྱི་སྒྲིབ་ནས་རེ་བ་ཆོམ་པར་བྱེད་མི་བྱས་པའི་ཕྱིར། ས་སྤྱ་ཏེ་ལས།  
ཡིད་བཞིན་ལོ་རྒྱུ་མ་ལུས་པའི། ། སེམས་ཅན་དོན་བྱེད་སྟོང་རྗེ་ཉིད། །  
ཅེས་དང་། ས་ར་ཏུས། བདེ་བ་གང་གིས་རྣམ་པར་རོལ་པ་ནི། ། ཅི་སྟེ་དེ་  
བཞེན་བྱས་པ་མེད་པས་ན། ། ས་གསུམ་རེ་བ་གང་གིས་རྒྱལ་པར་འབྱུར། །  
ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུན་མོང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་རྗེ་འདི་ཉིད་ལ་གཞན་དོན་སྤྱབ་  
པའི་ཐབས་དང་། གཟུགས་སྤྱི་རྒྱ་ཆོགས་མ་ཆང་བ་མེད་པར་འདུ་བའི་དབང་  
གིས་གངས་མེད་གསུམ་གྱི་ཆོགས་ཆེ་གཅིག་ལ་རྒྱལ་པར་ས་སྤ་ཏེ་ལས་གསུངས་  
ས། ། སྒྲིབ་དཔོན་ཡེ་ཤེས་ཞབས་གྱིས་ཀྱང་། སྟོང་རྗེ་དམ་པ་མཐའ་ཡས་པ་ཡི་  
ཐབས། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། སྒྲིབ་བདེའི་འཇིགས་བྱེད་རྒྱལ་པར་ལས། སྤྱ་  
མའི་སྤྱ་གཉིས་ནི་མཐོང་ཐོས་དྲན་རེག་ཙམ་གྱིས་ཀྱང་འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསམ་པ་  
རྒྱལ་པར་མཛད་པའི་ཡིད་བཞིན་གྱི་ལོ་རྒྱུ་དང་ཆོས་མཚུངས་ཏེ། ལུས་ཅན་  
ཀྱན་གྱིས་དེ་མཐོང་དང་། ། གང་གིས་ཐོས་དང་དྲན་ཙམ་གྱིས། ། བསམ་པ་  
རྒྱལ་པར་མཛད་བྱང་འབྱུག་སྟེ། ། ཞེས་སྤྱ་ལུས་ལོ་རྒྱུ་དང་འདྲ་བར་གསུངས་  
པའང་རྒྱ་མཐུན་འདིའི་སྤྱབས་ཡིན་ནོ། ། དེ་ཉིད་རྒྱད་སྐོས་ལས་རྣམ་གངས་དུ་  
མའི་སྒྲིབ་ནས་གསུངས་ཚུལ་ནི། དུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས། བཞུགས་པ་རྗེ་  
ཅན་མི་དང་། ། རྗེ་རྗེ་ཅན་དང་རྗེ་རྗེ་སེམས། ། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་དབང་  
ལྷག་དང་། ། ཉེ་རུ་ཀ་དང་དུས་འཁོར་དང་། ། དང་པོའི་སངས་རྒྱས་ལ་  
སྐོགས་མིང་། ། ལྷ་ཆོགས་ལུལ་གྱི་ཐ་སྟངས་ཀྱིས། ། རྒྱད་གཞན་དག་ཏུ་བདག་  
གིས་བརྗོད། ། ལྷ་ཆོགས་སེམས་ཅན་བསམ་པས་ཀྱང་། ། ཉེན་གྱི་མཆན་ཉིད་

གནས་དང་ནི། | བཞེན་པ་དག་གྲང་བདག་གིས་བརྗོད། | ཅེས་སྐད་སྒྲུབ་  
 སྐྱོ་སྐྱོ་ལས་མི་འདྲ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་འབྱུང་སྟེ་རྒྱུ་ཆེན་དེ་ཉིད་སྒྲུབ་བ་ལས། |  
 མིང་དུ་མས་དོན་གཅིག་གོ་བར་བྱེད་པ་དཔེས་བསྟན་པ། ཞེས་པ་ནས། མི་  
 ཡིག་གི་མཚོན་དོན་བདེ་བ་ཆེན་པོ་གོ་བར་བྱེད་པའི་མིང་གི་ནམ་གངས། ཞེས་  
 སྐད་སྒྲུབ་པ་ལྟར་རོ། | ཐིག་ལའི་མིང་གིས་བསྟན་པ་འདྲ་། | བདེ་ཆེན་  
 དེར་ནི་ཐིག་ལའི་འབྱུང་། | ཞེས་སྐད་སྒྲུབ་དང་། རྩོམ་པ་ལྟར་པ་ཙ་མུད་  
 འབྱུང་ལས། མི་བྱེད་རྩོམ་པ་ཞེས་བཤད་གང་། | མི་གྱི་ཡི་གེར་དེ་རབ་  
 གས། | ཞེས་པ་ལྟ་བུར། | ལྷ་ལི་ཀྲ་ལི་གཉིས་ནི། སྒྲིབ་དུས་འཁོར་རྒྱུ་  
 ཆེན་ལས། ཡ་ལ་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡི་གེ་དང་། ཀ་ལ་སྐད་སྒྲུབ་པ་ཐབས་ཀྱི་  
 ཡི་གེར་གསུངས་པ་དང་། ཡང་ལྷ་ལི་ནལ་འབྱུང་མའི་རོ་བོ་དང་། ཀྲ་ལི་དེ་  
 བཞེན་གཤེགས་པའི་རོ་བོར་གསུངས་པ་ལྟ་བུ། དབྱངས་ཡིག་ | ཐམས་ཅད་  
 གྱི་སྐྱོ་གྱི་ཁྱེད་པའི་ཆ་ནས་དབྱངས་དང་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་ལ། ཀྲ་ལི་བྱུ་  
 མང་མ་ཡིན་པའི་དོན་གསལ་བྱེད་ཡིན་པས་ཐབས་སྒྲུབ་པ་གསལ་ཆེད་།  
 སྐད་སྒྲུབ་པའི་སྐྱོ་དོན་ལས། མི་ཡིག་རྒྱུ་པོ་འབྱུང་བ་པོ་དབྱངས་དང་རྒྱ་བའི་ཆས་  
 མཐའ་དག་བསྐྱུས་པས་ཐབས་གཙོ་བོ་འབྱུང་བ་དང་། ཞར་ལ་ཁམས་དུག་གི་  
 གསལ་བྱེད་ཐེ་པ་དུག་གི་རེ་རེ་ལ་མཚོན་བྱེད་སྟོང་པའི་ཐིག་ལའི་དབྱུག་པའི་ནམ་  
 པ་རེ་རེ་སྟེ་དུག་འབྱུང་། དུག་པོ་སྒྲུབ་གཉིས། རྒྱ་མེ་གཉིས། བམ་མཁའ་  
 བམ་ཤེས་གཉིས་ནམས་བྱང་གསུམ་དུ་བྱས་ཏེ་གཤེགས་པ་གསུམ་འབྱུང་བ་ཙ་  
 མུད་པས་ཞེ་ཡིག་གྱི་གསུམ་འབྱུང་བ་པོ་གསལ་བྱེད་དང་ཉི་མའི་ཆས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པས་ཤེས་རབ་གཙོ་བོར་ལྟར་པ་སྟེ། རྒྱ་གར་རྒྱ་རའི་ཡི་གེ་ལ་ཞེ་བོ་གྱི་  
 དབྱིབས་འདི་བཞེན་དུ་ཡོད་པ་ཞེས་པར་འབྱུང་། ཅེས་གསུངས་པ་བཞེན་དུ།  
 སྐབས་འདིར་དབྱངས་ཡིག་འདུས་པ་མི་དང་། གསལ་བྱེད་འདུས་པ་ཞེ་བྱེད་  
 དགོས་པས། འདིར་ཡང་དབྱངས་བཅུ་དྲུག་དཀར་ཆའི་འཕེལ་འབྱིབ་ཀྱི་ཆ་

བཅུ་དྲུག་སྒྲིབ་བྲལ་དུ་སྒྱུར་པའི་ཆ་ནས་སྒྲ་བ་དང་ཐབས་དང་བྱང་སེམས་ལ་  
 སྒྱུར་བར་གསུངས་སོ། ། སྒྲ་ཉི་གཉིས་ནི་སྤྱི་སྤྱོད་ཐུག་པའི་སྐབས་འདིར་མ་  
 གསུངས་ཀྱང་། བོང་གི་མདོར་བཟུང་དུ། ཨ་གྲ་ཡི། ཞེས་པའི་མཚུག་ཐོགས་  
 ལ། རྩོམ་ཆེ་ཉི་མ་རྩོམ་ཆེ་རྒྱུར། ། ཞེས་གསུངས་པས། གྲ་ཡི་རྩོམ་ཆེ་ཉི་མ་དང་། ཨ་  
 ཡི་རྩོམ་ཆེ་རྒྲ་བའི་རོ་བོར་བཟུང་པ་ཡིན་ནོ། ། ཉི་ཡིག་ནི་དྲི་མེད་འོད་ལས། རྩོམ་  
 ཆེ་ཡན་ལག་མེད་པའི་སྒྱབ་པ་ལ་ཉི་ཡིག་སྟེ། ཞེས་སྟངས་གསུགས་དུས་ཀྱི་འཁོར་  
 མའི་ཡབ་ཀྱི་རྩོམ་ཆེ་ཉི་ཡིག་མཆོན་པ་དང་། ཡུམ་གྱི་ལྷ་གསུམ་ཡིག་གིས་མཆོན་པར་  
 གསུངས་པའང་ཡོད་ལ། འདིར་འོག་དུ་སྒྲ་ཡིག་མ་བཤད་པས། དངོས་ཟིན་ཨ་  
 ཡིག་ལ་སྒྱུར་རྒྱུའི་དབང་དུ་བྱས་པར་སྤངས་བས། དེ་ལྟར་ན་བདེ་དགེས་སོགས་  
 མ་རྒྱུད་པལ་ཆེ་བ་ལས་སྟེ་བའི་གདུམ་མོ་ཨའི་རྣམ་པ་དང་། སྒྱི་བོའི་བྱང་སེམས་  
 ཉི་ཡི་རྣམ་པ་སྟེ། དཔྱད་དང་ཐེག་ལེ་མཉམ་པར་སྒྱུར་བས་ལྟན་སྒྲིས་བདེ་ཆེན་  
 འདྲིན་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་པ་དང་དགོངས་པ་གཅིག་དུ་འབབ་སོ། ། སྤྱི་གྱི་  
 རོན་གོང་དུ་སྒྲིས་ཟིན་ལ། ཉི་ཡིག་སྒྲིས་པ་འདུས་པ་དང་། ། ཞེས་པ་ལ།  
 བདག་གི་ལག་དུ་བྱུང་བའི་དཔེ་འདིར། ཉི་ཡིག་ཅེས་འདུག་ཅིང་། དཔེ་  
 གཞན་ལ་རི་ལྟར་ཡོད་པ་མ་ཤེས་ཀྱང་། འདི་ནས་ཀྱི་རྩོར་དང་བདེ་མཆོག་  
 སོགས་རིམ་པ་བཞེན་གསུངས་པར་སྤངས་བས་ངེས་པར་ཉི་ཡིག་བྱེད་དགོས་ཏེ།  
 བཟླ་པ་དང་པོའི་དབུར། ཉི་ནི་སྒྲིང་རྩོམ་ཆེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། ཅེས་གསུངས་པ་  
 བཞེན་ནོ། ། འཁོར་ལོ་སྒྲིས་པའི་རོན་ཡང་སྤྱི་རོན་གུན་གསལ་ལས། བདེ་  
 སྟངས་གཅིག་དུ་སྒྲིས་པ་དང་། སྒྱི་གསུང་སྤྱགས་གསུམ་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི་ཉི་རུ་ག་  
 གཅིག་གི་རོ་བོར་སྒྲིས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་པས། འདི་ལ་ཨེ་སྤྱི་གཉིས་ཀའི་  
 རོན་ཆང་ཞིང་། དེ་རྩེས། འདུས་པ་དང་། ཞེས་པ་འདིས་གསང་བ་འདུས་  
 པའི་མཆོན་རོན་ལ་ཨེ་སྤྱི་རོན་ཚུལ་བཟུང་པ་ཡིན་ཏེ། དེ་ཡང་རྒྱུད་སྒྲིམ་ལས།  
 སྒྱི་གསུང་སྤྱགས་ནི་རྣམ་པ་གསུམ། ། གསང་བ་ཞེས་ནི་བཟུང་པ་ཡིན། །

སངས་རྒྱལ་ཐམས་ཅད་ཅེས་བྱ་བ། ། ཆོག་ས་པ་འདུས་པ་ཡིན་པར་བཤད། །  
 ཅེས་གསུངས་སོ། ། འདིས་ཨེ་ཤི་སྤྱི་ཙམ་དུ་མ་བྱད། ། ལམ་དང་འབྲས་བུའི་ཨེ་  
 ཤི་ཐམས་ཅད་ཆང་ཚུལ་གསུངས་པ་ནི། དེའི་འགྲེལ་པ་རྒྱ་རོ་པས་མཛད་པ་  
 ལས། རྟོ་རྟེ་གསུམ་དུ་སྒྲུབ་གསུང་བྲགས་སྣང་བ་དེ་ཉིད་སངས་རྒྱལ་དང་། པར་  
 དང་རྟོ་རྟེ་འཆང་གཅིག་དུ་བྱུར་པ་ནི་ཡིག་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། ཡི་གེ་  
 གསུམ་ལས་རྟོ་རྟེ་འཆང་དུ་བྱུར་ནས་རིག་མ་དང་རྟོ་རྟེ་དང་པར་གཉིས་འདུས་  
 པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་གསང་འདུས་དང་། སྣང་བ་གསུམ་རྒྱང་གི་བཞོན་པ་དང་  
 རྟོན་པ་དེ་ཉིད་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་བདག་ཉིད་སྒྲུ་མ་ལྟ་བུར་བྱུར་པ་ནི། སྤྱི་དོན་གྱི་  
 གསང་འདུས་དང་། བདེན་པ་གཉིས་བྱུང་དུ་འབྱུག་པ་གཉིས་སྒྲུ་མེད་པ་ནི།  
 མཐར་ཐུག་གི་གསང་བ་འདུས་པ་སྟེ། ཞེས་གསུངས་སོ། ། དེ་བཞིན་དུ་དུས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོ་ཞེས་པ་ལ་ཡང་། དུས་ཀྱིས་ཐབས་བདེ་བ་ཆེན་པོ་དང་། འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་པས་ཤེས་རབ་སྟངས་པ་ཉིད་བསྟན་ཚུལ། དྲི་མེད་འོད་ལས། དུས་ནི་  
 འབྱུར་མེད་བདེ་ཡེ་ཤེས། ། ཐབས་དང་སྟངས་རྟེན་བདག་ཉིད་དེ། ། འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་བྱས་ནམ་འགྲོ་དཔལ། ། ཤེས་རབ་སྟངས་ཉིད་བདག་ཉིད་དོ། ། ཞེས་  
 གསུངས་པ་བཞིན་ཡིན་ཞིང་། དེར་མ་བྱད་ཀྱི་ལ་ཙག་ཞེས་པའི་ཡི་གེ་བཞི་སྟེ་  
 སྟེར་ཕལ་ཏེ། ཀྱི་ཡིག་ལས་ནི་རྒྱ་ཞིབ། ། ལ་ཡིག་འདི་ལ་ཐེམ་པ་ཉིད། ། ཙ་  
 ཡིག་གིས་ནི་གཡོ་བའི་སེམས། ། ཀྱི་ཡིག་རིམ་པ་བཅིངས་ལས་སོ། ། ཞེས་ཀྱི་  
 དུ་ཏ་ལྟེ་སྟགས་ཡི་གེ་བསྟན་པས་གནས་སྐབས་བཞི་སྟེང་བལ་དུ་བྱུར་པའི་སྟེ་  
 བས་སྟེ་བཞི་དབྱེར་མེད་པའི་ནམ་བཞག་རྒྱས་པར་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་པར་ཞེས་པ་ཤེས་རབ་ཀྱི་དོན་དུ་ནམ་གངས་དུ་མས་བཤད་པ་ནི་  
 དམིགས་བཅས་ཀྱི། ཤེས་རབ་སྟངས་ཆེན་གྱི་ནམ་གངས། ། པར་ཆོས་འབྱུང་གྱི་  
 གསུམ་དང་། ། སེམས་དཔལ་ཀྱི་ལི་ཨ་ཡིག་དང་། ། ཨེ་ཡིག་བརྗོད་འཁོར་  
 གསང་འཁོར། ། ཟ་མ་ཏྱིག་དང་སེང་གའི་བྲི། ། ལ་སྟགས་མང་དུ་གསུངས་

མྱེར་རོ། ། ཞེས་བྱང་། མི་ཡིག་གི་དོན་ནི་རྒྱད་སོ་སོར་རང་རང་གི་ལྟ་ཆོག་ས་དེ་  
 ལ་གཙོ་བོར་གསུངས་ཀྱི། རྣམ་གངས་དེ་ཅམ་མི་མང་ལ། ཞེ་ཡིག་ནི་རྒྱད་དུ་  
 མར་རྣམ་གངས་མང་པོའི་སྒྲིབ་ས་བཟུང་ཏེ། རྩོམ་འབྲེང་ལས། ཞེ་ནི་གསང་  
 བ་མཁའ་དབྱིངས་དང་། ། རྩ་ག་ཆོས་འབྱུང་པ་ལྟ་ལ། ། རྣལ་འབྱུར་སེང་གའི་  
 གདན་ལ་བཞུགས། ། མཆོག་ཏུ་མད་བྱུང་སྟོན་པར་མཛད། ། ཅེས་དང་། རྩོ་  
 རྩེ་གྲུར་ལས། བདེ་བ་ཅན་དང་ལྷ་གསུམ་དང་། ། རྣལ་མེད་དང་ནི་སྒྲིབ་བྲལ་  
 དང་། ། རྣལ་བྲལ་དང་ནི་སྤྲིག་བཙམ་དང་། ། རང་བཞིན་བ་རྒྱབས་མེད་པ་  
 དང་། ། མཐའ་ཡས་བདེ་དང་བདེ་རིགས་དང་། ། གསང་བ་མཆོག་དང་  
 དབྱེས་པ་དང་། ། ཞེས་སོགས་གསུངས་ལ། ཏུས་འཁོར་ཙ་རྒྱད་ལས་ཀྱང་།  
 ཞེ་གསང་མཁའ་དབྱིངས་རྩ་གའམ། ། ཆོས་འབྱུང་ཚུ་སྤྲིས་སེང་གའི་བྲིར།  
 ཞེས་དང་། དྲི་མེད་འོད་ལས། ཞེ་ཡིག་དང་། གསང་བ་དང་། པར་དང་།  
 ཆོས་འབྱུང་དང་། རྣམ་མཁའི་དབྱིངས་དང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་གནས་དང་།  
 སེང་གའི་བྲི་དང་། རྩ་ག་དང་། གསང་བའི་མིང་རྣམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཞེ་ཡིག་  
 གཅིག་ཕུ་གཙོ་བོའི་མིང་མ་ཡིན་ཏེ། ཐམས་ཅད་ཀྱིས་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་པའི་  
 རྟོང་པ་ཉིད་གོ་བར་བྱེད་པའི་མྱེར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ། ལུང་ཕྱི་མ་འདིའི་  
 རང་དུ་གསང་བ་ཞེས་ལན་གཉིས་འབྱུང་བས། རྩ་མའི་སྐད་དོད་ལ་ར་ཏ་ལྷ།  
 ཕྱི་མའི་སྐད་དོད་ཀྱི་ཏུ་ཞེས་ཡོད་པས། དེམ་པ་བཞིན་གསང་ཆེན་དང་གསང་  
 བར་བཞུར་དགོས་པར་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས་གསུངས་སོ། ། ཐབས་ཀྱི་རྣམ་  
 གངས་སྐབས་སུ་རྩོམ་བྱ་དང་། འདིར་པར་ཐོག་མར་སྒྲིབ་པ་ནི་ཞེ་སྤྲི་གི་དེས་  
 དོན་རྒྱད་སྤེ་སོ་སོ་ནས་གསུངས་པའི་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་མ་  
 ཉི་པར་ཆེའི་དོན་དུ་འདུ་བར་བཞུབ་པའི་སྐབས་དོན་གྱི་དབང་གིས་ཡིན་ནོ། །  
 རྒྱད་གཞན་ལས་ཀྱང་པར་ཆེའི་སྤྲར་བཟུང་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཐིག་ལེར། གསང་  
 པད་སྤྲིང་བོའི་ནང་ན་བཞུགས། ། ཞེས་དང་། སྒྲིབ་གསལ་དུ་རྒྱད་དྲངས་བ་



རབ་འདི་ཡིས་སྦྱར་བས་ན། ། ཞེས་གོང་དུ། མི་ཐུང་རྩི་རྩི་ཞེས་བཤད་དོ། །  
 ཞེས་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཐབས་བདེ་ཆེན་དེ་དང་། མིང་གསུམ་བདེན་མེད་དུ་རྩི་གས་  
 པའི་ཤེས་རབ་ཀྱི་ཆ་འདི་གཉིས་སྦྱར་བར་གསུངས་ཏེ། སྐབས་ཐོབ་ཀྱི་དབང་  
 གིས་རྩི་རྩི་ཤེས་རབ་ལ་སྦྱར་བའོག་ཏུ་འབྱུང་ཡང་། འདིར་རྩི་རྩི་ཐབས་སུ་བྱས་  
 པའི་རྒྱས་དྲངས་ནས་སེམས་དཔའ་ཤེས་རབ་ཏུ་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཀླ་ལི་ནི་  
 དབྱངས་གསལ་སྦྱར་ཏེ་བཤད་ཐིན་ལ། ཨ་ཡིག་དང་། ཞེས་པ་ནི། ཨ་ཉི་སྦྱར་  
 ཏེ་བདེ་ཆེན་འདྲེན་པའི་སྐབས་ཀྱི་ཨ་ཡིག་ཡིན་པས། དེ་ནི་བརྟན་གཉིས་ལས།  
 རྣལ་འབྱོར་མ་ལུས་དབྱས་སུ་ནི། ། ཨ་ཡི་རྣམ་པ་སྟོན་པའི་གནས། ། རི་ལྟར་  
 ཐུ་རོལ་དེ་བཞིན་ནང་། ། སྟོན་པའི་དེ་ཉིད་རབ་ཏུ་ཐུ། ། ཞེས་རྣལ་འབྱོར་  
 མའི་རོ་བོ་ཉི་བའི་གདུམ་མོ་ཨ་བྱང་གིས་དཔའ་བོའི་རང་བཞིན་གྱི་བྱང་སེམས་  
 དྲངས་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་དང་དཔའ་བོ་དངོས་སུ་  
 འདུས་པས་བདེ་ཆེན་སྦྱེད་པ་གཉིས་སྦྱེན་དུ་སྦྱར་ཏེ་གསུངས་པའི་དོན། སྦྱ་  
 རར་རྣལ་འབྱོར་མ་བདག་མེད་མ་ལ་བྱས་ནས་གསུངས་ཀྱང་། དཀྱིལ་འཁོར་སོ་  
 སོའི་སྐབས་སུ་མིང་འདོགས་ཐ་དད་པ་ཅམ་ལས་དོན་རོ་བོ་གཅིག་པའི་མན་ངག་  
 གིས་རྒྱས་བཀའ་ཐུ། དབྱིད་ཐིག་ལས། ཕག་མོ་ཏེ་སྦྱ་ཀ་ཞེས་བརྗོད། ། ལས་  
 ཀྱི་རྒྱུད་གིས་བསྦྱོད་ནས་སུ། ། ཉི་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ནས་ནི་འབར། ། བ་སྟར་  
 དང་སྟད་པས་མཉེས། ། སྟོན་པས་འབྱུག་པས་ཡང་དག་བཞུགས། ། ཞེས་  
 དོན་སྦྱ་མ་དང་མཚུངས་ཀྱང་། མིང་ཕག་མོ་ལ་འདོན་པ་སྟོན་པ་བཞིན་དུ།  
 སྐབས་འདིར་སྦྱར་རས་གཟིགས་ཀྱི་ཡུམ་གསང་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 ལའང་སྦྱར་དུ་རྒྱང་བ་སོགས་དཀྱིལ་འཁོར་རང་རང་གི་སྐབས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོའི་  
 གཙོ་མོ་གང་ཡིན་དེའི་རོ་བོ་བྱས་ཆོག་པས། མཁའ་འགྲོ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་  
 བདག་ཉིད་དུ་གསུངས་ཏེ། སྟོན་བདེ་ནམ་མཁའ་རྒྱལ་མཆོན་གྱི་འཛིགས་བྱེད་  
 རྩི་གས་རིམ་ལས། བདེ་མཆོག་ཏུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་

ཕག་མོ་དང་། གྱི་རྡོར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་ཐམས་ཅད་འདུས་པའི་རོ་བོ་བདག་  
 མེད་མའི་སྐྱུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་དང་མཐུན་པར་རྡོ་རྗེ་འཕྲུང་བ་ལས་ཀྱང་།  
 གང་ཕྱིར་མཁའ་འགྲོ་ནམས་སྟུང་པ། ། དེ་ཕྱིར་བསྐྱུས་པའི་མཁའ་འགྲོར་  
 བརྡོད། ། ཉེ་བའི་དབྱུས་ན་རྟག་བཞུགས་པ། ། ཉི་མ་སྟོང་དང་མཚུངས་པའི་  
 འོད། ། ཡེ་ཤེས་ཆེན་པོའི་མེ་བྱུང་བས། ། ཀྱན་རྟོག་ཐམས་ཅད་ཐོག་པར་  
 བྱེད། ། ཅེས་འབྱུང་རྡོ་། ། ཞེས་ཁྱངས་དང་བཅས་ཏེ་གསུངས་སོ། ། ཞེ་ཡིག་  
 ཅེས་པ་གོང་གི་མི་དང་སྐུར་བའི་རྒྱལ་བཤད་ཟིན་ཅིང་། བརྡོ་ཞེས་པ་ནི།  
 བརྟག་པ་དང་པོ་ལས། ཉེས་ནི་སྟོང་རྗེ་ཆེན་པོ་ཉིད། ། བརྡོའང་ཤེས་རབ་  
 བརྡོད་པར་བྱ། ། ཞེས་གྱི་རྡོ་རྗེའི་མཆོན་བྱུར་གྱི་རྡོ་རྗེ་ནི་ཤེས་རབ་ཏུ་བཤད་པ་  
 ཡིན་པས། གོང་དུ་རྡོ་རྗེ་ཐབས་སུ་བཤད་པ་དང་མི་འགལ་ལོ། ། འཁོར་  
 གསང་འཁོར། ཞེས་པ་ནི། གོང་དུ་སྐྱམ་པ་འདུས་པ་དང་། དང་པོའི་  
 སངས་རྒྱས་ཞེས་པ་གསུམ་དང་རིམ་པ་བཞིན་སྐུར་ནས། འཁོར་ལོ་སྐྱམ་པ་ཞེས་  
 པའི་འཁོར་ལོ། གསང་བ་འདུས་པ་ཞེས་པའི་གསང་བ། དུས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་  
 ཞེས་པའི་འཁོར་ལོ་གསུམ་ཡིན་ཞིང་། སྐུར་རྒྱལ་ཁྱངས་དང་བཅས་ཏེ་སྐར་སྐྱུས་  
 པ་བཞིན་ནོ། ། ཟ་མ་རྟོག་ཅེས་པ་ནི། ཕྱག་ཆེན་ཐོག་ལེ་དང་རྡོར་འཕྲུང་  
 གཉིས་ཀ་ལས། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ནི་རྩ་གར་བཤད། ། རྩ་ག་རིན་ཆེན་ཟ་མ་  
 རྟོག ། ཅེས་གསུངས་ཏེ། ཟ་མ་རྟོག་ཏུ་རིན་པོ་ཆེ་སྡོ་ཆོགས་བཅུག་པ་དཔེར་  
 བྱས་ནས། འདི་ཟ་མ་རྟོག་གི་སྐྱུ་བསྐྱན་པ་གོང་གི་རིན་ཆེན་ཞེས་པ་དང་སྐུར་  
 དགོས་པའི་ཕྱིར། དྲི་མེད་འོད་ལས་ཀྱང་། རྒྱུད་ཐམས་ཅད་ཀྱི་རྡོ་རྗེའི་ཆོག་  
 མངོན་དུ་གྱུར་པ་སངས་རྒྱས་རིན་ཆེན་ཟ་མ་རྟོག་ཁ་འབྱེད་པར་མཛད་པ།  
 ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་ནོ། ། སང་གའི་ཁྱི་ཞེས་པ་བསྐྱུས་རྒྱུད་ཀྱི་ཡུང་གོང་དུ་  
 དྲངས་པ་དེ་བཞིན་ཡིན་ཏེ། འདིར་དངོས་སུ་སྐྱུས་པའི་ཐ་སྙད་ནམས་དང་།  
 གཞན་ཡང་མཁའ་འགྲོ་དུ་བའི་སྐྱམ་པ་ལས། ཞེ་ནི་སྟེ་མི་ནི་རྒྱ། ། ཞེ་ནི་སྟོང་



རྩི་མི་ནི་བྱམས། ། ཞེ་ནི་འགྲོག་པ་མི་ནི་ལམ། ། ཞེ་ནི་སྒྱུན་པ་མི་ཚུལ་  
 ཁྲིམས། ། ཞེ་ནི་རྒྱད་ལ་མི་ནི་སྤྲུགས། ། ཞེ་ནི་བསྐྱེན་པ་མི་ནི་བསྐྱེན། ། ཞེ་ནི་  
 རྒྱང་བ་མི་རྒྱང་མཆེད། ། ཞེ་ནི་ཆོས་སྤྱོད་མི་ལོངས་སྤྱོད། ། ཅེས་སྤྱོད་ཆོགས་སྤྱོད་  
 རྒྱུར་བ་སྤྲུགས་རྒྱུད་ཕྱི་ནམས་ལས་ཞེ་བེ་གྱི་དོན་ནམ་གངས་མཐའ་ཡས་པའི་སྤྱོད་  
 བས་བསྐྱེན་པས། གངས་གྱི་མཐའ་ནི་སྤྲུག་གུང་དཔོགས་པར་མི་བྱས་པས།  
 འདིར་ཡང་། ལ་སྤྲུགས་མང་དུ་གསུངས་ཕྱིར་རོ། ། ཞེས་གསུངས་སོ། །

གཉིས་པ་བཟླས་པ་རི་ལྟར་བྱ་བའི་ཚུལ་ལ། བཟླ་བའི་སྤྲུགས་གྱི་དོན་  
 གཏན་ལ་དབབ་པ་དང་། དེ་ལ་བཟླས་པ་རི་ལྟར་བྱེད་པའི་ཚུལ་གཉིས། དང་  
 པོ་ནི། ལོ་འདིར་ཐབས་གྱི་ཡེ་ཤེས་ལ། ། རྩི་འདིར་ཤེས་རབ་ཡེ་ཤེས་ལ། །  
 ཤེས་བརྒྱ་ནམ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་དུག་འཕྱར་མེད་  
 དུག ། རྒྱལ་བ་རིགས་དུག་ལ་སྤྲུགས་པའི། ། དོན་དམ་དུག་ཆན་ཐམས་ཅད་  
 དུ། ། ཤེས་ནས་སྤྱོད་གཅིག་སྤྱོད་ཀྱི་འདུས། ། སྤྲུགས་གཅིག་སྤྲུགས་ཀྱི་འདུས་  
 པ་ཡི། ། ཞེས་བྱུང་། དེའང་ལོ་ལ་ཐབས་དང་། རྩི་ལ་ཤེས་རབ་དུ་བཤད་པ་  
 བེ། སྤྱོད་གསུང་བྲགས་གྱི་རྒྱད་ལས། ལོ་ནི་ཐབས་ལ་རྩི་ཤེས་རབ། ། ལྷོ་ནི་  
 གཉིས་སྤྱོད་མེད་པའོ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ལོ་ནི་སྤྲུགས་  
 ཡིན་རྩི་ཚོལ་བ། ། ལྷོ་ནི་གནས་པར་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་པས་གུང་འཕྱབ་སྤྱོད་  
 ཡེ་ཤེས་གསང་བའི་རྒྱད་ལས། སྤྲུགས་ཚོལ་གཉིས་ནི་ཨ་དང་རྩི། ། ཞེས་པ་དང་  
 འདྲ་ཞིང་། དེ་གཉིས་ཐབས་ཤེས་གྱི་རོ་བོར་སྤར་བསྐྱབས་ཟིན་པ་བཞིན་  
 བོ། ། དེར་མ་ཟད་རྒྱད་སྤྲུགས་ལས། ལོ་ནི་སྤྱོད་ལ་རྩི་ནི་བྲགས། ། ལྷོ་ནི་གསུང་  
 དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་ལོ་སྤྱོད་རོ་རྩི་རོ་དང་། རྩི་བྲགས་རོ་རྩི་རོ་བོར་  
 བཤད་པས་གུང་འཕྱབ་སྤྱོད་ གཞུགས་སྤྱོད་གཙོ་བོར་ཐབས་དང་བསྤྲུགས་སྤྱོད་  
 ཆོགས་གྱི་ལག་རྩིས་ཡིན་ལ། བྲགས་ཆོས་གྱི་སྤྱོད་ནི་ཤེས་རབ་གྱི་ཆ་གཙོ་བོར་གྱུར་  
 པའི་ཕྱིར་རོ། ། ལྷོ་འདིར་ལོགས་སྤྱོད་མ་བཟོད་གུང་སྤྱོད་མེད་དེ། ཟོད་པ་སྤྱོད་

དབང་དུ་བྱས་ནའང་དེ་གཉིས་ཀྱི་སྒྲིག་དུ་གནས་ཤིང་། དེ་གསུམ་གྱི་རང་  
 མདངས་འབྱུང་འཇུག་གནས་གསུམ་བྱས་པའི་ཆེ། དང་པོར་འབྱུང་འཇུག་  
 གཉིས་ལས་གནས་པ་བྱུང་དུ་མེད་ཀྱང་། གོམས་པའི་མཐར་འབྱུང་འཇུག་  
 གཉིས་གནས་པ་འབའ་ཞིག་གི་རོ་བོར་འགྲོ་བ་དང་། འབྲས་བུ་མཐར་ཐུག་གི་  
 ཆེའང་སྐྱེ་བྱུགས་བྱུང་དུ་འཇུག་པ་ལས། གསུང་ལོགས་སུ་མ་སྒྲོས་ཀྱང་དེར་མ་  
 འདུས་པའི་སྒྲིབ་མེད་པ་བཞིན་ནོ། །གཞན་ཡང་ཨོ་ཡིག་ཐབས་དང་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པའི་རོ་བོ། སྤྱི་ཡིག་ཤེས་རབ་དང་གཤེགས་མའི་རོ་བོར་བྱས་ནས་མ་  
 ཁི་པ་རྒྱའི་སྐུ་སྐྱེ་བྱུགས་ཀྱི་སྐྱོག་མཐར་སྐྱུར་བ་དོན་དང་དགོས་པ་ཤིན་དུ་ཆེ་ཞེ། རྩོམ་  
 ཐུང་བའི་ངེས་དོན་གྱི་སྐུ་སྐྱེ་བའུ་བ་ལས། ཨོ་ཨོས་འཁོར་པ་རྒྱར་གནས། །  
 རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོར་ལ་ཁི་བྱུང་། །འདི་ཉིད་ཁོ་ན་རྒྱུང་ཆེན་པོ། །སྒྲིག་ཅེས་བྱ་  
 བ་ཐམས་ཅད་གསུང་། །ལྷ་ནི་ལོངས་སྒྲིབ་འཁོར་ལོར་གནས། །མེ་དང་ཉི་  
 མ་འདྲ་བ་ཡིས། །མགྲིན་པའི་མཐར་གནས་སྐྱེ་གཙུག་མཐར། །བྱུང་པ་གཟི་  
 བརྒྱུད་ཀྱི་ནི་ལུས། །བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་ཞེས་བྱར་གནས། །ཡི་གེ་མ་ཁི་ཐིག་  
 ལེ་ཅམ། །མཐོ་བའི་ཆད་ནི་སྐར་བཅུ་གཉིས། །རྒྱལ་བའི་གཙུག་ཏྱར་གནས་  
 བ་གནས། །ཞེས་ཨོ་ཡིག་སྐར་སྐར་ཕྱལ་བས་ཨོ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་ངེས་དོན། སྒྲིག་  
 འཛིན་གྱིན་རྒྱ་ཉི་གི་ཐིག་ལེ་གསུམ་དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཉ་ནི་བྱུར་སེལ་  
 མེད་ཅན་རྒྱུང་། །བཤད་སྒྲིག་གསང་བའི་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་ལྷ་ནི་ཉིང་  
 འགྲོའི་རྒྱུང་། །མགྲིན་པའི་པ་རྒྱའི་དབུས་ན་གནས། །ཡི་གེ་མ་ཁི་སྒྲིག་རྒྱུང་  
 ཡིན། །དཔལ་བ་རྒྱུང་གི་འཁོར་ལོ་ལ། །དེ་དག་གཅིག་ལྟར་སྒྲིང་ག་ལ། །  
 ཐུགས་ཀྱི་ས་བོན་དུ་ནི་བརྒྱུད། །ཅེས་སྤྱི་ཡིག་སྐར་སྐར་ཕྱལ་བས་ཉ་ལྷ་མ་གསུམ་  
 ཀྱི་མཆོན་དོན་བྱུར་སེལ་སྐུ་སྐྱེ་བའུ་བ་ལས་ཉ་ལྷ་མ་གསུམ་གྱི་སྐྱོག་མཐར་སྐྱུར་  
 ཏྱིར་བཐུས་པ་ལས་མ་ཁི་པ་རྒྱའི་ངེས་དོན་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འཛིན་པའི་དོན་  
 དང་། གཤེགས་པ་དང་གཤེགས་མ་སྒྲོམས་པར་བྱགས་པ་ལས་ལྟན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་

ཆེན་འདྲེན་པའི་དོན་དུ་འང་སྐྱར་རུང་སྟེ། གོང་དུ། ཡབ་ཡུམ་ལྟ་དང་ཐབས་  
 ཤེས་རབ། ། ཅེས་པའི་དགོངས་པ་འང་འདིས་གསལ་བར་བྱས་པ་ཡིན་ནོ། །  
 ཡི་གེ་དེ་གཉིས་སོ་སོར་ཐབས་ཤེས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷའི་བདག་ཉིད་དུ་  
 འཛིག་ཚུལ་ནི། སྐྱ་གསུང་བྱགས་ཀྱི་རྒྱད་ལས། ཡ་ནི་ནམ་སྤང་མི་བསྐྱོད་  
 པ། ། བ་རེ་རིན་ཆེན་འབྱུང་ལྡན་ཏེ། ། རླཾ་ཆེས་འོད་དཔག་མེད་པ་ཡིན། །  
 ཐུག་ཡེ་དོན་ཡོད་ཀྱབ་པའོ། ། ཡ་ནི་བདེ་གཤེགས་ལྷ་རང་བཞིན། ། ཞེས་  
 དང་། ཡང་དེ་ཉིད་ལས། ཞབས་སྐྱེད་སྐྱོལ་མའི་རང་བཞིན་ཏེ། ། ཡ་ནི་གོས་  
 དཀར་ངོ་བོ་ཡིན། ། ཏ་ནི་རྩ་རྩེ་དབྱེངས་ཕྱག་མ། ། རླཾ་ཆེས་མ་སྐྱ་གྱའི་རང་  
 བཞིན། ། ཐུག་ཡེ་སྐྱོན་དུ་ཤེས་པར་བྱ། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། དེར་མ་བད།  
 འབྱུང་བ་ལྷ་དང་སྐྱ་ལྷ་དང་། ། འཁོར་ལྷ་ལྷ་དང་དགའ་བ་ལ། ། ཞེས་སྐགས་  
 དོན་ཆན་ལྷ་ལྷ་ལ་སྐྱར་ཚུལ་མང་དུ་གསུངས་ཤིང་། དེ་ལྟར་འཛིག་པའི་ཙ་བ་ནི།  
 ཞབས་སྐྱེད་བྱ་བ་ནན་ཏན་ཡིན། ། ཡ་ནི་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཏ་ནི་ཆོས་  
 ཀྱི་དབྱེངས་ཡིན་ཏེ། ། རླཾ་ཆེས་སོ་སོར་རྟག་པའོ། ། ཐུག་ཡེ་མེ་ལོང་ཡེ་ཤེས་  
 སོ། ། ཞེས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་སྐྱར་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཡིན་ཏེ། འདི་གོ་ན་གཞན་  
 རྣམས་ཕྱགས་ཀྱིས་ཤེས་པར་བྱས་སོ། ། འོ་ན་འདིའི་ཐབས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་དང་།  
 ཤེས་རབ་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ལྷ་པོ་འདི་ངོ་བོ་ཐ་དད་པ་སོ་སོར་འཛིག་རྒྱ་ཡོང་ངམ་ཞེ་ན།  
 དེ་ནི་མ་ཡིན་ཏེ། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ལ་བདེ་བའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཐབས་  
 དང་། སྟོང་པའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཤེས་རབ་ཏུ་བཞག་སྟེ། དེ་གཉིས་རེ་རེ་ལའང་  
 བྱེད་ལས་མི་འདྲ་བའི་ཕྱོག་ཆ་ནས་ཡེ་ཤེས་ལྷ་ལྷར་བྱས་པ་ཙམ་ཡིན་པས།  
 འདིར། ཤེས་བརྒྱ་རྣམ་དག་བདག་ཉིད་ཙན། ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་། ཡེ་ཤེས་  
 འཕྲེང་བའི་རྒྱད་ལས་ཀྱང་། དམིགས་མེད་གནས་སྐྱེད་རྩེ་དང་། ། དམིགས་  
 མེད་གནས་སྐྱེད་ཤེས་རབ་གཉིས། ། རྩོད་དང་ལྟན་ཅིག་གཅིག་གྱུར་པས། ། བཅས་  
 མཁར་ནམ་མཁའི་རང་བཞིན་ནོ། ། ཞེས་ཕྱོག་ཆ་ཙམ་ལས་དོན་སྟོང་ནས་དབྱེ་

བ་འབྱེད་རྒྱ་མེད་པར་གསལ་བར་གསུངས་སོ། ། མཚན་བརྗོད་ལས། ཤེས་  
 བཅུ་རྩ་དག་བདག་ཉིད་ཅན། ། ཤེས་བཅུ་རྩ་དག་འཆང་བ་པོ། ། ཞེས་  
 པའི་དོན། རྩེ་བཅུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་མཚན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛོད་ཀྱི་ཤེས་བཅུ་  
 ལྟར་གསུངས་ཤིང་། སྒྲོན་མ་རབ་གསལ་ལས། སོར་ལྟུང་གི་ཉགས་བཅུ་མཐོང་  
 བ་ལ་བཤད་པ་སོགས་བཞིན་ཚུལ་སྤྲ་ཆོགས་ཡོད་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་དགེ་འདུན་རྒྱ་  
 མཚོའི་ཁྱེ་ཤར། བདེ་ཆེན་གྱི་ཡེ་ཤེས་རྩ་དག་པའི་བདག་ཉིད་ཐོབ་པ་ནི་  
 ཤེས་བཅུ་རྩ་དག་འཆང་བའི་དོན་ནོ། ། ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་བྱས་ན། ཡི་  
 གེ་གཉིས་པོ་འདིར་རྩ་བཅུ་དབང་ལྡན་རྣམས་རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་གནད་ཆང་  
 བར་དངོས་སུ་འབྱུང་བས། བྱི་ནང་གཉིས་དང་གཞན་བསྐྱེད་རིམ་ལ་སྦྱར་བའི་  
 རྩ་བཞག་ཀྱང་ཤུགས་གིས་གྲུབ་སྟེ། ཏུས་གྱི་འཁོར་མོའི་དོན་ཡོངས་སུ་རྣམས་  
 པཞིག་འབྱུང་བས། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་འདི་ཉིད་གིས་ཀྱང་དགོངས་པ་མཐར་  
 ཐུག་ཏུས་འཁོར་དང་མཐུན་པར་འབྲེལ་ཚུལ་འདི་ཉིད་ཏུ་གནས་སམ་སྟམ་  
 མོ། ། གསང་སྤགས་རྒྱལ་དུག་ཅེས་སོགས་ཀྱང་སྦྱིར། མཚན་བརྗོད་ཀྱི་བཟང་ཉི་  
 ལྷ་ལ་སོགས་པའི་སྤགས་ཆོན་དུག་གིས་སྒྲོན་ཚུལ་དང་འདྲ་བར་གཟུངས་སྤགས་  
 ཡི་གེ་དུག་གིས་ཀྱང་བྱི་ནང་གཞན་གསུམ་ལ་སྦྱར་བའི་རྩ་བཞག་ཆ་ཆང་བར་  
 མཚོན་པ་ཡིན་ཏེ། བྱི་ཏུ་ནམ་མཁའ་རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས་ཡེ་ཤེས་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་  
 འཇིག་རྟེན་གྱི་ཁམས་མཚོན་ཞིང་། དེར་མ་ཟད་ཁམས་དུག་གི་བདག་ཉིད་ཅན་  
 གྱི་མི་མ་གཏོགས་པའི་བཅུད་གྱི་སེམས་ཅན་གྱི་ལྷས་སྦྱབ་པའང་མཚོན་ལ། བྱང་  
 ལ་ནི་མངལ་སྦྱིས་ཁམས་དུག་ལྡན་མིའི་ལྷས་ཁོ་ན་དང་སྦྱར་བར་བྱ་བ་ཡིན་ཏེ།  
 དེ་མེད་འོད་ལས། བྱང་ཏུ་ནི་མིའི་ལྷས་ཁོ་ན་སྟེ་ཞེས་འབྱུང་བས་སོ། ། དེ་ལྟར་  
 སྦྱར་བའང་སྤྲ་མེད་ཀྱི་ལམ་གྱིས་ཆོ་གཅིག་ལྷས་གཅིག་ལ་འཆང་རྒྱ་བའི་རྟེན་ནི་  
 མངལ་སྦྱིས་ཁམས་དུག་ལྡན་གྱི་མིའི་ལྷས་ཁོ་ནར་ངེས་པ་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་གྱི་  
 ཆོས་ཀྱང་། བྱམ་མཁའ། རྒྱང་མེ་རྒྱ་ས། ཡེ་ཤེས་གྱི་ཁམས་ཏེ་ཁམས་དུག་དང་།

རྣམ་ཤེས། འདུ་བྱེད། ཚེར་བ། འདུ་ཤེས། གཟུགས། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་ཉི་  
 ཕྱང་པོ་རྒྱག་དང་། རྣ་བ། ལྷ། མིག ། རྩེ། ལུས། ཡིད་ཀྱི་དབང་པོ་ཉི་  
 དབང་པོ་རྒྱག་དང་། ལྷ། དྲི། གཟུགས། རོ། དེག་བྱ། ཚེས་ཀྱི་སྒྲེ་མཆེད་  
 དེ་ལྷལ་རྒྱག་དང་། གསང་གནས་ཀྱི་དབང་པོ། རག་གི་དབང་པོ། ལག་པའི་  
 དབང་པོ། ཀླར་པའི་དབང་པོ། བཤང་ལམ་ཀྱི་དབང་པོ། མཆོག་གི་དབང་  
 པོ་ཉི་ལས་ཀྱི་དབང་པོ་རྒྱག་དང་། དྲི་རྩུ་འདྲོར་བ། ལྷ་བརྒྱུད། ཡེན་པ།  
 འཁྲོ་བ། བཤང་བ་འདྲོར་བ། ལུ་བ་འདྲོར་འཛིན་ཏེ་ལས་དབང་གི་བྱ་བ་རྒྱག་  
 རྣམས་མཆོན་པ་ཡིན་ནོ། ། གཞན་ལ་སྤྱར་ན། ལམ་ཀྱི་སྤང་བྱ་དུག་ལྷ་སོ་སོ་  
 དང་། དེ་དག་ཆ་ལྷན་ཉམ་ཉི་རྒྱག་གས། ཤེས་བྱའི་སྤྱི་བ་པ་ཉི་སྤྱི་བ་པ་རྒྱག ། དེ་  
 སྤྱང་བར་བྱེད་པའི་གཉེན་པོ་ལ་བསྐྱེད་རྫོགས་གཉེས་ལས། བསྐྱེད་རིམ་ལ་  
 དེགས་རྒྱག་གི་དཀྱིལ་འཁོར་རྒྱག་དབྱིབས་ལྷ་རྒྱག་གསང་སྤགས་རྒྱག་རྣམས།  
 རྫོགས་རིམ་ལ་གང་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པར་བྱ་བའི་གཞི། སྤྱག་འཛིན། མཉམ་  
 གནས། གྱེན་རྒྱ། ལྷ་བྱེད། ལྷ། ལུར་སེལ་ཏེ་རྒྱང་རྒྱག་དང་། སྤྱར་ཡང་  
 དགའ་བའི་རྒྱང་། རུས་སྤལ། ཅངས་བ། ལྷས་བྱིན། རོར་ལས་རྒྱལ། ལྷན་  
 ཅིག་སྒྲེས་པའི་དགའ་བའི་རྒྱང་ཉི་ཡང་རྒྱང་རྒྱག་དང་། གཙུག་ཏྲོར་ཀྱི་རྩ་  
 འཁོར། སྤྱང་གའི་རྩ་འཁོར། མགྱིན་པའི་རྩ་འཁོར། སྤོན་མའི་དབྱས་ཀྱི་རྩ་  
 འཁོར། ཉི་བའི་རྩ་འཁོར། གསང་གནས་ཀྱི་རྩ་འཁོར་ཏེ་འཁོར་ལོ་རྒྱག །  
 ཁམས་རྒྱག་རྣམས་དང་། དེ་ལ་གནད་དུ་བཟུན་པར་བྱེད་པ་སྤྱོར་བ་ཡན་ལག་  
 རྒྱག་རྣམས་སོ། ། འབྲས་བྱ་རྒྱལ་བ་དེགས་རྒྱག་ཉི། དེ་ལྷར་བྱི་ནང་གཞན་  
 གསུམ་གྱི་ཚེས་རྒྱག་ཆན་དེ་རྣམས་གཟུངས་ཡི་གེ་རྒྱག་གིས་མཆོན་ནས་གསུངས་  
 པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་སྤྱད་དུ་བསྐྱེན་སྤྱབ་རྩོ་རྩོའི་ཆོག་རྒྱང་གི་བྱིན་བྱིས་ལས།  
 ཁམས་རྒྱག་ལྷན་ལ་ཡན་ལག་རྒྱག་གི་ལམ། ། དེགས་རྒྱག་རྩ་ལ་གཡོ་བ་རྒྱག་  
 བཅོམ་ནས། ། འཁོར་ལོ་རྒྱག་ལ་རྒྱལ་བ་རྒྱག་གི་དངོས། ། རྒྱག་ཆན་རྒྱག་གིས་

རྒྱུད་ཀྱི་བསྐྱེད་པ་མཛད། ། ཅེས་དུས་འཁོར་གྱི་རྒྱུད་དོན་མཐའ་དག་དུག་  
 ཚན་གྱི་སྒྲོ་ནས་གཏན་ལ་ཕབ་པོ། ། འདིར་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་དུག་ཅེས་པས་  
 བསྐྱེད་རིམ་སྐབས་ཀྱི་རྗེ་རྒྱུད་པས་ཀྱི་དཀྱིལ་འཁོར་སྤྲུགས་ལ་བརྟེན་པའི་  
 དཀྱིབས་ཀྱི་རྒྱལ་འཕྱོར་ལྟ་དུག་དང་གསང་སྤྲུགས་དུག་སྤྲུགས་བསྐྱེད། འཕྱར་  
 མེད་དུག ། ཅེས་པས་འཁོར་ལྟ་དུག་ལ་གནད་དུ་བསྐྱེད་ཞིང་། རྒྱུད་དུག་ཚན་  
 རྒྱུད་དུག་མཛད་པའི་པས་འཕྱར་མེད་ལྟ་སྤྲུགས་ཀྱི་བདེ་ཆེན་འདྲེན་ཚུལ་  
 དུག་ལ་སྤྱོད་བའམ། ཡང་ན་གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་དུག་ཅེས་པ་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་  
 དུག་ལ་བྱས་ནས། དེའི་ལམ་རྒྱུད་རིམ་དུག་དང་། འབྲས་བུ་རྒྱལ་བ་རིགས་  
 དུག་འབྲུབ་ཚུལ་དངོས་སུ་བསྐྱེད་ནས་སྤྲུག་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་དུག་དང་སྤྲུང་  
 གཞིའི་དུག་ཚན་རྒྱུད་སྤྲུགས་ལ་བསྐྱེད་པར་བྱས་ཀྱང་བྱུང་ངོ་། ། འཕྱར་མེད་  
 ཀྱི་སྐད་དོན་ཡུལ་ར་ཡི་གེ་ལའང་འབྲུག་པས་གཟུངས་ཀྱི་ཡི་གེ་དུག་ལ་བྱེད་སྐྱེད་  
 བ། གསང་སྤྲུགས་རྒྱལ་དུག་ཅེས་པ་དང་རྒྱུས་ཤིང་། འདི་རྒྱ་སྐད་ཀྱི་ཡུལ་ར་  
 ལས་ཚུར་བསྐྱར་བ་མ་ཡིན་པར། ཚུམ་པ་པོས་དང་པོ་ནས་བོད་སྐད་དུ་འདི་  
 བཞིན་གསུངས་པ་ཡིན་པས་སོར་གནས་བྱེད་དགོས་ཏེ། མི་འཕྱར་བའི་བདེ་བ་  
 ལ་ཡི་གེའི་བདེ་བར་བྱས་ན་མི་འབྲེལ་བ་བཞིན་ནོ། ། དྲི་མེད་འོད་ཀྱི་ཡི་གེས་  
 ལེན་ལས། འཕྱར་མེད་དུག་ནི། མིག་དང་ན་བ་དང་སྤྲ་དང་ལྷེ་དང་ལྷས་དང་  
 ཡིད་སྐྱེབ་པ་མེད་པ་རྒྱུས་ཏེ། ཞེས་དང་། མི་འཕྱར་བའི་སྤྲུག་ནི་མཚན་ཏེ་མི་  
 འཕྱར་བའི་བདེ་བའི་ཡི་གེས་རྗེ་སེམས་དཔའ་འོ། ། ཞེས་དུག་ཚན་རྒྱུད་  
 སྤྲུག་བྱེད་པ་དུག་པའི་སྤྲུངས་པ་དང་བདེ་ཆེན་བྱུང་དུ་འབྲུག་པ་མ་ཉིད་གི་སྐོ་  
 འཕང་ངོ་བོ་ཉིད་ཀྱི་སྤྲུ་སྤྲུགས་ལ་སྤྲུར་ཏེ། མཚན་བརྗོད་ལས། མིག་ལེ་སྤྲུང་པ་  
 འཕྱར་མེད་དུག ། ཅེས་སྤྲུགས་ཁྲུངས་སུ་བྱུངས་སོ། ། འདིའི་འཕྱར་ལ་དེང་  
 སང་། མིག་ལེ་སྤྲུང་པ་ཡི་གེ་དུག ། ཅེས་གྲགས་ཆེའང་། དྲི་མེད་འོད་ལས།  
 མི་འཕྱར་བར་བརྗོད་དེ་མི་འཕྱར་ཞིང་མི་གཡོ་སྤེ་གཞན་གྱི་གནས་སུ་མི་

འགྲོའོ། ། ཞེས་སྒྲོ་དོན་གསུངས་པ་ཡི་གེ་ལ་མི་འགྲིག་པས། རྩེ་བཅུན་དམ་པ་  
 ཉིད་ཀྱི་དགོངས་པ་འང་། འཇུར་མེད་ལ་བྱས་པ་དེར་གནས་པར་མངོན་ནོ། །  
 དེ་ལྟར་ལམ་དང་འབྲས་བུའི་གནད་ཐམས་ཅད་དྲག་ཆན་སྟེ་སྟེ་སྟེ་ནས་  
 གཟུངས་འདིའི་དོན་དུ་ཆང་བའི་ཚུལ་མས་མཛོ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་ཆད་མའི་ལམ་  
 གྱིས་དྲངས་པའི་ངེས་ཤེས་རྟེན་ན། ལྟ་མཆོག་འདི་ཉིད་ཡི་དམ་ཞི་ཁྲོ་རབ་  
 འབྱམས་ཐམས་ཅད་གཅིག་དུ་བསྐྱས་པའི་བདག་ཉིད་དུ་མཐོང་བས་དད་པ་  
 རྒྱགས་དྲག་པོ་སྒྲིས་ཞིང་། གཟུངས་འདི་ཉིད་ཀྱང་བྱིས་པ་རྒྱང་དུ་ཚུན་ཆད་ཀྱི་  
 ཁ་ལ་གྲགས་པ་ཅམ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་པས་ཆོས་རྒྱང་དུ་ཞིག་དུ་མི་འཛིན་པར།  
 ཟབགས་རྒྱུད་ལྷེ་རྣམ་བཞིའི་དོན་གྱི་ཉིང་ཁུ་ཐམས་ཅད་སྒྲེ་བོ་མཆོག་དམན་  
 མཐའ་དག་ལ་ཕན་པའི་ཕྱིར་ཆོག་ཤིན་དུ་རྒྱང་དུ་བསྐྱས་པའི་གདམས་ངག་གི་  
 རྒྱལ་པོར་མཐོང་བར་འཇུར་ཏེ། དོན་གྱི་ངོ་བོ་ལ་དེ་ལྟར་ཆང་བ་ངེས་ན། དེ་  
 དག་ནས་བཤད་པའི་བྱིན་རྒྱབས་དངོས་གྲུབ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་འདིའི་འབྲས་  
 བུར་འབྱུང་བ་དྲི་མ་མེད་པའི་རིགས་པས་འབྱུང་པོ། ། དེས་ན་ཆོམ་བྱ་དམར་  
 ཁྲིད་ཀྱི་ཡི་གེ་རྣམས་སྟ། ལྟ་མ་ཡི་དམ་གཟུངས་སྒྲགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱས་ཏེ་  
 བསྟེན་བས་ཀྱན་འདུས་རྣམ་གསུམ་དུ་གྲགས་པ་ལས་ཀྱང་། འདིར་རང་གི་  
 བརྗོད་དོན་ལ་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཆང་བར་ཡོད་པ་རྒྱ་མཆན་དུ་བྱས་ཏེ། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱི་ཕན་ཡོན་འདི་ལ་བརྟེན་ནས་འབྱུང་བར་བསྐྱབ་པ་གནད་ཆེ་སྟེ།  
 བྱང་ས་ལས། བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལྷེ་སྟོན་དུ་གཏོགས་པའི་མདོ་ལྷེ་ཉན་པ་  
 ལ་སོགས་པའི་བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ཀྱིས་གསུངས་ཤིང་  
 གསལ་བར་མཛད་དེ། བཀྲོལ་ཞིང་བརྟགས་ནས་བསྟན་པ་རི་སྟེང་པ་དེ་སྟེང་ཀྱི་  
 བསོད་ནམས་ཀྱི་ཕྱང་པོར་འཇུར་བར་རིག་པར་བྱའོ། ། དེ་ཅིའི་ཕྱིར་ཞེ་ན།  
 བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ས་འདི་ནི་བྱང་རྒྱབ་སེམས་དཔའི་ལྷེ་སྟོན་བསྟན་པ་དང་  
 བཤད་པའི་སྟོ་རྣམས་བསྐྱས་ཤིང་བཤད་པའི་ཕྱིར། ཞེས་གསུངས་པ་བཞིན་

ནོ། །དེ་ལ་དགོངས་ཏེ་དམ་པ་གོང་མ་ནམས་གྱིས་གྱང་། ལྷ་གཅིག་ལ་བྱིན་  
 ལྷབས་ཆེ་བ་དེ། །འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ཡིན། །ཐུགས་གཅིག་ལ་  
 བྱིན་ལྷབས་ཆེ་བ་དེ། གཟུངས་མཆོག་ཡི་གེ་རྒྱག་མ་ཡིན། །ཞེས་གསུངས་པ་  
 སྟགས་འདི་ཉིད་ཁོ་ན་ལ་གཞན་ལས་ལྷག་པའི་བཤུགས་བརྗོད་དང་ནན་ཏན་རྒྱ་  
 ཆེར་མཛད་དོ། །

གཉིས་པ་བཟུངས་པ་རི་ལྟར་བུ་བའི་ཚུལ་ནི། མན་རག་ཟབ་མོར་ཡིད་ཆེས་  
 དང་། ། ལྷན་པའི་རང་ནས་དག་ཅིང་གསལ། ། རྒྱན་མི་འཆད་ཅིང་རིང་བྱང་  
 རན། ། ཅེ་གཅིག་དད་གཏུང་དག་པོ་ཡིས། ། བཟུངས་པས་རྒྱལ་སྤྱས་མ་ལུས་  
 པའི། ། ཐུགས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས་བྱིན་རྒྱབས་དང་། ། ཐུགས་རྗེའི་འདྲ་བེར་  
 དཔག་མེད་པ། ། འཕྲོས་ཉེ་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། སྤྱིབ་བསལ་དངོས་  
 སྟབ་ཀྱན་ཐོབ་ནས། ། ཡིག་དྲུག་རྫོགས་པའི་སྤྲ་དབྱངས་ཀྱིས། ། བམ་མཁའ་  
 གང་བར་རབ་བསམས་པས། ། ཞེས་བྱུང་། དེའང་དང་པོ་རྒྱང་པ་བྱེད་གཉིས་  
 དང་། རྒྱང་པ་བཞི་པས་སྤགས་བཟུངས་པའི་ཆེ་ཀྱན་སྤྲོང་མ་དག་པ་ནམས་བསལ་  
 བསམ་པ་བྱུང་པར་ཅན་གསལ་འདེབས་ཚུལ་དང་། རྒྱང་པ་བྱེད་གཉིས་  
 ཀྱིས་རག་ཏུ་བརྗོད་ཚུལ་བཟུངས་ལ། ལྷག་མས་འདྲ་བེར་སྤྲ་བསྐྱ་སྤགས་ཀྱི་  
 དམིགས་པ་སྤྲོང་ཚུལ་ནམས་གསུངས་སོ། ། དེ་ལ་དང་པོ་བསམ་པའི་བྱུང་པར་  
 ནི། འདུས་པའི་ཅ་རྒྱད་ལུ་བདུན་པ་ལས། སྤྲོང་མ་བཞི་པ་བཟུངས། །  
 སྤྲོང་ལའང་དགའ་བར་མི་བྱའོ། ། འདྲི་པ་ཀྱན་ལ་འདྲས་སྤྲོད་ཅིང་། །  
 སྤགས་ཀྱི་ཡན་ལག་མ་ཉམས་བཟུངས། ། ཞེས་དང་། སྤྲོན་གསལ་ལས། ཡན་  
 ལག་མ་ཉམས་པ་ནི་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་དང་། མི་བྱེད་པའི་འདྲི་པ་ཀྱན་ལ་  
 འདྲས་སྤྲོད་པའི་སྤགས་པས་བཟུངས་པར་བྱའོ། ། ཞེས་ལྷའི་རྣལ་འབྱོར་བཟུངས་  
 པོ་དང་མ་བུལ་ཞིང་། འདྲི་ཡོན་ལྷའི་རང་བཞིན་ཡོངས་སུ་ཤེས་པའི་རང་  
 བས་བཟུངས་པར་གསུངས་པའང་འདྲི་དང་དོན་གཅིག་ལྟེ། གོང་དུ་བཤད་པ་



བཞིན་རང་བཞིན་མེད་ཉྐྱགས་ཀྱི་ལྟ་བའི་རང་ནས་ཡི་དམ་ལྟ་ཚྭ་གས་ཐམས་ཅད་  
 འདུས་པའི་བདག་ཉིད་སྦྱན་རས་གཟིགས་ཀྱི་ར་རྒྱལ་དང་དག་པའི་རྟེན་དང་  
 བརྟེན་པ་མཐའ་དག་གི་ནམ་པ་གསལ་བཟབ་སྟེ། དེ་དག་ལ་དམིགས་པའི་དང་  
 བ་དང་། ཐོབ་པར་འདོད་པའི་མངོན་འདོད་དང་། དེ་དག་སྦྱབ་པའི་ལམ་  
 འབྲས་ཀྱི་རིམ་པ་ཀྱན་ལ་ཡིད་ཆེས་པ་སྟེ། དད་པ་གསུམ་ཆང་བའི་སྒྲིན་ནས་  
 བཟུངས་པ་ལ་འཇུག་དགོས་པ་ནི། མེ་གཅིག་དད། ཅེས་པ་དང་། གཏུང་བ་  
 ཏུག་པོ། ཞེས་པ་དང་། ཡིད་ཆེས་ཞེས་པ་གསུམ་གྱིས་རིམ་པ་བཞིན་བཟུངས་པ་  
 ཡིན་ནོ། ། དེ་ལྟར་མཐུན་སྟོགས་དངོས་སུ་བཟུངས་པས། མི་མཐུན་སྟོགས་སྤྱང་  
 དགོས་པ་ཤུགས་ཀྱིས་འབྱུང་ཅིང་། དེའང་ཤོང་དུ་དྲངས་པའི། སྤྱང་མོ་ཟ་  
 ཞིང་ཞེས་སྟགས་ཀྱིས་བཟུང་ཏེ། དེའི་ངེས་དོན་རྒྱུ་བཟུངས་ལ་སྤྱང་དགོས་པ་  
 མདོ་བསྟེན་ལྟར་ཡིན་ཀྱང་། དྲང་དོན་དུ་བཤད་ན། སྤྱན་གསལ་ལས། སྤྱང་མོ་  
 ཟ་བ་ནི་ཉེ་བར་མཚོན་པའི་དོན་ཡིན་ཏེ། དེ་བས་ན་སྤྱང་དུ་འགྲོ་བ་དང་འདྲ་  
 བར་ཡོངས་སུ་ཆོལ་བ་ལ་སྟགས་པ་དམན་པ་ལ་འཇུག་པ་གཞན་ནམས་དང་ལྡན་  
 པས་ཀྱང་རྒྱས་པར་མི་བྱའོ། ། ཞེས་རྟེན་བཀྱར་སྦྱར་གྲགས་འདོད་པ་སྟགས་  
 དམན་པའི་ཀྱན་སྤྱང་གི་རིགས་མཐའ་དག་སྤྱང་དགོས་པར་གསུངས་སོ། ། དེ་  
 ནས་རག་དུ་བརྗོད་ཚུལ་ནི། དག་ནག་གི་རིམ་པ་བརྟེན་གཉིས་པ་ལས། བཟུངས་  
 པ་གང་ཞིག་རབ་བཟུངས་ན། ། དངོས་གྲུབ་ཡངས་པ་ཐོབ་པ་ནི། ། ཟུར་བར་  
 མ་ཡིན་དལ་བར་མིན། ། རིང་དུ་མ་ཡིན་སྤང་དུ་མིན། ། སྟགས་ནི་ཅུང་ཟད་  
 ཐོས་པར་བཟུ། ཞེས་དང་། དེའི་དོན་གྲུབ་ཆེན་དཔལ་ལྡན་གྱིས། ཟུར་བར་  
 མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྦྱོན་པར་མ་ཡིན་པའོ། ། དལ་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་ཡི་  
 གེ་རེ་རེ་ནས་དལ་བྱས་བརྗོད་པའོ། ། རིང་དུ་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་སྤང་བ་  
 ནམས་སོ། ། སྤང་བར་མ་ཡིན་ཞེས་བྱ་བ་ནི་རིང་བ་ནམས་ཞེས་བྱ་བའི་ལྟག་  
 མའོ། ། ཅུང་ཟད་ཐོས་པར་ཞེས་བྱ་བ་ནི། རི་ལྟར་གཞན་གྱིས་མི་ཐོས་པར་

རྒྱུ་ལྟེ། །ཞེས་གསུངས་ཤིང་། རྒྱུ་པོའི་འབྲེལ་པ་ལས་ཀྱང་། ལྷུང་པར་མ་ཡིན་  
 ཏེ། ལྷུག་པོ་མི་རྣམས་ཤིང་རིང་པོ་བྱང་ཏུ་ར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར། དལ་བར་མ་  
 ཡིན་ཏེ། ལྷུག་པོ་ལྷུག་པར་འཕེལ་ཞིང་བྱང་ཏུ་རིང་པོར་འབྱུར་བའི་ཕྱིར་  
 རྒྱུ་ལྟེ། །རིང་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ། ལྷུག་པ་འབྱུག་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེ། །བྱང་ཏུ་མ་ཡིན་ཏེ།  
 ཁོངས་ནས་འབྱུང་བ་མེད་པའི་ཕྱིར་རྒྱུ་ལྟེ། །ཞེས་སྐད་སྒྲིག་སྐད་སྐད་འབྱུང་རང་  
 རང་སྐྱོག་པའི་ཆད་ལས་རིང་བྱང་ཏུ་ལྷུར་ན་ཆད་ལྷུག་སྐད་སྒྲིག་སྐྱོན་ཏུ་འབྱུར་  
 བས། འདིར་ཡང་སྒྲུ་དག་ཅིང་གསལ་ལ་རིང་བྱང་རན་པ་དགོས་པར་ནན་ཏན་  
 ཏུ་གསུངས་ལ། དེའི་བར་ཏུ་འང་ཐ་མལ་གྱི་དག་ལ་སྐད་སྐད་པས་མཆོད་པ་དགོས་  
 པའི་ཕྱིར། ལྷུན་མི་འཆད། ཅེས་སྐད་སྒྲིག་སྐྱོན་ལྟེ། །འོད་ཟེར་སྒྲོ་བའི་སྐད་སྒྲིག་  
 དམིགས་པ་སྒྲོང་ཚུལ་ནི། འཕགས་མཆོག་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོར་གསལ་བའི་  
 བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་དང་སྐྱལ་པའི་ཆོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྒྲོས་ཏེ། ལྷུལ་  
 བ་སྐྱེས་བཅས་ཀྱི་བྱགས་རྩེ་བསྐྱལ་ཞིང་། རིགས་བྱག་སོ་སོའི་གནས་སྐྱེས་སྐྱེ་  
 རང་རང་གི་སྐྱེས་བཅས་དང་། རིག་སྐྱེས་སྐྱེས་གཉིས་བག་ཆགས་དང་བཅས་པ་  
 བསལ་ཏེ། མ་དག་པའི་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་སྐྱུངས་ནས། བཅུད་ཐམས་  
 ཅད་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་རོ་པོ་དང་། སྒྲོད་ཐམས་ཅད་དེའི་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་རང་སྐྱུང་དག་པའི་ཞིང་ཁམས་འབའ་ཞིག་ཏུ་ལྷུར། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་  
 མཐིན་གཅིག་ཏུ་གཟུངས་ཡི་གེ་བྱག་པའི་སྐྱེད་བྱངས་སྐྱོགས་བཅུའི་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཀྱན་གང་བར་ཏུ་ར་ཆེན་ཆེན་བསྐྱགས་པའི་དམིགས་པ་བྱུ་ལ། དེའང་  
 སྐྱེས་སྐྱེས་མར་བརྒྱན་བའི་ཆེ་ལྷ་ཆོགས་སྐྱོས་པའི་དམིགས་པ་དང་། སྐྱེས་  
 བརྒྱན་པ་རྒྱགས་པ་ན་ཚུར་སྐྱེད་པའི་དམིགས་པ་བྱེད་དགོས་ཏེ། མདོ་བསྐྱེལ་ས།  
 བརྒྱན་ནས་རྩི་རྩི་བྱེད་པའི་སྐྱེས་སྐྱེ་བ་རབ་ཏུ་བྱ། །ཞེས་བྱ་བའི་  
 དག་གི་བསྐྱེས་བརྒྱན་བྱས་ལ། ཞེས་གསུངས་སོ། །ཏུ་བཅུ་གསུམ་པའི་ཡུང་  
 འདིའི་རོན་སྐྱོན་གསལ་ལས་སྐྱབ་ཐབས་བསྐྱེས་པའི་མཐར་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་

ལྟ་རང་ལ་བརྟུ་བ་ལ་སྦྱར་ཞིང་། སྤྲ་མ་དམ་པ་ནམས་ཀྱིས་མཆོད་པའི་ཆེ་མཆོད་  
ལྟ་སྟོ་བ་དང་སྦྱད་པའི་རྩལ་དུ་མཛད་མོད་ཀྱང་། ཐམས་ཅད་ལྟ་སྟོ་བ་སྦྱུའི་  
དམིགས་པར་སྟོགས་མཐུན་པས་དོན་འགལ་བ་མེད་དོ། །

གསུམ་པ་རྗེས་ཀྱི་རིམ་པ་ནི། ། བཅ་མཁའ་གང་བར་རབ་བསམ་  
པའི། ། དང་ནས་ཐུག་སྐྱར་མཆོད་བསྟོད་དང་། ། གཏོར་མ་ཆབ་གཏོར་ཕྱིག་  
བཤགས་དང་། ། དེ་རང་བརྟུལ་ཞིང་གསོལ་གདབ་པ། ། མརྟལ་འབུལ་བ་ལ་  
སོགས་པ། ། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་བྱ། ། རྫོགས་རིམ་བབ་མའང་སྤྲ་མ་  
ཡི། ། མན་ངག་བཞིན་དུ་བསྟོམ་ལ་བཅོན། ། ཞེས་བྱང་། ། འདི་དག་གིས་  
མཐུག་གི་མཆོད་བསྟོད་སོགས་ཀྱང་བསྟན་ལ། ཐུན་མཆམས་དང་། རྒྱན་པར་  
ཡང་ཡན་ལག་བདུན་པ་མརྟལ་དང་བཅས་པ་ལ་བཅོན་པ་སོགས་བསག་སྦྱང་ལ་  
འབད་དགོས་ཚུལ་དང་། རྫོགས་རིམ་ཟབ་མའི་ཉམས་ལེན་ལའང་སྟོན་པ་རྒྱན་  
ཆད་ཀྱིས་བག་ཆགས་ཅི་ཐེབས་བྱས་ཏེ། ། འདིར་གཙོ་བོར་བཤད་པའི་བསྐྱེད་  
རིམ་གྱི་བསྟོམ་བརྒྱས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ཀྱང་རྫོགས་རིམ་ཟབ་མ་དེ་ལྟ་བུའི་སྟོན་  
བྱེད་དང་། ། རིམ་གྱིས་རྟམ་པ་ཐམས་ཅད་མཐུན་པའི་ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་བྱས་ཏེ།  
ལུས་ཅན་མཐའ་དག་འཁོར་བའི་རྒྱ་མཆོ་ལས་སྟོལ་བའི་རྒྱར་བསྟོས་ཚུལ་སོགས་  
བསྟན་ཏོ། ། དེའང་ཡན་ལག་བདུན་གྱི་དང་པོ་ཐུག་འཆལ་བ་དངོས་སུ་གསུངས་  
ལ། རྫོགས་བ་བྱེད་པའང་བཀུར་བསྟོའི་ཡན་ལག་ཡིན་པ་ཐུག་དང་མཚུངས་པའི་  
ཐུར་དེ་དང་མཉམ་དུ་སྟོས་པ་ཡིན་ཏེ། སྟོ་སྟོས་བརྟན་པའི་རྒྱན་གྱི་འགྲེལ་  
བཤད་ལས། རྟེན་པས་མཆོད་པ་དང་། བཀུར་སྟོས་མཆོད་པའོ། ། དེ་ལ་  
ཆོས་གོས་དང་རྒྱང་བཟེད་ལ་སོགས་པ་འབུལ་བ་ནི་རྟེན་པས་མཆོད་པའོ། །  
ཐུག་འཆལ་བ་དང་རྫོགས་བ་བྱེད་པ་ལ་སོགས་པ་ནི་བཀུར་སྟོས་མཆོད་པའོ། །  
ཞེས་གསུངས་པ་ལྟར་རོ། ། མཆོད་བསྟོད་དང་གཏོར་མ་ཆབ་གཏོར་ཞེས་པའི་  
བསྟོད་པ་ཐུག་གི་ཁོངས་སུ་འདུའང་། ཀླང་བརྟུད་ཀྱི་བསྟོད་པ་མཆོད་པའི་

གངས་སུ་གསུངས་པ་ལྟ་བུའང་ཡོད་པས་དོན་མི་འགལ་ལ། གཏོར་མ་ཆབ་  
གཏོར་སོགས་ཀྱང་ཡུལ་གྱི་མགོན་ལ་མཆོག་དམན་གྱི་དབྱེ་བ་ཡོད་པ་ལས། ཟང་  
ཟིང་གི་དངོས་པོ་གཏོར་བར་རིགས་འདྲ་བས་ལྟན་དུ་སྦྱོས་སོ། ། དེ་ནས་སྤྲིག་  
པ་བཤགས་པ། རྗེས་སུ་ཡི་རང་། ཆོས་འཁོར་སྟོར་བར་བསྐྱལ་བ། ལྷ་རན་  
ལས་མི་འདའ་བར་གསོལ་བ་གདབ་པ། བརྒྱལ་རྣམས་ཀྱི་དངོས་ཟིན་སྤྲུལ་  
སོས་མེད་ལྟེན་ཅེ་ཅེ་ལའང་ལྷ་རན་གསང་བ་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་བྱུང་པར། རྒྱལ་  
དབང་གི་སྤྱི་མཆོད་ཆོ་གར་འབྱུང་བ་དང་། བརྒྱལ་གྱི་དབྱེ་བ་ལས་འབྲས་  
སོགས་གཞན་ལས་ཀྱང་མང་དུ་འབྱུང་ཡང་། འདིར་ཡི་གིས་འཇིགས་པས་མ་  
བྲིས། བསྐྱོ་བ་དངོས་ཟིན་ལ་མེད་ཀྱང་། འདིར། དགེ་བའི་བྱ་བ་ཐམས་ཅད་  
བྱ། ། ཞེས་པ་དང་། རྗེས་རིམ་ཞལ་འཕང་མཛད་པའི་ཤུགས་ཀྱིས་གོ་རྒྱལ་  
མར་བཞེན་ཡིན་ལ། དེར་མ་ཟད་ཕན་ཡོན་བཤད་པའི་སྐབས་དང་མཐར་ཐུག་  
གི་འབྲས་བྱ་མང་དུ་གསུངས་པས། དགེ་ཅ་འདི་རྣམས་གཞིར་བབྱང་སྟེ།  
འབྲས་བྱ་དེ་དག་གི་རྒྱར་འཕེན་པ་གཏོར་བ་ལས་གཞན་ན་བསྐྱོ་བ་བྱ་བ་ལྷགས་  
སྤྱི་མེད་པས། འདི་དག་གི་ཁོངས་སུ་བསྐྱོ་བའི་དོན་ཡང་ལེགས་པར་ཆང་  
ངོ། །

གཉེས་པ་བསྟོམ་པའི་ཕན་ཡོན་ནི། དེ་ལྟར་བྱས་ན་འདི་ཕྱི་ཡི། ། དོན་  
ཀྱན་ཡིད་བཞེན་འགྲུབ་འགྱུར་ཞིང་། ། འཆི་ཆེ་མི་མཐུན་ཀྱན་བྲལ་ནས། ། རྗེ་  
བརྩན་སྤྱན་རས་གཟིགས་དབང་ནི། ། འཁོར་དང་བཅས་སམ་དེ་སྤུལ་པ། །  
བསམ་གྱིས་མི་བྱབ་པས་བསུས་ཏེ། ། པོ་ཏ་ལ་ཡི་ཞིང་མཆོག་གམ། ། བདེ་བ་  
ཅན་དུ་པརྫོ་ལས། ། བརྒྱས་ཏེ་སྟེ་ཞིང་སྟེས་མ་ཐག ། གཟུངས་དང་ཏིང་  
འཛིན་ལ་སོགས་པའི། ། ཡོན་ཏན་མང་སོས་རྗེས་སངས་རྒྱས། ། ཐམས་  
ཅད་མཉེས་བྱེད་ས་ལམ་གྱི། ། ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་ཀྱན་རྗེས་ནས། ། སྤྱན་  
རས་གཟིགས་དང་མཚུངས་པ་ཡི། ། གོ་འཕང་དམ་པ་ཐོབ་པར་འགྱུར། །

ཞེས་བྱང་། འདི་དག་གི་དངོས་ཟིན་ཤིན་ཏུ་གོ་སླ་སྟེ། ཆོ་འདིར་ཡང་ཆོས་ལྟན་  
 གྱི་འདོད་དོན་སྟོན་པ་བཞིན་དུ་འགྲུབ་པ་དང་། འཆི་བའི་ཆོ་མགོན་པོ་སྟུན་  
 རས་གཟིགས་གྱིས་ཞལ་བཟུན་ནས་དག་པའི་ཞིང་དུ་ཁྲིད་དེ་སྟེ་བ་ལེན་  
 ཞིང་། ། དེར་ཆོག་དོན་གྱི་གཟུངས་དང་། དཔལ་བར་འགྲོ་བ་ལ་སོགས་པའི་  
 ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྒྲི་མང་དུ་སྟོབ་སྟེ། ས་ལམ་གྱི་རྟོགས་པ་གོང་མ་རྒྱལས་བདེ་  
 གྲག་དུ་བཞུད་ནས། རིང་པོར་མི་སོགས་པར་མགོན་པོ་སྟུན་རས་གཟིགས་དང་  
 སྤངས་རྟོགས་མཉམ་པའི་གོ་འཕང་སླ་ན་མེད་པ་མངོན་དུ་འགྱུར་བ་སོགས་མན་  
 ཡོན་བསམ་གྱིས་མི་བྲལ་སྟེ། འདུས་པའི་རྒྱད་ཕྱི་མ་ལས། གང་ཞིག་རབ་  
 གསང་འདུས་པའི་རྒྱད་འདི་ཉན་པ་དང་། ། འདོན་པར་བྱེད་དང་སྟོག་པ་དང་  
 བྱི་སེམས་པ་དང་། ། མཆོད་པར་བྱེད་པ་དང་བྱི་འདྲིའམ་འདྲིར་འབྱུག་པ། །  
 བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆལ། ། གང་ཞིག་གཙོ་བོ་སྟུབ་པ་  
 པོ་མཐོང་རེག་པ་དང་། ། ལེགས་པར་དྲན་དང་མིང་ཅམ་ངེས་པར་སོས་པ་  
 དང་། ། དད་པར་བྱེད་ཅིང་སྟོགས་གཅིག་ཅམ་ཞིག་འཛིན་པ་དག ། བྱང་  
 ཆུབ་རྗེ་རྗེ་འདྲར་བལྟ་དེ་ལ་རྟག་ཕྱག་འཆལ། ། ཞེས་རབ་བྱན་བཞིའི་རྣལ་  
 འབྱོར་ལ་བརྩོན་པ་ནས། ཐ་ན་མཆོན་ཅམ་འཛིན་པ་ཡན་ཆད་ཀྱང་རིང་པོར་  
 མི་སོགས་པར་བྱང་ཆུབ་རྗེ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་མངོན་དུ་བྱེད་  
 པའི་རུས་པ་བྱད་པར་ཅན་སྟོབ་པས། དེ་དང་འདྲ་བར་བསྟོད་བསྟེགས་གྱི་ཡུལ་  
 དུ་གསུངས་པ་བཞིན་ལམ་འདིའི་སྟུབ་པ་པོ་རྒྱལས་ཀྱང་། ལྷང་སྟུ་རོལ་པའི་རྗེ་  
 རྗེའི་གསུང་ལས། དེ་ལྟར་མཁས་དང་གྲུབ་པ་ལས་བརྒྱད་པའི། ། མན་ངག་  
 བདུད་ཅིའི་སྟོང་པོ་འདི་ལྟ་བུར། ། རྒྱལ་བཞིན་སྟོད་པའི་སྐལ་བར་ལྟན་རྒྱལས་  
 ཀྱང་། ། རྒྱལ་སྤྱས་དམ་པའི་དཔེ་རྒྱར་བསྟེགས་པར་འོས། ། ཞེས་ཆོམ་བྱ་  
 དམར་ཁྲིད་གྱི་མཆུག་དུ་གསུངས་པ་བཞིན། མད་དུ་བྱུང་བའི་སྐལ་པ་བཟང་པོ་  
 ངེས་པར་སྟོབ་པ་ཡིན་པས། བདག་ལེགས་སུ་འདོད་པ་རྒྱལས་གྱིས་སྦྱིར་དལ་

འཕྱོར་གྱི་རྟེན་ཁྱད་པར་ཅན་ཐོབ་ཅིང་། ཁྱད་པར་བཞུན་པའི་སྒྲིང་པོ་འདི་ལྟ་  
བྱུང་ང་མཇལ་བའི་དུས་འདིར་སྒོ་གསུམ་བག་མེད་དུ་མ་སོང་བར་ཅི་ནས་ཀྱང་  
སྒྲིང་པོ་ལོན་པ་ཞིག་བྱེད་དགོས་སོ། །

གསུམ་པ་མཐུག་གི་དོན་ནི། དེ་ལྟར་ཕན་ཡོན་ཆེ་ལ་སྤྱོད་སྤྱོད་བའི། །  
མན་ངག་ཟབ་མོ་ཁྱད་པར་འཕགས་པ་འདི། ། རིགས་ཆོས་སྒྲོབ་བྱ་ཆོས་དབང་  
རྟོ་རྟེ་ཡིས། ། བསྐྱལ་བའི་བྱེད་པས་དམ་པས་བྱིན་བརྒྱབས་པའི། ། ཡོ་གི་རྒྱ་  
ན་བཟང་ཞེས་བྱ་ཡིས། ། སྒྲོན་བྱོན་དམ་པ་རྒྱམས་གྱིས་གསུངས་པ་བཞིན། །  
རང་ལོ་གྱུ་ལྡར་ཡི་གེར་བྲིས་པ་འདི། ། སྒྲེགས་བྱར་བཀོད་པོ་རབ་འབྱམས་སྒྲོ་  
གྲོས་སོ། ། ཞེས་གསུངས་ཏེ་གོ་བར་སྒྲུའོ། ། སྒྲུས་པ། གསར་བའི་ལེགས་  
བཤད་ཀྱང་གཞོན་ནུ་ལྷང་རིགས་གོ་སར་རྒྱུད་པའི་འཇུག་ལ། ། དུས་བཞིའི་  
མཐའ་ལ་སྒྲོ་བའི་ཤུགས་འཆང་བྱུ་བ་བཞུན་སྒྲིག་མོའི་ཡིད་འཛིན་འདི། །  
འཛམ་གླིང་མཁས་དགའི་ས་འཛིན་ཅེ་མོར་བཀའ་ཡིག་འོད་ཟེང་རོལ་པ་  
ཅན། ། ཡབ་རྗེ་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་དྲིན་ལོ་སྤྱོད་ཡང་བྱང་ཆུབ་བར་དུ་  
སྒྱུར་ས། ། ཆོས་མཛོད་ཀྱན་ལ་རྒྱས་བཏབ་གདམས་པའི་ལྷགས། ། སྒྲོན་བྱུང་  
འགྲེལ་པའི་ལྡེ་མིག་མ་མཆིས་ཀྱང་། ། རྒྱལ་དཔྱད་སོར་མོའི་འཕྱུལ་གྱིས་སྒྲེ་བ་  
འདིར། ། རྟོངས་པ་མཆིས་ན་སྒྲ་མ་ལྟ་ཡིས་སྒྱུར་ས། ། ཟབ་གསང་རྒྱད་ལྡེ་རྒྱལ་  
བཞིའི་སྒྲིང་པོའི་དོན། ། མ་ལྷས་གཅིག་གྱུར་ནོར་བུའི་གཏེར་གྲོལ་བས། །  
ཀྱན་ཏུ་རྒྱུངས་པ་དབྱལ་བའི་འཇིགས་འཕྲོག་ཅིང་། ། ཡང་དག་ལམ་གྱི་དགའ་  
སྒྲོན་ཅི་ཡང་འགྱེད། ། འདི་ནི་རྒྱལ་བ་དབྱེས་པའི་མཆོད་སྦྱིན་ཏེ། ། རང་སྒྲོ་  
ལེགས་བཤད་ལམ་ལ་གོམས་པའི་ཐབས། ། སྒྲོ་ལྡན་འགའ་ལ་ཕན་པར་འགྱུར་  
སྟེད་པས། ། རྒྱལ་འདིར་འབད་པའི་ངལ་བ་འབྲས་བྱར་བཅས། ། ལ་ལ་སྒྲོན་  
གྱི་གཞུང་ལྷགས་འགྲིབ་པའི་དུས། ། གསར་བའི་རྩོམ་པ་དགོས་པ་མེད་དོ་  
ལོ། ། མང་བཀུར་རྒྱལ་པོའི་དཔལ་ཡང་མི་བརྟན་པས། ། རོར་གྱིས་དགོས་

མེད་སྒྲོན་དུ་དགོངས་པར་མཛོད། ། འདིར་འབད་དགེ་བས་ཆོ་རབས་སྤང་  
བར་ཡང་། ། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་མགོན་གྱིས་མི་གཉོང་ཞིང་། ། ལེགས་གསུང་  
བདུད་ཅིའི་བཙུན་གྱིས་འཆོ་བ་ཡིས། ། བདེ་སྤྱང་ཉིང་འཛིན་ལང་ཆོ་རྒྱས་ལྷུར་  
ཅིག ། བྱད་པར་དགེ་ལྡན་རིང་ལུགས་ཚུ་གཉེར་དང་། ། ཡངས་པའི་འཇིག་  
རྟེན་བདེ་འཕྱོར་ཀྱུན་འཛིན་ཆེ། ། ལེགས་བཤད་ག་བྱར་འོད་ཀྱི་ཆོ་དགའ་  
ནམས། ། ཕན་ཚུན་འགྲན་པ་བཞིན་དུ་རྒྱས་ལྷུར་ཅིག ། ཅས་བྱང་སྒྲུགས་  
བཟུན་པའི་ཉི་མ་གཅིག་ལུ་སྒྲུགས་རྗེའི་བདག་ཉིད་རྗེ་བཙུན་དམ་པ་སྤོ་བཟང་བཟུན་པའི་  
རྒྱལ་མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་མ་ཉིད་སྤྱབ་ཐབས་ཟབ་མོའི་འགྲེལ་པ་ཟབ་མོ་  
སྤྱང་བཞེས་བྱ་བ་འདིན། རྗེ་བཙུན་དམ་པའི་ཁྲ་རེ་ཆེན་མོ་ནས་དད་བཙོན་ནམ་དཔྱད་  
ལྡན་པ་དགེ་སྤྱང་སྤོ་བཟང་བཟུན་འཛིན་གྱིས་སྤྱོ་གསུངས་སྒྲུགས་རྟེན། གསེར་དངུལ་  
གོས་སྒྲུགས། སྤོས་སྤྲན་སྤོགས་ཀྱི་མཚལ་བཅས་ནན་ཏན་ཆེན་པོས་བསྐྱལ་བའི་རོང་།  
མདོ་དང་ལྷགས་གྱིས་བསྐྱས་པའི་རྒྱལ་བའི་བཟུན་པ་ཡོངས་སུ་རྒྒྱགས་པ་འཛིན་སྤྱང་སྤོ་  
བར་བྱེད་པ་ལ་སྤྤེགས་མའི་དུས་འདིར་སའི་སྤྱང་ན་འགྲན་པའི་སྤྱོ་དང་བྲལ་བ་ཁམས་  
གསུམ་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་པོ་༡ རྗེ་བཙུན་དགོན་མཆོག་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་ཞལ་སྤྱོ་ནས་ཀྱི་  
ཞབས་རུལ་སྤྱོ་པོར་བཞེན་པའི་བཀའ་དྲིན་ལས་གསུང་རབ་ཀྱི་དགོངས་པ་འགྲེལ་བ་ལ་སྤོ་  
གོས་ཀྱི་སྤྱང་བ་ཅུང་ཟད་ཅམ་ཐོབ་པའི་༡ རྒྱུའི་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྤོ་  
མེས། རྒྱལ་བའི་ལྷང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་གྲ་ཆེན་པོ་བཤད་སྤྱབ་བཟུན་པའི་འབྱུང་གནས་  
བཀྲ་ཤིས་འབྲིལ་གྱི་ཉི་འདབས་དབེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་དུ་སྤྱར་བའི་ཡི་གེ་བ་  
ནི་སྤོ་དང་ལྡན་པ་དགེ་སྤྱང་དགོན་མཆོག་ཀུན་དགས་བཀྱིས་པ་འདིས་ཀྱང་འཇམ་མགོན་  
བཟུན་པའི་སྤྱང་པོ་དྲི་མེད་པ་སྤྤེགས་དུས་ཀུན་དུ་རྒྱས་པར་ལྷུར་ཅིག ། ། །

# ༡༩། ། དྲིལ་བྱ་ལུས་དགྱིལ་གྱི་མངོན་རྟོགས་མདོར་ བསྟུན་བཞུགས་སོ། །

ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀ་དང་གཉིས་སུ་མེད་པའི་ཞབས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
ལ། ། ཆེ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རྗེས་སུ་བཟུང་དུ་གསོལ། སྐད་ཅིག་གིས་རང་  
ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་གྱིས་རྟོ་རྗེ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ་  
གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། དུམ་རྟོ་རྗེ་པག་མོ་དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
གཉིས་གྱི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འཁྱུད་པར་གྱུར། ཨོ་ཁར་རྩ་རྩི་རྩི་  
པཎ། ཨོ་སྔ་རྩ་ཐམས་སྟོང་པར་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་རང་གི་མདུན་དུ་  
སྐད་ཅིག་གིས་ཐོད་པ་དུམ་བྱ་གཅིག་པ་ཐྱིད་ཀར་ལ་ནང་དམར་བའི་ནང་དུ་ག་  
ལ་དང་བདུད་ཅི་ལས་གང་བ་ཨོ་ལྷོ་རྩི་གིས་མཆོད་པར་གྱུར། ཏ་རྩི་སྔོ་སྔོ་  
རྟོག་དྲི་རྩི་ལས་པའི་སྟོན་བཅོམ་ཞིང་། དེ་ནམས་ཁྱབས་བདུད་ཅིར་གྱུར། ཨོ་  
ལྷོ་རྩི། ལན་གསུམ་གྱིས་ནང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྐྱུག་བདག་བསྐྱེད་མཆོད་པ་  
བསངས་གྱུར། སྟོང་པའི་རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་ཐོད་པའི་ནང་དུ་རྩི་ལས་གྱུར་  
བའི་མཆོད་རྗེས་ནམས་དངས་ཤིང་ཐོགས་པ་མེད་པ་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་བ་  
ཁྱད་པར་ཅན་གྱིད་པར་གྱུར། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
ལྷོ་རྩི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་རྩི། ཨོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
དེ་ནས། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ། ཉན་ཏུ་བདག་ནི་སྐྱབས་སུ་  
མཆོ། ། མཐས་ཅན་ཀུན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ཅིག །



[illegible]



ཅན་དུ་ཐུར་པ་ནི་ས་སར་རྟག་པའི་ཡེ་ཤེས། རྩི་ལས་འད་ཟེར་འཕྲོས། རོན་  
 གཉིས་བྱས་འདུས་ན་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྩི་ཡིག་ལྟན་སྒྲིམ་གྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་  
 ཅན་དུ་ཐུར་པ་ནི་བྱ་སྐྱབ་ཡེ་ཤེས་སོ། ། ཡོ་ཡུལ་རྩི། ཡོ་སྐྱུ་བྱི་ར་ཡོ་གྱི་རྩི་ལྟ་  
 ལྟ་ཉ་བཟ་སྐྱ་སྐྱ་ལྟ་ལྟ་ཀེའུ་ཉི། ཡོ་བཟ་ཤུལ་སྐྱུ་རྩི་བཟ་ཤུལ་ཀེའུ་ཉི།  
 ཟླ་བ་དབྱངས་གསལ་རྩི་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཐམས་ཅད་དུས་གཅིག་དུ་ཐུབ་པ་ནི་ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་  
 ཤེས་ཏེ། དེའང་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་རྟ་བབ་བཞི་དང་བཅས་པ་  
 མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་རྟོགས་པའི་དབྱུགས་སུ་རྩྭ་ཆོགས་པ་བླ་འདབ་མ་  
 བརྒྱད་པའི་ཉེ་བར་ཉི་གདན་ལ་རང་ཉིད་བཅོམ་ལུན་འདས་དཔལ་ཉི་ཤུ་ཀ་སྐྱ་  
 མདོག་མཐིང་ག་ཞལ་བཞི་པའི་ཙ་ཞལ་ནག ། གཡོན་ཞལ་ལྗང་། རྒྱབ་ཞལ་  
 དམར། གཡས་ཞལ་མེར་བ། ཞལ་རེ་རེའང་སྒྱུན་གསུམ་གསུམ་པ། རྒྱག་བཅུ་  
 གཉིས་པ། དཔལ་རྩི་རྩི་ཙ་ལྟ་པའི་འཕྲེང་བ་འཛིན་པ། ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་  
 པས་འཛིགས་བྱེད་ནག་པོའི་མགོ་བོ་མནན་ཅིང་། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་  
 མཆན་མ་དམར་མའི་རུ་མ་མནན་པ། རྒྱག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་ལ་འཛིན་  
 པས་རྩི་རྩི་པག་མོ་ལ་འཁྱུད་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་  
 རྟོགས་མཐུབ་དང་བཅས་པས་བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པ། གཡས་གསུམ་པ་ན་རྒྱ་མ་  
 རུ། བཞི་པ་ན་དག་སྟ། ལྟ་པ་ན་གྱི་གྱག། རྒྱག་པ་ན་མདུང་ཙེ་གསུམ་པ།  
 གཡོན་པའི་རྒྱག་གསུམ་པ་ན་རྩི་རྩི་མཆན་པའི་ཁ་རྩི་ག། བཞི་པ་ན་ཁྲག་གིས་  
 གང་བའི་ཐོད་པ། ལྟ་པ་ན་རྩི་རྩི་ཞགས་པ། རྒྱག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་  
 གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་པ། རྩྭ་ཆོགས་རྩི་རྩི་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཙག་  
 ཅན། དབྱེ་རེ་རེ་ལ་ཐོད་པ་སྐྱམ་པོ་ལྟ་ལྟས་བརྒྱན་ཅིང་། དབྱེ་གཡོན་དུ་ཅུང་  
 ཟད་ཡོ་བའི་ཟླ་བ་བྱེད་པ་འཆང་བ། ཞལ་ནམ་པར་འགྱུར་བ། མཆེ་བ་བཞི་  
 བཞི་གཅིགས་པ། གར་གྱི་ཉམས་དགྱ་དང་ལུན་ཞིང་སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་

ཐབས་ཅན། མི་མགོ་ལྟ་བུ་བཅུད་འབྲེང་བ་འབྲེང་བ། ཟུག་རྒྱ་དྲུག་གིས་རྒྱས་  
 བཏབ་པ། མི་རྩས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལྟས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཅོམ་ལྡན་  
 འདས་ལ་མཛོད་དུ་སྦྱགས་པར་བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་རྩི་རྩེ་ཕག་མོ་སྦྱ་མཛོད་  
 དམར་མོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱི་ཟུག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགྲུལ་བ་ནས་  
 འབྱུང་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སྟགས་པའི་ཁྲག་གིས་གང་བ་བསྐྱམས་ནས་  
 ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྦྱབ་པ། གཡས་པས་སྦྱགས་བཅུད་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་གྱི་  
 ཀྱག་དང་བཅས་པའི་ཕྱིགས་མཛུབ་ཀྱིས་བཞིགས་པར་མཛད་པ། སྦྱོན་གསུམ་  
 དམར་ཞིང་མེ་ལྟར་འབར་བ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་སྤྱིང་དུ་ལེགས་  
 པར་འབྲིལ་བ། ཟུགས་རྩེའི་བདག་ཉིད་ཅན། ཟུག་རྒྱ་ལྟས་བརྒྱན་པ། མི་  
 མགོ་སྐྱམ་པོ་ལྟའི་ཐོད་དང་སྐྱམ་པོ་ལྟ་བུ་བཅུད་རྩི་ཤལ་ཅན། གཉི་གའང་ཡེ་ཤེས་  
 ཀྱི་མེ་རབ་དུ་འབར་བའི་དབྱུག་ན་བཞུགས་པ། དེའི་རྒྱང་པ་གཉིས་བཟང་པ་  
 གཞུའི་དབྱིབས་སྟུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སྟུ་རྒྱར་པ་ལས་འབྱུང་བ་རིམ་བཞེག་གི་རྒྱང་  
 གཞུའི་དབྱིབས་ཅན་དང་། སྟམ་མདོ་ཟུ་གསུམ་ཀྱི་གཞུགས་སྟུ་ཡོད་པ་ལས་མེ་  
 དཀྱིལ་བྱར་གསུམ་དང་། ལྟ་བ་རྒྱུམ་པོའི་དབྱིབས་ཅན་ལས་རྒྱ་དཀྱིལ་རྒྱམ་པོ།  
 སྤྱིང་ག་ཟུ་བཞི་པ་ལས་ས་དཀྱིལ་ཟུ་བཞི། སྐལ་ཆོགས་ལས་རི་རབ། སྦྱོ་པོའི་རྩ་  
 སྟག་གཉིས་ལས་པར། ལྟས་འདོམ་གང་ཡན་མན་དང་ཕན་རྒྱན་དུ་མཉམ་པ་ལས་  
 རོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ཟུ་བཞི་པ། ཕ་ཟུ་དང་དུ་བྱེད་སྟགས་ཀྱི་  
 རྒྱན་ཀྱིས་མཛེས་པའི་ཉེ་དུ་ཀའི་དཀྱིལ་འཁོར། རྒྱང་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད།  
 རང་གི་ལྟས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ། སྤྱིང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་  
 དབྱུག་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་བྱང་མེམས་པ་མོ་ལྟ་བུ་འཛིག་པ། རྒྱངས་ཀར་སྦྱོམ་  
 པོའི་ཆད་ཀྱི་དབྱིད་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སྟུ་རྒྱར་པ་ལས་བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་དུ་ཀ་  
 སྦྱོན་པོ་ཞལ་གཅིག་ཟུག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་དྲིལ་བུ་འཛིན་པ། ཟུག་རྒྱ་དྲུག་  
 གིས་བརྒྱན་པ། རྩེ་བའི་དམར་ཆ་གདུམ་མོའི་མེའི་གཞུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སྟུ་

ལྷ་པ་ལས་པག་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པ་སྟེ། ལྷ་པ་ལས་  
 བརྟན་པ། དཔྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་གཉིས་སྟེང་གར་ཐད་ནས་སྟོམས་པར་  
 འབྲུག་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སྟེང་གའི་ཤར་ལ་སྟགས་པའི་འབྲུང་བ་  
 བཞིའི་རྒྱང་རྒྱ་བའི་ཙ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་ལྷ་པ་ལས། བཀའ་འགྲོ་མ་ནག་  
 མོ། ལྷ་མ་ལྡང་གྲ། དུམ་སྟེས་མ་དམར་མོ། གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ། བཞི་  
 གའང་ཞལ་གཅིག་ལྷ་པ་གཉིས་གི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཆན་ཁྲང་ན་ཁ་རྒྱུ་ག་  
 བསྟམས་པ། གཡས་བརྒྱུད་གིས་བཞུགས་པ། ལྷ་པ་ལས་བརྟན་པ། ཐོད་  
 སྟེང་ལྷའི་དབུ་བརྟན་དང་ཐོད་སྟེང་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཤར་སྟོ་ལ་སྟགས་  
 པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་ཙ་འདབ་ལས་བདུད་རྩི་ལྷས་གང་བའི་ཐོད་པ་བཞི་སྟེ་བདེ་  
 ཆེན་གྱི་འཁོར་ལོ། སྟེ་བོ་ལ་སྟགས་པའི་གནས་ཉེར་བཞི། ལྷ་རྒྱ་ཡོ་ཡོ་གོ་ར་དེ་  
 ལྷ་རྒྱ་ཡོ་རྩི་གོ་གཡ་ལྷ་རྩི་བྲེ་གི་སོ་སྟུན་སི་མ་གྲུ་རྟམས་ཐིག་ལེས་བརྟན་པ་ཡོངས་  
 ལྷ་ལྷ་པ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྟོང་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྟམ་པ་དང་ལྷན་པའི་འཁོར་  
 ལོ་ཉེར་བཞིའི་རྟམ་པ་ཅན་བྱའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིའི་རོ་བོར་ལྷར། གནས་ཉེར་  
 བཞིའི་ཙ་འདབ་ལས་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་ལྷ་ལྷ་པ་ལས། ཙ་  
 ཅན་གི་ཁམས་ལས་དཔའ་བོ་ཉེར་བཞི་དང་། ཙ་ལས་དཔའ་མོ་ཉེར་བཞིར་  
 ལྷ་པ་ནི། སྟེ་མཆོམས་ལྷ་ལི་ར་མ་ལ་ཡར་ཁར་ཁར་ཁར་ལྷ་པ་ལྷ་པ་དང་རབ་གཏུམ་མ།  
 སྟེ་གཏུག་རྒྱ་ལྷ་རྒྱ་རར་མ་དུ་གར་ལ་དང་གཏུམ་ཐིག་མ། ར་བ་གཡས་པ་ཡོ་རྩི་ཡ་  
 ཅན་གར་ལ་དང་འོད་ལྷན་མ། ལྷ་པ་ཡརྒྱ་ ཉར་མཆེ་བ་རྟམ་པར་གཅིག་པ་  
 དང་སྟེ་ཆེན་མ། ར་བ་གཡོན་པ་གོ་ད་བ་རིར་སྟུར་བེ་རི་ཅ་དང་དཔའ་བོའི་རྒྱ་  
 ཅན་མ། སྟེ་མཆོམས་རྒྱ་མེ་ཤ་རིར་འོད་དཔག་མེད་དང་ཁ་ཅ་རི། ཐིག་  
 གཉིས་དེ་སྟེ་གོ་ཉེར་རོ་རྩེའི་འོད་དང་ལྷའི་དབང་ལྷ་པ་ལས། ཐག་པ་གཉིས་སྟེ་  
 ལ་བར་རོ་རྩེའི་སྟེ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཐུགས་གྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྟེ་མདོག་སྟེ་བོ་  
 ཅན་མཁའ་ལ་སྟོད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་ཁྲང་གཉིས་སྟེ་མ་རྒྱ་པར་

ལྷ་ལྷ་ཅན་དང་ས་ལྷ་དང་མ། ལྷ་མ་གཉིས་ཨོ་ཁིར་རྩོམ་རལ་པ་ཅན་དང་འཇིགས་  
 རྟེན་ཆེན་མོ། རྟེན་པ་ཏི་ཤ་ཀྱ་ལེར་དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱང་གི་ཤུགས་ཅན་མ།  
 ལྷ་ཅེ་ཀོ་སྤ་ལར་རྩོམ་རྩོམ་མཛད་དང་ཆང་འབྲུང་མ། ཁ་ཀ་ལི་རྒྱར་རབ་ཏུ་བབས་  
 པོ་དང་སྤོ་བསངས་ལྷ་མོ། མགིན་པ་ལམ་པ་ཀར་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་  
 བབས་མོ། ལྷིང་ཀལ་རི་འཇིགས་རྟེན་ཆེན་པོ་དང་རྟ་རྩ་མ། འབྲས་བུ་གཉིས་  
 ཏི་མ་ལ་ཡར་མིག་མི་བབས་དང་བྱ་གདོང་མ་ལྷེ་གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱ་  
 མདོག་དམར་པོ་ས་ལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། མཆན་མ་ཐེ་ཏ་ལུ་རིར་  
 ལྷོབས་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ། གཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་རིན་  
 ཆེན་རྩོམ་རྩོམ་དང་ཏུ་མ་སྤྱོད་མ། བསྐྱ་གཉིས་སྤོར་རྒྱར་རྟ་མགིན་དང་ཆང་འཆོང་  
 མ། རྩན་པ་གཉིས་སྤྱ་མཆོ་རྩི་པར་ནམ་མཁའི་ལྷིང་པོ་དང་འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ།  
 སོར་མོ་བཏུ་བྱག་ན་ག་རར་ཏེ་ཏུ་ཀ་དང་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ། བོལ་གོང་གཉིས་  
 སི་རྒྱར་པ་རྒྱ་གར་གྱི་དབང་ལྷག་དང་ལྷོབས་ཆེན་མ། མཐེ་བོང་བཞེ་མ་ཏུར་ནམ་  
 པར་རྒྱང་མཛད་དང་འཁོར་ལོས་སྤྱར་མ། ལུས་མོ་གཉིས་ཀྱ་ལུ་ཏ་ར་རྩོམ་  
 སེམས་དཔའ་དང་བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་ལྷེ་སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་སྤྱ་མདོག་དཀར་  
 པོ་ས་འོག་ན་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་ཐམས་ཅད་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་སྤྱན་གསུམ་པ། སོད་སྐམ་ལུའི་དབྱ་རྒྱན་ཅན། དཔའ་  
 པོ་ནམས་རྩོར་རྩལ་བབྱང་ནས་ཡུམ་ལ་འབྱུང་ཅིང་། རལ་པའི་སོར་ཅག་ལ་སྤྱ་  
 ཆོགས་རྩོམ་རྩོམ་དང་རྒྱ་ཆོས་གྱིས་བརྒྱན་པ། དབྱལ་བར་རྩོམ་རྩོམ་པོ་དང་ཕྱག་  
 རྒྱ་བྱག་གིས་བརྒྱན་པ། སོད་རྩོན་ལྷ་བཏུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ལྷག་ཤམ་གསལ་  
 ཞིང་གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པ། དཔའ་མོ་ནམས་གི་སོད་འཇིན་ཅིང་ཡབ་  
 ལ་འཁྲིལ་སྤྱོད་པའི་རྩལ་གྱིས་བཞུགས་པ། སོད་པའི་ཏུ་མ་བྱས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་དང་  
 སོད་སྐམ་ལྷ་བཏུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལུས་བརྒྱན་པ། གནས་རང་རང་གི་  
 ཅ་རྩི་རིང་པོ་དང་རོ་བོ་དབྱེར་མེད་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སྤྱ་བྱར་པ་ལས་སྤྱ་

མཆམས་མ་བརྒྱད་དུ་ཐུར་པ་ནི། རྩེ་རི་རྩ་བར་ཁ་གདོང་མ་ནག་མ། རྩེ་བའི་  
 བྱག་པར་བྱག་གདོང་མ་ལྗང་གྲ། ཉགས་ཀྱི་སྒྲོར་གྱི་གདོང་མ་དམར་མ།  
 གཤང་ལམ་གྱི་སྒྲོར་པག་གདོང་མ་སེར་མ། མཛོད་སྤྱིའི་བྱ་གར་གཤེན་རྩེའི་  
 བརྟན་མ་གཡས་སྤྱི་གཡོན་སེར་བ། རྩེ་བའི་བྱག་པ་གཉིས་སྤྱི་གཤེན་རྩེ་སྤྱི་  
 གཡས་སེར་གཡོན་དམར་བ། མིག་གཉིས་སྤྱི་གཤེན་རྩེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་  
 གཡོན་ལྗང་བ། རྩེའི་བྱག་པ་གཉིས་སྤྱི་གཤེན་རྩེ་འཛམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་  
 སྤྱི་བ། བརྒྱད་ཀའང་ཞལ་གཅིག་ལྷག་གཉིས་ཀྱི་ཐོད་འཛིན་པའི་མཆན་ཁྲང་ན་  
 ཁ་རྒྱ་ག་བརྟན་པ་ལ། ལྷག་རྒྱ་ལྷས་བརྟན་ཅིང་རོའི་གདན་ལ་གཡས་བརྟན་གིས་  
 བཞུགས་པ། ཐོད་སྐམ་ལྷའི་དབུ་རྒྱན་དང་སྐམ་པོ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན་དུ་  
 ཐུར། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་རྩི་ལས་རྩོམ་རྩེ་དཀར་པོ་བྱ་ལས་ནོར་བྱ་དམར་པོ་རྩེ་  
 མོར་ལྷ་སེར་པོས་མཆན་པ། ཡུམ་ཀྱི་གསང་གནས་ལྷ་ལས་པར་དམར་པོ་ལྷ་  
 ལས་ཟེའི་འབྲུ་དཀར་པོ་རྩེ་མོར་ལྷ་སེར་པོས་མཆན་པ། ཡབ་ཀྱི་རྩེ་བ་དང་  
 ཐུགས་ཀ། ཡུམ་ཀྱི་མགོན་པ་དང་རྩི་བོར་རྒྱ་གདན་ལ་ཡུམ་ཀྱི་རྩིང་པོ་དང་ཉེ་  
 རྩིང་། ཡུམ་ཀྱི་རྩེ་བ་དང་ཐུགས་ཀ། ཡབ་ཀྱི་མགོན་པ་དང་རྩི་བོར་ཉེ་གདན་ལ་  
 ཡབ་ཀྱི་རྩིང་པོ་དང་ཉེ་རྩིང་ནམས་ཁ་དོག་དམར་པོ་པན་ཚུན་ཞལ་སྒྲོར་ཞིང་  
 འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་ནམ་པར་ཐུར། ཨོ་ལྷ་ལྷོ་རྩི་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པས་  
 དགའ་བཞི་རིམ་བཞིན་བྱངས། ལྷན་སྒྲིས་ཀྱི་བདེ་རྩིང་དབྱེར་མེད་དུ་ཐུར་བ་  
 བྱང་སྒྲིགས་སོ་བདུན་གྱི་རོ་བོ་ལྷ་སོ་བདུན་གྱི་ནམ་པར་ཤར་བ་ནམ་མཁའི་  
 འཇའ་ཆོན་ལྷ་བྱར་ཐུར། རང་གི་རྩིང་གར་རྒྱ་གདན་ལ་རྩོམ་སེམས་དཔའ་རོ་  
 བོ་ཨོ་ཏ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉེ་མ་ལ་ནམ་སྤང་གི་རོ་བོ་ན་མ་ཉི་སེར་པོ། རྩི་  
 གཙུག་དུ་ཉེ་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་རོ་བོ་སྤྱ་དུ་དམར་པོ། ཐུག་པ་གཉིས་སྤྱི་  
 ཉེ་མ་ལ་དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་རོ་བོ་པ་ཏ་ཉེ་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཉེ་མ་ལ་རྩོམ་  
 ཉེ་མའི་རོ་བོ་རྩི་རྩི་རྩོད་དམར་སེར། དཔལ་བར་ཉེ་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་

ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་ན་མཆོག་གི་ངོ་བོ་ཕུ་ཉི་ལྔ་དུ། གཙོ་མའི་ཉི་ལྔ་  
 ཉི་མ་ལ་རྩོམ་པ་མའི་ངོ་བོ་ཡི་ཕི་དམར་པོ། སྒྲིང་གར་ཉི་མ་ལ་གཤེན་རྩོམ་མའི་  
 ངོ་བོ་ཉི་ལྔ་སྟོན་པོ། མགོན་པར་རྒྱ་བ་ལ་སྒྲིང་ས་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་མོ་ དཀར་པོ།  
 མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྒྲིང་བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་སེར་པོ། སྒྲི་གཙུག་ཏུ་ཉི་མ་ལ་སྒྲིག་  
 བྱེད་མའི་ངོ་བོ་རྩོ་རྩོ་ལྔ་དུ། དཔལ་པར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་  
 དབང་གི་རང་བཞིན་ཅན་ཀའི་ངོ་བོ་ཕུ་ཕུ་དུད་ཁས་མཆོན་པར་གྱུར། ལྷ་  
 རྒྱལ་སྒྲི་བོར་རྒྱ་བ་ལ་ཡི་དཀར་པོ། མགོན་པར་པར་ལ་ཡུལ་དམར་པོ།  
 ཐུགས་ཀར་ཉི་མ་ལ་རྩོ་སྟོན་པོ། མོ་རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྩོ་གི་འོད་ཟེར་གྱིས་  
 བསྐོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་དབང་གི་ལྷ་མཆོད་པའི་ལྷ་མོ་དང་བཅས་  
 པ་སྟུན་དྲངས། འོད་ཟེར་སྒྲིང་གར་ཐེམ། ཡི་ཁར་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་ཡུ་ཕྱི་ཕྱི་  
 རྩོ་ཡུལ་རྩོ། རོ་རྩོ་ཕི་རྩོ་གཉིས་སྟེང་པར་གྱུར། ཡི་ཡི་ག་ཕྱུར་སའ་རྩོ་རྩོ་  
 ཡི་ག་ཕྱུར་ཉི་ཉི། ཡི་ཡུ་ཕྱི་ཕྱི་རྩོ་ཡུལ་རྩོ། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་  
 གྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྟར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་བས།  
 ཡི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡི་རྩོ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡི་ཐུ་ཡེ་རྩོ། ཞེས་གསུངས་ཞིང་དབང་  
 བསྟར་བས་གཙོ་བོ་ལ་རྩོ་སེམས། སག་མོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 སྟགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་། ཐུགས་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་མི་བསྟོད་པ།  
 གསུང་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་སྟང་མཐའ། སྒྲི་འཁོར་གྱི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་རྒྱལ་སྟང་།  
 དམ་ཆོག་གི་འཁོར་མའི་ལྷ་རྒྱལ་ལ་དོན་གྱུ་བྱིས་དུ་བསྟུན་ཅིང་དབང་གི་ལྷ་  
 རྒྱལ་སྟང་ལ་ཐེམ་པར་གྱུར། ཡི་སའ་ཏ་ཐུ་ག་ཏ་ཡི་རྩོ་ནས་ཤུའི་བར་དང་།  
 ཡི་བཟོ་མི་ཏེ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་མི་ཤེ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་མི་ཏི་གེ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ།  
 ཡི་བཟོ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་ཏ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་ལ་ཐུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ།  
 ཡི་བཟོ་གྱི་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་ལོ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་ཕུ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་  
 བཟོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་རྩོ་ལོ་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་བཟོ་གར་རྩོ་རྩོ་ཕུ་ཕུ། ཡི་རྩོ་



པ་བརྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་ར་ས་བརྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་སྤྲུན་བརྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཡོ་རྒྱ་  
 རྒྱ་རྒྱ་ཏུ་བརྒྱུ་རྩྱུ་རྩྱུ་པའ། ཅེས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། བཟུ་ན། བརྟའི་རྗེས་  
 ལུ་ཡོ་ཡུམ་བཟང་ཡུང་རྗེ་རྩྱུ། དེ་བཞིན་དུ། མི་ཤེ་གརྒྱུ་ར་ས་སྤྲུལ་རྒྱ་མེ་ཞེས་རིག་མ་  
 དྲུག་གིས་མཆོད། དེ་ནས་དྲིན་ཅན་ཙ་བའི་བྲམ་མ་དེན་པོ་ཆེ། རྒྱལ་བ་རྗོ་རྗེ་འཆང་།  
 ཡེ་མེས་ཀྱི་མཁའ་འགྲོ་མ། རྗོ་རྗེ་དྲིལ་བུ་པ། རུས་སྤལ་ཞབས། ར་ལ་རྒྱ་ར་པ།  
 བཀའ་པོ་སྦྱོང་པ། གྱུ་ཏུ་པ། རྣམ་རྒྱལ་ཞབས། རྟེ་ལ་པ། རྣ་ར་པ་ལ་སྤགས་  
 བརྒྱད་པའི་བྲམ་མ་དམ་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུམ་རྩྱུ། བཙམ་ལྟན་འདས་དཔལ་  
 འཁོར་ལོ་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཆོག་ས་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུམ་རྩྱུ། གཞན་ཡང་ཆོས་  
 རྒྱུང་སྤྱང་མ་ལ་སྤགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཡོ་ཡུམ་རྩྱུ། རང་གི་ཕྱེ་ལ་བདུད་རྩི་  
 བཞག་ལ། ཡོ་ཡུམ་མི་ཏུ་ཡུམ་རྩྱུ། བཟོན་ཐམས་ཅད་བདུད་རྩིས་ཆོས་པར་གྱུར།  
 ཡབ་ཡུམ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་པས་དགའ་བ་བཞི་དང་ཁྱད་པར་ལྟན་སྦྱིས་ཀྱི་བདེ་  
 བཞེན་པོས་རང་དང་ལྟ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདེ་བཞེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་།  
 བདེ་བདེ་དང་སྦྱང་པ་ཉིད་རོ་གཅིག་ཏུ་གྱུར་པའི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་  
 དབྱེས་པར་གྱུར། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྦྱང་པོ་ཉེ་སྦྱང་གཉིས་གཉིས་དང་མཁའ་འགྲོ་མ་  
 བཞེས་གས་ཀྱི་སྤགས་བརྗོད་པས་སྤགས་མཆོད་བྱ། རྒྱུ་ན་སྤགས་དང་པོད་སྐད་ཀྱི་རྒྱང་  
 བརྒྱད་ཅི་རིགས་པས་བསྟོད་ཅིང་། བཟུ་ན་ཉི་ཏུ་ཀ་དཔལ་དཔལ་པོ་ཆེ། ། རྣམ་  
 དག་རྗོ་རྗེའི་དབང་ཕྱག་དང་། ། རྗོ་རྗེ་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་རྣམས་ཀྱི། ། རྗོ་རྗེ་  
 བཀའ་པོ་དེ་ལ་འདུད། ། གནས་དང་ཉེ་བའི་གནས་དང་ཞིང་། ། འདུ་དང་  
 དུར་ཁྱོད་གནས་པ་ཡི། ། དཔལ་པོ་དཔལ་མའི་དབང་ཕྱག་མ། ། གུན་ལ་  
 བདག་ནི་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། ཞེས་པས་བསྟོད། བྲེང་བ་མི་དམིགས་པ་སྦྱང་པའི་  
 རང་ལས་སྐད་ཅིག་གིས་གསུང་རྗོ་རྗེའི་རོ་བོར་གྱུར། ཡབ་ཡུམ་ཀྱི་སྤགས་ཀར་  
 ཉི་གདན་ལ་རྩྱུ་དང་པོ་ཀྱི་མཐར་སྤགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བའི་དབུས་ཀྱི་ཡེ་གེ་ལས་  
 འཁོར་ལོ་ལྟའི་ལྟ་ཆོག་སྦྱོས། འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་དབུས་ཀྱི་ཡེ་གེ་ལ་ཐོས་པར་

ཐུང་པར་བསམ་ལ། ཡོ་ཤི་བཟ་དེ་དེ་རུ་རུ་གི་ཉི་ཉི་པར། རྒྱ་གྲི་བྱ་རྒྱུ་ལ་ཤི་བར་  
 ལྷན། གཙུ་མེད་ལྷོང་པོ། ། ཡོ་རྩེ་ཏ་ཏ་ཉི་ཉི་པར། ཉེ་ལྷོང་རྒྱ། ཡོ་བཟ་པེ་ར་  
 ཅ་ན་ཡེ་ཉི་ཉི་པར་ལྷན། ལུས་གྱི་ལྷོང་པོ། ། ཡོ་སམ་བུ་རྒྱ་རྒྱ་ཡེ་བཟ་པེ་ར་  
 རྒྱ་ཡེ་ཉི་ཉི་པར་ལྷན། ཉེ་ལྷོང་རྒྱ། དེ་ནས་ཡོ་རྒྱ་གྲི་ཡེ་ཉི་ཉི་པར། ཅས་པ་ནས།  
 ཡོ་ལ་མ་མ་མ་རྒྱ་ཉི་ཉི་པར། ཅས་པའི་བར་འཁོར་གྱི་ལྷགས་ལྷགས་པའམ། ཤིན་ཏུ་  
 བསྟན་པ་བྱེད་ན། ཡོ་རྩེ་རྩེ་ལྷོ། གི་ཤི་གི་རྩེ་རྩེ། ཅོ་ཅོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ། ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ།  
 ཉི་ཉི་རྩེ་རྩེ། སི་སི་སི་རྩེ། ཡི་རི་ལི་ལི། ཤི་ཤི་སི་ཉི་ཉི་པར། ཅས་ཀྱང་རུང་  
 རྒྱ། དེ་ནས་ཡོ་ཡོ་རྩེ། བ་མ་རྩེ། ལྷ་རྩེ། སྤ་པར་རྩེ། ཉི་ཉི་རྩེ། པར་ཉི་ཉི་  
 ཉི་པར། ཅས་དང་ཡོ་ཡོ་པེ། ཉི་ཡོ། རྩེ་མོ། རྩེ་རྩེ། ཉི་ཉི། ཉི་ཉི། པར་པར་ཉི་ཉི་  
 པར། ཅས་གོ་ཆའི་ལྷགས་བཟླ། སྒྲོ་ན་ཡལ་ལུས་གྱི་ཤིང་ལྷགས་གཉིས་ཀྱང་འདོན། དེ་  
 བས་དེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟླས་ལ། གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྷ་ལྷ་གྱིས་བཟླ་བས་ནས།  
 སྤོར་བའི་བྱུགས་ཀར་ཉི་གདན་ལ་གནས་པའི་ཉི་ཡིག་གི་འདྲ་ཟེར་གྱིས་དུར་  
 འོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་བྱུགས་སྒྲོང་དང་ཁིང་སྒྲོང་ལ་སྤགས་པ་འཁོར་དང་  
 བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱུགས་པའི་དགེལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྲོན་དངས།  
 རྒྱ་གཉིས་ཉི་ལྷོད་རྩེ་ལ་མས་མཆོད། ལྷ་རྩེ་ལ་གྱི་ལྷགས་ལ་ཉི་དཀར་པོ་ལས་བྱང་  
 བའི་རྩོ་རྩོ་ལྷ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་འཁོད་བའི་འོད་ཟེར་གྱི་ཐུ་གུས་  
 དངས་ནས་གསེལ་བར་གྱུར། ཡོ་བཟ་ཡོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 རྩེ་རྩེ་ལ་ལྷོ། ཉི་ལྷོ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་རྩེ་  
 གསུམ་པས་ནས་འབྱུར་མ་བཞེལ་འབྱུལ། ཡོ་ཀ་ར་སྤགས་ཅ་ལྷགས་ཆར་གཅིག་གིས་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་རྩོ་ཆོགས་དང་། བཟ་ཡོ་རྩེ་སྤགས་ཆར་གཅིག་གིས་སྤོ་མ་བཞེལ་  
 དང་མཆོམས་མ་བཞེལ་འབྱུལ། ཡོ་སྤྱུ་ཏ་ལྷག་ཏ་ལྷོ་ཅཱ་སི་བ་ར་མཆོ་ལ་ལྷོ་རྩེ་  
 གི་རྩེ་བཟ་ཡོ་རྩེ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་ལྷོ་  
 ལྷོ་ལྷོ་ བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཀྱང་བརྒྱད་ཀྱིས་བཟླད། ཤིང་པ་དང་

མཉམ་ཞི་བའི་ཆགས་བཙམ་ཀྱན་དུ་རྟོག་པ་འཛམས། ། ཁྱད་ནི་དངོས་པོ་  
 མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་པ་དང་ལྟན་པ། ། མགོན་པོ་ཤིན་དུ་བཅེ་བས་  
 རྩེ་བའི་རྒྱས་བརྒྱན་བྱགས་ཀྱི་རྒྱས། ། མཛོད་ཅིག་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བདག་ལ་  
 ཤིན་དུ་རྗེས་བཅེར་མཛོད། ། ཅེས་པས་གསལ་བ་གདབ། དེ་ནས་དུར་ཁྱོད་  
 བརྒྱད་ན་གནས་པའི་ཚུགས་སྦྱང་དང་ཞིང་སྦྱང་སྤྱ་ལ་སོགས་པ་ཐམས་ཅད་སྐད་  
 ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བརྒྱག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྟ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྐར་  
 བཞེངས་པའི་མགོན་རྣམས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩེ་ཅེ་  
 གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཙམ་འཁོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱ་གུས་དངས་ནས་  
 གསལ་བར་གྱུར། ཨོྱ་ཁ་ཁ་ནས་རྩྱི་རྩྱི་ཕུའ་སྤྱ། ལན་གཉིས་ཀྱིས་ཚུགས་གཡོན་  
 དང་མཆམས་གཡས་སྐྱར་དུ་གནས་པ་ལ་དབུལ། ཨོྱ་ཨའྱི་པ་རྩྱི་ཚྭ་སྤྱ། ། ཨོྱ་བུ་རྩྱི་  
 པ་རྩྱི་ཚྭ་སྤྱ། ཨོྱ་བཙྱ་བུའི་ལྷོ་རྩྱི་སྤྱ། བས། ཤལ་ལྷོ་རྩྱི་སྤྱ། ཚུགས་སྦྱང་  
 དང་ཞིང་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཞལ་དུ་ཨོྱ་ལྷོ་རྩྱི། ལྟ་ཡི་ཆོགས་རྣམས་མ་  
 ལུས་དང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྱུང་ཤོག ། ཡིག་བརྒྱ་བརྒྱ།  
 ཨོྱ་ཡོ་ག་ཤུརྩྱ་སྤྱ་རྩྱ་ལྟ་ཡོ་ག་ཤུརྩྱ་ཉ་རྩྱ། ཨོྱ་བཙྱ་ལྷོ་འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་  
 རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་བདག་ཉིད་ལ་ཐིམ་  
 པར་གྱུར། རང་གི་བྱགས་ཀའི་རྩྱི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས་པས་རྟེན་དང་བརྟེན་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འོད་དུ་གྱུར་པས། སྤང་འཁོར་དུར་  
 ཁྱོད་དང་བཅས་པ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་  
 ལ་ཐིམ། ལུས་དཀྱིལ་གྱི་ལྟ་རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐིམ། གཞིའི་རྟེ་རུ་ག་  
 ཡབ་ཡུམ་རྩྱི་ཡིག་ལ་ཐིམ། རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་རྟེ་རུ་ག་སྒྲོན་པོ་ཞལ་  
 གཅིག་ཕྱག་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་དང་རྩིལ་བུ་འཛིན་པ་ཡུམ་དང་བཅས་པར་གྱུར་  
 པའི་བྱགས་ཀར་རྒྱ་བ་ལ་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨོྱ་ཉ་དཀར་པོ། བས། ཕུའ་  
 ཕུའ་དུད་ཁ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར། སྤྱི་བོ་ལ་སོགས་པའི་གནས་རྟེན་

བཞིན་ཉི་གདན་ལ་ཕུང་ལྔ་ནས། ཀུན་མས་ཐེག་ལེས་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱོད་ནི་  
སྤྱོད་སྐྱེས་ཞལ་བཞི་པའི་ཐུགས་བརྟེན། སྤྱིད་པ་གསུམ་འབར་སྤྱི་རྗེས་ཆགས་  
དུལ་བར་ལྷན། ། འོད་ཟེར་སྟོན་པོ་སྟོང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱ་སྟོང་ལྷན། ། རྣམ་  
མང་སྦྱོང་ང་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དབང་ལྷན། ། ཉེ་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་དང་  
ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ལྷ་མ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། ། དེས་  
བརྟེན་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆད་མ་སྟེ། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མ་  
རྣམས། ། བདག་ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་ཀུན་  
གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ནི་ཉེ་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་  
ཉེ་རུ་ཀའི། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་བརྗོད་དང་བཀྲ་  
ཤེས་ཀྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱའོ། ། བྱན་མཚམས་སུ་གང་སྤང་ཐམས་ཅད་ཉེ་རུ་ཀའི་  
ཐུགས་བདེ་སྟོང་གི་རྣམ་རྟེན་དུ་བལྟ་ཞིང་སྦྱོང་ལམ་ཀུན་ཐུག་རྒྱ་དང་ཐུགས་སུ་མོས་པས་  
ཆོགས་བདེ་བླག་དུ་རྟོགས་པར་བྱ། ཟས་ལ་སྦྱོང་ཆེ། ལག་པ་གཡས་སུ་སྦྱོང་རྣམ་སྤང་  
གི་ངོ་བོ་ཉིད་ཀར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་འཁོར་ལོའི་སྟེང་ནས་གཡོན་པར་སྤང་མཐའི་  
རང་བཞིན་ཉིད་མར་པོ་ལས་སྦྱེས་པའི་པར་བཀལ་པའི་ནང་གི་ཟས་ཀྱི་སྟེང་དུ་  
ཉི་མ་ལ་གནས་པའི་རྩྭ་སྟོན་པོ་མི་བསྦྱོང་པའི་རང་བཞིན་གྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།  
ཉི་ཉི་རྩྭ་སྟེན་གསུམ། ཁ་དོག་དྲི་རུས་ཀྱི་སྦྱོན་སྦྱངས་ནས་བདུད་ཅིར་བསྐྱུར།  
རྩྭ་སྟེན་གསུམ་གཡོན་དང་མདུན་དུ་ཡོ་ཡུང་རྩྭ་གིས་མཆོན་པ་ཁྱེད་སྦྱོང་སྦྱོང་སྦྱོང་  
ཞིང་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པར་གྱུར། ཡོ་ཡུང་རྩྭ་ལན་གསུམ་བརྟེན། ཐུད་ཀྱིས་བྲམ་  
ལྷལ་མཆོད་ཅིང་བདེ་སྟོང་གི་མོས་པ་བརྟན་པོ་བྱ། ཡོ་ཡེ་ག་ཤུ་རྩ་སྦྱེ་རྩ་སྦྱེ་ཡོ་ག་  
ཤུ་རྩ་རྩྭ་སྟེན་ཉི་ཉི་རྩྭ་སྟེན་པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོན་རྗེའི་འོད་ཀྱི་སྤྱོད་གསུམ་དང་སྟེ་སྟེང་  
གའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ལ་སྤུལ་བས་ཆོམ་པར་བསམས་པ་ནང་གི་བྱིན་སྤྱོད་གི་  
ཚུལ་དུ་སྦྱོང་པ་ནི་དུས་རྒྱུན་དུ་བྱེད་དགོས་ལ། འདིའི་ཅ་བཤད་ཀྱི་རྒྱུད་ལས་ཡར་ངོ་མར་  
ངོའི་ཆོས་བརྒྱལ་ལག་མཆོད་དང་ཆོགས་འཁོར་སྐྱེས་ཀྱིས་དཔའ་བོ་མཁའ་འགོ་རྣམས་

མཉེས་པར་བྱེད་པར་གསུང་ཞིང་། སྒྲིབ་དཔོན་དེའི་བྱ་པའི་དགོངས་པ་འང་ཟས་ཀྱི་རྒྱལ་  
 འབྱོར་དང་དཀྱུས་གཅིག་ཏུ་བྱེད་པ་འདི་ཡིན་པས། དེ་ལྟར་ན་བྱིན་རྒྱབས་གོང་བཞིན་  
 བྱས་པའི་འཕྱོར། གཡོན་པའི་སོར་མོ་རྣམས་ཅེ་བསྐྱུས་ནས། གཡས་པས་མཐེབ་སྲིན་  
 གྱིས་ནང་མཆོད་སྒྲུངས་ཏེ་འབྲུག་སྐུམ་གྱིས་གཡོན་པ་བསངས་ལ། ལག་པ་གཡོན་པའི་  
 མཐེབ་པོང་ལ་ཁྲུ་གདན། གཞན་བཞི་དང་སེན་མོ་བསྐྱུས་པར་ཉི་མའི་གདན་ལ་  
 རྩྭ་སེམས་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་ཨོ་ཏ། བ་མ་ཏི། ལྷ་ཏུ་ཧྱུ། བོ་ཁྱ་ཏེ། ཧྱུ་ཧྱུ་  
 ཏོ་པེ་ཏི་རྣམས་དང་། གཡོན་པའི་མཐེའི་དུ་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་ལྷ་པའི་  
 ཉེ་བ་དང་། ཤར་ནས་གཡོན་སྒྲོར་གྱི་འདབ་མ་རྣམས་ལ་ཕག་མོ་སོགས་ཀྱི་རོ་བོ་  
 ཨོ་བོ། ཏི་ཡོ། ཧྱུ་མོ། ཧྱུ་ཧྱུ། ཧྱུ་ཧྱུ། པེ་པེ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོན་པར་གྱུར།  
 གཡོན་པའི་རྒྱབ་ཀྱི་བོལ་ལ་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་ལྷ་ཆོགས་གཟུགས་བརྟན་བཞིན་  
 དུ་གསལ་ཞིང་། ལག་པའི་ས་རྒྱ་མེ་རྒྱང་ནམ་མཁའི་ཁམས་རྣམས་ཀྱང་ལྷང་  
 བྱེད་མ་སོགས་ཀྱི་རོ་བོར་གྱུར། གོ་ཆའི་སྐགས་དང་རྩི་རྩི་སོགས་བརྩོད་ཅིང་ནང་  
 མཆོད་གཡོན་པའི་བྱི་ནང་ཀྱན་ཏུ་བྱུགས། ཟས་རྣམས་དེའི་ལྷ་ཆོགས་ཀྱན་ལ་སྤུལ་བར་  
 མོས་ཏེ་འབྲུག་སྐུམ་དང་རྒྱང་བརྒྱད་ཀྱི་སྐགས་བརྩོད། ཨོ་ཨྲྀ་སོགས་ཀྱིས་རྒྱ་གཉིས་ཉེར་  
 སྦྱོད་རོལ་མོ་རྣམས་དང་། གོ་ཆའི་སྐགས་ལ་འབྲུག་སྐུམ་བཏགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ།  
 ཡིག་བརྒྱའི་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། འདྲོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། ལག་པར་འགོས་པའི་  
 རྩས་རྣམས་བསྐྱུས་ཏེ། ཧྱུ་ལྷོ་ཨོ། ཞེས་བརྩོད་ཅིང་གཡོན་པའི་སྲིན་ལག་གིས་སྒྲིང་ག་  
 དང་ལྷེ་དང་མགོར་བྱུགས་པས། ལག་པའི་ལྷ་རྣམས་སྦྱི་བོ་ནས་ཁྱུགས་ཏེ་རང་ལ་  
 ཐེམ་པར་བསམ་མོ། ལག་མཆོད་ཀྱི་རྩས་དེའི་བྱེད་ཀ་ཟས་ལ་བསྐྱེ། བྱེད་སྦྱོད་དུ་  
 བསགས་ན་ཁོངས་སྦྱོད་འཕེལ་བ་དང་། ལུས་ལ་བྱུགས་ན་སྤང་བའི་མཆོག་ཏུ་འགྱུར་རོ།  
 ཆོགས་འཁོར་བྱེད་ན་རྒྱས་པའམ། ཤེན་ཏུ་བསྐྱུས་པ་སྤུ་བཀྱན་རིན་པོ་ཆའི་གསུང་  
 བཞིན་བྱ། ཉལ་ལྡང་བྱས་ཀྱི་རྒྱལ་འབྱོར་སོགས་ཀྱང་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཏེ་  
 ཡང་དག་པའི་ལམ་བཟང་འདི་ལ་བག་ཆགས་ཐེབས་ངེས་པས་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྷན་  
 པར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་སྤྱི་ཉིད་ཤོག་ནས་རྒྱལ་འདི་ལ་མོས་བརྩོན་ལྷུར་བྱེད་ཅིང་ལྷག་

བསམ་དང་ནམ་དཔྱད་ལུ་བྱ་བུ་བའི་ཞབས་བྱ་དགོན་མཆོག་ནམ་རྒྱལ་གྱིས་བསྟུགས་  
 བའི་རོར། ལ་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྗེ་སྤྱི་མའི་གསུང་དང་། ཕྱི་  
 རང་གི་འདོར་ལེན་བྱེད་ཚུལ་བཟང་སྦྱར་བའི་སྒྲོབ་མ་མཁས་དབང་ཆོས་ཀྱི་གྲགས་པས་  
 གསལ་བར་བྱེད་དང་། དེའི་དོན་བཞིན་ལྷང་སྒྱུ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་གོང་མས་མཛད་པ་  
 སྟགས་ལ་གཞི་བྱས། རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ་དང་པཎ་ཆེན་ཆོས་རྒྱན་སྟགས་ཀྱིས་བསྟུ་ཚུལ་  
 དང་བསྟན་ཏེ་བྲིས་པ་ཡིན་ཀྱང་། རྗེའི་གསུང་གི་ཆོག་བྱར་རེ་ལའང་དོན་དང་དགོས་པ་  
 ཆེ་བས་བྱབ་ན་ཅིས་ཀྱང་དེའི་སྤྱིང་ནས་བྱ་དགོས་ལ། སྒྲོ་ཏ་ཅང་རྒྱལ་བས་མི་བྲིན་པ་དང་།  
 རྗེའི་བས་ལྷང་མེད་བྱུང་ཆེ་འདིའི་སྤྱིང་ནས་ཉམས་ལེན་མ་ཆག་པ་བྱས་ན་ལེགས་སོ།  
 འདིའང་ལུས་ཅན་མཐའ་དག་དཔལ་འཁོར་ལོ་སྤྲོ་མ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་རྒྱར་གྱུར་  
 ཅིག ། བདེ་ཆེན་བདེ་འབྱུང་རྒྱས་པའི་ཞགས་པ་ཡིས། ། བརྟན་གཡོའི་བརྟན་  
 པ་འཕྲོག་པས་འཁོར་འདས་ཀྱུན། ། གཅིག་ཅར་གཅིག་ཏུ་སྤྲོ་མ་མཛད་སྟུགས་  
 ར། ། རྒྱར་བ་རྒྱར་བར་བདག་གི་རྒྱད་ལ་ཞུགས། ། སྤྱིང་དབུས་ལྟན་སྤྱིས་  
 དཔྱད་ཀྱི་ཏེ་རུ་ཀམ། ། རྗེས་ཆགས་ཏིལ་ཀམ་དངོས་རྣལ་འབྱོར་མར། ། མི་  
 འབྲལ་རྟག་ཏུ་མཉམ་སྦྱར་དགའ་བའི་སྟུགས། ། གནས་གསུམ་མཁའ་འཕྲོ་  
 མཐའ་དག་མཁྱེན་ཏུ་ཞུགས། ། དབང་བཞིའི་དྲོད་གཤེར་བཅུད་ཏུ་ལོན་པ་  
 ཡིས། ། ཆ་ཁམས་ས་ཐོན་ཡངས་སྤྱིན་འཁོར་ལོ་ལྡེའི། ། ལྟ་ཆོགས་དབྱེས་  
 དགུར་ཅེན་པའི་གར་སྟབས་ཀྱིས། ། རྟིག་ལྷང་ལས་ཉོན་བདུད་ལྷེ་ཆམ་ལ་  
 སྟབས། ། རབ་འབྱམས་ལྟ་ཆོགས་སྤང་བའི་རྒྱ་འཛིན་འཕྱེང་། ། སྒྲོ་བསྟུའི་  
 ཡུམ་ཆེན་ཤེས་རབ་དཔྱིངས་ཀྱི་མཁར། ། དགའ་པས་རྩལ་པ་བྱེད་ནང་མཁའ་  
 སྦྱོད་ཀྱི། ། རྗེ་རྗེའི་སྤྱིང་ཏུ་འབྲིད་པའི་ས་མཁན་མཛོད། ། རི་སྤྱིད་བཙམ་ལྟན་  
 དཔའ་ཐོའི་དབང་བྱུག་གིས། ། རང་གི་གནས་སུ་འགོད་པ་དེ་སྤྱིད་བདག །  
 འབྲལ་མེད་བྱུགས་ཀྱི་སྟུགས་སུ་ཡངས་བབྱང་ལྟེ། ། སྤྱིད་ཞིའི་འཛིགས་པ་ཀྱུན་  
 ལས་སྒྲོལ་གྱུར་ཅིག ། ། །

༡༩། ། དཔའ་ཐོ་གཅིག་པའི་བསྐྱེད་རིམ་སྤྱིར་པོའི་དོན་  
གསལ་ཞེས་བྲ་བ་བཀྲལ་སོ། །

བྲ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཐུག་འཆལ་སོ། ། དཔའ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་  
རིམ་ནི། རགས་པ་བཅུ་གསུམ་མའི་དང་པོ་སྤྱིར་བ་ཡན་ཆད་དང་འདྲ་བས་སོ་  
ཙམ་ལ་སྒོས་ཆོས་རྣམས་ཀྱིས་ཅུང་ཟད་ཟུར་བརྒྱན་ཏེ་འགོད་པ་ནི། ལམ་བུན་  
མང་བས་རྒྱད་སྦྱངས་ཤིང་དབང་སོབ། དམ་ཆོག་གཙང་བའི་རྒྱབ་པ་པོས་  
གནས་དང་ཡོ་བྱད་སྦྱོད་ལམ་སོགས་རྒྱད་དང་མཐུན་བར་བྱས་ཏེ་ཀྱན་སྦྱང་  
བཅོས། རང་ལ་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་འགོག་པའི་ཕྱིར་ལུས་འདྲ་བ་སྦྱངས་ནས་  
པད་ཉི་ལ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་པའི་སྦྱར་དགོང་གིས་བསྐྱེད།  
ལས་སྒྲགས་བརྗོད་ཅིང་ཁྲོ་བོ་སྦྱོས་ཏེ་བགེགས་བསྐྱེད། སྦྱང་པར་སྦྱངས་ཏེ་དེ་ཁོ་  
ནའི་རང་ལས་སྤང་ཙམ་པ་སྦྱ་མ་ལྟ་བུའི་རྣམ་རྣལ་ཏུ་རྒྱང་མའི་དགྱིལ་འཁོར།  
མི་མགོ་སྒྲོན་པའི་སྐྱེད་བྲ། དེ་ལ་གནས་པའི་སོད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་པ་བདེ་སྦྱང་  
མཆོན་བྱེད། དེའི་ནང་དུ་གཤེགས་པ་ལྡེའི་ས་བོན་ལས་ཤ་ལྡང་དང་། ཡུམ་ལྡེའི་  
ས་བོན་ལས་བདུད་རྩི་ལྡང་དང་གི་མིང་ཡིག་དང་པོས་མཆོན་པ། སྦྱང་དུ་  
ཐུགས་གསུང་སྦྱར་རྗེ་རྗེའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་གསུམ་བཅེགས་མར་གནས་པ་ལྟར་སྦྱར་བྱེད་  
བས། ཆོས་དབྱིངས་ཡོ་ཤེས་ཀྱིས་མ་དག་པའི་ཉེས་པའི་རྩ་བ་སྦྱངས། ཆོ་  
དཔག་མེད་གསུང་རྗེ་རྗེའི་ས་བོན་གྱིས་འཆི་མེད་བདུད་རྩིར་བྱས། གཟུགས་ཀྱི་  
ཡུང་པོས་རབ་ཏུ་བྱེ་བ་རྣམ་སྤང་གིས་མང་པོར་སྦྱེལ་བར་བསམས་ལ། སེམས་

ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིག་གསུམ་གྱི་ཉེས་པའང་སྤངས་པར་བསམས་ཏེ་འབྲུག་གསུམ་  
 བཟོད། རྒྱལ་སྤྱི་གི་མཆོད་པ་ཀུན་ཀྱང་བདེ་སྤང་མཆོད་པའི་སྤྱོད་ཏུ་བདེ་  
 སྤང་གི་ས་བོན་ཁོ་ན་ལས། རང་བཞིན། རྣམ་པ། བྱེད་ལས་ཀྱི་བྱེད་པར་  
 གསུམ་གསུམ་དང་ལྡན་པར་བསྐྱེད་ཅིང་རྗེ་ཆེ་གསུམ་གྱི་བར་ཏུ་བཅུག་པས་བྱིན་  
 གྱིས་བསྐྱེད། རྒྱལ་སྤྱི་གི་གཏོར་མ་ནང་མཆོད་ལྟར་བསྐྱེད་པས་ལ། དེ་དག་  
 བཀུག་ནས་སོ་སོའི་རྒྱལ་སྤྱི་འཁོད་པ་འོད་གསལ་ཏུ་བཅུག་ཏེ་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 སྤྱོད་བསྐྱེད། ལྷག་སྤྱི་གིས་བསྐྱེད་པས་ཤིང་ཙུག་གསུམ་གྱིས་ལྟ་ལ་ཐུང་དབུལ།  
 སོ་སོའི་ལྷག་སྤྱི་གི་སྤྱིར་དང་སྤྱིལ་བས་ཆོས་རྒྱལ་ཡབ་ཡུམ། ལྟ་མོ། ལས་བཞིའི་  
 གཤེན་རྗེ་རྣམས་དང་། སྤྱིར་པོ་དང་བརྒྱ་བྱིན་སོགས་རྒྱལ་སྤྱི་གི་མིང་  
 སྤྱིལ་བས་དེ་དག་ལ་ཐུལ་ཏེ་འཕྲིན་ལས་བཅོལ། ཡིག་བརྒྱའི་སྐབས་སོ་སོའི་  
 རིགས་བདག་གི་བྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་ཡིག་བརྒྱས་བསྐྱར་བ་ལས་བདུད་ཅིའི་རྒྱན་  
 དབབ་པས་དེ་དག་གི་བྱུགས་དང་འགལ་བའི་ཉེས་པ་ཀུན་སྤངས་པར་བསམས།  
 བཟོ་ཐུ་ཞེས་སྤྱིར་བྱེད་དེ་རྒྱལ་སྤྱི་གི་དེ་དང་དེར་བྱ་ར་བྱེད་ཅིང་བཞུགས་པར་  
 བསམས། བདག་སྤྱི་མཆོད་པའང་འདྲ་བས། འདི་དག་ནི་བྱན་མགོར་བྱ་  
 རྒྱའི་སྤྱོད་རོ། །

བྱན་དངོས་གཞི་སྤྱི་གསུམ་ལམ་འཁྱེད་གྱིས་བསྐྱེད་པས། དང་པོ་ལ་ཆོས་  
 རྒྱའི་ལམ་འཁྱེད་དངོས་དང་དེའི་སྤྱོད་ཏུ་སྤྱིས་ནས་སྤྱོད་འབྱུར་གྱི་ལས་གསོག་པ་  
 དང་མཚུངས་པའི་བསྐྱེད་ནམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་གཉིས་ཏེ། དེའང་སྤྱི་མ་  
 རིགས་བདག་ཏུ་བཞུགས་པའི་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་ལྟ་ཆོགས་སྤྱོད་དང་ས་པ་ལ་ཐུག་  
 མཆོད་སྤྱོད་པའི་མཆོད་པའི་མཆོག་སྤྱོད་གཟུང་སོགས་ཞིང་བྱེད་པར་ཅན་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། ཆོད་མེད་བཞི་བསྐྱེད་ཏེ་ཞིང་པལ་པ་ལ་བརྟེན་པའི་བསྐྱེད་  
 རྣམས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་རྒྱལ་གཉིས་ཡོད། ཡེ་ཤེས་ཀྱི་ཆོགས་གསོག་པ་དང་ཆོས་  
 རྒྱའི་ལམ་འཁྱེད་དངོས་གཉིས་སྤྱོད་སྤྱི་གཅིག་ཏུ་བྱ་བ་ནི་བཅུ་གསུམ་མའི་སྐབས་



ཡལ་ཡུམ་གྱི་སྒྲིབ་མཚམས་ནས་ཀྱང་འོད་ཟེར་སྒྲོ་བ་བྱེད་ལ། འདིར་སྤྱགས་ཀའི་  
 རྩི་ཁོ་ན་ལས་སྒྲོས་པའི་འོད་ཀྱིས་སྒྲོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་ལྷ་བ་རང་དང་།  
 དེའང་སྒྲོད་སྒྲོད་ནས་སྤྱགས་ཀའི་རྩི་ལ་བསྟུ་ཞིང་། བཟར་རྒྱ་དཔེ་མི་དཔྱིགས་  
 པར་ཡལ་བའི་སྒྲོང་སང་ལ་མཉམ་པར་བཞག་སྟེ་སྤྱགས་གཉིས་ཀྱི་དོན་འབྲས་  
 ཏུས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྒྲུའི་ང་རྒྱལ་འཛིན། ང་རྒྱལ་དེའི་ངང་ལས་མ་གཡོས་  
 བཞིན་དུ་སྒྲུའི་བྱར་གཅིག་གིས་འབྱུང་བཞི་རིམ་བཅེགས། སྤྱང་བའི་འཁོར་ལོ།  
 གཞལ་ཡས་ཁང་གདན་བཅས་གསལ་འདེབ་དགོས་ལ། འབྱུང་བཞི་རང་རང་  
 གི་ས་བོན་ལས་སྒྲིབ་ཚུལ་སྒྱི་དང་འབྲུའང་། རྒྱང་དཀྱིལ་འོག་མ་བཞིན་ནག་ལ་  
 དམར་མདངས་ཆགས་པའི་དུད་ཁར་བྱེད་པ་ནི་འདི་མངོན་སྒྲོལ་གཙོ་ཆེ་བའི་  
 སྒྲོས་ཆོས་ཡིན། འབྱུང་བཞིའི་སྟངས་གི་སྒྲོ་ཆོགས་དོ་རྗེའི་སྟེ་བའི་རྩི་ལས་འོད་  
 ཟེར་ཀྱན་ཏུ་འཕྲོས་པས་དོ་རྗེ་དུག་ཅུ་ཙུ་བཞི་རེའི་རང་བཞིན་གྱི་ས་གཞི། རུ་བ།  
 ལྷ་ར། སྒྲུའི་དང་བཅས་པ་བསྐལ་པའི་མེ་དཔུང་འབྲུགས་པས་སྤྱབས་པའི་སྤྱང་  
 འཁོར་སྤྱན་མོང་བ་བསྒྲུམ། ཟུ་མ་ཉོག་ཏུ་སྤྱང་འཁོར་སྤྱན་མོང་མ་ཡིན་པ་ཞལ་  
 འཕང་ཅམ་མཛད་ལ། བདུད་ལས་རྣམ་རྒྱལ་དུ་གསལ་བར་མཛད་པ་ནི་  
 དགོངས་པ་ཤིན་ཏུ་ཟབ་སྟེ། རྩི་འདི་སྤྱབ་པའི་དགོས་པའི་གཙོ་བོ་ནོར་བུའི་  
 སྒྲིང་དུ་འཇུག་པའི་དེད་དཔོན་བཞིན་ཆོས་སྤྱབ་པའི་བར་ཆད་བསྒྲོག་པ་དང་།  
 ཡང་དེའི་སྟེན་སེལ་ཅམ་མ་ཡིན་པར་གདུལ་བྱ་དབང་པོ་མཆོག་རྣམས་ལས་དང་  
 ཡེ་ཤེས་ཀྱི་སྤྱག་རྒྱལ་བཞིན་ནས་དགའ་བཞིས་འོད་གསལ་འབྱུང་ཅིང་། དེ་  
 ལས་སྤྱུ་མའི་སྤྱར་བཞིངས་པས་པ་མའི་རྒྱད་ཀྱི་ཟབ་གནད་གཉི་ག་ཆང་ཚུལ།  
 ཁ་ལྷོ། མེ་ཐབ། རྒྱ་མ་སོགས་ཀྱིས་མཆོན་པའི་དོན་ཉེ་གཉིས་ཡོད་པས། ། རྗེས་  
 འཇུག་སྤྱི་བྱུང་ལ་ཕན་པའི་དོན་དུ་དགོས་པ་དང་པོ་གཙོ་བོར་བྱས་ཉེ་དཔེའ་བོ་  
 གཅིག་པའི་སྤྱབ་ཐབས་གཙོ་བོར་མཛད་ཅིང་། དེའི་གནད་ཀྱིས་སྒོ་བཅུའི་སྤྱང་  
 འཁོར་ཡང་ཙལ་འདོན་མཛད་ལ། སྤྱབ་ཐབས་ཀྱི་མཆོན་ཡང་བདུད་ལས་རྣམ་

རྒྱལ་ཞེས་བཏགས་སོ། །དགོས་པ་ཕྱི་མའི་དབང་དུ་མཛད་དེ་ཡུམ་བཅས་བཅུ་  
 གསུམ་མའི་སྐབ་ཐབས་མཛད་ཅིང་། རྒྱད་དོན་གྱི་ནོར་བུ་མ་ལུས་པ་འདིའི་  
 ནང་ནས་སྤང་དུ་ཡོད་པས་ཟ་མ་ཉོག་ཅེས་བཏགས་སོ། །རྒྱལ་འདི་རྒྱད་དང་  
 གྲུབ་ཆེན་ཀུན་གྱི་དགོངས་པའང་ཡིན་ཏེ། སྐུ་པའི་རབ་བྱེད་ཉེར་བརྒྱད་པར་  
 དཔལ་པོ་གཅིག་པའི་ཆོག་གསལ་བར་གསུངས་ལ། དེར་གཞན་དང་བྱན་མོང་  
 དུ་ཁྱོད་བཅུའི་སྤང་འཁོར་ཡང་གསུངས་པས། རྗེ་སྤྲུལ་སྤྱད་ཁྱོད་རྒྱལ་  
 སྤྱོད་སྤྱད་ཀྱི་དགོངས་པ་མན་སྤྱོར་བཀྲལ་པ་བཞིན་མཛད་དོ། །ཀུན་མཁྱེན་  
 སྤྲུལ་སྤྱད་ཀྱི་སྤྱོད་ཀྱི་ཆོགས་ཁང་དུ་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་ཁྱོད་པོ་བཅུས་བསྐྱར་བ་  
 དམིགས་ཉེན་དུ་བྱི་བར་མཛད་པའང་དགག་བྱ་རྒྱུ་ལ་དགོས་པ་ཆེ་བའི་གནད་  
 འདི་བྱགས་ལ་བཞག་པ་ཡིན་ནོ། །དེ་སྤྱི་ལྟར་ནི། དབྱེ་བས་མཐུང་ལྷགས་  
 གཉིས་ཀྱི་ཉིང་བ་སྤྲད་པ་ལྟ་བུའི་སྐབ་སྤྱོད་ནང་དུ་གནོད་མཛེས་བསྐྱེད་ཏེ།  
 སྤྱོད་པས་འཇུག་གི་སྤྱོད་བས་ཁྱོད་བཅུ་ཞལ་དུ་དངས་པ་ལྟ་སྤྱོད་ཡུམ་གྱི་པར་པ་  
 སོ་སོའི་མདོག་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་བཅུ་དང་། དེ་རྩི་བཅུ། དེ་ཁྱོད་པོ་བཅུར་གྱུར་ཏེ་  
 མངལ་ནས་སྤྱོད། ཕྱི་བས་སོ་སོར་གདན་སྤྱོད་ཆེག་རེ་ཡོད་པའི་སྤྱོད་དུ་འཁོད་  
 པར་བསམས་ལ་གནད་ལྟ་དང་ལྟན་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱོད་པོ་བཅུའི་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 མཛེས་དོར་སེམས་སྤྱོད་བསྐྱར་བ་ནི་ཆོས་འབྱུང་དང་། དེའི་ནང་དུ་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 པར་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 རྒྱུ་དང་། འདིའི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཁྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་  
 བཤད་ཀྱང་དེ་ཅུ་ཀྱི་ཀྱག་ལའང་ཡོད་ལ། འདིས་དོར་ཆེའང་འཛིན་པར་བསྐྱེད་  
 རིམ་ཆེན་མོ་ལས་གསུངས་པས་སྤྱོད་པ་ཡིན་མིན་བཏགས་དགོས། དེ་ལས་  
 བསྐྱེད་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་ནི་རྒྱ་དཔལ་སོགས་ཀྱི་བྱེད་པར་ཞིབ་དུ་ཐིག་  
 གིས་གཏན་ལ་འབེབས་དགོས་ཤིང་། བཅུ་གསུམ་མ་དང་འདྲ་ལ། འོན་ཀྱང་  
 འདིར་མ་གྱུའི་ཁ་དོག་སེར་པོར་བྱེད་པ་དང་། ནང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་

མ་ལ་ཙ་ཐིག་དང་ཆངས་ཐིག་འཕྲད་མཆམས་ནས་ཆ་རྒྱུད་གཅིག་ནང་དུ་འོངས་  
 ཉེ་བསྐྱར་ཡང་། འདིར་ཐུང་གི་ཆད་ནས་བསྐྱར་དགོས་པས། གཞི་ལ་རེ་མིག་  
 དགུར་བྱས་ན་གཙོ་བོའི་གནས་ཏ་ཅང་རྒྱུད་བར་འགྱུར་བས། བདུད་ལས་རྣམ་  
 རྒྱལ་རང་ལས། གཞལ་ཡས་ཁང་གི་དབྱས་སུ་ཡི་ལས་རྒྱུད་གི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་དུ་བྱ་དགོས་ལ། དཔེ་དུ་མར་མེ་མིག་དགུ་པའི་ཞེས་འབྱུང་བ་  
 བོ། རྟེན་དུ་གདུང་བསྟོལ་མར་འཕང་ཆེ་རེ་མིག་དགུ་འབྱུང་བའི་དོན་ཡིན་ཀྱང་  
 དེ་དང་ལྷ་གནས་བལྟན་མི་དགོས་པས་བྱི་བྱ་ལའང་མི་དགོས་སོ། ། གཞལ་ཡས་  
 ཁང་བསྐྱམ་པ་ནི་གང་དུ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་དང་རྣམ་པ་མཚུངས་ཤིང་མ་  
 དག་པའི་སྟོན་སྦྱར་བ་དང་། འབྲས་དུས་ཀྱི་དག་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་འགྱུབ་  
 པའི་རྒྱར་འགྱུར་རོ། ། དེ་ནས་འོངས་སྐྱའི་ལམ་འབྱེར་ནི། ངག་དུ་འདོན་པའི་  
 ཆེ་བར་དུ་འགྱུར་ཆེའང་། ཡིད་རྩེ་ཆོས་སྐྱའི་ང་རྒྱལ་ལས་བར་མ་ཆད་པར་  
 ལྷང་བ་ཡིན་པས། གཞི་ལ་འཆི་བ་འོད་གསལ་ལས་ལྷགས་ལྡན་གི་ཉེར་ཐོབ་དུ་  
 ལྷང་བ་ན་བར་དོ་འགྱུབ་པ་སྤང་མདའི་མཐོ་དམན་བཞིན་ཡིན་པ་དང་རྣམ་པ་  
 མི་མཐུན་པའི་སྟོན་མེད་དེ། གཞི་ལ་སྐྱེ་བ་ལེན་པའི་གནས་རང་ཆས་སུ་ཡོད་  
 ཀྱང་། འདིར་སྒྲོའི་བྱར་གྱིས་གསལ་མ་བཏབ་པར་བྱར་མེད་པའི་བྱད་ཅམ་ཡིན་  
 བོ། ། དེའང་ཆོས་སྐྱའི་ངང་ཅམ་དུ་གནས་པས་གདུལ་བྱའི་དོན་དུ་མི་འགྱུར་  
 བར་མཐོང་སྟེ། ལས་ཀྱི་བར་དོ་སྦྱངས་ནས་འབྲས་དུས་ཀྱི་འོངས་སྐྱར་ལྷང་སྟམ་  
 པའི་འཕེན་པས། ཟླ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་དབྱས་སུ་ཞུགས་པ་རྗེ་བཙུན་གྱི་  
 མཐུན་པ་དང་དབྱེར་མི་ཐུང་པའི་རྒྱུ་མེད་པོ་རང་སྐྱ་སྟོགས་བཞིན་པ་དང་།  
 དེ་ལས་རལ་གྱི་གྱུན་འགྲང་ཡུ་བ་རྣེ་རྗེ་ཐུང་པའི་ལྟེ་བར་རྒྱུ་མེད་པ་དེ་  
 ལས་སྟོས་པའི་འོད་གྱིས་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་བམས་ཅད་འཇམ་དབྱངས་རིགས་  
 ལའི་རྣམ་པར་སྦྱན་དྲངས་ཉེ་ཐིམ་པ་ལས་རྒྱ་རྣེ་རྗེ་འཛིན་པ་འཇམ་དཔལ་གཞུང་  
 བཞིན་སྐྱེད། འདིའི་ཟླ་བ། ས་བོན། རྩལ་མཆན། སྐྱ་བཞིས། གཞི་ལམ་

འབྲས་བུ་གསུམ་གའི་སྐབས་ཀྱི་བསྐྱབ་གཞིའི་སྤྱ་བའི་རྒྱང་སེམས་དང་། དེས་  
 བསྐྱབས་པའི་ངག། ཡིད། ལུས་ཏེ་བཞི་བཞི་མཆོན་ནོ། ། སྤྱལ་སྤྱིའི་ལམ་  
 འབྱེད་ནི། སྤྱ་མའི་ལུས་དེ་ཅམ་གྱིས་ཀྱང་གཞན་དོན་མི་རྒྱལ་ས་པས། བ་མལ་  
 གྱིས་མཐོང་རུས་པའི་རགས་པའི་སྤྱལ་སྤྱ་གཟུང་སྒྲམ་པ་བྱས་ལ། འཇམ་དཔལ་  
 གྱི་བྱགས་ཀར་དོན་གྱི་འོད་གསལ་མཆོན་པའི་ཉི་དཀྱིལ་བསམས་ཤིང་། དེའི་  
 འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་བམས་ཅད་རྒྱ་དོ་རྩེ་འཛིན་པའི་རྣམ་པར་  
 སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་རང་ཉིད་འཇམ་དཔལ་དུ་གསལ་བ་དང་བཅས་ལྟན་ཅིག་ཏུ་ཉི་མ་  
 ལ་ཞུགས་པས། ཉི་དཀྱིལ་དཔག་ཆད་སྤྱང་སྤྱག་བརྒྱར་བྱུང་བ་གདུག་པ་ཅན་  
 གྱིག་བར་བྱེད་པའི་འོད་ཟེར་ཆ་སྤྱི་འབར་བ་དེ་ཉི་ཤར་ལྷུང་པར་བསམ།  
 ཞོང་གི་རྒྱ་དཀྱིལ་བསྒྲམ་པ་རྒྱ་བའམ་མེ་ཡང་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱབ་པ། དེའི་  
 ཉིང་དུ་རྒྱུ་བསྐྱེད་པ་ནས་འདིའི་བར་ཉི་མ་དང་མཉམ་ཉིད་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་  
 རྒྱབ་པ་ཡིན། ཡང་དེའི་དབྱས་ཀྱི་རྩྱི་ཡིག་འོད་ཟེར་ལྷ་ལྟན་རང་སྤྱོད་འབྱུག་ལྟར་  
 རྒྱུགས་པ་ལས་སྤྱོད་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་སངས་རྒྱས་སྤྱས་བཅས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་  
 རྣམ་པར་སྦྱོར་བྱངས་ཏེ་རྩྱི་ལ་བཞུགས་པས་ཁྱོ་པོའི་དོ་རྩེ་རྩྱི་གིས་མཆོན་པར་  
 ལྷུང་པ་འདི་ས་བོན་དང་ཕྱག་མཆོན་ལས་བྱང་རྒྱབ་པའམ་སོར་རྟོག་ཡེ་ཤེས་ལས་  
 བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན། ཡང་རྩྱི་ལས་དོ་རྩེ་སྤྱ་མའི་ཆོགས་སྤྱོད་པ་ཡངས་སུ་ལྷུང་པའི་  
 སངས་རྒྱས་བྱང་སེམས་རྣམས་ཀྱིས་ཞིང་ཁམས་རབ་འབྱམས་སུ་འགྲོ་དོན་  
 མཛད། སེམས་ཅན་བམས་ཅད་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱར་ལྷུང་ཏེ། བར་སྤྱོད་པའི་  
 ལྟ་རྣམས་དང་ལྟན་དུ་རྒྱུར་འདུས་ནས་དོ་རྩེ་རྩྱི་དང་བཅས་པ་ལ་བཞུགས། དང་པོ་  
 བསྐྱབ་གཞི་གྱི་རྒྱལ་དུ་ཡོད་པའི་རྒྱ་བ་དང་། དེའི་ཉིང་གི་ཉི་མ། དོ་རྩེ་ས་  
 བོན་བམས་ཅད་གཅིག་ཏུ་འདྲེས་པར་བསམས་པ་ནི་བྱ་རྒྱུ་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་  
 རྒྱབ་པའམ་སྤྱད་གཅིག་མ་གཅིག་ལ་མཛོན་པར་བྱང་རྒྱབ་པ་ཡིན་ལ། དེ་ལས་  
 དོ་རྩེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་སྤྱར་བསྐྱེད་པ་ནི་སྤྱོད་གསལ་པ་ལས་སམ་ཆོས་

དབྱིངས་ཡེ་ཤེས་ལས་བྱང་རྒྱལ་པ་ཡིན་ནོ། ། གོང་གི་རྒྱ་བ་ནས་འདིའི་བར་  
 གྱིས་པ་མའི་ཁྲ་ཁྲག་དང་། དེར་མཆམས་སྒྱུར་ཞིང་རིམ་གྱིས་འཕེལ་ཏེ་ཕྱིར་  
 བཅས་པ་དང་ཆོས་མཐུན་སྒྱུར་ཚུལ་སྟགས་ཡོད་ལ། སྤྱི་ཉམས་དང་ཞལ་གྱི་  
 འཁོར་ལུགས། ཕྱག་བསྐྱིག་ཚུལ། ཕྱག་མཆོན་དང་ཞབས་འོག་གི་སྟག་ཆགས་  
 ས་སའི་བྱད་པར་སྟགས་དུས་སྟུགས་ལ་ཞིང་ཞིབ་པར་གཞན་ལས་ཤེས་དགོས།  
 རྒྱུ་མཆེད་བྱིན་རྒྱབས་ནི། ལྷགས་བསྟེགས་པ་མའི་རོ་བོར་སོང་བ་བཞེན་ནམ་པ་  
 མིག་སྟགས་སྟུངས་ཡང་། རོ་བོས་སྤྱིང་སྟགས་གྱི་རར་བཞེན་དུ་བསམས་དགོས་  
 ལ། མ་མཐའ་འདྲར་རྒྱུ་མཆེད་ས་སར་ལྟ་ས་སའི་རོ་བོ་ཡི་གེ་ནམས་མེ་མོང་ལ་  
 གཟུགས་བརྟན་བཞེན་སྤང་བར་བསྟོམ། སེམས་དཔའ་གསུམ་ནི་ཡེ་ཤེས་པ་  
 འཕྲོ་འདྲའི་གཞིར་གྱུར་བས་དམ་ཆོག་སེམས་དཔའ། བདེ་སྤྱོད་ཡེ་ཤེས་གྱི་རོ་བོ་  
 ཅམ་ཡིན་པས་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། གང་ལ་དམིགས་ནས་ཉིང་འཛིན་མཆོག་  
 རྒྱུ་བས་ཉིང་རེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་ཉེ། རགས་པའི་ལུས། སྤ་བའི་ལུས། སྤ་  
 བའི་སེམས་གསུམ་དང་ཆོས་མཐུན་པ་དང་། འབྲས་དུས་གྱི་རགས་པའི་སྦྱལ་སྒྲ།  
 སྦྱུ་མ། འོད་གསལ་གསུམ་ཡང་མཆོན་ནོ། ། དེ་དག་གིས་ཐ་མལ་གྱི་རྒྱུ་ཤི་བར་  
 རོ་གསུམ་སྒྱུར་ཞིང་ལམ་གྱི་སྦྱ་གསུམ་སྒྲིན་པར་བྱས་ཏེ་འབྲས་བུའི་སྦྱ་གསུམ་སྦྱབ་  
 པའི་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་ཆང་རོ། ། འོ་ན་སྦྱ་གསུམ་པོ་དེའང་འདོད་ཆགས་  
 གྱི་ཆོས་གྱིས་ཐོབ་པར་བརྟན་པའི་ཕྱིར་རིག་མ་འདུ་བ་ནི་བསྐྱེད་རིམ་འཁོར་  
 བའི་ཆ་བ་གཅོད་བྱེད་དུ་འཕྲོ་བ་དང་། རིམ་པ་འདིར་འདོད་ཡོན་ལམ་དུ་བྱེད་  
 ཚུལ་བསྐྱེད་རིམ་གྱི་གནད་མཐར་ཐུག་དུ་བཤད་པ་མ་ཡིན་ནམ། དཔའ་གཅིག་  
 ལ་དེ་མ་ཆང་བར་བསྐྱེད་རིམ་མཆོན་ཉིད་པ་རི་ལྟར་འབྱུང་སྒྲམ་ན་སྒྱུན་མེད་དེ།  
 མཆོན་མ་གྱུན་འབྱེད་གིས་བདེ་ཆེན་མཆོན་པར་གསུངས་པ་བཞེན་དགའ་  
 བཞིས་དྲངས་པའི་བདེ་སྤྱོད་སྒྱུར་བར་རུས་ལ། ལི་རྒྱ་ལི་ཡ་ཏི་ཞེས་པ་སྤྲས་དོན་  
 དུ་བཤད་པའི་ཆོ་རྒྱ་གར་ཐིམ་པ་ལ་འཇུག་ཅིང་། རྒྱན་དུ་ཡུམ་མེད་ནའང་

དམིགས་བསལ་གྱི་ཆོ་ཡོད་ཆོག་པ་དབང་དང་གསང་མཆོད་ལྟ་བུ་ཡིན་པས་མ་  
 ཚང་བ་མིན་ནོ། །དེར་མ་ཟད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་རིམ་ལ་མ་མཐའ་ལྟ་བུ་ཆང་  
 དགོས་ཀྱང་། འདིར་དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་བསྐྱེད་རིམ་རྒྱུ་བ་ཕྱག་མཆོད་གྱི་  
 གནད་ཡིན་པར་གསུངས་ཏེ། ཞི་དགུ་མའི་སྐབས་ཕྱག་མཆོད་དང་ཞབས་འོག་  
 གི་སྤྱོད་ཆགས་རྣམས་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྷའི་རང་བཞིན་དུ་བཤད་པའི་གནད་  
 གྱིས་ཡིན་ནོ། །འོ་ན་ཕྱང་པོ་ལྟ་རིགས་ལྟ་དང་། གཞལ་ཡས་ཁང་རྣམ་སྤང་གི་  
 རང་བཞིན་ཡིན་པས་གང་ལ་ཡིན་ཀྱང་ལྷའི་འཁོར་ལྟ་ཆང་བར་འགྱུར་རོ་ཞེ་ན།  
 ཕྱང་པོ་ལྟ་དེའི་རང་བཞིན་ཅུ་ཡིན་ཀྱང་སྔ་སྔར་སྤྱོད་སྤྱོད་གནས་སུ་བཞོད་པ་  
 མེད་པས་འདི་དང་མི་མཆུངས་ཏེ། ལྷའི་གནས་བཟུང་ནས་བཞོད་ཆོད་ལྟ་ནག་  
 གི་ཐོད་པ་བཞིའང་གངས་པན་དུ་བྱས་ཏེ་ལྟ་བུ་བདུན་ཞེས་གསལ་པ་བཞིན་  
 ནོ། །སྤགས་རིམ་ལས་སྤྱོད་གཞན་གྱི་བསྐྱེད་པ་ལ་ལྷའི་འཁོར་ལྟ་ཆང་བ་  
 དགོས་ཀྱང་འདི་དམིགས་བསལ་དུ་གསུངས་པའི་དོན། འགའ་ཞིག་དཔལ་  
 གཅིག་ལ་དཔལ་གཅིག་གི་བསྐྱེད་པས་གོ་ཆོད་མི་ཆོད་དོགས་པ་མེད་པས། བུ་  
 གསུམ་མ་ལའང་དེས་གོ་ཆོད་ཟེར་བ་དོན་མིན་ཏེ། དེའི་དགོངས་པ་གསང་  
 འདུས་གཙོ་པོ་གཅིག་ཕྱར་བསྐྱེད་པ་བཏང་ནས་དེའི་བྱར་བཀའི་དབང་སྐྱར་  
 རྒྱལ་བཤད་པ་མེད་ལ། འདིའི་གཙོ་པོ་གཅིག་ཕྱར་ལ་བསྐྱེད་པ་བཏང་སྟེ་དེའི་སྐྱོ་  
 བས་དབང་སྐྱར་དུ་ཡོད་པ་དང་། དབང་གིས་རི་ལྷར་སྤྱོད་པར་བྱས་པ་བཞིན་  
 དཔལ་པོ་གཅིག་པ་ལ་བཞེན་ནས་རིམ་གཉིས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་བསྐྱེད་དུ་ཡོད་པའི་  
 དོན་ནོ། །དེ་ནས་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དངས་ཏེ་དཔྱག་གཞུག་བཅིང་མཉེས།  
 དབང་ལྷས་དབང་བསྐྱར་ཏེ་རིགས་ངེས་པར་བྱ་བའི་བྱིར་རིགས་བདག་གིས་  
 རྒྱས་གདབ་པ། བྱི་ནང་གི་མཆོད་པས་མཆོད་ཅིང་བསྟོད་པ་བྱ་བ་སྤགས་སྤྱོད་  
 དང་འབྲེལ། བུ་གསུམ་མར་འཁོར་རྣམས་ཀྱིས་བསྟོད་པའི་དོན། འདིར་  
 ཐུགས་ཀ་ནས་སྤྱོད་པའི་ལྟ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་བྲག་ཆའི་དབྱངས་བཞིན་བསྟོད་པར་

མོས་པ་ཡིན་ནོ། ། རྒྱས་པར་ན་ཀྱན་མཁྱེན་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པས། སྤྱི་  
 བྱང་གསང་བ་དེ་ཉིད་བཞེས་མཆོད་བསྟོད། ། ལྟ་མཉེས་ཆོགས་རྫོགས་འདོད་  
 ཡོན་ལམ་བྱེད་ཐུང། ། ཞེས་པ་ལྟར་ཡིན་པས་ལུས་གསལ་འདེབ་པ་འགལ་བ་  
 མེད་པར་བཤད་ཟིན་ཏོ། ། དེ་ནས་མ་ཉིད་ཞལ་རུ་སྟོན་པ་ཟེར་དེ་བའམ།  
 ཤངས་བྱག་ཟངས་དྲུང་དམར་པོ་བསྟེགས་པ་བཞིན་དམར་ཏུར་དེ་བ་ལྟ་བུ་  
 འཆར་གང་བདེ་ཞིག་ནས་བཙམས་ཏེ་སྤྲ་མ་མ་ཤོར་བའི་ངང་ནས་དམིགས་པ་  
 བསྟན་གྱིན་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་ལ་སེམས་གཟུང་། དེ་ནས་ཞལ་ཕྱག་རིམ་  
 པར་བསྟན་ཏེ་ཡོངས་སུ་རྫོགས་པ་ཐོག་མར་སྤྱི་བམ་དང་། རྗེས་སུ་རྒྱན་ཆ་  
 ལྷགས་སྟུན་དཀར་ནག་གི་ཆ་སྤྲོ་མོ་ཚུན་ཆད་ལ་གསལ་སྤང་དང་། དེ་དང་དེ་  
 དངོས་ཡིན་སྟམ་པའི་ང་རྒྱལ་བརྟན་པོས་ཐ་མལ་གྱི་སྤང་ཞེན་བསྐྱོག་ཅིང་། དེ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤང་ལ་རང་བཞིན་མེད་པ་སྟུ་མའི་རྣམ་རྣམ་ཏུ་བལྟ་བའི་ཟབ་  
 གསལ་གཉིས་མེད་གྱི་ངང་དུ་སེམས་འཛིན། དེ་ལ་སེམས་བརྟན་པ་ན་སྟེང་འོག་  
 གི་སྤྲ་ཅེར་ཐིག་ལེ་བསྐྱེད་པ་སོགས་བསྐྱེད་རིམ་སྤྲོ་མོ་ལ་སྟོབ་ཚུལ་གཞན་ནས་  
 འབྱུང་བ་བཞིན་བྱ། སྟོན་དག་པ་དྲན་པ་གཞུང་བཞིན་ཏེ། ལམ་དང་འབྲས་  
 བུའི་རྣམ་པ་ཐམས་ཅད་མཆོད་ཞིང་། བདེ་སྟོང་གི་ཡེ་ཤེས་གཅིག་ཉིད་རྣམ་པ་  
 ཅིར་ཡང་འཆར་བའི་གསང་བའི་གནད་ལ་ངེས་པ་བསྐྱེད་པར་བྱའོ། ། དེ་ནས་  
 འཕྲེང་བ་འཇིགས་བྱེད་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པར་བསྐྱེད་བཞེས་འོད་ལྷ་  
 སོགས་བྱ་ཞིང་། བཟུངས་པ་ནི། ཐུགས་སྦྱབ་བྱེད་ན་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའི་  
 ཐུགས་ཀའི་ཉི་གདན་ཟླ་གདན་དང་རྩྱི་ཡིག་རྩྱི་ཡིག་ཏུ་ཐུར་པའི་ཕྱི་རོལ་འཁོར་  
 འོའི་རྩིབས་དྲུག་ལ་ཡ་ར་པ་ཙ་བཀོད་དེ་རྒྱལ་བ་སྤྲས་བཅས་ཀྱི་མཁྱེན་རབ་  
 བསྟུས་པར་བསམས་ལ་བཟུ། དེ་ནས་ཕྱིར་བསྟར་ཏེ་རྩྱི་གི་མཐར་ཉེ་སྟིང་ཆར་  
 གསུམ། དེའི་ཕྱི་སྟོར་ལ་སྟིང་པོ་ཆར་གཉིས། དེའི་ཕྱིར་ཙ་ཐུགས་རྣམས་ཀྱིས་  
 གཡས་སྟོར་དུ་བསྟོར་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་ལུས་ཐམས་ཅད་གང་བས་ཐིག་སྤྱིབ་

ནད་གདོན་ཐམས་ཅད་སྤངས། དབྱུགས་ཕྱིར་འགྲོ་བ་ན་རྩི་ཡིག་ཐུགས་སྤེང་  
 དང་བཅས་པ་ལས་འཇིགས་བྱེད་ཀྱི་སྤྱུའམ་འོད་ཟེར་གངས་མེད་སྤྱོད་ཏེ་ཕྱ་བྱུག་  
 གཡས་ནས་ཐོན། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 བཀོད་དབྱུགས་རྩྱུར་རྩལ་པ་དང་ལྟན་ཅིག་ཕྱ་བྱུག་གཡོན་ནས་ཞུགས་ཏེ་སྤྱོད་གཞི་  
 ལ་ཐིམ་པའི་དམིགས་པ་བྱ། གེགས་འཁྱབ་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་ལྟ་བུའི་ཆེ་མེ་དང་ཁྱོ་  
 བོའི་ཆོགས་སྤྱོད་པས་གཞོན་བྱེད་གདོན་བཞེགས་ཐམས་ཅད་བསྐྱེགས་ཏེ་ཐལ་  
 བར་བསྐྱེག་པར་བསམ། རེས་འགའ་སྤྱོད་བསྐྱེད་མི་བྱེད་པར་དམིགས་ཏེན་ལ་ཅེ་  
 གཅིག་ཏུ་སེམས་གཏད་དེ་བསྐྱོམ་ཞིང་། ལྷུང་བུལ་ཆད་ལྟག་སྐྱེགས་ཀྱི་སྤྱོད་དང་  
 བུལ་བ། ཞལ་ཐམས་ཅད་ནས་འུར་འུར་སྤྱོད་པའི་མས་པ་བྱེད་རྩལ་སྐྱེགས་  
 མན་ངག་བཞིན་བྱ། བསྐྱེད་པ་ཐིན་ནས་རིགས་བདག་གི་བྱུགས་ཀར་ཟླ་གདན་  
 ལ་རྩི་ཡིག་གི་མཐར་ཡིག་བརྒྱ་དཀར་པོས་བསྐྱོར་བ་ལས་བབས་པའི་བདུད་རྩིས་  
 ཆད་ལྟག་སྐྱེགས་ཀྱི་ཉེས་པ་བྱང་བར་བསམས་ཏེ་ཡིག་བརྒྱ་བསྐྱེད། ལྷུན་གྱི་མཐར་  
 གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ནས་འདས་མ་འདས་ཀྱི་མགྲོན་སྤྱོད་དངས།  
 ཐུགས་བྱིན་གྱིས་བསྐྱེད་པ་ཏེ་དབྱལ་ཞིང་འཕྲིན་ལས་བཅོལ་ནས་གཤེགས་སྤྱོད་  
 གསོལ་བ་དང་། གཏང་རག་གི་མཆོད་བསྟོད། ཉེར་བསྐྱེད། བསྐྱེད་པས་མཐའ་  
 བརྒྱན་པ་སྐྱེགས་དཔྱུས་ལྟར་བྱའོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་ལྟན་པ་དག་སྤྱོད་  
 ངག་དབང་དོན་གྲུབ་དང་། ལྷ་ཅུ་ལྷ་ཆེན་ཤོག་གི་དཀར་བཅུ་སྤྱོད་བཟང་ལོར་ལྟན་སྐྱེགས་  
 ཀྱིས་ཐུ་ཕྱིར་ཡང་ཡང་བསྐྱེད་པའི་དོར། ལྷ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་སྤྱོད་མེས་  
 ལྷུང་བའི་ཡིག་པ་ནི་ཐུགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱང་དགའོ། ། ། །

ན་མོ་གྲུ་བཟོ་རྩི་ར་ལྷ་ཡ། འདིར་དཔལ་རྩི་རྗེ་འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོའི་  
 ཆོགས་རིམ་ཉམས་སྤྱོད་ལེན་རྩལ་མདོར་བསྐྱེད་ཏེ་བཤད་པ་ནི། ལམ་བུན་མང་  
 བས་རྒྱུད་སྤངས་ཤིང་ཐུགས་ཀྱི་སྤྱོད་ཞུགས་ཏེ་དམ་སྤྱོད་རྩལ་བཞིན་དུ་བསྐྱེད་  
 བསྐྱེད་རིམ་ཐོན་དུ་བཏང་ཉེ། ཉེ་བའི་ཐོན་འགྲོ་རྩིར་སེམས་བསྐྱོམ་བསྐྱེད། ལྷ་



མའི་རྣལ་འབྱོར་བྱུང་མོང་མ་ཡིན་པ། དབང་བཞི་བྱིན་རྒྱལ་ས་དང་བཅས་སྤྱི་  
 ལྷན་བྱས་ལ། ལུས་ཀྱི་གནད་རྣམས་སྤང་གི་ཆོས་བརྟན་ལྡན། ལུས་ཀྱི་གནད་ཆོ་  
 རངས་དང་ཕྱི་དོ། ལུས་ཀྱི་གནད་རང་འཇིགས་བྱེད་ཐུག་གཉིས་པ་ལྷན་བཅས་  
 སྤྱི་གསལ་བའི་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབུས། རྒྱུང་གི་གནད་རྒྱུང་རོ་བསལ་ནས་  
 སྒྲིམས་པར་གྱུར་པའོ། ། རྒྱུང་རོ་སེལ་ཚུལ་ལུས་ཀྱི་དབུས་སྤྱི་དབུ་མ་གྲོ་སྤྱི་  
 ཅམ། གཡས་སྤྱི་མ་དམར་པོ། གཡོན་དུ་རྒྱུང་མ་དཀར་པོ། དང་པོའི་ཡར་  
 རྩེ་རྩེན་མཆམས་དང་གཞན་གཉིས་སྤེའི་སྤྱི་བྱའི་ཐད། མར་རྩེ་གསུམ་ག་ཉགས་  
 ཀྱི་བྱ་ག་དང་མཉམ་པ། སྤྱི་པོའི་ཙ་འཁོར་ཙ་འདབ་སོ་གཉིས་པ་ཁ་བྱར་ལྟ།  
 མགྱིན་པར་བཅུ་དྲུག་པ་བྱིན་ལྟ། རྩིང་གར་བཅུད་པ་བྱར་ལྟ། ཉེ་བར་རེ་བཞི་  
 པ་བྱིན་ལྟ། གསང་གནས་སྤྱི་སོ་གཉིས་པ་བྱར་ལྟ། མགྱིན་པ་དང་རྩིང་གའི་ཙ་  
 འཁོར་གྱིས་མཆམས་ཀྱི་དབྱིབས་རྒྱུམ་པོ། གཞན་རྣམས་བྱ་གསུམ། ཙ་རྣམས་  
 མདུད་པས་མ་བཅིངས་པར་ཉར་རེ་བྱེད་པར་མོས་ལ། རོ་མའི་མར་རྩེ་རྒྱུང་  
 མར་བཅུག་ཉེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་རྒྱབ་པས་རོ་མ་བཅུད་ཅིང་རྒྱུང་མའི་ཞར་  
 འཁྲུམ་སྤྱི་སྒྲིབ་བསལ་ཉི་དྲུང་ཞིང་གསལ་བར་གྱུར་པར་བསམས་ལ་  
 གཡོན་ནས་འབྱུང། དམིགས་པ་དེ་ལས་བརྒྱུག་ཉེ་གཡས་ནས་ལན་གསུམ་བྱས།  
 གཉི་གའི་རྩེ་དབུ་མར་བཅུག་ལ་གཉིས་ཀ་ནས་མཉམ་དུ་རྒྱབ་པའི་རྒྱུང་གིས་དབུ་  
 མའི་སྒྲིབ་སྤྱངས་པར་བསམས་ལ་མཉམ་དུ་འབྱུང་པ་གསུམ་ཉེ་དབུ་སྤྱི་གསལ་སྤྱི་  
 བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། དངོས་གཞིའི་དམིགས་པ་སྒྲིབ་ཚུལ་ལ། སྤྱི་གསལ་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར།  
 དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར། དབྱིབས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར། རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རྣལ་  
 འབྱོར་བཞི། དང་པོ་ལ་ཉེ་བར་གནད་དུ་བཞུན་ཚུལ་དང་། རྩིང་གར་རྩོར་  
 བརྒྱས་བྱེད་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ཙ་དང་འཁོར་ལོ་གོང་བཞིན་བརྒྱུམས་  
 པའི་རྒྱ་རྒྱའི་མར་རྩེ་ཉེ་ལོག་སོར་བཞི་ཅམ་གྱི་སར་རང་གི་རྣམ་ཤེས་འོད་ཀྱི་ཐིག་  
 ལེར་གསལ་བས་སྤྱི་རྣམ་པ་ཀུན་ལ་བཟ། དེ་ནས་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་བྱིན་ལ་ཉིལ་

གྲིས་སོང་ཉེ་ཁྱི་བོའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཐུན་ནས་ཙ་འཁོར་འོག་མ་རྒྱུ་མས་  
 བཟུ། སྒྲིང་ག་ཉེ་བ་སོགས་སུ་འོངས་ནས་ཡར་མར་ལ་བཟུ་ཞིང་ཡར་འགྲོ་མར་  
 འགྲོ་བྱས་ཏེ་ལམ་སྐྱུངས། དེར་གསལ་སྒྲིང་ཐོན་པ་ན་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་ཉེ་བའི་ཙ་  
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ཉི་གདན་ལ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་འཛིགས་བྱེད་དཔའ་བོ་  
 ཐུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་རྒྱ་སྒྲན་ཙམ་གྱི་སྐྱར་བཞེངས། དེའི་བྱགས་ཀར་ཉི་  
 གདན་ལ་རྩྱི་ཡིག་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཙན་ཡུངས་འབྱུ་ཙམ་གྱིས་  
 མཚན་པར་བསམ། དེར་སེམས་བརྟན་པ་ན་ཉེ་བའི་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ་ཡབ་  
 ཡུམ་སྟོམས་པར་བྱགས་པའི་འོད་གྲིས་མ་དག་པའི་སྟོད་བཅུད་ཐམས་ཅད་  
 སྐྱུངས་ཏེ་དག་པའི་རྟེན་བརྟེན་པར་རྒྱར་ཅིང་རིམ་གྱིས་བསྐྱུས་པ་དམ་ཆོག་  
 སེམས་དཔའ་དང་། དེ་ཡེ་ཤེས་སེམས་དཔའ། དེ་རྩྱི་ཡིག། དེའང་ཞབས་རྒྱ་  
 བས་བསྐྱུས་ཏེ་རྒྱ་དུ་ལ་སེམས་འཛིན་ཅིང་། དབང་པོ་རབ་གྲིས་རྒྱ་དའང་མི་  
 དམིགས་པར་བསམས་ནས་ཉེ་བའི་ཙ་འཁོར་གྱི་དབྱུས་ཀྱི་ཐད་དེར་སེམས་  
 བབྱང་བས་བྱགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་འབྱུང་ལ། བྱགས་པའི་རྟགས་མཉམ་རྒྱ་  
 ཤེད་མཚུངས། གནས་རྟགས་རྩ་བྱག་ནས་རྒྱ་བ་ཆད་ཅིང་རྩྱི་བ་མི་འགྲུལ།  
 ཐིམ་རྟགས་འབྱུང་བཞི་ཐིམ་ཆེ་སྒྲིག་རྒྱ་དུ་བ་མེ་བྱིར་མར་མེ་ལྟ་བུའི་རྩང་བ་དང་།  
 རྩང་མཆེད་ཐོབ་གསུམ་སོ་སོའི་རང་དབྱུས་སུ་དཀར་ལམ་དམར་ལམ་ནག་ལམ་  
 འཆར་ཞིང་འོད་གསལ་གྱི་ཆེ་སྟོན་གནམ་གཡའ་དག་ལྟ་བུའི་ཉམས་འཆར་  
 རོ། །འོད་གསལ་དེ་ལ་གནས་བཞིན་པའི་རང་ནས་སྒྲོའི་བྱར་གཅིག་གིས་རྩྱི་  
 སྒྱ་དང་ཙ་འཁོར་ཐུར་བཞིན་ལ་ཁྱི་བོར་རྩྱི་ཡིག་མགོ་བྱར་ལྟ་དང་སྒྲིང་གར་རྩྱི་  
 ཡིག་བྱང་རྒྱབ་གྱི་སེམས་ཀྱི་རང་བཞིན་ཙན། མགྲིན་པར་གདུམ་མའི་མའི་རང་  
 བཞིན་ལྟོ་དམར་པོ་དང་ཉེ་བར་ཡང་ཨ་བྱང་ཤད་གྱི་རྒྱུ་པ་རྩ་ཆོས་ཐིག་ལེ་  
 དང་བཅས་པ་བསམས་ལ་རྩ་བྱག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱབ་པ་རོ་རྒྱང་བརྒྱད་དེ་ཡུམ་  
 གྱི་དབྱུ་མའི་རྒྱང་དང་རྩན་ཅིག་རང་གི་དབྱུ་མར་བྱགས། ཉེ་བའི་ཨ་བྱང་ལ་

མོག་པས་འབར་ལ་ཁད་དུ་བྱེད་པ་མེ་གསོ་བ་དང་། ཡང་བྱས་པས་རྒྱ་ཁབ་ཅམ་  
 འབར་བ་མེ་སྤར་བ་དང་། ཡང་བྱས་པས་ཆེར་འབར་ཏེ་སྤྱི་པོའི་རྟོ་ཡིག་ཁྱེན་ས་  
 མགྲིན་པ། སྤྱིང་ག། རྟེ་བ། གསང་གནས་ཀྱི་ཆེའི་བར་སྤེལ་པས་དགའ་བཞི་  
 ལྷགས་འབྱུང་དང་། དེ་ལས་བརྒྱུན་ས་སྤྱི་པོའི་བར་དུ་སོན་པས་ལྷགས་རྟེན་  
 གི་དགའ་བཞི་དྲངས་ཏེ་རྟེན་སྤྱིས་ཀྱི་བདེ་བ་དང་འོད་གསལ་གཉིས་སྤྱར་ནས་  
 བསྐྱེམས་པ་ནི་སད་དུས་ཀྱི་ཆོས་སྤྱིའི་བསྐྱེལ་བ་ཡིན། དེ་ལས་འཕེན་པའི་དབང་  
 གིས་མོངས་སྤྱི་འཛིགས་བྱེད་དུ་ལྷང་བ་ན་ལྷ་མའི་རྟགས་རྣམས་ལྷགས་རྟེན་དུ་  
 འབྱུང་ཞིང་སད་དུས་ཀྱི་འོངས་སྤྱིའི་བསྐྱེལ་བ་དང་། དེ་ལྷང་པོ་རྟེང་པ་འཛིགས་  
 བྱེད་དམ་ཆོག་པར་གསལ་བ་ལ་འབྱུག་པ་སད་དུས་ཀྱི་སྤྱལ་སྤྱིའི་བསྐྱེལ་བ་ལོ། །  
 དེ་གོམས་ན་གཉིད་དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་བསྐྱེམ་ཞིང་། དེ་གཉིས་གོམས་ལ་ཆེ་  
 འདིར་ལམ་གོང་མ་མ་ཐོབ་ན་འཆི་ཆེ་འཆི་དུས་ཀྱི་བསྐྱེལ་བ་སྒྲོར་གསུམ་བསྐྱེམ།  
 འདི་དག་ནི་ལྷས་དབེན་ཀྱི་དོད་བྱུབ་ཡིན་ཞིང་སྤྲགས་ཀྱི་གཞིའི་རྣལ་འབྱོར་ཞེས་  
 བུའོ། །

གཉིས་པ་སྤྱིང་གར་གནད་དུ་བརྟུན་པའི་སྤྲགས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དངོས་ལ་  
 བུམ་པ་ཅན་དང་རྟོར་བརྒྱས་སྒྲོམ་ཚུལ་གཉིས། དང་པོ་ནི། ལྷགས་ཀའི་ཙ་  
 འཁོར་གྱི་དབྱུས་སྤྱི་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་འོག་དང་དཀར་པོ་སྤྱིང་བྱས་ཏེ་ཁ་སྤྱར་བ་  
 སྤན་རྒྱང་ཅམ། དེའི་རྟེ་བར་རྩྱི་དཀར་པོ་ལྷངས་འབྱུ་ཅམ་བསམ་པར་སེམས་  
 བབྱང་ལ་སྤྱི་ལྷག་གཉིས་ནས་རྒྱང་རྒྱང་ཟད་རྒྱབ་མཆིལ་མ་སྤྱི་མེད་ཅིག་མེད་པ་  
 དང་མཉམ་དུ་སྤྱིང་རྒྱང་སྤྱིག་འཛིན་དཀར་པོ་མར་མནན། འོག་རྒྱང་སྤྱར་སེལ་  
 སེར་པོ་ཡང་དྲངས་ཏེ་རྩྱི་ལ་བསྐྱེམ་ནས་བསྐྱེམས་པས་ལྷགས་གནས་ཐིམ་གསུམ་  
 འབྱུང་ཞིང་། སྤར་བཞིན་གདུམ་མོ་སྤར་བས་དགའ་བཞི་དྲངས་ལ་བདེ་སྤྱིང་  
 སྤྱར་ཏེ་བསྐྱེལ་བ་གསུམ་སྤྲགས་བསྐྱེམ་མོ། ། རྟོར་བརྒྱས་ནི་རྩ་སྤྱི་ཙ་འཁོར་སྤྲགས་  
 ཀའི་དམིགས་རྟེན་རྩྱི་ཡིག་རྣམས་སྤར་བཞིན་གསལ་བཏབ་ལ་རྩྱི་གི་རྣ་ད་ལས་

རྒྱུ་མཁའ་འཁོར་གྱི་དུ་བ་ཕྱ་མོ་ལྟ་བུ་ཞིག་ཐོན་པས་རྩི་གི་གདངས་དེ་སྤྱི་བའི་ཆ་  
 འཁོར་བར་དུ་སོང་། མི་གྱི་གདངས་ཀྱིས་སྤྱིར་དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པ་ན་ཉིང་  
 ལ་ཕྱ་བཏབ་པ་ལྟར་ལྷོ་འི་གདངས་སུ་གནས་པར་བསམ་པ་སྤྱིར་འགྲོའི་རྟོག་  
 བརྒྱས་དང་། ཞབས་ཀྱི་ནས་སྤར་ལྟར་འབྱུང་འབྱུག་གནས་གསུམ་བྱེད་པ་འོག་  
 འགྲོ། སྤྱིར་འོག་གཉིས་གཅིག་ནས་སྤྱིར་ཐིམ་པ་དང་གཅིག་ནས་སྤྱིར་འབྱུང་བ་  
 མཉམ་དུ་བྱེད་པ་འགྲོས་འདེད། སྤྱིར་འོག་གཉི་གར་མཉམ་དུ་སྤྱིར་འབྱུང་བ་  
 སྤྱིགས་བྱེད་པ་ལྟག་སྤྱོད་དེ་ཆ་བའི་རྒྱུ་གི་རྟོག་བརྒྱས་བཞི་དང་། ཐིག་གི་  
 མངོན་ཤེས་སྤྱིགས་འབྱུང་བའི་སྤྱིར་རྩི་ཆེ་མོ་ཐིག་གི་སྤྱོད་སྤྱིགས་སུ་བྱུག་པར་མས་  
 ལ་ཡན་ལག་གི་རྒྱུ་ལའི་རྟོག་བརྒྱས་བྱེད་ཅིང་ཐིམ་རིམ་གྱི་མཐར་དགའ་བཞི་  
 འདྲེན་ཚུལ་དང་བསྐྱེད་བ་སྤྱིགས་སྤར་བཞིན་བྱ་སྤྱིར་ག་དཔེན་གྱི་ལམ་མོ། ། འདི་  
 ལ་དང་པོ་སྤྱིགས་སུ་པར་མས་པ་ཅམ་དང་སྤྱིས་སྤྱིགས་ཀྱི་གདངས་སུ་རྩིར་འཆར་  
 བའི་གསུང་གི་ང་རྒྱལ་དུ་འགྲོས་པ་འབྱུང་ལ། གནས་བའང་དང་པོ་ཆེད་དུ་  
 བྱེད་པ་དཔོན་གྱི་སྤྱིས་ངང་གིས་རེ་རིང་དུ་སོང་ནས་དེ་འབའ་ཞིག་པར་  
 འགྲོའོ། །

གཉིས་པ་དམ་ཆོག་གི་རྣལ་འབྱོར་ནི། དེ་ལྟར་རྟོག་བརྒྱས་ཀྱིས་ཆ་མདུན་  
 རུང་བད་ལྟོད་ཀྱང་བྱུང་བྱེད་མ་འདུས་པས། དེ་བསྐྱེད་ཚུལ་དམིགས་རྟེན་སྤར་  
 ལྟར་ལ་ཐིམ་སྤྱིགས་དཔེན་གྱི་སྤྱིར་པ་དང་པོར་འདྲེན་དུས་པར་ཅན་སྤྱིགས་ལས་རྒྱ་  
 མེད་མི་རུང་ཡིན་ཞིང་སྤྱིས་ཡེ་རྒྱལ་འང་བརྟེན་ཆོག་པས་བྱུག་རྒྱའི་རྒྱ་རྩི་རང་གི་  
 རྒྱ་རྩིར་བཅུག ། དེ་གཉིས་ནས་རྒྱུ་རུང་བད་དེ་བྱུང་བ་ཕྱད་མཆམས་སུ་  
 འབྱེད། རྒྱུ་ཕྱ་མོ་དེ་པན་ཚུན་གྱི་རྒྱ་རྩིར་བྱུགས་པས་ཡབ་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་  
 དགར་པོ་དང་། དུམ་གྱི་སྤྱི་བོ་ནས་ཐིག་ལེ་དམར་པོ་ཡུངས་འབྱུ་ཅམ་དེ་པབ་པ་  
 སྤྱིར་མཆམས་སུ་ཁ་སྤར་བས་ཆ་རྒྱུ་ཐིག་ལའི་རྟོག་རྟེན་གྱི་གསུམ་བྱས་ལ།  
 ཆ་ཕན་ཀུན་གྱི་ཆ་པ་དམིགས་རྟེན་ལ་བྱུག ། ཆེ་བ་སྤྱིར་བྱ་ག་དང་མཉམ་པའི་

ཁར་རྒྱུང་བེལ་པ་སྒྲིམ་མེ་བར་བསམ། དམིགས་རྟེན་ལས་ཙ་ས་སའི་ནང་དུ་  
 རྒྱུང་དུ་བ་ལྟ་བུ་རྩི་གི་གདངས་ཀྱིས་འཕྲོས། རྗེར་སློབ་པ་ན་དེས་རྣ་དངས་ཏེ་ཙ་  
 བའི་རྒྱུང་དང་བཅས་ཨོ་གྱི་གདངས་ཀྱིས་འདུས། དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་སྟེ་  
 ལྷོ་འི་གདངས་སུ་གནས་པ་དང་། ཡང་དེ་ལས་འོད་འཕྲོས་སྟོང་བཅུད་དག་  
 པར་བསྐྱར་ཅིང་བསྐྱར་ཏེ་རང་ཡབ་ཡུམ་དང་ཡུམ་ཡབ་ལ་ཐིམ་པ་ནས། མཐར་  
 དམིགས་རྟེན་ལ་ཐིམ་པས་ཉགས་ནམས་རིམ་པར་འཆར་རོ། ། སྐབས་འདིར་  
 རྟིང་གར་དགའ་བཞེ་ལྷགས་འབྱུང་ཕྱོག་དུ་འདྲེན་ཚུལ་ནི། རྟེ་གསར་གི་གཏུམ་  
 མོ་སྐར་བས་རྒྱུང་དང་བྱང་སེམས་འདུས་པ་རྟིང་གའི་ཙ་འདབ་རིམ་པ་གསུམ་གྱི་  
 དང་པོར་སློབ་པ་ན་དགའ་བ་དང་སྟོང་པ། བར་མར་སློབ་པ་ན་མཆོག་དགའ་  
 དང་ཤིན་དུ་སྟོང་པ། བར་མར་སློབ་པ་ན་བྱད་དགའ་དང་སྟོང་ཆེན། མི་  
 ཤིགས་པའི་ཐིག་ལའི་རོ་བོ་རྩི་ལ་ཐིམ་པ་ན་ལྟན་སླེས་གྱི་དགའ་བ་དང་ཐམས་  
 ཅད་སྟོང་པ་འོད་གསལ་ཏེ་ལྷགས་འབྱུང་དང་། དེ་ནས་སྒྱུར་ཙ་འདབ་གསུམ་  
 དང་སྟོ་ཀུན་དུ་སློབ་པས་ལྷགས་ཕྱོག་གི་དགའ་བཞེ་དང་སྟོང་བཞེ་འབྱུང་བས་  
 ལྟན་སླེས་གྱི་དུས་བདེ་སྟོང་སྒྱུར་བ་སྤགས་སད་དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་དང་གཉིད་  
 དུས་གྱི་བསྐྱེ་བ་གསུམ་ཡང་སྟོམ་དགོས་སོ། ། གསུམ་པ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 ནི། ལྷ་ལྷས་འབྱུང་དུ་ཉེ་བར་མཐོང་པ་ན་སྐར་ལྟར་སྒྱུར་ཏེ་རྟེན་ལས་གྱི་ཐུག་ཀྱང་  
 དང་སྟོམས་པར་འདུག་ཅིང་། བར་གི་རྟེན་རྗེས་གཞིག་གི་སྐད་རིམ་ལ་བརྟེན་  
 བས་རྒྱུང་མཐའ་དག་འཆི་རིམ་རི་ལྟ་བ་བཞིན་སྟིང་གའི་མི་ཤིགས་པ་ལ་རྫོགས་  
 པར་བསྐྱར་པས་སེམས་དབེན་དབེན་འོད་གསལ་མཐར་ཐུག་གྲུབ་པ་ན་དེའི་  
 བཞིན་པའི་རྒྱུང་གིས་ཉེར་ལེན་དང་། སེམས་རང་གིས་ལྟན་ཅིག་བྱེད་རྟེན་བྱས་  
 པ་ལས་ལྷགས་ཕྱོག་གི་ཉེར་ཐོབ་གྲུབ་པ་དང་མཉམ་དུ་དབྱིབས་གྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 རིམ་པ་གསུམ་པའི་སྐྱེ་མའི་སྐྱེ་རྣམ་སྟོན་གྱི་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་ལས་ལོགས་སུ་བྱེ་ནས་  
 འབྱུང་བ་པ་རྩི་ལམ་གྱི་ལྷས་བྱད་པར་བ་འགའ་ཞིག་དང་འདྲ་ལ། ལྷས་རགས་པ་

ལྷན་སྦྲེལ་ཡང་དེས་སྤྱིར་པས་རྒྱུ་མེད་པ་གི་མདངས་ཅམ་ཡིན་པ་སྐྱུ་མ་ལྷ་བྱ་  
 དང་། གཅིག་ལས་དུ་མར་སྐྱུ་ལྷ་བྱས་པ་ཚུ་ཟླ་ལྷ་བྱ། དཔའི་འོད་གསལ་གི་  
 མཐུག་ཐོགས་དེ་མ་ཐག་རྒྱུར་ཅམ་ལས་ཐོལ་གིས་འབྱུང་བ་ཚུ་བྱར་ལྷ་བྱ།  
 མཆན་དཔེ་སོགས་ཀྱི་ཆ་ཆར་བ་གཟུགས་བརྟན་ལྷ་བྱ་ཉེ་དཔེ་ལྷ་གསུངས་ལ་  
 འདུས་པར་དཔེ་བཅུ་གཉིས་གསུངས་སོ། །སྐྱུ་ལྷས་པ་དེས་ཀྱང་ལྷན་སྦྲེལ་སྐྱུ་  
 རང་གི་ཐབས་གཉིས་གིས་ཡང་ཡང་འོད་གསལ་དུ་བྱགས་ཏེ་ཡིད་རྒྱུ་དག་པའི་  
 སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་ལྷ་བྱ་བ་སོགས་བྱ་ལ། རྗེས་སྐོབ་དུ་ལྷ་བྱ་བའི་ཆེ་ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་  
 འཇིགས་བྱེད་དུ་བལྟ་བའི་སྐྱུ་པོ་ནས་བྱགས་ཏེ་ཆོས་སྟོན་པ། སྟོམས་འཇུག །  
 བཟའ་བཏུང་སོགས་གི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱོད་བའོ། །

བཞི་པ་རྣམ་དག་ཡེ་ཤེས་གི་རྣལ་འབྱོར་ལ་དོན་གི་འོད་གསལ་འགྲུབ་ཚུལ་  
 དང་། དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷ་བྱ་གཉིས། དང་པོ་ནི། དོན་གི་འོད་  
 གསལ་འགྲུབ་དུ་ཉེ་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་བོགས་འབྱེན་གི་སྤྱོད་པ་ཅི་རིགས་  
 བྱེད་ཅིང་། འགྲུབ་པའི་སྤྱོད་ལ་སྐྱུ་མ་ཆོགས་གི་འཁོར་ལ་སོགས་གིས་མཉེས་  
 པར་བྱས་ཤིང་དེས་འོད་གསལ་གི་གདམས་པ་བསྟན་པ་བཞིན་ཕྱག་རྒྱ་བཞེན་པ་  
 དང་སྤྱོད་རིམ་གི་ཐབས་གཉིས་ལ་བརྟེན་ནས་ཕྱི་འོད་མཐོང་བྱང་སྐོར་རངས་གཡའ་  
 དག་གི་དུས་ནང་གི་མཐོང་བྱང་ཐམས་ཅད་སྤྱོད་པ་དོན་གི་འོད་གསལ་ལམ་རྣམ་  
 དག་ཡེ་ཤེས་གི་རྣལ་འབྱོར་མཐོང་དུ་བྱེད་ཅིང་། དེས་ཉོན་ཐྱིབ་ཀྱི་བཏགས་  
 ལྟན་སྐྱེས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དངོས་གཉེན་བྱེད་ཅིང་སྤྱོད་ཉིད་གསར་དུ་མཐོང་སྐྱུ་  
 དུ་རྟོགས་པས་ཐུགས་གི་འཕགས་ལམ་གི་ཐོག་མ་ཡིན་ནོ། །

གཉིས་པ་དེ་ལས་བྱུང་འཇུག་གི་སྐྱུར་ལྷ་བྱ་ནི། འོད་གསལ་དེའི་ཆེ་མ་  
 དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུ་རྒྱན་ཆད་ཀྱང་དག་པའི་སྐྱུ་མའི་སྐྱུར་ལྷ་བྱ་པའི་འཕེན་  
 པའི་ཕྱགས་གིས་མཐུག་དེ་མ་ཐག་འོད་གསལ་དེས་ལྷན་ཅིག་བྱེད་ཐུན་དང་།  
 དེའི་བཞོན་པའི་རྒྱུར་འོད་ཟེར་ལྷ་པས་ཉེར་ལེན་བྱས་ཏེ་ཕྱང་པོ་རྟེན་པ་ལས་

ལོགས་སུ་དག་པའི་སྒྲུ་ལྷས་འཇིགས་བྱེད་དཀར་པོ་ལྷམ་བཅས་ཀྱི་སྐར་དངོས་  
གནས་ལ་ལྷང་བ་འབྱུང་། དེའི་ཆེ་བྱང་འཇུག་གཙུག་པོ་མ་ཐོབ་ཀྱང་ཉེན་སྲིབ་  
སྤངས་པའི་སྤངས་པ་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ཏེ་དག་བཅོམ་པར་སྐར་པ་ཡིན་ནོ། ། དེ་  
དང་མཉམ་དུ་ལྷགས་སྒྲིག་གི་ཉེར་ཐོབ་ནས་སྒྲིག་སྒྲུའི་བར་ཀྱི་ནགས་ནམས་  
འབྱུང་ངོ་། ། དེ་ནས་སྐད་རིམ་གྱི་དམིགས་པ་མི་དགོས་པར་རང་བཞིན་མེད་  
པའི་སྤྲོད་ཉིད་ཀྱི་དོན་བསྐྱེདས་པ་ཁོ་ནས་སྤྱང་དབྱ་མར་ཞུགས་གནས་ཐིམ་  
གསུམ་འབྱུང་བས་འོད་གསལ་དེས་སྐྱེད་ག་པ་སྐྱེ་མའི་སྐྱེད་དང་། ལྷགས་དག་པ་  
དོན་གྱི་འོད་གསལ་གཉི་ག་དངོས་སྐྱེ་ཆར་བའི་སྤྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་ཐོབ་ལ་འདི་  
ནས་ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བའི་མགོ་ཚུགས་སོ། ། དེ་ལས་རྗེས་ཐོབ་དུ་ལངས་པ་ན་  
ཡིད་དོར་མི་སྤྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་གི་སྐར་ལྷང་སྒྲམ། དོན་སྤྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་  
ལ་གནས་ཤིང་ཕྱང་པོ་རྟིང་པ་སོགས་ལ་ཞུགས་ནས་སྤར་མ་བསྐྱབ་པ་གསར་སྤྲོབ་  
མེད་ཀྱང་བསྐྱབས་ཟིན་གོམས་པའི་ཕྱིར་རྗེས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ཅི་རིགས་སྤྲོད་ཞིང་  
ཤེས་སྒྲིབ་སྤྲོད་བར་བ་བདུན་རིམ་པར་སྤྲོད་ངོ་། ། དེ་ལྟར་ནས་འཁྱོར་བཞིའི་  
བཤོད་པ་མཐར་མཇུག་ཏེ་འབྲས་བུ་མངོན་དུ་བྱ་བའི་ཚུལ་ནི་སྐྱེ་ཁི་ལས་འབྱུང་  
བ་བཞིན་མི་སྤྲོབ་པའི་བྱང་འཇུག་འབྱུང་དུ་ཉི་བའི་མཆན་མ་མཐོང་བ་ན་ཆེས་  
བཙུམ་ལའི་སྤྲོད་ལ་ཆོགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བཤམས། གུང་ལ་བྲམ་མས་དབང་གསུམ་པ་  
དངོས་དབང་དུ་བསྐྱར། ཐོ་རངས་བྱང་འཇུག་གི་གདམས་པ་ཕོག་པ་བཞིན་སྐྱེ་  
ནང་གི་མངོན་བྱང་སྐར་ཏེ་ཤེས་སྒྲིབ་ཐ་མའི་དངོས་གཉིན་སྤྲོབ་པ་མཐའི་དོན་གྱི་  
འོད་གསལ་མངོན་དུ་བྱས་པའི་སྤྲོད་ཅིག་གཉིས་པར་མངོན་པར་རྫོགས་པར་  
སངས་རྒྱས་ཏེ་ཁ་སྤྲོད་ཡན་ལག་བདུན་ལྷན་བྱང་འཇུག་དོ་རྗེ་འཆང་གི་གོ་འཕང་  
མངོན་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་ནོ། ། གེགས་སེལ་ཕོགས་འབྱེན་ཞལ་ལས་ཤེས་དགོས་  
ཀྱང་། ། རྣལ་འཁྱོར་བཞི་ཡི་དོན་གྱི་གནད་ཆར་བ། ། གསང་ཆེན་བཅུད་ཀྱི་  
ཐིག་པ་འདི་གིས་པའི། ། དགོ་བས་འགྲོ་ཀུན་འཇམ་དཔལ་གནས་ཐོབ་

ཤོག | ཅེས་པ་འདི་ནི་ལྷུང་དང་རིགས་པ་སྟེ་བའི་ནམ་དཔྱིད་མཆོག་ཏུ་ཡངས་པ་རྩོད་པ་ཡོན་ཏན་ལེགས་གྲུབ་གྱིས་བསྐྱེད་པོར། ཡབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུན་པའི་སྟོན་མེས་ཤིན་ཏུ་གོ་བདེ་ཞིང་གནད་ཆང་བར་བྱས་ཏེ་བསྐྱེགས་པ་ཡོན་པས་གང་བྱང་ལ་མི་སྟོན་པར་སྤྲས་པའི་ཚུལ་གྱིས་སྒྲིང་གི་ཐིག་ལེར་འཆང་དགོས་སོ། | ཟབ་ཅིང་གསང་བའི་མན་ངག་སྒྲིང་པོ་འདི། | དད་བཙོན་སྟོ་ལྷན་དཀོན་མཆོག་བཞུན་འཕེལ་གྱིས། | པར་དུ་བཞུན་པའི་དགེ་བས་བྱང་ཚུབ་པར། | འངམ་དཔལ་ཞི་སྟོས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཤོག | | |



༄༅། ། རྟོན་སེམས་བསྐྱམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཉེས་རྒྱུང་རྒྱུང་  
བའི་ཉམས་ལེན་སྟོང་པོར་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གྲུ་བྱ་བའི་སྐྱེ་ཡུ། འདིར་རྟོན་སེམས་བསྐྱམ་བསྐྱས་ཀྱི་སྒྲོན་ནས་ཉེས་རྒྱུང་  
རྒྱུང་བ་ཉམས་ལེན་གྱི་སྟོང་པོར་བྱེད་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དམ་ཆོག་དང་སྒྲོམ་  
པའི་བསྐྱེ་བཞུང་། རྟོན་རྒྱུང་སོ་སོའི་ཉེས་དམིགས་ནམས་ཡིད་ལ་བྱན་པས་སྐར་བྱས་ཀྱི་  
ཉེས་ཆོགས་ལ་འགྱུར་སེམས་དང་། ལྷ་སྐགས་ཀྱི་བྱིན་རླབས་ལ་ཡིད་ཆེས་བྱགས་དྲག་པོའི་  
སྒྲོན་ནས་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་བྱ་བ་ཏར་ལ། རང་ཉིད་རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་  
དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་གཉིས་རྟོན་དྲིལ་འཛིན་པའི་སྐར་བྱས། རང་གི་སྐྱི་  
པོར་པོ་ལས་པར་དང་ཡུ་ལས་སྐྱ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་སྟོང་བྱ། རྩི་ལས་རྟོ་རྟོ་  
དཀར་པོ་ཆེ་ལྷ་པ། ཉེ་བ་ལ་རྩི་གིས་མཆོན་པ། དེ་ལས་འོད་འཕྱོས། འདུས་  
ཡོངས་སྐྱ་བྱས་བ་ལས། རྟོ་རྟོ་སེམས་དཔའ་སྐྱ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཐུག་  
གཉིས་ཀྱིས་རྟོ་རྟོ་དང་དྲིལ་བྱ་འཛིན་པ། ཡུམ་རྟོ་རྟོ་བསྐྱེམས་མ་དཀར་མོ་ཞལ་  
གཅིག་ཐུག་གཉིས་ཀྱིས་གྱི་བྱག་དང་ཐོད་པ་འཛིན་པས་འབྱུང་པ། གཉིས་  
ཀའང་དར་གྱི་ན་བཟའ་དང་རིན་པོ་ཆེའི་རྒྱན་སྒྲ་ཆོགས་པས་བརྒྱན་པ། ཡབ་  
རྟོ་རྟོའི་སྐྱིལ་གྱུང་གིས་བཞུགས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་སྐྱ་བའི་སྟོང་བྱ་རྩི་ཡིག་  
དཀར་པོ། དེ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས། རང་འདུའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྐྱན་དྲངས།  
གཉིས་སྐྱ་མེད་པར་བྱས། སྐར་ཡང་བྱགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་འཕྱོས།  
དབང་གི་ལྷ་ནམས་སྐྱན་དྲངས། དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་འདི་ལ་

མཛོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས། དེ་ནམས་  
 གྱིས་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ནས། ཨོ་སང་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨ་  
 རྟེ་ཏི་ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ཤེ་ཡེ་རྩྱ། ཞེས་དབང་བསྐྱར། སྐྱ་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུན་ཅིས་  
 གང་། མི་བསྐྱེད་པས་དབྱ་བརྒྱན་པར་གྱུར། མཛོན་པ་སྤྱ་མེད་ལྷར་བྱིན་གྱིས་  
 བསྐྱབས་ལ། ཨོ་བཙ་སཏྲ་ཨའྲི་ནས་ཤུ་པ་རྩི་རྩྱ་རྩྱ་སྐྱ་དུ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་  
 དབྱལ། དམིགས་མེད་བདེ་ཆེན་རྩི་རྩྱ་མཛོན་སྐྱོན་གྱིས། ། ལས་ཉོན་ཐིག་  
 ལྷར་དུ་བ་གཅོད་མཛོད་ཅིང་། ། ཟུང་འཇུག་གནས་སུ་འབྱིད་པའི་ས་མཁན་  
 མཛོག ། སྤྱ་མ་རྩི་རྩྱ་མེས་པ་དཔལ་ལ་ཕྱག་འཆལ། ། སྐྱ་ན་དེའི་འཕྱར། ཕུལ་  
 བྱང་བུམས་དང་སྟེང་རྩི་རྩྱ་མེ་ཕྱག་བརྒྱངས་ཏེ། ། ངན་སྤང་གཡང་ལས་སྐྱལ་བའི་  
 འདྲིན་པ་མཛོག ། ཡབ་གཅིག་བཟུན་པའི་སྐྱོན་མེ་ཕྱགས་རྩི་གཏེར། །  
 བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་ཡིད་གྱིས་གསོལ་འདེབས་ན། ། དལ་འཕྱོར་རྟེན་དཀའ་  
 འཇིག་པར་སྤྱ་བ་དང་། ། ངན་སྤང་ཕྱག་བསྐྱལ་བསམ་པས་འཇིགས་སྒྲག་  
 གིས། ། རྒྱབས་འགྲོ་ལས་འབྲས་སྤང་དོར་ལ་འབད་ནས། ། ངན་སྤང་སྐྱོ་སྐྱོ་  
 ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། བཟུན་པའི་གཞི་མ་སོ་ཐར་བྲིམས་ནོད་ཅིང་། །  
 ཐར་བའི་དུང་དུ་འཇུག་པའི་ལམ་སྟོན་པ། ། ཡབ་གཅིག་བཟུན་པའི་སྐྱོན་མེ  
 ×། ། བཀའ་དྲིན་དུན་པའི་ཡིད་×། ། རྣམ་དག་ངེས་འབྱུང་བརྟན་པོས་  
 རྒྱུད་འཁུལ་ཞིང་། ། མི་བཟད་ཉེས་པའི་སྐྱོ་བཞི་ཡོངས་བཀག་ཏེ། ། རྒྱབས་  
 གསུམ་རྣམ་པར་དག་པའི་ཉམས་ལེན་གྱིས། ། ཐར་བའི་རྒྱལ་མཛན་ཚུགས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས། ། ཐེག་པ་མཛོག་གི་རྒྱལ་བྲིམས་ལ་བཀོད་དེ། ། སྤྲིད་  
 དང་ཞི་བའི་མཐའ་ལས་ཡོངས་སུ་འཇིན། ། ཡབ་གཅིག་བཟུན་པའི་སྐྱོན་མེ  
 ×། ། བཀའ་དྲིན་×། ། བུམས་དང་སྟེང་རྩི་རྩྱ་མེ་བདག་གཞན་རྩི་བའི་  
 སྐྱོས། ། དེན་ཆེན་བྱང་རྒྱལ་མེས་ཀྱི་ཙ་བརྟན་ཅིང་། ། ཆོགས་གཉིས་སྐྱུད་  
 པའི་ཡལ་འདབ་རྒྱས་པ་ཡི། ། ཐེག་མཛོག་ལམ་བཟང་སྐྱོ་བར་བྱིན་གྱིས་

སྒྲིབས། | འབྲུག་སྒྲིབ་རྣམ་དག་དབང་གིས་སྒྲིབ་བྱས་ཏེ། | གསང་ཆེན་  
གདམས་པའི་དགའ་སྒྲིབ་ལྷག་བར་སྒྲིབ། | ཡབ་གཅིག་བཟུང་པའི་སྒྲིབ་མེ  
× | | བཀའ་དྲིན་དྲན་× | | དངོས་གྲུབ་ཙ་བ་དམ་ཆོག་རྣམ་པར་  
དག | མཆོན་བཅས་མཆོན་མེད་རིམ་གཉིས་རྣལ་འབྱོར་སྐྱེས། | གསང་  
ཆེན་ལམ་གྱི་བསྐྱོད་པ་མཐར་ཐུག་ཏེ། | ཟུང་འབྲུག་གོ་འཕང་ཐོབ་པར་བྱིན་  
གྱིས་སྒྲིབས། | མདོར་ན་ཅི་སྲིད་བྱང་ཆུབ་སྒྲིབ་པའི་བར། | འདྲེན་པ་ཁྱོད་  
གྱིས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འདིན་ཅིང་། | ཟབ་རྒྱས་གདམས་པའི་བདུན་ཅི་ཐུང་བ་  
ཡིས། | སྒྲིབས་བཅུ་མངའ་བའི་གོ་འཕང་ཐུང་ཐོབ་ཤོག | ཅས་པའི་གསལ་  
འདེབས་འདི་ཉིད་སྒྲིབ། དེ་ནས། སྤྲེལ་ལྷའི་སྤྱུགས་ཀར་རྒྱ་བའི་སྤྲེལ་དུ་རྩྱུ་ཡིག་གི་  
མཐའ་མར་ཡི་གེ་བརྒྱ་བའི་སྤྱུགས་གྱིས་བསྒྲོར་བར་གྱུར། | བཙུག་ལྷན་འདས་  
རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའ། བདག་དང་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་།  
དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་ཁེང་དག་པར་མཛད་དུ་གསལ། ཞེས་  
གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འཕྲོས། སེམས་ཅན་ཐམས་  
ཅད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་ཐུངས། སངས་རྒྱས་སྤྲེལ་བཅས་ལ་མཉེས་པའི་མཆོད་པ་ལུ།  
དེ་རྣམས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་ཐམས་ཅད་འོད་ཀྱི་རྣམ་པར་བརྒྱས་ནས་སྤྱུགས་ཀའི་རྩྱུ་ལ་  
ཐིམ་པས་གཟི་བརྒྱན་དང་མཐུ་སྒྲིབས་ལུན་སྤྲེལ་ཆོགས་པར་གྱུར། བརྒྱས་བ་ཅི་  
འབྲུབ་བྱ། མཐུག་དུ་མཆོད་བསྐྱོད་གོང་བཞེན་བྱས་ལ། བདག་ནི་མི་ཤེས་སྤྲོང་ས་པ་  
ཡིས། | དམ་ཆོག་ལས་ནི་འགལ་ཁེང་ཉམས། | སྤྲེལ་མགོན་པོས་རྒྱབས་  
མཛོད་ཅིག | གཙོ་བོ་རྗེ་རྗེ་འདིན་པ་སྟེ། | སྤྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་  
ཅན། | འཕྲོ་བའི་གཙོ་ལ་བདག་རྒྱབས་མཆི། | རྗེ་རྗེ་སེམས་དཔའི་ཞལ་ནས་  
རིགས་ཀྱི་བྱ། ཁྱོད་ཀྱི་སྤྲིག་སྒྲིབ་དང་དམ་ཆོག་ཉམས་ཆགས་ཐམས་ཅད་བྱང་  
ཁེང་དག་གོ | ཞེས་གསུངས་ནས། རང་ལ་ཐིམ་པས་རང་གི་སྒྲིབ་གསུམ་དང་རྗེ་རྗེ་  
སེམས་དཔའི་སྒྲིབ་གསུངས་སྤྱུགས་དབྱེར་མི་ཐུང་པར་གྱུར། ཅས་ལྷ་མའི་སྤྲིག་

ལུངས་སངས་ཀྱིས་དག་སངས་སྒྲིམ་དུ་དགའ་བ་སྒྲིམ་ཅིང་། ཕྱིན་ཆད་མི་བྱེད་སྒྲིམ་པའི་སྒྲིམ་  
མེས་པ་ནན་ཏན་དུ་བྱ་བ་ནི་བཤགས་པ་གནད་དུ་འགྲོ་བའི་འོག་འབྱིན་གྱི་གཙུག་པོ་ཡིན་  
ནོ། ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དད་བཙུན་སྒྲིམ་དང་ལྷན་པ་ཆོས་སྒྲིམ་རྒྱ་མཆོས་རག་འདོན་དུ་བྱ་  
རྒྱུར། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བཙུན་པའི་སྒྲིམ་མེས་བསྒྲིགས་པའོ། །

དགོན་མཆོག་ཀྱན་འདུས་འཇིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲིམ་། ། བཀའ་དྲིན་  
མཉམ་མེད་མཁས་བྱུང་བ་བཙུན་འཇིན་ཞབས། བར་ལམ་གསལ་མཛད་བཙུན་  
པའི་སྒྲིམ་མེ་སྒྲིམ་། ། རྩོམ་བཙུན་སྒྲིམ་མ་རྣམས་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། མོག་མེད་  
དུས་ནས་མི་དགེ་ཅི་བཀྱིས་དང་། ། བྱད་པར་སྒྲིམ་གསུམ་བཅས་མཆོས་ལས་  
འདས་ཞིང་། ། སྒྲིམ་མཆོག་གསུམ་ཞིང་ལ་བརྟེན་པ་ཡི། ། མི་བཟད་ལྷག་པ་  
གང་བཀྱིས་མཛོལ་ལོ་བཤགས། ། བདག་སོགས་ལས་ཉན་རི་ཅམ་མཐའ་ཡས་  
པ། ། བྱེད་རྣམས་བྱགས་རྩེའི་མཐའ་ཡང་དེ་ཅམ་བྱེད། ། མེས་ཀྱི་དབང་དུ་  
བྱུང་ལ་མི་སྒྲིམ་བར། ། ཉེས་ཀྱན་ལྷག་མེད་བྱང་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲིམ། ། སྒྲིམ་  
གསུམ་དགེ་བ་ཕྱ་རགས་ཅི་མཆོས་པ། ། སྒྲིམ་པའི་བྱགས་བསྒྲིམ་རྒྱ་མཆོར་རྩ་  
གཅིག་ཏུ། ། འདྲེས་སྒྲིམ་དུས་གསུམ་རྒྱལ་བས་བཟླགས་པ་ཡི། ། རྒྱལ་སྐུས་སྒྲིམ་  
པ་ཀྱན་གྱི་རྒྱར་བྱུར་ཅིག ། འདི་ནས་འཕྲོས་ཆེ་སྒྲིམ་ལྷག་པའི་ལྷས། ། དཀྱིས་  
པའི་འཇུག་ཞལ་བཙུན་ནས་དག་ཞིང་དུ། ། བྱེད་དེ་འབྲལ་བ་མེད་པར་རྩེས་  
བཟུང་ནས། ། གསུང་གི་བདུད་རྩིས་སྒྲིམ་ཅིང་གྲོལ་བྱུར་ཅིག ། འདི་ཡང་རྩེ་  
ཉིད་ཀྱི་གསུངས་སོ། །

༄༅། ། གཟུགས་མཆོག་མའི་འགྲེལ་པ་བཟུགས་སྟེ། །

སྒྲུ་མ་གཤེན་རྗེའི་གཤེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་སྟེ། ། རྗེ་བཙུན་ཡེ་ཤེས་རྒྱལ་  
 མཆོན་དཔལ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་འཇིགས་བྱེད་བསྐྱེད་རིམ་ལས། གྲུབ་  
 ཆེན་ལྷ་ལེ་ཏ་ནི་རྒྱད་ཕུད་པ་པོ་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་གྲུབ་ཆེན་འདིའི་  
 གསུང་རྣམས་རྒྱད་ཀྱི་ཆོག་དང་དབྱེར་མེད་པར་བྱིན་ཆུབས་ཤིན་ཏུ་ཆེ་བ་དང་།  
 འོན་ཀྱང་བར་བྱེད་པས་ཆོགས་བཅད་འདི་ལ་བདེ་ཆེན་ཆོས་སྐྱེའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་  
 པ་དང་། རྒྱང་འཇུག་གཟུགས་སྐྱེའི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་པ་དང་། མཛད་པ་འཕྲིན་  
 ལས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་བསྐྱེད་པ་སོགས་བཤད་ཚུལ་མང་དུ་ཡོད་ཅིང་། རྗེ་རྗེ་འཇིགས་  
 བྱེད་ཀྱི་བྱིན་ཆུབས་ཕུར་དུ་འཇུག་པའི་ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་པ་ཡིན་པས་རྗེ་  
 རིན་པོ་ཆེས་ཀྱང་འདིའི་སྒྲིན་ནས་ཕྱག་འཆལ་ཚུལ་གསུངས་པ་ཡིན་ནོ། ། ཞེས་པ་  
 འདིའི་འོན་འགྲེལ་ཚུལ་རི་ལྟར་ཡིན་ཞེས་དྲིས་པའི་ལན་ཅུང་ཟད་དགོལ་བ་ལ།  
 གཟུགས་མཆོག་མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་སོགས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་འདི་ནི་ལྷ་  
 ལེ་ཏ་ས་མཛད་པའི་སྐབ་ཐབས་ཆེ་བ་ཞེ་དགུ་མའི་མཆོད་བརྗོད་ཡིན་ཞིང་།  
 བསྐྱེད་རིམ་རྣམས་ན་འདིའི་འོན་མཐའ་ཆོད་པར་བཀྲལ་པ་མི་སྤང་ཡང་མཆོན་  
 བརྗོད་དང་ཞིབ་དུ་བསྐྱུགས་ཆེ་རྒྱུ་བ་རེ་རེས་ཀྱང་བསྐྱེད་ཚུལ་དེ་གསུམ་  
 གསུམ་བཞུན་པའི་བཙུ་གཉིས། བསྐྱེད་ཚུལ་གསུམ་རེ་རེའང་རྒྱུ་པ་བཞི་  
 བཞིས་བཞུན་པའི་བཙུ་གཉིས། རྒྱུ་པ་རེ་དང་བསྐྱེད་ཚུལ་རེ་སྐྱར་ལ་རྒྱུ་པ་  
 ཐ་མ་འོན་བསྐྱར་བྱས་པའི་བཞི་སྟེ་བཤད་ཚུལ་ཉིས་བརྒྱད་ཀྱང་དུང་བར་སྤང་།

ནའང་། འདིར་གནད་བསྐྱུས་ཏེ་བཤད་ན། གཟུགས་མཆོག་ཅེས་པ་ནི།  
 གཟུགས་མེད་གཟུགས་བཟང་དམ་པ་ལྟེ། ། ཞེས་བདེ་ཆེན་ཡེ་ཤེས་ཁོ་ན་འཇའ་  
 ཆོན་ལྟར་གཟུགས་སྐྱར་སྐྱར་ནས་གཞན་དོན་སྐྱབ་པ་ནི་རང་དོན་ཆོས་སྐྱེས་  
 པའི་དྲི་མ་དང་བལ་བ་གཟུགས་མེད་པའི་ནམ་མཁའ་ལྟ་བུ་དེའི་མཐུ་ལས་བྱུང་  
 བ་ཡིན་ཏེ། ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་རང་བྱུང་བ། ། ཞེས་རང་བྱུང་ནི་རྩོན་གྱིས་  
 བྱུང་པ་ཁོངས་སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་ཆོས་སྐྱེའི་ནམ་མཁའ་ལས་བྱུང་བར་བརྟན་པ་ཡིན་  
 བོ། ། འདི་སོར་སྐྱད་གྱི་ལམ་རྟགས་ལ་སྐྱར་བའི་སྐབས་ཡོད་ཀྱང་རྩི་རྩི་ཆོག་  
 གཅིག་དོན་དུ་མར་འདུག་པས་མི་འགལ་ལོ། ། མཆོག་དུ་དྲག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་  
 པ་ཤིན་དུ་ཁྲིམ་པའི་ཉམས་རྒྱགས་པའི་གཤིན་རྩི་གཤེད་གྱི་སྐྱར་བཞེངས་པ་ལ་  
 སྐྱར་ན་གཟུགས་མཆོག་ཅེས་པར་བརྟེན་ཚུལ་སྤྲ་མ་གཉིས། དྲག་པོ་ཆེ་ཞེས་པར་  
 ཟུ་མ་ལྟེ་གསུམ་ཆང་རོ། ། ཀླང་པ་འདི་ཆོས་སྐྱེ་གཅིག་ཕྱར་སྐྱར་ན་གཟུགས་  
 མཆོག་ཅེས་པའི་མཆོག་དུ་འགྲོ་བྱེད་གྱི་རྒྱ་བ་མ་ཉོག་གི་ནང་གི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་ཆོས་  
 སྐྱེ་ཡིན་པས་དེ་གཙུ་ཆེ་ལ། དྲག་པོ་ཞེས་པའང་། དྲག་པོ་ཆེན་པོ་དྲག་ལྱལ་  
 ཆེ། ། ཞེས་པའི་བད་གྱི་འཇམ་དཔལ་གྲགས་པའི་འགྲེལ་ཆེན་ལས། ཉོན་  
 མངས་པའི་དག་པོ་རྟོག་པའི་བག་ཆགས་རྩ་བ་ནས་འབྱེན་པས་ན་དྲག་པོ་ཆེན་  
 པོ་ཞེས་པ་ལྟར་རོ། ། ཁོངས་སྐྱེ་གཅིག་ཕྱར་སྐྱར་ན། གཟུགས་མཆོག་ཅེས་པ་  
 རོ་བོའི་སྒྲོ་ནས་དག་པའི་རྒྱང་སེམས་གྱི་རང་མདངས་ཅམ་དང་མཆན་དཔེ་  
 རྒྱགས་པའི་ཁོངས་སྐྱར་གྱི་སྐྱེ་ལ། དྲག་པོར་སྐྱང་བའང་ངེས་པར་ཁྲིམ་པ་མིན་  
 གྱི། རྒྱང་དུ་མར་ཞུགས་པའི་བདེ་ཆེན་གྱིས་གང་འདོད་དུ་སྐྱང་ནས་འགྲོ་བའི་  
 གདུང་བ་སེལ་བའི་ཁོར་བུ་ལྟ་བུ་སྐྱེ་མང་མ་ཡིན་པའི་སྐྱོང་རྩི་མཐུ་ཡིན་ཏེ།  
 རྩ་རྒྱུད་ལས། དྲག་ལྱལ་ཆེ་ཞིང་འཇིགས་པར་བྱེད། ། ཅེས་པའི་འགྲེལ་པར་  
 གཞོན་ལྷ་ཟླ་བས། ། ཤིན་དུ་དྲག་པོའི་སྐྱེ་བམས་ཅད་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་  
 རྩུང་དེའང་སྐྱོང་རྩི་འབྲས་བུ་ཉིད་དོ། ། ཞེས་དང་། འཇམ་དཔལ་འགྲེལ་

ཆེན་ལས། སྤྱགས་རྗེ་ནི་དྲག་པོ་ཆེན་པོ་ལ་སྐགས་པའི་སྐར་སྟོན་པ། ཞེས་  
སྟེ། ། འདི་སྐབས་མང་བའི་སྟོང་རྗེས་ཀྱི་སྟོང་བྱས་པ་ལྟ་བུ་ཅམ་ཞིག་མིན་གྱི།  
སྐབས་མང་མ་ཡིན་པའི་སྟོང་རྗེ་བདེ་ཆེན་རང་ཉིད་དེ་ལྟ་བུར་ཤར་བའི་དོན་ཡིན་  
ཏེ། སྟོང་བསྐྱུས་སུ་རྒྱུད་དངས་པ་ལས། གང་དུ་བདེ་ཆེན་ཞེས་བྱ་གཅིག་བྱ་  
ཉིད། ། གཅིག་བྱའི་ཉམས་ཀྱིས་དུ་མའི་གར་མཛད་དོ། ། ཞེས་གདུལ་བྱ་ལ་  
ཐན་པའི་ཐབས་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་ནས་དོན་སྐྱབ་པ་དོར་བྱ་ལྟ་བུ་ཡིན་  
པས། དོན་ཡོད་ཞབས་ཀྱིས། ཡིད་བཞིན་དོར་བྱ་ཆེན་པོ་ལྟར། ། རི་ལྟར་  
འདོད་པའི་སྐར་སྟོན་མཛད། ། ཅེས་དང་། ཞི་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས་ཀྱང་། སྤྱགས་  
རྗེས་གདུག་པ་མ་ལྟས་འདུལ་བའི་བྱུང་། ། ཞེས་གསུངས་པས། མཆོག་ཏུ་དྲག་  
པོར་འགྲོ་ཚུལ་མཆོག་ཏུ་བཅེ་བའི་བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྐྱེས་པ་ལ་བྱེད་ཅིང་དེ་  
གསང་དབང་གི་ལམ་གྱི་བསྐྱབ་བྱ་ཡིན་པས་འབྲས་བྱ་ཡོངས་སྐྱ་དང་འབྲེལ་  
པོ། ། ཀླར་པ་དེ་སྐུལ་སྐར་སྐར་ན། གཟུགས་མཆོག་ཏུ་འགྲོ་བའི་རྒྱ་མཆོན།  
གཟུགས་ནམ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་བའི་དཔལ། ། ཞེས་གདུལ་བྱའི་དོན་ལ་གང་  
འགྱུར་དེ་ཐམས་ཅད་དུ་ཤར་ནས་སྐྱབ་པའི་བྱེད་ལས་འབྲས་བྱའི་ཆ་དེའི་སྒྲོན་སྟེ།  
གཙོ་བོར་བཞག་པ་ཡིན། མཆོག་ཏུ་དྲག་པོ་ཆེ། ། ཞེས་པ། ཁྱོ་པོ་གཤེན་རྗེ་  
གཤེད་མཐོང་ན། ། ཁྱོ་པོ་གཞན་ནམས་ཐམས་ཅད་ཀྱིས། ། ཐམས་ཅད་  
ཐམས་ཅད་ལག་ཆ་འཆོར། ། ཞེས་ཤིན་ཏུ་ཁྱོ་ཉམས་ཡོངས་སུ་རྒྱ་གསུལ་པ་ལ་  
འགས་ཆེ་བ་ལྟར་རོ། ། ཀླར་པ་གཉིས་པའང་དཔའ་བོ་ནི། དཔའ་པོ་བདུད་  
དག་བདུད་འདུལ་བ། ། ཞེས་བདུད་བཞིའི་གཡུལ་ལས་རྒྱལ་བའི་རང་དོན་  
ཆོས་སྐྱ་བཟུང་། ལྷག་མས་དེ་ཐོབ་ནས་གཟུགས་སྐྱ་གཉིས་ཀྱིས་གཞན་དོན་ལ་  
སྟོང་པས་དོན་ཆོན་ཕྱི་མ་གཉིས་བཟུང་རོ། ། ཡང་འབྲེལ་ཆེན་ལས། ཕྱི་དང་  
ནང་གི་བདག་ཉིད་ཅན་གྱི་དག་པོ་དེས་པར་རྒྱག་པར་མཛད་པའི་བཙོན་འགྲུས་  
དང་ལྷན་པས་དཔའ་བོ་ལོ། ། ཞེས་པ་ལྟར་ན། དཔའ་བོ་འང་ནང་གི་དག་

བོའམ་གཤིན་རྗེ་ཉིན་མངས་བཅོམ་པས་ཆོས་སྤྱ། གསང་པའི་གཤིན་རྗེ་ལས་  
 རྒྱང་བཅོམ་པས་ལོངས་སྤྱ། ཕྱི་གཤིན་རྗེ་འབྱུང་པོ་མ་རྩུང་བ་རྣམས་འཛོམས་  
 པའི་དྲག་པོའི་སྤྱལ་སྤྱ་གསུམ་ག་ལ་སོ་སོར་སྤྱར་དུ་རྩུང་། མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་  
 ཅན། ། ཞེས་པའང་། སངས་རྒྱས་ཀྱིས་མདོན་སུམ་པ། ། ཞེས་སངས་  
 རྒྱས་ནང་པན་ཚུན་ཁོ་ནའི་མདོན་སུམ་གྱི་སྦྱོང་ཡུལ་དུ་སྤྱར་པ་སོ་སོར་ངག་རིག་  
 པའི་ཡེ་ཤེས་ཆོས་སྤྱ་དང་། དག་པའི་བརྟན་གཡོ་འབའ་ཞིག་གི་རྣམ་པར་རྣལ་  
 པས་ལོངས་སྤྱ། བརྟན་གཡོ་རབ་འབྱམས་གྱི་རྣམ་པར་རྣལ་བས་སྤྱལ་སྤྱ་ལྟ།  
 མཆོག་གི་སྤྱ་རབ་དང་རྒྱ་ཆེན་པོ་སྤྱལ་དུ་མ་ལ་འཇུག་གོ ། ཀླང་པ་དེ་ལོངས་  
 སྤྱ་གཅིག་ཕྱར་སྦྱར་ན། དཔའ་བོ་ནི་དྲིལ་བུ་བའི་དབང་ཆོག་ལས། དཔའ་བོ་  
 བདེ་བ་ཆེན་པོས་རྟོགས། ། ཞེས་བྱང་འཇུག་གི་ཡར་ལྷུར་པའི་སྤྱ་ལུས་དཔའ་  
 པོའི་སྤྱས་བཏུན་པ་གཞན་དོན་ལ་མི་འཇིགས་པའི་ཐབས་གཙུ་བོར་ལྷུར་པའི་རྒྱ་  
 མཆོན་གྱིས་ཡིན་པས་བརྟེན་པ་ལྟའི་སྤྱ་བཏུན་ཅིང་། ཕྱི་མས་རྟེན་གཞལ་ཡས་  
 ཁང་སྤགས་བཏུན་ནོ། ། ཀླང་པ་དེ་སྤྱལ་སྤྱ་དང་སྤྱར་ན་ཤིན་ཏུ་ཁྱོས་པའི་རྣམ་  
 རྣམ་གྱིས་འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་ལྷ་ལ་བཞུགས་པར་  
 མཛད་ཅིང་། བྱད་པར་དུ་དྲག་པོ་སྤྱལ་འཇིག་རྟེན་པའི་ལྷ་མཐུ་བོ་ཆེ་ཐམས་  
 ཅད་ཞབས་འོག་ཏུ་མནན་ནས་དབང་དུ་བྱེད་པའི་དཔའ་བོ་དང་། དེ་དག་གི་  
 རྒྱང་མ་ཉི་མོ་ལྟེ་དྲག་པོ་སྤྱལ་སྤྱལ་སྤྱལ་ནས་དགའ་བ་བཞིས་རྣམ་ཅིང་། གཞན་  
 ཡང་གནས་འཁོར་རྒྱན་ལག་ཆ་སྤགས་ཐམས་ཅད་སྤྱལ་ནས་ལོངས་སྤྱ་སྦྱོང་  
 པས་མཆོག་གི་སྦྱོང་ཡུལ་ཅན་ནོ། ། དེ་གཉིས་ནི་སངས་རྒྱས་མཉམ་སྦྱར་ལས།  
 རྟེན་མེད་རྟོགས་ཀྱིས་ངོ་མཐོན་དུ། ། དབང་རྒྱུག་དམ་པ་རབ་མནན་ནས། །  
 ལྷ་མོ་ལྷ་མོ་སྤྱལ་ནས་ནི། ། དེ་ཆེ་ལོངས་སྦྱོང་རང་གིར་མཛད། ། ཅས་དང་།  
 ཞེ་བ་ཡེ་ཤེས་ཀྱིས། གཡས་ཀྱི་ཞབས་བརྒྱད་བསྐྱམ་ཞེས་སྤགས་དོན་འདྲའོ། །  
 སྤྱད་པའི་རི་བོ་ཆེན་པོ་འཛོམས། ། ཞེས་པའང་དྲང་དོན་དུ་བཤད་པའི་ཆེ་



འཇིག་རྟེན་གྱི་རྩ་ཆེན་པོ་རྣམས་པས་དྲིགས་པ་རྣམས་ཀྱི་ཁེངས་པ་བསྐྱེལ་བ་ལ་  
གསུངས་ཤིང་། བརྒྱལ་བའི་དོན་དབང་དུ་བྱེད་པ་དང་། ཁོངས་སྒྲིབ་པ་དང་།  
ཐིམ་པ་གསུམ་དུ་གསུངས་པས་སོ་སོར་སྡེ་ན་སྤར་བཞེན་ཡིན་ལ། ཁོངས་སྒྲིབ་  
པ་དང་དབང་དུ་བྱེད་པ་ཡིན་པས་གཉིས་ཀ་གཉི་གར་སྒྱུར་ཆོག་སྟེ། འབྲེལ་  
ཆེན་ལས། ཡང་ན་ཆངས་པ་དང་། དབང་སྒྱུག་ཆེན་པོ་དང་། ཞེས་པ་ནས།  
དགའ་མོ་མཐུ་སྟོབས་ཀྱིས་བྲངས་ཏེ། དྲག་པོའི་སྟོབས་ཀྱིས་ལེན་པར་མཛད་  
པས་ན་དཔའ་པོ། ཞེས་སོ། ། ཀླང་པ་གསུམ་པ་ནི། གདུལ་དགའ་འདུལ་བ་  
རྣམས་ཀྱི་མཆོག་ཅེས་པ་ལ་དྲང་ངེས་ཀྱི་བཤད་པ་མཛད་པ་ལྟར། ཤིན་ཏུ་  
གདུལ་དགའ་བ་ཉོན་མོངས་དང་ལས་རྒྱང་དང་འབྱུང་པོ་གདུག་ཅན་སོ་སོ་དང་  
གསུམ་ཆར་འདུལ་བའི་སྟོན་པ་དོན་ཆེན་རེ་རེ་བ་དང་གསུམ་གར་སྒྱུར་དགོས་ལ།  
གཏམ་རྒྱུད་ཀྱི་རྟོག་པ་སོགས་གཤགས་ཆོད་ཆེ་བ་དང་བརྟུན་ན་དྲག་པོའི་ཆོ་འཕྲུལ་  
ཀྱིས་གཤེན་རྗེ་དང་མ་མོ་སྟོགས་སྒྱུར་བཅུ་སོགས་བརྒྱལ་བ་ལ་སྒྲེར་དུ་སྒྱུར་ན་  
འབྲེལ་ཆེ་སྟེ། ཞི་བ་ཡི་ཤེས་ཀྱིས། དུར་ཁྲོད་ཆེན་པོའི་དབྱིལ་འཁོར་ཞེས་  
སོགས་དང་། དཔལ་འཇིན་གྱི་བསྟོད་པ་དེ་ཉིད་ལྟ་བུ་ལས། རྟིགས་མཚུབ་  
དྲག་པོས་གདུལ་དགའ་འདུལ། ། མགོ་སྟོག་མནན་ནས་རབ་ཏུ་གསོལ། །  
ཞེས་སོགས་ཤིན་ཏུ་མང་ངོ་། ། ཀླང་པ་བཞི་པའང་། འཇིགས་ཆེན་འཇིགས་  
པར་བྱེད་པ་པོ། ། ཞེས་པའི་འབྲེལ་ཆེན་ལས། དྲག་ཤུལ་ཆེ་བའི་འཇིགས་བྱེད་  
ཆེན་པོའི་གཟུགས་འཇིགས་སུ་རུང་བར་བརྟུན་ནས། ཞེས་པ་ལྟ་བུ་སྟེ་ལ་སྒྱུར་  
བ་དྲང་དོན་ཡིན་ཞིང་། ངེས་དོན་ནི་དུས་འཁོར་རྟོག་ཆེན་དེ་ཉིད་སྤང་བ་ལས།  
སེམས་ཅན་རྣམས་ལ་འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་སྤྱིབ་པའི་བག་ཆགས་དག་ཀྱང་  
འཇིགས་པར་བྱེད་པའི་བདེ་ཆེན་དེ་ཉིད། ཅེས་པ་ལྟར། བདེན་གཉིས་དབྱེར་  
མི་སྟེད་པའི་ཡི་ཤེས་ཀྱི་སྒྱུ་ལ་བྱེད་པས། དོན་ཆེན་གསུམ་ག་དེའི་ཁོངས་ནས་  
ཐོན་ཞིང་མཐའ་ཆོད་པར་ནི་མཆོན་བརྗོད་ལུགས་དྲག་སོགས་ཀྱི་བཤད་སྟེལ་

གུང་བསྐྱེགས་ཏེ་བཅལ་པར་བྱའོ། | ཞེས་པ་འདི་ནི་བསོད་ནམས་ཀྱིས་མངོན་པར་  
མཐོ་བ་ནི་མན་ལང་གི་སྤྲས་སྟོང་དང་བཙོན་པར་ལྷན་པ་འཇམ་དཔལ་རྩི་རྩེའི་འདུན་པ་  
བཞིན། ལ་བཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྟོན་མེས་མདོ་ཅམ་དུ་བྱས་པའོ། | |

༄༅། ། སྤང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་གདམས་པའི་ངག་  
འདོན་ཁྱིགས་ཆགས་སུ་བཟུངས་པ་བཞུགས་སོ། །

ན་མོ་གུ་རུ་མེ་ཏུ་ཡེ། འདིར་སྤང་རྒྱུད་ལྷགས་ཀྱི་འཕྲོ་བའི་ཟབ་མོ་ཉམས་སུ་ལེན་  
པར་འདོད་པས། སྟན་བདེ་བ་ལ་ལྷས་གནད་བཅས་ཏེ་རྒྱང་གི་རྒྱན་བསལ་ཞིང་དགེ་  
སེམས་བྱུང་པར་ཅན་གྱི་ངང་ནས་འདི་ལྟར། རང་གི་བྱགས་ཀ་ནས་འོད་ཟེར་འཕྲོས།  
ཆོགས་ཞིང་ནམ་མཁའི་ཁམས་གང་བ་སྟུན་དངས། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་  
བཞུགས་པར་ལྷུར། བདག་དང་འགྲོ་བ་ནམ་མཁའི་མཐའ་དང་མཉམ་པའི་  
སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་དུས་ཉག་པར་བྲེ་མ་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། སངས་རྒྱས་  
ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། ཆོས་ལ་སྐྱབས་སུ་མཆིའོ། ། དགེ་འདུན་ལ་སྐྱབས་སུ་  
མཆིའོ། ། ལན་གསུམ། བདག་གིས་སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྐྱེ་མཐའ་མེད་པའི་  
འཁོར་བ་སྐྱག་བསུལ་གྱི་རྒྱ་མཆོ་ཆེན་པོ་འདི་ལས་བསྐྱལ་ཏེ་སླ་ན་མེད་པའི་བྱང་  
ཆུབ་ཀྱི་སྟོང་པོ་ལ་འགོད་པར་བགྱ། དེའི་ཕྱིར་དུ་ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བའི་གདམས་  
པ་ཉམས་སུ་སྤངས་བར་བགྱའོ། ། མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སངས་ཁྱིམ་པད་ལྷའི་  
སྟོང་། ། བཟང་པོའི་བཞུགས་སྐྱངས་མཛད་པའི་མ་ཕམ་མགོན། ། གསེར་རི་  
ལྟར་བརྗིད་ཆོས་འཁོར་ཕྱག་རྒྱ་ཅན། ། དེ་ཡི་བྱགས་ཀ་དཔལ་གྱི་བེའུའི་  
ནང་། ། རྒྱལ་བའི་དབང་པོ་རྗེ་བཙུན་ཙོང་ཁ་པ། ། ཆོས་འཆད་ཕྱག་རྒྱས་  
སྟེགས་བམ་རལ་གྱི་བསྐྱམས། ། སྤྲོ་གྱི་བྱ་བོ་གཉིས་དང་བཅས་པ་ཡི། །  
གནས་གསུམ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆན་པ་ལས། ། འོད་འཕྲོས་དགའ་ལྷན་

གནས་ནས་བྱམས་མགོན་དང་། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་ཡབ་སྐུ་རྒྱུ་པ་གསུམ། །  
 སྐུ་དྲངས་དམ་ཚིག་པ་དང་དབྱེར་མེད་དུ། ། འདྲིས་ཤིང་སྤྲིང་མཐའི་བར་དུ་  
 བཞུགས་སུ་གསོལ། ། ཤེས་བྱའི་ཁྱོན་ཀྱན་འཇལ་པའི་སྒྲོ་སྒྲིས་སྤྱགས། ། སྐལ་  
 བཟང་རྒྱ་བའི་རྒྱན་ལྷུང་ལེགས་བཤད་གསུང་། ། གྲགས་པའི་དཔལ་གྱིས་ལྷམ་  
 མེར་མཛེས་པའི་སྤྱ། ། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དོན་ལྡན་ལ་ཐུག་འཆལ། ། ཡིད་  
 འོང་མཆོད་ཡོན་རྣ་ཆོགས་མེ་རྟོག་དང་། ། དྲི་ཞིམ་བདུག་སྤྲིས་རྣང་གསལ་དྲི་  
 ཆབ་སོགས། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྤྱལ་མཆོད་སྤྲིན་རྒྱ་མཚོ་འདི། ། བསོད་  
 བསྐྱེད་ཞིང་མཆོག་ཁྱེད་ལ་མཆོད་པར་འབུལ། ། གང་ཞིག་ཐོག་མེད་དུས་ནས་  
 བསགས་པ་ཡི། ། ལུས་རག་ཡིད་ཀྱི་མི་དགེ་ཅི་བཞུས་དང་། ། བྱད་པར་སྤྲོམ་  
 པ་གསུམ་གྱི་མི་མཐུན་སྤྱོད་སྤྱོད། ། སྤྲིང་ནས་འཁྱུད་པ་དྲག་པོས་སྤྲི་སྤྲི་  
 བཤགས། ། སྤྲིགས་མའི་དུས་འདིར་མང་ཐོས་སྤྱབ་ལ་བཅོན། ། ཆོས་བརྒྱད་  
 སྤངས་པས་དལ་འཁྱུར་དོན་ཡོད་བྱེད། ། མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་སྤྱབས་ཆེན་མཛད་  
 པ་ལ། ། བདག་ཅག་བསམ་པ་ཐག་པས་ཡི་རང་ངོ་། ། རྩེ་བཅུན་སྒྲ་མ་དམ་པ་  
 ཁྱེད་རྒྱམས་ཀྱིས། ། ཆོས་སྤྲི་མཁའ་ལ་མཁྱེན་བཅའི་ཆུ་འཛིན་འཁྲིགས། །  
 རི་ལྷར་འཆམ་པའི་གདུལ་བྱའི་འཛིན་མ་ལ། ། ལྷན་འགྲུབ་ཆོས་ཀྱི་ཆར་བ་  
 དབབ་དུ་གསོལ། ། བདག་གིས་རི་སྤྲིང་བསགས་པའི་དགེ་བ་འདིས། །  
 བརྟན་དང་འཁྱོ་བ་ཀྱན་ལ་གང་ཕན་དང་། ། བྱད་པར་རྩེ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་  
 གྲགས་པ་ཡི། ། བརྟན་པའི་སྤྲིང་པོ་རིང་དུ་གསལ་བྱེད་ཤོག ། རང་ལུས་ཤེལ་  
 ཀྱི་བུམ་པ་ལྷར་གསལ་བའི། ། ཆངས་ལུག་ནས་བཟུང་སྤྲི་འག་སྤྲི་བཞི་  
 བར། ། དབུ་མ་སྤྲིང་སྤྲིང་ཡངས་བྱངས་ཐལ་དབུས། ། རང་སེམས་ངོ་བོ་རྩེ་  
 བཅུན་རྒྱུ་པར་བསམ། ། ཀྱི་མ་གནག་དཀའ་སྤྲིང་པའི་རྒྱ་མཚོ་ལས། །  
 བཀལ་ཏེ་དགའ་ལྡན་ཆོས་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་དེར། ། མ་ཕམ་འཇམ་དཔལ་སྤྲིང་པོ་  
 སྤྲིས་བཅས་ཀྱི། ། འདྲུམ་ཞལ་མཛོན་དུ་ལྷུང་ན་ཅི་མ་རུང་། ། སྤྲིང་དགའ་

ལྷན་ལྟ་བུ་རྒྱུ་འཕྲོད་པའི་མཆོག་། རྩེ་མ་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་སྒྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་  
 པ་འདྲེན་མཆོག་ཐམས་ཅད་མཁྱེན། ། པ་སྒྲོ་བ་ཟུང་གྲགས་པ་ཡབ་སྲས་ལ། །  
 ཡིད་ཅེ་གཅིག་གྲུས་པས་གསོལ་བ་འདེབས། ། ལམ་ཟབ་མ་འཕྲོང་བའི་རྣལ་  
 འབྱོར་གྱིས། ། ཞིང་དགའ་ལྷན་མཁའ་སྒྲོན་གནས་མཆོག་དེར། ། ཏུས་ད་ལྟ་  
 ཉིད་ཏུ་བསྐྱོད་པ་དང་། ། རྩེ་སྒྲ་མ་ཡབ་སྲས་ཞལ་མཐོང་ཞིང་། ། གསུང་  
 བདུད་ཅིའི་དགའ་སྒྲོན་མཛུང་བ་ལས། ། ལམ་ཟབ་མའི་རྟོགས་པ་མཐར་ཐྱིན་  
 བས། ། མཆོག་ཐུར་ཏུ་ཐོབ་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ། པ་བྱིད་ཀྱི་སྲུགས་རྩེ་  
 རྩུགས་ཀྱི་ཡིས། ། འོད་སྒྲ་གྱུ་འཕྲོད་ལམ་ནས་སྐད་ཅིག་ལ། ། རྩེ་མ་པ་མ་ཆོས་ཀྱི་  
 མདུན་ས་དེར། ། ཏུས་ད་ལྟ་ཉིད་ཏུ་བྱང་ཏུ་གསོལ། ། ལམ་འཕྲོང་བ་འབྱོར་ས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོལས། ། དེ་ལྟར་གདུང་སྲུགས་དྲག་པོས་གསོལ་བཏབ་  
 མཐུས། ། ཐུམས་མགོན་སྲུགས་ཀའི་རྩེ་བཙུན་ཡབ་སྲས་ཀྱི། ། སྲུགས་ཀ་ནས་  
 བྱང་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཡི། ། སྒྲ་གྲུ་སྒྲ་རྩུགས་ཅམ་ཞིག་ནར་གྱིས་བྱང་། །  
 རང་གི་སྒྲི་པོ་ཆངས་པའི་བྲ་གར་བྱག་། ། དེ་ནས་སྐར་ཡང་སྲུགས་ཀའི་ས་བོན་  
 ལས། ། རྩུགས་ཀྱི་ལྟ་བུའི་འོད་ཟེར་དཀར་པོ་ཞིག་། རྒྱངས་ཏེ་བྱང་ནས་འོད་  
 ཀྱི་སྒྲ་གྲུ་ཡི། ། ལམ་ཏུ་རྩུགས་ནས་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོད་བརྒྱད་དེ། ། རྩེ་དབུས་རང་  
 སེམས་དབྱེར་མེད་རྩེ་སྒྲ་མའི། ། སྲུགས་ཀར་བཏབ་སྟེ་འདྲེན་པར་མདོན་  
 རྩུགས་ཆོ། ། འོག་རྒྱང་དྲག་ཏུ་འཐེན་པའི་གཞུ་མ་ལ། ། ཉིག་གི་མདའ་སྐར་  
 མགོན་པའི་བར་ཏུ་སྒྲིབ། ། ཉིག་། སྐར་ཡང་སྟེང་རྒྱང་མནན་ཏེ་རང་གི་  
 གནས། ། རྩེ་གའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་འཕྲོད་དབུས་སྒྲ་པལ། ། ཀ་དེ་བཞིན་ཏུ་སྒྲི་བའི་  
 བར་ཏུ་སྐར་ནས་སྐར་རང་གནས་སྒྲ་འབེབས་པ་སྐགས་རེས་མས་ཀྱི་རྒྱལ་ཏུ་ཉིག་དང་ཀ་  
 རྒྱལ་བ་ཉེར་གཅིག་སྐགས་རྩེ་ལྟར་འདྲོད་པ་སྐྱངས་ལ། ། མཐར་མཐུ་ཅེས་བརྗོད་པས་  
 ཐུམས་མགོན་ཀྱི་སྲུགས་ཀའི་རྩེ་སྒྲ་མའི་སྲུགས་ཀར་བཞེས་ནས། དེའི་སྲུགས་དང་དབྱེར་  
 མེད་ཏུ་འདྲེས་པར་མས་པའི་རང་ལ་དར་ཅིག་མཉམ་པར་བཞག ། སྐར་ཡང་དམིགས་

ཉེན་རང་གནས་སྤྱུ་ཕབ་པའི་མས་པ་དང་བཅས། ཀཞེས་བརྗོད། དེ་ནས། མཉུན་གྱི་  
 རྩ་མཁའ་དབྱིངས་བཞུགས་འཕྲི་ལྷན་མས། །གསེར་ལྷན་ལྷ་བུའི་འོད་དྲུ་  
 ལྷེམ་ལྷ་ནས། །ཆངས་པའི་བྱ་ག་འབྲིལ་གྱིས་རབ་བཀག་ཏེ། །རང་གི་སྒྲི་  
 གསུམ་བྱིན་གྱིས་བསྐྱབས་པར་བྱུང། །འདིར་འབད་ལས་བྱུང་དག་ཆོགས་རྒྱ་  
 མཆོའི་མཐུས། །བདག་དང་མཁའ་མཉམ་འགྲོ་བ་མ་ལུས་པ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་  
 འདིའི་སྤང་བ་འགག་མ་ཐག །ཡིད་དགའ་ཆོས་འཛིན་གནས་དེར་སྐྱེ་བར་  
 ཤོག །དེ་ཆེ་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་ཡབ་སྐུས་གྱིས། །དབྱུགས་དབྱུང་གསུང་གི་  
 བདུད་ཅིའི་བཅུད་ཐུང་ཏེ། །རྒྱལ་སྐུས་སྦྱོད་པ་རྒྱ་མཆོའི་སྒྲིས་གར་གྱིས། །  
 མཐའ་ཡས་འགྲོ་བ་སྤྱིད་ལས་སྦྱོལ་བར་ཤོག །བྱུང་པར་འཇམ་མགོན་ལྷ་མ་  
 ཡབ་སྐུས་གྱིས། །ཆེ་རབས་ཀུན་ཏུ་དག་བའི་བཤེས་མཛད་ནས། །རྒྱལ་བས་  
 བསྐྱུགས་པའི་ལམ་བཟང་དེ་ཉིད་ལས། །སྐད་ཅིག་ཅམ་ཡང་སྤྲོག་པར་མ་བྱུང་  
 ཅིག ། ། ། ཅེས་སྒྲིབ་ཀྱི་ལྷན་གྱི་འཕྲི་བའི་གདམས་པ་ཉམས་སྤྱུ་ལེན་ཚུལ་ནག་  
 འགྲོས་སྤྱུ་བཞོད་པ་འདི་ནི། དད་བཙོན་སྒྲོ་དང་ལྷན་པ་དག་འདུན་རབ་རྒྱས་དང་  
 འཛིགས་མེད་དག་འདུན་གཉིས་གྱིས་བསྐྱུལ་རྩི་བཅུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱུན་པའི་  
 སྒྲིབ་མེས་ཆོས་སྤྱེད་པ་བྱ་ཤིས་འབྲིལ་དུ་བྱིས་པའོ། །

༡༡། ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བྱིན་  
སྐུ་གསུང་འཕྲོ་བྱིན་གྱི་སྒྲོན་དག་ཞིང་དུ་མར་བཞུད་པའི་  
ལྷ་ལ་མ་ཞེས་བྱ་བ་བཞུགས་སོ། །

རབ་འབྲུམས་རྒྱལ་བའི་འཁོར་ལོ་མ་ལུས་པའི། ། མི་ཤིགས་གསུང་གི་  
གསང་བ་རྟོ་རྟེ་ཆོས། ། བདེ་ལྷན་ཞིང་མགོན་ལྷ་བ་མཐའ་ཡས་ཀྱིས། །  
དམིགས་མེད་བྱུགས་རྗེས་བྱང་རྒྱལ་བར་དུ་སྦྱངས། ། རྒྱལ་པའི་གསུང་གསང་  
ཆོས་ཀྱི་རོལ་མཆོ་ལས། ། བཟུགས་པའི་རྒྱབས་ཐེང་འབྲུམ་ཕྱག་སྦྱོ་བའི་  
གནས། ། སྦྱོན་བྲལ་དག་པའི་ཞིང་མཆོག་བདེ་ལྷན་དུ། ། བཞུད་བྱེད་ཐབས་  
ཀྱི་གྲུ་གཟིངས་བརྟེན་པར་རིགས། ། དེའང་སྦྱོན་པ་བྱུགས་རྗེ་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་  
པ་དེ་ཉིད་ཀྱིས་གདུལ་བྱའི་མོས་པ་བཞེན་དུ་ཆོས་ཀྱི་ལུང་པོ་མཐའ་ཡས་པར་  
གསུངས་པ་རྣམས་མཐར་སྒྲིད་ཞེའི་རྒྱད་པ་མཐའ་དག་ལས་གྲོལ་བའི་མི་གནས་  
པའི་ཐུང་འདས་སུ་བཞུད་བྱེད་ཤིང་སྟག་ཡིན་ཀྱང་། ། དེ་ལ་ཐོག་མར་འཁོར་བ་  
ལ་རྒྱལ་ཀྱིས་སྦྱོགས་པ་དང་། དེའི་སྦྱོན་དུའང་རན་སོང་གི་སྒྲོ་ཁིགས་པ་ཞིག་  
བྱེད་དགོས་པས། བཅན་ཐབས་འཆང་རྒྱ་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ཞེས་བྱ་བ་རྒྱལ་  
པར་སྦྱ་ཞིང་ཤིན་དུ་དོན་ཆེན་པོ་དང་ལྷན་པ་འདི་ལྟ་བུ་ལ་ཉམས་ལེན་གྱི་མཐིལ་  
དུ་བབྱང་སྟེ་འབད་དགོས་ཤིང་། དེའང་འཕྲོ་བའི་གདམས་པ་ནི་དཔལ་གསང་  
བ་འདུས་པ་སོགས་སྒྲ་མེད་ཀྱི་རྒྱད་ཕྱེ་མ་གཏོགས་གཞན་ལས་ངོས་ཟིན་གསལ་  
བར་མ་བྱུང་ཡང་། དམ་པ་གོང་མ་རྣམས་དེའི་རིགས་པས་རྒྱས་བཀའ་སྟེ་

མགོན་པོ་འད་དཔག་མེད་དང་རྩེ་བཅུན་བྱམས་མགོན་ལ་བརྟེན་པའི་  
 འཕྲིན་པའི་རིགས་མང་དུ་གསུངས་ལ། དེ་ནམས་ཀྱི་ནང་ནས་ཀྱང་། རྒྱལ་བ་  
 འད་དཔག་མེད་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲིན་བཞི་ཤིན་ཏུ་ཟབ་ཅིང་དོན་ཆེ་ཞེ། རྒྱལ་བ་  
 རང་ཉིད་ཀྱིས་སྟོན་སྟོན་ལམ་མཛད་པ་ལས། སེམས་ཅན་གང་དག་ང་ཡི་མིང་  
 ཐོས་ན། ། ང་ཡི་ཞིང་དུ་རྟག་དུ་འོང་བར་ཤོག ། ང་ཡི་སྟོན་ལམ་བཟང་པོ་དེ་  
 རྩེགས་པས། ། འཇིག་རྟེན་ཁམས་མང་དག་ནས་སེམས་ཅན་འོང་། ། དེ་དག་  
 ང་ཡི་ཞིང་དུ་ཉལ་ནས་ནི། ། དེ་དག་སྐྱེ་བ་གཅིག་ལས་སྐྱེ་བ་མི་སྟོན། ། ཅེས་  
 ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱ་རྒྱབ་པར་སྤྲོ་བའི་དེར་སྐྱེས་ནས་སྤར་ལས་ཉོན་ཀྱི་གཞན་  
 དབང་དུ་གྱུར་ཏེ། ། འཁོར་བར་ཉིང་མཆམས་སྦྱར་བ་མི་སྲིད་པར་གསུངས་ལ།  
 དེའི་རྒྱ་མཆམ་ཀྱིས་སྟོན་པ་ཐུབ་པའི་དབང་པོས་ཀྱང་གཟུངས་དང་མདོ་ལྟེ་དུ་  
 མར་ཕན་ཡོན་ཀྱི་སྐབས་སུ་དག་པའི་ཞིང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འགྱུར་རོ། །  
 ཞེས་དག་པའི་ཞིང་ཐམས་ཅད་ལས་འདི་ཉིད་དམིགས་ཀྱིས་བཀར་ནས་དེར་སྐྱེ་  
 བའི་ཐབས་ལ་སྟོ་དུ་མ་ནས་སྦྱར་བར་མཛད་དོ། ། དེར་སྐྱེ་བའི་རྒྱུའང་ཞིང་  
 བོད་ཀྱི་མདོ་དང་། ཞིང་མཆོག་སྟོ་འབྱེད་སྟོགས་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྒྱལ་  
 བ་འད་དཔག་མེད་ལ་དམིགས་པའི་དད་པ། ཞིང་མཆོག་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་  
 འདོད་ཀྱི་འདུན་པ། རང་གི་སྤར་བྱས་ཀྱི་དགེ་ཅ་ཐམས་ཅད་ཞིང་དེར་སྐྱེ་བའི་  
 རྒྱར་བསྟོ་བ་གསུམ་ནི་མེད་མི་རུང་ཡོན་ཞིང་། དེ་ན་དངོས་ཀྱི་གདུལ་བྱ་རིགས་  
 ཅན་གཉིས་སུ་ཡོད་པ་ལས། ཐེག་པ་ཆེན་པོའི་རིགས་ཅན་དུ་སྐྱེ་བ་ལ་རྒྱ་སྤ་མ་  
 གསུམ་ཀྱི་ཉིང་དུ་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་པའང་དགོས་པར་གསུངས་པས་དེ་  
 དག་རང་རྒྱད་ལ་ཆང་མ་ཆང་ལེགས་པར་བརྟགས་ཏེ་མཐུན་ཞུན་ཡངས་སུ་  
 རྩེགས་པའི་མང་གཞི་ཟིན་པ་དང་། ཆོ་འདིའི་ལྷས་ལངས་སྦྱོད་གཉེན་བཤེས་  
 སྟོགས་ལ་ཆགས་པ་ནི་བ་ལ་རྟའི་རྟོགས་བརྗོད་ལྟར་དག་པའི་ཞིང་དུ་འཕྲིན་པའི་  
 གོགས་བྱེད་ཀྱི་གཙོ་བོར་གསུངས་པས་མི་མཐུན་པའི་ཞུན་ནམས་དང་བུལ་བར་



བྱས་ཏེ་འཕོ་བའི་གདམས་པ་དངོས་ཀྱི་ཉམས་ལེན་ལ་འབྲུག་པར་བྱའོ། ། དེ་ལ་  
 ཐོག་མར་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་གྱི་སྐུ་དང་བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་བོའོད་སྐགས་  
 དམིགས་རྟེན་རྣམས་ལེགས་པར་བཀའ། མཆོད་པ་གཙང་ཞིང་གྱུ་ལྗོན་པ་  
 བོའོད་པས་མཛེས་པར་བཤམས། ། རང་ཉིད་བདེ་བའི་སྟན་ལ་འཁོད་དེ་ཀྱན་  
 སྦྲང་ལེགས་པར་བཙས་ནས་སྐབས་སེམས་སྦྲུང་དུ་གཏོང་བ་སྐགས་སྦྲུང་བའི་  
 ཆོས་རྣམས་གདམས་པ་སྦྱི་དང་འདྲ་བར་ཆགས་སྐུ་ཚུད་པར་བྱ། དེ་ནས།  
 རང་གི་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་མ་བྱས་བཏེགས་པའི་རིན་པོ་ཆེའི་ཁྲིའི་ཉིང་དུ་པད་  
 རྒྱའི་གདན་ལ་རྒྱལ་བ་འོད་དཔག་མེད་སྐུ་མདོག་དམར་པོ་བྱ་དུའི་མདོག་ཅན།  
 མཉམ་གཞག་གི་ཕྱག་རྒྱས་བདུད་རྩིས་གང་བའི་ལྷང་བཟེད་བསྐྱམས་པ། སྐུ་ལ་  
 ཆོས་གོས་དུར་སྒྲིག་གསོལ་ཞིང་དབུ་གཙུག་ཏྱིར་དང་བཙས་པ། རྩི་རྩི་སྐུ་ལ་མ་  
 གུང་གིས་བཞུགས་པའི་གནས་གསུམ་དུ་ཡི་གེ་གསུམ་གྱིས་མཆོན་པའི་ཐུགས་  
 ཀའི་རྩྱི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་བྱལ་སྒྲིགས་བདེ་བ་ཅན་ནས་མགོན་  
 པོ་འོད་དཔག་མེད་ཡི་ཤེས་པ་སྦྱན་དངས་ཏེ་མདུན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་ལ་བཞུམ་  
 པའམ། ཡང་ན་དམ་ཆོག་པ་མི་སྦྱིད་པར་ལྷ་མགོན་གྱི་ཚུལ་དུ་སྦྱན་འདྲེན་པ་ལ་  
 མ་གཏུག་རྩིགས་བརྗོད་ལྟར་བྱས་ལ། ཆོགས་གཉིས་རིན་ཆེན་དག་པའི་ཁམས་  
 ལས་གྲུབ། ། སྦྱིད་པའི་སྦྱོན་བྲལ་བདེ་ལྷན་ཞིང་མཆོག་ནས། ། བཙམ་ལྷན་  
 འོད་དཔག་མེད་མགོན་འཁོར་དང་བཙས། ། དབྱེས་བཞིན་འདིར་གཤེགས་  
 མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་བཞུགས། ཞེས་སྦྱན་དངས། སྒྲིག་གསུམ་མི་སྦྱིད་དང་བས་  
 ཕྱག་འཆལ་ཞིང་། ། དངོས་བཤམས་ཡིད་སྦྱལ་མཆོད་སྦྱིན་རྒྱ་མཆོས་  
 མཆོད། ། ཐོག་མེད་ནས་བསགས་སྤྱིག་ལྷང་མ་ལུས་བཤམས། ། བདག་  
 གཞན་དགེ་བའི་ཆོགས་ལ་རྗེས་ཡི་རང་། ། ཐུང་ན་མི་འདྲའ་བསྐྱལ་བརྒྱར་རྟག་  
 བཞུགས་ནས། ། ཟབ་རྒྱས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་དུ་གསོལ། ། ལེགས་བྱས་  
 མཐའ་དག་བྱང་རྒྱལ་མཆོག་དུ་བསྒྲོ། ཞེས་བསགས་སྦྱང་གི་གནད་བསྐྱུས་བ་

ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ། དེ་ནས་རང་གི་ལྷས་ཤེལ་གྱི་སྤྱུ་མ་བྱས་པ་བཞིན་དུ་  
 དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་ཅུང་ཟད་རྒྱབ་ལ་ཉེ་བའི་ཚུགས་སུ་ཅ་དབུ་མ་  
 མདའ་སྒྲག་གི་ཆད་ཅམ་པ་ཕྱི་དཀར་ལ་ནང་དམར་བ་ཙའི་སྒྱུན་རྣམས་དང་བལ་  
 ཞིང་སྤང་སྤ་བ་ཉྱེ་འོག་སྤར་གསུམ་ཅམ་དུ་སྒྲིབ་ཅིང་། རྟོད་ཡངས་པ་ཕྱི་བའི་  
 གཙུག་དང་ཁ་ད་ཆད་དུ་ཡོད་པའི་མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་གྱི་རྩ་བོ་ཡི་གེ་འམ།  
 འོད་གྱི་རང་བཞིན་ཅན་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་ལ་དམར་བའི་མདངས་ཆགས་པ་  
 འཕར་ལ་ཁད་པ་ཞིག་གསལ་གདབ་དེའང་རང་ཉིད་འཕེན་པ་པོ་དང་རྣམ་ཤེས་  
 འཕར་བྱ་ལྟ་བུའི་རྩ་བོ་སྤོ་སྤོ་བར་བབྱང་ནས་ཅི་ཅམ་སྤྱངས་ཀྱང་འཕོ་བ་གནད་  
 དུ་མི་འགྲོ་བར་གསུངས་པས་སྒྲེའི་ལྷས་འདི་རྟོད་གནས་གྱི་ཁང་བ་ལྟ་བུར་བྱས་  
 ཉེ། རང་ཉིད་ནི་དབུ་མའི་ནང་གི་ཤིན་ཏུ་སྤ་བའི་རྒྱང་སེམས་གྱི་རྩ་བོ་ཐིག་ལེ་  
 དང་རྩ་བོ་དབྱེར་མེད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་ཅོན་ཞེ་གནས་པར་བསམ་ལ། ངག་ཏུ་  
 ཆོགས་བཅད་བརྗོད་པ་དང་རྟུན་ཅིག་བྱས་ན་འཇུག་པ་བདེ་བས། རང་ལྷས་  
 དྲང་སྤར་བསྐང་བའི་ཉྱེ་བའི་འོག། སྤར་གསུམ་ཐད་ནས་དབུ་མ་མདའ་སྒྲག་  
 ཅམ། ། ཀྲལ་གཞུང་ལ་ཉེ་ཆངས་བྱག་ལ་བྱག་པ། ། སྤང་སྤ་རྟོད་སྤམ་རག་  
 དྲང་དབྱིབས་ཅན་གྱི། ། མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡི་གེ་འམ། ། འོད་གྱི་ཐིག་  
 ལེ་དཀར་འཆར་འཕར་ལ་ཁད། ། ཅེ་གཅིག་བརྒྱམས་ཉེ་མདུན་གྱི་སྤ་མ་  
 ལྟར། ། རྟོད་ཁྲང་རུས་པས་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས། ། དུས་གསུམ་  
 ཚུགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་གྱི། ། ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱས་ཅ་བའི་སྤ་མ་  
 དང་། ། དབྱེར་མེད་སྤྱབས་མགོན་བྱགས་རྩེ་གཉེར་ཁྱོད་ལ། ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོང་ན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྤྱིབས། ། ཞེས་གསོལ་བ་ཕྱར་རྒྱགས་སུ་  
 འདེབས། དེ་ནས་མདུན་གྱི་འོད་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་སྤྱི་བར་བྱོན་པའམ་རང་  
 འདྲ་གཉིས་པ་ཞིག་བྱོན་པར་སྤོས་ལ། ངག་ཏུའང་། དེ་ལྟར་གསོལ་བ་ཉལ་  
 མདུན་གྱི་རྟོད་མཐའ་ལས། ། གཉིས་པ་ཆད་ནས་རང་གི་ཆངས་བྱག་སྒྲིང་། །

རིགས་བདག་ཚུལ་བཞུགས་སྐྱགས་ཀའི་ཐད་དྲང་གི། ། དབུ་མ་རག་དུང་  
 དབྱིབས་ཅན་མར་སྒྲེའི་ནང་། ། ཐལ་ལེ་ཡོད་པའི་ཁ་དང་རང་ཉིད་ཀྱི། ། སྤྱི་  
 སྤོའི་དབུ་མ་སྤང་མཆམས་གང་གིས་ཀྱང་། ། དབྱེ་མི་བྱས་པར་བསམས་ལ་སྤང་  
 མཐའ་ཡི། ། སྐྱགས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུ་ཉིད་ནང་དུ་ནི། ། རྩི་ཡིག་དམར་ལ་ཤིན་  
 ཏུ་འཆར་བ་ཞིག། ། བསྐྱམས་ཏེ་སྤྲར་ཡང་གསལ་བ་འདི་ལྟར་འདེབས། །  
 ཞེས་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པས་དལ་བྱས་བརྗོད་ལ། ཅ་དབུ་མ་གཉིས་ཁ་སྤྲར་  
 ཏུ་ཡོད་པའི་རང་གི་དབུ་མའི་ནང་ནས་ཡར་བལྟས་པས། སྤྱི་སྤོའི་འོད་དཔག་  
 མེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀའི་གཉིས་སྤྱི་མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་རོ་བོ་རྩི་ཡིག་དེ་ཉིད་མཐོང་  
 རྩི་རང་ཡང་དེར་འཕྱོ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་ཤུགས་དྲག་པོ་སྤྲངས་ལ། དེའང་རྒྱལ་  
 བ་དེ་ཉིད་ཀྱི་སྐྱགས་རྩི་བྱིན་སྒྲུབ་སྤྱི་ལ་རག་ལས་པར་མཐོང་ནས་སྤྱི་ཡིངས་ཀྱིས་  
 བཀལ་བའི་རེ་ལྟས་ཅེ་གཅིག་པ་དང་བཅས། ། བསྐྱམ་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 ཀྱི་རོ་བོ་ཉིད། ། རན་སང་འཇིགས་ལས་སྤྱི་ལ་བའི་དཔའ་པོ་རྩི། ། དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག། ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསལ་  
 བ་འདེབས། ཞེས་ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སྟགས་བརྗོད། དེ་ནས། འདི་ཕྱི་  
 བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱལ་དུ་གསལ། ། འབྲུལ་སྤང་བར་དོའི་འབྲང་ལས་  
 བསྐྱབ་དུ་གསལ། ། བརྗོད་དཀའ་རན་འཕྱོའི་གཡང་ལས་དྲང་དུ་གསལ། །  
 འདི་སྤང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་གཅད་དུ་གསལ། ། ཟབ་ལམ་འཕྱོ་བ་འཕྱོངས་  
 པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། ། དག་བའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲུབས། ། རེ་  
 ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྐྱགས་རྩིས་གཟིགས། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་སྤྱི་སྤོའི་  
 འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐྱགས་ཀའི་རྩི་དེ་ལས་འོད་ཟེར་ལྷགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཞིག་ནར་  
 གྱིས་བྱང་བས་རང་སེམས་ཐིག་ལེར་བཏབ། རང་གིས་ཀྱང་འོག་རྒྱང་དྲག་དུ་  
 འཕེན་པའི་སྐྱགས་ཀྱིས་བྱིན་དུ་འཕང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ཏེ་ཉིག་ཅེས་  
 བརྗོད་པས་བྱིན་དུ་སྤྲང། ཀ་ཞེས་བརྗོད་པས་རང་གནས་སྤྱི་བབ་པ་ལན་གསུམ་

ཡ་མོག་ས་སུ་བྱ། ། ལས་སྒྲུབ་དངོས་གཞིའི་ཆེ་ཉི་ག་ཐ་མས་འདྲ་དཔག་མེད་ཀྱི་  
 ཐུགས་དང་དབྱེར་མེད་ཏུ་བསྐྱེད། བཟ་ཅེས་བརྗོད་པས་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་ཏུ་  
 གཤེགས། དེའི་ཐུགས་ཀ་ནས་ཐུར་ཐུང་པ་བྱེད་ཐུབ་སུ་ཡིད་ལུས་སྒྲངས་ཏེ་  
 རྒྱལ་བ་དེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ཡོངས་སྤྱད་པར་མོས་ཤིང་རྒྱན་ལྗན་ཏུ་མཐར་  
 སྦྱི་བའི་འདྲ་དཔག་མེད་དེ་ཉིད་འདྲ་ཏུ་ཉམས་གྱིས་ཁྱེ་བས་ཆངས་བྱག་ཐལ་གྱིས་  
 བཀག་པར་མོས་ན་བྱིན་སྒྲབས་ཀྱི་ཁྱད་དང་ཆེ་སྒྱབ་ཀྱི་མན་ངག་ཟབ་མོར་འཕྱར་  
 རོ། ། འདིར་འབད་ལས་ཐུང་ལེགས་བྱས་པ་བྱེད་དཀར། ། རྣམ་དག་བསྐྱབ་  
 གསུམ་སྤང་ཅིའི་སྒྲིང་བོ་ཅན། ། བདེ་ལྗན་ཞིང་མཆོག་ལྷ་ཡི་དགའ་ཆལ་ཏུ། །  
 རྒྱང་བ་མཐའ་ཡས་མདུན་སར་མངོས་ཕྱུར་ཅིག ། ཅེས་མགོན་པོ་འདྲ་དཔག་མེད་  
 ལ་བཞུགས་པའི་འཕྲོ་བའི་ཉམས་ལེན་མདོར་བསྐྱེད་འདི་ནི། བསྐྱེད་པའི་ཡོན་ཏན་ཏུ་  
 མས་མདོན་པར་མཐོ་བ་ཀ་ཤིན་སྒྲུལ་སྒྲུ་སྒྲོ་བཟང་དབང་གཤམ་རྒྱལ་མཆོན་གྱིས་བསྐྱལ་  
 རོར། རབ་ཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཞུགས་པའི་སྒྲོན་མེས་ཀ་འཁྱེད་མཁར་ཏུ་བྱིས་པ་སྦྱེ་འགྲོ་  
 ཀྱན་ལ་ཕན་ཐོགས་པར་ཕྱུར་ཅིག ། །

བདེ་བ་ཅན་ནས་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྲབས་ཀྱི་དམ་པ་  
 འདྲ་དཔག་མེད། ། འཁོར་བཅས་ཐོགས་མེད་རང་མདུན་མདའ་གང་གི །  
 རྣམ་མཁར་སྒྲོན་དངས་དབྱེས་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས། ། རྣོ་གསུམ་གུས་བས་  
 ཐུག་འཆལ་ཐུ་ནང་གི ། མཆོད་འབུལ་སྤྲིག་རྒྱང་བཤགས་ཤིང་རང་གཞན་  
 ཀྱི། ། དགེ་ལ་ཡི་རང་ཆོས་འཁོར་བསྐྱོར་པ་དང་། ། ཐུང་ན་མི་འདའ་ཉག་  
 བཞུགས་དགེ་རྣམས་བསྐྱོ། ། སྤྲ་མ་སྒྲོན་པ་བཅོམ་ལྗན་འདས་དེ་བཞིན་  
 གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་དག་པར་རྣོགས་པའི་སངས་རྒྱས་འདྲ་དཔག་ཏུ་  
 མེད་པ་འཁོར་རྒྱལ་སྤྲས་རྒྱ་མཆོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་རྣམས་ལ་ཐུག་འཆལ་  
 ཡོ། ། མཆོད་དོ། རྒྱབས་སུ་མཆོའོ། ། ལན་བདུན་མོགས། དུས་གསུམ་ཕྱོགས་  
 བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྐྱེད་ཙ་བའི་སྤྲ་མ་

དང་། ། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱེད་ལ། ། གསོལ་བ་  
 འདེབས་སོང་ན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྐྱབས། ། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་  
 གྱུ་རྩ་བ་ཉིད། ། རན་སང་འཇིགས་ལས་སྐྱེལ་བའི་དཔའ་བོ་ཉེ། ། དག་པའི་  
 ཞིང་དུ་འབྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསོལ་  
 བ་འདེབས། ། ཆར་གསུམ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་བསྐྱེལ་དུ་  
 གསོལ། ། བཟོད་དཀའ་རན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱབ་དུ་གསོལ། ། ཆོ་འདི་  
 སྒྲོལ་ལས་སྤངས་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། ཟབ་ལམ་འཕེ་བ་འབྱུངས་པར་བྱིན་  
 གྱིས་སྒྲོབས། ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འབྲིད་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། ། རེ་ས་གཞན་  
 བ་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། ཏིག་གསུམ། སུ་ཅེས་མཆོག་དུ་སྒྲོལ། ། །

ཆོ་ལྷན་ཡིན་ན་ཡན་ལག་བདུན་པའི་འཕྱར། ། ཁྱེད་ལུས་དྲང་པོར་བསྐྱང་བའི་  
 ཉེ་བའི་འོག ། སར་གསུམ་ཐད་ནས་དབུ་མ་མདའ་སྐྱུག་ཅམ། ། སྤལ་གཞུང་  
 ལ་ཉེ་ཆངས་ཐུག་ལ་བྱག་པ། ། སྒྲུང་ཕ་སྒྲུང་སྒྲུལ་རག་དུད་དབྱེབས་ཅན་  
 གྱུ། ། མར་སྒྲེའི་ནང་དུ་རྣམ་ཤེས་ཡིག་འམ། ། འོད་གྱི་ཐིག་ལེ་དཀར་འཆར་  
 འཕར་ལ་ཁད། ། ཆོ་གཅིག་བསྒྲུལ་ཏེ་མདུན་གྱི་སྒྲུལ་ལྟར། ། སྒྲིང་ཁྱེད་ཀྱིས་  
 བས་གསོལ་བ་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ། ། དུས་གསུམ་སྐྱོགས་བཅུའི་ ཞེས་པ་  
 བས། འཇིགས་ལས་སྐྱབས། ། དེ་ལྟར་གསོལ་བཅུ་མདུན་གྱི་སྒྲུང་མཐའ་  
 ལས། ། གཉིས་པ་ཆད་ནས་ཁྱེད་ཀྱི་ཆངས་ཐུག་ཉེང་། ། རིགས་བདག་ཚུལ་  
 བཞུགས་ཐུགས་དཀའི་ཐད་དྲང་གི ། དབུ་མ་རག་དུད་དབྱེབས་ཅན་མར་  
 ཉེའི་ནང་། ། ཐལ་ལེ་ཡོད་པའི་ཁ་དང་ཁྱེད་རང་གི ། སྐྱེ་བའི་དབུ་མ་ཕྱད་  
 མཆོམས་གང་གིས་ཀྱང་། ། དབྱེ་མི་རུས་པར་བསམ་ལ་སྤང་མཐའ་ཡི། །  
 ཐུགས་ཀའི་ཐད་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱུའི་ནང་དུ་ནི། ། སྤྱི་ཡིག་དམར་ལ་ཤིན་དུ་འཆར་བ་  
 ཞིག ། བསྒྲུལ་ཏེ་སྒྲུར་ཡང་གསོལ་བ་འདི་ལྟར་སྒྲོབ། ། བསྐྱེད་མ་མན་  
 འདྲ། ཏིག ། ཀམ་ སྤལ་བ་ཆར་གསུམ། རུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་།

དགའ་བ་དེར། ། ཞེས་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །

སྒྲ་མ་འདྲ་དཔག་མེད་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། ། འདིར་གཤེན་པོ་ལ་འཕྲིན་བ་  
 འདེབ་པའི་ཚུལ་ཆོག་སྒྲ་སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། མིན་ཆོ་འཕྲིན་བའི་སྒྲ་  
 ཏུ་གཤེན་པོ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། ། མཆོག་གསུམ་གྱི་བདེན་བརྟུན་སྒྲུག་པོ་ལྟ་  
 ཏུ་བྱེད་བའམ། མིན་ཡང་ཡིད་གྱིས་གསལ་བ་བཏབ་སྟེ་ར་མདར་སྒྲུན་ཞིང་བཀྲག་པའི་  
 དམིགས་པ་སྒྱུར་བ་གལ་ཆེ་བས་སྒྱུབས་ཡུལ་ལ་དད་པ་དང་གཤེན་པོ་ལ་སྒྲིང་རྒྱུ་དམིགས་  
 པ་སྒྲུན་ཏུ་བཏབ་སྟེ། བདེ་བ་ཅན་ནས་ཅ་བའི་སྒྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྒྱུབས་  
 གྱི་དམ་པ་འདྲ་དཔག་མེད། ། འཁོར་བཅས་སྒྱུན་དངས་དུས་འདས་མདུན་གྱི་  
 མཁར། ། བཙེ་ཞིང་དགྲེས་པའི་ཉམས་གྱིས་བཞུགས་པར་གྱུར། ། དེ་ནས་ཡན་  
 ལག་བདུན་པའི་དམིགས་རྣམ་དང་བཅས། སྒྲུག་པོ་ལྟ་བུ་གྱིས་མཆོམས་སྒྱུར་བར་བྱའོ། །  
 གི། མཆོད་འབྲུལ་ཕྱིན་ལྷུང་བཤགས་ཤིང་རང་གཞན་གྱི། ། དགེ་ལ་ཡི་རང་  
 ཆོས་འཁོར་བསྐྱལ་བ་དང་། ། ཐུང་ན་མི་འདའ་ཉག་བཞུགས་དགེ་རྣམས་བསྒྲི་  
 ཞེས་དང་། སྒྲུན་པ་བཅོམ་ལྷན་འདས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པ་དག་བཅོམ་པ་ཡང་  
 དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱུ་འདྲ་དཔག་ཏུ་མེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། །  
 མཆོད་དོ། སྒྱུབས་སུ་མཆོད། ཞེས་གསལ་བ་འདེབས་པ་ལན་གང་མང་བྱ། འོ། །  
 འདིག་རྟེན་འདི་ན་མཆོག་དམན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བྱུང་པར་མེད་པར་  
 འབབ་པའི་འཆི་བ་མི་ཉག་པ་བྱ་བ་དེ་དཔལ་ཁྱེད་ཀྱི་སྒྲིང་དུ་བབས་ནས་ད་ལྟ་  
 སྒྲིང་པ་བར་དོན་གནས་པའི་སྐབས་ཡིན། ཁྱེད་རང་གིས་ལེགས་པར་བཟྭ་ན་  
 འགྲོ་འོང་བྱ་སྒྲིང་སྒྲུང་ཚུལ་ཐམས་ཅད་སྒྲུང་དང་མི་འདྲ་བ་དེ་བར་དོན་གནས་  
 པའི་ཉག་པ་ཡིན། སྐབས་འདིར་དགའ་མི་དགའི་སྒྲུང་བ་ཅི་བྱུང་ཡང་གསོན་  
 དུས་ཀྱི་མི་ལམ་དང་འདྲ་བས་དེའི་རྒྱུ་འབྲུང་མི་ཉན། དེ་ལས་དགོན་  
 མཆོག་ལ་གསལ་བ་བཏབ་ན་ད་ལྟ་ཉེ་ཆེ་ལ་སྒྱུར་སྒྲུབ་པའི་དུས་ཡིན་པས། ཁྱེད་  
 ཀྱི་མགོན་སྒྱུབས་སུ་སྒྲ་མ་འདྲ་དཔག་མེད་དེད་ཀྱིས་སྒྱུན་དངས་ཡོད་པ་འདིར་

ངས་བརྗོད་པའི་ཆོག་རིས་བཞིན་གསལ་བ་ཅེ་གཅིག་དུ་ཐོབ་ཅིག ། དུས་  
གསུམ་སྟོགས་བཅུ་ལྔ་ལ་བ་ཐམས་ཅད་ཀྱི། ། ཡོན་ཏན་གཅིག་བསྟུས་ཆ་བའི་  
སྒྲ་མ་དང་། ། དབྱེར་མེད་སྐྱབས་མགོན་ཐུགས་རྗེའི་གཏེར་ཁྱེད་ལ། ། གསལ་  
བ་འདེབས་ས་ངན་འགྲོའི་འཇིགས་ལས་སྦྱབས། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་པས་འོད་  
དཔག་མེད་གཤེན་པོའི་སྤྱི་བོར་ཕྱོད་ཏེ་བཞུགས་པའི་དབུ་མའི་མར་སྒྲེ་དང་གཤེན་པོའི་  
དབུ་མའི་ཡར་སྒྲེ་དབྱེར་མེད་དུ་སྦྱར་བའི་ལམ་ནས་རྣམ་ཤེས་གྱུན་དུ་འཕྲོ་བའི་ཕྱིར་སྦྱར་  
ཡང་། བསྐྱེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་གྱི་རོ་བོ་ཉིད། ། ངན་སང་འཇིགས་ལས་  
སྦྱོལ་བའི་དཔའ་བོ་ཉི། ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་པའི་དེད་དཔོན་མཆོག །  
སྒྲ་མ་འོད་དཔག་མེད་ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། འདི་ཕྱི་བར་དོའི་འཇིགས་ལས་  
བསྐྱུལ་དུ་གསལ། ། བཟོད་དཀའ་ངན་འགྲོའི་གཡང་ལས་བསྐྱབ་དུ་  
གསལ། ། ཆེ་འདི་སྤྱོད་ཡིས་ཐོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ། ཟབ་ལམ་འཕྲོ་བ་  
འཕྱོངས་པར་བྱིན་གྱིས་སྦྱབས། ། དག་པའི་ཞིང་དུ་འཁྲིད་བར་བྱིན་གྱིས་  
སྦྱབས། ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་ཐུགས་རྗེས་གཟིགས། ། ཞེས་གསལ་བ་བཏབ་  
པས་ཐུགས་ཀའི་རྩི་ལས་འོད་ཟེར་ཕྱགས་ཀྱི་ལྟ་བུ་ཐུར་དུ་འཕྲོས། གཤེན་པོའི་རྣམ་ཤེས་  
དབུ་མའི་ལམ་ནས་གྱུན་དུ་བྱངས་ཏེ་རྩི་ལ་ཐིམ་པར་བསམ་ཞིང་དྲི་ལ་ལན་གསུམ་བརྗོད།  
ཕུ་ཅེས་བརྗོད་པ་དང་མཉམ་དུ་དེ་ཉིད་བདེ་བ་ཅན་དུ་གཤེགས་པའི་ཐུགས་གནས་རྣམ་  
ཤེས་ཕྱིར་ཐོན། བསྐྱེད་སྐྱབས་སྤྱི་བོ་སྒྲངས་ཏེ་མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྤྱི་བོ་ཐུ་  
བོར་ཐུར་པར་བསམ་ཞིང་། རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་ཞེས་སྐད་ཀྱི་སྦྱོན་པས་མཆོམས་  
སྦྱར་བར་བྱའོ། ། །

བསྐྱེད་པའི་མགོ་མཚུག་ཐམས་ཅད་སྦྱི་དང་འདྲ། གཤེན་པོའི་ཆེད་དམིགས་གྱིས་ཅུང་  
ཟད་རྒྱས་པར་བྱེད་ན། དམིགས་ཡུལ་ཆེ་ལས་འདས་པ་དེ་ཉིད་ཀྱི་ཆེད་དུ་དམིགས་  
ཏེ་ཉི་དུ་མཇེའ་བཤེས་ཤུལ་ན་མཆིས་པ་རྣམས་གྱིས་འཁོར་གསུམ་རྣམ་པར་དག་  
པའི་སྒྲོ་ནས་དཀོན་མཆོག་ལ་མཆོད་པ། དབུལ་ཕོངས་ལ་སྦྱིན་པ། གཟུངས་  
ཐུགས་ཟབ་མའི་བསྐྱུས་བརྗོད། བཞེ་སྤྱོད་ཀྱི་འདོན། དཀྱིལ་འཁོར་དུ་བཅུག་

སྟེ་དབང་བསྐྱར་བ་སྐྱེས་དག་བའི་ཙ་བ་ཇི་སྟེད་ཅིག་བཀྱིས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་  
 ཆོ་འདས་དེ་ཉིད་ཀྱི་རྣམ་པར་ཤེས་པ་ཁམས་གསུམ་འགྲོ་བ་རིགས་བྱུག་གང་དུ་  
 གནས་ཀྱང་དེའི་རྗེས་སུ་འབྲང་ཞིང་རྗེས་སུ་འབྱུག་པར་ལྷུང་ཅིག ། དེའི་མཐུ་  
 དང་ཅུས་པ་ལ་བརྟེན་ནས་སྐྱེ་བ་ནས་ཆོ་རབས་ཐམས་ཅད་དུ་རན་སང་རན་  
 འགྲོ་ལོག་པར་ལྷུང་བའི་སྐྱེ་གནས་རྣམས་སུ་ནམ་ཡང་མི་སྐྱེ་བར་དལ་འབྱོར་གྱི་  
 ཆོས་བཙུང་དང་ལྡན་ཞིང་མཐོ་རིས་ཀྱི་ཡོན་ཏན་བདུན་ཆང་བའི་རྟེན་  
 བབྱང་པོ་བར་མ་ཆད་དུ་ཐོབ་བར་ལྷུང་ཅིག ། རྟེན་དེ་དག་ལ་གཞོན་ནུ་ཉིད་  
 ནས་རབ་དུ་བྱུང་ཞིང་ཐེག་པ་མཆོག་གི་དག་བའི་བཤེས་གཉེན་བསམ་སྦྱར་  
 གཉིས་ཀྱིས་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟེན་དེས་དབྱེས་བཞིན་རྗེས་སུ་འཛོན་པར་ལྷུང་  
 ཅིག ། དེས་རི་ལྟར་གདམས་པ་བཞིན་དུ་ཐོས་བསམ་སྒྲམ་པའི་སྒྲོན་ལམ་  
 ཐུན་མོང་བ་བཤེས་གཉེན་བསྟེན་ཚུལ་ནས་བབྱང་ལམ་གྱི་གཙོ་བོ་རྣམ་པ་གསུམ་  
 དང་སྐྱེས་དུ་གསུམ་གྱི་ལམ་གྱི་རིམ་པས་སྒྲོ་ལོགས་པར་སྦྱོང་བར་ལྷུང་ཅིག །  
 ཐུན་མོང་ལམ་སྦྱང་གི་རིམ་པ་སྒྲོན་དུ་བཏང་སྟེ་ཐུན་མོང་མ་ཡིན་པ་གསང་ཆེན་  
 རྟོ་རྩེ་ཐེག་པའི་ལམ་གྱི་འབྱུག་སྒྲོ་དབང་བཞི་རྣམ་པར་དག་པ་མཐོ་ས། དབང་  
 དུས་སུ་ཁས་སྲངས་པའི་དམ་ཆོག་དང་སྒྲམ་པ་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྦྱང་། ཐུན་  
 བྱེད་བསྐྱེད་པའི་རིམ་པ་དང་གྲོལ་བྱེད་རྣམས་པའི་ལམ་རིམ་བ་གཉིས་ཀྱི་བཟོད་  
 པ་ལ་བརྟེན་ནས་ཁ་སྦྱར་ཡན་ལག་བདུན་ལྡན་བྱང་འབྱུག་རྟོ་རྩེ་འཆང་ཆེན་པོའི་  
 སྦྱར་ལྷུང་དུ་མཛོན་པར་རྣམས་པར་འཆང་བྱ་བའི་སྒྲལ་བ་དང་ལྡན་པར་ལྷུང་  
 ཅིག ། གཞན་རྣམས་འདྲ། ཞེས་གཤེན་པོ་ལ་འཕྲོ་བ་དང་བསྒྲོ་བ་བྱེད་ཚུལ་དམིགས་  
 ཀྱིས་བཀར་བ་ཞིག་དགོས་ཞེས་ཏལ་ཏེ་སྐྱེས་སུ་རྒྱུ་གྱི་ཤོག་ནས་དད་ལྡན་དག་སྦྱང་སྒྲོ་  
 བབྱང་ཉི་མས་བསྐྱལ་རོལ། བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་སྦྱར་བའི་ཡི་  
 གེ་པ་ནི་ཉིལ་རྩུ་ལ་འདྲེན་། ། །

སྒྲུ་མ་དང་མགོན་པོ་འད་དཔག་དུ་མེད་པ་དབྱེར་མི་བྱེད་པ་ལ་ཕྱག་འཆལ་



ལོ། ། དེའང་བདེ་བ་ཅན་དུ་སྐྱེ་བར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་མགོན་པོ་འོད་དཔག་  
 མེད་ལ་དད་པ་དང་། ཞིང་དེར་སྐྱེ་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ། དགེ་ཆ་གང་བྱས་ཞིང་དེར་སྐྱེ་  
 བའི་རྒྱར་བསྐྱོ་བ་གསུམ་རྒྱན་དུ་ཡིད་ལ་བྱེད་ཅིང་འབད་པ་ནི་རྒྱའི་གཙུག་པོ་ཡིན་ཞིང་།  
 དངོས་གཞི་ལག་ལེན་དུ་བསྐྱར་ཚུལ་ནི། འོད་དཔག་མེད་ཀྱི་སྐུ་དང་ཞིང་བཀོད་སྐྱེགས་  
 དགམ། མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམ། ཁ་རུབ་སྒྲིགས་སུ་བཏུས་ཏེ་སྐྱབས་སེམས་སྒྲོན་དུ་  
 བཏང་ལ། མི་མངའ་ཞིང་ནས་རུབ་ཀྱི་སྒྲིགས་ཉིད་དུ། ། བྱེ་བ་སྤྲལ་བྲིག་བརྒྱ་  
 སྟོང་སངས་རྒྱས་ཀྱི། ། ཞིང་ཁམས་རྣམས་ནི་འདས་པར་གྱུར་པ་ནི། ། མྱད་  
 གྱུར་བདེ་བ་ཅན་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་ཞེས། ། སྤྲལ་བསྐྱེལ་རྣམས་ཀྱི་མིང་ཡང་མི་  
 གྲགས་ཤིང་། ། ཟག་མེད་འཕྱོར་བའི་དཔལ་དང་ལྡན་པ་དེར། ། འོད་དཔག་  
 མེད་མགོན་ཉི་ལའི་སྤྲུལ་དང་བཅས། ། བཞུགས་རྣམས་བདག་ལ་བརྩེ་བས་  
 དཀོངས་སུ་གསོལ། ། སྤང་དོར་གནས་རྣམས་མ་རིག་མཐུག་པོས་  
 བསྐྱེབས། ། ཁོང་ཁྱོད་མཆོན་གྱིས་མཆོ་རིས་སྒྲིག་སྒྲགས་ཤིང་། ། འདོད་མིད་  
 ཞགས་པས་འཁོར་བའི་བཙོན་རར་བཅིངས། ། ལས་ཀྱི་རྒྱ་པོས་སྤྱིད་པའི་རྒྱ་  
 མཆོར་བྱིར། ། བ་ཁྱའི་སྤྲལ་བསྐྱེལ་བ་སྐྱབས་མང་པོས་གཡེངས། ། མི་བཟད་  
 འཆི་བདག་རྒྱ་སྤྱིན་ཁར་རྒྱད་པས། ། མི་འདོད་སྤྲལ་བསྐྱེལ་ཁྱུར་གྱིས་ལོན་གྱུར་  
 པ། ། མགོན་མེད་བདག་གིས་ཉམ་ཐག་ང་རྩ་ཡིས། ། ཡིད་ལ་སྒྲོན་པ་འགྲུབ་  
 པའི་དབང་པོ་རུ། ། སངས་པའི་གཉེན་གཅིག་འདྲེན་པ་འོད་དཔག་མེད། །  
 འཁོར་དང་བཅས་ལ་གྱུས་པས་གསོལ་འདེབས་ན། ། དཔག་མེད་བསྐྱེལ་བར་  
 བདག་ཅག་རྣམས་ཀྱི་ཕྱིར། ། སྤྲལ་མཆོག་བསྐྱེད་པའི་དམ་བཅའ་མ་བསྐྱེལ་  
 བར། ། འདབ་བཟང་གཙུག་པོ་ལྷ་ཡི་ལམ་ལ་བཞིན། ། རྩ་འཕུལ་སྟོབས་ཀྱིས་  
 བརྩེ་བས་འདིར་གཤེགས་ཤིག ། བར་དོད་འཕྲང་ལས་སྒྲོལ་བའི་ས་མཁན་  
 ཉི། ། བཟོད་དཀའ་ངན་སང་འཇིགས་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྐྱབས། ། སྤྱིད་པའི་  
 མཆོ་ལས་སྒྲོལ་བའི་སྟོན་པ་མཆོག ། མགོན་པོ་འོད་དཔག་མེད་ལ་སྤྲལ་འཆོལ་

ལ། །དངོས་བཤམ་ཡིད་སྒྲུལ་མཆོད་ཆོགས་ཐམས་ཅད་དང་། །དུས་གསུམ་  
 དགེ་བའི་དངོས་པོ་ཅི་མཆིས་པ། །གུས་པས་འབྲུལ་ལོ་བདེ་ཅན་ཞིང་མཆོག་  
 ཏུ། །སྤྱི་པའི་རྒྱ་རུ་འཁྱར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །མི་བཟང་ཕྱིན་ལྷང་ཁྲུང་  
 ཆེན་ཅི་མཆིས་དང་། །འདི་རྣང་ཞེན་པའི་འཆིང་བ་མ་ལྷས་པ། །ཐུགས་རྗེ་  
 བདེན་པའི་ཐུག་གིས་ཉེར་བསལ་ཏེ། །ལྷར་བ་ལྷར་བར་ཞིང་དེར་དྲང་དུ་  
 གསལ། །ནམ་ཞིག་ཆེ་ཡི་འདུ་བྱེད་གཏོང་བ་ན། །འཁོར་ཆོགས་རྒྱ་མཆོས་  
 བསྐྱར་བའི་འད་དཔག་མེད། །མིག་གི་ལམ་དུ་གསལ་བར་མཐོང་གུར་  
 བས། །དད་དང་སྙིང་རྗེས་བདག་རྒྱུད་གང་བར་ཤོག །བདག་ནི་འཆི་བའི་  
 དུས་བྱེད་གུར་པ་ན། །སྤྱི་བ་པ་ཐམས་ཅད་དག་ནི་བྱིར་བསལ་ཏེ། མངོན་  
 སུམ་རྣང་བ་མཐའ་ཡས་དེ་མཐོང་ནས། །བདེ་བ་ཅན་གྱི་ཞིང་དེར་རབ་དུ་  
 འགྲོ། །དེར་སང་ནས་ནི་སྦྲོན་ལམ་འདི་དག་ཀྱང་། །ཐམས་ཅད་མ་ལྷས་  
 མངོན་དུ་འཁྱར་བར་ཤོག །རྒྱལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་བ་  
 དེར། །པརྒྱ་དམ་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་ལས་སྤྱེས། །རྣང་བ་མཐའ་ཡས་རྒྱལ་བས་  
 མངོན་སུམ་དུ། །ལྷང་བསྐྱར་བ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་ཤོག །མདོར་ན་  
 འགྲོ་བ་མགོན་མེད་བདག་གི་མགོན། །ཁྱེད་མིན་རེ་བའི་སྤྱབས་གཞན་མ་  
 མཆིས་པའི། །གདུང་བའི་འོ་དོད་རྣང་རྣང་འཕོད་ལགས་ན། །ཐུགས་རྗེ་  
 ཐུག་གིས་བབྱང་སྟེ་དྲང་དུ་གསལ། །འདི་རྣང་ཞེན་པ་ཆོད་པར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །གནད་གཅོད་ཐུག་བཤམ་ཞི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །འཆི་བའི་  
 འཇིགས་སྐྱག་སེལ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །བར་དོའི་འཕྲུལ་རྣང་ཡལ་བར་  
 བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལས་ངན་ཕྱིན་སྤྱི་བ་དག་པར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །དག་  
 པའི་ཞིང་དུ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ལམ་བཟང་རྟོགས་པ་སྤྱི་བར་བྱིན་གྱིས་  
 སྒྲོབས། །མགོན་པོ་ཁྱེད་ཀྱི་ཐུགས་དང་བདག་གི་ཡིད། །དབྱེར་མེད་གཅིག་  
 དུ་འདྲེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། །ཞེས་མགོན་པོ་འད་དཔག་མེད་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་འཕྲིན་

པའི་དམིགས་པ་བྱ་ཞིང་གཙོ་བོར་སྒྲིན་མེད་སྤྱི་བཀའ་བའི་མོས་གུས་ཤུགས་དྲག་པོ་སྒྲིང་བ་གལ་ཆེད། ། མཐུག་དུ་འང་བཟོ་སྒྲིན་སྤྱི་བཀའ་སྒྲིན་མཚམས་སྒྲིང་ཅི་རིགས་བྱ། ཞེས་པ་འདི་ནི་དང་བཙུན་སྒྲིང་ལྷན་པ་རབ་འབྱམས་པ་ཆོས་རྒྱ་མཚོས་བསྐྱལ་ངོར། ༡་བཙུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུང་པའི་སྒྲིན་མེས་བྱིས་པའོ། ། །

ན་མོ་མཁྱ་བྱི་ཡེ། འཇམ་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ལ་བརྟེན་པའི་འཕྲོ་བ་ཉམས་སྤྱི་ལེན་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་དཀོན་མཆོག་བཙུགས་པའི་ཆོས་ཀྱི་རྣམ་གྲངས་ཀྱན་གཟིགས་ཀྱི་བཀོད་པའི་མདོ་ལས་གསུངས་པ་ལྟར། རྩ་མཉམས་སྤྱི་དེའི་ཞིང་ཁམས་སྒྲིན་ལམ་རི་ལྟ་བུ་བཞེན་དུ་ཡོངས་སྤྱི་ཆོགས་ཤིང་དག་ལ་རྩལ་མེད་པ་བསགས་པ་ཞེས་ཟག་པ་མེད་པའི་བདེ་འབྱོར་ལུག་སྤྱི་ཆོགས་པའི་ཞིང་ཁམས་ཁྱད་པར་ཅན་ཡོད་ཚུལ་ཡང་ཡང་བསམ་ནས་དེར་སྒྲི་འདོད་ཀྱི་འདུན་པ་སྒྲིང་ཞིང་དགེ་ཆོགས་རྣམས་དེའི་རྒྱར་བཟོ་བ་སྤྱི་བཀའ་འཕྲོ་བ་གནད་དུ་འགྲོ་པའི་རྒྱ་ཆོགས་ཆང་བར་བྱས་ལ། དེའི་ཞིང་བཀོད་ཀྱི་བྱིས་ཐང་ངམ་སྤྱི་བྱིས་འབྱར་ཅི་རིགས་སྤྱི་བཀའ་བཟུང་ནས་མཆོད་པ་ལེགས་པར་བཤམ། སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་བྱིས་དུ་བཏང་ལ། རབ་འབྱམས་རྒྱལ་བའི་དམིགས་མེད་ཡེ་ཤེས་མཆོག་མ་དག་འབྲུལ་བའི་དྲི་མ་ཀྱན་དག་ཅིག ། དངོས་འཛིན་རྩལ་བྱལ་ཞིང་མཆོག་དམ་པ་ནས། ། རྩ་བཙུན་འཁོར་བཅས་འདིར་གཤེགས་བཟུང་པར་བཞུགས། ། ཐུགས་གསུང་སྤྱི་ཡི་ཡོན་ཏན་རྩལ་དུན་ནས། ། ཀྱས་པས་ཐུག་འཆལ་མཆོད་ཅིང་ཐིག་རྒྱང་བཤགས། ། དགེ་ལ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་འདེབས། ། དགེ་ཆོགས་ཀྱན་ཀྱང་བྱང་ཚུབ་ཆེན་པོར་བཟོ། ། བཙུན་ལྷན་འདས་དེ་བཞེན་གཤེགས་པ་དག་བཙུན་པ་ཡང་དག་པར་རྒྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་འཇམ་དབྱངས་དབྱངས་ཀྱན་གཟིགས་ལ་སྤྱི་བཀའ་པ་དག་ལ་རྩལ་མེད་པའི་ཞིང་དུ་འཆོ་ཞིང་གཞེས་པའི་བདེ་བར་གཤེགས་པ་རྒྱལ་སྤྱི་དཔལ་པོའི་ཆོགས་དང་བཅས་པ་ཐམས་ཅད་ལ་ཐུག་འཆལ་ལ། ། མཆོད་དོ་སྤྱི་བཀའ་སྤྱི་བྱིས་མཆོད། ། ཞེས་ལན་གང་མང། རང་ལུས་དབྱུངས་ཀྱི་ཡ་ལ་རྒྱ་ཉིད་ནང་། ། སྤྱི་བཀའ་ཐང་དུ་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་གཟུགས། ། ཤིན་དུ་དཀར་འཆོར་ཡང་ཞིང་།

གཡོ་བ་ཡི། ། རྣམ་པ་ཤིན་ཏུ་གསལ་བ་གནས་པར་གྱུར། ། མ་དག་འཁོར་  
བའི་བཙོན་རར་ཆུད་པ་ཡི། ། ཉམ་ཐག་འགྲོ་ཀྱན་བདེ་ཆེན་གྲོང་བྱིར་དུ། །  
འབྲིད་པའི་ས་མཁན་ཐར་པའི་མིག་གཅིག་ལ། ། རྩེ་བཙུན་མཁྱེན་པའི་གཏེར་  
ལ་གསལ་བ་འདེབས། ། དེར་ནས་བབྱང་ཉི་ཤང་ཆུབ་སྒྲིང་པོའི་བར། ། ཁྱོད་  
མེན་སྐྱབས་གཞན་མེད་དོ་བཅེར་དགོངས་ཏེ། ཕྱིན་སྐྱབས་སྐྱགས་རྩེའི་ཕྱག་  
གིས་བབྱང་དུ་གསལ། ། གནས་རན་འཁོར་བའི་འདམ་ལས་དྲར་དུ་  
གསལ། ། སྐྱག་བཟུལ་སྒྲོན་པའི་ཙ་བ་དབྱང་དུ་གསལ། ། མི་བབྱང་ལས་ཀྱི་  
ཕྱགས་སྒྲོག་གཅད་དུ་གསལ། ། མ་རིག་ཉན་མོངས་སྐྱན་པ་བསལ་དུ་  
གསལ། ། ཡང་དག་ལམ་ཀྱི་རྟོགས་པ་སྒྲིད་དུ་གསལ། ། ཁྱོད་ཀྱི་ཞིང་ཁམས་  
མཆོག་དེར་དྲར་དུ་གསལ། ། མཆོག་སྐྱན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་སྐྱལ་དུ་  
གསལ། ། རེ་ས་གཞན་ན་མེད་དོ་སྐྱགས་རྩེས་གཟིགས། ། མགོན་སྐྱབས་  
གཞན་ན་མེད་དོ་ཕྱིན་གྱིས་སྐྱབས། ། ཞེས་གསལ་འདེབས་ཀྱི་ཆོགས་བཅད་རྣམས་  
ལན་གསུམ་མཐ་བདུན་སོགས་བརྗོད། དེ་ལྟར་གསལ་བ་བཏབ་པས་མཁྱེན་གཏེར་  
མཆོག ། སྤྱོད་པོར་ཕྱོད་ནས་རིགས་བདག་ཚུལ་བཞུགས་པའི། ། སྐྱགས་ཀའི་  
ཐད་དུ་མཁྱེན་རབ་རྩི་ཡིག་གཟུགས། ། རབ་འབར་འདྲི་ཀྱི་དྲ་བས་འཁྱུད་པ་  
ལས། ། སྐྱོས་པའི་འདྲི་ཀྱི་ཕྱགས་ཀྱས་རང་སེམས་ལ། ། རིག་པས་དེ་ཡི་སྐྱགས་  
ཀར་དྲངས་པར་གྱུར། ། བར་བསམ་ཞིང་རིག་དང་། ཕྱིར་རང་གནས་སྐྱེལ་བ་པར་  
མས་ནས་ཀ་ཞེས་སྐྱེལ་མར་བརྗོད། མཐར་སྤྱོད་པོའི་འཇམ་མགོན་མར་ཐེབས་ཏེ་རང་  
སེམས་དང་འདྲེས་པར་བསམས་ལ། ། འཇམ་དཔལ་དཔལ་པོས་སོགས་སྒྲོན་ལམ་ཀྱིས་  
མཆོམས་སྐྱར་བར་བྱའོ། ། ཞེས་བ་འདིའང་ད་ཆར་ལྟན་གྲུབ་སྒྲིང་ནས་རྣམ་དཔྱད་  
ཡངས་པ་བྱམས་ཁང་སྤྲེལ་བ་སྐྱེལ་དོར། གཙུན་པ་དགོན་མཆོག་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་  
མེས་སྐྱར་བའི་ཡིག་པ་ནི་སྐྱགས་རམ་པ་དགོན་མཆོག་ཀྱན་དགའོ། ། །

ན་མོ་ཡུའུ་ལོ་གེ་ཤུ་རུ་ཡ། འདིར་ཚུལ་བ་ཀྱན་ཀྱི་སྒྲིང་རྩེའི་རང་གཟུགས་

འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོ་ལ་བརྟེན་པའི་ཟབ་ལམ་འཕོ་བའི་མན་ངག་གི་སྒྲིན་ནས་དག་  
 པའི་ཁིང་དུ་བཞོན་པར་འདོད་པ་རྣམས་ཀྱིས་ཆོ་འདིའི་གཞིན་ཉེ་དུ་ལུས་ལོངས་སྤྱོད་  
 སྒྲིགས་ལ་ཞེན་པའི་འདི་རྣམས་གི་འཆིང་བ་མཐའ་དག་བཅན་ཐབས་སུ་བཅད་དེ།  
 འཕགས་མཆོག་ཕྱག་ན་པར་ཡི་དམ་གྱི་ལྷའི་གཙོ་བོར་བཟུང་ནས་རྒྱན་གྱི་བསྟེན་སྦྱབ་ལ་  
 བརྟེན་པ་དང་། ལྷག་པར་ཆོགས་བསགས་སྒྲིབ་སྦྱང་གི་གནད་འདུས་པ་བྱིན་རྒྱབས་ཀྱི་  
 གཏེར་ཆེན་པོ་སྦྱང་བར་གནས་པའི་ཆོ་ག་སྒྲིགས་ལ་ཆིག་དྲིལ་དུ་བརྟེན་ཁིང་། དེས་མཆོན་  
 པའི་དུས་གསུམ་གྱི་དགེ་ཆོགས་མཐའ་དག་ཀྱང་བདག་དང་ཕ་མ་རིགས་དུག་གི་སེམས་  
 ཅན་ཐམས་ཅད་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་པོའི་ཞབས་དྲུང་དུ་སྦྱེ་བའི་རྒྱར་བརྩོ་བ་སྒྲིགས་  
 འཕོ་བ་འགྱུར་པའི་རྒྱ་ཆོགས་རྣམས་སྒྲི་མ་ནས་བསྦྱབས་ཏེ། དངོས་གཞི་ལ་སྦྱབས་  
 སེམས་སྦྱོར་དུ་བཏང་ཞེ་ཆོག་དོན་དུན་བཞིན་པའི་སྒྲིན་ནས། ། རི་པོ་ཏ་ལ་ཡི་རྩེ་མ་  
 བས། ། ལྷ་གངས་རིའི་མགོན་པོ་སྦྱོར་རས་གཟིགས། ། མ་མགོན་མེད་འགྲོ་  
 བའི་མགོན་གཅིག་ཁྱོད། ། བྱགས་བརྩེ་བ་ཆེན་པོས་གནས་འདིར་  
 གཤེགས། ། ཞེས་སྦྱོར་དངས། མདུན་མཁའ་ལ་པད་དཀར་རྒྱ་བའི་ལྷེང་། །  
 ལྷའི་རྣང་བ་མི་འགྱུར་བརྟན་པར་བཞུགས། ། ཡིད་སྒྲི་གསུམ་ཀྱས་པས་ཕྱག་  
 དང་བཅས། ། དཔལ་ཀྱན་བཟང་མཆོད་པའི་སྦྱོར་གྱིས་མཆོད། ། རྟིག་ཉེས་  
 ལྷུང་གང་བཀྱིས་མཐོལ་ལོ་བཤགས། ། ལས་རྣམ་དཀར་དགེ་ལ་རྩེས་ཡི་  
 རང་། ། ཆོས་ཟབ་རྒྱས་འཁོར་ལོ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ། ། དགེ་མཐའ་དག་བྱང་  
 རྒྱུ་མཆོག་དུ་བརྩོ། ། ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་དབུལ་ལུས་ཤེལ་གྱི་སྦྱོར་ལུས་པ་  
 ལྷུང་། ། ཆོས་དྲངས་ཤིང་གསལ་བའི་དབུས་ཀྱི་ཆར། ། ཙ་དབུ་མ་སྦྱང་སྦྱོར་སྦྱོང་  
 སྦྱོར་པ། ། ཙའི་མར་སྦྱེ་སྦྱེ་འོག་སོར་གསུམ་ཙམ། ། ཡེ་ཆངས་པའི་བྱ་ག་ཐལ་  
 ཀྱིས་སྦྱེ། ། དབུས་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཐད་དྲང་དུ། ། ཆོས་སྦྱོར་གཞུག་མའི་  
 སེམས་ཀྱི་དངོས། ། མདངས་དཀར་ལ་དམར་བའི་འོད་ཆགས་པ། ། གསལ་  
 འཆོར་ཁིང་འཕར་ལ་ཁད་པ་ཡིས། ། འོད་ཐིག་ལའི་གཞུགས་སུ་གནས་པར་  
 ལྷུང་། ཅས་ཙ་དང་ཐིག་ལེ་གསལ་གདབ། དེའང་རྣམ་ཤེས་ཀྱི་ངོ་བོ་ཐིག་ལེ་དེ་ཉིད་



ལས་འོད་ཟེར་བྱར་དུ་འཕྲོས་པས་རང་སེམས་ཐིག་ལེའི་ནམ་པ་དེ་ཉིད་ཉ་ལ་ལྷགས་ཀྱས་  
 བཏབ་པ་བཞིན་དུ་ཡར་དྲངས་ཤིང་འོག་རྒྱང་དག་དུ་འཐེན་པའི་བྱགས་ཀྱིས་བྱོན་དུ་  
 འཕང་བའི་དམིགས་པ་དང་བཅས་ངག་དུ་ཉིག་ཅེས་བཞིན། སྐར་ཡང་ཀ་ཞེས་བཞིན་  
 པས་རང་གནས་སུ་དབབ་པ་ལན་གསུམ་སྟགས་སུ་བྱ་ལ། འཆི་ཀའི་ཉམས་ལེན་ནམ།  
 གཤེན་པོ་ལྷ་བུའི་དོན་དུ་ཡིན་ན་ཉིག་ལན་གསུམ་གྱི་མཐར། བཏུ་ཅེས་བཞིན་པས་མགོན་  
 པོ་སྐྱོན་རས་གཟིགས་དེ་ཉིད་པོ་ཉ་ལར་རྒྱངས་ཏེ་བྱོན་པའི་བྱགས་ཀ་ནས་ནམ་པར་ཤེས་པ་  
 ཕྱིར་ཐོན་པསྒྲའི་སྐབས་སུ་ཡིད་ལྱས་སྒྲངས་ནས་དེའི་གསུང་གི་བདུད་རྩི་ལ་ལོངས་སྤྱད་  
 པའི་དམིགས་པ་བྱའོ། དཔེར་འཕྲོ་བ་སྐབས་པའི་སྐབས་ནམས་སུ་སྐྱོ་བའི་ལྷག་པའི་ལྷ་དེ་  
 ཉིད་འོད་དུ་བྱུ་བའི་བདུད་རྩི་གསེར་བྱུ་མ་ལྷ་བུས་ཚངས་བྱག་ཆེལ་གྱིས་བཀག་པར་མོས་  
 བ་ཆེ་སྐབ་དུ་འཁྱར་ཞིང་བྱིན་སྐབས་ཀྱི་མཁུག་པ་ལྟར་བའི་དགོས་པ་ཡོད་དོ། ། དེ་ནས།  
 ཚུལ་འདི་ལྟར་འབད་པའི་དགེ་ཆོགས་དང་། ། གཟུངས་ཡི་གེ་དུག་མའི་བྱིན་  
 སྐབས་ཀྱིས། ། ཞིང་ཁྱད་འཕགས་པོ་ཉ་ལར་སྐྱེས་ནས། ། ལྷ་བྱགས་རྩེ་ཆེན་  
 པོའི་ཞལ་མཐོང་ཤོག ། ཅེས་དང་། ཚུལ་བའི་དཀྱིལ་འཁོར་བཟང་ཞིང་དགའ་  
 བ་དེར། ། པརྫོད་མ་པ་ཤིན་དུ་མཛེས་ལས་སྐྱེས། ། འཕགས་མཆོག་སྐྱོན་རས་  
 གཟིགས་ཀྱིས་མངོན་སུམ་དུ། ། ལུང་བཟུན་པ་ཡང་བདག་གིས་དེར་ཐོབ་  
 ཤོག ། ཅེས་སྟགས་བཟོ་སྒྲིན་གྱི་མཆོམས་སྦྱར་བྱའོ། ། དེ་ལྟར་འཕགས་པ་བྱགས་རྩེ་  
 ཆེན་པོ་དང་འབྲེལ་བའི་འཕྲོ་བ་བྱེད་ཚུལ་འདི་ནི། སྐྱང་གནས་སྟགས་ཀྱི་སྒྲིན་ནས་དལ་  
 འཕྱོར་དོན་ལྡན་དུ་སྐབ་པའི་ཐབས་ལ་བསྟོན་པའི་རི་ཁྲོད་པ་དགེ་སྦྱང་ངག་དབང་རྒྱལ་  
 མཆོན་དང་དགེ་སྦྱང་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་གཉིས་ཀྱིས་བསྐྱལ་དོར། ། ལ་བཅུན་པ་དཀོན་  
 མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིན་མེས་ཀྱི་འཁྱུང་གཞི་ཁར་བྱིས་པའོ། །

༭༭ | | འཁོར་ལོ་སྒྲུབ་པ་ལྟན་སྒྲུབ་གྱི་སྒྲུབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་  
དཔལ་སྟེར་ཞེས་བྱ་བ་བཀྲལ་སོ། |

ཐུགས་གསུང་སྒྱ་དང་དམ་ཆོག་འཁོར་ལོའི་ལྷ། | ཀྱན་གྱི་འབྲུང་གནས་  
བདེ་ཆེན་ལྟན་ཅིག་སྒྲུས། | དབང་སྒྲོན་ལྟན་པོ་གཡོ་བའི་སྒྲོས་གར་མཁན། |  
ཁྱབ་བདག་ཏེ་རུ་ཀ་ཡིས་རིང་དུ་སྒྱུངས། | དེ་ཡང་བཅོམ་ལྟན་འདས་འཁོར་ལོ་  
བདེ་མཆོག་ལྟན་སྒྲུབ་སྒྲོམ་པར་འདོད་པའི་གང་ཟག་གིས་བྱིས་འབྲུང་གྱི་སྒྱ་དང་། མཆོད་  
གཏོར་སོགས་ཚུལ་དང་མཐུན་པར་བཤམ། བདེ་བའི་ལྟན་ལ་འཁོད་ཅིང་ཀྱན་སྒྲོང་  
ལེགས་པར་བཅོས་ཏེ། ཐོག་མར་སྒྲ་མ་བརྒྱད་པའི་གསོལ་འདེབས་བྱ་བར་འདོད་ན།  
དཔལ་ལྟན་རིགས་བརྒྱའི་བདག་པོ་རྗེ་རྗེ་འཆང་། | སྒྲིང་རྗེའི་གཏོར་ཆེན་  
མགོན་པོ་སྒྱུན་རས་གཟིགས། | བྱང་རྒྱལ་སེམས་དཔལ་སྒྲོ་སྒྲོས་རིན་ཆེན་  
ཏེ། | རྒྱལ་དང་རྒྱལ་བའི་སྒྲས་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་  
ཆེན་ལྟན་སྒྲུས་གྱི། | ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | དངོས་  
ཐུབ་མཆོག་བརྟེན་ཏེ་ལོ་ཤེར་བཟང་དང་། | རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱུག་རྣམ་པའི་  
རྗེ་རྗེའི་ཞབས། | འཕགས་པས་རྗེས་བཟུང་མི་ཏུ་རྗོ་གི་སྟེ། | ཐུབ་པའི་དབང་  
ཕྱུག་ཆེན་པོ་རྣམ་གསུམ་ལ། | གསོལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྒྲུས་གྱི། |  
ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས། | འཇིག་རྟེན་མིག་གཅིག་ལོ་  
ཆེན་བྱམས་པ་དཔལ། | མཁས་ཤིང་ཐུབ་པ་བསོད་ནམས་དབང་ཕྱུག་  
དང་། | ཉམས་རྟོགས་མཐར་སོན་བསོད་ནམས་སེང་གའི་ཞབས། | རྗེ་



བཅུན་རིན་ཆེན་སེང་གེ་རྣམ་བཞི་ལ། ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་༥། ། ཡེ་ཤེས་  
མངོན་དུ་༥། ། ཐམས་ཅད་མཁྱེན་པ་བྱ་སྟོན་རིན་ཆེན་གྲུབ། ། ལྷུང་པོ་ལྟས་  
པ་གཞོན་ཏུ་བསོད་ནམས་དང་། ། རྒྱལ་བ་གཉིས་པ་སྒྲོ་བཟང་གྲགས་པའི་  
དཔལ། ། ཐུབ་བཏུན་ཡོངས་ཀྱི་མངའ་བདག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསེལ་བ་  
འདེབས་སོ་༥། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་༥། སྒྲོ་བའི་ཉི་མ་མཁས་གྲུབ་དགེ་ལེགས་  
དཔལ། ། ཏུན་བཏུན་བཀའ་བབས་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་དང་། ། འཇའ་ལྷས་  
རྩོ་རྩེའི་སྒྲོ་བཞེས་ཆོས་རྩོ་རྩེ། ། དགེ་ལྡན་བཏུན་པའི་ཙ་ལག་རྣམ་གསུམ་  
ལ། ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་༥། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་༥། ཟབ་ལམ་མངོན་གྱུར་  
རྒྱལ་བ་དབེན་ས་པ། ། མཁས་གྲུབ་ཆེན་པོ་སངས་རྒྱས་ཡེ་ཤེས་དང་། ། སྒྲོ་  
བཟང་ཆོས་ཀྱི་རྒྱལ་མཆན་འཛིན་པའི་རྩེ། ། མཚུངས་མེད་བཏུན་འཕྲུའི་  
དཔུང་གཉེན་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྟན་སྒྲིས་  
ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཕྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། རྒྱགས་འཆང་ཆེན་པོ་  
དགེ་འདུན་དོན་གྲུབ་དང་། ། ལྷུང་རྟོགས་མངའ་བདག་རྣམ་དབང་བཏུན་  
འཛིན་ཞབས། ། འདུལ་འཛིན་དམ་པ་སྒྲོ་བཟང་མཁས་བཅུན་ཏེ། ། གསང་  
ཆེན་གདམས་པའི་གཉེར་མཛོད་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་  
ཆེན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཕྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། ཀུན་  
མཁྱེན་ཆེན་པོ་འཇམ་དབྱངས་བཞད་པའི་ཤེ། ། རྩོ་བཅུན་སྒྲོ་བཟང་བཏུན་  
པའི་ཉི་མའི་ཞབས། ། སྒྲོ་བའི་དབང་ཕྱག་སྒྲོ་བཟང་དར་རྒྱས་ཏེ། ། བྱང་  
ཕྱོགས་སྒྲོ་དགུའི་འདྲེན་མཆོག་རྣམ་གསུམ་ལ། ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་  
ཆེན་ལྟན་སྒྲིས་ཀྱི། ། ཡེ་ཤེས་མངོན་དུ་འཕྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྒྲོ་བས། ། བཙམ་  
ལྟན་ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་དུས་ཀྱི་མཐར། ། དུར་སྒྲིག་གར་མཛད་འཛིགས་མེད་  
དབང་པོའི་ཤེ། ། མཆོག་ཐུན་དངོས་གྲུབ་མ་ལུས་འབྱུང་བའི་གནས། །  
བཀའ་དྲིན་མཉམ་མེད་ཙ་པའི་སྒྲོ་མ་ལ། ། གསེལ་བ་འདེབས་སོ་བདེ་ཆེན་ལྟན་



རྒྱལ་ཆོས་དང་དགེ་འདུན་ལ། ། རྟག་ཏུ་བདག་ནི་སྦྱབས་སུ་མཆི། ། ཐེག་པ་  
 གསུམ་པོ་ཐམས་ཅད་དང་། ། རྣལ་འབྱོར་གསང་སྤྲུགས་མཁའ་འགྲོ་མ། །  
 དཔའ་བོ་དཔའ་མོ་དབང་ལྷ་མོ། ། བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་བདག་ཉིད་ཆེ། །  
 བྱད་པར་དུ་ཡང་སྦྱབ་དཔོན་ལ། ། རྟག་ཏུ་སྦྱབས་སུ་མཆི་བར་བགྱ། ། སེམས་  
 ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ། བདག་ནི་ཉི་རུ་ཀར་གྱུར་ནས། ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཉི་རུ་ཀར། ། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་འགོད་པར་བགྱ། ། སངས་  
 རྒྱལ་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་ཀྱན། ། བདག་ལ་དགོངས་པར་མཛད་དུ་  
 གསོལ། ། ཞེས་པ་ནས། སེམས་ཅན་མུ་རན་འདས་ལ་དགོད། ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་བདེ་བ་དང་བདེ་བའི་རྒྱ་དང་ལྗན་པར་གྱུར་ཅིག ། སེམས་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་དང་སྤྱག་བསྐལ་གྱི་རྒྱ་དང་བལ་བར་གྱུར་ཅིག །  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་སྤྱག་བསྐལ་མེད་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབལ་བར་གྱུར་  
 ཅིག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཉི་རིང་ཆགས་སྤང་གཉིས་དང་བལ་བའི་  
 བཏང་སྒྲོམས་ལ་གནས་པར་གྱུར་ཅིག ། ཆོགས་ཞིང་ནམས་རང་ལ་ཐིམ་པར་  
 གྱུར། ཇོ་བུ་བྱ་ཏུ་རྒྱ་ན་བརྩ་སྤྱ་མ་ལྷ་མྱ་ཀོའུ་རྟུ་རྟུ་པ་ཉིད་དུ་གྱུར། རྟུང་  
 པའི་རང་ལས་རྩི་རྩེའི་ས་གཞི་རུ་བ་གྱུར་བྱ་རེ་ཉི། དེ་ཐམས་ཅད་དུམ་བུ་གཅིག་  
 དུ་གྱུར་པའི་ཕྱི་རོལ་བསྐལ་པ་འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྟ་བུ་ཉིང་དང་ལོགས་ཀྱན་  
 དུ་བྱབ་པར་གཡོན་སྒྲོར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བའི་མེ་དཔུང་གི་ཕྱི་རོལ་དུར་ཁྲོད་  
 ཆེན་པོ་བརྒྱད་གྱི་ཡོངས་སུ་བསྒྲོར་བའི་བསྐྱང་འཁོར་གྱི་ནང་དུ་འབྱུང་བཞི་རིམ་  
 བསྐྱེགས་རི་རབ་གྱི་ཉིང་ལྷ་ཆོགས་པར་ལ་གནས་པའི་ལྷ་ཆོགས་རྩི་རྩེའི་ཉི་བར་  
 རིན་པོ་ཆེའི་གཞལ་ཡས་ཁང་གྱུ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ། ཕྱི་ནས་དཀར་མེར་དམར་  
 ལྗང་སྟོ་བའི་ཆིག་པ་རིམ་པ་ལྷ་དང་ལྗན་པ། མཆན་ཉིད་ཐམས་ཅད་ཡོངས་སུ་  
 རྩིགས་པའི་དབུས་སུ་ལྷ་ཆོགས་པར་ལྷ་འདབ་མ་བརྒྱད་པའི་ཉི་བར་ཉི་མ་ལ་  
 འཇིགས་བྱེད་དང་དུས་མཆན་གྱི་ཉིང་དུ་ཉི་རུ་ཀ་སྟོན་པོ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་

གྱིས་རྗེ་རྒྱལ་བྱེད་ལ་འཛིན་པས། ལྷན་པག་མོ་དམར་མོ་གི་གྲག་དང་ཐོད་པ་  
 འཛིན་པ་ལ་འབྱུང་པ། ལྷ་ཆོག་ས་རྗེ་ས་མཆན་པའི་རལ་པའི་ཐོར་ཅག་ཅན།  
 དབྱེ་ལ་རྗེ་རྒྱལ་པོའི་ཐེང་བ་སྟོད་སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་  
 པ་སྐམ་པོ་ལྷས་བརྒྱན་ཅིང་། དབྱའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་ཁྲ་བ་ཐུང་པ་  
 འཐུང་བ། ཞལ་རྒྱལ་པར་འབྱུར་བ། མཆོ་བ་གཅིག་ས་ཤིང་གར་དགའི་ཉམས་  
 དང་ལྡན་པ། མགོ་བོ་སྟོན་པ་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་དང་། ལྷག་གི་པག་ས་པའི་ཤམ་  
 ཐབས་ཅན། རུས་པའི་རྒྱན་དུག་གིས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་གི་སྒྲུབ་ས་ཀྱིས་  
 བཞུགས་པ། རྒྱག་ས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞི་ལ་ཤར་དུ་མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་མོ། བྱང་  
 དུ་ལྷ་མ་ལྷང་གྱ། རུབ་དུ་དུམ་སྒྱེས་མ་དམར་མོ། ལྷོར་གཟུགས་ཅན་མ་སེར་མོ།  
 བཞི་གའང་གཡས་གི་གྲག་དང་གཡོན་ཐོད་པ་འཛིན་པ། རྗེའི་གདན་ལ་གར་  
 ལྷབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མར་བུམ་པ་ལ་གནས་པའི་ཐོད་པ་  
 བདུད་ཅིས་གང་བ་བཞི། དེ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྒྱུ་བོར་ཨོ་དཀར་པོ། མགྱིན་པར་  
 ལྷོ་དམར་པོ། ཐུགས་ཀར་རྩྱ་སྟོན་པོ། ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་ཟེར་འཕྲས།  
 རང་བཞིན་ཀྱི་གནས་ནས་བསྐྱོམས་པ་དང་འདྲ་བའི་ཡེ་ཤེས་པ་སྟུན་དྲངས།  
 རིམ་རྩི་བོ་རྩོམ་གཉིས་སུ་མེད་པར་བྱུང། སྐར་ཡང་ཐུགས་ཀའི་རྩྱ་ལས་འད་  
 འཕྲས། དབང་གི་ལྷ་རིགས་ལྷ་འཁོར་དང་བཅས་པ་སྟུན་དྲངས། བྱེད་རྒྱལ་ས་  
 ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས།  
 དེ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདུད་ཅིས་གང་བའི་བུམ་པ་ཐོགས་ཏེ། དབང་བསྐྱར་རྗེ་རྗེ་  
 པོ་ལྟེ། | ཁམས་གསུམ་པ་ཡིས་ཐུག་བྱས་པ། | སངས་རྒྱས་ཀྱི་གསང་  
 གསུམ་པའི། | གནས་ལས་བྱུང་བ་སྟུན་བར་བྱ། | ཨོ་སྐྱོ་ཏ་ལྷ་ག་ཏ་ཨོ་ཞི་  
 ཀ་ཏ་ས་མ་ཡ་ལྷོ་ལྷོ། ཞེས་གསུངས་ཤིང་བུམ་པའི་རྒྱས་དབང་བསྐྱར།  
 ལུས་གང་། དྲི་མ་དག རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྱུ་གཅུག་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་  
 ལས། གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྟོད་པ། པག་མོ་ལ་རྒྱལ་སྐྱོང་། མཁའ་འགྲོ་མ་སྟོན་གསུམ་

བཞི་ལ་རིན་འབྲུང་གིས་དབུ་བརྒྱན་པར་གྱུར། ཡོ་སྤེ་བཟང་ཉེ་རུ་ཀ་ས་པ་རི་སྤྲར་  
 ཡོ་སྤེ་པ་རི་སྤེ་རྩི་སྤྲ། བས་མཁུ་འི་བར་དང་། ཡོ་བཟང་སྤེ་ཉེ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་  
 བཟང་མི་མེ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་མི་ཉི་གེ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་ལུ་རྩི་རྩི་པར།  
 ཡོ་བཟང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་ལུ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་གི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་  
 བཟང་ཉི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་པུ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་  
 བཟང་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བཟང་གཞེ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་པ་བརྩི་རྩི་པར། ཡོ་ར་  
 ས་བརྩི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་སྤྲ་བརྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་རྩི་  
 ཅེས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཡལ་ཡུམ་གཉིས་ཀྱི་ཉེ་སྤྲང་དང་། མཁའ་འགྲོ་མ་  
 བཞེད་ཐུགས་ལ་འབྲུ་གསུམ་བཅུགས་པས་ནང་མཆོད་དབུལ། ཡོ་བཅོམ་ལྷན་དཔའ་  
 བོད་དབང་ཐུག་ལ་ཐུག་འཆལ་ལོ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བསྐལ་པ་ཆེན་བོད་མེ་དང་  
 མཉམ་པའི་འོད་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རལ་པའི་ཅན་པན་མི་བཟད་པ་དང་ལྷན་རྩི་རྩི་  
 པར། ཡོ་མཆེ་བ་རྩི་པར་གཅིགས་པ་འཇིགས་པའི་ཞལ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་སྤྲང་  
 ཐུག་ཐུག་ནི་འབར་བའི་འོད་ཟེར་ཅན་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་དག་སྤྲ་ཞུགས་གདེངས་  
 མདུང་དང་ཁ་རྩི་འཇིན་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་སྤྲ་གི་པགས་པའི་ན་བཟའ་འཇིན་པ་  
 ཅན་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་སྤྲ་ཆེན་དུད་ཁ་བགེགས་མཐར་མཇོད་ལ་འདུད་རྩི་རྩི་པར།  
 ཡོ་བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་འཕགས་མ་  
 རིག་མའི་དབང་ཐུག་ཁམས་གསུམ་གྱིས་མི་བྱལ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་འབྲུང་བོད་  
 འཇིགས་པ་ཐམས་ཅད་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་རྩི་པར།  
 བཞུགས་གཞན་གྱིས་མི་བྱལ་དབང་བྱེད་ཅན་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་གཏུ་མ་མོ་ཁྲོ་མའི་  
 གཞུགས་གྱིས་ཆངས་པ་སྤེམས་པ་དང་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་བདུད་རྩི་པར་སྤྲ་ཅིང་  
 སྤེམས་པས་གཞན་གྱི་སྤྲ་ལས་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་པར་བྱེད་རིངས་བྱེད་  
 རྩི་པར་བྱེད་ཀྱང་ལས་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་རྩི་རྩི་པར།  
 འདོད་དབང་མ་ལ་འདུད་རྩི་རྩི་པར། ཅེས་རྩི་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྟོད། གཙོ་བོད་

བྱགས་ཀར་རང་འདྲའི་ཉེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ། དེའི་བྱགས་ཀར་རྩི་  
 ཡིག་ལ་ཐུགས་ཀྱི་ཐེང་བས་བསྐྱར་བ་ལས་དཀྱིལ་འཁོར་པའི་ལྷའི་ཆོགས་སྤྱོད།  
 འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་སྤྱོད་པའི་གོ་འཕང་ལ་བཀོད། བྱགས་བཅུའི་སངས་  
 རྒྱས་དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་། དཔའ་བོ་རྣལ་འབྱོར་མ་རྣམས་ཀྱི་  
 བྱགས་རྩེ་ཕྱིན་ཐོབས་མ་ལུས་པ་བསྐྱུས་ཉེ་ཐུགས་ཐེང་ལ་བེམ་པར་གྱུར། ཡོ་སྤྱི་  
 བཟླ་ཉེ་ཉེ་རུ་རྩི་རྩི་ཕའ་རྒྱ་གྲི་རྩི་རྩི་ལ་ཤི་བ་རི་སྒྲུབ། ཡོ་རྩི་ཏ་ཏ་རྩི་རྩི་ཕའ།  
 ཡོ་བཟླ་པེ་རོ་ཅ་ན་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ་སྒྲུབ། ཡོ་སའ་བྱ་རྒྱ་གྲི་རྩི་ཡེ་བཟླ་མརྩི་རྩི་ཡེ་  
 རྩི་ཕའ་སྒྲུབ། ཡོ་རྒྱ་གྲི་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ལྷ་མེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཡོ་ཁརྩི་རོ་རྩི་  
 རྩི་ཕའ། ཡོ་རྩི་བེ་རྩི་ཡེ་རྩི་རྩི་ཕའ། ཅེས་གཙོ་འཁོར་གྱི་ཐུགས་རྣམས་རི་ལྷུང་འཆམ་  
 པ་རེ་བཟུངས་ལ། བཅུག་ཏུ་ཉེ་རུ་ཀའི་ཡིག་བརྒྱ་བཟུངས་ཉེ་ལྷག་ཆད་བསྐྱང་། གཏོར་མ་  
 བྱང་མཆོད་ལྷུང་ཕྱིན་གྱིས་བཟུངས་ཉེ། སྤོ། རང་གི་བྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་གནས་  
 པའི་རྩི་ཡིག་ལས་འཕྲོས་པའི་འོད་ཟེར་གྱིས་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་  
 བྱགས་སྦྱང་དང་ཞིང་སྦྱང་ལ་སོགས་པ་འཁོར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་རྒྱ་རྒྱས་  
 པའི་དཀྱིལ་འཁོར་མདུན་གྱི་ནམ་མཁར་སྒྱུན་དངས། རྒྱ་གཉིས་ཉེར་སྦྱང་རྩི་  
 མས་མཆོད། ལྷ་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྩི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྩི་རྩི་ཅེ་ཅེ་གསུམ་པ་  
 དཀར་པོ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོར་པའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྒྱ་གུས་དངས་ནས་གསོལ་བར་  
 གྱུར། ཡོ་བཟླ་ཡོ་ར་ལི་རྩི་ རྩི་རྩི་པི་རྩི་ རྒྱ་གྲི་རྒྱ་ས་མ་ཡ་སྤྱི། དི་བྱ་རྩི་  
 ཆར་གཅིག་གིས་གཙོ་པོ། ཆར་གཉིས་པས་ལུམ། ཆར་གསུམ་པས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལ་  
 འབུལ། མཆོད་པ་དང་ནང་མཆོད་རྒྱུ་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱོད་པ་རྣམས་ཐུར་བཞིན་བྱ།  
 མེད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བ་ཆགས་བཅོམ་ཀྱན་ཏུ་རྩི་པ་འཛུམས། ། ཁྲོད་ནི་  
 དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྷུང་གཟིགས་པ་དང་ལྷན་པ། བཀོན་པོ་ཤིན་ཏུ་  
 བཅེ་བ་ལྷུ་བའི་རྒྱས་བརྒྱན་བྱགས་ཀྱི་རྒྱས། ། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་ཤིན་ཏུ་རྩིས་བཅེར་མཛོད། ། ཅེས་འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ། དུར་

ཁྱོད་བརྒྱད་ན་གནས་པའི་སྒྲིན་སྒྲིང་དང་ཞིང་སྒྲིང་། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་  
 འདོད་པ་ཀྱན་འགྲུབ་ཤོག ། ཅེས་པའི་བར་གྱིས་མཁའ་འགྲོའི་སྒྲི་གནོར་དུས་  
 བཞིན་བྱ། ཨོ་ཡོ་ག་མུ་སྒྲི་སྒྲི་མུ་ཨོ་ཡོ་ག་མུ་སྒྲི་ཨོ་ཨོ། ཨོ་བཙུང་མུ་ འཇིག་རྟེན་  
 པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལ་བདག་ཉིད་  
 ལ་ཐིམ་པར་གྱུར། རང་གི་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ལས་འོད་ཟེར་འསྐྲས། སྒྲིང་བརྒྱད་  
 མཐའ་དག་འོད་དུ་བྱུང་བ་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་ཐིམ། གཞལ་ཡས་ཁང་མཁའ་འགྲོ་  
 མ་བཞི་དང་བཅས་པ་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐིམ། དེ་ཡང་སྒྲིའི་སྒྲིང་སྒྲིང་ནས་  
 རིམ་གྱིས་བྱུང་བ་སྤྱགས་ཀའི་རྒྱུ་ཡིག་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱུ་ཡིག་ཀྱང་རེ་སྒྲི་རེ་སྒྲི་སྒྲི་  
 སྒྲི་ནས་མཁའ་ལ་འཇའ་ཡལ་བ་བཞིན་མི་དམིགས་པའི་སྒྲིང་པར་གྱུར། སྒྲིང་  
 པའི་རང་ལས་སྒྲིང་ཅིག་གིས་ཉི་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་སྤྱག་གཉིས་པའི་རྣམ་པར་གྱུར་  
 པའི་སྤྱགས་ཀར་ལྷ་བ་ལ་རྩོ་རྩོ་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཨོ་རྟ་དཀར་པོ། མགོ་བོར་ཉི་  
 མ་ལ་རྣམ་སྒྲིང་གི་རོ་བོ་ན་མ་ཉི་མེར་པོ། སྒྲི་གཙུག་དུ་ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་  
 གི་རོ་བོ་སྒྲི་དུ་དམར་པོ། སྤྱག་པ་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་དཔལ་ཉི་རུ་ཀའི་རོ་བོ་བོ་  
 རྟ་ཉི་ནག་པོ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་རྩོ་རྩོ་ཉི་མའི་རོ་བོ་རྒྱ་རྒྱ་རྩོ་དམར་སེར།  
 དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་ཐམས་ཅད་ཀྱི་ལུས་དབང་གི་རང་བཞིན་རྩ་མཆོག་  
 གི་རོ་བོ་པར་ཉི་ལྷང་གྲུས་མཆོན་པར་གྱུར། སྒྲིང་པ་གསུམ་འབར་སྒྲི་ནི་རྩེས་  
 ཆགས་དུལ་བར་ལྷན། ། འོད་ཟེར་སྒྲི་པོ་སྒྲིང་ལྷན་ཉི་མ་བརྒྱད་སྒྲིང་ལྷན། །  
 རྣམ་མང་སྒྲི་དང་ཆ་ལུགས་རྩེས་ཆགས་སེམས་དཔའ་ལྷན། ། ཉི་རུ་ཀ་དཔལ་དེ་  
 དང་སྒྲི་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། ། དེ་  
 བརྗོད་གསུང་ཡང་མཆོག་དུ་ཆད་མ་སྒྲི། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་  
 རྣམས། བདག་ཅག་རྩེས་སྤྱི་འཇོན་པའི་རྒྱར་གྱུར་ཅིག ། དགོ་བ་འདིས་  
 མཆོན་རང་གཞན་མ་ལུས་པའི། ། རྣམ་དཀར་ལེགས་བྱས་གཅིག་དུ་བསྐྱམས་  
 པའི་མཐུས། ། ཆོ་རབས་ཀྱན་དུ་དལ་བའི་རྟེན་སྐོབ་ཅིང་། ། བཤེས་གཉེན་

དམ་པས་རྗེས་སུ་འཛིན་པར་ཤོག། དེ་ཆེ་མྱིང་ལས་ངས་འབྱུང་སྟེ་ཤས་  
 དང་། ། མྱོན་འཇུག་བྱང་ཚུབ་སེམས་ལ་གོམས་བྱས་ཏེ། ། རྒྱལ་སྐས་སྦྱོང་པ་  
 ཟུན་བྱས་བསྐྱེད་བཞི་སོགས། ། བྱུང་མོང་ལམ་རྣམས་རྒྱུད་ལ་སྦྱི་བར་ཤོག།  
 རྣམ་དག་དབང་གིས་གསང་ཆེན་སྒྲོལ་བཅུག་ཤི། ། དམ་ཆོག་སྒྲུབ་པ་ཚུལ་  
 བཞིན་སྐྱུང་བྱེད་ཅིང་། ། བསྐྱེད་རིམ་ཐ་རགས་བྱུན་བཞིན་བསྒྲུབས་པ་  
 ཡིས། ། གང་སྤང་ལྟ་ཡི་འཁོར་ལོར་འཆར་བར་ཤོག། ཟླ་ཉིད་རྒྱ་བ་རྒྱ་རྒྱར་  
 ཐིམ་པ་ཡིས། ། སྒྲོས་ཀྱིན་འོད་གསལ་དབྱིངས་སུ་སྐྱེད་བྱེད་ཅིང་། ། དེ་ལས་  
 སྐྱུ་འཕྱུལ་དྲ་བའི་སྐྱར་བཞེངས་པས། ། ཟུང་འཇུག་གི་འཕང་བདེ་སྐྱག་ཐོབ་  
 རྒྱུར་ཅིག། ། གི་འཕང་མཆོག་དེ་ཆེ་འདིར་མ་ཐོབ་ན། ། འཆི་ཆེ་རྗེ་བཅུན་ཡབ་  
 ཡུམ་འཁོར་བཅས་ཀྱིས། ། ཡིད་འོང་མཆོད་སྨིན་སྨན་པའི་རྣལ་མའི་སྒྲ། ། ར་  
 མཆར་ལྟས་བཟང་མང་པོས་བསྐྱེད་བར་ཤོག། དེ་ཆེ་འཆི་བའི་འོད་གསལ་ཟིན་  
 པ་ཡིས། ། མཁའ་སྦྱོང་གནས་སམ་གསང་ཐུགས་སྐྱབ་པའི་རྟེན། ། སྤངས་ཏེ་  
 ཟབ་མའི་ལམ་བཟང་སྐྱར་བསྐྱེད་ནས། ། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་གི་འཕང་ཐོབ་རྒྱུར་  
 ཅིག།

དཀྱིལ་འཁོར་འཁོར་ལོའི་བདག་པོ་རྣེ་ཆེ་འཆང་། ། ལྷ་ནག་རིལ་གསུམ་  
 རྒྱལ་བ་གཉིས་པའི་ཞབས། ། བཀའ་རིན་གསུམ་ལྷན་དངོས་ཀྱི་འདྲེན་པ་  
 སོགས། ། ཅ་རྒྱུད་སྤམ་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། ཏེ་རུ་ཀ་དཔལ་མཁའ་འཕྲོ་  
 ལྷ་ལ་སོགས། ། ཡི་དམ་ལྟ་ཆོགས་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། རྣལ་འབྱོར་མ་  
 རྒྱུད་ཟབ་ལམ་རིམ་གཉིས་སོགས། ། གསང་ཆེན་དམ་པའི་ཆོས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་  
 ཤོག། རྣམ་དག་སྐྱབ་ལ་ཅེ་གཅིག་གཞིལ་བ་ཡི། ། རིག་འཛིན་བྱེ་བའི་ཆོགས་  
 ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། མཐོང་ཐོས་དྲན་པས་དག་ལེགས་དཔལ་ལྷན་པ། ། བདེ་  
 ཆེན་གཞུང་ཡས་མཆོག་གི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། བསྐྱེད་མེད་དཀོན་མཆོག་གསུམ་ཀྱི་  
 བཟླ་ཤིས་ཤོག། དམ་ཅན་ཆོས་སྐྱུང་རྣམས་ཀྱི་བཟླ་ཤིས་ཤོག། བྱབ་བསྐྱེད་



མྱུགས་བཅུར་རྒྱས་པའི་བཟ་ཤེས་ཤོག ། རྣལ་འབྱོར་བསམ་དོན་འབྲུབ་པའི་  
 བཟ་ཤེས་ཤོག ། ཅེས་བསྐྱོད་དང་བཟ་ཤེས་གྱིས་མཐའ་བརྒྱན་པར་བྱ་ལ། རྒྱན་  
 མཚམས་སྤྱ་ཡང་ཁ་ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིད་དང་ལྡང་བ་ལྟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་  
 སྤྱེས་སྤྱེད་མེད་མྱེད་དང་། གཡོན་པའི་ཀུན་སྒྲིབ་སྤྱེས་མ་རྒྱད་ཀྱི་སྒྲིབ་ཆོས་རྣམས་ཀྱང་ངི་  
 ལྟ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་བཏབ་སྟེ་དལ་འབྱོར་དོན་དང་ལྡན་པར་བྱའོ། ། འདིར་མི་ཏ་  
 བརྒྱ་ཙ་ནས་འབྱུང་བ་བཞིན་གྱི་བདེ་མཆོག་ལྟ་སྟེས་ལྟ་ལཱི་དབང་དུ་བྱས་པ་ཡིན་ལ།  
 རྒྱབ་ཐབས་རིན་འབྱུང་སྤྱེས་ནས་བཤད་པ་ལྟར་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་ཙམ་གྱིས་ཆོག་པར་  
 བྱེད་ན། གོང་དུ་ལྟ་སྟེད་པའི་སྐབས་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞག་སྟེ། མཚོད་པ་དང་བཞུས་  
 པའི་སྐབས་སྤྱུང་ས་སའི་ལྷགས་དང་། ས་པ་རི་ལྟ་ར་ཞེས་པ་ལྟ་བུའི་མང་ཆོག་རྣམས་  
 དང་། ཉེར་བསྟུའི་ཆོ་འང་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་བཞིམ་པ་སྤྱེས་མི་དགོས་པའི་འདྲོར་ལེན་  
 ཤེས་པར་བྱས་ལ། ལྷག་མ་དཀྱུས་བཞིན་དུ་ཉམས་སྤྱུང་ས་པས་འབྲུབ་པོ། ། རྒྱས་པ།  
 བདེ་སྦྱང་ལྟ་ཅིག་སྟེས་པའི་ཡེ་ཤེས་དངོས། ། བདེ་མཆོག་འཁོར་ལོ་ཡབ་ཡུམ་  
 རྒྱབ་པའི་ཐབས། ། བདེ་སྐྱག་ཏུང་དུར་འདྲིལ་འདི་བཞོད་པའི་དགེས། །  
 བདེ་ཆེན་ཐར་པའི་གྲོང་དུ་འདུག་ཐུར་ཅིག ། ཅེས་འཁོར་ལོ་སྦྱོམ་པ་ལྟ་སྟེས་ཀྱི་  
 རྒྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་དཔལ་ཉེར་ཞེས་བྱ་བ་འདི་ནི། བཟུན་ལ་གཅིག་ཏུ་དགེ་བའི་ལྷག་  
 བསམ་མཆོག་གི་རྒྱན་དང་ལྡན་པ་ཐབས་དུང་དཀོན་མཆོག་ཆོས་དར་གྱིས་བསྐྱལ་ངོར།  
 ༡་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བཟུན་པའི་སྒྲིབ་མེད་དཔེན་གནས་ཡིད་དགའ་ཆོས་འདྲིན་དུ་  
 རྒྱུར་བའི་ཡིག་པ་ནི་དགེ་སྦྱང་དཀོན་མཆོག་ཀུན་དགའ་འོ། ། ། །

# ༭༭༭ | གྲུབ་ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོང་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ ལོ་སྤྲོམ་པའི་སྦྱབ་ཐབས་བཀྲལ་སོ། |

སྤྲོམ་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་ལྷ་ཆོག་ས་ལ་ཕྱག་འཆལ་ལོ། | རྩེ་བཅུན་ནལ་  
འཁོར་མ་དང་མཉམ་སྦྱར་བའི། | ལྷན་སྦྱོས་བདེ་བ་མཆོག་གི་རོལ་པ་ལས། |  
རབ་འབྱམས་འཁོར་ལོ་ལྷ་ཡི་ལྷ་ཆོག་ས་ཀྱན། | སྦྱོ་མཛད་དཔལ་ཆེན་ཏེ་རུ་ཀ་  
ཡིས་སྦྱོར་ས། | བདེ་མཆོག་སྤྲས་ཆུང་ཆུང་མཆོ་བསྐྱབས་པ་ལས། | གྲུབ་དབང་  
བྱེ་བའི་བཞེད་དགོངས་སྤྲབས་འབྲུག་ཅིང་། | སྦྱོང་པོར་གྱུར་པ་ལྷ་ནག་ཀྱི་ལ་  
གསུམ་གྱི། | གདམས་པའི་བདུད་ཅི་ཐར་འདོད་སྦྱོག་གི་བྱངས། | དེ་ཕྱིར་  
སྦྱོང་འཆང་དབང་པོའི་བཀའ་སྤྲོལ་བཞིན། | དཔལ་ལྷན་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་  
སྦྱབ་ཐབས་གྱི། | ངག་འདོན་རིམ་པ་ཆང་ལ་མ་ཞོར་བ། | དམ་པའི་མན་  
ངག་ཇི་བཞིན་བྱི་བར་བ། དེ་ལ་ཐོག་མར་མཐུན་པའི་གནས་སྤྱོད་བྱང་ནམས་ཆོག་ས་  
པར་བྱས་ཏེ། རང་ཉིད་སྒྲིད་ཅིག་གིས་ལྷར་བསྐྱེད་པ། བང་མཆོད་བྱིན་གྱིས་བསྤྲབས་པ།  
སྦྱོང་འགྲོའི་མཆོད་པ་དང་གཏོར་མ་བྱིན་གྱིས་སྤྲབས་ཏེ་དབུལ་བ། བདག་བསྐྱེད་མཆོད་  
པ་བྱིན་སྤྲབས། སྦྱབས་འགྲོ། རྩེ་མཉམས་བསྒྲོམ་བསྐྱུས་ནམས་ལྷ་ཡི་པའི་ལུགས་ལྷར་  
བྱས་ལ། སྦྱོག་གསུམ་དག་པར་བྱ་བཞི། བྱི་ཏེ་རུ་ཀ་ ཏེ་ནི་ཆོས་ཀྱི་བདག་གིས་སྦྱོང་  
པ་དང་། རུ་ནི་གང་ཟག་གི་བདག་དང་བུལ་བ་ཞེ། ཀ་ནི་དེ་གཉིས་སྤྱོད་པ་  
མེད་པའི་ཡེ་ཤེས་དང་། བྱི་ཡུལ་དང་ཡུལ་ཅན་རོག་ཅིག་རུ་ཞུགས་པ། ཡེ་ཤི་གྱི་  
དོན་ནོ། | སྦྱོང་པའི་ངང་ལས་རང་ཉིད་ཏེ་རུ་ཀ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་པ་

ཡུམ་དང་བཅས་པའི་སྒྲུབ་བཞེངས་པར་ཟུར། སྤྱི་ཉི་འུ་ཤེ་ཉི། ལན་གསུམ།  
 ཨོྫ་ཨོྫ་ཨོྫ་ནས། ས་ཏ་ཤ་རྩྱི་རྩྱི་པར། ། ལན་གསུམ། རྟེ་བའི་སྒྲིབ་ས་སུ་ཐགས་  
 ཐེང་འོད་ཟེར་ལྷ་པ་གཡོན་དུ་སུམ་སྒྲོར་གྱིས་གནས་པ་ལས་འཁོར་ལོ་གསུམ་གྱི་  
 ལྟ་ཆོགས་འཕྲོས། ལྟ་བུག་གཡས་ནས་ཐོན། བཞེགས་ནམས་བསྐྱད་དེ་སྒྲུབ་  
 ཐགས་ཐེང་ལ་ཐིམ་པར་ཟུར། རང་ཉི་འུ་ཤེ་གནས་པའི་སྒྲིབ་གར་པི་སེར་པོ་  
 ལས་སྟེ་ཆོགས་པད་མར་ཨོྫ་ལས་བྱང་བའི་རྩ་བའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྒྲིབ་དུ།  
 དཔལ་མཆོག་དང་པོའི་ཡི་གེ་རྩྱི་ཡིག་སྟོན་པོ་ཡི་ཤེས་ལཱི་རང་བཞིན་ཅན།  
 འོད་ཟེར་ཁ་དོག་སྟེ་ལྷ་འཕྲོ་བའི་འོད་ཟེར་གྱིས་རང་གི་སྒྲིབ་ནས་རྒྱང་བའི་བར་  
 གར་སྟེ། ཐོག་མ་ཐེད་པ་ནས་གྱི་སྟོན་གསུམ་གྱི་དྲི་མ་ནམས་སྒྱུར་ས་པས། ལུས་  
 ཤེལ་སྒྲོར་བཞིན་དུ་དག་པར་ཟུར་ཉི། བ་སྒྲུབ་སྟོན་ནས་སྒྲིབ་འཕྲོས་པའི་འོད་  
 ཟེར་གྱིས་འཕྲོ་བ་ཀུན་གྱི་ལུས་སྒྱུར་ས་སྟོན་གསུམ་དག་པར་བྱས། སྒྲིབ་སྒྲུབ་ཡི་  
 གེའི་འོད་དེས་སྒྲུ་མ་རྩོ་རྩོ་འཆང་གི་ནམ་པ་ཅན་དང་། སྟོན་ནས་བྱུང་པའི་  
 འཁོར་ལོ་སྟོན་པའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་ལྟ་ཆོགས་དང་། གཞན་ཡང་སངས་རྒྱས་  
 དང་བྱང་ཆུབ་སེམས་དཔའ་དང་ལྟ་དང་ལྟ་མོ་དང་། རྩོ་བོས་ནམ་མཁའི་  
 ཁམས་ཉིལ་གྱི་གར་བྱ་ལྟར་གར་བ་མདུན་གྱི་ནམ་མཁའ་སྒྲུབ་དངས་ཉི། འོད་  
 ཟེར་རང་གི་སྒྲིབ་གའི་རྩྱི་ལ་འདུས་པར་ཟུར། གར་གི་དྲིན་གྱིས་བདེ་ཆེན་  
 གནས། ། སྐད་ཅིག་གིས་ནི་ཐོབ་འགྱུར་བ། ། སྒྲུ་མ་རིན་ཆེན་ལྟ་བུའི། ། རྩོ་  
 རྩོ་ཅན་ཞབས་པད་ལ་འདུད། ། ཉི་འུ་ཤེ་དཔལ་དཔའ་བོ་ཆེ། ། རྩོ་དག་རྩོ་  
 རྩོ་དབང་ཕྱག་དང་། ། རྩོ་ཆགས་ཆགས་པ་ཆེ་ནམས་གྱི། ། རྩོ་རྩོ་པག་མོ་  
 དེ་ལ་འདུད། ། གནས་དང་ཉི་བའི་གནས་དང་ཞིང་། ། འདུས་དང་དུར་ཁྲོད་  
 གནས་པ་ཡི། ། དཔའ་བོ་དཔའ་མོའི་དབང་ཕྱག་མ། ། ཀུན་ལ་བདག་ནི་གུས་  
 ཕྱག་འཆལ། སྒྲིབ་གའི་ས་བོན་ལས་བྱང་བའི་མཆོད་པའི་ལྟ་མོ་ནམས་གྱིས་  
 མཆོད་པར་ཟུར། སྤྱི་ཉི་འུ་ཤེ་ཨོྫ་པ་རྩྱི་སྟོན་སྟེ་དེ་བཞིན་དུ། སྤྱི་ཉི། ཨོྫ་

ཕུཤི་ལྷ་ཨྱི་སྒྲུ་རྒྱ། དེ་བཞིན་དུ། རྒྱ་པེ། དྲི་པེ། གཞེ། བེ་མི་ཏེ། བཟ། རྩམ་  
 བཅུག་ལ་དབུལ། ཨྱི་བཟ་བྲི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་བྲི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་མི་  
 ཏི་གེ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་ལུ་ར་རྩི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་རུ་སྒྲུ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་  
 ལུ་སྒྲུ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་གྲི་ཏི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་མྱི་ཏུ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་  
 ཕུཤི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་རྒྱ་པེ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་དྲི་པེ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་བཟ་  
 གཞེ་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་རུ་པ་བཟྱི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་ར་ས་བཟྱི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་སྒྲུ་རྩི་  
 བཟྱི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ཨྱི་རྩ་སྒྲུ་རྩ་ཏུ་བཟྱི་ཨྱི་ཨྱི་པེ། ལུགས་ཀའི་ས་བོན་ལས་བྱང་  
 བའི་སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་དང་སྒྲི་མཆོམས་མ་བཟུད་ཀྱིས་ཐོད་པའི་ནང་  
 གི་བདུད་རྩི་ལས་སྒྲུ་རྩམས་ལ་མཆོད་པར་བྱར། ཨྱི་སྒྲུ་བཟ་ཀ་མི་ཨྱི་སྒྲུ་རྩི་སྒྲི་  
 རྩི་ལ་གུ་ཏུ་བཟ་ཏི་སྒྲུ་རྒྱ། སྒྲིང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ལས་ལ་ཐེམ། དེ་  
 དང་ཉེ་ཏུ་ཀ་ལ་པ་ལུམ་སྒྲིམས་པར་ལུགས་ཏེ་བདེ་བ་ཆེན་པོ་བསྐྱེད་པས། ལྷ་  
 ཐམས་ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སྒྲུ་ཐུང་བར་བྱར། དེ་ནས་རྒྱང་  
 བཟུད་ཀྱི་ལུགས་ཀྱིས་བསྐྱེད། དཀོན་མཆོག་གསུམ་ལ་བདག་སྐྱབས་མཆོ། ། རྣམ་  
 པ་ཐམས་ཅད་སོ་སོར་བཤགས། ། འགྲོ་བའི་དགེ་ལ་རྩིས་ཡི་རང་། ། སངས་  
 རྒྱས་བྱང་ཆུབ་ཡིད་ཀྱིས་བཟུང་། ། སངས་རྒྱས་ཆོས་དང་ཆོགས་མཆོག་ལ། །  
 བྱང་ཆུབ་བར་དུ་སྐྱབས་སྒྲུ་མཆོ། ། རང་གཞན་དོན་ནི་རབ་བསྐྱབས་ཐུར། །  
 བྱང་ཆུབ་སེམས་ནི་བསྐྱེད་པར་བཀྱ། ། བྱང་ཆུབ་མཆོག་གི་སེམས་ནི་བསྐྱེད་  
 བཀྱིས་ནས། ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་མགྲོན་དུ་གཉེར། ། བྱང་  
 ཆུབ་སྐྱོད་མཆོག་ཡིད་འོང་སྐྱེད་པར་བཀྱ། ། འགྲོ་ལ་ཕན་ཐུར་སངས་རྒྱས་  
 འགྲུབ་པར་ཤོག ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྐྱིབ་པ་ཐམས་ཅད་བསལ་བའི་  
 ཐུར་ནམ་མཁའི་མཐས་གཏུགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་ལ་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་  
 ལོ་བསྐྱར་བར་བསྐྱལ་ལ། ། རྒྱལ་བ་ཐུ་ངན་ལས་འདའ་བར་བཞེད་པ་རྣམས་  
 འགྲོ་བ་ཀུན་ལ་ཕན་པ་དང་བདེ་བའི་དོན་དུ། བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རུལ་སྐྱེད་དུ་

བཞུགས་པར་གསོལ་བ་འདེབས་སོ། ། བཞུད་དཀའ་སྲིད་པའི་རྒྱ་མཆོ་  
 ལས། ། བདག་གིས་འགྲོ་ཆམས་བསྐྱལ་བའི་ཕྱིར། ། རང་གི་བདག་ཉིད་སྐད་  
 ཅིག་མ། ། སངས་རྒྱས་ཆམས་ལ་དབུལ་བར་གྱི། ། ཞེས་བརྗོད། དེ་ནས་  
 སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བྱད་པར་དུ་འཕགས་པའི་བདེ་བ་དང་ལྡན་པར་གྱུར་  
 ཅིག སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་ཞེས་པ་སྦྱར་ནས། རྒྱག་བཟལ་དང་རྒྱག་བཟལ་གྱི་  
 རྒྱ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་བར་གྱུར་ཅིག ཐོབ་ཐིན་པའི་བདེ་བ་དང་མི་འབྲལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག ཉོན་མོངས་པ་དང་ཉེ་བའི་ཉོན་མོངས་པ་ཐམས་ཅད་དང་བུལ་  
 བར་གྱུར་ཅིག བཅོམ་ལྡན་འདས་འཁོར་ལོ་སྤྲོམ་པའི་རྟོ་ཆོགས་ཆམས་ཀྱིས་  
 བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྟུབ་དུ་གསོལ། ཡོ་བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་ས་མ་ཡ། མ་རུ་བླ་ལ་ཡ།  
 ཏེ་རུ་ཀ་ཏེ་ཁོ་པ་ཏིལ། ཏི་ཚོ་མེ་སྒྲུ་མ། སུ་ཏོ་ཕྱོ་མེ་སྒྲུ་མ། སུ་པོ་ཕྱོ་མེ་སྒྲུ་མ། ཡ་  
 རུ་རྟོ་མེ་སྒྲུ་མ། སུ་མེད་ཅི་སྒྲུ་མ་ཡུལ་སྒྲུ་མ་ཀ་སྒྲུ་མ་ཅེ་མེ་ཅི་རྩི་ཕྱི་ཡེ་ཀུ་རུ་རྩི་  
 ཏ་ཏ་ཏ་ཏ་རྩི་སྒྲུ་ག་ལྡན། བཟླ་ཏེ་རུ་ཀ་མ་མེ་སྒྲུ་ཏེ་རུ་ཀ་སྒྲུ་མ་མ་དུ་ས་མ་  
 ཡ་སུ་ལྷེ་རྩི་པར། ཆོགས་ཞིང་ཆམས་རང་ལ་ཐིམ་པས་བྱིན་གྱིས་བརྟུབས་  
 པར་གྱུར། མཆོད་ལུལ་དང་མཆོད་མཁན་དང་མཆོད་རྣམས་ཆམས་ཆམ་པར་  
 རིག་པའི་སེམས་ཀྱིས་བཏགས་པ་ཅམ་དུ་བཟད་དོ། ། དཔལ་བའི་དབུས་སུ་རྩི་  
 དཀར་པོ་ཡོངས་སུ་གྱུར་བ་ལས་ཆམ་སྤང་དཀར་པོ་སྦྱག་གཡས་འཁོར་ལོ་འཕྱར་  
 ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། རྩེ་བར་ཡི་  
 སེར་པོ་ལས་རྩི་རྩེ་མ་སེར་པོ་གཡས་རིན་པོ་ཆེའི་འཕྱར་ཞིང་། མགྱིན་པར་  
 རྩི་དམར་པོ་ལས་པརྩ་གར་གྱི་དབང་སྦྱག་དམར་པོ་གཡས་པརྩ་དམར་པོ་  
 འཕྱར་ཞིང་། ཀླང་པ་གཉིས་ཀྱི་ལོང་བའི་འོག་དུ་ཏོ་ལྷང་གུ་ལས་རྩི་རྩེ་རྩུལ་པོ་  
 ལྷང་གུ་གཡས་སྤོ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་  
 དྲིལ་བུ་སྦྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞེས་པ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྦྱར། རྩིང་གར་རྩི་  
 དཀར་པོ་ལས་རྩི་རྩེ་སེམས་དཔའ་དཀར་པོ་གཡས་སྦྱགས་ཁར་རྩི་རྩེ་འཛིན་ཞིང་།

སྤྱི་གཙུག་དུ་ཉི་ནག་པོ་ལས་ཉེ་རུ་ཀ་ནག་པོ་གཡས་ས་གནོན་གྱི་ཕྱག་རྒྱས་རྡོ་རྗེ་  
 འཛིན་ཞིང་། དེ་དྲུག་ནི་ཕྱང་པོ་ལྷ་དང་དེ་ལྷ་ཀའི་དེ་བཞིན་ཉིད་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབས་  
 པའོ། ། མིག་གཉིས་སྤྱི་ཡོད་ཀར་པོ་ཡོངས་སྤྱི་ཐུར་པ་ལས་གཉི་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་དཀར་  
 པོ་གཡས་འཁོར་མོ་འཕྱར་ཞིང་། རྩ་བ་གཉིས་སྤྱི་ནག་པོ་ལས་ཞེ་སྤང་རྡོ་རྗེ་  
 ནག་པོ་གཡས་ཕྱགས་ཀར་རྡོ་རྗེ་འཛིན་ཞིང་གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་  
 དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། ཞེས་པ་གོང་གི་སྤྱི་མ་རྩམས་ལའང་སྒྱུར་རོ། ། ལྷ་བྱག་  
 གཉིས་སྤྱི་མེར་པོ་ལས་མེར་སྤྱི་རྡོ་རྗེ་མེར་པོ། ། གཡས་རྡོ་ལ་པ་དང་བཅས་  
 པས་རིན་པོ་ཆེ་འཕྱར་ཞིང་། ལྷའི་རྩ་བར་ཡོད་མར་པོ་ལས་འདོད་ཆགས་རྡོ་རྗེ་  
 དམར་པོ། ། གཡས་རྡོ་ལ་པ་དང་བཅས་པས་པརྩ་དམར་པོ་འཕྱར་ཞིང་།  
 དཔལ་བར་ཁི་ལྷང་གྲུ་ལས་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་ལྷང་གྲུ། གཡས་རྡོ་ལ་པ་དང་བཅས་  
 པས་སྤྱི་ཆོགས་རྡོ་རྗེ་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་རྡོ་ལ་པ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་  
 ཕྱགས་ཀར་འཛིན་པ། ཞེས་པ་གོང་མ་གཉིས་ལའང་སྒྱུར། ལྷའི་གར་ཉི་དཀར་པོ་  
 ལས་དབང་ཕྱག་རྡོ་རྗེ་དཀར་པོ། ། གཡས་རྡོ་རྗེ་ཕྱགས་ཀར་འཛིན་ཅིང་།  
 གཡོན་འགྱིང་བ་དང་བཅས་པས་དྲིལ་བུ་དཀྱར་བཞེན་པ། དེ་དྲུག་ནི་སྤྱི་མཆོད་  
 དྲུག་བྱིན་གྱིས་སྒྲོབ་པའོ། ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ་ཕྱག་གཉིས་པ། སྤྱི་  
 གསུམ་པ། རལ་པའི་ཅོད་པན་ཅན། ཕྱག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། གཡས་བརྒྱང་  
 གིས་བཞུགས་པ། ལྷེ་བ་ས་ལ་ལི་མེར་པོ་ལས་ལྷུང་བྱེད་མ་མེར་མོ་ཞལ་གཅིག་  
 ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་གྱི་གྲག་དང་འཁོར་མོ། ། ལྷའི་ག་རྒྱ་ལ་མི་ནག་པོ་  
 ལས་གསོད་བྱེད་མ་ནག་མོ། ། མགིན་པ་མེ་ལ་པི་དམར་པོ་ལས་འགྲུགས་བྱེད་  
 མ་དམར་མོ། ། དཔལ་བ་རྒྱང་ལ་ཉི་ལྷང་གྲུ་ལས་གར་གྱི་དབང་ཕྱག་མ་ལྷང་གྲུ།  
 དེ་གསུམ་ཀའི་གཡས་ཀྱི་གཉིས་པ་ན་རྡོ་རྗེ་པརྩ་རལ་གྱི་རྩམས་མ་གཉིགས་ཞལ་ཕྱག་སྤེལ་  
 ལྷར་རོ། ། དེ་བཞི་ཀའི་གཡོན་གཉིས་ན་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྒྱུ་ག་འཛིན་པ། གསང་  
 གནས་ནམ་མཁའི་ཁམས་ལ་ཁི་དུད་ཁ་ལས། པརྩའི་བྱ་བ་ཅན་དུད་ཁ་རྩ་ཞལ་

548

ནམས་ལྷ་བ་ཨོྭ་དང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ལྷ་བ་ཨོྭ་དང་། རྒྱགས་  
 ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་ནམས་ལྷ་བ་རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་། ཨོྭ་ཡང་ཨོྭ་ལ་དང་། ཨོྭ་ཡང་  
 རྩྱུ་ལ་ཐིམ་ཞིང་རྩྱུ་གི་ཞབས་ཀྱི་ཨོྭ་ཏ་ལ་ཏ་ནི་ཏའི་མགོ་བོ་ལ། མགོ་བོ་ལྷ་ཆོས་ལ།  
 ལྷ་ཆོས་ཐིག་ལེ་ལ། ཐིག་ལེ་རྒྱ་ད་ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྒྱ་ད་ཡང་སྤྱི་ཙེ་མོ་བརྒྱ་སྤྱི་  
 གི་ཆའི་ཆད་ཅམ་དུ་གནས་པར་གྱུར། སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱི་ཆོས་ཉིད་མ་རྟོགས་  
 པས་འཁོར་བར་འབྱམས་པས་ན་བདག་གིས་ཆོས་ཉིད་མངོན་སུམ་དུ་རྟོགས་  
 པར་བྱས་ལ། རང་བཞིན་གྱིས་གྲུབ་པས་སྤྱིང་པའི་སེམས་ཅན་ནམས་ཀྱིས་ཀྱང་  
 ཆོས་ཉིད་ཁོང་དུ་ཆུད་པར་བྱས་ཏེ་འཁོར་བའི་སྤྱག་བསྐལ་ལས་ཐར་བར་  
 བྱའོ། ། སྤམ་དུ་དམིགས་པ་མེད་པའི་སྤྱིང་རྗེ་བསྐྱམས་ལ། ཨོྭ་ཕྱ་བྱ་ཏ་རྩྱུ་ན་བཟོ་སྤྱ་  
 ལྷ་མ་ཨོྭ་ཀོཏ་ཏྲི། རྒྱ་ད་ཡང་མི་དམིགས་པར་གྱུར། སྤྱིང་པའི་རང་ལས་པི་  
 ལས་སྤྱ་ཆོགས་པས། རི་ལས་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱིང་དུ། རྩྱུ་ལས་སྤྱ་  
 ཆོགས་རྩི་རྗེ་ཙེ་མོ་བརྒྱ་གཉིས་པ། ཤར་གྱི་རྩ་དཀར། བྱང་གི་རྩ་ལྗང་། རུབ་  
 ཀྱི་རྩ་དམར། རྩྱའི་རྩ་སེར། རྩེ་བ་མཐིང་ནག་རྩྱུ་གིས་མཆན་པའི་རྩྱུ་ལས་རྩྱུ་  
 རྩྱགས་བཅུར་འཕྲོས་དེ་ནམས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས་ཤར་དང་སྤྱིང་དུ་ཁ་གདོང་  
 མ་དཀར་སྤྱི་དུ་སྤྱང་བ་གཉིས། བྱང་དུ་འཕག་གདོང་མ་དཀར་ལྗང་དུ་སྤྱང་བ།  
 རུབ་དང་འོག་ཏུ་ཁྱི་གདོང་མ་དཀར་དམར་དུ་སྤྱང་བ་གཉིས། རྩེ་ཕག་གདོང་  
 མ་དཀར་སེར་དུ་སྤྱང་བ། ཤར་རྩྱུར་གཤེན་རྗེ་བཙན་མ་གཡས་སྤྱ་གཡོན་སེར་  
 པ། རྩེ་རུབ་ཏུ་གཤེན་རྗེ་མོ་ཉ་མོ་གཡས་སེར་གཡོན་དམར་པ། རུབ་བྱང་དུ་  
 གཤེན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་ཤར་དུ་གཤེན་རྗེ་  
 འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྤྱ་བ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་  
 པ། རྩེ་བ་མན་ཆད་ཤུར་བུའི་ནམ་པ་ཅན། གཡས་ཀྱིས་རྩི་རྩི་མོ་བ་དང་།  
 གཡོན་གྱིས་རང་འབྱའི་ཤུར་བུ་བསྐྱམས་པ། དེ་ནམས་ཀྱིས་རང་འབྱ་དུ་མ་  
 རྩྱགས་བཅུར་འཕྲོས་ཏེ་རྩྱགས་བཅུའི་བགེགས་ནམས་བཀུག་ནས་སྤྱ་ཆོགས་རྩི་



རྗེ་རུ་ཆེ་འི་ཕྱི་རོལ་དང་ཉེ་བར་རྒྱུ། རྒྱུ་རིང་པོ་ནག་པོ་བཅུ་ལས་ཟུབ་པའི་ཁོན་  
 པ་ཟུ་གསུམ་པ་བཅུར་སོ་སོའི་བཤེགས་ནམས་བཅུག་པར་ཟུར། ཨོ་ལྷ་ལྷ་ལྷ་ཏ་  
 ཡ་ལྷ་ཏ་ཡ་སའ་དུའྱི་བི་ལྷ་ན་རྒྱུ་པའ། གྱི་ལ་ཡ་གྱི་ལ་ཡ་སའ་ལྷ་པོ་རྒྱུ་པའ། རྒྱུ་  
 རྒྱུ་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་བཟླ་རྩ་རོ་ཡལྱ་པ་ཡ་ཉི་སའ་དུའྱི་བི་ལྷ་ཀ་ཡ་ལྷ་ཀ་ཅིན་བཟླ་  
 གྱི་ལ་ཡ་རྒྱུ་པའ། ཨོ་བཟླ་ལུང་ག་ར་བཟླ་གྱི་ལ་ཡ་ཡ་ཀོ་ཏ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ་པའ།  
 ཅེས་ལན་བཅུ་བཟོད་ལ། ཤར་ནས་བཅམས་ཉེ་ཕྱོགས་གཡོན་སྒྲོར་དང་། མེ་ནས་  
 བཅམས་ཉེ་མཆམས་གཡས་སྒྲོར་དང་། རྟེང་འོག་ཏུ་བཤེགས་ནམས་ཀྱི་སྒྱུ་པོར་  
 ལུར་བུ་བྱུག ཁོ་མོ་ནམས་ཀྱིས་ལུག་གཡས་ཀྱི་ཐོ་བས་བརྟུངས་པས། སྒྱུ་གཙུག་  
 ནས་རྒྱང་མཐེལ་གྱི་བར་དུ་སོན་པར་ལུར་བུས་བཏབ་པས། བཤེགས་ཐམས་  
 ཅད་བདེ་སྟོང་དབྱེར་མེད་གྱི་རོ་བོར་རོ་གཅིག་ཏུ་ཟུར། རང་ཉིད་ཉེ་དུ་ཀར་  
 ཟུར། རང་གི་ལག་པ་གཡོན་པའི་མཐེབ་མཚུབ་ཀྱིས་ཕྱོགས་རེ་རེ་སོ་གོལ་གཏོགས་པ་སྟོན་  
 དུ་འཕྱོ་བས། ཨོ་སྤྱི་ལྷ་ཁི་སྤྱི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ཤར་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ནག་  
 པོ། ། ཨོ་གི་ལྷ་གི་ལྷ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ལུང་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་ལྷང་ག། ཨོ་གི་  
 ལྷ་པ་ཡ་གི་ལྷ་པ་ཡ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། ལུང་དུ་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་དམར་པོ། ། ཨོ་  
 ལྷ་ན་ཡ་རྩོ་ལྷ་ག་ལྷ་ན་བློ་ཏུ་རྩོ་རྩོ་རྒྱུ་རྒྱུ་པའ། རྩོར་སྤགས་དེ་ཉིད་ཁ་དོག་སེར་པོ་  
 ནམས་འཁོད་པར་ཟུར། སྤགས་དེ་ནམས་ལས་རང་རང་གི་ཁ་དོག་ཅན་གྱི་འོད་  
 ཟེར་འཕྲོས་པས་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་འོག་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པར་  
 ཁྱབ་པའི་འོད་ཟེར་འབར་བའི་གཟུགས་ཆེན་པོ་ནམས་སུ་ཟུར། སྤགས་འོད་  
 ཟེར་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་ཟུར་པ་ལས། ཤར་ནག ལུང་ལྷང་། ལུང་  
 དམར། རྩོ་སེར་བའི་ལྷ་ཆོགས་རྗོངས་རུ་བ་ཟུ་བཞི་པ་རྒྱར་ཁོར་ཡུག་གི་ལྷགས་  
 རིའི་ཆད་དང་མཐོ་བྱད་ཆངས་པའི་འཇིག་རྟེན་ནས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་  
 པའི་བར་དུ་ཁྱབ་པར་ཟུར། རུ་བ་ཟུབ་པ་དང་དུས་མཉམ་དུ་ལྷ་ཆོགས་རྗོངས་ལྷོ་  
 རྒྱུ་གི་འོད་ཟེར་ལས་གསེར་གྱི་ས་གཞི་ལ་བྱག་པའི་འོག་གི་ས་གཞི་ལྷ་ཆོགས་རྗོངས་རྗོངས་

རྗེའི་རང་བཞིན་དུ་ལྟུང་། ལྷ་ཆོགས་རྗེ་རྗེའི་རྒྱ་གེའོད་ཟེར་ལས་ཕྱི་རོལ་དུ་སྟེང་  
 དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པར་རྗེ་རྗེ་ལྷ་བའི་ནམ་པ་ཅན་གྱི་མདའི་དྲ་བ་དང་།  
 དེའི་འོག་དུ་རྗེ་རྗེའི་གུན་དང་། ལྷར་གྱི་འོག་རྩ་བའི་སྟེང་དུ་རྗེ་རྗེའི་སྤྱེར་ནམས་  
 བར་མཆམས་མེད་པ་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་ལྟུང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྗེ་རྗེའི་མེ་འཇིག་  
 དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱས་བསྐྱར་བར་ལྟུང་། ལྷ་མེ་དེ་གྱི་བཟང་ལྷ་བ་བཟང་བན་རྩ་རྩི། ལྷ་  
 བཟང་སྤྱུ་ཀ་ར་རྩི་པི་རྩི། ལྷ་བཟང་པརྩ་ར་རྩི་པི་རྩི། ལྷ་བཟང་བི་རྩ་ན་རྩི་ཁི་རྩི། ལྷ་  
 བཟང་ས་ར་རྩ་ལ་རྩི་སི་རྩི། ལྷ་བཟང་རྩ་ལྷ་ལ་རྩ་རྩི་རྩི་རྩི། ཁ་གདོང་མ་ལ་  
 སོགས་པས་བགེགས་ལྷག་མ་ནམས་རྒྱང་རིང་དུ་བསྐྱད་ནས་རྗེ་རྗེའི་ར་བ་ལྷ་བཞི་  
 པ་ལ་བཅུ་པས། རྩ་ལ་རྩ་བརྒྱབས་པས་ཟེགས་མ་སྦྱར་འཁོར་བ་བཞིན་དུ་འོད་  
 ཟེར་སྦྱར་འཕྲོས་པ་ལས་རྗེ་རྗེ་དང་པད་མ་དང་འཁོར་ལོའི་ར་བ་རྒྱམ་པོ་གསུམ་  
 བར་མཆམས་མེད་པར་དུམ་བུ་གཅིག་དུ་ལྟུང་པའི་ཕྱི་རོལ་དུ་རྗེ་རྗེའི་མེ་གཡོན་  
 སྐྱར་དུ་འབྱེལ་ཞིང་འབར་བ། སྟེང་དང་ལོགས་ཀྱན་དུ་བྱབ་པས་འགྲོ་བ་ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ནམ་པ་ཐམས་ཅད་དུ་བགེགས་དང་བྲལ་བར་ལྟུང་། ལྷ་བཟང་པ་ལྷ་རྩ་  
 རྩི། ལྷ་པརྩ་པ་ལྷ་རྩ་རྩི། ལྷ་ཅག་པ་ལྷ་རྩ་རྩི། གང་གི་རྩ་ལ་ཡང་འདིར་ལེན།  
 བསྐྱར་འཁོར་གྱི་དབྱུས་སུ་ལས་ཆས་འབྱུང་དཀར་པོ་བྱར་གསུམ་པ་གདེངས་  
 ཀ་ཆེ་བ་བྱེན་དུ་སྦྱགས་ཤིང་རྗེ་མོ་ལྷ་བ་སྤྱར་དུ་བྱག་པའི་ནང་དུ། ཡི་སྟོན་པོ་  
 ཡོངས་སུ་ལྟུང་པ་ལས་རྒྱང་གི་དབྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་སྟོན་པོ་དབྱིབས་གཞུ་ལྷ་བྱ་  
 གཡས་གཡོན་གཉིས་སུ་རྒྱལ་མཆན་གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་དམར་པོ་  
 ལས་མེའི་དབྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་དམར་པོ་དབྱིབས་ལྷ་གསུམ་པ། ལྷ་གསུམ་དུ་རི་  
 གྱིས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་རི་དཀར་པོ་ལས་རྒྱའི་དབྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་དཀར་  
 པོ་དབྱིབས་རྒྱམ་པོ་དབྱུས་སུ་བུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ལི་མེར་པོ་ལས་  
 སའི་དབྱེལ་འཁོར་ཁ་དོག་མེར་པོ། ། དབྱིབས་ལྷ་བཞི་པ། ལྷ་བཞིར་རྗེ་རྗེ་  
 གསུམ་པས་མཆན་པ། དེའི་སྟེང་དུ་སྤྱི་ལས་རི་རབ་རྩུན་པོ་ལྷ་བཞི་པ། རིན་པོ་

ཆེ་སྒྲ་བཞིའི་རང་བཞིན་ཅན་སྟེང་གི་སྒྲིགས་མཆམས་སྒྲ་ཙག་བརྒྱད་ཀྱིས་ཉེ་བར་  
 མཛེས་པ། དེའི་སྟེང་དུ་ཁྱིའི་པོ་ལས་སྒྲ་ཆོགས་པར། ། དེའི་སྟེང་བར་རྩྱུ་ལས་  
 སྒྲ་ཆོགས་རྣེ་རྒྱུ། དེའི་སྟེང་བར་རྩྱུ་ལས་འཁོར་ལོ། ། དེ་ཡངས་སྒྲ་བྱུར་པ་ལས་  
 རྣམ་སྒྲ་སྒྲ་མདོག་དཀར་པོ་ཞལ་གཅིག་ཕྱག་བཞིའི་གཡས་གཉིས་ན་འཁོར་ལོ་  
 དང་རྒྱ་མ་རུ། གཡོན་གཉིས་ན་སྟོད་པ་དང་ཁ་རྩྱུ་ག་བརྒྱམས་ཤིང་། རང་སྒྲ་  
 གི་ཤེས་རབ་མས་འབྱུང་པ། གཡས་བརྒྱད་ཀྱི་སྟབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ། དེ་ཞུ་  
 བ་ལས་བྱུང་བའི་ཁང་བ་བཅེགས་པའི་གཞལ་ཡས་ཁང་། བྱ་བཞི་སྟོ་བཞི་པ།  
 ཕྱི་ནས་རིམ་པ་བཞིན་དཀར་མེད་དམར་ལྗང་སྟོ་བའི་རིམ་པ་ལྗང་དང་ལྗན་པའི་  
 རིན་པོ་ཆེའི་ཕྱི་པས་བསྐྱར་བའི་སྟེང་ན་རིན་པོ་ཆེའི་པ་བྱ་གཞི་དམར་པོ་ལ་  
 རིན་པོ་ཆེ་བྱུར་གསུམ་དང་བྱ་བཞི་ལ་སྟགས་པས་སྒྲས་པ། དེའི་སྟེང་ན་གནས་  
 པའི་གསེར་གྱི་སྒྲ་རགས་བཞིའི་ཕྱི་རོས་སྒྲ་ཆུ་སྒྲིན་གྱི་ཁ་ནས་སྒྲ་ཉིག་གི་རྩོ་ཤལ་  
 དང་རྩོ་ཤལ་སྟེང་པ་འབྱུང་བ། དེའི་ཕྱི་རོས་སྒྲ་བྱ་འདབ་ལས་འབྱུང་བའི་རིན་  
 པོ་ཆེའི་ཤར་བུ། དེའི་སྟེང་ན་པར་འདབ་མ་སྟེང་པའི་དབྱིབས་ཅན་གྱི་མདའ་  
 ཡབ་ལ་གནས་པའི་གསེར་གྱི་བུམ་པ་ནས་འཛོན་པའི་རྒྱལ་མཆན་དང་བ་དན་  
 བརྒྱད་བརྒྱད་ཀྱིས་མཛེས་པར་བྱས་པ། ཕྱིའི་སྟེང་གི་བྱུར་བཞི་ལ་གདུགས་  
 བཞིས་བརྒྱན་པ། ཕྱི་པའི་འབྲམ་ནས་འདོད་ཡོན་གྱི་སྒྲ་བྱ་དམར་པོས་  
 བསྐྱར་བ་ལ་བཞུགས་སྟབས་དང་ཁ་དོག་སྒྲ་ཆོགས་པའི་སྟོ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་མཆོད་  
 པ་བྱེད་བཞིན་པ། སྟོ་དང་སྟོ་ཞུད་ཀྱི་ཕྱིའི་མཆམས་དང་། ཕྱི་པའི་ཕྱི་ནང་གི་  
 བྱུར་བཞིར་ཆུ་སྟེང་ལ་གནས་པའི་རིན་པོ་ཆེ་དམར་པོའི་སྟེང་དུ་རྣེ་རྒྱེས་བརྒྱན་  
 པ། སྟོ་བཞི་སོ་སོའི་མདུན་དུ་སྟེགས་བྱ་བཞི་པའི་སྟེང་དུ་བུམ་པ་ལ་གནས་  
 པའི་ཀ་བ་བཞི་བཞིས་བཏེགས་པའི་རྟ་བབས། སྒྲ་བྱ་བརྒྱ་གཅིག་དང་ལྗན་  
 པའི་ཕྱི་མོར་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་གཡས་གཡོན་དུ་རི་དྲགས་པོ་མོ་དང་བཅས་པ།  
 རྟ་བབས་ཀྱི་གཡས་གཡོན་དུ་བུམ་པ་བཟང་པོ་ལས་སྒྲེས་པའི་དཔག་བསམ་གྱི་

ཤིང་ལ་རྒྱལ་སྤྱི་དེ་ལྟ་བུ་ཆེ་སྒྲ་བརྟན་དང་། བར་བར་དུ་ལུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་།  
 སྤྱི་ཀྱི་གསེབ་ནས་བྱང་བའི་ལྷ་མོ་ཉྱེད་གི་འཕྲེང་བ་བརྒྱང་བ་རྣམས་ཀྱིས་ཀྱུན་  
 རྒྱུ་མཛེས་པར་བྱས་པ། དེའི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་སྒྲ་ཆོགས་རྩི་རྩི་དང་། པར་དང་།  
 འཁོར་ལོའི་ར་བ་གསུམ་གྱིས་བསྐྱར་བ་ལ་སྤྱོད་པའི་བསྐྱར་འཁོར། དེའི་ཕྱི་  
 རྩོལ་དུ་བསྐྱལ་བ་འཛིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་ལྷ་བྱ། རྩི་རྩི་མེ་ཁ་དྲིག་སྒྲ་ལྷ་པས་  
 ལྷགས་ཀྱུན་དུ་བྱལ་བར་གཡོན་སྐྱོར་དུ་འབྱེད་ཞིང་འབར་བ། དེའི་ཕྱི་རྩོལ་དུ་  
 གཏུམ་དྲག་ལ་སྤྱོད་པའི་དུར་ཁྲོད་བརྒྱད་ན་ཤི་རི་ཁ་ལ་སྤྱོད་པའི་ཤིང་བརྒྱད།  
 ཤིང་གི་རྩ་བར་དབང་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་སྤྱོད་བརྒྱད་དང་། རྩི་མར་ལྷང་  
 པོའི་གདོང་ཅན་ལ་སྤྱོད་པའི་ཞིང་སྤྱོད་བརྒྱད། ལུགས་རྩི་རྩི་བརྒྱད་དང་།  
 རྩི་རྩི་ལ་སྤྱོད་པ་དེ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད། ལུགས་པོ་ལ་སྤྱོད་པའི་རི་  
 བརྒྱད་ལ་གནས་པའི་མཆོད་རྟེན་བརྒྱད་དང་ལུབ་ཆེན་བརྒྱད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་མེ་  
 བརྒྱད་དང་དེ་དག་གི་སྤྱོད་པའི་ནམ་མཁའ་ལ་སྤྱོད་པ་ལ་སྤྱོད་པའི་སྤྱོད་བརྒྱད།  
 གཞན་ཡང་བྱ་མི་རྩི་བ་རྣམས་དང་ཅེ་སྤྱོད་དང་སྤྱོད་པ་ལང་གི་མཁོ་ཅན་ལ་  
 སྤྱོད་པ་སྤྱོད་སྤྱོད་སྤྱོད་ཞིང་། མི་རྩི་གསར་རྩི་སྤྱོད་སྤྱོད་པ་དང་ཀོང་རུས་དུ་མ་  
 གཅེས་དུ་བཀའ་པ། གཞོད་སྤྱོད་དང་། རྩི་ལངས་དང་། སྤྱོད་པོ་རྣམས་ཀྱིས་  
 ཀྱི་མི་ཀྱི་མིའི་སྤྱོད་པོ་སྤྱོད་སྤྱོད་པ། ལུབ་པ་ཐོབ་པ་དང་རིག་པ་འཛིན་པ་དང་།  
 དམ་ཆོག་སྤྱོད་པའི་རྣལ་འབྱོར་བ་དང་། རྣལ་འབྱོར་མ་བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་  
 རྩི་གཅིག་དུ་བལྟ་བ། གཅིར་བྱ་སྤྱོད་བཤིག་པ། ལུགས་རྩི་ལས་བརྒྱན་པ། ཅང་  
 ཉེ་དུ་དང་ཐོད་པ་དང་ཁ་རྩི་ག་འཛིན་པ། ཐོད་པས་སྤྱོད་པོར་བརྒྱན་པ། ཐོད་  
 ཅིང་དུར་ཁྲོད་དུ་འབྱེད་པ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་མཆོད་བར་བྱེད་པའོ། ། གཞན་ཡང་  
 ཁང་གི་ནང་གི་སྤྱོད་དང་འོག་གི་ས་གཞི་ཐམས་ཅད་ཤར་དགར། བྱང་ལྷང་།  
 ལུབ་དམར། ལྷ་མོར་བ། དུས་ཀྱི་ས་གཞི་སྤྱོད་པོ་ལ་གནས་པའི་སྤྱོད་འཁོར་  
 ལོ་དགར་པོ་རྩི་བས་བརྒྱད་པའི་སྤྱོད་ལ་འཁོར་ལོའི་སྤྱོད་བས་བསྐྱར་བ། དེའི་

[illegible]

ལས་རྩི་རྩེ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ་ཉེ་བ་ལ་རྩྱི་གྱིས་མཚན་པ་ནི་སྤྲོ་སྤྲོ་རྩྱི་གྱིས་པའི་ཡེ་  
 ཤེས། རྩྱི་ལས་ཁ་དོག་སྤྲོ་ལྷ་པའི་འོད་ཟེར་འཕྲོ་བའི་ཅེ་མོ་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་  
 ཚོགས་རྣམས་འཛོལ་རྟེ། འགྲོ་བ་རྣམས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་གོ་འཕང་ལ་  
 འགོད་པ་དང་། རྩོན་ཐོག་མ་མེད་པ་ནས་ལྷུབ་པའི་དཔལ་པོ་དང་རྣལ་འབྱོར་  
 མ་ལ་སོགས་པ་སྤྱོད་པ་བཅུའི་ཞིང་ཁམས་ན་བཞུགས་པ་རྣམས་ལྷ་ཅིག་སྤྱོད་  
 དངས་རྟེ། མཉམ་པར་སྦྱར་བ་རྩོན་དུ་འགྲོ་བས་ལྷ་བར་སྦྱར་རྟེ་རྩྱི་ཡིག་གི་རྒྱ་ད་  
 ལ་ཐིམ་ཞིང་། རྩྱི་ཡིག་ལྷ་ཚོགས་ཀྱི་དགའ་བའི་རང་བཞིན་ཅན་དུ་སྦྱར་པ་ནི་བྱ་  
 བ་སྤྱོད་པའི་ཡེ་ཤེས་སོ། ། དེ་ནས། ཨོ་ཨོ་ཨོ་ ཨོ་སྤྲོ་བྱེ་ར་ཡོ་གི་ལྷ་ལྷ་  
 ཀ་ཅི་ལྷ་བཟོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་ཀོ་ལྷ་ཀོ་ ཨོ་བཟོ་ཤུ་རྩ་ སྤྲོ་རྩ་ བཟོ་ཤུ་རྩ་ལྷ་  
 ཟླ་ཉི་དབྱངས་གསལ་བྱག་མཚན་ས་པོན་དང་བཅས་པ་རྣམས་ཡོངས་སུ་སྦྱར་པ་  
 ལས། རྩྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྦྱར་ཡོངས་སུ་སྤྱོད་པར་སྦྱར་པ་ནི། ཚས་  
 ཀྱི་དབྱིངས་ཀྱི་ཡེ་ཤེས་རྟེ། དེ་ཡང་རང་ཉིད་རྩྱི་རྩི་རྩེ་འཆང་རྟེ་རུ་གསྤྱོད་མདོག་  
 དཀར་པོ་སྤྲོ་པོ་འོད་ཟེར་ལས་རྣལ་བ་རིགས་དུག་གི་ཚོགས་དཔག་ཏུ་མེད་པ་སྤྱོད་  
 བས་སེམས་ཅན་རྣམས་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་སྤྲོ་མཚན་པ། ཞལ་བཞི་པའི་རྩ་ཞལ་དཀར།  
 གཡོན་ཞལ་དཀར། རྩབ་ཞལ་མེར། གཡས་ཞལ་གནག་པ་ཞལ་རེ་རེ་ཡང་སྤྱོད་  
 གསུམ་པ་བྱག་བཅུ་གཉིས་པ་དཔལ་བར་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པའི་འཕྲོང་བ་འཛོལ་པ།  
 ཞབས་གཡས་བརྒྱངས་པས་འཛོལ་བྱེད་ནག་པོ་ལག་པ་བཞི་པའི་དང་པོ་  
 གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་རྒྱ་མ་རུ་དང་། གཡོན་རལ་གྱི་འཛོལ་  
 པའི་མགོ་བོ་མནན་པ། གཡོན་བསྐྱམས་པས་དུས་མཚན་མ་དམར་མོ། ། ལག་  
 པ་བཞི་པའི་དང་པོ་གཉིས་ཐལ་མོ་སྦྱར་བ། ལྷག་མ་གཡས་ཐོད་པ་དང་གཡོན་  
 ཁ་རྩྱི་ག་འཛོལ་པའི་རུ་མ་མནན་པ། གདན་གཉིས་ཀའང་གདོང་གཅིག་པ།  
 མིག་གསུམ་པ། རྩག་རྩ་ལྷས་བརྒྱན་པའོ། ། རྩག་དང་པོ་གཉིས་ཀྱིས་རྩི་རྩེ་  
 ཐག་མོ་ལ་འབྱུང་པའི་གཡས་པས་རྩི་རྩེ་ཅེ་ལྷ་པ་དང་། གཡོན་པས་དུལ་བྱ་

བསྐྱམས་པ། དེའི་འོག་མ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲུང་པོ་ཆེའི་པགས་པ་དཀར་པོ་ཁྲག་དང་  
 བཅས་པའི་ན་བཟའ་ཕྱག་གཡས་པས་ཡག་པ་གཡོན་པ་དང་གཡོན་པས་རྒྱང་པ་  
 གཡོན་པའི་པགས་པ་རང་གི་རྒྱབ་ཏུ་སྡིག་མཛུབ་དང་བཅས་པའི་ཕྱག་གིས་  
 བརྒྱངས་ཏེ་འཛིན་པའི་སྡིག་མཛུབ་ཀྱི་ཚེ་གཉིས་སྡིན་མའི་ཐད་སྐར་གནས་པ།  
 གཡས་ཀྱི་གསུམ་པ་ན་མདུང་ཚེ་གསུམ་པ་བསྐྱེད་བ། བཞི་པ་ན་གྱི་ལྷག་ལྷ་པ་  
 ན་དག་སྟ། དྲག་པ་ན་རྒྱ་མ་བྱ། གཡོན་ཀྱི་ཕྱག་གསུམ་པ་ན་རྩོ་རྩེས་མཆན་པའི་  
 ཁ་རྒྱུ་ག་ བཞི་པ་ན་རྩོ་རྩེའི་ཞགས་པ། ལྷ་པ་ན་ཁྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ།  
 དྲག་པ་ན་ཆངས་པའི་མགོ་བོ་གདོང་བཞི་པ་བསྐྱམས་ཤིང་། ལྷ་ཆོགས་རྩོ་རྩེས་  
 མཆན་པའི་རལ་བའི་ཐོར་ཅོག་ཅན། དབུ་རེ་རེ་ལ་རྩོ་རྩེ་ནག་པོའི་ཕྱང་བ་སྟོད་  
 སྟོད་དུ་གནས་པ་གཉིས་ལ་བརྒྱས་པའི་ཐོད་པ་སྐྱམས་པོ་ལྷ་ལྷའི་འཕྱང་བས་བརྒྱན་  
 པ། དབུའི་གཡོན་དུ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བའི་རྩ་བ་ཕྱེད་པ་འཕྱང་བ། ཞལ་རྣམ་པར་  
 འཕྱར་བ། མཆེ་བ་བཞི་བཞི་ཅུང་ཟད་གཅིགས་ཤིང་འཛིགས་སུ་བྱང་བ། གླིག་  
 པ་དཔའ་བ་མི་ཕྱག་པ་ཉི་ལྔའི་ཉམས་གསུམ་དང་། མོད་དང་དྲག་ལྷལ་  
 འཛིགས་སུ་བྱང་བ་ཉི་ གསུང་གི་ཉམས་གསུམ་དང་། ཉིང་རྩོ་དང་རམ་པ་  
 དང་ཞི་བ་ཉི་ཕྱགས་ཀྱི་ཉམས་གསུམ་ཉི་ཉམས་དགུ་དང་ལྷན་པ། ལྷག་གི་  
 པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་ཅན། མའི་རྒྱ་མ་ལ་བརྒྱས་པའི་མི་མགོ་རྒྱན་པ་ལྷ་  
 བཅུའི་འཕྱང་བ་འཕྱང་བ། ཕྱག་རྒྱ་དྲག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། མི་རུས་ཀྱི་ཐལ་  
 བས་ལུས་ཐམས་ཅད་ལ་བྱུགས་པའོ། ། བཅོམ་ལྷན་འདས་ལ་མངོན་དུ་སྟོགས་  
 པར། བཅོམ་ལྷན་འདས་མ་རྩོ་རྩེ་ཕག་མོ་དྲག་མོ་ཆེན་མོ་སྐྱ་མདོག་དམར་མོ་  
 ཞལ་གཅིག་ཕྱག་གཉིས་མ། སྐྱན་གསུམ་པ། གཅེར་མོ་སྐྱ་ལྷལ་བ། ཐོད་པའི་  
 དུམ་བུས་བརྒྱན་པའི་འོག་པག་ཅན། ཕྱག་གཡོན་པས་ཡབ་ཀྱི་མགུལ་བ་ནས་  
 འཁྲུད་པའི་ཐོད་པ་ན་བདུད་བཞི་ལ་སོགས་པའི་ཁྲག་གིས་བཀང་བ་བསྐྱམས་  
 ནས་ཡབ་ཀྱི་ཞལ་དུ་སྟོབ་པ། གཡས་པས་སྟོགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་ཀྱན་ལ་

རྟོ་རྟོ་དང་བཅས་པའི་སྤྱིག་མཛུབ་ཀྱིས་བསྤྱིགས་པར་མཛད་པ། བསྐྱལ་པ་  
 འཇིག་པའི་དུས་ཀྱི་མེ་འོད་ལྷ་བྱའི་སྤྱུ་ལས་འོད་ཟེར་དུ་མ་འསྐྱོ་བ་ཁྲོ་གཉེར་  
 སྤྱབས་ལྷར་འབྱུག་ཅིང་ཁྲོ་ཆགས་ཀྱི་བྱུར་མིག་བལྟ་བའི་ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཉི་  
 མའི་འོད་ཅན་གྱི་གཟི་བུ་ཆེད་ཆེ་བ། བྱག་ལ་དབྱེས་ཤིང་བྱག་འཛག་པ། བྱིན་  
 པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བསྐྱེད་ལྷེང་དུ་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ། ལྷག་མཐོང་གི་རང་  
 བཞིན་གྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོར་གནས་ཀྱང་འགྲོ་བའི་དོན་བྱེད་པའི་བྱགས་རྒྱའི་  
 བདག་ཉིད་ཅན། ལྷག་རྒྱ་ལས་བརྒྱན་པ། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྷའི་སྤོད་དང་། མི་  
 མགོ་སྐམ་པོ་ལྷ་བརྒྱའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཡབ་ཀྱི་གསང་གནས་མི་དམིགས་པའི་རང་  
 ལས་རྩྱི་དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་རྟོ་རྟོ་དཀར་པོ་ཅེ་ལྷ་པ། ལྷ་དམར་པོ་ལས་བྱུང་  
 བའི་ནོར་བུ་དམར་པོ་ཅེ་མོ་ལྷ་ལྷ་མེར་པོས་མཆོན་པ། ལྷམ་གྱི་གསང་གནས་མི་  
 དམིགས་པའི་རང་ལས་ཨ་ལས་བྱུང་བའི་པར་དམར་པོ་འདབ་མ་གསུམ་པ་ལྷ་  
 དཀར་པོ་ལས་བྱུང་བའི་བྱུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་མཆོན་པའི་ལྷེ་བ་དཀར་པོ། ། ཅེ་  
 མོར་ལྷ་མེར་པོས་མཆོན་པ། ཡབ་ཀྱི་ལྷེ་བ་དང་བྱགས་ཀར་རྒྱ་གདན་ལ། ལྷམ་  
 ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་། མགྱིན་པ་དང་དབྱལ་པར་ཉེ་གདན་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་  
 དང་ཉེ་སྤྱིང་། ལྷམ་གྱི་ལྷེ་བ་དང་བྱགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ། ཡབ་ཀྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་  
 སྤྱིང་། མགྱིན་པ་དང་དབྱལ་པར་རྒྱ་གདན་ལ། ལྷམ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་།  
 རྒྱགས་ཐམས་ཅད་ཁ་དོག་དམར་པོ་འོད་ཟེར་འསྐྱོ་བ། གཡོན་སྒྲོར་དུ་གནས་པ།  
 རྒྱགས་རྒྱམས་ཀྱང་པན་རྒྱན་ཞལ་སྤྱོད་ཞིང་། འོད་ཟེར་འབྱུང་པའི་རྒྱམ་པ་ཅན་  
 དུ་བྱུར། ཨོྃ་ཨྃ་ཨྃ། ཡབ་ལྷམ་སྒྲོམས་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་བའི་སྤྱུ་  
 མཁའ་བྱུང་གྱི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་བཀྱག་ལྷེ་རང་གི་སྤྱི་གཙུག་ནས་ཞུགས།  
 བྱུང་རྒྱུབ་ཀྱི་སེམས་དང་ལྷན་ཅིག་དུ་ཞུ་བ། སྤྱི་པོ་ནས་མགྱིན་པར་སྤྱིབ་པ་ན་  
 དགའ་བ། མགྱིན་པ་ནས་སྤྱིང་གར་སྤྱིབ་པ་ན་མཆོག་དགའ། སྤྱིང་ག་ནས་ལྷེ་  
 བར་སྤྱིབ་པ་ན་བྱུང་པར་གྱི་དགའ་བ། ལྷེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་སྤྱིབ་པ་ན་ལྷན་



ཅིག་སྒྲིལ་དགའི་ཡེ་ཤེས་ཉམས་སུ་སྦྱང་ཞིང་བརྟན་པར་བྱས་ནས་ཡུམ་གྱི་པར་རྒྱས་  
 བབས་པའི་བྱང་སེམས་ལྷ་ལི་དང་། ཡུམ་གྱི་སྐྱེ་མཆོན་ཀླ་ལིའི་དབུས་སུ་དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་རྣམས་ཀྱི་སྤྱགས་ཡེ་ཤེས་པ་ཞུགས། རྒྱ་ད་དང་དེ་ལས་རིམ་  
 གྱིས་རྫོགས་པའི་རྩྭ་ཡིག་དང་རྟན་ཅིག་འདྲེས་པས། འབྲས་བུ་རྩོད་རྩེ་འཆང་འདྲ་  
 བའི་ཉེ་རྩ་ཀས་གཙོ་བོ་བྱས་པའི་རྟེན་དང་བརྟེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་ཡངས་སུ་  
 རྫོགས་པར་གྱུར། མངལ་གྱི་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་སྟོན་པར་ཞུགས་པའི་དགའ་  
 བའི་སྤྱུལ། སེམས་ཅན་ཐམས་ཅད་བཀྲག་ནས་སློབ་མ་འདུག་པའི་རིམ་པས་ཆ་  
 གའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་བརྟུག་པས། ཆོས་འབྱུང་གི་སྤྱག་སྦྱར་འོད་གྱིས་རེག་པ་  
 ཅམ་གྱིས་སྒྲིབ་པ་དག་ནས་དེ་བཞིན་གཤེགས་པའི་སྐྱར་གྱུར། རྣམ་སྤྱང་ལ་  
 སྤྱགས་པའི་སངས་རྒྱས་ཐམས་ཅད་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་གཙོ་བོའི་སྤྱི་ལ་བརྟུག་  
 རྩེས་སུ་ཆགས་པའི་སྐྱར་བས་ཞུ་བར་གྱུར་པའི་བྱང་ཆུབ་གྱི་སེམས་རྩོད་རྩེའི་ལམ་  
 རས་སྤྱང་ནས་སེམས་ཅན་གྱི་ཆོགས་དེ་རྣམས་ལ་དབང་བསྐྱར་བས་དེ་རྣམས་གྱི་  
 སྤྱང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་རྣམས་རྣམ་པར་སྤྱངས་ཤིང་། སྤྱང་ཁམས་སྒྲི་མཆེད་  
 རྣམས་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་དགྱིལ་འཁོར་གྱི་རྩྭ་ཆོགས་སུ་གྱུར་ཏེ།  
 དེ་ཡང་གཞུགས་གྱི་སྤྱང་པོ་རྩྭ་ལས་རྣམ་པར་སྤྱང་མཛད། ཆོར་བའི་སྤྱང་པོ་རྩྭ་  
 ལས་རྩོད་རྩེ་ཉི་མ། འདུ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་པོ་རྩྭ་ལས་པར་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་ འདུ་  
 བྱེད་གྱི་སྤྱང་པོ་རྩྭ་ལས་རྩོད་རྩེ་རྒྱལ་པོ། ། རྣམ་ཤེས་གྱི་སྤྱང་པོ་རྩྭ་ལས་རྩོད་རྩེ་སེམས་  
 དཔའ། སྤྱང་པོ་རྩྭ་འི་དེ་བཞིན་ཉིད་ཉི་ལས་དཔལ་ཉེ་རྩ་ཀ་ མིག་ཨོ་ལས་གཉི་  
 སྤྱག་རྩོད་རྩེ། རྩྭ་བ་རྩྭ་ལས་ཞེ་སྤྱང་རྩོད་རྩེ། རྩྭ་རྩྭ་ལས་སེར་སྤྱང་རྩོད་རྩེ། རྩྭ་ཨོ་ལས་  
 འདོད་ཆགས་རྩོད་རྩེ། ལྷས་ཁི་ལས་སྤྱག་རྩོད་རྩེ། ཡིད་ཉི་ལས་དབང་སྤྱག་རྩོད་  
 རྩེ། སའི་ཁམས་ལི་ལས་སྤྱང་བྱེད་མ། རྩྱའི་ཁམས་མི་ལས་གསོ་བྱེད་མ། མེའི་  
 ཁམས་བི་ལས་འགྲུགས་བྱེད་མ། རྩྱང་གི་ཁམས་ཉི་ལས་གར་གྱི་དབང་སྤྱག་མ།  
 རྣམ་མཁའི་ཁམས་ཁི་ལས་པར་ཉི་དྲ་བ་ཅན། ལྷས་ཨོ་ལས་སྤྱང་རྩོད་རྩེ། དག་

[illegible]

ཉི་མའི་འོད་ཅན་གྱི་ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་ལྔ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞེས་  
 པའི་བར་ཐུར་བཞེན། ། གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ནས་གཡོན་སྒྲོར་དུ་རིམ་པ་བཞེན།  
 ཡོ་སྤྱི་ཆ་ནི་སྤྱི་ཆ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་གྲི་ཆ་གྲི་ཆ་རྩི་རྩི་པར། ཡོ་གྲི་ཆ་པ་ཡ་གྲི་ཆ་པ་ཡ་རྩི་  
 རྩི་པར། ཡོ་ཡུ་ན་ཡ་རྩི་ཆ་ག་ཡུ་ན་བུ་རྩི་རྩི་པར། ཅེས་གསུངས་པའི་  
 ཐུགས་ལས་ཁྱོ་བོའི་ཆོགས་དཔག་དུ་མེད་པ་སྒྲོས་སྒྲུགས་བཅུའི་གདུག་པ་ཅན་  
 ཐམས་ཅད་ཆར་བཅད། སྐར་འདུས་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ་བས་བྱིན་གྱིས་སྐབས་  
 པར་གྱུར། ཡོ་རྒྱ་སྒྲ་རྒྱ་སྒྲ་སྒྲ་མ་ཡུ་རྒྱ་ཀོའུ་རྩི། ཆོས་ཀྱི་དབྱིངས་ཐོག་མ་དང་ཐ་  
 མ་མེད་པའི་བྱང་ཆུབ་ཀྱི་སེམས་ཆེན་པོའི་རང་བཞིན་གྱི་བདག་ཉིད་ཅན་དེ་  
 རའོ། ། རང་གི་སྟིང་གར་སྒྲ་བ་ལ་རྩི་རྩི་སེམས་དཔའི་རོ་བོ་ཡོ་ཡོ་རྩི་རྩི་དཀར་  
 པོ། ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་རྩམ་སྐར་གི་རོ་བོ་ཡོ་ན་མ་རྩི་སེར་པོ། ། སྤྱི་གཙུག་དུ་  
 ཉི་མ་ལ་པར་གར་དབང་གི་རོ་བོ་ཡོ་སྒྲ་རྩི་དཀར་པོ། ། ཐུག་པ་གཉིས་སྤྱི་ཉི་  
 མ་ལ་དཔལ་ཉེ་དུ་ཀའི་རོ་བོ་ཡོ་བོ་པར་ཉེ་ནག་པོ། ། ཐིག་གཉིས་སྤྱི་ཉི་མ་ལ་རྩི་  
 རྩི་ཉི་མའི་རོ་བོ་ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་དཀར་སེར། དཔལ་བར་ཉི་མ་ལ་ཡན་ལག་  
 ཐམས་ཅད་གྱི་ལུས་དབང་གི་རོ་བོ་རྩི་མཆོག་གི་རང་བཞིན་ཡོ་པར་རྩི་ལྷང་ཁྲ།  
 གཙོ་མའི་ཉེ་བར་ཉི་མ་ལ་རྩི་རྩི་ཐུག་མའི་རོ་བོ་ཡོ་ཡོ་བོ་དཀར་པོ། ། སྟིང་གར་  
 ཉི་མ་ལ་གཤིན་རྩི་མའི་རོ་བོ་ཡོ་རྩི་ཡོ་སྤྱི་པོ། ། མགོ་བོར་སྒྲ་བ་ལ་སྐར་སྤྱི་  
 མའི་རོ་བོ་ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་དཀར་པོ། ། མགོ་བོར་ཉི་མ་ལ་སྤྱི་དབྱིངས་མའི་རོ་བོ་ཡོ་རྩི་  
 ཉི་མའི་རོ་བོ་ཡོ་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ལྷང་ཁྲ། དཔལ་  
 བར་ཉི་མ་ལ་ལུས་དབང་གི་རོ་བོ་ཅན་ཀའི་རང་བཞིན་ཡོ་པར་པར་དུང་ཁ།  
 ཡབ་ཀྱི་ཐུགས་ཀར་སྒྲ་གདན་ལ་ཐུགས་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ནག་པོ། ། མགོ་བོར་  
 སྒྲ་གདན་ལ་གསུང་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 བོ་བོ་རྩི་རྩི་དཀར་པོ། ། ཐུགས་ཀར་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་  
 ཡོ་ཐེས་སེམས་



ལ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་པོ། ། དམ་ཚིག་པ་དང་ཡེ་ཤེས་པ་གཉིས་རྩེ་མཉམ་དུ་སྦྱར་བ་  
 རི་ཚོས་ཐམས་ཅད་ཀྱི་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དང་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་ཡེ་ཤེས་གཉིས་རྩེ་བོ་  
 དབྱེར་མེད་ཡིན་ལ། དེ་ཉིད་ཉིན་དང་བཞེན་པའི་དགྱིལ་འཁོར་དུ་ཤར་བ་ཡིན་  
 ཞིང་། དེ་ཡང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དུ་ཤར་བའི་ཆ་ཤས་སོ། ། སྤར་གྱི་སྒྲིན་ཅིག་མའི་  
 སྤགས་བརྗོད་ལ་ལག་པ་གཉིས་ཀྱིས་སྒྲིང་གར་པད་སྒྲོར་བྱས་པའི་མཐར། ཕྱག་རྒྱ་སྤྱད་པ་  
 ན་འཕྲུང་པའི་ཚུལ་བྱེད་པའི་སྒྲིང་པོའི་ཕྱག་རྒྱ་སྒྲིན་པར་བྱ་ཞིང་། སྤགས་དོན་ལྟར་ང་  
 རྒྱལ་གཟུང་ངོ་། ། སྤར་ཡང་རིག་མ་བཅུ་དུག་གིས་དབང་གི་ལྷ་རྣམས་ལ་མཆོད། དེ་  
 བཞིན་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་ཀྱིས་བདག་ལ་མངོན་པར་དབང་བསྐྱར་དུ་  
 གསོལ། ཞེས་གསོལ་བ་བཏབ་པས་སྒྲོ་མཆོམས་མ་བརྒྱད་ཀྱིས་བགེགས་བསྐྱེད།  
 དཔའ་བོ་རྣམས་ཀྱིས་ཤིས་པ་བརྗོད། དཔའ་མོ་རྣམས་ཀྱིས་རྩི་རྩེའི་སྒྲུ་ལེན།  
 གཙོ་བོས་དབང་བསྐྱར་བའི་དགོངས་པ་མཛོད། ཡུམ་བཞི་པག་མོ་དང་ལྷས་  
 ཕྱག་གཡོན་པའི་ཐོད་པ་ཅུང་ཟད་ཡོ་བར་བྱས་ཏེ། རི་ལྟར་བལྟམས་པ་ཅམ་  
 ཀྱིས་ནི། ། དེ་བཞིན་གཤེགས་ཀྱན་ཁྲུས་གསོལ་ལྟར། ། ལྷ་ཡི་རྒྱ་ནི་དག་པ་  
 ཡིས། ། དེ་བཞིན་བདག་གིས་ཁྲུས་བཞིའོ། ། ཨོ་སྐྱོ་ཏ་སྤྱ་ག་ཏ་ཨ་རྩི་ཏི་ག་ཏ་  
 ས་མ་ཡ་ཐྱེ་ཡེ་རྒྱ། ཞེས་གསུང་ཞིང་བདུད་རྩིའི་རྒྱ་རྒྱན་གྱིས་སྒྲི་བོ་ནས་དབང་  
 བསྐྱར་བས། ཡབ་ཡུམ་གཉིས་ཀའང་། བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་སྦྱར།  
 སྒྲི་བོ་ནས་སྒྲུ་ལ་ཞུགས་པའི་རྒྱའི་ལྷག་མ་སྒྲི་གཙུག་ཏུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་སྦྱར་བ་  
 ལས་གཙོ་བོ་ལ་མི་བསྐྱོད་པ། པག་མོ་ལ་རྣམ་སྤང་གིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་དབང་  
 གི་ལྷ་རྣམས་ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་ཐེམ་པར་སྦྱར། མཆོད་པ་ནི་སྦྱི་དང་ནང་མཆོད་འོག་  
 རས་འཕྱང་བ་ལྟར་བྱ་ལ། གསང་མཆོད་ནི། ཨོ་ལྷ་མོ་རྒྱ། གནས་བཞི་དང་གསང་  
 གནས་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་པའི་ཡབ་ཡུམ་སྒྲོ་མས་པར་ཞུགས་པའི་བྱང་སེམས་ཞུ་བ་  
 སྒྲི་བོ་ནས་མགིན་པར་སྒྲིབ་པ་ན་དགའ་བ། མགིན་པ་ནས་སྒྲིང་གར་སྒྲིབ་པ་ན་  
 མཆོག་དགའ། སྒྲིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སྒྲིབ་པ་ན་ཁྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་



དེ་ཡང་རྒྱུ་པ་གཉིས་བཟང་པ་གཞུང་དེ་བྱིབས་སུ་ཡོད་པ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས།  
 འབྲུང་བ་རིམ་ཅེག་གི་རྒྱུ་གཞུང་དེ་བྱིབས་ཅན། སུམ་མདོ་གྲུ་གསུམ་གྱི་  
 གཟུགས་སུ་ཡོད་པ་ལས་མེད་ཀྱི་ལ་གྲུ་གསུམ་པ། རྩོ་བ་རྒྱུ་པོའི་དེ་བྱིབས་ཅན་  
 ལས་རྒྱུ་དེ་བྱི་ལ་རྒྱུ་པོ། ། རྩོང་ག་གྲུ་བཞི་པ་ལས་ས་དེ་བྱི་ལ་གྲུ་བཞི། སྤལ་  
 ཆོགས་ལས་རི་རབ། རྩུ་པོའི་ཅ་སོ་གཉིས་ལས་པར། ལུས་འདོམ་གང་ཡན་  
 མན་དང་པན་ཚུན་དུ་མཉམ་པ་ལས། རོས་བཞི་མཉམ་པའི་གཞུང་ལས་ཁང་གྲུ་  
 བཞི་པ། ས་གྲུ་དང་དུ་ཕྱེད་སོགས་ཀྱི་རྒྱན་གྱིས་རབ་དུ་མཛེས་པའི་ཉེ་དུ་ཀའི་  
 དེ་བྱི་ལ་འཁོར་རྒྱུ་བརྒྱད་ལས་ཀ་བ་བརྒྱད། རང་གི་ལུས་ངག་ཡིད་གསུམ་ལས་  
 འཁོར་ལོ་གསུམ་དུ་ཐུར། ལུས་བརྟེན་པའི་དེ་བྱི་ལ་འཁོར་དུ་བསྐྱམ་པ་ནི། རང་གི་  
 རྩོང་ག་ཆོས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་དབྱས་ཀྱི་རྒྱ་རྒྱའི་ནང་གི་བྱང་སེམས་བ་མོ་ལྟ་བུ་  
 འཛག་པ། བྱངས་དཀར་སྐྱམ་པོའི་ཆད་ཀྱི་དེ་བྱིད་རྩྱི་ཡིག་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས།  
 བཅོམ་ལྡན་འདས་ཉེ་དུ་ཀ་ཞེས་པ་ནས། མི་དུས་ཀྱི་ཐལ་བས་ལུས་ཐམས་ཅད་  
 ལ་བྱུགས་པ། ཉེ་བའི་དམར་ཆ་གདུམ་མོའི་མེའི་གཟུགས་ཀྱི་ཐིག་ལེ་ཡོངས་སུ་  
 ཐུར་པ་ལས། བཅོམ་ལྡན་འདས་མ་དོ་རྩེ་པག་མོ་ཞེས་པ་ནས། མི་མགོ་སྐམ་པོ་  
 རྩ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། ཞེས་པའི་བར་འབྲས་བུ་ཉེ་དུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་བཞིན་ནོ། །  
 དེ་བྱིད་དང་ཐིག་ལེའི་རོ་བོ་གཉིས་རྩོང་གར་སྤང་ནས་སྒྲིམས་པར་འབྲུག་པས་  
 བཞུགས་པའོ། ལི་མི་པི་རྟི། རྩོང་པོའི་རྣལ་འབྱོར་མ་བཞི་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་  
 ཐུར། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་སྒྲིགས་བཞིའི་འདབ་མར་འཁོར། བདེ་ཆེན་  
 འཁོར་ལོའི་སྒྲིགས་ཀྱི་འདབ་མ་དང་རྩོང་གའི་ཤར་ལ་སོགས་པའི་འབྲུང་བ་  
 བཞིའི་རྒྱུ་རྒྱ་བའི་ཅ་འདབ་བཞི་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ཤར་དུ་མཁའ་འཕྲོ་  
 མ་དཀར་སྐྱེད་དུ་སྤང་བ། བྱང་དུ་ལྷ་མ་དཀར་སྤང་དུ་སྤང་བ། ལུབ་དུ་དུམ་  
 རྩེས་མ་དཀར་དམར་དུ་སྤང་བ། རྩོང་གཟུགས་ཅན་མ་དཀར་སེར་དུ་སྤང་བ།  
 ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ། ཐུག་གཉིས་མ། ཐུན་གསུམ་མ། ཐུན་ཅ་

དམར་བ། རྩི་གྱི་སྒྲུལ་བཞིགས་ཤིང་། ཏ་ཏའི་གད་རྒྱངས་ཀྱིས་གདུག་པ་ཅན་  
 སྒྲག་པར་མཛད་པ། དབུ་སྒྲ་སེར་པོ་གྱུན་དུ་འབར་བ། ཟུག་གཡས་ཀྱིས་གྱི་  
 བྱག་འཕྱར་ཞིང་། གཡོན་གྱིས་ཐོད་པ་རྣམས་ན་སྤང་པོ་ཆེ་དང་། ཅེ་སྤྱང་དང་།  
 མི་དང་། བ་སྤང་བསྐྱམས་པའོ། ། གསལ་ཞིང་རབ་དུ་འབར་བའི་འོད་ཟེར་  
 དུ་མ་འཕྲོ་བ་ཁྱོད་གཉིས་རྒྱབས་ལྟར་འབྱུག་ཅིང་ཁྱོད་ཆགས་ཀྱིས་བྱུར་མིག་བལྟ་བའི་  
 ཉམས་དང་ལྡན་པ། ཟླ་བ་བྱེད་པ་ལ་གནས་པའི་རྩི་རྩི་ཅེ་ལྟ་བུ་གྱུན་དུ་འབྱང་  
 བའི་ཅེ་སྤྱང་ལྟ་བུ་དཔལ་པར་བརྒྱན་པ། ཐོད་སྐྱམ་ལྟའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་  
 སྐྱམ་ལྟ་བུའི་རྩི་ལ་ཅན། ཟུག་རྒྱ་ལྟ་བུ་བརྒྱན་པ། ཐོད་པའི་དུམ་བུས་  
 བརྒྱན་པའི་འོག་བག་དང་། འབས་གདུབ་དྲིལ་བྱ་གཡེར་ཁས་སེལ་སེལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲ་  
 གས་པ། རྩི་དང་ཉི་མའི་དབྱིལ་འཁོར་གྱི་སྤྱོད་ན་འབས་གཡོན་བརྒྱང་བའི་བརྒྱ་  
 ལ་གཡས་པའི་ཅེ་མས་རིག་པའི་སྤྱིལ་གྱང་བྱེད་པའི་གར་སྒྲབས་ཀྱིས་བཞུགས་པ།  
 ཨོ་ལྷོ་རྩི། ཐོད་པ་བཞི་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་སྤྱང་། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་  
 མཆོམས་ཀྱི་འདབ་མ་བཞིར་འཁོད། བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོའི་མཆོམས་ཀྱི་འདབ་  
 མ་དང་། སྤྱོད་གའི་ཤར་སྒྲ་ལ་སྐགས་པའི་མཆོད་པ་བཞིའི་རྩི་འདབ་བཞི་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། བདུད་ཅི་ལྟ་བུ་གང་བའི་ཐོད་པ་ལ་སངས་རྒྱས་ལྟའི་  
 གཟུགས་ཀྱིས་ཉེ་བར་མཛེས་པའི་བདེ་ཆེན་འཁོར་ལོ་སྤྱོད། སྤྱི་པོ་ལ་སྐགས་པའི་  
 གནས་ཉེར་བཞིར། ལྷ་ཙམ། ཨོ་ལྷ། སྐ་རྒྱ། དེ་སྤྱ། ལྷ་ཨོ། ། ཅི་ཀོ། ལྷ་ལ།  
 ལྷ་ཉི། བྱེ་གྱི། སྐ་སྤྱ། བ་སྤྱ། མ་ལྷ་རྣམས་ཐིག་ལེས་བརྒྱན་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་  
 པ་ལས། ཅིབས་ཁོང་སྤྱོད་ཅིབས་ཤུན་གྱི་རྣམ་པ་དང་ལྡན་པའི་འཁོར་ལོ་ཉེར་  
 བཞིའི་རྣམ་པ་ཅན་ཕྱིའི་ཡུལ་ཉེར་བཞིར་གྱུར། ། གནས་ཉེར་བཞིའི་རྩི་དང་  
 ཁམས་རྣམས་ངོ་བོ་དབྱེར་མེད་དུ་གནས་པ་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། དཔལ་པོ་  
 ཉེར་བཞི་དང་དཔལ་པོ་ཉེར་བཞིར་གྱུར། ཀླི་མི་ཀླི་རྩི་རྩི་ཅི་ཆོ་རྩི། ཟུགས་ཀྱི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྟ་རྣམས་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་སྤྱང་། ཟུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་



བརྟན་ལ་འཁོད། རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཤུ་སྒྲི་ར་མ་ལ་ཡ་དང་། སྒྲ་  
 མཆམས་ཤུ་སྒྲི་ར་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱར་པ་ལས། ཁར་ཀ་སྤུ་ལ་དང་རབ་གདུམ་མ། བྱང་ཅིབས་རྩེ་ལན་རྒྱ་ར་དང་།  
 སྒྲི་གཙུག་རྩེ་ལན་རྒྱ་རར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་  
 རྒྱར་པ་ལས། མ་དུ་ཀར་ལ་དང་གདུམ་མེག་མ། རུབ་ཅིབས་ཨ་ཁེ་ཡ་ན་དང་།  
 ར་བ་གཡས་པ་ཨ་ཁེ་ཡ་ནར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་  
 སུ་རྒྱར་པ་ལས། ཀར་ལ་དང་འོད་ལྗན་མ། རྩེ་ཅིབས་ཨ་རུ་ཏ་དང་། ལྷག་པ་  
 ཨ་རུ་ཏར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས།  
 མཆེ་བ་རྩམ་པར་གཅིགས་པ་དང་སྒྲ་ཆེན་མ་སྟེ་གནས་སོ། ། དབང་ལྗན་གྱི་  
 ཅིབས་གོ་དུ་བ་རི་དང་། ར་བ་གཡོན་པ་གོ་དུ་བ་རིར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་  
 ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས། སྒྲ་ར་མེ་རི་ཆི་དང་། དཔའ་ཁོའི་  
 རྩེ་ཅན་མ། མེ་ཅིབས་ར་མེ་ཤུ་རི་དང་། སྒྲིན་མཆམས་ར་མེ་ཤུ་རིར་གནས་པའི་  
 ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས། འོད་དཔག་མེད་དང་  
 ཁཐ་རི། བདེན་བྲལ་གྱི་ཅིབས་དེ་བེ་ཀོ་ཁེ་དང་། མེག་གཉིས་དེ་བེ་ཀོ་རིར་  
 གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས། རྩེ་རྩེ་འོད་  
 དང་ལི་ཀའི་དབང་སྒྲུག་མ། རྒྱང་ཅིབས་སྤུ་ལ་བ་དང་། སྒྲག་པ་གཉིས་སྤུ་ལ་  
 བར་གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས། རྩེ་  
 རྩེའི་སྒྲ་དང་ཤིང་གི་བ་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་གནས་སོ། ། རྒྱགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་  
 རྩམས་ནམ་མཁའ་ལ་སྒྱུད་པའི་ཚུལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲ་  
 མདོག་སྒྲོན་པོ། ། རྩེ་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི་ཉི། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྩམས་ཡུམ་  
 གྱི་པར་ནས་སྒྱུང་། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ཅིབས་བརྟན་ལ་འཁོད། གསུང་གི་  
 འཁོར་ལོའི་ཤར་ཅིབས་ཀྱ་མ་རྩུ་པ་དང་། མཆན་ཁྲང་གཉིས་ཀྱ་མ་རྩུ་པར་  
 གནས་པའི་ཅ་ནང་གི་ཁམས་དང་ཅ་གཉིས་ཡོངས་སུ་རྒྱར་པ་ལས། རྒྱ་གུ་ཅན་

དང་ས་སྤང་མ། བྱང་ཆིབས་ཨོ་ཏེ་དང་། ལུ་མ་གཉིས་ཨོ་ཏེ་རུ་གནས་པའི་ཆ་  
 རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་རལ་པ་ཅན་དང་།  
 འཇིགས་བྱེད་ཆེན་མོ་སྟེ་ཞིང་རོ། ། ལུ་བ་ཆིབས་ཏི་ཤ་ཀུ་ཞེ་དང་། ཉེ་བ་ཏི་ཤ་  
 ཀུ་ཞེར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 དཔའ་བོ་ཆེན་པོ་དང་རྒྱུད་གི་ཤུགས་ཅན་མ། རྩོམ་ཆིབས་ཀོ་སྤ་ལ་དང་སྤ་ཆེ་ཀོ་སྤ་  
 ལར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་  
 རྩོམ་ཐང་དང་ཆང་འབྲུང་མ་སྟེ་ཉེ་བའི་ཞིང་རོ། ། དབང་ལྡན་གྱི་ཆིབས་ཀ་  
 ཡིང་ཀ་དང་། ཁ་ཀ་ཡི་རྒྱར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རབ་ཏུ་བབས་པོ་དང་། རྩོམ་སང་ལྟ་མོ། མེ་ཆིབས་ལམ་པ་  
 ཀ་དང་། མགྱུན་པ་ལམ་པ་ཀར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་  
 ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། རྩོམ་བབས་པོ་དང་ཤིན་ཏུ་བབས་མོ་སྟེ་ཆེན་ཏོ། །  
 བདེན་བཤམ་གྱི་ཆིབས་ཀ་སྟེ་དང་། རྩོམ་ཀ་སྟེར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་  
 ཆ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། འཇིགས་བྱེད་ཆེན་པོ་དང་ཉ་ན་མ། རྒྱུད་  
 ཆིབས་ཏི་མ་ལ་ཡ་དང་། འབྲས་བུ་གཉིས་ཏི་མ་ལ་ཡར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་  
 ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས། མིག་མི་བབས་དང་བྱ་གདོང་མ་  
 སྟེ་ཉེ་བའི་ཆེན་ཏོ། ། གསུང་གི་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ས་ལ་རྒྱུད་པའི་ཚུལ་  
 གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྤྱུ་མདོག་དམར་པོ། སྤྱི་རྩི་རྩི་པི་པི་རྩི།  
 སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་བྱུང་། སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་  
 བརྒྱད་ལ་འཁོད། སྤྱི་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཕྱེ་ཏ་ལྷ་རི་དག་མཆན་མ་ཕྱེ་ཏ་  
 ལྷ་རིར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་སུ་གྱུར་པ་ལས།  
 རྩོམ་པོ་ཆེ་དང་འཁོར་ལོ་ལྟ་རྒྱུ་མས་ཅན་མ། བྱང་ཆིབས་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏ་དང་།  
 བཤང་ལམ་གྱི་ཏ་དེ་བ་ཏར་གནས་པའི་ཆ་རང་གི་ཁམས་དང་ཆ་གཉིས་ཡོངས་  
 སུ་གྱུར་པ་ལས། རིན་ཆེན་རྩོམ་དང་རུམ་སྟེས་མ་སྟེ་འདྲ་བོ། ། ལུ་བ་ཆིབས་

སྤྱུ་རྒྱ་དང་། བརྒྱ་གཉིས་སྤྱུ་རྒྱ་པ་ལས་པའི་ཙ་ན་དང་གི་ཁམས་དང་ཙ་  
 གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ཉ་མགྱེན་དང་ཆང་འཆོང་མ། རྩ་ཆེ་བས་སུ་བ་  
 ར་དེ་བ་དང་། ཕྱིན་པ་གཉིས་སུ་བ་ར་དེ་བར་གནས་པའི་ཙ་ན་དང་གི་ཁམས་དང་  
 ཙ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ཉ་མ་མཁའི་སྒྲིང་པོ་དང་། འཁོར་ལའི་གོ་ཆ་  
 མ་སྒྲེ་ཉེ་བའི་འདུ་བའོ། །དབང་ལྡན་གྱི་ཆེ་བས་ན་ག་ར་དང་། སར་མ་བཅུ་  
 སྟག་ན་ག་རར་གནས་པའི་ཙ་ན་དང་གི་ཁམས་དང་ཙ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་  
 ལས། ཉེ་རུ་ཀ་དང་ཤིན་རུ་དཔའ་མོ། །མེ་ཆེ་བས་སིན་རྒྱ་དང་། བོ་ལ་གོང་  
 གཉིས་སིན་རྒྱར་གནས་པའི་ཙ་ན་དང་གི་ཁམས་དང་ཙ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་  
 ལས། བརྒྱ་གར་གྱི་དབང་སྟག་དང་སྟོབས་ཆེན་མ་སྒྲེ་རུར་ཁྲོད་དོ། །བདེན་  
 བཤམ་གྱི་ཆེ་བས་མ་རུ་དང་། མཐེ་བོང་བཞི་མ་རུར་གནས་པའི་ཙ་ན་དང་གི་ཁམས་  
 དང་ཙ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། ཉ་མ་པར་སྤང་མཛད་དང་འཁོར་ལས་  
 བརྒྱར་མ། རྒྱང་ཆེ་བས་ཀུ་ལུ་ཉ་དང་། སུས་མོ་གཉིས་ཀུ་ལུ་ཉར་གནས་པའི་ཙ་  
 ཙ་དང་གི་ཁམས་དང་ཙ་གཉིས་ཡོངས་སུ་བྱུར་པ་ལས། རྩ་རྩེ་སེམས་དཔའ་དང་  
 བཙོན་འབྲས་ཆེན་མོ་སྒྲེ་ཉེ་བའི་རུར་ཁྲོད་དོ། །སྒྲུའི་འཁོར་ལའི་ལྷ་རྣམས་ས་  
 འོག་ལ་སྦྱོད་པའི་རྒྱལ་གྱིས་བཞུགས་པ། ཐམས་ཅད་ཀྱང་སྒྲུ་མདོག་དཀར་  
 པོ། །དཔའ་པོ་ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་པ། སྟག་གཉིས་པ།  
 སྟུན་གསུམ་པ། རལ་པའི་ཐོར་རྒྱགས་ཅན། སྒྱུ་བོར་སྤྲ་ཆོགས་རྩི་རྩེ་དང་།  
 གཡོན་རུ་རྒྱ་བཆོས་པ། དཔལ་པར་རྩི་རྩེའི་སྤང་བ་དང་། དར་དཔུངས་ཀྱིས་  
 བརྒྱན་པ། སྟག་གཉིས་ཀྱིས་རྩིར་དེའི་བརྒྱམས་ནས་ཡུམ་ལ་འཁྱུད་ཅིང་།  
 གཡོན་གྱིས་རང་གི་ཡུམ་གྱི་རུ་མ་འཆོར་བ། ཡུམ་ལ་གཟིགས་ཤིང་སྒྲོས་འཛིན་  
 པ། སྟག་རྒྱ་སྟག་གིས་རྒྱས་བཏབ་པ། ཐོད་སྒྲམ་ལུའི་དབུ་རྒྱན་དང་། ཐོད་  
 རྒྱུན་ལྷ་བཅུའི་དོ་ཤལ་ཅན། སྟག་གི་པགས་པའི་ཤམ་ཐབས་འཕྱར་བ། གར་  
 གྱི་ཉམས་དགུ་དང་ལྡན་པ། གཡས་བརྒྱང་གིས་བཞུགས་པའོ། །དཔའ་མོ་

ཉེར་བཞི་པོ་ཐམས་ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་ནས། དབུ་སྒྲ་མེར་པོ་གྱུན་  
 ཏུ་འབར་བ་ཞེས་པའི་བར་སྒྲིང་པོའི་ནལ་འཕྱོར་མ་དང་འདྲ་ལ། ཡབ་ལ་འབྱུང་པའི་  
 ཟུག་གཉིས་ཀྱི་གཡས་པས་གདུག་པ་ལ་བཞིགས་པའི་ཞིག་མཛུབ་དང་བཅས་  
 པས་གྱི་གྲག་འཛིན་ཅིང་། གཡོན་པས་བྲག་གིས་བཀང་བའི་ཐོད་པ་འཛིན་ཅིང་།  
 སྟོབ་པ། གསལ་ཞིང་ཞེས་པ་ནས། སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཞེས་པའི་བར་སྒྲིང་  
 དང་འདྲ་ལ། ཕྱིན་པ་གཉིས་ཀྱིས་ཡབ་ཀྱི་བརྒྱའི་སྒྲིང་ནས་ལེགས་པར་འབྲིལ་བ།  
 ཡི་རྩི་ལྷི་ལྷི། སྒྲི་ལྷི་ལྷི་སྒྲི་སྒྲི་མཆམས་མ་བརྒྱད་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་ཐུང་། སྒྲི་བཞི་  
 དང་མཆམས་ནམས་སུ་འཁོད། སར་སྒྲི་དང་ཕྱེའི་རྩ་བར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་  
 སུ་ཐུར་པ་ལས། ཁ་གདོང་མ་དཀར་སྟོན་ཏུ་སྤང་བ། བྱང་སྒྲི་དང་ཉེ་བའི་བྲག་  
 པར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། བྲག་གདོང་མ་དཀར་སྟོན་ཏུ་སྤང་  
 བ། ལུབ་སྒྲི་དང་ཉུགས་ཀྱི་སྒྲིར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ཁྱི་  
 གདོང་མ་དཀར་དམར་ཏུ་སྤང་བ། སྒྲི་སྒྲི་དང་གཤང་ལམ་གྱི་སྒྲིར་གནས་པའི་  
 རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། ཐག་གདོང་མ་དཀར་མེར་ཏུ་སྤང་བ། སར་སྒྲི་དང་  
 མཛོད་སྤྱི་བྲག་པར་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་བརྟན་མ་  
 གཡས་སྒྲི་གཡོན་མེར་བ། སྒྲི་ལུབ་དང་ན་བྲག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་  
 སུ་ཐུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་ཕོ་ཉ་ཕོ་གཡས་མེར་གཡོན་དམར་བ། ལུབ་བྱང་  
 དང་མིག་གཉིས་སུ་གནས་པའི་རྩ་ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་མཆེ་བ་མ་  
 གཡས་དམར་གཡོན་ལྗང་བ། བྱང་སར་དང་སྒྲི་བྲག་གཉིས་ན་གནས་པའི་རྩ་  
 ཡོངས་སུ་ཐུར་པ་ལས། གཤིན་རྗེ་འཛོམས་མ་གཡས་ལྗང་གཡོན་སྒྲི་བ། ཐམས་  
 ཅད་ཀྱང་ཞལ་གཅིག་མ་ཞེས་པ་ནས། སིལ་སིལ་གྱི་སྒྲ་སྒྲོགས་པ། ཞེས་པའི་བར་  
 སྒྲིང་པོའི་ནལ་འཕྱོར་མ་དང་འདྲོ། བྱང་པར་ནི། ཐག་པ་གཡོན་པར་ཁ་རྒྱུ་ག་  
 མཆོད་ཐུར་ཐོགས་ཀྱི་ཚུལ་ཏུ་འབྱུང་པ། ལྷག་ཤུགས་ཀྱི་ན་བཟའ་ཅན། གཡོན་  
 བརྒྱང་གི་སྤྱོད་སྤྱོད་ཀྱིས་བཟུགས་པ། ཡོ་ཡུ་ལྷོ་གཞལ་ཡས་ཁང་ཡུམ་གྱི་པར་ནས་

ཐུང་། སྤར་གྱི་གཞལ་ཡས་ཁང་ལ་བེམ་པར་ཐུང་། དེ་ནས་རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་  
 ཅེས་བཞེ་བ་མ་གཏོགས་སྤར་ལྟར་ཡེ་ཤེས་པ་སྤྱོད་དྲངས་ནས་མཆོད་ལ་དགུག་གཞུག་  
 བཅེང་མཉེས་བྱས་ལ། ལྷ་ཐམས་ཅད་ཀྱི་སྤྱི་པོར་ཟླ་གདན་ལ་ཨོ་དཀར་པོ་ཞེས་  
 སྟགས་སྤར་ལྟར་རོ། ། དབང་བསྐྱར་གྱི་སྐབས་སུ་ཡང་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད་པ་  
 ནས། སྤྱི་པོ་ནས་དབང་བསྐྱར་བས་ཞེས་པའི་བར་སྤར་དང་འདྲ་ལ། བྱད་པར་ནི།  
 རང་དང་ལྷ་ཐམས་ཅད་བདེ་བ་ཆེན་པོའི་བདག་ཉིད་དུ་ཐུང་། སྤྱི་པོ་ནས་ཞེས་པ་  
 ནས། སྟག་མོ་ལ་རྣམ་སྤང་། བཀའ་འགྲོ་མ་སྟགས་བཞི་ལ་རིན་འབྱུང་།  
 ཐུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་མི་བསྐྱུད་པ། གསུང་གི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་  
 ལ་འོད་དཔག་མེད། སྤྱིའི་འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་རྣམ་སྤང་། དམ་ཆོག་གི་  
 འཁོར་ལོའི་ལྷ་རྣམས་ལ་དོན་གྲུབ་ཀྱིས་དབུ་བརྒྱན་ཅིང་། དབང་གི་ལྷ་རྣམས་  
 ཀྱང་རང་ཉིད་ལ་བེམ་པར་ཐུང་། མཆོད་པ་བྱིན་རྒྱབས་སྤར་ལྟར་བྱས་ལ། མཆོད་  
 ཡོན་ནས་རིག་མ་བཅུ་དྲུག་གི་བར་ཆོགས་ཞིང་ལྟར་མཆོད་པ་ནི་བྱི་མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་  
 རང་མཆོད་གཏོར་མ་ལྟར་བྱིན་གྱིས་རྒྱབས་ལ། བཀྲོན་རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་ལ་རྩི་དཀར་  
 པོ་ལས་བྱུང་བའི་དོ་རྩི་དཀར་པོ་ཅེ་གསུམ་པ་ནས་འབྱུ་ཅམ་འཁོད་པ། ཨོ་ཨོ་མྱི་  
 ཏ་ཨུ་ད་ཀ་རྩི་རྩི་རྩི་ཐ་བ་རྩི་ཡུཾ་འི་རྩི། ཨོ་ཡུཾ་རྩི། ལྷ་མོ་རོ་དོ་རྩི་མས་བདུད་ཅི་  
 བསྟབས་པ་དོ་རྩིའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱི་གྲས་དྲངས་ནས་གསོལ་བར་ཐུང་། ལྷ་མ་  
 རྣམས་ཀྱི་མཆོན་གྱི་མཐར་ཡིག་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་  
 རྣམས་ཀྱི་ཐུགས་རྒྱས་བསྟུས་གང་རུང་གི་མཐར་ཡིག་གསུམ་བཏགས་ལ་དབུལ། དེ་ནས་  
 རང་གི་སྒྲིས་ཀྱི་ཆོས་སྦྱོང་དང་སྦྱོགས་སྦྱོང་དང་འབྱུང་པོའི་བར་ལའང་དབུལ་ཞིང་རང་གི་  
 རྩེ་ལ་བཞག་ལ། ཨོ་ཨོ་མྱི་ཏ་སྤ་ད་ན་སྤ་ལྷ་མ་ཨུ་ཀོ་ཏྱི། ཞེས་བཟོད་དེ། བཀྲོན་  
 ཐམས་ཅད་ཡེ་ཤེས་ཀྱི་བདུད་ཅིས་མཉེས་ཤིང་ཆོམ་པར་ཐུང་། སྟིག་གའི་ས་པོན་  
 ལས་བྱུང་། ཞེས་པ་ནས། བཟོ་ཁི་སྤ་དྲ། ཞེས་པའི་བར་གྱིས་སྤར་བཞིན་མཆོད་པ་  
 བྱིན་པ་མཆོད་དོ། ། དེ་ནས་ཡབ་ཡུམ་གྱི་གསང་གནས་སྤང་བ་སྟགས་དྲན་པར་བྱས་ལ་  
 སྤར་བཞིན། སྟོམས་པར་འཇུག་པས་དགའ་བ་སྦྱིད་དེ། སྤྱི་ནང་གི་ལྷ་ཐམས་

ཅད་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་བདེ་བ་ཆེན་པོ་ཉམས་སུ་སྦྱང་བར་གྱུར། ཅས་པ་ནི་  
གསང་བའི་མཆོད་པའོ། ། དཀྱིལ་འཁོར་བའི་ལྷ་ཆམས་ཀྱིས་ཀྱང་ལྷན་སྐྱེས་ཀྱི་  
བདེ་བ་དང་དེ་ཁོ་ན་ཉིད་དབྱེར་མེད་པའི་ཉིང་རེ་འཛིན་ལ་སྦྱོམས་པར་ཞུགས་  
པས། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་མཆོད་པས་མཉེས་པར་གྱུར། ཅས་པ་ནི། དེ་ཁོ་ན་ཉིད་ཀྱི་  
མཆོད་པའོ། ། དེ་ནས་སོ་སོའི་ཐུགས་བརྗོད་པ་ནི། སོ་སོའི་ལྷ་སྤྱོད་ལ་གསལ་བར་དམིགས་  
ནས་ཡབ་ཀྱི་སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོ་སྤྱི་བཟོ་རྟེ་རྟེ་རུ་རུ་ཀྱི་རྩི་ཕུ་ཏྲ་གི་རྩི་རྩ་ལ་ཤི་བ་རྩི་  
སྤྱི་རྩ། ཞེས་དང་། ཉེ་སྒྲིང་ནི། ཨོ་རྩི་ཏྲ་ཏྲ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཅས་པའོ། ། དུམ་གྱི་  
སྒྲིང་པོ་ནི། ཨོ་སུ་བྱང་རྩ་ཏྲ་གི་རྩི་ལེ་བཟོ་མ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ་སྤྱི་རྩ། ཉེ་སྒྲིང་  
ནི། ཨོ་བཟོ་པེ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ་སྤྱི་རྩ། སྒྲིང་པོའི་རྩ་ལ་འབྱུང་མ་བཞིའི་  
ཐུགས་ནི། ཨོ་ཏྲ་གི་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ལུ་མེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ཁ་རྩི་རྩི་རྩི་  
ཕུ། ཨོ་རྩི་པེ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཅས་པའོ། ། དཔལ་པོ་ཉེར་བཞེད་དང་དཔལ་པོ་  
ཉེར་བཞེད་ཐུགས་ནི། ཨོ་ཀ་ར་ཀ་ར་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་པ་ཅ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ཀྱ་རུ་  
ཀྱ་རུ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ཅ་རྩི་ལེ་ལེ་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་པ་རྩ་  
བ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩ་ས་ལ་རྩི་ས་ལ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་མ་རྩ་རྩ་སེ་རྩི་རྩི་ཕུ།  
ཨོ་ཁོ་རྩ་ལ་ཁོ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་བྱ་ར་མ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་  
ཕུ། ཨོ་ཁ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩ་ཏྲ་ཏྲ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ལི་གེ་ཤ་རྩི་ལེ་རྩི་  
ཕུ། ཨོ་པོ་པོ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩ་མཚུ་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ཕུ་ཕུ་ཕུ་རྩི་རྩི་ཕུ།  
ཨོ་ཨེ་རྩ་བ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ད་རྩ་ད་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་མ་རྩ་རྩ་རྩ་རྩི་རྩི་  
ཕུ། ཨོ་པ་ཅ་པ་ཅ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་བྱ་ལུ་བེ་བེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩ་རྩ་རྩ་བ་ས་  
རྩི་རྩི་རྩ་རྩ་བ་ལི་བེ་བེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་སྤྱི་རྩ་རྩི་ལེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་བྱི་རྩ་བྱི་  
སྤྱི་རྩ་རྩ་ལ་ག་རྩ་རྩི་ལི་སྤྱི་རྩ་རྩ་ལ་རྩ་ལ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་བྱ་རྩ་དེ་བྱི་རྩི་  
རྩི་ཕུ། ཨོ་ཡུ་ཀ་རྩ་ཡུ་ཀ་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་སྤྱི་རྩ་རྩི་རྩི་ཕུ། རྩི་རྩི་རྩི་རྩི་ཕུ།  
ཨོ་རྩ་ལ་ཀ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩི་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་ཁ་ཀ་ར་ཀེ་རྩི་རྩི་ཕུ། ཨོ་རྩ་

[illegible]

སྒྲིང་ག་ནས་ཉེ་བར་སླེབ་པ་ན་བྱད་པར་གྱི་དགའ་བ། ཉེ་བ་ནས་ནོར་བུའི་ཅེར་  
 སླེབ་པ་ན་ལྷན་ཅིག་སྒྲིམ་དགའི་ཡེ་ཤེས་སྒྲིམ་པས། བདེ་སྦྱང་དབྱེར་མེད་དུ་  
 སྒྱར་བ་དེ་ཉིད་བྱང་སྟོགས་སོ་བདུན་གྱི་ངོ་བོར་སྒྱར་པ་ནི་ལྷ་སོ་བདུན་དུ་ཤར་བ་  
 ཡིན་ཞིང་། དེ་ཡང་ལུས་རྒྱུ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་དང་། ཆོར་བ་དང་།  
 ཆོས་དང་། སེམས་རྒྱུ་དུན་པ་ཉེ་བར་བཞག་པ་བཞི་ནི། དེམ་པ་བཞིན་  
 མཁའ་འགྲོ་མ་དང་། ལྷ་མ་དང་། དུམ་སྒྲིམ་མ་དང་། གཟུགས་ཅན་མ།  
 འདུན་པའི་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་དང་། དཔྱད་པའི་དང་། སེམས་ཀྱི་རྩ་  
 འཕྲུལ་གྱི་རྒྱང་པ་བཞི་ནི་དེམ་པ་བཞིན། རབ་གདུམ་མ་དང་། གདུམ་མིག་མ་  
 དང་། འོད་ལྷན་མ་དང་། ལྷ་ཆེན་མ། དད་པའི་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 དང་། དུན་པའི་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་དབང་པོ་བཞི་ནི། དེམ་པ་བཞིན་  
 དཔའ་བོའི་སྒྲོ་ཅན་མ་དང་། མིའུ་ཐུང་མ་དང་། ལི་ཀའི་དབང་ཐུག་མ་དང་།  
 ཤིང་གི་བ་མ། ཤེས་རབ་ཀྱི་དབང་པོ་དང་། དད་པའི་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཀྱི་  
 དང་། དུན་པའི་སྟོབས་བཞི་ནི། དེམ་པ་བཞིན་ས་སྒྲུང་མ་དང་། འཛིགས་བྱེད་  
 ཆེན་མོ་དང་། རྒྱང་ཤུགས་མ་དང་། ཆང་འཕྱང་མ། ཉིང་ངེ་འཛིན་གྱི་སྟོབས་  
 དང་། ཤེས་རབ་ཀྱི་སྟོབས་དང་། ཉིང་ངེ་འཛིན་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཡང་  
 དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་བཞི་ནི། དེམ་པ་བཞིན་སྒྲོ་བསངས་ལྷ་མོ་དང་།  
 ཤིན་ཏུ་བཟང་མོ་དང་། ཉ་ན་མ་དང་། བྱ་གདོང་མ། དགའ་བ་དང་། ཤིན་ཏུ་  
 སྒྱུངས་པ་དང་། ཆོས་རབ་ཏུ་ནམ་འབྱེད་དང་། དུན་པ་ཡང་དག་བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་  
 ཡན་ལག་བཞི་ནི། དེམ་པ་བཞིན་འཁོར་ལོའི་ཤུགས་ཅན་མ་དང་། དུམ་སྒྲིམ་  
 མ་དང་། ཆང་འཆོང་མ་དང་། འཁོར་ལོའི་གོ་ཆ་མ། བཏང་སྟོམས་ཡང་དག་  
 བྱང་རྒྱབ་ཀྱི་ཡན་ལག་དང་། ཡང་དག་པའི་ལྷ་བ་དང་། ཉྱ་པ་དང་། དག་  
 བཞི་ནི། དེམ་པ་བཞིན་ཤིན་ཏུ་དཔའ་མོ་དང་། སྟོབས་ཆེན་མ་དང་། འཁོར་  
 ལོས་སྒྱུར་མ་དང་། བཙོན་འགྲུས་ཆེན་མོ། ། ཡང་དག་པའི་ལས་ཀྱི་མཐའ་



[illegible]

མྱ་སྤྱ་ས་ནི། མ་རུ་ཤྲ་རྩ་པ་བྱི་ཏེ་ས་ན་རྩ་ན་ར་སི་ར་སྤྱ་ལ་གྱི་ བྱི་ཏ་རྩ་ར་ཏི།  
 སྤྲུ་ནི་སྤྲུ་ཏ་ན་ཏ་ན་པ་ཏི་སྤྲུ་པ་པ་བྱ་ནི། མ་རྩ་མ་རྩ་ རྩོད་ནི་ཤོ་རྩ་སྤྲུ་ཏེ་  
 དེ་རྩ་ཀ་རྩ་མི་ནི་མ་རྩ་སྤྲུ་ཏེ། བྱི་ཏེ་རྩ་ཀ་དེ་བ་སྤྲུ། ག་མ་ནི་ཤྲི་ས་ན་སྤྲུ་མྱི་རེ་ན་ས་  
 སྤྲུ་བྱ་ཏེ། པ་ཏ་ས་ན་སྤྲུ་ན་ནི་རྩ་མི་ཏ་ཏེ་རྩ་མེ། རྩ་ལྷ་སྤྲུ་མི་སི་ག་ལ་ལོ་ཙ་ནི།  
 བཟ་མྱ་རེ་རེ་བཟ་ས་ནི། མི་མི་ཏ་ཙ་མི་ཏ། ཏེ་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ། ཁ་ཁ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ།  
 སྤྲུ་རྩྱ་སྤྲུ་རྩྱ། ཡ་རྩྱ་ཏེ། མ་རྩྱ་ཡོ་གི་རྩྱ། པ་མི་ཏ་སི་རྩྱ། རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ་རྩྱ། ཤི་ཤི་ཏེ་  
 ཏེ། ཏ་ཏ། རྩྱ་མེ་ཏ་ས་ན་ས་བྱི་རེ། རྩྱ་རྩྱ། ཏེ་ཏེ། རྩྱ་རྩྱ། རྩྱ་མེ་ཀྱ་བི་རྩྱ་པ་ནི་  
 པ་ཏ་ས་ན་སྤྲུ་ཤོ་ཏེ། ཏ་སྤྲུ་ག་ཏ་པ་རེ་བྱ་རེ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། སི་ཏ་རྩྱ་པེ་ཁེ། ག་ཙ་  
 རྩྱ་པེ་ཡེ། རྩྱ་མེ་ཀྱ་སྤྲུ་རྩྱ་རེ་ས་སྤྲུ་ཏ་མེ་ཁ་ལེ། ག་ས་ག་ས་རྩྱ་རྩྱ་པའ། བྱི་ར་རྩྱ་  
 ཏེ་རྩྱ་རྩྱ། ཏ་ཏ། མ་རྩྱ་པ་ཤྲ་མོ་རྩྱ་རྩྱ་ཡོ་གི་མྱ་རེ་ཏི། རྩྱ་ཀི་རྩྱ་སྤྲུ་མོ་ཀྱ་རྩྱ་རྩྱ་  
 བི་ས་རྩྱ་པ་རྩྱ་ཡ་ཀ་རེ་ཏི་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་ཏ་རྩྱ་ས་ནི་མ་རྩྱ་བྱི་ར་པ་ར་མ་སི་རྩྱ་ཡོ་གི་  
 མྱ་རེ་པའ་རྩྱ་རྩྱ་པའ། རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲུ་རྩྱ། གོ་ཆ་ལ་ཡོ་རྩྱ་སྤྲུ་ས་ཀྱི་ཐོག་མར་ཡོ་དང་།  
 མཐར་རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲུ་བའམ། རྩྱ་རྩྱ་མཐར་འགྲོ་འགྲོ་ལ་བར། སོ་སོ་འི་མཐར་སྤྲུ་རྩྱ་སྤྲུ་  
 བས་ཀྱང་ཆོག་པར་གསུངས་སོ། ། རྩྱ་པོ་གཉིས་དང་ཉེ་རྩྱ་པོ་གཉིས་དང་རྩྱ་སོ་སོ་འི་  
 སྤྲུ་ས་ནི་སྤྲུ་བའད་ཐིག་ཏོ། ། གཞན་ཡང་རྩྱ་རྩྱ་པོ་སྤྲུ་སྤྲུ་པ་བྱེད་ན།  
 རི་ཡོ་བཞི་དང་། མ་ཡིག་དྲུ་བའི་ཀ་ཙ་ཏ་པའི་རྩྱ་ཆོན་ཀྱི་ཡོ་གི་ཉེར་བཞི་དང་། ཡ་ར་  
 ལ་མ་བཞི་དང་། པ་པ་ས་ན་བཞི་འཁོར་ཐིག་ལེ་བྱིན་ནས། ཐོག་མར་ཡོ་དང་། མཐར་  
 རྩྱ་རྩྱ་པའ་སྤྲུ་བ་རྩྱ་མས་རིམ་པ་བཞིན་རྩྱ་རྩྱ་པོ་རྩྱ་ལ་འགྱུར་མ་བཞི་དང་། འཁོར་ལོ་  
 གསུམ་ཀྱི་རྩྱ་རྩྱ་པོ་ཉེར་བཞི་དང་། རྩྱ་མ་བཞི་དང་། མཆོམས་མ་བཞི་འི་སྤྲུ་སྤྲུ་མངོན་  
 བརྩོད་ལས་གསུངས་སོ། ། ས་བོན་སོ་རྩྱ་པོ་སྤྲུ་སྤྲུ་པོ་ཐོག་མཐར་སྤྲུ་བཞིན་སྤྲུ་ཡང་  
 ཆོག་ཤོ། ། སྤྲུ་སྤྲུ་བའི་རྩྱ་ལ་ནི། མི་རྩྱ་སྤྲུ་འཕྲེང་བའམ་པོ་ཏེ་ཙེ་ལ་སྤྲུ་སྤྲུ་པ། ཕྱིང་  
 ཐག་གཞན་རྩྱ་མ་མ་ཉམས་པས་བཀལ་བའི་རས་བལ་ཀྱི་སྤྲུ་པ་ལས་བྱས་པ་བསང་སྤྲུ་  
 བྱས་ཏེ། ཕྱིང་བའི་སྤྲུ་ཆོག་རྩྱ་པའམ། དེ་མ་གྲུབ་ན། སྤྲུ་ཙིག་གིས་གསུང་རྩྱ་རྩྱ་  
 པ་སྤྲུ་གར་དབང་རྩྱ་བསྤྲུ། རང་འདྲའི་ཡོ་ཤེས་པ་དང་གཅིག་རྩྱ་བྱས། བྱམ་རྩྱ་སྤྲུ་གཏོར་

ལ་མཆོད་ནས། ཡོ་པར་འཛིན་པའི་ཕྱི་ཕྱི་པའ། ཅེས་པའམ་སྐ་རྒྱ་རྒྱུ་འོག་མཐར་ཐུང་  
 བཞིན་སྐྱར་བ་བརྒྱ་ཙ་བརྒྱད་བརྒྱས་ཏེ་གསུང་རྒྱུ་ཡོངས་སྐྱར་པ་ལས་ཐོང་བའི་ནམ་  
 པར་བསམས་ལ། ལག་པའི་མཐེབ་སྤྱོད་ཀྱིས་བརྒྱུད་ཏེ། གཙོ་བོ་རང་གི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་  
 སྤྱིང་སྒྲོན་ན། རང་གི་སྤྱིང་གར་རྒྱ་བ་ལ་གནས་པའི་རྩྱུ་མོན་པོའམ། ལྷ་དྲ་རྒྱུད་པ་ལ་བཟུས་  
 ལ། དེ་ལ་བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསྐྱར་བར་དམིགས་ཏེ། དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལས་འཁོར་ལོ་  
 ཐའི་ལྷ་ཆོགས་སྒྲོས་ནས་འགྲོ་བའི་དོན་བྱས་སྐྱར་སྐྱད་པའི་ཆོ་དབྱས་ཀྱི་ཡི་གེ་ལ་སྐྱད་པའི་  
 རྩལ་གྱིས་སྒྲོ་ལ། ཡུལ་གྱི་སྤྱིང་པོ་དང་ཉེ་སྤྱིང་དང་ལྷ་གཞན་ནམས་ཀྱི་ཐུགས་སྒྲོན་ན། རང་  
 རང་གི་ཐུགས་ཀར་ཉེ་གདན་ལ་ཏིང་ཏེ་འཛིན་སེམས་དཔའ་མ་རྩྱུ་ཡིག་བཞེད་ལ་དེ་ལ་  
 བརྒྱས་བྱའི་ཐུགས་ཀྱིས་འཁོར་བར་དམིགས་ནས། ཐུར་བཞིན་སྒྲོ་བཟུས་རྩལ་གྱིས་སྒྲོས་  
 ཏེ། དམ་ཆོག་གི་བརྒྱས་པའོ། ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་འཕྲེང་ཐུགས་སྒྲོན་ན། ཆོས་ཐམས་ཅད་  
 མཉམ་པ་ཉིད་ཀྱི་རྩལ་གྱིས། ཐུགས་འཕྲེང་རང་གི་ཞལ་ནས་ཞུགས་ཏེ། རྒྱུ་མེད་ལམ་  
 བས་ཡུམ་གྱི་པར་ཞུགས། དེའི་རྩྱ་རྒྱུ་ལམ་ནས་སྤྱིང་དུ་བྱུང་ཏེ། གཙོ་མོའི་ཞལ་ནས་  
 འཁོན་ནས་རང་གི་ཞལ་དུ་ཞུགས་ཤིང་རྒྱ་དར་ཐིམ་པ་དང་། ཡང་ཐུར་བཞིན་འཁོར་བར་  
 བསྐྱམས་ནས་སྒྲོས་ཏེ་དོ་ལའི་བརྒྱས་པའོ། ། སེམས་མ་གཡེངས་པ་ལ་འབད་ནས་བརྒྱས་  
 པའི་སྤྱོད་ཏེ་ཅང་ལྷུ་རྒྱུ་དང་། ཏེ་ཅང་སྒྲ་ཆེས་པ་དང་། རིང་བྱུང་གི་ཆོད་ལས་ཉམས་  
 པ་དང་། དེ་གཉིས་བསྒྲིག་ནས་འཛིན་པ་སྐྱོད་དང་བུལ་བར་བྱ་ཞིང་། མཐེ་བོང་  
 ཞུགས་ཀྱང་བྱས་ལ་ལྷ་ནམས་འགྲུགས་པའི་རྩལ་གྱིས་བརྒྱའོ། ། འདི་ལ་ཡིད་བརྒྱས་རྒྱ་  
 མེད་བརྒྱས་པ་དང་། དག་བརྒྱས་གསུམ་ག་ཡོད་ལ། དེ་ཡང་བྱུ་གྱི་རོ་བོ་ལ་མ་ཡེངས་  
 པར་བརྒྱས་པ་ནམས་གངས་སྐྱ་གཞུག་གི་བྱུ་བར་དུ་བརྒྱས་པ་དང་། སེམས་གཡེངས་  
 བས་བརྒྱས་པ་སྐྱོད་ཀྱི་གངས་ལ་མི་ཡན་ཡང་བརྒྱས་པར་ནི་བཤད་དོ། ། གཏོར་མ་  
 འབུལ་བ་ནི། འཇིག་རྟེན་དང་འཇིག་རྟེན་ལས་འདས་པའི་གཏོར་མ་ཤ་ཆེན་གྱིས་བརྒྱན་  
 པ་གཉིས། དུམ་སྐྱེས་མའི་ཐུགས་ཀྱིས་བསངས། བྱང་མཆོད་ལྷ་ཕྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་ཏེ།  
 འབར་བའི་ཐུག་རྒྱ་དང་བཅས། མོ་དྲིལ་འཁོར་གྱི་འཁོར་ལོ་ཡོངས་སྐྱོགས་པ་  
 རྩུགས་སྤྱིང་དང་བཅས་པ་སྐྱུ་རྒྱུ་ལྷ་མོ། ཞེས་སྐྱོད་ཀྱིས་གཉིས་  
 བས་རྩལ་མོའི་བར་གྱིས་མཆོད་ནས། ལག་པ་གཉིས་ཨ་ཡུ། ཞེས་པ་ནས། ཐུ་

ཡོངས་སུ་ལྷུ་ར་པ་ལས་ཟླ་བ་དང་ནི་མའི་རང་བཞིན་དུ་ལྷུ་ར་པའི་དབྱུང་སྤྱི་  
 ཡོ་ཡོ་ཉུ་བྱ། ཡོ་ལུ་ག་ཏ་སྐྱ་རྒྱ་ལ་ར་སྤྱར། ཡོ་ལུ་ཤ་བེན་སྐྱ་རྒྱ་ལ་  
 ཉུ་རྒ། ཡོ་ལུ་ཤ་བེན་སྐྱ་རྒྱ་ལ་ ཡོ་ཡོ་ཉུ། ཟླ་ནི་ཉུ་དང་བཅས་པ་ཡོངས་སུ་  
 ལྷུ་ར་པ་ལས་རྡོ་རྗེ་ཐལ་མོ་ལྷུ་ར། ཐལ་མོའི་དབྱུང་སྤྱི་གཏོར་སྤྱོད་བཞག་པའམ་བཞག་  
 པར་མོས་ལ། དེ་ནས་མགོན་གྱིས་གཏོར་མ་བདག་གིས་མཛད་པའི་ལྷུ་ར་རང་གི་འདོད་  
 དོན་བཟོད་དེ། ལྷ་མོ་ཆད་མ་དམ་ཆོག་ཆད་མ་དང་། ། དེས་བཟོད་གསུང་ཡང་  
 མཆོག་ཏུ་ཆད་མ་ཉི། ། བདེན་པ་འདི་དག་གིས་ནི་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས། ། བདག་  
 ཅག་རྗེས་སུ་འཛིན་པའི་ལྷུ་ར་ལྷུ་ར་ཅིག ཅས་བཟོད་དེ། མཆོད་པའི་འཁོར་  
 གསུམ་བདེ་སྤྱོད་དབྱེར་མེད་ཀྱི་རོ་བོར་ལྷུ་ར། མགོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷགས་ལ་ཉུ་  
 དཀར་པོ་ལས་ལྷུང་བའི་རྡོ་རྗེ་ཅེ་གསུམ་པ་དཀར་པོ་ནས་འབྱུང་ཅམ་འཁོད། ཡོ་  
 ཡོ་ལུ་ཏ་ལུ་ད་ཀ་ཉུ་ཉུ་བ་བ། ཉུ་ཡོ་ཁི་ཉུ། ཡོ་ཡོ་ཉུ། ལྷ་མོ་རོ་རྡོ་རྗེ་མས་  
 བདུད་ཅི་བཞུབས་པ། རྡོ་རྗེའི་འོད་ཟེར་གྱི་སྤྱུ་གྱས་དངས་ནས་གསོལ་བར་ལྷུ་ར།  
 ཡོ་ཡོ་ར་ཁྱི་རྩོ་ རོ་ཉུ་བོ་རྩོ་། ས་མ་ལ་ལྷོ་ཏི་བྱ་རྩོ་ བཟོ་དུ་གི་ནི་ཁ་ཁ་ཁ་  
 ཏི་ཁ་ཏི་ཁི་མི་བ་ལོ་རྒྱུ་བ་ལི་བ་བ། མ་མ་ད་ཀྱ་བྱ། ས་རྒྱ་ལ་བ། ཡོ་ཡོ་ཉུ་མོ་  
 མོ་སྤྱ་དུ། ཞེས་པ་ལན་ལས་འཁོར་ལོ་ལྷའི་ལྷ་ལ་སྤྱོགས་གཡོན་སྤྱོད་དང་མཆོམས་གཡས་  
 སྤྱོད་གྱིས་དབྱལ་ལ། ། དེག་མ་བཅུ་དྲུག་གིས་མཆོད། ཁྱད་བཅུད་གྱིས་བསྟོད་ལ།  
 འདོད་དོན་ལ་གསོལ་བ་གདབ་པ་ནི། སྤྱོད་པ་དང་མཉམ་ཞི་བའི་ཆགས་བཅོམ་  
 ཀྱང་ཏུ་རྟོག་པ་འཛོམས། ། ཁྱོད་ནི་དངོས་པོ་མཐའ་དག་མཁའ་ལྟར་གཟིགས་  
 པ་དང་ལྷན་པ། ། མགོན་པོ་ཤེན་ཏུ་བཙེ་བ་ལྷེ་བའི་ཆུས་བསྐྱབ་བྱགས་ཀྱི་  
 ཆུས། ། མཛོད་ཅིག་ལྷ་མོ་རྒྱལ་ས་ཀྱིས་བདག་ལ་ཤེན་ཏུ་རྗེས་བཙེར་མཛོད།  
 ཅས་བཟོད། དུར་ཁྱོད་བཅུད་ན་གནས་པའི་སྤྱོགས་སྤྱོད་དང་ཞིང་སྤྱོད་དང་ལྷ་  
 ལ་སོགས་པ་སྤྱད་ཅིག་གིས་འོད་གསལ་དུ་བཅུག་པ་ལས་བདེ་མཆོག་གི་ལྷ་ལ་བ་  
 ཡུམ་གྱི་སྤྱུར་བཞེངས་པའི་མགོན་རྒྱལ་ས་ཀྱི་ལྷགས། ཞེས་པ་ནས། གསོལ་བར་

ལྷ་ར། ཅེས་པའི་བར་ཐུར་བཞིན་བྱས་ལ། ཨི་ཁ་ཁ་ཁ་ཏི་ཁ་ཏི། སཐ་ཡམ་རམ་ས།  
 ལྷ་ཏ་ཐེ་ཏ། བི་ཤ་ཅ། ལྷ་མ་ད། ཨ་བསྐྱ་ར། བཟ་རྒྱ་ཀ་རྒྱ་གི་རྒྱ་ད་ལ། ཨི་མི་  
 བ་ལོ་གི་རྒྱ་རྒྱ། ས་མ་ཡ་རམ་རྒྱ། ལྷ་མ་སཐ་མིད་རྫི་སྒྲེ་པ་ཡམྲ་ད་རྒྱ། ཡ་ཐེ་བི་  
 ཡ་ཐེ་རྫི། ལྷ་ཐ་ཐ། བི་ཤ་ཐ། རི་ག་ཐ། ལྷ་ཏི་ག་མ་ཐ། མ་མ་སཐ་ཀཏ་ལ།  
 སད་ལྷ་ཁི་བི་ཤ་རྒྱ་ལ། ས་ཏ་ཡི་ཀ་མ་བརྒྱ་རྒྱ་རྒྱ་པའ་པའ་ལྷ་རྒྱ། ཞེས་ལན་གཉིས་  
 བཟོད་དེ། རྒྱགས་དང་མཚམས་ན་གནས་པ་ལ་དབུལ་ལོ། ། ཨི་བཟ་ཏི་བྱ་ལ་ལོ་ལྷ་རྒྱ།  
 ཞེས་སོ་མེ་དང་། རིག་མ་བཅུ་བྱག་དང་། བྱང་མཚོད་ཀྱིས་ཀྱང་མཚོད། ཀྱང་བརྒྱད་  
 ཀྱིས་བརྒྱད་དེ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་དང་། ། ལྷ་ཡི་ཚོགས་རྣམས་མ་ལུས་  
 དང་། ། ཞེས་པ་ནས། ཡིད་ལ་འདོད་པ་ཀྱན་འབྲུབ་ཤོག ཅེས་འདོད་དོན་ལ་  
 གསལ་བ་གདབ་པོ། ། དེ་ནས་ལྷག་ཆད་སྒོང་བའི་དོན་དུ་དྲིལ་བུ་དཀྱོལ་ཞིང་ཡིག་བརྒྱ་  
 བརྒྱས་པའི་འོག་དུ་ཨི་ཡོ་ག་ཤུད་རྫོང་སཐ་རྫོང་ལྷོ་ག་ཤུནྟ་ཏི། ཞེས་བཟོད་ཅིང་  
 སྒྲིང་གར་པད་སྒོར་གྱི་ཐུག་རྒྱས་མཉེས་པར་བྱས་ལ་ཐུག་རྒྱ་སྒྱུད་པ་ན་ལག་པས་འཁྱུད་པའི་  
 རྒྱལ་བུ་ཞིང་། མཐེ་བོང་དང་སྒྲིན་ལག་གིས་སེ་གོལ་གཏོག་པ་སྒྲོན་དུ་འགྲོ་བས། ཨི་བཟ་  
 ལྷོ་ འཇིག་རྟེན་པ་རྣམས་རང་གནས་སུ་གཤེགས་ཤིང་། དཀྱིལ་འཁོར་གྱི་  
 འཁོར་ལོ་རང་ཉིད་ལ་ཐིམ་པར་ལྷུར། རང་གི་ཐུགས་ཀའི་རྒྱ་ལས་འད་ཐེར་  
 འཕྲོས་པས་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་དང་ཕྱི་ནང་གི་ལྷ་རྣམས་དང་། ཁང་བ་བཙེགས་  
 མ་རྣམས་སྤང་བར་བྱས་ཏེ་འད་དུ་ལྷུར་པའི་དུར་ཁྲོད་སྤང་འཁོར་དང་བཅས་པ་  
 རྟེན་གྱི་དཀྱིལ་འཁོར་ལ་ཐིམ། རྟེན་གྱི་འཁོར་ལོ་སྒོ་མཚམས་མ་བརྒྱད་དང་  
 བཅས་པ་སྒྱུ་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐིམ། དེ་ཐུགས་འཁོར་ལ་  
 ཐིམ། དེའི་ཤར་ནས་བཙུམས་ཏེ། རྒྱགས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི། མཁའ་འགྲོ་  
 མ་ནས་བཟུང་ལྷེ་གཡོན་སྒོར་གྱིས་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། མེ་ནས་བཙུམས་ཏེ་  
 མཚམས་ན་གནས་པ་བཞི་ནི་གཟུགས་ཅན་མ་ནས་བཟུང་ལྷེ་གཡམས་སྒོར་གྱིས་ལྷ་  
 མོ་བཞི་ལ་ཐིམ། ཐོད་པ་བཞི་ཡང་གཟུགས་ཅན་མ་ལ་སོགས་པའི་ལྷ་མོ་བཞི་ལ་

ཐེམ། ལྷ་མོ་བཞི་ཡང་རང་ངེས་ཀྱི་གཙོ་བོའི་ཞལ་བཞི་ལ་ཐེམ། ལུས་དགྱེལ་གྱི་  
 སྒོ་མཆམས་མ་བརྒྱད་སྤྱོད་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་གསུང་འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་ལུགས་  
 འཁོར་ལ་ཐེམ། དེ་ལྷ་མོ་བཞི་ཐོད་པ་དང་བཅས་པ་ལ་ཐེམ། དེ་རྣམས་ཀྱང་  
 སྤྱོད་གཏི་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་ལ་ཐེམ། དེ་གཉིས་ཀྱང་རང་གནས་སུ་ཐེམ་པས་རྩ་  
 དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་པར་གྱུར་པ་དང་། ལུས་དགྱེལ་གྱི་ལྷ་  
 རྣམས་རང་རང་གི་གནས་སུ་ཐེམ་པས་རྩ་དང་ཁམས་རྣམས་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབས་  
 པར་སེམས་པ་གཉིས་ཀ་སྤེལ་མར་བུའོ། ། རང་གཙོ་བོ་ཡབ་ཡུམ་འོད་དུ་བྱ་ནས་  
 སྤྱོད་ཁའི་རྒྱ་ཡིག་ལ་ཐེམ། རྒྱ་གྱི་ཞབས་ཀྱི་ལྷ་ཉེ་ལ་ཐེམ་པ་ནས། ལྷ་དཔལ་མི་  
 དམིགས་པར་བྱས་ལ། སྤྱོད་པའི་རང་ལས་རང་ཉིད་ཉེ་རུ་ཀ་ཡབ་ཡུམ་གྱི་སྤྱོད་  
 བཞེངས་པ་ལ། ཡབ་ཡུམ་གྱི་གོ་ཆ་བསྟུས་པ་འགོད་པ་དང་གོ་ཆ་ཆེན་པོའི་བསྟུང་བ་  
 རྣམས་ཀྱང་བྱས་ནས་བྱ་མཆམས་སུ་འབྱུག་པར་བྱ་ཞིང་། སྤྱོད་པ་གསུམ་འབར་སྤྱོད་  
 བྱི་རྗེས་ཆགས་དུལ་བར་ལུག། ། འོད་ཟེར་སྤོང་པོ་སྤྱོད་ལུག་ཉེ་མ་བརྒྱ་སྤྱོད་  
 ལུག། ། རྣམ་མང་སྤྱོད་ཆ་ལུགས་རྗེས་ཆགས་སེམས་དཔར་ལུག། ། ཉེ་རུ་ཀ་  
 དཔལ་དེ་དང་ལྷན་ཅིག་གར་བྱེད་ཤོག ། ཅེས་དང་། ལྷ་མོ་ཆད་མ་ཞེས་སོགས་  
 དང་། སེམས་ཅན་ཀྱན་གྱི་དོན་གྱི་ཕྱིར། ཞེས་པ་ནས། གོ་འཕང་མཆོག་ལ་  
 འགོད་པར་ཤོག ། ཅེས་སྤྱོད་ཀྱི་སེམས་བསྐྱེད་སྤོང་ལམ་དུ་བསྐྱུར་བ་ལ་སོགས་པས་  
 དགེ་བ་བསྐྱེད་པར་བུའོ། ། བྱ་མཆམས་སུ་རང་ཉེ་རུ་ཀ་ལུག་གཉིས་པ་ཡུམ་བཅས་ཀྱི་ང་  
 རྒྱལ་ལ་གནས་པས་མཐེབ་མཐུབ་ཀྱིས་ཤར་ནས་གཡོན་སྒོར་དུ་སེམས་གཏོག་ཅིང་། ཞལ་  
 བཞི་པའི་ལུགས་བརྗོད་དེ་ཆམ་རམས་ཀྱིས་སྤྱོད་བ་དང་། མཐོང་ཐོས་ཐམས་ཅད་འཁོར་  
 ལོ་བདེ་མཆོག་དུ་བལྟ་བའི་ཆངས་སྤྱོད་ལ་ཉུག་དུ་གནས་ཤིང་། སངས་རྒྱུས་བྱང་སེམས་ཀྱི་  
 སྤྱོད་གང་མཐོང་བདེ་མཆོག་དུ་མས་ནས། རྒྱུད་བརྒྱད་ཀྱིས་བསྐྱེད་པ་དང་། གཡོན་པ་ཀྱན་  
 སྤྱོད་ལ་སོགས་པ་མ་རྒྱུད་ཀྱི་སྒོས་ཆོས་མཐའ་དག་ཚུལ་བཞིན་དུ་བསྟུང་ཞིང་། གཞན་ཡང་  
 ཟས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་དང་། གཉིད་དང་ལྷང་བ་དང་། ལུས་ཀྱི་རྣལ་འབྱོར་ལ་སོགས་པ།  
 སྤྱོད་སྤྱོད་ལྷན་མོང་བ་རྣམས་ཀྱང་། དམ་པའི་དགོངས་པ་རི་ལྷ་བ་བཞིན་ལག་ལེན་དུ་

བཏུབ་སྟེ། རྣལ་འབྱོར་དབང་ཕྱག་བྱེ་བའི་གསེགས་བཤུལ། དཔལ་ཉེ་རུ་ཀའི་གྲོང་ཁྱེར་  
 ཆེན་པོར་འདུག་པའི་ཐབས་ལ་འབད་པར་བྱའོ། ། སྒྲུལ་པ། བྱེ་བ་བཅུ་དྲུག་རྣལ་  
 འབྱོར་གསང་མཐའི་རྒྱད། ། ཀུན་གྱི་སྒྲ་མ་དཔལ་ལྡན་ཉེ་རུ་ཀའི། ། སྒྱབ་  
 ཐབས་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་བཞེད་གཞུང་བཞིན། ། སྒྱུར་བའི་དགེ་འདིས་འགྲོ་བ་  
 མ་ལུས་པ། ། གསང་ཆེན་ཐེག་པ་མཆོག་གི་སྒྲོན་འཁྲུགས་ཏེ། ། རྣལ་འབྱོར་མ་  
 ཆོགས་བྱེ་བའི་གྲོགས་དང་བཅས། ། བརྟན་གཡའི་དངོས་ཀུན་ལྟན་སྒྲུལ་བདེ་  
 ཆེན་དུ། ། རྩམ་མཛད་བཙུག་ལྟན་དཔལ་པོའི་གནས་ཐོབ་ཤོག ། ཅེས་གྲུབ་  
 ཆེན་ནག་པོ་སྦྱོད་པའི་ལུགས་ཀྱི་འཁོར་ལོ་རྩམ་པའི་སྒྱབ་ཐབས་ངག་འདོན་གྱི་རིམ་པར་  
 བསྒྲིགས་པ་འདི་ནི་འདིའི་མདོན་དཀྱིལ་ས་སྒྲུ་གོང་མའི་གསུང་ངག་རྒྱ་ར་རྒྱ་ཐ། སྒྲུལ་པོ་  
 བཟླ་ཤིས་རྣམ་རྒྱལ་སོགས་ཀྱི་གསུང་མང་དུ་འདུག་ནའང་རྡོ་རྗེ་འདྲིན་པ་ཆེན་པོ་ཐང་སྟོན་  
 རྡོ་རྗེ་བཟང་པོས་མཛད་པའི་སྒྱབ་ཐབས་བདེ་ཆེན་སྒྲོན་མེ་ནི་ནག་པོའི་གཞུང་རྣམས་དང་  
 མཐུན་ཞིང་། རྗེ་སྒྲ་མའི་དགོངས་པ་རྗེ་ལྟ་བུར་སྤང་བས་དེ་ཉིད་གཞིར་བཞག་སྟེ་ཉལ་ཉ་  
 ར་སག་ཐུ་ཉན་གྱི་ཕྱོགས་ནས་ལམ་འདི་ལ་མཆོག་དུ་མོས་པ། དགེ་བཤེས་བསོད་ནམས་  
 དབང་རྒྱལ་གྱིས་བསྐྱལ་བའི་དོར་ལ་བཅུན་པ་དཀོན་མཆོག་བསྟན་པའི་སྒྲོན་མེས་རྒྱལ་བའི་  
 ལུང་གིས་ཟིན་པའི་ཆོས་ལྷ་ཆེན་པོ་བཟླ་ཤིས་འབྲེལ་དུ་སྒྱུར་བ་འདིས་ཀྱང་རྣལ་འབྱོར་  
 གསང་མཐའི་བཏུན་པ་ཕྱོགས་དུས་ཐམས་ཅད་དུ་དར་ཞིང་རྒྱས་ལ་ཡུན་རིང་དུ་གནས་  
 པར་ཡུར་ཅིག ། ། ། བཟླ་ཤིས། ། གཅིག་ཞུས། ། དགའ་ལྡན་ཆོས་འཁོར་གྲིང་དུ་  
 པར་དུ་བརྒྱབ། ། ། །

# གུང་ཐང་བཟུན་པའི་སྒྲོན་མེད་གསུང་འབྲུམ། དཔར་སྤྲིག་དཔེ་སྟུན་མི་ལྟ།

སྒྲོ་འདྲི་ལ།

བསེ་ཆང་སྒོ་བཟང་དཔལ་ལྡན།

དོར་ཞི་གདོང་བྱག་སྒྲེམས་སྒོ།

སྤྱིང་བྱ་བཟུན་འཛིན་བྱ་མཆོ།

གུང་ཐང་བྱུང་བཟུན།

བསོད་ནམས་བྱ་མཆོ།

གཙུག་སྤྲིག་པ།

དོན་འགྲུབ་དོ་རྩེ།

གཙུག་སྤྲིག་པ་གཞོན་པ།

འཇམ་དགའ།

སྤྱི་བྱུང་བྱས་འདོམས་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱལ།

ཆོས་སྤྲིག་ཁོངས་མི།

མགོན་པོ་དར་བྱས། བྱུང་ཁོ། ཉ་མགོན་དོ་རྩེ།

འཕྲིན་ལས་བྱལ་མཆན། པན་དེ་མཁར།

ཉིང་འཛིན་བཟུང་མེས།

ལག་བཟུང་ཆོས་སྤྲིག་པ།

འབྲུག་མ་སྤྲིད།



དགོན་མཚོག་ཀྱན་དངོས་འཛིགས་མེད་དབང་པོའི་སྒྲིན། |

བཤད་སྐབ་བརྟན་པའི་བདག་པོར་དབང་བསྐྱར་བཞིན། |

ཡང་རྟོགས་ཉི་མཱུར་གི་སྒྲིན་མེ་ཡིས། |

སྒྲི་དབུའི་སྒྲིངས་ལྷན་མེལ་བ་འདི་སྐད་ལྟར། |

ཞེས་དབལ་མང་པའི་ཉལ་མཛད་པའི་ཆོགས་བཅད་ཀྱིས་མདུན་བསྐྱར་ཉི་  
མཁའ་ཐུབ་ཡོངས་ཀྱི་གཞུག་རྒྱན་རྗེ་བཅུན་དགོན་མཚོག་བརྟན་པའི་སྒྲིན་མེད་  
གསུང་འབུམ་དཔེ་སྒྲིན་བྱེད་པར་མཐུན་ཕྱིན་རྒྱར་མཁན་ཨ་འུའི་ཟམ་པའི་སྐལ་ལྷ་  
ཆོགས་པར་ཐུགས་རྗེ་ཆེ་བྱ།

谨此向本文集出版提供资助的美国桥基金会表示感谢。

ཐུ་བྱུང་བྱུས་འདྲམས་པ།

ཆ་ལག་ཆེ་རིང་བྱུལ།

总 策 划:

才 让 加

འུ་ཆེན་པ།

ལྷ་ཁྲོས་སྐྱུན་པ།

校 订:

罗哲金巴

ཚམ་སྒྲིག་འགན་འཁུར་པ།

འབྲུག་མ་སྐྱུད།

责任编辑:

周毛吉

མཛེས་ཆ་བྱས་འགོད་པ།

ཀམ་རྡོ་རྗེ་ཆེ་རིང་།

装帧设计:

吾 要

༡༡། | གུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེས་གསུང་འབུམ།

( ༡ )

གུང་ཐང་བསྐྱན་པའི་སྒྲོན་མེས་བཅམས།

\*

མི་རིགས་དཔེ་སྐྱུན་ཁང་གིས་བསྐྱན་ཞིང་འབྲེམས་སྤེལ་བྱས།

(པེ་ཅིན་རྫོ་མིང་ལི་བྱང་ལམ་ཨང་14པ། སྤྱག་ཨང་100013

ཁ་པར་ཨང་གུངས་58130509)

པེ་ཅིན་གྲིང་ཏཱ་ཁང་ནས་པར་བཏབ།

2006ལོའི་ཟླ་5པར་པར་གཞི་དང་པོ་བསྒྲིགས།

2006ལོའི་ཟླ་5པར་པེ་ཅིན་བྱ་པར་ཐངས་དང་པོ་བཟུབ།

དེབ་ཆད་850mm × 1168mm 1/32 དཔར་ཤོག་18.5

དཔར་གུངས་0001 - 2,000 དེབ་རིམ་སྒྲོན་35.00

ISBN 7-105-07449-3



9 787105 074495